

Schwangerschaft und Geburt

Sind Sie schwanger oder wissen Sie es nicht genau? Dann sollten Sie es herausfinden, damit Sie sich gut auf die Geburt Ihres Babys vorbereiten können. Wenn Sie sicher sein wollen, ob Sie schwanger sind, können Sie einen Schwangerschaftstest machen. Den Test bekommen Sie in der Apotheke oder in der Drogerie und können ihn ganz einfach zuhause durchführen. Der Test ist sehr zuverlässig.

Sie können auch zu einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt gehen. Dort kann man auch feststellen, ob Sie schwanger sind.

In Deutschland haben schwangere Frauen besonderen Schutz. Sie haben Anspruch auf Beratung, ärztliche Betreuung und Unterstützung beim Kauf von Dingen für das Baby. Nutzen Sie diese Hilfe!

Wichtige Schritte in der Schwangerschaft: Wenn Sie schwanger sind, müssen Sie zuerst zu einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt (Gynäkologen) gehen. Dort sollten Sie die Vorsorgeuntersuchungen machen lassen. Diese Untersuchungen sind wichtig, um die Gesundheit von Ihnen und Ihrem Baby zu sichern. Nach den Untersuchungen bekommen Sie einen sogenannten Mutterpass.

Der Mutterpass ist ein Dokument, das wichtige Informationen über Ihre Schwangerschaft und Ihre Gesundheit enthält. Sie sollten den Mutterpass immer bei sich haben, falls es zu einem Notfall kommt. Wenn Sie ihn verlieren, können Sie einen Neuen bekommen.

Sie finden Gynäkologen in Ihrer Nähe über Ihre Krankenkasse oder über die Suchseite der kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe.

Schwangerenberatungsstellen

Wenn Sie schwanger sind, können Sie sich bei Beratungsstellen Hilfe holen. In Hagen gibt es Beratungsstellen, die schwangere Frauen während der Schwangerschaft und nach der Geburt unterstützen. Diese Beratungen sind kostenlos und erfolgen vertraulich.

Die Beratungsstellen helfen bei vielen Themen, zum Beispiel bei Beziehungen, Gesundheit, Familie und finanziellen Fragen.

Folgende Schwangerenberatungsstellen gibt es in Hagen



Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk
Hagen – Märkischer Kreis

[Beratungsstelle der AWO für Schwangerschaftsprobleme und Familienplanung](#)

[Beratungsstelle Donum Vitae e.V.](#)

[Schwangerenberatung Sozialdienst katholischer Frauen](#)

[SichtWeise – Evangelische Beratungsstelle für Partnerschaftsprobleme, Familienplanung und Lebensfragen](#)

Hebammen

Die Hebamme ist eine wichtige Begleiterin in der Schwangerschaft. Sie berät werdende Mütter und Väter zu Themen wie Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Eine Hebamme kann auch die Vorsorgeuntersuchungen durchführen und die Geburt vorbereiten.

Hebammen in Ihrer Nähe finden Sie [hier](#).

Familienhebammen/Familienpflege, Gesundheitspflege und Kinderkrankenpflege

Das Team [der Frühen Hilfen](#) der Evangelischen Jugendhilfe Iserlohn Hagen sowie des Caritasverbandes Hagen besteht aus Familienhebammen und Familienpflegerinnen, Gesundheitspflegerinnen und Kinderkrankenpflegerinnen.

Sie bieten Begleitung und Hilfe von der Schwangerschaft über die ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes an.

Sie erhalten fachlich qualifizierte Unterstützung und Anleitung

- bei der Versorgung und Gesundheitsförderung Ihres Säuglings
- durch Familienpflegerinnen, Gesundheitspflegerinnen und Kinderkrankenpflegerinnen, wenn Ihr Kind zu früh oder krank geboren wurde
- bei der Beziehungsgestaltung zu Ihrem Säugling

Wir unterstützen:

- bei Ämtergängen, Arztbesuchen und Ihrer Suche nach geeigneten Beratungsstellen
 - bei der Suche nach einem passenden Gruppenangebot für Sie und Ihr Baby
- Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

 [Evangelische Jugendhilfe Iserlohn-Hagen](#)

 [Familienhebammen Evangelischen Jugendhilfe Iserlohn-Hagen](#)

 [Familienpflegerinnen, Gesundheitspflegerinnen und Kinderkrankenpflegerin der Evangelischen Jugendhilfe Iserlohn-Hagen](#)



Caritasverband Hagen e.V.

[Infos zu Familienhebammen](#)

Geburtsklinik und Geburtshaus:

In Hagen gibt es eine Klinik, die sich auf Geburten spezialisiert hat, und ein Geburtshaus für Geburten, bei denen die Mutter nicht ins Krankenhaus muss. Hier bekommen Sie alle Informationen rund um die Schwangerschaft und die Geburt.

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

[Grünstraße 35, 58095 Hagen](#)

@gynaekologie.akh@agaplesion.de

[+49 \(0\) 23312012164](tel:+49(0)23312012164)

<https://www.klinikum-hagen.de/leistungsspektrum/f...>

aby-Lotsendienst am Agaplesion Klinikum Hagen

Die Babylotsen des Caritasverbandes und der Evangelischen Jugendhilfe Iserlohn-Hagen am Agaplesion Klinikum Hagen stehen Ihnen mit der Anmeldung der Geburt als erfahrene Ansprechpersonen zur Verfügung. Auch direkt nach der Entbindung sind die Babylotsen für Sie da.

Wenn Sie wollen, klären die Babylotsen in einem vertraulichen Gespräch mit Ihnen alle offenen Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Ihrem neugeborenen Kind und lotsen Sie bei Bedarf zu Angeboten für Familien. So gehen Sie gestärkt in den Alltag mit ihrem Baby.

[Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Station 42](#)

Grünstr. 35

58095 Hagen

[+49\(0\)1706305045](tel:+49(0)1706305045) oder [+49 \(0\) 15223579246](tel:+49(0)15223579246)

@babylotsen.akh@agaplesion.de

Auch das [Geburtshaus Storchennest](#) unterstützt Sie bei der Geburt.

Willkommensbesuche

Wenn ein Baby in Hagen geboren wird, begrüßt der Oberbürgermeister das Baby und die Eltern. Danach besuchen ehrenamtliche Mitarbeiterinnen des Kinderschutzbundes die Familie. Sie informieren die Eltern über Themen, die das Baby betreffen.

 [Kinderschutzbund Hagen - Willkommen im Leben](#)

Vaterschaftsanerkennung und Sorgerecht

Wenn Sie Fragen zur Vaterschaftsanerkennung oder zum gemeinsamen Sorgerecht haben, wenden Sie sich an das [Jugendamt](#). Auch das [Standesamt](#) kann bei der Anerkennung der Vaterschaft helfen.

Nach der Geburt

Nach der Geburt müssen Sie sich um verschiedene Dinge kümmern. Sie müssen zum Beispiel das Baby im [Standesamt](#) anmelden und bekommen eine Geburtsurkunde. Sie erhalten von der Klinik, in der Sie ihr Kind entbunden haben, eine Geburtsbescheinigung. Mit dieser Bescheinigung der Klinik, Ihrem Ausweis und - falls vorhanden - Ihrer Heiratsurkunde gehen Sie zum [Standesamt](#) zur Anmeldung.

- Bitte legen Sie nur Originaldokumente vor. Bei fremdsprachigen Dokumenten ist eine amtlich beglaubigte deutsche Übersetzung notwendig.
- Falls Sie in einer Gemeinschaftsunterkunft leben, geben Sie Ihrer Unterkunftsleitung eine Kopie der Geburtsurkunde, damit Ihr Kind registriert werden kann.

Wenn Ihr Kind regelmäßig beim Kinderarzt untersucht wird, ist das sehr wichtig für seine Gesundheit.

Früherkennungsuntersuchungen

Ihr Kind muss regelmäßig beim Arzt untersucht werden. Diese Untersuchungen heißen U-Untersuchungen (U1 bis U9). Dabei wird geschaut, ob sich Ihr Kind gesund entwickelt. Alle Untersuchungen sollten bis zum 6. Lebensjahr stattfinden, um Probleme früh zu erkennen.

 Bei der [Kita-Anmeldung](#) müssen Sie unter Umständen einen Nachweis über vollständige Früherkennungsuntersuchungen vorlegen.