

---

## Obsah

|                                           |   |
|-------------------------------------------|---|
| Práva žen                                 | 2 |
| Práce a mzdy                              | 2 |
| FGM - mrzačení ženských pohlavních orgánů | 2 |
| Ukončení těhotenství                      | 4 |

## Práva žen

### Práce a mzdy

Chcete najít dobře placenou práci v Německu? Pak byste se měli nejprve naučit německy. BAMF nabízí kurzy zejména pro rodiče a ženy. Získáte zde také informace o péči o děti a školském systému.

Více informací se dozvíte v místním

- [Migračních poradenských centrech](#),
- [Úřad pro cizince a migraci Ingolstadt](#),
- [Úřadu práce](#),
- [úřadu práce](#) nebo
- přímo na školách, které nabízejí [integrační kurzy](#).

### FGM - mrzačení ženských pohlavních orgánů

#### Jaké jsou důsledky mrzačení ženských pohlavních orgánů?

Mrzačení ženských pohlavních orgánů (FGM) je v Německu zakázáno. Od září 2013 se FGM trestá odnětím svobody.

Rodiče také nesmějí opustit zemi, aby nechali svou dceru obřezat v zahraničí. To je rovněž stíháno podle německého trestního práva.

Mnoho dívek během mrzačení nebo v jeho důsledku umírá. Mrzačení má mnoho nebezpečných následků:

- Inkontinence,
- bolest,
- silné krvácení,
- komplikace při pohlavním styku a porodu,
- neplodnost,
- riziko infekce HIV a hepatitidy,
- otravy krve a tetanu,
- šokové stavy,
- psychické trauma,
- deprese.

💡 Po FGM již obvykle není možné ani sexuální uspokojení.

💡 Dívky a mladé ženy mohou požádat o azyl, pokud jim hrozí obřízka.

#### Poradenská centra pro mrzačení pohlavních orgánů:

👥 Pokud se vás FGM týká nebo vám hrozí, zavolejte na linku důvěry. Pracovníci linky pomoci jsou vám k dispozici ve dne i v noci a v různých jazycích.

Linka pomoci v rámci [+49 \(0\) +01 \(0\) 16016](tel:+490116016)

 SAIDA International e.V.  
Landsberger Str. 7  
04157 Lipsko

kontakt

 [+49 \(0\) 3412474669](tel:+4903412474669)

 [nfo@sai da.de](mailto:nfo@sai-da.de)

 <https://beratungsstelle-genitalverstummelung.de/>

Úřední hodiny:

Pondělí až pátek od 9:00 do 17:00 hod.

 ProFamilia Ingolstadt

[Holzmarkt 2](#)

85049 Ingolstadt

 [+49 \(0\) 8413792890](tel:+4908413792890)



[+49 \(0\) 84137928910](tel:+49084137928910)

 [ngolsta dt@profamilia.de](mailto:njolsta_dt@profamilia.de)

 [www.profamilia.de/ingolstadt](http://www.profamilia.de/ingolstadt)

Můžete nás kontaktovat

Pondělí 10:00 - 14:00 hod.

Úterý 10:00 - 14:00 hod.

Středa 10:00 - 14:00 hod.

Čtvrtek 12:00 - 17:00 hod.

Pátek 10:00 - 13:00 hod.

 Schůzky jsou možné pouze po telefonu.

 Osobní konzultace probíhají i mimo tuto dobu.

 Nala e.V.

Auf dem neuen Feld 14 A

63303 Dreieich

Pohotovostní číslo: [+49 \(0\) 8914098147](tel:+4908914098147)

 [+49 \(0\) 610398203](tel:+490610398203)

 [nfo@nal a-fgm.de](mailto:nfo@nala-fgm.de)

 [Nala e.V. Tísňové volání - Hotline](#)

### **Pokud máte podezření:**

Pokud máte podezření, že je dívka v nebezpečí a hrozí jí obřízka, podnikněte prosím okamžité kroky k jejímu odvrácení! Následující pokyny vám mohou pomoci udělat správnou věc:

- Informujte zdravotní úřad a/nebo úřad pro péči o mládež a imigrační úřady.
- Informujte místní policii Tísňové číslo: 112

Nenechte se zastavit myšlenkami na "tradici", "kulturu", "náboženství" nebo strachem, že budete považováni za "rasisty". Přijměte vhodná opatření na ochranu dívky nebo mladé ženy nebo si zajistěte podporu.

## **Pomozte prostřednictvím chirurgického zákroku:**

V Německu je možné provést rekonstrukci klitorisu. Tuto rekonstrukční operaci mohou provádět plastičtí chirurgové. Požádejte o radu gynekologa. V Berlíně bylo založeno "[Centrum pro oběti mrzačení pohlavních orgánů](#)". Zde se anonymně a bezplatně léčí nejen fyzické, ale i psychické následky. Nepotřebujete k tomu zdravotní pojištění.

## **Ukončení těhotenství**

V Německu máte za určitých podmínek právo na ukončení těhotenství. Přerušení těhotenství lze provést pouze v prvních dvanácti týdnech těhotenství, po poradenství o konfliktu těhotenství a v doprovodu lékaře. Po prvních dvanácti týdnech je potrat možný pouze ve výjimečných případech.

Pokud vás chce někdo k potratu nutit nebo máte dotazy ohledně možného potratu, obraťte se na linku pomoci těhotným ženám v tísni: [08004040020](tel:08004040020).

### [Těhotenské poradenství](#)

Pokud jste otěhotněla v důsledku znásilnění, můžete podstoupit interrupci do dvanácti týdnů po početí. V tomto případě nemusíte navštívit poradnu. Můžete se však bezplatně poradit v poradně ve vašem okolí. Pokud je těhotenstvím ohroženo vaše fyzické nebo duševní zdraví, můžete podstoupit interrupci i později. Ohrožení musí být potvrzeno lékařem.

💡 Je vám méně než 18 let? Chcete přerušit těhotenství? Pak musí obvykle dát souhlas vaše matka nebo otec. Je vám více než 16 let? Pak může lékař rozhodnout, že souhlas rodičů již nepotřebujete. Je vám méně než 16 let? Pak obvykle potřebujete souhlas jednoho z rodičů. Nejste schopna nebo ochotna říci rodičům o těhotenství? Pak se obraťte na poradenské centrum. Tamní pracovníci vám pomohou.

## **Kdo hradí náklady na interrupci?**

Pokud jste otěhotněla v důsledku znásilnění nebo pokud těhotenství ohrožuje vaše zdraví, hradí náklady na interrupci vaše zdravotní pojišťovna nebo úřad sociální péče. Pokud si přejete přerušit těhotenství z jiných důvodů, budete si muset část nákladů uhradit sama. V tomto případě vaše zdravotní pojišťovna uhradí pouze lékařské poradenství a péči a léky před a po zákroku. Náklady na samotné přerušení těhotenství si budete muset uhradit sama. Ty se obvykle pohybují mezi 200 a 600 EUR. Více informací o různých možnostech interrupce v mnoha jazycích najdete na [zanzu.de](http://zanzu.de).

💡 Pobíráte dávky od státu? Nebo vyděláváte jen málo peněz? Pak můžete požádat svou [zdravotní pojišťovnu](#) nebo [úřad sociální péče](#) o úhradu nákladů na interrupci.

## **Nechci si dítě nechat, ale nechci ani podstoupit potrat. Co mohu dělat?**

Pokud si dítě nemůžete nebo nechcete nechat, můžete ho po narození dát k adopci. Úřad pro mládež pak zpočátku převezme péči o vaše dítě a bude se o něj starat. Pokud se pak nakonec rozhodnete, že své dítě nechcete vychovávat sami, můžete ho dát k adopci. Úřad pro mládež pak bude hledat pečující rodinu, která bude vaše dítě vychovávat.

Pokud se o vašem těhotenství nesmí nikdo dozvědět, stále existuje možnost přivést vaše dítě na svět. Nejste v tom sama. Existuje možnost takzvaného "utajeného porodu". Při "důvěrném porodu" můžete své dítě bezpečně porodit v nemocnici. S výjimkou poradce se nikdo nedozví vaše jméno. Poradce o vás nesmí s nikým mluvit. Tímto způsobem zůstanete nepoznána. Po dosažení věku 16 let může mít vaše dítě právo znát vaše jméno. Kromě vašeho dítěte však toto právo nemá nikdo jiný. Náklady na poradenství a porod nemusíte hradit sami. Pokud si přejete "důvěrný porod", můžete se obrátit na nepřetržitou poradnu "[Hilfetelefon Schwangere](#)" na [adrese 08004040020](#) nebo online. Poradenství je bezplatné a anonymní. Tamní poradci hovoří mnoha jazyky. Případně se můžete obrátit také na kteroukoli poradnu. Tamní personál ví, co má dělat.