

Inhaltsverzeichnis

Willkommen in Ingolstadt	3
Grußwort	3
Geschlechter im Text	4
Wichtige Infos über Ingolstadt	4
Zahlen zur Stadt	5
Eine Karte der Stadt Ingolstadt	8
Ingolstadt und seine Partnerstädte	9
Ingolstadt ist bunt	9
Stadtkarte	10
Apps und Websites zum Leben in Deutschland	11
Apps und Portale für den Alltag	12
Willkommen bei Integreat	13
Integreat in Gebärdensprache (Video)	14
Integreat besser machen	14
Rückmeldung	15
Wichtige Ämter in Ingolstadt	15
Termine, Ämter, Dokumente	15
Amt für Ausländerwesen und Migration Ingolstadt	17
Bürgeramt - Bürgerservice - Allgemeine Hinweise	17
Jobcenter Stadt Ingolstadt	18
Bezirk Oberbayern	19
Bayerische Bezirke	20
Agentur für Arbeit Ingolstadt	21
Amt für Soziales Ingolstadt	22
Standesamt Ingolstadt	25
Amt für Jugend und Familie Ingolstadt	26
Amt für Kinderbetreuung und -bildung Ingolstadt	27
Aktuelle Nachrichten	28
Einladung zum Internationalen Frauenfrühstück in Ingolstadt - Gemeinsam essen, reden und einander begegnen	28
Am Dienstag ist ein Tag. Er heißt Tag der Vielfalt. Es ist der 27. Mai 2025.	28
Die neuen Pläne für den Weg zur Schule sind fertig.	30
Hilfe im Notfall	31
Notrufnummern - SOS	32
Ärztlicher Not-Dienst, Apotheken-Not-Dienst	32
Vorsicht! Betrüger!	34
Polizei in Deutschland	35
Polizeiinspektion Ingolstadt	36
Veranstaltungen im Stadtteiltreff Augustinviertel und Monikaviertel	36
Gesundheit	37
Allgemeine Informationen für Migranten und Ausländer	37
Achtung! Zecken in Ingolstadt	40
Sprachmittler	41
Veranstaltungen im Stadtteiltreff Augustinviertel und Monikaviertel	42
Kindergeld und Kinderzuschlag	43
Treffpunkte für Familien	44
Offener Familientreff im Bürgerhaus	44
Familien- und Erziehungsberatung	45
Alltag und Lebensorganisation	48

Mobilität	48
Haft-pflicht-versicherung	48
In Ingolstadt gibt es Sport	49
Behinderung (Inklusion), Pflege und Rente	50
Beratungsstellen zu Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung / Rechtliche Betreuung	50

Willkommen in Ingolstadt

Du hast Fragen zu Ingolstadt.

Diese App hilft dir. Sie zeigt dir viele Sachen. So kennst du dich aus.

Die App ist wie ein Helfer. Aber sie kann keine Person ersetzen. Jemand kann dir besser helfen.

Grußwort

Hallo!

Du bist jetzt in Ingolstadt.

Das ist eine schöne Stadt.

Ingolstadt hat viel.

Es gibt Sachen für Familien.

Es gibt Sachen für deine Freizeit.

Du kannst hier arbeiten.

Ingolstadt ist in Bayern.

Hier gibt es eine große Schule. Sie heißt Universität.

Autos werden hier gebaut.

Es gibt viele Sachen zu sehen.

Es gibt Parks.

Es gibt Museen.

Es gibt Feste.

Du kannst Sport machen.

Du kannst lernen.

Du kannst anderen helfen.

Eine neue Stadt ist nicht leicht.

Du hast Fragen.

Diese App hilft dir.

Sie zeigt dir wichtige Sachen.

Wo sind Ämter?

Wo kann man wohnen?

Wo kann man arbeiten?

Was ist mit Gesundheit?

Es gibt Tipps für die Freizeit.

Es gibt Sprachkurse.

Es gibt Hilfe, wenn du Sorgen hast.

Die App hilft dir, alles zu finden.

Die App heißt Integreat.

Sie ist für Leute, die neu in Ingolstadt sind.

Vielleicht bist du geflüchtet.

Vielleicht bist du woanders hergekommen.

Hier ist vieles anders.

Die App zeigt dir, wie es hier ist.

Sie hilft dir, Ingolstadt zu verstehen.

Du sollst dich wohlfühlen.

Die App spricht 18 Sprachen.

In Ingolstadt leben viele Menschen.
Sie kommen aus vielen Ländern.
Zusammenleben ist wichtig.
Viele Leute helfen hier.
Frag einfach, wenn du etwas wissen willst.

Viele Leute arbeiten in Ingolstadt.
Sie helfen dir gerne.
Frag sie, wenn du Hilfe brauchst.
Sag es, wenn du etwas nicht verstehst.
Sag es, wenn du eine Idee hast.
Es gibt viele, die helfen können.

Du sollst dich wohlfühlen.
Du sollst ein Teil der Stadt werden.

Wir hoffen, es gefällt dir hier.
Wir hoffen, du findest Freunde.
Wir wünschen dir alles Gute.
Willkommen in Ingolstadt!

Geschlechter im Text

Manchmal schreiben wir Texte.
Die Texte sind für alle Menschen.
Wir nutzen nicht immer alle Wörter.
Wir schreiben nicht für Männer, Frauen und andere.
Das ist leichter.
Der Text ist dann leichter zu lesen.
Man kann den Text besser verstehen.
Er kann auch in andere Sprachen gehen.
Alle sind gemeint.
Es ist egal, ob man Mann oder Frau ist.

Man redet viel über das Gendern.

Es geht um leichte Texte.

Alle sind sich uneinig.

Zeichen wie * oder _ sind nicht gut.

Sie machen das Lesen schwer.

Man versteht den Text dann nicht gut.

Wichtige Infos über Ingolstadt

Wichtige Infos über Ingolstadt

Ingolstadt gibt es schon sehr lange! Es wurde zum ersten Mal in einem Dokument von Karl dem Großen erwähnt. Ein Dokument ist ein wichtiges Schriftstück. Vor langer Zeit wurde Ingolstadt zu einer Stadt. Ingolstadt war die Hauptstadt von Bayern-Ingolstadt. Hier wurde das Reinheitsgebot für Bier bekannt gegeben. In Ingolstadt gab die erste Universität in Bayern.

Früher war Ingolstadt eine kleine Stadt mit vielen Bauern. Dann kamen Fabriken. Es zogen viele Menschen zogen hierher. Die Stadt hat viele moderne Einrichtungen. Es gibt viele Parks und Grünflächen. Es gibt mehrere Badeseen, 2 Hallenbäder und die Donautherme.

In der Altstadt gibt es viele alte Gebäude. Sie erzählen die Geschichte der Stadt. Im Neuen Schloss lebte einmal eine französische Königin. In der Alten Anatomie soll Doktor Frankenstein sein Monster erschaffen haben. Die Menschen in Ingolstadt werden auch "Schanzer" genannt. Warum? Das können Sie herausfinden!

All diese Infos finden Sie auch in unserer Broschüre für neue Bürger. Dort gibt es Tipps, Ansprechpartner, Adressen und Telefonnummern.

Rund um Ingolstadt gibt es viele schöne Landschaften:

Die Donauauen zwischen Neuburg und Ingolstadt

Das Hopfenland Hallertau im Süden

Das Altmühltal im Norden von Ingolstadt

Freuen Sie sich auf spannende Entdeckungen in und um die Stadt. Wenn Sie mehr über Ihre neue Heimat wissen möchten, besuchen Sie unser Bürger service zentrum oder die Tourist Information. Dort hilft man Ihnen gerne weiter.

Viele weitere Infos finden Sie auch im Internet.

Zahlen zur Stadt

Ingolstadt ist in Bayern.

Es liegt zwischen großen Städten.

Das sind München, Nürnberg, Augsburg und Regensburg.

In Ingolstadt wohnen viele Menschen.

Es sind 145.445 Menschen.

Manche Menschen kommen von woanders.

Mehr als die Hälfte hat so eine Geschichte.

Ingolstadt ist eine große Stadt.

In Oberbayern ist sie die zweitgrößte.

In ganz Bayern ist sie die fünftgrößte.

Anbindung und Verkehr

Eine Autobahn geht durch Ingolstadt.

Sie heißt BAB 9.

Autos können nach München und Nürnberg fahren.

Es gibt auch Bundesstraßen.

Sie heißen 13 und 16.

Züge halten in Ingolstadt.

Es gibt schnelle Züge.

Sie heißen ICE.

Züge fahren nach München, Nürnberg, Regensburg und Augsburg.

Autos aus Ingolstadt haben ein Zeichen.

Es ist IN.

Geschichte

Vor langer Zeit wurde Ingolstadt erwähnt.

Das war im Jahr 806.

Später wurde Ingolstadt eine Stadt.

Das war um 1250.

Früher wohnten Herzöge hier.

Das war von 1392 bis 1447.

Es gab eine Universität.

Sie war von 1472 bis 1800 da.

Man hat ein Gesetz für Bier gemacht.

Das war 1516.

Ingolstadt war eine Festung.

Das war von 1827 bis 1945.

Jetzt wohnen viele Leute hier.

Das ist seit 1989 so.

Ingolstadt ist eine junge, große Stadt.

Wichtige Dinge zum Anschauen

Es gibt alte Häuser.

Eines ist der Herzogskasten.

Er ist aus dem 13. Jahrhundert.

Es gibt eine Kirche.

Sie heißt St. Moritz.

Sie ist von 1234.

Es gibt ein Tor.

Es heißt Kreutztor.

Es ist von 1385.

Es gibt ein Schloss.

Es heißt Neues Schloss.

Es ist von 1418.

Es gibt eine Kirche.

Sie heißt Münsterkirche.

Sie ist von 1425.

Es gibt ein altes Gebäude.

Es heißt Alte Anatomie.

Es ist von 1735.

Es gibt eine Kirche.

Sie heißt Asamkirche.

Sie ist von 1736.

Es gibt ein Theater.

Es ist von 1966.

Museen

Es gibt viele Museen.

Zum Beispiel:

Stadtmuseum

Medizinhistorisches Museum

Museum für Kunst
Armeemuseum
Audi Museum
Lechner Museum
Bauerngerätemuseum
Polizeimuseum
Museum im Fleißer-Haus
Museum des Weltkriegs
Heimatmuseum
Ein neues Museum entsteht.
Es ist für Kunst.
Es ist in der Stadt.

Hochschulen

Es gibt zwei Hochschulen.
Eine ist die Katholische Universität.
Die andere ist die Technische Hochschule.

Messen und Ausstellungen

Es gibt einen Platz für Messen.
Er heißt Volksfestplatz.
Es gibt eine Halle.
Sie heißt Saturn-Arena.
Es gibt einen Saal im Theater.

Partnerstädte

Ingolstadt hat Freunde in anderen Städten.

Daten der Stadt

Ingolstadt ist nicht rund.
Es ist lang und breit.
Die Stadtgrenze ist lang.
Das Gebiet der Stadt ist groß.
Ingolstadt liegt an einem Fluss.
Er heißt Donau.

Höhen

Die Donau ist tief.
Die Kirche ist hoch.
Ein Hügel ist auch hoch.

Gewässer

Es gibt Flüsse.
Die Schutter fließt in die Donau.
Es gibt Seen.
Viele Leute baden darin.

Badeseen

Es gibt Seen zum Baden.
Zum Beispiel:
Baggersee
Auwaldsee
Schafirsee
Mailinger Aue

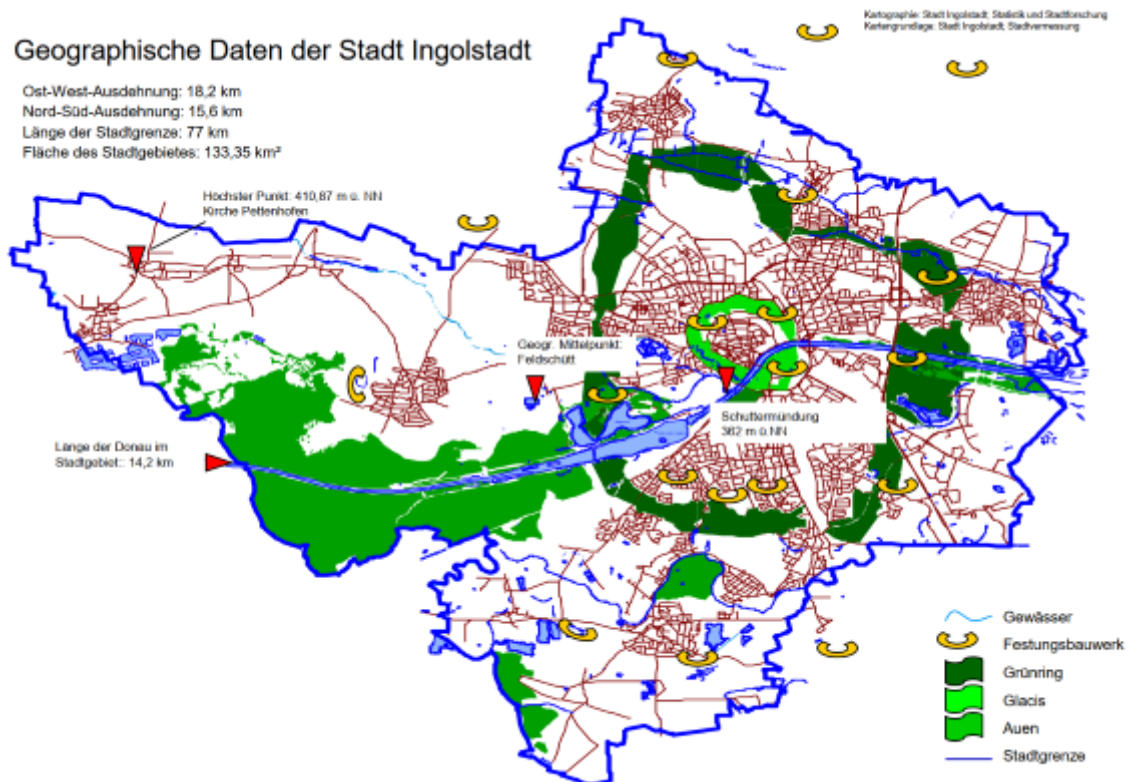
Schwimmbäder

Es gibt Schwimmbäder.
Zum Beispiel:
Donautherme
Freibad
Hallenbad
Sportbad

Eine Karte der Stadt Ingolstadt

Ingolstadt ist eine Stadt.
Sie liegt in Deutschland.
Die Stadt hat eine bestimmte Lage.
Man kann diese Lage mit Zahlen beschreiben.

Diese Zahlen sagen, wo Ingolstadt ist.
Sie zeigen die Position auf der Erde.
Das ist wie ein großes Netz.
Ingolstadt hat darin seinen Platz.



Ingolstadt und seine Partnerstädte

Ingolstadt hat Freunde in anderen Ländern. Es hilft, dass es Frieden gibt.
Es hilft auch, dass Menschen sich verstehen.
Das ist in Europa. Das ist auch auf der ganzen Welt.

Die Städte sind Freunde.
Menschen können sich treffen.
Sie reden miteinander.
Das ist über Grenzen hinweg.
Sie arbeiten gut zusammen.
Das ist wie ein großes Netz.
Alle vertrauen einander. Alle achten einander.

Ein Amt hilft bei den Freundschaften.
Es heißt Amt für internationale Beziehungen.
Es hilft auch Legmoin. Legmoin ist in Afrika.
Das Amt gibt Geld. Damit sich junge Leute treffen können.

Ingolstadt hat viele Freunde. Das sind Städte in anderen Ländern. Die Freundschaften sind alt.
Sie sind wichtig für Ingolstadt.

Carrara ist in Italien.
Foshan ist in China.
Grasse ist in Frankreich.
Győr ist in Ungarn.
Kirkcaldy ist in Schottland.
Kragujevac ist in Serbien.
Manisa ist in der Türkei.
Moskau ist in Russland.
Murska Sobota ist in Slowenien.
Opole ist in Polen.
Legmoin ist in Afrika.

Ingolstadt und die Städte bauen Brücken.
Die Brücken sind zwischen den Ländern.
So verstehen sich alle besser.
Die Welt wird so ein bisschen besser.

Ingolstadt ist bunt

Ingolstadt ist toll.
Ingolstadt hat viele Farben.
Ingolstadt ist für alle da.

In Ingolstadt wohnen viele Leute.
Es sind mehr als 140.000.
Sie kommen aus 140 Ländern.
Sie leben gut zusammen.

Es ist egal, woher du kommst.
Es ist egal, welche Farbe deine Haut hat.
Es ist egal, was du glaubst.
Du gehörst zu Ingolstadt.

Es gibt ein Bündnis.
Es heißt: "Ingolstädter Bündnis".
Es ist für Demokratie.
Es ist für Vielfalt.
Es ist für Toleranz.
Viele helfen mit.
Es sind Vereine dabei.
Auch Firmen helfen.
Hochschulen sind dabei.
Kirchen helfen auch.
Gewerkschaften machen mit.
Jugendgruppen sind dabei.
Parteien helfen auch.

Jede Gruppe kann mitmachen.
Sie zeigen zusammen:
Ingolstadt ist bunt!
Ingolstadt ist offen!

Vereine können mitmachen.
Organisationen können mitmachen.
Firmen können mitmachen.
Schreibe eine E-Mail.
Die Adresse ist: buendnis@ingolstadt.de.



Stadtkarte

Hier ist eine Adresse.
Sie führt zu einer Seite. Hier klicken [Stadtkarte](#)
Dort ist ein Plan.

Er zeigt Ingolstadt.
Der Plan ist gut.
Er hilft dir.

Apps und Websites zum Leben in Deutschland

Es gibt Apps und Seiten im Internet.
Sie helfen beim Leben in Deutschland.
Sie zeigen Regeln.
Sie zeigen Rechte.
Sie zeigen Pflichten.

"[Make it in Germany](#)" ist eine Seite.
Die Regierung hat sie gemacht.
Sie ist für Menschen aus anderen Ländern.
Sie wollen in Deutschland arbeiten.
Die Seite hilft bei der Jobsuche.
Sie zeigt Stellen.
Sie erklärt Visa.
Sie erklärt andere Dinge.
Es gibt die Seite auf Englisch, Spanisch und Französisch.
Es gibt kurze Infos in vielen Sprachen.

"[Handbook Germany](#)" erklärt das Leben in Deutschland.
Es erklärt die Kultur.
Es gibt Videos.
Es gibt Texte.
Es gibt sie auf Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi, Türkisch, Französisch und Paschtu.

Die "[App Ankommen](#)" ist vom BAMF.
Sie erklärt das Leben in Deutschland.
Sie erklärt Asyl.
Sie erklärt Deutsch lernen.
Sie erklärt Ausbildung.
Sie erklärt Arbeit.
Es gibt sie auf Englisch, Französisch, Arabisch und Farsi.

"[Just landed](#)" zeigt das Leben in Deutschland.
Es gibt Infos.
Es gibt Anzeigen für Wohnungen.
Es gibt Anzeigen für Jobs.
Die Jobs sind für Ausländer.
Es gibt Foren.
Dort können sich Leute austauschen.
Die Infos sind in vielen Sprachen.

"[Tatsachen über Deutschland](#)" ist eine Seite.
Sie zeigt Infos über Deutschland.
Die Infos sind wichtig.
Die Infos sind interessant.
Es gibt sie in verschiedenen Sprachen.

["Refugee Guide"](#) hilft bei der Orientierung.
Er erklärt das Leben in Deutschland.
Die Texte sind in 16 Sprachen.

Apps und Portale für den Alltag

Es gibt viele Apps.
Es gibt auch Webseiten.
Viele sind auf Deutsch.
Viele sind auf Englisch.
Du findest sie oft im Apple Store.
Du findest sie oft im Google Playstore.

Es gibt Apps für jeden Tag.
Eine App heißt "Dein Ingolstadt App".
Sie hat Infos über Ingolstadt.
Du kannst auch etwas erledigen.
Es gibt "Rathaus 24/7".
Das ist für Dinge von der Stadt.
Es gibt ein Serviceportal.
Da kannst du Termine machen.
Es gibt den "Mängelmelder".
Damit sagst du, wenn etwas kaputt ist.
Es gibt ein Sportportal.
Da findest du Sport.
Es gibt eine Abfall-App.
Sie sagt, wann die Müllabfuhr kommt.

Es gibt Apps für Arbeit und Schule.
Es gibt Online-Sprachkurse.
Da kannst du Deutsch lernen.
Es gibt Infos über Praktika.
Es gibt Infos über Lehrstellen.
Es gibt Infos über Jobs.
Es gibt eine Lehrstellenbörse.
Da findest du Handwerks-Jobs.
Es gibt eine Webseite.
Sie heißt "meine-ausbildung-in-deutschland.de".
Sie hat Infos über Ausbildung.
Es gibt die Bundesagentur für Arbeit.
Sie hilft bei Jobs und Ausbildung.
Es gibt Berufsberatung.
Sie hilft, wenn du nicht sicher bist.
Es gibt Infos für Firmen-Gründer.
Es gibt Infos zur Zeugnis-Anerkennung.
Es gibt den Europass.
Er zeigt, was du kannst.
Es gibt einen Wegweiser für Schule.
Er hilft im Schulsystem.
Es gibt "mein NOW".
Das ist für Weiterbildung.

Es gibt Apps für Beratung.
Es gibt die App "mbeon".
Sie hilft neuen Leuten in Deutschland.
Sie hilft bei Arbeit.
Sie hilft bei Gesundheit.
Sie hilft beim Deutsch lernen.
Sie hilft beim Wohnen.
Sie hilft bei Familie.
Sie hilft beim Bleiben in Deutschland.
Die App zeigt, wo du Hilfe bekommst.
Du kannst sie auf Deutsch nutzen.
Du kannst sie auf Englisch nutzen.
Du kannst sie auf Russisch nutzen.
Du kannst sie auf Arabisch nutzen.
Du kannst in vielen Sprachen Beratung bekommen.

Es gibt Apps für Gesundheit.
Es gibt eine Praxissuche.
Da findest du Ärzte.
Es gibt "Meine Pädiatrische Praxis".
Das ist für Kinderärzte.
Es gibt die 116117-App.
Da findest du Ärzte und Psychologen.
Es gibt Infos für Arztbesuche.
Es gibt Infos für Krankenhäuser.
Es gibt Infos über Kliniken in Ingolstadt.
Es gibt eine Breastcare-App.
Sie hilft bei Brustkrebs.

Es gibt Apps für Bus und Bahn.
Es gibt die VGI App Ingolstadt.
Sie zeigt dir, wie du fahren musst.
Sie hat Fahrpläne.
Du kannst Fahrkarten kaufen.

Willkommen bei Integreat

Wir sind froh über Ideen.
Wir sind froh über Dinge, die nicht gut sind.
Wir sind froh, wenn ihr uns lobt.
Wir geben Antworten auf eure Fragen.
Ihr könnt uns helfen.
Schickt uns eure Meinung.
Sagt uns, was ihr gut findet.
Sagt uns, was nicht gut ist.
Schreibt alles genau auf.

Habt ihr Angebote für Leute, die neu hier sind?
Wollt ihr in diesem Buch stehen?
Schreibt uns eine E-Mail an integreat@ingolstadt.de.

Integreat hilft dir.
Hier sind wichtige Orte.
Hier sind Menschen, die helfen.
Hier sind Tipps.
So findest du dich zurecht.
Das Buch ist in Teile aufgeteilt.
Jeder Teil hat ein Thema.
Du findest Infos zu Ärzten.
Du findest Infos zu Schulen.
Du findest Infos zu Deutschkursen.
Du findest Infos zu anderen Orten.
Es gibt auch einen Teil mit Ideen für die Freizeit.
Die Infos werden oft neu gemacht.
Schau oft in die App.
So findest du neue Sachen.
Du kannst Integreat glauben.

Du kannst Integreat im App-Store holen.
Die App geht auch ohne Internet.
Mit Internet macht sie sich von selbst neu.

In der Web-App kannst du Infos als PDF holen.
Du kannst sie teilen.
In der Handy-App kannst du Sachen über WhatsApp schicken.
Oder über Facebook.
Oder über E-Mail.

Die Integreat-App schickt dir Infos.
Sie kommen als Nachricht.
Du kannst das einstellen.

Die App kann vorlesen.
Du musst das in deinem Handy einstellen.
Es geht in allen Sprachen.

Wir hoffen, die App hilft dir in Deutschland.

Integreat in Gebärdensprache (Video)

Integreat besser machen

Integreat ist für dich. Du nutzt es jeden Tag. Willst du Integreat toller machen?

Dann komm zu uns!

Wir sind die Integreat-Gruppe.

Du darfst mitreden.

Was soll mit Integreat passieren?

Du triffst Leute aus Deutschland.

Ihr arbeitet zusammen.

Wie geht Integration leichter?

Willst du mithelfen?

Schreib eine E-Mail. Schreibe deinen Namen.

Die E-Mail-Adresse ist community@integreat-app.de . Wir schreiben dir zurück!

Rückmeldung

Wir haben diese Anleitung gemacht.

Wir freuen uns über deine Meinung.

Sag uns, was du gut findest.

Sag uns, was du schlecht findest.

Wir beantworten auch deine Fragen.

Du kannst uns helfen, die App besser zu machen.

Deine Meinung kommt zu den Leuten, die die App machen.

Schreibe uns viele Details.

Hast du noch andere Angebote für Flüchtlinge?

Willst du auch in dieser Anleitung stehen?

Schreibe uns eine E-Mail.

Die E-Mail Adresse ist integreat@ingolstadt.de .

Wichtige Ämter in Ingolstadt

Termine, Ämter, Dokumente

Termine

Sie haben viele Termine in Deutschland.

Zum Beispiel:

- bei der Ärztin oder beim Arzt
- bei der Ausländer-Behörde
- in der Schule
- bei Beratungs-Stellen

Ein Termin ist ein wichtiges Treffen.

Sie telefonieren oft und sagen:

Das ist mein Termin.

Oder Sie bekommen einen Termin mit der Post.

Zu einem Termin kommen Sie pünktlich.

Das heißt: Sie kommen genau zur festgelegten Zeit.

Sie sind höflich.

Können Sie nicht kommen?
Dann sagen Sie es rechtzeitig ab.
Und Sie vereinbaren einen neuen Termin.

Ämter

Es gibt auch Behörden.
Zum Beispiel:

- das Einwohner-Melde-Amt
- die Ausländer-Behörde
- das Sozial-Amt
- das Jugend-Amt
- das Job-Center

Besuchen Sie ein Amt?
Dann prüfen Sie:
Wann ist es geöffnet?
Sie können auch einen Termin machen.
Bringen Sie alle wichtigen Unterlagen mit.
Sonst können Sie nicht alles erledigen.

Dokumente

Dokumente sind wichtig in Deutschland.
Zum Beispiel:

- Ausweise
- Briefe
- Formulare
- Bescheide
- Verträge
- Zeugnisse

Manchmal müssen Sie etwas unterschreiben.
Zum Beispiel:

- bei der Arzt-Praxis oder im Krankenhaus
- bei Ämtern
- bei Verträgen für Ihre Wohnung oder Ihr Handy

Mit der Unterschrift bestätigen Sie:
Sie haben das Dokument gelesen und verstanden.

Vielleicht verstehen Sie das Dokument nicht ganz.
Fragen Sie danach.
Sie können später nicht sagen:
Ich habe etwas unterschrieben,
das ich nicht verstanden habe.

💡 Sie müssen wichtige Sachen aufheben.

Zum Beispiel:

- Briefe
- Dokumente
- Verträge
- Zeugnisse.

💡 Sie dürfen die Sachen nicht wegwerfen.

Amt für Ausländerwesen und Migration Ingolstadt

Es gibt ein Amt.

Das Amt hilft Ausländern.

Das Amt kümmert sich um Papiere.

Das Amt macht viele Dinge.

Es gibt Erlaubnisse zum Bleiben.

Es gibt Erlaubnisse zum Arbeiten.

Es hilft bei Kursen.

Hier gibt es Infos.

Du kannst anrufen, wenn du was wissen willst.

Es rufen viele Leute an.

Hab bitte etwas Geduld.

Du kannst auch einen Brief schreiben.

Schreibe deinen Namen.

Schreibe dein Alter.

Schreibe, was du willst.

Es dauert etwas, bis du Antwort bekommst.

Das Amt ist hier:

Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt

Die Telefonnummer ist: +49 (0) 841 3051529

Hier ist eine Internetseite:

<https://www.ingolstadt.de/Ausl%C3%A4ndische-Mitb%C3%BCrger>

Bürgeramt - Bürgerservice - Allgemeine Hinweise

Das Bürgeramt hilft dir.

Du kannst Sachen im Internet machen.

Die Seite heißt www.ingolstadt.de/online.

Deine Sachen gehen dann zum richtigen Amt.

Du kannst Geld im Internet bezahlen.

Du brauchst einen Termin.

Du musst ihn vorher ausmachen.

Das hier ist keine Anmeldung für Flüchtlinge.

Infos für Flüchtlinge gibt es woanders.

Du musst dich anmelden, wenn du umziehst.

Das gilt für neue Leute in Deutschland.

Das gilt auch, wenn du in Deutschland umziehst.
Du hast zwei Wochen Zeit.
Sonst musst du Strafe zahlen.

Du bekommst einen Zettel.
Der Zettel zeigt, wo du wohnst.
Du musst zum Bürgeramt gehen.
Die Adresse steht unten.
Du brauchst deinen Ausweis oder Pass.
Du musst ein Formular ausfüllen.
Das Formular bekommst du da.

Manchmal brauchst du einen Zettel vom Vermieter.
Hast du eine Geburtsurkunde oder Heiratsurkunde?
Bring sie mit.
Das Bürgeramt ist am Rathausplatz 4.
Die Postleitzahl ist 85049 Ingolstadt.
Die E-Mail ist buergeramt@ingolstadt.de.
Die Telefonnummer ist +49 (0) 8413051500.
Die Internetseite ist <https://www.ingolstadt.de/buergeramt>.

Jobcenter Stadt Ingolstadt

Das Jobcenter hilft.
Es hilft Menschen ohne Arbeit.
Es gibt Geld.
Es hilft, eine Arbeit zu finden.

Manche Leute bekommen Hilfe.
Sie haben einen Ausweis.
Sie dürfen in Deutschland bleiben.
Manche EU-Bürger bekommen auch Hilfe.
Andere Leute bekommen auch Hilfe.
Sie haben nicht genug Geld.

Manche Leute bekommen keine Hilfe.
Sie warten auf eine Antwort vom Amt.
Sie sollen andere Leute fragen.
Diese Leute helfen in der Unterkunft.

Man kann die Hilfe holen.
Man ruft an.
Man schreibt einen Brief.
Man geht zum Amt.
Es geht auch im Internet.

Das Jobcenter macht viele Sachen.
Es hilft bei der Arbeitssuche.
Es hilft mit Briefen.
Es gibt Infos zu Kursen.
Es sagt, wer Geld bekommt.
Es hilft bei Schule und Freizeit.

Manche Kinder bekommen extra Hilfe.
Sie sind jünger als 25 Jahre.
Sie bekommen Geld vom Amt.
Ihre Eltern bekommen Geld für Miete.
Ihre Eltern bekommen Kinderzuschlag.

Das Jobcenter ist hier:
Adolf-Kolping-Straße 10, 85049 Ingolstadt

Die Telefonnummer ist: 084130545112
Die E-Mail ist: jobcenter@ingolstadt.de

Die Arbeitsvermittlung hat diese Nummer: 084130545201
Das Team für Firmen hat diese Nummer: 084130545101
Das Fax hat diese Nummer: 0841305-45111

Man kann einen Termin machen.
Das geht im Internet.

Das Jobcenter hat offen:
Montag: 08:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr
Dienstag: 08:00 - 12:30 Uhr
Mittwoch: 08:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag: 08:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 17:30 Uhr
Freitag: 08:00 - 12:30 Uhr

Die Leute vom Amt reden nicht über andere Leute.

Man braucht ein Papier.
Das Papier heißt Vollmacht.
Das ist für Helfer.
Die Helfer sind freiwillig da.

Bezirk Oberbayern

Oberbayern hilft.
Der Bezirk hilft bei vielen Dingen.

Er hilft alten Leuten.
Er hilft kranken Leuten.
Er hilft mit Geld.
Er redet vorher mit allen.

Er hilft behinderten Leuten.
Er hilft, damit sie leben können.

Es gibt Leute für Behinderte.
Sie helfen ihnen.
Sie reden mit ihnen.
Sie reden mit ihren Familien.
Sie helfen im Bezirk.

In Ingolstadt gibt es Hilfe.
Es gibt Leute, die helfen.
Sie helfen bei Fragen.
Sie helfen bei Problemen.

Die Leute sind am Donnerstag da.
Sie sind von 10 bis 12 Uhr da.
Sie sind im Bürgerhaus.

Du kannst dort hingehen.
Es ist in der Fechtgasse 6.
Die Postleitzahl ist 85049.
Du kannst eine E-Mail schreiben.
Die E-Mail ist beratung-in@bezirk-oberbayern.de.
Du kannst anrufen.
Die Nummer ist +49 (0) 89219821057.
Du kannst im Internet gucken.
Die Seite ist kurz.

Es gibt noch mehr Infos.
Es gibt eine Pflegeberatung.
Sie ist auch in der Fechtgasse 6.
Die Postleitzahl ist 85049.
Du kannst eine E-Mail schreiben.
Die E-Mail ist pfligestuetzpunkt@ingolstadt.de.
Du kannst anrufen.
Die Nummer ist +49 (0) 84130550040.
Du kannst im Internet gucken.
Die Seite ist kurz.

Bayerische Bezirke

Bayern hat sieben Teile.
Diese Teile heißen Bezirke.
Ingolstadt ist in Oberbayern.
Oberbayern ist der größte Bezirk.
Die Bezirke sind: Oberbayern, Niederbayern, Oberpfalz, Oberfranken, Mittelfranken, Unterfranken und Schwaben.

Bezirke machen wichtige Dinge.
Städte und Dörfer machen auch Dinge.
Aber Bezirke machen noch mehr.
Bezirke sind wie große Gruppen.
Sie stehen im Gesetz.
Dörfer, Kreise und Bezirke sind alle wichtig.
Sie machen eigene Dinge.

Bezirke sind nicht wie Regierungen.
Regierungen machen andere Sachen.

Bezirke helfen oft.
Sie helfen behinderten Menschen.

Sie geben Geld für Schulen und Werkstätten.
Sie helfen bei der Arbeit.
Sie helfen alten Leuten.
Sie geben Geld für Pflegeheime.
Sie helfen Familien.
Sie helfen kranken Menschen.
Sie bezahlen Ärzte.
Sie helfen bei Problemen mit dem Kopf.
Sie bezahlen Häuser.
Sie helfen Schulen und Museen.
Sie helfen Künstlern.
Sie helfen armen Menschen.
Sie helfen Leuten ohne Haus.
Sie helfen jungen Leuten.
Sie helfen Familien.
Sie helfen bei Problemen.

Die Bezirke arbeiten mit Städten und Dörfern.
Sie helfen allen Menschen in Bayern.
So können alle gut leben.

Agentur für Arbeit Ingolstadt

Die Agentur für Arbeit hilft.
Sie hilft bei Fragen zur Arbeit.
Sie hilft bei der Jobsuche.
Sie hilft bei der Berufswahl.
Sie hilft, wenn Zeugnisse anerkannt werden müssen.
Sie hilft bei der Aufenthaltsgestattung.
Sie hilft bei der Duldung.

Die Agentur berät.
Sie berät beim Übergang von Schule zum Beruf.
Sie hilft, einen Job zu finden.
Sie hilft bei der Weiterbildung.
Sie hilft Arbeitgebern.
Flüchtlinge gehen zum Jobcenter.
Bürgergeldempfänger gehen zum Jobcenter.
Neue Leute können sich bei der Agentur melden.
Sie müssen Daten angeben.
Dann bekommen sie einen Termin.

Die Jobbörse hat viele Jobs.
Man kann dort Jobs suchen.
Die Jobs sind im In- und Ausland.
Man kann ein Profil machen.
Man kann sich online bewerben.
Man bekommt passende Jobs per Mail.
Die Agentur hilft auch mit Geld.
Sie zahlt Bewerbungen.
Sie bietet Coachings an.

Sie bietet Kurse an.

Hier ist die Adresse:

Agentur für Arbeit Ingolstadt

Heydeckplatz 1

85049 Ingolstadt

Die E-Mail ist Ingolstadt@arbeitsagentur.de

Die Webseite ist www.arbeitsagentur.de/vor-ort/ingolstadt

Die Webseite für die Ukraine ist www.arbeitsagentur.de/ukraine

Die Telefonnummer für Arbeiter ist 0800/4555500.

Die Telefonnummer für Arbeitgeber ist 0800/4555520.

Die lokale Nummer ist 0841/9338555.

Die Anrufe sind umsonst.

Man kann anrufen:

Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr.

Man kann sich arbeitslos melden:

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr.

Termine sind auch möglich.

Hier findet man Jobs:

jobboerse.arbeitsagentur.de

Es gibt Beratung für Ukrainer und Russen.

Die Nummer ist 0911/1787915.

Man kann anrufen:

Montag bis Donnerstag von 8 bis 16 Uhr.

Freitag von 8 bis 13 Uhr.

Amt für Soziales Ingolstadt

Das Sozialamt bietet Hilfe in verschiedenen Bereichen.

Sozialhilfe und Grundsicherung

- * Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- * Hilfe zum Lebensunterhalt
- * Hilfe zur Überwindung sozialer Schwierigkeiten
- * Hilfen zur Gesundheit
- * Hilfe in anderen Lebenslagen
- * Übernahme von Mietschulden
- * Übernahme der Kosten für Rückreise ins Herkunftsland

Adresse: Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt

E-Mail: sozialamt@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 50110

Webseite:

www.ingolstadt.de/Grundsicherung

www.ingolstadt.de/Grundsicherung

www.ingolstadt.de/Sozialhilfe

www.ingolstadt.de/Sozialhilfe

Wohnungsamt

- * Wohngeld
- * Wohnberechtigungsschein

Vormerkbescheid & Wohnberechtigungsschein (WBS) für öffentlich geförderte Wohnungen

Adresse: Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt

E-Mail: sww@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 50160

Webseite: www.ingolstadt.de/Wohnberechtigungsschein
www.ingolstadt.de/Wohnberechtigungsschein

Wohngeld; Beantragung eines Miet- oder Lastenzuschusses

Adresse: Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt

E-Mail: wohngeld@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 50165

Webseite: www.ingolstadt.de/Wohngeld www.ingolstadt.de/Wohngeld

Versicherungsamt

Hier gibt es Informationen zur gesetzlichen Rente. Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) bietet persönliche Sprechstage und Videoberatung an. Termine dafür vereinbaren Sie telefonisch bei der DRV Bayern Süd unter 0800 100 048 015.

Adresse: Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt

E-Mail: versicherungsamt@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 50245

Webseite: www.ingolstadt.de/Versicherungsamt www.ingolstadt.de/Versicherungsamt

Betreuungsstelle

Hier gibt es Hilfe bei rechtlichen Fragen zur Betreuung und Vorsorge.

Adresse: Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt

E-Mail: betreuungsstelle@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 50206

Webseite: www.ingolstadt.de/Rechtliche-Betreuung www.ingolstadt.de/Rechtliche-Betreuung

Fachstelle zur Vermeidung von Obdach- und Wohnungslosigkeit

Die Fachstelle hilft, Wohnungslosigkeit zu verhindern oder zu beheben.

Adresse: Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt

E-Mail: obdachlosenhilfe@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 2220

Webseite: www.ingolstadt.de/Wohnungslosigkeit www.ingolstadt.de/Wohnungslosigkeit

Flucht und Integration

Hier erhalten Geflüchtete Hilfe bei:

- * Unterkunft
- * Beratung zum Leben in Ingolstadt
- * Fragen zu Unterstützung und Leistungen

Asyl- und Flüchtlingsangelegenheiten

Adresse: Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt

E-Mail: asyl@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 50250

Webseite:

<https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten>

Flüchtlings- und Integrationsberatung

Adresse: Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt

E-Mail: beratung-asyl@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 50250

Webseite: www.ingolstadt.de/Fl%C3%BChtlings-und-Integratio...

www.ingolstadt.de/Fl%C3%BChtlings-und-Integratio...

Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Adresse: Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt

E-Mail: leistung-asyl@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 50260

Webseite: www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/index.php?N...

www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/index.php?N...

Unterbringung von Asylbewerbern

Adresse: Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt

E-Mail: unterbringung-asyl@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 50280

Webseite: www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/index.php?N...

www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/index.php?N...

Integrationslotsin / Netzwerk Asyl

Adresse: Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt

E-Mail: integrationslotsin@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 50298

Webseite: www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/index.php?N...

www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/index.php?N...

Für die Bearbeitung Ihres Antrags benötigt das Sozialamt Informationen über Ihr Einkommen und Vermögen. Bitte bringen Sie alle Unterlagen und Ausweise mit. Geflüchtete müssen alle in der Aufenthaltsgestattung eingetragenen Personen zum Termin mitbringen. Nach Prüfung wird die Hilfe auf Ihr Konto überwiesen. Das Geld muss bis zum nächsten Termin reichen.

Bezirk Oberbayern

Der Bezirk Oberbayern bietet Hilfe zur Pflege und Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen. Es gibt eine Beratung, um die passende Unterstützung zu finden. Die Behindertenbeauftragten des Bezirks Oberbayern sind Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige.

Sprechtag zu den Sozialleistungen des Bezirks Oberbayern

Adresse: Bürgerhaus Neuburger Kasten, Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt

Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

Terminvereinbarung: 089 219 821 057 oder beratung-in@bezirk-oberbayern.de

Pflegestützpunkt Ingolstadt

Adresse: Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt

E-Mail: pflegestuetspunkt@ingolstadt.de

Telefon: +49 (0) 841 305 50040

Webseite: www.pflegestuetspunkt-ingolstadt.de www.pflegestuetspunkt-ingolstadt.de

Standesamt Ingolstadt

Das Standesamt hilft dir.

Es hilft bei wichtigen Dingen im Leben.

Du kannst zum Standesamt gehen.

Das ist so, wenn ein Baby kommt.

Es ist auch so, wenn Leute heiraten.

Es ist auch so, wenn jemand stirbt.

Das Standesamt macht Papiere.

Die Papiere sind für Babys.

Die Papiere sind auch für Tote.

Das Standesamt hilft beim Heiraten.

Es hilft auch bei besonderen Freundschaften.

Du kannst aus der Kirche austreten.

Das Standesamt hilft dir dabei.

Du kannst deinen Namen ändern.

Das Standesamt hilft auch dabei.

Du bekommst Papiere.

Es gibt Geburtsurkunden.

Es gibt Sterbeurkunden.

Es gibt Heiratsurkunden.

Das Standesamt ist hier

Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt

Du kannst eine E-Mail schreiben.

Die Adresse ist geburten@ingolstadt.de

Du kannst anrufen.

Die Nummer ist +49 (0) 841 305-1585.

Es gibt noch eine Nummer.

Sie ist +49 (0) 841 305-1586.

Es gibt eine Internetseite.

www.ingolstadt.de/Schwangerschaft-Geburt

Das Standesamt hilft beim Heiraten

Es ist hier:

Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt

Du kannst eine E-Mail schreiben.

Die Adresse ist heiraten@ingolstadt.de

Du kannst anrufen.

Die Nummer ist +49 (0) 841 305-1582.

Es gibt noch eine Nummer.

Sie ist +49 (0) 841 305-1583.

Es gibt eine Internetseite.

www.ingolstadt.de/Heiraten-in-Ingolstadt

Das Standesamt hilft bei Beerdigungen

Es ist hier:

Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt

Du kannst eine E-Mail schreiben.

Die Adresse ist bestattungsamt@ingolstadt.de

Du kannst anrufen.

Die Nummer ist +49 (0) 841 305-1593 .

Es gibt eine Internetseite.

www.ingolstadt.de/Tod-Sterbefall

Amt für Jugend und Familie Ingolstadt

Das Jugendamt hilft Kindern.

Es hilft auch jungen Leuten.

Es will, dass sie sich gut entwickeln.

Ingolstadt hat ein Jugendamt.

Kinder haben Rechte.

Das ist sehr wichtig.

Jedes Kind soll lieb gehabt werden.

Jedes Kind soll geachtet werden.

Eltern sollen ihre Kinder gut erziehen.

Die Rechte der Kinder sind wichtig.

Infos dazu gibt es im Internet.

Das Jugendamt hilft Eltern.

Es hilft bei der Erziehung.

Jeder kann zum Jugendamt gehen.

Es kostet nichts.

Auch Kinder können zum Jugendamt gehen.

Junge Leute mit Problemen auch.

Das Jugendamt hat Aufgaben.

Es hilft jungen Leuten.

Es hilft jedem einzeln.

Es hilft, damit alle zusammen gut klarkommen.
Es gibt Eltern Tipps.
Es hilft Eltern.
Es beschützt Kinder.
Es beschützt junge Leute.
Es sorgt für gute Sachen.
Junge Leute sollen es gut haben.
Familien sollen es gut haben.
Das Jugendamt räumt Hindernisse weg.

Wenn ein Baby da ist, kommt das Jugendamt.
Es macht einen Besuch zu Hause.
Es stellt sich vor.
Es gibt Infos.
Es gibt Angebote.
Die Familie und das Kind bekommen Infos.

Junge Leute fliehen manchmal ohne Eltern.
Sie sind noch nicht erwachsen.
Das Jugendamt hilft ihnen dann.
Es gibt Regeln dafür.
Infos gibt es beim Jugendamt.
Es gibt dort Leute, die sich damit auskennen.

Amt für Kinderbetreuung und -bildung Ingolstadt

Das Amt hilft bei Kinderbetreuung. Es hilft auch bei Bildung.

Tagesmütter und Tagesväter brauchen eine Erlaubnis.
Sie brauchen die Erlaubnis ab dem ersten Kind.

Das Amt hilft Eltern.
Eltern machen Krabbelgruppen.
Eltern machen Spielstuben.
Das Amt kann helfen. Hier gibt es Ansprechpartner.

Kinder können in den Kindergarten gehen.
Man muss sie anmelden.
Es gibt eine Liste mit Kindergärten.
Die Liste ist im Internet. Man kann das Kind online anmelden.
Die Seite ist auf Deutsch. Die Seite ist auch auf Russisch, Englisch und Türkisch.

Der Kindergarten kostet Geld. Hier gibt es Infos dazu.

Das Amt ist hier: Harderstraße 17, 85049 Ingolstadt.

Die E-Mail ist kinderbetreuung@ingolstadt.de
Die Telefonnummer ist +49 (0) 841 305 45601.

Die E-Mail ist kita-platzkoordination@ingolstadt.de.
Die Telefonnummer ist +49 (0) 841 305 45607
Die Internetseite ist www.ingolstadt.de/Kinderbetreuung

Das Amt ist noch hier: Ludwigstraße 24, 85049 Ingolstadt.
Die E-Mail ist kinderbetreuung@ingolstadt.de
Die Telefonnummer ist +49 (0) 841 305 45602.
Die Internetseite ist www.ingolstadt.de/Kinderbetreuung

Aktuelle Nachrichten

Einladung zum Internationalen Frauenfrühstück in Ingolstadt - Gemeinsam essen, reden und einander begegnen

Wir essen zusammen.
Wir reden zusammen.
Wir treffen uns.

Am Mittwoch ist ein Frühstück.
Es ist am 28. Mai.
Es geht von 9 bis 12 Uhr.
Es ist im Restaurant Ziyafet.
Das Restaurant ist in der Hindenburgstraße 23.
Das Frühstück ist für Frauen.
Es heißt "Begegnung der Religionen".

Was gibt es?
Es gibt leckeres Essen.
Das Essen kommt aus vielen Ländern.
Wir reden über den Tag.
Wir reden über Religion.
Wir reden über Kultur.
Wir lernen neue Frauen kennen.
Wir tauschen uns aus.

Petra Kleine kommt auch.
Sie ist die Bürgermeisterin.
Sie freut sich auf Gespräche.

Wer darf kommen?
Alle Frauen dürfen kommen.
Es ist egal, die Religion du hast.
Es ist egal, woher du kommst.

Das Frühstück machen viele zusammen.
Die Stadt Ingolstadt hilft.
Kirchen helfen.
Moscheen helfen.
Du musst das Essen selbst bezahlen.
Komm vorbei!
Lerne neue Leute kennen!

Am Dienstag ist ein Tag. Er heißt Tag der Vielfalt. Es ist der 27. Mai 2025.

Am Dienstag ist ein Tag. Er heißt Tag der Vielfalt. Es ist der 27. Mai 2025.

Vielfalt ist gut. Menschen sind anders. Sie sprechen andere Sprachen. Sie haben andere Hautfarben. Sie glauben an andere Dinge. Sie haben andere Meinungen. Das ist alles gut.

Die Stadt Ingolstadt macht mit. Viele Leute helfen. Sie zeigen: Vielfalt ist wichtig.

Am Morgen ist etwas los. Es ist auf dem Platz vor dem Rathaus. Es geht um halb elf los. Es geht bis halb zwei.

Ein Mann kommt. Er heißt Johannes Volkmann. Er hat ein Tuch dabei. Das Tuch ist groß. Es heißt "Europäisches Tischtuch". Du kannst mitmachen.

Alle bringen Essen mit. Alle bringen Trinken mit. Wir machen ein Picknick. Du kannst mit Leuten reden. Du kannst über wichtige Dinge reden. Zum Beispiel über Gerechtigkeit. Oder über ein gutes Zusammenleben. Oder über gleiche Chancen.

Es gibt kleine Sachen zum Essen. Es gibt Kakao. Es gibt Kaffee. Alles ist fair. Das heißt: Die Leute, die das gemacht haben, bekommen genug Geld.

Es gibt Spiele. Es gibt Basteln. Alle dürfen mitmachen.

Du kannst Buttons machen. Das sind kleine Anstecker.

Du kannst Magnete basteln. Alles dreht sich um Gerechtigkeit.

Du kannst Memory spielen. Du siehst Schilder. Die Schilder zeigen: So geht man fair miteinander um.

Es gibt noch zwei Spiele. Sie heißen SDG-Cornhole. Und SDG Himmel-und-Hölle.

Was heißt SDG?

SDG ist kurz. Es kommt aus dem Englischen. Es bedeutet: Ziele für eine bessere Welt. Zum Beispiel sauberes Wasser. Oder gute Schulen. Oder faire Arbeit für alle.

Du lernst etwas über Ingolstadt. Du lernst: So kannst du gut zur Umwelt sein.

Hier findest du mehr Infos: [\[Link\]](#).

Diese Leute machen mit:

Die Stadt Ingolstadt. Sie sorgt dafür, dass alle dazugehören.

Die Stadt Ingolstadt. Sie sorgt dafür, dass alle gleich sind.

Die Stadt Ingolstadt. Sie achtet auf die Umwelt.

Der Weltladen Ingolstadt. Dort gibt es faire Sachen zu kaufen.

Omas gegen rechts. Das sind Frauen. Sie wollen Demokratie.

Ingolstadt ist bunt. Die Gruppe will Vielfalt.

Amnesty International. Sie kümmern sich um Menschenrechte.

Der Stadtjugendring Ingolstadt. Die Gruppe ist für junge Leute.

Am Abend ist noch etwas.

Es geht um fünf los. Es geht bis neun.

Es ist an der Uni in Ingolstadt.

Die Adresse ist: Auf der Schanz 49, Ingolstadt.

Es geht darum:

"Leben, Studieren und Arbeiten in Ingolstadt - für Leute aus anderen Ländern".

Diese Leute laden dich ein:

Die Technische Hochschule Ingolstadt.

Die Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt.

N.I.C.E.. Das ist für Studenten aus anderen Ländern.

Die Stadt Ingolstadt.

Was passiert dort?

Leute reden auf einer Bühne.

Es gibt Tische. Du kannst mit anderen reden.

Es gibt Essen aus anderen Ländern.

Du kannst reden und Leute treffen.

Bitte sag vorher Bescheid, dass du kommst.

Am Abend gibt es noch etwas:

Um halb sieben geht ein Spaziergang los.

Er heißt "Lücke zum Glück".

Das Theater macht den Spaziergang.

Du kannst eine Karte kaufen. Auf der Internetseite vom Theater.

Alle freuen sich auf dich.

Denn:

"Wenn Vielfalt gewinnt, gewinnen alle. Deutschland und Ingolstadt auch."

Die neuen Pläne für den Weg zur Schule sind fertig.

Es gibt neue Pläne.

Sie sind für den Weg zur Schule.

Sie sind für das Jahr 2025/26.

Die Pläne sind gut für Kinder.

Sie zeigen, wie man sicher zur Schule kommt.

Eltern und Kinder können sie nutzen.

Kinder haben Bilder gemalt.

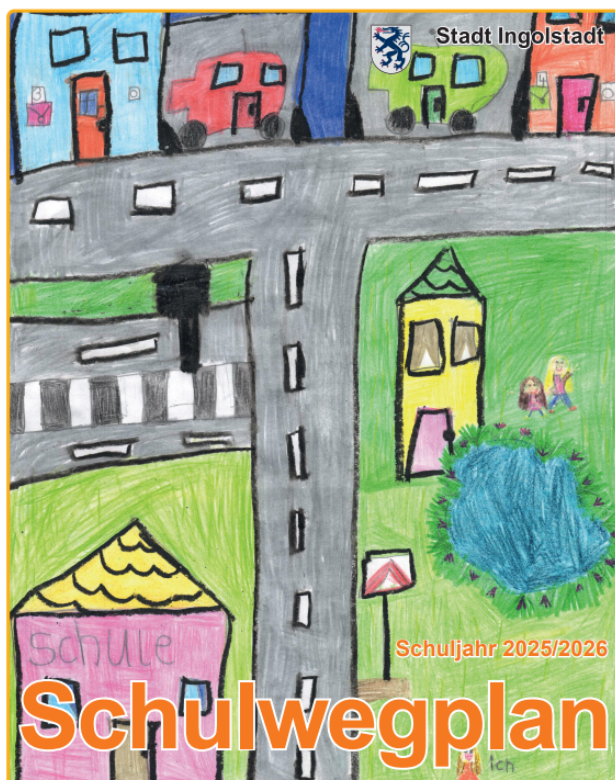
Sie haben an einem Wettbewerb teilgenommen.

Es ging um den Schulweg.
Viele Kinder haben mitgemacht.
Das beste Bild ist auf den Plänen.
Es ist ein besonderes Bild.

Die Pläne haben viele Sachen.
Es gibt Karten von der Stadt.
Sie zeigen Wege zur Schule.
Sie zeigen gefährliche Stellen.
Es gibt Zeichen für Zebrastreifen.
Auch für Ampeln sind Zeichen da.
Es gibt Zeichen für Busse und Zonen.
Auch für Helfer sind Zeichen da.
Es gibt Tipps für die Sicherheit.

Wir geben die Pläne aus.
Das ist im März.
Die Pläne sind für Schulen.
Sie sind für Grundschulen.
Sie sind auch für Förderschulen.
Die Pläne helfen Familien.
Sie können den Weg üben.
Auch Kindergärten bekommen die Pläne.

Es gibt noch mehr Infos.
Man kann die [Pläne im Internet](#) finden.
Die Pläne sind sehr nützlich.



Hilfe im Notfall

Notrufnummern - SOS

Ein Notfall ist, wenn jemand schnell Hilfe braucht. Dann rufst du den Notarzt oder den Rettungsdienst.

Notfallnummern

Polizei: 110

Feuerwehr und Rettungsdienst: 112

Krankenwagen und Notarzt: 112

Gift-Notruf Nürnberg: 0911/3982451

Gift-Notruf München: 089/19240

💡 Du kannst die Notrufnummern immer anrufen. Auch wenn dein Handy kein Geld hat.

Wichtig bei einem Anruf:

- Sag deinen Namen.
- Erzähl, wo du bist.
- Sag, was passiert ist.
- Sag, wie viele Leute verletzt sind.
- Erkläre die Art der Verletzungen oder Krankheiten.
- Bleib am Telefon für Fragen!

💡 Beachte:

- Bleib ruhig.
- Sprich langsam und deutlich.
- Leg nicht auf.
- Die Polizei beendet das Gespräch.

Nimm deinen Ausweis mit ins Krankenhaus! Wenn du eine Krankenkassenkarte hast, bring sie mit.

Du bist Asylsuchender? Du bist Geflüchteter?

Dann gehst du nur bei einem Notfall ins Krankenhaus.

Du kannst dann ohne Behandlungsschein gehen.

Zeig deinen Ankunftsnachweis im Krankenhaus. Für die Kostenübernahme durch das Amt für Soziales.

Ärztlicher Not-Dienst, Apotheken-Not-Dienst

Arzt-Bereitschafts-Dienst

Es ist spät abends.

Oder es ist Sonntag oder ein Feiertag?

Du brauchst einen Arzt.

Es geht dir nicht gut.

Dein Arzt hat zu?

Ruf hier an: 📞 **116117**

Frag nach einem Bereitschafts-Arzt.

Aber nicht für Notfälle!

Bei lebensbedrohlichen Notfällen oder Unfällen:

- Hast du eine Vergiftung,
- einen schweren Unfall
- oder eine stark blutende Wunde?

Ruf die Notfallnummer: 📞 **112**

Oder geh ins Krankenhaus:

[GOIN-Ärztliche Bereitschaftspraxis Ingolstadt](#)

Notaufnahme Klinikum Ingolstadt GmbH:

📍 [Levelingstraße 21](#), 85049 Ingolstadt



[0841/8802750](#)

Notaufnahme Klinik Dr. Maul GmbH:



[Östliche Ringstraße 4](#), 85049 Ingolstadt



[0841/93580](#)

Zahn-Arzt-Not-Dienst

Ein Zahn tut weh?

Blutet dein Zahn?

Hattest du einen Unfall mit einem Zahn?

Dein Zahnarzt hat zu?

Wo ist der Notdienst? Schau [hier](#).

Apotheken-Not-Dienst

Welche Apotheke in Ingolstadt hat am Wochenende auf?

Welche Apotheke in Ingolstadt hat in der Nacht auf?

Such hier: [Notdienstapotheke](#)

Vorsicht! Betrüger!

Betrüger sind schlau.
Sie wollen dein Geld.
Sie denken sich neue Tricks aus.
Manchmal tun sie so, als wären sie Handwerker.
Oder sie sagen, sie sind Polizisten.
Manchmal sammeln sie Spenden.
Sie wollen alte Leute hereinlegen.

Mach die Tür nicht auf.
Nur für Leute, die du kennst.
Guck erst, wer draußen ist.
Sei vorsichtig bei fremden Leuten.
Mach die Tür nur ein Stück auf.
Frag, wer da ist.
Benutze eine Sprechanlage.
Glaube nicht alles.
Manchmal lügen Betrüger.
Sie sagen, ein Nachbar hat sie geschickt.
Öffnen nur die Tür, wenn Du die Leute siehst.
Traue niemandem, den du nicht siehst.

Enkeltrick ist doof.
Rede nicht mit fremden Leuten am Telefon.
Leg lieber sofort auf.
Sprich **erst** mit deinen Enkeln.
Oder mit deinen Kindern.
Dann kannst du Geld geben.

Manchmal sind es falsche Polizisten.
Ein Betrüger ruft an.
Er sagt, er ist ein Polizist.
Auf dem Telefon steht "110".

Das stimmt nicht.

Er sagt,

- es gab einen Einbruch.
- Die Diebe sind gefasst.
- Sie hatten eine Liste.
- Dein Haus steht auf der Liste.
- Die Polizei muss dein Haus schützen.



Vorsicht! Das stimmt auch nicht.

Sie wollen deine Sachen mitnehmen.

Manchmal sind es falsche Bankleute.

Sie wollen dein Konto prüfen.

Sag niemals deine Geheimzahl.

Gib niemandem deine Bankkarte.

Auch nicht an der Tür.

Ruf sofort die Polizei an.

Die Nummer ist [110](#).

Sag ihnen, was passiert ist.

Polizei in Deutschland

Die Polizei passt auf uns auf.

Sie sorgt für Ruhe und Ordnung.

Die Polizei guckt genau.

Hält sich jeder an die Regeln?

Wer etwas Böses tut, bekommt Strafe.

Die Polizei hilft Leuten.

Leute wurden schlecht behandelt.

Die Polizei ist für sie da.

Die Polizei gibt auch Tipps.

Wie schützt man sich?

Zum Beispiel vor Dieben?

Opfer sollen zur Polizei gehen.

Sie sollen erzählen, was war.

Nur so findet die Polizei die Täter.

Dann bekommen sie Strafe.

Jedes Bundesland hat seine Polizei.

Sie sehen anders aus.

Ihre Arbeit ist aber fast gleich.

Die Polizei macht viele Dinge.

Sie passt auf, dass es keine Straftaten gibt.

Sie passt auf im Straßenverkehr.

Die Polizei sucht Täter.

Sie findet heraus, wer etwas Böses getan hat.

Die Polizei regelt den Verkehr.

Es gab einen Unfall?

Die Polizei hilft.

Die Polizei jagt Verbrecher im Internet.

Die Polizei bildet neue Polizisten aus.

Brauchst du Hilfe?

Wähle [110](#)!

Es ist gefährlich?

Wähle [110](#)!

Polizeiinspektion Ingolstadt

Polizei, Feuerwehr, Rettungs-wagen

Sie haben plötzlich einen Not-fall.

Oder Ihr Haus brennt ab.

Oder jemand schlägt Sie.

Dann rufen Sie sofort eine der beiden Telefon-nummern an.

Telefon-nummer -Polizei: ☎ [110](#)

Telefon-nummer für die Feuerwehr und den Rettungs-dienst: ☎ [112](#)

- Sprich!
- Sag, was los ist.
- Was ist passiert?
- Wo ist es passiert?
- Sind Menschen verletzt?
- Wie viele sind verletzt?
- Was ist kaputt?
- Warte!
- Man fragt dich!

Veranstaltungen im Stadtteiltreff Augustinviertel und Monikaviertel

Im Augustinviertel gibt es einen Treffpunkt.

Er ist für Leute aus dem Augustinviertel und Monikaviertel.
Jeder darf kommen.

Der Treffpunkt ist in der **Stollstrasse 2**.

Die Postleitzahl ist **85053**.

Die Stadt heißt **Ingolstadt**.

Die E-Mail-Adresse ist stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de.

Die Telefonnummer ist [+49 \(0\) 84130545820](tel:+49(0)84130545820).

Es gibt eine Webseite: <https://www.ingolstadt.de/Leben/Soziales-Wohnen/S...>

Es gibt ein **Café für Familien**.

Es ist jeden Mittwoch.

Es ist von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr.

In den Ferien ist es nicht.

Es ist im Stadtteiltreff.

Eltern und Kinder können sich treffen.

Sie können spielen und reden.

Es gibt eine **Gruppe für Frauen**.

Sie lernen Deutsch.

Sie reden miteinander.

Es ist jeden Mittwoch.

Es ist von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr.

In den Ferien ist es nicht.

Es ist im Stadtteiltreff.

Frauen müssen sich anmelden.

Es kostet nichts.

Es gibt ein **Frühstück für Frauen**.

Frauen aus verschiedenen Ländern treffen sich.

Sie essen zusammen.

Jede kann Essen mitbringen.

Sie reden über verschiedene Themen.

Es gibt Leute, die über die Themen reden.

Es ist am Dienstag.

Es ist am 29. April, 3. Juni, 1. Juli, 23. September, 28. Oktober, 25. November und 16. Dezember.

Es ist immer von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Es ist im Stadtteiltreff.

Jeder darf kommen.

Es gibt **Sprachpatenschaften**.

Freiwillige üben Deutsch mit Leuten.

Sie helfen beim Sprechen.

Sie treffen sich im Stadtteiltreff.

Sie sprechen Deutsch.

Sie üben zusammen.

Es ist für Leute aus dem Augustinviertel und Monikaviertel.

Gesundheit

Allgemeine Informationen für Migranten und Ausländer

Gesundheits-System in Deutschland

Im Internet findest du viele Infos zur Gesundheit. Es gibt auch wichtige Infos in verschiedenen Sprachen.

1. Ratgeber Gesundheit für Asylsuchende

- Wie gehe ich zum Arzt?
- Was mache ich, wenn ich krank bin?
- Welche Hilfe bekomme ich?

2. Ärzte der Welt - Beratungsstelle

Hier gibt es Infos in vielen Sprachen und wichtige Flyer.

[Flyer „Sexuelle Gesundheit“:](#)

- Infos zu sexueller Gesundheit,
- Schwangerschaft und Geburt,
- Schutz vor Gewalt

[Flyer „Gesundheit“:](#)

- Meine Rechte im Asylverfahren,
- Das deutsche Gesundheitssystem,
- Psychische Gesundheit

[3. Gesundheits-Portal](#)

Viele Infos über:

- Verhütung
- Sucht
- Essen

[4. Besuch bei der Frauen-Ärztin](#)

Ein Film in verschiedenen Sprachen

[5. Informationen zu verschiedenen Themen \(Ethno-Medizinisches Zentrum\)](#)

Wegweiser für Themen wie:

- Diabetes
- Impfen
- Trauma und Depression
- Gesundheit von Müttern

[6. Informationen für Patienten zu Krankheiten](#)

- Asthma
- Grippe
- Demenz

7. Vokabeln Bereich Gesundheit

- [Take-Care-Projekt](#) (Wegweiser für Migranten)
- [Bild-Wörter-Buch](#)

[8. Weitere Informationen in vielen verschiedenen Sprachen](#)

- Medikamente
- Notfall-Wörter
- Fragebögen beim Arzt

- Wichtige Telefon-Nummern

9. Weitere wichtige Infos

Impfungen:

Der Arzt sagt dir, welche Impfungen wichtig sind.

Viele Impfungen kosten nichts.

Du bekommst einen Impfpass.

Darin stehen alle deine Impfungen.

Der Impfpass ist kein Ausweis.

💡 [Diese Impfungen](#) solltest du haben (Impf-Kalender in verschiedenen Sprachen).

Apotheke:

In der Apotheke bekommst du Medikamente.

Apotheken haben ein rotes „A“ über der Tür.

Für manche Medikamente musst du bezahlen, zum Beispiel:

- Nasen-Sprays
- Kopf-Schmerz-Tabletten
- Für andere brauchst du ein Rezept vom Arzt und zahlst weniger oder nichts.

💡 Hier findest du [Apotheken in Ingolstadt](#).

Öffnungszeiten der Apotheken:

- Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr,
- Samstag von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr,
- Nachts und am Sonntag gibt es Notdienst:
 - [Apotheken-Notdienst in Ingolstadt](#).

[Mehrsprachiger Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen](#)



Gesundheit für alle

Mehrsprachiger Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen



Wegweiser online

اللغة العربية	Deutsch
English	فارسی
Français	Italiano
Kurdî	پښتو
Polski	Română
Русский	Serb/Kro/Bos
Español	Türkçe
Українська	

Wegweiser bestellen



Wegweiser Download



Achtung! Zecken in Ingolstadt



Zecken sind nicht gut. Zecken machen krank. Sie sind da im Frühling bis im Herbst.

Zecken machen zwei Krankheiten. Die Krankheiten heißen FSME und Borreliose.

Borreliose ist eine Krankheit. Das kommt von kleinen Tierchen. Es gibt keine Spritze dagegen. Ärzte können es gut machen. Zecken in Deutschland können das machen. In Bayern muss

man die Krankheit melden.

Mehr Infos gibt es im [Internet](#).

Ingolstadt ist ein Gebiet. Hier gibt es viele Zecken mit FSME.

Was ist FSME?

FSME ist eine Krankheit. Es macht das Gehirn krank. Das ist nicht gut. Man hat Kopfweg und Fieber. Man kann sich nicht mehr bewegen.

Wie bekommt man FSME?

Eine Zecke sticht dich. Dann kannst du FSME bekommen. Nicht alle Zecken haben das.

Wie schützt man sich?

Geh raus in die Natur. Aber pass auf!

Zieh Sachen an: Lange Hosen, Socken und Schuhe.

Mach Zeug auf die Haut. Das mag die Zecke nicht.

Guck deinen Körper an. Bei Kindern auch!

Guck deinen Hund an.

Mach die Zecke weg! Sofort!

Gibt es eine Spritze?

Ja! Es gibt eine Spritze. Die hilft gut.

Du brauchst drei Spritzen.

Zwei Spritzen kommen schnell.

Die dritte Spritze kommt später.

Dann bist du geschützt.

Der Arzt kann die Spritze geben.

Die Kasse zahlt das. In Ingolstadt meistens.

Mehr Infos gibt es im [Internet](#).

Sprachmittler

Sprichst du wenig Deutsch? Brauchst du Hilfe beim Sprechen?

Musst du zum Amt?

Ein Sprachmittler kann helfen.

Er hilft beim Arzt.

Er hilft in der Schule.

Er hilft im Kindergarten.

Brauchst du einen Sprachmittler für die Schule?

Oder für den Kindergarten?

Frag an den Orten unten.

Dort gibt es Helfer.

Sie übersetzen für dich.
Es kostet kein Geld.

Sprachmittler Projekt | Betreuung und Begleitung durch Sprachmittler Dienste

📍 [Permoserstraße 69, 85057 Ingolstadt](#)

@info@nefas-in.com

☎ [+49 \(0\) 8418856380](tel:+49(0)8418856380)

🌐 <https://www.nefas-in.com/sprachmittler>

💡 [Interkulturelle Sprachmittler Nefas 2022.pdf](#)

Freiwilligen Agentur Ingolstadt e. V. | Ansprechpartner für Ihr Engagement in Ingolstadt

📍 [Kreuzstraße 12, 85049 Ingolstadt](#)

@info@ehrenamt-in.de

☎ [+49 \(0\) 8419516755](tel:+49(0)8419516755)

🌐 <https://www.freiwilligenagentur-in.de/>

Integrationslotsin / Netzwerk Asyl | Unterstützung der Integration

📍 [Hohe-Schul-Straße 3, 85049 Ingolstadt](#)

@integrationslotsin@ingolstadt.de

☎ [+49 \(0\) 84130550298](tel:+49(0)84130550298)

🌐 <https://www.ingolstadt.de/Asylangelegenheiten/ind...>

Willst du Sprachmittler sein?
Sprichst du gut Deutsch?
Oder gut Englisch?
Sprichst du noch eine Sprache?
Dann hilf anderen Leuten.
Geh mit ihnen zu Ämtern.
Oder zu Schulen.
Oder zu Kitas.
Melde dich bei den Orten oben.

Veranstaltungen im Stadtteiltreff Augustinviertel und Monikaviertel

Im Augustinviertel gibt es einen Treffpunkt.

Er ist für Leute aus dem Augustinviertel und Monikaviertel.
Jeder darf kommen.

Der Treffpunkt ist in der **Stollstrasse 2**.

Die Postleitzahl ist **85053**.

Die Stadt heißt **Ingolstadt**.

Die E-Mail-Adresse ist stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de.

Die Telefonnummer ist **+49 (0) 84130545820**.

Es gibt eine Webseite: <https://www.ingolstadt.de/Leben/Soziales-Wohnen/S...>

Es gibt ein **Café für Familien**.

Es ist jeden Mittwoch.

Es ist von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr.

In den Ferien ist es nicht.

Es ist im Stadtteiltreff.

Eltern und Kinder können sich treffen.

Sie können spielen und reden.

Es gibt eine **Gruppe für Frauen**.

Sie lernen Deutsch.

Sie reden miteinander.

Es ist jeden Mittwoch.

Es ist von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr.

In den Ferien ist es nicht.

Es ist im Stadtteiltreff.

Frauen müssen sich anmelden.

Es kostet nichts.

Es gibt ein **Frühstück für Frauen**.

Frauen aus verschiedenen Ländern treffen sich.

Sie essen zusammen.

Jede kann Essen mitbringen.

Sie reden über verschiedene Themen.

Es gibt Leute, die über die Themen reden.

Es ist am Dienstag.

Es ist am 29. April, 3. Juni, 1. Juli, 23. September, 28. Oktober, 25. November und 16. Dezember.

Es ist immer von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Es ist im Stadtteiltreff.

Jeder darf kommen.

Es gibt **Sprachpatenschaften**.

Freiwillige üben Deutsch mit Leuten.

Sie helfen beim Sprechen.

Sie treffen sich im Stadtteiltreff.

Sie sprechen Deutsch.

Sie üben zusammen.

Es ist für Leute aus dem Augustinviertel und Monikaviertel.

Kindergeld und Kinderzuschlag

Es gibt Geld für Kinder.
Der Staat gibt das Geld.
Es hilft Familien.
Das Amt für Familien hilft auch.

Manchmal reicht das Geld nicht für alle.
Dann gibt es mehr Geld.
Das nennt man Kinderzuschlag.
Das hilft Familien sehr.

Jedes Kind bekommt Geld.
Es sind 255 Euro.
Das ist jeden Monat so.
Der Kinderzuschlag ist anders.
Er kann bis zu 297 Euro sein.
Das hängt von der Familie ab.
Es gibt auch einen Sofortzuschlag.
Er ist 25 Euro.

Man kann das Geld [online](#) holen.
Man muss einen Antrag schreiben.

Kindergeld gibt es für Kinder.
Sie müssen unter 18 sein.
Manchmal auch älter.
Die Kinder müssen bei den Eltern wohnen.
Auch Stiefkinder zählen.
Man muss in Deutschland wohnen.
Oder in Europa.
Das Geld hängt nicht vom Einkommen ab.

Kinderzuschlag gibt es auch.
Das Kind muss zu Hause wohnen.
Es muss unter 25 sein.
Es darf nicht verheiratet sein.
Die Familie muss genug Geld haben.
Sie braucht mindestens 900 Euro.
Alleinerziehende brauchen 600 Euro.
Mit dem Zuschlag muss es reichen.

Es gibt einen [Test im Internet](#).
Er hilft zu sehen, ob man Geld bekommt.

Treffpunkte für Familien

Offener Familientreff im Bürgerhaus

Hier ist ein Treff für Familien. Das heist "Familientreff".
Er ist im Bürgerhaus. Im Haus "Neuburger Kasten".
Er ist in der Cafeteria.
Eltern und Kinder können kommen.

Es gibt Kaffee.
Es gibt Getränke.
Alle können Freunde finden.
Alle können reden.
Alle können spielen.
Bald ist Ostern.
Wir bemalen Eier.
Die Eier werden bunt.

Der Treff ist am Freitag.
Es ist der 4. April 2025.
Er geht von halb drei bis fünf.
Am 18. April ist kein Treff.
Es ist ein Feiertag.

Kinder bis sechs Jahre dürfen kommen.
Eltern dürfen auch reden.

Es gibt auch ein Gespräch. Das heist "Elterntalk".
Der Verein Nefas e.V. hilft dabei.
Es geht um Kinder bis 18 Jahre.
Es geht um Fernsehen.
Es geht um Essen.
Es geht um Trinken.
Es geht um Drogen.
Eltern können eigene Themen sagen.

Man muss sich nicht anmelden.

Es kostet nichts.

Der Treff ist alle zwei Wochen.
Er ist immer am Freitag.
Er geht von halb drei bis fünf.

Familien- und Erziehungsberatung

□ Manchmal gibt es Probleme.

- Die Probleme können mit dem Kind sein.
- Die Probleme können in der Familie sein.
- Es gibt Leute, die helfen können.

□ Die Hilfe kann ein Anruf sein.

- Die Hilfe kann ein Gespräch sein.
- Manchmal hilft ein Fachmann.
- Manchmal hilft jemand lange.

☐ Es gibt Stellen, die helfen.

- Sie helfen bei Fragen zum Familie-Sein.
- Sie helfen Eltern.
- Sie helfen Kindern.
- Sie helfen Geschwistern.
- Sie helfen Oma und Opa.

☐ Es gibt Beratungsstellen für Familien.

- Diese Stellen geben Rat.
- Sie reden mit Eltern.
 - Es geht um Kinder und ihre Entwicklung.
 - Sie reden mit Eltern über die Liebe.
 - Es geht um Trennung.
- Sie reden mit Familien.
 - Es geht um Streit.
- Sie reden mit Jugendlichen.
 - Es geht um Angst und Probleme.
 - Es geht um Schule und Freunde.
- Sie reden mit Frauen, Männern und Kindern.
 - Es geht um schlimme Dinge.
- Sie reden über Geld.
 - Sie helfen, wenn man wenig Geld hat.
- Sie helfen allen.
- Sie arbeiten mit Behinderten zusammen.
- Manche helfen Jugendlichen vor Gericht.

☐ Hast du Fragen zu deinem Kind? ☐ Brauchst du Hilfe in der Familie? ☐ Hier gibt es Hilfe:
www.ingolstadt.de

☐ Es gibt auch KoKi.

- KoKi hilft Eltern mit Babys und kleinen Kindern.
 - Die Kinder sind bis drei Jahre alt.
- KoKi gibt Rat und hilft.

☐ KoKi hilft bei Fragen.

- Es geht um das Aufwachsen.
- Es geht um das Familie-Sein.
- KoKi sagt, wo es Hilfe gibt.
 - Für Eltern und Kinder.
- KoKi macht Eltern stark.
 - Eltern sollen Probleme schaffen.

- Eltern haben Sorgen mit dem Kind.
- Eltern haben Fragen zum Essen.
- KoKi hilft beim Alltag.
- Eltern haben Fragen zu Papieren.

☞ KoKi hilft, wenn ...

- jemand schwanger ist.
 - Das war nicht geplant.
 - Es gibt Probleme in der Schwangerschaft.
 - Die Mama ist nach der Geburt krank.
 - Es ist alles zu viel.
 - Das Baby ist anstrengend.
 - Man fühlt sich traurig.
 - Man weiß nicht, was man tun soll.
- Es gibt keine Hilfe von anderen.
- Man braucht Hilfe.
 - Zum Beispiel bei Krankheit.
 - Zum Beispiel bei Geldproblemen.
 - Zum Beispiel bei Trennung.
 - Zum Beispiel bei jungen Müttern.
 - Man braucht Hilfe mit Ämtern.

☞ Amt für Jugend und Familie

Rathaus für Soziales
Adolf-Kolping-Straße 10/I.
85049 Ingolstadt
☎ [0841305-45815](tel:0841305-45815)
🏠 [0841305-45409](tel:0841305-45409)

@

koki@ingolstadt.de

Du kannst einen Termin machen.

☞ **Es gibt ein Video über Frühe Hilfen.**

- Du findest es auf [Youtube](#).
- Es gibt das Video auf Arabisch, Englisch, Französisch, Russisch und Türkisch.
- Es gibt auch ein [Lied über KoKi](#).

☞ **Ruf uns an, wenn du Hilfe brauchst!**

- Es ist gut, sich Hilfe zu holen!
- KoKi hilft freiwillig.

- Es kostet nichts.
- Alles ist geheim.
- Du kannst auch anonym bleiben.

Alltag und Lebensorganisation

Jeden Tag stehen wir auf. Dann frühstücken wir.

Danach gehen wir oft zur Schule oder zur Arbeit.

Wir machen unsere Aufgaben. Wir spielen oder treffen Freunde.

Abends essen wir und gehen ins Bett.

Wir planen unsere Tage.

Wir schreiben auf, was wir machen müssen.

Zum Beispiel Hausaufgaben.

Oder wir müssen aufräumen.

Das hilft uns, den Überblick zu behalten.

Mobilität

Mobilität bedeutet, dass sich Menschen und Dinge bewegen können.

Ein Auto bringt uns an einen anderen Ort.

Ein Bus fährt uns zur Schule.

Ein Fahrrad hilft uns, schneller zu sein.

Mobilität macht das Leben einfacher.

Wir können Freunde schneller besuchen.

Wir können reisen und neue Orte sehen.

Mobilität ist wichtig für unsere Welt.

Haft·pflicht·versicherung

Sie haben einen Unfall.

Zum Beispiel mit Ihrem Auto.

Dabei schaden Sie einer Person.

Dann müssen Sie Geld zahlen.

Das Geld nennt man Schadens·ersatz.

Im Gesetz steht:

Sie müssen Schadens·ersatz bezahlen.

Zum Beispiel:

Sie fahren mit dem Auto und stoßen in ein anderes Auto.

Oder Ihr Kind wirft einen Ball in ein Fenster und die Scheibe zerbricht.

Sie können eine private Haftpflichtversicherung kaufen.

Die private Haftpflichtversicherung bezahlt:

Wenn Sie andere Menschen verletzen.

Wenn Ihre Familie andere Menschen verletzt.

Sie müssen für die private Haftpflichtversicherung jeden Monat etwas Geld bezahlen.

Sie können selbst entscheiden:

Ob Sie die private Haftpflichtversicherung haben wollen oder nicht.

Weitere Informationen zu diesem Thema:

Checkliste | Versicherung | Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.

[Deutsch](#) · [Arabisch](#) · [Englisch](#) · [Farsi](#) · [Russisch](#)

In Ingolstadt gibt es Sport

Sport ist toll. Sport macht Spaß.

Sport ist gut. Du triffst neue Leute. Das geht ganz leicht. Die Regeln sind überall gleich. Leute verstehen sich gut. Auch wenn sie nicht gleich sprechen. Sport bringt Menschen zusammen. Sport hilft.

Es gibt ein [Sport-Portal für Ingolstadt](#). Da siehst du alle Sportarten.

Alles ist auf einer Karte. Da sind alle Vereine.

Du kannst suchen. Wähle eine Sportart. Wähle eine Gruppe. Wähle einen Ort.

Es gibt auch eine Seite für Sport und Freizeit.

Da gibt es Infos.

Es gibt Infos über Sport.

Es gibt Infos über Freizeit.

Da sind Feste und Termine.

Da sind Spielplätze.

Da sind Parks.

Da sind Sportvereine.

Da sind Sportarten.

Da sind Sportplätze.

Die Sportvereine helfen.

Da sind Angebote. Da sind alle Termine.

Behinderung (Inklusion), Pflege und Rente

Beratungsstellen zu Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung / Rechtliche Betreuung

Jemand ist krank.

Er kann nicht mehr alles alleine machen.

Das kann sein, weil er traurig ist.

Oder weil sein Körper nicht richtig geht.

Oder weil sein Kopf nicht richtig arbeitet.

Oder weil er eine Behinderung hat.

Dann braucht er Hilfe.

Jemand muss für ihn entscheiden.

Das Gericht sucht diese Person aus.

Manchmal sucht die Familie diese Person aus.

Man kann das auch vorher planen.

Man kann einer Person sagen, dass sie helfen soll.

Das nennt man Vorsorge-Vollmacht.

Oder man macht eine Betreuungs-Verfügung.

Dann kann die Person helfen, wenn man es selbst nicht mehr kann.

Es gibt Stellen, die helfen.

Sie helfen bei Fragen.

Es geht um Hilfe vom Gesetz.

Sie helfen, einen Zettel zu schreiben.

Dieser Zettel heißt Vorsorgevollmacht.

Sie machen den Zettel echt.

Sie helfen auch bei der Betreuungs-Verfügung.

Man muss einen Tag ausmachen.

Dann kommen die Leute nach Hause.

Oder ins Krankenhaus.

Oder in ein Heim.

Kontaktdaten der Beratungsstelle:

Amt für Soziales – Beratungsstelle

📍 [Auf der Schanz 39](#)

85049 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 84130550220](tel:+49(0)84130550220)

E-Mail: betreuungsstelle@ingolstadt.de

Internet: www.ingolstadt.de/Rechtliche-Betreuung

Betreuungsvereine bieten zusätzliche Hilfe an

Es gibt Vereine.
Diese Vereine helfen.
Sie erklären wichtige Sachen.
Es geht um Vollmachten.
Es geht um Betreuung.
Es geht um Wünsche für die Kranken.
Die Vereine helfen Betreuern.
Sie helfen auch anderen Helfern.
Sie helfen auch den Leuten, um die es geht.

Die Vereine machen Kurse.
Die Kurse sind für Betreuer.
Sie sind auch für Helfer.
Man kann neu sein.
Man kann schon Erfahrung haben.

Kontaktinformationen der Betreuungsvereine:

Betreuungsverein der Caritas

📍 [Jesuitenstraße 1](#)

85049 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 841309189](#) , [+49 \(0\) 841309124](#)

E-Mail: vereinsbetreuung@caritas-ingolstadt.de

Internet: www.caritas-kreisstellen.de/ingolstadt

Betreuungsverein SKF – Sozialdienst katholischer Frauen

📍 [Schrannenstraße 1a](#)

85049 Ingolstadt

Telefon: [+49 \(0\) 841937550](#)

E-Mail: info@skf-ingolstadt.de

Internet: www.skf-ingolstadt.de