

Spis treści

Praca i edukacja	2
Ogólne informacje o edukacji	2
Edukacja (dualna i realizowana w pełnym zakresie w szkole)	2
Porady dotyczące kształcenia zawodowego	3
Wyszukiwanie miejsca kształcenia zawodowego	4
Informacje prawne na temat pracy	5
Umowa o pracę	5
Płaca minimalna	5
Wyliczenie wynagrodzenia	6
Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne	6
Ustawa o bezpieczeństwie i higienie pracy	8
Wypadek przy pracy	8
Rada zakładowa i związki zawodowe	9
Nieregularne i nielegalne zatrudnienie	10
Wyzysk pracowników	10
Centrum doradztwa dla pracowników mobilnych	11
Phoenix – Centrum doradztwa dla osób świadczących usługi seksualne	11
Sąd pracy	12
Szukanie pracy	13
Dostęp do rynku pracy	13
Aplikacje i rozmowy kwalifikacyjne	14
START – Samodzielne uczestnictwo w rynku pracy dla kobiet z doświadczeniem uchodźczym i migracyjnym	15
Możliwości zatrudnienia i szkolenia w zakresie techniki spawania	16
Znajdź pracę	17
Droga do własnej działalności gospodarczej	17
Uznawanie zagranicznych kwalifikacji zawodowych	18
Doradztwo w zakresie uznawania i nostryfikacji kwalifikacji	18

Praca i edukacja

Ogólne informacje o edukacji

Edukacja (dualna i realizowana w pełnym zakresie w szkole)

W Niemczech posiadanie **kwalifikacji** zawodowych jest dużą zaletą. W porównaniu z poszukującym pracy osobami bez kwalifikacji zawodowych, osoby posiadające świadectwo kwalifikacji zawodowej w ciągu swojego życia zarabiają więcej pieniędzy, rzadziej dotyka ich bezrobocie i rzadziej oferowane są im umowy na czas określony.

Istnieją dwa rodzaje szkoleń w Niemczech:

Szkolne kształcenie zawodowe w szkole zawodowej

Uczniowie uczęszczają tylko do szkoły i uczą się tam wszystkiego.

Kształcenie w szkole trwa zazwyczaj od 1 do 3 lat. W zależności od szkoły, istnieją różne kierunki kształcenia i wymagania wstępne. Programy kształcenia realizowane w pełnym zakresie w szkole są najczęściej spotykane w zawodach związanych z biznesem, technologią oraz opieką zdrowotną i społeczną.

Kształcenie w systemie dualnym

Uczniowie uczą się zarówno w szkole zawodowej (około jednej trzeciej czasu), jak i w firmie szkoleniowej (około dwóch trzecich czasu). W ten sposób uczą się teorii i praktyki w tym samym czasie. Podczas kształcenia otrzymują stałe miesięczne wynagrodzenie.

W tym filmie w przystępny sposób wyjaśniono, na czym polega kształcenie w systemie dualnym:  [Kształcenie dualne](#).

Kliknij tutaj, aby obejrzeć film w języku  [angielskim](#),  [arabskim](#),  [dari](#),  [tigrinya](#),  [ukraińskim](#).

Kliknij tutaj, aby obejrzeć  film w języku migowym .

Kształcenie dualne jest najczęściej spotykane w zawodach handlowych i przemysłowo-technicznych. W zależności od dyscypliny zawodu należy zwrócić się do odpowiedniej instytucji:

Hanowerska Izba Rzemieślnicza (HWK)

HWK odpowiada za zawody rzemieślnicze, takie jak piekarz, murarz, malarz czy fryzjer. Zapewnia wsparcie w znalezieniu miejsca praktyk lub w uzyskaniu kwalifikacji wstępnych, które mogą być warunkiem wstępnym do przyjęcia do kształcenia zawodowego. Istnieje specjalna oferta dla uchodźców i osób ubiegających się o azyl, które chcą rozpocząć kształcenie w zawodzie rzemieślniczym. Więcej informacji można znaleźć  [tutaj](#).

Kontakt

📍 [Berliner Allee 17, 30175 Hanower](#)

☎ [0511 348590](tel:0511348590)

@ info@hwk-hannover.de

🌐 www.hwk-hannover.de

Hanowerska Izba Przemysłowo-Handlowa (IHK)

IHK odpowiada za zawody handlowe i techniczne. Zespół doradców szkoleniowych doradza we wszystkich kwestiach związanych z kształceniem: na przykład wyzwania w szkole zawodowej lub w firmie, przygotowanie do egzaminów, prawa i obowiązki podczas kształcenia.

Aby dotrzeć do osób kontaktowych w dziale doradztwa szkoleniowego, należy najpierw wybrać interesujący nas zawód szkoleniowy na 🌐 osobami [stronie internetowej IHK](#).

Kontakt

📍 [Bischofsholer Damm 91, 30173 Hanower](#)

☎ [0511 31070](tel:051131070)

@ info@hannover.ihk.de

🌐 www.ihk.de/hannover/

Porady dotyczące kształcenia zawodowego

W Hanowerze istnieją instytucje, projekty i centra doradcze, które mogą pomóc w następujących kwestiach:

- Jaki zawód do mnie pasuje?
- Jakie zawody są dostępne w Niemczech?
- Jakie wymagania muszę spełnić, aby wykonywać określone zawody?
- Jak napisać aplikację o pracę?
- Jak znaleźć staż lub praktykę?

Porady ogólne

Urząd Pracy (Agentur für Arbeit)

Na poradnictwo zawodowe należy umówić się telefonicznie.

📍 [Brühlstraße 4, 30169 Hanower](#)

☎ [0800 4 5555 00](tel:0800455500)

@ Hannover.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

🌐 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hannover/be...>

Biuro pośrednictwa pracy dla regionu Hanower

 [Lokalizacje](#)

 [0511 6559 1000](tel:051165591000)

 [@jobcenter-region-hannover.jugend-jobcenter@jobcen...](mailto:jobcenter-region-hannover.jugend-jobcenter@jobcen...)

 <https://www.jobcenter-region-hannover.de/ausbildu...>

Młodzieżowa agencja zawodowa w Hanowerze

Doradztwo dla młodych ludzi poniżej 25 roku życia.

 [Brühlstraße 4, 30169 Hanower](#)

 [0511 545320](tel:0511545320)

 [@jobcenter-Region-Hannover.JBA-Geschaefsbuero@job...](mailto:jobcenter-Region-Hannover.JBA-Geschaefsbuero@job...)

 <https://www.jugendberufsagentur-hannover.de/>

Służba ds. Migracji Młodzieży

Doradztwo świadczone przez placówki Służby ds. Migracji Młodzieży jest skierowane do dzieci, młodzieży i młodych dorosłych w wieku od 12 do 27 lat z doświadczeniem migracyjnym i perspektywą stałego pobytu.

Więcej informacji i dane kontaktowe można znaleźć  [tutaj](#).

Porady dotyczące grup zawodowych

Porady dotyczące konkretnych grup zawodowych można uzyskać bezpośrednio w HWK Hanower i IHK Hanower. Więcej informacji i dane kontaktowe można znaleźć  [tutaj](#).

Wyszukiwanie miejsca kształcenia zawodowego

Szukasz miejsca oferującego kształcenie zawodowe?

Na poniższych stronach internetowych znajdziesz wolne stanowiska w ramach nauki zawodu w Hanowerze:

 [Giełda praktyk zawodowych Izby Przemysłowo-Handlowej \(IHK\)](#)

 [Radar praktyk zawodowych Izby Przemysłowo-Handlowej \(IHK\)](#)

Ponadto wolne stanowiska dla praktykantów można wyszukiwać wpisując słowo kluczowe „Ausbildung” na popularnych portalach z ofertami pracy, np. [tutaj](#):

 [Giełda pracy Federalnej Agencji Pracy](#)

 www.ausbildung.de

Informacje prawne na temat pracy

Umowa o pracę

Kto podejmuje pracę, otrzymuje umowę o pracę. W umowie regulowane są najważniejsze warunki odnośnie pracy, takie jak godziny pracy, prawo do urlopu, wysokość wynagrodzenia oraz okres wypowiedzenia. Obie strony – pracownik i pracodawca – muszą przestrzegać tych umów. Ponieważ taka umowa posiada moc prawną, koniecznie podpisz ten dokument dopiero wtedy, gdy go całkowicie zrozumiesz.

Rodzaje umów

Umowa o pracę na czas nieokreślony

Zazwyczaj obowiązuje okres próbny trwający od trzy lub sześć miesięcy. W tym czasie stosunek pracy może zostać rozwiązany krótkoterminowo w ciągu dwóch tygodni zarówno przez pracodawcę, jak i przez pracownika. Po okresie próbnym rozpoczyna się trwałe zatrudnienie z dłuższym okresem wypowiedzenia. Z reguły czas pracy wynosi do 40 godzin tygodniowo.

Umowa o pracę na czas określony

Stosunek pracy kończy się w ustalonym dniu bez potrzeby wypowiedzenia.

Mini-praca (zatrudnienie w minimalnym wymiarze godzin)

Maksymalne wynagrodzenie wynosi 520 euro miesięcznie i jest wolne od podatku. Pracownik nie musi płacić składek na ustawowe ubezpieczenie zdrowotne i ubezpieczenie na wypadek bezrobocia, a także może ubiegać się o zwolnienie z obowiązkowego ubezpieczenia emerytalnego. W przypadku mini-pracy nabywa się bardzo niewielkie uprawnienia do późniejszej emerytury. Ubezpieczenie zdrowotne należy wykupić we własnym zakresie; najlepiej zasięgnąć porady w ustawowej kasie ubezpieczenia zdrowotnego.

Płaca minimalna

W Niemczech obowiązuje płaca minimalna. Tak stanowi prawo. Obecna płaca minimalna za godzinę wynosi 12 euro. Kwota jest regularnie zwiększana.

Płaca minimalna ma również zastosowanie do nadgodzin.

Płaca minimalna nie ma zastosowania do:

- Młodzieży poniżej 18. roku życia bez ukończonego kształcenia zawodowego
- Stażystów
- Długotrwale bezrobotnych w ciągu pierwszych sześciu miesięcy zatrudnienia po ustaniu bezrobocia
- Staży szkolnych lub związanych z nauką
- Staży zawodowych trwających do trzech miesięcy
- Wolontariatu

Wyliczenie wynagrodzenia

Osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy po pierwszym miesiącu pracy otrzymują pasek wypłaty. Niektórzy pracodawcy będą również wystawiać miesięczne zestawienie później, inni tylko wtedy, gdy w danym miesiącu coś się zmieniło (np. premia świąteczna, wzrost składek ubezpieczeniowych usw.).

Obowiązkowe informacje na pasku wypłaty lub odcinku wypłaty to:

- Nazwa i adres pracodawcy
- Imię i nazwisko, adres, data urodzenia pracownika
- Numer ubezpieczenia pracodawcy
- Data rozpoczęcia zatrudnienia
- Klasa podatkowa i numer identyfikacji podatkowej
- Okres rozliczeniowy
- Wynagrodzenie brutto (wynagrodzenie bez potrąceń – kwota podatku brutto i kwota ubezpieczenia społecznego brutto)
- Rodzaj i wysokość premii lub dodatków
- Rodzaj i wysokość potrąceń
- Kwota netto (po wszystkich odliczeniach)

Kwota netto to zwykle kwota wypłacana. Wyjątek: W przypadku zaliczek, pożyczek od firmy lub zajęcia wynagrodzenia (w przypadku zadłużenia), od kwoty netto potrącane są dodatkowe kwoty.

Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne

Każdy pracownik w Niemczech płaci część swojego wynagrodzenia jako podatki i składki na ubezpieczenie społeczne. Osoby prowadzące własną działalność gospodarczą również muszą płacić podatki.

Podatek dochodowy

Podatek dochodowy stanowi wkład w finansowanie wydatków federacji, krajów i komun. Pieniądze z podatków są wykorzystywane na przykład do budowy dróg i szkół lub do finansowania świadczeń socjalnych.

- W przypadku zatrudnienia otrzymujesz od pracodawcy kwotę netto wynagrodzenia, co oznacza, że podatki zostały już odprowadzone.

- Jeżeli prowadzisz własną działalność gospodarczą, musisz we własnym zakresie odprowadzać podatki od dochodu.

Numer identyfikacji podatkowej

Wszyscy pracownicy otrzymują "numer identyfikacji podatkowej" na początku zatrudnienia. Numer identyfikacji podatkowej składa się z 11-cyfr i jest używany do celów podatku dochodowego. Jest on ważny przez całe życie. Dzieci urodzone w Niemczech otrzymują w ciągu trzech miesięcy od urodzenia list z osobistym numerem identyfikacji podatkowej, który jest również potrzebny, na przykład, do ubiegania się o zasiłek rodzinny.

Numer ten jest potrzebny wielokrotnie, jeśli pracujesz w Niemczech, na przykład w przypadku podjęcia pracy najemnej. Jeśli nie znasz numeru, możesz zapytać o niego osobiście w urzędzie meldunkowym lub pisemnie w Federalnym Urzędzie Skarbowym.

Zeznanie podatkowe

W rocznym zeznaniu podatkowym możesz zgłosić urzędowi skarbowemu różne wydatki, które mogą obniżyć wysokość podatku. Płatnik może otrzymać zwrot podatku lub może zostać obciążony niedomiarem podatkowym należnym urzędowi skarbowemu. Dla wielu osób składanie zeznania podatkowego jest obowiązkowe, więc najlepiej sprawdzić w urzędzie skarbowym, czy dotyczy to również Ciebie.

Jeśli potrzebujesz pomocy z zeznaniem podatkowym, najlepiej skontaktuj się z lokalnym stowarzyszeniem zajmującym się podatkiem dochodowym. W razie dodatkowych pytań, pomocy może udzielić również urząd skarbowy.

Składki na ubezpieczenie społeczne

Składki na ubezpieczenie społeczne to płatności zapewniające ubezpieczenie społeczne. Pracownicy opłacają je z miesięcznego wynagrodzenia brutto oprócz podatków – są one obowiązkowe z mocy prawa i automatycznie obliczane przez pracodawcę. Część ubezpieczenia społecznego jest również opłacana przez pracodawcę.

Ze składek na ubezpieczenie społeczne finansowany jest niemiecki system socjalny. W ten sposób zostaje zapewnione sfinansowanie najniezbędniejszych kosztów utrzymania dla ludzi, którzy nie mogą znaleźć pracy lub nie są już w stanie pracować. Ostatecznie składki na ubezpieczenie społeczne służą bezpieczeństwu osobistemu każdej osoby – na przykład, jeśli stracisz pracę i wcześniej opłacałeś(-łaś) ubezpieczenie na wypadek bezrobocia przez określony czas, masz prawo do zasiłku dla bezrobotnych I. Podobnie, wraz z comiesięczną składką na ubezpieczenie emerytalne, nabywasz prawo do otrzymywania emerytury państwowej na starość.

Składki na ubezpieczenie społeczne składają się z opłat za:

- Ubezpieczenie emerytalne
- Ubezpieczenie na wypadek bezrobocia
- Ubezpieczenie zdrowotne
- Ubezpieczenie pielęgnacyjne

Wysokość składki zależy od indywidualnego dochodu. Składki są automatycznie potrącane z wynagrodzenia brutto.

Zwolnienia dla pracowników zagranicznych mają zastosowanie, na przykład, jeśli zostali oni oddelegowani do Niemiec przez zagraniczną firmę, są zatrudnieni w kilku krajach lub prowadzą działalność na własny rachunek, lub są objęci innymi zwolnieniami.

Jednym z warunków zniesienia ograniczenia pobytu, tj. uzyskania nieograniczonego czasowo prawa pobytu, jest opłacanie składek na ubezpieczenie emerytalne przez co najmniej 60 miesięcy. Dotyczy to również osób samozatrudnionych. Istnieją również wyjątki od tej zasady.

Numer ubezpieczenia społecznego

Niemiecki Zakład Ubezpieczeń Emerytalnych automatycznie prześle Ci niemiecki numer ubezpieczenia społecznego pocztą, gdy podejmiesz pierwsze zatrudnienie w Niemczech.

Jeśli zgubisz numer, możesz poprosić o ponowne powiadomienie:

Telefon do Niemieckiego Zakładu Ubezpieczeń Emerytalnych:

 [0800 1000 4800](tel:080010004800) (bezpłatnie z niemieckiej sieci stacjonarnej)

 [Niemiecki Zakład Ubezpieczeń Emerytalnych](#)

Ustawa o bezpieczeństwie i higienie pracy

Ustawa o bezpieczeństwie i higienie pracy (Arbeitsschutzgesetz - ArbSchG) określa dla wszystkich obszarów działalności:

- jakie obowiązki w zakresie bezpieczeństwa pracy obowiązują pracobiorców i pracodawców
- jakie obowiązki i prawa mają pracownicy
- sposób monitorowania wymogów prawnych

Przepisy ustawy o bezpieczeństwie i higienie pracy mają na celu zagwarantowanie bezpieczeństwa i zdrowia wszystkich pracowników.

Precyzyjne działania prewencyjne zostały określone dla miejsc pracy, w których występuje zagrożenie dla pracowników. Pracodawcy są odpowiedzialni za ich przestrzeganie i wdrażanie. Pracownicy muszą na bieżąco być zapoznawani ze środkami ochronnymi.

Pracownicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów BHP, nie narażania innych osób podczas pracy oraz zgłaszania usterek mogących stanowić zagrożenie.

 [Ustawa o bezpieczeństwie i higienie pracy](#)

Wypadek przy pracy

Jeśli masz wypadek w godzinach pracy lub w drodze do lub z pracy, jest to wypadek przy pracy.

W takim przypadku obejmuje Cię ubezpieczenie w ramach ubezpieczenia wypadkowego za pośrednictwem firmy (pracodawcy).

Przed rozpoczęciem leczenia należy poinformować, że był to wypadek przy pracy. Koszt leczenia nie jest wtedy opłacany przez kasę chorych, ale przez ubezpieczenie wypadkowe pracodawcy. O nazwę ubezpieczenia wypadkowego możesz zapytać Twojego pracodawcy.

Jeśli w wyniku wypadku przy pracy

- jesteś niezdolny do pracy dłużej niż jeden dzień lub
- wymagasz dłuższego leczenia lub
- zachorujesz w późniejszym czasie

musisz udać się do tak zwanego lekarza orzecznika ubezpieczeń wypadkowych.

Lekarzy orzeczników ubezpieczeń wypadkowych można znaleźć na stronie internetowej  [niemieckiego ustawowego ubezpieczenia wypadkowego](#).

Rada zakładowa i związki zawodowe

W Niemczech pracownicy mają prawo do wpływania na decyzje w miejscu pracy, w firmie i w całej gospodarce oraz do obrony swoich interesów.

Rada zakładowa

Powyżej pewnej wielkości przedsiębiorstwa prawo przewiduje reprezentację pracowników w formie rady zakładowej (w sektorze publicznym: w formie rady pracowniczej). Rada zakładowa reprezentuje interesy pracowników w przedsiębiorstwie i ma prawo do współdecydowania. Jest wybierana przez pracowników zgodnie z prawem.

Związki zawodowe

Pracownicy łączą się w związki zawodowe, aby wspólnie reprezentować i egzekwować swoje interesy gospodarcze i społeczne wobec pracodawców.

W Niemczech istnieje osiem różnych związków zawodowych obejmujących wszystkie sektory zawodowe. Doradzają członkom w kwestiach prawa pracy i prawa socjalnego, negocjują układy zbiorowe i wspierają rady zakładowe.

Niemiecka Federacja Związków Zawodowych (DGB) Dolnej Saksonii-Centrum

Niemiecka Konfederacja Związków Zawodowych jest organizacją parasolową wszystkich niemieckich związków zawodowych. Region DGB Dolna Saksonia-Centrum obejmuje region Hanoweru ze stolicą kraju związkowego Hanowerem, powiatami Diepholz, Hameln-Pyrmont, Hildesheim, Holzminden, Nienburg i Schaumburg. W federacji DGB dowiesz się, który związek zawodowy jest odpowiedzialny za Ciebie.

 [Dowiedz się więcej o członkostwie w związkach zawodowych](#)

Dla kogo: Pracownicy, stażyści, studenci i emeryci

Niemiecka Konfederacja Związków Zawodowych (DGB) Dolnej Saksonii-Centrum

Gewerkschaftshaus Hannover

 [Otto-Brenner-Straße 1, 30159 Hanower](#)
 [0511 163870](tel:0511163870)
 [@hannover@dgb.de](mailto:hannover@dgb.de)
 <https://niedersachsen-mitte.dgb.de/>

Nieregularne i nielegalne zatrudnienie

Praca, za którą otrzymuje się wynagrodzenie, ale nie jest zgłoszona w urzędzie skarbowym i ubezpieczeniu zdrowotnym, a więc od której nie są odprowadzane również żadne podatki i składki na ubezpieczenie społeczne, jest nielegalna i w Niemczech określana jest jako „zatrudnienie nielegalne”. Grozi za to kara grzywny i pozbawienia wolności!

Jeżeli ktoś odbiera świadczenia socjalne lub zasiłek dla bezrobotnych, a mimo to pracuje, nie informując o tym Biura pomocy społecznej (Sozialamt), Agencji zatrudnienia (Arbeitsagentur) czy Biura pośrednictwa pracy (Jobcenter), jest to również zatrudnienie nielegalne: Otrzymuje się świadczenia państwowe, mimo że ma się płatną pracę. Jest to zabronione i niezgodne z prawem. Potoczne określenie to w tym wypadku „praca nielegalna”. Zawsze informuj agencję, od której otrzymujesz świadczenia, kiedy chcesz podjąć pracę; możesz zarabiać pieniądze podczas otrzymywania świadczeń (świadczenia zostaną wówczas przeliczone), ale masz obowiązek natychmiastowego zgłaszania wszelkiego rodzaju zarobków i dochodów.

Podejmowanie zatrudnienia pomimo zakazu pracy jest również określane jako nielegalne zatrudnienie.

Nielegalne zatrudnienie może skutkować nieograniczonym zakazem pracy, w zależności od kraju pochodzenia i powodu pobytu!

Wyzysk pracowników

Wyzysk w pracy ma miejsce, gdy praca jest wykorzystywana na niesprawiedliwych warunkach lub bez zgody zainteresowanych osób.

- Niewolnictwo i praca przymusowa są w Niemczech zabronione.
- Handel ludźmi w celu wykorzystywania do pracy lub przymusowej pracy seksualnej jest w Niemczech zabroniony.

Inne formy wyzysku pracowników są również karalne:

- odmowa wypłaty wynagrodzenia pomimo wykonanej pracy
- praca w dłuższym wymiarze godzin niż ustalono w umowie za to samo wynagrodzenie (obchodzenie płacy minimalnej)
- odmowa przyznania dodatkowych należnych świadczeń, takich jak zasiłek chorobowy lub płatny urlop

Pomoc i rady można uzyskać w następujących punktach doradztwa w Hanowerze:

- [Centrum doradztwa dla pracowników mobilnych w Hanowerze](#)
- [Centrum Koordynacji i Doradztwa przeciwko Handlowi Ludźmi – Kobra e.V.](#)
- [Phoenix e.V. Centrum doradztwa dla osób świadczących usługi seksualne](#)

Centrum doradztwa dla pracowników mobilnych

Centrum doradztwa dla pracowników mobilnych udziela bezpłatnych informacji i porad osobom z całej Europy poszukującym odpowiedzi na pytania dotyczące pracy i życia w Niemczech i Dolnej Saksonii. Wspiera pracowników mobilnych w prowadzeniu kampanii na rzecz bezpiecznych i uczciwych warunków pracy.

Możesz tam uzyskać poradę, jeśli na przykład nie otrzymujesz wynagrodzenia, zwolniono Cię, nie znasz swoich praw wynikających ze stosunku pracy lub masz inne pytania dotyczące prawa pracy.

Centrum doradztwa dla pracowników mobilnych w Hanowerze

 [Arndtstraße 20, 30167 Hanower](#)

 [0511 1210566](tel:05111210566)

 [0511 1210567](tel:05111210567)

 [@hannover@beratungsstelle.mobi](mailto:hannover@beratungsstelle.mobi)

 <https://www.beratungsstelle.mobi/>

Phoenix – Centrum doradztwa dla osób świadczących usługi seksualne

Phoenix jest pierwszą i jak dotąd jedyną organizacją pozarządową działającą na rzecz osób świadczących usługi seksualne w Dolnej Saksonii.

Zadania centrum doradztwa są różnorodne:

Obejmują one zarówno ogólną profilaktykę zdrowotną, jak i doradztwo oraz wsparcie w zakresie problemów osobistych i trudności, informacje na temat ram prawnych, doradztwo dla krewnych, operatorów i klientów, a także działania w zakresie public relations i lobbingu.

Poradnictwo jest bezpłatne i anonimowe.

Phoenix e.V. Specjalistyczny ośrodek doradztwa dla osób świadczących usługi seksualne

 [Escherstrasse 25, 30159 Hanower](#)

 [0511 89828801](tel:051189828801)

 Doradztwo telefoniczne:

Wtorek w godz. 10:00 – 12:00

Czwartek w godz. 14:00 – 16:00

Spotkania po wcześniejszym uzgodnieniu.

@kontakt@phoenix-beratung.de

<https://phoenix-beratung.de/>

Sąd pracy

Sąd pracy w Hanowerze jest odpowiedzialny za rozpatrywanie sporów prawnych związanych ze stosunkiem pracy w pierwszej instancji.

Sąd Pracy w Hanowerze

[Leonhardtstraße 15, 30175 Hanower](#)

[0511 897500](tel:0511897500)

 Godziny urzędowania

Mo.-Fr. 9:00 - 12:00

Poza tymi godzinami pracy tylko po wcześniejszym umówieniu.

@ARH-Poststelle@justiz.niedersachsen.de

<https://arbeitsgericht-hannover.niedersachsen.de/...>

Od poniedziałku do piątku pracownicy są dostępni w ogólnych godzinach pracy od 9:00 do 12:00 bez konieczności wcześniejszego umawiania się. Aby umówić się na spotkanie poza ogólnymi godzinami pracy, prosimy o kontakt telefoniczny z odpowiednią osobą kontaktową.

Biuro obsługi prawnej znajduje się na parterze. Biuro jest dostępne dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.

Sale rozpraw Sądu Pracy w Hanowerze (od 5 do 10) oraz odpowiednie poczekalnie znajdują się na parterze. W poczekalni za portalem wejściowym znajduje się mapa dla lepszej orientacji. Można też zapytać w punkcie informacyjnym.

Nocna skrzynka pocztowa:

Nocna skrzynka pocztowa Centrum Sądów Specjalistycznych znajduje się na zewnątrz po lewej stronie przed portalem wejściowym. W każdej chwili można tam wrzucić listy i dokumenty. Specjalna funkcjonalność skrzynki pocztowej dla przesyłek terminowych umożliwia oznaczenie dokładnej daty wrzucenia przesyłki. Przesyłki terminowe mogą być zatem wrzucane w dniu upływu terminu do godziny 24:00. Nocna skrzynka pocztowa znajduje się na parterze, jest zatem bez barier i dostępna dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.

Szukanie pracy

Instytucje zajmujące się administracją zatrudnieniem są przede wszystkim odpowiedzialne za pośrednictwo pracy. Są to  [Urząd Pracy \(Agentur für Arbeit\)](#) i  [biuro pośrednictwa pracy](#). Jeden z tych dwóch punktów kontaktowych będzie za Ciebie odpowiedzialny w zależności od statusu pobytu lub czasu trwania bezrobocia. Oba punkty oferują dużą pulę nieobsadzonych stanowisk pracy i miejsc, gdzie można odbyć kształcenie zawodowe. Oprócz pośrednictwa pracy istnieją inne możliwości uzyskania pomocy (na przykład kwalifikacje zawodowe)

Ponadto istnieją różne usługi doradztwa i wsparcia w zakresie poszukiwania pracy. Tam zwykle łatwiej jest szybko umówić się na spotkanie, a wymagania wstępne mogą być niższe.

Dostęp do rynku pracy

Kiedy potrzebne jest zezwolenie na pracę?

 Jeśli szukasz pracy i pochodzisz z jednego z następujących **krajów Unii Europejskiej (UE)** lub Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG), korzystasz z tak zwanego „swobodnego przepływu pracowników”:

Austria, Belgia, Bułgaria, Chorwacja, Cypr, Czechy, Dania, Estonia, Finlandia, Francja, Grecja, Hiszpania, Holandia, Islandia, Irlandia, Liechtenstein, Litwa, Luksemburg, Łotwa, Malta, Norwegia, Polska, Portugalia, Rumunia, Słowacja, Słowenia, Węgry, Wielka Brytania, Włochy i Szwecja

Tym samym masz nieograniczony dostęp do rynku pracy. Ty i członkowie Twojej rodziny z państw trzecich nie potrzebujecie zezwolenia na pracę.

 Przepisy dotyczące zezwolenia na pracę dla **osób spoza UE/EOG** są bardzo złożone.

W przypadku osób posiadających zezwolenie na pobyt, dostęp do rynku pracy zależy od celu pobytu w Niemczech. Informacje na temat uzyskasz w  [Urzędzie ds. cudzoziemców](#) podczas składania wniosku o zezwolenie na pobyt.

W przypadku osób objętych procedurą azylową dostęp do rynku pracy zależy od wielu różnych czynników (czas wjazdu, kraj pochodzenia, długość pobytu...). W ostatnim czasie przepisy prawne ulegają bardzo częstym zmianom. Niektóre grupy osób nie mogą pracować.

Warto skorzystać z doradztwa w zakresie  [dostępu do rynku pracy](#).

Oto kilka ważnych informacji ogólnych:

Zezwolenie na pracę jest wymagane w przypadku niemal każdego zatrudnienia. Zezwolenie na pracę to wpis w pozwoleniu na pobyt, który umożliwia wykonywanie działalności zawodowej w Niemczech.

Pamiętaj, że zazwyczaj taki wpis w pozwoleniu na pobyt jest konieczny również w przypadku

- zatrudnienia w minimalnym wymiarze godzin (mini-praca),
- większości praktyk,
- kształcenia zawodowego

Nieautoryzowane zatrudnienie (bez pozwolenia na pracę, bez rejestracji w urzędzie ubezpieczeń społecznych) może zagrozić Twojemu pobytowi i doprowadzić do trwałego zakazu wykonywania pracy.

 **Nowa ustawa o migracji pracowników wykwalifikowanych ułatwia imigrację do Niemiec zagranicznym wykwalifikowanym pracownikom z wykształceniem zawodowym, nieakademickim i osobom posiadającym praktyczną wiedzę zawodową.** Obowiązujące regulacje dotyczące pracowników wykwalifikowanych z dyplomem wyższej uczelni dalej obowiązują, a w niektórych przypadkach zostały dodatkowo uproszczone. Nowa ustawa składa się z kilku części. Przepisy będą wchodzić w życie sukcesywnie od listopada 2023 roku.

Przegląd planowanych zmian znajdziesz tutaj: 

<https://www.make-it-in-germany.com/de/visum-aufen...>

Aplikacje i rozmowy kwalifikacyjne

Jeśli chcesz rozpocząć kształcenie zawodowe lub pracę w Niemczech, musisz złożyć podanie w pisemnej formie.

Najczęściej aplikacje o pracę do firm wysyłane są w odpowiedzi na ogłoszenie o pracę zamieszczone w Internecie lub gazecie. Oznacza to, że firma poszukuje nowych pracowników. W ogłoszeniu o pracę znajdują się informacje o rodzaju pracy lub kształcenia zawodowego oraz o oczekiwaniach firmy względem pracownika. Zwykle zamieszczony jest też opis sposobu składania aplikacji.

Jeżeli wzbudzisz zainteresowanie firmy, z dużą dozą prawdopodobieństwa zaprosi Cię na rozmowę kwalifikacyjną, w czasie której będziesz mieć możliwość osobistego zaprezentowania się. Zaplanuj wystarczająco dużo czasu i koniecznie przybądź na spotkanie punktualnie. Najlepiej drobiazgowo przygotuj się wcześniej na rozmowę, a także zbierz ważne informacje na temat firmy. Odwiedź stronę internetową i zapoznaj się z historią firmy, oferowanymi przez nią produktami i usługami. Jeżeli stawisz się na spotkaniu punktualnie i podczas rozmowy również będziesz zadawać pytania, pokażesz firmie swoją motywację oraz zainteresowanie kształceniem zawodowym lub pracą.

Aplikacja obejmuje co najmniej trzy elementy:

List motywacyjny: W Twoim osobistym liście motywacyjnym krótko się przedstaw i opisz, dlaczego nadajesz się na dane stanowisko. Na przykład opisz Twoje doświadczenia. Zasięgnij informacji o firmie i napisz, dlaczego właśnie tam chciałbyś/chciałabyś pracować. List motywacyjny powinien zmieścić się na jednej stronie. Podpisz swój list motywacyjny. W Internecie znajdziesz wiele szablonów i porad. Ważne jest, aby nie kopiować bezrefleksyjnie ich treści. List motywacyjny musi pasować do Ciebie i do stanowiska.

CV: W CV zebrane są wszystkie Twoje umiejętności i doświadczenia w formacie zbliżonym do tabeli. Napisz od kiedy do kiedy pracowałeś(-łaś) w poszczególnych firmach. Napisz, gdzie zdobyłeś(-łaś) wykształcenie lub studiowałeś(-łaś). Napisz gdzie chodziłeś(-łaś) do szkoły i jaki masz dyplom ukończenia szkoły. Nie ma obowiązku dołączania fotografii do CV, ale w wielu firmach jest to dobrze widziane.

Świadectwa/dyplomy i zaświadczenia: Ważne jest, by przesłać kopie swoich świadectw/dyplomów (nie oryginały!). Są to przykładowo: świadectwo ukończenia szkoły,

dypłom ukończenia studiów oraz dotychczasowe świadectwa pracy. Świadectwa/dypłomy powinny być w języku niemieckim lub angielskim, w przeciwnym razie powinny zostać przetłumaczone. Warto przesłać także zaświadczenia z praktyk oraz szkoleń istotnych dla pracy lub certyfikaty językowe.

🗨️ Ogłoszenie o pracę zawiera informację o sposobie składania podań. Trzeba zapoznać się z nim dokładnie.

Na piśmie: Kup estetyczną teczkę aplikacyjną i włóż do niej swój list motywacyjny, swoje CV oraz swoje świadectwa/dypłomy/zaświadczenia. Następnie wyślij teczkę na adres wskazany w ofercie pracy.

E-mail: Wiele aplikacji jest obecnie wysyłanych za pośrednictwem wiadomości e-mail. Złącz list motywacyjny, CV i świadectwa/dypłomy/zaświadczenia w jeden plik PDF i wyślij go w załączniku do wiadomości e-mail. Napisz jeszcze kilka słów do odbiorcy Twojej aplikacji.

Online: Duże firmy mają własną stronę internetową, za pośrednictwem której można aplikować na stanowisko. Trzeba tam zarejestrować się, podając swój adres e-mail, a następnie wysłać aplikację.

🌐 Przydatne wskazówki dotyczące aplikowania można znaleźć na portalu [Planet Beruf](#).

🌐 [Europass](#) to wielojęzyczny portal internetowy (ponad 20 języków), który pozwala imigrantom rozeznac się w swoich kwalifikacjach i umiejętnościach. Oferuje bezpłatną możliwość stworzenia paszportu językowego lub CV za pomocą narzędzia internetowego. Na Europass można znaleźć przydatne porady dotyczące skutecznego aplikowania.

🌐 Na stronach [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) oraz [Lebenslauf2go](#) można bezpłatnie wygenerować sobie CV oraz list motywacyjny. Po części można również zaimportować swoje dane z Xing lub LinkedIn. Możliwe jest również wpisanie własnych tekstów do szablonu lub zaimportowanie plików.

🌐 Stosowne informacje i wzory listów motywacyjnych są dostępne na stronach: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Trening językowy

🌐 Na portalu edukacyjnym Ośrodków Kształcenia Dorosłych (VHS) [„Ich will Deutsch lernen”](#) [[Chcę uczyć się niemieckiego](#)] oraz na stronie [Instytutu Goethego „Deutsch für dich”](#) [[Język niemiecki dla Ciebie](#)] dostępne są ćwiczenia związane z tematyką składania aplikacji oraz życia zawodowego. Dzięki nim dowiesz się czegoś o świecie pracy i podniesiesz poziom znajomości języka niemieckiego.

START – Samodzielne uczestnictwo w rynku pracy dla kobiet z doświadczeniem uchodźczym i migracyjnym

Projekt START skierowany jest do kobiet z doświadczeniem uchodźczym i migracyjnym, które chcą podjąć działalność zawodową lub poprawić swoją obecną sytuację zawodową. Projekt wspiera kobiety w poszukiwaniu pracy i reorientacji zawodowej.

Oferuje indywidualne doradztwo i różne kursy, aby pomóc kobietom wejść na niemiecki rynek pracy w dłuższej perspektywie. Dostępne są następujące oferty:

- Indywidualne doradztwo i wsparcie
- Kursy orientacji zawodowej (wzmocnienie pozycji i orientacja zawodowa)
- Kafejki językowe
- Kursy komputerowe
- Mentoring osób w podobnej sytuacji

„START - Samodzielne uczestnictwo w rynku pracy”

Projekt  [Międzynarodowego Komitetu Ratunkowego \(IRC\)](#),  [Ukraińskiego Stowarzyszenia w Dolnej Saksonii \(UVN e.V.\)](#) oraz  [Federacji Tureckich Stowarzyszeń Rodziców w Dolnej Saksonii e.V. \(FöTEV-NDS e.V.\)](#)

 [Ricklinger Str. 126, 30449 Hanower](#)

 [0511 56868467](tel:0511 56868467)

 @start@foetev.de

 [>> Projekt Start](http://www.foetev.de)

Możliwości zatrudnienia i szkolenia w zakresie techniki spawania

Oferta od GSI - Gesellschaft für Schweißtechnik International mbH.

Oddział SLV - Schweißtechnische Lehr- und Versuchsanstalt Hannover.

W SLV Hannover możesz odbyć szkolenie do zawodu spawacza. Otrzymasz dyplom uznawany na całym świecie. Spawacze są potrzebni w Niemczech. Nawet osoby bez ukończonej szkoły mają duże szanse na znalezienie pracy po ukończeniu stażu spawalniczego. Ważna jest zręczność manualna i sprawność fizyczna.

Ukończyłeś szkolenie zawodowe w sektorze metalowym, pracujesz jako technik lub ukończyłeś studia techniczne? W takim razie możesz uzyskać kwalifikacje jako specjalista spawalnictwa, technik spawalnictwa lub inżynier spawalnictwa w SLV Hannover. Otrzymasz uznawane na całym świecie dyplomy i bardzo dobre możliwości zatrudnienia.

Podczas szkolenia będziemy wspierać Cię w poszukiwaniu pracy. Po prostu skontaktuj się z nami!

Twój start w nowej pracy:

 [Szkolenia dla międzynarodowych spawaczy](#)

 [Międzynarodowy specjalistyczny kurs spawalniczy](#)

 [Międzynarodowy kurs dla techników spawania](#)

 [Międzynarodowy kurs inżyniera spawalnika](#)

Osoba do kontaktów:

 Mark Cacopardo

 [0511 21962-82](tel:0511 21962-82)

@cacopardo@slv-hannover.de

www.slv-hannover.de/aus-und-weiterbildung

Znajdź pracę

Szukasz pracy w Hanowerze?

Wiele ofert pracy można znaleźć w gazetach i Internecie. Tutaj przedstawiamy portale pracy instytucji i organizacji publicznych. Znajdziesz tam aktualne ogłoszenia o pracę - na przykład z Federalnej Agencji Pracy lub miasta Hanower.

- **[Giełda pracy Federalnej Agencji Pracy](#)**: Tutaj znajdziesz wiele ofert pracy z całych Niemiec. Możesz wyszukiwać według zawodu, lokalizacji lub godzin pracy.
- **[Oferty pracy w mieście Hanower](#)**: Tutaj można znaleźć oferty pracy w mieście Hanower - na przykład w biurze, w szkołach lub w sektorze społecznym.
- **[Make it in Germany - Giełda pracy dla wykwalifikowanych pracowników z zagranicy](#)**: Tutaj znajdziesz informacje na temat życia i pracy w Niemczech, a także odpowiednie oferty pracy.
- **[Worker - Giełda pracy dla uchodźców i migrantów](#)**: Ta strona jest przeznaczona dla osób z historią ucieczki lub migracji. Tutaj znajdziesz pracodawców, którzy są otwarci na nowe podejścia.
- **[Oferty pracy dla Dolnej Saksonii](#)**: Tutaj znajdziesz wiele ofert pracy z Hanoweru i całej Dolnej Saksonii.
Na przykład w sektorze publicznym, w ośrodkach opieki dziennej, opiece lub administracji.

Droga do własnej działalności gospodarczej

Każdy, kto chce założyć własną działalność gospodarczą, musi wziąć pod uwagę wiele czynników: od sytuacji rynkowej, kwestii prawnych, wymogów administracyjnych po kwestię finansowania.

Osoby zakładające działalność gospodarczą mogą skorzystać z oferty doradztwa i wsparcia w jednym z kilku punktów kontaktowych, które pomagają w dokładnym i rozważnym przygotowaniu. W ten sposób można zoptymalizować zrównoważone rozpoczęcie działalności gospodarczej i zmniejszyć ryzyko ekonomiczne.

Dalsze informacje

- **[Przewodnik internetowy „GründerZeiten”](#)** (niemiecki i arabski)
- **[Portal dla osób zakładających działalność](#)** (niemiecki, francuski, włoski, rosyjski i turecki)
- **www.wir-gruenden-in-deutschland.de** (dwanaście języków).

Centralnym punktem kontaktowym w przypadku pytań dotyczących projektów związanych z zakładaniem działalności gospodarczej w Hanowerze jest usługa doradztwa dla osób zakładających działalność gospodarczą hannoverimpuls. Podczas wstępnego spotkania

wyjaśniane są pytania dotyczące projektu, udzielane są wskazówki i omawiana jest dalsza procedura. Poradnictwo jest bezpłatne. Zespół  [Gründung interkulturell](#) oferuje również doradztwo w różnych językach.

Doradztwo w zakresie zakładania działalności gospodarczej Hannoverimpuls

 [Vahrenwalder Straße 7, 30165 Hanower](#)

 Godziny konsultacji dla założycieli na miejscu lub przez zoom:

Wtorki 14:00 - 15:00

 [0511 935 7703](#)

 [@Galina.Bauer@hannoverimpuls.de](mailto:Galina.Bauer@hannoverimpuls.de)

 <https://www.wirtschaftsfoerderung-hannover.de/de/...>

Więcej informacji na temat usług doradczych dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą w Hanowerze można znaleźć  [tutaj](#).

Uznawanie zagranicznych kwalifikacji zawodowych

Jeśli ukończyłeś szkoły zawodowe za granicą, to możesz sprawdzić, czy to wykształcenie jest uznawane w Niemczech. Z reguły odpowiada za to właściwa instytucja o nazwie Handwerkskammer, Industrie- und Handelskammer odpowiednia izba (Izba Rzemieślnicza, Izba Przemysłowo-Handlowa). Izby są punktami kontaktowymi dla różnych programów szkoleniowych.

W [wyszukiwarce uznania](#)  można wyszukać właściwe biuro nostryfikacyjne. Tam też otrzymasz informacje na temat dalszego postępowania.

Więcej informacji na temat oceny kwalifikacji zawodowych można znaleźć na stronie internetowej Regionalnego Urzędu Krajowego ds. Szkolnictwa i Edukacji  [Regionalen Landesamt für Schule und Bildung](#).

Doradztwo w zakresie uznawania i nostryfikacji kwalifikacji

Porady dotyczące procedury uznawania i nostryfikacji zagranicznych kwalifikacji (szkolnych, uniwersyteckich, zawodowych) można uzyskać w Doradztwo w zakresie uznawania przez Izbę Przemysłowo-Handlową w Hanowerze.

Hanowerska Izba Przemysłowo-Handlowa, doradztwo w zakresie uznawania kwalifikacji

 [Bischofsholer Damm 91, 30173 Hannover](#)

 [0511 / 310-7517](#)

 [@anerkennungsberatung@hannover.ihk.de](mailto:anerkennungsberatung@hannover.ihk.de)

 Konsultacje są możliwe tylko po wcześniejszym **umówieniu** .

Pn. 9:00-16:00

Wt. 9:00-16:00

Śr. 9:00-16:00

Czw. 9:00-16:00

Pt. 9:00-14:00

 [>> anerkennung-auslaendischer-abschluesse](http://www.ihk.de)