

---

## Spis treści

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Wykształcenie, studia i praca                                          | 2  |
| Ogólne informacje na temat szkoleń, pracy i studiów                    | 2  |
| Szkolenie zawodowe (dualne i w pełnym wymiarze godzin)                 | 2  |
| Stowarzyszenie szkoleniowe Heidekreis                                  | 4  |
| Studia                                                                 | 4  |
| Ogólne informacje o programie studiów                                  | 5  |
| Finansowanie i stypendium                                              | 6  |
| Uznawanie zagranicznych kwalifikacji                                   | 7  |
| Informacje prawne na temat pracy                                       | 7  |
| Umowa o pracę                                                          | 8  |
| Godziny pracy                                                          | 9  |
| Nadgodziny                                                             | 9  |
| Wyliczenie wynagrodzenia                                               | 9  |
| Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne                           | 10 |
| Urlop                                                                  | 11 |
| Wyzysk pracowników                                                     | 11 |
| Wypadek przy pracy                                                     | 12 |
| Choroba                                                                | 12 |
| Anulowanie                                                             | 13 |
| Płaca minimalna                                                        | 13 |
| Mini praca                                                             | 13 |
| Rada zakładowa i związki zawodowe                                      | 14 |
| Bezrobocie                                                             | 14 |
| Co oznacza bezrobocie?                                                 | 14 |
| Zasitek dla bezrobotnych                                               | 15 |
| Dochód obywatela                                                       | 15 |
| Usługi wsparcia                                                        | 16 |
| Dostęp do rynku pracy                                                  | 16 |
| Znalezienie pracy w dzielnicy Heidekreis                               | 17 |
| Aplikacje i rozmowy kwalifikacyjne                                     | 17 |
| LINA - Długoterminowa integracja - trwałe wsparcie pracy dla uchodźców | 18 |
| IQ Mentoring Heidekreis                                                | 19 |
| Doradztwo w zakresie szkolenia, nauki i pracy                          | 20 |
| Sprawiedliwy handel praca + życie                                      | 23 |
| Centrum powitalne                                                      | 24 |
| Niezależność                                                           | 25 |

---

## Wykształcenie, studia i praca

### Ogólne informacje na temat szkoleń, pracy i studiów

**Czy chciałbyś pracować w Niemczech?** W takim razie musisz wiedzieć: Jak mogę pracować w Niemczech? A gdzie mogę uzyskać pomoc? Wszystko, co musisz wiedzieć o pracy i zawodach znajdziesz tutaj: [Dostęp do rynku pracy](#)

**Czy ukończyłeś już studia za granicą?** Na przykład świadectwo ukończenia szkoły lub potwierdzenie kwalifikacji zawodowych? Następnie należy uzyskać uznanie dyplomu tutaj w Niemczech. Więcej informacji można znaleźć na stronie [Uznawanie zagranicznych kwalifikacji](#).

**Chcesz nauczyć się zawodu?** W Niemczech istnieje ponad 400 różnych zawodów. Lista uznanych zawodów szkoleniowych znajduje się [tutaj](#).

**Czy chcesz się uczyć?** Informacje o [programie studiów](#) można znaleźć tutaj. I widać, do jakich osób można się zwrócić.

**Wciąż nie jesteś pewien, czym chcesz się zajmować na co dzień?** Wtedy możesz uzyskać poradę [tutaj](#).

### Szkolenie zawodowe (dualne i w pełnym wymiarze godzin)

Szkolenie ma wiele zalet. Osoby, które ukończyły staż, zarabiają więcej pieniędzy. Mniejsze prawdopodobieństwo bezrobocia. Nie otrzymujesz tak często umów o pracę na czas określony.

W Niemczech istnieją różne opcje szkolenia

- szkolenie dualne
- szkolenie w szkole i
- program studiów dualnych

Przegląd aktualnych praktyk zawodowych w Dolnej Saksonii można znaleźć [tutaj](#).

### Kształcenie dualne

W ramach kształcenia dualnego pracujesz w firmie. Jednocześnie uczęszczasz do szkoły. W ten sposób uczysz się teorii i praktyki. Dwie trzecie czasu poświęcasz na pracę. Jedną trzecią czasu spędzasz w szkole. Praktyka zawodowa trwa 3 lata. W zależności od zawodu może trwać nieco dłużej. Jeśli masz maturę, możesz szybciej ukończyć praktykę.

W zależności od rodzaju zawodu, którego chciałbyś się nauczyć w ramach dualnego programu kształcenia, Twoje szkolenie zawodowe odbędzie się albo w

### HWK Izba Rzemieślnicza Braunschweig-Lüneburg-Stade

📍 [Friedenstraße 6, 21335 Lüneburg](#)

☎ [+49 \(0\) 41317120](#)

@ [info@hwk-bls.de](#)

---

 <http://www.hwk-bls.de>

lub w

## **IHK Izbie Przemysłowo-Handlowej Lüneburg-Wolfsburg**

 [Volgershall 1, 21339 Lüneburg](#)

 [+49 \(0\) 41317420](tel:+49(0)41317420)

 [service@lueneburg.ihk.de](mailto:service@lueneburg.ihk.de)

 <http://www.ihk-lueneburg.de>

zarejestrowana.

Obie izby oferują również giełdę praktyk zawodowych na swoich stronach internetowych.

[Tutaj](#) można znaleźć giełdę praktyk zawodowych HWK.

[Tutaj](#) można znaleźć giełdę praktyk zawodowych IHK.

 Izba Handlowa jest odpowiedzialna za rzemiosło. Dotyczy to zawodów takich jak piekarz, murarz czy malarz.

 Izba Przemysłowo-Handlowa odpowiada za zawody w przemyśle, handlu i usługach. Obejmuje to na przykład mechaników instalacji lub asystentów kierownictwa w handlu hurtowym i zagranicznym.

## **Kształcenie w pełnym wymiarze godzin w szkole zawodowej**

Istnieje również możliwość kształcenia w pełnym wymiarze godzin w szkole zawodowej. Szkoły zawodowe zapewniają ukończone szkolenie zawodowe w teorii i praktyce poza dualnym systemem kształcenia (bez praktyki w firmie). Zazwyczaj trwa ono od dwóch do trzech i pół roku. Lekcje odbywają się w pełnym wymiarze godzin. Oprócz przedmiotów zawodowych obejmuje również przedmioty ogólnokształcące. Szkoły zawodowe różnią się znacznie pod względem programów szkoleniowych, wymagań wstępnych, czasu trwania szkolenia i możliwości dalszego kształcenia. Powinieneś zatem porozmawiać ze szkołą, którą jesteś zainteresowany. Na stronie Heidekreis znajdują się dwie szkoły zawodowe. Obie szkoły oferują różne specjalizacje.

### **BBS Soltau Szkoła zawodowa Soltau**

 [Winsener Straße 57, 29614 Soltau](#)

 [+49 \(0\) 51919710](tel:+49(0)51919710)

 [verwaltung@bbsoltau.de](mailto:verwaltung@bbsoltau.de)

 <https://www.bbsoltau.de/>

Oddział:

 [Winsener Straße 107, 29614 Soltau](#)

 [+49 \(0\) 5191971250](tel:+49(0)5191971250)

 [nebenstelle@bbsoltau.de](mailto:nebenstelle@bbsoltau.de)

 <https://www.bbsoltau.de/>

### **BBS Walsrode: Szkoła zawodowa Walsrode**

 [Am Bahnhof 80, 29664 Walsrode](#)

 [+49 \(0\) 51616060](tel:+49(0)51616060)

---

[@bbs@bbs-walsrode.de](mailto:@bbs@bbs-walsrode.de)  
<https://www.bbs-walsrode.de/>

## Program studiów dualnych

Studia dualne łączą w sobie to, co najlepsze w szkoleniu i nauce. Praktyczna część szkolenia odbywa się w firmie. Część teoretyczna odbywa się na uniwersytecie. Aby studiować w systemie dualnym, trzeba mieć co najmniej świadectwo ukończenia zaawansowanej szkoły technicznej.

Szczególną cechą studiów dualnych jest zdecydowanie podwójny dyplom. Na koniec będziesz mieć ukończone szkolenie zawodowe i tytuł licencjata.

Chcesz uzyskać więcej informacji na temat różnych opcji ukończenia praktyk zawodowych? Znajdziesz je [tutaj](#).

## Stowarzyszenie szkoleniowe Heidekreis

Ausbildungsverbund Heidekreis to projekt realizowany w Centrum Kształcenia Dorosłych. Projekt jest dotowany przez Europejski Fundusz Społeczny. Dostępne są tu miejsca szkoleniowe dla młodych ludzi znajdujących się w niekorzystnej sytuacji.

Szukają miejsca szkoleniowego i

- mają trudności w uczeniu się,
- Znajdują się w niekorzystnej sytuacji społecznej,
- pochodzą ze środowisk migracyjnych lub
- Uciekłeś z kraju ojczystego?

Skontaktuj się z nami:

### Rainer Kossel | Projektleitung

[Moorstraße 16-18, 29664 Walsrode](#)

[@info@vhs-heidekreis.de](mailto:@info@vhs-heidekreis.de)

[+49 \(0\) 5161485613](tel:+49(0)5161485613)

<https://www.vhs-heidekreis.de/projekte/ausbildung...>

### Jutta Biermann | Projektmitarbeiterin

[Poststraße 15, 29614 Soltau](#)

[@info@vhs-heidekreis.de](mailto:@info@vhs-heidekreis.de)

[+49 \(0\) 51916233862](tel:+49(0)51916233862)

<https://www.vhs-heidekreis.de/projekte/ausbildung...>

## Studia

---

## Ogólne informacje o programie studiów

### Informacje ogólne

W Niemczech istnieje ponad 420 różnych uniwersytetów.

Większość typów uniwersytetów to

- Uniwersytety
- Uniwersytety nauk stosowanych
- Uniwersytety nauk stosowanych

Są to:

- uniwersytety państwowe
- prywatne uniwersytety i
- uniwersytetów kościelnych.

Prywatne uniwersytety niekoniecznie są lepsze. Jednak często trzeba tam płacić wysokie czesne.

**Ważne:** Na rynku edukacyjnym stale pojawiają się nowi dostawcy, w przypadku których nie jest od razu jasne, czy można uzyskać kwalifikacje uznawane przez państwo (szkolnictwo wyższe). Jeśli tak nie jest, może to prowadzić do problemów podczas rozpoczynania kariery i używania tytułu naukowego. W razie wątpliwości ministerstwa nauki krajów związkowych mogą udzielić informacji na temat uznawania.

Na stronie [Studienwahl.de](https://studienwahl.de) znajdziesz wiele informacji na temat studiowania.

### Programy studiów

Ponad 400 uniwersytetów, uniwersytetów nauk stosowanych, szkół wyższych i akademii zawodowych w Niemczech oferuje 21 500 programów studiów. Istnieje około 9 900 programów studiów licencjackich. Istnieje ponad 10 000 programów studiów magisterskich (źródło: [hochschulkompass.de](https://hochschulkompass.de)). To naprawdę duży wybór!

### Więcej informacji

Więcej informacji na temat studiów w Niemczech można znaleźć tutaj oraz na następujących stronach internetowych:

 [Agencja zatrudnienia](#)

 [Studia w Niemczech](#)

### Czego muszę się uczyć?

Potrzebne jest **zezwoleńie na przyjęcie na uniwersytet (HZB)**

Jest to kwalifikacja kończąca szkołę, która uprawnia do podjęcia studiów. Może to być na przykład Abitur, kwalifikacja wstępna na studia wyższe lub kwalifikacja wstępna na uniwersytety nauk stosowanych.

---

Nie ukończyłeś szkoły w Niemczech? Następnie należy sprawdzić, czy kwalifikacje uzyskane po ukończeniu szkoły za granicą są uznawane w przypadku studiów w Niemczech. Informacje na ten temat można znaleźć na stronie internetowej [Anabin](#). Wiele informacji można również znaleźć na stronie internetowej [Niemieckiej Centrali Wymiany Akademickiej DAAD](#).

Więcej informacji na temat kwalifikacji wstępnych na uniwersytet (HZB) można znaleźć [tutaj](#).

Wymagana jest dobra lub bardzo dobra **znajomość języka niemieckiego**. Wiele programów studiów prowadzonych jest w języku niemieckim. Dowiedz się więcej na ten temat na uniwersytecie, na którym chcesz studiować.

Wiele uniwersytetów oferuje również doradztwo.

**Ważne:** Istnieją terminy składania podań na uczelnię. Terminy te nazywane są terminami składania wniosków. Należy pamiętać o terminach składania wniosków. Jeśli termin upłynął, ponowne złożenie wniosku o rozpoczęcie studiów jest możliwe dopiero w późniejszym terminie. Może być nawet konieczne odczekanie całego roku przed ponownym złożeniem wniosku.

## Brak świadectwa uprawniającego do podjęcia studiów

Nie masz jeszcze kwalifikacji wstępu na uniwersytet w Niemczech? Ale mógłbyś studiować w swoim kraju ojczystym ze świadectwem ukończenia szkoły?

W Studienkolleg można nadrobić zaległości związane ze wstępem na studia. Studienkollegs są przeznaczone specjalnie dla kandydatów z zagranicy. Są tam przygotowani do studiów w Niemczech. Aby zostać przyjętym, należy przystąpić do egzaminu wstępnego. W każdym przypadku wymagana jest dobra znajomość języka niemieckiego, odpowiadająca poziomowi B1. Informacje na temat Studienkolleg można znaleźć [tutaj](#).

## Finansowanie i stypendium

Jako student możesz otrzymać wsparcie finansowe w Niemczech. Jest to możliwe dzięki federalnej ustawie o pomocy szkoleniowej (BAföG). Biuro płaci BAföG miesięcznie. W najlepszym przypadku będziesz otrzymywać pieniądze przez cały okres studiów. Miesięczna kwota BAföG może wynosić od 534 euro do 992 euro. Musisz spłacić połowę BAföG-Kwoty po zakończeniu studiów. Dokładne warunki dla BAföG zmieniają się regularnie. Szczegółowe informacje można znaleźć pod poniższym linkiem:

[!\[\]\(d5d7044e5caf6907399af2dced8d6ff8\_img.jpg\) Strona internetowa BAföG dla uchodźców i migrantów](#)

Jako alternatywę dla BAföG można ubiegać się o stypendium. Co do zasady, nie trzeba spłacać stypendium. Dobre oceny są ważne, aby otrzymać stypendium. Darczyńcy stypendium oceniają również Twoje dobrowolne zaangażowanie. Zazwyczaj otrzymujesz taką samą kwotę pieniędzy jak BAföG. Dodatkowo istnieje tak zwany "dodatek książkowy". Jest to miesięczna płatność w wysokości do 300 euro.

Niektóre organizacje przyznają stypendia. Stypendia przyznawane są osobom z dużym potencjałem. Dlatego organizacje te nazywają się Gifted and Talented Support Works. Programy specjalnie dla uchodźców oferują między innymi następujące organizacje wspierające gify. Na stronach internetowych można znaleźć informacje, jak złożyć wniosek. Mówi też, czego wymagają od ciebie prace.

- 
-  [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Stypendia dla uchodźców](#)
  -  [Böckler Action Education Fundacji Hansa Böcklera](#)
  -  [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Stypendia dla uchodźców](#)
  -  [Villigst - Nasze stypendium dla uchodźców](#)
  -  [Bread for the World - Program stypendialny dla uchodźców](#)

Wyjątkiem jest fundusz gwarancyjny Fundacji Otto Benecke. Program skierowany jest do młodych, nowych imigrantów. Chcesz zdobyć uprawnienia do podjęcia studiów wyższych w Niemczech? Chcesz studiować w Niemczech? Chcesz pracować w środowisku akademickim? Następnie można złożyć wniosek o stypendium. Istnieje również stypendium niemieckie. Zapewnia wsparcie finansowe w wysokości 300 euro miesięcznie. Stypendia „Deutschland” są przyznawane przez uniwersytety.

 [Uniwersytecki Fundusz Gwarancyjny Fundacji Otto Benecke w Bonn](#)

 [Stypendium w Niemczech: Możliwości otrzymania](#)

## Uznawanie zagranicznych kwalifikacji

Certyfikaty odgrywają ważną rolę w Niemczech. Dotyczy to szkoły, uniwersytetu i pracy. Pokazują one, czego już się nauczyłeś i co osiągnąłeś.

Certyfikaty są decydującym warunkiem wstępnym do pracy, praktyki lub miejsca na uniwersytecie.

Zdobyłeś już kwalifikacje w szkole, na praktykach lub studiach za granicą? W takim razie warto, aby Twoje certyfikaty zostały uznane w Niemczech. Oznacza to, że zostanie sprawdzone, do czego kwalifikują się Twoje certyfikaty w Niemczech.

Uznanie kwalifikacji zawodowych nie jest łatwe. Należy wziąć pod uwagę wiele czynników. Najlepszą rzeczą do zrobienia jest zasięgnięcie porady.

W powiecie Heidekreis można skontaktować się z ośrodkiem doradztwa w zakresie uznawania zagranicznych kwalifikacji zawodowych lub stopni naukowych. Można go znaleźć pod adresem:

**Centrum Kształcenia Dorosłych Heidekreis gGmbH**

**Lisa Eggert | Beraterin**

 [Poststraße 15, 29614 Soltau](#)

 [@leggert@vhs-heidekreis.de](mailto:leggert@vhs-heidekreis.de)

 [+49 \(0\) 5191968716](tel:+49(0)5191968716)

 Od poniedziałku do piątku od 08:00 do 12:00

 Spotkania są również możliwe w [Walsrode: Quintusstraße 35, 29664 Walsrode](#).

**Informacje prawne na temat pracy**

---

## Umowa o pracę

Jeśli masz pracę, otrzymasz umowę o pracę. Reguluje to najważniejsze warunki Twojej pracy. Mówi o tym, kiedy pracujesz. Ile urlopu dostaniesz. Tam jest uzgodnione, ile pieniędzy dostaniesz. Obie strony – pracownicy i pracodawcy – muszą przestrzegać tych umów. Umowa staje się prawnie wiążąca z Twoim podpisem. Nie podpisuj go, dopóki w pełni nie zrozumiesz jego treści.

### Rodzaje umów:

#### Umowa o pracę na czas nieokreślony

Zazwyczaj obowiązuje okres próbny trwający trzy lub sześć miesięcy. W tym okresie stosunek pracy może zostać rozwiązany w ciągu dwóch tygodni. Pracodawca może rozwiązać umowę. Ty jako pracownik również możesz zrezygnować. Po okresie próbnym rozpoczyna się stały stosunek pracy. Ma to dłuższą ochronę przed zwolnieniem. Czas pracy wynosi zazwyczaj maksymalnie 40 godzin tygodniowo.

#### Umowa o pracę na czas określony

Stosunek pracy kończy się w ustalonym dniu bez potrzeby wypowiedzenia.

#### Mini praca

Maksymalne miesięczne zarobki wynoszą 538 Euro i są wolne od podatku.

### Prawo pracy:

W Niemczech istnieje wiele przepisów, które regulują i chronią prawa pracowników. Należą do nich np.:

- Regulacja [godzin pracy](#)
- [Płaca minimalna](#)
- [Prawo do urlopu](#)
- [Ochrona przed zwolnieniem](#)
- Operacyjne deklaracje interesów (rada zakładowa)
- Regulamin pracy związków zawodowych

i kilka innych.

### Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne (Sozialabgaben):

Każdy pracownik w Niemczech płaci część swojego wynagrodzenia jako [podatek](#). Władze federalne, stanowe i lokalne wykorzystują je do finansowania swoich wydatków. Pracodawcy są zobowiązani do opłacania składek na ubezpieczenie społeczne za swoich pracowników. Z tych składek społecznych finansowany jest system socjalny w Niemczech. System gwarantuje, że otrzymasz pieniądze od państwa, jeśli jesteś bez pracy.

### Numer identyfikacji podatkowej:

Numer podatkowyID jest 11-cyfrowym numerem i jest używany do podatku dochodowego (Einkommenssteuer). Numer jest ważny przez całe życie. Dzięki numerowi urząd zawsze może Cię zidentyfikować. Twój zakład pracy potrzebuje tego numeru. Nie masz tego numeru w

---

swojej dokumentacji? Można je uzyskać osobiście w [lokalnym biurze rejestracji mieszkańców](#)(Einwohnermeldeamt) w [miejscu zamieszkania](#). Lub przez formularz w [Federalnym Centralnym Urzędzie Podatkowym](#).

## **Krajowy numer ubezpieczenia (Sozialversicherungsnummer):**

W miejscu pracy potrzebny jest numer ubezpieczenia społecznego. Informacje te można uzyskać w zakładzie ubezpieczeń zdrowotnych (np AOK, DAK).

## **Nielegalna praca:**

Masz pracę, która jest płatna. Praca ta nie jest jednak zarejestrowana w urzędzie skarbowym ani w kasie chorych. Nie odprowadzasz więc podatków i składek na ubezpieczenie społeczne. To jest **niezgodne z prawem**. Grozi za to kara grzywny i pozbawienia wolności! Czy otrzymujesz świadczenia socjalne (świadczenia społeczne) lub zasiłek dla bezrobotnych (zasiłek dla bezrobotnych)? Mimo to i tak pracujesz? Przekazałeś to do [Sozialamt](#) lub [Agentur für Arbeit](#) czy [JobCenter](#) nie powiedział? To również jest **niezgodne z prawem**. Otrzymujesz niesłusznie zasiłki państwowe, chociaż pracujesz zarobkowo.

## **Godziny pracy**

Zgodnie z ustawą o czasie pracy, nie można pracować dłużej niż 8 godzin dziennie.

W wyjątkowych przypadkach czas pracy może zostać wydłużony do 10 godzin, jeśli średni dzienny czas pracy nie przekracza 8 godzin w ciągu 6 miesięcy.

Masz prawo do przerw:

- od 6 godzin należy zrobić co najmniej 30-minutową przerwę
- od 9 godzin masz prawo do co najmniej 45-minutowej przerwy.

## **Nadgodziny**

Praca w nadgodzinach może być wymagana tylko wtedy, gdy jest to określone w umowie o pracę.

**Ważne:** Nadgodziny również muszą być płatne. Zamiast wynagrodzenia przysługuje również czas wolny. Musi to być uregulowane w umowie lub pracownik musi wyrazić na to zgodę.

💡 Zawsze dokumentuj swoje godziny pracy każdego dnia! W ten sposób zawsze możesz udowodnić, ile nadgodzin przepracowałeś.

## **Wyliczenie wynagrodzenia**

Jeśli pracujesz i jesteś zatrudniony, otrzymasz odcinek wypłaty po pierwszym miesiącu. Niektórzy szefowie dają ci takie oświadczenie co miesiąc. Inni robią to tylko wtedy, gdy coś zmieniło się w danym miesiącu.

Odcinek wypłaty musi zawierać informację:

- Nazwa i adres pracodawcy

- 
- Imię i nazwisko, adres, data urodzenia pracownika
  - Numer ubezpieczenia pracodawcy
  - Data rozpoczęcia zatrudnienia
  - Klasa podatkowa i numer identyfikacji podatkowej
  - Okres rozliczeniowy
  - Wynagrodzenie brutto - tj. wynagrodzenie bez potrąceń
  - Rodzaj i wysokość premii lub dodatków
  - Rodzaj i wysokość potrąceń

### **Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne**

Każdy pracownik w Niemczech płaci część swojego wynagrodzenia w formie podatków i składek na ubezpieczenie społeczne. Osoby samozatrudnione również muszą płacić podatki.

### **Podatek dochodowy**

Podatek dochodowy przyczynia się do finansowania wydatków władz federalnych, stanowych i lokalnych. Pieniądze z podatków są wykorzystywane na przykład do budowy dróg i szkół lub finansowania świadczeń socjalnych.

- Jeśli jesteś zatrudniony, otrzymasz kwotę netto swojego wynagrodzenia od pracodawcy, tj. Twoje podatki zostały już odliczone
- Jeśli jesteś samozatrudniony, musisz sam zapłacić podatek od swoich dochodów.

### **Numer identyfikacji podatkowej (IdNr)**

Wszyscy pracownicy otrzymują numer po rozpoczęciu pracy. Numer ten służy do celów podatkowych i jest ważny przez całe życie. Dzieci w Niemczech otrzymują swój numer listownie w ciągu trzech miesięcy od urodzenia. Jest on wymagany na przykład w przypadku zasiłku rodzinnego.

Jeśli pracujesz w Niemczech, często będziesz potrzebować tego numeru, na przykład dla swojego pracodawcy. Jeśli nie znasz numeru, możesz go uzyskać w urzędzie skarbowym.

### **Zeznanie podatkowe**

W rocznym zeznaniu podatkowym możesz ubiegać się o zwrot różnych wydatków z urzędu skarbowego jako obniżających podatek. Może to skutkować zwrotem podatku lub dodatkowymi płatnościami na rzecz urzędu skarbowego. Wiele osób jest zobowiązanych do złożenia zeznania podatkowego, więc najlepiej jest zapytać w urzędzie skarbowym, czy dotyczy to również Ciebie.

Jeśli potrzebujesz pomocy z zeznaniem podatkowym, najlepiej skontaktować się z lokalnym stowarzyszeniem podatku dochodowego. Urząd skarbowy może również pomóc w przypadku dalszych pytań.

### **Składki na ubezpieczenie społeczne**

---

Składki na ubezpieczenie społeczne to składki na ubezpieczenie społeczne, które są potrącane z wynagrodzenia brutto. Jest to wymagane przez prawo i jest automatycznie obliczane przez pracodawcę. Pracodawca opłaca również część składek na ubezpieczenie społeczne.

Składki te finansują system ubezpieczeń społecznych w Niemczech. Pomagają one w przypadku utraty pracy lub niemożności jej wykonywania, pokrywając podstawowe koszty utrzymania. Na przykład otrzymujesz zasiłek dla bezrobotnych, jeśli stałeś się bezrobotny i wcześniej opłacałeś ubezpieczenie na wypadek bezrobocia. Składki na ubezpieczenie emerytalne zapewniają również państwową emeryturę na starość.

### **Składki na ubezpieczenie społeczne składają się z następujących składek**

- Emerytura
- bezrobocie
- choroba
- opiekę pielęgniarstwa

Wysokość składek na ubezpieczenie społeczne zależy od dochodu. Składki są automatycznie potrącane z wynagrodzenia brutto.

Aby uzyskać zezwolenie na pobyt stały, należy opłacać składki na ubezpieczenie emerytalne przez co najmniej 60 miesięcy. Dotyczy to również osób samozatrudnionych, ale istnieją wyjątki.

### **Krajowy numer ubezpieczenia (SV-Nummer)**

[Niemieckie Ubezpieczenie Emerytalno-Rentowe](#) automatycznie prześle Ci pocztą Twój krajowy numer ubezpieczenia, gdy podejmiesz pierwszą pracę w Niemczech.

💡 Jeśli zgubisz swój numer, możesz poprosić o jego ponowne przesłanie:

☎ +49 (0) 80010004800 (bezpłatnie z niemieckiego telefonu stacjonarnego)

### **Urlop**

Pracownik ma prawo do co najmniej 24 dni roboczych urlopu rocznie. Dni robocze trwają od poniedziałku do soboty. Jeśli pracujesz mniej niż 6 dni w tygodniu, Twój urlop musi zostać skrócony.

To oznacza, że:

- jeśli pracujesz 5 dni w tygodniu, masz 20 dni urlopu
- jeśli pracujesz 4 dni w tygodniu, masz 16 dni urlopu
- jeśli pracujesz 3 dni w tygodniu, masz 12 dni urlopu

### **Wyzysk pracowników**

W Niemczech obowiązują surowe przepisy przeciwko wszelkim formom wyzysku. Prawa i godność każdej osoby są najważniejsze. Wyzysk ma miejsce, gdy ludzie muszą pracować w niesprawiedliwych warunkach.

---

Formy wykorzystywania są karane przez prawo. Obejmuje to na przykład:

- brak wypłaty wynagrodzenia pomimo wykonanej pracy
- dłuższe godziny pracy bez dodatkowego wynagrodzenia
- Niewypłacenie dodatkowego wynagrodzenia, np. w przypadku choroby lub płatnego urlopu.

Praca przymusowa jest w Niemczech zabroniona.

Handel ludźmi to poważne przestępstwo, które jest surowo karane. Ludzie często znajdują się w złych sytuacjach poprzez kłamstwa lub przemoc. Ledwo mogą uciec i są wykorzystywani. Ofiary muszą pracować w bardzo złych warunkach. Nikt nie powinien być zmuszany do świadczenia usług seksualnych!

## **Wypadek przy pracy**

Jeśli masz wypadek w godzinach pracy lub w drodze do lub z pracy, jest to wypadek przy pracy.

W takim przypadku jesteś objęty ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków za pośrednictwem firmy.

Przed zwróceniem się o pomoc medyczną należy poinformować, że jest to wypadek przy pracy. Leczenie nie jest wówczas opłacane przez zakład ubezpieczeń zdrowotnych, ale przez ubezpieczenie wypadkowe pracodawcy. Nazwę firmy ubezpieczeniowej można uzyskać od pracodawcy.

Jeśli w wyniku wypadku przy pracy

- jesteś niezdolny do pracy dłużej niż jeden dzień lub
- wymagasz dłuższego leczenia lub
- zachorujesz w późniejszym czasie

należy skonsultować się z tzw. lekarzem tranzytowym (Durchgangsarzt) lekarzem. [Tutaj możesz](#) wyszukać lekarza tranzytowego w swojej okolicy.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [Niemieckiego Społecznego Ubezpieczenia Wypadkowego](#).

## **Choroba**

Jeśli pracujesz, odbywasz staż lub uczestniczysz w kursie języka niemieckiego i jesteś chory, musisz zadzwonić i zgłosić chorobę. Zasadniczo lekarz musi zaświadczyć, że pacjent nie jest zdolny do pracy (Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung).

Zapytaj pracodawcę lub organizatora kursu językowego, kiedy musisz przedłożyć zaświadczenie o niezdolności do pracy.

Jeśli jesteś chory, będziesz otrzymywać wynagrodzenie przez 6 tygodni. Jeśli jesteś chory przez dłuższy czas, otrzymasz zasiłek pieniężny od siódmego tygodnia. Tygodniowy zasiłek chorobowy z funduszu ubezpieczeń zdrowotnych w wysokości 70% wynagrodzenia.

**Ważne:** Choroba nie chroni przed zwolnieniem!

---

## Anulowanie

Jeśli chcesz zrezygnować z pracy, musisz wysłać wypowiedzenie na piśmie, najlepiej pocztą, do swojego pracodawcy.

Jeśli zostałeś zwolniony i chcesz coś z tym zrobić, masz na to tylko 3 tygodnie. W razie potrzeby skontaktuj się z prawnikiem specjalizującym się w prawie pracy.

**Ważne:** Okres wypowiedzenia dla pracodawców wynosi zwykle od 4 tygodni do końca miesiąca.

Termin dla pracowników zależy od czasu trwania stosunku pracy:

- W okresie próbnym, który może trwać maksymalnie 6 miesięcy, okres wypowiedzenia wynosi 2 tygodnie
- Jeśli pracownik jest zatrudniony w firmie od 5 lat, okres wypowiedzenia wynosi 2 miesiące.

## Płaca minimalna

W Niemczech obowiązuje ustawowa płaca minimalna. Jest on regularnie podnoszony.

Płaca minimalna nie może być zaniżana. Nawet jeśli ktoś pracuje dłużej niż przewiduje umowa, nie otrzymując więcej pieniędzy. Pracodawcy muszą zawsze płacić minimalne wynagrodzenie, bez względu na to, jak długo pracujesz.

## Płaca minimalna nie dotyczy:

- Młodzieży poniżej 18. roku życia bez ukończonego kształcenia zawodowego
- Stażystów
- Długotrwale bezrobotni
- Stażyści na niektórych rodzajach staży
- wolontariusze
- Samozatrudniony

Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

## Mini praca

Euro Maksymalne zarobki z mini-job wynoszą 538 miesięcznie i są wolne od podatku. Nie musisz płacić składek na ustawowe ubezpieczenie zdrowotne ani ubezpieczenie na wypadek bezrobocia.

Musisz sam zadbać o swoje ubezpieczenie zdrowotne. Najlepiej zasięgnąć porady w [ustawowej](#) kasie chorych.

Mini-job daje tylko bardzo ograniczone prawo do późniejszej emerytury. Można również ubiegać się o zwolnienie z obowiązku ubezpieczenia emerytalnego. W takim przypadku za 12 miesięcy pracy w minipracę na konto emerytalne wpłyną tylko 4 miesiące.

---

💡 **Ważne informacje:** Możesz ryzykować utratę prawa do podstawowej emerytury. Aby zakwalifikować się do podstawowej emerytury, musisz mieć co najmniej 33 lata ubezpieczenia. Jeśli ulegniesz wypadkowi, możesz utracić prawo do renty z tytułu ograniczonej zdolności do zarobkowania.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć [tutaj](#).

## Rada zakładowa i związki zawodowe

W Niemczech pracownicy mają prawo bronić swoich interesów:

- w miejscu pracy
- w firmie,
- w całej gospodarce.

### Rada zakładowa

Rada zakładowa reprezentuje wszystkich pracowników firmy. Rada zakładowa jest wybierana przez pracowników firmy. Rada zakładowa składa się z określonej liczby pracowników firmy. W sektorze publicznym rada zakładowa nazywana jest "radą pracowniczą".

### Związki zawodowe

Związek zawodowy to grupa pracowników o tym samym zawodzie z różnych firm. Bronią oni swoich interesów w pracy. To samo dotyczy pracodawców. Mogą oni połączyć się i utworzyć stowarzyszenie. Stowarzyszenie to nazywane jest "stowarzyszeniem pracodawców".

W Niemczech istnieje 8 różnych związków zawodowych. Obejmują one wszystkie sektory zawodowe.

- Doradzają swoim członkom w kwestiach prawa pracy.
- Doradzają swoim członkom w kwestiach prawa socjalnego.
- Negocjują zbiorowe układy pracy.
- Wspierają rady zakładowe.

Członkostwo w związkach zawodowych nie jest bezpłatne.

Niemiecka Konfederacja Związków Zawodowych jest organizacją parasolową dla wszystkich związków zawodowych w Niemczech.

🌐 Więcej informacji na temat członkostwa w związkach zawodowych można znaleźć [tutaj](#).

## Bezrobocie

### Co oznacza bezrobocie?

Jesteś bezrobotny, jeśli nie zarabiasz **żadnych pieniędzy na życie**. Jest to również znane jako bezrobocie. Ponieważ Niemcy są państwem opiekuńczym, pomagają ludziom, którzy nie mogą lub mogą tylko częściowo utrzymać się samodzielnie.

---

Ale: Zasadniczo każdy powinien zarabiać na własne utrzymanie poprzez pracę.

## Zasiłek dla bezrobotnych

W przypadku utraty pracy otrzymasz zasiłek dla bezrobotnych. Musisz przepracować w Niemczech **co najmniej 12 miesięcy** w ciągu ostatnich **30 miesięcy**. W pewnych okolicznościach istnieją inne warunki.

[Federalna Agencja Pracy](#) zdecyduje, czy otrzymasz zasiłek dla bezrobotnych.

### 1. zarejestrować się jako osoba poszukująca pracy

Zostałeś zwolniony, złożyłeś wypowiedzenie lub Twoja tymczasowa umowa o pracę dobiega końca. Agencja pracy będzie wspierać Cię w poszukiwaniu nowego zatrudnienia. Będzie również współpracować z Tobą w celu ustalenia, czy masz prawo do wsparcia finansowego.

**WAŻNE** jest, aby **natychmiast** zarejestrować się **jako** osoba poszukująca **pracy**. Zarejestruj się jako osoba poszukująca pracy **co najmniej 3 miesiące** przed zakończeniem stosunku pracy. Jeśli dowiesz się o tym później, zarejestruj się jako osoba poszukująca pracy nie później niż 3 dni później.

Można to zrobić na różne sposoby:

- [Na miejscu](#) w lokalnym urzędzie pracy,
- telefonicznie pod numerem ☎ +49 (0) [+45 \(0\) 55500](#) (bezpłatny),
- lub [online](#).

### 2. zarejestrować się jako bezrobotny osobiście

Musisz zarejestrować się jako bezrobotny osobiście w lokalnej agencji pracy najpóźniej pierwszego dnia bez pracy. Jest to warunek otrzymania zasiłku dla bezrobotnych.

### 3. wypełnić wniosek o zasiłek dla bezrobotnych

Wniosek o zasiłek dla bezrobotnych należy złożyć online. Alternatywnie możesz otrzymać formularz wniosku od lokalnej agencji pracy, aby złożyć wniosek na piśmie.

Więcej informacji można uzyskać [tutaj](#).

## Dochód obywatela

Możesz otrzymać zasiłek obywatelski (Bürgergeld) z urzędu pracy, jeśli spełniasz określone wymagania.

Są to

- Możesz pracować i jesteś uprawniony do pomocy
- mieszkasz w Niemczech
- Możesz pracować co najmniej 3 godziny dziennie
- Ty lub Twoja rodzina potrzebujecie wsparcia, ponieważ nie macie wystarczającej ilości pieniędzy.

---

Potrzeba **pomocy** oznacza, że Twoja rodzina lub społeczność nie ma wystarczającej ilości pieniędzy, aby zapłacić za podstawowe potrzeby życiowe. Oznacza to, że nie jesteś w stanie samodzielnie się utrzymać.

**Zdolność do pracy** oznacza, że żadna choroba ani niepełnosprawność nie uniemożliwia podjęcia pracy.

### Otrzymasz

- standardową stawkę
- Koszty mieszkania i ogrzewania
- Ubezpieczenie zdrowotne i ubezpieczenie pielęgnacyjne
- Wstępne wyposażenie mieszkania i odzież
- Integracja z rynkiem pracy

W razie dalszych pytań należy skontaktować się z [urzędem](#) pracy.

Wniosek o zasiłek obywatelski można złożyć online [tutaj](#).

## Usługi wsparcia

### Dostęp do rynku pracy

### Jesteś obywatelem UE

Mieszkasz teraz w Niemczech? A ty chciałbyś pracować? Wtedy można to zrobić bez problemu. Jako obywatel UE jesteś uprawniony do pracy w Niemczech. Bez ograniczeń.

### Jesteś osobą ubiegającą się o azyl i posiadasz dowód przybycia (Ankunftsnachweises) lub dokument pobytowy (Aufenthaltsgestattung)

Następnie należy zwrócić uwagę na następujące kwestie:

- 3 Miesiące zakazu pracy
- Nie pochodzisz z bezpiecznych krajów pochodzenia? Złożyłeś wniosek o nadanie statusu uchodźcy po 31.08.2015? [Organ ds. cudzoziemców](#) (Ausländerbehörde)
- Nie pochodzisz z bezpiecznych krajów pochodzenia? Złożyłeś wniosek o nadanie statusu uchodźcy po 31.08.2015? Albo twój wniosek o azyl został odrzucony bez uzasadnienia? Następnie po 9 miesiącach masz prawo do pracy.
- Pomija się sprawdzanie uprzywilejowania. Jednakże Federalna Agencja Pracy (Bundesagentur für Arbeit) sprawdza warunki pracy.

### Jesteś tolerowany i posiadasz [zezwolenie na tolerowanie](#) (Duldung)

[Władze ds. cudzoziemców](#) zawsze decydują, czy możesz pracować. Należy zatem złożyć wniosek w Urzędzie Rejestracji Cudzoziemców. Urząd ds. Cudzoziemców może orzec wobec Ciebie generalny zakaz wykonywania pracy. Obowiązują określone zasady, których należy

---

przestrzegać.

## **Jesteś uznawany i posiadasz zezwolenie na pobyt:**

Jeśli zostałeś uznany przez BAMF zostałeś uznany za osobę uprawnioną do azylu, statusu uchodźcy lub ochrony uzupełniającej, [urząd imigracyjny](#) wyda Ci zezwolenie na pobyt. Uprawnia ono do wykonywania każdej działalności zarobkowej, zapewniając pełny dostęp do rynku pracy.

**Ważne:** W przypadku samozatrudnienia obowiązują inne zasady!

## **Znalezienie pracy w dzielnicy Heidekreis**

Znalezienie pracy nie zawsze jest łatwe. [Centrum pracy](#) i [agencja zatrudnienia](#) na stronie Heidekreis mogą w tym pomóc. Udzielą oni wsparcia we wszystkich aspektach poszukiwania pracy.

Na stronie [JobZentrale](#) można znaleźć wolne miejsca pracy i praktyki w regionie.

## **Aplikacje i rozmowy kwalifikacyjne**

Chciałbyś rozpocząć praktykę lub pracę w Niemczech? Następnie należy złożyć wniosek w formie pisemnej.

Wiele firm zamieszcza ogłoszenia o pracę. Albo w gazecie, albo w internecie. Oznacza to, że firma poszukuje nowych pracowników. W ogłoszeniu o pracę podano, o jaki rodzaj pracy lub szkolenia chodzi. Określa ono również oczekiwania firmy wobec nowego pracownika. Znajdziesz tam informacje o tym, gdzie i jak złożyć wniosek.

Czy zostałeś zaproszony na rozmowę kwalifikacyjną? (Vorstellungsgespräch) zaproszony? Wtedy firma jest zainteresowana tobą. Na rozmowie kwalifikacyjnej możesz się przedstawić. Prosimy o przeznaczenie odpowiedniej ilości czasu na dotarcie na spotkanie. Upewnij się, że przybyłeś na czas na spotkanie. Najlepiej wcześniej szczegółowo przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej. Można też zebrać ważne informacje o firmie. Wejdź na stronę internetową i zapoznaj się z historią firmy. Dowiedz się o produktach lub usługach. Chcesz pokazać swoje zainteresowanie pracą? Następnie zadawaj pytania podczas spotkania. W ten sposób pokazujesz się, że się poinformowałeś. Pokazujesz, że jesteś zmotywowany.

## **Aplikacja obejmuje co najmniej trzy elementy:**

**List motywacyjny:** W osobistym liście motywacyjnym krótko przedstawiasz swoją osobę. Mówisz, dlaczego jesteś odpowiedni na otwarte stanowisko. Możesz na przykład napisać, jakie doświadczenie zdobyłeś/zdobyłaś w swojej ojczyźnie. Zasięgnij informacji o firmie i napisz, dlaczego właśnie tam chciałbyś/chciałabyś pracować. List motywacyjny powinien zmieścić się na jednej stronie. Podpisz swój list motywacyjny. W Internecie znajdziesz wiele szablonów i porad. Ważne jest, aby nie kopiować bezrefleksyjnie ich treści. List motywacyjny musi pasować do Ciebie i do stanowiska.

**Życiorys (Lebenslauf):** W CV wymienia się wszystkie swoje doświadczenia. Jest on skonstruowany jak duży stół. Napisz od kiedy do kiedy pracowałeś w jakiej firmie. Napisz, gdzie zdobyłeś(-aś) wykształcenie lub studiowałeś/studiowałaś. Napisz gdzie chodziłeś(-łaś) do szkoły i jaki masz dyplom ukończenia szkoły. Nie ma obowiązku dołączania fotografii do CV,

---

ale w wielu firmach jest to dobrze widziane. CV można utworzyć na [stronie internetowej Europass](#). Strona jest dostępna w wielu językach. Użytkownik wprowadza swoje dane. Wpisuje swoje doświadczenie zawodowe. Na końcu system generuje CV. Struktura CV różni się w zależności od kraju. Ważne jest, aby używać formatu przyjętego w Niemczech. Można go wybrać w aplikacji Europass.

**Świadectwa/dyplomy i zaświadczenia:** Ważne jest, by przesłać kopie swoich świadectw/dyplomów (nie oryginały!). Są to przykładowo: świadectwo ukończenia szkoły, dyplom ukończenia studiów oraz dotychczasowe świadectwa pracy. Świadectwa/dyplomy powinny być w języku niemieckim lub angielskim, w przeciwnym razie powinny zostać przetłumaczone. Warto przesłać także zaświadczenia z praktyk oraz szkoleń istotnych dla pracy lub certyfikaty językowe.

Prosimy o zwrócenie uwagi na sposób składania aplikacji. Informacje te można znaleźć w ogłoszeniu o pracę. Trzeba zapoznać się z nim dokładnie.

**Na piśmie:** Kup estetyczną teczkę aplikacyjną i włóż do niej swój list motywacyjny, swoje CV oraz swoje świadectwa/dyplomy/zaświadczenia. Następnie wyślij teczkę na adres wskazany w ofercie pracy.

**E-mail:** Wiele aplikacji jest obecnie wysyłanych za pośrednictwem wiadomości e-mail. Złącz list motywacyjny, CV i świadectwa/dyplomy/zaświadczenia w jeden plik PDF i wyślij go w załączniku do wiadomości e-mail. Napisz jeszcze kilka słów do odbiorcy Twojej aplikacji.

**Online:** Duże firmy mają własną stronę internetową, za pośrednictwem której można aplikować na stanowisko. Trzeba tam zarejestrować się, podając swój adres e-mail, a następnie wysłać aplikację.

🌐 Pomocne wskazówki dotyczące aplikacji można znaleźć na stronie [Planet Beruf](#).



[Europass](#) to wielojęzyczny portal internetowy (ponad 20 języków), który pomaga migrantom w wizualizacji ich umiejętności i wiedzy. Oferuje bezpłatne narzędzie online do tworzenia paszportu językowego lub CV (patrz wyżej). Na Europass można znaleźć przydatne porady dotyczące skutecznego aplikowania.

🌐 Na [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) i [CV2go](#) możesz bezpłatnie stworzyć CV i list motywacyjny. Po części można również zaimportować swoje dane z Xing lub LinkedIn. Możliwe jest również wpisanie własnych tekstów do szablonu lub zaimportowanie plików.

🌐 Informacje i wzory listów motywacyjnych można znaleźć na stronie: [Application2go](#), [Wiedza o aplikacjach](#), [Biblia kariery](#)

## Trening językowy

🌐 Na stronie [VHS-Lernportal "Ich will Deutsch lernen"](#) i na stronie [Goethe-Instituts "Deutsch für dich"](#) znajdziesz ćwiczenia na temat podań o pracę i ogólnie świata pracy. Dzięki nim dowiesz się czegoś o świecie pracy i podniesiesz poziom znajomości języka niemieckiego.

**LINA - Długoterminowa integracja - trwałe wsparcie pracy dla uchodźców**



Uciekłeś ze swojego kraju? W takim razie LINA jest właściwym miejscem dla Ciebie. Projekt oferuje osobiste, bezpłatne i długoterminowe doradztwo w wielu kwestiach. Obejmują one na przykład wsparcie w poszukiwaniu

- kursów językowych
- staży
- praktyk zawodowych
- programów dalszej edukacji
- odpowiedniej pracy
- nowe ścieżki

LINA jest również pomocny przy

- aplikacje
- uznawanie kwalifikacji zawodowych i akademickich.

Projekt LINA jest również dostępny w dzielnicach Celle, Lüneburg i Harburg. Więcej informacji na temat LINA można znaleźć [tutaj](#).

### **Uta Paschke-Albeshausen | Projektleitung**

📍 [Rosenstraße 14, 29614 Soltau](#)

✉️ [@upaschke-albeshausen@vhs-heidekreis.de](mailto:@upaschke-albeshausen@vhs-heidekreis.de)

☎️ [+49 \(0\) 5191968279](tel:+49(0)5191968279)

### **Susanne Schulze | Projektmitarbeiterin**

📍 [Rosenstraße 14, 29614 Soltau](#)

✉️ [@sschulze@vhs-heidekreis.de](mailto:@sschulze@vhs-heidekreis.de)

☎️ [+49 \(0\) 5191968278](tel:+49(0)5191968278)

💡 Spotkania są również możliwe w [Walsrode: Lange Str. 34, 29664 Walsrode](#).

### **Feray Dera | Projektmitarbeiterin**

📍 [Rosenstraße 14, 29614 Soltau](#)

✉️ [@fdera@vhs-heidekreis.de](mailto:@fdera@vhs-heidekreis.de)

☎️ [+49 \(0\) 5191968275](tel:+49(0)5191968275)

📷 Spotkania po wcześniejszym uzgodnieniu.

### **IQ Mentoring Heidekreis**

IQ Mentoring Projekt pomaga międzynarodowym wykwalifikowanym pracownikom. Projekt pomaga osobom, które chcą wejść na niemiecki rynek pracy.

Program trwa sześć miesięcy.

Zostanie Ci przydzielony mentor. Mentorzy towarzyszą Ci i wspierają Cię.

To są Twoje zalety:

- Otrzymujesz spersonalizowane wsparcie.
- Otrzymujesz spersonalizowane porady.
- Wspieramy Cię w realizacji celów zawodowych.
- Otrzymasz praktyczną pomoc i wskazówki dotyczące aplikacji o pracę.
- Zapewniamy kontakty do ważnych sieci.
- Organizujemy warsztaty i szkolenia na następujące tematy: Praca, podania o pracę i język.

Jesteś zainteresowany? W takim razie zarejestruj się.

Rozpocznij swoją zawodową przyszłość w Niemczech.

Oto osoby kontaktowe:

 Lija Weber

 [Poststraße 15, 29614 Soltau](#)

 [051916233875](#)

@

[lweber@vhs-heidekreis.de](mailto:lweber@vhs-heidekreis.de)

 Kateryna Smirnow

 [Poststraße 15, 29614 Soltau](#)

 [051916233876](#)

@

[ksmirnow@vhs-heidekreis.de](mailto:ksmirnow@vhs-heidekreis.de)

 Uwe Mylius

Zarządzanie projektami

## **Doradztwo w zakresie szkolenia, nauki i pracy**

### **Sieć szkoleniowa Heidekreis**

Heidekreis Heidekreis (VHS) Sieć szkoleniowa to projekt realizowany w Centrum Kształcenia Dorosłych. (ESF) Projekt jest dotowany przez Europejski Fundusz Społeczny. Dostępne są tu miejsca szkoleniowe dla młodych ludzi znajdujących się w niekorzystnej sytuacji.

Szukają oni miejsca szkoleniowego i

- 
- mają trudności w uczeniu się
  - znajdują się w niekorzystnej sytuacji społecznej
  - Masz pochodzenie migracyjne lub
  - Uciekłeś z kraju ojczystego?

Heidekreis VHSSkontaktuj się ze stowarzyszeniem szkoleniowym pod adresem :

 Jutta Biermann  
 Rainer Kossel  
 [Poststraße 15, 29614 Soltau](#)  
 [+49 \(0\) 51916233862](#)  
 [Kleiner Gaben 22a, 29664 Walsrode](#)  
 [+49 \(0\) 5161485613](#)  
 [info@vhs-heidekreis.de](mailto:info@vhs-heidekreis.de)  
 [Ausbildungsverbund Heidekreis](#)

## Nawigator edukacyjny

Heidekreises Nawigator edukacyjny pod adresem zapewnia przegląd wielu programów i projektów edukacyjnych. Heidekreis Zawiera również informacje o instytucjach edukacyjnych pod adresem . Możesz również dowiedzieć się o programach wsparcia. Znajdziesz tam również informacje na temat

- edukacji politycznej, kulturalnej i zawodowej
- edukacji ekologicznej
- edukacji dla nowych imigrantów

i wiele więcej. Nawigator edukacyjny można znaleźć [tutaj](#).

## Doradztwo edukacyjne

Heidekreis Usługa doradztwa edukacyjnego zapewnia indywidualne porady w kwestiach dotyczących

- Kariery i świata pracy
- edukacji i dalszego kształcenia
- reorientacji i reorientacji zawodowej

 Jutta Meyer-Kranz  
 [Quintusstraße 35, 29664 Walsrode](#)  
 [+49 \(0\) 1705209106](#)  
 [bildungsberatung@vhs-heidekreis.de](mailto:bildungsberatung@vhs-heidekreis.de)  
 <https://www.bildungsberatung-heidekreis.de/>

## Centrum koordynacyjne dla kobiet i biznesu:

Kobiety otrzymują tu porady. Obejmuje to doradztwo w kwestiach związanych z

- powrotem do pracy
- możliwości pośrednictwa pracy

- 
- zakładanie działalności gospodarczej

i wiele więcej.

Doradztwo jest bezpłatne i poufne. Informacje można znaleźć [tutaj](#).

👤 Verena Baden

👤 Lena Heß

📍 [Harburger Straße 2, 29614 Soltau](#)

☎ [+49 \(0\) 5191970612](#)

✉ [@info@koostelle-heidekreis.de](mailto:info@koostelle-heidekreis.de)

## **JBA Młodzieżowa Agencja Zatrudnienia ( ):**

JBA Pomaga w wielu kwestiach związanych z "przejściem ze szkoły do pracy". Jesteś w wieku od 14 do 24 lat? Potrzebujesz pomocy i doradztwa, ponieważ

- chcesz odbyć praktykę zawodową
- chcesz podjąć pracę
- chcesz kontynuować naukę w szkole
- chcesz rozpocząć studia
- lub jeszcze nie wiesz, co chcesz robić?

Heidekreis W takim razie możesz skontaktować się z jednym z dwóch biur pośrednictwa pracy dla młodzieży pod adresem .

JBA Soltau Walsrode Można je znaleźć w szkołach zawodowych w i . Więcej informacji na temat agencji pracy dla młodzieży można znaleźć [tutaj](#).

## **Heidekreis Agencja pracy dla młodzieży w szkole zawodowej Soltau**

📍 [Winsener Straße 57, 29614 Soltau](#)

☎ [+49 \(0\) 8000001478](#) od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 14.

✉ [@jba@heidekreis.de](mailto:jba@heidekreis.de)

🌐 <https://www.jba-heidekreis.de/>

🕒 W poniedziałki od 7.30 do 1.30 po południu.

## **Heidekreis Pośrednictwo pracy dla młodzieży w szkole zawodowej Walsrode**

📍 [Am Bahnhof 80, 29664 Walsrode](#)

☎ [+49 \(0\) +00 \(0\) 01478](#) Od poniedziałku do piątku od 8.00 do 14.00

✉ [@jba@heidekreis.de](mailto:jba@heidekreis.de)

🌐 <https://www.jba-heidekreis.de/>

🕒 Wtorki od 7.30 do 13.30.

## **LINA Projekt - Długoterminowa integracja - trwałe wsparcie pracy dla uchodźców**

---

Jesteś uchodźcą? LINA To jest właściwe miejsce dla Ciebie. LINA Projekt oferuje osobiste, bezpłatne i długoterminowe doradztwo na wiele tematów. Na przykład wsparcie w zakresie

- Kursy językowe
- staże
- praktyki zawodowe
- programów dalszej edukacji
- właściwej pracy
- dla nowych ścieżek

LINA jest również pomocny przy

- aplikacje
- uznających kwalifikacje zawodowe i akademickie.

LINA Celle Lüneburg HarburgProjekt jest również dostępny w dzielnicach , i . LINA Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

👤 Uta Paschke-Albeshausen (Projektleitung)

📍 [Rosenstraße 14, 29614 Soltau](#)

☎ [+49 \(0\) 5191968279](#)

✉ [@upaschke-albeshausen@vhs-heidekreis.de](mailto:upaschke-albeshausen@vhs-heidekreis.de)

👤 Susanne Schulze

📍 [Rosenstraße 14, 29614 Soltau](#)

📍 [Lange Str. 34, 29664 Walsrode](#)

☎ [+49 \(0\) 5191968278](#)

✉ [@ssschulze@vhs-heidekreis.de](mailto:ssschulze@vhs-heidekreis.de)

👤 Feray Dera

📍 [Rosenstraße 14, 29614 Soltau](#)

☎ [+49 \(0\) 5191968275](#)

✉ [@fdera@vhs-heidekreis.de](mailto:fdera@vhs-heidekreis.de)

📅 Spotkania po wcześniejszym umówieniu.

## Sprawiedliwy handel praca + życie



work+life to targi szkoleń i pracy wykwalifikowanej. Prezentuje się na nich ponad 160 firm. Reprezentowane są również: Instytucje, organizacje szkoleniowe, cechy i szkoły. Zapewniony

---

zostanie wgląd w szeroki zakres sektorów. Odpowiedzi na pytania dotyczące tematów zawodowych. Można odbyć krótką rozmowę lub uzyskać kompleksową poradę. Uczniowie i osoby na wszystkich etapach życia zawodowego są mile widziani.

💡 Jeśli masz trudności z językiem podczas targów i potrzebujesz mediacji językowej, przyjdź na stoisko nr 3. Mamy mediatorów językowych, którzy będą Ci towarzyszyć i wspierać. Jest to bezpłatne.

### Godziny targów

- Czwartek, 25 września 2025 r., od 08:30 do 13:30
- Piątek, 26 września 2025 r., od 08:30 do 13:30
- Sobota, 27 września 2025 r., od 10:00 do 15:00

Wstęp jest bezpłatny.

📍 [Soltau Str. 39 in 29683 Bad Fallingbommel](#)

🌐 <https://www.workandlife-heidekreis.de/>

### Centrum powitalne



Strona Welcome Center Heidekreis jest centralnym punktem kontaktowym dla międzynarodowych wykwalifikowanych pracowników i stażystów. Zapewnia wsparcie, jeśli chcesz pracować i mieszkać na stronie Heidekreis.

Strona Welcome Center zapewnia porady na wiele tematów:

- Rozpoczęcie pracy w regionie
- Praca
- urzędy
- wizy
- Pytania dotyczące pobytu
- integracja
- Kursy językowe
- Mieszkanie
- kultura
- Edukacja
- Rekreacja

Welcome Center zapewnia również wsparcie w tych kwestiach:

- Masz pytania dotyczące uznawania [kwalifikacji zawodowych?](#)

- 
- Szukasz pracy?
  - Szukasz praktyki zawodowej?

Strona Welcome Center ułatwia przyjazd i integrację.

Jednocześnie wzmacnia regionalny rynek wykwalifikowanej siły roboczej. Z programu korzystają również firmy.

Welcome Center wspiera firmy w integracji w następujących obszarach:

- zapoznanie
- kwestie prawne związane z pracą
- kwestie prawne związane z pobytem
- szkolenia międzykulturowe
- z Feel Good Management

📍 [Poststraße 15, 29614 Soltau](#)

☎ [051916233861](tel:051916233861)

@ [welcome@vhs-heidekreis.de](mailto:welcome@vhs-heidekreis.de)

🌐 <https://www.welcome-heidekreis.de/>

## Niezależność

Samozatrudnienie jest również nazywane pracą zarobkową.

**Nie** możesz pracować zarobkowo w Niemczech, jeśli

- nadal jesteś w trakcie procedury azylowej
- Twój wniosek o azyl został odrzucony lub
- posiadasz zezwolenie na pobyt tolerowany (Duldung).

Jeśli chcesz pracować na własny rachunek, skorzystaj z porad dotyczących zakładania [własnej](#) firmy na stronie Heidekreis.

Więcej przydatnych informacji można znaleźć pod następującymi linkami:

🌐 [Portal dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą](#)

🌐 [Strona główna biur IQ - rozpoczynamy działalność w Niemczech](#)