

Cuprins

Sarcina și nașterea	2
Consiliere pentru femei însărcinate	2
Gesundheitsamt	2
pro familia Unterfranken	3
Donum Vitae e.V.	3
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg	3
Înainte de naștere și despre naștere	4
Moașe	4
Coordonarea moașelor	5
Concediul și indemnizația pentru creșterea copilului	5
Recunoașterea paternității	6
Medici ginecologi	6
Certificatul de naștere	8
După naștere	8
Vizite de bun venit Hallo Baby	8
Consiliere pentru părinții cu copii plângăcioși	9
Facilități de alăptare și de schimbare a scutecelor în orașul Aschaffenburg	10

Sarcina și nașterea

Un bebeluș aduce bucurie și responsabilitate. Viața de zi cu zi se schimbă în mod fundamental. Pentru ca proaspeții părinți să poată face față acestor noi provocări și să se bucure de viața de familie într-un mod relaxat, serviciile de consiliere în timpul sarcinii îi însoțesc și îi sprijină încă de la început. În capitolul următor sunt prezentate diversele oferte și asistența.

Consiliere pentru femei însărcinate

Sarcina schimbă viața în mod fundamental și ridică multe întrebări. Toate centrele de consiliere în materie de sarcină din Aschaffenburg sunt puncte de contact pentru locuitorii din orașul și districtul Aschaffenburg. Acestea sprijină, informează și consiliază femeile, bărbații și cuplurile

- înainte, în timpul și după sarcină și până când copilul împlinește 3 ani.
- în toate aspectele legate de sarcină, sexualitate, contracepție și planificare familială.
- cu privire la toate aspectele personale, sociale, juridice și financiare, cum ar fi protecția maternității, concediul parental, custodia.
- cu privire la drepturile financiare, cum ar fi alocația parentală, pensia de întreținere, ALG II, cererea de asistență financiară din partea fundațiilor mamă-copil.
- înainte, în timpul și după examinările prenatale și în cazul unui rezultat pozitiv în timpul sarcinii.
- cu privire la întrebări și considerații în cazul unei dorințe neîmplinite de a avea copii.
- dacă nașterea a fost o experiență dificilă.
- în toate situațiile de criză personală, de exemplu, în cazul unei despărțiri.
- după o nașterea unui copil mort sau un avort spontan.
- în procedura unei nașteri confidențiale.
- în conflictul de sarcină (eliberarea certificatului de consiliere de către toate centrele de consiliere pentru sarcină recunoscute de stat).
- implementarea de proiecte de educație sexuală în grupuri și clase școlare.
- Serile și multiplicatorii părinților - formare în educație sexuală

Gesundheitsamt

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Biroul districtual Aschaffenburg/ Sănătate publică

Responsabil pentru oraș și district

Auhofstraße 21

63741 Aschaffenburg

Telefon: 06021/394183

E-mail: schwangerenberatung@lra-ab.bayern.de

Pagina de internet a Oficiului de Sănătate



pro familia Unterfranken

Contact:

pro familia Unterfranken

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Centru de consiliere pentru parteneriat, sexualitate, sarcină și planificare familială

Frohsinnstraße 28

63739 Aschaffenburg

Telefon: [06021/7712263](tel:060217712263)

E-mail: aschaffenburg@profamilia.de

[Pagina de internet a pro familia din Aschaffenburg](#)



Donum Vitae e.V.

Donum Vitae e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Herstellstraße 20 - 22

63739 Aschaffenburg

Telefon: [06021/446450](tel:06021446450)

E-mail: aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de

[Pagina de internet a Donum Vitae e.V.](#)



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienst kath. Frauen

e.V. (Centrul de consiliere pentru probleme legate de sarcină al Serviciului social al

femeilor catolice) Aschaffenburg

Erbsengasse 9

63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021/15206

E-mail: schwanger@skf-aschaffenburg.dePagina de internet a Serviciului social al femeilor catolice (Sozialdienst kath. Frauen e.V.)**Înainte de naștere și despre naștere**

Costurile pentru depistarea sarcinii, examinările preventive și îngrijirea la naștere și ulterior sunt acoperite de fondurile de asigurări de sănătate. De asemenea, femeile însărcinate primesc de la medicul lor în timpul sarcinii un așa-numit „pașaport al mamei”, în care sunt înregistrate examinările individuale. Prin urmare, pașaportul trebuie să fie adus și la toate examenele.

Moașe

Fiecare femeie însărcinată din Germania are dreptul la asistență din partea unei moașe. Acestea au posibilitatea de a decide singure dacă și în ce măsură doresc să apeleze la serviciile unei moașe.

Moașa este o persoană de contact importantă în timpul sarcinii și are grijă de femei de la începutul sarcinii până la sfârșitul alăptării. Femeile pot contacta o moașă pe tot parcursul sarcinii și pot primi sfaturi pe tot felul de subiecte:

- Întrebări despre sarcină, naștere, perioada postpartum și perioada de după naștere
- Nutriția și stilul de viață în timpul sarcinii
- Parteneriat și sexualitate
- Pregătirea pentru venirea copilului
- Opțiuni pentru pregătirea nașterii
- Sprijin social în timpul sarcinii și după naștere

Noii părinți au în continuare dreptul de a beneficia de ajutorul unei moașe la câteva zile și săptămâni după naștere. În acest timp, moașa observă starea de sănătate a mamei și a

copilului, îi îndrumă pe părinți în ceea ce privește îngrijirea practică a bebelușului și oferă informații pe tot felul de subiecte.

Atunci când un copil se naște bolnav, se naște mort sau moare după naștere, părinții au nevoie de consiliere și sprijin special. De asemenea, părinții au dreptul la ajutor din partea unei moașe în cazul unei întreruperi medicale a sarcinii.

Căutați o moașă? Mulți ginecologi lucrează îndeaproape cu moașele și vă pot oferi contacte. Pe acest [portal](#), moașele pot fi căutate online.

Coordonarea moașelor

Primele săptămâni după nașterea unui copil sunt pline de schimbări. O moașă îi ajută pe noii părinți să facă față acestor schimbări în cel mai bun mod posibil.

Biroul de coordonare a moașelor din Aschaffenburg trimite moașe femeilor care nu au reușit să găsească o moașă în pofida unei căutări intense.

Din octombrie 2020, există, de asemenea, o clinică ambulatorie postpartum pentru femeile care au născut recent sau care alăptează, cu moașe independente, în toate duminicile și sărbătorile legale, în zona de intrare a clinicii Aschaffenburg-Alzenau (nu este necesară o programare).

Informații suplimentare privind coordonarea moașelor pot fi găsite [aici](#).

Concediul și indemnizația pentru creșterea copilului

Mamele și tații au dreptul la concediu parental după nașterea copilului. Concediul parental este un concediu neplătit de la locul de muncă și poate fi convenit cu angajatorul pentru o perioadă de până la trei ani. Independent de concediul pentru creșterea copilului, indemnizația pentru creșterea copilului poate fi solicitată de la naștere.

Informații suplimentare privind indemnizația pentru creșterea copilului (condiții prealabile, durata posibilă, quantum) și concediul pentru creșterea copilului pot fi găsite pe [pagina de internet a ZBFS](#).

Contact:

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Georg-Eydel-Straße 13

97082 Würzburg

Telefon: [0931/4107-01](tel:0931410701)

E-mail: poststelle.ufr@zbfs.bayern.de

[Pagina de internet a Centrului pentru familie și afaceri sociale din Bavaria - Regiunea Franconia Inferioară](#)



Zentrum Bayern
Familie und Soziales
Region Unterfranken

Recunoașterea paternității

În cazul în care părinții unui copil nu sunt căsătoriți unul cu celălalt în conformitate cu legislația germană, paternitatea trebuie să fie recunoscută oficial de către tată. În plus, în cazul cuplurilor necăsătorite, custodia îi revine automat numai mamei. Pentru ca ambii părinți să aibă custodia, aceasta trebuie să fie împărțită printr-o declarație oficială. Custodia poate fi împărțită doar la Oficiul pentru Minori.

Recunoașterea paternității și, de asemenea, împărțirea custodiei pot avea loc deja înainte de naștere, la Jugendamt (Oficiul pentru Minori). Pentru aceasta trebuie făcută o programare.

Pentru mai multe informații și pentru a face o programare, vă rugăm să contactați Jugendamt (Oficiul pentru Minori).

Medici ginecologi

- **Dr. med. Christoph-Torsten Böhmer**
Heinsestraße 7
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021/200700 sau 06021/13283
E-mail: info@frauenarzt-aschaffenburg.com
Pagina de internet a cabinetului Böhmer
- **Dr. med. Rodolfo Bogesits-Aufschneider**
Ludwigstraße 4
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021/31320
E-mail: bogesits@gynaschaffenburg.de
Pagina de internet a cabinetului Bogesits
- **Cabinet comun de medici ginecologi**
Dr. med. Lars Bohnen
Dr. med. Wencke Zink
Elisenstraße 28
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021/21244 sau 06021/21481
E-mail: kontakt@frauenaerzte-aschaffenburg.de
Pagina de internet a Cabinetului comun de medici ginecologi
- **Dr. med. Ulrich Grasshoff**
Frohsinnstraße 32
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021/26565
E-mail: anmeldung@drgrasshoff.de

Pagina de internet a Cabinetului comun

- **Dr. med. Bettina Schubring**

Frohsinnstraße 32

63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021/26565

E-mail: dr@schubring-ab.de

Pagina de internet a Cabinetului comun

- **Centrul de sănătate ginecologică Aschaffenburg**

Dr. Alexander Henze

Nadine Dettmar

Bettina Schreiber

Goldbacher Straße 33

63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021/4447730

E-mail: info@fagz.de

Pagina de internet a Centrului de sănătate ginecologică

- **Elena Rupp**

Dinglerstr. 8

63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021/22715

E-mail: frauenarzt.praxis@gmx.de

Pagina de internet a cabinetului Rupp

- **Dr. med. Elias Karam**

Goldbacher Straße 25

63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021/28154

E-mail: praxiskaram@gmx.de

Pagina de internet a cabinetului Karam

- **Dr. med. Oliver Lang**

Dr. med. Christian Baumgärtner

Goldbacher Straße 7

63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021/22122

E-mail: info@gyn-ab.de

Pagina de internet a Cabinetului comun

- **Dr. med. Beate Sandkamp**
Christina Speck-Stahl
Ludwigstr. 9
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021/5801490
E-mail: info@gynforyou-aschaffenburg.de
Pagina de internet a Cabinetului comun
- **Dr. med. Martina Panig**
Platanenallee 15
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021/22590

Certificatul de naștere

Înregistrarea la Standesamt (Oficiul de stare civilă)

Oficiul de stare civilă este responsabil de înregistrarea tuturor copiilor născuți în orașul Aschaffenburg, indiferent de locul de reședință al părinților.

Nașterea copilului trebuie înregistrată în termen de o săptămână de la naștere. Vă rugăm să contactați biroul de înregistrare prin telefon. O prezentare generală a tuturor numerelor de telefon se găsește pe [pagina de internet a orașului Aschaffenburg](#).

Vă rugăm să aveți în vedere că:

- Oficiul de stare civilă solicită întotdeauna documente originale sau copii certificate.
- Documentele în limbi străine trebuie să fie traduse în limba germană.
- Aceste traduceri trebuie să fie efectuate de un traducător rezident în Germania.
- Biroul de înregistrare oferă consultanță cu privire la aplicarea unei apostile sau a unei legalizări pentru documentele străine.
- Dacă nu vorbiți limba germană, vă rugăm să veniți cu un traducător.

După naștere

Vizite de bun venit Hallo Baby

Părinții din orașul Aschaffenburg sunt vizitați de unul dintre cei doi educatori din echipa Hallo Baby după nașterea copilului lor, dacă doresc acest lucru. Aceștia primesc o pungă cu mici cadouri, dar și informații importante pentru prima dată ca familie și despre ofertele legate de familie din Aschaffenburg. Oferta de vizită Hello Baby este gratuită. Mai multe informații sunt disponibile pe [pagina de internet](#) Hallo Baby sau pe [pagina de internet](#) a orașului Aschaffenburg.



Guter Start ins Leben

Consiliere pentru părinții cu copii plângăcioși

Nașterea unui copil este o situație specială în viață. Dintr-o dată, totul este diferit. Propriile așteptări de a fi mamă și tată, plus așteptările celorlalți, pot fi copleșitoare. **Consilierea psihologică de dezvoltare** are ca scop sprijinirea mamelor și a taților în noul lor rol și contribuirea la construirea unei legături stabile între părinți și copii.

Sugarii și copiii mici nu sunt întotdeauna ușor de înțeles. Aproximativ unul din cinci bebeluși plânge excesiv în primele luni de viață, fără niciun motiv aparent. Fiecare a zecea mamă suferă de depresie în perioada de după naștere. Lipsa somnului, epuizarea și iritabilitatea duc adesea la tensiuni în familie.

Plânge sau se plânge copilul ore întregi? Oare toate sfaturile bune deja nu mai sunt de ascultat pentru că nu fac decât să-i facă pe părinți să se simtă și mai rău? Oare nu se mai termină nenumăratele nopți nedormite? În locul bucuriei așteptării copilului s-au instalat din ce în ce mai multe sentimente de epuizare, neputință, disperare și furie după naștere?

Consilierea bazată pe modelul „**Consultația Münchner pentru bebelușii plângăcioși**” oferă un ajutor și un sprijin bine fundamentat atunci **când bebelușul/copilul**

- plânge mult sau chiar plânge fără a putea fi calmat.
- prezintă probleme în a adormi sau în a dormi toată noaptea.
- refuză mâncarea sau mănâncă doar cu distragerea atenției.
- a avut parte de crize de furie excesive și de sfidare.
- se agață excesiv și manifestă o anxietate de separare masivă.
- mama suferă de depresie postpartum.
- există îngrijorarea ca mamă sau tată de a nu construi legătura cu copilul.

În consiliere

- există suficient timp pentru schimburi și întrebări.
- sunt furnizate informații despre dezvoltarea timpurie a copilului.
- părinții sunt ajutați să recunoască mai ușor semnalele copilului și să le înțeleagă mai bine.
- se arată în mod practic cum să se calmeze copilul și să le permită părinților să adoarmă.
- opțiunile de ușurare sunt căutate împreună.
- accentul este pus pe dezvoltarea unei legături sigure între părinți și copil și, astfel, pe o cooperare de succes.

Pe [pagina de internet a orașului Aschaffenburg](#) puteți găsi un scurt film despre somnul bebelușilor.

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg

Consiliere pentru părinți cu bebeluși care plâng și consiliere psihologică de dezvoltare

Erbsengasse 9

63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021/15206

E-mail: schwanger@skf-aschaffenburg.de

Pagina de internet a Serviciului social al femeilor catolice (Sozialdienst kath. Frauen e.V.)



Facilități de alăptare și de schimbare a scutecelor în orașul Aschaffenburg

În centrul orașului Aschaffenburg, există locuri centrale pentru a schimba sau alăpta copiii într-un mod relaxat și liniștit.

- **Bildungsbüro Stadt Aschaffenburg**
Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg
- **Primărie, parter**
Dalbergstr. 15, 63739 Aschaffenburg
- **Citygalerie**
Goldbacher Straße 2, 63739 Aschaffenburg
Cameră pentru schimbarea scutecelor copiilor în toalete, dar și la Kaufhof, C&A, Thalia și dm Drogeriemarkt
- **dm Drogeriemarkt**
Herstellstraße 38-40, 63739 Aschaffenburg
- **MIZ - Miteinander im Zentrum e.V.**
Badergasse 7, 63739 Aschaffenburg
- **VHS - Volkshochschule**
Luitpoldstr. 2, 63739 Aschaffenburg
- **Hochschule Aschaffenburg**
Würzburger Straße 45, 63743 Aschaffenburg