

Ciąża i poród

Kobiety w ciąży w Niemczech cieszą się szczególną ochroną. Mają prawo do poradnictwa, opieki medycznej i wsparcia przy zakupach dla dziecka. Badania kontrolne przeprowadza ginekolog. Wydaje on również kartę macierzyńską. Karta macierzyńska identyfikuje kobietę w ciąży jako przyszłą matkę. Zawiera ona ważne informacje na temat zdrowia matki i jej dziecka. Matka powinna zawsze mieć przy sobie kartę macierzyństwa na wypadek nagłych wypadków.

Osoby ubiegające się o azyl muszą z wyprzedzeniem zgłosić poród w punkcie zakwaterowania. Sprawdzą oni, czy w mieszkaniu jest wystarczająco dużo miejsca dla dziecka. Zamówi również łóżeczko i matę do przewijania.

Poradnictwo dla kobiet w ciąży

Centrum Caritas Germersheim oferuje konkretną pomoc. Zapewnia wsparcie przed, w trakcie i po ciąży.

Caritas oferuje następującą pomoc:

- Doradztwo we wszystkich sprawach związanych z ciążą i porodem.
- Doradztwo w zakresie poufnego porodu (prosimy o zaznaczenie, czy życzysz sobie anonimowego doradztwa podczas kontaktu z nami).
- Opracowanie możliwych rozwiązań konfliktów psychospołecznych
- Poradnictwo po przerwaniu ciąży
- Poradnictwo w żałobie po stracie dziecka w wyniku poronienia lub urodzenia martwego dziecka
- Pytania dotyczące badań matki i dziecka przed porodem (tzw. diagnostyka prenatalna)
- Pytania dotyczące seksualności i planowania rodziny
- Organizowanie pomocy finansowej i świadczeń rzeczowych (fundacja federalna, fundusz itp.)
- Doradztwo w zakresie świadczeń finansowych (np. zasiłek rodzinny, zasiłek rodzicielski, zaliczka alimentacyjna)
- Doradztwo w zakresie utrzymania materialnego
- Informacje na temat kwestii prawnych (np. ustawa o ochronie macierzyństwa)
- Egzekwowanie roszczeń prawnych i pomoc w kontaktach z władzami
- Pomoc w rozwiązywaniu konfliktów związanych z separacją i partnerstwem
- Programy społeczno-edukacyjne, np. jednostki dydaktyczne w szkołach, grupy młodzieżowe lub zakładowe. Więcej informacji można znaleźć tutaj: [Wartościowe oświecenie](#)

Centrum Caritas Germersheim

Osoba kontaktowa: Tina Gutting

■ [17er-Straße 1, 76726 Germersheim](#)

■ [07274/94910](#)

■ **Godziny otwarcia:**

Od poniedziałku do piątku 08:30 -12:30 godz,

Czwartek 14:30 - 16:30

Punkt doradztwa Pro Familia w Landau

udziela informacji i porad na następujące tematy

- Cięża
- partnerstwo
- seksualność
- planowanie rodziny
- Edukacja seksualna
- Poradnictwo online
- Konflikty ciążowe (w tym wydawanie zaświadczeń o poradnictwie zgodnie z § 5 i 6 ustawy o konfliktach ciążowych (SchKG))
- Prawo socjalne i rodzinne
- Menopauza
- Antykoncepcja
- Edukacja seksualna

Pro Familia

■ [Xylanderstraße 21, 76829 Landau](#)

■ [06341/82424](#)

Faks: 06341/348034

■ landau@profamilia.de

■ **Dostępność telefoniczna:**

Od poniedziałku do piątku, 10:00 - 12:00,

Czwartek, 16:00 - 18:00

Poród i opieka po porodzie

Kobiety w ciąży powinny zostać zbadane przez lekarza. Są to ginekolodzy. Mogą oni skierować ciężarną do kliniki położniczej. Mogą również doradzić kobiecie ciężarnej w znalezieniu położnej do opieki po porodzie.

[Zespół wczesnej pomocy](#) może również pomóc w znalezieniu położnej.

Akt urodzenia wydawany jest przez klinikę położniczą.

Poufny poród

Niektóre kobiety w ciąży chcą zachować swoją ciążę i macierzyństwo w tajemnicy. Istnieje dla nich specjalna oferta. Kobiety mogą zdecydować się na poufny poród. Wcześniej ważne jest, aby wzięły udział w sesji doradztwa psychospołecznego.

Istnieje prawo rozszerzające wsparcie dla kobiet w ciąży i regulujące poufny poród (od 2014 r.). Prawo to umożliwia poród w chronionym otoczeniu pod nadzorem lekarza. Może to być poród w klinice lub pod opieką położnej. Prawo gwarantuje również matkom anonimowość przez 16 lat, co oznacza, że nikt nie dowie się o porodzie.

Infolinia pomocy "Kobiety w ciąży w niebezpieczeństwie"

Dla kobiet, które tłumią lub ukrywają swoją ciążę

■ [0800/4040020](tel:08004040020)

Bezpłatna, bez barier i dostępna 24 godziny na dobę. Porady dostępne również w językach obcych

■ Dalsze informacje i anonimowe porady są również dostępne online na stronie www.geburt-vertraulich.de.

Położna rodzinna

Położna rodzinna jest dostępna dla kobiet w ciąży w powiatowym urzędzie ds. młodzieży.

Pani Ulrike Beinhardt

📍 17er Straße 1, 76726 Germersheim

■ [07274/53-1791](tel:07274531791)

@Famhebamme.ger@web.de

Centrum położnicze Germersheim

Westheimer Street 5

67365 Schwegenheim

☎ 06344/9579280

@info@hebammenzentrum-germersheim.de

🌐 [Centrum położnicze](#)

Sieć opieki nad dziećmi i zdrowia dzieci



Koordinacja: Pani M. Kuntz

■ [07274 / 53-373](tel:0727453373)

■ m.kuntz@kreis-germersheim.de

■ Więcej informacji na temat sieci można znaleźć [tutaj](#).

Ubezpieczenie zdrowotne pokrywa koszty przed, w trakcie i po porodzie. Koszty te obejmują

- niezbędne badania kontrolne,
- koszty porodu
- koszty opieki po porodzie przez położną
- Pokrywane są również koszty niezbędnych badań kontrolnych i szczepień dzieci.

Wyposażenie początkowe

Ciężarne osoby ubiegające się o azyl i osoby potrzebujące pomocy mają większe potrzeby. Pod pewnymi warunkami otrzymują one wyższy zasiłek na pokrycie kosztów. Ponadto w ramach przepustki macierzyńskiej można czasem otrzymać odzież ciążową. W tym celu należy złożyć wniosek. Od sześciu tygodni przed porodem otrzymasz również pierwsze wyposażenie dla dziecka.

Po porodzie otrzymasz wózek wraz z aktem urodzenia. Cztery do sześciu tygodni po porodzie otrzymasz również ubranka dla niemowląt i inne artykuły dla dziecka. Wniosek o ich wydanie należy złożyć w odpowiednim urzędzie miasta/gminy.

Zgłoszenie do urzędu stanu cywilnego

Narodziny dziecka należy zgłosić w urzędzie stanu cywilnego. W przypadku osób ubiegających się o azyl należy również poinformować kierownictwo zakwaterowania. W przypadku osób ubiegających się o azyl klinika położnicza powiadamia urząd stanu cywilnego o narodzinach dziecka. Urząd stanu cywilnego wydaje akt urodzenia dziecka. Zawiera on datę i miejsce urodzenia dziecka oraz jego imię. Następnie rodzice otrzymują akt urodzenia dziecka. Rodzice muszą odebrać akt urodzenia z urzędu stanu cywilnego. W tym celu muszą przynieść własny dowód tożsamości, akt urodzenia z kliniki, a także akt małżeństwa, jeśli taki posiadają.

Ważne jest, aby zachować akt urodzenia na całe życie. Służy on jako dowód tożsamości.

Wsparcie w kwestiach zdrowotnych oparte na obrazach

■ Wielojęzyczny [portal internetowy ZANZU](#) Federalnego Centrum Edukacji Zdrowotnej jest dostępny w różnych językach, w tym arabskim, perskim, tureckim, rumuńskim, rosyjskim i angielskim.

Służy on jako konkretna pomoc robocza i tłumaczeniowa w codziennej praktyce doradczej. Niektóre informacje są dostarczane w języku ojczystym. Oferuje przewodnik po niemieckim systemie opieki zdrowotnej i doradztwa. Portal internetowy zapewnia dyskretny i bezpośredni dostęp do wiedzy (do czytania i słuchania).

Tematy obejmują: Zdrowie, antykoncepcja, wiedza o ciele, ciąża i poród oraz prawa i przepisy w Niemczech.