

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Willkommen</b>	<b>2</b>
<b>Willkommen in Stadt und Landkreis Hof</b>	<b>2</b>
<b>Die Stadt Hof</b>	<b>2</b>
<b>Der Landkreis Hof stellt sich vor</b>	<b>3</b>
<b>Erste Schritte</b>	<b>5</b>
<b>Du bist neu und brauchst Unterstützung?</b>	<b>7</b>
<b>Über die App Integreat Hofer Land</b>	<b>9</b>
<b>Zusammenleben in Deutschland</b>	<b>10</b>
<b>wichtige Gesetze</b>	<b>10</b>
<b>Termine, Behörden , Dokumente</b>	<b>11</b>
<b>Kommunikation und Beziehungen</b>	<b>13</b>
<b>hilfreiche Website</b>	<b>15</b>

---

## Willkommen

### Willkommen in Stadt und Landkreis Hof

Liebe Nutzerinnen und Nutzer der App Integreat für das Hofer Land,

herzlich willkommen in Stadt und Landkreis Hof.

Diese App ist eine Informationsplattform und ein nützliches Hilfsmittel für alle Bürgerinnen und Bürger, gleich ob Sie schon länger hier leben oder neu zugezogen sind. Neuzugewanderte finden die Informationen zusätzlich in vorerst 5 verschiedenen Fremdsprachen.

Mit der App Integreat möchten wir Ihnen helfen, das Leben in Stadt und Landkreis Hof besser kennenzulernen. So können Sie sich leichter hier zurechtfinden bzw. schneller einleben. In der App finden Sie wertvolle Informationen, Adressen und Ansprechpartner für viele wichtige Bereiche, wie Gesundheit, Familie, Kinder, Wohnen, Sport und Kultur. Insbesondere werden in dieser App auch Informationen zur aktuellen Corona-Pandemie sowie Regelungen dazu in Stadt und Landkreis Hof veröffentlicht.

Bitte nutzen Sie die Informationen und Ratschläge, die Sie in dieser App finden. Kontaktieren Sie die Stellen, die hier genannt werden, und nehmen Sie deren Rat und Hilfe in Anspruch. Empfehlen Sie die App auch an Andere weiter.

Informieren Sie sich auch in Zukunft regelmäßig in der Integreat-App, um immer auf dem Laufenden zu sein. Die Inhalte und das Informationsangebot, werden weiterhin ausgebaut und angepasst.

In diesem Sinne begrüßen wir Sie herzlich und wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken von Stadt und Landkreis Hof.

Dr. Oliver Bär  
Landrat des Landkreises Hof

Eva Döhla  
Oberbürgermeisterin der Stadt Hof

### Die Stadt Hof



ist eine an dem Fluss Saale gelegene kreisfreie Stadt im bayerischen Regierungsbezirk **Oberfranken**.

Hof hat etwa 45.173 Einwohner.

Sie ist vollständig vom Landkreis Hof umgeben, Mittelpunkt des Hofer Landes und Sitz der Kreisverwaltung.

---

Hof ist Oberzentrum und Hochschulstadt mit etwa 6.000 Studierenden, Mitglied der Euroregion **Euregio Egrensis** und der **Metropolregion Nürnberg**.

Das breite Angebot an Kultur- und Freizeitmöglichkeiten in Hof umfasst die beiden Naherholungsgebiete **Theresienstein** und **Untreusee**.

In Hof gibt es die **Freiheitshalle** als größte Veranstaltungshalle Nordostbayerns und das **Theater Hof** als Hauptspielstätte der **Hofer Symphoniker**.

In den Stadtkirchen St. Marien und St. Michaelis werden ebenfalls regelmäßig Konzerte angeboten.

Weiterhin bietet Hof einen **Zoo**, einen **Botanischen Garten**, sowie eine **Sternwarte**.

Durch das Filmfestival **Hofer Filmtage** ist die Stadt auch einem breiten Publikum über die Region hinaus bekannt.

Alljährlich, am ersten Montag nach Trinitatis (eine Woche nach Pfingsten) wird in Hof der Hofer "Nationalfeiertag", der sogenannte

**Schlappentag**, gefeiert.

Dieser Festtag (kein gesetzlicher Feiertag) blickt auf eine über 600-jährige Tradition zurück und zählt zu den immateriellen Kulturerben Bayerns. Nach dem Festzug durch Hof wird das nur für diesen Tag eingebraute Bier, das Schlappenbier, am Festplatz ausgetrunken.

## Der Landkreis Hof stellt sich vor



Der **Landkreis Hof** ist ein attraktiver Ort zum Leben und Arbeiten.

Er liegt in **Bayern**,

im **Bezirk Oberfranken**.

Bayern ist ein Teil von

Deutschland und liegt

im Süden des Landes.

Zum Landkreis Hof gehören

---

## 27 Städte und Gemeinden.

**Nicht** zum Landkreis gehört die

**Stadt Hof.**

Der Landkreis Hof ist ein

schönes Stück Heimat.

Es gibt viel **Natur** und

schöne **Kulturveranstaltungen.**



---

**Schlagworte : Sehenswürdigkeiten , Tourismus ,Freizeit, Oberfranken, Städte und Gemeinden**

## **Erste Schritte**



**Du wohnst in der**

**Stadt Hof ?**

Melde Dich beim

**Einwohnermeldeamt**

im Rathaus



**Du wohnst im**

**Landkreis Hof ?**

Melde Dich beim

**Einwohnermeldeamt in**

**Deiner Stadt**

Du musst Dich innerhalb von 2 Wochen melden.

Kinder ab 15 Jahren müssen zur Anmeldung mitkommen.

Das mußt Du jedes Mal tun, wenn sich Deine Adresse ändert.

---

Das brauchst Du für das Einwohner-Melde-Amt :

- **den Pass und /oder**  
**Aufenthalts-Titel**
- **die Aufenthalts-**  
**Gestattung /Duldung**

Wenn Du in eine Asyl-Unterkunft ziehst:

- **Der Unterkunfts-**  
**Manager informiert**  
**Dich, was zu tun ist**

Wenn Du in eine Wohnung /das Haus einer anderen Person ziehst:

- **Du bist Mieter**
- **Mieter brauchen eine**  
**Wohnungs-Geber-**  
**Bestätigung**  
für das Einwohner-  
Melde-Amt

Die **Wohnungs-Geber-Bestätigung** füllt Dein Wohnungs-Geber (z.B. Vermieter) aus.

**Wohnungs-Geber-Bestätigung** für die [Stadt Hof](#)

**Wohnungs-Geber-Bestätigung** für den [Landkreis Hof](#)

Bei allen Fragen zum Aufenthaltsrecht, zum Beispiel Aufenthaltserlaubnis und Arbeitserlaubnis, sind die Ausländerbehörden für Dich da:

---

**Stadt Hof**

- wenn Du in der Stadt

Hof wohnst

**Landkreis Hof**

- wenn Du im Landkreis

wohnst

**ZAB-zentrale Ausländerbehörde Oberfranken**

- das steht als Absender

auf Deiner amtlichen

Post

**Schlagworte: Anmeldung, Wohnungsgeberbestätigung, Aufenthaltsrecht, Einwohnermeldeamt**

**Du bist neu und brauchst Unterstützung?**



**Das Projekt "AMIF" der VHS hilft Dir dabei.**

---

## Beratung - Begleitung - Unterstützung

### Wer?

- „Drittstaatsangehörige“ (aus Ländern außerhalb der Europäischen Union)

### Warum?

- Erst-Integrationsangebote schnell nutzbar (z. B. Deutsch-Kurse, BeratungsAngebote, Ansprech-Partnerinnen)
- Nachhaltige Deutsch-Kenntnisse erwerben
- Integrations-Kurse erfolgreich abschließen
- Integrations-Prozess individuell planen
- Integrations-Angebote im Hofer Land effektiv nutzen
- Vernetzung von Integrations-Akteuren optimieren

### Was bieten wir?

- Wir sind zentrale Erst-Anlaufstelle für individuelle Beratung zu allen Fragen rund um die Erst-Integration und den Integrations-Kurs (z. B. Antrag-Stellung, Dokumente, Organisation, Kinder-Betreuung).
- Wir unterstützen während des Integrations-Kurses mit unseren Deutsch-Werkstätten (u. a. mit Prüfungs-Training, Deutsch im Alltag, Kommunikations-Werkstatt, Lese-Werkstatt, Digitales Lernen).
- **Wir beraten auch vor Ort im Landkreis Hof: in Naila, Rehau, Schwarzenbach an der Saale, Helmbrechts und Münchberg.**
- Wir motivieren: Mit „Beispielen gelungener Integration“ berichten Landsleute von ihrem Integrations-Prozess.
- Wir schaffen Begegnung und zwanglosen Austausch mit Polizei-Kräften, um die Funktion und Arbeits-Weise der Polizei in einer Demokratie bewusst zu machen.



**Kontakt:**

**Jule Konrad**  
Projektmitarbeiterin

 [+49 \(0\) 9281714549](tel:+49(0)9281714549)

---

@ [j.konrad@vhshoferland.de](mailto:j.konrad@vhshoferland.de)

**Marianne Vasquez-Coello**

Projektmitarbeiterin

☎ [+49 \(0\) 9281714537](tel:+49(0)9281714537)

@ [m.vasquez@vhshoferland.de](mailto:m.vasquez@vhshoferland.de)

Hier findest Du noch mehr zum Projekt ["AMIF"](#)



**Du kannst auch zu den Beratungs- Stellen gehen.**

[Hier](#) findest Du mehr dazu.

**Über die App Integreat Hofer Land**

Die App hilft Dir beim Ankommen in [Stadt](#) und [Landkreis Hof](#).

Die App -ist in vereinfachter Sprache.

-wendet sich immer an Männer

und Frauen.

---

-gibt es auch in

**Englisch, Russisch,**  
**Rumänisch**  
**Türkisch, Arabisch,**  
**Ukrainisch**

Die App gibt Informationen zu den Themen

**Gesundheit, Familie,**  
**Deutsch lernen**  
**Schule, Arbeit,**  
**Wohnen**

Die App hilft Dir, den **richtigen Ansprechpartner** zu finden.

Die App stellt Dir alle wichtigen Informationen und Adressen bereit.

**ABER:** Viele Themen ändern sich immer

wieder.

Schaue immer wieder in die App!

Du kannst die App offline benutzen.

Die App aktualisiert sich online automatisch.

Wir hoffen, dass wir Dir helfen können.

Eine **Erklärung in Gebärdensprache** findest Du hier.

**Zusammenleben in Deutschland**

**wichtige Gesetze**

---

In Deutschland gibt es viele **Gesetze**.

Gesetze sind wichtig.

Die Gesetze sind für alle Menschen in Deutschland gleich.

Die Gesetze sorgen für Deine Sicherheit.

In Deutschland muss sich jeder an die Gesetze halten.

Wer sich nicht an die Gesetze hält, wird bestraft.

Mann und Frau sind in Deutschland gleichgestellt.

Gleichgestellt= niemand hat mehr oder weniger Rechte.

Weitere Informationen findest Du **hier** .

**Schlagworte: Gesetze, Justiz, Rechte, Gleichberechtigung**

**Termine, Behörden , Dokumente**

**Termine**

Du hast in Deutschland viele Termine.

---

Termine beim Arzt, bei der Ausländer- Behörde, ...

Ein Termin ist ein wichtiges Treffen.

Mit einer Uhrzeit und einem Ort.

Beispiel:

Der Termin ist 11Uhr.

Alle kommen **genau** 11Uhr.

11:30Uhr ist zu spät.

Kannst Du **nicht** zu dem Termin kommen?

 **Rufe an!**

### **Behörden**

Behörde= Amt

Beispiel: Ausländer- Behörde, Sozial- Amt, ...

Bring Deine Dokumente mit.

Beispiel: Reise- Pass, Aufenthalts- Erlaubnis

**wichtig:** In manchen Behörden brauchst Du  
einen Termin.

zum Beispiel im **Ausländer-Amt**

Das heißt, Du kannst nicht einfach so kommen.

Am besten rufst Du vorher in der Behörde an.

### **Dokumente**

Dokumente sind in Deutschland wichtig.

Du bekommst in Deutschland viele neue Dokumente.

In Briefen, bei Behörden, beim Arzt, ...

---

Beispiel: Briefe, Formulare, Verträge, ...

Du musst oft Dokumente unterschreiben:

In Behörden:            Formular, Erklärung

Beim Arzt:                Aufklärung, Information

Wohnung und Handy: Vertrag

**wichtig:** - Dokumente immer gut lesen!

- Du verstehst etwas nicht? Fragen!

- Briefe von Behörden und Verträge

**immer** gut aufbewahren!

Du unterschreibst einen Vertrag?

Du musst den Vertrag erfüllen.

Das ist ein Gesetz!

Deine Unterschrift= Verpflichtung

**Briefe, Dokumente, Verträge sind wichtig! Nicht wegwerfen!**

**Schlagwörter : Termine, Dokumente, Unterschrift**

**Kommunikation und Beziehungen**

**Kommunikation**

In Deutschland gehen wir respektvoll miteinander um.

Dazu gehört auch eine respektvolle Begrüßung.

Oft sprechen sich die Menschen mit "Sie" an. Auch das kann ein Zeichen von Respekt sein.

Wir haben für diese App die Anrede "Du " gewählt, daß es leichter zu verstehen ist.

---

Mehr dazu findest Du [hier](#)

## **Beziehungen zwischen den Menschen**

### Mann und Frau

Mann und Frau sind in Deutschland gleichgestellt.

Mann und Frau haben in Deutschland gleiche Rechte.

Mehr dazu findest Du [hier](#)

### Beziehung und Familie

Jeder Mann sucht seine Partnerin oder Partner selbst.

Jede Frau sucht ihren Partner oder Partnerin selbst.

Partner entscheiden zusammen: Wollen wir heiraten oder nicht?

Man kann **nicht** 2 Menschen heiraten. Das ist in Deutschland verboten.

Männer und Frauen dürfen Ihre Sexualität frei leben.

Männer und Frauen sollen die Wünsche ihrer Partner respektieren.

Andere Menschen müssen respektiert werden.

Deutschland ist ein sexuell tolerantes Land.

Ein Mann und seine Frau können sich lieben.

Ein Mann kann einen Mann lieben.

Eine Frau kann eine Frau lieben.

Ein Mann oder eine Frau kann auch alleine sein.

---

Menschen müssen nicht heiraten.

Wie Du lebst, ist Deine eigene Entscheidung.

Sex in der Öffentlichkeit ist strafbar!

Sex mit Menschen unter 18 Jahren kann strafbar sein.

Sex ohne Einverständnis des Partners oder der Partnerin ist immer Vergewaltigung.

Vergewaltigung ist strafbar!

**Schlagworte: Begrüßung, Beziehung, Frauenrechte, Ehe, Sexualität**

### **hilfreiche Website**

Die Seite "**Handbook Germany**" gibt Antworten über das Leben in Deutschland.

In "**Just landed**" findest Du Informationen über:

Leben in Deutschland,

Kleinanzeigen, Wohnungen

Arbeit finden,

Kontakte zu anderen

Personen

Mehr erfahren kannst Du auch bei "**Tatsachen über Deutschland**".

**Schlagwörter: Informationen, Internet**