

Spis treści

Dzieci, młodzież, rodzina i seniorzy	2
Cięża i poród	2
Opieka nad dziećmi	6
Ochrona dziecka	8
Prawa dziecka	8
Usługi w zakresie ochrony dzieci	10
Pomoc finansowa dla rodzin - zasiłek rodzicielski i zasiłek na dziecko	14
Spotkania i wsparcie	16
Informacje ogólne	16
Biura rodzinne/domy rodzinne	17
Grupy maluchów i grupy zabawowe, miejsca spotkań, kawiarnie	22
Sieć wczesnej pomocy	28
Doradztwo edukacyjne, doradztwo małżeńskie i doradztwo życiowe	29
Edukacja i partycypacja (wsparcie finansowe)	31
Dom wielopokoleniowy	31
Pomoc społeczna dla młodzieży / biuro pomocy społecznej dla młodzieży	31
Seniorzy	32
Przedstawiciele seniorów i rady doradcze	32
Pielęgniarka środowiskowa Plus	33

Dzieci, młodzież, rodzina i seniorzy

Ciąża i poród

Kobiety w ciąży w Niemczech cieszą się szczególną ochroną. Mają prawo do poradnictwa, opieki medycznej i wsparcia przy zakupach dla dziecka. Badania kontrolne przeprowadza ginekolog. Wydaje on również kartę macierzyńską. Karta macierzyńska identyfikuje kobietę w ciąży jako przyszłą matkę. Zawiera ona ważne informacje na temat zdrowia matki i jej dziecka. Matka powinna zawsze mieć przy sobie kartę macierzyństwa na wypadek nagłych wypadków.

Osoby ubiegające się o azyl muszą z wyprzedzeniem zgłosić poród w punkcie zakwaterowania. Sprawdzą oni, czy w mieszkaniu jest wystarczająco dużo miejsca dla dziecka. Zamówi również łóżeczko i matę do przewijania.

Poradnictwo dla kobiet w ciąży

Centrum Caritas Germersheim oferuje konkretną pomoc. Zapewnia wsparcie przed, w trakcie i po ciąży.

Caritas oferuje następującą pomoc:

- Doradztwo we wszystkich sprawach związanych z ciążą i porodem.
- Doradztwo w zakresie poufnego porodu (prosimy o zaznaczenie, czy życzysz sobie anonimowego doradztwa podczas kontaktu z nami).
- Opracowanie możliwych rozwiązań konfliktów psychospołecznych
- Poradnictwo po przerwaniu ciąży
- Poradnictwo w żałobie po stracie dziecka w wyniku poronienia lub urodzenia martwego dziecka
- Pytania dotyczące badań matki i dziecka przed porodem (tzw. diagnostyka prenatalna)
- Pytania dotyczące seksualności i planowania rodziny
- Organizowanie pomocy finansowej i świadczeń rzeczowych (fundacja federalna, fundusz itp.)
- Doradztwo w zakresie świadczeń finansowych (np. zasiłek rodzinny, zasiłek rodzicielski, zaliczka alimentacyjna)
- Doradztwo w zakresie utrzymania materialnego
- Informacje na temat kwestii prawnych (np. ustawa o ochronie macierzyństwa)
- Egzekwowanie roszczeń prawnych i pomoc w kontaktach z władzami
- Pomoc w rozwiązywaniu konfliktów związanych z separacją i partnerstwem
- Programy społeczno-edukacyjne, np. jednostki dydaktyczne w szkołach, grupy młodzieżowe lub zakładowe. Więcej informacji można znaleźć tutaj:  [Wartościowe oświecenie](#)

Centrum Caritas Germersheim

Osoba kontaktowa: Tina Gutting

 [17er-Straße 1, 76726 Germersheim](#)

 [07274/94910](#)

■ Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku 08:30 -12:30 godz,

Czwartek 14:30 - 16:30

Punkt doradztwa Pro Familia w Landau

udziela informacji i porad na następujące tematy

- Cięża
- partnerstwo
- seksualność
- planowanie rodziny
- Edukacja seksualna
- Poradnictwo online
- Konflikty ciążowe (w tym wydawanie zaświadczeń o poradnictwie zgodnie z § 5 i 6 ustawy o konfliktach ciążowych (SchKG))
- Prawo socjalne i rodzinne
- Menopauza
- Antykoncepcja
- Edukacja seksualna

Pro Familia

■ [Xylanderstraße 21, 76829 Landau](#)

■ [06341/82424](#)

Faks: 06341/348034

■ landau@profamilia.de

■ Dostępność telefoniczna:

Od poniedziałku do piątku, 10:00 - 12:00,

Czwartek, 16:00 - 18:00

Poród i opieka po porodzie

Kobiety w ciąży powinny zostać zbadane przez lekarza. Są to ginekolodzy. Mogą oni skierować ciążarną do kliniki położniczej. Mogą również doradzić kobiecie ciążarnej w znalezieniu położnej do opieki po porodzie.

[Zespół wczesnej pomocy](#) może również pomóc w znalezieniu położnej.

Akt urodzenia wydawany jest przez klinikę położniczą.

Poufny poród

Niektóre kobiety w ciąży chcą zachować swoją ciążę i macierzyństwo w tajemnicy. Istnieje dla nich specjalna oferta. Kobiety mogą zdecydować się na poufny poród. Wcześniej ważne jest, aby wzięły udział w sesji doradztwa psychospołecznego.

Istnieje prawo rozszerzające wsparcie dla kobiet w ciąży i regulujące poufny poród (od 2014 r.). Prawo to umożliwia poród w chronionym otoczeniu pod nadzorem lekarza. Może to być poród w klinice lub pod opieką położnej. Prawo gwarantuje również matkom anonimowość przez 16 lat, co oznacza, że nikt nie dowie się o porodzie.

Infolinia pomocy "Kobiety w ciąży w niebezpieczeństwie"

Dla kobiet, które tłumią lub ukrywają swoją ciążę

☎ [0800/4040020](tel:08004040020)

Bezpłatna, bez barier i dostępna 24 godziny na dobę. Porady dostępne również w językach obcych

■ Dalsze informacje i anonimowe porady są również dostępne online na stronie www.geburt-vertraulich.de.

Położna rodzinna

Położna rodzinna jest dostępna dla kobiet w ciąży w powiatowym urzędzie ds. młodzieży.

Pani Ulrike Beinhardt

📍 17er Straße 1, 76726 Germersheim

☎ [07274/53-1791](tel:07274531791)

@ Famhebamme.ger@web.de

Centrum położnicze Germersheim

Westheimer Street 5

67365 Schwegenheim

☎ 06344/9579280

@ info@hebammenzentrum-germersheim.de

🌐 [Centrum położnicze](#)

Sieć opieki nad dziećmi i zdrowia dzieci



Koordinacja: Pani M. Kuntz

■ [07274 / 53-373](tel:0727453373)

■ m.kuntz@kreis-germersheim.de

■ Więcej informacji na temat sieci można znaleźć [tutaj](#).

Ubezpieczenie zdrowotne pokrywa koszty przed, w trakcie i po porodzie. Koszty te obejmują

- niezbędne badania kontrolne,
- koszty porodu
- koszty opieki po porodzie przez położną
- Pokrywane są również koszty niezbędnych badań kontrolnych i szczepień dzieci.

Wypożyczenie początkowe

Ciężarne osoby ubiegające się o azyl i osoby potrzebujące pomocy mają większe potrzeby. Pod pewnymi warunkami otrzymują one wyższy zasiłek na pokrycie kosztów. Ponadto w ramach przepustki macierzyńskiej można czasem otrzymać odzież ciążową. W tym celu należy złożyć wniosek. Od sześciu tygodni przed porodem otrzymasz również pierwsze wyposażenie dla dziecka.

Po porodzie otrzymasz wózek wraz z aktem urodzenia. Cztery do sześciu tygodni po porodzie otrzymasz również ubranka dla niemowląt i inne artykuły dla dziecka. Wniosek o ich wydanie należy złożyć w odpowiednim urzędzie miasta/gminy.

Zgłoszenie do urzędu stanu cywilnego

Narodziny dziecka należy zgłosić w urzędzie stanu cywilnego. W przypadku osób ubiegających się o azyl należy również poinformować kierownictwo zakwaterowania. W przypadku osób ubiegających się o azyl klinika położnicza powiadamia urząd stanu cywilnego o narodzinach dziecka. Urząd stanu cywilnego wydaje akt urodzenia dziecka. Zawiera on datę i miejsce urodzenia dziecka oraz jego imię. Następnie rodzice otrzymują akt urodzenia dziecka. Rodzice muszą odebrać akt urodzenia z urzędu stanu cywilnego. W tym celu muszą przynieść własny

dowód tożsamości, akt urodzenia z kliniki, a także akt małżeństwa, jeśli taki posiadają.

Ważne jest, aby zachować akt urodzenia na całe życie. Służy on jako dowód tożsamości.

Wsparcie w kwestiach zdrowotnych oparte na obrazach

■ Wielojęzyczny [portal internetowy ZANZU](#) Federalnego Centrum Edukacji Zdrowotnej jest dostępny w różnych językach, w tym arabskim, perskim, tureckim, rumuńskim, rosyjskim i angielskim.

Służy on jako konkretna pomoc robocza i tłumaczeniowa w codziennej praktyce doradczej. Niektóre informacje są dostarczane w języku ojczystym. Oferuje przewodnik po niemieckim systemie opieki zdrowotnej i doradztwa. Portal internetowy zapewnia dyskretny i bezpośredni dostęp do wiedzy (do czytania i słuchania).

Tematy obejmują: Zdrowie, antykoncepcja, wiedza o ciele, ciąża i poród oraz prawa i przepisy w Niemczech.

Opieka nad dziećmi

Przed pójściem do szkoły od około 1 roku życia dzieci mogą uczęszczać do żłobka/przedszkola. Tutaj mogą nawiązać znajomości, nauczyć się języka niemieckiego i odkryć nowe rzeczy. Chodzenie do placówki opieki dziennej jest bardzo ważnym i dobrym przygotowaniem do szkoły. Opieka nad dzieckiem daje rodzicom możliwość np. uczęszczania na kurs języka niemieckiego, pójścia do pracy lub załatwienia ważnych spraw.

W zależności od regionu opieka całodzienna może być realizowana w żłobku, przedszkolu lub świetlicy. Istnieją jednak pewne różnice między tymi opcjami opieki nad dziećmi.

- **Żłobek:** W placówce tej opieką objęte są dzieci do trzeciego roku życia. Często żłobki są zintegrowane z ośrodkami opieki dziennej.
- **Przedszkole:** W przedszkolu dzieci w wieku od trzech do siedmiu lat są często pod opieką tylko do południa. Niektóre przedszkola oferują również obiady.
- **Ośrodek opieki dziennej (Kita):** W przeciwieństwie do przedszkola, ośrodek opieki dziennej oferuje opiekę do godzin wieczornych. Dzieci są pod opieką od rana do późnego popołudnia.
- **Świetlica:** Świetlice funkcjonują przy szkołach. Dzieci w wieku od 7 do 12 lat mają tam zapewnioną opiekę po lekcjach. Obejmuje to wspólny obiad, pomoc w odrabianiu lekcji, a następnie zabawę z innymi dziećmi.
- **Przedszkole specjalne:** W przedszkolu specjalnym zapewnia się opiekę dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych, które nie mogą lub nie są w stanie w wystarczającym stopniu korzystać z opieki w zwykłych placówkach. Oprócz wszechstronnego wsparcia edukacyjnego, przedszkole specjalne oferuje również pomoc i opiekę terapeutyczną.

■ [Tu](#) można znaleźć pełny przegląd ośrodków opieki dziennej w Powiecie Germersheim.

Przedszkole specjalne

Przedszkole specjalne jest placówką opieki dziennej przeznaczoną specjalnie dla dzieci o specjalnych potrzebach. Jest ono przeznaczone dla dzieci, które nie mogą otrzymać

odpowiedniego wsparcia i opieki w zwykłej placówce.

W przedszkolu specjalnym zapewnioną opiekę mają dzieci z niepełnosprawnością fizyczną, umysłową, społeczną, zaburzeniami uczenia się lub opóźnieniami w rozwoju. Nawet dzieci z poważną, wieloraką niepełnosprawnością mają szansę otrzymać opiekę i wsparcie.

Dzieci są odbierane z domu i przywożone do domu z pomocą wewnętrznego serwisu przewozowego i.d.R.

W Powiecie Germersheim znajduje się przedszkole specjalne prowadzone przez stowarzyszenie Lebenshilfe „Pomoc życiowa” w Germersheim. Więcej informacji można znaleźć  [tutaj](#).

Opieka nad dziećmi od 1 roku życia: Opieka dzienna

W Niemczech istnieją dwie oficjalne i regulowane przez państwo możliwości opieki nad dziećmi: albo u opiekunki do dziecka albo w przedszkolu/żłobku.

Opieka świadczona przez opiekunkę do dziecka nazywana jest opieką dzienną.

W ramach opieki dziennej rodzice mają możliwość powierzenia swoich dzieci wykwalifikowanej opiekunce. Opiekunki oferują taki rodzaj opieki w swoich prywatnych pomieszczeniach, np. we własnym mieszkaniu. Dzieci są tu pod opieką w małych grupach, liczących nie więcej niż 5 osób, co jest korzystne zwłaszcza dla młodszych dzieci.

W przedszkolu grupy są większe. Prawie wszystkie dzieci powyżej trzeciego roku życia chodzą do przedszkola.

Jak wygląda harmonogram dnia u opiekunki do dziecka?

Rano rodzice przyprowadzają dzieci do opiekunki. Potem zwykle jest wspólne śniadanie. Następnie opiekunka bawi się z dziećmi i śpiewa z nimi.

Wspomaga dzieci w rozwoju językowym, zachęca je do nauki i zabiera je na zewnątrz. Dzieci uczą się przy tym ważnych rzeczy, takich jak zasady ruchu drogowego, oraz obserwują przyrodę i otoczenie. Rozwijają swoje umiejętności podczas zabawy w domu.

Zapoznają się z życiem codziennym. Jedzą posiłki z opiekunką i mają drzemkę poobiednią. Opiekunka zmienia też dzieciom pieluszki. Po południu dzieci są odbierane. Opiekunka do dziecka ma takie same zadania jak nauczycielki przedszkolne.

Jak znaleźć opiekunkę do dziecka?

Oferty opiekunek do dzieci są prezentowane przez oficjalne agencje i urzędy (Urząd ds. Dzieci i Młodzieży, poradnie). Dotyczy to również miejsc w przedszkolach. Wszystkie dzieci w Niemczech mają prawo do edukacji, wychowania i opieki oraz mogą uczęszczać do opiekunki lub żłobka/przedszkola także wtedy, gdy ich rodzice nie pracują.

Ile kosztuje opieka?

Koszty, jakie rodzice muszą ponosić za opiekę nad dzieckiem, mogą się nieco różnić w zależności od regionu. Zależy to od wysokości dochodów rodziców. W Nadrenii-Palatynacie

opieka nad dziećmi w wieku od 2 lat jest bezpłatna – niezależnie od tego, czy dziecko uczęszcza do przedszkola czy do żłobka.

Odpowiedzi na pytania w tej sprawie udzielają odpowiednie miejscowe instytucje ( [Urząd ds. Dzieci i Młodzieży](#), poradnie).

[Informacje o opiece dziennej nad dziećmi w różnych językach](#)

Przy okazji: Jeden z najbardziej znanych niemieckich programów dla dzieci, wyjaśniający różne zagadnienia związane z Niemcami, jest również dostępny w językach arabskim, kurdyjskim i dari:



 [Program z myszką – International](#)

Ochrona dziecka

Prawa dziecka

Prawa dziecka w Niemczech

Konwencja Narodów Zjednoczonych (ONZ) o prawach dziecka obowiązuje w Niemczech od 1992 roku. Od tego czasu toczą się dyskusje na temat wyraźnego zapisania praw dziecka w Ustawie Zasadniczej. Wraz z umową koalicyjną na 20. okres legislacyjny, rząd federalny podejmuje kolejną próbę podjęcia tego historycznego kroku.

Cztery podstawowe zasady Konwencji ONZ o prawach dziecka to

1. **Zakaz dyskryminacji:** Konwencja ONZ o prawach dziecka ma zastosowanie do wszystkich dzieci i młodzieży. Ma ona zastosowanie bez względu na płeć, pochodzenie, przynależność religijną, język, niepełnosprawność lub poglądy polityczne dziecka lub jego rodziców. Żadne dziecko nie może być dyskryminowane z tego powodu. Wszystkie dzieci mieszkające w Niemczech muszą otrzymać ochronę, wsparcie, edukację i uczestnictwo. Niezależnie od tego, skąd pochodzą i jaką religię lub światopogląd wyznają. Jest to warunek wstępny udanej integracji.
2. **Prawo do życia i rozwoju osobistego:** Każde dziecko ma prawo dorastać w chronionym środowisku i rozwijać się w niezależną i społecznie kompetentną osobowość. Dzieci i młodzież powinny być wspierane w swoim rozwoju. Powinny mieć możliwość aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym. Godne życie obejmuje również ochronę przed chorobami i przemocą.
3. **Priorytet** najlepszego interesu dziecka: Zasada najlepszego interesu dziecka zobowiązuje sądy, organy administracyjne, publiczne lub prywatne organizacje opieki społecznej oraz

organy ustawodawcze na szczeblu federalnym, stanowym i lokalnym do uwzględnienia najlepszego interesu dziecka i interesów dzieci jako kwestii nadrzędnej we wszystkich decyzjach i środkach.

4. **Prawo do uczestnictwa:** Dzieci i młodzież powinny mieć możliwość bycia wysłuchanym. Mogą wyrażać swoje obawy i skargi. Muszą być zaangażowani w decyzje państwowe, które mają wpływ na dziecko lub młodą osobę. Ich opinia musi być brana pod uwagę zgodnie z ich wiekiem i dojrzałością.

Te cztery podstawowe zasady kierują rozumieniem i interpretacją Konwencji ONZ o prawach dziecka.

Prawa dziecka wzmacniają dzieci i ich rodziny: Wzmocnienie praw dziecka powinno również wzmocnić rodzinę i prawo rodziców do wychowywania dzieci. Rodzice są najważniejszymi rzecznikami swoich dzieci. Jest to również zgodne z intencjami Konwencji ONZ o prawach dziecka: artykuł 5 stanowi, że obowiązki, prawa i zobowiązania rodziców muszą być przestrzegane, podczas gdy artykuł 18 (1) gwarantuje odpowiedzialność rodziców za dobro dziecka.

Od 1 stycznia 2001 r. **prawo dzieci do wychowania bez przemocy** zostało zapisane w niemieckim kodeksie cywilnym (BGB). Nowy § 1631 BGB stanowi:

"Dzieci mają prawo do wychowania bez przemocy. Kary fizyczne, urazy psychiczne i inne poniżające środki są niedozwolone".

Wraz z tym prawem dziecka sformułowano jasną zasadę przewodnią dotyczącą wychowania. Przemoc jako środek wychowawczy jest nieuzasadniona i narusza godność dziecka. Prawo to wyjaśnia zatem, co jest dozwolone, a co nie jest tolerowane w wychowaniu dzieci. Złe traktowanie dzieci i wykorzystywanie seksualne chłopców i dziewcząt również stanowią przestępstwa.

Oczywiście ochrona przed przemocą wobec dzieci w edukacji ma również zastosowanie poza domem rodzicielskim, na przykład w ramach mandatu edukacyjnego ośrodków opieki dziennej i szkół. Tutaj dzieci powinny uczyć się, jak radzić sobie z konfliktami i jak je przezwyciężać bez przemocy. Obejmuje to również wzmacnianie poczucia własnej wartości dzieci. W ten sposób przedszkole przyczynia się do zapobiegania i obrony przed niebezpieczeństwami, które zagrażają dzieciom lub które mogą z nich wynikać (prewencja pierwotna), przede wszystkim poprzez zabawne działania edukacyjne, które nie stwarzają presji na osiąganie wyników lub zdobywanie prestiżu.

Zapobieganie niebezpieczeństwom obejmuje również uwrażliwianie kadry pedagogicznej ośrodków opieki dziennej i szkół. Personel jest w stanie rozpoznać symptomy i inne oznaki znęcania się nad dzieckiem, prawidłowo zinterpretować odpowiednie sygnały i - w przypadku wystarczających podejrzeń - zareagować spokojnie i odpowiednio (na przykład zwracając się o profesjonalną poradę do doradcy przedszkolnego z niezależnych i publicznych organizacji pomocy młodzieży, specjalistycznej poradni lub urzędu ds. młodzieży).

Istnieją również inne prawa dziecka. Kilka szczególnie ważnych to

- Dzieci mają prawo mieszkać ze swoją rodziną. Nikt nie może po prostu odebrać dziecku jego rodziny.

- Ale: Jeśli dziecko nie radzi sobie dobrze w domu, potrzebuje nowej rodziny. Dotyczy to na przykład sytuacji, gdy dziecko jest bite. Lub jeśli nie ma osoby dorosłej, która odpowiednio zaopiekowałaby się dzieckiem. Urząd ds. młodzieży może tu pomóc.
- Jeśli sytuacja jest szczególnie zła, na przykład podczas wojny, żadne dziecko nie może tam przebywać, a już na pewno nie walczyć. Nie wolno również osądzać dzieci za przestępstwa. Jeśli dziecko popełniło zły błąd, musi dowiedzieć się, co było w nim złego. Ale nie idzie do więzienia.
- Jeśli dziecko źle się czuje, należy mu pomóc. Nieważne, czy jest chore, samotne czy smutne. Nikomu nie wolno krzywdzić dziecka.
- Dzieci muszą być wysłuchane. Jeśli dziecko ma coś do powiedzenia, nie wolno tego ignorować. Oczywiście nikt nie ma zawsze racji, nawet dziecko. Ale nikt nie powinien być ignorowany, bez względu na to, ile ma lat.

Czy praca dzieci jest dozwolona w Niemczech?

Zasadniczo praca dzieci jest w Niemczech zabroniona, ale w pewnych sytuacjach dopuszcza się wyjątki. Wszystkie osoby w wieku do 14 lat są uważane za dzieci. Osoby w wieku od 15 do 18 lat są nastolatkami - jeśli są w wieku szkolnym, obowiązują ich te same przepisy prawa pracy, co dzieci. Zgodnie z ustawą o ochronie pracy młodzieży (JArbSchG), młodzi ludzie w wieku 15 lat i starsi mogą być zatrudniani - aczkolwiek z precyzyjnie określonymi ograniczeniami. Od 18 roku życia nie ma już żadnych ograniczeń.

Pomoc jest dostępna tutaj

Prawa dziecka istnieją już od dłuższego czasu. Ale mimo to niektóre dzieci nadal znajdują się w złej sytuacji. Aby to zmienić, istnieją ludzie i organizacje, które pomagają dzieciom w potrzebie. Każdy, kto potrzebuje pomocy, boi się lub po prostu nie wie, co robić i chce porozmawiać, może zadzwonić tutaj:

- Nummer-gegen-Kummer (dla dzieci i młodzieży): ☎ 116111
- Deutsches Kinderhilfswerk e.V.: ☎ [030/3086930](tel:0303086930)
- Rozmówcy telefoniczni udzielą Ci pomocy i nikomu o tym nie powiedzą, jeśli sobie tego nie życzysz.
- Możesz również poprosić o pomoc inne osoby, na przykład rodzinę, opiekunów, nauczycieli lub przyjaciół. Nie jesteś sam ze swoimi problemami, a rozmowa o nich może pomóc.

Dalsze linki:

 [Deutsches Kinderhilfswerk - Prawa dziecka w Niemczech](#)

 [Prawa dziecka w Ustawie Zasadniczej - Federalne Ministerstwo ds. Rodzin, Seniorów, Kobiet i Młodzieży](#)

 [BMFSFJ - Prawa dziecka](#)

Usługi w zakresie ochrony dzieci

Ochrona dzieci

Czym jest ochrona dzieci?

Wszystkie dzieci mają takie same prawa. Jest to zapisane i uzgodnione przez Organizację Narodów Zjednoczonych w Konwencji ONZ o prawach dziecka. Stanowi ona również, że dzieci powinny dorastać bezpiecznie i zdrowo oraz być chronione przed niebezpieczeństwem i przemocą. Ochrona dzieci polega zatem na ochronie dzieci przed wszelkimi formami znęcania się, zaniedbywania, przemocy lub wykorzystywania. Każde dziecko ma prawo dorastać w bezpiecznym i pełnym miłości środowisku.

Dlaczego ochrona dzieci jest ważna?

Ochrona dzieci jest ważna, ponieważ dzieci i młodzież nie są jeszcze tak silne i niezależne jak dorośli. Potrzebują naszej pomocy, aby rozwijać się w sposób chroniący je przed niebezpieczeństwem. Kiedy pracujemy nad ochroną dzieci, angażujemy się w dobre i bezpieczne dzieciństwo dla dziewcząt i chłopców. Jednocześnie dajemy im szansę na realizację marzeń.

Kto jest zaangażowany w ochronę dzieci?

W okręgu Germersheim działają różne organizacje zajmujące się ochroną dzieci. W razie pytań, problemów lub potrzeby pomocy można skontaktować się z tymi organizacjami:

Urząd ds. Młodzieży

Każde miasto i powiat w Niemczech posiada własny urząd ds. młodzieży. Urząd ds. młodzieży pracuje z dziećmi, młodzieżą i rodzinami w imieniu władz lokalnych.

Urzędy ds. młodzieży planują, organizują i zarządzają strukturami i usługami opieki nad dziećmi i młodzieżą w gminach. Zapewniają ochronę dzieci i upewniają się, że wszyscy młodzi ludzie i ich rodzice mają dostęp do swoich praw oraz powiązanych programów i usług.

Jak można się z nimi skontaktować?

Administracja okręgu Germersheim - Wydział 21 - Opieka nad młodzieżą

📍 17er Street 1

76726 Germersheim

Telefon doradczy

☎ [07274/53432](tel:0727453432)

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku, od 08:30 do 12:00

Od poniedziałku do środy, od 13:30 do 16:00

Czwartek, od 13:30 do 18:00

 Poza tymi godzinami w nagłych przypadkach prosimy o kontakt z policją w Germersheim: [07274/9580](tel:072749580) lub Wörth: [07271/92210](tel:0727192210).

Służba ochrony dzieci w ośrodku Caritas w Germersheim

Służba ochrony dzieci oferuje pomoc, gdy dzieci są

- są bite lub maltretowane,
- nikt się nimi nie opiekuje
- ktoś chce lub robi z nimi rzeczy o charakterze seksualnym,
- są w niebezpieczeństwie,

Czy podejrzewasz, że dzieci w Twojej okolicy są zagrożone?

Skontaktuj się ze służbą ochrony dzieci. Nie ma znaczenia, czy jesteś sąsiadem, wychowawcą, nauczycielem, rodzicem czy krewnym. Dzieci mogą również zgłaszać się same, jeśli mają pytania lub problemy.

Służby ochrony dzieci oferują pomoc edukacyjną i psychologiczną. Może również zorganizować pomoc prawną lub medyczną.

 [07274/9491 134](tel:072749491134) lub [07274/9491 135](tel:072749491135)

 kinderschutzdienst.germersheim@caritas-speyer.de

 [Poradnictwo online dla dzieci i młodzieży](#)

Centrum Caritas Germersheim

 [17er Straße 1, 76726 Germersheim](#)

 [07274/9491-0](tel:0727494910)

 kinderschutzbund.germersheim@caritas-speyer.de

Jana Mohr

 [07274/9491134](tel:072749491134)

 @Jana.Mohr@caritas-speyer.de

Katharina Halicki

 [07274/9491135](tel:072749491135)

 @Katharina.Halicki@caritas-speyer.de

Beatrice Wetzel

 [07274/9491135](tel:072749491135)

@Beatrice.Wetzel@caritas-speyer.de

Stefanie Horländer

☎ [07274/9491136](tel:07274/9491136)

@Stefanie.Horlaender@caritas-speyer.de

Stowarzyszenie Ochrony Dzieci, Stowarzyszenie Okręgowe Germersheim

Stowarzyszenie Ochrony Dzieci Germersheim jest stowarzyszeniem. Jest zaangażowane w realizację praw dzieci określonych w niemieckiej Ustawie Zasadniczej. Wdraża ono Konwencję ONZ o prawach dziecka.

Jego celem jest stworzenie społeczeństwa przyjaznego dzieciom i młodzieży. Promuje intelektualny, psychologiczny, społeczny i fizyczny rozwój dzieci i młodzieży. Chroni je przed marginalizacją, dyskryminacją i wszelkiego rodzaju przemocą. Jest zaangażowane w sprawiedliwość społeczną. Stowarzyszenie Ochrony Dzieci realizuje również wiele innych celów mających na celu ochronę dzieci i młodzieży.

Stowarzyszenie Ochrony Dzieci w Germersheim oferuje szeroki program:

- 🌀 [Program rodzinny HIPPY](#)
- 🌀 [Griffbereit](#)
- 🌀 [Projekt mentora edukacyjnego](#) - "nikt nie może się zgubić"
- 🌀 [Infolinia dla dzieci i młodzieży](#)
- 🌀 [Kontakt z osobą towarzyszącą](#)
- 🌀 [Sklep z odzieżą dziecięcą](#)
- 🌀 [Germersheim czyta na głos](#)
- 🌀 [Sklep osiedlowy](#)
- 🌀 [Otwarte centrum zabaw](#)

■ Informacje na temat poszczególnych programów można również znaleźć [tutaj](#).

🌀 [Ulotka Stowarzyszenie Ochrony Dzieci KV GER.pdf](#)

Stowarzyszenie ochrony dzieci w okręgu Germersheim

■ [Waldstraße 5, 76726 Germersheim](#)

■ [07274/8847](tel:07274/8847)

■ info@kinderschutzbund-germersheim.de

Numer przeciwko smutkowi:

Bez względu na to, co Cię trapi, jeśli potrzebujesz wsparcia, możesz się do nas zwrócić.

Rozmowa o tym pomaga. Dzieci, młodzież, rodzice i inni opiekunowie mogą uzyskać u nas bezpłatną i anonimową poradę.

☎ Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111

🕒 Godziny porad:

Od poniedziałku do soboty, od 14:00 do 20:00

☎ Infolinia dla rodziców: 0800 - 111 0 550

Nowe godziny porad:

Od poniedziałku do piątku, od 9:00 do 17:00 oraz
dodatkowo wtorek + czwartek do 19:00

🌐 Poradnictwo online dla dzieci i młodzieży pod adresem www.nummergegenkummer.de

Nowe godziny porad na czacie:

Wtorek + Piątek, od 10:00 do 12:00 i
środa + czwartek, od 15:00 do 17:00

@[Doradztwo online](#): doradztwo przez e-mail jest nadal dostępne przez całą dobę.

Pomoc finansowa dla rodzin - zasiłek rodzicielski i zasiłek na dziecko

Świadczenia rodzinne

Zasiłek rodzicielski

Urodziłaś dziecko i chcesz zostać z nim w domu przez jakiś czas po porodzie?

Niektórzy rodzice pracują mniej po urodzeniu dziecka. Albo zostają w domu z dzieckiem przez pewien czas i w ogóle nie pracują. Niektórzy również nie chcą pracować tak dużo. Albo nie mogą już tyle pracować.

Wtedy mogą otrzymać pieniądze od rządu. Rodzice w separacji mogą również otrzymać zasiłek rodzicielski.

Kto otrzymuje zasiłek rodzicielski?

Wszyscy rodzice, którzy posiadają zezwolenie na osiedlenie się lub pobyt w Niemczech, mogą złożyć wniosek do biura ds. zasiłku rodzicielskiego w administracji okręgowej.

🌐 Więcej informacji w języku niemieckim, angielskim, tureckim i rosyjskim można znaleźć [tutaj](#).

🌐 [Kliknij tutaj](#), aby przejść do biura ds. zasiłku rodzicielskiego w administracji okręgu Germersheim.

Zasiłek na dziecko

Po urodzeniu dziecka można ubiegać się o zasiłek rodzinny.

Kto otrzymuje zasiłek rodzinny?

Zasiłek rodzinny przysługuje wszystkim rodzicom posiadającym zezwolenie na osiedlenie się lub pobyt w Niemczech.

Gdzie mogę złożyć wniosek o zasiłek rodzinny?

Wniosek o zasiłek rodzinny należy złożyć w Federalnej Agencji Pracy. Agencja wypłaca zasiłek rodzinny na każde dziecko od urodzenia do ukończenia 18. roku życia.

🌐Więcej informacji w języku niemieckim, angielskim, tureckim i rosyjskim można znaleźć [tutaj](#).

🌐[Kliknij tutaj](#), aby złożyć wniosek o zasiłek rodzinny

Dodatek na dziecko

Kto otrzymuje dodatek na dziecko?

Jeśli dochód nie jest wystarczający dla całej rodziny, rodzice mogą otrzymać dodatek na dziecko oprócz zasiłku rodzinnego. Masz prawo do dodatku na dziecko, jeśli spełniasz określone wymagania. To, czy otrzymasz dodatek na dziecko, zależy od tego, jaki dochód i znaczny majątek posiadasz Ty, Twój partner i Twoje dziecko.

Czy chcesz ubiegać się o dodatek na dziecko?

Wniosek o dodatek na dziecko należy złożyć w biurze świadczeń rodzinnych. Dodatkowy zasiłek na dziecko będziesz otrzymywać przez 6 miesięcy. Po tym czasie należy ponownie złożyć wniosek o dodatek na dziecko.

Jeśli coś zmieni się w Twojej sytuacji, na przykład otrzymasz więcej pieniędzy niż wcześniej, musisz poinformować o tym biuro świadczeń rodzinnych. Dodatek na dziecko zostanie wówczas ponownie obliczony.

Kiedy można ubiegać się o dodatek na dziecko?

Wniosek można złożyć, jeśli

- dziecko nadal mieszka w domu
- dziecko ma mniej niż 25 lat i nie jest w związku małżeńskim lub zarejestrowanym związku partnerskim
- jeśli otrzymujesz już zasiłek rodzinny (lub porównywalny zasiłek) na dziecko
- dochód brutto rodziny wynosi co najmniej 900 euro (dla par) lub 600 euro (dla osób samotnie wychowujących dzieci)
- jeśli masz wystarczającą ilość pieniędzy na utrzymanie rodziny, jeśli oprócz dochodu otrzymujesz dodatek na dziecko i ewentualnie zasiłek mieszkaniowy.

🌐Dalsze informacje i wnioski o zasiłek rodzinny i dodatek na dziecko można również znaleźć w [Familienkasse](#)

 [Kliknij tutaj](#), aby uzyskać informacje na temat zasiłku rodzicielskiego i zasiłku na dziecko w różnych językach na portalu rodzinnym rządu federalnego.

Spotkania i wsparcie

Informacje ogólne

Wychowywanie dzieci nie jest łatwym zadaniem. Dlatego ważne jest, aby rodzice szukali porady i wsparcia na wczesnym etapie. Może to dotyczyć ogólnych kwestii rodzicielskich, ale także trudnych, stresujących sytuacji. Poradnie w powiecie Germersheim są po to, aby pomagać rodzicom. Dzięki swoim usługom pomagają przezwyciężyć konkretne problemy.

[Poradnie rodzinne](#) znajdują się w każdej gminie oraz w miastach Germersheim i Wörth. Usługi są bezpłatne.



Młodym rodzinom z niemowlętami i małymi dziećmi polecamy [poradnik wczesnej pomocy](#) oraz [zespół wczesnej pomocy](#) ■.



Urząd ds. młodzieży

Urząd ds. młodzieży pomaga, doradza, chroni i wspiera. Urząd ds. młodzieży planuje, organizuje i finansuje liczne lokalne usługi dla młodych ludzi i ich rodzin. Rodzina jest życiowym zadaniem dla wszystkich pokoleń. Youth Welfare Office postrzega siebie jako partnera swoich rodzin. Zobowiązuje się do wspierania i wzmacniania rodzin oraz poprawy ich warunków życia w miarę możliwości. Biuro Pomocy Młodzieży chce wspierać innych w ich zaangażowaniu na rzecz rodzin.

Infolinia doradcza Powiatowego Urzędu ds. Młodzieży w Germersheim

Pani Patricia Michl

■ [17er-Straße 1, 76726 Germersheim](#)

■ [07274/53432](#)

■ p.michl@kreis-germersheim.de

■ [Kliknij tutaj](#), aby przejść do strony internetowej powiatowego [urzędu ds. młodzieży](#)

Biura rodzinne/domy rodzinne

Jeśli jesteś nowy w dzielnicy Germersheim lub nie wiesz, jak się po niej poruszać, czasami może to być trudne. Jest wiele nowych rzeczy, które mogą być trudne do zrozumienia. Trzeba wypełniać wnioski. Umawiać się na spotkania - w przedszkolu i szkole, u lekarza lub w administracji. Niektórzy ludzie potrzebują pomocy lub doradztwa.

Lub chciałbyś robić więcej lokalnie w wolnym czasie. I poznawać ludzi. To również może być czasami trudne.

Potrzebujesz pomocy lub porady?

Lokalne biuro rodzinne może Ci pomóc. Biura rodzinne to centra doradcze. Każdy może się do nich zgłosić. Są otwarte dla rodziców, dzieci, młodzieży i rodzin. Pomagają w razie pytań. I wspierają ludzi. Biura rodzinne znajdują się w całym okręgu Germersheim.

Sesje doradcze w biurze rodzinnym są poufne. Pracownicy nikomu o nich nie mówią. Są otwarci na wszystkich ludzi. Akceptują ich takimi, jakimi są.

Biura rodzinne wspierają ludzi we wszystkich obszarach - zarówno w życiu osobistym, jak i w ich społecznościach. Pracownicy są przeciwni przemocy. Promują równe traktowanie kobiet i mężczyzn. I pomagają w integracji. Biura rodzinne pomagają ludziom pomagać samym sobie (pomoc w samopomocy).

Czy chciałbyś lepiej poznać ludzi w swojej wiosce lub mieście?

Biura rodzinne oferują możliwość spotkania się i nawiązania kontaktów towarzyskich. Oferują również rozmowy, podczas których ludzie mogą dowiedzieć się więcej o tym, co ich interesuje w życiu codziennym. Wiele biur rodzinnych organizuje również zajęcia rekreacyjne. Wiele biur rodzinnych bierze również udział w [Tygodniu Międzykulturowym](#). Programy można znaleźć w poszczególnych biurach rodzinnych. W niektórych przypadkach również w aplikacji Integreat.

Czy programy oferowane przez biura rodzinne są wszędzie takie same?

Każde biuro rodzinne ma nieco inne programy. W zależności od tego, co jest ważne lokalnie w danym czasie.

Usługi oferowane przez biura rodzinne są ogólne:

- pomagają w wypełnianiu i zrozumieniu wniosków do urzędów
- chodzą na spotkania z władzami lub lekarzem
- pomagają i doradzają rodzinom w każdej sytuacji
- oferują programy edukacji rodzinnej
- organizują okazje do spotkań
- promują poczucie wspólnoty poprzez świętowanie
- odwiedzają rodziny, jeśli sobie tego życzą
- zapewniają doradztwo społeczne
- chodzą na spotkania w ośrodkach opieki dziennej i szkołach
- pomagają korzystać z lokalnych ofert

- prowadzą działania integracyjne (np. dla osób niepełnosprawnych, migrantów i osób ubiegających się o azyl).

Czy biura rodzinne mogą pomóc we wszystkich kwestiach?

Biura rodzinne to ogólne centra doradcze. Istnieją jednak również centra doradcze zajmujące się **konkretnymi tematami**. Na przykład centrum doradztwa konsumenckiego, centra doradztwa w zakresie problemów z uzależnieniami lub tylko dla kobiet. Biura rodzinne mogą się z nimi skontaktować. Znają one również ważne adresy i numery telefonów.

Czy muszę płacić za doradztwo w biurze rodzinnym?

Wszystkie porady w biurach rodzinnych są bezpłatne!

Czy mówicie tylko trochę po niemiecku?

Wielu pracowników biur rodzinnych posługuje się językami innymi niż niemiecki. Niemniej jednak zawsze dobrym pomysłem jest zabranie ze sobą kogoś, kto może tłumaczyć.

Lokalne biura rodzinne

Biura rodzinne znajdują się we wszystkich gminach, w mieście Germersheim i w mieście Wörth.

Biuro rodzinne w gminie Lingenfeld



Kontakt: Pan Markus Schenk i Pan Christodoulos Koulouris

📍 Schulstraße 7, 67363 Lustadt

☎ [015901980517](tel:015901980517)

☎ [015906820595](tel:015906820595)

✉ familienbuero-lingenfeld@sepia-speyer.de

🕒 Godziny otwarcia

Poniedziałki: od 09:00 do 12:00 w Lustadt, Schulstr. 7

Czwartki: od 09:00 do 12:00 w Lingenfeld, Hauptstr. 58

Spotkania mogą być również umawiane elastycznie poza godzinami pracy.

Centrum Rodzinne Lingenfeld przedstawia się [Profil HDF.pdf](#)

[Ulotka](#) dotycząca domu rodzinnego [DinLang ready.pdf](#)

🌐 Więcej informacji na temat biura rodzinnego można znaleźć [tutaj](#).



Biuro rodzinne bella gminy Bellheim

Osoby kontaktowe: Pani Jasmin Ulu i Pani Kerstin Hess

 [Schulstraße 47, 76756 Bellheim](#)

 [0152/56444366](tel:0152/56444366)

 [0152/56444356](tel:0152/56444356)

 bellabelheim@agf-pfalz.de

 Więcej informacji na temat biura rodzinnego można znaleźć [tutaj](#).



Biuro rodzinne gminy Rülzheim

Janine Sabetz

 [Eisenbahnstraße 32, 76761 Rülzheim](#)

 [@Familienbuero-ruelzheim@lebenshilfe-ger.de](mailto:Familienbuero-ruelzheim@lebenshilfe-ger.de)

 [+49 \(0\) 72727778161](tel:+49(0)72727778161)

 [+49 \(0\) 1637594337](tel:+49(0)1637594337)

 https://www.ruelzheim.de/vg_ruelzheim/de/Leben%20...

 Prosimy o umówienie się na poradę

 Więcej informacji na temat biura rodzinnego można znaleźć [tutaj](#).



Biuro rodzinne Rheinzabern w gminie Jockgrim

Osoba kontaktowa: Christian Großhans (kierownik)

 [@grosshans@lebenshilfe-ger.de](mailto:grosshans@lebenshilfe-ger.de)

 [07271/93419120](tel:07271/93419120)

Kontakt: Pani Nesibe Dogan, Pani Monika Roth i Pani Rusudan Bersirova

 [Am Sportplatz 6, 76764 Rheinzabern](#)

 [07271/599175](tel:07271/599175)

@familienbuero-jockgrim@lebenshilfe-ger.de

Osoba kontaktowa:

Pani Nesibe Dogan

 [0151/54448989](tel:0151/54448989)

@dogan@lebenshilfe-ger.de

Pani Monika Roth

 [0173/3470815](tel:0173/3470815)

@roth@lebenshilfe-ger.de

Pani Rusudan Bersirova

 [0157/54100643](tel:0157/54100643)

@bersirova@lebenshilfe-ger.de

 Więcej informacji na temat biura rodzinnego można znaleźć [tutaj](#).

Biuro rodzinne bella gminy Kandel



 [Am Plätzl 1, 76870 Kandel](#)

 [07275/9196580](tel:07275/9196580)

 [0152/56444360](tel:0152/56444360) lub [0151/54882223](tel:0151/54882223) lub [0152/56444374](tel:0152/56444374)

 bellAKandel@agfj-pfalz.de

 Więcej informacji na temat biura rodzinnego można znaleźć [tutaj](#).

Centrum Kobiet i Rodziny (FFZ) Kandel e.V.

 [Luitpoldstraße 6, 76870 Kandel](#)

 [07275/4316](tel:07275/4316)

 info@ffz-kandel.de

 Biuro: poniedziałek, środa i piątek, od 09:00 do 12:00

 Więcej informacji na temat centrum rodzinnego można znaleźć [tutaj](#).



Biuro rodzinne gminy Hagenbach

Osoba kontaktowa: Pan Casjen Klosterhuis (koordynacja) i Pani Kaja Crocoll

■ Bienwaldstraße 4a, 76767 Hagenbach

■ [0151/40638637](tel:015140638637) (pan Klosterhuis) lub [0151/40638677](tel:015140638677) (pani Crocoll)

■ familienbuero-hagenbach@cjd.de

🕒 Godziny otwartych konsultacji:

Czwartki, od 16:30 do 18:00

Istnieje możliwość umówienia dodatkowych spotkań

■ Więcej informacji na temat biura rodzinnego można znaleźć [tutaj](#).



Biuro rodzinne miasta Germersheim

Osoba kontaktowa: Andrea Krey (koordynacja)

📍 Urząd Miasta Germersheim, An Fronte Diez 1, 76726 Germersheim

📞 [07274/960281](tel:07274960281)

📞 [0172/4427448](tel:01724427448)

@andrea.krey@germersheim.eu

Biuro rodzinne: Pani Jolanta Jendrek i Pani Khadija Manoudi

■ [An Fronte Diez 1 \(ośrodek zatrzymań\), 76726 Germersheim](#)

■ [07274/9491151](tel:072749491151)

■ [0162/2010383](tel:01622010383) (pani Jendrek), 📞 [0173/5731148](tel:01735731148) (pani Manoudi)

■ familienbuero-germersheim@caritas-speyer.de

🕒 Godziny pracy biura:

Od poniedziałku do piątku: 09:00 - 11:30 i 14:00 - 16:00

Godziny otwartych konsultacji: poniedziałki od 09:00 do 10:00

Istnieje możliwość umówienia dodatkowych spotkań

■ Więcej informacji na temat biura rodzinnego można znaleźć [tutaj](#).

Biuro rodzinne miasta Wörth Internationaler Bund

Osoba kontaktowa: Pan Turgay Cakmak i Pani Claudia Meiburg

 [Dorschbergstraße 6, parter po lewej stronie, 76744 Wörth](#)

 [07271/1320013](#)

 [0151/49242793](#) (pan Cakmak),  [0151/40242797](#) (pani Meiburg)

 familienbuero-woerth@ib.de

 Godziny konsultacji:

Poniedziałek i piątek, od 10:00 do 12:00

Czwartek, od 13:00 do 15:00

 Więcej informacji na temat biura rodzinnego można znaleźć [tutaj](#).

Czy masz ogólne pytania dotyczące biur rodzinnych?

Wtedy pan Giessen w administracji okręgowej może ci pomóc.



Pan Wolfgang Giessen (koordynacja sieci)

 [07274/53310](#)

 w.giessen@kreis-germersheim.de

Grupy maluchów i grupy zabawowe, miejsca spotkań, kawiarnie

Germersheim

Kawiarnia dla rodziców z dziećmi do lat 3 i kobiet w ciąży

Chcesz spotkać się z innymi rodzicami, porozmawiać przy kawie lub herbatce albo po prostu miło spędzić czas? W takim razie czekamy na Ciebie i Twoje dziecko!

Dla dzieci dostępny jest pokój zabaw z opieką.

Oferta jest bezpłatna i organizowana wspólnie przez Haus der Familie, poradnię rodzicielską, małżeńską i życiową oraz poradnię wczesnej pomocy.

Prosimy o zabranie ze sobą certyfikowanego szybkiego testu antygenowego.

Kiedy: Środy, od 09:30 do 11:15

Gdzie: Dom Rodzinny, Budynek Aresztu, An Fronte Diez 1, 76726 Germersheim

Więcej informacji od:

Family Office of the City of Germersheim

☎ [07274/9491151](tel:072749491151) lub ☎ [0162/2010383](tel:01622010383)

@familienbuero-germersheim@caritas-speyer.de

Hagenbach

Kawiarnia naprawcza

📍 2 piętro dawnej szkoły średniej, Am Stadtrand 1, 76767 Hagenbach

Podczas naprawy można napić się kawy i zjeść ciasto lub porozmawiać z innymi gośćmi. Jeśli potrwa to dłużej, skontaktujemy się z Tobą po zakończeniu prac.

Terminy kawiarenki naprawczej można znaleźć na stronie 🌐 [tutaj](#).

Kawiarnia w języku niemieckim

📍 Centrum Rodzinne Hagenbach, Bienwaldstraße 4a, 76767 Hagenbach

Zapraszamy osoby uczące się języka niemieckiego i niemieckojęzyczne, które chciałyby porozmawiać.

Każda środa, 16:00 - 18:00 (od 09.04.25)

Spotkanie z rękodziełem

📍 Centrum Rodzinne Hagenbach, Bienwaldstraße 4a, 76767 Hagenbach

Każdy 1 i 3 poniedziałek miesiąca, 15:00 - 18:00

Café Auszeit

📍 Centrum Rodzinne Hagenbach, Bienwaldstraße 4a, 76767 Hagenbach

Każdy wtorek, 09:00 - 11:00

Spotkanie z grammi

📍 Protestancki dom kultury, Konrad-Adenauer-Ring 1, 76767 Hagenbach

Każdy 2. i 4. wtorek miesiąca, 15:00 - 17:00

Grupa maluchów

📍 Centrum rodzinne Hagenbach, Bienwaldstraße 4a, 76767 Hagenbach

Każdy czwartek, 09:30 - 10:30

Godziny konsultacji lokalnych

📍 Ratusz 1. Berg / 2. Neuburg / 3. Scheibenhart

W każdy czwartek, od 14:00 do 15:00

Oto przegląd wszystkich [Regelmäßige Angebote 25-2.pdf](#)

Kandel

Popołudnie z zabawą: Miejsce spotkań dla rodzin uchodźców z dziećmi z Ukrainy

We współpracy z Centrum Pomocy Młodzieży w Kandel i Centrum Rodziny w Kandel, gmina Kandel oferuje popołudnie gier jako miejsce spotkań dla rodzin uchodźców z dziećmi z Ukrainy. Celem jest poznanie ludzi, zrozumienie kultur i nawiązanie kontaktów towarzyskich.

Kiedy: Poniedziałki, od 14:30 do 16:00

Gdzie: ratusz w Kandel, Schulgasse 3, 76870 Kandel

Informacje i kontakt: Administracja miejska Kandel

Pani Bibiche Ulrich, ☎ [07275/960128](tel:07275/960128) lub [0159/04240178](tel:0159/04240178), @ bibiche.urlich@vg-kandel.de

Dom Rodzinny FFZ

Pani Heidi Untch, ☎ [07275/4316](tel:07275/4316) lub [0163/2136905](tel:0163/2136905), @ info@ffz-kandel.de

Grupa zabaw i maluchów

Miejsce spotkań dla rodziców z dziećmi w wieku od 0,5 do 2,5 lat. Dzieci mogą bawić się, malować i robić rękodzieło w przytulnej atmosferze. Rodzice wymieniają się pomysłami. Wizyty na placu zabaw lub wspólne wycieczki, wizyta w kawiarni dla rodziców lub piknik na basenie - grupa wspólnie ustala program.

Kiedy: Poniedziałki, od 16:00 do 17:00

Gdzie: FFZ- Haus der Familie, Luitpoldstraße 6, 76870 Kandel

Kontakt: Pani Melanie Heilmann, ☎ [0176/56793831](tel:017656793831)

Kawiarnia dla rodziców "Czas wolny"

Mała przerwa od codzienności przy filiżance kawy lub herbaty. Dzieci mogą bawić się w pokoju zabaw pod nadzorem, podczas gdy mamy i / lub tatusiowie mogą porozmawiać przy kawie, herbacie i pysznym śniadaniu. Położna Jana Frech odwiedza nas w regularnych odstępach czasu i chętnie odpowiada na wszelkie pytania, pomagając i doradzając!
www.freche-hebamme.de

Kawiarenka dla rodziców FFZ - Haus der Familie Kandel odbywa się we współpracy z Centrum Caritas.

Kiedy: Wtorki, od 09:30 do 11:30

Gdzie: FFZ - Haus der Familie (obok Kulturkeller), Luitpoldstraße 6, 76870 Kandel

Kontakt: ☎ [07275/4316](tel:072754316), ☎ [0163/2136905](tel:01632136905) @ info@ffz-kandel.de

Begegnungstreff - miejsce spotkań dla uchodźców z Ukrainy

Begegnungstreff oferuje przestrzeń do przytulnych spotkań i wymiany kulturalnej. Nacisk kładziony jest na spotkania, poznawanie ludzi i angażowanie się w dialog! Z zajęciami dla dzieci.

Osoby, które chciałyby się przyłączyć i zaangażować, są bardzo mile widziane.

Kiedy: Środy, od 15:30 do 17:30

Gdzie: Max i Moritz, Rheinstraße 65, 76870 Kandel

Oferta Związku Gmin Kandel we współpracy z FFZ-Haus der Familie Kandel.

Informacje i kontakt:

Urząd Gminy Kandel

Kontakt: Pani Bibiche Ulrich, ☎ [07275/960128](tel:07275960128) lub [0159/04240178](tel:015904240178), @ bibiche.ulrich@vg-kandel.de

FFZ- Dom Rodziny

Kontakt: Pani Heidi Untch, ☎ [07275/4316](tel:072754316) lub [0163/2136905](tel:01632136905) @ info@ffz-kandel.de

Wspólne śniadanie

Wspólne śniadanie w miłej atmosferze, wymiana pomysłów i nawiązywanie nowych kontaktów.

Ze względów organizacyjnych prosimy o wcześniejszą rejestrację.

Wkład w wydatki: 6,00 € za osobę

Kiedy: W każdą 2. środę miesiąca (12.10., 09.11. i 14.12.2022), od 09:30 do 12:00,

Gdzie: FFZ - Dom Rodzinny, Luitpoldstraße 6, 76870 Kandel

Kontakt i rejestracja: Barbara Asselmeyer, ☎ [07274/5474](tel:072745474)

Lingenfeld

"Otwarte spotkanie z raczkowaniem"

Haus der Familie zaprasza na otwarte spotkanie dla maluchów. Oferujemy stymulujące zajęcia dla dzieci w bezpiecznym otoczeniu, a także możliwość rozmowy przy przekąsce w przytulnej atmosferze.

Terminy:

07.01.2025

23.01.2025

04.02.2025

20.02.2025 09:00 - 12:00

Oferta jest bezpłatna!

📍 Dom rodzinny, Schulstraße 7, 67363 Lustadt

Otwarte spotkanie raczkowania odbywa się regularnie.

"Kawiarenka dla rodziców"

Kawiarenka dla rodziców służy nawiązywaniu kontaktów, wymianie pomysłów i przekazywaniu wiedzy na różne tematy. W godzinach popołudniowych w otwartej atmosferze można omówić obawy rodziców związane ze szkołą, wychowaniem, edukacją i sprawami biurokratycznymi.

📍 Stołówka Szkoły Podstawowej Lingenfeld, Humboldtstr. 5, 67360 Lingenfeld

Kiedy: 26.02.2025 od 15:30 do 17:30

Oferta jest bezpłatna!

Kawiarenka dla rodziców odbywa się regularnie

Rülzheim

Café Klatsch - bezpłatne śniadanie dla rodziców i dzieci organizowane przez Rülzheim Family Office

Rülzheim Family Office zaprasza rodziców i dzieci na (bezpłatne) wspólne śniadanie w gminie.

Kiedy: w każdą 1. środę miesiąca, od 10:00 do 12:00

Gdzie: kościół protestancki, Hoppelgasse 35, 76761 Rülzheim

Organizacja zależy od aktualnej sytuacji związanej z pandemią koronawirusa.

Rejestracja u: Pani Janine Sabetz i Pani Olfa Belfadhel, ☎ [07272/7778161](tel:072727778161) @ familienbuero-ruelzheim@lebenshilfe-ger.de

[Cafe Klatsch.pdf](#)

Wörth nad Renem

Kawiarnia dla rodziców "na okrągło"

Kawiarnia dla rodziców to miejsce otwartych drzwi, w którym można rozmawiać i słuchać, wymieniać się pomysłami, poznawać się nawzajem, mieć pomysły, dobrze się bawić, poszerzać wiedzę, wzmacniać rodziny, doświadczać wspólnoty ... wypić filiżankę kawy.

Dla rodziców z dziećmi w wieku od 0 do 3 lat. Nie jest wymagana wcześniejsza rezerwacja.

Prosimy o przestrzeganie zasady 3G i noszenie maski (medycznej/FFP2) w pomieszczeniach!

Współpraca między Centrum Caritas Germersheim i Biurem Rodzinnym Wörth

Kiedy: Wtorki, od 09:30 do 11:30

Gdzie: Centrum wielopokoleniowe Wörth, Ahornstraße 5, 76744 Wörth am Rhein

Szukasz grupy maluchów w pobliżu?

🔗 [Kliknij tutaj](#), aby uzyskać przegląd grup maluchów w powiecie Germersheim.

Szukasz zajęć rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży?

W naszej aplikacji znajdziesz również [oferty specjalnie dla dzieci i młodzieży](#)

Sieć wczesnej pomocy

Jesteś w ciąży lub masz dzieci w wieku poniżej 6 lat? Masz pytania i wątpliwości?

W takim razie sieć [wczesnej](#) pomocy  może Ci pomóc. Pod hasłem "Wcześnie - w dobrej formie... Od samego początku!" oferuje wiele usług dla rodziców. Wspiera rodziny od momentu zajścia w ciążę do ukończenia przez dzieci 6 roku życia. Praca koncentruje się na dzieciach w wieku od 0 do 3 lat. Sieć ma na celu pomoc w przypadku pytań i wątpliwości. Celem usług jest zapewnienie dzieciom zdrowego rozwoju i dorastania bez przemocy.

Sieć oferuje informacje i usługi na następujące tematy

- ciąża
- niemowlęta
- (małe) dzieci

Oferuje

- Poradnictwo
- wsparcie
- pomoc

Sieć obejmuje położne rodzinne oraz rodzinne pielęgniarki środowiskowe (FGKiKP). Przychodzą oni również do domu. Mamy i ojcowie mogą również brać udział w kawiarenkach dla rodziców i spotkaniach dla rodziców. Mogą tam wymieniać się pomysłami lub uzyskać wsparcie z poradni dla rodziców. Biura rodzinne z ich licznymi usługami są również częścią programu wczesnej pomocy w dzielnicach.

Usługi wczesnej pomocy są zazwyczaj bezpłatne dla rodzin. Nie trzeba składać wniosku. Usługa jest dostępna tylko dla rodzin, które tego chcą. Nikt nie musi przyjmować oferty.



Więcej informacji można znaleźć tutaj:

- [Wczesna pomoc Przewodnik dla rodzin](#)
- [Poradnictwo dla kobiet w ciąży w Centrum Caritas Germersheim](#)
- Ośrodek wczesnej interwencji zajmujący się diagnozą, leczeniem i wsparciem dzieci i młodzieży, u których zdiagnozowano lub podejrzewa się problemy rozwojowe - [Frühförderzentrum St. Laurentius und Paulus](#)
- Najważniejsze fakty dotyczące  [badań wczesnego wykrywania w dzieciństwie U1 do U9](#) w skrócie wyjaśnione na stronie.
- [Oblicz daty badań U dla swojego dziecka](#)
- [Informacje zdrowotne na temat zdrowia kobiet / zdrowia matki](#) z Federalnego Centrum Edukacji Zdrowotnej
- Informacje zdrowotne w różnych językach na stronie [Landeszentrum Gesundheit in Nordrhein Westfalen](#) na temat ciąży i porodu, niemowląt i małych dzieci oraz dzieci i młodzieży
- Filmy z Federalnego Centrum Edukacji Zdrowotnej na [temat więzi, zabawy, jedzenia i języka](#).

... oraz w [biurach rodzinnych](#) w gminie lub mieście.

Doradztwo edukacyjne, doradztwo małżeńskie i doradztwo życiowe

Poradnictwo małżeńskie i rodzinne

W związkach partnerskich lub małżeństwach zawsze mogą pojawiać się problemy. Często zdarzają się również problemy lub kłótnie między rodzicami i ich dziećmi. Czasami nie jest możliwe samodzielne rozwiązanie tych problemów. Wtedy pomocne może być zwrócenie się do kogoś o poradę. Do tego właśnie służy poradnictwo małżeńskie i rodzinne. Pracują tam osoby przeszkolone do niesienia pomocy. Zapewniają wsparcie w przewyżnianiu wyzwań i problemów w związku lub w rodzinie.

Każdy może skontaktować się z poradnią. Poradnictwo jest bezpłatne. Wszystko, co jest omawiane podczas doradztwa, pozostaje poufne. Nikt inny się o tym nie dowie.

W okręgu Germersheim znajdują się różne poradnie. Caritas i AWO oferują doradztwo.

Centrum Caritas Germersheim

Centrum Caritas oferuje bezpłatne porady i wsparcie.

Pomaga w następujących kwestiach

- Pytania dotyczące rodzicielstwa,
- troski o własne dzieci,
- problemy w związkach partnerskich,
- niepokoju i żalu

W Germersheim

■ [17er Straße 1, 76726 Germersheim](#)

■ [07274/94910](#)

■ **Możliwość umawiania spotkań:**

Poniedziałek i środa, 08:30 - 12:00 godz,

Wtorek i czwartek, 08:30 - 12:00 i 13:00 - 16:30

Oddział w Wörth

■ [Mozartstraße 5, 76744 Wörth](#)

■ [07274/94910](#)

Spotkania można umawiać telefonicznie

■ Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Poradnia Stowarzyszenia Pomocy Pracownikom (AWO)

Poradnia AWO oferuje bezpłatne porady. Pomaga w rozwiązywaniu problemów w związkach i w rodzinie. Pomaga również w innych kwestiach życiowych.

Jego usługi obejmują

- Doradztwo partnerskie
- Poradnictwo małżeńskie
- Poradnictwo rodzinne
- Doradztwo życiowe
- Doradztwo w zakresie indywidualnych problemów i kryzysów życiowych
- Doradztwo w zakresie separacji i rozvodu
- Doradztwo w sprawach dotyczących opieki nad dzieckiem i prawa do kontaktów z dzieckiem
- Wykłady i seminaria
- Udział w postępowaniu przed sądem rodzinnym (zgodnie z §50 SGB VIII) w imieniu Urzędu ds. Młodzieży w Germersheim

Poradnia AWO

Kontakt: Tabea Rieke, wykwalifikowany pracownik edukacji społecznej

■ [Waldstraße 38, 76870 Kandel](#)

■ [07275/9886850](#)

Faks: 07275/9886859

■ **Godziny konsultacji telefonicznych:**

Wizyty najlepiej umawiać telefonicznie:

zawsze od poniedziałku do czwartku w godzinach 11:30 - 12:30

■ Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Edukacja i partycypacja (wsparcie finansowe)

Rodziny o niskich dochodach mogą ubiegać się o świadczenia w ramach pakietu edukacyjnego i partycypacyjnego. W zależności od rodzaju pomocy można otrzymać dofinansowanie lub pełne pokrycie kosztów wycieczek szkolnych, materiałów szkolnych, obiadów, członkostwa w klubach, pomocy w nauce i transportu szkolnego.

Pakiet Edukacja i Partycypacja umożliwia dzieciom w będącym w potrzebie lepsze uczestnictwo w życiu społecznym i kulturalnym społeczności.

Więcej informacji, osoby do kontaktu i linki do aplikacji można znaleźć [tutaj](#).

Dom wielopokoleniowy

Domy wielopokoleniowe to miejsca, w których ludzie mogą się spotykać bez względu na wiek. Domy to miejsca, w których ludzie mogą się spotykać i poznawać poza rodziną. Mogą tam wnieść siebie, swoje zainteresowania i umiejętności. Daje im to możliwość kształtowania przestrzeni, w której żyją.

Centra wielopokoleniowe koordynują swoje usługi z lokalnymi społecznościami. Chcą świadczyć lokalne usługi, które są naprawdę potrzebne.

■ [Centrum wielopokoleniowe Wörth am Rhein](#)

Kliknij tutaj, aby zapoznać się ze specjalnymi ofertami dla [dzieci i młodzieży](#).

Pomoc społeczna dla młodzieży / biuro pomocy społecznej dla młodzieży

Czy mają Państwo pytania lub problemy związane z opieką nad dziećmi? Masz pytania lub problemy związane z wychowaniem dzieci? Potrzebujesz pomocy w opiece nad dziećmi? A może sam potrzebujesz reprezentacji prawnej?

W takim razie możesz skontaktować się z Youth Welfare Office.

Urząd ds. młodzieży wspiera młodych ludzi. Opiekuje się dziećmi, nastolatkami i młodymi dorosłymi. Pomaga również ich rodzicom. Lub innym osobom, które opiekują się dziećmi (opiekunom prawnym).

Jeśli w rodzinie występują problemy wychowawcze, urząd ds. młodzieży może udzielić porady i pomocy. Urząd ds. młodzieży może również pomóc w przypadku pytań lub problemów, które nie

mają nic wspólnego z rodziną.

Urząd ds. młodzieży może pomóc lub wesprzeć w tych kwestiach:

- Ogólne doradztwo i wsparcie dla rodziny
- Doradztwo w zakresie partnerstwa, separacji i rozvodu, opieki osobistej
- Praca z młodzieżą / praca socjalna z młodzieżą
- Interwencja kryzysowa
- Pomoc w wychowywaniu dzieci
- Pomoc w integracji
- Opieka nad młodzieżą w postępowaniu karnym
- Zaliczki alimentacyjne
- Poradnictwo prawne
- Inne usługi

Urząd ds. młodzieży administracji okręgu Germersheim

■ [17er Str. 1, 76726 Germersheim](#)

■ [+49 \(0\) 727453229](#)

■ @Kreisverwaltung@kreis-germersheim.de

■ Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

■ Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku, 08:30 - 12:00

Poniedziałek i środa, 13:30 - 16:00

Czwartek, 13:30 - 18:00

Seniorzy

Przedstawiciele seniorów i rady doradcze

W Niemczech mieszka około 18,9 miliona osób w wieku 65 lat lub starszych. Oznacza to, że grupa docelowa seniorów stanowi ponad 22 procent całkowitej populacji w całych Niemczech.

W powiecie Germersheim jest również wielu seniorów. Często mają oni inne pytania i problemy niż osoby młodsze. Dlatego w dzielnicy działają przedstawiciele seniorów. Mają oni otwarte ucho na obawy starszych obywateli.

Przedstawiciele seniorów są bezstronni. Pośredniczą między obywatelami, administracją i politykami.

Rozwijają i utrzymują kontakty z klubami i organizacjami w społeczności lokalnej. Organizują pomoc i usługi doradcze. Bronią interesów osób starszych. Zapewniają, że potrzeby starszego pokolenia są brane pod uwagę. Pomagają je rozpoznać i przekazać dalej.

Są dostępni osobiście dla wszystkich mieszkańców. Lub telefonicznie, listownie lub pocztą elektroniczną.

Osoba kontaktowa

Administracja dzielnicy Germersheim

Pani Valkana Krstev

📍 Waldstraße 13a, 76726 Germersheim

Pokój: 3

☎ [07274/53279](tel:0727453279)

@ v.krstev@kreis-germersheim.de

Więcej informacji na temat przedstawicieli seniorów i rad doradczych, a także biur seniorów można znaleźć [tutaj](#).

Informacje na temat opieki w dzielnicy Germersheim można znaleźć [tutaj](#).

Pielęgniarka środowiskowa Plus

Społeczeństwo w Niemczech staje się coraz starsze. W dzielnicy Germersheim jest również wiele osób starszych (bardzo starszych). Ale nie wszyscy starsi ludzie potrzebują opieki. Niektórzy po prostu potrzebują trochę wsparcia. Dlatego w dzielnicy Germersheim działa pielęgniarka środowiskowa Plus.

Pielęgniarka środowiskowa Plus odwiedza i doradza osobom starszym. Jeśli sobie tego życzą, nawet w ich własnym domu. Wizyty te mają na celu rozpoznanie potrzeb ludzi. Ważne jest, aby rozpoznać potrzeby na wczesnym etapie. Chodzi również o rozpoznanie zagrożeń. I o odpowiednią pomoc. Celem jest umożliwienie osobom starszym prowadzenia niezależnego życia tak długo, jak to możliwe.

Pielęgniarka środowiskowa Plus udziela porad na następujące tematy:

- Zdrowie
- odżywianie
- mobilność
- Pomoc i opieka
- lokalne oferty (np. spotkania seniorów, programy ćwiczeń, wydarzenia lub kursy)
- jak nawiązywać kontakty społeczne. Wzmacnia to niezależność
- jak można ułatwić codzienne życie

Chciałaby również zasugerować odpowiednie programy w poszczególnych regionach. Lub wdrożyć je samodzielnie. Celem jest dalszy rozwój infrastruktury. Program Community Nurse Plus powinien umożliwić ludziom prowadzenie zdrowego i niezależnego życia w swojej społeczności przez długi czas.

Wszyscy specjaliści w programie Community Nurse Plus mają wykształcenie pielęgniarskie. Mają również wieloletnie doświadczenie jako pielęgniarki lub opiekunowie geriatryczni. Nie udzielają jednak porad w kwestiach związanych z opieką. Sami nie świadczą żadnych usług opiekuńczych. Jednak w razie potrzeby zorganizują odpowiednie wsparcie dla osób starszych. W takim przypadku kierują ich do odpowiedniego [centrum wsparcia opieki](#). Ściśle współpracują z tym ośrodkiem.

Doradztwo jest jedynie ofertą. Jest ono dobrowolne i bezpłatne. Nikt nie musi przyjmować oferty. Wszystkie pytania są traktowane z zachowaniem absolutnej poufności.

Osoby kontaktowe:

Centrum Opieki Społecznej Rülzheim, Bellheim, Jockgrim e.V.

Pani Alexandra Schäfer

📍 Kuhardter Straße 37

76761 Rülzheim

☎ [07272/70021723](tel:07272/70021723)

☎ [0176/19117772](tel:0176/19117772)

@gemeindeschwesterplus@sozialstation-ruelzheim.de

📍 [Ośrodek opieki społecznej w Rülzheim - Community Nurseplus](#)

Kliknij tutaj, aby zobaczyć [ulotkę](#)

Ważne: Obecnie nie jest możliwe udzielanie porad przez Community NursePlus.

Potrzebujesz wsparcia?

W takim razie ośrodek pomocy społecznej Rülzheim, Bellheim, Jockgrim e.V. może Ci pomóc.

☎ [07272/919177](tel:07272/919177)

@info@sozialstation-ruelzheim.de

Specjalista w projekcie Community Nurse Plus dla gmin Hagenbach i Kandel oraz miasta Wörth

Pani Angelika Drodofsky

📍 Keltenstraße 15 a

76744 Wörth a. R.

☎ [07271/131151](tel:07271/131151)

@gemeindeschwester@woerth.de

📍 [Miasto Wörth - Pielęgniarka środowiskowa plus](#)

Kliknij tutaj, aby zobaczyć [ulotkę](#)