
Inhaltsverzeichnis

Kinder, Jugend und Familie	2
Allgemeine Information	2
Schwangerschaftsberatung	3
Schwangerschaftsberatung Stadt Hof	4
Schwangerschaftsberatung Landkreis Hof	6
Du erwartest ein Baby?	8
Schwangerschaftsberatung Stadt Hof	9
Schwangerschaftsberatung Landkreis Hof	9
Du bist ungewollt schwanger?	9
Schwangerschaftsberatung Stadt Hof	12
Schwangerschaftsberatung Landkreis Hof	12
Schwangerschaft und Geburt	12
Schwangerschaftsberatung Stadt Hof	17
Schwangerschaftsberatung Landkreis Hof	17
Geldleistungen für Familien	17
Kindergeld beantragen	18
Elterngeld beantragen	20
Kinderbetreuung	21
Formen der Kinderbetreuung	23
Betreuungsplatz finden	24
Betreuungsplatz in der Stadt Hof	24
Betreuungsplatz im Landkreis Hof	25
Kitaplatz-Portal	25
Kosten der Kinderbetreuung	26
Kostenübernahme Kinderbetreuung Stadt Hof	28
Kostenübernahme Kinderbetreuung Landkreis Hof	28
Kostenübernahme Kinderbetreuung Stadt Hof	29
Kostenübernahme Kinderbetreuung Landkreis Hof	29
Schulpflicht	29
Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren	32
Unterstützung rund um das Thema Schule	36
Bildung und Teilhabe	37
Bildung und Teilhabe Stadt Hof	39
Bildung und Teilhabe Landkreis Hof	40
Schulabschluss nachholen	42
Unterstützung für Familien	42
Unterstützung bei Familiären Krisen	42
Kontakte Diakonie Hochfranken	43
Caritas	46
Lebenshilfe Hof	47
KoKi Stadt Hof und Landkreis Hof	47
FIZ gGmbH -Hilfe für Familien und Erwachsene	49
Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Erzbistum Bamberg	50
Hilfe bei häuslicher Gewalt	51
KoKi- Frühe Hilfen	53
Verfahrenslotsen- Hilfe für junge Menschen mit Behinderung	53
Familienangehörige wiederfinden	55

Kinder, Jugend und Familie

Allgemeine Information



Kinder, Jugendliche und Familien

stehen in Deutschland unter besonderem Schutz.

Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft.

Der Schutz dauert bis das Kind 18 Jahre alt (volljährig) ist.

In Deutschland ist es zum Beispiel verboten,

Kinder zu schlagen.

Es gibt Behörden, die dafür sorgen,

dass ein Kind keinen Schaden nimmt.

Zum Beispiel durch seine Umgebung oder

seine Familie.

Wenn Du Probleme in der Familie
oder bei der Erziehung hast,
gibt es viele gute Beratungsstellen.



Auch die Familie ist in Deutschland rechtlich geschützt.
Meist besteht die Familie aus Mutter, Vater
und ihren Kindern.

Es gibt auch zwei Mütter oder zwei Väter.
Auch Alleinerziehende mit ihren Kindern sind eine Familie.

Schwangerschaftsberatung

**Du bist schwanger?
Du brauchst eine Beratung
oder Unterstützung?**



Die staatlich anerkannten

**Schwangerschafts-
Beratungsstellen**

helfen Dir.

Zum Beispiel

bei Fragen rund um die

Schwangerschaft.

Aber auch bei

rechtlichen Fragen

oder Problemen.

In der Stadt und dem Landkreis Hof gibt es
zwei staatlich anerkannte Beratungs- Stellen:

das [Landratsamt Hof - Fachbereich Gesundheitswesen](#)

und

die [Diakonie Hochfranken.](#)

Antworten auf häufig gestellte Fragen findest Du [hier](#)

Schwangerschaftsberatung Stadt Hof



Du wohnst in der

Stadt Hof?

Du brauchst Hilfe?

Du kannst Dich an die Diakonie

oder

an das Gesundheitsamt wenden.

Staatliche Schwangerenberatung Diakonie Hochfranken

📍 Schellenbergweg 20

95028 Hof

☎ 09281/160710200

@ ssb.beratungsstelle@diakonie-hochfranken.de

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Psychologische Beratungsstelle im Treffpunkt Familie

📍 Schellenbergweg 20

95028 Hof

☎ 09281/160710200

@ beratungsstelle@diakonie-hochfranken.de

Mehr dazu findest Du [hier](#)

wichtig:

Du brauchst einen Termin!

☎ **09281/160710200**

oder

Staatliche Schwangerschaftsberatung Landratsamt Hof

Kontakt:

Lore Haupt

📍 Theaterstraße 8

95028 Hof

☎ 09281/72120

@ lore.haupt@landkreis-hof.de

Nicole Vogel

☎ 09281/72119

@ nicole.vogel@landkreis-hof.de

Mehr dazu findest Du [hier](#)

wichtig:

Du brauchst einen Termin!

☎ 09281/72119

09281/72120

@ schwanger@landkreis-hof.de

Schwangerschaftsberatung Landkreis Hof



Du wohnst im

Landkreis Hof?

Du brauchst Hilfe?

Du kannst Dich an die Diakonie
oder
an das Gesundheitsamt wenden.

Kontakt:

Staatliche Schwangerenberatung Diakonie Hochfranken

**Unsere Außensprechstellen:
NAILA, REHAU, MÜNCHBERG**

wichtig:

Du brauchst einen Termin!

☎ 09281/160710200

**Naila
Diakonie am Marktplatz**

📍 Marktplatz 8
95119 Naila

Rehau

📍 Maxplatz 12
95111 Rehau

Münchberg

📍 Amtsgasse 4
95213 Münchberg

Mehr dazu findest Du [hier](#)

oder

Staatliche Schwangerschaftsberatung Landratsamt Hof

Außensprechtag im "Helmbrechtser Kreisel"

📍 **Friedrichstraße 1**

95233 Helmbrechts

wichtig:

Du brauchst einen Termin!

☎ **09281/72119**

09281/72120

@ **schwanger@landkreis-hof.de**

Du erwartest ein Baby?

Du weißt nicht, ob Du schwanger bist?

Natürlich kannst Du erst einmal einen Schwangerschafts-Test
aus der Drogerie oder Apotheke machen.

➔ **Du willst ganz sicher sein?
Dein Test ist positiv?**

Dann gehst Du zu einem Frauen- Arzt

oder einer Frauen- Ärztin (Gynäkologen).

Die Vorsorge- Untersuchungen sind für die Gesundheit
von Mutter und Kind sehr wichtig.

Bei Deinem Frauen- Arzt bekommst Du

einen **Mutter- Pass.**

Im Mutter- Pass stehen alle Informationen zur Schwangerschaft.



Du hast keine

Kranken- Versicherung?

Dann gehst Du zu einer Schwangerschafts-Beratungsstelle.

Dort findet man mit Dir gemeinsam eine Lösung.

Schwangerschaftsberatung Stadt Hof

Mehr dazu findest Du [hier.](#)

Schwangerschaftsberatung Landkreis Hof

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Du bist ungewollt schwanger?

Du weißt nicht, ob Du Dein Kind behalten möchtest?

Viele Frauen werden ungewollt schwanger.

Mit dieser Situation bist Du nicht allein.

Mach einen Termin mit der

Schwangerschafts- Beratung.

Manchmal möchten Frauen die Schwangerschaft abbrechen.

In Deutschland darf ein Schwangerschafts- Abbruch
bis zum Ende der 14. Schwangerschaftswoche
straffrei durchgeführt werden.

Dafür müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- **Die Schwangere muss den Abbruch selbst wollen.**
- **Beratung bei einer staatlich anerkannten Beratungsstelle.
Sie stellt eine Beratungsbescheinigung aus.**
- **Drei Tage Wartezeit zwischen Beratung und Schwangerschaftsabbruch.**
- **Der Abbruch wird durch eine Ärztin oder einen Arzt durchgeführt.**
- **Die Ärztin oder der Arzt darf nicht die Schwangerschaftskonfliktsberatung durchgeführt haben.**

[Hier](#) findest Du ein kurzes Video dazu

In manchen Fällen kann auch später
in der Schwangerschaft ein Abbruch
vorgenommen werden.

Zum Beispiel,

wenn das Baby schwer krank ist.

Oder wenn eine starke Gefahr

für die Schwangere besteht.

Oder wenn Du aufgrund einer

Vergewaltigung schwanger wurdest.



Hilfetelefon für Schwangere

in Not

Zum Beispiel:

- in schwierigen Lebenssituationen
- sie nicht mehr weiter wissen
- sie ihre Schwangerschaft verheimlichen wollen

Das Hilfetelefon ist anonym und kostenlos.

Die Beratung ist vertraulich.

Das heißt:

Keine andere Person erfährt von dem Telefonat.

Die Beratung gibt es in 18 Sprachen.

Die vertrauliche Geburt


Dieses Gesetz hilft und schützt Frauen,
die ihre Schwangerschaft geheim halten müssen.

Keine Frau in Deutschland muss allein bleiben
mit ihrer Angst

oder ihr Kind heimlich,

ohne medizinische Begleitung, zur Welt bringen.

Kontakt:

 **08004040020**

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Schwangerschaftsberatung Stadt Hof

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Schwangerschaftsberatung Landkreis Hof

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Schwangerschaft und Geburt



Schwangerschaft und Geburt

Schwangere stehen in Deutschland unter besonderem Schutz.

Du hast Anspruch auf Beratung und ärztliche Fürsorge.

Und Du bekommst Unterstützung bei

Neu- Anschaffungen für das Kind.

wichtig:

Das musst du vor der Geburt beantragen.

Am Besten machst Du einen Termin

bei der

Schwangerschaftsberatung.

Sie helfen Dir bei allen Fragen.

Wenn Du schwanger bist, gehe zuerst

zu einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt.

Dort kannst Du alle Vorsorge- Untersuchungen

durchführen lassen.

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Dann bekommst Du einen [Mutter- Pass.](#)

Der Mutter- Pass ist ein wichtiges Dokument.

Trage den Mutter- Pass für eventuelle Notfälle

immer bei Dir.

Hebamme

Hebammen unterstützen Frauen und ihre Familien.

Sie sind vom Anfang der Schwangerschaft

bis zum Ende der Stillzeit für Dich da.

[Hier](#) findest Du eine Hebamme.

Du kannst Dich auch an eine [Doula](#) wenden.

Geburt und Nachsorge

Rund um die Geburt sind viele
Behörden- Gänge und andere Termine
zu erledigen.

Eine Check- Liste findest Du [hier](#)

Dein Frauenarzt oder Deine Frauenärztin
vermittelt Dich an eine Entbindungs- Klinik.
Frage dort nach einer Hebamme oder
einem Entbindungs- Pfleger für die Nachsorge.

Von der Klinik erhältst Du eine Geburts- Bescheinigung.

Diese brauchst Du, um eine Geburts- Urkunde zu bekommen.

Die Geburts- Urkunde bekommst Du beim Standesamt.

Meldung an das [Standes- Amt](#)

Dein Kind muss dem Standes- Amt gemeldet werden.
Dort wird die Geburt dann beurkundet und die
Geburts- Urkunde kann ausgestellt werden.



wichtig:

**Wenn Du nicht
nach deutschem Recht
mit dem Vater des Kindes
verheiratet bist,
musst Du unbedingt
vor der Geburt
die Vaterschaft
anerkennen lassen!**

**Sonst geht das Sorge- Recht
für Dein Kind
automatisch an die Mutter.**

Im Standes- Amt bekommst Du 3 kostenfreie Urkunden.

Diese Geburts- Urkunde brauchst Du
zum Beispiel für das Eltern- Geld,
das Kinder- Geld und
die Kranken- Kasse.

Für das Standesamt brauchst Du:

- die Geburts- Bescheinigung der Klinik
- Deinen Ausweis
- die Heirats- Urkunde, wenn Du verheiratet bist

wichtig:



**Du brauchst das
Original- Dokument.
Bei einem
fremdsprachigen Dokumenten,
brauchst Du eine
amtlich beglaubigte
deutsche Übersetzung.**

Kinderarzt

In Deutschland gibt es zehn Früherkennungs- Untersuchungen (U1-U9 und J1).

Bis zum 6. Lebensjahr wird Dein Kind regelmäßig untersucht.

Die U1 (Untersuchung nach der Geburt)

und U2 finden meistens noch in der Klinik statt.

Für alle weiteren Untersuchungen brauchst

Du einen Termin bei einer Kinderärztin oder

einem Kinderarzt.

wichtig:



**Wenn Du Dein Kind später
in einer Kita anmelden möchtest,
brauchst Du den Nachweis
über die vollständigen
Früherkennungs- Untersuchungen.**

Informationen zu Familien- Planung,
Schwangerschaft und mehr
findest Du auf dem Portal ["Zanzu"](#)

Schwangerschaftsberatung Stadt Hof

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Schwangerschaftsberatung Landkreis Hof

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Geldleistungen für Familien

Familien brauchen mehr

Geld als Allein- Stehende.



Du kannst für Deine Familie

finanzielle Unterstützung bekommen.

Es gibt direkte Geld- Leistungen.

Zum Beispiel

Eltern- oder Kinder- Geld.

Und es gibt steuerliche Vorteile

für Familien.

Hier kannst Du Dich über Geld- Leistungen
und steuerliche Vorteile informieren:

www.familienportal.de

Hilfe bietet auch :

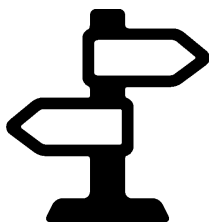
www.infotool-familie.de

Kindergeld beantragen

Du möchtest Kinder- Geld
beantragen?

Das machst Du bei der
Familien- Kasse.

Die Familien- Kasse gehört
zur **Agentur für Arbeit.**



wichtig

Kinder- Geld bekommst Du,
wenn Du:

- deutscher **Staats- Bürger** oder
 - **EU Bürger** bist,
- oder
- **eine Aufenthalts- Erlaubnis** hast

Du bist Asylbewerber ohne

Aufenthalts- Titel?

Dann bekommst Du Leistungen


aus dem

Asyl- Bewerber- Leistungs- Gesetz


und **kein** Kinder- Geld.


Das gilt für die Stadt und den Landkreis Hof.

Kontakt:

 Ostpreußenstr. 16
95032 Hof


bei Fragen zu Kinder- Geld und Kinder- Zuschlag:

 [+49 \(0\) 8004555530](tel:+49(0)8004555530)

 Familienkasse-Bayern-

Nord@arbeitsagentur.de

bei Terminen zur Auszahlung:

 [+49 \(0\) 8004555533](tel:+49(0)8004555533)

 Familienkasse-Bayern-

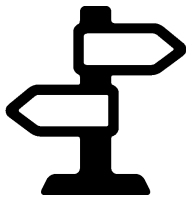
Nord@arbeitsagentur.de

Elterngeld beantragen

Du möchtest Eltern- Geld beantragen? Das machst Du bei der ZBFS.

Das ist das

Zentrum Bayern Familie
und **Soziales.**



wichtig:

Eltern- Geld bekommst Du,
wenn Du:

- **deutscher Staats- Bürger** oder
 - **EU Bürger** bist,
- oder
- eine **Aufenthalts- Erlaubnis** hast

Du bist Asylbewerber ohne Aufenthalts- Titel?

Dann bekommst Du Leistungen

aus dem

Asyl- Bewerber- Leistungs- Gesetz

und **kein** Eltern- Geld.

Das gilt für die Stadt und

den Landkreis Hof.


Kontakt:

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Region Oberfranken

 Hegelstr.2

95447 Bayreuth

 +49 (0) 9216051

Online- Terminreservierung findest Du **hier**

Online- Antrag Eltern- Geld findest Du **hier**

Kinderbetreuung



In Deutschland gibt es zahlreiche Angebote
der Kindertages- Betreuung.

Zum Beispiel in einer

Kinder- Tages-Einrichtung (Kita)

oder

Kinder- Tages-Pflege.

Die Kinderbetreuung hat viele Vorteile für Dich.

Die Erzieherinnen und Erzieher sind sehr gut qualifiziert.

Sie machen interessante Projekte mit den Kindern.

So lernen Deine Kinder in einer schönen Atmosphäre viel Neues.

Deine Kinder erlernen vor allem auch sehr schnell die deutsche Sprache.

Und sie kommen in Kontakt mit anderen Kindern.

Das ist sehr wichtig.

Denn Kinder brauchen andere Kinder.

Zum Beispiel um miteinander zu spielen,

zu lernen und um Freunde zu finden.

Mehr dazu findest du unter

www.kita.bayern.de

und

Formen der Kinderbetreuung

Je nach Alter des Kindes

gibt es

verschiedene Formen der

Kinder- Tages- Betreuung:

- **Kinder- Krippen** für Kinder unter drei Jahren
- **Kinder-Gärten** für Kinder von drei Jahren bis zur Schule
- Häuser für Kinder im Alter von ein bis zwölf Jahren (Kindertagesstätte mit gemischten Altersgruppen)
- Horte für Kinder ab Schulbesuch bis zum 14. Lebensjahr

Eine weitere Möglichkeit ist die

Kinder- Tages- Pflege.

Dein Kind wird bei dieser Form durch eine

qualifizierte und zertifizierte Tages- Pflege- Person

(„Tages- Mutter“ oder "Tages- Vater") betreut.

Diese Betreuung findet meistens bei dieser Person zu Hause statt.

Betreuung für Schulkinder

Wenn Dein Kind in die Schule kommt,

beginnt ein neuer Lebens- Abschnitt.

Es ändert sich Vieles für Dein Kind

und Dich.

Eltern wollen Beruf und Familie gut vereinbaren.

Dabei braucht es viel Unterstützung.

Zum Beispiel

durch Einrichtungen, die die Eltern entlasten.

Allgemeines dazu findest Du [hier](#)

Viele Schulen in der Stadt

und im Landkreis Hof bieten

Betreuung nach dem Unterricht an.

Frage direkt in der Schule Deines Kindes

nach.

Betreuungsplatz finden

Betreuungsplatz in der Stadt Hof



**Du wohnst in
der Stadt Hof
und brauchst einen
Betreuungs- Platz
für Dein Kind?**

- **Kita-Portal**

-
- **Tages- Mutter- Vermittlung**
 - **Projekt Kita-Einstieg: Angebote für Kinder unter 6 Jahren und deren Familien**

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Betreuungsplatz im Landkreis Hof



Du wohnst im

Landkreis Hof

und brauchst einen

Betreuungs- Platz

für Dein Kind?

- **Kita-Portal**
- **Tages -Mutter-Vermittlung**
- **Projekt "Kita Einstieg" im Landkreis Hof**

Kitaplatz-Portal



Du wohnst in der Stadt oder im Landkreis Hof? Du suchst einen Kita-Platz?

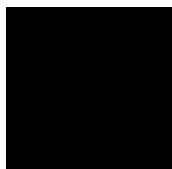
Im Online-Portal hast Du alle Einrichtungen auf einen Blick. Du kannst bis zu 5 Wunsch-Kitas auswählen. Das geht bereits 18 Monate vor dem Betreuungs-Beginn.

Hier gehts zum Kita- Portal.

Kosten der Kinderbetreuung

Du möchtest Dein Kind in einer Einrichtung

oder bei einer Tagesmutter betreuen lassen?



**Dann musst Du eine
Gebühr bezahlen.**

Die Gebühr hängt ab von:

- der Einrichtung/ Tagesmutter
- Deinem Einkommen
- der wöchentlichen Betreuungszeit

Dein Einkommen ist sehr gering?

Dann kannst Du Dich von den Kosten befeien lassen.

Finanzielle Entlastung für die Betreuung von Kindern unter drei Jahren

Als „indirekte Ermäßigung“ der Kita-Gebühren erhalten alle Eltern

mit Kindern im zweiten und dritten Lebensjahr das Bayerische Familiengeld.

Das Familiengeld erhältst Du automatisch, wenn Du bereits Elterngeld beantragt haben.

Finanzielle Entlastung für die Betreuung von Kindern ab drei Jahren

In Bayern bekommen Eltern einen Zuschuss von **100 Euro pro Monat** und **pro Kind**.

Das gilt ab dem 1. September des Jahres,

in dem das Kind drei Jahre alt wird,

bis zur Einschulung.

Eltern müssen keinen Antrag stellen.

Der Kindergartenbeitrag reduziert sich automatisch.

Mehr Informationen findest Du [hier](#).

Kosten zur Betreuung von schulpflichtigen Kindern

Die schulischen Angebote sind kostenfrei.

Es müssen lediglich kleinere Geld- Beträge

zum Beispiel für das Mittagessen
gezahlt werden.

Kostenübernahme Kinderbetreuung Stadt Hof

**Du wohnst in der
Stadt Hof und brauchst
Unterstützung bei der
Betreuung Deiner Kinder?**

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Kostenübernahme Kinderbetreuung Landkreis Hof

**Du wohnst im
Landkreis Hof und brauchst
Unterstützung bei der
Betreuung Deiner Kinder?**

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Kostenübernahme Kinderbetreuung Stadt Hof

Du wohnst in der

Stadt Hof

und brauchst

Unterstützung bei der

Kinderbetreuung?

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Kostenübernahme Kinderbetreuung Landkreis Hof

Du wohnst im Landkreis Hof

und brauchst

Unterstützung bei der

Kinderbetreuung?

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Schulpflicht

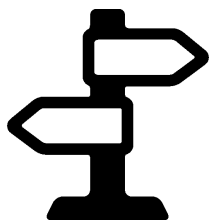


Schul- Pflicht

Dein Kind hat sein 6. Lebens- Jahr vollendet

oder

Du bist seit 3 Monaten in Deutschland?



**Dann gilt jetzt
die Schul- Pflicht.**

Die Schul- Pflicht dauert in Bayern zwölf Jahre.

Die Schul- Pflicht unterteilt sich in die

- Vollzeit- Schulpflicht (9 Jahre) und

-
- Berufsschul- Pflicht (3 Jahre)

Die Schul- Pflicht endet mit dem Abschluss einer Berufs- Ausbildung.

oder mit Vollendung des 18. Lebens- Jahres.

Der Schul- Besuch an staatlichen und städtischen Schulen kostet nichts.

In Deutschland gibt es verschiedene Schul- Arten. Auf welche Schule Dein Kind geht, hängt unter anderem davon ab, wie alt es ist, aber auch von seiner Schul- Leistung.

Eltern erhalten von der Schule oft schriftliche Informationen. Diese Informationen bringt das Kind mit nach Hause.

Es ist wichtig, dass Du diese Informationen liest!



wichtige Informationen

zur Schul- Pflicht

in 9 Sprachen

findest Du [hier](#)

Dein Kind **muss** an allen Unterrichts- Tagen pünktlich in die Schule gehen.

Was ist, wenn Dein Kind krank ist?

Dann rufst Du **morgens** in der Schule an.

Wenn Dein Kind länger krank ist, gehst Du zum Arzt. Dort bekommst Du eine ärztliche Bescheinigung oder ein Attest für die Schule.

Die Berufs- Schule kann auch ab dem ersten Tag ein Attest verlangen.

Was ist, wenn Dein Kind einen Termin hat?

Dann sagst Du es **vorher** in der Schule. Der Lehrer weiß, ob man frei bekommt oder in die Schule muss.

Du musst für einen Termin auf jeden Fall immer eine Entschuldigung mitbringen.

Was passiert, wenn Dein Kind nicht in die Schule geht?

Ohne Entschuldigung zuhause bleiben- das geht nicht.

Wenn Dein Kind nicht in die Schule geht und keine Entschuldigung hat, dann musst Du Strafe bezahlen.

Das steht so im Gesetz. Das Geld, das man dann bezahlen muss, heißt **Buß- Geld oder Geld- Buße.**

Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schul- Pflicht.

Die Dauer der Schul- Pflicht beträgt zwölf Jahre.

9 Jahre muss Dein Kind Voll- Zeit in die Schule gehen. 3 Jahre kann es hinterher auch nur teilweise in die Schule gehen.

Dein Kind möchte die ganze Zeit eine Vollzeit- Schule besuchen?

Dann kann es das auch für 12 Jahre tun. In Deutschland gibt es verschiedene Schul- Arten. Auf welche Schule Dein Kind geht, hängt unter anderem davon ab, wie alt es ist, aber auch von den Schul- Noten.

Mehr dazu findest Du [hier](#)



Grund- Schule

Dauer: 4 Jahre

Ziel: Die Kinder lernen...

- Lesen
- Schreiben
- Grundkenntnisse in der Mathematik

Nach der Grundschule

Im Anschluss gehen die Kinder auf eine weiterführende Schule.

Es gibt 3 unterschiedliche weiterführende Schulen, welche zu unterschiedlichen Abschlüssen führen:

- **Mittel- Schule**
- **Real- Schule**
- **Gymnasium**

Mittel- Schule

Dauer: 5-6 Jahre

Ziel: Vorbereitung auf eine
Ausbildung oder einen Beruf

Diese Abschlüsse kannst Du an der Mittel- Schule machen:

- Qualifizierender Mittel- Schul- Abschluss (Quali)
- Mittel- Schul- Abschluss
- Mittlere Reife (für leistungsstarke Schüler und Schülerinnen durch Besuch des M-Zweigs)

wichtig:

Bei der Wahl der Grund- Schule und Mittel- Schule muss man das „**Sprengel-Prinzip**“ beachten.

Das heißt:

Jede Grund- Schule oder Mittel- Schule ist für ein bestimmtes Gebiet (genannt: „Sprengel“) zuständig.

Kinder müssen also eine bestimmte Schule besuchen.

Du möchtest, dass Dein Kind auf eine andere Grund- Schule oder Mittel- Schule geht?

Dann musst Du einen Gast- Schul- Antrag stellen. Du musst Deinen Wunsch nach einer anderen Schule gut begründen.



[Gast- Schul- Antrag Stadt Hof](#)



HO
FER
LA
ND

Wende Dich an Deine

zuständige

Sprengel- Schule

Real- Schule

Dauer: 6 Jahre

Ziel: Vorbereitung auf...

- Ausbildung in Berufen aller Art
- Übertritt zur Fach- Ober - Schule (FOS)

Diese Abschlüsse kannst Du an der Real- Schule machen:

- Mittlere Reife
- Mittlerer Schul- Abschluss

wichtig:

Bei der Real- Schule gibt es **kein** Sprengel- Prinzip. Du kannst die Real- Schule selbst aussuchen. Die Real- Schulen haben oft unterschiedliche Schwer- Punkte. Beachte das bei Deiner Wahl!

Gymnasium

Dauer: 8- 9 Jahre

Ziel: Vorbereitung auf ein

Studium an einer

Universität oder an einer Hoch- Schule

Diesen Abschluss machst Du am Gymnasium:

- Allgemeine Hochschulreife (Abitur)

wichtig:

Auch beim Gymnasium gibt es kein Sprengel-Prinzip. Du kannst das Gymnasium selbst aussuchen. Die Gymnasien haben oft unterschiedliche Schwerpunkte. Beachte das bei Deiner Wahl!

Förder-Zentren und

Förder-Schulen

Förder-Schulen sind speziell für Kinder und Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf. Deshalb gibt es Förder-Schulen für alle Alters-Stufen. Im Mittelpunkt steht die individuelle Unterstützung und Förderung der Kinder und Jugendlichen. Zum Beispiel bei starken Lern-Schwierigkeiten, verzögerter Entwicklung oder Behinderung.

Diese Abschlüsse kannst Du an einer Förderschule machen:

- Mittel-Schul-Abschluss
- Qualifizierender Mittel-Schul-Abschluss (Quali)

Eine Übersicht über alle Schulen findest Du [hier](#)

Unterstützung rund um das Thema Schule



Themen und Anlässe

**Du brauchst Unterstützung bei der Wahl der richtigen Schul- Lauf-
Bahn Deines Kindes?**

Mehr dazu findest Du [hier](#)

**Du brauchst Unterstützung oder hast Fragen rund um das Thema
Schule?**

Hilfe findest Du [hier](#)

Bildung und Teilhabe



Du hast ein geringes Einkommen und brauchst Unterstützung, dass Dein Kind am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft teilnehmen kann?

Das sind Leistungen für Bildung und Teilhabe.

Das wird auch Bildungs- Paket genannt. Das Bildungs- Paket unterstützt Kinder und Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die wenig Geld haben.

Dazu gehört zum Beispiel:

- eintägige Schul- und Kita- Ausflüge (tatsächliche Kosten)
- mehrtägige Klassen- und Kita- Fahrten (tatsächliche Kosten)
- der persönliche Schul- Bedarf (130 Euro für das 1. Schul- Halb- Jahr und 65 Euro für das 2. Schul- Halb - Jahr)
- die Beförderung von Schülerinnen und Schülern zur Schule
- Schüler- Fahr-Karten des öffentlichen Nah- Verkehrs zu allgemeinen Fahrten außerhalb des Schul- Verkehrs berechtigen
- Lern-Förderung (tatsächliche Kosten- Nachhilfe kann zukünftig auch dann genutzt werden, wenn die Versetzung nicht unmittelbar gefährdet ist)
- die Teilnahme an einer gemeinschaftlichen Mittags- Verpflegung in Schule oder Kinder- Tages- Einrichtungen (tatsächliche Kosten)

-
- die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft (wie im Sport- Verein oder in der Musik- Schule in Höhe von 15 Euro monatlich).

Wichtig:

Du mußt den Antrag immer stellen, **bevor Du selbst etwas bezahlst. Wenn Du bereits etwas bezahlt hast, bekommst Du das Geld **nicht** zurück.**

Bildung und Teilhabe Stadt Hof



Du wohnst in der

Stadt Hof?

Du möchtest Leistungen für Bildung und Teilhabe für Dein Kind oder Deine Kinder beantragen?



Wenn Du **Bürger- Geld oder**

Sozial- Geld beziehst

Kontakt:

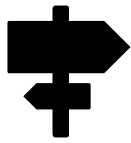
Jobcenter Hof Stadt

📍 Äußere Bayreuther Straße 2

95032 Hof

☎ +49 (0) 9281785950

@ jobcenter-Hof-Stadt@jobcenter-ge.de



Wenn Du

Kinder- Zuschlag,

Wohn- Geld,

Asylbewerber- Leistung,


Sozial- Hilfe beziehst:

Kontakt:

Stadt Hof

 Klosterstr. 3

95028 Hof

 +49 (0) 92818150

Mehr dazu findest Du **hier**

Bildung und Teilhabe Landkreis Hof



**Du wohnst im
Landkreis Hof?**

**Du möchtest Leistungen für Bildung und Teilhabe für Dein Kind oder Deine Kinder
beantragen?**



Wenn Du **Bürger- Geld** oder

Sozial- Geld beziehst:

Kontakt:

Jobcenter Landkreis

📍 Äußere Bayreuther Straße 2

95032 Hof

☎ [+49 \(0\) 92817396888](tel:+49(0)92817396888)

@ jobcenter-hof-land@jobcenter-ge.de



Wenn Du

Kinder- Zuschlag,

Wohn- Geld,

Asylbewerber- Leistung,

Sozial- Hilfe beziehst:

Kontakt:

Landratsamt Hof

Gudrun Hohenberger

📍 Schaumbergstr. 14

95032 Hof

☎ [+49 \(0\) 928157232](tel:+49(0)928157232)

@ gudrun.hohenberger@landkreis-hof.de

Mehr dazu findest Du **hier**

Schulabschluss nachholen

Du hast noch keinen Schul- Abschluss und möchtest das nachholen?

Wichtig:

Die Schul- Pflicht dauert grundsätzlich 12 Jahre. Sie gliedert sich in Vollzeit- Schulpflicht und Berufs- Schulpflicht. Die Vollzeit- Schulpflicht endet nach 9 Schuljahren. Dann folgen 3 Jahre Berufs- Schule oder einen weiterführende Schule.



Du hast in Deinem Heimat- Land bereits ein paar Jahre die Schule besucht?

Du konntest keinen Abschluss machen?

Dann melde Dich beim [Schul- Amt.](#)

Du hast bereits in Deinem Heimat- Land 9 Schul- Jahres besucht?

Du konntest keinen Abschluss machen?

Dann melde Dich bei der VHS oder der [Berufs- Schule.](#)

Unterstützung für Familien

Unterstützung bei Familiären Krisen



Du hast große Probleme in der Familie? Du hast schlimmen Streit mit deinen Kindern? Du befindest Dich gerade in der Trennungs-Phase?

Unterstützung bei familiären Krisen (z.B. Trennung, Scheidung) findest Du hier.

Wende Dich an:

- **Diakonie**
- **Caritas**
- **Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung**
- **KoKi Stadt Hof** oder **Landkreis Hof**
- **FIZ gGmbH** - Hilfen für Familien und Erwachsene
- **Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Erzbistum Bamberg**

Kontakte Diakonie Hochfranken



Diakonie

Hochfranken

Beratung und

Familienhilfe

Erziehungs- und Familienberatung

Kontakt:

Psychologische Beratungsstelle
im "**Treffpunkt Familie**"

Jugend- und Familienhilfe
Psychologische Beratung gGmbH

📍 Schellenbergweg 20
95028 Hof

☎ +49 (0) 9281160710200

@ beratungsstelle@diakonie-
hochfranken.de

Außensprechstellen gibt es in:

- **Naila**
- **Rehau**
- **Münchberg**
- **Helmbrechts**

Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberatung

Kontakt:

Psychologische Beratungsstelle
im "**Treffpunkt Familie**"

Jugend- und Familienhilfe
Psychologische Beratung gGmbH

📍 Schellenbergweg 20
95028 Hof

☎ [+49 \(0\) 9281160710200](tel:+49(0)9281160710200)

@ beratungsstelle@diakonie-

hochfranken.de

Außensprechstellen gibt es in:

- **Naila**
- **Rehau**
- **Münchberg**
- **Selb**
- **Marktredwitz**

Flexible Ambulante Erziehungshilfen

Kontakt:

Flexible Ambulante Erziehungshilfen

📍 Sophienstraße 18a
95028 Hof

☎ [+49 \(0\) 9281540390594](tel:+49(0)9281540390594)

@ susanne.aumueller@diakonie-

hochfranken.de

KASA

**Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit ist für Menschen, die von
Ausgrenzung und Armut betroffen sind.**

Kontakt:

Heike Echternkamp

📍 Sophienstraße 18a
95028 Hof

☎ [+49 \(0\) 9281540390580](tel:+49(0)9281540390580)

@ heike.echternkamp@diakonie-hochfranken.de

Außensprechstellen gibt es in:

- [Naila](#)
- [Rehau](#)
- [Münchberg](#)
- [Kurberatung](#)

Mehr dazu findest Du [hier](#)



**Du brauchst vorher
einen Termin!**

Caritas



Caritas

Kontakt:

Julia Zahn

📍 Marienstr. 56
95028 Hof

☎ [+49 \(0\) 92811401765](tel:+49(0)92811401765)

@ j.zahn@caritas-hof.de



**Du brauchst vorher
einen Termin!**

Lebenshilfe Hof



Lebenshilfe Hof

Die Lebens- Hilfe setzt sich für Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft ein. Dabei ist es uns wichtig, dass sie das so selbständig wie möglich tun. Ein Ziel ist es, dass Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam ihr Leben gestalten.

Kontakt:

Lebenshilfe Hof

📍 Am Lindenbühl 10

95032 Hof

☎ +49 (0) 928175520

KoKi Stadt Hof und Landkreis Hof

Du brauchst Hilfe und Unterstützung während der Schwangerschaft oder bei Deinem Kind? Dann bist Du hier genau richtig.

„Eltern stärken und unterstützen, damit ihre Kinder gesund und liebevoll aufwachsen können.“

Die **KoKi** ist eine Beratungs- und Vermittlungs- Stelle. Hier bekommst Du zielgerichtete Hilfe und Unterstützung. Zum Beispiel, wenn Eltern in schwierigen Lebens- Lagen sind. Oder wenn Eltern sich nach der Geburt ihres Kindes Unterstützung und Entlastung wünschen.

Wir unterstützen dich zum Beispiel bei:

- bei Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- bei Fragen rund um die Entwicklung und Erziehung deiner Kinder von 0 – 3 Jahren
- bei der Vermittlung von Hilfen
- bei der Organisation von Tages-Ablauf und Haushalt
- in Krisen- und Überlastungs-Situationen



Kontakt:

Annika Schlegel

☎ [+49 \(0\) 92818151271](tel:+49092818151271)

@ annika.schlegel@stadt-hof.de



Kontakt:

Britta Krieg

☎ [+49 \(0\) 928157559](tel:+490928157559)

@ koki@landkreis-hof.de

Dorothea Buchner

☎ [+49 \(0\) 928157493](tel:+490928157493)

@ koki@landkreis-hof.de

Mehr dazu findest du [hier](#).

FIZ gGmbH -Hilfe für Familien und Erwachsene



FIZ gGmbH

Familie im Zentrum

Für wen sind unsere Angebote?

- Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Sucht- Erkrankungen (Ambulant betreutes Wohnen)
- Menschen mit geistigen oder körperlichen Behinderungen (Ambulant betreutes Wohnen)
- Familien mit Kindern mit psychisch kranken und / oder sucht- kranken Familien- Mitgliedern (Hilfen zur Erziehung, Hilfen für junge Volljährige u.ä.)
- Menschen in besonderen Lebens- Verhältnissen, wie z.B. drohende Wohnungslosigkeit (sozial- pädagogische Akut- Hilfe)
- Familien, in denen ein Familien- Mitglied aus gesundheitlichen Gründen vorübergehend ausfällt oder Allein- Stehende mit akuter Erkrankung (Haushalts- Hilfe und Familien-

Pflege)

- Menschen mit Pflege- Grad (Alltags- Begleitung und haus- wirtschaftliche Unterstützung über den 125€-"Entlastungs- Betrag") und deren Angehörige (Verhinderungs- Pflege)

Kontakt:

FiZ gGmbH

📍 Fröbelstraße 5

95030 Hof

☎ +49 (0) 9281796080

@ info@fiz-hof.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Erzbistum Bamberg



Wir sind für Dich da...

- **In Arbeit und Alltag**
- **Das ganze Leben lang**
- **Damit Du Dein Leben meistern kannst**
- **um Auswege zu finden**
- **Wenn Du Deinen Horizont erweitern willst**
- **für Sonstiges**

Kontakt:

📍 Marienstr. 58

95028 Hof

☎ [+49 \(0\) 928185317](tel:+49(0)928185317)

@ efl.hof@erzbistum-bamberg.de

Hilfe bei häuslicher Gewalt



Häusliche Gewalt nennt man Gewalt, die in der Ehe, Partnerschaft oder Familie stattfindet. Oder auch zwischen Menschen, die nach einer Trennung nicht mehr unter einem Dach leben. Häusliche Gewalt kommt in allen Gruppen unserer Gesellschaft vor, ganz unabhängig zum Beispiel vom Einkommen, der Bildung oder dem Alter.

Mehr dazu findest Du [hier](#)

Kontakt:

- **Frauenhaus**

Selb [+49 \(0\) 928777111](tel:+490928777111)

- **Frauennotruf**

Hof [+49 \(0\) 928177677](tel:+490928177677)

- **Jugendamt**



STADT HOF | **Stadt Hof**

[+49 \(0\) 9281/81500](tel:+490928181500)



HO
FER
LA
ND **Landkreis Hof**

[+49 \(0\) 9281/570](tel:+4909281570)

- **Beratungsstelle Häusliche Gewalt gegen Männer**

Standort Hof : [SYSTEM](#)

📍 Poststraße 15

95030 Hof

☎ [+49 \(0\) 91127299820](tel:+49091127299820)

- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen**

[Diakonie Hochfranken](#)

- **Kriminalitätsofferhilfe [WEISSER RING](#) Außenstelle Hof/Wunsiedel**

☎ [+49 \(0\) 15155164751](tel:+49015155164751)

**Die Polizei berät und unterstützt Sie in Fällen Häuslicher Gewalt
Beratungsstellen bei der Kriminalpolizeiinspektionen**

📍 Kulmbacher Str. 101

95030 Hof

☎ **+49 (0) 9281704555**

Quelle: Polizei Bayern

Schlagwörter: Gewalt, Frauennotruf, Kindeswohl, Aggressives Verhalten

KoKi- Frühe Hilfen



Mehr dazu findest Du [hier](#).

Verfahrenslotsen- Hilfe für junge Menschen mit Behinderung

**Kinder und Jugendliche brauchen Unterstützung,
damit sie gut wachsen können.**

**Meistens kommt die Unterstützung von der Familie.
Manchmal brauchen sie auch andere Unterstützung.
Dann können andere Menschen helfen. Das können
Verfahrens-Lotsen sein.**

Die Verfahrens-Lotsen unterstützen:

- Kinder
- Jugendliche und
- junge Volljährige mit einer **bestehenden oder drohenden** Behinderung.



Menschen mit Behinderung

brauchen Unterstützung

für verschiedene Dinge.

Zum Beispiel einen Betreuer, der dich in der Freizeit begleitet.
Das nennt man: **Eingliederungs-Hilfe**

Wir unterstützen während des gesamten Antrags- und Hilfe-Prozesses im Bereich der Eingliederungs-Hilfe. Wir überlegen zusammen, welche Hilfe das Kind oder der Jugendliche braucht.

Wir wissen, wo es die Hilfen gibt.

Wir stellen den Kontakt zu verschiedenen Fach-Kräften her.

Wir erarbeiten gemeinsam mit den jungen Menschen und ihren Familien die unterschiedlichen Unterstützungsmöglichkeiten.

Das machen wir:

- wir beraten Eltern, die ein Kind mit Behinderung haben
- wir beraten Jugendliche mit Behinderung
- wir beraten junge Erwachsene mit Behinderung (Das sind Menschen zwischen 18 und 26 Jahren)

Manchmal bekommt ein Mensch erst später im Leben eine Behinderung. Sie können auch zu uns kommen, wenn noch keine Behinderung da ist.



STADT HOF

Kontakt:

Maria Leisring

📍 Klosterstraße 1-3

95028 Hof

☎ [09281/8151205](tel:09281/8151205)

@ verfahrenslotse@stadt-hof.de

Mehr dazu findest Du [hier](#).



Franziska Müller

📍 Helmbrechtser Kreisel

Friedrichstraße 1

95233 Helmbrechts

☎ [+49 \(0\) 928157410](tel:+49(0)928157410)

@ franziska.mueller@landkreis-hof.de

Mehr dazu findest du [hier](#).

Familienangehörige wiederfinden



Du

suchst nach deinen Angehörigen, Verwandten, Familienmitgliedern oder Freunden?

DRK Such- Dienst

Kontakt findest Du [hier](#)

[Hier](#) erfährst Du mehr dazu.

Trace the Face- Restoring Family

[Hier](#) erfährst Du mehr dazu.