
Inhaltsverzeichnis

Beratungsstellen und Hilfsangebote	2
Ältere Menschen und ihre Angehörigen	2
Vorsorge und gesetzliche Betreuung	4
Selbsthilfegruppen	5
Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Drogen	6
STI - Sexuell übertragbare Krankheiten	7
Frauengesundheit	8
Trauma, akute Krisen und psychische Belastung	9
Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch	10
Essstörung	14
Behinderungen und Inklusion	15

Beratungsstellen und Hilfsangebote

Hier finden Sie Beratungsstellen zum Thema Gesundheit.
Was eine Beratungsstelle ist, erfahren Sie [hier](#).

Ältere Menschen und ihre Angehörigen

Beratungs-Stellen für ältere Menschen und ihre Familien

Es gibt Beratungs-Stellen.
Die Beratungs-Stellen helfen älteren Menschen.
Und die Beratungs-Stellen helfen den Familien von älteren Menschen.
Die Beratungs-Stellen geben Infos.
Und die Beratungs-Stellen geben Tipps.
Zum Beispiel:

- Wie kann man sich um ältere Menschen kümmern?
- Was kann man bei Demenz machen?

Demenz ist eine Krankheit.
Bei Demenz kann man sich nicht mehr gut erinnern.

Vielleicht kennen Sie diese Hilfe aus Ihrem Land nicht.
In Deutschland gibt es viele Angebote.
Sie können sich kostenlos beraten lassen.
Und Sie können kostenlose Hilfe bekommen.
Am Ende können Sie selbst entscheiden.

Sie bekommen Rat und Hilfe zu verschiedenen Themen.
Zum Beispiel:

- Demenz
- andere Krankheiten im Alter
- Leistungen von der Pflege-Versicherung
- Pflege zu Hause oder in einem Pflege-Heim
- Geld für die Pflege
- Sachen mit Ämtern
- Schwer-Behinderung
- Betreuung
- Patienten-Verfügung

Fachstelle für pflegende Angehörige der Diakonie Fürth e.V.

📍 Königswarterstr. 56-60, 90762 Fürth

☎ [09117493323](tel:09117493323)

@ angehoerigen-beratung@diakonie-fuerth.de

🌐 www.diakonie-fuerth.de

🕒 Montag 10:00 - 11:30 Uhr, Dienstag 13.00 - 14.30 Uhr, Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr

🌐 Online-Beratung: <https://beratung.diakonie.de/themen>

Fachstelle für Pflegende Angehörige der Caritas Fürth e.V.

📍 Königsstr. 112-114, 90762 Fürth

☎ [0911740500](tel:0911740500)

@ angelika.bleicher@caritas-fuerth.de

🌐 www.caritas-fuerth.de

🕒 Montag - Freitag 09:00 - 15:00 Uhr

Hospizverein Region Fürth e.V.

Der Hospizverein hilft Menschen mit einer schweren Krankheit.

Und den Menschen, die um diese Menschen trauern.

Der Hospizverein hilft beim Sterben.

Der Hospizverein macht Veranstaltungen.

Zum Beispiel Vorträge und Seminare.

Sie können dort Fragen zum Thema Sterben beantworten bekommen.

Sie können auch im Hospizverein mithelfen.

📍 Gustav-Weißkopf-Str. 9, 90768 Fürth

☎ [091197905460](tel:091197905460)

@ buero@hospizverein-fuerth.de

🌐 www.hospizverein-fuerth.de

Erklärvideos zur Hospiz- und Palliativversorgung in mehreren Sprachen finden Sie [hier](#).



Stadt Fürth

Weitere Informationen und Beratungsstellen in der Stadt Fürth finden Sie [hier](#).



Landkreis Fürth

Fachstelle für pflegende Angehörige der AWO Fürth Land e.V.

📍 Martin-Luther-Platz 7, 90547 Stein

☎ [091197191469](tel:091197191469) und [015238950256](tel:015238950256)

@ fachstellefpA@awo-fl.de

🌐 www.awo-fl.de

🕒 vereinbaren Sie einen Termin

Sie können sich auch an das Quartiersmanagement in Cadolzburg, Oberasbach und Wilhermsdorf wenden:

Quartiersmanagement Cadolzburg

📍 Hindenburgstr. 14, 90566 Cadolzburg

☎ [017620751794](tel:017620751794)

@ quartier-cadolzburg@caritas-fuerth.de

🌐 www.caritas-fuerth.de

🕒 Montag 09:00 - 11:00 Uhr, Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

Quartiersmanagement Wilhermsdorf

📍 Hauptstr. 46, 91452 Wilhermsdorf

☎ [091029958205](tel:091029958205)

@ Last@markt-wilhermsdorf.de

🌐 www.markt-wilhermsdorf.de

📅 nach Vereinbarung

Quartiersmanagement Oberasbach

📍 Treffpunkt Alte Post, Am Rathaus 6, 90522 Oberasbach

☎ [091180193569](tel:091180193569)

@ renate.schwarz@diakonie-fuerth.de

🌐 www.diakonie-fuerth.de

📅 Montag 10:00 - 16:00, Freitag 10:00 - 16:00 und nach Vereinbarung

Weitere Informationen finden Sie [hier](#) und im Ratgeber "[Lebensfroh mit 60+](#)" des Landkreises Fürth.

Vorsorge und gesetzliche Betreuung

Beratung zu gesetzlicher Betreuung und Vorsorge bei Krankheit, Alter und Behinderung

Sie sind krank.

Sie können deshalb nicht mehr alleine entscheiden.

Zum Beispiel:

- weil Sie seelisch krank sind.
- weil Sie körperlich krank sind.
- weil Sie geistig krank sind.
- weil Sie eine Behinderung haben.

Dann brauchen Sie einen Vertreter oder eine Vertreterin.

Das Gericht bestimmt den Vertreter oder die Vertreterin.

Auch Familien-Angehörige können den Vertreter oder die Vertreterin bestimmen.

Sie können auch selbst vorsorgen.

Sie geben einer Person Ihrer Wahl eine Vorsorge-Vollmacht.

Oder Sie geben einer Person Ihrer Wahl eine Betreuungs-Verfügung.

Dann kann die Person für Sie entscheiden, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können.

Die Betreuungsstellen unterstützen Sie bei

- Fragen zur gesetzlichen Betreuung
- der Erstellung einer Vorsorgevollmacht
- der Beglaubigung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen

Sie müssen uns einen Termin sagen.

Dann kommen die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen auch zu Ihnen nach Hause.

Oder sie kommen in das Krankenhaus.

Oder in eine Einrichtung oder in ein Pflege-Heim.



Stadt Fürth

Stadt Fürth - Betreuungsstelle für Erwachsene

📍 Technisches Rathaus, Kohlenmarkt 3, 90762 Fürth

☎ [09119741531](tel:09119741531)

@ betreuungsstelle@fuerth.de

🌐 www.stadt-fuerth.de



Landkreis Fürth

Landratsamt Fürth - Betreuungsstelle

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

☎ [091197731246](tel:091197731246)

🌐 www.landkreis-fuerth.de

Selbsthilfegruppen

Es gibt auch Gruppen für Menschen mit ähnlichen Problemen.
Zum Beispiel:

- Menschen mit einer Krankheit
- Menschen mit Behinderungen
- Menschen, die Angehörige haben, die krank sind
- Menschen, die Suchtprobleme haben.

In einer Selbsthilfe-Gruppe reden sie miteinander.

Sie erzählen sich von ihren Erfahrungen.

Sie machen etwas zusammen.

Sie lernen voneinander.

Sie helfen sich gegenseitig.

Es gibt keine Leitung in der Gruppe.

Niemand darf anderen Menschen sagen:

So müssen wir das machen.

Was in der Gruppe besprochen wurde darf niemand erzählen.

Die Menschen in der Gruppe vertrauen sich gegenseitig.

Sie suchen eine Selbsthilfe-Gruppe?

Oder Sie wollen eine Gruppe in Ihrer Sprache gründen?

Dann melden Sie sich bei Kiss.

Selbsthilfekontaktstelle Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen e.V.



Internetseite auch in Englisch, Türkisch und Russisch

📍 Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg

☎ [09112349449](tel:09112349449)

@ nuernberg@kiss-mfr.de

🌐 <http://www.kiss-mfr.de>

🕒 Mo 10:00 - 13:00 und 14:00 - 17:00, Mi 10:00 - 13:00 und 14:00 - 17:00 (telefonisch auch 17:00 - 19:00), Do 10 - 13 Uhr

Selbsthilfekontaktstelle Kiss in Fürth

📍 "Lila Ecke" im Klinikum Fürth, Jakob-Henle-Str. 1, 90766 Fürth

🕒 Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

Sucht - Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Drogen

Eine Sucht ist eine Krankheit.

Menschen sind von bestimmten Sachen abhängig.

Das heißt sie können nicht mehr ohne diese Sache leben.

Zum Beispiel: Drogen

Das heißt hier: Rausch-Mittel.

Es gibt aber auch noch andere Sucht-Mittel.

Zum Beispiel:

- Alkohol
- Medikamente
- Glücks-Spiel
- Internet und Computer-Spiele

Wenn Sie davon abhängig sind kann es Probleme in der Familie oder mit der Arbeit oder sogar mit der Polizei geben.

Es ist schwierig zu sagen, wann jemand abhängig ist.

Sie sind abhängig?

Oder ein Familien-Mitglied oder eine Freundin oder ein Freund?

Dann können Sie zur Suchtberatung gehen.

Dort bekommen Sie auch Hilfe bei illegalen Drogen.

Die Beratung ist kostenlos.

Sie müssen nichts sagen.

Die Berater erzählen niemandem von der Beratung.

Auch die Polizei bekommt keine Infos.

Es gibt Infos auch in anderen [Sprachen](#).

Sie können die Infos auch für Ihre Familien-Mitglieder holen.

Beratungsstellen in der Nähe:

Caritas Fürth - Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen

📍 Königstr. 112-114, 90762 Fürth

☎ [09117405020](tel:09117405020)

@ suchtberatung@caritas-fuerth.de

🌐 www.caritas-fuerth.de

🕒 Montag, Dienstag, Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr, Mittwoch 14:00 -

16:00 Uhr, Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

mudra - Alternative Jugend- und Drogenhilfe e.V.

📍 Ottostr. 18, 90402 Nürnberg

☎ [09118150100](tel:09118150100)

@ beratung@mudra-online.de

🌐 [Transkulturelle Beratung](#)

🌐 [Geflüchtete mit Drogenproblemen](#)

📅 Montag 10:00 - 15:00 Uhr , Dienstag 10:00 - 15:00 Uhr, Donnerstag 10:00 - 15:00 Uhr, Freitag 10:00 - 15:00 Uhr

Mittwoch 12:00 - 15:00 Uhr nur telefonisch



Beratung in Deutsch, Arabisch, Englisch, Farsi, Italienisch, Türkisch, Russisch und Online-Beratung

mudra Onlineberatung

🌐 suchtberatung.digital

Lilith e.V. - Verein zur Unterstützung von Frauen mit Drogenproblematik

📍 Bogenstr. 30, 90459 Nürnberg

☎ [0911472218](tel:0911472218)

@ info@lilith-ev.de

🌐 www.lilith-ev.de

Sprungbretter e.V. - Verein zur Re-Integration von abhängigkeitskranken Menschen

Case-Management: Beratung und Begleitung für Menschen mit Suchtmittelabhängigkeit und problematischem Konsum



Beratung in Deutsch, Englisch, Rumänisch

📍 Dompropststraße 7, 91056 Erlangen

☎ [09131931395](tel:09131931395)

@ casemanagement@sprungbretter-ev.de

🌐 <https://www.sprungbretter-ev.de/>

STI - Sexuell übertragbare Krankheiten

STI ist englisch und heißt: Sexually Transmitted Infection.

Das heißt:

Eine Infektion, die man beim Sex bekommen kann.

Zum Beispiel:

- HIV
- Gonorrhoe
- Syphilis

Sie können sich schützen.
Am sichersten mit einem Kondom.

Gegen HIV gibt es auch eine Pille. Sie heißt [PrEP](#).

Sie haben eine Infektion?
Oder Sie haben sich angesteckt?
Dann gehen Sie zum Arzt oder zur Ärztin.

[Zanzu](#) hat Infos über STIs auf der Internet-Seite.
Die Infos sind in vielen Sprachen.

Beratung vor Ort:

AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.

📍 Entengasse 2, 90402 Nürnberg

☎ [09112309035](tel:09112309035)

🗣 Anonyme Beratung [091119411](tel:091119411) (Deutsch, Englisch)

🌐 www.aidshilfe-nuernberg.de

🕒 Montag 14:00 - 20:00 Uhr, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr, Fr 09:00 - 14:00 Uhr

Stadtmission Nürnberg e.V. - AIDS-Beratung Mittelfranken

📍 Krellerstr. 3, 90419 Nürnberg

☎ [0911322500](tel:0911322500)

@ aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de

🌐 www.evangelische-beratung.info



Landkreis Fürth

Stadt und Landkreis Fürth - Gesundheitsamt

Beratung und kostenloser Aids-Test bei Amtsärztinnen oder Amtsärzten nach Terminvereinbarung

📍 Im Pinderpark 4, 90513 Zirndorf

☎ [091197731833](tel:091197731833) und [091197731834](tel:091197731834)

@ gesundheitsamt@lra-fue.bayern.de

🕒 Montag - Donnerstag 08:00 - 16:00 Uhr, Freitag 08:00 - 12:30 Uhr

Telefonische Beratung:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Telefonberatung zu HIV und AIDS

☎ [01805555444](tel:01805555444)

🌐 www.liebesleben.de

🕒 Montag - Donnerstag 10:00 - 22:00 Uhr, Freitag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Frauengesundheit

Es gibt eine Beratungs-Stelle für Frauen-Gesundheit.
Die Beratung ist für Frauen.
Es geht um Themen, die nur Frauen betreffen.
Zum Beispiel:

- Menstruationsbeschwerden
- Brust-Krebs
- Gebärmutterhalskrebs
- Endometriose
- Unerfüllter Kinder-Wunsch
- Wechsel-Jahre
- Verhütung

Es gibt auch Infos und Beratungen für Mädchen und junge Frauen.

Frauen- und Mädchen-Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.

📍 Fürther Str. 154, 90429 Nürnberg (Rückgebäude)

☎ [0911328262](tel:0911328262)

@ info@fmgz-nuernberg.de

🌐 www.fmgz-nuernberg.de

🕒 Montag 10:00 - 12:00 Uhr, Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr, Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Trauma, akute Krisen und psychische Belastung

Manchmal haben Menschen seelische Probleme.

Das kann in einer Krise passieren.

Zum Beispiel:

- weil etwas Schlimmes im Leben passiert ist.
- weil man aus dem Land fliehen musste.

Dann können Sie Hilfe bekommen.

Sie brauchen selbst Hilfe?

Oder ein Familien-Mitglied oder eine Freundin oder ein Freund braucht Hilfe?

Hier bekommen Sie Hilfe:

Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth - Stadt und Landkreis

Das Angebot richtet sich an Personen über 18 mit seelischen Problemen, psychischer Erkrankung, in akuten Krisensituationen, Suizidgedanken und an deren Freunde und Familie

📍 Frankenstr. 12, 90762 Fürth

☎ [09119756670](tel:09119756670)

@ info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

🌐 www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

🕒 Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr, Freitag 08:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung. In Cadolzburg, Langenzenn und Stein und allen Orten im Landkreis Fürth Termine nach Vereinbarung möglich

Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge, Rummelsberger Dienste für junge Menschen gGmbH

Das Angebot richtet sich an traumatisierte und psychisch kranke Flüchtlinge.

📍 St. Johannis-Mühlgasse 5, 90419 Nürnberg

☎ [0911393634055](tel:0911393634055)

@ psz@rummelsberger.net

 www.rummelsberger-diakonie.de

 Termine nach telefonischer Vereinbarung

Medizinische Fachstelle für Flüchtlinge mit Fachstelle Trauma

Versorgung traumatisierter Flüchtlinge in Einzel- und Gruppentherapie

 Dianastr. 29, 90441 Nürnberg, 3. Stock

 [091165678100](tel:091165678100) oder [091165678601](tel:091165678601)

 www.nuernberg.de

 Montag - Donnerstag 9:00 - 16:00 Uhr, Freitag 9:00 - 14:00 Uhr

Krisentelefon - Landratsamt Fürth - Allgemeiner Sozialdienst

Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Familien.

 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

 [091197733333](tel:091197733333)

 Montag - Sonntag 00:00 - 24:00 Uhr

Krisendienst Mittelfranken

Die Traumafachberatung richtet sich an Menschen mit akuten traumatischen Erlebnissen und Hilfe, wenn Sie oder Angehörige unter Gefühlen von Isolation, Angst, Trauer oder Selbsttötungsgedanken leiden, bei familiären Problemen und psychischen Erkrankungen.

 Hessestr. 10, 90443 Nürnberg

 [091142485550](tel:091142485550); [091142485520](tel:091142485520) (russisch); [091142485560](tel:091142485560) (türkisch)

 Telefonberatung täglich von 09:00 Uhr bis 24:00 Uhr



Beratung auf Deutsch, Französisch, Englisch, Russisch, Türkisch

 <https://kdmfr.de/krisendienst-mittelfranken/>

 Online-Beratung: <https://kdmfr.de/online-beratung/>

Stadtmission Nürnberg e.V.

Beratung, Begleitung und Traumafachberatung

Das Angebot richtet sich als Erwachsene Menschen mit Fluchthintergrund und Psychischer Erkrankung und/ oder Traumatisierung

 Pirckheimerstr. 16, 90408 Nürnberg

 [09119359555](tel:09119359555)

 www.spdi-stadtmission-nuernberg.de

TraumaHilfe Zentrum Nürnberg e.V.

Berät und begleitet Menschen, die an den Folgen einer Traumatisierung leiden und deren Angehörige und steht ihnen mit spezifischen Gruppenangeboten zur Seite.

 Glockenhofstr. 47, 90478 Nürnberg

 [091199009010](tel:091199009010)

 kontakt@thzn.org

 www.thzn.de

 Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr, Freitag 09:00 - 10:00 Uhr

Termin nach telefonischer Vereinbarung.

Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch

Schwangerschaft

Schwangere haben in Deutschland einen besonderen Schutz.
Sie können mit einer Beratungs-Stelle reden.
Und sie können zum Arzt gehen.
Das ist egal, ob sie in Deutschland bleiben dürfen oder nicht.

Sie sind schwanger?
Dann gehen Sie zuerst zu einer Frauen-Ärztin oder einem Frauen-Arzt.
Das Fach-Wort ist: Gynäkologin oder Gynäkologe.
Dort machen Sie regelmäßig Vorsorge-Untersuchungen.
Sie bekommen einen Mutter-Pass.
Der Mutter-Pass ist ein Dokument.
In dem Dokument stehen wichtige Infos über:

Sie sind schwanger.
Sie sollen gesund sein.
Ihr Kind soll gesund sein.

Nehmen Sie Ihren Mutter-Pass immer mit.
Dann haben Sie bei Not-Fällen immer die wichtigsten Infos dabei.

Sie finden [hier](#) mehr Infos in verschiedenen Sprachen.

Es gibt Beratungs-Stellen für Fragen zur Schwangerschaft.
Die Beratungs-Stellen sind von der Regierung.
Die Beratungs-Stellen geben Ihnen kostenlos Infos.
Sie wollen ein Kind?
Dann helfen die Beratungs-Stellen Ihnen auch.
Sie helfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt.
Sie helfen bis Ihr Kind 3 Jahre alt ist.

Sie sind schwanger?
Oder Sie wollen ein Kind bekommen?
Dann können Sie sich beraten lassen.
Zum Beispiel:

- bei Fragen zur Schwangerschaft
- bei Fragen zur Geburt
- bei Fragen zum Stillen
- bei Fragen zur Eltern-Zeit
- bei Fragen zu Hebammen und Geburts-Kliniken.

Sie können sich auch zu rechtlichen Themen beraten lassen.
Zum Beispiel:

- Vaterschaft
- Sorge-Recht
- Rechte als Allein-Erziehende oder Allein-Erziehender.

Sie können auch Hilfe beim Beantragen von Geld bekommen.
Zum Beispiel:

- Eltern-Geld
- Kinder-Geld
- Wohn-Geld
- Landes-Stiftung "Hilfe für Mutter und Kind".

Sie können sich auch zu anderen Themen beraten lassen.

Zum Beispiel:

- Familien-Planung
- Verhütung
- Sexualität
- unerfüllter Kinder-Wunsch.

Vielleicht haben Sie seelische Probleme in der Schwangerschaft.

Oder nach der Schwangerschaft.

Oder nach einem Abbruch der Schwangerschaft.

Dann können Sie eine psychosoziale Beratung bekommen.

Vielleicht haben Sie Probleme mit Ihrem Partner oder Ihrer Familie in der Schwangerschaft.

Oder nach der Geburt.

Dann können Sie sich beraten lassen.

Vielleicht wollen Sie Ihr Kind zur Adoption freigeben.

Oder Sie wollen eine vertrauliche Geburt machen.

Dann können Sie sich beraten lassen.

Vielleicht fühlen Sie sich nach der Geburt des Kindes erschöpft und unglücklich.

Dann können Sie Beratung und Unterstützung bekommen.

Vielleicht schreit Ihr Baby viel.

Dann können Sie sich beraten lassen.

Bitte machen Sie einen Termin.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen - Stadt Fürth (im Familienzentrum Rosengarten, Eingang über Hinterhof)

📍 Rosenstraße 16-20, 90762 Fürth, 2. Stock

☎ [09119741518](tel:09119741518)

@schwangerschaftsberatung@fuerth.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung - Diakonie Fürth

📍 Königwarterstr. 56-60, 90762 Fürth

☎ [09117493353](tel:09117493353)

@schwangerschaftsberatung@diakonie-fuerth.de

🌐 www.diakonie-fuerth.de

🕒 Montag, Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr, Dienstag, Donnerstag, Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen - Landratsamt Fürth

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth

☎ [091197731866](tel:091197731866)
@ schwangerenberatung@lra-fue.bayern.de
🌐 www.landkreis-fuerth.de



KoKi - Netzwerk frühe Kindheit (im Familienzentrum Rosengarten, Eingang über Hinterhof)

📍 Rosenstraße 16-20, 90762 Fürth, 2. Stock
☎ [09119741569](tel:09119741569) oder [09119741502](tel:09119741502)
@ koki-fuerth@fuerth.de
🌐 www.familieninfo-fuerth.de

Offene Hebammensprechstunde Koki - Netzwerk frühe Kindheit

Eine Familienhebamme berät Schwangere, Mütter und Väter
📍 Café SAMOCCA, Rudolf-Breitscheid-Str. 4, 90762 Fürth
🕒 Montag: 15:00 - 16:30 Uhr



KoKi - Netzwerk frühe Kindheit - Kreisjugendamt Landkreis Fürth

📍 Stresemannplatz 11, 90763 Fürth
☎ [091197731277](tel:091197731277) oder [091197731293](tel:091197731293)
@ koki@lra-fue.bayern.de
🌐 www.landkreis-fuerth.de

Offene Hebammensprechstunde Koki - Netzwerk frühe Kindheit

Eine Familienhebamme berät Schwangere, Mütter und Väter
📍 Familienzentrum Zirndorf e. V., Bahnhofstr. 35, 90513 Zirndorf
🕒 Donnerstag 9:30 - 11:00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Schwangerschaftsabbruch:

Sie sind schwanger?
Aber Sie wollen kein Kind?
Dann können Sie die Schwangerschaft beenden lassen.
Das Fach-Wort dafür ist: Abbruch.
Der Abbruch geht nur bis zu einem bestimmten Zeit-Punkt.
Das ist in der 14. Woche nach der Empfängnis.
Das heißt: In der 12. Woche nach dem Sex.
Sie müssen zuerst eine Beratung machen.
Die Beratung ist kostenlos.
Sie bekommen einen Beratungs-Schein.
In der Beratung erfahren Sie Infos über den Abbruch.
Zum Beispiel:

- Was passiert beim Abbruch?

- Wann können Sie den Abbruch machen?
- Wer kann Ihnen helfen?

Die Beraterin darf nichts von Ihrer Beratung erzählen.

Nach der Beratung können Sie das Kind abtreiben lassen.

Das heißt: Sie bekommen eine Operation.

Dann bekommen Sie kein Kind mehr.

Sie müssen dafür nicht mit jemandem reden.

Niemand darf Ihnen sagen:

Sie sollen das Kind behalten.

Niemand darf Ihnen sagen:

Sie sollen das Kind abtreiben lassen.

Nur Sie entscheiden selbst, was Sie machen wollen.

Sie müssen mindestens 16 Jahre alt sein.

Nur ein Arzt oder eine Ärztin kann die Operation machen.

Wenn Sie ihr Kind doch behalten wollen, können Sie Hilfe bekommen.

Sie können dafür Beratung bekommen:

- in einer der oben genannten Beratungs-Stellen.
- in verschiedenen [Sprachen](#).

Esstörung

Esstörungen sind echte Krankheiten.

Mädchen und Frauen haben häufiger Esstörungen als Jungen und Männer.

Die meisten Menschen haben Esstörungen wie zum Beispiel:

- Magersucht
Das heißt Anorexie.
- Essbrechsucht
Das heißt Bulimie.
- Essanfälle.

Wenn Sie denken, dass Sie, Freunde oder Kinder Esstörungen haben, können Sie hier Hilfe bekommen:

Caritas Fürth - Psychosoziale Beratungsstelle

📍 Königstr. 112-114, 90762 Fürth

☎ [09117405020](tel:09117405020)

@ suchtberatung@caritas-fuerth.de

🌐 www.caritas-fuerth.de

🕒 Montag, Dienstag, Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr, Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr, Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Therapienetz Essstörungen GmbH

📍 Willi-Brandt-Platz 4, 90402 Nürnberg

☎ [091127744910](tel:091127744910)

@ beratung@tness.de

🌐 www.tness.de

🕒 Montag - Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr, Freitag 08:00 - 16:00 Uhr

dick und dünn e.V. - Fachberatung für Frauen und Jugendliche mit Essstörung

📍 Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

☎ [0911471711](tel:0911471711)

@ kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de

🌐 www.essstoerungen-mittelfranken.de

🕒 Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr, Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr, Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr
(Termin vereinbaren)

Behinderungen und Inklusion

Menschen mit Behinderungen haben Rechte.

Zum Beispiel:

- Hilfe und Unterstützung.
- keine Nachteile wegen der Behinderung.
- Sollen überall mitmachen können.

Inklusion heißt: Alle sollen dabei sein.

Kinder mit Behinderungen haben Rechte.

Es gibt viele verschiedene Angebote für Kinder mit Behinderungen.

Menschen mit Behinderung brauchen einen [Schwerbehinderten-Ausweis](#).

Der Ausweis zeigt:

- Sie haben eine Behinderung.
- Sie brauchen Hilfe bei vielen Sachen.

Sie können den Ausweis beantragen beim Zentrum Bayern Familie und Soziales.

Sie können auch Beratungs-Stellen fragen.

Die Beratungs-Stellen helfen Ihnen bei vielen Sachen.

Zum Beispiel:

- Wenn Sie einen Job suchen.
- Wenn Sie eine Wohnung suchen.
- Wenn Sie Hilfe bekommen wollen.

Die Beratungs-Stellen helfen Ihnen auch bei der Antrag-Stellung für Hilfen-Leistungen.

Es gibt Infos in mehreren Sprachen [hier](#).

Zentrum Bayern Familie und Soziales - Servicezentrum Nürnberg

📍 Roonstr. 22, 90429 Nürnberg

☎ [09119282080](tel:09119282080)

@ poststelle.mfr@zbfbs.bayern.de

www.zbfs.bayern.de

Montag 08:00 - 13:00 Uhr, Dienstag, Mittwoch, Freitag 08:00 - 12:00 Uhr, Donnerstag 08:00 - 16:00 Uhr

Für Menschen mit türkischem Migrationshintergrund gibt es eine deutschlandweite [Selbsthilfeplattform](#) in deutscher und türkischer Sprache.

Beratungsstellen in der Stadt Fürth und im Landkreis Fürth finden Sie auch [hier](#).

fübs - Fachstelle für Seniorinnen und Senioren und die Belange von Menschen mit Behinderung

 Hirschenstr. 2b, 90762 Fürth (Technisches Rathaus)

 [09119741785](tel:09119741785)

 fachstelle-fuebs@fuerth.de

 www.fuerth.de

Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr, Donnerstag 13:30 - 16:00 Uhr

Lebenshilfe Fürth e.V. - Geschäftsstelle

 Ludwig-Erhardt-Str. 17, 90762 Fürth

 [0911972793](tel:0911972793)

 info@lebenshilfe-fuerth.de

 www.lebenshilfe-fuerth.de

Montag - Donnerstag 09:00 - 15:00 Uhr, Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

BRK Fürth - Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung

 Henri-Dunant-Str. 11, 90762 Fürth

 [09117798128](tel:09117798128)

 www.brk-fuerth.de

Montag - Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr, Mittwoch - Freitag 09:00 - 11:00 Uhr

EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung beim ZSL e.V.

 Schwabacher Str. 206, 90763 Fürth

 [091118073680](tel:091118073680)

 info@teilhabeberatung-mittelfranken.de

 www.eutb.zls-erlangen.de

Montag 10.00 - 16.00 Uhr, Dienstag 10.00 - 18.00 Uhr, Mittwoch - Freitag 10:00 - 16:00 Uhr

Behindertenbeauftragter Landkreis Fürth

 Im Pinderpark 2, 90513 Zirndorf

 [091197731705](tel:091197731705)

 behindertenbeauftragter@lra-fue.bayern.de

 www.landkreis-fuerth.de

Kleinkinder mit Behinderung (0 - 6 Jahre)

Bereits Kleinkinder können eine Frühförderung bekommen. Es gibt spezielle Einrichtungen für Kinder mit Behinderung, Sie können aber Ihr Kind auch in einer regulären Kindertagesstätte anmelden. Suchen Sie Hilfe bei einer Beratungsstelle.



Lebenshilfe Fürth e. V. - Kind und Eltern Frühförderung

📍 Karolinenstr. 108, 90763 Fürth

☎ [091147762240](tel:091147762240)

@ ff@lebenshilfe-fuerth.de

🌐 www.lebenshilfe-fuerth.de

Lebenshilfe Fürth e. V. - SVE (Schulvorbereitende Einrichtung)

Klara und Dr. Isaak Halleemann Schule

📍 Aldringerstr. 10, 90768 Fürth

☎ [0911721244](tel:0911721244)

@ halleemann-schule@lebenshilfe-fuerth.de

🌐 www.lebenshilfe-fuerth.de

Weitere Informationen zum Thema Kita finden Sie [hier](#).



Elisabeth Krauß Schule

📍 Ohlauer Str. 20, 90522 Oberasbach

☎ [0911747666](tel:0911747666)

@ foerderzentrum@lebenshilfe-fuerth.de

🌐 www.lebenshilfe-fuerth.de

Schülerinnen und Schüler mit Behinderung

Informationen zu Schülerinnen und Schülern mit Handicap finden Sie [hier](#).

Arbeit und Ausbildung

Beratungsstelle, die Menschen mit Handicap bei der Aufnahme einer Ausbildung oder von Arbeit unterstützt:

Integrationsfachdienst IFD gGmbH Fürth

📍 Gerhardtstr. 45, 90762 Fürth

☎ [091132389970](tel:091132389970)

@ info@ifd-ggmbh.de

🌐 www.ifd-mittelfranken.de

Access gGmbH

(mit einem Programm für Geflüchtete)

📍 Marthastr. 35-37, 90482 Nürnberg

☎ [09113009022](tel:09113009022)

@ arbeit@access-ifd.de

🌐 www.access-ifd.de