

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Gesundheit | 2 |
| Informationen für Asylbewerberinnen und Asylbewerber | 2 |
| Allgemeine Informationen | 3 |
| Arztbesuch und Krankenhaus | 4 |
| Medikamente und Apotheken | 6 |
| Beratungsstellen und Hilfsangebote | 7 |
| Ältere Menschen und ihre Angehörigen | 7 |
| Vorsorge und gesetzliche Betreuung | 9 |
| Selbsthilfegruppen | 10 |
| Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Drogen | 10 |
| STI - Sexuell übertragbare Krankheiten | 11 |
| Frauengesundheit | 12 |
| Trauma, akute Krisen und psychische Belastung | 13 |
| Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch | 14 |
| Essstörung | 17 |
| Behinderungen und Inklusion | 17 |

Gesundheit

Informationen für Asylbewerberinnen und Asylbewerber

Medizinische Versorgung

Im Asylverfahren sind Sie nicht krankenversichert, aber das Sozialamt gewährleistet eine medizinische Grundversorgung.

Asylsuchende haben Anspruch auf:

- amtlich empfohlene Schutzimpfungen
- Vorsorgeuntersuchungen (Schwangerschaft)
- medizinische Grundversorgung (ärztliche Leistungen, die zur "Sicherung der Gesundheit" unabdingbar sind)

Gehen Sie zu einer Ärztin oder einem Arzt, wenn Sie

- krank sind oder Schmerzen haben.
- schwanger sind.
- chronisch krank sind (zum Beispiel Diabetes, Epilepsie, psychische Erkrankungen).

■ Wenn Sie Medikamente nehmen, oder schon Befunde von Ärztinnen und Ärzten oder einem Krankenhaus haben, nehmen Sie diese zum Arztbesuch mit.

Informationen in verschiedenen Sprachen finden Sie [hier](#).

Krankenschein

Wenn Sie krank sind, müssen Sie zuerst zum Sozialamt gehen und sich einen Krankenschein geben lassen. Nur bei einem Notfall gehen Sie direkt zu einer Ärztin oder einem Arzt oder ins Krankenhaus.

Es gibt einen Krankenschein für die Allgemeinärztin (Hausärztin) oder den Allgemeinarzt (Hausarzt), einen für die Zahnärztin oder den Zahnarzt.

Wenn Sie danach zu einer Fachärztin oder einem Facharzt müssen, dann gibt Ihnen die Hausärztin oder der Hausarzt eine Überweisung.

Jedes Quartal (Januar-März, April-Juni, Juli-September, Oktober-Dezember) müssen Sie neue Krankenscheine beim Sozialamt holen.

Operation, psychotherapeutische Behandlung und Zahnbehandlung

Wenn eine Operation nötig ist, muss die Ärztin oder der Arzt ein Attest schreiben. Damit gehen Sie zum Sozialamt. Die Operation muss vom Sozialamt genehmigt werden, sonst wird sie nicht bezahlt. Vor einer psychotherapeutischen Behandlung muss das Sozialamt auch ja sagen.

Wenn Sie Zahnschmerzen haben, wird die Behandlung gezahlt. Zahnersatz wird meist nicht genehmigt. Behandlungen für Kinder werden übernommen, aber für eine Spange müssen Sie

einen Eigenanteil zahlen. Diesen bekommen Sie zurück, wenn die Behandlung gut verlaufen ist.

Krankenversicherung

Wenn Asylsuchende 18 Monate in Deutschland sind, bekommen fast alle eine Krankenversicherung. Das Sozialamt bezahlt dafür. Sie können sich eine gesetzliche Krankenversicherung aussuchen. Wenn Sie einen [Aufenthaltstitel](#) haben und zum [Jobcenter](#) wechseln, müssen Sie sich bei einer Krankenkasse anmelden. Dort bekommen Sie eine Versichertenkarte. Sie haben dann Anspruch auf die gleichen Leistungen wie alle Bewohner in Deutschland.



Stadt Fürth

Amt für Soziales, Wohnen und Seniorenangelegenheiten - Asylbewerberhilfen

📍 Königsplatz 2, 90762 Fürth, Erdgeschoss, Zimmer 21-23

🌐 www.fuerth.de



Landkreis Fürth

Wenn Sie im Landkreis leben, gehen Sie zur Sachbearbeiterin zum Sachbearbeiter, der für Ihre Wohnortgemeinde zuständig ist:

Landkreis Fürth - Soziale Hilfen - Landratsamt Fürth

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth, Zimmer 206-209

Wenn Sie in der AnKER-Einrichtung in Zirndorf leben, finden Sie ärztliche Versorgung vor Ort. Es gibt Sprechzeiten von Allgemeinärztinnen oder Allgemeinärzten, Frauenärztin, Kinderärztinnen oder Kinderärzten, sowie vom Psychologischen Dienst. Beachten Sie die Aushänge und sprechen Sie mit der [Flüchtlings- und Integrationsberatung](#) vor Ort.

Krankenscheine gibt es bei

Landkreis Fürth - Soziale Hilfen (in der ANKER-Einrichtung Zirndorf)

📍 Rothenburger Str. 31, 90513 Zirndorf

☎ [09119693400](tel:09119693400)

🕒 Montag - Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Allgemeine Informationen

Deutschland hat eine gute und verlässliche Versorgung, wenn Sie krank sind. Wegweiser informieren Sie zum [Gesundheitssystem](#) und zu einzelnen [Themen](#) in verschiedenen Sprachen, auch als [Video](#). Als EU-Bürger können Sie sich bei der [EU-Gleichbehandlungsstelle](#) informieren. Über den menschlichen Körper, sexuelle Gesundheit, Schwangerschaft und vieles mehr finden Sie [hier](#) Informationen in verschiedenen Sprachen.

Ärztinnen und Ärzte, Krankenhäuser und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben Schweigepflicht. Sie dürfen also Anderen nichts über Ihren Gesundheitszustand, Untersuchungsergebnisse oder Lebensumstände sagen, wenn Sie das nicht wollen, auch nicht

Ihrer Familie. Das ist auch bei Beratungsstellen so. Ärztinnen und Ärzte können Sie frei wählen, Beratungsstellen sind kostenlos.

Alle in Deutschland brauchen eine [Krankenversicherung](#). Als Arbeitnehmer und Arbeitnehmerin sind Sie pflichtversichert, auch Auszubildende. Ehegatten und Kinder, die kein oder wenig Geld verdienen, sind familienversichert. Als Selbstständige müssen Sie sich privat versichern. Für die Krankenversicherung zahlen Sie Beiträge, die auf Basis des Einkommens berechnet werden. Wenn Sie zum Arzt gehen, müssen Sie also die Behandlung nicht bezahlen. Krankenkassen in Stadt und Landkreis Fürth finden sie [hier](#). Informationen zur Krankenversicherung für EU-Bürgerinnen und -Bürger in mehreren Sprachen finden Sie [hier](#).

■ In die Arztpraxis oder ins Krankenhaus müssen Sie immer die Versichertenkarte der Krankenkasse mitnehmen!

Wenn Sie arbeiten, einen Sprachkurs besuchen oder beim [Jobcenter](#) sind, müssen Sie diese sofort informieren, dass Sie krank sind. Lassen Sie sich von der Ärztin oder dem Arzt eine Krankmeldung (AU-Bescheinigung) geben. Das Original ist für Sie. Eine Kopie schicken Sie dem Arbeitgeber, oder dem Sprachkursträger oder dem Jobcenter und eine Kopie der Krankenkasse.

Sie sind im Asylverfahren, dann finden Sie [hier](#) Informationen.

Arztbesuch und Krankenhaus

Nehmen Sie immer die Krankenkassenkarte mit, wenn Sie in eine Arztpraxis oder ein Krankenhaus gehen! Wenn Sie nicht gut Deutsch sprechen, nehmen Sie Bekannte mit die Deutsch sprechen oder einen [Sprachhelferin oder einen Sprachhelfer](#) mit. Es ist wichtig, dass Sie die Ärztin oder den Arzt gut verstehen. Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstehen. Nach Arztpraxen, Apotheken und Praxen im Gesundheitsbereich mit besonderen Sprachkenntnissen in der Stadt Fürth und im Landkreis Fürth können Sie [hier](#) suchen, in Nürnberg [hier](#).

Hausärzte und Fachärzte

Wenn Sie körperlich oder [seelisch krank](#) sind, gehen Sie zu Ihrer Hausärztin (Allgemeinmedizinerin) oder ihrem Hausarzt (Allgemeinmediziner). Sie können ihn selbst aussuchen. Vereinbaren Sie wenn möglich einen Termin. Die Öffnungszeiten der Arztpraxen sind unterschiedlich.

Hausärztinnen und Hausärzte führen die wichtigsten Untersuchungen durch und sind die erste Anlaufstelle, wenn Sie krank sind. Sie verschreiben die notwendigen Medikamente oder schicken Sie zu weiteren fachärztlichen Untersuchungen.

Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt gibt Ihnen bei Bedarf eine Überweisung an eine Fachärztin oder einen Facharzt (zum Beispiel Orthopäde, Urologe, Psychologe). Diese sind auf ein medizinisches Gebiet spezialisiert, können spezielle Untersuchungen machen und übernehmen die weitere Behandlung. Gut ist es, wenn die Hausärztin oder der Hausarzt alle Untersuchungsergebnisse bekommt.

Kinderärzte

Kinder werden normalerweise von Kinderärztinnen und Kinderärzten untersucht. Regelmäßige [Vorsorgeuntersuchungen](#) und [Impfungen](#) bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt sind für die Gesundheit Ihrer Kinder wichtig und kostenlos.

Die Vorsorgeuntersuchungen heißen U-Untersuchungen und werden zu einem bestimmten Zeitpunkt gemacht. Jedes Kind bekommt ein gelbes U-Heft, auf dem die Termine stehen. In Bayern sind die U1-U9 verpflichtend. Sie brauchen das U-Heft für die Anmeldung in einer [Kita](#). Impfungen werden in den Impfpass eingetragen.

Kinderarztpraxen in der Stadt Fürth und im Landkreis Fürth finden Sie [hier](#).

Zahnärzte

Wenn Sie Zahnschmerzen haben, gehen Sie zu einer Zahnärztin oder einem Zahnarzt. Für die Zahnbehandlung bezahlt die Krankenkasse. Muss ein Zahn ersetzt werden, müssen Sie einen großen Teil selbst bezahlen. Lassen Sie sich einen Kostenvoranschlag geben und sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.

Zahnarztpraxen in der Stadt Fürth und im Landkreis Fürth finden Sie [hier](#).

Frauenärzte (Gynäkologen)

Es ist wichtig, dass Frauen und heranwachsende Frauen regelmäßig von einer Gynäkologin oder einem Gynäkologen untersucht werden. Das nennt man Vorsorgeuntersuchung. So können Krankheiten rechtzeitig erkannt werden. Sie können dort auch das Thema [Verhütung](#) besprechen.

Frauenarztpraxen in der Stadt Fürth und im Landkreis Fürth finden Sie [hier](#).

Männerärzte (Urologen)


Auch Männer sollten regelmäßig zum Arzt. Die meisten Vorsorgeuntersuchungen führt der Hausarzt durch. Der Urologe ist auf Männerkrankheiten spezialisiert. Sie können dort auch das Thema [Verhütung](#) besprechen.

Männerarztpraxen in der Stadt Fürth und im Landkreis Fürth finden Sie [hier](#).


Krankenhaus


Ins Krankenhaus gehen Sie, wenn es sich um einen Notfall handelt oder wenn Sie eine Einweisung haben. Ein Notfall ist, wenn Sie Angst um Ihr Leben haben, wenn Sie starke Schmerzen haben und keine Ärztin oder keinen Arzt erreichen können und wenn Sie am Wochenende schwer krank werden. Bei einer Einweisung schickt Sie eine Ärztin oder ein Arzt ins Krankenhaus.

Die Kosten für die Behandlung im Krankenhaus, die Unterbringung und das Essen bezahlt die Krankenkasse. Allerdings müssen Sie für jeden Tag 10,- € Tagegeld bezahlen.


 Wenn Sie ein niedriges Einkommen haben, können Sie befreit werden. Sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.

Klinikum Fürth

 Jakob-Henle-Str. 1, 90763 Fürth

 [091175800](tel:091175800)

 www.klinikum-fuerth.de

 Notaufnahme jeden Tag 00:00 - 24:00 Uhr

Bezirkskliniken Mittelfranken Fürth - Institutsambulanz und Tagesklinik

📍 Friedrich-Ebert-Str. 50, 90766 Fürth

☎ [0911891870223](tel:0911891870223)

🌐 www.bezirkskliniken-mfr.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Wenn Sie am Abend oder am Wochenende einen Arzt brauchen und es **kein** Notfall ist, können Sie hier anrufen oder in die Notfall- und Bereitschaftspraxen gehen:

Bereitschaftspraxis Fürth am Klinikum Fürth Gesundheitszentrum

📍 Jakob-Henle-Str. 1, 90766 Fürth

☎ [116117](tel:116117)

🌐 www.kvb-bereitschaftspraxis-fuerth.de

📅 Montag, Dienstag 18:00 - 21:00 Uhr, Mittwoch 17:00 - 21:00 Uhr, Donnerstag 18:00 - 21:00 Uhr, Freitag 17:00 - 21:00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag 08:00 - 21:00 Uhr

Bereitschaftspraxis Nürnberg Zentrum

📍 Bahnhofstr. 11a, 90402 Nürnberg

☎ [116117](tel:116117)

🌐 www.kvb.de

📅 Montag, Dienstag 19:00 - 22:00 Uhr, Mittwoch 14:00 - 22:00 Uhr, Donnerstag, Freitag 19:00 - 22:00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag 08:00 - 22:00 Uhr (Mittwoch, Freitag, Samstag, Sonntag, Feiertag sind auch Frauenärztinnen und Frauenärzte, Kinderärztinnen und Kinderärzte vor Ort)

Bereitschaftspraxis am Klinikum Nürnberg Süd

📍 Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

☎ [116117](tel:116117)

🌐 www.kvb.de

📅 Montag, Dienstag 18:00 - 22:00 Uhr, Mittwoch 14:00 - 22:00 Uhr, Donnerstag 18:00 - 22:00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag 09:00 - 22:00 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst

Die Zahnarztpraxis im Notdienst bei Zahnschmerzen am Wochenende und an Feiertagen in der Nähe finden Sie auf der Internetseite [Zahnärztlicher Notdienst Bayern](#) (Postleitzahl eingeben).

Sie verstehen den Befund der Arztpraxis oder des Krankenhauses nicht. [Hier](#) finden Sie Erklärungen (nur Deutsch).

Medikamente und Apotheken

Medikamente

Wenn Sie Medikamente brauchen, bekommen Sie von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ein Rezept. Ihre Medikamente bekommen Sie dann mit dem Rezept in jeder Apotheke. Manchmal müssen die Medikamente bestellt werden. Meistens sind sie in ein paar Stunden da.

Rezeptpflichtige Medikamente (zum Beispiel Antibiotika) bekommen Sie nur, wenn die Ärztin oder der Arzt ein Rezept (zum Beispiel in rosa, bei Privatversicherten blau) ausgestellt hat. Auch mit einem Rezept sind nicht alle Medikamente kostenlos. Sie müssen meist eine Zuzahlung leisten. Das gilt auch für Krankengymnastik und Anderes. Wenn Sie ein grünes Rezept bekommen haben, müssen Sie das Medikament auch selbst zahlen. Wenn Sie oft Medikamente brauchen, sprechen Sie mit Ihrer [Krankenkasse](#). Sie können von der Zuzahlung befreit werden.

Rezeptfreie Medikamente können Sie jederzeit in der Apotheke kaufen. Sie brauchen vorher nicht zur Ärztin oder zum Arzt gehen. Rezeptfreie Medikamenten sind zum Beispiel viele Medikamente gegen Erkältung oder Schmerzen.

Apotheken

[Apotheken](#) haben in der Regel von Montag bis Samstag geöffnet. Die Öffnungszeiten sind je nach Apotheke unterschiedlich (oft 09:00 – 18:00 Uhr). Wenn Sie in der Nacht oder am Wochenende dringend Medikamente brauchen, finden Sie an jeder Apotheke ein Schild mit Name und Adresse der Apotheke, die für den Notdienst geöffnet hat. Meist müssen Sie bei der Apotheke mit Notdienst klingeln, dann öffnet Ihnen jemand.

Sie finden die Apotheke mit Notdienst in der Stadt Fürth und im Landkreis Fürth [hier](#), bayernweit [hier](#) und deutschlandweit [hier](#) (Postleitzahl oder Ort eingeben).

Beratungsstellen und Hilfsangebote

Hier finden Sie unterschiedliche Beratungsstellen rund um Gesundheit. Was eine Beratungsstelle ist, erfahren Sie [hier](#).

Ältere Menschen und ihre Angehörigen

Beratungsstellen für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Die Beratungsstellen hier informieren und unterstützen und geben Entscheidungshilfen rund um alles was mit Älterwerden zu tun hat. Die Beratungsstellen sind für ältere Menschen, aber auch für Familienmitglieder. Pflege und Demenz sind für Familien oft belastende Situationen. Vielleicht kennen Sie diese Art von Unterstützung aus Ihrem Herkunftsland nicht. In Deutschland gibt es viele Angebote. Suchen Sie kostenlos Rat und Unterstützung. Am Ende entscheiden Sie was Sie tun möchten.

Sie bekommen Rat und Hilfe zu verschiedenen Themen. Zum Beispiel:

- Demenz
- andere Krankheiten im Alter
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Pflege zu Hause oder in einem Pflegeheim
- Geld für die Pflege
- Behördenangelegenheiten
- Sachen mit Ämtern
- Schwerbehinderung
- Betreuung

- Patientenverfügung

Fachstelle für pflegende Angehörige der Diakonie Fürth e.V.

📍 Königswarterstr. 56-60, 90762 Fürth

☎ [09117493323](tel:09117493323)

@ angehoerigen-beratung@diakonie-fuerth.de

🌐 www.diakonie-fuerth.de

📅 Montag 10:00 - 11:30 Uhr, Dienstag 13.00 - 14.30 Uhr, Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr

Online-Beratung: <https://beratung.diakonie.de/themen>

Fachstelle für Pflegende Angehörige des AWO Kresverband Fürth Land e.V.

📍 Martin-Luther-Platz 7, 90547 Stein

☎ [015238950256](tel:015238950256)

@ fachstellefpa@awo-fl.de

🌐 www.awo-fl.de

📅 vereinbaren Sie einen Termin

Hospizverein Region Fürth e.V.

Der Hospizverein hilft Schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen auf ihrem Weg aus dem Leben zu begleiten. Vorträge, Seminare und Veranstaltungen bieten eine gute Möglichkeit Antworten auf Fragen zum Thema Sterben, Tod und Trauer zu geben. Sie können sich im Hospizverein auch engagieren.

📍 Gustav-Weißkopf-Str. 9, 90768 Fürth

☎ [091197905460](tel:091197905460)

@ buero@hospizverein-fuerth.de

🌐 www.hospizverein-fuerth.de

Erklärvideos zur Hospiz- und Palliativversorgung in mehreren Sprachen finden Sie [hier](#).



Stadt Fürth

Weitere Informationen und Beratungsstellen in der Stadt Fürth finden Sie [hier](#).



Landkreis Fürth

Fachstelle für pflegende Angehörige der AWO Fürth Land e.V.

📍 Martin-Luther-Platz 7, 90547 Stein

☎ [015238950256](tel:015238950256)

@ fachstellefpa@awo-fl.de

🌐 www.awo-fl.de

📅 vereinbaren Sie einen Termin

Sie können sich auch an das Quartiersmanagement in Cadolzburg, Oberasbach und Wilhelmsdorf wenden:

Quartiersmanagement Cadolzburg

📍 Hindenburgstr. 14, 90566 Cadolzburg

☎ [017689997218](tel:017689997218)

@ quartier-cadolzburg@caritas-fuerth.de

🌐 www.nahincadolzburg.de

🕒 nach Vereinbarung

Quartiersmanagement Oberasbach

📍 Treffpunkt Alte Post, Am Rathaus 6, 90522 Oberasbach

☎ [091180193569](tel:091180193569)

@ quartier-oas@diakonie-fuerth.de

🌐 www.diakonie-fuerth.de

🕒 Montag 10:00 - 16:00, Freitag 10:00 - 16:00 und nach Vereinbarung

Weitere Informationen finden Sie [hier](#) und im Ratgeber "[Lebensfroh mit 60+](#)" des Landkreises Fürth.

Vorsorge und gesetzliche Betreuung

Beratung zu gesetzlicher Betreuung und Vorsorge bei Krankheit, Alter und Behinderung

Sie oder Angehörige von Ihnen könne ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln? Wegen einer psychischen, seelischen, geistigen oder körperlichen Krankheit oder einer Behinderung? Dann ist vielleicht eine gesetzliche Vertreterin oder ein Vertreter notwendig. Diese werden von einem Gericht bestellt. Das können auch Angehörige sein.

Sie können aber auch privat vorsorgen. Sie geben einer Person Ihrer Wahl eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung. Für den Fall, dass Sie nicht mehr selbst entscheiden können.

Die Betreuungsstellen unterstützen Sie bei

- Fragen zur gesetzlichen Betreuung
- der Erstellung einer Vorsorgevollmacht
- der Beglaubigung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen

Nachdem Sie einen Termin ausgemacht haben, kommen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auch zu Ihnen. Egal ob Sie sich zuhause, im Krankenhaus, in Einrichtungen oder Pflegeheimen befinden.



Stadt Fürth - Betreuungsstelle für Erwachsene

■ Technisches Rathaus, Kohlenmarkt 3, 90762 Fürth

■ [09119741531](tel:09119741531)

■ betreuungsstelle@fuerth.de

■ www.stadt-fuerth.de

Landratsamt Fürth - Betreuungsstelle

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

☎ [091197731232](tel:091197731232)

🌐 www.landkreis-fuerth.de

Selbsthilfegruppen

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit dem gleichen Thema (zum Beispiel, Krankheit, Behinderungen, Angehörige, Suchterkrankungen).

Sie reden miteinander über ihre Erfahrungen oder unternehmen gemeinsam etwas. Sie lernen voneinander und helfen sich gegenseitig. In Selbsthilfegruppen gibt es keine professionelle Leitung, niemand darf über die anderen bestimmen. Ganz wichtig ist, was in der Gruppe besprochen wurde, darf sonst niemanden erzählt werden. Die Menschen in der Gruppe vertrauen sich gegenseitig.

Wenn Sie eine passende Selbsthilfegruppe suchen, oder eine Gruppe auch in Ihrer Muttersprache gründen möchten, melden Sie sich bei Kiss.

Selbsthilfekontaktstelle Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen e.V.

📄 Internetseite auch in Englisch, Türkisch und Russisch

📍 Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg

☎ [09112349449](tel:09112349449)

@ nuernberg@kiss-mfr.de

🌐 <http://www.kiss-mfr.de>

📅 Mo 10:00 - 13:00 und 14:00 - 17:00, Mi 10:00 - 13:00 und 14:00 - 17:00
(telefonisch auch 17:00 - 19:00), Do 10 - 13 Uhr

Selbsthilfekontaktstelle Kiss in Fürth

📍 "Lila Ecke" im Klinikum Fürth, Jakob-Henle-Str. 1, 90766 Fürth

📅 Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Drogen

Eine Sucht ist eine Krankheit. Menschen sind abhängig von Drogen, Alkohol oder Medikamenten. Auch Glücksspiel, Internet oder Computerspiele können abhängig machen. Oft gibt es dann Probleme in der Familie, mit dem Geld, auf der Arbeit oder mit der Polizei. Es ist schwierig zu unterscheiden was noch normal ist und ab wann jemand abhängig ist.

Wenn Sie oder ein Familienmitglied, eine Freundin oder ein Freund abhängig sind, oder Sie Fragen zu dem Thema haben, können Sie zur Suchtberatung gehen. Dort bekommen Sie auch

Hilfe, wenn es um illegale Drogen geht. Es besteht Schweigepflicht. Auch die Polizei wird nicht informiert. Die Beratung ist kostenlos, auf Wunsch anonym.

Informationen auch für Familienmitglieder in verschiedenen Sprachen finden Sie [hier](#).

Beratungsstellen in der Nähe:

Caritas Fürth - Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen

📍 Königstr. 112-114, 90762 Fürth

☎ [09117405020](tel:09117405020)

@ suchtberatung@caritas-fuerth.de

🌐 www.caritas-fuerth.de

🕒 Montag, Dienstag, Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr, Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr, Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

mudra - Alternative Jugend- und Drogenhilfe e.V.

📍 Ottostr. 18, 90402 Nürnberg

☎ [09118150100](tel:09118150100)

@ beratung@mudra-online.de

🌐 [Transkulturelle Beratung](#)

🌐 [Geflüchtete mit Drogenproblemen](#)

🕒 Montag und Dienstag 10:00 - 15:00 Uhr, Donnerstag und Freitag 10:00 - 15:00 Uhr

Mittwoch 12:00 - 15:00 Uhr nur telefonisch

🗣 Beratung in Deutsch, Arabisch, Englisch, Farsi, Italienisch, Türkisch, Russisch und Online-Beratung

mudra Onlineberatung

🌐 suchtberatung.digital

Lilith e.V. - Verein zur Unterstützung von Frauen mit Drogenproblematik

📍 Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg

☎ [0911472218](tel:0911472218)

✉ info@lilith-ev.de

🌐 www.lilith-ev.de

Sprungbretter e.V. - Verein zur Re-Integration von abhängigkeitskranken Menschen

Case-Management: Beratung und Begleitung für Menschen mit Suchtmittelabhängigkeit und problematischem Konsum

🗣 Beratung in Deutsch, Englisch, Rumänisch

📍 Dompropststraße 7, 91056 Erlangen

☎ [09131931395](tel:09131931395)

@ casemanagement@sprungbretter-ev.de

🌐 www.sprungbretter-ev.de

STI - Sexuell übertragbare Krankheiten

STI ist englisch und steht für "Sexually Transmitted Infection" (sexuell übertragbare Infektion). Damit sind Krankheiten gemeint, die normalerweise über sexuellen Kontakt mit jemandem übertragen werden. Zum Beispiel: HIV (AIDS), Gonorrhoe (Tripper), Syphilis. Verwenden Sie beim Sex immer ein Kondom, um sich zu schützen. Sie sind erkrankt? Oder Sie haben Angst, dass Sie sich angesteckt haben könnten? Gehen Sie zur Ärztin oder zum Arzt. Oder lassen Sie sich in einer Beratungsstelle beraten. Das wird Ihnen helfen!

Informationen zu STIs gibt es auf der Internetseite [zanzu](#) in vielen Sprachen.

Beratung vor Ort:

AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.

📍 Entengasse 2, 90402 Nürnberg

☎ [09112309035](tel:09112309035)

☎ Anonyme Beratung [091119411](tel:091119411) (Deutsch, Englisch)

🌐 www.aidshilfe-nuernberg.de

🕒 Montag 12:00 - 18:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 10:00 - 16:00 Uhr, Fr 10:00 - 14:00 Uhr

Stadtmission Nürnberg e.V. - AIDS-Beratung Mittelfranken

📍 Krellerstr. 3, 90419 Nürnberg

☎ [0911322500](tel:0911322500)

@ aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de

🌐 www.evangelische-beratung.info



Landkreis Fürth

Stadt und Landkreis Fürth - Gesundheitsamt

📍 Beratung und kostenloser Aids-Test bei Amtsärztinnen oder Amtsärzten nach Terminvereinbarung

📍 Im Pinderpark 4, 90513 Zirndorf

☎ [091197731833](tel:091197731833)

@ gesundheitsamt@lra-fue.bayern.de

🕒 nach telefonischer Vereinbarung

Telefonische Beratung:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

📍 Telefonberatung zu HIV und AIDS

☎ [0221892031](tel:0221892031)

🌐 www.liebesleben.de

🕒 Montag - Donnerstag 10:00 - 22:00 Uhr, Freitag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Frauengesundheit

Es gibt eine besondere Gesundheits-Beratung für Frauen und Mädchen.

Die Beratung ist vom Frauen- und Mädchen-Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.

Sie können dort gesundheitliche und medizinische Fragen stellen, die besonders Frauen betreffen.


Sie bekommen dort zum Beispiel Beratung zu:


- Menstruationsbeschwerden
- Brustkrebs
- Gebärmutterhalskrebs
- Endometriose
- unerfüllter Kinderwunsch
- Wechseljahre
- Verhütung

Die Beratung ist persönlich oder am Telefon.

Es gibt auch Veranstaltungen mit Infos. Frauen und Mädchen jeden Alters können kommen.


Frauen- und Mädchen-Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.

 Fürther Str. 154, 90429 Nürnberg (Rückgebäude)

 [0911328262](tel:0911328262)

 info@fmgz-nuernberg.de


 www.fmgz-nuernberg.de


 Montag 10:00 - 12:00 Uhr, Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr, Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr


Trauma, akute Krisen und psychische Belastung

Seelische Probleme kann jeder Mensch haben. Es ist auch normal, dass man dann eine so genannte "Krise" hat. Manchmal wird man auch krank. Man spricht dann von einer "seelischen Erkrankung" oder "psychischen Erkrankung". Schreckliche Erlebnisse im Leben und auf der Flucht können Sie belasten. Man spricht dann von einem "Trauma". Sie brauchen Hilfe? Jemand, den Sie kennen, braucht Hilfe? Hier finden Sie wichtige Beratungsstellen:

Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth - Stadt und Landkreis


 Das Angebot ist für alle Menschen über 18 mit seelischen Problemen, psychischer Erkrankung, in akuten Krisensituationen, oder mit Suizidgedanken. Es ist auch für Freunde und Familie.

 Frankenstr. 12, 90762 Fürth

 [09119756670](tel:09119756670)

 info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

 www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

 Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr, Freitag 08:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung. In Cadolzburg, Langenzenn und Stein und allen Orten im Landkreis Fürth Termine nach Vereinbarung möglich.

Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge, Rummelsberger Dienste für junge Menschen gGmbH


 Das Angebot ist für traumatisierte und psychisch kranke Geflüchtete.

 St. Johannis-Mühlgasse 5, 90419 Nürnberg


 [0911393634058](tel:0911393634058)


 psz@rummelsberger.net

 www.rummelsberger-diakonie.de

 Termine nach telefonischer Vereinbarung


Medizinische Fachstelle für Flüchtlinge mit Fachstelle Trauma

 Das Angebot ist für traumatisierte Geflüchtete. Es gibt Einzel- und Gruppentherapien.

 Lina-Ammon-Straße 28, 90471 Nürnberg, 3. Stock

 [091123175100](tel:091123175100)

 www.nuernberg.de

 Montag - Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr, Freitag 09:00 - 14:00 Uhr

Krisentelefon - Landratsamt Fürth - Allgemeiner Sozialdienst


 Das Angebot ist für Kinder, Jugendliche und Familien.


 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth


 [091197733333](tel:091197733333)


 Montag - Sonntag 00:00 - 24:00 Uhr


Krisendienst Mittelfranken

 Der Krisendienst hilft 24 Stunden am Tag. Er hilft, wenn Sie oder jemand den Sie kennen unter Gefühlen von Isolation, Angst, Trauer oder Suizidgedanken leiden. Er hilft auch bei Problemen in der Familie und psychischen Erkrankungen.

 Hessestr. 10, 90443 Nürnberg

 [09114248550](tel:09114248550); [091142485520](tel:091142485520) (russisch); [091142485560](tel:091142485560) (türkisch)


 Telefonberatung täglich von 09:00 Uhr bis 24:00 Uhr


 Deutsch, Französisch, Englisch, Russisch, Türkisch


 kdmfr.de/krisendienst-mittelfranken

 Online-Beratung: kdmfr.de/online-beratung

Stadtmission Nürnberg e.V.


 Beratung, Begleitung und Traumafachberatung. Das Angebot ist für erwachsene Menschen mit Fluchthintergrund und psychischer Erkrankung oder Traumatisierung.


 Pirckheimerstr. 16, 90408 Nürnberg

 [09119359555](tel:09119359555)

 www.stadtmission-nuernberg.de

TraumaHilfe Zentrum Nürnberg e.V.

 Das TraumaHilfe Zentrum berät und begleitet Menschen, die an den Folgen einer Traumatisierung leiden und hilft auch Angehörigen. Es gibt auch Gruppenangebote.

 Glockenhofstr. 47, 90478 Nürnberg

 [091199009010](tel:091199009010)

 kontakt@thzn.org

 www.thzn.de

 Telefonzeit Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

Termin nur nach telefonischer Vereinbarung.

Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch

Schwangerschaft

Schwangere haben in Deutschland einen besonderen Schutz.

Sie können mit einer Beratungsstelle reden. Und sie können zum Arzt gehen.

Das ist unabhängig vom Aufenthaltsstatus.

Sie sind schwanger?

Dann gehen Sie zuerst zu einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt.

Das Fachwort ist: Gynäkologin oder Gynäkologe. Dort machen Sie regelmäßig Vorsorge-Untersuchungen.

Sie bekommen einen Mutterpass. Der Mutter-Pass ist ein Dokument.

In dem Dokument stehen wichtige Infos über:

- Ihre Schwangerschaft
- Ihre Gesundheit
- die Gesundheit von Ihrem Kind

Nehmen Sie Ihren Mutter-Pass immer mit. Dann haben Sie bei Notfällen immer die wichtigsten Infos dabei.


Weitere Informationen in mehreren Sprachen finden Sie [hier](#).


Es gibt staatlich anerkannte Beratungsstellen für Fragen zur Schwangerschaft. Die Beratungsstellen geben Ihnen kostenlos Informationen. Sie unterstützen Sie auch bei einem Kinderwunsch. Sie helfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt. Sie helfen bis Ihr Kind 3 Jahre alt ist:

- Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Pränatale Diagnostik, Geburtsvorbereitung, Geburt, Stillen, Elternzeit
- Informationen zu Hebammen und Geburtskliniken
- Beratung zu rechtlichen Fragen. Vaterschaft, Sorgerecht, Rechte als Alleinerziehende oder Alleinerziehender
- Unterstützung bei der Beantragung finanzieller Unterstützung: Elterngeld, Kindergeld, Wohngeld, Landesstiftung "Hilfe für Mutter und Kind"
- Familienplanung, Verhütung, Sexualität und unerfülltem Kinderwunsch
- Psychosoziale Beratung bei seelischen Problemen in und nach der Schwangerschaft sowie nach einem Abbruch der Schwangerschaft
- Schwangerenkonfliktberatung nach § 219 StGB
- Beratung bei Problemen mit dem Partner oder der Familie in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Beratung zu Adoption, Vertrauliche Geburt
- Beratung und Unterstützung, wenn Sie sich nach der Geburt des Kindes erschöpft und unglücklich fühlen
- Beratung, wenn Ihr Baby viel schreit

Bitte machen Sie einen Termin aus.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen - Stadt Fürth (im Familienzentrum Rosengarten, Eingang über Hinterhof)

 Rosenstraße 16-20, 90762 Fürth, 2. Stock

 [09119741518](tel:09119741518)

 schwangerschaftsberatung@fuerth.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung - Diakonie Fürth

📍 Königwarterstr. 56-60, 90762 Fürth

☎ [09117493353](tel:09117493353)

@ schwangerschaftsberatung@diakonie-fuerth.de

🌐 www.diakonie-fuerth.de

🕒 Montag bis Freitag 08:30 - 12:00 Uhr, Montag bis Mittwoch 13:00 - 16:00 Uhr.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen - Landratsamt Fürth

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

☎ [091197731866](tel:091197731866)

@ schwangerenberatung@lra-fue.bayern.de

🌐 www.landkreis-fuerth.de



Stadt Fürth

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit (im Familienzentrum Rosengarten, Eingang über Hinterhof)

📍 Rosenstraße 16-20, 90762 Fürth, 2. Stock

☎ [09119741569](tel:09119741569) oder [09119741502](tel:09119741502)

@ koki-fuerth@fuerth.de

🌐 www.familieninfo-fuerth.de

Offene Hebammensprechstunde Koki - Netzwerk frühe Kindheit

Eine Familienhebamme berät Schwangere, Mütter und Väter

📍 Familiencafe im Familienzentrum Rosengarten (1. Stock), Rosenstr. 16-20, 90762 Fürth

🕒 Montags 14:30 - 16:00 Uhr



Landkreis Fürth

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit - Kreisjugendamt Landkreis Fürth

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

☎ [091197731277](tel:091197731277) oder [091197731293](tel:091197731293)

@ koki@lra-fue.bayern.de

🌐 www.landkreis-fuerth.de

Offene Hebammensprechstunde Koki - Netzwerk frühe Kindheit

Eine Familienhebamme berät Schwangere, Mütter und Väter

📍 Familienzentrum Zirndorf e. V., Bahnhofstr. 35, 90513 Zirndorf

🕒 Donnerstag 9:30 - 11:00 Uhr

Weiter Informationen finden Sie [hier](#).

Schwangerschaftsabbruch

Sie sind schwanger? Aber Sie wollten gar nicht schwanger werden? Ob Sie eine ungewollte Schwangerschaft fortsetzen oder ob Sie Ihre Schwangerschaft abbrechen lassen, entscheiden Sie alleine (wenn Sie 16 Jahre und älter sind). Weder Partner, Familie, Ärzte oder Behörden dürfen Druck auf Sie ausüben. Ein Schwangerschaftsabbruch darf nur von einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt durchgeführt!

Der Abbruch darf nur bis zur 14. Woche der Schwangerschaft (12 Wochen nach Empfängnis) erfolgen und ist an bestimmte Voraussetzungen geknüpft. Zunächst müssen Sie an einer Schwangerenkonfliktberatung teilnehmen. Die Schwangerenkonfliktberatung kostet nichts. Sie erhalten einen Beratungsschein. Dort wird Ihnen das Vorgehen und die Fristen erklärt. Die Beraterin hat Schweigepflicht, Sie können sich auch anonym beraten lassen.

Dort erhalten Sie auch Informationen über Hilfsangebote, wenn Sie sich gegen einen Abbruch der Schwangerschaft entscheiden. Lassen Sie sich in einer der oben genannten Beratungsstellen beraten. [Hier](#) finden Sie weitere Informationen in mehreren Sprachen.

Essstörung

Essstörungen sind echte Krankheiten. Mädchen und Frauen sind häufiger betroffen als Jungen und Männer. Die meisten kennen Magersucht (Anorexie), Ess-Brechsucht (Bulimie) oder Essanfälle.

Wenn Sie eine Esssucht haben oder vermuten, auch bei Ihren Kindern oder Freunden, erhalten Sie Hilfe bei:

Caritas Fürth - Psychosoziale Beratungsstelle

📍 Königstr. 112-114, 90762 Fürth

☎ [09117405020](tel:09117405020)

@ suchtberatung@caritas-fuerth.de

🌐 www.caritas-fuerth.de

🕒 Montag, Dienstag, Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr, Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr, Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Therapienetz Essstörungen GmbH

📍 Willi-Brandt-Platz 4, 90402 Nürnberg

☎ [091127744910](tel:091127744910)

@ beratung@tness.de

🌐 www.tness.de

🕒 Montag - Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr, Freitag 08:00 - 16:00 Uhr

dick und dünn e.V. - Fachberatung für Frauen und Jugendliche mit Essstörung

📍 Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

☎ [0911471711](tel:0911471711)

@ kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de

🌐 www.essstoerungen-mittelfranken.de

🕒 Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr, Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr (Termin vereinbaren)


Behinderungen und Inklusion

Wer körperlich, geistig oder seelisch behindert ist, oder wem eine Behinderung droht, hat ein Recht auf Hilfe und Unterstützung. Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt

werden. Das ist in Deutschland durch Gesetze geregelt. Inklusion bedeutet, dass alle dazugehören und an allen Aktivitäten des Lebens teilhaben können, auch wenn sie eine Behinderung haben. Auch für Kinder mit einem Handicap gibt es verschiedene, gute Angebote.

Für Menschen mit Behinderung ist es wichtig einen [Schwerbehindertenausweis](#) zu haben. Man braucht den Ausweis, um bestimmte Leistungen zu bekommen. Sie sollten den Ausweis beim Zentrum Bayern Familie und Soziales beantragen. Verschiedene Beratungsstellen helfen Ihnen dabei. Sie finden hier auch viele Informationen zum Thema Arbeit, Wohnen, Rechte. Auch bei der Beantragung von Unterstützungsleistungen verschiedene Art informieren und helfen Ihnen die Beratungsstellen. Informationen in mehreren Sprachen finden Sie [hier](#).


Zentrum Bayern Familie und Soziales - Servicezentrum Nürnberg

 Roonstr. 22, 90429 Nürnberg

 [09119282080](tel:09119282080)


 poststelle.mfr@zbfs.bayern.de

 www.zbfs.bayern.de


 Montag 08:00 - 13:00 Uhr, Dienstag, Mittwoch, Freitag 08:00 - 12:00 Uhr, Donnerstag 08:00 - 16:00 Uhr

Beratungsstellen in der Stadt Fürth und im Landkreis Fürth finden Sie auch [hier](#).

fübs - Fachstelle für Seniorinnen und Senioren und die Belange von Menschen mit Behinderung

 Hirschenstr. 2b, 90762 Fürth (Technisches Rathaus)


 [09119741789](tel:09119741789)


 fachstelle-fuebs@fuerth.de

 www.fuerth.de


 Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr.


Lebenshilfe Fürth e.V. - Geschäftsstelle

 Ludwig-Erhardt-Str. 17, 90762 Fürth


 [0911972793](tel:0911972793)


 info@lebenshilfe-fuerth.de

 www.lebenshilfe-fuerth.de

 Montag - Donnerstag 09:00 - 15:00 Uhr, Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

BRK Fürth - Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung


 Henri-Dunant-Str. 11, 90762 Fürth

 [+49 \(0\) 9117798128](tel:+49(0)9117798128)


@


oba@kvfuerth.brk.de


 www.brk-fuerth.de

 Montag - Freitag 09:00 - 11:00 Uhr, Dienstag 15:00 - 17:00 Uhr.

EUTB - Teilhabeberatung Mittelfranken Nordost beim ZSL e.V.

 Schwabacher Str. 206, 90763 Fürth

 [091319878330](tel:091319878330)

 info@eutb.zsl-erlangen.de

www.eutb.zls-erlangen.de

Montag 10.00 - 16.00 Uhr, Dienstag 13.00 - 18.00 Uhr, Mittwoch - Freitag 10:00 - 16:00 Uhr

Behindertenbeauftragter Landkreis Fürth

Im Pinderpark 2, 90513 Zirndorf

091197731705

behindertenbeauftragter@lra-fue.bayern.de

www.landkreis-fuerth.de

Kleinkinder mit Behinderung (0 - 6 Jahre)

Bereits Kleinkinder können eine Frühförderung bekommen. Es gibt spezielle Einrichtungen für Kinder mit Behinderung, Sie können aber Ihr Kind auch in einer regulären Kindertagesstätte anmelden. Suchen Sie Hilfe bei einer Beratungsstelle.



Stadt Fürth

Lebenshilfe Fürth e. V. - Kind und Eltern Frühförderung

Karolinenstr. 108, 90763 Fürth

091147762240

ff@lebenshilfe-fuerth.de

www.lebenshilfe-fuerth.de

Lebenshilfe Fürth e. V. - SVE (Schulvorbereitende Einrichtung)

Klara und Dr. Isaak Hallemann Schule

Aldringerstr. 10, 90768 Fürth

0911721244

halleman-schule@lebenshilfe-fuerth.de

www.lebenshilfe-fuerth.de

Weitere Informationen zum Thema Kita finden Sie [hier](#).



Landkreis Fürth

Elisabeth Krauß Schule

Ohlauer Str. 20, 90522 Oberasbach

0911747666

foerderzentrum@lebenshilfe-fuerth.de

www.lebenshilfe-fuerth.de

Schülerinnen und Schüler mit Behinderung

Informationen zu Schülerinnen und Schülern mit Handicap finden Sie [hier](#).

Arbeit und Ausbildung

Beratungsstelle, die Menschen mit Handicap bei der Aufnahme einer Ausbildung oder von Arbeit unterstützt:

Integrationsfachdienst IFD gGmbH Fürth

📍 Gerhardtstr. 45, 90762 Fürth

☎ [09113238990](tel:09113238990)

@ info@ifd-ggmbh.de

🌐 www.ifd-mittelfranken.de

Access gGmbH

(mit einem Programm für Geflüchtete)

📍 Marthastr. 35-37, 90482 Nürnberg

☎ [09113009022](tel:09113009022)

@ arbeit@access-ifd.de

🌐 www.access-ifd.de