

Spis treści

Dzieci, młodzież i rodzina	2
Ochrona dzieci i młodzieży / Prawa dziecka	2
Ciąża i poród	3
Opieka ginekologiczna w czasie ciąży	3
Ochrona macierzyństwa	5
Szpitale położnicze i centra narodzin	6
Doradztwo dla kobiet w ciąży	7
Kobiety w ciąży potrzebujące pomocy	8
Poród i opieka po porodzie	10
Po narodzinach dziecka	10
Badania specjalistyczne dzieci	11
Opieka nad dziećmi	11
Placówki opieki nad dziećmi	11
Opieka dzienna	12
Znalezienie miejsca opieki nad dzieckiem	14
Pomoc doraźna w opiece nad dziećmi	15
Pomoc finansowa na opiekę nad dziećmi	15
Zasiłki rodzinne	18
ANNE hilft - Pomoc dla rodzin	20
Wsparcie w trudnych sytuacjach rodzinnych	20
Miejsca spotkań i grupy zabaw	23
Centra edukacji rodzinnej i centra rodzinne	23
Dzielnicowe matki i dzielnicowi ojcowie	24
Spotkania rodziców	25
Dalsze oferty dla dzieci i rodzin	26
Dzieci i młodzież bez rodziców podczas ucieczki	27

Dzieci, młodzież i rodzina

W Hanowerze Wydział Młodzieży i Rodziny przyczynia się do tworzenia pozytywnych warunków życia oraz środowiska przyjaznego dzieciom i rodzinom. Dział wspiera młodych ludzi oraz oferuje porady i wsparcie dla rodziców. Na stronie  można znaleźć wszystkie usługi oferowane przez Wydział Młodzieży i Rodziny www.hannover.de/jugendamt-lhh.

Ponadto na blogu rodzinnym Hanoweru można znaleźć przydatne informacje o życiu rodzinnym na stronie  www.familienblog-hannover.de przydatne informacje na temat życia rodzinnego.

Wydział Młodzieży i Rodziny

 [Joachimstraße 8, 30159 Hannover](#)

 [0511 168-42786](tel:051116842786)

 51@hannover-stadt.de

Ochrona dzieci i młodzieży / Prawa dziecka

Dzieci, młodzież i rodziny są w Niemczech objęte szczególną ochroną. Ochrona ta rozpoczyna się w okresie ciąży i trwa do ukończenia przez dziecko 18 lat (pełnoletności). W Niemczech na przykład zabronione jest bicie dzieci: W Niemczech wychowanie dzieci musi obejść się bez użycia przemocy. Każde dziecko musi pójść do szkoły.

Dzieci mają prawa

Dzieci potrzebują szczególnej ochrony, a zatem i szczególnych praw. Prawa te zapisane są w Konwencji Praw Dziecka ONZ z 1989 roku. W 1990 roku konwencję podpisały również Niemcy.

Konwencję Praw Dziecka ONZ można podzielić na cztery grupy: prawo do życia i rozwoju osobistego, równego traktowania, najlepszego interesu dziecka oraz uczestnictwa. W szczegółach oznacza to:

- **Równość:** Wszystkie dzieci są równie ważne. Żadne dziecko nie powinno być traktowane gorzej, ponieważ ma inny kolor skóry, inną religię lub pochodzi z innego kraju.
- **Ochrona podczas wojny i ucieczki:** Dzieci potrzebują szczególnej ochrony podczas wojny i ucieczki.
- **Zdrowie:** Dzieci powinny mieć zapewnione zdrowe życie, dobrą opiekę medyczną i być chronione przed chorobami, uzależnieniami i narkotykami.
- **Edukacja:** Dziewczęta i chłopcy powinni mieć możliwość uczenia się na równych prawach i otrzymywania edukacji odpowiadającej ich potrzebom i możliwościom.
- **Ochrona przed przemocą i wykorzystywaniem seksualnym:** Dzieci mają prawo do ochrony przed przemocą, nadużyciami i wykorzystywaniem. Nikomu nie wolno dotykać dziecka, jeśli ono sobie tego nie życzy.
- **Wolność wypowiedzi i uczestnictwa:** Dziewczynki i chłopcy muszą być pytani, gdy mają być podejmowane decyzje dotyczące ich osoby. Dzieciom wolno mówić swoje zdanie, nie będąc za to karanym. Czy to w domu, w szkole, w urzędzie czy w sądzie.

- **Opieka rodzicielska i wychowanie bez przemocy:** Każde dziecko ma prawo wychowywać się przy rodzicach i być przez nich wychowywane. Bez przemocy.

Wszystkie prawa dziecka znajdują się w Konwencji Praw Dziecka ONZ:

 www.unicef.de

Informacje o prawach dziecka w Dolnej Saksonii:

 www.dksb-nds.de

Pomoc w rozwiązywaniu konfliktów

Jeśli w rodzinie występują konflikty, pomocne może być szukanie pomocy z zewnątrz. Zwłaszcza gdy w grę wchodzi dzieci i gdy dochodzi do przemocy. W takich przypadkach porad udziela Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (KSD). Zadzwoń do centralnego punktu informacyjnego i zapytaj o serwis KSD w Twojej okolicy.

Miejska Służba Socjalna (KSD)

 [Blumenauer Street 5/7, 30449 Hannover](#)

 [0511 / 168 43102](tel:051116843102)

 51.2ksd@hannover-stadt.de

Dostępność telefoniczna:

Poniedziałek - Czwartek 08:00 - 16:00

Piątek 08:00 - 13:00

Dostępność osobista w naszych usługach w godzinach otwartych konsultacji:

Poniedziałek i czwartek 08:30 - 11:00 godz

Ciąża i poród

Opieka ginekologiczna w czasie ciąży

Kobiety w ciąży są w Niemczech pod szczególną ochroną i mają prawo do doradztwa, opieki medycznej i wsparcia przy zakupach artykułów dla dziecka.

Ginekologzy

Jeżeli jesteś w ciąży, musisz w pierwszej kolejności udać się do lekarza specjalisty (ginekologa). Zrób tam badania profilaktyczne. Otrzymasz książeczkę przebiegu ciąży. Jest to dokument z ważnymi informacjami odnośnie do twojej ciąży, twojego zdrowia i zdrowia twojego dziecka. Zawsze zabieraj ze sobą książeczkę przebiegu ciąży w razie nagłych wypadków.

💡 Gabinet ginekologiczny w pobliżu można znaleźć na stronie [Informacja lekarska w Dolnej Saksonii](#) pod hasłem wyszukiwania „Informacje ginekologiczne”.

💡 Więcej szczegółowych informacji na temat ciąży i porodu znajdziesz w [przewodniku](#) ciążowym [Regionu Hanower](#).

Położne

Położne wspierają kobiety i ich rodziny od początku ciąży po zakończenie okresu karmienia. Położne udzielają porad w czasie ciąży, mogą odbierać porody, a po narodzeniu dziecka udzielić wskazówek dotyczących karmienia, a także zwracać uwagę na przywrócenie równowagi fizycznej i psychicznej kobiety. Każda kobieta ma prawo do skorzystania z pomocy położnej. Większość świadczeń jest opłacana przez instytucję ubezpieczenia zdrowotnego. Niedobór położnych może utrudniać znalezienie położnej. Dlatego ważne jest, aby zadbać o to odpowiednio wcześniej.

W poszukiwaniu położnej pomaga **Centrum Położnych Regionu Hanower**

☎ [0511 30185798](tel:051130185798)

@ hebammenzentrale.region.hannover@profamilia.de

🌐 www.hebammenzentrale-hannover.de

Położne rodzinne

Może ci towarzyszyć położna rodzinna, jeśli jesteś w ciąży lub masz dziecko poniżej pierwszego roku życia oraz:

- czujesz się zagubiona lub przytłoczona
- jesteś rodzicami samotnie wychowującym dzieci
- jesteś nowa w mieście lub kraju
- czujesz się obciążona psychicznie lub fizycznie
- jesteś dotknięta lub zagrożona przemocą domową
- masz wiele pytań i wątpliwości dotyczących rozwoju dziecka
- jesteście rodzicami dziecka urodzonego przedwcześnie lub niezdrowego i
- czujecie, że nie jesteście w stanie sprostać zadaniom związanym z ciążą lub rodzicielstwem

Koordinacja dla Miasta Hanower:

Centrum Położnictwa Rodzinnego w Hanowerze (FHZ)

☎ [0511 12314810](tel:051112314810), [0511 12314811](tel:051112314811)

@ info@fhz-hannover.de

🌐 www.fhz-hannover.de

Koordinacja dla Burgdorf:

Biuro Pomocy Rodzinie w Burgdorfie

☎ [05136 898301](tel:05136898301)

@familienservicebuero@burgdorf.de

Koordinatorka dla Laatzen:

Mary Jacob

☎ [0511 82055408](tel:051182055408)

@maria.jakob@laatzen.de

Koordinatorka dla Langenhagen:

Kerstin Mesch

☎ [0511 73079863](tel:051173079863)

@kerstin.mesch@langenhagen.de

Koordinatorka dla Lehrte:

Silvia Müller

☎ [05132 5053245](tel:051325053245)

@silvia.mueller@lehrte.de

Dla wszystkich pozostałych gmin w regionie Hanoweru:

Koordinacja położnych rodzinnych w regionie Hanoweru

☎ [0511 61622765](tel:051161622765)

@koordination-familienhebammen@region-hannover.de

Przygotowanie do porodu

Kurs przygotowujący do porodu przygotowuje do porodu i życia z dzieckiem. Prowadzony jest przez położną. Kursy przygotowujące do porodu oferowane są w różnych formach. Kobiety w ciąży mogą odbyć kurs samodzielnie lub z drugą osobą. Kursy mogą odbywać się przez kilka tygodni lub w ciągu jednego weekendu. Koszty kursu przygotowującego do porodu pokrywane są przez instytucję ubezpieczenia zdrowotnego.

Informacje o zajęciach przedporodowych można uzyskać w **gabinecie położnej** lub poprzez **wyszukiwarke kursów w Centrum Położnych Regionu Hanower**

☎ [0511 30185798](tel:051130185798)

@hebammenzentrale.region.hannover@profamilia.de

🌐 www.hebammenzentrale-hannover.de

Ochrona macierzyństwa

Należy jak najwcześniej poinformować pracodawcę o ciąży. W ten sposób przestrzegane będą wszystkie przepisy dotyczące ochrony macierzyństwa. Zatem Ochrona macierzyństwa służy zdrowiu kobiety ciężarnej i karmiącej oraz jej dziecka. Nie wolno ci pracować przez sześć tygodni przed i osiem tygodni po porodzie. W tym czasie nadal będziesz otrzymywać dochody. Przepisy o ochronie macierzyństwa dotyczą również uczennic, a także kobiet w trakcie studiów i szkoleń. Dłuższe okresy ochronne mogą dotyczyć uczennic przed i po porodzie.

Udaj się do 🌐 [poradni ciążyowej](#), aby dowiedzieć się, czy masz prawo do tego świadczenia i jak możesz ubiegać się o zasiłek macierzyński.

Więcej informacji na temat ochrony macierzyństwa można znaleźć na stronie  www.familienportal.de pod hasłami wyszukiwania „Prawo o Ochronie Macierzyństwa” i „Zasiłek macierzyński”.

Szpitala położnicze i centra narodzin

W trakcie ciąży, w porozumieniu z gabinetem ginekologicznym, powinnaś zastanowić się, gdzie chciałabyś urodzić swoje dziecko. Większość kobiet w ciąży rodzi w szpitalu. W Regionie Hanower znajduje się siedem klinik położniczych. Niektóre kliniki oferują wieczory informacyjne lub zwiedzanie sali porodowej. Jeśli poród nastąpi przed 36. tygodniem ciąży, wtedy powinien on mieć miejsce tylko w MHH, Henriettenstift lub Klinikum Neustadt, ponieważ pediatrzy są tam zawsze na miejscu (centrum perinatalne dla porodów przedwczesnych).

Możesz również urodzić dziecko w centrum narodzin. W porodach w centrach narodzin uczestniczą wyłącznie położne. Gdy zbliża się termin porodu, położna jest zawsze dla Ciebie dostępna (pełni dyżur). Poród w centrum narodzin jest opłacany przez instytucje ubezpieczenia zdrowotnego. Ryczałt za dyżur nie jest pokrywany przez wszystkie instytucje ubezpieczenia zdrowotne i kobiety często muszą same opłacać jego część.

Adresy / Linki na szpitale położnicze:

Diakovere Henriettenstift

Centrum Perinatalne Hanower

 [Schwemannstr. 17, 30559 Hannover](https://www.schwemannstr.17.de)

 [0511 289 0](tel:05112890)

 www.pnz-hannover.de

Diakovere Friederikenstift

 [Humboldtstr. 5, 30169 Hannover](https://www.humboldtstr.5.de)

 [0511 129 0](tel:05111290)

 www.geburtshilfe-friederikenstift.de

Vinzenzkrankenhaus

 [Lange-Feld-Str. 31, 30559 Hannover](https://www.lange-feld-str.31.de)

 [0511 9502301](tel:05119502301)

 www.vinzenzkrankenhaus.de

KRH Clinic Großburgwedel

 [Fuhrberger Str. 8, 30938 Hannover](https://www.fuhrberger-str.8.de)

 [05139 8014434](tel:051398014434)

 www.krh.de

KRH Klinika Roberta Kocha w Gehrden

 Von-Reden-Str. 1, 30989 Gehrden

 [05108 692501](tel:05108692501)

 www.krh.de

KRH Clinic Neustadt am Rübenberge

📍 Lindenstr. 75, 31535 Neustadt am Rübenberge

☎️ [05032 882200](tel:05032882200)

🌐 www.krh.de

Uniwersytet Medyczny w Hanowerze**Klinika Ginekologii i Położnictwa**

📍 [Carl-Neuberg-Str. 1, 30625 Hannover](#)

☎️ [0511 5326056](tel:05115326056)

🌐 www.mhh.de

Adresy / Linki do centrów narodzin:**Centrum Narodzin Eilenriede**

📍 [Gehägestraße 20a, 30655 Hannover](#)

☎️ [0511 713701](tel:0511713701)

@ info@geburtshaus-eilenriede.de

🌐 www.geburtshaus-eilenriede.de

Centrum Narodzin i Położnictwa Herrenhausen

📍 [Nienburger Street 6, 30167 Hannover](#)

☎️ [0511 64693733](tel:051164693733)

@ geburtshaus.herrenhausen@posteo.de

🌐 www.geburtshaus-herrenhausen.de

Doradztwo dla kobiet w ciąży**Poradnie w sprawie ciąży i konfliktów z nią związanych**

W poradni w sprawie ciąży przyszli rodzice mogą uzyskać bezpłatne porady przed, w trakcie i po urodzeniu dziecka i odpowiedzi na wszystkie pytania związane z ciążą i porodem. Możliwe tematy to:

- Pragnienie posiadania dzieci
- Pytania dotyczące poufnych/anonimowych narodzin
- Konflikty partnerskie i rodzinne
- Prenatalne badania diagnostyczne i wyniki badań
- Problemy psychologiczne w czasie ciąży, a także po porodzie
- Pomoc finansowa, zwłaszcza od fundacji
- Odnalezienie się w nowej roli życia jako matka/ojciec/rodzic
- Antykoncepcja
- Żałoba po poronieniu lub śmierci dziecka

Nawet jeśli jesteś niepewna i myślisz o przerwaniu ciąży, to doradczynie lub doradcy mogą ci pomóc. Doradztwo może również odbywać się anonimowo.

Listę poradni w regionie Hanoweru znajdziesz [tutaj](#).

Samotne kobiety w ciąży i samotni rodzice

Wiele ofert wsparcia jest skierowanych właśnie do samotnych rodziców. W poradniach można uzyskać poradę we wszystkich kwestiach, które dotyczą osoby samotnie wychowującej dziecko, np. jak pogodzić rodzinę z karierą zawodową lub jak zabezpieczyć finansowo swoje utrzymanie.

Stowarzyszenie samotnych matek i ojców VAMV

Stowarzyszenie Lokalne Hanower e.V.

📍 [Philipsbornstr. 28, 30165 Hannover](#)

☎ [0511 391129](tel:0511391129)

@ vamv@vamv-hannover.de

Spółeczna Służba Kobiet Katolickich e.V.

📍 [Minister-Stüve-Str. 18, 30449 Hannover](#)

☎ [0511 700-23520](tel:051170023520)

@ info@skf-hannover.de

Doradztwo w zakresie ewentualnego upośledzenia dziecka

Jeśli w czasie ciąży lekarz stwierdził, że coś jest nie tak z twoim dzieckiem, to nic już nigdy nie będzie takie samo

jak było. Jesteś zaskoczona lub zszokowana wiadomościami i nie jesteś pewna, jak teraz postąpić i wtedy pojawia się wiele pytań. Mogą to być pytania medyczne dotyczące diagnozy lub leczenia dziecka. Być może zastanawiasz się, jak wyglądałoby życie z dzieckiem niepełnosprawnym. A może potrzebujesz doradztwa w sprawie zakończenia lub kontynuowania ciąży? Specjaliści mogą udzielić ci wsparcia w razie jakichkolwiek pytań.

Diakovere Annastift

Poradnia Menschenskind

📍 [An der Weidenkirche 10, 30539 Hannover](#)

☎ [0511 8603-413](tel:05118603413)

🌐 www.diakovere.de/menschen-mit-behinderung/elternb...

Mittendrin Hannover e.V.-Verein do włączenia

📍 [Herrenstraße 8a, 30159 Hannover](#)

☎ [0511 590-9460](tel:05115909460)

@ info@mittendrin-hannover.de

Skierowanie do grup samopomocowych: Kibis

📍 [Gartenstraße 18, 30161 Hannover](#)

☎ [0511 666-567](tel:0511666567)

🌐 www.kibis-hannover.de

Kobiety w ciąży potrzebujące pomocy

Poradnie dla osób stosujących przemoc domową

Przemoc domowa może przybierać różne formy - nie tylko napaści fizycznej czy seksualnej. Nawet jeśli twój partner, mąż lub były partner obraża cię, grozi tobie lub twoim dzieciom, zabrania ci wychodzić z domu lub po rozstaniu nadal cię nęka, to jest to przemoc domowa. Jeśli doświadczasz przemocy domowej, to możesz szukać pomocy w poradni.

Przegląd **poradni w kwestii przemocy domowej** można znaleźć [tutaj](#) 🌐.

Schroniska dla kobiet

Jeśli nie czujesz się już bezpiecznie, to możesz zwrócić się do schroniska dla kobiet. Tam (i twoje dzieci) możecie żyć bezpiecznie i otrzymać pomoc.

Schronisko dla kobiet AWO Region Hannover e.V.

☎ [0511 2211-02](tel:0511221102)

@frauenhaus@awo-hannover.de

Schronisko dla kobiet w Hanowerze (Kobiety Pomagają Kobietom e.V.)

☎ [0511 6644-77](tel:0511664477)

@info@frauenhaus-hannover.org

Schronisko dla kobiet i dzieci

☎ [0511 698-646](tel:0511698646)

@info@frauenschutzhaus-hannover.de

Frauenhaus24 - natychmiastowe przyjęcie dla kobiet dotkniętych przemocą i ich dzieci

☎ [0511 26004-608](tel:051126004608)

@info@frauenhaus24hannover.de

Poradnia uzależnień dla kobiet w ciąży

Większość substancji uzależniających może zaszkodzić nienarodzonemu dziecku. Oczywiście najlepiej dla dziecka byłoby, gdybyś w czasie ciąży nie przyjmowała żadnych narkotyków. Jednak rzucenie palenia z dnia na dzień nie jest takie proste w przypadku uzależnienia, a w przypadku niektórych substancji natychmiastowe odstawienie może nawet zagrażać życiu matki i dziecka. Istnieje możliwość posiadania środków zastępczych lub leków podawanych w czasie ciąży. Uzależnienie od narkotyków nie musi być powodem przerwania ciąży. Proszę, przyjdź do poradni odwykowej! Z reguły takie placówki współpracują z innymi służbami socjalnymi, kierują i towarzyszą w wizytach w instytucjach socjalnych/medycznych oraz u lekarzy zajmujących się leczeniem uzależnień.

Przegląd **poradni zajmujących się uzależnieniami i narkotykami** można znaleźć [tutaj](#) 🌐.

Poród poufny

Jeśli jesteś w szczególnej sytuacji kryzysowej i nie chcesz, aby ktokolwiek dowiedział się o narodzinach twojego dziecka, wtedy możesz zlecić wykonanie poufnego porodu. Dzięki temu można urodzić pod nadzorem medycznym, nie podając swojego prawdziwego nazwiska. Podajesz tylko swoje nazwisko, a doradczyni w poradni ciążyowej, ma obowiązek zachowania poufności. Po 16. dniu od narodzin twoje dziecko będzie mogło otrzymać twoje nazwisko i adres. Masz prawo do doradztwa przed

i po porodzie. W tym celu należy skontaktować się z poradniami ciążowymi i rozwiązywania konfliktów ciążowych pod adresem 

www.schwangerschaftsberatung-hannover.de/beratung...

Poród i opieka po porodzie

Musisz zarejestrować się w [szpitalu](#) odpowiednio wcześniej przed porodem. Twój ginekolog lub położna mogą pomóc ci w znalezieniu kliniki.

Zastanów się wcześniej, kto może cię zawieźć do szpitala na poród.

W nagłych wypadkach należy zadzwonić pod numer alarmowy po karetkę:  112.

Podczas porodu będą ci pomagać położne, a lekarze udzielą ci pomocy medycznej, jeśli będzie ona potrzebna. Z kliniki otrzymasz akt urodzenia dziecka.

Opieka po porodzie

Okres po porodzie nazywany jest połogiem. Położna będzie wtedy odwiedzać ciebie i twoje dziecko w domu lub w miejscu zakwaterowania. Bada ciebie i twoje dziecko i pomaga, jeśli coś jest nie tak. Położna będzie również wspierać cię w przypadku pytań i wątpliwości. Pokazuje, jak pielęgnować niemowlę i podpowiada, kiedy zabrać dziecko do lekarza. Wspiera matkę w karmieniu piersią i mówi jej wszystko co ważne o karmieniu dziecka. Położna może odwiedzać matkę i jej dziecko w domu do dwunastu tygodni po porodzie. Koszty pokrywane są przez instytucję ubezpieczenia zdrowotnego.

Przy poszukiwaniu **położnej do opieki poporodowej** pomocne może być Centrum Położnych Regionu Hanower.

 [0511 3018 5798](tel:051130185798)

 [@hebammenzentrale.region.hannover@profamilia.de](mailto:hebammenzentrale.region.hannover@profamilia.de)

 www.hebammenzentrale-hannover.de

Po narodzinach dziecka

Po narodzinach dziecka należy wyjaśnić kilka spraw z niemieckimi urzędami władzami, abyś ty i twoje dziecko byli pod dobrą opieką. Przed porodem skontaktuj się z [poradnią ciążową](#), aby powiedziano ci, co powinnaś zrobić i aby udzielono ci wsparcia.

Jeśli mieszkasz w mieszkaniu dla osób ubiegających się o azyl, zgłoś zbliżający się poród u swojego koordynatora ds. zakwaterowania. Ten ostatni sprawdza, czy w kwaterze jest wystarczająco dużo miejsca i zamawia łóżeczko dla dziecka. Wspierać cię może również twój krąg pomocników.

Akt urodzenia

Noworodki muszą być zarejestrowane w urzędzie stanu cywilnego. Klinika położnicza dokonuje zgłoszenia porodu w urzędzie stanu cywilnego. W urzędzie stanu cywilnego otrzymasz za okazaniem dowodu osobistego szpitalnego aktu urodzenia i ewentualnego aktu małżeństwa (w razie potrzeby tymczasowy) akt urodzenia dziecka.

Wniosek o wydanie aktu urodzenia można złożyć online poprzez [portal serwisowy](#)  Hanower, stolica kraju związkowego.

Wniosek o wydanie aktu urodzenia można złożyć również pisemnie lub osobiście. Informacje na temat procedury znajdują się w portalu serwisowym.

Wypożyczenie początkowe na czas ciąży i porodu

Jeśli otrzymujesz zasiłek dla bezrobotnych II lub pomoc społeczną, to z paszportem macierzyńskim możesz ubiegać się o dodatkowe potrzeby i początkowe wyposażenie na czas ciąży i porodu. W przypadku stwierdzenia potrzeby, można również ubiegać się o jednorazowe zasiłki, takie jak ubrania ciążowe, sprzęt dla dziecka, wózki dziecięce lub meble.

 **Ważne:** Najpierw złóż wniosek, potem kup niezbędne ubrania ciążowe lub rzeczy dla dziecka i zachowaj paragony.

Osoba kontaktowa w Urzędzie Miasta Hanower

Obszar 50.1 Pomoc społeczna

 [Hamburger Allee 25, 30161 Hannover](#)

 [0511 168-42472](tel:051116842472)

 @50service@hannover-stadt.de

Badania specjalistyczne dzieci

Dla dzieci i młodzieży przygotowano dziesięć tzw.  [badań wczesnego wykrywania](#) (od U1 do U9 oraz J1). Badania te określają, czy dziecko jest zdrowe i czy dobrze się rozwija. Rodzice otrzymują porady na takie tematy jak szczepienia, odżywianie czy rozwój językowy i motoryczny.

Zazwyczaj przeprowadza się U1 (po urodzeniu) i U2 (od 3 do 10. dnia życia) jeszcze w klinice położniczej. Na dalsze badania należy umówić się z lekarzem pediatrą.

O tym, na czym dokładnie polegają poszczególne badania można dowiedzieć się  [tutaj](#).

Opieka nad dziećmi

Placówki opieki nad dziećmi

Opieka dzienna nad dziećmi

Dzienną opieką nad dziećmi zajmują się odpowiednie placówki zwane „Kita”. Przed pójściem do szkoły, w wieku od roku do 12 lat, dziecko może uczęszczać do świetlicy. Tam dzieckiem zajmą się wychowawcy, ucząc go wielu ważnych rzeczy. Niektóre placówki przyjmują również dzieci przed ukończeniem pierwszego roku życia.

W wielu przypadkach opłaty za świetlicę lub opiekę dzienną może pokryć miasto. Informacje o możliwościach wsparcia finansowego dostępne są na stronie  [Biura Pomocy Rodzinie](#).

Żłobek, przedszkole i świetlica to różne formy dziennej opieki nad dziećmi dla różnych grup wiekowych.

💡 W świetlicy dziecko może bawić się z innymi dziećmi i nawiązywać przyjaźnie. Oprócz języka ojczystego w domu dziecko nauczy się języka niemieckiego i będzie dobrze przygotowane do szkoły. Programy wsparcia językowego w Kicie pomagają również rodzicom i dziadkom odnaleźć się na polu edukacyjnym dzieci. Zapytaj w świetlicy o programy takie jak „Griffbereit”, „HIPPY” czy „Rucksack”.

💡 Niestety nie zawsze jest zapewniona dostateczna liczba miejsc w bezpośredniej bliskości mieszkania, względnie zakwaterowania. Aby znaleźć miejsce, sprawdź [internetową giełdę opieki nad dziećmi](#) 🌐 oraz stronę [Biura Pomocy Rodzinie](#).

💡 Lista placówek opiekuńczych biorących udział w internetowej giełdzie dziecięcej znajduje się [tutaj](#) .

Żłobek

Żłobek to placówka dla dzieci w wieku od 1 roku do 3 lat. W żłobku dzieci przebywają w małych grupach i są wspierane w swoim rozwoju przez odpowiednio wykwalifikowany personel. Uwaga i troska personelu opiekującego się dziećmi ma przy tym szczególnie istotne znaczenie.

Przedszkole

Przedszkole jest placówką dla dzieci od 3 roku życia po rozpoczęcie nauki w szkole. W przedszkolu dzieci mogą bawić się wraz z innymi dziećmi, malować, tworzyć, uczyć się. W ostatnim roku przedszkola dzieci zasadniczo uczą się w klasie zerowej, która przygotowuje je do rozpoczęcia nauki w szkole. Istnieją przedszkola prywatne i publiczne.

Dzieci szkolne (szkoła podstawowa) do 12 roku życia

Także dla dzieci szkolnych w wieku od 6 do 12 lat zapewniona jest możliwość opieki po zajęciach lekcyjnych. W Hanowerze istnieją różne modele opieki nad dziećmi ze szkół (podstawowych). We wszystkich modelach dzieci są wspierane w odrabianiu zadań domowych. Nie pomija się przy tym zajęć aktywujących w wolnym czasie. Więcej informacji na temat modeli opieki nad dziećmi w szkołach (podstawowych) w Hanowerze można uzyskać w szkole podstawowej lub na stronie [Biura Pomocy Rodzinie](#).

Opieka dzienna

Kolejną opcją opieki nad dzieckiem jest opieka dzienna. Tam twoje dziecko będzie pod opieką opiekunki wraz z maksymalnie czwórką innych dzieci. Opieka jest zazwyczaj świadczona w domu przez opiekunkę lub opiekuna. Czasami odbywa się również w innych pomieszczeniach, np. we wspólnej kwaterze. Przykłady tego, jak i czego uczą się dzieci w opiece dziennej można znaleźć [tutaj](#) 🌐 w kilku językach.

Jeśli chcielibyście Państwo, aby Wasze dziecko zostało objęte opieką w ramach opieki dziennej, prosimy o kontakt:

Biuro Pomocy Rodzinie

 [Joachimstraße 8, 30159 Hannover](#)
 [0511 168-43535](tel:0511 168-43535)
 [@familienservicebuero@hannover-stadt.de](mailto:familienservicebuero@hannover-stadt.de)

 Godziny urzędowania:

Pn: godziny 8:30-11:30

Wt: godziny 8:30-11:30 i 15:00-18:00

Śr: godziny 8:30-11:30

Czw: godziny 8:30-11:30

Pt: zamknięte

lub

**KiTaB KinderTagesBetreuung e. V. - Specjalistyczna Placówka Doradcza ds. Opieki
Dziennej w Hanowerze**

 [Lister Platz 1, 30163 Hannover](#)

 [0511 2200-1880](tel:0511 2200-1880)

 [@info@kitab-hannover.de](mailto:info@kitab-hannover.de)

Prosimy o umówienie się na indywidualną konsultację.

Godziny urzędowania

Pn: godziny 9:00-13:00

Wt: godziny 9:00-13:00

Śr: godziny 13:00-17:00

Czw: godziny 9:00-13:00

Pt: po uzgodnieniu

Godziny konsultacji telefonicznych

Pn: godziny 9:30-11:00

Wt: godziny 9:30-11:00

Śr: godziny 15:00-17:00

Czw: godziny 12:00-13:30

Znalezienie miejsca opieki nad dzieckiem

Szukasz miejsca opieki dla swojego dziecka/dzieci?

- Można wstępnie zapisać dziecko do żłobka lub przedszkola na [internetowej giełdzie opieki nad dzieckiem](#) 🌐.
- Przegląd placówek opieki dziennej nad dzieckiem w mieście Hannover można znaleźć online na stronie 🌐 [Kita-Map](#)
- Można też zapytać w Biurze Pomocy Rodzinie. Tam pracownicy wiedzą, gdzie są wolne miejsca w świetlicach lub w dziennych placówkach pobytu dzieci lub w dziennych placówkach opieki nad dzieckiem. Osoby te pomogą ci w poszukiwaniach.

Biuro Pomocy Rodzinie

📍 [Joachimstraße 8, 30159 Hanower](#)

☎ [0511 168-43535](#)

@ familienservicebuero@hannover-stadt.de

🕒 Godziny urzędowania

Pn. godziny 8:30-11:30

Wt. godziny 8:30-11:30 i 15:00-18:00

Śr.. godziny 8:30-11:30

Czw. godziny 8:30-11:30

Pt. zamknięte

Pomoc doraźna w opiece nad dziećmi

Jeśli masz nagłą sytuację w pracy lub w życiu prywatnym i potrzebujesz krótkoterminowego zorganizowania doraźnej opieki dla swoich dzieci, skontaktuj się z bezpłatną infolinią Fluxx miasta Hanower.

W rozmowie telefonicznej najpierw badane są wszystkie dostępne opcje opieki nad dzieckiem. Jeśli nie uda się znaleźć rozwiązania, wtedy najpóźniej w ciągu półtorej godziny rozpoczyna się opieka wolontariuszki Fluxx.

Pełnomocnictwa wymagane przy opiece nad dziećmi są do pobrania na stronie  www.fluxx-hannover.de.

Oferta jest dostępna przez całą dobę i można z niej skorzystać w nagłych przypadkach spowodowanych wymagami w pracy lub przyczynami prywatnymi.

Możesz również skorzystać z usługi Fluxx driving, jeśli nie jesteś w stanie odebrać swoich dzieci lub krewnych z powodu nagłej sytuacji. Przeszkoleni kierowcy Fluxx zabiorą twoje dzieci, rodziców lub krewnych do wskazanego miejsca w nagłych sytuacjach.

Z Fluxx mogą korzystać wszyscy mieszkańcy Hanoweru jako stolicy kraju związkowego oraz gmin partnerskich w regionie, pracownicy firm partnerskich Fluxx oraz studenci wszystkich hanowerskich uczelni.

Zarząd Pomocy Rodzinie w Hanowerze Stolicy Kraju Związkowego

 [Joachimstraße 8, 30159 Hannover](#)

 [0511 168-32110](tel:051116832110) Infolinia Fluxx

 [>> Fluxx-Notfallbetreuung](http://www.hannover.de)

Pomoc finansowa na opiekę nad dziećmi

Kalkulacja kosztów opieki nad dzieckiem

W Dolnej Saksonii rodzice muszą płacić składkę rodzicielską za opiekę swoich dzieci w żłobkach i ośrodkach opieki pozaszkolnej. Jest to uzależnione od dochodów rodziców. W przypadku dzieci od trzeciego roku życia składka rodziców jest zerowa do momentu rozpoczęcia nauki w szkole.

Aby rodziców było stać finansowo na opiekę w żłobkach, świetlicach i opiekę pozaszkolną, składka może zostać obniżona. Poniższa tabela wynagrodzeń zawiera informacje o wysokości ewentualnego obniżenia opłaty:  [Tabela wynagrodzeń dla Kita](#)

Miasto Hanower oblicza wysokość indywidualnej składki rodzicielskiej. Rodzice mogą ubiegać się o kolejne zniżki. W tym celu należy w kolejnym kroku złożyć wniosek o „badanie zasadności”. Otrzymasz zawiadomienie o wysokości składki do zapłaty. Więcej informacji na temat obliczania zasadnych składek na opiekę nad dzieckiem można znaleźć [tutaj](#) .

Gdzie można ubiegać się o obniżki?

Stolica landu Hanower

Departament Spraw Młodzieży i Rodziny, Składki od Rodziców na Przedszkola

 [Joachimstraße 8, 30159 Hannover](#)

 [0511 168-46411](tel:051116846411)

 51.06.1@hannover-stadt.de

Badanie zasadności kosztów opieki nad dziećmi w żłobku i świetlicowej opiece pozaszkolnej:

Stolica landu Hanower

Departament Młodzieży i Rodziny, Ekonomiczna Opieka nad Młodzieżą

 [Joachimstraße 8, 30159 Hannover](#)

 [0511 168-42385](tel:051116842385)

 51.06.2@hannover-stadt.de

Koszty związane z opieką dzienną nad dzieckiem: Opiekunka lub opiekun do dzieci

Można również obniżyć koszty opieki w dziennym ośrodku opieki nad dzieckiem. W tym celu opiekun musi być urzędowo zatwierdzony przez stolicę kraju związkowego Hanower. Wniosek o dofinansowanie w świetlicy oraz informacje i wnioski o obniżenie kosztów można znaleźć na stronie  www.kinderbetreuung-hannover.de/webkita/infoporta...

Rodzice mogą również złożyć wniosek o dofinansowanie osobiście w Biurze Pomocy Rodzinie Miasta Hanower.

Stolica landu Hanower,

Departament Młodzieży i Rodziny, Biuro Pomocy Rodzinie

📍 [Joachimstraße 8, 30159 Hannover](#)

☎ [0511 168-43535](tel:051116843535)

@ familienservicebuero@hannover-stadt.de

🌐 www.kinderbetreuung-hannover.de/webkita

Dofinansowanie kosztów opieki nad dzieckiem w związku z podjęciem zatrudnienia

Jeśli otrzymujesz świadczenia z Urzędu Pracy, podejmujesz pracę lub bierzesz udział w działaniach edukacyjnych, wtedy Urząd Pracy w indywidualnych przypadkach pokryje dodatkowe koszty opieki. Urząd Pracy wydaje zaświadczenie o konieczności opieki nad dzieckiem i sprawdza, czy może pokryć dodatkowe koszty opieki nad dzieckiem.

Przejęcie kosztów za obiad

Czasami można również pokryć koszty obiadu. W tym celu należy złożyć wniosek o przyznanie świadczeń edukacyjnych i partycypacyjnych we właściwym biurze.

W ramach pakietu edukacyjnego i partycypacyjnego (BuT) mogą być finansowane różne usługi.

Kontakt:

Region Hanower

Biuro Obsługi Edukacji i Partycypacji

📍 [Hildesheimer Str. 20, 30169 Hannover](#)

@ BuT@region-hannover.de

 [0511 616-26364](tel:0511 616-26364)

 www.hannover.de/but

Biuro Obsługi Edukacji i Partycypacji jest czynne tylko dla umówionych wcześniej spotkań. Umówienie się na spotkanie możliwe jest pod numerem  [0511 616-26364](tel:0511 616-26364) lub mailowo. @ BuT@region-hannover.de

 Godziny otwarcia:

Pn: godziny 8:00-12:00

Wt: zamknięte

Śr: godziny 8:00-12:00 i 13:00-16:00

Czw. zamknięte

Pt: godziny 8:00-12:00

Infolinia Biura Obsługi Edukacji i Partycepacji (BuT):

Pn: godziny 8:00-12:00 i 13:00-15:00

Wt: zamknięte

Śr: godziny 8:00-12:00 i 13:00-17:00

Czw: godziny 8:00-12:00 i 13:00-15:00

Pt: godziny 8:00-12:00

Zasiłki rodzinne

Zasiłki macierzyńskie

Zasiłki macierzyńskie zabezpieczają dochody matek w czasie, gdy nie mogą one pracować w czasie ciąży lub po urodzeniu dziecka. Wypłacane jest przeciętne wynagrodzenie z ostatnich trzech miesięcy kalendarzowych przed rozpoczęciem ciąży. Zasiłki macierzyńskie obejmują zasiłek ochronny z tytułu macierzyństwa oraz ustawowy zasiłek macierzyński z ustawowego ubezpieczenia zdrowotnego. Studentom przysługuje również prawo do zasiłku macierzyńskiego.

💡 Wniosek można złożyć najwcześniej siedem tygodni przed przewidywaną datą porodu. Uprawnienia obejmują okres od sześciu tygodni przed porodem do ośmiu tygodni po porodzie lub dwunastu tygodni w przypadku porodów przedwczesnych i mnogich. 💡 Istnieje prawo do zasiłku macierzyńskiego z Federalnego Urzędu Ubezpieczeń Społecznych, jeśli matka posiada prywatne ubezpieczenie zdrowotne lub ubezpieczenie rodzinne w ustawowym ubezpieczeniu społecznym (np. za pośrednictwem męża) i nie może pracować ze względu na okresy ochronne macierzyństwa. Zasiłek macierzyński wynosi łącznie maksymalnie 210 euro. Możesz ubiegać się o zasiłek macierzyński w swojej instytucji ubezpieczenia zdrowotnego. Więcej informacji można znaleźć na stronie 🌐 [>> Mutterschaftsgeld](http://www.bundesamtsozialesicherung.de).

Zasiłek rodzicielski

Zasiłek rodzicielski jest wypłacany wszystkim rodzicom, którzy sami opiekują się dzieckiem w okresie niemowlęcym. Wysokość zasiłku wychowawczego zależy od twoich dochodów. Zasiłek rodzicielski otrzymujesz również wtedy, jeśli nie pracowałeś. Twój partner może również ubiegać się o zasiłek rodzicielski. W zależności od tego, z którego wariantu zasiłku rodzicielskiego korzystasz, możesz otrzymywać zasiłek rodzicielski nawet przez 24 miesiące. Pytania dotyczące zasiłku rodzicielskiego należy omówić z [poradnią ciążową](#). Wniosek o zasiłek rodzicielski można złożyć na stronie 🌐 [Service-Portal der Landeshauptstadt Hannover](#).

Hanower, jako stolica Kraju Związkowego

Departament Młodzieży i Rodziny, 51.16 Zasiłek rodzicielski

[Joachimstraße 8, 30159 Hannover](#)

☎ [0511 168-46262](tel:051116846262)

@ Elterngeld@hannover-stadt.de

Zasiłek na dziecko

Wszyscy rodzice otrzymują zasiłek na dzieci co najmniej do 18. roku życia ich dziecka. Wysokość zasiłku rodzinnego zależy od liczby dzieci. Pytania na ten temat należy omówić z [poradnią ciążową](#).

Wniosek o zasiłek na dziecko można złożyć w urzędzie ds. zasiłków rodzinnych (Dolna Saksonia-Brema).

Agencja Pracy, Biuro Pomocy Rodzinie w Hanowerze

📍 [Vahrenwalder Straße 269 B, 30179 Hannover](#)

☎ [0800 4 5555 30](#)

@ Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur...

🌐 www.familienkasse.de

Szczegółowe informacje o innych możliwościach wsparcia finansowego dla rodzin w Hanowerze można znaleźć w wielojęzycznej broszurze będącej kompasem rodzinnym 🌐 ["Family Compass"](#). W wielojęzycznej broszurze 🌐 ["Wsparcie finansowe dla rodzin"](#) znajdują Państwo również dane kontaktowe właściwych punktów kontaktowych ds. świadczeń rodzinnych w Regionie Hanoweru.

ANNE hilft - Pomoc dla rodzin

Na stronie ANNE hilft rodzice mogą skorzystać z interaktywnej mapy, aby wyszukać usługi i wsparcie w swojej okolicy.

Platforma zapewnia szybki przegląd tego, co okolica ma do zaoferowania rodzinom z dziećmi w wieku od zera do dziesięciu lat. ANNE hilft zawiera listę usług wsparcia i doradztwa dla rodzin z dziećmi.

Są to na przykład kawiarnie dla rodziców i spotkania dotyczące karmienia piersią, spotkania dla ojców i biura usług rodzinnych, a także wczesne poradnictwo i gimnastyka dla dzieci.

Kliknij tutaj, aby przejść do platformy:

🌐 www.annehilft.region-hannover.de

Wsparcie w trudnych sytuacjach rodzinnych

Martwisz się o swoje dziecko? Jesteś w kropce, jeśli chodzi o wychowanie? W Hanowerze jest kilka miejsc, do których możesz się zwrócić, jeśli jesteś w trudnej sytuacji.

Ośrodki doradztwa wychowawczego

W Hanowerze do dyspozycji są prowadzone przez różne agencje poradnie młodzieżowe, rodzinne i wychowawcze, jeśli np.:

- twoje dziecko nie rozwija się odpowiednio do swojego wieku,
- twoje dziecko ma trudności w szkole lub przedszkolu,
- między tobą a dzieckiem dochodzi do ciągłych kłótni,
- masz różne i do tego sprzeczne metody wychowawcze,
- jako para oddalacie się od siebie lub coraz częściej się kłócicie,
- musisz pokonać myśl o separacji lub rozwodzie,
- nowe partnerstwo wiąże się z niepewnością.

Cztery poradnie dla młodzieży, rodziny i edukacji w Hanowerze jako stolicy kraju związkowego oferują różne bezpłatne możliwości doradztwa:

- telefon zaufania dla dzieci, młodzieży i rodziców (od poniedziałku do piątku w godz. 13-15 pod numerem ☎ [0511 168-49000](tel:051116849000)),

- Wizyty po uzgodnieniu i
- godziny konsultacji w poradniach

Stolica kraju związkowego Hanower

Poradnie młodzieżowe, rodzinne i wychowawcze

☎ [0511 168-45605](tel:051116845605)

@ 51.3@hannover-stadt.de

🌐 www.hannover.de/familienberatung-lhh

Poradnia Plauener Str. 12A

📍 [Plauener Str. 12A, 30179 Hannover](#)

☎ [0511 168-48254](tel:051116848254)

@ 51.31.4@hannover-stadt.de

Godziny otwarcia biura: Pn. godziny 14:00-15:00

Przypisano do dzielnic: Bothfeld, Brink-Hafen, Isernhagen Süd, Lahe, List, Sahlkamp, Vahrenheide i Vinnhorst

Poradnia Mühlenberger Markt 1

📍 [Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover](#)

☎ [0511 168-49625](tel:051116849625)

@ 51.31.5@hannover-stadt.de

Godziny otwarcia biura: Czw. godziny 14:00-15:00

Przypisano do dzielnic: Ahlem, Badenstedt, Bornum, Davenstedt, Linden-Süd, Mühlenberg, Ober-Ricklingen, Ricklingen i Wettbergen

Poradnia Winkelriede 14

📍 [Winkelriede 14, 30627 Hannover](#)

☎ [0511 48811](tel:051148811)

@ 51.31.6@hannover-stadt.de

Godziny otwarcia biura: Śr. godziny 14:00-15:00

Przypisano do dzielnic: Anderten, Bemeroode, Bult, Döhren, Groß-Buchholz, Heideviertel, Kirchrode, Kleefeld, Misburg-Nord, Misburg-Süd, Mittelfeld, Seelhorst, Südstadt, Waldhausen, Waldheim, Wülfel, Wülferode

Poradnia Kurt-Schumacher-Str. 29

 [Kurt-Schumacher-Str. 29, 30159 Hannover](#)

 [0511 168-46522](tel:051116846522)

[@51.31.7@hannover-stadt.de](mailto:51.31.7@hannover-stadt.de)

Godziny otwarcia biura: Wt. godziny 14:00-15:00

Rejestracja telefoniczna do poradni ws. separacji rodziców:  [0511 168-46383](tel:051116846383)

Przypisano do dzielnic: Burg, Calenberger Neustadt, Hainholz, Herrenhausen, Ledeburg, Leinhausen, Limmer, Linden-Mitte, Linden-Nord, Marienwerder, Mitte, Nordhafen, Nordstadt, Oststadt, Stöcken, Vahrenwald, Zoo

Inną możliwością jest doradztwo online Federalnej Konferencji Doradztwa ds. Wychowawczych, bke online. Doradztwo jest bezpłatne i poufne.

Federalna Konferencja Doradztwa ds. Wychowawczych e. V.

Rejestracja na czat i e-mail na stronie internetowej  <https://jugend.bke-beratung.de>.

Ponadto liczne organizacje non-profit, jak na przykład Stowarzyszenie Pomocy Pracownikom, kościoły, Niemiecki Czerwony Krzyż, oferują doradztwo, grupy lub imprezy informacyjne.

Listę pozostałych poradni wychowawczych w Hanowerze i regionie znajdziesz [tutaj](#).

Dzieci i młodzież w potrzebie

Młodzi ludzie w sytuacjach kryzysowych mogą zwrócić się do Ochrony Młodzieży lub ulicznych pracowników socjalnych po niskoprogowe i nieskomplikowane wsparcie. Zadaniem ulicznych pracowników socjalnych jest praca na rzecz młodych ludzi w dzielnicach miasta z naciskiem na pomoc w indywidualnych przypadkach, a także wspieranie poszczególnych projektów sceniczo-mieszkaniowych.

Rodzice, nauczyciele i inne osoby zainteresowane mogą skorzystać z indywidualnego poradnictwa na różne tematy, takie jak używanie alkoholu, media, przemoc, seksualność itp. lub uzyskać informacje na wyżej wymienione tematy podczas imprez profilaktycznych.

Ochrona Młodzieży / uliczna praca socjalna

departamentu ds. Młodzieży i Rodziny Miasta Hanower

📍 [Herrenstraße 11, 30159 Hannover](#)

☎ [0511 168-44364](tel:0511 168-44364)

@ jugendschutz@hannover-stadt.de

🕒 Godziny otwarcia bez/po umówieniu:

Pn. godziny 9:00-17:00

Wt. godziny 9:00-17:00

Śr. godziny 9:00-17:00

Czw. godziny 9:00-17:00

Pt. godziny 9:00-14:00

Miejsca spotkań i grupy zabaw

W Hanowerze jest wiele miejsc, w których dzieci, młodzież i rodziny mogą spędzać wolny czas.

Centra edukacji rodzinnej i centra rodzinne

Ośrodki edukacji rodzinnej (FaBi)

Ośrodki edukacji rodzinnej to miejsca spotkań, w których odbywają się kawiarenki dla rodziców, kursy, wydarzenia informacyjne czy grupy zabawowe. Można tam również znaleźć porady dotyczące kwestii wychowawczych. Dlaczego nie zabrać dziecka do lokalnego ośrodka edukacji rodzinnej?

Ośrodek Edukacji Rodzinnej AWO

📍 [Wilhelmstraße 7, 30171 Hannover](#)

☎ [0511 81140](tel:0511 81140)

@ info@awo-hannover.de

🌐 www.awo-hannover.de/unsere-angebote/kinder-famili...

Katolicki Ośrodek Edukacji Rodzinnej

📍 [Goethestrasse 31, 30169 Hannover](#)

☎ [0511 1640570](tel:0511 1640570)

@ bildung@kath-fabi-hannover.de

www.kath-fabi-hannover.de

Ewangelicki Ośrodek Edukacji Rodzinnej

[Archivstraße 3 \(wejście od Wagenerstraße\), 30169 Hannover](#)

[0511 1241542](tel:05111241542)

@ info@fabi-hannover.de

www.fabi-hannover.de

Ośrodek Edukacji Rodzinnej Niemieckiego Czerwonego Krzyża

[Erwinstraße 7, 30175 Hannover](#)

[0511 2800333](tel:05112800333)

@ info@drklvnds.de

<https://www.fabi.de/>

Centra rodzinne

Centrum rodzinne to swoisty „one-stop shop”: Rodziny mogą tu szybko uzyskać wszelką pomoc. Centra rodzinne oferują szeroki zakres ofert dostosowanych do potrzeb całej rodziny. Każde centrum rodziny dostosowuje swój program do specyficznych potrzeb, jakie występują w danej dzielnicy. Na tej [stronie](#)  znajdziesz przegląd wszystkich centrów rodzinnych w Hanowerze.

Wiele centrów rodzinnych ma w swoim programie **grupy Growing Together (GWG)**. Podczas tych bezpłatnych cotygodniowych spotkań zabawowych dla rodzin z dziećmi w wieku od zera do trzech lat, rodzice mogą omówić z wychowawczyniami i wychowawcami wszelkie sprawy. Szczegółowe informacje na temat grup GWG można znaleźć na tej [stronie](#) .

Dzielnicowe matki i dzielnicowi ojcowie

Dzielnicowe matki i ojcowie

Matka dzielnicowa to kobieta z rejonu, która pośredniczy między potrzebami rodziców a ofertą centrum rodzinnego. Matki te są zatrudnione w centrach rodzinnych. Udzielają porad rodzinom w swojej dzielnicy, często w ich ojczystym języku. Przy tym pojawili się pierwsi dzielnicowi ojcowie.

Koordinacja działań dzielnicowych matek i ojców

📍 [Joachimstraße 8, 30159 Hannover](#)

☎ [0511 168-32358](tel:051116832358)

@ julia.lohse@hannover-stadt.de

🌐 [>> Stadtteilmütter](http://www.hannover.de)

Spotkania rodziców

Spotkania rodziców są otwartym miejscem skupiającym rodziny w dzielnicy. Oferują przestrzeń do otwartej wymiany poglądów w kameralnej atmosferze z innymi rodzicami na różne tematy związane z dzieckiem lub ciążą. Na spotkaniach rodziców jest wiele bezpłatnych informacji i ofert dla matek i ojców. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#) 🌐.

Spotkanie rodziców Vahrenheide

📍 [Dunantstraße 5a, 30179 Hannover](#)

☎ [0511 636880](tel:0511636880)

@ elterntreff.vahrenheide@gmx.de

🌐 www.elterntreff-vahrenheide.de

Spotkanie rodziców Calenberger Neustadt

📍 [Goethestrasse 31, 30169 Hannover](#)

☎ [0511 1640570](tel:05111640570)

@ bildung@kath-fabi-hannover.de

🌐 www.kath-fabi-hannover.de

Spotkanie rodziców List NordOst

📍 [Gorch-Fock-Straße 38, 30177 Hannover](#)

☎ [0511 92013341](tel:051192013341)

@ Christiane.adolph@awo-hannover.de

🌐 <https://www.awo-hannover.de/unsere-angebote/kinde...>

Międzynarodowe spotkanie rodziców Mühlenberg

📍 [Stauffenbergplatz 3, 30457 Hannover](#)

☎ [0511 168-32297](tel:051116832297)

@ elterntreff.muehlenberg@awo-hannover.de

🌐 <https://www.awo-hannover.de/unsere-angebote/kinde...>

Dalsze oferty dla dzieci i rodzin**Place zabaw i boiska**

Place zabaw, boiska i parki zabaw w mieście oferują szeroki wachlarz gier: Kolejki linowe, strefy piasku i błota, zabawy wodne, makiety zwierząt do wspinaczki, huśtawki, mosty wiszące, domki do zabawy i całe światy wspinaczkowe. Tutaj dzieci mogą wypróbować różne rzeczy, doświadczać otoczenia poprzez zabawę, uczyć się interakcji społecznych, po prostu wyładować się i czasami być trochę głośniejsze.

Więcej informacji na temat hanowerskich placów zabaw i boisk, ścieżek fitness i skate parków można znaleźć na tej [stronie](#) 🌐. Mapa ze wszystkimi 446 placami zabaw w mieście znajduje się [tutaj](#) 🌐.

Parki zabaw

Park zabaw to miejsce zabaw z kadrą pedagogiczną. Przestronne tereny zapraszają do biegania, zabawy i odkrywania. W Hanowerze parki zabaw znajdują się w prawie wszystkich dzielnicach - na [ulotce](#) można znaleźć informacje o dokładnej lokalizacji. Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie hannover.de-Portal 🌐 [tutaj](#). Parki zabaw są czynne przez cały rok.

Kluby sportowe

W Hanowerze i regionie istnieje ponad 1000 klubów sportowych, które oferują tobie i twojemu dziecku możliwość nauki sportu po niskich kosztach lub nawiązania kontaktów towarzyskich. Więcej informacji na temat sportu klubowego w Hanowerze można znaleźć [tutaj](#). 🌐

Szkoła Muzyczna w Hanowerze

Każdy, kto w wolnym czasie chce być aktywny artystycznie, jest we właściwym miejscu w Szkole Muzycznej w Hanowerze. W Szkole Muzycznej w Hanowerze dzieci w każdym wieku mogą uczyć się grać na różnych instrumentach muzycznych, śpiewu, a także stylów tańca. Mają również możliwość zdobycia doświadczenia zespołowego we wszystkich dziedzinach muzyki. Dorośli również znajdą odpowiednie oferty w szkole muzycznej.

Szkoła Muzyczna w Hanowerze

 [Maschstraße 22-24, 30169 Hanower](#)

 [0511 168-44137](tel:051116844137)

 @musikschule@hannover-stadt.de

 [www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Bild..._pozalekcyjne/edukacja muzyczna](http://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Bild..._pozalekcyjne/edukacja_muzyczna)

Projekt wspomagający dwujęzyczność i wielojęzyczność "Märchenkoffer" - dwujęzyczność sprawia radość

W ramach programu Märchenkoffer dzieci mogą korzystać z różnych zajęć w swoim języku ojczystym: warsztaty stolarskie i krawieckie, klub książki i programowanie, matematyka, szachy i wiele innych. Oferta oparta jest na zasadzie „Dwa w jednym”, czyli język ojczysty + nauka nowej umiejętności.

W zależności od języka ojczystego dziecka możliwe jest uczestnictwo w zajęciach w języku rosyjskim, ukraińskim, polskim lub tureckim.

Warsztaty i wycieczki odbywają się w weekendy, a obozy autorskie w czasie wakacji lub ferii.

W ramach projektu dzieci zdobywają nie tylko nową wiedzę przydatną w szkole, ale także w życiu. Co więcej aktywności w ramach tej inicjatywy są świetną okazją na znalezienie dobrych przyjaciół, z którymi wspaniale jest komunikować w ojczystym języku. Również dorośli mogą nawiązywać nowe znajomości i brać aktywny udział w projekcie.

Märchenkoffer e.V.

Osoba do kontaktu: Alexandra Konopleva

 [Rolandstraße 19, 30161 Hanower](#)

 [01575 7812819](tel:015757812819)

 @treasure@skachem.com

 <https://skachem.com/de/homepage/>

Dzieci i młodzież bez rodziców podczas ucieczki

Dzieci lub młodzież poniżej 18 roku życia, które wjechały do UE i Niemiec całkowicie bez opieki, nazywane są małoletnimi bez opieki (umA). Miejska Służba Socjalna (KSD) w Dziale Młodzieży i Rodziny opiekuje się małoletnimi bez opieki. Tam nieletni trafiają do schroniska, sprawdzany jest ich stan zdrowia i określany jest ich wiek (kontrola wstępna). Przyjęcie pod opiekę oznacza znalezienie odpowiedniego zakwaterowania w rodzinie zastępczej lub grupie mieszkaniowej, gdzie małoletni może mieszkać i być otoczony opieką, troską i wsparciem.

Dla małoletnich bez opieki musi być wyznaczony opiekun. Czasami do kraju dostali się również dorośli krewni lub rodzeństwo. Służba Socjalna (KSD) sprawdza, czy młody człowiek może z nimi zamieszkać i czy mogą oni przejąć opiekę.

Ponadto w ramach tzw. clearingu wyjaśniany jest status pobytu i podejmowana jest decyzja, czy zostanie złożony wniosek o azyl. Osoby ubiegające się o azyl, które nie ukończyły 18 lat, nie mogą w Urzędzie Federalnym samodzielnie złożyć wniosku o azyl. Wniosek o nadanie statusu uchodźcy musi być złożony w formie pisemnej przez KSD lub opiekuna.

Punkt kontaktowy i doradczy dla małoletnich uchodźców bez opieki przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej

📍 [Badenstedter Straße 221, 30455 Hanower](#)

☎ [0511 168-30460](tel:051116830460)

@ 51.23.6ksd@hannover-stadt.de

Ponadto organizacje non-profit w Hanowerze oferują swoją pomoc również osobom imigrującym.

Osoby z dokumentami i bez, które potrzebują niezależnej porady prawnej, mogą zwrócić się do **kargah e. V.**, stowarzyszenia zajmującego się komunikacją międzykulturową, migracją i pracą z uchodźcami. Bezpлатne konsultacje są wielojęzyczne: w języku arabskim, kurdyjskim, perskim, angielskim, francuskim, hiszpańskim, wietnamskim i rosyjskim, a być może także w innych językach.

kargah e.V.

📍 [Zur Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover](#)

☎ [0511 126078-0](tel:05111260780)

@ info@kargah.de

🌐 www.kargah.de

Studenci w Hanowerze angażują się również w pomoc osobom imigrującym. Bezpлатne doradztwo prawne przez przyszłych prawników oferuje stowarzyszenie non-profit **Refugee Law Clinic Hannover e. V. (RLCH)**. Są to szkolenia prowadzone przez doświadczonych prawników.

Klinika Praw Uchodźców w Hanowerze e. V.

📍 [Königsworther Platz 1, 30167 Hannover](#)

@ beratung@rlc-hannover.de

🌐 <https://rlc-hannover.de/>

