

## Cuprins

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Centre de consiliere și oferte de ajutor                     | 2  |
| Persoane în vârstă și rudele acestora                        | 2  |
| Precauție și îngrijire juridică                              | 4  |
| Grupuri de autoajutorare                                     | 4  |
| Dependență - alcool, medicamente, jocuri de noroc și droguri | 5  |
| ITS - Boli cu transmitere sexuală                            | 6  |
| Sănătatea femeii                                             | 7  |
| Traume, crize acute și stres psihologic                      | 7  |
| Sarcina și avortul                                           | 9  |
| Tulburări alimentare                                         | 11 |
| Dizabilități și incluziune                                   | 12 |

## Centre de consiliere și oferte de ajutor

Aici veți găsi diverse centre de consiliere în domeniul sănătății. Puteți afla ce este un centru de consiliere [aici](#).

## Persoane în vârstă și rudele acestora

### Centre de consiliere pentru persoanele în vârstă și rudele acestora

Centrele de consiliere de aici oferă informații, sprijin și asistență în luarea deciziilor cu privire la tot ceea ce ține de îmbătrânire. Centrele de consiliere sunt destinate persoanelor în vârstă, dar și membrilor familiilor. Îngrijirea și demența sunt adesea situații stresante pentru familii. Este posibil să nu fiți familiarizat cu acest tip de sprijin din țara dumneavoastră de origine. Există multe servicii de consiliere în Germania. Căutați consiliere și sprijin gratuit. În cele din urmă, dumneavoastră decideți ce doriți să faceți.

Veți primi consiliere și ajutor pe diverse teme. De exemplu

- demența
- Alte boli la bătrânețe
- Beneficiile asigurării de îngrijire
- Îngrijirea la domiciliu sau într-un centru de îngrijire
- Bani pentru îngrijire
- Probleme cu autoritățile
- Probleme cu autoritățile
- Handicap grav
- Îngrijire
- Testament de viață

#### **Centrul specializat pentru rudele care au grijă de Diakonie Fürth e.V.**

📍 Königsruherstr. 56-60, 90762 Fürth

☎ [09117493323](tel:09117493323)

@ [angehoerigen-beratung@diakonie-fuerth.de](mailto:angehoerigen-beratung@diakonie-fuerth.de)

🌐 [www.diakonie-fuerth.de](http://www.diakonie-fuerth.de)

🕒 Luni 10:00 - 11:30, marți 13:00 - 14:30, miercuri, 11:00 - 12:30

Consiliere online: <https://beratung.diakonie.de/themen>

#### **Caritas Fürth e.V. centru specializat pentru rudele îngrijitoare**

📍 Königsstr. 112-114, 90762 Fürth

☎ [0911740500](tel:0911740500)

@ [angelika.bleicher@caritas-fuerth.de](mailto:angelika.bleicher@caritas-fuerth.de)

🌐 [www.caritas-fuerth.de](http://www.caritas-fuerth.de)

🕒 Luni - vineri 09:00 - 15:00

**Hospizverein Region Fürth e.V.** Asociația hospice ajută persoanele grav bolnave și pe moarte, precum și rudele acestora, pe drumul lor spre ieșirea din viață. Conferințele, seminariile și evenimentele oferă o bună oportunitate de a oferi răspunsuri la întrebări despre moarte, moarte și doliu. De asemenea, vă puteți implica

în organizarea hospice-urilor.

■ Gustav-Weißkopf-Str. 9, 90768 Fürth

■ [091197905460](tel:091197905460)

■ [buero@hospizverein-fuerth.de](mailto:buero@hospizverein-fuerth.de)

■ [www.hospizverein-fuerth.de](http://www.hospizverein-fuerth.de)

Puteți găsi [aici](#) videoclipuri explicative despre hospice și îngrijirea paliativă în mai multe limbi.



Alte centre de informare și consiliere din orașul Fürth pot fi găsite [aici](#).



### **Centrul specializat pentru rude îngrijitoare al AWO Fürth Land e.V.**

📍 Martin-Luther-Platz 7, 90547 Stein

☎ [091197191469](tel:091197191469) și [015238950256](tel:015238950256)

@ [fachstellefp@awo-fl.de](mailto:fachstellefp@awo-fl.de)

🌐 [www.awo-fl.de](http://www.awo-fl.de)

📅 faceți o programare

De asemenea, puteți contacta administrația cartierelor din Cadolzburg, Oberasbach și Wilhermsdorf:

### **Managementul cartierului Cadolzburg**

📍 Hindenburgstr. 14, 90566 Cadolzburg

☎ [017620751794](tel:017620751794)

@ [quartier-cadolzburg@caritas-fuerth.de](mailto:quartier-cadolzburg@caritas-fuerth.de)

🌐 [www.caritas-fuerth.de](http://www.caritas-fuerth.de)

📅 Luni 09:00 - 11:00, joi 14:00 - 16:00 și prin programare

### **Gestionarea cartierului Wilhermsdorf**

📍 Hauptstr. 46, 91452 Wilhermsdorf

☎ [091029958205](tel:091029958205)

@ [mailto:Last@markt-wilhermsdorf.de](mailto:mailto:Last@markt-wilhermsdorf.de)

🌐 [www.markt-wilhermsdorf.de](http://www.markt-wilhermsdorf.de)

📅 prin aranjament

### **Gestionarea vecinătății Oberasbach**

📍 Treffpunkt Alte Post, Am Rathaus 6, 90522 Oberasbach

☎ [091180193569](tel:091180193569)

@ [renate.schwarz@diakonie-fuerth.de](mailto:renate.schwarz@diakonie-fuerth.de)

🌐 [www.diakonie-fuerth.de](http://www.diakonie-fuerth.de)

📅 Luni 10:00 - 16:00, vineri 10:00 - 16:00 și pe bază de programare

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#) și în ghidul "[Lebensfroh mit 60+](#)" al districtului Fürth.

## Precauție și îngrijire juridică

### Consiliere privind îngrijirea juridică și asigurarea pentru boală, bătrânețe și handicap

Dumneavoastră sau rudele dumneavoastră nu mai sunteți capabili să vă administrați propriile afaceri? Din cauza unei boli mintale, psihologice, intelectuale sau fizice sau a unui handicap? Atunci este posibil să aveți nevoie de un reprezentant legal. Acesta este numit de o instanță. Acesta poate fi, de asemenea, o rudă.

Cu toate acestea, puteți, de asemenea, să faceți dispoziții private. Puteți da unei persoane alese de dvs. o procură sau o directivă de îngrijire. În cazul în care nu mai sunteți capabil să luați propriile decizii.

Centrele de îngrijire vă sprijină cu

- întrebări cu privire la tutela legală
- crearea unei procuri pentru îngrijirea sănătății
- autentificarea la notar a procurilor de îngrijire medicală și a directivelor de îngrijire

Odată ce ați făcut o programare, personalul va veni la dumneavoastră. Indiferent dacă vă aflați la domiciliu, în spital, într-o instituție sau într-un centru de îngrijire.



**Stadt Fürth**

#### Orașul Fürth - Centru de îngrijire pentru adulți

Technisches Rathaus, Kohlenmarkt 3, 90762 Fürth

09119741531

[betreuungsstelle@fuerth.de](mailto:betreuungsstelle@fuerth.de)

[www.stadt-fuerth.de](http://www.stadt-fuerth.de)



**Landkreis Fürth**

#### Biroul districtual Fürth - Centru de îngrijire

Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

091197731246

[www.landkreis-fuerth.de](http://www.landkreis-fuerth.de)

## Grupuri de autoajutorare

Într-un grup de autoajutorare se întâlnesc persoane cu același subiect (de exemplu, boală, handicap, rude, dependență).

Vorbesc între ei despre experiențele lor sau fac ceva împreună. Ei învață unii de la alții și se ajută reciproc. Nu există o conducere profesionistă în grupurile de autoajutorare, nimeni nu are voie să decidă asupra celorlalți. Este foarte important ca ceea ce se discută în cadrul grupului să nu fie spus nimănui altcuiva. Persoanele din grup au încredere unele în altele.

Dacă sunteți în căutarea unui grup de auto-ajutor adecvat sau doriți să înființați un grup în limba dumneavoastră maternă, vă rugăm să contactați Kiss.

### **Selbsthilfekontaktstelle Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen e.V.**



📍 Site-ul este disponibil și în engleză, turcă și rusă Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg

☎ [09112349449](tel:09112349449)

@ [nuernberg@kiss-mfr.de](mailto:nuernberg@kiss-mfr.de)

🌐 <http://www.kiss-mfr.de>

🕒 Luni 10:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00, Miercuri 10:00 - 13:00 și 14:00 - 17:00 (prin telefon și 17:00 - 19:00), Joi 10 - 13 h

### **Selbsthilfekontaktstelle Kiss in Fürth**

📍 "Lila Ecke" im Klinikum Fürth, Jakob-Henle-Str. 1, 90766 Fürth

🕒 marți 14:00 - 17:00

## **Dependență - alcool, medicamente, jocuri de noroc și droguri**

Dependența este o boală. Oamenii sunt dependenți de droguri, alcool sau medicamente. Jocurile de noroc, internetul sau jocurile pe calculator pot crea, de asemenea, dependență. Există adesea probleme în familie, cu banii, la locul de muncă sau cu poliția. Este dificil să se facă distincția între ceea ce este încă normal și când cineva este dependent.

Dacă dumneavoastră sau un membru al familiei, un prieten sau o prietenă sunteți dependent(ă) sau dacă aveți întrebări pe această temă, puteți merge la consiliere pentru dependență. De asemenea, puteți obține ajutor acolo atunci când vine vorba de droguri ilegale. Există o obligație de confidențialitate. Nici poliția nu este informată. Consilierea este gratuită și anonimă, dacă doriți.

Puteți găsi [aici](#) și informații pentru membrii familiei în diferite limbi.

## **Centre de consiliere în apropiere:**

### **Caritas Fürth - Centru de consiliere psihosocială pentru persoane cu probleme de dependență**

📍 Königstr. 112-114, 90762 Fürth

☎ [09117405020](tel:09117405020)

@ [suchtberatung@caritas-fuerth.de](mailto:suchtberatung@caritas-fuerth.de)

🌐 [www.caritas-fuerth.de](http://www.caritas-fuerth.de)

🕒 Luni, Marți, Joi 09:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00, Miercuri 14:00 - 16:00, Vineri 09:00 - 13:00

### **mudra - Centrul alternativ de ajutor pentru tineri și droguri e.V.**

📍 Ottostr. 18, 90402 Nürnberg

☎ [09118150100](tel:09118150100)

@ [beratung@mudra-online.de](mailto:beratung@mudra-online.de)

🌐 [Transkulturelle Beratung](http://TranskulturelleBeratung.de)

🌐 [Geflüchtete mit Drogenproblemen](http://GefluechteteMitDrogenproblemen.de)

🕒 Luni 10:00 - 15:00, Marți 10:00 - 15:00, Joi 10:00 - 15:00, Vineri 10:00 - 15:00.  
Miercuri 12:00 - 15:00 numai prin telefon

🗣 Consiliere în germană, arabă, engleză, farsi, italiană, turcă, rusă și consiliere online

### **consilierea online mudra**

🌐 [suchtberatung.digital](http://suchtberatung.digital)

### **Lilith e.V. - Asociație pentru sprijinirea femeilor cu probleme legate de droguri**

📍 Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg

☎ [0911472218](tel:0911472218)

✉ [info@lilith-ev.de](mailto:info@lilith-ev.de)

🌐 [www.lilith-ev.de](http://www.lilith-ev.de)

### **Sprungbretter e.V. - Asociație pentru reintegrarea persoanelor care suferă de dependență**

Management de caz: consiliere și sprijin pentru persoanele cu dependență de droguri și consum problematic

🗣 Consiliere în germană, engleză, română

📍 Dompropststraße 7, 91056 Erlangen

☎ [09131931395](tel:09131931395)

✉ [@casemanagement@sprungbretter-ev.de](mailto:@casemanagement@sprungbretter-ev.de)

🌐 <https://www.sprungbretter-ev.de/>

## **ITS - Boli cu transmitere sexuală**

ITS înseamnă "Infecție transmisă pe cale sexuală" (Sexually Transmitted Infection). Aceasta se referă la bolile care sunt transmise în mod normal prin contact sexual cu cineva. De exemplu: HIV (SIDA), gonoree (gonoree), sifilis. Folosiți întotdeauna un prezervativ atunci când faceți sex pentru a vă proteja. Sunteți bolnav? Sau vă temeți că ați putut fi infectat? Mergeți la medic. Sau cereți consiliere la un centru de consiliere. Asta vă va ajuta!

Informații privind ITS sunt disponibile în mai multe limbi pe site-ul [zanzu](http://zanzu).

## **Consiliere la fața locului:**

### **AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.**

📍 Entengasse 2, 90402 Nürnberg

☎ [09112309035](tel:09112309035)

🗣 Consiliere anonimă [091119411](tel:091119411) (germană, engleză)

🌐 [www.aidshilfe-nuernberg.de](http://www.aidshilfe-nuernberg.de)

🕒 Luni 14:00 - 20:00, Marți, Miercuri, Joi 09:00 - 16:00, Vineri 09:00 - 14:00

### **Stadtmission Nürnberg e.V. - Consiliere SIDA Franconia de mijloc**

📍 Krellerstr. 3, 90419 Nürnberg

☎ [0911322500](tel:0911322500)

✉ [@aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de](mailto:@aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de)

🌐 [www.evangelische-beratung.info](http://www.evangelische-beratung.info)



## **Landkreis Fürth**



📍 Im Pinderpark 4, 90513 Zirndorf

☎ [091197731833](tel:091197731833) [091197731834](tel:091197731834)

✉ [@gesundheitsamt@lra-fue.bayern.de](mailto:@gesundheitsamt@lra-fue.bayern.de)

🕒 **Stadt und Landkreis Fürth - Gesundheitsamt** Consiliere și test SIDA gratuit cu

ofițerii de sănătate publică pe bază de programareși luni - joi 08:00 - 16:00, vineri  
08:00 - 12:30

## Consiliere prin telefon:

### Centrul federal pentru educație sanitară



 [01805555444](tel:01805555444)

 [www.liebesleben.de](http://www.liebesleben.de)

 Consiliere telefonică privind HIV și SIDA Luni - Joi 10:00 - 22:00, Vineri - Duminică  
10:00 - 18:00

## Sănătatea femeii

Există un serviciu special de consiliere medicală pentru femei și fete.

Consilierea este oferită de Frauen- und Mädchen-Gesundheitszentrum Nürnberg e.V. (Centrul de sănătate pentru femei și fete din Nürnberg).

Puteți adresa întrebări medicale și de sănătate care afectează în special femeile.

De exemplu, puteți obține sfaturi cu privire la

- probleme menstruale
- cancerul de sân
- cancerul de col uterin
- endometrioza
- dorința neîmplinită de a avea copii
- menopauză
- contracepție

Consilierea este disponibilă în persoană sau la telefon.

Există, de asemenea, evenimente cu informații. Pot veni femei și fete de toate vârstele.

### Centrul de sănătate pentru femei și fete Nuremberg e.V.

 Fürther Str. 154, 90429 Nürnberg (clădirea din spate)

 [0911328262](tel:0911328262)

 [info@fmqz-nuernberg.de](mailto:info@fmqz-nuernberg.de)

 [www.fmqz-nuernberg.de](http://www.fmqz-nuernberg.de)

 Luni 10:00 - 12:00, Marți 14:00 - 16:00, Joi 15:00 - 17:00

## Traume, crize acute și stres psihologic

Oricine poate avea probleme emoționale. De asemenea, este normal să aveți o așa-numită "criză". Uneori deveniți și bolnav. Acest lucru este denumit "boală mintală" sau "boală psihologică". Experiențele teribile din viață și de pe fugă vă pot pune la încercare. Acest lucru este denumit "traumă". Aveți nevoie de ajutor? Cineva pe care îl cunoașteți are nevoie de ajutor? Puteți găsi aici centre importante de consiliere:

### **Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth - Oraș și district**

① Oferta se adresează tuturor persoanelor peste 18 ani cu probleme de sănătate mintală, boli mintale, în situații de criză acută sau cu gânduri suicidare. Este, de asemenea, pentru prieteni și familie.

📍 Frankenstr. 12, 90762 Fürth

☎ [09119756670](tel:09119756670)

@ [info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de](mailto:info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de)

🌐 [www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de](http://www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de)

📅 Luni - joi 08:00 - 17:00, vineri 08:00 - 12:00 și prin programare. În Cadolzburg, Langenzenn și Stein și în toate localitățile din districtul Fürth, programările sunt posibile pe bază de programare.

### **Centrul psihosocial pentru refugiați, Rummelsberger Dienste für junge Menschen gGmbH**

① Acest serviciu este destinat refugiaților traumatizați și bolnavi mintal.

📍 St. Johannis-Mühlgasse 5, 90419 Nürnberg

☎ [0911393634055](tel:0911393634055)

@ [psz@rummelsberger.net](mailto:psz@rummelsberger.net)

🌐 [www.rummelsberger-diakonie.de](http://www.rummelsberger-diakonie.de)

📅 Programări prin telefon

### **Centru medical pentru refugiați cu centru de traumatologie**

① Serviciul este destinat refugiaților traumatizați. Există terapii individuale și de grup.

📍 Dianastr. 29, 90441 Nürnberg Etajul 3

☎ [091165678100](tel:091165678100) sau [091165678601](tel:091165678601)

🌐 [www.nuernberg.de](http://www.nuernberg.de)

📅 Luni - Joi 09:00 - 16:00, Vineri 09:00 - 14:00

### **Linie telefonică pentru situații de criză - Biroul districtual Fürth - Servicii sociale generale**

① Acest serviciu este destinat copiilor, tinerilor și familiilor.

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

☎ [091197733333](tel:091197733333)

📅 Luni - duminică 00:00 - 24:00

### **Serviciul pentru situații de criză Middle Franconia**

① Serviciul de criză oferă ajutor 24 de ore pe zi. Acesta vă ajută dacă dumneavoastră sau o persoană pe care o cunoașteți suferiți de sentimente de izolare, anxietate, durere sau gânduri suicidare. De asemenea, ajută în cazul problemelor din familie și al bolilor psihice.

📍 Hessestr. 10, 90443 Nürnberg

☎ [091142485550](tel:091142485550); [091142485520](tel:091142485520) (rusă); [091142485560](tel:091142485560) (turcă)

📅 Consiliere telefonică zilnic de la 09:00 la 24:00

🗣 Germană, franceză, engleză, rusă, turcă

🌐 <https://kdmfr.de/krisendienst-mittelfranken/>

🗣 Consiliere online: <https://kdmfr.de/online-beratung/>

### **Nuremberg City Mission e.V.**

① Consiliere, sprijin și consiliere specializată în traumatisme. Serviciul se adresează adulților care provin din familii de refugiați și suferă de boli mintale sau traumatisme.

📍 Pirckheimerstr. 16, 90408 Nürnberg

☎ [09119359555](tel:09119359555)

[www.spdi-stadtmission-nuernberg.de](http://www.spdi-stadtmission-nuernberg.de)

### **TraumaHilfe Zentrum Nürnberg e.V.**

① TraumaHilfe Zentrum consiliază și sprijină persoanele care suferă de consecințele traumei și ajută, de asemenea, rudele. Există, de asemenea, programe de grup.

📍 Glockenhofstr. 47, 90478 Nürnberg

☎ [091199009010](tel:091199009010)

@ [kontakt@thzn.org](mailto:kontakt@thzn.org)

🌐 [www.thzn.de](http://www.thzn.de)

🕒 Marți 14:00 - 16:00, joi 09:00 - 11.00

Programări numai prin telefon.

## **Sarcina și avortul**

### **Sarcina**

Femeile însărcinate beneficiază de protecție specială în Germania.

Ele pot vorbi cu un centru de consiliere. Și pot merge la medic.

Acest lucru este independent de statutul lor de ședere.

Sunteți însărcinată?

Atunci mergeți mai întâi la un ginecolog.

Termenul tehnic este: ginecolog. Acolo veți avea parte de controale regulate.

Vi se va da un permis de maternitate. Permisul de maternitate este un document.

Documentul conține informații importante despre:

- sarcina dumneavoastră
- sănătatea dumneavoastră
- sănătatea copilului dumneavoastră

Luați întotdeauna cu dumneavoastră pașaportul mamei dumneavoastră. Astfel, veți avea întotdeauna cu dvs. cele mai importante informații în caz de urgență.

Puteți găsi mai multe informații în mai multe limbi [aici](#).

Există centre de consiliere aprobate de stat pentru întrebări legate de sarcină. Centrele de consiliere vă vor oferi informații în mod gratuit. De asemenea, acestea vă vor sprijini dacă doriți să aveți copii. Acestea vă ajută în timpul sarcinii și după naștere. Vă ajută până când copilul dumneavoastră împlinește 3 ani:

- Consiliere cu privire la toate problemele legate de sarcină și naștere. Diagnostic prenatal, pregătire pentru naștere, naștere, alăptare, concediu parental
- Informații despre moașe și clinici de maternitate
- Consiliere cu privire la aspectele juridice. Paternitate, custodie, drepturi ca părinte unic sau părinte singur
- Sprijin în solicitarea de sprijin financiar: alocație parentală, alocație pentru copii, alocație pentru locuință, fundația de stat "Ajutor pentru mamă și copil"
- Planificare familială, contracepție, sexualitate și dorința neîmplinită de a avea copii
- Consiliere psihosocială pentru probleme psihologice în timpul și după sarcină și după o întrerupere de sarcină

- Consiliere privind conflictul de sarcină în conformitate cu § 219 StGB
- Consiliere pentru probleme cu partenerul sau familia în timpul sarcinii și după naștere
- Consiliere privind adopția, nașterea confidențială
- Consiliere și sprijin dacă vă simțiți epuizată și nefericită după nașterea copilului dumneavoastră
- Consiliere dacă bebelușul dumneavoastră plânge mult

Vă rugăm să faceți o programare.

**Centru de consiliere aprobat de stat pentru probleme legate de sarcină -  
Orașul Fürth (în centrul familial Rosengarten, intrarea prin curtea din spate)**

📍 Rosenstraße 16-20, 90762 Fürth Etajul 2

☎ [09119741518](tel:09119741518)

@ [schwangerschaftsberatung@fuerth.de](mailto:schwangerschaftsberatung@fuerth.de)

**Centru de consiliere aprobat de stat pentru probleme legate de sarcină și  
consiliere sexuală - Diakonie Fürth**

📍 Königwarterstr. 56-60, 90762 Fürth

☎ [09117493353](tel:09117493353)

@ [schwangerschaftsberatung@diakonie-fuerth.de](mailto:schwangerschaftsberatung@diakonie-fuerth.de)

🌐 [www.diakonie-fuerth.de](http://www.diakonie-fuerth.de)

🕒 Luni, Miercuri 09:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00, Marți, Joi, Vineri 09:00 - 12:00,

**Centru de consiliere recunoscut de stat pentru probleme legate de sarcină -  
Biroul districtual Fürth**

■ Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

■ [091197731866](tel:091197731866)

■ [schwangerenberatung@lra-fue.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-fue.bayern.de)

🌐 [www.landkreis-fuerth.de](http://www.landkreis-fuerth.de)



**Stadt Fürth**

**📍 Rosenstraße 16-20, 90762 Fürth KoKi - Netzwerk frühe Kindheit (în Centrul de  
familie Rosengarten, intrarea prin curtea din spate), etajul 2**

☎ [09119741569](tel:09119741569) sau [09119741502](tel:09119741502)

@ [koki-fuerth@fuerth.de](mailto:koki-fuerth@fuerth.de)

🌐 [www.familieninfo-fuerth.de](http://www.familieninfo-fuerth.de)

**Program deschis de consultații cu moașa Koki - Rețeaua copilăriei timpurii**

O moașă de familie consiliază femeile însărcinate, mamele și tații

📍 Café SAMOCCA, Rudolf-Breitscheid-Str. 4, 90762 Fürth

🕒 Luni: 15:00 - 16:30



## Landkreis Fürth

### **Rețeaua KoKi - Copilarie timpurie - Biroul districtual de asistență socială pentru tineret, districtul Fürth**

Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

☎ [091197731277](tel:091197731277) sau [091197731293](tel:091197731293)

@ [koki@lra-fue.bayern.de](mailto:koki@lra-fue.bayern.de)

🌐 [www.landkreis-fuerth.de](http://www.landkreis-fuerth.de)

### **Orele de consultații deschise ale moașelor Koki - rețeaua pentru copilăria timpurie**

O moașă de familie consiliază femeile însărcinate, mamele și tații

📍 Familienzentrum Zirndorf e. V., Bahnhofstr. 35, 90513 Zirndorf

🕒 Joi 9:30 - 11:00 am

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

## **Întreruperea sarcinii**

Sunteți însărcinată? Dar nu ați vrut să rămâneți însărcinată în primul rând? Sunteți singura care decide dacă să continuați o sarcină nedorită sau să vă întrerupeți sarcina (dacă aveți 16 ani sau mai mult). Nici partenerul dumneavoastră, nici familia, nici medicii sau autoritățile nu pot exercita presiuni asupra dumneavoastră. O întrerupere de sarcină poate fi efectuată numai de un ginecolog!

Avortul poate fi efectuat numai până în a 14-a săptămână de sarcină (12 săptămâni de la concepție) și este supus anumitor condiții. În primul rând, trebuie să participați la o ședință de consiliere privind conflictul de sarcină. Consilierea privind conflictul de sarcină este gratuită. Veți primi un certificat de consiliere. Consilierul vă va explica procedura și termenele. Consilierul este obligat să păstreze confidențialitatea și puteți primi consiliere și în mod anonim.

Veți primi, de asemenea, informații despre serviciile de sprijin în cazul în care decideți să nu întrerupeți sarcina. Cereți consiliere la unul dintre centrele de consiliere menționate mai sus. Puteți găsi informații suplimentare în mai multe limbi [aici](#).

## **Tulburări alimentare**

Tulburările de alimentație sunt boli reale. Fetele și femeile sunt afectate mai des decât băieții și bărbații. Majoritatea oamenilor sunt familiarizați cu anorexia, bulimia sau alimentația compulsivă.

Dacă aveți sau bănuieți că copiii sau prietenii dumneavoastră suferă de o tulburare de alimentație compulsivă, puteți obține ajutor de la următoarele centre

### **Caritas Fürth - Centrul de consiliere psihosocială**

📍 Königstr. 112-114, 90762 Fürth

☎ [09117405020](tel:09117405020)

@ [suchtberatung@caritas-fuerth.de](mailto:suchtberatung@caritas-fuerth.de)

🌐 [www.caritas-fuerth.de](http://www.caritas-fuerth.de)

🕒 Luni, Marți, Joi 09:00 - 12:00 și 13:00 - 16:00, Miercuri 14:00 - 16:00, Vineri 09:00 - 13:00

**Therapienetz Essstörungen GmbH**

📍 Willi-Brandt-Platz 4, 90402 Nürnberg

☎ [091127744910](tel:091127744910)

@ [beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)

🌐 [www.tness.de](http://www.tness.de)

🕒 Luni - Joi 08:00 - 18:00, Vineri 08:00 - 16:00

**dick und dünn e.V. - Consiliere specializată pentru femei și adolescente cu tulburări de alimentație**

📍 Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

☎ [0911471711](tel:0911471711)

@ [kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de)

🌐 [www.essstoerungen-mittelfranken.de](http://www.essstoerungen-mittelfranken.de)

🕒 Marți 14:00 - 16:00, Miercuri 10:00 - 12:00, Joi 16:00 - 18:00 (faceți o programare)

**Dizabilități și incluziune**

Orice persoană care are un handicap fizic, mental sau emoțional sau care riscă să devină handicapată are dreptul la ajutor și sprijin. Nimeni nu poate fi dezavantajat din cauza handicapului său. Acest lucru este reglementat prin lege în Germania. Incluziunea înseamnă că toată lumea are un loc și poate lua parte la toate activitățile vieții, chiar dacă are un handicap. Există, de asemenea, diverse programe bune pentru copiii cu handicap.

Este important ca persoanele cu handicap să aibă un [card pentru persoane cu handicap](#). Aveți nevoie de card pentru a primi anumite beneficii. Trebuie să solicitați cardul la Centrul social și de familie din Bavaria. Diverse centre de consiliere vă vor ajuta în acest sens. De asemenea, veți găsi o mulțime de informații despre muncă, locuință și drepturi. Centrele de consiliere vă vor oferi, de asemenea, informații și ajutor atunci când solicitați diverse tipuri de servicii de sprijin. [Aici](#) puteți găsi informații în mai multe limbi.

**Zentrum Bayern Familie und Soziales - Centrul de servicii Nürnberg**

📍 Roonstr. 22, 90429 Nürnberg

☎ [09119282080](tel:09119282080)

@ [poststelle.mfr@zbfs.bayern.de](mailto:poststelle.mfr@zbfs.bayern.de)

🌐 [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

🕒 Luni 08:00 - 13:00, Marți, Miercuri, Vineri 08:00 - 12:00, Joi 08:00 - 16:00

În Germania există o [platformă de auto-ajutor](#) în limbile germană și turcă pentru persoanele cu origine turcă.

Centrele de consiliere din orașul Fürth și districtul Fürth pot fi găsite și [aici](#).

**fübs - Centru specializat pentru persoanele în vârstă și nevoile persoanelor cu handicap**

📍 Hirschenstr. 2b, 90762 Fürth (Technisches Rathaus)

☎ [09119741785](tel:09119741785)

@ [fachstelle-fuebs@fuerth.de](mailto:fachstelle-fuebs@fuerth.de)

🌐 [www.fuerth.de](http://www.fuerth.de)

🕒 Luni - Vineri 09:00 - 12:00, Joi 13:30 - 16:00

**Lebenshilfe Fürth e.V. - Birou**

📍 Ludwig-Erhardt-Str. 17, 90762 Fürth

 [0911972793](tel:0911972793)

 [info@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:info@lebenshilfe-fuerth.de)

 [www.lebenshilfe-fuerth.de](http://www.lebenshilfe-fuerth.de)

 Luni - Joi 09:00 - 15:00, Vineri 09:00 - 12:00

### **BRK Fürth - Centru de consiliere pentru persoane cu handicap și/sau boli cronice**

 Henri-Dunant-Str. 11, 90762 Fürth

 [09117798128](tel:09117798128)

 [www.brk-fuerth.de](http://www.brk-fuerth.de)

 Luni - Marți 09:00 - 11:00 și 15:00 - 17:00, Miercuri - Vineri 09:00 - 11:00

### **EUTB - Consiliere suplimentară pentru participare independentă la ZSL e.V.**

 Schwabacher Str. 206, 90763 Fürth

 [091118073680](tel:091118073680)

 [info@teilhabeberatung-mittelfranken.de](mailto:info@teilhabeberatung-mittelfranken.de)

 [www.eutb.zls-erlangen.de](http://www.eutb.zls-erlangen.de)

 Luni 10.00 - 16.00, marți 10.00 - 18.00, miercuri - vineri 10.00 - 16.00

### **Reprezentant pentru persoanele cu handicap în districtul Fürth**

 Im Pinderpark 2, 90513 Zirndorf

 [091197731705](tel:091197731705)

 [behindertenbeauftragter@lra-fue.bayern.de](mailto:behindertenbeauftragter@lra-fue.bayern.de)

 [www.landkreis-fuerth.de](http://www.landkreis-fuerth.de)

## **Copii cu handicap (0 - 6 ani)**

Chiar și copiii mici pot beneficia de intervenție timpurie. Există facilități speciale pentru copiii cu dizabilități, dar vă puteți înscrie copilul și într-un centru de zi obișnuit. Cereți ajutor de la un centru de consiliere.



**Stadt Fürth**

### **Lebenshilfe Fürth e. V. - Intervenție timpurie pentru copii și părinți**

 Karolinenstr. 108, 90763 Fürth

 [091147762240](tel:091147762240)

 [ff@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:ff@lebenshilfe-fuerth.de)

 [www.lebenshilfe-fuerth.de](http://www.lebenshilfe-fuerth.de)

### **SVE Lebenshilfe Fürth e. V. - (centru de pregătire școlară)**

Școala Klara și Dr. Isaak Hallemann

 Aldringerstr. 10, 90768 Fürth

 [0911721244](tel:0911721244)

 [hallemann-schule@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:hallemann-schule@lebenshilfe-fuerth.de)

 [www.lebenshilfe-fuerth.de](http://www.lebenshilfe-fuerth.de)

Puteti găsi mai multe informații despre centrul de zi [aici](#).



**Landkreis Fürth**

### **Școala Elisabeth Krauß**

📍 Ohlauer Str. 20, 90522 Oberasbach

☎ [0911747666](tel:0911747666)

@ [foerderzentrum@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:foerderzentrum@lebenshilfe-fuerth.de)

🌐 [www.lebenshilfe-fuerth.de](http://www.lebenshilfe-fuerth.de)

## **Elevi cu dizabilități**

Informații despre elevii cu dizabilități pot fi găsite [aici](#).

## **Muncă și formare profesională**

Centru de consiliere care sprijină persoanele cu handicap să urmeze o formare profesională sau să muncească:

### **Serviciul specializat de integrare IFD gGmbH Fürth**

📍 Gerhardtstr. 45, 90762 Fürth

☎ [091132389970](tel:091132389970)

@ [info@ifd-ggmbh.de](mailto:info@ifd-ggmbh.de)

🌐 [www.ifd-mittelfranken.de](http://www.ifd-mittelfranken.de)

### **Access gGmbH**

(cu un program pentru refugiați)

📍 Marthastr. 35-37, 90482 Nürnberg

☎ [09113009022](tel:09113009022)

@ [arbeit@access-ifd.de](mailto:arbeit@access-ifd.de)

🌐 [www.access-ifd.de](http://www.access-ifd.de)