

Sommerzeit / Winterzeit

Deutschland befindet sich in der Mitteleuropäischen Zeitzone (MEZ). Zweimal im Jahr wird die Zeit umgestellt. Damit möchte man helfen Energie zu sparen. Abends ist es dann länger hell.

Am **letzten Sonntag im März** erfolgt die Umstellung von MEZ (bzw. Winterzeit) auf Sommerzeit (MESZ):



Am **letzten Sonntag im Oktober** erfolgt die Umstellung von Sommerzeit (bzw. MESZ) wieder auf Mitteleuropäische Zeit (MEZ bzw. Winterzeit):



Die Umstellung der Zeit erfolgt seit 1980 in ganz Europa.

