

Sadržaj

Zdravlje	2
Zdravlje	2
Opće informacije	2
Informacije o njemačkom zdravstvenom sustavu na mnogim jezicima	2
zdravstveno osiguranje	2
Lijekovi i ljekarne	3
Brojevi za hitne slučajeve - SOS	3
Akutni prijem u psihijatrijsku kliniku	4
Telefonski savjeti za otrovanja i hitne slučajeve s lijekovima	4
Odjel za zdravstvo	4
Medicinska pomoć osobama bez pristupa zdravstvenom osiguranju	5
elektronički karton pacijenata (ePA)	5
Žensko zdravlje i usluge podrške za djevojke i žene	5
Telefon za pomoć u slučajevima nasilja nad ženama	5
Freiburško sklonište za žene i djecu za žrtve obiteljskog nasilja	6
Potpora trudnicama i obiteljima s izbjegličkim iskustvom	6
Ženski horizonti - protiv seksualnog nasilja e.V.	7
Freiburški centar za žene s rezanjem genitalija	7
pro familia - savjeti za trudnice	8
Pomoć onima koji su pogođeni trgovinom ljudima radi seksualnog iskorištavanja	8
Savjeti za djevojke i žene protiv seksualnog zlostavljanja - Wildwasser e.V.	9
Linija za pomoć žrtvama nasilja nad ženama	9
aplikacija za njegu dojke	9
donum vitae savjetovalište Freiburg	10
Savjetovališta i ponude pomoći	11
Refugium - psihosocijalni savjeti za izbjeglice	11
Obiteljski vodič za osobe s invaliditetom	11
Rosa Hilfe Freiburg - savjetovanje i grupa za queer izbjeglice	11
Pomoć ovisnicima i njihovoj rodbini u Freiburgu	12
Savjeti i razmjena za roditelje djece s teškoćama u razvoju	12
Savjetovalište za seksualno zdravlje	12
Savjetovalište za osobe kojima je potrebna njega	13
Savjeti o diskriminaciji	13
Višejezične informacije za osobe s invaliditetom i njihovu rodbinu	13
Telefonska pomoć u kriznim situacijama	13

Zdravlje

Zdravlje

Opće informacije

Imate li akutnu bolest? Boli li Vas? U Njemačkoj imate pravo na osnovnu medicinsku skrb. Neka cijepljenja preporučuje država. Možete dobiti ova cjepiva. Preporučuju se neki pregledi. Namijenjeni su prevenciji bolesti. Možete napraviti ovaj pregled. Neki pregledi su vrlo važni za vaše zdravlje. Možete ih dobiti besplatno od liječnika. Posjetite liječnika ako:

Akutno ste bolesni ili imate bolove
ti si trudna

Vi ste kronični bolesnik. Na primjer, imate dijabetes, epilepsiju ili mentalne bolesti.

Imate li još lijekove? Alternativno, imate li uputu za pakiranje vašeg lijeka? Ponesite ih sa sobom kada idete kod liječnika.

Jeste li već bili kod liječnika ili u bolnici zbog svoje bolesti? Molimo ponesite sa sobom i rezultate.

Imate li boravišnu dozvolu? Zatim se morate prijaviti kod redovnog zdravstvenog osiguranja. Tamo ćete dobiti karticu osiguranja. To znači da imate pravo na usluge liječnika. Baš kao i svi građani u Njemačkoj.

Kao izbjeglica i tražitelj azila još nemate zdravstveno osiguranje. Trebate zdravstvenu potvrdu. To vam omogućuje odlazak liječniku. Ove potvrde možete dobiti u [Uredu za migracije i integraciju](#).

[Ovdje](#) možete pronaći važnu web stranicu na temu zdravlja. Informacije o mnogim pitanjima o zdravlju su pouzdane. Web stranica je dostupna na sljedećim jezicima: njemački, engleski, turski, ruski, arapski.

Informacije o njemačkom zdravstvenom sustavu na mnogim jezicima

Njemački zdravstveni sustav je kompliciran.

[Ovdje](#) ćete pronaći vodič s puno informacija.

Na primjer, kada ići u bolnicu, a kada liječniku. I kako funkcionira zdravstveno osiguranje.

zdravstveno osiguranje

Osiguranje je u Njemačkoj obavezno. Imate li boravišnu dozvolu? Zatim se morate prijaviti kod redovnog zdravstvenog osiguranja. Tamo ćete dobiti karticu osiguranja. To znači da dobivate iste pogodnosti kao i svi u Njemačkoj.

Imate li akutnu bolest u inozemstvu? Također možete dobiti osnovnu skrb u mnogim stranim liječničkim ordinacijama i bolnicama. Informacije možete dobiti od svog zdravstvenog osiguranja.

Možete odabrati liječnika opće (obiteljske) medicine po vlastitom izboru. Trebate li liječenje kod stručnjaka? Tada ćete dobiti uputnicu od svog obiteljskog liječnika.

💡 Idete li u bolnicu? Idete li kod terapeuta? Idete li liječniku? Zatim sa sobom ponesite karticu osiguranja.

Kartica osiguranja

Kartica osiguranja je vrlo važna. Možete ga koristiti za odlazak liječniku. Rad liječnika plaća vaše osiguranje. Kartica je ujedno i vaše osiguranje u cijeloj Europi. Zove se Europska kartica zdravstvenog osiguranja (EHIC). To znači da možete ići liječniku u svim zemljama EU.

💡 Putujete li u zemlju izvan EU? Tada biste trebali sklopiti dodatno osiguranje. Osiguranje za inozemstvo štiti vas tijekom putovanja. To se zove inozemno zdravstveno osiguranje.

Ako ste u postupku azila, vrijede druga pravila:

👥 Kao izbjeglica i tražitelj azila još nemate zdravstveno osiguranje. Trebate zdravstvenu potvrdu.

Nakon toga možete otići liječniku. Ove potvrde možete dobiti u [Uredu za migracije i integraciju](#)

Lijekovi i ljekarne

Trebate li lijekove? Zatim idite svom liječniku. Daju vam recept. Lijek na ovaj recept možete dobiti u svakoj ljekarni. Ljekarne su obično otvorene od ponedjeljka do subote. Radno vrijeme varira ovisno o ljekarni. Trebate li hitno lijekove noću ili vikendom? Svaka ljekarna ima natpis s nazivom i adresom ljekarne s hitnom službom. Ove podatke možete pronaći i na internetu.

Potražite usluge hitne ljekarne

🌐 www.aponet.de

👥 Kao tražitelj azila možete dobiti mnoge lijekove bez ikakvog dodatnog plaćanja. Stoga se obratite svom liječniku. Ako nemate recept, uvijek ćete morati platiti lijekove.

Brojevi za hitne slučajeve - SOS

Hitan slučaj je akutna prijetnja zdravlju. Imate hitan slučaj? Zatim nazovite hitnu pomoć.

policija ☎️ [110](tel:110)

Vatrogasci, služba spašavanja ☎️ [112](tel:112)

Hitna pomoć, liječnik hitne pomoći ☎️ [112](tel:112)

[Više informacija ima ovdje](#)

💡 Brojevi za hitne slučajeve na mobitelima uvijek rade. Nemate kredita na mobitelu? Broj i dalje radi!

Važne informacije za hitni poziv

- **Tko** zove (vaše ime)?
- **Gdje** se nešto dogodilo (adresa)?
- **Što** se dogodilo?
- **Koliko** je ozlijeđenih ili oboljelih?
- **Koja je vrsta** bolesti ili ozljede prisutna?
- **Čekam** pitanja!

Ostanite mirni. Govorite polako i jasno. Tada ćete se bolje razumjeti. Ne prekidaj razgovor. Sve važne informacije su prenesene? Hitna pomoć/policija prekida razgovor.

💡 Ideš li u bolnicu? Ne zaboravite svoju osobnu iskaznicu ili potvrdu o dolasku. Jeste li registrirani u društvu za zdravstveno osiguranje? Sa sobom ponesite i karticu osiguranja.

🌿 Kao tražitelj azila, smijete otići u bolnicu samo u hitnim slučajevima bez potvrde o liječenju. Morate pokazati dokaz o dolasku u bolnicu. Bolnica će tada vidjeti da tražite azil. Imigracijske vlasti plaćaju troškove.

Akutni prijem u psihijatrijsku kliniku

Ako više ne želite živjeti i potpuno ste očajni: idite na psihijatrijsku kliniku. Također možete nazvati hitnu pomoć.

Broj telefona ambulate je: ☎ [112](tel:112)

U Freiburgu idite na Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie: Hauptstr. 5, 79104 Freiburg ili na telefon: [+49 \(0\) 76127065010](tel:+49076127065010)

Telefonski savjeti za otrovanja i hitne slučajeve s lijekovima

The ☎ [076119240](tel:076119240) je važan telefonski broj za hitne slučajeve.

Stručnjaci odgovaraju na pitanja o trovanju. Ako je netko uzeo drogu i osoba se ne osjeća dobro, također možete nazvati. Ili, primjerice, ako je dijete pojelo ili popilo opasni sadržaj iz proizvoda.

Tamo uvijek možete nazvati. Danju i noću.

Für allgemeine Informationen können Sie von Montag bis Freitag zwischen 9 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr anrufen.

Odjel za zdravstvo

Odjel za zdravstvo je dio zdravstvenog sustava u Njemačkoj. Na primjer, namijenjena je zaštitu stanovništva od zaraznih bolesti. Ili se bavi higijenom u tvrtkama. To mogu biti bolnice i njegovateljske tvrtke. Ili restorani i kafići. Htjeli biste raditi u restoranu? Zatim trebate upute o zaštiti od infekcije. Ali resor zdravstva ima i druge zadaće. Savjetuje o AIDS-u. I brine se za liječničku uslugu. U školama daju informacije o prevenciji bolesti. I općenito, informira stanovništvo o zdravstvenim rizicima.

📍 Sautierstraße 28+30, 79104 Freiburg

🌐 [Više informacija ima ovdje](#)

Medicinska pomoć osobama bez pristupa zdravstvenom osiguranju

Neki ljudi nemaju pristup zdravstvenom osiguranju ili potvrdu o liječenju. Jedan od razloga za to može biti to što boravite u Freiburg bez dokumenata. Ili postoje drugi razlozi.

Možete se obratiti savjetovalištu FRABS eV . Tamo imate mogućnost dobiti anonimnu potvrdu o liječenju za neophodan medicinski tretman. To znači da se troškovi do 500 Euro mogu pokriti za razdoblje od 3 mjeseca.

Vaš identitet je zaštićen. Ne morate se bojati deportacije.

To je [udruga](#) koja organizira potvrde o liječenju.

[Ovdje](#) ima više informacija na mnogim jezicima.

elektronički karton pacijenata (ePA)

Žensko zdravlje i usluge podrške za djevojke i žene

Telefon za pomoć u slučajevima nasilja nad ženama

SOS linija za nasilje nad ženama

☎ [08000116016](tel:08000116016)

🌐 www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen dostupna je diljem Njemačke za žene koje su doživjele nasilje. Savjetnice savjetuju o svim oblicima nasilja nad ženama. Trebate li pomoć tamo gdje živite? Savjetnici su vas zatim uputili u lokalne ustanove. Online savjetovanje moguće je putem web stranice. Razgovori su povjerljivi. Ne želiš reći svoje ime? To nije problem. Ne morate govoriti nikakve osobne podatke na telefonu. Ovo se također odnosi i na web stranicu. Ako imate problema sa sluhom, uslugu tumača možete rezervirati putem web stranice. Ovo te ništa ne košta. Razgovor sa savjetnicima potom se prevodi na njemački znakovni jezik. Također se može prevesti na pisani jezik. Savjetovanje na ovim jezicima moguće je putem prevoditelja:

- albanski
- arapski
- bugarski
- kineski
- engleski
- francuski
- talijanski
- farsi/dari

- Kurmandži
- Polirati
- portugalski
- rumunjski
- ruski
- španjolski
- turski
- ukrajinski
- vijetnamski

Freiburško sklonište za žene i djecu za žrtve obiteljskog nasilja

Sklonište za žene nudi zaštitu, smještaj i pomoć u slučaju nasilja u obitelji. Adresa je tajna i ne smije se dijeliti. Žive u zajedničkom stanu s drugim ženama i djecom. Sklonište za žene nije dom! Vi ostajete odgovorni za sebe i svoju djecu i brinete o sebi.

Što je s mojom djecom?

Povedite svoju djecu sa sobom. I njima je potrebna pomoć i podrška. Mnogi od njih teško pate od posljedica obiteljskog nasilja koje su doživjeli.

Od čega da živim? Što moram dogovoriti?

Osoblje će vas savjetovati o opcijama za vašu financijsku sigurnost i pomoći vam oko formalnosti.

Što bi se tada trebalo dogoditi?

Osoblje skloništa za žene će vas podržati, savjetovati i pružiti vam daljnju pomoć, uključujući i za vašu djecu.

Vi sami odlučujete koje su promjene važne u vašem životu. Mi ćemo tražiti opcije s vama.

Kako doći do skloništa za žene?

Prvi kontakt se uvijek odvija preko telefona. Ako dobijete mjesto u skloništu za žene, naći ćemo se na neutralnom mjestu.

Kontaktirajte nas: Telefonski smo dostupni od 9 do 16 sati [+49 \(0\) 76131072](tel:+49076131072)

Policija nam je dostupna 24 sata dnevno za hitne slučajeve ☎ [110](tel:+49076110222) ili telefonsko savjetovalište [+49 \(0\) 8001110222](tel:+49076110222) ili [+49 \(0\) 8001110111](tel:+49076110111).

Naše područje odgovornosti uključuje gradsko područje Freiburga, okrug Emmendingen i okrug Breisgau-Hochschwarzwald

[Ovdje](#) se nalaze informacije na ovim jezicima: njemačkom, engleskom, španjolskom, francuskom, turskom, albanskom, arapskom, ruskom

Potpoma trudnicama i obiteljima s izbjegličkim iskustvom

Tim "Rane pomoći" tu je za trudnice izbjeglice i obitelji s djecom do tri godine.

Pedijatrijske medicinske sestre savjetuju i podržavaju obitelji. Dolaze u vaš dom.

Pružaju važne informacije o trudnoći, porodu i njezi male djece.

Po potrebi uz posjete dolaze prevoditelji.

Tu su i grupe za majke i djecu.

Ponuda je za obitelji u Freiburgu.

Na ovoj [stranici](#) sve informacije su na njemačkom jeziku.

Ženski horizonti - protiv seksualnog nasilja e.V.

Savjetovalište Frauenhorizonte podržava žene* od 16 i više godina koje su doživjele seksualno nasilje. Nije važno je li se zločin dogodio tek davno ili se dogodio. Nudimo savjete i psihološku podršku. Zajedno ćemo razjasniti kako vam najbolje možemo pružiti podršku. Imamo urede u Freiburgu, Emmendingenu i Neustadtu.

Posljedice seksualnog nasilja vrlo su različite. Mnoge žene imaju poremećaje spavanja, tjeskobu, napadaje panike ili neželjena sjećanja na ono što su doživjele. Pomažemo ženama u tome. Rasprave se vode o vraćanju više stabilnosti i sigurnosti u svakodnevni život.

Ako se zločin dogodio u Freiburgu, nudimo savjete kako ga prijaviti. Pratimo vas na policijska ispitivanja i na sud.

Razgovori su besplatni i povjerljivi. Također možete ostati anonimni.

Organizirati ćemo prevoditelja za vaš jezik.

Prvo morate dogovoriti termin. To možete učiniti telefonom ili e-poštom.

Možete doći osobno ili obaviti online konzultacije.

 Baslerstraße 8, 79102 Freiburg

 [+49 \(0\) 7612858585](tel:+4907612858585)

 [@info@frauenhorizonte.de](mailto:info@frauenhorizonte.de)

 www.frauenhorizonte.de

Freiburški centar za žene s rezanjem genitalija

U Sveučilišnoj bolnici u Freiburgu postoji specijalizirani centar za žene koje su bile podvrgnute rezanju genitalija (FGM/C). Ovdje možete povjerljivo razgovarati o svim pitanjima i problemima.

FGM/C predstavlja ozbiljan zdravstveni rizik za oboljele. Može dovesti do ozbiljnih komplikacija za majku i dijete, osobito tijekom trudnoće i poroda. Stoga nudimo specijalizirane sate konzultacija za žene u Sveučilišnoj ženskoj klinici.

Također ćete dobiti potvrdu za postupak azila.

Ako želite zatrudnjeti i imate pitanja, možete doći kod nas.

Ako imate kćer koja je u opasnosti od FGM/C, možete potražiti savjet.

Radno vrijeme konzultacija:

Uz kulturno osjetljivog liječnika, odvojimo dovoljno vremena da se pozabavimo zabrinutošću pacijenta.

Ako imate jezičnih poteškoća, povedite sa sobom tumača ako je moguće. Možete nas kontaktirati unaprijed kako bismo dogovorili prevoditelja.

Uredovno vrijeme

Ponedjeljkom od 12 sati i po individualnom dogovoru

Kontakt i registracija ambulate

Telefon: 0761 [+49 \(0\) 30020](tel:+49030020)

Mail: frk.fgm@uniklinik-freiburg.de

Kliknite ovdje za odlazak na web mjesto s [dodatnim informacijama](#) .

[Termin možete rezervirati online](#) putem ove poveznice.

pro familia - savjeti za trudnice

pro familia važno je savjetovalište za trudnice.

Pomoći će vam ako

- Nenamjerno ste trudni i ne znate želite li imati dijete ili ne. U Njemačkoj se trudnoća može prekinuti do 12. tjedna. Sve potrebne informacije dobit ćete od pro familia .
- Trebate financijsku pomoć tijekom trudnoće ili za porod
- Potrebne su vam informacije o tome kako funkcionira porod u Njemačkoj.

Detaljne informacije možete pronaći na [web stranici](#) .

Pomoć onima koji su pogođeni trgovinom ljudima radi seksualnog iskorištavanja

Morate li imati seks sa strancima protiv svoje volje?

Morate li dati novac nekom drugom?

Tada se možete obratiti Freija savjetovalištu. Podržavamo ljude iz svih zemalja. Status prebivališta nije bitan.

Prvenstveno smo tu za žene i djevojke. Ipak, savjetujemo osobama svih rodni identiteta.

Savjetovanje je besplatno. Ne moraš reći svoje ime. Razgovor je povjerljiv.

Govorite li samo malo njemački? Nudimo i jezično posredovanje.

Nazovite nas.

Ili nam napišite e-mail.

Ili nam pišite putem Whatsapp ili Signala.

Onda se možemo naći.

[Ovdje](#) možete provjeriti jeste li pogođeni.
[Ovdje](#) je web stranica sa svim kontakt podacima.

Savjeti za djevojke i žene protiv seksualnog zlostavljanja - Wildwasser e.V.

Das Team von Wildwasser savjetuje djevojke i žene pogođene seksualnim zlostavljanjem.

Također razgovaramo s obitelji i podržavamo ljude. Savjeti ne koštaju ništa.

Savjetujemo na njemačkom i engleskom jeziku. Nudimo i jezično posredovanje.

☎ [+49 \(0\) 76133645](tel:+49076133645)

✉ [@info@wildwasser-freiburg.de](mailto:info@wildwasser-freiburg.de)

📍 Wildwasser Freiburg eV, Basler Straße 8, 79100 Freiburg

Auf der [Webseite](#) gibt es weitere Informationen.

Linija za pomoć žrtvama nasilja nad ženama

Jeste li kao žena doživjeli nasilje?

Nazovite ovaj broj: ☎ [116016](tel:116016)

Uvijek je netko tu. Ne moraš reći svoje ime. Ne košta ništa.

[Ovdje](#) ćete pronaći informacije na 18 jezika.

aplikacija za njegu dojke

Rak dojke najčešća je vrsta raka u svijetu. Jedna od osam žena u Europi će tijekom života oboljeti od raka dojke. Samo u Njemačkoj svake godine od raka dojke oboli oko 70.000 žena. Što se ranije bolest otkrije, to su veće šanse za oporavak. Oko 25% bolesti može se spriječiti zdravim načinom života. Aplikacija za njegu dojke znanstveno je utemeljena. Ona objašnjava sve važno o raku dojke na lako razumljiv način. Riječ je i o temi ranog otkrivanja. Naučit ćete koliko je važan zdrav način života. Aplikacija je trenutno dostupna na sedam jezika: arapski, njemački, engleski, farsi, francuski, španjolski i turski.

Aplikacija za njegu dojke

- podsjeća vas na pipanje vlastitih grudi s kalendarom ciklusa
- objašnjava korak po korak samostalno skeniranje uz ilustrirane upute
- objašnjava čimbenike rizika i simptome te daje konkretne savjete za zdrav način života
- odgovara na pitanja o medicinskim pregledima ranog otkrivanja u Njemačkoj
- poveznice na brojne kontaktne točke kao što su centri za dojke, službenici za integraciju ili ponude pomoći kojima se žene mogu obratiti ako imaju pitanja
- priča priče o pogođenim ženama koje daju hrabrost

Aplikaciju možete preuzeti u trgovinama aplikacija Apple i Google. Aplikacija je besplatna. Aplikacija se može koristiti bez prikupljanja osobnih podataka. Ne sadrži oglašavanje i

dugoročno je osmišljen. Dodatne informacije na sedam jezika na: www.breastcare.app

donum vitae savjetovalište Freiburg

priznato savjetovalište za sukobe u trudnoći prema § 218/219

Savjeti za sva pitanja vezana uz trudnoću i porod

Savjetovalište za ranu pomoć

☎ 0761 2023096

✉ info@donum-vitae-freiburg.de

📍 Leopoldring 7, 79098 Freiburg

Prijave i informacije

🕒 Pon – pet 9-12, srijeda 9-12 i 14-16 sati

Molimo dogovorite termin konzultacija.

Naš savjet

Savjetujemo vas povjerljivo i bez obzira na nacionalnost ili vjersku pripadnost.

- Savjetovanje je besplatno.
- Vezani smo povjerljivošću.
- Također vas savjetujemo s vašim partnerom, obitelji ili prijateljem.
- Savjetujemo vas na sljedećim jezicima: njemački, engleski, znakovni jezik
- Ako bude potrebno, dovest ćemo prevoditelje.

Kako savjetujete o sljedećim temama:

- Trudni ste i imate pitanja o trudnoći i porodu, partnerstvu i obitelji
- Ne znate kako dalje financijski
- Razmišljate o pobačaju
- Imate pitanja o planiranju obitelji i seksualnosti
- O bavljenju prenatalnom dijagnostikom
- Očekujete dijete koje bi moglo imati invaliditet
- O svim temama iz obrazovanja i podrške do kraja 3. godine života
- Želite podnijeti zahtjev za naknadu troškova kontracepcije
- Želite povjerljiv porod

Usluge rane pomoći

Rana pomoć nudi se obiteljima s djecom do tri godine starosti. Oni su niskog praga i namijenjeni su posebice obiteljima u teškim životnim situacijama.

Rane intervencije služe jačanju roditeljskog odnosa i vještina skrbi. Roditeljima pružaju podršku, savjete i smjernice. Cilj je svakom djetetu omogućiti zdrav razvoj i odrastanje bez nasilja.

- Obiteljske pedijatrijske medicinske sestre

- Treniranje spavanja
- Prva emocionalna pomoć
- Grupe za bebe
- Prikladno za dijete, roditeljska dozvola
- Trudnoća i bijeg

 [Ovdje možete pronaći više informacija](#)

Savjetovališta i ponude pomoći

Refugium - psihosocijalni savjeti za izbjeglice

Jeste li morali bježati iz domovine? Jeste li vi ili vaše dijete imali loša iskustva i ne možete ih zaboraviti?

Jeste li često tužni ili ne možete dobro spavati?

Želite li razgovarati s nekim i dobiti informacije o ponudama pomoći? Kontaktirajte Refugium . Tu rade socijalni radnici, psiholozi, psihoterapeuti i psihijatri.

Savjetovanje je besplatno i povjerljivo. Nije važno kakav boravišni status imate. Možemo organizirati prijevod na vaš jezik.

Ne možete samo otići u Refugium . Nazovete ih i čekate prvi termin.

Kliknite [ovdje](#) da biste posjetili web stranicu Refugium .

Obiteljski vodič za osobe s invaliditetom

 www.familienratgeber.de

Obiteljski vodič Aktion Mensch namijenjen je osobama s invaliditetom i njihovim obiteljima. Na web stranici ćete pronaći informacije o životu s invaliditetom. Ove informacije dostupne su na jednostavnom i lakom njemačkom jeziku: Radi se o temama koje su važne za osobe s invaliditetom. Na primjer škola, posao i život. I objašnjava koja prava imaju osobe s invaliditetom u Njemačkoj.

Rosa Hilfe Freiburg - savjetovanje i grupa za queer izbjeglice

Rosa Hilfe je udruga u Freiburgu. Savjetuje ljude koji nisu heteroseksualni. Namijenjen je svim LSBTIQ* .

Evo što klub radi:

Telefonski, osobni i online savjeti. To može biti o različitim temama: na primjer, Coming Out , rodni identitet, seksualna orijentacija, odnosi, diskriminacija, homofobija, HIV/ST I

Savjeti i podrška za LSBTIQ* izbjeglice

Kulturni i društveni događaji poput čitanja, predavanja i zabava

Za queere izbjeglice postoje posebne ponude:

redoviti grupni sastanci

Pomoć u postupku azila - uključujući pripremu za saslušanje ili pratnju na saslušanje.

Možete se osjećati sigurno uz Rosa Hilfe .

Poželjan prijevod na druge jezike može se organizirati na zahtjev.

Registrirati se možete ovdje:

Nazovi ili Whatsapp: ☎ [+49 \(0\) 1794230299](tel:+4901794230299)

@refugees@rosahilfefreiburg.de

[Ovdje je web stranica](#) .

Postoji i [kalendar](#) događanja za queer osobe. Tamo možete upoznati druge queere ljude.

Pomoć ovisnicima i njihovoj rodbini u Freiburgu

Pomoću savjetovališta za ovisnosti odrasli dobivaju pomoć ako žele učiniti nešto u vezi s ovisnošću. Možete biti ovisni o različitim stvarima. Na primjer alkohol, droge, lijekovi i nikotin. Kockanje ili internet također mogu izazvati ovisnost.

Više informacija ima [ovdje](#) .

Savjeti i razmjena za roditelje djece s teškoćama u razvoju

Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) ima razne kafiće za roditelje i njihove rođake s invaliditetom. A postoje i sastanci samo za žene.

Ostale roditelje možete upoznati u našem roditeljskom kafiću. Druge žene u ženskom kafiću. Svi poznaju osobe s invaliditetom.

Pomažemo jedni drugima.

Djeca su također dobrodošla!

Rado ćemo vas savjetovati.

Pratimo vas u posjetima uredima, školama i bolnicama.

Tim govori arapski, engleski, dari, kurmanci, sorani i paštu.

Dodatne informacije dostupne su na [web stranici](#) .

Savjetovalište za seksualno zdravlje

Imate li pitanja o svom seksualnom zdravlju?

Nudimo mogućnost povjerljivog razgovora. Ne moraš reći svoje ime.

Pružamo informacije o spolno prenosivim bolestima i HIV-u.

Savjetujemo testove za ove bolesti. Ponude za testiranje su dobrovoljne.

Čuvamo i pratimo HIV pozitivne osobe.

Weitere Informationen gibt es [hier auf der Webseite](#).

Savjeti su dostupni na različitim jezicima na zahtjev.

Savjetovalište za osobe kojima je potrebna njega

U Njemačkoj postoji osiguranje za dugotrajnu njegu. To znači da država pomaže ako netko više ne može sam sebe opskrbljivati. Ponekad služba za njegu dođe u vaš dom. Ponekad se preselite u ustanovu za njegu.

Tim u Pflegestützpunkt objašnjava kakva je pomoć dostupna. Ovo je centar za posebne savjete.

Točne informacije dostupne su [ovdje](#) na njemačkom jeziku.

Savjeti o diskriminaciji

Ako ste u nepovoljnom položaju i diskriminaciji, možete se obratiti uredu za borbu protiv diskriminacije u Freiburgu.

S nama ste na zaštićenom mjestu. Slušamo vas.

Ako želite nešto poduzeti, možemo vam pomoći.

Možemo zajedno napisati pismo pritužbe. Također vas možemo uputiti u specijalizirane ordinacije.

Točne informacije dostupne su [ovdje](#).

Višejezične informacije za osobe s invaliditetom i njihovu rodbinu

Mnoge izbjeglice s invaliditetom i njihovi rođaci su na gubitku kada stignu.

Objašnjavamo gdje možete dobiti podršku.

Nudimo brošure na devet jezika.

Obavijestit ćemo vas o vašim pravima na podršku i razne vrste pomoći.

Odgovaramo na pitanja o sustavu pomoći u Njemačkoj.

“Koje bih informacije želio imati kada sam stigao u Njemačku?”

Ovo pitanje nam je bilo važno kada smo pisali informaciju.

Kliknite [ovdje](#) za odlazak na višejezično web mjesto.

Українська, Русский, العربية, English, Français, Kurmanji, Türkçe

Telefonska pomoć u kriznim situacijama

Osjećaš li se loše? Jeste li očajni? Ne znate želite li nastaviti živjeti?

Ovdje možete pronaći prvu pomoć na telefon:

za žene u krizi: ☎ [+49 \(0\) 306154243](tel:+49(0)306154243) Petak od 19 do 21 sat i subota + nedjelja od 17 do 19 sati na engleskom, njemačkom, farsiju, dariju

Telefon muslimanskog dušobrižništva: uvijek dostupan ☎ [+49 \(0\) 30443509821](tel:+49(0)30443509821) na arapskom, turskom, njemačkom i možda drugim jezicima

Krizna služba na turskom govornom području: ☎ [+49 \(0\) 91142485560](tel:+49(0)91142485560) svaki dan od 9 do 24 sata

Telefonsko savjetovanje na njemačkom jeziku: uvijek dostupno ☎ [+49 \(0\) 8001110111](tel:+49(0)8001110111) i [+49 \(0\) 8001110222](tel:+49(0)8001110222)