

Spis treści

Doradztwo i wsparcie	2
Co to jest centrum doradztwa?	2
Doradztwo dla osób dorosłych ze środowisk migracyjnych (w wieku 27 lat i starszych)	2
Doradztwo dla młodych osób ze środowisk migracyjnych (12-27 lat)	3
Doradztwo społeczne dla nowych imigrantów z UE	4
Wsparcie finansowe (urząd opieki społecznej, urząd pracy)	4
Ogólne doradztwo społeczne	8
Centrum specjalistyczne TANDEM Fürth	8
Pomoc w wypełnianiu wniosków i formularzy	9
Doradztwo dla uchodźców w miejscu zakwaterowania (doradztwo dla uchodźców i doradztwo integracyjne)	9
Doradztwo dla niepełnosprawnych uchodźców	11
Kto może mnie wspierać w codziennym życiu?	12
Jak mogę wspierać innych? Wolontariat	13
Doradztwo w zakresie prawa pracy i prawa socjalnego	14
Wsparcie dla osób LGBTQI*	16
Wsparcie dla kobiet i dziewcząt	17
Wymiana i nawiązywanie kontaktów	17
Pomoc w przypadku przemocy i nadużyć	18
Wsparcie dla mężczyzn i chłopców	20
Wsparcie dla dzieci i młodzieży	21
Poradnictwo dla ofiar przemocy na tle rasowym	23
Sieci lokalne	23
Organizacje migrantów	25
Migracji i Różnorodności oraz Rada Doradcza ds. Integracji (miasto Fürth)	27
Centrum Koordynacji Integracji (okręg Fürth)	28
Informacje dla obywateli - Obsługa obywateli	28
Doradztwo w zakresie zadłużenia	29

Doradztwo i wsparcie

Tutaj znajdziesz wszystkie poradnie w Fürth i powiecie Fürth.

Co to jest centrum doradztwa?

Jeśli masz pytania lub problemy, możesz udać się do poradni. Otrzymasz tam profesjonalne wsparcie i porady od przeszkolonego personelu.

Poradnictwo jest bezpłatne. Pracownicy są zobowiązani do zachowania poufności. Oznacza to, że nie mogą przekazywać żadnych informacji, jeśli sobie tego nie życzysz. Porady są często dostępne anonimowo. Oznacza to, że nie musisz podawać swojego imienia i nazwiska.

Możesz zapytać, czy personel mówi w języku innym niż niemiecki i angielski. Można również skorzystać z [pomocy językowej](#).

W niektórych poradniach należy umówić się na konsultację. Można to zrobić z wyprzedzeniem telefonicznie.

Jeśli nie możesz od razu znaleźć odpowiedniej poradni, zapytaj! Poradnie zazwyczaj znają się nawzajem i mogą skierować Cię pod właściwy adres.

Poradnie zdrowia można znaleźć [tutaj](#).

Doradztwo dla osób dorosłych ze środowisk migracyjnych (w wieku 27 lat i starszych)

Poinformuje Cię o tym Migration Counselling Service (MBE). MBE wspiera wszystkie osoby, które pochodzą z innego kraju. Ale tylko: jeśli masz więcej niż 27 lat i jeśli masz zezwolenie na pobyt stały w Niemczech. Lub jeśli masz prawo do swobodnego przemieszczania się. Lub jeśli masz prawo do pobytu. Bardzo ważne: doradztwo jest bezpłatne.

Dostępna jest pomoc i informacje na te tematy:

- poszukiwanie pracy
- szkolenie
- dalsze szkolenie
- poradnictwo zawodowe i podania o pracę
- Znalezienie mieszkania i zakwaterowania
- kursy językowe
- Kwestie związane z prawem imigracyjnym
- Władze i urzędy publiczne
- Sytuacje konfliktowe



Stadt Fürth

AWO Kulturbrücke

Yakup Keskin (niemiecki i turecki) Tel. [091189108704](tel:091189108704) / y.keskin@awo-fuerth.de

Edyta Kozakiewicz (niemiecki, polski i rosyjski) Tel. [091189108703](tel:091189108703) / e.kozakiewicz@awo-fuerth.de

Zeinab Abu Elheija (niemiecki, arabski i angielski) Tel. [091189108707](tel:091189108707) / z.abu-elhija@awo-fuerth.de

Aleksandra Lehner (niemiecki, angielski, serbski, chorwacki i bośniacki) Tel. [091189108742](tel:091189108742)

Aynur Sarafova (niemiecki, bułgarski i turecki) Tel. [091189108700](tel:091189108700) / a.sarafova@awo-fuerth.de

Andrea Kammerer (niemiecki i angielski) Tel. [091189108741](tel:091189108741) / a.kammerer@awo-fuerth.de

Rosa Giese (niemiecki i rosyjski) Tel. [015733667916](tel:015733667916) / r.giese@awo-fuerth.de

📍 Theresienstraße 34, 90762 Fürth

☎ [091189108701](tel:091189108701)

🌐 <https://www.awo-fuerth.de/navid.32/hilfe-fuer-migranten-beratungsstelle.htm>

🗓️ Zawsze należy umówić się na spotkanie!

🗣️ Niemiecki, angielski, turecki, rosyjski, polski, arabski, serbski, chorwacki, bośniacki, bułgarski



AWO Kulturbrücke oferuje również doradztwo w okręgu Fürth:

AWO Kulturbrücke - AWO Social Centre Zirndorf

📍 Mühlstr. 4, 90513 Zirndorf

☎ [091189108704](tel:091189108704) lub [015734924025](tel:015734924025)

@ y.keskin@awo-fuerth.de

🗓️ Umów się na spotkanie

Istnieje osobne centrum doradcze dla nastolatków i młodych dorosłych w wieku od 12 do 27 lat. Nazywa się ono [Youth Migration Service](#).

Uchodźcy mieszkający we wspólnych mieszkaniach otrzymują pomoc z [poradni dla uchodźców i integracji](#).

Czy dobrze mówisz po niemiecku? W takim razie możesz również udać się do [ogólnej poradni społecznej](#).

Doradztwo dla młodych osób ze środowisk migracyjnych (12-27 lat)

Youth Migration Service (JMD) pomaga młodym imigrantom w wieku od 12 do 27 lat. Pomaga im osiedlić się w Niemczech tak szybko, jak to możliwe. Służba udziela wsparcia w następujących kwestiach

- Pytania dotyczące ogólnej orientacji
- Szkoła, szkolenie, kariera
- Problemy osobiste i kryzysy
- Sprawy finansowe i prawne
- Umieszczenie na kursach językowych

Internationaler Bund e.V. - Lokalizacja w Fürth

📍 Mathildenstraße 40, 90762 Fürth

☎ [0911766108101](tel:0911766108101)

@ jmd-fuerth@ib.de

🌐 www.jmd-fuerth.de

Osoby w wieku powyżej 27 lat mogą skorzystać z usługi [doradztwa migracyjnego](#).

Doradztwo społeczne dla nowych imigrantów z UE

GUIDE - Dein Weg in Deutschland, die gfi gGmbH (bfz Fürth)

Doradztwo dla obywateli UE

- Udział w kursie integracyjnym
- Uznawanie zagranicznych certyfikatów
- Pomoc w kontaktach z urzędami i instytucjami
- Konflikty rodzinne, partnerskie i wychowawcze
- Oddłużanie
- Organizacja czasu wolnego i wolontariat

📍 Würzburger Str. 150, 90766 Fürth

☎ [091318954954](tel:091318954954)

@ pia.mischke@die-gfi.de

🌐 www.guide.de

(umów się na spotkanie)

Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit

📍 Sozialrathaus, Königsplatz 2, 90762 Fürth 1 piętro, pokój 112/113

☎ [09119741779](tel:09119741779)

🕒 Od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00 - 12:00 (tylko po wcześniejszym umówieniu)

Więcej informacji na temat zakwaterowania można znaleźć [tutaj](#).

■ Doradztwo jest dostępne w języku niemieckim, rosyjskim i chorwackim.

Wsparcie finansowe (urząd opieki społecznej, urząd pracy)

Aby otrzymać wsparcie finansowe na pokrycie kosztów utrzymania, należy udać się do odpowiedniego urzędu i złożyć wniosek w odpowiednim czasie. Pomoc w wypełnieniu wniosku można uzyskać na przykład w Biurze [Doradztwa Międzykulturowego](#), Biurze [Ogólnego Doradztwa Społecznego](#), Biurze [Doradztwa ds. Uchodźców i Integracji](#), Biurze [Doradztwa Migracyjnego](#) i [Biurze Migracji Młodzieży](#).

Biuro pomocy społecznej

W urzędach opieki społecznej w mieście i powiecie Fürth znajduje się kilka działów, w których można ubiegać się o wsparcie finansowe. Tutaj znajdziesz przegląd najważniejszych obszarów:

Świadczenia dla osób ubiegających się o azyl / Pomoc dla osób ubiegających się o azyl

Jeśli jesteś uprawniony do świadczeń zgodnie z ustawą o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl (osoby ubiegające się o azyl, w niektórych przypadkach osoby o statusie tolerowanym), możesz tutaj ubiegać się o świadczenia na pokrycie kosztów utrzymania (np. koszty żywienia i zakwaterowania, wsparcie w przypadku choroby, zaświadczenia chorobowe, wsparcie w zakresie pierwszego wyposażenia dla niemowląt).



Stadt Fürth - Asylbewerberhilfen

📍 Sozialrathaus, Königsplatz 2, Erdgeschoss Pokój 21-23

☎ [09119741830](tel:09119741830)

🕒 Wtorek + czwartek 8.30 - 11.30, poniedziałek + piątek tylko po wcześniejszym umówieniu!



Jeśli mieszkasz w ośrodku AnKER w Zirndorf lub w zakwaterowaniu dla osób ubiegających się o azyl:

Landratsamt Fürth - Sozialamt - Außenstelle

📍 Rothenburger Str. 31, 90513 Zirndorf

@ sozialhilfe@lra-fue.bayern.de

🕒 Zapytaj o godziny otwarcia na miejscu.

Dla mieszkańców pozostałych dzielnic:

Landratsamt Fürth - Sozialamt

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

☎ [091197730](tel:091197730)

@ (uzyskaj połączenie) sozialhilfe@lra-fue.bayern.de

Podstawowe wsparcie dochodu (SGB XII)

Podstawowe wsparcie dochodu to pomoc finansowa dla obywateli, którzy nie mają wystarczających środków na pokrycie kosztów utrzymania. Możesz ubiegać się o podstawowe wsparcie dochodu / pomoc w pokryciu kosztów utrzymania, jeśli

- jesteś niezdolny do pracy (niezdolność do pracy musi zostać stwierdzona przez [urząd](#) pracy).
- Twoja emerytura nie wystarcza na pokrycie kosztów utrzymania.



Stadt Fürth - Abteilung Grundsicherung / Hilfe zum Lebensunterhalt

📍 Sozialrathaus, Königsplatz 2, 90762 Fürth 2 piętro, pokój 204-214

☎ [09119741825](tel:09119741825)

📅 Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 08:00 - 12:00 i po wcześniejszym umówieniu.

Wniosek o zasiłek obywatelski można również złożyć online:

🌐 <https://services.fuerth.de/referat-iv-soziales-jugend-und-kultur/sozialamt-sza/abteilung-grund>



Landkreis Fürth

Landratsamt Fürth - Sozialamt

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

☎ [091197730](tel:091197730) (get connected)

@ sozialhilfe@lra-fue.bayern.de

🌐 www.landkreis-fuerth.de

📅 Poniedziałek - czwartek 08:00 - 16:00, piątek 08:00 - 12:30 i po wcześniejszym umówieniu.

Mieszkalnictwo

- Możesz ubiegać się o zasiłek mieszkaniowy. Jest to pomoc finansowa na opłacenie czynszu za mieszkanie.



Stadt Fürth

Stadt Fürth - Wohngeldstelle

📍 Sozialrathaus, Königsplatz 2, 90762 Fürth 1 piętro

☎ Nazwiska S, T, V, X: [09119741757](tel:09119741757)

☎ Nazwiska M, N, R, Q: [09119741777](tel:09119741777)

☎ Nazwiska G, H, W: [09119741774](tel:09119741774)

☎ Nazwiska C, D, E, F, L: [09119741771](tel:09119741771)

☎ Nazwiska A, B, I, J: [09119741776](tel:09119741776)

☎ Nazwiska K, O, P, U, Y, Z: [09119741772](tel:09119741772)

@ wohngeldbehoerde@fuerth.de

🌐 [Wniosek o zasiłek mieszkaniowy online](#)

📅 Poniedziałek + czwartek: 08:30 - 15:00, wtorek + piątek: 08:30 - 12:00



Landkreis Fürth

Landratsamt Fürth - Wohngeld

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth Pokój 214-216

☎ [091197731243](tel:091197731243)

@ wohngeld@lra-fue.bayern.de

🌐 www.landkreis-fuerth.de

- Możesz ubiegać się o zaświadczenie o prawie do mieszkania. Daje to możliwość (ale nie gwarancję!) otrzymania mieszkania socjalnego. Mieszkania socjalne są tańsze niż inne mieszkania.

**Stadt Fürth - Wohnungsfürsorge**

📍 Sozialrathaus, Königsplatz 2, 90762 Fürth 1 piętro, pokoje 111-113

☎ [09119741780](tel:09119741780), [09119741781](tel:09119741781), [09119741723](tel:09119741723)

✉ @wohnungsfuersorge@fuerth.de

🌐 [Wohnberechtigungsschein Antrag Online](#)

🕒  Poniedziałek + czwartek: 08.30 - 15.00, wtorek + piątek: 08.30 - 12.00

**Landratsamt Fürth - Wohnungswesen**

📍 Można również uzyskać listę właścicieli mieszkań socjalnych w dzielnicy.

📍 Im Pinderpark 2, 90513 Zirndorf

☎ [091197731532](tel:091197731532)

✉ @wohnungswesen@lra-fue.Bayern.de

🌐 www.landkreis-fuerth.de

🕒  Umów się na spotkanie telefonicznie.

- Mieszkańcy miasta Fürth mogą również uzyskać pomoc, jeśli są zadłużeni z powodu czynszu lub grozi im postępowanie eksmisyjne:

**Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit**

📍 Sozialrathaus, Königsplatz 2, 90762 Fürth, 1. Stock, Zimmer 112/113

☎ [09119741779](tel:09119741779)

🕒  Poniedziałek 08:00 - 12:00 i 13:30 - 16:30

Wtorek, czwartek, piątek 08:00 - 12:00

Więcej informacji na temat mieszkalnictwa można znaleźć [tutaj](#).

Fürth-Pass (tylko miasto Fürth)

Fürth Pass uprawnia do różnych zniżek. Warunkiem uzyskania Fürth-Pass jest na przykład otrzymywanie zasiłku mieszkaniowego lub świadczeń na mocy ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl lub pomocy w pokryciu kosztów utrzymania lub podstawowego wsparcia dochodu. Więcej szczegółowych informacji można znaleźć [tutaj](#).

Fürth-Pass-Ausgabestelle

📍 Sozialrathaus, Königsplatz 2, 90762 Fürth Parter, pokój 19

☎ [09119741822](tel:09119741822)

🕒  Poniedziałek, wtorek, czwartek 08:00 - 12:00

💡 Jeśli otrzymujesz świadczenia z urzędu opieki społecznej, jesteś zobowiązany do współpracy. Musisz złożyć wszystkie dokumenty wymagane przez urząd opieki społecznej na czas. W przypadku jakichkolwiek zmian w swojej sytuacji (praca, mini-praca itp.) należy samodzielnie

poinformować o tym urząd opieki społecznej. W ten sposób można uniknąć cięć i zwrotów świadczeń.

Urząd pracy

Jeśli jesteś zdolny do pracy i zasadniczo jesteś zdolny do pracy, ale nie masz pracy lub zarabiasz zbyt mało (w tym uznani uchodźcy), możesz ubiegać się o wsparcie finansowe z urzędu pracy. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Ogólne doradztwo społeczne

Możesz udać się do ogólnej poradni społecznej, jeśli

- znajdujesz się w trudnej sytuacji życiowej
- potrzebujesz pomocy w zorganizowaniu codziennego życia
- potrzebujesz pomocy w kontaktach z władzami i urzędami publicznymi

W mieście i powiecie Fürth dostępne są następujące ogólne usługi doradztwa społecznego:

Diakonie Fürth - Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)

📍 Königswarterstr. 56-60, 90762 Fürth

☎ [09117493325](tel:09117493325)

@ kasa@diakonie-fuerth.de

🌐 www.diakonie-fuerth.de

🕒  Poniedziałek 09:00 - 13:00, wtorek 13:00 - 14:00, czwartek 13:00 - 14:00, piątek 09:30 - 11:00 (porady telefoniczne) i po uzgodnieniu.

Porady online: <https://beratung.diakonie.de>

Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Fürth e.V.

📍 Königstraße 112 - 114, 90762 Fürth

☎ [09117405040](tel:09117405040), [09117405016](tel:09117405016)

🌐 www.caritas-fuerth.de

🕒  wtorek 09:00 - 10:00, czwartek 08:00 - 09:00 i po uzgodnieniu (prosimy o wcześniejsze umówienie się)

Doradztwo online: www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung

Fürther Treffpunkt

📍 Hirschenstraße 37a, 90762 Fürth

☎ [09119741881](tel:09119741881)

@ waermestube@fuerth.de

🌐 www.fuerther-treffpunkt.de

🕒  Poniedziałek - środa, piątek 09:00 - 16:00

Pomoc w wypełnianiu wniosków można również uzyskać w [Intercultural Counselling](#) Service. Jeśli nie posiadasz wystarczających umiejętności językowych lub masz pytania dotyczące pozwolenia na pobyt, możesz zwrócić się o pomoc do [Migration Counselling](#) Service, [Refugee and Integration Counselling](#) Service lub [Youth Migration Service](#). Pomoc mogą również zapewnić [wolontariusze](#).

Centrum specjalistyczne TANDEM Fürth

Centrum specjalistyczne TANDEM Fürth

Jeśli mieszkasz w Fürth, masz niepełnoletnie dzieci i otrzymujesz zasiłek obywatelski, centrum specjalistyczne TANDEM Fürth oferuje Ci indywidualną pomoc i wspiera Cię zawodowo i rodzinie.

Na płaszczyźnie zawodowej otrzymasz pomoc w znalezieniu pracy lub zdobyciu odpowiednich kwalifikacji.

W domu otrzymasz wsparcie w kwestiach mieszkaniowych, finansowych, edukacyjnych, językowych i wielu innych. Zadbamy również o zajęcia rekreacyjne dla dzieci i ich edukację szkolną.

📍 Rosenstraße 16-20, 90762 Fürth

☎ [09119741643](tel:09119741643)

📅 Spotkanie po wcześniejszym uzgodnieniu

@ TANDEM@fuerth.de

🌐 <https://www.tandem-fuerth.de/>

Pomoc w wypełnianiu wniosków i formularzy

Jeśli potrzebujesz pomocy w wypełnianiu wniosków i innych formularzy, możesz poprosić o pomoc Intercultural Counselling Service. Jest ona łatwo dostępna i pragmatyczna. Co więcej, nie ma konieczności umawiania się na spotkanie. Doradztwo jest dostępne w języku niemieckim i tureckim. W razie potrzeby pracownik może pomóc w języku arabskim.

Interkulturelle Beratung

📍 Rosengarten 16-20, 90762 Fürth

☎ [0911772799](tel:0911772799)

@ muetterzentrum-fuerth@nefkom.net

📅 Poniedziałek: 11:30 - 16:00, wtorek: 09:00 - 15:00, środa: 09:00 - 15:00

📍 Hirschenstrasse 37, 90762 Fürth

📅 Piątek: 10:00 - 15:00

Możesz również uzyskać wsparcie i porady dotyczące spotkań z władzami i urzędami w [General Social Counselling](#) Service. Jeśli nie posiadasz wystarczających umiejętności językowych lub masz pytania dotyczące pozwolenia na pobyt, możesz zwrócić się o pomoc do [Migration Counselling](#) Service, [Refugee and Integration Counselling](#) Service lub [Youth Migration Service](#). Wsparcia udzielają również [grupy wolontariuszy](#).

Doradztwo dla uchodźców w miejscu zakwaterowania (doradztwo dla uchodźców i doradztwo integracyjne)

Poradnictwo dla uchodźców i integracyjne:

Usługa doradztwa dla uchodźców i integracji pomaga osobom ubiegającym się o azyl poprzez udzielanie porad. Zapewnia doradztwo do momentu wyprowadzenia się ze wspólnego

Punkt kontaktowy w kwestiach prawnych związanych z procedurą azylową:

Refugee-Law-Clinic Erlangen-Nürnberg e.V.

① Bezpłatny punkt kontaktowy w kwestiach prawnych dotyczących procedur azylowych.

✉ info@lrc-erlangen.de

🌐 www.rlc-erlangen.de i facebook [@RLCErlangenNuremberg.de](https://www.facebook.com/RLCErlangenNuremberg.de)

📅 Doradztwo wyłącznie online (należy umówić się na spotkanie za pośrednictwem adresu e-mail): info@lrc-erlangen.de

Bawarska Rada ds. Uchodźców

Bawarska Rada Uchodźców jest organizacją, która troszczy się o sprawy uchodźców. Jako organizacja praw człowieka prowadzi kampanie na rzecz praw uchodźców i migrantów.

Biuro Bawaria Północna

Bawarska Rada ds. Uchodźców

📍 GUGELSTR. 83, 90459 NÜRNBERG

☎ [091199445946](tel:091199445946) (wtorek i czwartek: 10.00 - 12.00)

☎ [089762234](tel:089762234) (poniedziałek i środa: 14.00 - 16.00 piątek: 10.00 - 12.00)

@ kontakt@fluechtlingsrat-bayern.de

🌐 <https://www.fluechtlingsrat-bayern.de/>

Konsultacje dla kobiet

☎ [08926025299](tel:08926025299) (środa 10.00 - 12.00)

@ frauen@fluechtlingsrat-bayern.de

Osobiste spotkania doradcze są możliwe tylko po uzgodnieniu telefonicznym lub pisemnym - przez e-mail!

Pro Asyl

PRO ASYL jest zaangażowana w obronę praw uchodźców i migrantów. Pomagają osobom ubiegającym się o ochronę w procesie azylowym, badają naruszenia praw człowieka na granicach. Walczą o otwarte społeczeństwo, w którym uchodźcy otrzymują ochronę.

☎ [0692423140](tel:0692423140)

@ proasyl@proasyl.de

🌐 <https://www.proasyl.de/>

Doradztwo dla niepełnosprawnych uchodźców

Cyfrowe i dostępne broszury z informacjami w kilku językach

Jesteś uchodźcą z niepełnosprawnością? A może masz krewnych, którzy uciekli i są niepełnosprawni? [Dostępnych](#) jest sześć [broszur](#). Zawierają one wiele informacji i są dostępne w dziewięciu językach. Broszury zawierają informacje o systemach wsparcia, krajobrazie wsparcia, uprawnieniach do świadczeń i prawach.

Doradztwo wstępne i orientacyjne dla uchodźców z niepełnosprawnością

Crossroads wspiera uchodźców niepełnosprawnych i ich krewnych w całych Niemczech. Oferuje doradztwo wstępne i orientacyjne. Doradztwo jest bezpłatne i odbywa się przez telefon. Odpowiadają na podstawowe pytania dotyczące systemu wsparcia dla uchodźców z niepełnosprawnością. Na przykład na temat dostępu do pomocy państwa, pobytu lub azylu, nauki języka, edukacji i zatrudnienia. Pomagają im znaleźć odpowiednie doradztwo i usługi wsparcia w pobliżu ich miejsca zamieszkania. Towarzyszą im do momentu nawiązania odpowiedniego połączenia. Informacje na temat poradnictwa dla uchodźców i sposobu kontaktowania się z nimi w 9 językach można znaleźć na [stronie internetowej Crossroads](#).

Poradnictwo dla uchodźców z niepełnosprawnościami:

@beratung@hi.org

[015173023090](tel:015173023090)

www.hi-deutschland-projekte.de

 Poniedziałek: 10:00-12:00, Środa: 14:00-16:00, Czwartek: 14:00-16:00, Piątek: 14:00-16:00

@beratung@hi.org

[017890411307](tel:017890411307)

www.hi-deutschland-projekte.de

 Poniedziałek: 14:00-16:00, Środa: 10:00-12:00, Czwartek: 14:00-16:00, Piątek: 10:00-12:00

Kto może mnie wspierać w codziennym życiu?

Istnieją osoby, które udzielają wsparcia na zasadzie dobrowolności (tj. bez wynagrodzenia). Pomagają w razie pytań. Lub jeśli potrzebujesz pomocy, na przykład

- odnaleźć się w okolicy
- ćwiczyć język niemiecki
- w kwestiach dotyczących życia codziennego i społeczeństwa
- towarzyszyć Ci w urzędzie lub biurze
- jeśli nie rozumiesz listu w języku niemieckim
- jeśli chcesz wiedzieć, gdzie są dobre sklepy i obiekty sportowe
- jeśli chcesz wiedzieć, jak działa autobus lub metro.

Z wolontariuszami można skontaktować się za pośrednictwem centrum wolontariatu lub grup wsparcia.



Integrationslotsen

 **Freiwilligen-Zentrum Fürth (FZF)**, Theresienstraße 3, 90762 Fürth

 [09112174782](tel:09112174782)

 Poniedziałek 9.30-18.00, wtorek i środa 9.30-13.00, czwartek 9.30-16.00.

@fluechtlingshilfe-fuerth@iska-nuernberg.de

 <https://www.iska-nuernberg.de/fzf/integrationslotsen.html>



Landkreis Fürth

Helferkreis Veitsbronn

📍 Gemeinde Veitsbronn, Nürnberger Straße 2, 90587 Veitsbronn

@ ninic@veitsbronn.de

🌐 www.facebook.com

🌐 www.helferkreis-veitsbronn.de

FreiwilligenAgentur Zirndorf - Familienzentrum Zirndorf

📍 Bahnhofstraße 35, 90513 Zirndorf

☎ [091165079397](tel:091165079397)

@ freiwilligenagentur@familienzentrum-zirndorf.de

🌐 www.familienzentrum-zirndorf.de

Asylgruppe Zirndorf - AnKER-Einrichtung Zirndorf

📍 Rothenburger Str. 31, 90513 Zirndorf

☎ [0911606171](tel:0911606171)

@ asylgruppe-zdf@web.de

🌐 www.asylgruppe-zirndorf.de

Langenzenn hilft e.V.

📍 Denkmalplatz 4, 90579 Langenzenn

☎ [091014789844](tel:091014789844)

@ kontakt@langenzenn-hilft.de

🌐 www.langenzenn-hilft.de

Jak mogę wspierać innych? Wolontariat

Zostań aktywnym wolontariuszem

Wiele osób w Niemczech pracuje jako wolontariusze.

Czym jest wolontariat? Wolontariat jest zawsze dobrowolny i nie otrzymuje się za niego wynagrodzenia. Wszyscy wolontariusze sami decydują, ile czasu chcą poświęcić na tę pracę.

Wiele osób angażuje się w wolontariat, ponieważ lubi pomagać innym. A także dlatego, że dzięki wolontariatowi poznają nowych ludzi.

Istnieje wiele sposobów, aby zostać wolontariuszem. Można na przykład

- pomagać osobom starszym
- pomagać w opiece nad dziećmi
- pracować jako trener sportowy w klubie sportowym
- wspierać osoby niepełnosprawne
- pracować jako ratownik medyczny
- Pomoc uchodźcom
- pomoc w schronisku dla zwierząt (zwierzęta również chętnie otrzymują wsparcie!)
- i wiele innych rzeczy

Czy sam chciałbyś zostać wolontariuszem?

W mieście i powiecie Fürth znajdują się punkty kontaktowe dla każdego, kto chce zostać wolontariuszem i szuka sensownej pracy. Tutaj otrzymasz konkretne zadania. (Poniżej znajdują się kontakty do organizacji, grup lub stowarzyszeń poszukujących wolontariuszy). Oto kilka projektów, nad którymi można pracować:

- Programy wsparcia językowego
- Zaangażowanie w szkołach podstawowych i ośrodkach opieki dziennej
- Otwarte spotkania dla migrantów i mieszkańców
- Praca w zakresie public relations
- Pomoc w biurokracji podczas przeprowadzki do nowego domu
- Wsparcie dla osób starszych
- Projekty dla kobiet, rodziców i rodzin
- I wiele innych projektów w obszarze azylu

Możesz również wnieść swój wkład i zrealizować własne pomysły!

Informacje i kontakt:



Stadt Fürth

Freiwilligen-Zentrum Fürth

Theresienstraße 3, 90762 Fürth

☎ [09112174782](tel:09112174782)

📅 **Poniedziałek 09:30 - 18:00, Wtorek i Środa 09:30 - 13:00, Czwartek 09:30 - 16:00**

🌐 Freiwilligenzentrum-Fuerth.de



Landkreis Fürth

FreiwilligenAgentur Zirndorf - Familienzentrum Zirndorf

Bahnhofstraße 35, 90513 Zirndorf

☎ [091165079397](tel:091165079397)

@ freiwilligenagentur@familienzentrum-zirndorf.de

🌐 www.FreiwilligenAgentur-Zirndorf.de

Zarządzanie dzielnicą w Landkreis Fürth

Cadolzburg, Oberasbach, Wilhermsdorf

Kontakty można znaleźć [tutaj](#).

[Tutaj](#) można również znaleźć różne możliwości wolontariatu w powiecie Fürth. Jeśli chcesz zostać wolontariuszem, możesz również skontaktować się z [Centrum Koordynacji Integracji](#).

Jeśli sam potrzebujesz wsparcia, możesz również znaleźć kontakty [tutaj](#).

Doradztwo w zakresie prawa pracy i prawa socjalnego

Czy nie jesteś traktowany niesprawiedliwie w pracy lub podczas szkolenia? Nie musi tak być. Dostępne są 2 centra doradcze.

Centra doradcze nazywają się:

- Sprawiedliwa mobilność
- Sprawiedliwa integracja

Ośrodki doradztwa pomogą ci. Następnie możesz się bronić.

Na przykład przed wyzyskiem lub dyskryminacją w pracy.

Musisz znać swoje prawa. Wtedy będziesz mógł z nich skorzystać.

Informacje w kilku językach można znaleźć [tutaj](#).

Dostępne są porady na te tematy:

- Umowy o pracę, szkolenie lub staż
- umowy na czas nieokreślony i określony
- praca tymczasowa
- mini praca
- godziny pracy
- Wynagrodzenie i ciągłość wypłaty wynagrodzenia
- Wypowiedzenie
- Choroby i wypadki przy pracy
- Urlopy
- Związki zawodowe
- Pseudo samozatrudnienie
- Ubezpieczenie społeczne (ubezpieczenie zdrowotne, ubezpieczenie na wypadek opieki długoterminowej, ubezpieczenie emerytalne, ubezpieczenie na wypadek bezrobocia, świadczenia z agencji zatrudnienia i urzędu pracy)

Czy masz problemy w pracy? A może masz problemy ze szkoleniem lub stażem?

W takim razie możemy Ci doradzić. Doradztwo nic nie kosztuje. Doradztwo jest tajne.

Pomożemy ci. Nie ma znaczenia

- jak długo możesz przebywać w Niemczech
- czy jesteś członkiem związku zawodowego.

Doradzimy osobiście, przez telefon lub e-mail.

Doradcy pokażą Ci możliwe rozwiązania.

Następnie możesz sam zdecydować, którą drogą chcesz podążać.

Otrzymasz wyłącznie poradę pozasądową

Otrzymasz informacje na temat reprezentacji w postępowaniu sądowym z zakresu prawa pracy.

Innymi słowy: kto może reprezentować Cię w sądzie?

Mogą to robić związki zawodowe lub wyspecjalizowani prawnicy.

Doradztwo dla obywateli UE (z naciskiem na Europę Środkową i Wschodnią):

Fair Mobility Advice Centre

📍 Ludwigstraße 46, 90402 Nürnberg

✉ @nuernberg@faire-mobilitaet.de

🌐 www.faire-mobilitaet.de oraz www.fair-arbeiten.eu

📞 godziny konsultacji telefonicznych: Poniedziałek i wtorek 09:00 - 12:00, czwartek 14:00 - 17:00

Oskar Brabanski

📞 [091147884509](tel:091147884509)

✉ @brabanski@faire-mobilitaet.de

🗣 Niemiecki, polski, angielski

Marius Hanganu

📞 [091147884509](tel:091147884509)

📞 Godziny konsultacji telefonicznych: Wtorek 09:00 - 12:00, Czwartek 14:00 - 17:00

✉ @hanganu@faire-mobilitaet.de

🗣 Niemiecki, rumuński, angielski

Iulia Lavric

📞 [091147885956](tel:091147885956)

📞 Godziny konsultacji telefonicznych: Poniedziałek 09:00 - 12:00, Wtorek 14:00 - 17:00, Środa 09:00 - 12:00

✉ @lavric@faire-mobilitaet.de

🗣 Niemiecki, rumuński, angielski

Doradztwo dla uchodźców i innych osób z krajów spoza UE:

Ucziwe Centrum Doradztwa Integracyjnego

📍 Kornmarkt 5-7 4 piętro, pokój 420-422, 90402 Nürnberg

🌐 www.faire-integration.de

Fkreyesus Ghebreyesus

📞 [091127870948](tel:091127870948) oraz [015118742185](tel:015118742185)

✉ @fkreyesus@emwu.org

🗣 niemiecki, angielski, tigrinya

Wsparcie dla osób LGBTQI*

Tutaj znajdziesz punkty kontaktowe skierowane specjalnie do osób LGBTQI*.

Projekt Rosa Asyl:

Nowy start w obcym kraju jest bardzo trudny. Dlatego ROSA ASYL chce nawiązać kontakt z uchodźczyniami i osobami LGBTQI* i wspierać je. Chcemy zaoferować im bezpieczną przestrzeń. Chcemy również dać im możliwość nauczania się czegoś nowego i zapewnić pomoc w codziennym życiu. Chcemy również udzielać informacji na temat sytuacji prawnej i procedury azylowej. Udzielamy porad w nagłych sytuacjach kryzysowych, takich jak zbliżająca się deportacja, przeniesienie do Dublinu, napaść w miejscu zakwaterowania, a także w nagłych przypadkach medycznych. Raz w miesiącu oferujemy również mobilną kawiarenkę doradczą w bawarskich ośrodkach Anker.

Dla kobiet dostępne są

Imedana Frauencafe

📍 Zickstr. 8, 90429 Nürnberg

☎ [09114314719](tel:09114314719)

@ imedana@gmx.de

🌐 <https://www.imedana.de/rosa-asyl/>

🕒  Poniedziałek - piątek 09:00 - 16:00 przez telefon. Doradztwo osobiste po wcześniejszym umówieniu. (W razie potrzeby z mediatorem językowym).

Doradztwo dla osób LGBTQI*

Fliederlich e.V.

📍 Fliederlich e.V., Sandstr. 1, 90443 Nürnberg

☎ [01632713317](tel:01632713317)

@ rosa-asyl@gmx.de

🌐 <http://www.fliederlich.de>

🕒  Doradztwo wyłącznie po wcześniejszym umówieniu. (W razie potrzeby doradztwo osobiste również z mediatorem językowym).

Wsparcie dla kobiet i dziewcząt

Tutaj znajdziesz punkty kontaktowe skierowane specjalnie do kobiet i dziewcząt.

Wymiana i nawiązywanie kontaktów

Frauenhaus Fürth

Frauenhaus Fürth Jest to poradnia dla miasta i powiatu Fürth. Zapewniamy doradztwo i pomoc w przypadkach przemocy ze strony chłopaka lub męża. Jest to tak zwana "przemoc domowa". Zapewniamy również doradztwo i pomoc w przypadku prześladowania, nękania i okaleczania żeńskich narządów płciowych.

Poradnictwo jest

- bezpłatne
- przez telefon lub osobiście
- poufne
- anonimowe, jeśli sobie tego życzysz

Możesz przyjść do nas w dowolnym momencie. Nawet bez wcześniejszego umówienia. Nasz zespół edukacyjny zapewnia wsparcie w zakresie psychospołecznych, prawnych, społecznych i związanych z bezpieczeństwem aspektów przemocy.

Udzielamy porad wszystkim dziewczętom, kobietom i ich dzieciom dotkniętym przemocą.

Doradzamy również krewnym, przyjaciołom i profesjonalistom.

Ściśle współpracujemy z prawnikami, policją, sądami, władzami, instytucjami, poradniami, stowarzyszeniami i systemem opieki zdrowotnej.

Oferujemy pomoc i wsparcie w kontaktach z władzami, postępowaniach dotyczących ochrony przed przemocą, postępowaniach przed sądami rodzinnymi itp.

W razie potrzeby dysponujemy tłumaczami.

☎ [0911729008](tel:0911729008)

 Poradnictwo telefoniczne: od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00

@verwaltung@frauenhaus-fuerth.de

 <https://frauenhaus-fuerth.de/>

Multikultureller Frauentreff e.V.

Wielokulturowe Centrum Kobiet promuje wymianę między kobietami niemieckimi i zagranicznymi. Promuje równe prawa dla kobiet i tolerancję. Jest to społeczna sieć kontaktów osobistych, kontaktów z władzami publicznymi, organizacjami i stowarzyszeniami. Organizowane są regularne spotkania. Kobiety otrzymują wsparcie w poszukiwaniu zakwaterowania i towarzyszą w spotkaniach z urzędami i władzami publicznymi. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

 Moststraße 9, 90762 Fürth

@multikulturellefrauen@gmx.de

Marhaba Café

Marhaba Café jest przeznaczona głównie dla kobiet i dzieci, które w przeszłości uciekały z kraju. Prowadząca spotkanie Majda Bessi mówi po arabsku. Kobiety wspólnie wyjeżdżają na wycieczki. Dostępne są usługi doradcze i zajęcia rekreacyjne. Opieka nad dziećmi nic nie kosztuje. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

 MGH / Mütterzentrum, Rosengarten 16-20, 90762 Fürth

 [0911772799](tel:0911772799)

@info@muetterzentrum-fuerth.de

 W każdy piątek od 09:30 do 11:30

Pomoc w przypadku przemocy i nadużyć

Jesteś kobietą i grozi Ci przemoc lub jesteś ofiarą molestowania? Jest pomoc! Możesz skontaktować się z następującymi ośrodkami:

Frauenhaus

 Schronisko dla kobiet oferuje kobietom i ich dzieciom ochronę i schronienie w przypadku przemocy ze strony partnera lub innych członków rodziny. Możesz zadzwonić o każdej porze, nawet w nocy! Pracownik umówi się z Tobą na spotkanie. Ze względów bezpieczeństwa adres schroniska dla kobiet nie zostanie ujawniony.

Frauenhaus Fürth

 [0911729008](tel:0911729008)

 00:00 - 24 .00

Beratungsstelle Frauenhaus Fürth

 Poradnictwo telefoniczne dla maltretowanych kobiet, przemocy domowej, prześladowania, zastraszania. Możesz również uzyskać poradę osobiście!

 [0911729008](tel:0911729008)

@info@frauenhaus-fuerth.de

 www.frauenhaus-fuerth.de

Beratungsstelle Frauenhaus Fürth

■ Frankenstr. 12, 90762 Fürth 1 piętro

■ [091176625890](tel:091176625890)

■ beratungsstelle@frauenhaus-fuerth.de

🕒 Poniedziałek 11:00 - 13:00, wtorek 09:00 - 12:00, środa 15:00 - 17:00



Landkreis Fürth

Beratungsstelle Frauenhaus Fürth

❶ Poradnia udziela porad w okręgach Ammerndorf, Cadolzburg, Großhabersdorf, Langenzenn, Oberasbach, Obermichelbach, Puschendorf, Rosstal, Stein, Veitsbronn, Wilhermsdorf i Zirndorf. W różne dni w różnych lokalizacjach. Zadzwoń do nas!

■ [01792661366](tel:01792661366)

■ beratungsstelle@frauenhaus-fuerth.de



🕒 Środa 09:30 - 11:30, czwartek 15:00 - 17:00, piątek 11:00 - 13:00

www.frauenhaus-fuerth.de

Kontakt telefoniczny w nagłych wypadkach

Infolinia "Przemoc wobec kobiet"

❶ Bezpłatne i anonimowe porady w [17 językach](#)

☎ [08000116016](tel:08000116016)

🕒 00:00 - 24:00

Inne ośrodki doradcze

FrauenBeratung nürnberg

❶ Doradztwo telefoniczne i osobiste, informacje i wsparcie dla kobiet i dziewcząt, które są lub były dotknięte przemocą

☎ [0911284400](tel:0911284400)

@ kontakt@frauenberatung-nuernberg.de

🕒 Od poniedziałku do piątku od 10:00 do 14:00

🌐 www.frauenberatung-nuernberg.de



Komisarz policji ds. kobiet i dzieci w Komendzie Głównej Policji we

Frankonii Telefoniczne i osobiste doradztwo w zakresie przemocy seksualnej, przemocy domowej i stalkingu

📍 Jakobsplatz 5, 90402 Nürnberg

☎ [091121121331](tel:091121121331)

Urząd ds. praw kobiet

❶ Poradnictwo udzielane przez kobiety dla kobiet w zakresie prawa rodzinnego i rozwodowego, ustawy o ochronie przed przemocą, prawa do opieki i dostępu do dzieci, zabezpieczenia środków do życia (ALG II), kwestii prawa imigracyjnego, zgłaszania na policję i postępowania karnego, wsparcia dla kobiet w procesie separacji

📍Frauenzentrum Erlangen e.V., Gerberei 4, 91054 Erlangen

☎️0913125878

🌐www.frauenhaus-erlangen.de/beratung

📅Środa 14:00 - 16:00, czwartek 17:00 - 19:00, piątek 09:00 - 11:00 oraz po wcześniejszym umówieniu telefonicznym.

Wildwasser Nürnberg e.V.

📍Centrum doradztwa dla dziewcząt i kobiet w przypadkach wykorzystywania seksualnego i przemocy seksualnej

📍Koberger Str. 41/ RG, 90408 Nürnberg

☎️0911331330

🌐www.wildwasser-nuernberg.de

JADWIGA Nürnberg

📍Specjalistyczny ośrodek doradztwa dla kobiet w przypadkach przymusowych małżeństw i handlu kobietami

📍Innere Laufer Gasse 18, 90403 Nürnberg

☎️09114310656

@nuernberg@jadwiga-online.de

🌐www.jadwiga-online.de

Wsparcie dla mężczyzn i chłopców

Mężczyźni w niebezpieczeństwie

Mało kto o tym wie, ale mężczyźni również doświadczają przemocy w swoich związkach, są poniżani lub zastraszani. Istnieje anonimowe schronienie dla mężczyzn, którzy są narażeni na przemoc domową lub seksualną. Mężczyźni i ich dzieci mogą zostać tam przyjęci. Nie ma znaczenia, z jakiej kultury, klasy czy pochodzenia pochodzisz.

Riposo - Caritas Fürth

📍Prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy. Uzależnieni, bezdomni i chorzy psychicznie mężczyźni nie otrzymają tutaj pomocy. Są dla nich inne punkty kontaktowe.

📍Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg (Adres pocztowy)

☎️09112354235

@riposo@caritas-nuernberg.de

🌐www.caritas-nuernberg.riposo.de

Chłopcy w potrzebie

Chłopcy i młodzi mężczyźni w wieku do 27 lat mogą kontaktować się z norymberskim biurem ds. chłopców z pytaniami i problemami.

Jungenbüro Nürnberg

📍Allersberger Str. 129, 90461 Nürnberg

☎️091152814751

@info@jungenbuero-nuernberg.de

🌐www.jungenbuero-nuernberg.de

Godziny konsultacji można znaleźć na stronie internetowej. Jeśli zostawisz wiadomość lub wyślesz e-mail, skontaktujemy się z Tobą. Dostępna jest również usługa [doradztwa online](#).

Centrum doradztwa w zakresie przemocy domowej wobec mężczyzn (BHGM)

Jesteśmy niedyskryminującym i otwartym punktem kontaktowym dla wszystkich osób identyfikujących się jako mężczyźni (np. cis, trans lub queer), które doświadczyły przemocy domowej. Rozwiązania i sposoby wyjścia z przemocy są wypracowywane podczas indywidualnych sesji doradczych. Doradztwo telefoniczne jest również dostępne, jeśli podróż do centrum doradczego jest zbyt daleka. Poradnictwo jest bezpłatne.

BHGM Ośrodek doradztwa w zakresie przemocy domowej wobec mężczyzn ()

📍Nürnberg: Gostenhofer Hauptstr. 63, 90443 Nürnberg

📍Fürth: Theresienstraße 3, 90762 Fürth

☎️ [091127299820](tel:091127299820)

🌐 www.iska-nuernberg.de/bhgm

🕒Norymberga: od poniedziałku do piątku w godz. 9.30-15.00

🕒Fürth: w każdy drugi czwartek miesiąca, po wcześniejszym uzgodnieniu.

Wsparcie dla dzieci i młodzieży

Jeśli w domu dochodzi do konfliktów, a nawet przemocy, dzieci i młodzież potrzebują pomocy. W Niemczech wszystkim - w tym rodzicom - zabrania się fizycznego lub psychicznego znęcania się nad dziećmi i młodzieżą, a także molestowania seksualnego i znęcania się nad nimi. Poradnictwo jest bezpłatne, a dzieci i młodzież mogą pozostać anonimowi. Członkowie rodziny lub przyjaciele również mogą się zgłosić.

Pogotowie

☎️ **Pogotowie dla dzieci i młodzieży [09112313333](tel:09112313333)**

Kiedy dzwonić? > Gdy dzieci lub młodzież są w niebezpieczeństwie.

Poradnictwo

Numer przeciwko smutkowi - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

Poradnictwo telefoniczne dotyczące problemów w rodzinie, szkole, z przyjaciółmi, depresji, zastraszania, znęcania się, uzależnień itp.

Bezpłatne i anonimowe, również porady online.

☎️ [116111](tel:116111)

🌐 www.nummergegenkummer.de

🕒Poniedziałek - sobota 14:00 - 20:00

Poradnictwo online BKE dla młodzieży

Poradnictwo online (anonimowe i bezpłatne) - dla młodych ludzi w wieku od 14 do 21 lat - prowadzone przez profesjonalnych doradców rodzinnych.

Rejestracja od 8:00 do 22:00

Natychmiastowe doradztwo mailowe i czat indywidualny

☎️ [09119771418](tel:09119771418)

🌐 www.bke-jugendberatung.de

Służba kryzysowa Środkowa Frankonia

Służba kryzysowa zapewnia pomoc 24 godziny na dobę. Pomaga, jeśli Ty lub ktoś, kogo znasz, cierpi z powodu poczucia izolacji, niepokoju, żalu lub myśli samobójczych. Pomaga również w przypadku problemów rodzinnych i chorób psychicznych.

📍 Hessestr. 10, 90443 Norymberga

☎️ [09114248550](tel:09114248550); [091142485520](tel:091142485520) (rosyjski); [091142485560](tel:091142485560) (turecki)

Doradztwo telefoniczne codziennie od 09:00 do 24:00

🗣️ Niemiecki, francuski, angielski, rosyjski, turecki

🌐 <https://kdmfr.de/krisendienst-mittelfranken/>

💻 Doradztwo online: <https://kdmfr.de/online-beratung/>



Stadt Fürth

Stadt Fürth

📍 Rosenstr. 16-20, 90762 Fürth

☎️ [09119741942](tel:09119741942)

@ eb@fuerth.de

🌐 <https://www.fuerth.de/service-fuerther-rathaus/di...>



📷 Poradnia rodzicielska i rodzinna pod adresem (w centrum rodzinnym

Rosenstraße, wejście przez tylny dziedziniec), 1. piętro, pokój rejestracyjny 131
niemiecki, angielski, turecki, rosyjski
poniedziałek - czwartek 08:30 - 12:00 i 13:30 - 16:30, piątek 08:30 - 12:00 (otwarte godziny konsultacji w każdy wtorek od 09:00 do 10:00 - nie w święta)

Stadt Fürth - Soziale Dienste (Jugendamt)

📍 Sozialrathaus Königsplatz 2, 90762 Fürth

☎️ [09119741971](tel:09119741971)

@ sozialesdienste@fuerth.de

📅 Poniedziałek 08:00 - 12:00 i 13:30 - 16:30, wtorek - piątek 08:00 - 12:00 (i spotkania po wcześniejszym umówieniu)

Amalie Nathan Haus dla ochrony dzieci i młodzieży

Amalie Nathan House pomaga dzieciom i młodzieży, które padły ofiarą wykorzystywania seksualnego, maltretowania lub zaniedbania. Pomaga również w przypadkach podejrzeń.

📍 Robert-Koch-Straße 41, 90766 Fürth

☎️ [+4991123694865](tel:+4991123694865)

@ info@amalie-nathan-haus.de

🌐 [Website des Amalie Nathan Hauses](#)

📷 Od poniedziałku do piątku od 9 rano do 3 po południu.



Landkreis Fürth

Landkreis Fürth - Allgemeiner Sozialdienst (ASD)

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

☎️ [091197731865](tel:091197731865)

@ asd@lra-fue.bayern.de

📅 Poniedziałek - czwartek 08:00 - 16:00, piątek 08:00 - 12:30 (wizyty po

wcześniejszym umówieniu od poniedziałku do czwartku również w godzinach 07:00 - 18:00)

Poradnictwo dla ofiar przemocy na tle rasowym

Czy doświadczyłeś prawicowej, rasistowskiej lub antysemickiej przemocy? Prawicowi ekstremiści lub rasiści obrażali cię, grozili ci lub zaatakowali? Poradnia B.U.D. udziela porad i wsparcia ofiarom i świadkom przemocy ze strony ekstremistów.

- Możesz porozmawiać o swoich obawach i sytuacji emocjonalnej.
- Zostanie ci wyjaśniona procedura dochodzeniowa.
- Jeśli sobie tego życzysz, będziemy Ci towarzyszyć na policji i w sądzie.
- Otrzymasz wsparcie w poszukiwaniu prawników i terapeutów.
- Doradztwo jest niezależne, poufne i bezpłatne. Porady udzielane są przez telefon, online, w domu lub w pobliżu.
- W przypadku problemów językowych organizowani są tłumacze.

B.U.D. - Doradztwo. Wsparcie.

■ **Dokumentacja dla ofiar przemocy ze strony prawicowych ekstremistów.** [015121653187](tel:015121653187)

■ info@bud-bayern.de

🌐 www.bud-bayern.de

MIA

📍 Verband deutscher Sinti und Roma, Landesverband Bayern e.V., Nordring 98a, 90409 Nürnberg

☎ [09119928793](tel:09119928793)

@ melden@antiziganismus-bayern.de

🗣 **Centrum Zgłaszania i Informacji o Antyziganizmie**

www.antiziganismus-melden-bayern.de

Sieci lokalne

Czym jest sieć? W sieci współpracują ze sobą różne osoby. Łączy ona ludzi mieszkających w określonym miejscu. Na przykład w sąsiedztwie. Wiele osób pracuje dobrowolnie i w wolnym czasie. Robią to, ponieważ uważają, że ważne jest, aby stanąć w obronie wszystkich ludzi. Lub dlatego, że pewna sprawa jest dla nich bardzo ważna. Networking oznacza na przykład poznawanie innych ludzi. Rozmawianie ze sobą. I wspieranie się nawzajem.



Sieci sąsiedzkie

Skoordynowane sieci sąsiedzkie w Fürth istnieją w 6 dzielnicach. Oferują one lokalną pomoc. Możesz się tam udać, jeśli masz jakieś pytania. Lub jeśli chcesz poznać ludzi z sąsiedztwa. Można się tam udać w przypadku sporu w sąsiedztwie. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Stadtteil-Netzwerk Innenstadt

📍 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum, Rosengarten 16-20, 90762 Fürth

☎ [0911772799](tel:0911772799)

☎ [01784077966](tel:01784077966)

☎ [01736283758](tel:01736283758)

@ stadtteilnetzwerkinnenstadt@franken-online.de

🌐 www.muetterzentrum-fuerth.de

Stadtteil-Netzwerk Südstadt

📍 Sonnenstr. 21, 90763 Fürth

☎ [017662172128](tel:017662172128)

☎ [017681335710](tel:017681335710)

@ info@fuerth-suedstadt.de

🌐 www.fuerth-suedstadt.de

Stadtteil-Netzwerk Hardhöhe

📍 Komotauer Str. 32, 90766 Fürth

☎ [091180191993](tel:091180191993)

☎ [017645544235](tel:017645544235)

@ stadtteilnetzwerk-hard@diakonie-fuerth.de

🌐 www.diakonie-fuerth.de

📅  **Poniedziałek 13:00 - 16:00, czwartek 10:00 - 12:00 i po uzgodnieniu**

Stadtteil-Netzwerk Ost

📍 Lange Str. 53, 90762 Fürth

☎ [091197902355](tel:091197902355)

☎ [015904799020](tel:015904799020)

@ quartiersbuero@spiegelfabrik-fuerth.org

🌐 www.spiegelfabrik-fuerth.org

Stadtteil-Netzwerk Eigenes Heim/Schwand

📍 Friedrich-Ebert-Str. 51, 90766 Fürth

☎ [091147772888](tel:091147772888)

☎ [017645550976](tel:017645550976)

@ eigenesheim@diakonie-fuerth.de

🌐 www.diakonie-fuerth.de

📅  **Poniedziałek 9:00 - 12:00, czwartek 13:00 - 15:30**

Stadtteil-Netzwerk Ronhof/Kronach

📍 Gemeindehaus Wilhelm-Löhe-Gedächtniskirche, Kronacher Str. 27, 90765 Fürth

☎ [091198808778](tel:091198808778)

☎ [017645532805](tel:017645532805)

@ ronhof@diakonie-fuerth.de

🌐 www.diakonie-fuerth.de

📅  **Poniedziałek 10:00 - 12:00, czwartek 13:00 - 16:00**



Landkreis Fürth

Niektóre miasta i gminy w powiecie mają zarząd dzielnicowy. Jest to coś w rodzaju sieci sąsiedzkiej. Można tam uzyskać poradę. Możesz również uzyskać pomoc, jeśli chcesz zorganizować własne

projekty.

Quartiersmanagement Cadolzburg - Caritas Fürth

📍 Hindenburgstr. 14, 90566 Cadolzburg

☎ [017620751794](tel:017620751794)

@ quartier-cadolzburg@caritas-fuerth.de

🌐 www.caritas-fuerth.de

Quartiersmanagement Oberasbach

📍 Treffpunkt Alte Post, Am Rathaus 6, 90522 Oberasbach

☎ [091180193569](tel:091180193569)

@ quartier-oas@diakonie-fuerth.de

🌐 www.diakonie-fuerth.de

📅  Poniedziałek 10:00 - 16:00, piątek 10:00 - 16:00 i po uzgodnieniu

Quartiersmanagement Wilhermsdorf

📍 Hauptstr. 46, 91452 Wilhermsdorf

☎ [091029958205](tel:091029958205)

@ Last@markt-wilhermsdorf.de

🌐 www.markt-wilhermsdorf.de

📅  Poniedziałek - czwartek 09:00 - 12:00 i wtorek 14:00 - 17:00 oraz po wcześniejszym uzgodnieniu

Organizacje migrantów

Czym zajmują się organizacje migrantów (stowarzyszenia/inicjatywy migrantów)?

- Wspierają i pomagają w integracji
- Pomagają nawiązywać kontakty i utrzymywać sieci kontaktów
- Kultywują kulturę i tradycje krajów pochodzenia
- Bronią wspólnych interesów i reprezentują je, na przykład w polityce.
- Promują dialog z innymi narodowościami

Stowarzyszenia i inicjatywy w Fürth i okolicy

IntegRO Mittelfranken e.V.

(Stowarzyszenie niemiecko-rumuńskie) Stowarzyszenie IntegRO Mittelfranken e.V. wspiera i doradza osobom z Rumunii w procesie integracji. Oferuje praktyczną pomoc. Stowarzyszenie pomaga na przykład w wypełnianiu wniosków. IntegRO promuje i zachowuje rumuńskie zwyczaje i kulturę. IntegRO angażuje się we współpracę międzykulturową z innymi grupami kulturowymi.

@ integro-mittelfranken@gmx.de

🌐 [facebook](#)

Griechische Gemeinde Fürth u.U. e.V.

Grecka społeczność kultywuje grecką kulturę, język i tradycje. Promuje wymianę z innymi narodowościami i naukę języków takich jak niemiecki i angielski. Wspiera swoich członków w integracji. Towarzyszy im, gdy udają się do władz i broni ich praw. Grecka społeczność bierze udział w wydarzeniach miejskich, a także sama je organizuje. Stowarzyszenie jest niezależne

politycznie, partyjnie i religijnie.

📍 Hirschenstraße 17, 90762 Fürth
☎ [09117499875](tel:09117499875) (od godz. 11.00. Prosimy o pozostawienie imienia i nazwiska oraz numeru telefonu).
☎ [017645646470](tel:017645646470) A. Kerlidis (Zarząd)
✉ @griechische-gemeinde-fuerth@gmx.de
🌐 [facebook](#)

Bulgarisch-Deutscher Kulturverein Zlaten Vek e.V.

Stowarzyszenie ma siedzibę w Norymberdze i organizuje tam wiele wydarzeń.

✉ @vorstand@zlatenvek.de
🌐 [facebook](#)

Verband deutscher Sinti und Roma, Landesverband Bayern e.V.

Stowarzyszenie reprezentuje interesy wszystkich Sinti i Romów w Bawarii. Zostało założone w 1988 roku. Od 2018 r. istnieje umowa państwowa między stowarzyszeniem a Wolnym Krajem Bawaria. W skład stowarzyszenia wchodzi również [Centrum Zgłaszania i Informacji o Antyzyganzimie](#). Stowarzyszenie prowadzi działalność polityczną. Wspiera również wszystkich członków.

📍 Nordring 98a, 90409 Nürnberg
☎ [09119928793](tel:09119928793)
✉ @sinti.bayern@nefkom.net
🌐 www.sinti-roma-bayern.de

Kinder- und Jugendverband JunOst

JunOst, LV Bayern e.V. Stowarzyszenie dzieci i młodzieży zostało założone w 2009 roku. Jego programy są przeznaczone dla młodych ludzi o rosyjskojęzycznym pochodzeniu kulturowym. Koncentruje się na edukacji kulturowej i międzykulturowej oraz wzmacnianiu pozycji młodych rosyjskojęzycznych imigrantów. W Norymberdze działa grupa młodzieżowa. Nashi Lyudi Nazywa się " ". Organizuje ona spotkania i wydarzenia. Istnieje również projekt dla młodych ludzi z Ukrainy. Nazywa się [Druzi](#). Jeśli jesteś zainteresowany, możesz również założyć grupę w Fürth.

Kinder- und Jugendverband JunOst, LV Bayern e.V.

📍 Blumenstr. 29, 80331 München
☎ [08954030318](tel:08954030318)
✉ @info@junost-bayern.de
🌐 <https://www.junost-bayern.de/jugendgruppen/>

Landmannschaft der Deutschen aus Russland e.V. (LmDR e.V.)

Stowarzyszenie oferuje doradztwo i pomaga w integracji zawodowej. Promuje wymianę kulturalną i organizuje wydarzenia.

☎ [09118916916](tel:09118916916)
✉ @info@lmdr-fuerth.de
🌐 www.lmdr.de

Türkischer Kultur-Verein Fürth und Umgebung e.V.

📍 Herronstr. 71, 90763 Fürth

☎ [0911773741](tel:0911773741)

🌐 [facebook](#)

Türkisch Islamisches Kulturzentrum Fürth e.V. (DİTİB)

Tureckie Centrum Kultury Islamskiej (DİTİB) oferuje wszystkim muzułmanom miejsce do praktykowania swojej wiary. Drzwi są otwarte nie tylko dla Turków, osób pochodzenia tureckiego lub muzułmanów, ale dla wszystkich obywateli.

☎ [01728318878](tel:01728318878)

@ info@ditibfuerth.de

🌐 <https://ditibfuerth.de/>

Migracji i Różnorodności oraz Rada Doradcza ds. Integracji (miasto Fürth)

Migracji i Różnorodności ma za zadanie promować integrację migrantów. Biuro jest punktem kontaktowym dla polityków, obywateli i wyspecjalizowanych służb. Oznacza to na przykład:

- Tworzymy i wspieramy grupy robocze i komitety.
- Organizujemy wydarzenia.
- Współpracujemy z poradniami i biurami w Fürth.
- Współpracujemy z samoorganizacjami i stowarzyszeniami migrantów.

Łączymy wszystkie te grupy. Pracujemy razem. Aby wszystkim żyło się lepiej.

Biuro ds. Migracji i Różnorodności obejmuje również **Radę Doradczą** ds. Integracji reprezentuje prawa i interesy wszystkich migrantów w Fürth.

Rada doradcza ds. integracji

- zwraca uwagę komitetów miejskich i opinii publicznej na życzenia i obawy migrantów,
- doradza politykom w kwestii integracji,
- nawiązuje kontakty, na przykład z Sojuszem Fürth przeciwko Prawicowemu Ekstremizmowi i Rasizmowi, Radą ds. Osób Niepełnosprawnych, Fürther Tafel e.V., Radą Seniorów, Siecią Migracyjną Fürth i wieloma innymi.

Rada doradcza ds. integracji jest wybierana.

Wszystkie osoby z historią migracji mogą kandydować w wyborach.

Czy Ty również chciałbyś pomóc? W takim razie możesz skontaktować się z radą doradczą ds. integracji:

Biuro ds. Migracji i Różnorodności Miasta Fürth

📍 Rathaus, Königstr. 86, 90762 Fürth

☎ [09119741962](tel:09119741962) lub [09119741961](tel:09119741961)

@ intb@fuerth.de

🌐 www.fuerth.de

Centrum Koordynacji Integracji (okręg Fürth)

Centrum Koordynacji Integracji w powiecie Fürth ma za zadanie promowanie integracji migrantów. Jest to punkt kontaktowy dla wszystkich kwestii związanych z migracją i integracją. Jest aktywne w komitetach. Organizuje sieć i prowadzi działania public relations.

- Wdraża koncepcję integracji dla okręgu Fürth.
- Tworzy i wspiera grupy robocze i komitety.
- Organizuje wydarzenia informacyjne i spotkania sieciowe. Na przykład okrągłe stoły integracyjne, spotkania wolontariuszy i biuletyn dla wolontariuszy.
- Współpracuje z podmiotami społecznymi, instytucjami edukacyjnymi, ośrodkami doradztwa i władzami.
- Zbiera informacje na temat integracji. Jak uczyć się niemieckiego, jakie projekty istnieją.
- Współpracuje z organizacjami migrantów.

Centrum Koordynacji Integracji jest obsługiwane przez urzędnika ds. integracji, pilota ds. integracji i przewodnika ds. integracji. Obejmuje to również projekt BIG.

Prosimy o kontakt z nami!

Landratsamt Fürth - Koordinierungsstelle Integration

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth, Nebengebäude, N 0.55

☎ [091197731216](tel:091197731216) oraz [091197731217](tel:091197731217)

@ integration@lra-fue.bayern.de

🌐 www.landkreis-fuerth-integration.de

Informacje dla obywateli - Obsługa obywateli

Chcesz zrobić coś z administracją? Potrzebujesz pomocy?

W takim razie możesz udać się do Centrum Informacji Obywatelskiej i Biura Obsługi Obywateli. Centrum Informacji Obywatelskiej i Służba Obywatelska znajdują się w ratuszu w Fürth, a także w Urzędzie Okręgowym Fürth w Zirndorf.

Można tam uzyskać informacje i porady. Otrzymasz również materiały informacyjne. Poinformują Cię: Do kogo możesz się zwrócić ze swoim problemem?

W miastach i gminach powiatu Fürth informacje można uzyskać w ratuszach.



Centrum Informacji Obywatelskiej miasta Fürth znajduje się w ratuszu przy Königstraße.

Usługi oferowane przez Centrum Informacji Obywatelskiej:

- Sporządzanie urzędowych poświadczeń dokumentów (dyplomów szkolnych, uniwersyteckich i zawodowych, świadectw pracy, świadectw dalszego kształcenia, zagranicznych aktów urodzenia i małżeństwa)
- Bezpłatna zbiórka "żółtych toreb"
- Sprzedaż worków na odpady organiczne i resztkowe
- Sprzedaż map miasta

- Wydawanie przepustki Fürth Pass (po okazaniu dowodu tożsamości i [informacji z urzędu pracy](#))

Centrum informacji obywatelskiej

 Rathaus, Königstraße 86, 90762 Fürth Pokój 004

 [09119741211](tel:09119741211)

 Poniedziałek 07:30 - 12:00 i 13:00 - 16:30, wtorek - piątek 08:00 - 12:00, wtorek i czwartek 13:00 - 15:30

Portal obywatelski

Wiele wniosków można składać online w portalu obywatelskim. Można na przykład przedłużyć zezwolenie na pobyt tolerowany. Można też złożyć wniosek o paszport lub zameldować się w mieście Fürth.

 <https://services.fuerth.de/>

Portal edukacyjny

Jeśli szukasz informacji i ofert na temat edukacji, odwiedź [portal edukacyjny Fürth](#) lub [portal edukacyjny powiatu Fürth](#) i [centrum koordynacji integracji](#).



Landkreis Fürth

Urząd Okręgowy w Fürth - Serwis dla obywateli

 Im Pinderpark 2, 90513 Zirndorf

 [091197730](tel:091197730)

 buergerservice@lra-fue.bayern.de

 Poniedziałek - czwartek 08:00 - 16:00, piątek 08:00 - 12:30

Informacje na temat miast i gmin w powiecie można znaleźć na odpowiednich [stronach internetowych](#).

Doradztwo w zakresie zadłużenia

Masz problemy z pieniędzmi? Twoje konto jest zadłużone, a bank nie wypłaca już pieniędzy? Firmy windykacyjne żądają od Ciebie pieniędzy i wysokich opłat? Nie możesz już płacić czynszu, prądu lub rat? Komornik stoi przed drzwiami? Doradztwo w zakresie zadłużenia zapewnia porady i informacje na te i wiele innych pytań. Powodów może być wiele: Bezrobocie, choroba, rozstanie. Uzyskaj pomoc, tylko dlatego, że nie otwierasz rachunków, nie oznacza, że one znikną. Doradztwo jest bezpłatne i poufne.

Diakonie Fürth - Doradztwo dla dłużników i osób niewypłacalnych

 Königswarter Str. 56-60, 90762 Fürth

 [09117493320](tel:09117493320)

 schulden@diakonie-fuerth.de

 www.diakonie-fuerth-schuldnerberatung.de

 Wtorek 13:00 - 15:00, środa 10:00 - 12:00 i 13:00 - 16:00, czwartek 13:00 - 15:00 (telefonicznie) i porady online