

Inhaltsverzeichnis

Lebensmittel, Hygieneartikel, Möbel, Kleidung	2
Wann haben Geschäfte geöffnet?	2
Was ist die Tafel und wer darf dort einkaufen?	2
Wo kann ich gebrauchte Sachen kaufen und verkaufen?	2
Was mache ich, wenn ich etwas verloren oder gefunden habe?	3
Trinkwasser	3

Lebensmittel, Hygieneartikel, Möbel, Kleidung

Wann haben Geschäfte geöffnet?

In Deutschland haben die Geschäfte in der Regel von **Montag bis Samstag** geöffnet. Am Sonntag sowie an den gesetzlichen Feiertagen sind sie in der Regel geschlossen. Die Öffnungszeiten der Geschäfte können unterschiedlich sein. Sie können sich im Internet oder am Eingang der jeweiligen Geschäfte darüber informieren.

Zur Info: Restaurants, Cafés und Freizeiteinrichtungen (zum Beispiel Schwimmbäder, Museen, Kinos) sind auch am Sonntag sowie an Feiertagen geöffnet.

Was ist die Tafel und wer darf dort einkaufen?

Die Tafel hilft Menschen, die nicht viel Geld haben. In Tafel-Läden gibt es **günstige Lebensmittel und Hygieneartikel**, die in den Geschäften nicht mehr verkauft werden. Das sind zum Beispiel:

- Lebensmittel, deren Mindesthaltbarkeitsdatum bald abläuft
- Backwaren vom Vortag
- beschädigte oder eingedrückte Verpackungen
- Obst und Gemüse mit kleinen Schönheitsfehlern.

Sie können bei der Tafel Lebensmittel und Hygieneartikel bekommen, wenn Sie **nicht selbst arbeiten** oder **nicht genug Geld verdienen**. Dafür benötigen Sie einen **Ausweis**. Er wird von den Tafel-Läden ausgestellt. Gehen Sie mit Ihrem Nachweis, dass Sie bedürftig sind, dort hin. Zum Beispiel mit Ihrem Bescheid vom Asylbewerberleistungsgesetz oder Sozialhilfe (das sind die Briefe, in denen steht, wie viel Geld Sie für einen Monat bekommen).

Die Adresse finden sie unter Ihrer [Stadt oder Gemeinde](#) unter Angebote / Integrationsangebote

Wo kann ich gebrauchte Sachen kaufen und verkaufen?

Second-Hand-Laden

In Second-Hand-Läden können Sie sehr **günstig gebrauchte Kleidung, Möbel, Bücher, Elektroartikel** und so weiter kaufen.

Erkundigen Sie sich in Ihrem [Wohnort](#) (Angebote / Integrationsangebote), wo es solche Läden gibt.

Hier finden Sie eine Auswahl.

Bei manchen Läden brauchen Sie einen Berechtigungsschein. Deshalb bringen Sie bitte beim ersten Besuch Ihre Ausweispapiere, Einkommensnachweise über Sozialhilfe, Rente oder anderes mit.

Möbel

Hameln

AIBP e.V. Zweiter Markt



[Stüvestraße 45, 31785 Hameln](#)



[05151787160](#)



Montag bis Freitag 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Samstag 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Bad Pyrmont

AIBP e.V. Recyclinghof



[Lügder Str. 13, 31812 Bad Pyrmont](#)



[0528193250](#)



Montag bis Freitag 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Samstag 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Flohmarkt

Auf Flohmärkten können Sie **gebrauchte Waren** kaufen. Das kann zum Beispiel Kleidung, Schmuck, Geschirr und vieles mehr. Oft gibt es thematische Flohmärkte. Zum Beispiel werden auf einem Kinderflohmarkt nur Kindersachen verkauft (Kinderkleidung, Spielzeug und so weiter). Sie können auf dem Flohmarkt auch Waren **verkaufen**. Dafür müssen Sie Standgebühren bezahlen. Erkundigen Sie sich bei der Stelle, die den Flohmarkt organisiert.

[Hier finden Sie, wann und wo der nächste Flohmarkt stattfindet.](#)

Weitere Möglichkeiten gebrauchte Sachen zu kaufen oder zu verkaufen

- die Informationstafeln in Geschäften
- der Kleinanzeigenteil in den Tages- und Wochenzeitungen
- Social Media
- Apps für Gebrauchtwaren
- andere Webseiten für Gebrauchtwaren

Manche Sachen werden sogar verschenkt.

Was mache ich, wenn ich etwas verloren oder gefunden habe?

Fundbüro

Verlorene Gegenstände (zum Beispiel Schlüssel oder Geldbeutel) werden oft im Fundbüro abgegeben und dort für einige Zeit aufbewahrt. Wenn Sie etwas verloren haben, können Sie beim Fundbüro im Rathaus nachfragen. Wenn Sie selbst einen Gegenstand **finden**, geben Sie ihn deshalb auch im Fundbüro ab.

Trinkwasser

Ob gesprudelt oder nicht: Frisches Trinkwasser aus der Leitung kann in Deutschland nahezu ausnahmslos und ohne Bedenken getrunken werden. Denn das Trinkwasser in Deutschland besitzt sehr gute Qualität.

