
Inhaltsverzeichnis

Unterstützung für Familien	2
Unterstützung bei Familiären Krisen	2
Kontakte Diakonie Hochfranken	2
Caritas	5
Lebenshilfe Hof	6
KoKi Stadt Hof und Landkreis Hof	7
FIZ gGmbH -Hilfe für Familien und Erwachsene	8
Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Erzbistum Bamberg	9
Hilfe bei häuslicher Gewalt	10
KoKi- Frühe Hilfen	12
Verfahrenslotsen- Hilfe für junge Menschen mit Behinderung	12

Unterstützung für Familien

Unterstützung bei Familiären Krisen



Du hast große Probleme in der Familie? Du hast schlimmen Streit mit deinen Kindern? Du befindest Dich gerade in der Trennungs-Phase?

Unterstützung bei familiären Krisen (z.B. Trennung, Scheidung) findest Du hier.

Wende Dich an:

- **Diakonie**
- **Caritas**
- **Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung**
- **KoKi Stadt Hof** oder **Landkreis Hof**
- **FIZ gGmbH** - Hilfen für Familien und Erwachsene
- **Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Erzbistum Bamberg**

Kontakte Diakonie Hochfranken



Diakonie

Hochfranken

Beratung und

Familienhilfe

Erziehungs- und Familienberatung

Kontakt:

Psychologische Beratungsstelle
im "**Treffpunkt Familie**"

Jugend- und Familienhilfe
Psychologische Beratung gGmbH

📍 Schellenbergweg 20
95028 Hof

☎ +49 (0) 9281160710200

@ beratungsstelle@diakonie-
hochfranken.de

Außensprechstellen gibt es in:

- **Naila**
- **Rehau**
- **Münchberg**
- **Helmbrechts**

Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberatung

Kontakt:

Psychologische Beratungsstelle
im "**Treffpunkt Familie**"

Jugend- und Familienhilfe
Psychologische Beratung gGmbH

📍 Schellenbergweg 20
95028 Hof

☎ [+49 \(0\) 9281160710200](tel:+49(0)9281160710200)

@ [beratungsstelle@diakonie-
hochfranken.de](mailto:beratungsstelle@diakonie-hochfranken.de)

Außensprechstellen gibt es in:

- **Naila**
- **Rehau**
- **Münchberg**
- **Selb**
- **Marktredwitz**

Flexible Ambulante Erziehungshilfen

Kontakt:

Flexible Ambulante Erziehungshilfen

📍 Sophienstraße 18a
95028 Hof

☎ [+49 \(0\) 9281540390594](tel:+49(0)9281540390594)

@ [susanne.aumueller@diakonie-
hochfranken.de](mailto:susanne.aumueller@diakonie-hochfranken.de)

KASA

**Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit ist für Menschen, die von
Ausgrenzung und Armut betroffen sind.**

Kontakt:

Heike Echternkamp

📍 Sophienstraße 18a
95028 Hof

☎ [+49 \(0\) 9281540390580](tel:+49(0)9281540390580)

@ heike.echternkamp@diakonie-hochfranken.de

Außensprechstellen gibt es in:

- [Naila](#)
- [Rehau](#)
- [Münchberg](#)
- [Kurberatung](#)

Mehr dazu findest Du [hier](#)



Du brauchst vorher

einen Termin!

Caritas




Caritas


Kontakt:

Julia Zahn

📍 Marienstr. 56

95028 Hof

 [+49 \(0\) 92811401765](tel:+49092811401765)

 j.zahn@caritas-hof.de



**Du brauchst vorher
einen Termin!**

Lebenshilfe Hof



Lebenshilfe Hof


Die Lebens- Hilfe setzt sich für Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft ein. Dabei ist es uns wichtig, dass sie das so selbständig wie möglich tun. Ein Ziel ist es, dass Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam ihr Leben gestalten.

Kontakt:

Lebenshilfe Hof

 Am Lindenbühl 10

95032 Hof

 [+49 \(0\) 928175520](tel:+490928175520)

KoKi Stadt Hof und Landkreis Hof

Du brauchst Hilfe und Unterstützung während der Schwangerschaft oder bei Deinem Kind? Dann bist Du hier genau richtig.

„Eltern stärken und unterstützen, damit ihre Kinder gesund und liebevoll aufwachsen können.“

Die **KoKi** ist eine Beratungs- und Vermittlungs- Stelle. Hier bekommst Du zielgerichtete Hilfe und Unterstützung. Zum Beispiel, wenn Eltern in schwierigen Lebens- Lagen sind. Oder wenn Eltern sich nach der Geburt ihres Kindes Unterstützung und Entlastung wünschen.

Wir unterstützen dich zum Beispiel bei:

- bei Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- bei Fragen rund um die Entwicklung und Erziehung deiner Kinder von 0 - 3 Jahren
- bei der Vermittlung von Hilfen
- bei der Organisation von Tages-Ablauf und Haushalt
- in Krisen- und Überlastungs-Situationen



Kontakt:

Annika Schlegel

☎ [+49 \(0\) 92818151271](tel:+49092818151271)

@ annika.schlegel@stadt-hof.de



Kontakt:

Britta Krieg

☎ [+49 \(0\) 928157559](tel:+49(0)928157559)

@ koki@landkreis-hof.de

Dorothea Buchner

☎ [+49 \(0\) 928157493](tel:+49(0)928157493)

@ koki@landkreis-hof.de

Mehr dazu findest du [hier](#).

FIZ gGmbH -Hilfe für Familien und Erwachsene



FIZ gGmbH

Familie im Zentrum

Für wen sind unsere Angebote?

- Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Sucht- Erkrankungen (Ambulant betreutes Wohnen)
- Menschen mit geistigen oder körperlichen Behinderungen (Ambulant betreutes Wohnen)
- Familien mit Kindern mit psychisch kranken und / oder sucht- kranken Familien-Mitgliedern (Hilfen zur Erziehung, Hilfen für junge Volljährige u.ä.)

-
- Menschen in besonderen Lebens- Verhältnissen, wie z.B. drohende Wohnungslosigkeit (sozial- pädagogische Akut- Hilfe)
 - Familien, in denen ein Familien- Mitglied aus gesundheitlichen Gründen vorübergehend ausfällt oder Allein- Stehende mit akuter Erkrankung (Haushalts- Hilfe und Familien- Pflege)
 - Menschen mit Pflege- Grad (Alltags- Begleitung und haus- wirtschaftliche Unterstützung über den 125€-"Entlastungs- Betrag") und deren Angehörige (Verhinderungs- Pflege)

Kontakt:

FiZ gGmbH

📍 Fröbelstraße 5

95030 Hof

☎ [+49 \(0\) 9281796080](tel:+4909281796080)

@ info@fiz-hof.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Erzbistum Bamberg



Wir sind für Dich da...

- **In Arbeit und Alltag**
- **Das ganze Leben lang**
- **Damit Du Dein Leben meistern kannst**
- **um Auswege zu finden**
- **Wenn Du Deinen Horizont erweitern willst**
- **für Sonstiges**

Kontakt:

📍 Marienstr. 58

95028 Hof

☎ [+49 \(0\) 928185317](tel:+49(0)928185317)

@ efl.hof@erzbistum-bamberg.de

Hilfe bei häuslicher Gewalt



Häusliche Gewalt nennt man Gewalt, die in der Ehe, Partnerschaft oder Familie stattfindet. Oder auch zwischen Menschen, die nach einer Trennung nicht mehr unter einem Dach leben. Häusliche Gewalt kommt

in allen Gruppen unserer Gesellschaft vor, ganz unabhängig zum Beispiel vom Einkommen, der Bildung oder dem Alter.

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Kontakt:

- **Frauenhaus**

Selb **+49 (0) 928777111**

- **Frauennotruf**

Hof **+49 (0) 928177677**

- **Jugendamt**



STADT HOF | **Stadt Hof**

+49 (0) 9281/81500



HO
FER
LA
ND

Landkreis Hof

+49 (0) 9281/570

- **Beratungsstelle Häusliche Gewalt gegen Männer**

Standort Hof : [SYSTEM](#)

📍 Poststraße 15

95030 Hof

☎ **+49 (0) 91127299820**

- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen**
[Hochfranken](#)

[Diakonie](#)

-
- **Kriminalitätsofferhilfe** **WEISSER RING** Außenstelle Hof/Wunsiedel

☎ **+49 (0) 15155164751**

@ hof-wunsiedel@mail.weisser-ring.de

Die Polizei berät und unterstützt Sie in Fällen Häuslicher Gewalt Beratungsstellen bei der Kriminalpolizeiinspektionen

📍 Kulmbacher Str. 101

95030 Hof

☎ **+49 (0) 9281704555**

Quelle: Polizei Bayern

Schlagwörter: Gewalt, Frauennotruf, Kindeswohl, Aggressives Verhalten

KoKi- Frühe Hilfen



Mehr dazu findest Du [hier](#).

Verfahrenslotsen- Hilfe für junge Menschen mit Behinderung

**Kinder und Jugendliche brauchen Unterstützung,
damit sie gut wachsen können.**

Meistens kommt die Unterstützung von der Familie.

Manchmal brauchen sie auch andere Unterstützung.

**Dann können andere Menschen helfen. Das können Verfahrens-Lotsen
sein.**

Die [Verfahrens-Lotsen](#) unterstützen:

- Kinder
- Jugendliche und

-
- junge Volljährige mit einer **bestehenden oder drohenden** Behinderung.



Menschen mit Behinderung

brauchen Unterstützung

für verschiedene Dinge.

Zum Beispiel einen Betreuer, der dich in der Freizeit begleitet.
Das nennt man: **Eingliederungs-Hilfe**

Wir unterstützen während des gesamten Antrags- und Hilfe-Prozesses im Bereich der Eingliederungs-Hilfe. Wir überlegen zusammen, welche Hilfe das Kind oder der Jugendliche braucht.

Wir wissen, wo es die Hilfen gibt.

Wir stellen den Kontakt zu verschiedenen Fach-Kräften her.

Wir erarbeiten gemeinsam mit den jungen Menschen und ihren Familien die unterschiedlichen Unterstützungsmöglichkeiten.

Das machen wir:

- wir beraten Eltern, die ein Kind mit Behinderung haben
- wir beraten Jugendliche mit Behinderung
- wir beraten junge Erwachsene mit Behinderung (Das sind Menschen zwischen 18 und 26 Jahren)

Manchmal bekommt ein Mensch erst später im Leben eine Behinderung. Sie können auch zu uns kommen, wenn noch keine Behinderung da ist.



Maria Leisring

📍 Klosterstraße 1-3

95028 Hof

☎ 09281/8151205

@ verfahrenslotse@stadt-hof.de

Mehr dazu findest Du [hier](#).



Franziska Müller

📍 Helmbrechtser Kreisel

Friedrichstraße 1

95233 Helmbrechts

☎ +49 (0) 928157410

@ franziska.mueller@landkreis-hof.de

Mehr dazu findest du [hier](#).