

Índice de Contenidos

Integreat-Freiburg im Breisgau	8
Encuesta Integreat	8
Acerca de Integreat	8
Integreat en lenguaje de signos (Video)	9
Persona de contacto en Friburgo	9
Bienvenido a Friburgo	10
Información general	10
Oficinas e instituciones	11
Oficina de Migración e Integración	11
Oficina de Asuntos Sociales (Afs)	12
Oficina de la Infancia, la Juventud y la Familia (AKI)	13
Digital e informática (DIGIT)	13
Agencia de empleo	14
Oficina de empleo	14
Registro civil	15
Policía	16
Grupos de apoyo	18
Studierendenwerk Freiburg	18
Cuestiones relacionadas con la ley de inmigración	19
Autoridades y centros de asesoramiento	19
Oficina de inmigración	19
Naturalización y ciudadanía	20
Derecho a prestaciones según AsylBLG	21
Centros de asesoramiento sobre migración para inmigrantes adultos (mayores de 27 años)	21
Servicios de migración juvenil	23
Asesoramiento en materia de retorno y perspectivas	24
friga asesoramiento social	24
Centros e iniciativas de asesoramiento en materia de asilo	25
Asesoramiento a refugiados	26
Sala de redacción / guías de autoridades	26
Gestión de la integración municipal (KIM)	28
Asuntos jurídicos y derechos	29
Derechos fundamentales	29
Menores refugiados no acompañados	30
Derechos de la mujer	30
Derechos del niño	30
Estatuto de residencia	31
Asilo familiar y protección internacional para los miembros de la familia	34
Solicitud de asilo	34
Decisión del BAMF	35
Documentos de identidad y fotos de pasaporte: Cambios a partir de mayo de 2025 en Alemania	37
Vivir	38
Plano	38
Alquiler y contrato de alquiler	38
Subsidio de vivienda	38
Oficina de registro de residentes	39
Separación y depósito de residuos	40

Energía y medio ambiente	41
Tasas de radiodifusión	42
Certificado de derecho a la vivienda	42
Alojamiento y ayuda a los refugiados	43
Vivienda - Refugio - Migración - Integración (WOMI)	45
Ayuda a las personas sin hogar	46
Estancias de un día	46
Vivir	48
La vida cotidiana en Friburgo	50
Transportes y comercios	50
Freiburger Verkehrs AG	50
Transporte público y bicicleta	51
Comida y/o ropa baratas	52
Movilidad (Baden-Württemberg)	54
Movilidad sostenible	54
Compartir coche	55
Permiso de conducir y conducción de vehículos	55
Billete para Baden-Württemberg	57
Billete para Alemania	59
Billete D JugendBW	60
aplicación bwegt	61
Ir a pie	63
Movilidad con restricciones	63
Con seguridad a la escuela	66
Normas de circulación para ciclistas	67
El ciclismo en la práctica	70
Equipamiento para bicicletas	71
Participación, codiseño y codecisión	72
Elecciones a la alcaldía y a los consejos municipales	72
Consejo Asesor de Mujeres Migrantes de la Ciudad de Friburgo	72
Compromiso y apoyo	73
Club Internacional (SWFR)	74
Plataformas de información importantes	74
Portales de información sobre educación y ocio en Friburgo	74
Asesoramiento en línea	74
Ayudas para la gestión de la integración	75
EnPeriódico	75
Asesoramiento en línea para padres en varios idiomas	75
Asuntos financieros y contratos	75
Información básica sobre contratos	76
Seguros	76
Cuenta corriente	76
Impuestos y declaraciones fiscales	77
Internet y puntos de acceso gratuitos	78
Asociaciones de inmigrantes	79
Asociación Cultural Albanesa Kosova e.V.	79
Asociación de Gambiaños Freiburg e. V.	79
Association des Ressortissants Sénégalais de Freiburg i.Br. e. V. (ARSF e. V.)	79
Asociación Guineano-Alemana Friburgo e.V.	80
Asociación Intercultural Germano-Africana IDAV e. V.	80
Ghana Unión Friburgo	80

Comunidad Católica Italiana de Friburgo	81
Iniciativa Brasil Friburgo	81
Sociedad Germano-Italiana Dante Alighieri	81
Unión Comunitaria IGBO	82
Oficina de Roma en Friburgo	82
Servicio Social para Mujeres Musulmanas - SmF e.V.	82
Tertulia Freiburg e.V.	83
Dona Flor - Asociación Cultural Brasileño Alemana e. V.	83
Cooperación y Progreso de Africanos y Todos (CaPoA) Freiburg e. V.	83
ProVenezuela e.V.	84
Iniciativa para el Multilingüismo y la Educación Intercultural (IMIB) e.V.	84
Conocimiento - Experiencia - Diversión - Proximidad - Todos (WESNA e. V.)	84
Organizaciones coordinadoras de asociaciones de inmigrantes	85
Kulturforum Freiburg-El mundo en casa en Friburgo	85
Asociación intercultural FAIRburg e. V	85
Südwind Freiburg e.V.	86
Comunidades religiosas	86
Libertad religiosa	86
Friburgo DITIB Mezquita Mevlana e. V.	87
Comunidad Cristiana Internacional de Friburgo	87
Ahmadiyya Muslim Jamaat - Friburgo	87
Mezquita de Ibad Ur-Rahman	87
Asociación de Educación y Reuniones Freiburg e.V.	88
Mezquita de Fatih	88
Fundación Blackforest (Comunidad sufi Naqshibandiyya de Friburgo)	88
Asociación Cultural Aleví de Friburgo e.V.	89
Comunidad islámica de bosnios en Alemania	89
Servicios en lengua materna	89
Puntos de contacto para víctimas de discriminación	89
Centro de reclamaciones para refugiados pro familia Freiburg	90
OFEK BaWü - Intervenciones comunitarias	90
Leuchtlinie - Asesoramiento e información a las víctimas de la violencia de derechos	90
Rosa Hilfe Freiburg e.V.	91
Chawurah Gesher e.V. judía igualitaria de Friburgo	91
Centro para la Democracia de Baden-Württemberg	91
Servicio Social de Mujeres Musulmanas de Friburgo	91
Centro especializado en el distanciamiento del extremismo (FEX)	92
Oficina contra la discriminación - Red para la igualdad de trato en Friburgo	92
Antidiscriminación e inclusión	92
Wegberater - Punto de contacto del salafismo	95
Pro Sinti and Roma e.V.	96
Alianza para la Familia de Friburgo	96
Familienbüro	97
FamilyCard	98
FreiburgPass	99
Educación y escuela	100
Guía de la educación (asesoramiento educativo general)	100
Escuela	102
Información general	102
Centros de asesoramiento	103

Escuela internacional en Römerhof para personas de 15 a 25 años	104
Escuela y guardería	105
Paquete de educación y participación	105
Escuelas en Friburgo	106
Con seguridad a la escuela	107
VHS (Centro de Educación de Adultos de Friburgo)	108
Orientación multilingüe en guarderías, colegios y sociedad para los recién llegados	109
Asesoramiento en línea para padres en varios idiomas	110
Asesores de padres multilingües en escuelas y guarderías	110
Grupo de trabajo de salud dental del distrito municipal de Friburgo y del distrito de Breisgau-Hochschwarzwald	110
Aprender alemán	111
Cursos de idiomas	111
Cursos de integración	111
Información general	111
Obligación de participar en el curso de integración	112
Escuelas de idiomas en Friburgo con cursos de integración	112
Cursos de integración y alfabetización	113
Más ofertas lingüísticas	115
Curso de autoaprendizaje en línea	116
Aprender alemán sin cursos	117
Nivel de idiomas y certificados	118
Mosaico el miércoles	119
Trabajar en	119
Encontrar trabajo: asesoramiento y ayuda	120
Información general	120
Proyecto IQ "Plan A - Cualificación Coaching Friburgo"	121
"Job-NETZ - Centro sostenible de empleo y participación"	122
Solicitudes y entrevistas de trabajo	123
Asesoramiento para la homologación de títulos extranjeros	124
Orientación profesional para mujeres	126
Oficina de empleo	126
Información general	126
Búsqueda de empleo y cualificación	130
Ingresos de los ciudadanos	133
Información jurídica en materia laboral	134
Contrato laboral	134
Trabajo y salarios	135
Salario mínimo	135
Solicitar un certificado de buena conducta	136
Accidente laboral	136
Empleo irregular e ilegal	137
Centros de asesoramiento	137
¿Puedo trabajar?	139
¿Puedo trabajar con permiso de residencia?	139
¿Se me permite trabajar si procedo de un país de origen seguro?	140
¿Puedo trabajar con un permiso de estancia tolerada?	140
¿Puedo trabajar como refugiado con permiso de residencia?	142
Inmigración de mano de obra cualificada	143
Aspectos básicos de la inmigración de mano de obra cualificada	143
Para los empresarios	143

Para profesionales	144
Para formación y estudios	145
Tarjeta azul UE	145
Centros de asesoramiento	146
Acceso al mercado laboral	148
Independencia	150
Asesoramiento inicial Goethe2	150
Formación y estudios	151
Asesoramiento sobre el reconocimiento de títulos educativos y profesionales extranjeros	151
Formación profesional (dual y a tiempo completo)	152
Escuela de formación profesional	153
¿Qué es la formación profesional?	155
Apoyo al aprendizaje durante la formación	156
Apoyo financiero durante la formación	158
Centros de asesoramiento - Formación	159
Cursos gratuitos de alemán	160
Evaluación de los conocimientos de matemáticas y alemán para la formación	160
Estudiar	161
Información general	162
Centros de asesoramiento	162
Centro de Servicios de Estudios	162
Das Studierendenwerk Freiburg	163
Guía de la educación (asesoramiento educativo general)	164
Centro de Servicios de Estudios (CSE)	165
Centros de asesoramiento de la Universidad Protestante de Ciencias Aplicadas de Friburgo	165
Oficina Internacional de la Universidad Católica de Ciencias Aplicadas de Friburgo	166
Universidades y escuelas superiores	166
Universidad Protestante (EH) de Friburgo	166
Universidad de Educación de Friburgo	167
Universidad Albert-Ludwigs	168
Universidad Católica de Ciencias Aplicadas de Friburgo	168
Estudiar en una universidad	168
Financiación y becas	169
Salud	170
Salud	170
Información general	170
Información sobre el sistema sanitario alemán en varios idiomas	171
Seguro de enfermedad	171
Visita al médico	172
Medicamentos y farmacias	173
Números de emergencia - SOS	173
Ingreso agudo en una clínica psiquiátrica	174
Asesoramiento telefónico para intoxicaciones y urgencias por drogas	174
Departamento de Sanidad	174
Asistencia médica para personas sin acceso a seguro médico	175
Expediente electrónico del paciente (ePA)	175
Búsqueda de terapeutas con base de datos	175
Instrucciones multilingües de ejercicios de fuerza, resistencia y coordinación en la aplicación Tala	176
Primeros auxilios en caso de intoxicación	176

Salud femenina y servicios de apoyo a niñas y mujeres	177
Teléfono de ayuda contra la violencia de género	177
Centro de protección de mujeres y niños contra la violencia doméstica de Friburgo	178
Apoyo a mujeres embarazadas y familias con experiencia de refugiados	179
Frauenhorizonte - contra la violencia sexual e.V.	179
Centro de Friburgo para mujeres con mutilación genital	180
pro familia - Asesoramiento para embarazadas	180
Ayuda a las víctimas de la trata de seres humanos con fines de explotación sexual	181
Asesoramiento a niñas y mujeres contra los abusos sexuales - Wildwasser e.V.	181
Teléfono de ayuda contra la violencia de género	182
aplicación breastcare	182
donum vitae centro de asesoramiento de Friburgo	183
Asunción de los costes de los anticonceptivos para mujeres	184
Centros de asesoramiento y ofertas de ayuda	184
Refugium - asesoramiento psicosocial para refugiados	184
La guía familiar para personas con discapacidad	185
Rosa Hilfe Freiburg - Asesoramiento y grupo para refugiados queer	185
Ayuda para adictos y familiares en Friburgo	186
Asesoramiento e intercambio para padres de niños discapacitados	187
Centro de asesoramiento sobre salud sexual	187
Centro de asesoramiento para personas con necesidades asistenciales	188
Asesoramiento en caso de discriminación	188
Información multilingüe para personas con discapacidad y sus familias	189
Ayuda telefónica en caso de crisis	189
Centro de Salud para Mujeres y Niñas e. V.	189
Frauenzimmer - centro de asesoramiento sobre adicciones para mujeres y niñas	190
Grupo de trabajo de salud dental del distrito municipal de Friburgo y del distrito de Breisgau-Hochschwarzwald	190
Infancia, juventud y familia	191
Información general	191
Embarazo y parto	192
Prestaciones familiares	193
Subsidio familiar y subsidio familiar complementario	193
Actividades de ocio para niños y jóvenes	193
Guardería	194
Centros de asesoramiento y ofertas de ayuda	195
Centro de asesoramiento para mujeres víctimas de violencia doméstica	195
GRC Tracing Service - Encontrar parientes. Reunificación familiar.	196
Servicio de Migración Juvenil	196
IN VIA trabajo social para niñas y mujeres	197
Educación familiar del DRK de Friburgo	197
Apoyo educativo ambulatorio en el DRK KV Freiburg	198
donum vitae centro de asesoramiento de Friburgo	199
CENTRO DE ASESORAMIENTO PSICOSOCIAL para padres, niños y jóvenes	200
Centro de asesoramiento psicológico en la organización de ayuda a los jóvenes	201
LUCA - Centro de asesoramiento para niñas, mujeres jóvenes y jóvenes no binarios en casos de violencia doméstica	201
Alianza para la Familia de Friburgo	202
Oficina familiar	203
FamilienCard	204
FreiburgPass	205

Ocio, deporte y cultura	206
Deporte y ejercicio	206
Ofertas para mayores	206
Portales deportivos	207
Cursos gratuitos de ciclismo para mujeres	208
beneficio - programa gratuito de ejercicio y deporte	208
Instrucciones multilingües de ejercicios de fuerza, resistencia y coordinación en la aplicación Tala	208
Bibliotecas	209
Ofertas abiertas / reuniones	210
Café internacional de mujeres en Mooswald	212
Café internacional de mujeres en Zähringen	212
Café internacional de mujeres en Landwasser	213
Café de mujeres Hochdorf	213
Schwere(s)Los! e.V. - Centro sociocultural de Stühlinger	213
ROSI - Voces jóvenes, caminos fuertes	214
Ocio, deporte y cultura - Durante sus estudios	215
Alianza para la Familia de Friburgo	216
Oficina familiar	217
FamilyCard	218
FreiburgPass	219
Solicite el folleto de Integreat	220

Integreat-Freiburg im Breisgau

Encuesta Integreat

Estimados colegas,

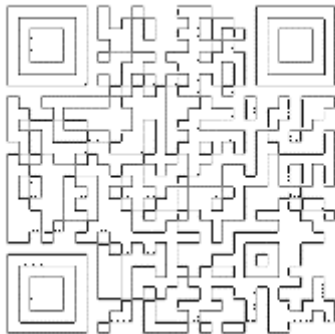
Estimados usuarios de Integreat,

La aplicación Integreat está en línea para Friburgo desde hace un año. Participe en nuestra encuesta sobre la aplicación Integreat. Esto nos ayudará a mejorar la aplicación.

El tiempo de procesamiento es de 5 - 10 minutos. No se recopilarán sus datos.

Haga clic aquí o escanee para participar:

<https://app.tedme.com?pin=7954>



Las 50 primeras personas recibirán un bolígrafo Integreat con el logotipo de Friburgo.

(Por favor, introduzca su correo electrónico/número de teléfono)

Acerca de Integreat

Integreat es una guía que le ayudará en su vida cotidiana. Encontrará direcciones importantes, contactos y consejos y trucos que le ayudarán a orientarse.

Esta guía consta de varios capítulos. Cada capítulo trata un tema diferente. Encontrará información sobre médicos, escuelas, cursos de alemán y otras instituciones. También hay un capítulo con ideas sobre lo que puede hacer en su tiempo libre. La información y las actividades de ocio cambian. Las autoridades locales las actualizan regularmente. Por eso es buena idea consultar a menudo la aplicación móvil. Siempre estará informado de las actividades y eventos actuales. Puede confiar en la información de Integreat.

Descargue Integreat desde su [tienda de aplicaciones](#). También puede utilizar esta aplicación sin conexión si no tiene acceso a Internet. Cuando vuelva a conectarse, la aplicación se actualizará automáticamente.

Compartir información

La información importante que desee transmitir, por ejemplo, puede descargarse como PDF en la aplicación web y compartirse. En la aplicación móvil, puedes compartir directamente contenidos interesantes, por ejemplo, a través de WhatsApp, Facebook o correo electrónico.

Las últimas noticias

También puede recibir notificaciones push con la aplicación para smartphone Integreat. Puede aceptar recibirlas en los ajustes de la aplicación. La información importante o urgente se le envía a través de notificaciones push.

Comentarios

Puede contribuir al desarrollo de la aplicación Integreat en su municipio. Puede dar su opinión utilizando los iconos sonrientes. Estos comentarios se envían a las personas que crean el contenido. Puede elogiar o criticar. Escriba tantos detalles como sea posible para aportar ideas o críticas.

Función de lectura en voz alta

El contenido de la aplicación Integreat también puede leerse en voz alta. Para ello, debe activar la función de lectura en voz alta en los ajustes del smartphone. Funciona en todos los idiomas. Alternativamente, la función de lectura en voz alta integrada en Integreat también se puede utilizar a través del menú.

Esperamos poder facilitarle la vida en Alemania con esta aplicación.

Integreat en lenguaje de signos (Vídeo)



[Este video describe la aplicación Integreat en lenguaje de signos.](#)

Persona de contacto en Friburgo

¿Tiene alguna pregunta sobre el contenido de la aplicación Integreat? ¿Le gustaría decirnos algo?


- ¿Echa en falta alguna información en la aplicación Integreat Freiburg?
- ¿Alguna traducción es incorrecta?

- ¿La información está desfasada y ya no es actual?
- ¿Algún enlace no funciona?
- ¿Hay algo más que quiera decirnos?

Para ello puede utilizar la función de comentarios. Para ello, haga clic en los tres puntos de la parte superior derecha y vaya a "Feedback".

También puede enviarnos un correo electrónico: @ Mohamed-Macky.bah@freiburg.de

Team Integreat-Freiburg

 [Günterstalstraße 71, 79102 Freiburg im Breisgau](#)

 [@Mohamed-Macky.Bah@freiburg.de](mailto:Mohamed-Macky.Bah@freiburg.de)


 [+49 \(0\) 7612016332](tel:+49(0)7612016332)

 <https://integreat.app/freiburg/de>

Bienvenido a Friburgo

Información general

¿Es usted nuevo en Friburgo? Nos gustaría facilitarle las cosas con información detallada.

- Si desea permanecer en Alemania durante más tiempo, necesitará un permiso de residencia, que podrá obtener en la [Oficina de Extranjería](#).
- Una vez que haya encontrado un piso aquí, deberá registrarse en el [Centro de Atención al Ciudadano](#) en el plazo de una semana. Sólo entonces podrá utilizar los servicios estatales, por ejemplo, la oficina de empleo.
- Es importante que estés  [Seguro de enfermedad](#).
- [Aquí](#) encontrará un manual con información de la Oficina Federal de Migración y Refugiados.
- [Aquí](#) encontrará toda la información sobre [Ukraine-Hilfe](#) en Friburgo (Ayuda a Ucrania)
- [Aquí](#) encontrará vídeos explicativos para mujeres y hombres con experiencia en migración y refugio en varios idiomas. Proporcionan orientación inicial en Friburgo. Los vídeos pretenden ayudarle a orientarse más fácilmente en Friburgo durante los primeros meses.

- [Aquí encontrará](#) consejos útiles e información en 17 idiomas para la vida en Alemania. [RefugeeGuide online](#).
- [Aquí](#) encontrará información importante sobre los servicios de movilidad en Friburgo

Oficinas e instituciones

Oficina de Migración e Integración

La Oficina de Migración e Integración ofrece diversos servicios a los habitantes de Friburgo. Entre ellos se encuentran

- [Derecho de extranjería y ciudadanía](#)
- [integración](#)
- [Prestaciones y servicios para refugiados](#)
- [Centro de competencia para inmigrantes BA1](#)

Este centro ayuda a instalarse a las personas recién llegadas a Friburgo. Les ayuda a encontrar trabajo o una plaza de formación y a integrarse en la comunidad.

Si no sabe a qué oficina dirigirse con su solicitud o si necesita información, el equipo de recepción estará encantado de ayudarle. También puede obtener aquí formularios de solicitud, folletos informativos y presentar los documentos que le falten.

Tenga en cuenta los horarios de apertura de los departamentos correspondientes.

Horario de apertura de la recepción

Oficina de migración e integración

Lun 7:30 - 17:00

Mar 7:30 - 17:00


Miércoles 7:30 - 18:00

Jue 7:30 - 17:00

Vie 7:30 - 14:00

Cómo llegar

Amt für Migration und Integration

 [Berliner Allee 1, 79114 Freiburg im Breisgau](#)

 [@ami@stadt.freiburg.de](mailto:ami@stadt.freiburg.de)

 <https://www.freiburg.de/pb/-/205348/amt-fuer-migr...>

En transporte público en la línea VAG

Parada

Tranvía 1 Runzmattenweg
 Tranvía 3 Runzmattenweg o Bissierstraße
 Autobús 10 Bissierstraße
 Autobús 22 Bissierstraße
 Autobús 36 Bissierstraße

Oficina de Asuntos Sociales (Afs)

La principal tarea de la Oficina de Bienestar Social es proporcionar

- asistencia económica
- prestar asistencia personal a los ciudadanos de la ciudad de Friburgo de Brisgovia.

Sobre esta base, la Oficina de Asuntos Sociales concede prestaciones, por ejemplo, a

- Personas que no pueden trabajar o sólo pueden trabajar un poco
- personas mayores y necesitadas de cuidados
- las personas que no tienen vivienda o a las que se les ha quitado su vivienda
- personas con discapacidad.

La oficina también realiza las tareas municipales de la oficina de empleo. Actúa en el ámbito del trabajo social, por ejemplo, mediante el trabajo social de calle o la gestión de barrios. Si no sabe a quién dirigirse. No sabe qué oficina le corresponde. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con el equipo de recepción.

Amt für Soziales (AFS)

[Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

[@AFS_Empfang@stadt.freiburg.de](mailto:AFS_Empfang@stadt.freiburg.de)

[+49 \(0\) 7612013507](tel:+49(0)7612013507)

<https://www.freiburg.de/pb/-/205348/amt-fuer-sozi...>

Unidades organizativas

[Prestaciones desubsistencia y ayuda a la dependencia](#)

[Tareas municipales Bolsa de trabajo y ayuda al empleo juvenil](#)

[Prestaciones para personas con discapacidad y autoridades asistenciales](#)

[Servicios para personas sin hogar y en riesgo de quedarse sin hogar](#)

[Oficina de la tercera edad con centro de apoyo asistencial](#)

[Trabajo social](#)

[Administración \(Afs\)](#)

[Centro de recursos y derecho social](#)

[Prestaciones de vivienda](#)

Oficina de la Infancia, la Juventud y la Familia (AKI)

Los derechos de los niños son importantes. Todos los niños merecen ser respetados y queridos. ¿Tienes un hijo? Entonces créelo de acuerdo con los derechos del niño. Es importante para el bienestar de tu hijo. [Aquí encontrarás más información](#)

La Oficina de Protección de Menores ayuda a los padres a educar a sus hijos. Cualquier persona puede dirigirse gratuitamente a la Oficina de Protección de Menores. ¿Eres niño, adolescente o joven? ¿Tienes problemas? Entonces puedes ponerte en contacto con la Oficina de Ayuda a los Jóvenes.

Si no sabe a qué oficina del edificio o a qué departamento de la ciudad de Friburgo puede dirigirse con sus preocupaciones o si necesita información, el equipo de [recepción](#) estará encantado de ayudarle.

Horario general de atención al público

De **lunes a jueves** 07:30 - 16:30

Viernes 07:30 - 15:30

Tenga en cuenta los horarios de apertura de los departamentos especializados

Unidades organizativas

[Asistencia](#)

[Asesoramiento parental y familiar, ayuda temprana, tutela/custodia](#)

[Apoyo a guarderías](#)

[Juventud y trabajo social con jóvenes](#)

[Manutención infantil, apoyo educativo y WJH](#)

[Servicios sociales municipales](#)

[Tutela y guarda](#)

[Los menores refugiados no acompañados](#) también están sujetos a la ley de asistencia social juvenil. Esto significa que el caso pasa a la oficina de asistencia social juvenil.

Amt für Kinder, Jugend und Familie (AKI)

[Europaplatz 1, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

@aki@stadt.freiburg.de

[+49 \(0\) 7612018310](tel:+49(0)7612018310)

<https://www.freiburg.de/pb/,Lde/-/205348/;oe60149...>

Digital e informática (DIGIT)

Queridos habitantes de Friburgo, queridos recién llegados,

Aquí en el ([DIGIT](#)) encontrarán los servicios más solicitados por los ciudadanos. También encontrará aquí los servicios en línea de la ciudad de Friburgo.

Digitales und IT (DIGIT)

[Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

@digital@stadt.freiburg.de

[+49 \(0\) 7612015501](tel:+49(0)7612015501)

<https://digital.freiburg.de/>

Agencia de empleo

La Agencia Federal de Empleo es responsable de todo lo relacionado con el empleo. ¿Está buscando trabajo? ¿Necesita ayuda para elegir una profesión? ¿Desea que se reconozcan sus cualificaciones? Póngase en contacto con la Agencia de Empleo.

👥 ¿Sigue en curso su procedimiento de asilo? ¿O le toleran? Entonces la [Agencia de Empleo](#) es tu punto de contacto. Allí le ayudarán con sus preguntas sobre la transición entre la escuela y el trabajo (asesoramiento profesional). La Agencia de Empleo te encontrará un trabajo y te asesorará sobre la formación profesional complementaria.

👥 ¿Está reconocido? Entonces la [oficina de empleo](#) es su punto de contacto. Le asesorarán y le colocarán en el mercado laboral.

Agentur für Arbeit Freiburg

📍 [Lehener Str. 77, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

📞 [+49 \(0\) 8004555500](tel:+49(0)8004555500)

🌐 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/freiburg>

Oficina de empleo

¿Está en paro? ¿Necesita ayuda? La oficina de empleo paga prestaciones económicas. También le ofrece trabajo y formación. Esto depende de sus necesidades individuales. Entre otras cosas, la oficina de empleo le permitirá participar en un curso de idiomas. Le remitirá a un servicio de orientación profesional. O puede ayudarle a homologar sus títulos. ¿Quiere trabajar? Entonces encontrará información y asesoramiento aquí: [Acceso al mercado laboral](#).

💡 El personal de la Oficina de Empleo no está autorizado a transmitir ninguna información sobre los clientes. ¿Tiene un acompañante voluntario? Entonces debe darle un poder notarial. Debe cumplimentarlo íntegramente y firmarlo por ambas partes.

👥 ¿Su solicitud de asilo sigue pendiente? ¿O su solicitud ha sido rechazada? En ese caso, la [Agencia Federal de Empleo](#) es responsable de las cuestiones relacionadas con el fomento del empleo.

👥 Pasos tras una decisión positiva

Ha recibido una decisión positiva del BAMF. Esto significa que el procedimiento de asilo ha concluido con éxito. Se le reconoce el derecho de asilo. O se le ha concedido la protección de refugiado. Estos son sus siguientes pasos:

1. entrevista personal

- Debe acudir a la oficina de empleo en horario de atención al público.
- Allí se le registrará como cliente
- Se registrarán sus antecedentes
- Se concertará una cita de asesoramiento con el departamento de prestaciones. Se concertará una cita con la oficina de empleo
- Se le inscribirá como desempleado



2. departamento de prestaciones

Importante: sin cita previa no hay asesoramiento.

- Puede solicitar prestaciones. Para ello necesita una cita. La persona que le atienda le ayudará.

3. oficina de empleo

- **Importante:** No hay asesoramiento sin cita previa.
- ¿Ha asistido ya a un curso de integración? Traiga su certificado. Si no, traiga su compromiso de asistir al curso.
- ¿Tiene documentos relativos a la asistencia a la escuela o a la formación? ¿Tiene referencias laborales? ¿Han sido reconocidas sus cualificaciones extranjeras? Tráigalos.
- Háblenos de cualquier aptitud especial que posea (artesanía, conocimientos lingüísticos, etc.).
- Piense en qué ámbito laboral le interesa antes de la cita.

  [Aquí](#) encontrará más información y los datos de contacto correspondientes.


 [Encontrará el sitio web de la Oficina de Empleo aquí.](#)


Registro civil

El Registro Civil tiene varias tareas. ¿Ha tenido un hijo? Entonces debe comunicar el nacimiento al Registro Civil. El Registro Civil certificará el nacimiento ante notario. ¿Quiere casarse? El Registro Civil inscribirá su matrimonio.


Las tareas de un vistazo

- [Derecho de autodeterminación](#)
- [Recién nacidos](#)
- [Celebrar matrimonios y parejas de hecho](#)
- [Recibir renunciaciones de la iglesia](#)
- [Expedir certificados \(de nacimiento, de defunción, de matrimonio\)](#)


 Rathausplatz 2-4, 79098 Friburgo

 [+49 \(0\) 7612010](tel:+49(0)7612010)

 [@standesamt@stadt.freiburg.de](mailto:standesamt@stadt.freiburg.de)

 [Haga clic aquí para obtener más información](#)

 [Solicite una cita en línea aquí](#)

 **Nacimientos:** [+49 \(0\) 7612010](tel:+49(0)7612010)

 @geburten@stadt.freiburg.de

 [Aquí puede encontrar más información](#)



[Aquí encontrará preguntas frecuentes sobre certificados de nacimiento de recién nacidos](#)

Notificar defunciones:

 [+49 \(0\) 7612013182](tel:+49(0)7612013182)

 @sterbefall@stadt.freiburg.de


 [Aquí encontrará más información](#)

Policía

Responsabilidades de la policía

La policía está ahí para protegernos del peligro. También resuelven delitos. No tiene nada que ver con los servicios secretos ni con la política. ¿Hay alguna emergencia? Entonces puede ponerse en contacto con la policía en cualquier momento marcando [el 110](#). La llamada es gratuita. La llamada es gratuita. [Aquí](#) puede leer lo que debe tener en cuenta al hacer una llamada de urgencia.

La ley establece lo que la policía puede y no puede hacer. Por ejemplo, necesitan la autorización de un juez para registrar un domicilio. A menos que haya un gran peligro para una persona en el domicilio.

 No intentes sobornar a la policía. Los intentos de soborno están severamente penalizados en Alemania.

¿Cuándo debo llamar a la policía?

¿Está usted u otra persona en peligro? ¿Ha sido testigo de un delito? Entonces llame a la policía.

Puede tratarse de un robo. O un robo. También hurtos, incendios provocados y daños a la propiedad. Los abusos sexuales, las agresiones o las amenazas también son competencia de la policía. También debes llamar a la policía en caso de violencia doméstica.

Si llama al número de emergencias 110, la policía le atenderá lo antes posible.

Importante: Si has sido víctima de violencia de derechas, racista, antisemita, islamófoba, homófoba o transfóbica, puedes ponerte en contacto con la policía en cualquier momento. Encontrarás más información al respecto en nuestro capítulo "[Discriminación](#)".

También puedes llamar a la policía en caso de una de las llamadas infracciones administrativas. Por ejemplo, si alguien no respeta las horas de silencio y escucha música a todo volumen por la noche.

Si observas la radicalización política o religiosa de jóvenes adultos en tu zona, también puedes denunciarlo a la policía. También puedes ponerte en contacto con el Centro de

Asesoramiento sobre Radicalización de la BAMF en [☎09119434343](tel:09119434343) en varios idiomas.

¿Qué puede hacer la policía?

La policía puede pedirte el DNI. Si no es sospechoso de ningún delito concreto o no tiene pruebas de que haya otro sospechoso, la policía no está autorizada a registrarle. Esto también se aplica a su domicilio: su domicilio sólo puede ser registrado si usted es sospechoso de un delito o si la policía sospecha que hay un sospechoso en su domicilio. Sin embargo, si la policía anuncia que quiere registrarte a ti o a tu casa, debes decir que no consientes en ello. Si no dice nada, se considera que ha dado su consentimiento. ¿Ha dicho que no? ¿La policía registra su domicilio de todos modos? Entonces la policía está cometiendo un delito. En ese caso, ponte en contacto con un centro de asesoramiento o con un abogado. Tienes derecho a llamar por teléfono durante el registro. También puedes llamar a otra persona. Esa persona también puede ser testigo y ayudarte. Normalmente, la policía necesita una orden judicial.

💡 Las mujeres pueden pedir que las registre una mujer policía si ellas mismas van a ser registradas.

Si viaja en un vehículo, la policía puede pedirle el DNI, el permiso de conducir y el permiso de circulación. También puede pedirle que se detenga y abandone el vehículo. La policía también puede comprobar si lleva consigo un triángulo de señalización y un botiquín de primeros auxilios. Sin embargo, no pueden registrar su vehículo ni comprobar su aptitud para conducir mediante diversas pruebas (por ejemplo, caminar en línea recta) si no hay indicios claros de que esté bajo los efectos del alcohol o las drogas. Si la policía hace o exige esto de todos modos, debes negarte a dar tu consentimiento. Si la policía te obliga, está cometiendo un delito.

💡 Si no dices nada, se interpretará como consentimiento.

La policía sólo puede realizar un análisis de sangre o de orina si estás acusado de un delito. Por regla general, la policía debe contar con el consentimiento de un juez. Sólo si es necesario reaccionar inmediatamente (por ejemplo, porque las drogas o el alcohol ya no pueden detectarse más tarde) puede la policía actuar sin el consentimiento de un juez. Sin embargo, es importante que realmente haya indicios de consumo de alcohol o drogas. La policía no puede realizar estas pruebas arbitrariamente. Si un policía quiere hacerte un análisis de sangre o de orina sin una razón comprensible, puedes negar tu consentimiento.

La policía tampoco puede llevarte a comisaría sin motivo. Si un policía te pide que le acompañes, también puedes negarte a dar tu consentimiento. Si te llevan de todos modos, la policía puede ser procesada. En ese caso, ponte en contacto con un abogado. Si no conoce a ningún abogado, puede ponerse en contacto con el "[Anwaltlicher Notdienst in Strafsachen](#)" ([Servicio de abogados de urgencia en asuntos penales](#)) de la Vereinigung Berliner Strafverteidiger e.V. (Asociación de abogados defensores de Berlín) en el siguiente número de teléfono [☎01723255553](tel:01723255553) y solicite allí ayuda. El personal está disponible día y noche.

Si le interroga la policía, puede negarse a declarar. Esto significa que no tiene que responder a sus preguntas. No debe responder a las preguntas sin un abogado. Si recibe una invitación escrita de la policía, no tiene por qué acudir. Sólo tiene que aceptar las invitaciones de la fiscalía o de un tribunal. Asegúrese de contactar previamente con un abogado.

Tienes derecho a pedir el carné de identidad del policía y anotar sus datos. Esto es importante si quieres presentar una denuncia penal más adelante. También es útil pedir a los transeúntes

que observen la situación. Así también tendrá testigos. Importante: Debes presentar una denuncia penal en los tres meses siguientes al incidente. Puede hacerlo directamente en la fiscalía. No es necesario que acudas a la policía.

Grupos de apoyo

En muchos barrios hay grupos que trabajan para ti sin remuneración. Los voluntarios pueden ayudarte a orientarte en tu barrio. Pueden ayudarte a participar en actividades de ocio y programas deportivos. Aquí puedes aprender tus primeros conocimientos de alemán. Si tienes dudas sobre la vida cotidiana, pregunta a los voluntarios. Por ejemplo, si no entiendes una carta en alemán o si quieres saber dónde hay buenas tiendas e instalaciones deportivas o cómo funciona el transporte en autobús. Los voluntarios también pueden ayudarte con preguntas sobre una cuenta bancaria. Muchos grupos de voluntarios también ofrecen ayuda si desea aprender alemán.

Aquí encontrará algunas de las organizaciones de voluntarios de Freiburg

- [Compromiso cívico en el ámbito de la migración](#)
- [BeneFit - En marcha juntos en Weingarten](#)
- [Casa del Compromiso e.V.](#)
- [Orquesta intercultural Con Anima](#)
- [Lugar de encuentro de culturas, creatividad y comunidad](#)
- [CaPoA Freiburg e.V. \(Corporación y Progreso de Africanos y Todos\)](#)
- [LEA watch/ NuestraVoz](#)
- [Zusammenleben e.V.](#)
- [Stadpiraten Freiburg](#)

Studierendenwerk Freiburg

En Alemania hay centros especiales que ayudan a los estudiantes. Se llaman "Studierendenwerke".

Las universidades se ocupan del aprendizaje y la investigación. Los "Studierendenwerke" ayudan en todo lo que es importante en la vida cotidiana.


Por ejemplo:

- Alquilan habitaciones en las residencias universitarias.
- Te ayudan a buscar una habitación.
- Puedes conseguir comida barata en los comedores.
- Te ayudan con cuestiones de dinero o si tienes otros problemas.
- También organizan actos culturales, como fiestas o cursos.
- Hay reuniones en las que estudiantes de distintos países pueden conocerse.

💡 A muchos les gusta especialmente el Club Internacional de "SWFR". Allí puedes hacer amigos y divertirte.

💡 En Freiburg, Offenburg, Kehl, Furtwangen, Villingen-Schwenningen y Lörrach hay estudiantes de 5 universidades.

Studierendenwerk Freiburg-Schwarzwald | Service für Studierende

 [Basler Straße 2, 79100 Freiburg im Breisgau](#)

 [@info@swfr.de](mailto:info@swfr.de)

 [+49 \(0\) 7612101200](tel:+49(0)7612101200)

 <https://www.swfr.de/>

Cuestiones relacionadas con la ley de inmigración


Autoridades y centros de asesoramiento


Oficina de inmigración

Si tiene alguna duda sobre los permisos de entrada, residencia o trabajo, puede dirigirse a la Oficina de Registro de Extranjeros. Allí le atenderán con mucho gusto. También estarán encantados de remitirle a centros de asesoramiento, como el [MBE](#). Allí le asesorarán sobre todos los temas relacionados con el derecho de extranjería.

Para más información:

 [Oficina de Registro de Extranjeros Reorganización y disponibilidad](#)

 [Servicios y formularios](#): Aquí encontrará toda la información de la Oficina de Extranjería de Friburgo.

 [§ 24 AufenthG](#): Preguntas frecuentes sobre la solicitud del permiso de residencia [§ 24 AufenthG](#)

 [Información importante para ciudadanos británicos que aún no disponen de un documento de residencia GB](#)

Procedimiento general de solicitud

La solicitud debe presentarse digitalmente en Auslaenderbehoerde@stadt.freiburg.de. Una vez que nos haya enviado un correo electrónico con su solicitud de permiso de residencia o de prórroga, le enviaremos una lista de los documentos necesarios. Una vez lo tenga todo, remitiremos su solicitud a la oficina correspondiente. Una vez comprobada su solicitud, recibirá un correo electrónico del departamento correspondiente. Si su solicitud ha sido aprobada, el departamento responsable le pedirá que acuda a la Oficina de Registro de Extranjeros en horario de apertura para registrar sus datos biométricos. Cuando esté en la recepción, coja un distintivo de espera y espere hasta que le llamen.

Puede descargar la solicitud necesaria para obtener el permiso de residencia [en línea en la página web](#) de la ciudad de Friburgo.

Cita previa

No es necesario pedir cita previa para la mayoría de los asuntos. Sólo se pide cita para los siguientes puntos:

- Transferencia de un permiso de residencia
- Expedición de una declaración de compromiso
- Notificación de pérdida del permiso de residencia


Recogida


Recibirá una notificación de recogida por correo electrónico. Después de recibirla, puede acudir a la oficina durante el horario de apertura y coger una ficha de espera para recoger su título.

Horario de apertura

Lunes 7:30 - 17:00
 Martes 13:00 - 17:00
 Miércoles 7.30 h - 18.00 h
 Jueves 7.30 h - 17.00 h
 Viernes 7.30 h - 14.00 h


Teléfono de información de la Oficina de Migración e Integración

 Lunes - Jueves: de 8:00 a 16:00

 Viernes: de 08:00 a 12:00

 [+49 \(0\) 7612018080](tel:+49(0)7612018080)

Ausländerbehörde | Informationshotline

 [Berliner Allee 1, 79114 Freiburg im Breisgau](#)

 [@Auslaenderbehoerde@stadt.freiburg.de](mailto:Auslaenderbehoerde@stadt.freiburg.de)

 <https://www.freiburg.de/pb/1547375.html>


Naturalización y ciudadanía

Cada vez más habitantes de Friburgo quieren nacionalizarse. Esto es muy satisfactorio. El inconveniente, sin embargo, es que las numerosas solicitudes conllevan, por desgracia, actualmente unos plazos de tramitación muy largos. En la actualidad, todo el proceso de naturalización dura como mínimo un año y medio y, según los casos, bastante más. Lo lamentamos mucho.

No es necesario que concierte una cita. También puede enviar la solicitud por correo. Hemos modificado el procedimiento de solicitud de naturalización para poder tramitarlo más rápidamente. En lugar de una entrevista inicial antes de presentar la solicitud, ahora las solicitudes solo se envían por correo. Ya no es necesario concertar una cita.

Le rogamos que envíe inmediatamente el original de su solicitud y copias de todos los demás documentos a la siguiente dirección:

Einbürgerung und Staatsangehörigkeit

 [Berliner Allee 1, 79114 Freiburg im Breisgau](#)

<https://www.freiburg.de/pb/1547610.html>

[Naturalización - Quick-Check](#)

Si necesita más ayuda con su solicitud, diríjase a uno de los centros de asesoramiento sobre migración de Friburgo: [Migrationsberatung](#).

Derecho a prestaciones según AsylBLG

Como inmigrante, puede recibir dinero del Estado en determinadas condiciones. Esto también se conoce como "prestaciones en virtud de la Ley de Solicitantes de Asilo".

Pueden ser prestaciones en especie o prestaciones en metálico.

Debe presentar una solicitud a la oficina competente, la Oficina de Migración e Integración. Ellos comprobarán sus necesidades.

Si tiene derecho, recibirá prestaciones en especie o en metálico.

- Las prestaciones básicas cubren todo lo que necesita para vivir. Esto incluye la alimentación, la vivienda, la calefacción, la ropa, la salud y el menaje del hogar. También se cubren las necesidades personales
- prestaciones por enfermedad aguda, embarazo y parto
- Prestaciones en casos especiales
- Los solicitantes de asilo reciben vales de tratamiento.
- Prestaciones para educación y participación
- Ticket social
- Otras prestaciones

Se requiere cita previa para todo lo relacionado con la concesión de prestaciones.

💡 Cita previa y más información en: ami_leistungsgewaehrung@freiburg.de

Disponibilidad telefónica

Lunes

08:00 - 16:00

Martes

08:00 - 16:00

Miércoles

08:00 - 16:00

Jueves

08:00 - 16:00

Viernes

08:00 a.m. - 12:00 p.m.

Centros de asesoramiento sobre migración para inmigrantes adultos (mayores de 27 años)

¿Has venido a Alemania? ¿Tienes más de 27 años? Entonces puedes pedir asesoramiento a las organizaciones. Para ello necesita un permiso de residencia. El asesoramiento es gratuito. Se ofrece ayuda, apoyo, información y aclaraciones sobre los siguientes temas:

- Notificaciones o procedimiento de solicitud ante las autoridades
- Derecho de residencia o permiso de trabajo
- Ayuda económica
- Ayuda con las solicitudes
- Cursos de integración/cursos de idiomas
- Reconocimiento de títulos extranjeros
- Educación y seguridad social
- Vivir y trabajar en Alemania
- Reunificación de hijos, cónyuges, reagrupación familiar

📍 **Aquí encontrará los distintos centros de asesoramiento de Friburgo.**

[🌐 Aquí encontrará más información sobre los centros de asesoramiento para inmigrantes adultos \(MBE\)](#)

MBE beim Caritasverband Freiburg-Stadt

📍 [Sundgaullee 8, 79110 Freiburg im Breisgau](#)

@ jugendmigrationsdienst@caritas-freiburg.de

☎ [+49 \(0\) 76179032112](tel:+49076179032112)

🌐 <https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/freibu...>

MBE beim Diakonischen Werk Freiburg

📍 [Ferdinand-Weiß-Straße 9, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

@ migration@diakonie-freiburg.de

☎ [+49 \(0\) 761891538](tel:+490761891538)

🌐 <https://www.diakonie-freiburg.de/angebote/flucht-...>

MBE beim Deutschen Roten Kreuz Freiburg

📍 [Rimsinger Weg 15, 79111 Freiburg im Breisgau](#)

@ mbe@drk-freiburg.de

☎ [+49 \(0\) 76121417694](tel:+49076121417694)

🌐 <https://www.drk-freiburg.de/angebote/migration-un...>

MBE bei Südwind Freiburg

[📍 Eschholzstraße 16, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

@migrationsberatung@suedwind-freiburg.de

[🌐 https://www.suedwind-freiburg.de/migrationsberatu...](https://www.suedwind-freiburg.de/migrationsberatu...)

💡 ¿Tienes entre 12 y 27 años? Entonces póngase en contacto con el Servicio de Migración Juvenil.

[🌐 Aquí encontrará más información sobre el Servicio de Migración Juvenil.](#)

Jugendmigrationsdienst Freiburg (JMD)

[📍 Sundgaullee 8, 79110 Freiburg im Breisgau](#)

@jugendmigrationsdienst@caritas-freiburg.de

[☎ +49 \(0\) 76179032112](tel:+49(0)76179032112)

[🌐 https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/freibu...](https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/freibu...)

💡 **¿Necesitas ayuda con preguntas sobre el alojamiento compartido local? El servicio social puede ayudarte.**

[🌐 Aquí encontrará información sobre los centros de alojamiento compartido.](#)

Sozialer Dienst | Leistungen und Dienste für Geflüchtete

[📍 Berliner Allee 1, 79114 Freiburg im Breisgau](#)

[🌐 https://www.freiburg.de/pb/-/205348/leistungen-un...](https://www.freiburg.de/pb/-/205348/leistungen-un...)

Servicios de migración juvenil

¿Tienes **entre 12 y 27 años**? El JMD apoya a los jóvenes. Les ayudamos a llegar a Alemania. Les asesoramos sobre estos temas

- Orientación general
- Residencia
- Escuela, formación, carrera
- Cuestiones personales
- Cuestiones financieras y jurídicas

Jugendmigrationsdienst Freiburg (Caritasverband Freiburg-Stadt)

Jugendmigrationsdienst Freiburg (JMD)

[📍 Sundgaullee 8, 79110 Freiburg im Breisgau](#)

@jugendmigrationsdienst@caritas-freiburg.de

[+49 \(0\) 76179032112](tel:+49(0)76179032112)

<https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/freibu...>

[Puedes encontrar más información sobre el Servicio de Migración Juvenil aquí.](#)

Asesoramiento en materia de retorno y perspectivas

¿Quizá le gustaría regresar a su país de origen, pero no sabe exactamente cómo hacerlo? ¿O necesita apoyo para su viaje de regreso?

El servicio de asesoramiento para el retorno está a su disposición y le explicará con calma cómo puede llevarse a cabo un retorno voluntario.

No hay decisiones fijas: después de la sesión de asesoramiento, sólo usted decide qué es lo mejor para usted.

Puedes volver voluntariamente o quedarte aquí. Te apoyaremos en lo que elijas.

Cómo ponerse en contacto con nosotros:

Rückkehr- und Perspektivberatung

[Flurstraße 2, 79110 Freiburg im Breisgau](#)

[+49 \(0\) 497614517062](tel:+49(0)497614517062)

<http://www.rueckkehrberatung-freiburg.de/de/index...>

friga asesoramiento social

Le asesoramos gratuitamente:

- **Ayuda para rellenar formularios** - por ejemplo, solicitudes de algo importante.
- **Preguntas sobre cartas de las autoridades públicas** - si no entiende algo.
- **Preguntas sobre despidos** - si alguien pierde su trabajo o su piso.
- **Preguntas sobre dinero del Estado** - por ejemplo Kindergeld, Arbeitslosengeld, Wohngeld o Krankengeld
- **Ayuda con problemas con las autoridades:** por ejemplo, si tiene que presentar un recurso o le falta dinero.
- **Ayuda con otras cosas** - por ejemplo, billetes baratos, almuerzos escolares, entradas para la piscina o el teatro.
- Tenemos el [Freiburgpass](#), el [Familiencard](#) y un sello para [Kulturwunsch](#)

Nuestro centro de asesoramiento se encuentra en la "Fabrik", en el primer edificio a la derecha (edificio delantero), en la primera planta.

Hay acceso sin barreras y un aseo sin barreras.

Líneas de tranvía: Straßenbahnlinien 3, Haltestelle Okenstraße

Abierto en horario de consulta - no durante las vacaciones

Habsburgerstr. 9

Lunes: 14:30 - 16:30

Miércoles: 9:00-10:30

En la oficina de barrio de Landwasser (en la parte trasera del centro comercial)

Auwaldstraße 92, 79110 Friburgo

Martes: 10:00 h - 11:00 h

Jueves: 15.00 - 16.00 horas


En la oficina del barrio Rieselfeld, en la casa de cristal, 1ª planta (K2)

Maria-von-Rudloff-Platz 2, 79111 Friburgo

cada 2 miércoles: 15.30 - 17.00 h

Datos de contacto:

friga Sozialberatung

 [Habsburgerstr. 9, 79104 Freiburg](https://www.friga-freiburg.de/locations/habsburgerstr-9)

 [@kontakt@friga-freiburg.de](mailto:kontakt@friga-freiburg.de)

 [+49 \(0\) 76159479616](tel:+49076159479616)

 <https://www.friga-freiburg.de/>

Centros e iniciativas de asesoramiento en materia de asilo

¿Ha solicitado asilo? Entonces puede pedir asesoramiento en el centro de asesoramiento sobre asilo. También puedes acudir al servicio de asesoramiento si eres un nuevo inmigrante con estatuto de residencia permanente.

Los solicitantes de asilo y los refugiados pueden pedir consejo sobre asuntos cotidianos. Los asesores ayudan con estos temas

- Procedimiento de asilo: información y respuesta a preguntas
- Información sobre la legislación alemana
- Para preguntas sobre las autoridades
- Búsqueda de servicios locales
- Orientación in situ
- Problemas en la vida cotidiana

- Sobre las ofertas de integración (como cursos de idiomas)
- Para preguntas sobre la reagrupación familiar
- Derivación a otros centros especializados
- Sobre el retorno voluntario o la migración ulterior
- Son personas de contacto para los voluntarios. Responden a preguntas especializadas sobre el procedimiento de asilo

¿Tiene un derecho de residencia seguro?

Entonces el servicio [de asesoramiento sobre migración para inmigrantes adultos](#) también puede ayudarte. Asesora a adultos mayores de 27 años. Las familias también pueden buscar ayuda allí.

¿Tienes menos de 27 años? Entonces el [Servicio](#) de [Migración Juvenil](#) es el lugar adecuado para ti.

[Aquí](#) encontrará otros centros de asesoramiento e iniciativas

[Aktion Bleiberecht Friburgo](#)

[Foro de Friburgo activo contra la marginación](#)

[Foro Ecuménico del Asilo de Friburgo](#)

[Refugee Law Clinic Freiburg e.V.](#)

[Alianza de Acción contra la Deportación del Sur de Baden \(SAGA\)](#)

Asesoramiento a refugiados

El asesoramiento es para los refugiados y las personas que les apoyan.

Le ayudamos con

- Preguntas sobre el procedimiento de asilo y los procedimientos judiciales
- Preguntas sobre cómo asegurar su residencia
- Preguntas sobre la reagrupación familiar
- Preguntas sobre la residencia para extranjeros
- la ejecución de sus solicitudes

El asesoramiento es confidencial y gratuito.

Horario de atención

Horario de consulta abierto todos los jueves. 14-16:00 horas (sin cita previa).

Fuera del horario de oficina, sólo con cita previa.

Ferdinand-Weiß-Str. 9, 79106 Freiburg i.Br

Sr. Franz Grasser

[+49 \(0\) 76128561348](tel:+49(0)76128561348)

Sala de redacción / guías de autoridades

¿Necesita ayuda para rellenar formularios? ¿Necesita presentar una solicitud? ¿Ha recibido una carta y no acaba de entenderla? Entonces acuda al servicio de mecanografía o a los guías de las autoridades. No vamos contigo a las autoridades. Pero le ayudaremos a concertar una cita. O, si es necesario, podemos ponerle en contacto con centros de asesoramiento especializados. Ellos le ayudarán más.

¿Qué ofrece exactamente el Schreibstube?

- **Ayuda para rellenar papeles** - si tiene que redactar un formulario o una solicitud
- **Ayuda para entender las cartas de las autoridades**, si no sabes lo que dicen.
- **Ayuda para escribir cartas o solicitudes** - si necesitas escribir algo importante

💡 **El servicio es gratuito, de bajo umbral y se puede utilizar sin cita previa: ¡ simplemente acérquese y obtenga ayuda!**

Guías de autoridad y guías de autoridad:

Brühl

Mittwochs 10:00 – 13:00 Uhr

im Stadtteiltreff
Tennenbacher Straße 36

3

Tennenbacher Straße

Freiburg Klinikum

Google Maps

Landwasser

Dienstags 15:00 – 17:00 Uhr

im Einkaufszentrum gegenüber
kath. Kirche, Auwaldstraße 92

1

Diakonie Krankenhaus

Freiburg Landwasser

Google Maps

27

Stadt Freiburg i. Br.

INTEGREAT

Great Integration.

Stühlinger Gewerbehof (Eingang im Innenhof) Ferdinand-Weiß-Straße 9a, 79106 Freiburg



Mittwoch von 15:00 – 18:00 Uhr

im Stühlinger Gewerbehof, Eingang über den Innenhof
Ferdinand-Weiß-Straße 9a, 79106 Freiburg im Breisgau

[Google Maps](#)

Datos de contacto:

Schreibstube / Behördenlotsen und Behördenlotsinnen

[Ferdinand-Weiß-Straße 9a, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

[+49 \(0\) 761205741286](tel:+49(0)761205741286)

<https://www.drk-freiburg.de/angebote/hilfen-in-de...>

Schreibstube / Behördenlotsen und Behördenlotsinnen, Landwasser

[Auwaldstraße 92, 79110 Freiburg im Breisgau](#)

[@Laura.RodriguezAlonso@drk-freiburg.de](mailto:Laura.RodriguezAlonso@drk-freiburg.de)

[+49 \(0\) 1707796162](tel:+49(0)1707796162)

<https://www.drk-freiburg.de/angebote/migration-un...>

Gestión de la integración municipal (KIM)

Asesoramiento - Información - Trabajo en red

¿Quién puede acudir a nosotros?

Personas con antecedentes de huida que vivan en Friburgo y deseen asesoramiento sobre los siguientes temas:

- Educación (cursos de idiomas, formación, estudios)
- trabajo
- Residencia
- Asuntos financieros
- familia
- Salud
- Tiempo libre


Estaremos encantados de ayudarle a encontrar su propio camino en Alemania y asesorarle individualmente sobre las ofertas y oportunidades adecuadas en Friburgo.

¿Cómo puede ponerse en contacto con nosotros?

Escríbanos un breve correo electrónico con su consulta y su número de teléfono. Nos pondremos en contacto con usted para concertar una cita.

@cs-integration@freiburg.de

O bien: Utilice nuestro horario de consulta abierto (sin cita previa)

¿Dónde? Oficina de Migración e Integración,  [Berliner Allee 1, 8ª planta](#)

 **Horario de atención al público (sin cita previa),**  [Berliner Allee 1, 8ª planta](#),




 **Lunes** 9 - 12 h

 **Miércoles** 14 - 17 h

 **Jueves** 9 - 12 h

 **Horario de consulta abierto en**  [Sulzburger Straße 35, 79114 Friburgo](#)

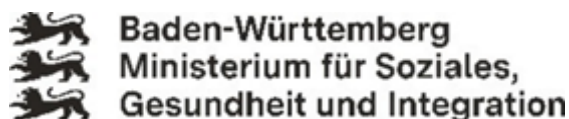
Martes 10-12:30 y 14-16

 **Sabine Menzel**  0761/201-6277,  Sabine.Menzel@freiburg.de

[Aquí encontrará más información](#)

[Folleto KIM.pdf](#)

Das Integrationsmanagement wird im Rahmen des „Paktes für Integration mit den Kommunen“ von der Stadt Freiburg durchgeführt. www.freiburg.de/integrationsmanagement
Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.




Asuntos jurídicos y derechos

Derechos fundamentales

La Ley Fundamental

En todos los países hay normas que todo el mundo debe cumplir. La ley más importante para Alemania es la Ley Fundamental. Consta de 146 artículos. Cada artículo representa una ley, es decir, una norma. Estas normas determinan cómo convivimos en Alemania. Los derechos fundamentales protegen la libertad de cada individuo. Están recogidos en los artículos 1 a 19 de la Ley Fundamental (catálogo de derechos fundamentales).

 Aquí puede encontrar la Ley Fundamental en 11 idiomas: [alemán](#) , [árabe](#), [chino](#), [español](#), [francés](#) , [inglés](#), [italiano](#), [persa](#), [polaco](#), [ruso](#), [serbio](#) y [turco](#) .

🎬 Esta película ilustra claramente el funcionamiento del Estado constitucional alemán: [alemán](#), [dari](#), [árabe](#), [francés](#), [inglés](#), [pastún](#) y [urdu](#).

Declaración Universal de los Derechos Humanos

Los derechos humanos son derechos importantes que se aplican siempre a todas las personas en todo el mundo. Los derechos humanos son derechos que toda persona tiene por el hecho de ser humano. Protegen la dignidad de todo ser humano. Se aplican por igual a todas las personas. No se hace distinción entre las personas.

Hay 30 derechos. Los más importantes son

- Todas las personas valen lo mismo.
- Todas las personas pueden tener su propia opinión.
- Todas las personas tienen derecho a la paz y la seguridad.

Menores refugiados no acompañados

¿Es un refugiado menor de 18 años? ¿Ha viajado a Alemania sin acompañante? Entonces se les clasifica como menores extranjeros no acompañados = unA. Estos jóvenes son denunciados a la oficina de protección de menores. La oficina de [protección de](#) menores habla con el joven. La oficina de protección de menores determina su edad.

- La persona tiene menos de 18 años. Se trata de un menor. La Oficina de Protección de Menores se hace cargo de esta persona. La Oficina de Ayuda a los Jóvenes lleva a la persona a un centro de acogida.
- La persona tiene más de 18 años. Es mayor de edad. Recibe una notificación de rechazo. Si no, se le trata como a un adulto.

💡 La Oficina de Ayuda a los Jóvenes lleva un intérprete a la entrevista.

💡 ¿Todavía no tienes 18 años en la prueba de llegada? ¿La Oficina de Protección de Menores le notifica la denegación? Entonces, la Oficina de Asistencia Juvenil debe introducir una nueva fecha de nacimiento en la notificación. Sólo entonces podrás cambiar tus documentos en la Oficina de Inmigración y en la Oficina de Asistencia Social.

Algunos menores (personas de menos de 18 años) viajan **con familiares**. Puede tratarse de un tío o una tía. Pueden ser primos o hermanos mayores. Su proveedor de alojamiento informará de ello a la Oficina de Bienestar Juvenil después de su llegada. La Oficina de Protección de Menores hablará con el menor y los familiares adultos. La Oficina de Protección de Menores comprobará si el menor puede quedarse allí. La Oficina de Asistencia a los Jóvenes también decide si debe nombrarse un tutor. La propia oficina de asistencia a la juventud lleva un intérprete a la entrevista.

💡 Los familiares adultos también pueden solicitar ellos mismos la tutela al tribunal de familia. La tutela confiere al familiar la plena responsabilidad sobre el menor en lugar de los padres.

Derechos de la mujer

Derechos del niño

Derechos del niño

Como niño, necesitas una protección especial. Por eso también tienes derechos especiales. Estos derechos están recogidos en la Convención sobre los Derechos del Niño. La Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó la Convención en 1989.

La Convención de la ONU sobre los Derechos del Niño puede dividirse en cuatro grupos: derecho a la vida y al desarrollo personal, igualdad de trato, interés superior del niño y participación. En detalle, esto significa

- Todos los niños tienen derecho a todo lo que necesitan para vivir. Esto incluye, por ejemplo, comida y bebida o tratamiento médico.
- El derecho a ir a la escuela también es un derecho del niño, al igual que el derecho al juego y al ocio.
- Todos los niños y niñas tienen los mismos derechos y ningún niño debe ser tratado peor que los demás.
- Todos los niños tienen derecho a crecer sanos, cuidados y protegidos de la violencia.
- Todos los niños tienen derecho a vivir con sus padres o, si los padres están separados, a tener contacto con ambos.
- Todos los niños y niñas tienen derecho a formarse su propia opinión y a defenderla.

💡 ¿Hay temas que os afectan como niños? Entonces los adultos deben escuchar vuestra opinión y tenerla en cuenta a la hora de tomar decisiones.

🌐 Aquí encontrarás una explicación clara de los 10 derechos infantiles más importantes: [alemán/árabe](#) y [alemán/persa](#).

¿Sufres violencia? ¿Te sientes tratado injustamente? Entonces la [oficina de asistencia a la juventud](#) puede asesorarte.

Estatuto de residencia

En Alemania, todo el mundo tiene un documento de identidad. Este documento sirve para identificar a las personas. Los solicitantes de asilo también necesitan un documento de identidad. Esto permite a las autoridades reconocer su estatus. Su estatus determina si puede trabajar o no.

Hay 5 documentos diferentes:

1. Ankunftsnaachweis

Estatuto: Solicitante de asilo

Antecedentes: Has comunicado a las autoridades que necesitas asilo. Las autoridades le han registrado en el sistema. Sin embargo, aún no ha solicitado asilo. Este permiso es válido hasta que presente la solicitud. Usted presenta la solicitud en la Oficina Federal de Migración y Refugiados (BAMF).



2. Aufenthaltsgestattung

Estatuto: Solicitante de asilo

Antecedentes: Ha solicitado asilo. Un grupo de personas decide sobre su solicitud. Esto suele llevar mucho tiempo. Este permiso es válido hasta que se tome la decisión. La Oficina Federal de Migración y Refugiados (BAMF) decide sobre la solicitud de asilo. ¿Le han denegado la solicitud? Entonces puede recurrirla. Puede hacerlo ante el tribunal administrativo. La autorización para permanecer en Alemania mientras dure el procedimiento judicial dependerá de la forma en que la Oficina Federal haya rechazado su solicitud. Le recomendamos que recurra a un abogado.

Este permiso le dice si está autorizado a trabajar. El permiso dice dónde puede vivir.

- ¿Le gustaría trabajar? ¿Necesita un permiso para ello? Puede solicitarlo en la [oficina de inmigración](#). Lo puede solicitar su empleador o usted como empleado. Envíe también el contrato de trabajo y la declaración de trabajo (EZB). Puede descargar el BCE aquí. <https://www.freiburg.de/servicebw/Stellenbeschrei...>
- ¿Quiere encontrar trabajo? Diríjase a la [oficina de empleo](#)
- ¿Necesita ayuda económica? Diríjase a la [oficina de asistencia social](#)



3. Fiktionsbescheinigung

Estatuto: Refugiado reconocido, estatuto de protección reconocido o derecho de asilo reconocido.

Antecedentes: Ha presentado una solicitud a la autoridad de extranjería. Esta solicitud tiene por objeto prorrogar su derecho de estancia. A continuación, la autoridad suele expedir un certificado. Este certificado le autoriza a quedarse. Esto es importante porque su solicitud aún no ha sido tramitada. Las personas con derecho a protección y las personas con derecho a asilo para las que se ha establecido una prohibición de expulsión reciben una estancia tolerada "transitoria" hasta que se expide el permiso de residencia solicitado.



4. Aufenthaltserlaubnis

Estatuto: Refugiado reconocido

Antecedentes: Se ha concedido su solicitud de asilo

El permiso de residencia es un título de residencia temporal. Se expide con una finalidad concreta.

- Posteriormente puede obtener un derecho de residencia ilimitado (permiso de establecimiento)
- Tiene acceso ilimitado al mercado laboral
- La [oficina de empleo](#) puede gestionarle trabajo y prestaciones sociales



5. estancia tolerada

Estatuto: persona tolerada

Antecedentes: Su solicitud de asilo ha sido denegada

Si su solicitud de asilo ha sido rechazada, debe abandonar el país. Si esto no es posible, la autoridad de extranjería comprobará si le concede una estancia tolerada. A veces la expulsión es imposible por razones jurídicas, fácticas, humanitarias o personales.

- Existe una norma general. Esto significa que a determinados grupos se les puede conceder una estancia tolerada de hasta 3 meses. No pueden ser devueltos a su país de origen durante este periodo.
- Generalmente se requiere un permiso de trabajo. Puede solicitarlo en el [Registro de Extranjeros](#).
- ¿Quiere encontrar trabajo? Acuda a la [oficina de empleo](#)
- ¿Necesita ayuda económica? Diríjase a la [Oficina de Migración e Integración](#)



Asilo familiar y protección internacional para los miembros de la familia

Le han concedido asilo en Alemania. Un miembro de su familia también necesita asilo. Puede presentar una solicitud. Al miembro de su familia se le concederá el estatuto de persona con derecho a protección.

A efectos del asilo familiar, se consideran miembros de la familia

- Los cónyuges o parejas de hecho registradas,
- los hijos solteros menores de edad,
- los padres de hijos menores no casados,
- otros adultos que tengan la custodia de hijos menores solteros,
- hermanos menores solteros de menores.

💡 Los padres deben tener la custodia de sus hijos. Por tanto, deben poder cuidar de sus hijos.

¿Quiere traer a su marido o mujer a Alemania? Debe estar casado en su país de origen. En ese caso, también puede obtener asilo. El matrimonio debe estar reconocido por Alemania. La solicitud de asilo debe presentarse antes o al mismo tiempo que tu solicitud. Debes tener derecho a protección.

Ha nacido en Alemania:

¿Ya ha solicitado asilo? ¿Ha tenido posteriormente un hijo en Alemania? Puede presentar una solicitud de asilo separada para su hijo. Usted o su pareja deben seguir en el procedimiento de asilo. Informe del nacimiento a la Oficina Federal de Migración y Refugiados. La autoridad de extranjería también puede informar a la Oficina Federal. En ese caso, la solicitud de asilo se considerará automáticamente presentada. Los padres pueden presentar sus propias razones para solicitar asilo para su hijo. Si no lo hacen, se aplican los mismos motivos que para los padres. También en este caso cabe recurso en caso de decisión negativa de la Oficina Federal.

Asimismo, y para la protección del menor, los hijos menores de edad no serán ni deberán ser devueltos por separado de sus padres en caso de decisión negativa.

Encontrará más información directamente en la BAMF.

🌐 [Página web Reagrupación familiar \(BAMF\)](#)

Solicitud de asilo

Si está empadronado en Alemania y vive en un centro de alojamiento compartido, estos son los siguientes pasos que debe dar.

1. solicitud personal de asilo

- Solicite asilo en la **Oficina Federal de Migración y Refugiados (BAMF)**.
- El asesoramiento para el procedimiento de asilo puede proporcionarle información importante para el procedimiento de asilo. De ello se encarga el Servicio de Asesoramiento sobre Refugiados e Integración.
- **Importante:** Solo puede presentar su solicitud en persona. No puede enviar esta solicitud por correo.
- Recibirá la cita y la oficina BAMF responsable con su justificante de llegada. Si no le han dado cita, pregunte al responsable de su alojamiento

2. primera cita para la entrevista (solicitud de asilo)

En la primera cita, se registrarán y anotarán sus datos personales y los de los miembros de su familia. Esto se denomina "transcripción". Después de la cita, utilizará esta transcripción para presentarse en la [Oficina de Registro de Extranjeros](#) para obtener un permiso.

3. entrevista personal

La segunda cita es la entrevista propiamente dicha. El BAMF decidirá sobre su solicitud de asilo. Le enviarán una decisión. La decisión se le explicará detalladamente.

a) La [decisión](#) es negativa

- Si la decisión es negativa y desea impugnarla (es decir, no está de acuerdo con ella), acuda inmediatamente a su centro de asesoramiento social. Allí le explicarán qué puede hacer y podrán ponerle en contacto con abogados especializados. Por ejemplo, puedes emprender acciones legales contra la decisión.
- ¿Prefieres abandonar el país voluntariamente? Entonces puede recibir ayuda económica para empezar de nuevo en su país de origen.

b) La **decisión es positiva, es decir, se le reconoce el derecho a la protección. Los siguientes pasos son**

Certificado ficticio o estancia tolerada de corta duración y posterior permiso de residencia electrónico (eAT): Ha recibido la decisión positiva del BAMF. A continuación, debe obtener inmediatamente un documento de identidad o su equivalente. Puede obtenerlo en la [Oficina de Registro de Extranjeros](#).

Oficina de Empleo: Ya no recibirá su dinero de la oficina de asistencia social, sino que deberá presentar una solicitud en la [oficina](#) de empleo.

Decisión del BAMF

La decisión del BAMF

Recibirá la decisión por correo después de que el BAMF le haya entrevistado. En la decisión se indicará si se le ha concedido asilo.

Existen diferentes tipos de protección:

1. Asylberechtigung Artikel 16a Grundgesetz (GG):

- Recibirá un permiso de residencia de 3 años
- 2. Es posible obtener un permiso de establecimiento al cabo de 3 o 5 años si se cumplen los requisitos (por ejemplo, asegurarse predominantemente el sustento, tener muy buenos conocimientos de alemán)
- Tiene libre acceso al mercado laboral
- Tiene derecho a la reagrupación familiar privilegiada

2. reconocimiento de la condición de asilado/refugiado § 3 Asylgesetz (AsylG):

- Recibirá un permiso de residencia de 3 años. Es posible una prórroga.
- Es posible obtener un permiso de establecimiento después de 3 o 5 años si se cumplen otros requisitos (por ejemplo, asegurarse predominantemente un medio de vida, conocimientos específicos de alemán)
- Tiene libre acceso al mercado laboral
- Tiene derecho a la reagrupación familiar privilegiada

3. concesión de protección subsidiaria § 4 Asylgesetz (AsylG):

- Permiso de residencia de 1 año, 2 años por cada prórroga
- Es posible obtener un permiso de establecimiento después de 5 años si se cumplen los requisitos (por ejemplo, asegurarse un medio de vida y buenos conocimientos de alemán)
- Tiene libre acceso al mercado laboral; sólo puede trabajar por cuenta propia previa autorización.
- No tiene derecho a la reagrupación familiar privilegiada

4. determinación de la prohibición nacional de expulsión § 60 Abs. 5 und 7 Aufenthaltsgesetz (AufenthG):

- Recibirá un permiso de residencia de 1 año. Es posible una prórroga.
- Es posible obtener un permiso de residencia después de 5 años si se cumplen otros requisitos (por ejemplo, asegurarse un medio de vida, conocimientos suficientes de alemán)
- Es posible trabajar con permiso de la autoridad de inmigración

¿Le han denegado la solicitud de asilo? Hay dos tipos de denegación:

1. La solicitud de asilo es inadmisibles porque el responsable es otro país. Este es el caso si ya has solicitado asilo o presentado huellas dactilares en otro país. Si no se marcha voluntariamente, le deportarán a Italia, por ejemplo.

2. La solicitud de asilo será rechazada (procedimiento nacional). Le amenazarán con deportarle a su país de origen.

💡 En ambos casos, lamentablemente tendrá que abandonar Alemania. Si la expulsión no es posible, se le puede conceder una estancia tolerada. El Duldung no es un permiso de residencia. El Consejo Regional de Karlsruhe es responsable de las personas toleradas. Ellos también comprobarán si es posible la deportación y la llevarán a cabo.

No quiero que me deporten, pero ya no tengo opciones de quedarme en Alemania. ¿Qué puedo hacer?

Si decide marcharse voluntariamente, puede recibir ayuda económica para empezar de nuevo en su país de origen.

[Aquí encontrará más información sobre \(asesoramiento sobre retorno y perspectivas\)](#)

Documentos de identidad y fotos de pasaporte: Cambios a partir de mayo de 2025 en Alemania

Desde mayo de 2025, hay nuevas normas para los documentos de identidad y las fotos de pasaporte en Alemania.

He aquí una sencilla explicación de los puntos más importantes:

Fotos de pasaporte solo digitales:

- Las fotos de pasaporte para los documentos de identidad ya no se pueden llevar en papel.
- Deben tomarse digitalmente y enviarse directamente a las autoridades.

Esto funciona

- en máquinas fotográficas especiales de la Oficina de Registro de Ciudadanos (coste: unos 6 euros).
- en fotógrafos autorizados y farmacias.

Las fotos se guardan codificadas:

- Las autoridades pueden recuperar la imagen en línea mediante un código especial.
- Esto protege contra la usurpación de identidad y hace más seguros los carnés de identidad.

Estos documentos de identidad se ven afectados

- Pasaporte
- documento de identidad
- Permiso de residencia electrónico
- Documentos de viaje

Para más información:

- Desde mayo de 2025, los documentos de identidad también pueden enviarse a casa por correo postal.
- Es posible recibir recordatorios por correo electrónico poco antes de que caduque el DNI.

- Cambio sencillo de domicilio:
Envío de una pegatina de seguridad para pegar en el propio DNI.
- Desde enero de 2024, los niños a partir de 6 años también deben facilitar sus huellas dactilares,
sólo hay pasaportes con chip.

Vivir

Plano

Alquiler y contrato de alquiler

Has encontrado piso. Enhorabuena. Vas a alquilar este piso a una persona. Esta persona es tu casero o casera. Firmas un contrato con esa persona. El contrato estipula que puedes vivir en el piso. Se llama contrato de alquiler. El contrato de alquiler regula los derechos y las obligaciones. Tú tienes derechos y obligaciones. Y tu casero o casera tiene derechos y obligaciones. Por ejemplo, tienes que pagar dinero todos los meses. Es el alquiler. El casero o la casera tiene que dejarte el piso. También debe ocuparse de las reparaciones de la vivienda.

El contrato de alquiler es un documento importante. En él se establece el precio del piso. También establece si puedes fumar o hacer la colada en el piso. Todo se establece por escrito en el contrato. ¿No entiendes algo del contrato? Pregúntalo. Es mejor hacerlo antes de firmar el contrato.

El alquiler se compone del alquiler neto y de los gastos de comunidad. También pagas los gastos de comunidad todos los meses. Así se pagan los gastos corrientes. Entre ellos están la limpieza de la escalera o el peón de jardinería. También paga la [recogida de basuras](#). Estos gastos se reparten entre todos los vecinos del edificio. Los pisos más grandes pagan más.

Sólo tú tienes la llave de tu piso. Cuida bien su llave. ¿Has perdido la llave? Entonces tendrá que venir un cerrajero. Un cerrajero puede ser caro. A veces, el casero o la casera necesitan acceder a tu casa. A veces también otras personas necesitan acceder a tu casa. Tiene que ser informado de la visita. Esto suele hacerse por correo o por teléfono. Esto puede ser especialmente necesario si un comerciante necesita entrar en su casa. Quieren reparar algo en su casa. O los servicios municipales o su proveedor de energía necesitan leer cuánta agua o electricidad ha consumido.

¿Quiere avisar?

Alemania protege a inquilinos y propietarios. No puedes avisar de un día para otro. Debe avisar a su casero o casera con al menos tres meses de antelación. Notifique la rescisión siempre por escrito. Haga que le confirmen la rescisión. ¿Necesita ayuda? Acuda a su [centro de ayuda](#). La asociación de inquilinos también puede ayudarle. Pero tendrá que pagar dinero.

Subsidio de vivienda

Subsidio de vivienda

Gana poco dinero. Todos los miembros de su familia ganan poco dinero. Entonces puede obtener una vivienda protegida. Para ello, necesita un certificado de derecho a una vivienda

subvencionada (WBS). Bajo determinadas condiciones, también tiene derecho al subsidio de vivienda. Usted y su familia reciben dinero del Estado. En este caso, no suele ser necesario que solicite el subsidio de vivienda.

Debe solicitar un certificado de derecho a la vivienda en el Estado federado o en la ciudad (administración municipal, oficina de vivienda) en la que busca una vivienda social.

La Oficina Federal de Migración y Refugiados (BAMF) le notificará el reconocimiento. Entonces, por lo general, puede obtener un certificado de idoneidad para la vivienda (WBS). Aunque aún no se le haya expedido el permiso de residencia.

Wohngeld

 [Fahnenbergplatz 4, 79098 Freiburg im Breisgau](#)


 [@wohngeld@stadt.freiburg.de](mailto:wohngeld@stadt.freiburg.de)

 [+49 \(0\) 7612015480](tel:+49(0)7612015480)

 <https://www.freiburg.de/pb/-/205348/wohngeld-stad...>

Oficina de registro de residentes

En principio, todas las personas que vienen a Alemania y desean quedarse más de tres meses deben registrar su domicilio ante las autoridades al cabo de dos semanas como máximo. ¿Se muda dentro de Alemania? Entonces debe comunicar a las autoridades su nueva dirección.

 Este registro no tiene nada que ver con el registro como solicitante de asilo ni con el registro ante las [autoridades de inmigración](#). Debe hacerlo además. Encontrará información sobre cómo registrarse como refugiado en el capítulo sobre [asilo y refugiados](#).

¿Quién tiene que empadronarse y cuándo?

Todas las personas que se trasladan a Alemania o se trasladan dentro de Alemania deben empadronarse o reempadronarse en la Oficina de Empadronamiento (a menudo también llamada Oficina de Empadronamiento de Ciudadanos u Oficina de Atención al Ciudadano). Es obligatorio empadronarse en el plazo de dos semanas. ¿Se empadrona demasiado tarde o no se empadrona? Entonces es posible que tenga que pagar una multa.

Cuando se empadrona, recibirá una "confirmación oficial de empadronamiento". Conserve este documento en un lugar seguro. Puede utilizarlo para demostrar, incluso sin el DNI, que está empadronado en un municipio o ciudad de Alemania. Esto significa que reside allí.

¿Qué tengo que llevar para empadronarme?

Tiene que empadronarse personalmente en la Oficina de Empadronamiento o en la Oficina de Empadronamiento de Ciudadanos. Encontrará la dirección de su oficina de empadronamiento al final de esta página.

En el momento de la inscripción debe llevar consigo su documento de identidad (tarjeta de identidad, permiso de residencia, documento de residencia, etc.). ¿Tiene pasaporte? ¿O documentos sustitutivos del pasaporte? Entonces tráigalos también. También debe rellenar un formulario de inscripción. Puede obtenerlo directamente en la oficina de empadronamiento.

En algunas ciudades/municipios, también necesitará la llamada "confirmación del casero de la mudanza" para el registro. Se trata de un documento en el que su casero o casera confirma que usted alquila su piso. A veces también se exige para el empadronamiento la partida de nacimiento o el certificado de matrimonio. Si tiene estos documentos, llévelos a la oficina de empadronamiento por precaución.

Dirección de la oficina de empadronamiento

Einwohnermeldeamt

[Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

[@buengerberatung@stadt.freiburg.de](mailto:buengerberatung@stadt.freiburg.de)

[+49 \(0\) 4907612010](tel:+49(0)4907612010)

<https://www.freiburg.de/pb/1412149.html>

Separación y depósito de residuos

La separación de residuos significa que los distintos tipos de residuos se recogen y reciclan por separado. En Alemania, la separación de residuos empieza directamente con el consumidor. Esto significa que cada hogar tiene que clasificar sus propios residuos y depositarlos en cubos y contenedores diferentes. En Alemania, la mayoría de los residuos se reciclan y compostan, lo que permite conservar los recursos y proteger el medio ambiente. Básicamente, evitar los residuos sigue siendo la forma más fácil de hacer algo contra las crecientes montañas de basura.

Si tiras algo al cubo equivocado, los empleados o las instalaciones de clasificación de los centros de reciclaje tienen que volver a clasificarlo. Si todos clasificamos correctamente, podemos evitar este esfuerzo, reducir costes y hacer algo por el medio ambiente.

[Más información sobre la gestión de residuos urbanos](#)

¿Qué va en cada contenedor?

En Alemania, los contenedores de basura tienen diferentes colores. Los colores indican qué residuos pueden depositarse en cada contenedor. En las grandes ciudades, los contenedores suelen estar al lado de casa. En el campo, puede que tenga que conducir hasta un centro de reciclaje para encontrar todos los contenedores. O puede que tenga que esperar a la próxima fecha de recogida de determinados residuos. Mientras tanto, puede almacenar la basura en su garaje o sótano, por ejemplo. Puede consultar cuándo se recogen los residuos en el "calendario de residuos", que encontrará cada año en su buzón o podrá recoger en el ayuntamiento.

¿Tengo que separar mis residuos?

Sí, la separación de residuos es obligatoria en Friburgo. Todo el mundo debe separar correctamente sus residuos y depositarlos en los contenedores adecuados. Si no respeta las normas sobre separación de basuras, su casero o casera puede amonestarle. Si no cambia su comportamiento, puede incluso perder su piso. Su casero o casera también le cobrará los gastos ocasionados por una separación incorrecta de los residuos. Si es propietario de su vivienda, la separación incorrecta de residuos aumentará su factura de eliminación de residuos. La separación incorrecta de residuos también es un delito. Si le pillan, tendrá que pagar una multa. Si no separa los residuos repetidamente o lo hace de forma incorrecta, esta multa puede ascender incluso a varios cientos o miles de euros.

💡 En cada contenedor sólo se pueden tirar determinados tipos de basura. [¿Dónde tiro qué?](#)

¿Qué debo saber sobre los "depósitos"?

En Alemania existe la llamada "obligación de depósito" para determinados envases de bebidas. Si compra botellas de plástico y vidrio o latas de bebidas en el supermercado, paga unos céntimos más por ellas. Si después las devuelves vacías al punto de recogida de envases del supermercado (normalmente una máquina expendedora), te devuelven ese dinero. Esto se llama "depósito". Hay dos tipos diferentes de estas botellas especiales:

En **las botellas desechables** (que se reciclan) encontrará un cartel cuadrado con una lata y una botella rodeadas por una flecha. Es el logotipo de Deutsche Pfand-System GmbH. Las botellas o latas con este símbolo le devolverán 25 céntimos de depósito.

En las **botellas retornables** (que se lavan y rellenan) no encontrará ninguna etiqueta, un "ángel azul" o las palabras "(botella) retornable", "botella retornable" o "botella de depósito". Las botellas retornables tienen un depósito de 15 céntimos. Para las botellas de cerveza es de 8 céntimos.

💡 Los cartones de bebidas no tienen depósito.

💡 Si no tiene tiempo o ganas de devolver usted mismo las botellas retornables, también puede colocarlas en un lugar bien visible junto a un contenedor de basura en la calle. En Alemania hay muchas personas que recogen estas botellas para ganarse un dinero extra.

Energía y medio ambiente

En su casa necesita gas y electricidad. Los utiliza para hacer funcionar varios electrodomésticos. Probablemente cocinas con electricidad o gas. Tu lavadora también necesita electricidad. Y tu teléfono móvil igual. Algunos electrodomésticos consumen más que otros. Por eso siempre debes prestar atención al consumo de energía cuando compres un electrodoméstico nuevo. Muchos aparatos consumen energía en modo de espera aunque en realidad estén apagados. El mejor antídoto es una regleta con interruptor. Con un solo clic se pueden desconectar varios aparatos de la red eléctrica.

En muchas casas, la calefacción funciona con gas. A menudo se paga al proveedor mensualmente por adelantado. Luego la factura se recalcula una vez al año. A veces hay que pagar más. A veces te devuelven el dinero. Si la electricidad y el gas son caros, merece la pena ahorrar dinero cada mes. Así tendrás dinero suficiente si tienes que pagar más.

💡 Si usas la energía con moderación, ahorrarás dinero. También es bueno para el medio ambiente. También puedes leer sobre cómo calentar, ventilar y ahorrar energía

correctamente [aquí](#) o [aquí](#).

El agua se necesita sobre todo en el baño. Pero también en la cocina, para cocinar y freír. Ahorrar agua compensa de varias maneras. Pagarás menos por el agua, las aguas residuales y la energía utilizada para calentar el agua.

💡 Consejos para ahorrar agua: Instala una alcachofa de ducha de bajo consumo. Dúchate en vez de bañarte. Repare los grifos que gotean. Instale un botón de parada de descarga en el inodoro.

Encontrará más consejos e información útil en el [Centro de Asesoramiento al Consumidor](#).

Comprar electrodomésticos nuevos

Cuando compres electrodomésticos nuevos, fíjate siempre en la etiqueta energética. En ella se indica el grado de eficiencia del nuevo aparato. La etiqueta energética puede encontrarse en una gran variedad de productos. Por ejemplo, en bombillas, lavadoras, televisores y calefactores. Las clases de eficiencia energética y la información sobre las características del producto, como el consumo de electricidad y agua o el volumen, facilitan la comparación entre distintos aparatos. Los electrodomésticos energéticamente eficientes pueden ahorrar varios cientos de euros al año.

💡 Existe una aplicación para la etiqueta energética. Ayuda a comparar la información relevante para la energía de los productos seleccionados. La aplicación proporciona más información sobre el uso eficiente de los electrodomésticos.

La aplicación está disponible gratuitamente en alemán e inglés en [Google Play](#) y [Apple App Store](#).

Tasas de radiodifusión

La información independiente es muy importante. Alemania tiene programas independientes de radio, televisión y en línea. ARD, ZDF y Deutschlandradio lo ofrecen. Informan libres de influencias económicas y políticas. Todo el mundo paga dinero por ello. Es el canon.

La ley establece que cada hogar alemán debe pagar un canon. Sin embargo, sólo una persona por hogar tiene que pagar el canon. Esto cuesta 18,36 euros al mes. El dinero debe abonarse al servicio de contribución de ARD, ZDF y Deutschlandradio. Encontrará más información en la siguiente [hoja informativa](#). Aquí en [lenguaje sencillo](#). O en la [página web del canon de radiodifusión](#). El sitio web está disponible en varios idiomas.

Algunas personas pueden estar exentas del pago del canon. Por ejemplo, si recibe prestaciones en virtud de la Ley de Prestaciones para Solicitantes de Asilo u otras prestaciones sociales. Para ello, debe presentar una solicitud de exención del pago del canon.

Encontrará la solicitud de exención [aquí](#).

Certificado de derecho a la vivienda

Principios básicos

Los pisos subvencionados por el Estado sólo pueden alquilarse a determinadas personas. Se trata de personas con bajos ingresos. El control de alquileres limita el importe del alquiler. El alquiler es inferior al de pisos comparables. Puede solicitar una licencia de este tipo. Para ello, debe buscar un piso. No debe ganar demasiado. La ciudad de Friburgo determinará los ingresos que se tendrán en cuenta. Le facilitará información sobre cómo determinar sus ingresos.

Familiares

Sus familiares están incluidos en el derecho a la vivienda. Debe vivir en el piso con sus familiares

Los familiares incluyen cónyuges, hijos, hermanos y padres

¿Dónde se presenta la solicitud?

Solicite el certificado en la ciudad en la que vive. El impreso de solicitud del certificado de derecho a la vivienda está disponible en la ciudad de Friburgo.

Puede solicitar el certificado de derecho a la vivienda [aquí](#)

Tamaño de la vivienda

La vivienda no debe superar un tamaño máximo. Depende del número de personas que vivan en la vivienda:

1 persona 50 m²

2 personas 65 m² o alternativamente 2 salas de estar

cada persona adicional + 15 m² o alternativamente + 1 habitación

Encontrará más información [aquí](#).

Alojamiento y ayuda a los refugiados

- **Gestión de la vivienda**

Cita previa por correo electrónico: AMI.Wohnraumverwaltung@stadt.de

Horario de atención al público:

Lun 7:30 - 16:00

Martes 13:00 - 16:00

Mie 7:30 - 17:30

Jue 7:30 - 12:30

Vie 7:30 - 12:30

- **Adquisición de pisos**

Si desea alquilar su piso a familias en situación de emergencia o a refugiados en cooperación con la ciudad, póngase en contacto con la persona de contacto para la adquisición de pisos.

Sr. Erdem Akkus
[+49 \(0\) 7612016368](tel:+4907612016368)

@

Wohnungsakquise@stadt.freiburg.de
[Aquí encontrará más información](#)

- **Servicios sociales de la ciudad de Friburgo**

Ayuda a los refugiados que viven en alojamientos o pisos compartidos. Los empleados ayudan a los refugiados a integrarse en la sociedad. Los especialistas están al servicio de los refugiados, los voluntarios y el vecindario.

Los equipos de administración de la vivienda y gestión de la propiedad alojan a los refugiados en pisos y alojamientos compartidos. Cuidan de las viviendas.

contacto

SozialerDienst@stadt.freiburg.de

Servicios sociales para refugiados en centros de alojamiento compartido (DRK)

La ciudad de Friburgo es responsable de los centros de acogida para refugiados. La DRK-Kreisverband Freiburg e.V. presta servicios sociales en cinco centros de acogida. Son los siguientes

1. Bissierstraße
2. Hirschengarten
3. Kappler Knoten
4. Mooswaldallee
5. Tel-Aviv-Yafo-Allee

La DRK-Kreisverband Freiburg e.V. ayuda a los refugiados en estos cinco centros de alojamiento compartido de Friburgo. Las personas huyen de sus países porque son perseguidas o temen la guerra y la violencia. A la mayoría de ellos se les permite permanecer en Alemania.

[+49 \(0\) 76145366468](tel:+49076145366468)

[Escribe un e-mail](#)

[Encontrará más información aquí](#)

- **Diakonisches Werk Friburgo**

La Diakonisches Werk Freiburg presta servicios sociales en cuatro centros residenciales. Estos son:

1. Im Maierbrühl: sozialdienst-im@diakonie-freiburg.de
2. Merzhauser Straße: sozialdienst-mhs@diakonie-freiburg.de
3. Lörracher Straße: sozialdienst-ls@diakonie-freiburg.de
4. Hermannstraße: sozialdienst-hs@diakonie-freiburg.de

[Aquí encontrará más información](#)


Vivienda - Refugio - Migración - Integración (WOMI)

¿Quién puede ayudarme? No siempre es fácil para las personas que necesitan ayuda encontrar el lugar adecuado para obtenerla. La Oficina de Migración e Integración y la Oficina de Asuntos Sociales colaboran ahora en un nuevo proyecto llamado WOMI . Las personas que han llegado a Alemania desde otros países EU o que no tienen dónde vivir pueden obtener ayuda allí. Estas personas reciben allí ayuda, por ejemplo mediante debates y consejos sobre dónde más pueden obtener apoyo.




Grupo destinatario


El proyecto se dirige principalmente a personas que tienen muchas posibilidades de volver a encontrar piso y trabajo, pero que aun así necesitan ayuda.

Es muy fácil ponerse en contacto con los ayudantes: en albergues, centros de pernoctación de urgencia, centros de día y centros de asesoramiento juvenil. El equipo de WOMI ofrece asesoramiento, apoyo y mediación, tanto si necesitas ayuda para solicitar un certificado de idoneidad para la vivienda, como si tienes deudas de alquiler, problemas con el trabajo o el seguro médico, conflictos en tu alojamiento o cuestiones relacionadas con la asistencia social y la legislación sobre inmigración.




 **Lunes de 13:00 a 16:00 y viernes de 9:00 a 12:00**


Amt für Migration und Integration (8. Obergeschoss) | Wohnen-Obdach-Migration-Integration (WOMI)

-  [Berliner Allee 1, 79114 Freiburg im Breisgau](#)
- [@womi@freiburg.de](mailto:womi@freiburg.de)
-  [+49 7612013219](tel:+497612013219)
-  <https://www.freiburg.de/pb/2534089.html>


 **Martes de 9:00 a 12:00 y con cita previa**

KontaktNetz (1.OG)

-  [Eschholzstraße 86, 79115 Freiburg im Breisgau](#)
- [@womi@freiburg.de](mailto:womi@freiburg.de)
-  [+49 7612013219](tel:+497612013219)
-  <https://www.freiburg.de/pb/2534089.html>

 Puede ponerse en contacto con el centro de asesoramiento **por teléfono** +49 (0) 7612013219

 **Miércoles de 09:00 a 11:00**

 **Jueves de 14:00 a 16:00**

Las consultas por escrito pueden enviarse por correo electrónico a womi@freiburg.de o por correo postal a WOMI, Eschholzstraße 86, 79115 Friburgo.

Más información en www.freiburg.de/womi

Ayuda a las personas sin hogar

¿Tienes miedo de perder tu piso?

¿No tienes dinero y no sabes dónde dormir esta noche?

¿Quieres ducharte, hacer la colada, calentarte o necesitas una chaqueta?

¿Ya no tienes contrato de alquiler y quieres volver a vivir en una situación segura?

Las organizaciones de ayuda a los sin techo y la Oficina de Asuntos Sociales ofrecen una amplia red de apoyo a todos los afectados, ya sea para asesoramiento, alojamiento, comida o asistencia médica.

En esta página especial encontrará todos los servicios e instalaciones que estarán encantados de ayudarle.

En caso de urgencia: **112**

Estancias de un día

Punto de contacto de la Freiburger StraßenSchule

Centro de día para jóvenes sin hogar. Es un lugar al que pueden acudir los jóvenes que no tienen casa propia. Pueden acudir allí:

- Duchas y lavabos gratuitos
- Internet
- Taquillas para guardar sus pertenencias
- Una dirección postal
- Oportunidades para ser creativos (por ejemplo, pintura o manualidades)
- Ayuda y asesoramiento en caso de problemas

De lunes a viernes, de 13.00 a 17.00 horas

Freiburger StraßenSchule / SOS-Kinderdorf Schwarzwald | Tagesstätte für Junge Menschen

[Moltkestraße 34, 79098 Freiburg](https://www.sos-kinderdorf.de/freiburger-strassen...)

freiburger.strassenschule@sos-kinderdorf.de

[+49 \(0\) 761769913701](tel:+49(0)761769913701)

<https://www.sos-kinderdorf.de/freiburger-strassen...>

Misión de la estación

Un lugar para recibir asesoramiento y tomar un refrigerio. Aquí se puede obtener ayuda y hablar con alguien que escuche (asesoramiento y atención pastoral).

Pan y bebidas durante el horario de apertura

Estación principal (andén 1)

🕒 De lunes a viernes: de 8.00 a 20.00 horas
 🕒 Sábados, domingos y festivos: de 14.00 a 18.00 h.

Bahnhofmission

📍 [Bismarckallee 7f, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

✉ [@freiburg@bahnhofsmission.de](mailto:freiburg@bahnhofsmission.de)

☎ [+49 \(0\) 76122877](tel:+49076122877)

🌐 <https://bahnhofsmission-freiburg.de/>

La isla

Se trata de un lugar de encuentro. Hay

- Espacio para sentarse y hablar
- Billar y fútbolín para jugar
- Pequeñas comidas
- Ropa y sacos de dormir si los necesitan

🕒 **Viernes, sábado y domingo** de 16.00 a 21.00 h.

Die Insel (Begegnungscafé)

📍 [Löwenstr. 1, 79098 Freiburg](#)

✉ [@freiburgkorps@heilsarmee.de](mailto:freiburgkorps@heilsarmee.de)

☎ [+49 \(0\) 761385460](tel:+490761385460)

🌐 <https://www.heilsarmee.de/freiburg/begegnungscafe...>

Freiburger Essenstreff e. V.

Se puede comer por 2 euros (sopa, plato principal, postre) y beber por 50 céntimos.

Si no tienes dinero, puedes conseguir sopa, postre o fruta gratis o conseguir vales baratos en las parroquias.

🕒 De lunes a viernes: comidas de 11 a 14 h.

Cada dos domingos: desayuno gratuito de 10 a 12 h (según el tablón de anuncios)

Förderverein Essenstreff e.V. | Essenstreff

📍 [Schwarzwaldstraße 29, 79117 Freiburg im Breisgau](#)

✉ [@info@essenstreff-freiburg.de](mailto:info@essenstreff-freiburg.de)

☎ [+49 \(0\) 7617072988](tel:+4907617072988)

🌐 <https://www.essenstreff-freiburg.de/foerderverein>

Pernoctación de urgencia OASE

Centro gestionado por la Oficina de Asuntos Sociales. Centro de día para personas de la pernoctación de urgencia

Las personas que duermen en el centro de acogida de emergencia pueden permanecer aquí durante el día.

Pueden preparar sus propias comidas en la pequeña cocina.

„OASE“ Zentrum für wohnungslose Menschen | Wohnungsnotfallhilfe

[Haslacher Str. 11, 79115 Freiburg im Breisgau](#)

[+49 \(0\) 7612013283](tel:+49(0)7612013283)

<https://www.freiburg.de/pb/413651.html>

Vivir

Centro de acogida para mujeres (Diakonisches Werk Freiburg)

- Se trata de una casa donde las mujeres pueden vivir temporalmente.
- Hay 6 habitaciones individuales con cocina, salón y baño.
- También hay 5 pisos pequeños donde las mujeres pueden vivir con apoyo.
- Las plazas son asignadas por el personal del grupo "[FreiRaum](#)".

Aufnahmehaus für wohnungslose Frauen | Aufnahmehaus

[Ferdinand-Weiß-Straße 37, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

[@aufnahmehaus.frauen.freiburg@diakonie.ekiba.de](mailto:aufnahmehaus.frauen.freiburg@diakonie.ekiba.de)

[+49 \(0\) 7617678775](tel:+49(0)7617678775)

<https://www.diakonie-freiburg.de/angebote/frauen/...>

Vida asistida para hombres

Este programa está destinado a hombres solteros sin hogar. Reciben ayuda si tienen problemas o quieren reorganizar su vida.

Los hombres reciben ayuda mientras viven en pisos compartidos o en pequeñas habitaciones propias, que ofrece Diakonisches Werk.

Sin embargo, también se puede prestar ayuda cuando alguien vive en su propia casa.

Para ser aceptado, debe

- estar dispuesto a colaborar,
- ser capaz de realizar por sí mismo las tareas cotidianas (por ejemplo, cocinar, ordenar, hacer la compra).

Begleitetes Wohnen für Männer

[📍 Andreas-Hofer-Straße 68, 79111 Freiburg im Breisgau](#)

[@norman.koerber@diakonie.ekiba.de](mailto:norman.koerber@diakonie.ekiba.de)

[☎ +49 \(0\) 7614764630](tel:+4907614764630)

[🌐 https://www.diakonie-freiburg.de/angebote/wohnen-...](https://www.diakonie-freiburg.de/angebote/wohnen-...)

Centro de acogida para hombres y parejas: Casa Erika Kramer

Ayuda rápida para personas sin hogar

La Casa Erika Kramer de Friburgo-Haslach puede alojar hasta 20 personas que no tienen un hogar propio.

Se les ofrecen habitaciones individuales o dobles y ayuda para resolver sus problemas.

Las personas pueden permanecer allí hasta tres meses.

Erika-Kramer-Haus | Aufnahmehaus für Männer und Paare

[📍 Haslacher Straße 13, 79115 Freiburg im Breisgau](#)

[@erika-kramer-haus@caritas-freiburg.de](mailto:erika-kramer-haus@caritas-freiburg.de)

[☎ +49 \(0\) 76179035200](tel:+49076179035200)

[🌐 https://www.caritas-freiburg.de/wohnen-und-beratu...](https://www.caritas-freiburg.de/wohnen-und-beratu...)

Centro de acogida para hombres y parejas: Centro de acogida de la calle Hermann-Mitsch-Straße

En la Hermann-Mitsch-Straße de Friburgo hay una casa donde pueden vivir las personas que actualmente no tienen piso propio. En esta casa pueden dormir hasta doce personas en habitaciones individuales o dobles.

Allí reciben ayuda para que puedan mejorar y reciben un importante apoyo del Estado.

Pueden permanecer allí un máximo de tres meses.

Aufnahmehaus Hermann-Mitsch-Straße | Aufnahmehaus für Männer und Paare

[📍 Hermann-Mitsch-Straße 30, 79108 Freiburg im Breisgau](#)

[@aufnahmehaus-hms@caritas-freiburg.de](mailto:aufnahmehaus-hms@caritas-freiburg.de)

[☎ +49 \(0\) 76179035310](tel:+49076179035310)

[🌐 https://admin.integreat-app.de/freiburg/pois/de/1...](https://admin.integreat-app.de/freiburg/pois/de/1...)

Vida asistida ambulatoria en la escuela de calle de Friburgo

Vida asistida para jóvenes de 15 a 27 años sin hogar en un piso compartido con habitaciones individuales, cocina y baño. Se pueden tener perros previa consulta.

☎ 0761 7 69 91 30

[Ayudamos directamente in situ](#)

La vida cotidiana en Friburgo

Transportes y comercios

Freiburger Verkehrs AG

Los tranvías y autobuses de VAG le llevan rápida y cómodamente por la ciudad y a las comunidades vecinas. La parada más cercana no está lejos. ¡Suba a bordo!

Los autobuses y tranvías de VAG circulan a diario entre las 5.30 y las 24.00 horas. En las noches de viernes a sábado y de sábado a domingo y antes de determinados días festivos, las líneas 1, 3 y los tranvías circulan entre Rieselfeld y Zähringen desde Bertoldsbrunnen cada 30 minutos de 0.30 a 4.30 horas.

Los autobuses VAG tienen preferencia de paso en los semáforos y, por tanto, son más rápidos en el tráfico urbano.

Hay autobuses adicionales para eventos especiales como fútbol, ferias y el Festival de Música de Zelt. Cambie de autobús sin tener que aparcar: 6 aparcamientos disuasorios cerca del centro de la ciudad. Los aparcamientos P&R están marcados en el mapa de ruta. Encontrará las conexiones actuales en Internet: www.vag-freiburg.de

Puede obtener los horarios actuales por teléfono en ☎ [07614511500](tel:07614511500) o en el centro de atención al cliente VAG Pluspunkt.

VAG-Pluspunkt | Fahrscheine, Tickets und Infos

[Salzstraße 3, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

[@kundenservice@vagfr.de](mailto:kundenservice@vagfr.de)

[+49 \(0\) 7614511500](tel:+49(0)7614511500)

<https://www.vag-freiburg.de/kundenzentren>

💡 Parada Bertoldsbrunnen. Aquí también puede adquirir billetes, información sobre tarifas, cheques regalo y artículos de merchandising para los fans de VAG.

Lunes-viernes 8:00-19:00

Sábado 8:00-15:00

También puede comprar billetes en las máquinas expendedoras, en los puntos de venta y a los conductores.

💡 También puedes reservar el coche de fiesta. Así podrá celebrar una fiesta con sus invitados. Viajan por Friburgo.

Para más información y reservas, diríjase a

☎ [+49 \(0\) 7614511217](tel:+49(0)7614511217) o [+49 \(0\) 7614511221](tel:+49(0)7614511221)

Puede conseguir [entradas](#) aquí

Transporte público y bicicleta

Puedes llegar a muchos lugares de los alrededores en transporte público. También puedes ir en bici. El ejercicio es saludable. La bicicleta es barata. Además, es respetuosa con el medio ambiente.

Transporte público:

Para llegar a su destino en Friburgo, puede utilizar el transporte público. Se trata de los tranvías urbanos, los autobuses VAG, etc.

💡 Si viaja sin billete, será sancionado. Debe tener un billete válido para cada viaje. De lo contrario, pagará una fuerte multa.

[Hier](#) finden Sie Informationen über Verkaufsstellen, Preise, Zehnerkarte, Monatsticket, Fahrplan usw.

Bicicleta:

¿Va a vivir mucho tiempo en Friburgo? Entonces vale la pena comprar una bicicleta. Es más barato que viajar en transporte público.

💡 Normas de tráfico importantes para ciclistas (selección):

- Circule siempre por el lado derecho de la calzada.
- No circule uno al lado del otro, sino detrás.
- Si hay carril bici, debe circular por él (siempre por el lado derecho de la calzada en el sentido de la marcha).
- Los niños de hasta 11 años pueden utilizar los senderos peatonales en bicicleta.
- Está prohibido utilizar el teléfono móvil en bicicleta.

💡 Compras y reparaciones:

Preste atención al comprar. Su bicicleta debe estar equipada como se indica a continuación. Esto significa que está en condiciones de circular. De lo contrario, tendrás que pagar una multa si te para la policía.

- Luces delanteras y traseras
- Reflector delantero y trasero
- Reflectores en los radios (2 por rueda)
- Reflectores en los pedales
- Timbre
- Dos frenos independientes

Taller de **bicicletas**

El taller de bicicletas del centro de la ciudad ofrece ayuda práctica a los refugiados,

Fahrradwerkstatt

[📍 Schopfheimerstraße 5, 79115 Freiburg im Breisgau](#)

[@fahrradwerkstatt@stadt.freiburg.de](mailto:fahrradwerkstatt@stadt.freiburg.de)

La Oficina de Migración e Integración dirige el proyecto junto con [Bikebridge](#), [Goodmotion](#) y otros voluntarios.

Técnicos voluntarios reparan bicicletas usadas junto con antiguos refugiados. Las bicicletas se entregan a cambio de cooperación o de un pequeño donativo.

Comida y/o ropa baratas

Hay formas baratas y gratuitas de conseguir comida, ropa, vajilla y muebles. A veces necesitas una confirmación de la Oficina de Migración e Integración o de la oficina de empleo. Con esta confirmación, también puedes obtener una tarjeta de cliente en algunas tiendas. Debe presentar esta tarjeta cada vez que compre.

- **Moda en el barrio - Tienda de segunda mano DRK**

Nuestra tienda de segunda mano ofrece un ambiente agradable para sus compras. Las estanterías están bien surtidas de artículos de segunda mano a precios bajos. También hay artículos de marca a buen precio. Todo el mundo es bienvenido a mirar, probarse y comprar. También puede pasar a charlar con nosotros. Estaremos encantados de recibirle.

Nuestro horario de apertura es

Martes a jueves de 10 a 16 h

Viernes de 10:00 a 18:00

Sábados de 10 a 14 h.

En este horario también se pueden entregar donaciones de ropa.

Dirección / Cómo llegar

DRK-Secondhand Mode im Quartier | Secondhand

[📍 Yorckstraße 27, 79110 Freiburg im Breisgau](#)

[@mode@drk-freiburg.de](mailto:mode@drk-freiburg.de)

[☎ +49 \(0\) 76189821399](tel:+49(0)76189821399)

[🌐 https://www.drk-freiburg.de/angebote/hilfen-in-de...](https://www.drk-freiburg.de/angebote/hilfen-in-de...)

[🌐 www.drk-freiburg.de](http://www.drk-freiburg.de)

Nos encontrará en la esquina de Yorckstraße / Lehener Straße, entre la Oficina de Trabajo y Westarkaden. Utilice el transporte público. A poca distancia a pie de las paradas de tranvía

Runzmattenweg (líneas 1 y 3) y Berliner Allee (línea 4).

- **Tienda de ropa, Asociación de Trabajo Social de Friburgo**

Ropa y vajilla (gratuitas, se entregan con tarjeta de cliente)

📍 Dreikönigstraße 9 (Ecke Talstraße) , 79102 Freiburg

☎ [+49 \(0\) 761706539](tel:+49(0)761706539)

☎ [+49 \(0\) 7617043592](tel:+49(0)7617043592)

@kl@vfs-ev.de

🔗 [Aquí encontrará más información](#)

Freiburger Tafel e.V. Donar alimentos + ayudar a la gente

Alimentos y artículos de droguería (por poco dinero, expedidos con tarjeta de cliente)

Emisión de tarjetas de cliente:Nota:

Sólo las personas que pueden cocinar en casa pueden comprar en la Freiburger Tafel. Las personas que viven en alojamientos compartidos en los que se puede comer no pueden comprar alimentos aquí.

📍 Schwarzwaldstr. 58A, 79117 Freiburg

☎ [+49 \(0\) 7612927244](tel:+49(0)7612927244)

@info@freiburger-tafel.de

🔗 [Encontrará más información aquí](#)

- **Helferkreis für Mutter und Kind e.V.**

Ropa para bebés y niños hasta la talla 128 gratuita (requisito: DNI y justificante de ingresos).

📍 Schwarzwaldstraße 14, 79102 Freiburg

☎ [+49 \(0\) 761289700](tel:+49(0)761289700)

@info@helferkreis-freiburg.de

🔗 [Haga clic aquí para más información](#)

Spinnwebe - Centro de segunda mano, Diakonie

Artículos para el hogar, ropa y muebles.

📍 Krozinger Straße 11, 79114 Freiburg

☎ [+49 \(0\) 7614764094](tel:+49(0)7614764094)

@spinnwebe@diakonie-freiburg.de

🔗 [Aquí encontrará más información](#)

Fairkauf - grandes almacenes de segunda mano', Cáritas

Ropa, muebles y otros artículos de segunda mano.

📍 Friedrich-Neff-Straße 5, 79111 Freiburg


☎ [+49 \(0\) 7611373110](tel:+49(0)7611373110)


@fairkauf@caritas-freiburg.de

[Aquí encontrará más información](#)

S'Einlädele Freiburg, Misión de la ciudad

Ropa, enseres domésticos, ropa de casa.

 Guntramstraße 58, 79106 Freiburg

 [+49 \(0\) 761280907](tel:+49(0)761280907)

@webmaster@seinlaedele.de

[Aquí encontrará más información](#)

Movilidad (Baden-Württemberg)

La movilidad forma parte de la vida cotidiana de todos. Significa poder desplazarse libremente y llegar a lugares importantes.

Ya sea en la ciudad o en el campo, la movilidad permite participar en la vida y seguir siendo independiente.

El objetivo de Baden-Württemberg es hacer posible la movilidad para todos. Debe ser respetuosa con el medio ambiente, asequible, sin barreras, segura y adecuada para el uso diario.

En Baden-Württemberg hay muchas formas de moverse. A pie, en bicicleta, en autobús, en tren o en coche.



Baden-Württemberg
Ministerium für Verkehr



Movilidad sostenible

Movilidad sostenible significa:

Nos desplazamos de una manera que es buena para nosotros y tiene un bajo impacto en el medio ambiente. Movilidad sostenible significa menos ruido y menos gases de escape. Esto mejora nuestra vida en el campo y en la ciudad.

Hay muchas maneras de viajar de forma sostenible:

- A pie o en bicicleta: Ambos son saludables y no producen gases de escape nocivos, además de ser silenciosos.
- Utilizar autobuses y trenes: Suelen circular por ciudades grandes y pequeñas y facilitan los desplazamientos sin coche.
- Carsharing (Compartir coche): Significa que varias personas utilizan el mismo coche. Pero en horarios diferentes. Así hay menos coches en las carreteras. No todo el mundo

necesita su propio coche. Compartir coche es una forma de ahorrarse los altos costes de compra, seguro, impuestos, mantenimiento y aparcamiento.

- **Coches eléctricos:** Al circular, los coches eléctricos no emiten gases de escape, por lo que son mejores para el medio ambiente.

Baden-Württemberg quiere hacer posible una movilidad sostenible para todos: respetuosa con el medio ambiente, asequible, sin barreras, segura y apta para el uso diario.

Se trata de viajar de forma flexible y combinada. Ya sea a pie, en bicicleta, en tren o en coche compartido. Esto nos permite llegar a nuestro destino de forma rápida y cómoda, protegiendo al mismo tiempo el medio ambiente.

Por tanto, la movilidad sostenible no sólo significa proteger el medio ambiente, sino también viajar de forma segura y cómoda.

Compartir coche

Viajar juntos

Compartir coche es una buena forma de viajar de forma flexible y barata. Varias personas viajan juntas en un mismo coche. Tienen el mismo destino o viajan juntas al trabajo. Así se ahorra dinero, se reduce el tráfico y se protege el medio ambiente.

Ventajas de compartir coche

- **Ahorra dinero:** Todos los que comparten coche comparten los gastos. Por ejemplo, la gasolina o el aparcamiento. Todos pagan menos.
- **Menos tráfico:** Cuando más personas conducen juntas, hay menos coches en la carretera. Hay menos atascos y el aire es más limpio.
- **Más contacto social:** Las personas que comparten coche entablan fácilmente conversaciones y conocen a gente nueva.

¿Cómo puedo encontrar un coche compartido?

Hay muchas páginas web y aplicaciones para ello. Algunas asociaciones de transporte o ciudades también ofrecen este tipo de plataformas. Existe una página web para todo Baden-Wurtemberg. [Aquí](#) puedes encontrar muchas ofertas para compartir coche de un vistazo.

Permiso de conducir y conducción de vehículos

El carné de conducir puede ser muy útil. Sobre todo si vives en un pueblo o en una ciudad pequeña y remota. A menudo no hay conexiones de transporte público. Entonces, el carné de conducir es útil. Y comprar un coche suele ser necesario. ¿Quiere sacarse el carné de conducir alemán? ¿O ya tiene un permiso de conducir de su país de origen? ¿Desea transferirlo? La conversión significa que el permiso de conducir también es válido en Alemania. En esta página le facilitamos esta información.

¿Es válido mi permiso de conducir en Alemania?

¿Quiere conducir en Alemania? Entonces necesita un permiso de conducir alemán o de otro país de la UE. Los permisos de conducir de países no pertenecientes a la UE sólo son válidos durante seis meses en Alemania. Sólo puede conducir en Alemania con un permiso de su país de origen durante los seis primeros meses. Los seis meses empiezan con el primer registro policial en Alemania. Debe llevar siempre consigo el permiso de conducir cuando conduzca. También debe llevar una traducción de su permiso de conducir al alemán.

¿Quiere conducir usted mismo después de seis meses? Entonces haga que le transfieran el permiso de conducir.

Si solo está de visita en Alemania, puede conducir con su permiso de conducir extranjero o internacional. Debe llevar siempre consigo el permiso de conducir cuando conduzca.

💡 Durante el procedimiento de asilo, todos sus documentos permanecerán en el BAMF. Por lo general, no se los devolverán hasta que haya finalizado el procedimiento de asilo. Mientras tenga el permiso de conducir en la BAMF, no podrá conducir usted mismo.

¿Cómo puedo transferir mi permiso de conducir?

Póngase en contacto con la autoridad competente en materia de permisos de conducir o con la oficina de permisos de conducir de su localidad. La respuesta puede tardar un poco. A veces reciben muchas solicitudes a la vez. Póngase en contacto con la oficina correspondiente antes de que caduque su permiso de conducir semestral. Debe acudir personalmente a la oficina del permiso de conducir. Allí tendrá que presentar varios documentos:

- DNI o pasaporte
- Confirmación de empadronamiento (registro policial)
- Fotografía biométrica de pasaporte
- Certificado de una prueba ocular (de un óptico u oftalmólogo)
- Confirmación de participación en un curso de primeros auxilios. Puede encontrar un curso en su zona en el ASB o el Johanniter, por ejemplo.
- Su permiso de conducir extranjero original (no basta con un permiso de conducir internacional). Por regla general, debe presentar también una traducción jurada al alemán.
- Una declaración de que su permiso de conducir extranjero sigue siendo válido.

La oficina del permiso de conducir decidirá entonces si su permiso de conducir se puede convertir sin examen. En caso contrario, deberá hacer primero el examen teórico y práctico. Esto depende del país en el que haya obtenido el permiso de conducir.

💡 Antes de hacer el examen, es conveniente asistir a una autoescuela. Alemania tiene muchas normas y señales de tráfico. Sin embargo, a diferencia de los que se sacan el carné de conducir por primera vez, usted no tiene que recibir clases de conducir.

¿Cómo puedo sacarme el carné de conducir alemán?

Para sacarse el carné de conducir por primera vez, proceda como sigue:

- Inscríbese en una autoescuela. En las grandes ciudades hay autoescuelas con profesores que hablan árabe y persa, por ejemplo. Puedes encontrar autoescuelas en tu zona en drivolino.de o fahrschulen.de.
- Participa en un curso de primeros auxilios. En la Arbeiter-Samariter-Bund o la Johanniter encontrará un curso en su región.
- Hazte una revisión ocular en una óptica o un oftalmólogo. El examen ocular cuesta unos 7 euros. En algunas ópticas la prueba es gratuita.
- Hágase una foto biométrica para el pasaporte.
- [Autoridades del permiso de conducir de Friburgo](#)

¿Me pueden retirar el permiso de conducir?

Si incumple normas de tráfico importantes, puede perder su permiso de conducir. Aquí se distingue entre la prohibición de conducir y la retirada del permiso de conducir.

- Si le prohíben conducir, debe entregar el permiso de conducir en la oficina de multas durante varios meses. Durante este tiempo, no puede conducir. Una vez transcurrido el plazo, puede volver a recoger su permiso de conducir.
- Si le retiran el permiso de conducir, pierde su validez. Esto significa que ya no está autorizado a conducir y no puede obtener un nuevo permiso de conducir durante un determinado periodo de tiempo (periodo de suspensión).

¿Ha puesto en peligro el tráfico rodado? ¿Ha conducido bebido? ¿Ha acumulado 8 puntos de sanción? Estos son motivos de retirada del permiso de conducir.

Los puntos de penalización se obtienen por diversas infracciones, por ejemplo, por conducir demasiado rápido. Los puntos de penalización también se conocen coloquialmente como "puntos en Flensburg".

💡 ¿Acaba de sacarse el carné de conducir? Entonces ha cumplido dos años de período de prueba. Ha infringido las normas de tráfico durante el periodo de prueba. Entonces tienes que asistir a un seminario de formación avanzada. También es posible que tengas que recibir asesoramiento psicológico. Tu periodo de prueba se prorrogará otros dos años. ¿No asistes al seminario de formación avanzada y al asesoramiento psicológico? Entonces se te retirará el permiso de conducir. Ejemplos de infracción de tráfico son, por ejemplo, saltarse un semáforo en rojo, conducir de noche sin luces o conducir ebrio. Aparcar mal no es una infracción de tráfico. En este caso, sólo tiene que pagar la multa.

[Encontrará más información aquí.](#)

Billete para Baden-Württemberg

Baden-Württemberg-Ticket (Baden-Württemberg-Ticket) - viajes flexibles sin abono de temporada

Con el Baden-Württemberg-Ticket puede viajar por la región durante todo un día y en tantos trayectos como desee.

Si viaja de una región a otra, normalmente necesitará varios billetes. Esto se debe a que hay muchas regiones de transporte en Baden-Württemberg. Cada región tiene sus propios

billetes y precios.

Con el Baden-Württemberg-Ticket, un solo billete es suficiente para todo el viaje en transporte local y regional.

¿Qué es el Baden-Württemberg-Ticket?

- El billete le permite viajar y hacer transbordo en todo Baden-Wurtemberg. Incluso si viaja de ida y vuelta. O si toma desvíos o descansos más largos.
- El billete es válido para un día. De lunes a viernes, sin embargo, sólo a partir de las 9 de la mañana. Los sábados, domingos y festivos, a partir de las 0 h. Siempre puede viajar hasta las 3 de la madrugada del día siguiente.
- El Baden-Württemberg-Ticket no es un abono. Sólo se compra un billete cuando se necesita.
- El billete es válido para todo el trayecto en los transportes locales y regionales. Por ejemplo, en todos los trenes urbanos, tranvías y autobuses. Y en los trenes IRE, RB, RE y MEX.
- El billete no es válido en trenes de larga distancia como ICE, IC, EC o con proveedores privados como FlixTrain.
- También puede comprar un billete para un grupo de hasta 5 personas. Cuantas más personas viajen, más barato le saldrá por persona.
- Hasta 3 niños de entre 6 y 15 años pueden viajar gratis.
- Los menores de 6 años no necesitan billete.
- También hay una Baden-Württemberg-Ticket Young para jóvenes menores de 27 años. Es un poco más barato.

¿Dónde puedo conseguir un billete de Baden-Wurtemberg?

- En las máquinas expendedoras de billetes de las estaciones de ferrocarril.
- En el centro de viajes de la Deutsche Bahn. Los centros de viajes de la Deutsche Bahn en Baden-Württemberg se están ampliando gradualmente para convertirse en centros de viajeros bwegt.
- En los centros de atención al cliente de las asociaciones de transporte.
- En línea en www.bahn.de o en la aplicación "DB Navigator".
- En las aplicaciones de billetes de las asociaciones de transporte o en bwegt-App.

Transporte en bicicleta:

De lunes a viernes, las bicicletas pueden viajar gratuitamente en casi todos los trenes de cercanías y regionales de Baden-Wurtemberg. Esto se aplica al periodo anterior a las 6 de la mañana y a partir de las 9 de la mañana. Para el tiempo intermedio, se necesita un billete adicional para la bicicleta. Los sábados, domingos y festivos, el transporte es gratuito todo el día.

El billete también es válido en determinadas rutas de los estados federados vecinos y de Suiza. Si desea llevar una bicicleta, necesitará un billete adicional en las rutas de otros Estados federados y Suiza.

Billete para Alemania

Deutschlandticket (Deutschlandticket) - viajar de forma sencilla y barata

El Deutschlandticket cuesta 63 euros al mes (a partir de enero de 2026). El Deutschlandticket es más barato que muchos abonos mensuales. Con este billete, puede utilizar todos los autobuses, trenes S-Bahn, trenes subterráneos, tranvías y trenes regionales (por ejemplo, IRE, RE, RB, MEX, etc.) en toda Alemania.

Importante:

- El billete no es válido en trenes de larga distancia como ICE, IC, EC ni con proveedores privados como FlixTrain.
- Es un abono que se renueva automáticamente cada mes.
- Necesita una cuenta bancaria con domiciliación SEPA para el abono. También puede obtener el billete sin cuenta bancaria con domiciliación SEPA. Pero entonces no como abono (véase más abajo).
- El coste del billete se deducirá de su cuenta bancaria cada mes.
- Si ya no necesita el billete, debe cancelarlo antes del día 10 del mes. Puede cancelar el abono por escrito mediante correo electrónico o carta. Pero también en línea si tiene una cuenta de cliente. O si ha pedido el billete a través de una aplicación.
- El billete sólo está disponible digitalmente. Se almacena en una tarjeta chip o en un smartphone.
- Si contrata un abono o compra el billete una vez, podrá utilizarlo inmediatamente.

¿Dónde puedo comprar el billete?

- En línea en las páginas web y a través de las apps de las asociaciones de transporte.
- En línea en www.bahn.de o en la aplicación "DB Navigator".
- Para comprar un abono en línea, necesita una cuenta bancaria con domiciliación SEPA. El Deutschlandticket también se puede comprar en línea utilizando la tarjeta de pago. Sin embargo, sólo si se acepta una tarjeta Visa como medio de pago en el sistema de pago del proveedor.
- Si no es el caso, puede comprar el billete alemán en un centro de viajes de Deutsche Bahn. En Baden-Württemberg, los centros de viajes de Deutsche Bahn se están ampliando gradualmente para convertirse en centros de pasajeros bwegt. Suelen estar situados en las principales estaciones de ferrocarril de las grandes ciudades. Allí puede pagar su Deutschlandticket en efectivo, con tarjeta de pago o con tarjeta de crédito. Sin embargo, no recibirá el Deutschlandticket como abono. Tiene que comprar uno nuevo cada mes.
- El billete también puede comprarse en línea utilizando la cuenta de otra persona. Podrá utilizarlo si se introduce su nombre en el momento de la compra.
- En muchos casos, no es posible comprar un Deutschlandticket en los puntos de venta de las asociaciones locales de transporte. Lo mejor es preguntar en las oficinas locales de las asociaciones de transporte si es posible.

¿Quién puede utilizar el billete?

Cualquier persona que viva en Alemania o esté de visita puede comprar el Deutschlandticket.

No puede cederse a otras personas. Por tanto, sólo puede utilizarlo la persona cuyo nombre figura en el billete. Los niños menores de 6 años pueden viajar gratis.

¿Hay descuentos?

Para los jóvenes de Baden-Wurtemberg existe el descuento D-Ticket JugendBW.

Ventajas adicionales:

En algunas regiones, los titulares del Deutschlandticket reciben descuentos, por ejemplo, para visitar instalaciones de ocio.

Billete D JugendBW

El billete para los jóvenes

¿Qué es el D-Ticket JugendBW (D-Ticket JugendBW)?

El D-Ticket JugendBW es un abono económico para los jóvenes de Baden-Wurtemberg.

Es por ejemplo para:

- Alumnos,
- aprendices,
- estudiantes,
- voluntarios.

¿Qué ofrece el billete D-Ticket JugendBW?

- **Validez:** Con este billete, los jóvenes pueden utilizar todos los transportes locales y regionales de Baden-Wurtemberg y Alemania. Esto incluye todos los autobuses, trenes de cercanías, metros, tranvías y trenes regionales (por ejemplo, IRE, RE, RB, MEX, etc.). El billete no es válido en trenes de larga distancia como ICE, IC, EC o con proveedores privados como FlixTrain.
- **Precio:** El D-Ticket JugendBW es un **abono anual**. Cuesta 540 euros al año [a partir de enero de 2026]. Esto significa que paga 45 euros al mes.
- **Cancelación:** No se puede cancelar el abono durante el primer año. Después, se puede cancelar cada mes. Si cambia de domicilio, a veces puede anular el abono antes. Esto lo decide la asociación de transporte.

¿Quién puede utilizar el D-Ticket JugendBW?

El D-Ticket JugendBW es para todos los jóvenes que viven en Baden-Württemberg pero no trabajan:

- Van a la escuela (hasta los 21 años),
- Estudiando (hasta los 27 años),
- Haciendo un aprendizaje (hasta los 27 años),
- o haciendo un servicio voluntario (hasta los 27 años).

El billete siempre pertenece a una persona concreta. El nombre figura en él y la persona no puede cederlo.

¿Dónde puedo comprar el billete D-Ticket JugendBW?

- En línea, en las páginas web de las asociaciones de transporte de Baden-Wurtemberg.
- In situ en las oficinas de atención al cliente de las asociaciones de transporte.
- En línea en www.bahn.de o en la aplicación "DB Navigator".
- En las estaciones de ferrocarril o en los centros de viajes de Deutsche Bahn. Los centros de viajes de la Deutsche Bahn en Baden-Württemberg se están ampliando gradualmente para convertirse en centros de viajeros bwegt.
- También puede solicitar el billete por correo mediante un formulario de pedido.

Importante:

- Para el abono necesita una cuenta bancaria con domiciliación SEPA. El coste del billete se deducirá de su cuenta bancaria cada mes.
- El abono se renueva automáticamente por tiempo indefinido. Como máximo, sin embargo, hasta el final del periodo de formación o hasta que cumpla 27 años.
- El billete se emite en una tarjeta con chip o en su smartphone.

Ventajas del D-Ticket JugendBW

- **Precio favorable:** sólo 540 euros al año. Esto resulta especialmente atractivo para los jóvenes que utilizan regularmente el transporte público.
- **Válido en todo Baden-Württemberg y Alemania:** El billete es válido para todos los transportes públicos locales y regionales del estado.
- **Fácil de usar:** no es necesario comprar billetes continuamente: siempre tendrá un billete válido a mano.

aplicación bwegt

Con la **bwegt-App (bwegt app)**, puede viajar cómodamente y pagar sus viajes en autobús y tren por todo Baden-Wurtemberg. Todo desde su teléfono móvil. Sin tener que comprar el billete en una máquina expendedora o al conductor.

Horarios y conexiones en tiempo real

Con la **aplicación bwegt**, puede buscar fácilmente una conexión a su destino y planificar su viaje.

- **La aplicación muestra datos en tiempo real:** puede ver inmediatamente si su autobús o tren está a tiempo, retrasado o cancelado.

- **Mapa en vivo:** el mapa en vivo le muestra las paradas cercanas, las rutas, los vehículos de uso compartido y los aparcamientos para bicicletas. La aplicación le proporciona información actualizada sobre su viaje. Por ejemplo, interrupciones, obras en la carretera o consejos para excursiones. Está disponible en alemán e inglés.
- **Compra de billetes:** Utilice la aplicación para comprar su billete para el viaje en el mismo momento.

Simplemente compre su billete con CiCoBW

CiCoBW está incluido en la aplicación bwegt. Con CiCoBW puede facturar al subir y volver a facturar al bajar, simplemente deslizando el teléfono móvil. La aplicación calcula automáticamente el mejor precio para su viaje.

¿Cómo funciona CiCoBW?

1. Descargue la aplicación bwegt en su teléfono móvil, cree una cuenta de cliente y configure la función CiCoBW.
2. Antes de embarcar, pasa el dedo por el móvil para registrarte.
3. Cuando se baje, vuelva a deslizarlo para facturar.
4. La aplicación calcula automáticamente el precio más barato para su viaje.

Si cambia de tren, la aplicación lo reconoce automáticamente. También reconoce automáticamente cuándo finaliza su viaje y le da de baja.

Durante el viaje, la aplicación muestra un billete en su teléfono móvil. Muéstrelo en una inspección.

No es necesario estar abonado ni tener conocimientos previos sobre billetes o precios. Basta con ponerse en marcha. Totalmente flexible.

Importante:

Para utilizar la función, necesita una cuenta bancaria con domiciliación SEPA, una tarjeta de crédito o una tarjeta de pago.

Ventajas de la aplicación bwegt

- **Clara:** vea los horarios inmediatamente, sin largas búsquedas.
- **Práctica:** compre billetes sin conocer las tarifas gracias a CiCoBW.
- **Individual:** guardar favoritos, personalizar ajustes.

La app es válida en todos los transportes locales y regionales de Baden-Württemberg, en todas las asociaciones de transporte y en todas las redes de transporte con bwtarif. Es decir, en autobuses, trenes de cercanías, metros, tranvías y trenes regionales (por ejemplo, IRE, RE, RB, MEX, etc.).

Puede descargar la aplicación bwegt aquí:

[A la App Store](#)

[En Google Play](#)

Ir a pie

Viajar a pie: fácil, sano y adecuado para el día a día

Caminar forma parte de la vida cotidiana.

Vas andando a la parada del autobús, a la tienda o llevas a los niños al colegio.

Caminar no es complicado. No cuesta nada y te mantiene en forma.

En Baden-Württemberg, uno de cada cuatro desplazamientos se hace a pie. Esto demuestra lo importante que es caminar para la vida cotidiana.

Por qué es bueno caminar

- Es fácil y barato.
- No se necesita billete ni tecnología.
- Caminar fortalece la circulación, los músculos y el equilibrio.
- Ayuda a mantenerse en forma y puede reducir el estrés.
- Incluso los desplazamientos cortos a pie son buenos para ti y te ayudan a mantenerte independiente. Por ejemplo, al médico o al supermercado.

Consejos para caminar con seguridad

- Camine siempre por la acera, si la hay.
- Ten cuidado con los coches y las bicicletas al cruzar la calle.
- Utiliza siempre los pasos de cebra o los semáforos para cruzar la calle.
- Lleve ropa clara o reflectantes en la oscuridad para que le vean mejor.
- No mires el móvil mientras caminas. Mantente alerta.

Mejores caminos: seguros y cómodos

Muchas ciudades y municipios están mejorando los caminos para las personas que caminan.

Por ejemplo:

- Más bancos para descansar entre paso y paso.
- Aceras más anchas y con menos obstáculos.
- Cruces más seguros. Por ejemplo, pasos de cebra o semáforos.
- Señalización para orientarse mejor.
- En las zonas de tráfico calmado, los coches sólo pueden circular despacio. Allí la gente puede circular con más seguridad y libertad. Esto es especialmente importante para los niños, las personas mayores y los discapacitados.

Muchas ciudades y municipios ofrecen mapas para caminar en Internet. O mapas para personas con discapacidad y dependientes de una silla de ruedas, por ejemplo.

Movilidad con restricciones

Muchas personas tienen restricciones físicas o de salud. Pero aun así quieren salir. Por ejemplo, en autobús, tren o coche. En Alemania existen ayudas especiales para ello.

¿Qué significa movilidad con discapacidad?

Algunas personas se sientan en una silla de ruedas. Otras tienen dificultades para andar, ver u oír. Otras tienen dificultades para orientarse o comprender la información. Y algunas personas simplemente necesitan más tiempo para subir y bajar del autobús.

Es importante para todos:

La movilidad debe ser posible sin obstáculos. Todo el mundo debe poder ir de A a B con facilidad y seguridad.

¿De qué ayudas disponemos?

Aparcamientos para discapacitados

Muchas ciudades y municipios tienen aparcamientos especiales para personas con discapacidad.

Estos aparcamientos son más amplios y están más cerca de la entrada. Por ejemplo, en el supermercado, la estación de tren o el ayuntamiento. Se reconocen por una señal azul con el símbolo de una silla de ruedas en blanco. Esta señal suele estar justo delante del aparcamiento. A menudo, el símbolo de la silla de ruedas también está pintado en el suelo en color blanco.



¿Quién puede aparcar allí?

Sólo las personas con un permiso de estacionamiento azul. Se puede obtener con un pase de discapacitado grave con el símbolo "aG" (discapacitado excepcional) o "BI" (invidente). El permiso de estacionamiento debe solicitarse en la oficina municipal o de distrito.

Importante:

El permiso de estacionamiento debe estar visible detrás del parabrisas. No está permitido aparcar sin un permiso válido, de lo contrario puede ser multado.

Las plazas de aparcamiento para discapacitados ayudan a estas personas a participar más fácilmente en la vida cotidiana.

Vehículos sin barreras y estaciones de tren

Muchos autobuses, tranvías y trenes tienen rampas o entradas bajas. Esto significa que los usuarios de sillas de ruedas o personas con andadores también pueden subir. En las estaciones de tren suele haber ascensores y vías especiales sin barreras.

Información sobre itinerarios sin barreras

Las ciudades y municipios suelen facilitar mapas o planos.

Allí se pueden consultar:

- Qué paradas o caminos son fácilmente accesibles en silla de ruedas,
- Dónde hay escalones, caminos empinados o no hay ascensores.
- Esto facilita la planificación de rutas accesibles.

Apps para orientarse mejor

Existen aplicaciones especiales para teléfonos móviles que ayudan a las personas con discapacidad visual o ciega.

Estas aplicaciones ofrecen información en voz alta, por ejemplo

- Qué línea de autobús está llegando,
- Cuándo sale el tren,
- Dónde cambiar de tren.

Las aplicaciones pueden descargarse directamente en el teléfono móvil. Le ayudan a viajar de forma segura y autónoma.

Servicios o bonos de transporte

Si las personas con discapacidad no pueden utilizar el transporte local normal, algunas ciudades ofrecen servicios especiales de transporte.

A veces también hay bonos de viaje que pueden utilizarse para viajar más barato en taxi, por ejemplo.

Asistencia personal en la estación de tren

Bahnhofsmision

La página Bahnhofsmision ayuda a las personas directamente en la estación de ferrocarril. De forma gratuita y sin necesidad de registrarse.

Proporciona apoyo, por ejemplo:

- Con información y ayuda a la comunicación,
- Subir al tren,
- Transportar el equipaje,
- Encontrar el andén adecuado.

Bahnhofsmisionen están disponibles en muchas grandes estaciones de ferrocarril. Busque el logotipo Bahnhofsmision. Allí encontrará ayuda.

[Aquí](#) encontrará más información en muchos idiomas.

Mobilitätsservice de Deutsche Bahn

Si viaja con Deutsche Bahn (trenes con el símbolo DB), puede registrarse para obtener ayuda con antelación.


Esto se llama Mobilitätsservice.

La compañía ferroviaria organizará, por ejemplo

- Ayuda para embarcar,
- asistencia al cambiar de tren,
- ayuda para bajar del tren.

Debe registrarse en Mobilitätsservice antes de viajar, preferiblemente con unos días de antelación.

Su contacto personal en Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ):

 030 65212888

[@msz@deutschebahn.com](mailto:msz@deutschebahn.com)

 [en línea](#)

Horario de apertura:

De lunes a viernes, de 6 a 22 h.

Sábados, domingos y festivos nacionales: 8-20 h.

Con seguridad a la escuela

Seguridad en el camino al colegio

Los padres quieren que sus hijos lleguen seguros al colegio. Hay muchas formas de hacer que el trayecto al colegio sea seguro. Los niños también pueden seguir siendo independientes y activos.

¿Qué pueden hacer los padres para que el trayecto al colegio sea seguro?

- **Caminar siempre por la acera:** Los niños deben ir siempre por la acera y no por la calzada.
- **Cruzar la calle correctamente:** Los niños deben mirar siempre a izquierda y derecha antes de cruzar la calle. Es más seguro esperar a que no vengan coches.
- **Utilizar los pasos de peatones (Zebrastreifen) y los semáforos:** Los niños deben utilizar los pasos de peatones y los semáforos al cruzar la calzada. Son más seguros porque los conductores saben que hay peatones cruzando.



- **Ser bien visible:** Especialmente cuando está oscuro o llueve, los niños deben llevar ropa de colores claros o reflectantes. Así son más visibles para los conductores.

Es mejor que los niños vayan al colegio andando o en bicicleta. Así se reduce el tráfico delante del colegio y el trayecto es más seguro.

Otras recomendaciones para la seguridad

- **Acompañamiento en el camino a la escuela:** Siempre que sea posible, los niños deben caminar en grupo o con otros niños. Esto es más seguro y divertido. Es aconsejable definir y practicar con los niños un itinerario seguro para ir a la escuela.
- **Formar grupos de marcha:** Los padres y los niños pueden organizar los llamados autobuses a pie para ir al colegio. Para ello, pueden organizarse paradas. Los niños se reúnen aquí y pueden ir juntos al colegio.
- **Educación vial:** Los padres pueden enseñar a sus hijos a comportarse correctamente en el tráfico. Así aprenden a reconocer los peligros y a mantenerse seguros.
- **Ciclismo:** Si tu hijo va en bici al colegio, asegúrate de que siempre lleva casco y conduce con cuidado. Los niños menores de 8 años deben circular por la acera. Los niños de hasta 10 años pueden seguir circulando por la acera.
- **Scooters y e-scooters:** Además de en bicicleta, los niños también pueden ir al colegio en scooter o e-scooter. Un patinete es como un vehículo pequeño y sencillo que se empuja con los pies. Los niños también deben ir seguros cuando montan en patinete. Es importante llevar siempre casco y circular con cuidado, sobre todo por la acera.
- **Forma grupos de coches:** Especialmente en las zonas rurales, los trayectos escolares son a veces muy largos y hay que llevar a los niños al colegio en coche. Compartir el coche con varios niños reduce la emisión de contaminantes. Y también las situaciones caóticas de tráfico frente al colegio.

Normas de circulación para ciclistas

Normas importantes para circular en bicicleta

- **Circule siempre por el lado derecho de la calzada**

Los ciclistas utilizan el lado derecho de la calzada en todos los caminos y carreteras.

- **Circule únicamente por el carril bici o la calzada**

No está permitido circular por la acera. La acera es para los peatones. Si hay un carril bici con una señal azul, debe utilizarlo y no puede circular por la calzada.



- **Carriles bici sin uso obligatorio**

Si falta la señal azul, puede utilizar el carril bici, pero no es obligatorio. A menudo, puede reconocer estos carriles bici por el hecho de que hay un sendero peatonal junto a ellos. En algunas ciudades, además, están pavimentados de un color distinto al de la acera, a menudo rojo. O están señalizados con un símbolo de bicicleta pintado.

- **Carril bici y acera separados**

En este caso, el carril bici y la acera van uno al lado del otro. La señal suele colocarse entre las dos vías. Los ciclistas no pueden utilizar la acera, ni siquiera para adelantar. Hay que utilizar el carril bici. Los ciclistas no pueden circular por la calzada.



- **Senda peatonal y carril bici compartidos**

Los ciclistas no pueden circular por la calzada, sino que deben compartir la vía con los peatones. Los ciclistas no tienen prioridad, pero los peatones deben permitirles el paso. **Por lo tanto:** tenga consideración con los peatones y toque el timbre para poder pasar.



- **Carril bici**

Un carril bici está destinado principalmente a los ciclistas. Pueden circular uno al lado del otro y tienen prioridad. Los coches sólo pueden circular por él si lo permite una señal adicional y deben mostrar especial consideración.



- **Preste atención a los semáforos y las señales**

Los semáforos y las señales de tráfico también se aplican a las bicicletas.

Si ve un semáforo en el carril bici, se aplica a usted. En los carriles bici sin semáforos para ciclistas, se aplican los semáforos que también se aplican a los automovilistas.

- **Haga señales con la mano**

Si quieres girar (a la izquierda o a la derecha), debes extender el brazo.

Esto permite a los demás saber lo que pretendes hacer.

- **No circules uno al lado del otro**

Conduzca uno detrás del otro. Especialmente en caminos o carreteras estrechas.

Circule uno al lado del otro sólo si hay espacio suficiente y no obstaculiza el tráfico.

- **Las luces son obligatorias**

Para circular en bicicleta es necesario llevar luces: blancas delante y rojas detrás.

Las bicicletas llevan luces fijas. También están permitidas las luces desmontables.

Esto te permite ver con claridad tu entorno y que los demás te vean mejor.

Debes utilizar las luces cuando esté oscuro o llueva.

- **No conduzca con el teléfono móvil**

No debes llevar un teléfono móvil en la mano mientras conduces.

Es peligroso y está prohibido.

- **No llevar auriculares con música a todo volumen**

Debes poder oír el tráfico.

La música no debe estar tan alta que no se oiga nada.

- **Niños menores de 8 años que circulan por la acera**

Los niños menores de 8 años no pueden circular por la calzada ni por el carril bici.

Deben circular por la acera. Pueden ir acompañados de un adulto.

Los niños de 8 a 10 años también pueden circular por el carril bici o por la calzada.

A partir de los 10 años, los niños deben circular por el carril bici o por la calzada.

- **Asegure bien su bicicleta**

Coloca la bicicleta de forma que nadie pueda tropezar con ella.

Y asegúrala con un candado.

- **Precaución:** los camiones pasan fácilmente por alto a los ciclistas. Intenta circular dentro del campo de visión del camionero.
- Conduce con **calzado resistente** (inada de chanclas!).
- Los **límites de alcoholemia** también se aplican a las bicicletas.

El ciclismo en la práctica

Aprender a montar en bicicleta - cursos para adultos y niños

No todo el mundo sabe montar en bicicleta. Es normal.

Muchas personas no han tenido la oportunidad de aprender o se sienten inseguras en la carretera.

Por eso, en muchas ciudades hay cursos donde usted o su hijo pueden practicar el ciclismo con seguridad.

Estos cursos los ofrecen, por ejemplo

- Talleres de ciclismo
- Organizaciones como ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club)
- Centros de seguridad vial
- Centros de educación de adultos (VHS)

Los cursos suelen ser gratuitos o costar muy poco dinero.

Por ejemplo, puedes practicar cómo arrancar, frenar, girar con seguridad o circular entre el tráfico.

También hay programas especiales para mujeres, personas mayores o refugiados.

Talleres de bicicletas

Los talleres de bicicletas hacen posible que más gente use la bicicleta. Muchas ciudades cuentan con talleres de reparación de bicicletas que ofrecen una amplia gama de servicios:

- **Autoayuda:** Si tu bicicleta se estropea, puedes repararla tú mismo con la ayuda de expertos. Las herramientas suelen estar disponibles.
- **Pedir prestado y comprar:** Incluso si tienes poco dinero o no posees una bicicleta. A menudo puedes alquilar o comprar bicicletas a precios ventajosos.
- **Información:** Muchos talleres de reparación de bicicletas te darán consejos sobre dónde ir y dónde comprar una bicicleta. También le enseñarán a circular con seguridad.
- **Cursos:** Algunos talleres ofrecen cursos para adultos y niños si quiere aprender a montar en bicicleta.

Alquilar bicicletas a través de aplicaciones

En muchas ciudades también se pueden alquilar bicicletas a través de aplicaciones. Puedes encontrar una bicicleta cerca, alquilarla y devolverla después de tu viaje. Es una forma rápida de moverse por la ciudad.

¿Cómo funciona el alquiler de bicicletas?

- **Registro:** te registras en un proveedor y creas una cuenta de cliente. Suele hacerse por Internet o a través de una aplicación. Algunos proveedores pueden cobrar una tasa por el registro.
- **Reserva una bicicleta:** La aplicación muestra las bicicletas disponibles en los alrededores, que pueden desbloquearse.
- **Montar y devolver:** Tras el trayecto, la bicicleta puede devolverse a una estación designada. Con algunos proveedores, la bicicleta también puede devolverse fuera de la estación.
- **Pago:** Por regla general, se puede pagar con tarjeta de crédito, domiciliación SEPA o PayPal. Por lo tanto, es necesario disponer de una cuenta bancaria. Existen diferentes tarifas. Normalmente se paga una determinada cantidad por minuto. También puede contratar un abono y recibir determinadas ventajas. Puede tratarse del uso de bicicletas eléctricas, bicicletas de carga o minutos gratuitos.
Una bicicleta de carga es una bicicleta especial que tiene mucho espacio para transportar cosas. En lugar de utilizar un maletero grande como el de un coche, puedes usar una bicicleta de carga para transportar la compra, bolsas o niños, por ejemplo. Es como una bicicleta normal, pero lleva una gran caja o cesta delante o detrás.

Combinar bicicleta y transporte público

La bicicleta y el tren o el autobús pueden combinarse fácilmente.

- **Lleva tu bici a la estación de tren:** allí suele haber aparcamientos seguros, como aparcabicis o grandes aparcamientos para bicis.
- **Lleve la bicicleta en el tren:** Puede llevar su bicicleta en muchos trenes regionales. Hay zonas separadas en el tren para este fin.

Nota: en algunos casos, necesitará un billete adicional para su bicicleta.

Equipamiento para bicicletas

Una bicicleta segura: lo que debes tener en cuenta

Cuando compres una bicicleta, asegúrate de que es segura.

Una bicicleta apta para circular necesita

- **Luces** delanteras (blancas) y traseras (rojas).
- **Timbre**, para hacerte notar
- Dos **frenos** que funcionen: uno delantero y otro trasero.
- **Reflectores:**
delanteros y traseros
en los pedales
y en las ruedas (2 por rueda)

Estos elementos son obligatorios.

Sólo con este equipamiento tu bicicleta estará en condiciones de circular.

Si algo se rompe, hágalo reparar pronto.

Porque: No está permitido circular por la carretera sin una bicicleta en condiciones de

circular.

Si te controla la policía, tendrás que pagar una multa si tu bicicleta no es segura.

Asiento para niños

Si quieres llevar a un niño en tu bicicleta, necesitarás un asiento infantil o un remolque para bicicleta.

El asiento infantil se fija a la parte trasera o delantera de la bicicleta, según el modelo.

Es importante:

- El asiento debe estar firmemente sujeto a la bicicleta.
- El niño debe llevar casco, incluso en el asiento infantil.
- Asegúrate de que el niño está bien sujeto.
- La bicicleta debe ser estable y apta para circular.

Por lo general, un asiento infantil es adecuado para niños de hasta 22 kg, lo que también se indica en el asiento.

Los niños más grandes suelen viajar mejor en un remolque de bicicleta.

Consejo:

Pida en la tienda de bicicletas una bicicleta apta para circular. Haz que la revisen regularmente.

Participación, codiseño y codecisión

Elecciones a la alcaldía y a los consejos municipales

Desde el 1 de diciembre de 1995, los ciudadanos de la UE pueden votar en todas las elecciones locales. Por ejemplo, en las elecciones a la alcaldía y a los consejos municipales. Antes de las elecciones municipales, los ciudadanos de la UE autorizados a votar reciben una carta. La carta contiene información sobre el derecho de voto.

La Oficina de Atención al Ciudadano y el Consejo Asesor de Inmigrantes explican cómo se organizan las elecciones.

Amt für Bürgerservice und Informationsmanagement | Wahlamt

[Berliner Allee 1, 79114 Freiburg im Breisgau](#)

[@wahlamt@freiburg.de](mailto:wahlamt@freiburg.de)

[+49 \(0\) 497612015757](tel:+49(0)497612015757)

<https://www.freiburg.de/pb/207952.html>

[Puede encontrar más información sobre las elecciones aquí](#)

Consejo Asesor de Mujeres Migrantes de la Ciudad de Friburgo

El Consejo de Migrantes de la ciudad de Friburgo representa los intereses de la población extranjera y de los migrantes con pasaporte alemán.

Se elige cada cinco años. El consejo tiene 19 miembros. La ciudad lo considera un complemento de la comisión de migración del consejo municipal.

Objetivos del consejo consultivo

- Mejorar las condiciones de vida de las personas que llegan a Alemania procedentes de otros países.
- Las personas que vienen a Alemania deben sentirse como en casa.
- Todos los que viven en Alemania deben llevarse bien.


El Consejo Consultivo está a favor de

- Integración sin perder la propia identidad
- Mejores oportunidades educativas
- Contra el extremismo de derechas, el racismo y la xenofobia
- Los ciudadanos extracomunitarios también deberían poder votar

Tareas del Consejo Asesor

- Defender públicamente los derechos de los inmigrantes
- Organiza actos y proyectos para promover la integración
- Crea grupos de trabajo sobre temas como educación, mujer, refugiados, cultura y deporte.
- Prepara mociones que se debaten en la comisión de migración y el consejo local.

Migrantinnenbeirat | Geschäftsstelle, Amt für Migration und Integration

 [Berliner Allee 1, 79114 Freiburg im Breisgau](#)

 [@migrantinnenbeirat@freiburg.de](mailto:migrantinnenbeirat@freiburg.de)

 [+49 \(0\) 7612016335](tel:+49(0)7612016335)

 <https://mbfreiburg.de/>

Compromiso y apoyo


¿Quieres participar en Friburgo?

Puedes hacer contactos y asumir tareas. Así puedes contribuir a dar forma a la vida en sociedad.

Hay muchas posibilidades de participar. Por ejemplo, puedes participar en clubes deportivos, residencias de ancianos, el cuerpo de bomberos, la organización de ayuda técnica o en el sector medioambiental o educativo.

 [Aquí encontrarás varios proyectos en los que puedes participar.](#)

Llámanos si quieres ser voluntario o si tu organización necesita ayuda.

 [07612016339](tel:07612016339)

@Anna.Brosch@stadt.freiburg.de

[Haga clic aquí para obtener más información](#)

Club Internacional (SWFR)

El Club Internacional es un lugar de encuentro para estudiantes de muchos países diferentes.

Aquí pueden conocer gente nueva y ver cómo se vive en otros países. Muchos estudiantes se reúnen todos los jueves por la noche en el MensaBar.

También hay

- un café de idiomas en el que se puede hablar en diferentes idiomas.
- Actividades de cocina y manualidades
- Cursos de alemán en los que puedes aprender jugando y muchas otras cosas interesantes.

[Aquí encontrarás más información](#)

Plataformas de información importantes

Portales de información sobre educación y ocio en Friburgo

En Friburgo hay muchos lugares estupendos donde los niños pueden aprender algo fuera del colegio. En estos sitios web encontrará diversos programas sobre medio ambiente, sostenibilidad y deporte.

Los programas están pensados para que los niños descubran cosas nuevas, experimenten la naturaleza y se mantengan activos de forma divertida. Seguro que encuentra algo que se adapte a su clase o grupo.

Eche un vistazo y descubra emocionantes programas de aprendizaje para niños.

[Portales de información sobre educación y ocio en Friburgo](#)

Asesoramiento en línea

mbeon - Asesoramiento multilingüe en el chat

En Alemania hay muchos centros de asesoramiento locales. Si el centro de asesoramiento está cerrado o lejos de donde vives, el asesoramiento por chat digital puede ayudarte.

Con mbeon, puedes encontrar fácilmente información en línea. También puedes recibir asesoramiento por chat.

mbeon permite el asesoramiento por chat. Todos los asesores son especialistas cualificados del Servicio de Asesoramiento Migratorio para Inmigrantes Adultos (MBE). Garantizan una respuesta en 48 horas. Ayudan con todas las preguntas y problemas que surgen al vivir en un nuevo entorno. El asesoramiento es anónimo, seguro y gratuito.

La aplicación también contiene amplia información sobre temas como el trabajo y la carrera profesional. También encontrará información sobre salud y aprendizaje del alemán. Vivienda,

familia y residencia son otros temas. Además, mbeon le pone en contacto con centros de asesoramiento sobre migración y otros puntos de contacto importantes.

La aplicación está disponible en alemán, inglés, ruso y árabe. Puede recibir asesoramiento en más de 19 idiomas diferentes.

La aplicación tiene muchas ventajas:

- La aplicación es flexible. Puede utilizarse en cualquier momento y lugar.
- El asesoramiento se ofrece en su lengua materna.
- La aplicación protege los datos. Los documentos pueden enviarse de forma rápida y segura.
- La aplicación y el asesoramiento son gratuitos.
- El asesoramiento es anónimo.

La aplicación gratuita puede descargarse de Google Play Store y AppStore.

 [mbeon en Google Play Store](#)

 [mbeon en la AppStore](#)

Más información en el [sitio web multilingüe](#) y en la [página de Facebook](#).

Ayudas para la gestión de la integración

[Aquí](#) encontrará información y consejos sobre la integración en Baden-Wurtemberg.

En Periódico

El InZeitung se publica al menos tres veces al año. Un equipo de personas de distintos orígenes culturales escribe los artículos. El periódico muestra lo colorida que es la vida en Friburgo. Quiere mostrar a los habitantes de Friburgo que muchas culturas enriquecen la ciudad, pero a veces también traen consigo desafíos.


 [Más información](#)

Asesoramiento en línea para padres en varios idiomas

¿Es usted nuevo en Baden-Wurtemberg y aún se siente inseguro con la lengua alemana?
¿Tiene preguntas sobre la escuela o la formación profesional de sus hijos?

Entonces participe en una sesión gratuita de asesoramiento en línea con traducción.

 [Aquí encontrará más información](#)

 071127 34150

 info@elternstiftung.de

Asuntos financieros y contratos

Información básica sobre contratos

Especialmente importante: ¿No ha entendido algo? ¿No puede leer el documento?

Entonces no firme nada. Un contrato firmado a menudo te obliga a pagar dinero. A veces es muy difícil anularlo. Comprueba y compara siempre varias ofertas. Tómate tu tiempo para decidir. No dejes que nadie te presione para firmar un contrato.

Seguros

Seguros sociales

En Alemania existen cinco seguros obligatorios. Estos seguros son obligatorios. Este sistema de seguridad social le protege contra el desempleo, la enfermedad, la necesidad de cuidados, los accidentes de trabajo y la vejez. Está cubierto automáticamente por el seguro de pensiones, el seguro de accidentes, el seguro de dependencia y el seguro de desempleo. No tiene elección. En cuanto al seguro de enfermedad, puede elegir entre una amplia gama de compañías de seguros de enfermedad. [Encontrará más información aquí](#)

Seguros complementarios

En Alemania existen muchos otros tipos de seguros. No es posible decir en términos generales si un seguro tiene sentido para usted. La mayoría de ellos le protegen contra riesgos financieros. La [Oficina de Atención al Consumidor](#) le informa sobre estos seguros complementarios. También encontrará información sobre cuestiones relacionadas con los seguros. El más importante es el seguro de responsabilidad civil. Debería tenerlo en cualquier caso.

Seguro de responsabilidad civil

¿Ha causado daños a una persona sin querer? Puede tratarse de un accidente de tráfico. O su hijo ha roto el cristal de una ventana con una pelota. Entonces debe pagar una indemnización según la ley en Alemania. Esto se aplica a los daños personales, materiales y económicos en el sector privado.

En Alemania, puede contratar un seguro privado de responsabilidad civil. El seguro se hace cargo de estos daños para usted y su familia/hijos. Usted mismo puede decidir si desea contratar este seguro. No obstante, se lo recomendamos encarecidamente.

💡 ¿Busca una buena oferta de seguro de responsabilidad civil? Pregunte en su [centro de asistencia](#). El [Centro de Asesoramiento al Consumidor](#) también ofrece información sobre este tema.

Cuenta corriente

¿Quiere pagar dinero a través de un banco? Entonces necesita una cuenta corriente. Su dinero está siempre disponible en su cuenta corriente. ¿Quiere retirar dinero de su cuenta? ¿O realizar pagos sin efectivo? Entonces necesita tener suficiente dinero en su cuenta. De lo contrario, tendrá que pagar intereses al banco.


Con una cuenta corriente puede


- Hacer transferencias
- Recibir pagos sin efectivo (los pagos de oficinas públicas / autoridades / prestaciones sociales a menudo sólo se transfieren a una cuenta corriente)
- Domiciliar pagos
- Participar en domiciliaciones bancarias
- Cobrar cheques, realizar pagos sin efectivo con la tarjeta CE/Maestro
- Retirar dinero en efectivo en la ventanilla del banco o en un cajero automático
- Imprimir sus extractos de cuenta


Abrir una cuenta

Decida en qué banco desea abrir una cuenta. Concierte una cita para abrir una cuenta. Lleve uno de sus documentos de legitimación. Esto incluye su prueba de llegada, permiso de residencia o documento de identidad. Si en el documento de legitimación no figura ninguna dirección actual, traiga también un certificado de empadronamiento o un documento comparable.


- Ha abierto la cuenta. A continuación, recibirá por correo una tarjeta CE con un código PIN de cuatro cifras. Firme el reverso de la tarjeta CE y memorice el código PIN. Necesitará el código PIN para los pagos sin efectivo. Necesitará el código PIN para retirar efectivo en los cajeros automáticos. **Guarde siempre la tarjeta y el código PIN por separado.**
- Retire dinero de los cajeros automáticos de su banco. Así la retirada no le costará nada. Si introduce el código PIN incorrectamente tres veces, el banco retirará su tarjeta y la bloqueará. En este caso, debes preguntar a tu banco.
- ¿Ha perdido su tarjeta CE? ¿Le han robado la tarjeta? Entonces haga bloquear inmediatamente la tarjeta EC. Dígales su código de clasificación y su número de cuenta. A continuación, pida a su banco una nueva tarjeta CE.

 [116116](tel:116116)

 A cualquier hora.

 Los bancos ofrecen cuentas corrientes con condiciones diferentes. Averigua cuánto cuesta exactamente una cuenta corriente al mes. Compare los servicios que el banco ofrece a cambio.

 Si no habla alemán o inglés, llévese un intérprete.

 Si necesita ayuda para utilizar correctamente su tarjeta CE, pídasela a su organización de ayuda.

Impuestos y declaraciones fiscales

Los impuestos son importantes. Ayudan al Estado a funcionar. Proporcionan al Estado dinero para el gasto público. Puede utilizarse para construir carreteras. Sirve para pagar a profesores y policías. Financia muchas cosas importantes.

Se pagan impuestos en todas partes. Cuando vas de compras, cuando comes fuera, cuando repostas gasolina. Esos son los **Umsatzsteuer**. Y cuando trabajas. Eso es el **Einkommenssteuer**. ¿Trabaja por cuenta ajena? Entonces su empleador ya ha liquidado sus impuestos. ¿Es autónomo? Entonces tiene que pagar usted mismo los impuestos sobre sus

ingresos.

Número de identificación fiscal

El NIF es un número de 11 cifras que se utiliza a efectos del impuesto sobre la renta. El número es válido para toda la vida. Las autoridades siempre pueden identificarle con este número. Su lugar de trabajo requiere este número. ¿No tiene este número en sus documentos? Puede obtenerlo personalmente en la oficina de empadronamiento. O rellenando un formulario en la [Oficina Central Federal de Impuestos](#).

💡 ¿Necesita ayuda con la declaración de la renta? Lo mejor es que se ponga en contacto con su asociación local del impuesto sobre la renta. Si tiene más preguntas, la oficina de Hacienda también puede ayudarle.

Finanzamt Freiburg Stadt

📍 [Sautierstraße 24, 79104 Freiburg](#)

☎ [+49 \(0\) 7612040](#)

🌐 https://finanzamt-bw.fv-bwl.de/fa_freiburgstadt

Internet y puntos de acceso gratuitos

Internet móvil

Tienes Internet móvil en tu teléfono móvil. Es muy práctico. Puedes buscar algo en Internet mientras viajas. También puedes buscar una dirección. Internet cuesta dinero. Lo mejor es tener un contrato. Este contrato puede ser de duración determinada o de prepago.

💡 No necesita Internet para utilizar Integreat.

WLAN en casa

Si quiere tener Internet en su propia casa, necesita un router. Hay varias empresas que pueden venderle un router y un contrato. El mejor lugar para informarse es su centro de asistencia local.

Puntos de acceso WLAN públicos y gratuitos en Friburgo

En Friburgo hay varios puntos de acceso WLAN gratuitos. Allí puede utilizar Internet con su propio dispositivo.

Encontrará Wi-Fi públicas aquí:

[Puntos de acceso Wi-Fi gratuitos](#)

💡 Como solicitante de asilo en Alemania, legalmente no tiene derecho a acceso a Internet (WIFI) en su alojamiento. Por lo tanto, normalmente no hay WIFI (WLAN) en el alojamiento. Si en el alojamiento hay conexión telefónica, es posible que usted mismo suscriba un contrato de WLAN. Pide a tu círculo de ayudantes que te ayuden a elegir un buen contrato. Habla de

antemano con las personas que viven en el alojamiento sobre el pago. Piensa si es mejor un contrato que puedas rescindir en cualquier momento que un contrato de larga duración (por ejemplo, 2 años). Antes de firmar el contrato, pregunta al proveedor de tu alojamiento si es técnicamente posible la conexión Wi-Fi y cómo puedes dar acceso al técnico.

Asociaciones de inmigrantes


Asociación Cultural Albanesa Kosova e.V.

Queremos llevar las tradiciones, la cultura y la música albanesas a Friburgo. Queremos reunir a personas de diferentes culturas.


Póngase en contacto con nosotros

 [Aquí encontrará más información](#)

Albanischer Kulturverein Kosova e.V.

 [Binzengrün 9, 79114 Freiburg im Breisgau](#)


 [@info@verein-kosova-freiburg.de](mailto:info@verein-kosova-freiburg.de)


 [+49 \(0\) 1745716842](tel:+49(0)1745716842)

 <https://www.verein-kosova-freiburg.de/?lang=de>

Asociación de Gambianos Freiburg e. V.

Ayudamos a los afiliados necesitados y a otras partes interesadas de Alemania y Gambia. Reforzamos el sentimiento de comunidad entre los gambianos en Alemania. Les ayudamos a comprender mejor la sociedad y las leyes alemanas.

 Lise-Meitner Str. 21, 79100 Friburgo




 01736404253

 [Aquí encontrará más información](#)

Association des Ressortissants Sénégalais de Freiburg i.Br. e. V. (ARSF e. V.)




Queremos que los senegaleses se sientan como en casa en Friburgo y se integren bien. Organizamos actos culturales y mostramos la diversidad de la cultura senegalesa.

Contacto

 Lorettostr. 42, 79104 Friburgo
 @arsf.info@yahoo.de
 [Aquí encontrará más información](#)

Asociación Guineano-Alemana Friburgo e.V.

Queremos que los guineanos se instalen bien en Friburgo y se apoyen mutuamente. Para nosotros es importante que se sientan cómodos aquí y que ayuden a los demás a adaptarse a su nuevo entorno. Al mismo tiempo, queremos que Alemania y Guinea trabajen juntas y aprendan la una de la otra para que ambos países salgan beneficiados.

 Neubronnstr. 12b, 79312 Emmendingen
 [Puede ponerse en contacto con la organización aquí.](#)
 [Aquí encontrará más información](#)

Asociación Intercultural Germano-Africana IDAV e. V.

La asociación [IDAV e.V.](#) quiere que alemanes y africanos se conozcan y hablen entre sí. Así se conocen mejor. Apostamos por la integración y el desarrollo. A menudo colaboramos con otras asociaciones.

Interkultureller Deutsch-Afrikanischer Verein e.V.

 [Mülhauserstr. 10a, 79110 Freiburg](#)
 info@idavfreiburg.de
 [+49 \(0\) 76159020981](tel:+49(0)76159020981)
 <http://idavfreiburg.de/wir-uber-uns>

Ghana Unión Friburgo

Promovemos y mostramos la cultura de Ghana. Promovemos la relación entre Alemania y África. También cooperamos con la Embajada de Ghana en Berlín. Cualquiera puede hacerse socio. Hablamos de matrimonio, familia, derechos de los niños, escuela, ciudadanía, naturalización, derecho de asilo, derecho de voto alemán, dinero y seguros e integración. También hablamos del regreso a Ghana. También celebramos fiestas de verano y Navidad.

Ghana Union Freiburg

 [Konturstraße 36, 79106 Freiburg im Breisgau](#)
 offeiyebo@aol.com
 [+49 \(0\) 1707063149](tel:+49(0)1707063149)

Comunidad Católica Italiana de Friburgo

Somos una asociación italiana y católica. Organizamos servicios religiosos en italiano. Hacemos excursiones y organizamos eventos. También organizamos bautizos en italiano.

📍 Herz Jesu Kloster, Okenstraße 17, 79108 Friburgo

☎️ 015754247634

@info@comunitafreiburg.de

🌐 [Aquí encontrará más información](#)

Iniciativa Brasil Friburgo

Apoyamos proyectos de información sobre la cultura brasileña. Publicamos una revista dos veces al año. Organizamos proyectos en Brasil. La asociación tiene una biblioteca. Queremos más solidaridad en la sociedad y más información sobre las injusticias en Brasil.

📍 Walter-Gropius-Str. 2, 79100 Friburgo

☎️ 07615562572

@tatu@brasilien-initiative.de

🌐 [Aquí puedes encontrar más información](#)

Sociedad Germano-Italiana Dante Alighieri

Promovemos la lengua, el arte y la cultura italianas. Reforzamos la amistad y el intercambio germano-italianos. Organizamos numerosos actos y lecturas. También ofrecemos cursos de lengua para todos los niveles.

📍 Schwimmbadstr. 19, 79100 Friburgo

☎️ 076174976

@info@dante-freiburg.de

🌐 [Aquí encontrará más información](#)

Dante Alighieri Gesellschaft Freiburg e.V.

📍 [Schwimmbadstraße 19, 79100 Freiburg im Breisgau](#)

@info@dante-freiburg.de


☎️ [+49 \(0\) 4976174976](tel:+4904976174976)


🌐 https://dante-freiburg.de/ziele_organisation/

Unión Comunitaria IGBO

Queremos que los grupos igbo y los alemanes se conozcan mejor y pasen más tiempo juntos. Para ello organizamos juntos excursiones, actividades deportivas y actos culturales. También ofrecemos cursos de idiomas para que los niños aprendan mejor la lengua. Además, apoyamos a los orfanatos de Nigeria con donaciones.

Contacte con nosotros en

 Sulzburger Str. 18, 79114 Friburgo

 015114902923


 info@igbounionfreiburg.com


 [Aquí encontrará más información](#)

Oficina de Roma en Friburgo

La Oficina Romaní es una organización de refugiados de guerra romaníes. No sólo queremos recibir ayuda, queremos trabajar y organizar nuestras propias vidas. Queremos ganarnos la vida para que nuestros hijos tengan un futuro seguro. Queremos preservar nuestra cultura y cooperar con otras culturas en Europa.

Contacto

 Ensisheimer Str. 20, 79110 Friburgo

 01759037476


 roma.buero.freiburg@t-online.de

 [Aquí encontrará más información](#)

Roma Büro Freiburg

 [Ensisheimer Straße 20, 79100 Freiburg im Breisgau](#)

 roma.buero.freiburg@t-online.de

 [+49 \(0\) 1759037476](tel:+49(0)1759037476)

 <https://www.roma-buero-freiburg.eu/>

Servicio Social para Mujeres Musulmanas - SmF e.V.

La SmF ayuda a todas las personas, independientemente de su sexo, religión o generación. Ofrece ayuda en todas las situaciones de la vida. También queremos crear una organización musulmana de asistencia social en toda Alemania. La SmF fue fundada por mujeres musulmanas de origen inmigrante. Está abierta a todos los ciudadanos y no es una institución religiosa. Muchos voluntarios con y sin antecedentes migratorios ayudan en los numerosos proyectos.

www.facebook.com/smf.freiburg.ev/

[Aquí encontrará más información](#)

Sozialdienst muslimischer Frauen - SmF e.V.

[Auerstraße 2, 79108 Freiburg im Breisgau](#)

[@freiburg@smf-verband.de](mailto:freiburg@smf-verband.de)

[+49 \(0\) 76176674402](tel:+49076176674402)

<https://smf-verband.de/freiburg/>

Tertulia Freiburg e.V.

Somos amigos hispanohablantes a los que nos gusta el arte y la cultura. Venimos de países diferentes y tenemos intereses comunes. Hablamos español. Organizamos diferentes eventos.

[Schwabentorring 2, 79098 Friburgo](#)

[@info@tertuliafreiburg.de](mailto:info@tertuliafreiburg.de)

[Aquí puedes encontrar más información](#)

Dona Flor - Asociación Cultural Brasileño Alemana e. V.

Queremos vivir la cultura brasileña en Friburgo. Organizamos fiestas, cantamos en el coro, ayudamos en proyectos y ponemos en contacto a personas y grupos. Celebramos fiestas brasileñas como el Carnaval y San Juan. Informamos sobre cultura y asuntos sociales. Ayudamos a Brasil a desarrollarse.

[@info@donafior.de](mailto:info@donafior.de)

[Puede encontrar más información sobre la organización aquí.](#)

Cooperación y Progreso de Africanos y Todos (CaPoA) Freiburg e. V.

CAPOA Freiburg e.V. es un punto de contacto para refugiados. Les ayudamos a encontrar un curso de idiomas, un trabajo o un aprendizaje. Con nuestros propios proyectos, empezamos allí donde la gente realmente necesita ayuda. También asesoramos y apoyamos a todas las personas de la comunidad africana de Friburgo.

[Guntramstraße 8, 79106 Friburgo](#)

[0176 - 38 706 718](tel:0176-38706718) o [0170 - 17 366 13](tel:0170-1736613)

[@info@capoa-freiburg.de](mailto:info@capoa-freiburg.de)

[Aquí encontrará más información](#)

ProVenezuela e.V.

Muchos de nuestros miembros se reúnen regularmente en la ciudad de Friburgo de Brisgovia. Si desea ponerse en contacto con ellos y participar en actos en la ciudad, envíe un correo electrónico a

@freiburg@provenezuela.org



[Aquí encontrará más información](#)


Iniciativa para el Multilingüismo y la Educación Intercultural (IMIB) e.V.

IMIB e. V. ayuda a niños y familias recién llegados a Alemania. Nuestro objetivo es garantizar que todos los niños tengan buenas oportunidades educativas, independientemente de su origen o idioma. Por eso colaboramos con padres, niños, profesores y voluntarios.

Ofrecemos:


- Cursos y seminarios para aprender mejor alemán y apoyar a los niños con plurilingüismo
- Cursos de formación y talleres para padres, profesores y voluntarios
- Ayuda y asesoramiento a las familias, por ejemplo, a través de padres mentores que hablan varios idiomas.


Trabajamos para todas las personas, tengan o no antecedentes migratorios. Juntos apostamos por una educación justa para todos.

 Emma-Herwegh-Str. 7 79114 Friburgo

 nfo@imib-freiburg.de

 Facebook: [imib.freiburg](https://www.facebook.com/imib.freiburg)

 Instagram: [@imib.e.v](https://www.instagram.com/imib.e.v)

 LinkedIn: [IMIB e.V.](https://www.linkedin.com/company/IMIB-e.V.)

Conocimiento - Experiencia - Diversión - Proximidad - Todos (WESNA e. V.)

WESNA e. V. es una asociación de Friburgo. Ayudamos a las personas que han llegado a Alemania procedentes de otro país.

Les ayudamos a aprender alemán, a encontrar trabajo y a integrarse en nuestra sociedad.

Nuestros proyectos garantizan que todos tengan las mismas oportunidades, independientemente de que sean hombres o mujeres.

También estamos comprometidos con la democracia y la buena convivencia.

WESNA trabaja con inmigrantes rusoparlantes, empresas y autoridades.

Nuestro objetivo es capacitar a las personas para que todos podamos vivir bien juntos.

[Aquí](#) puede encontrar más información

WESNA Freiburg e. V.

[📍 Rehlingstraße 9, 79100 Freiburg](#)

[@info@wesna-verein.de](mailto:info@wesna-verein.de)

[🌐 https://wesna-verein.de/kontakt/](https://wesna-verein.de/kontakt/)

Organizaciones coordinadoras de asociaciones de inmigrantes

Kulturforum Freiburg-El mundo en casa en Friburgo

La organización paraguas Kulturforum Freiburg ayuda a las asociaciones de Friburgo. Estas organizaciones se dedican a la cultura, la música, el arte, el medio ambiente o apoyan a personas de otros países. El Kulturforum reúne a las asociaciones y les ayuda a dar a conocer su trabajo.

Las asociaciones pueden [inscribirse](#) para que más gente las conozca.

Todos los años se celebra el evento "Dulce Mundo". Demuestra que personas de diferentes culturas pueden convivir sin prejuicios.

El Foro Cultural también organiza el "Foro de las Culturas" en Friburgo y vela por que el medio ambiente y la sostenibilidad sigan siendo importantes.

Gabi Obi | Kulturforum Freiburg e.V.

[📍 Willy-Brandt-Allee 22, 79111 Freiburg im Breisgau](#)

[@obi@kulturforum-freiburg.org](mailto:obi@kulturforum-freiburg.org)

[📞 +49 \(0\) 49761135043](tel:+49(0)49761135043)

[📞 +49 \(0\) 491702889903](tel:+49(0)491702889903)

[🌐 https://kulturforum-freiburg.org](https://kulturforum-freiburg.org)

Asociación intercultural FAIRburg e. V

La asociación FAIRburg es un lugar para las personas que quieren ayudar y marcar la diferencia. Todo el mundo puede unirse. Juntos estamos comprometidos con la amistad, el medio ambiente, la cultura y la política. Mujeres y hombres, jóvenes y mayores de muchos países trabajan en la junta directiva.

Interkultureller Verein FAIRburg e. V

[📍 Schwarzwaldstraße 6, 79102 Freiburg im Breisgau](#)

[@info@fairburg.de](mailto:info@fairburg.de)

[📞 +49 \(0\) 76115648579](tel:+49(0)76115648579)

<https://fairburg.de/>

Südwind Freiburg e.V.

Südwind Lab es una oferta de Südwind. Se dirige principalmente a asociaciones e iniciativas fundadas o dirigidas por personas con una historia de migración.

En esta reunión ocurre lo siguiente

- **Creación de redes:** Las organizaciones se conocen y pueden hablar entre ellas.
- **Reconocimiento y visibilidad:** El trabajo de las asociaciones debe darse a conocer mejor para que más gente pueda ver lo que hacen.
- **Refuerzo de los recursos:** Las asociaciones deberían recibir más apoyo, por ejemplo dinero o salas.

Además, Südwind Lab ofrece un espacio para ideas y proyectos conjuntos. Un ejemplo de ello es Foto-Wanderausstellung, desarrollado y puesto en marcha por varias asociaciones del Laboratorio.

Südwind Freiburg e.V. | Kultur

[Lorettostraße 24, 79100 Freiburg im Breisgau](#)

[@kultur@suedwind-freiburg.de](mailto:kultur@suedwind-freiburg.de)

[+49 \(0\) 76159036116](tel:+49076159036116)

[+49 \(0\) 1778361719](tel:+4901778361719)

<https://www.suedwind-freiburg.de/gemeinsam-fuer-f...>

Comunidades religiosas

Libertad religiosa

En Alemania rige la libertad religiosa. Está garantizada por la Ley Fundamental. Puede practicar su fe como le parezca, siempre que no infrinja la Ley Fundamental. Tampoco puede ser discriminado por su religión, por ejemplo al buscar trabajo. La libertad religiosa también significa aceptar las creencias de los demás. Alemania no tiene una iglesia estatal. El Estado y la religión están separados.

Esto significa, por ejemplo:

- Todas las personas son libres de elegir y practicar su religión y sus creencias.
- Todas las personas tienen libertad para no ser religiosas. Quien no crea en Dios puede decirlo públicamente.
- Las personas de distintas religiones y creencias pueden casarse entre sí.
- El matrimonio sólo tiene validez legal ante el registro civil. Los matrimonios celebrados exclusivamente en el marco de una religión no son jurídicamente vinculantes en Alemania.
- Las leyes religiosas no determinan el ordenamiento jurídico en Alemania.

Friburgo DITIB Mezquita Mevlana e. V.

La asociación quiere ofrecer a los musulmanes un lugar donde rezar y ayudarles a integrarse en la sociedad.

Para ello, ofrecemos diversas actividades sociales.

Contacto

📍 Mooswaldallee 6, 79108 Friburgo

✉️ @ditibfr@gmx.de

🌐 [Aquí encontrará más información](#)

Comunidad Cristiana Internacional de Friburgo

Somos una iglesia internacional de fe evangélica. Organizamos cultos en inglés y alemán. A veces se traducen al francés. Nuestros miembros proceden principalmente de África y Europa.

Contacte con nosotros

🌐 [Aquí encontrará más información](#)

Internationale Christengemeinde Freiburg

📍 [Engesserstraße 13, 79108 Freiburg im Breisgau](#)

✉️ info@icg-freiburg.de

☎️ [+49 \(0\) 7614535698](tel:+49(0)7614535698)

🌐 <https://www.icg-freiburg.de/startseite/>

Ahmadiyya Muslim Jamaat - Friburgo

Somos una comunidad religiosa surgida del Movimiento Ahmadía. Tenemos un centro de oración en Friburgo. También ayudamos a la integración. Facilitamos información sobre las religiones y organizamos jornadas de puertas abiertas a las mezquitas. También organizamos charlas entre cristianos y musulmanes. Ayudamos a las personas necesitadas.

Contacto

📍 Christaweg 50, 79114 Friburgo



☎️ 015255899353

✉️ freiburg@ahmadiyya.com

🌐 [Aquí encontrará más información](#)

Mezquita de Ibad Ur-Rahman

Puede encontrar la mezquita aquí:

 Habsburgerstraße 56A, 79104 Friburgo
 [07612171372](tel:07612171372)

@

ibadu-ra_hman@gmx.de

Asociación de Educación y Reuniones Freiburg e.V.

Queremos un futuro mejor para nosotros y nuestros hijos. Nosotros

- apoyamos a los musulmanes
- promovemos la integración
- educamos sobre el Islam
- promovemos encuentros interculturales

 [Aquí encontrará más información](#)

Póngase en contacto con nosotros

Bildungs-und Begegnungsverein Freiburg e.V.

 [Rufacherstr. 5, 79110 Freiburg, 79100 Freiburg im Breisgau](#)


@ info@bbf-verein.de

 [+49 \(0\) 76159513138](tel:+49(0)76159513138)

 <https://bbfverein.de/>

Mezquita de Fatih

La mezquita es un centro cultural de educación e integración e.V.

 Habsburgerstr. 79, 79104 Friburgo




[07613839999](tel:07613839999)

@

kbi.freiburg@gmail.com

Fundación Blackforest (Comunidad sufí Naqshibandiyya de Friburgo)

Aquí encontrará los datos de contacto de la comunidad:

 [+49 \(0\) 1726241667](tel:+49(0)1726241667)

@s chroete_rimran@gmail.com

📍 [Am Hagmättle 33, 79117 Freiburg](#)

Asociación Cultural Aleví de Friburgo e.V.

Somos una asociación aleví. Juntos practicamos el alevismo. Somos personas de diferentes países y culturas. Organizamos eventos.

🔗 [Aquí encontrará más información](#)

Alevitische Gemeinde Freiburg e.V.

📍 [Auggener Weg 8, 79114 Freiburg im Breisgau](#)

@info@dergahfreiburg.de

🔗 <https://www.dergahfreiburg.de/kontakt/>

Comunidad islámica de bosnios en Alemania

Aquí encontrará el número de teléfono y la dirección de correo electrónico de la organización.

Islamische Gemeinschaft der Bosniaken in Deutschland

📍 [Kaiserstuhlstraße 14, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

@igbd-gemeindefreiburg@outlook.de

☎ [+49 \(0\) 1631552578](tel:+4901631552578)

Servicios en lengua materna

Los lugares y horarios están sujetos a cambios; utilice los datos de contacto facilitados para obtener información actualizada.

🔗 [Aquí encontrará más información](#)

Röm.-kath. Kirchengemeinde Freiburg i.Br.

📍 [Herrenstraße 36, 79098 Freiburg](#)

@info@stadtdekanat-freiburg.de

☎ [+49 7612027911](tel:+497612027911)

🔗 <https://www.kath-freiburg.de/gottesdienste/mutter...>

Puntos de contacto para víctimas de discriminación

En Friburgo hay varios puntos de contacto para personas discriminadas. Este punto de contacto estará encantado de asesorarte y apoyarte.

Centro de reclamaciones para refugiados

El centro de quejas está abierto a todas las personas con experiencia de desplazamiento que vivan en alojamientos compartidos o en viviendas municipales. El centro te ofrece apoyo si

- se siente inseguro o atemorizado en el alojamiento
- sufre acoso
- ha sufrido violencia o lesiones
- ha experimentado una violación de sus límites personales, una agresión o violencia sexualizada.

Citas concertadas

[+49 \(0\) 7612016305](tel:+49(0)7612016305)
[@AMI Beschwerdestelle@stadt.freiburg.de](mailto:@AMI_Beschwerdestelle@stadt.freiburg.de)

pro familia Freiburg

Pro Familia Friburgo ayuda, asesora y apoya a las personas que sufren discriminación. ¿Ha sido discriminado? Entonces puede denunciar la discriminación [aquí](#) y concertar una cita si necesita ayuda.

[07612962586](tel:07612962586)
@adbuero.fr@profamilia.de
[Aquí encontrará más información sobre Pro Familia.](#)

OFEK BaWü - Intervenciones comunitarias

Podemos asesorarle en cuestiones relacionadas con el antisemitismo. Le ayudamos a encontrar opciones jurídicas.

Puede participar en programas de asesoramiento y empoderamiento en grupo, que también ofrecemos digitalmente.

Podemos organizar asesoramiento psicológico especializado.

Le ayudamos con su trabajo de relaciones públicas sobre este tema.

Si desea asesoramiento especializado o formación complementaria, estamos a su disposición.

[08006645268](tel:08006645268)
@kontakt@ofek-beratung.de
[Aquí encontrará más información y contactos sobre OFEK BaWü.](#)

Leuchtlinie - Asesoramiento e información a las víctimas de la violencia de derechas

¿Ha sido víctima de un ataque racista o antisemita? Podemos ayudarle a presentar una denuncia. Le apoyamos en cuestiones jurídicas y psicológicas.

[071188899933](tel:071188899933)
@kontakt@leuchtlinie.de

[!\[\]\(c648899e6a950efda8053b3a54d58e60_img.jpg\) Encontrará más información aquí.](#)

Rosa Hilfe Freiburg e.V.

Ayudamos a las personas LGBTIQ* y a sus familias. Informamos a otras personas sobre este tema. Ayudamos con la salida del armario, la salud, las relaciones, la bisexualidad, el deseo de tener hijos, las familias arco iris y la discriminación. También estamos ahí para los refugiados queer.

[!\[\]\(eea4b9fe1f5004a3af27be7bf586441d_img.jpg\) 017642744953](tel:017642744953)

[!\[\]\(3068250c6489e5c5b5355bb3bcb3623a_img.jpg\) kontakt@rosahilfefreiburg.de](mailto:kontakt@rosahilfefreiburg.de)

[!\[\]\(968eefff2ab1a84e0ee8482f14f3e0ba_img.jpg\) Aquí encontrarás más información sobre Rosa Hilfe Freiburg e.V.](#)

Chawurah Gesher e.V. judía igualitaria de Friburgo

¿Estás sufriendo acoso antisemita en la escuela, la guardería o en la vida cotidiana?

Nosotros podemos ayudarte. Informamos a escuelas, organizaciones y administraciones sobre cómo pueden abordar el problema.

[!\[\]\(ed6011af5ee9f02e66403dafb0523216_img.jpg\) +49 \(0\) 7617075733](tel:+49_0_7617075733)

[!\[\]\(358f79b1548dcc09abc19168db9a888d_img.jpg\) vorstand@gescher-freiburg.de](mailto:vorstand@gescher-freiburg.de)

[!\[\]\(da220a97033f97ea56aeaf3dd17766d4_img.jpg\) Aquí encontrará más información y proyectos.](#)

Centro para la Democracia de Baden-Württemberg

El Centro para la Democracia de Baden-Württemberg actúa en tres ámbitos:

- 1) Explicamos qué es la democracia y cómo se puede convivir bien.
- 2) Nos comprometemos a que todas las personas sean tratadas con igualdad.
- 3) queremos evitar que la gente trate mal a otras personas o les haga daño. Queremos evitar que las personas se conviertan en extremistas. Queremos evitar que se radicalicen.

[!\[\]\(3590d04c0ff0f4007e068554b7b7d16d_img.jpg\) 071188899933](tel:071188899933)

[!\[\]\(f6052d6f39dce122a9b284b5d8838030_img.jpg\) kontakt@leuchtlinie.de](mailto:kontakt@leuchtlinie.de)

[!\[\]\(f4fbedb0bc23745e3842d0013a0ee77a_img.jpg\) Para más información sobre el Centro para la Democracia](#)

Servicio Social de Mujeres Musulmanas de Friburgo

Estamos en contra de la discriminación. Queremos que todo el mundo se sienta cómodo en Alemania. Queremos mejorar la participación social, política y social. Ayudamos y asesoramos a las personas afectadas por la discriminación.

Sozialdienst muslimischer Frauen - SmF e.V.

[!\[\]\(9a67321610c095a7096bb3450d7a01c6_img.jpg\) Auerstraße 2, 79108 Freiburg im Breisgau](#)

[!\[\]\(fb90738ef46588e8310f3b71293dc368_img.jpg\) freiburg@smf-verband.de](mailto:freiburg@smf-verband.de)

[!\[\]\(f1a793e1c3bcc5c40a70bc74f749b3ea_img.jpg\) +49 \(0\) 76176674402](tel:+49_0_76176674402)

<https://smf-verband.de/freiburg/>

[Aquí encontrará más información sobre el Servicio Social de Mujeres Musulmanas de Friburgo.](#)

Centro especializado en el distanciamiento del extremismo (FEX)

Queremos prevenir el extremismo. Enseñamos a profesionales y voluntarios a tratar con jóvenes radicales. Educamos, intervenimos y prevenimos. Queremos que la sociedad permanezca unida.

[08002016112](tel:08002016112)

[@info@fexbw.de](mailto:info@fexbw.de)

[Puede encontrar más información sobre el FEX aquí.](#)

Oficina contra la discriminación - Red para la igualdad de trato en Friburgo

La oficina antidiscriminación de Friburgo, gestionada por pro familia Freiburg, lucha contra la discriminación.

Ofrecemos:

- Un lugar donde puede sentirse seguro para hablar sobre la discriminación.
- Puede solicitar asesoramiento personal e informarse sobre sus derechos.
- Estaremos encantados de ayudarte si quieres pasar a la acción.
- Ofrecemos talleres para organizaciones y eventos.

Puede ponerse en contacto con nosotros en

Antidiskriminierungsbüro Freiburg

[Basler Straße 61, 79100 Freiburg im Breisgau](#)

[@adbuero.fr@profamilia.de](mailto:adbuero.fr@profamilia.de)

<https://adbuero-fr.de/>

[+49 \(0\) 7612962586](tel:+49(0)7612962586) o [+49 \(0\) 7612962587](tel:+49(0)7612962587)

Antidiscriminación e inclusión

- **Personas con discapacidad**

En Alemania, casi una de cada diez personas tiene una discapacidad grave. Muchas más personas tienen deficiencias de salud. O son enfermos crónicos. Por ejemplo, hay personas que no pueden ver. Son ciegas. Hay personas que no pueden oír. Son sordas. El cuerpo de algunas personas es más pequeño que el de otras. Algunas cosas no son tan fáciles para ellos. No pueden caminar solos. O es más difícil hacer un determinado trabajo. Pero también

deben poder participar en la sociedad. Para ello hay medidas de inclusión. Por ejemplo, reciben ayuda en el trabajo. O los niños reciben apoyo especial incluso antes de empezar la guardería. Se llama intervención temprana.

Intervención temprana

La intervención temprana es para niños pequeños que tienen una discapacidad o podrían desarrollarla. También ayuda a los niños que se desarrollan más lentamente que los demás en determinadas áreas. Ejemplos de intervención temprana son Apoyo logopédico, escuela visual o terapia del movimiento. La intervención temprana está disponible para niños desde el nacimiento hasta la edad escolar. El apoyo precoz es importante para evitar discapacidades o minimizar sus consecuencias.

Su pediatra puede ayudarle a encontrar ayuda temprana. También puede ponerse en contacto con la [autoridad sanitaria local](#).

Personas con discapacidad grave

Las personas con un grado de discapacidad igual o superior al 50 pueden obtener un carné de discapacitado grave. Esta tarjeta conlleva una serie de ventajas. Por ejemplo, reducciones fiscales. Y uso reducido o gratuito de autobuses y trenes. Las prestaciones que recibe una persona dependen del tipo de discapacidad y del grado de minusvalía. Puede solicitar la tarjeta de discapacitado en la oficina de pensiones.

En la guía familiar encontrará información valiosa [al respecto](#). Podrá averiguar cuál es el grado de discapacidad. Sabrá quién determina el grado de discapacidad. Y qué puede hacer si no está de acuerdo con su grado de discapacidad.

[Aquí encontrará más información y puntos de contacto en Friburgo.](#)

Probleme bei der Inklusion

Sin embargo, sigue habiendo muchos problemas con la integración de las personas con discapacidad. Porque las personas no son discapacitadas: son minusválidas: El cajero automático demasiado alto les impide poder sacar dinero sin problemas. Las escaleras están prohibidas para las sillas de ruedas. Y la letra pequeña es un problema para los discapacitados visuales. ¿Ves a alguien que pueda necesitar ayuda? Entonces pregunte si puede ayudar.

[Ofertas para personas con discapacidad y sus familias](#)

- **Experiencias de discriminación**

En Alemania está prohibido tratar a las personas de forma desigual por determinadas características. Pero sigue estando muy extendido. Ya sea a la hora de buscar alojamiento, en el trabajo, en las administraciones, las escuelas, las consultas médicas, en el tiempo libre o con la policía. La discriminación puede darse en todos los ámbitos de la vida. ¿No me dejan entrar en el club porque tengo una discapacidad? ¿No me dan el trabajo porque llevo un pañuelo en la cabeza? ¿Se trata peor a mis hijos en el colegio porque hablan poco alemán? ¿La policía sólo me controla en el autobús de larga distancia porque tengo un color de piel


diferente? ¿Se niega el taxista a llevarme porque soy transexual? Este tipo de experiencias provocan rabia, impotencia y un sentimiento de desamparo. Pero no tienes por qué aceptar sin más la discriminación. Tienes derecho a defenderte de ella.


Todas las personas en Alemania tienen este derecho. Independientemente de su origen o estatus de residencia. Está consagrado en la Ley Fundamental alemana como uno de los derechos humanos. Puede emprender acciones legales contra la discriminación.


¿He sido discriminado?

A veces no sabe exactamente si ha sido discriminado. No está seguro porque otras personas no ven ningún problema en una acción o no creen que la discriminación sea mala. Aquí es donde el asesoramiento puede ayudarle. El personal del centro de asesoramiento se tomará en serio su experiencia. Pueden decirle si su experiencia también se considera legalmente discriminación y qué opciones legales tiene ahora. Pero incluso si su experiencia no se considera legalmente discriminación, el centro de asesoramiento puede ayudarle. El personal puede ayudarle a aceptar lo que ha vivido y a desarrollar estrategias para el futuro.

Los centros de asesoramiento contra la discriminación ayudan a todas las personas que han sufrido discriminación y desean recibir asesoramiento.

Por ejemplo, puede ponerse en contacto directamente con la Agencia Federal contra la Discriminación en el siguiente número de teléfono  [030185551855](tel:030185551855) para solicitar asesoramiento. El centro de asesoramiento está abierto

 lunes de 13.00 a 15.00 horas

 miércoles y viernes de 9.00 a 12.00 horas.

El personal habla alemán. El asesoramiento es gratuito y anónimo si lo desea. Tendrá que pagar las tarifas telefónicas habituales por la llamada.

¿Qué hago si he sido discriminado por la policía?

También puede sufrir discriminación a manos de la policía. Una experiencia que tienen muchas personas en Alemania, por ejemplo, es la llamada discriminación por perfil racial. Si la policía para, interroga, registra o incluso detiene a una persona simplemente porque parece sospechosa por el color de su piel o características similares, se trata de discriminación. "Racial Profiling". Pero también pueden producirse insultos, abusos o agresiones discriminatorias. Las víctimas de brutalidad o violencia policial pueden denunciar a los agentes de policía.

Los agentes de policía no están por encima de la ley. Lo que pueden y no pueden hacer está regulado en el Código Penal, la Ley de Enjuiciamiento Criminal y la legislación policial. Puede obtener más información [aquí](#).


Importante: Tiene derecho a pedir el carné de identidad del policía y a anotar sus datos. Esto es importante si quiere presentar una denuncia penal más adelante. También es útil pedir a los transeúntes que observen la situación. Así también tendrá testigos. Atención: Debes presentar una denuncia penal en el plazo de tres meses desde el incidente. Puede hacerlo directamente en la fiscalía. No es necesario que acudas a la policía.

- **Lesbianas, gays, bisexuales, trans* e inter* (LGBTI)**

En Alemania conviven muchas personas diferentes. Tienen religiones diferentes. Tienen géneros diferentes. Proceden de países diferentes. Tienen opiniones políticas diferentes. Todas estas personas conviven pacíficamente. Tienen los mismos derechos.

Lo mismo se aplica a las personas con orientaciones sexuales o identidades de género diferentes: se trata de lesbianas, gays, bisexuales, transexuales e intersexuales. En pocas palabras, se les llama LSTBI. En Alemania tienen los mismos derechos que las demás personas.

En Alemania hay tres géneros. Son "masculino", "femenino" y "diverso". Los transexuales pueden cambiar de género en Alemania. También pueden cambiar de nombre. En Alemania, las mujeres pueden amar a otras mujeres y casarse con ellas. Los hombres pueden amar y casarse con otros hombres en Alemania.

 Muchas personas LGBTI han huido a Alemania porque eran perseguidas en su país de origen. ¿Es usted refugiado y lesbiana, gay, bisexual, transexual o intersexual? Entonces puedes ponerte en contacto con una de las muchas organizaciones LGBTI de Alemania. Allí encontrarás apoyo, contactos sociales e información. El proyecto "Queer Refugees Deutschland" de la LSVD tiene los datos de contacto de estas organizaciones. También encontrará más información:

Federación de Lesbianas y Gays de Alemania (LSVD)

Proyecto "Queer Refugees Deutschland"

 www.queer-refugees.de

 [@queer-refugees@lsvd.de](mailto:queer-refugees@lsvd.de)

Wegberater - Punto de contacto del salafismo

Proporcionamos asesoramiento y ayuda con preguntas sobre extremismo, salafismo y yihadismo. También ofrecemos apoyo si alguien de su familia o círculo de amigos está radicalizado.

El centro de contacto le ayudará con varias cosas:

- **Puede hablar con nosotros allí** si tiene algún problema. La conversación es confidencial y tiene lugar en un lugar seguro. También puedes llamar de forma anónima si no quieres dar tu nombre.
- **Puedes obtener ayuda allí** si estás preocupado por alguien -por ejemplo, un amigo, un pariente o un compañero de clase- porque está cambiando de forma extraña o sigue de repente normas extrañas y muy estrictas.
- **Si tienes dudas sobre la fe islámica**, puedes preguntar allí a alguien que sepa mucho sobre ella.
- **Las mezquitas o grupos musulmanes también** pueden obtener ayuda allí si necesitan apoyo.

 [Puede encontrar más información aquí](#)

Cómo encontrarnos:

Wegberater - Anlaufstelle Salafismus | Wegberater

 [Schwarzwaldstraße 6, 79102 Freiburg im Breisgau](#)

@wegberater@stadt.freiburg.de

[+49 \(0\) 7612016307](tel:+49(0)7612016307)

[+49 \(0\) 7612016304](tel:+49(0)7612016304)

<https://www.wegberater.freiburg.de/pb/1366578.html>

Pro Sinti and Roma e.V.

Pro Sinti und Roma e.V. trabaja en Friburgo y otros lugares de Baden-Wurtemberg. Ofrecemos los siguientes servicios a los romaníes y sinti alemanes (postemigrantes):

- [Asesoramiento social y apoyo para la vida cotidiana](#)
- [Cuestiones jurídicas y de migración](#)
- [Asesoramiento comunitario para personas que han sufrido racismo.](#)

En principio, ofrecemos asesoramiento en varios idiomas. En nuestro asesoramiento, nos aseguramos de que las personas estén bien apoyadas y puedan tomar sus propias decisiones y dar sus propios pasos.

💡 ¿Necesita ayuda? Póngase en contacto con nosotros, estaremos encantados de ayudarle.

@info@srnet.org

[076814930645](tel:076814930645)

Encontrará más información aquí:

prosintiundroma.de/home

💡 Síguenos en instagram:

[@prosintiroma](#)

[@cbb_prosintiundroma](#)

[@roma.times](#)

Pro Sinti & Roma

[Kirchplatz 9, 79183 Waldkirch](#)

@info@srnet.org

[+49 \(0\) 76814930645](tel:+49(0)76814930645)

<https://www.prosintiundroma.de/deutsch/home/>

Alianza para la Familia de Friburgo

Defendemos a las familias de Friburgo

En nuestra red colaboran muchas personas. Proceden de organizaciones sociales, de la ciudad y de la política.

Todos quieren ayudar a las familias de Friburgo y hacerlas fuertes. Queremos que todas las familias puedan aprovechar lo que ofrece Friburgo, por ejemplo por ejemplo a la hora de jugar, aprender o en eventos.

Tenemos las siguientes ofertas:

- [FamilienCard](#): Con la Tarjeta Familiar, las familias pueden participar en actividades culturales, educativas y de ocio a un precio reducido.
- [Familienbüro](#): En Familienbüro , le asesoramos sobre todos los temas relacionados con la vida familiar cotidiana y estaremos encantados de ponerle en contacto.
- [FreiburgPass](#): Con la FreiburgPass puedes participar en muchas actividades en Friburgo por poco dinero.
- [Landesfamilienpass](#): Con la Landesfamilienpass obtendrá descuentos en todo Baden-Württemberg.

💡 Haga clic aquí para obtener más información

- [Landesfamilienpass](#)
- [Solicitud a la Alianza para la Familia de Friburgo](#)
- y [la Ciudad de Friburgo](#)
- Kulturwunsch Freiburg La Alianza de Friburgo es un colaborador social de Kulturwusch Freiburg. Estaremos encantados de asesorarle. [Haga clic aquí para obtener más información](#)

Freiburger Bündnis für Familie

📍 Kaiser-Joseph-Str. 268, 79098 Friburgo

☎ +49 (0) 76112023109

@k ontakt@fbff.de

🌐 [Alianza de Friburgo para la familia](#)

📷 [Instagram](#)

Familienbüro

¿Qué es la Oficina Familiar?

La Oficina Familiar de la Alianza para las Familias de Friburgo es un punto de contacto central y de bajo umbral para las familias. Disponemos de abundante información sobre los servicios para familias en Friburgo y estamos abiertos a todas las preguntas relacionadas con la vida familiar cotidiana.

Por ejemplo

- Un programa de ocio adecuado para sus hijos o para toda la familia
- Cuidado de niños, abuelos opcionales, clases particulares u otro tipo de apoyo

- Asesoramiento sobre cuestiones relacionadas con la crianza de los hijos o la elección de escuela
- Ayuda económica
- Información sobre cómo compaginar bien la familia y el trabajo
- O información sobre otros temas relacionados con la familia

Estaremos encantados de asesorarle y ayudarle a encontrar la ayuda o el punto de contacto adecuados.

El asesoramiento es gratuito y no diremos a nadie lo que nos cuente.

¿Cómo puedo ponerme en contacto con la Family Office?

Puede acudir a nuestras horas de consulta. No necesita cita previa:

Martes de 10:00 a 12:00

Miércoles de 16:00 a 18:00.

- **Envíenos sus preguntas y solicitudes por correo electrónico.**

@k ontakt@freiburger-familienbuero.de

- **Encontrará más información sobre Freiburger Bündnis für Familie e. V. y los servicios ofrecidos por Familienbüros, FamilienCard y FreiburgPasses en nuestra página de inicio:**

[Haga clic aquí para más información](#)

- **Nuestra dirección**

Freiburger Bündnis für Familie e. V.

Kaiser-Joseph-Str. 268, 79098 Friburgo

+49 (0) 761120231009

@k ontakt@freiburger-familienbuero.de

Consulte nuestra página web para saber cuándo estamos de vacaciones o cerrados.

FamilyCard

La Freiburger FamilienCard permite a todas las familias de Friburgo participar en actividades culturales, educativas y de ocio. La tarjeta ofrece descuentos y entradas gratuitas. [Aquí](#) encontrará las ofertas de la FamilyCard

¿Quién recibe la FamilyCard?

Todas las familias residentes en Friburgo con al menos un hijo menor de 18 años.

Entradas para la piscina

Cada niño mayor de 7 años que tenga que pagar recibe 10 entradas de piscina con descuento al año. Cada entrada cuesta 0,50 euros.

Cada familia dispone de un total de 10 entradas de piscina para adultos (una vez al año).

Cada una cuesta también 0,50 euros.

Las tarjetas deben pagarse en efectivo.

Las tarjetas tienen una validez de 12 meses, el mismo periodo que la FamilyCard.

Las tarjetas caducadas no se pueden canjear.

• **¿Cuánto cuesta la tarjeta FamilyCard y durante cuánto tiempo es válida?**

La tarjeta es gratuita para las familias que reciben Wohngeld, Bürgergeld, Sozialhilfe, prestaciones según Asylbewerberleistungsgesetz o BaföG . Todas las demás familias pagan una cuota anual de 30 euros. Además, si lo desea, se aplica el precio reducido de las entradas a la piscina. La tarjeta FamilyCard tiene una validez de 12 meses a partir de la fecha de expedición y puede renovarse anualmente.

• **¿Qué se necesita para la expedición?**

Para la solicitud inicial: justificante de los hijos (libro de familia, notificación de la prestación familiar por hijos a cargo, etc.), documento de identidad, en su caso, notificación de Wohngeld, ALG II, Sozialhilfe.

Para la solicitud posterior: justificante del pago de la transferencia, si procede. Dinero en efectivo para las entradas a la piscina.

• **¿Dónde se puede obtener la tarjeta FamilyCard?**

En más de 30 centros emisores, incluido uno cerca de usted! Puede consultar la lista de centros emisores en [aquí](#).

Encontrará toda la información sobre la tarjeta FamilyCard en [aquí](#)

Nuestra dirección:

Alianza para las Familias de Friburgo

Kaiser-Joseph-Str. 268, 79098 Friburgo

Eche un vistazo a nuestra página web para informarse de los días festivos y los horarios de cierre.

@k ontakt@freiburger-familiencard.de

FreiburgPass

Qué es FreiburgPass?

Con FreiburgPass podrá experimentar muchas cosas maravillosas, gratis o a precios muy reducidos:

- Visitar museos de Friburgo
- Tomar prestados libros de la biblioteca municipal

- Disfrutar de eventos en el Mundenhof
- Ir al teatro
- Nadar por menos en las piscinas de Friburgo
- Y mucho más.

FreiburgPass lo hace posible de forma sencilla y práctica.

¿Quién puede obtener el FreiburgPass?

Puedes obtener el FreiburgPass si

- Tienes 18 años o más,
- vives en Friburgo y
- percibe una de las siguientes prestaciones
 - Prestación de asistencia ciudadana / ayuda básica a la renta para demandantes de empleo (SGB II)
 - Prestaciones de asistencia social / seguridad básica para necesitados (SGB XII)
 - Prestaciones para solicitantes de asilo (AsylbLG)
 - Subsidio de vivienda

Puede obtener el FreiburgPass gratuitamente.

El FreiburgPass tiene una validez de 12 meses a partir de la fecha de expedición.

Encontrará más información sobre los descuentos que le ofrece el FreiburgPass [aquí](#)

¿Cómo puedo solicitar el abono?

Para solicitarlo, necesitará

- un justificante vigente de haber disfrutado de alguna de las prestaciones antes mencionadas
- un documento de identidad válido
- un formulario de solicitud cumplimentado y firmado (se rellenará in situ)

¿Dónde se expide el FreiburgPass?

- [Las siguientes oficinas aceptarán su solicitud](#) y en la
- **Alianza para las Familias de Friburgo**
 - 📍 Kaiser-Joseph-Straße 268, 79098 Friburgo
 - 🕒 Martes de 10.00 a 12.00 horas, miércoles de 16.00 a 18.00 horas y
 - 🕒 Jueves de 11.00 a 13.00 horas (de mayo a agosto de 2025)
 - 💡 Tenga en cuenta los horarios de vacaciones/cierres en la página de inicio.

Educación y escuela

Guía de la educación (asesoramiento educativo general)

Le informaremos sobre sus posibilidades y le indicaremos los centros de asesoramiento que pueden ayudarle.

Acércate a Wegweiser Bildung, en la Münsterplatz, en nuestro horario de atención al público, o a los centros de asesoramiento de los distritos de la ciudad. También ofrecemos asesoramiento por teléfono, correo electrónico, messenger, chat y videochat.

Nuestro asesoramiento es gratuito. Actualmente ofrecemos asesoramiento en siete idiomas: alemán, inglés, francés, italiano, ruso, español y ucraniano.

Si necesita asesoramiento en otro idioma, póngase en contacto con nosotros.

También podemos acudir a un grupo existente o a su institución y ofrecer asesoramiento in situ.

Puede encontrar más servicios de asesoramiento sobre educación [aquí](#).

Estaremos encantados de informarle y asesorarle.

Dirección:


Wegweiser Bildung am Münsterplatz 17, 79098 Freiburg en la zona de entrada de la biblioteca municipal.

Pásate por allí. Le atenderemos personalmente:

Martes - viernes 14.00-17.00 hrs
Martes adicionalmente 10.00-13.00 hrs

Los lunes no hay consulta.

Puede ponerse en contacto con nosotros por teléfono en estos horarios en el número

 [07612012020](tel:07612012020)

 info@wegweiser-bildung.de

Whats App: [07613689533](https://www.whatsapp.com/channel/00299a61111111111111)

 <https://wegweiser-bildung.de>

Wegweiser Bildung | Bildungsberatung

 [Münsterplatz 17, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

 info@wegweiser-bildung.de

 [+49 \(0\) 7612012020](tel:+49(0)7612012020)

 <https://www.wegweiser-bildung.de/>

**— WEGWEISER
 BILDUNG —**
 Wir. Wissen. Weiter.

Escuela

Información general

La asistencia a la escuela es obligatoria en Alemania. La duración de la escolarización obligatoria es de doce años. Los niños deben asistir a la escuela a tiempo completo durante nueve años. Después, también pueden ir a la escuela a tiempo parcial durante tres años. ¿Le gustaría a su hijo asistir a la escuela a tiempo completo durante todo el tiempo? Entonces puede hacerlo durante 12 años.

¿Su hijo no sigue ninguna formación profesional después de 9 años? ¿Y no está escolarizado en otro centro? En ese caso, su hijo debe asistir a una escuela a tiempo completo durante un año más. La escolarización obligatoria termina a los 18 años. Salvo que exista un contrato de formación.

Su hijo debe ir a la escuela con regularidad. Es responsabilidad suya asegurarse de ello. La escolarización en las escuelas públicas y municipales es gratuita.

En Alemania hay diferentes tipos de escuelas. A qué escuela va su hijo depende, entre otras cosas, de su edad, pero también de su rendimiento escolar.

Los padres suelen recibir información escrita de la escuela que sus hijos llevan a casa. Es importante que lea esta información.

Información sobre la matrícula:


Dependiendo de la edad de su hijo, puede dirigirse a las siguientes oficinas centrales para obtener más información y realizar la matrícula:

Para niños de hasta 6 años:


Reserva previa de plazas de guardería

 www.freiburg.de/kinderbetreuung

Para niños de 6 a 10 años

 Sra. Kieber


 schulleitung.phsvn@freiburger-schulen.bwl.de

 [07612017331](tel:07612017331)

Para niños de 10 a 15 años


 Sr. Hanslischek

 konrektor.kasvn@freiburger-schulen.bwl.de


 [07612017363](tel:07612017363)

Trabajo social escolar Karlschule (oficina de inscripción)  Katrin Riwozki:
katrin.riwozki@drk-freiburg.de

 Fabian Fennig: fabian.fennig@drk-freiburg.de

 07612017251

Para jóvenes mayores de 15 años

 Sra. Zipfel

zipfel.wrgsvn@freiburger.schulen.bwl.de

 +49 (0) 7612017943

Centros de asesoramiento

[Guía de la educación \(asesoramiento educativo general\):](#)

Te contamos qué opciones tienes y dónde puedes obtener ayuda.

[Centro de asesoramiento para padres, niños y jóvenes de la ciudad de Friburgo](#)

El centro de asesoramiento se encuentra en la ciudad y ayuda a las personas de estos distritos: Altstadt, Brühl, Herdern, Zähringen, Wiehre, Günterstal, Littenweiler, Ebnet, Kappel.

[Centro de Asesoramiento Psicológico Escolar de Friburgo](#)

Los psicólogos ayudan cuando hay problemas en la escuela.
 Hablan contigo, con tus padres o con tus profesores.
 A veces te hacen un test para saber qué te puede ayudar.

[Asesoramiento juvenil de Friburgo](#)

¿Tienes preguntas sobre dinero y vivienda?
 ¿Sobre la escuela, la formación y el trabajo?

¿Sobre problemas de salud?
 ¿Tensión con la familia y los amigos?

¿Con oficinas y autoridades?
 ¿Necesita saber qué hacer a continuación?

[Certificados extranjeros: solicitud de reconocimiento](#)

Necesitas el reconocimiento si

- quieres ir a un instituto

- quieres solicitar un puesto de aprendiz
- quiere trabajar en una guardería

Consejeros multilingües para padres en escuelas y guarderías

Asesores de padres: intermediarios entre la escuela y la familia

Los asesores de padres del IMIB e.V. ayudan a las familias que acaban de llegar a Alemania y aún no hablan muy bien alemán.

Les ayudan, por ejemplo

- con preguntas sobre la escuela,
- con el aprendizaje del alemán,
- o cuando los padres quieren saber cómo proceder con su educación.

Escuela internacional en Römerhof para personas de 15 a 25 años

La Escuela Internacional de Römerhof es una escuela reconocida por el Estado. La escuela está dirigida por Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.. Está dirigida a jóvenes de 15 a 25 años con y sin antecedentes migratorios. Puedes asistir a clases de aprendizaje de idiomas si aún no hablas alemán. Después están las clases 9 y 10, que permiten obtener el título de bachillerato.

Pueden matricularse jóvenes con o sin certificado de estudios secundarios y jóvenes con un historial educativo especial.

Escuela pública

- Reconocida por el Estado
- Los alumnos aprenden según el plan de estudios oficial de las escuelas de Baden-Wurtemberg.
- También pueden matricularse a mitad del curso escolar.


Programas educativos

- Clases de bachillerato para obtener el título de bachillerato inferior o el título de bachillerato intermedio en los cursos 9º y 10º.
- Puedes estudiar en clases preparatorias con diferentes niveles de idioma.
- También hay asistencia social escolar.

Grupo destinatario

- Adolescentes y jóvenes adultos. Edad: de 15 a 25 años
- Con o sin antecedentes migratorios
- Con o sin título escolar
- También con un niño pequeño (guardería disponible en el grupo de niños pequeños Kleine Römer o en el centro infantil y familiar Jonah)

Internationale Schule im Römerhof

 [Hansjakobstraße 99, 79117 Freiburg im Breisgau](#)

@internationale-schule@caritas-freiburg.de

[+49 \(0\) 76179032052](tel:+49(0)76179032052)

<https://www.caritas-freiburg.de/familien-und-bild...>

Escuela y guardería

Información para la inscripción


Dependiendo de la edad de su hijo, puede ponerse en contacto con los siguientes centros para obtener más información e inscribirse. Si su hijo aún no habla bien alemán, puede asistir a una clase preparatoria.

Para niños de hasta 6 años:

Preinscripción para plazas de guardería

<https://www.freiburg.de/kinderbetreuung>

Para niños de 6 a 10 años

 Sra. Kieber

@schulleitung.phsvn@freiburger-schulen.bwl.de

[07612017331](tel:07612017331)


Para niños de 11 a 15 años

Sr. Hanslischeck

@konrektor.kasvn@freiburger-schulen.bwl.de

[+07612017363](tel:+07612017363)

Para adolescentes de más de 15 años

 Sra. Zipfel

@zipfel.wrgsvn@freiburger.schulen.bwl.de

[07612017943](tel:07612017943)

[!\[\]\(2644dbfbf2ed5730eb19f0358beea7d8_img.jpg\) Procedimiento de admisión centralizado VABO](#)

Paquete de educación y participación

¿Cuáles son los beneficios para la educación y la participación?

El dinero ayuda a niños y jóvenes de familias con pocos recursos. Los padres reciben el dinero para determinadas ayudas a sus hijos. El dinero puede utilizarse para viajes escolares, almuerzos en el colegio o guarderías y para música, deportes y juegos en clubes.

¿Quién puede percibir las prestaciones de educación y participación?

Los padres pueden solicitar prestaciones de educación y participación para todos los hijos de la unidad familiar. Deben percibir una o varias de estas prestaciones:

- [Subsidio familiar](#)
- [asistencia social](#)
- [subsidio de vivienda y complemento por hijos a cargo](#)
- [Prestaciones en virtud de la Ley de Prestaciones para Solicitantes de Asilo](#)

Si percibe el subsidio de ciudadanía, solicítelo en la Oficina de Empleo de Friburgo. Si percibe el subsidio de vivienda, el complemento familiar o la asistencia social, solicítelos en la Oficina de Asistencia Social. Si percibe a la vez el subsidio de ciudadanía y el subsidio familiar complementario, diríjase a la Oficina de Empleo de Friburgo. Si percibe prestaciones en virtud de la Ley de Prestaciones para Solicitantes de Asilo, solicite ayuda a la Oficina de Migración e Integración.

Debe cumplimentar una solicitud por cada hijo.

Si se aprueba su solicitud, recibirá un vale. Entregue este vale al proveedor de servicios. El prestador liquida el vale directamente en la Oficina de Asuntos Sociales. No recibirá dinero en efectivo.

[Encontrará más información y los formularios de solicitud en varios idiomas aquí.](#)

Posibilidad de asesoramiento

Si tiene alguna duda sobre el proceso de solicitud, el equipo de "Educación y Participación" estará encantado de ayudarle.

Puede ponerse en contacto con el servicio de asesoramiento de BuT aquí:

 [Sitio web de asesoramiento de BuT](#)

 [030577130040](tel:030577130040)

 info@but-beratung.de

El asesoramiento es gratuito y puede prestarse en inglés, árabe, ruso o turco.

Escuelas en Friburgo

La escolarización es obligatoria en Alemania. ¿Por qué tiene que escolarizar a sus hijos? Puede elegir entre varias escuelas.

Encontrará mucha información sobre las escuelas en .

- [Guardería escolar](#)
La guardería escolar es un centro educativo y ayuda a los niños antes y después de la escuela con actividades como juego libre, trabajo en grupo y proyectos.
- [Paquete educativo Friburgo:](#)
El paquete educativo Friburgo permite a los centros educativos ofrecer medidas adicionales

- [Prestaciones educativas y de participación en Friburgo](#)
Los niños y jóvenes necesitados tienen derecho a participar. Por ejemplo, para las excursiones escolares, el almuerzo en el colegio y las guarderías. O para música, deporte y juegos en clubes y grupos
- [Apadrinamiento de escolares](#)
Lectura con niños o apoyo a niños y jóvenes refugiados en su vida escolar cotidiana
- [Salas de investigación de Friburgo](#)
Las niñas y los niños deben entrar en contacto con la naturaleza y la tecnología a través del descubrimiento y la investigación y hablar de ello.
- [Cuidado de escolares en vacaciones](#)
Puede hacer que cuiden de sus hijos durante las vacaciones. La ciudad de Friburgo ofrece muchas opciones para los niños.
- [Centros de enseñanza secundaria en Friburgo](#)
En Friburgo hay muchas escuelas diferentes para el quinto curso. Decidir qué escuela es la adecuada suele implicar numerosas consideraciones. Cada familia se hace muchas preguntas: ¿Qué aptitudes queremos que desarrolle nuestro hijo? ¿Qué les gusta especialmente a los alumnos, cuáles son sus intereses? Pero también: ¿qué escuela se adapta mejor a la vida cotidiana de nuestra familia?
- [Los mejores comedores](#)
La comida también es cultura y comunicación. Y lo que comemos y cómo lo comemos también influye en nuestra salud. La comida se "aprende". Cada cultura tiene sus propias tradiciones alimentarias, hay tendencias y modas. Una dieta sana es muy importante. La ciudad de Friburgo apoya la alimentación sana con sus propios proyectos.

El [directorio de escuelas](#) de la Autoridad Educativa del Estado de Friburgo contiene una lista de todas las escuelas del área de la ciudad de Friburgo, organizadas por tipo de escuela.

Con seguridad a la escuela

Seguridad en el camino al colegio

Los padres quieren que sus hijos lleguen seguros al colegio. Hay muchas formas de hacer que el trayecto al colegio sea seguro. Los niños también pueden seguir siendo independientes y activos.

¿Qué pueden hacer los padres para que el trayecto al colegio sea seguro?

- **Caminar siempre por la acera:** Los niños deben ir siempre por la acera y no por la calzada.
- **Cruzar la calle correctamente:** Los niños deben mirar siempre a izquierda y derecha antes de cruzar la calle. Es más seguro esperar a que no vengan coches.
- **Utilizar los pasos de peatones (Zebrastreifen) y los semáforos:** Los niños deben utilizar los pasos de peatones y los semáforos al cruzar la calzada. Son más seguros porque los conductores saben que hay peatones cruzando.



- **Ser bien visible:** Especialmente cuando está oscuro o llueve, los niños deben llevar ropa de colores claros o reflectantes. Así son más visibles para los conductores.

Es mejor que los niños vayan al colegio andando o en bicicleta. Así se reduce el tráfico delante del colegio y el trayecto es más seguro.

Otras recomendaciones para la seguridad

- **Acompañamiento en el camino a la escuela:** Siempre que sea posible, los niños deben caminar en grupo o con otros niños. Esto es más seguro y divertido. Es aconsejable definir y practicar con los niños un itinerario seguro para ir a la escuela.
- **Formar grupos de marcha:** Los padres y los niños pueden organizar los llamados autobuses a pie para ir al colegio. Para ello, pueden organizarse paradas. Los niños se reúnen aquí y pueden ir juntos al colegio.
- **Educación vial:** Los padres pueden enseñar a sus hijos a comportarse correctamente en el tráfico. Así aprenden a reconocer los peligros y a mantenerse seguros.
- **Ciclismo:** Si tu hijo va en bici al colegio, asegúrate de que siempre lleva casco y conduce con cuidado. Los niños menores de 8 años deben circular por la acera. Los niños de hasta 10 años pueden seguir circulando por la acera.
- **Scooters y e-scooters:** Además de en bicicleta, los niños también pueden ir al colegio en scooter o e-scooter. Un patinete es como un vehículo pequeño y sencillo que se empuja con los pies. Los niños también deben ir seguros cuando montan en patinete. Es importante llevar siempre casco y circular con cuidado, sobre todo por la acera.
- **Forma grupos de coches:** Especialmente en las zonas rurales, los trayectos escolares son a veces muy largos y hay que llevar a los niños al colegio en coche. Compartir el coche con varios niños reduce la emisión de contaminantes. Y también las situaciones caóticas de tráfico frente al colegio.

VHS (Centro de Educación de Adultos de Friburgo)

Creemos que el aprendizaje es importante para el desarrollo personal, la participación social y el éxito profesional. Nuestro objetivo es ofrecer oportunidades educativas y un lugar de encuentro. Trabajamos para el público en general y somos independientes de grupos, partidos o religiones específicos. Defendemos la diversidad.

Somos una "organización que aprende" y revisamos constantemente cómo trabajamos, cuáles son nuestros objetivos y la calidad de nuestra oferta educativa. Nos preocupamos por actuar de forma sostenible y utilizamos nuestros recursos con cuidado. Estamos abiertos a nuevas ideas.

Tareas y objetivos

Ofrecemos programas educativos que son divertidos. Acogemos a todas las personas que quieran aprender, estén comprometidas con un orden básico libre y democrático y quieran convivir pacíficamente.


Estamos al servicio de la población local. Nos interesan sus aspiraciones educativas.

Asesoramos a las personas para que puedan planificar mejor su itinerario educativo. Ayudamos a las personas a participar en la sociedad. Ayudamos a las personas que tienen menos oportunidades de educación. Les ayudamos a encontrar trabajo. Ayudamos a las personas a decidir un itinerario educativo y a ponerlo en práctica.

Abordamos los nuevos temas de la sociedad y desarrollamos contenidos adecuados. Ofrecemos formación continua utilizando muchos métodos diferentes. Proporcionamos un ambiente abierto y respetuoso en el que las personas pueden intercambiar ideas.

Contacte con nosotros

Volkshochschule 12 | Schule

 [Rotteckring 12, 79098 Freiburg](#)

 info@vhs-freiburg.de

 [+49 \(0\) 7613689510](tel:+49(0)7613689510)

 <https://www.vhs-freiburg.de/>

 [Más información](#)

Estamos cerca de la gente sobre el terreno y nos interesamos por sus necesidades educativas.

Ofrecemos asesoramiento para ayudar a las personas a planificar individualmente su itinerario educativo. Nuestro enfoque es socialmente integrador. Contribuimos a la participación de las personas desfavorecidas desde el punto de vista educativo y fomentamos la integración en el mercado laboral a través de medidas específicas. Facilitamos y apoyamos las transiciones educativas.

Abordamos nuevos temas sociales en nuestro programa y desarrollamos contenidos adecuados a partir de ellos. Facilitamos el acceso digital y analógico a la formación continua a través de diversos formatos. Creamos una atmósfera de aprendizaje abierta y respetuosa en la que se fomenta el intercambio de experiencias, ideas y perspectivas.

Orientación multilingüe en guarderías, colegios y sociedad para los recién llegados

Si te acabas de mudar aquí con tu familia, muchas cosas son nuevas. También es posible que la escuela funcione de forma diferente que en su anterior lugar de residencia o país. Para que pueda apoyar bien a su hijo, necesita información clara y sencilla sobre la escuela.

[Aquí encontrará más información](#)

Asesoramiento en línea para padres en varios idiomas

¿Es usted nuevo en Baden-Wurtemberg y aún se siente inseguro con la lengua alemana?
¿Tiene preguntas sobre la escuela o la formación profesional de sus hijos?

Entonces participe en una sesión gratuita de asesoramiento en línea con traducción.

[Aquí encontrará más información](#)

071127 34150

[@info@elternstiftung.de](mailto:info@elternstiftung.de)

Asesores de padres multilingües en escuelas y guarderías

Parent mentors - ayudantes entre escuelas/guarderías y familias

Los asesores de padres del IMIB e.V. ayudan a las familias recién llegadas a Alemania y que aún no hablan muy bien alemán.

Ayudan a los padres con preguntas sobre la escuela, las guarderías y la educación. Por ejemplo:

- ¿Cómo es el día a día en la escuela?
- ¿Qué posibilidades hay después de la escuela?
- ¿Dónde puedo encontrar programas de apoyo lingüístico?

Los asesores de padres hablan varios idiomas (por ejemplo, alemán, ucraniano, ruso, árabe, inglés o francés) y explican la información importante de forma clara y comprensible.

También acompañan a las familias a las reuniones de padres y profesores y ayudan en la lengua de origen. Así se genera confianza, y los padres y las escuelas o guarderías pueden trabajar mejor juntos.

Para los padres: para preguntas, dudas o decisiones sobre la escuela y la educación.

Para las escuelas y guarderías: para apoyar la cooperación, por ejemplo, durante las reuniones de padres y profesores o las reuniones de padres.

info@imi-b-freiburg.de

[Más información disponible aquí](#)

Grupo de trabajo de salud dental del distrito municipal de Friburgo y del distrito de Breisgau-Hochschwarzwald

Lo que hacemos

En la guardería

- Los niños aprenden jugando por qué es importante lavarse los dientes.
- Un dentista les revisa los dientes una vez al año.
- Los niños reciben un cepillo de dientes cuando se les revisa la dentadura.

- Los padres reciben información sobre salud dental en las reuniones de padres.

En la escuela

Motivación adecuada a la edad con información sobre:

- **Cepillarse los dientes correctamente:** Los niños aprenden a limpiarse los dientes correctamente.
- **Alimentación sana:** Les enseñamos qué alimentos son buenos para los dientes y cuáles son malos para ellos.
- **Entender las caries:** Los niños aprenden cómo se desarrollan las caries en los dientes y cómo pueden evitarse.
- **Revisión dental:** Un dentista revisa los dientes una vez al año.
- **Días de actividades:** Hay días especiales en los que todo gira en torno a unos dientes sanos, con juegos y tareas emocionantes.
- **Reuniones de padres:** Los padres reciben información sobre salud dental en las reuniones de padres.

Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit des Stadtkreises Freiburg und Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald

@Zahngesundheit@lkbh.de

[+49 \(0\) 76121873425](tel:+49(0)76121873425)

<https://lagz-bw.de/freiburg-breisgau/>

Aprender alemán

Cursos de idiomas

Cursos de integración

Información general

En este curso aprenderá alemán. Aprenderá algo más que lo básico. Al final del curso, será capaz de hablar alemán a un nivel B1. También aprenderá sobre la cultura, la política y la vida en Alemania.







El curso de integración concluye con los exámenes „**Deutschtest für Zuwanderer**“ (DTZ) y „**Leben in Deutschland**“ (LiD) y

El centro de empleo o la autoridad de extranjería pueden obligarle a participar en un curso de integración. ¿No le han obligado? ¿Le gustaría participar en un curso? Entonces puede solicitar un curso de integración en la Oficina Federal de Migración y Refugiados (BAMF). ¿Necesita ayuda con la solicitud? Póngase en contacto con su asistente social o con un servicio de asesoramiento sobre migración. También le ayudarán a elegir un proveedor de cursos de integración.

Grupo destinatario

- Mujeres y hombres migrantes
- Desde el 31 de diciembre de 2022, todos los solicitantes de asilo con permiso de residencia, independientemente de que tengan buenas perspectivas de estancia y también las personas procedentes de los denominados países de origen seguros
- Personas toleradas con una estancia tolerada discrecional de conformidad con la Sección 60a (2) frase 3 AufenthG o una estancia tolerada para formación de conformidad con la Sección 60c AufenthG o una estancia tolerada para empleo de conformidad con la Sección 60d AufenthG
- Refugiados con permiso de residencia

Véase también

-  Ciudadanos de la UE [más información en el sitio web de la BAMF](#)
-  Repatriados tardíos [más información en la página web de la BAMF](#)
-  Extranjeros con permiso de residencia anterior a 2005 [más información en la página web de la BAMF](#)
-  Extranjeros con título de residencia a partir de 2005 [más información en la página web de la BAMF](#)
-  Ciudadanos alemanes [más información en la página web de la BAMF](#)
-  Solicitantes de asilo y personas toleradas [más información en la página web de la BAMF](#)

Obligación de participar en el curso de integración

El curso de integración es obligatorio si ha llegado recientemente a Alemania y cumple determinados requisitos. Por ejemplo, debe hacer el curso si procede de un país no perteneciente a la UE y quiere quedarse en Alemania de forma permanente. También es obligatorio si percibe el subsidio de desempleo II y la oficina de empleo recomienda el curso.

Las razones más importantes por las que un curso de integración es obligatorio:

- Procede de un país no perteneciente a la UE
- Quiere quedarse en Alemania de forma permanente
- La autoridad de extranjería le obliga a asistir al curso
- Recibe dinero de la oficina de empleo
- La oficina de empleo le obliga a participar en el curso
- Sus conocimientos de alemán aún no son suficientes

¿Quiere integrarse mejor? También hay cursos voluntarios.

- [Cursos de idiomas en línea](#)
- [Aprenda alemán gratuitamente](#)

Escuelas de idiomas en Friburgo con cursos de integración

Si quieres aprender alemán, puedes participar en un curso de alemán. Es una oferta del Estado. Puedes decidir libremente dónde quieres hacer el curso. Este curso se llama [Integrationskurs](#). La participación en un curso de integración suele ser voluntaria. A veces, sin embargo, la autoridad de extranjería o la oficina de empleo le obligan a participar en un curso de este tipo. En [Migrationsberatungsstellen](#) le ayudarán a encontrar un curso adecuado para usted. Puede encontrar escuelas de idiomas en su zona [aquí](#) (Bamf-Navi). [Berlitz Sprachschule](#)
[Bildungswerk der Erzdiözese](#)
[DAA Freiburg](#) [Internationaler Bund Freiburg](#) [Inlingua Sprachschule Freiburg](#) [iOR Sprachschule](#) [Südwind Freiburg e.V.](#)
[VHS Freiburg e.V.](#)

Cursos de integración y alfabetización

El curso de integración es un importante curso de idiomas si ha sido reconocido como refugiado. En el curso aprenderá alemán y conocerá muchas cosas sobre la sociedad y la cultura alemanas. Esto le permitirá integrarse mejor y participar en la sociedad.

Encontrará más información [en la página web de la BAMF](#).

[Vista general gráfica de los cursos de integración](#)

Nota: Los cursos de integración no son para niños y jóvenes escolarizados.

¿Qué tipos de cursos hay?

Cursos de integración

- Para refugiados e inmigrantes que van a vivir en Alemania de forma permanente. Suelen ser cursos a tiempo completo que constan de varios módulos. Pueden durar hasta un año. El objetivo lingüístico es el B1. Si supera con éxito el curso, recibirá un certificado. Si no aprueba el examen, puede repetirlo.

Cursos de integración con alfabetización

- Estos cursos son algo más largos que los cursos de integración normales. Están destinados a refugiados y migrantes que aún no saben leer ni escribir el alfabeto latino. El objetivo lingüístico es A2 o B1. Si supera con éxito el curso, recibirá un certificado de idiomas.

¿Quién puede asistir a un curso de integración?

- Inmigrantes con permiso de residencia permanente en la República Federal de Alemania
- Ciudadanos de la UE con permiso de residencia en Alemania
- Repatriados tardíos

- Solicitantes de asilo con buenas perspectivas de permanencia (actualmente: Irán, Irak, Siria, Eritrea y Somalia) y refugiados reconocidos
- Personas toleradas según § 60a Abs, 2 S.3 AufenthG

🌐 Encontrará información detallada [aquí](#)

¿Qué debe tener en cuenta?

- **Admisibilidad:** Si desea asistir a un curso de integración, puede solicitar un certificado de admisibilidad a la BAMF (🌐 "[Solicitud de admisión a un curso de integración](#)").
- **Obligación de asistir:** si es solicitante de asilo o se le reconoce como tal, puede que la Oficina de Extranjería, la Oficina de Bienestar Social o la Oficina de Empleo le obliguen a asistir a un curso de integración.
- **Prueba de nivel:** antes de empezar el curso, deberá realizar una prueba de nivel con el proveedor del curso. En ella se comprobará si ya habla algo de alemán y por qué sección del curso debe empezar.

¿Cómo está organizado el curso?

El curso de integración consta de dos partes: un curso de lengua y un curso de orientación:

Curso de lengua:

- 600 horas de clases de alemán (o 900 horas para el curso de integración con alfabetización). El curso de lengua finaliza con un examen: 🌐 "[Deutschtest für Zuwanderer \(DTZ\)](#)". El objetivo es alcanzar el nivel lingüístico B1 (o A2 para los cursos de integración con alfabetización).


Curso de orientación:

- Duración 100 horas. Se familiarizará con Alemania y recibirá información importante sobre las leyes, la política, la cultura y la historia del país. El curso finaliza con el 🌐 "[Examen: Vivir en Alemania](#)".

Si aprueba ambos exámenes, recibirá el "Certificado del curso de integración".

¿Cuánto cuesta un curso de integración?

- Los participantes sin certificado de autorización BAMF (autónomos) pagan 390 euros por módulo (=100 horas).
- Los participantes con certificado de autorización pagan 195 euros por módulo (=100 horas).
- Los beneficiarios del subsidio de desempleo II o de la asistencia social y los participantes con ingresos muy bajos pueden quedar totalmente exentos de los costes (🌐 "[Solicitud de exención de costes](#)"). Los clientes del Jobcentre están automáticamente exentos de los costes.

 "Encontrará más información [aquí](#)

Centros de formación en Friburgo

[Los siguientes centros ofrecen actualmente cursos en Friburgo:](#)

Más ofertas lingüísticas

Por supuesto, aquí el texto es aún más sencillo:

Hay muchas posibilidades de aprender alemán en Friburgo. Hay grupos dirigidos por voluntarios. Estos ayudantes hablan alemán como lengua materna. A veces también son antiguos profesores. Cualquiera puede participar en estos grupos, independientemente de su estatus de residencia.

Educación para todos:

Bildung für alle e.V. (BFA) ofrece cursos de idiomas gratuitos para inmigrantes en Friburgo de Brisgovia. La organización quiere ayudar a las personas que tienen dificultades de integración por no recibir oportunidades educativas. Nuestra visión es un mundo que permita a todas las personas participar en la sociedad a través de la educación.


[Haga clic aquí para obtener más información.](#)

Bildung für Alle e.V.

 [Bertoldstraße 47,, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

 [@info@bfa-freiburg.de](mailto:info@bfa-freiburg.de)

 [+49 \(0\) 4917642031997](tel:+49(0)4917642031997)

 [+49 \(0\) 491737088184](tel:+49(0)491737088184)

 <https://bfa-freiburg.de/programme/sprachschule/>

Cursos de alemán en el Rasthaus Freiburg:

Ofrecemos cursos de alemán gratuitos varias veces a la semana para cualquier persona interesada. Los cursos son de diferentes niveles y puedes apuntarte simplemente. Encontrará los horarios actuales en nuestra página web.

Los profesores están siempre encantados de recibir a nuevos ayudantes.



[Haga clic aquí para obtener más información.](#)

Rasthaus

[📍 Adlerstr. 12, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

[@deutschkurse@rasthaus-freiburg.or](mailto:deutschkurse@rasthaus-freiburg.or)

[🌐 https://www.rasthaus-freiburg.org/?Kontakt](https://www.rasthaus-freiburg.org/?Kontakt)

Apoyo lingüístico Bissierlingual

El proyecto de cursos de idiomas Bissierlingual complementa los demás cursos de idiomas de la ciudad. Ofrecemos cursos de alemán de bajo nivel en alojamiento compartido o en línea. Queremos entusiasmarle más por la lengua alemana. Así le resultará más fácil incorporarse a la vida cotidiana y laboral alemanas. El proyecto Bissierlingual se dirige principalmente a los residentes de los centros de acogida de refugiados de Friburgo. No obstante, también está abierto a otros refugiados.

Si desea participar, póngase en contacto con nosotros. Evaluaremos sus conocimientos lingüísticos y encontraremos un programa de cursos de idiomas adecuado. La planificación de nuestros cursos se basa en las necesidades y la demanda de los alumnos. Por ello, nuestro programa de cursos cambia constantemente. En general, ofrecemos todos los niveles, desde la alfabetización hasta el B2. De vez en cuando, también ofrecemos cursos especiales, como cursos de preparación para exámenes, grupos de lectura o cursos de conversación.

[🌐 Haga clic aquí para obtener más información](#)

Póngase en contacto con nosotros:

Bissierlingual | Sprachförderung

[📍 Kappler Straße 80, 79117 Freiburg im Breisgau](#)

[📞 +49 \(0\) 1622810132](tel:+4901622810132)

[🌐 https://www.drk-freiburg.de/angebote/migration-un...](https://www.drk-freiburg.de/angebote/migration-un...)

Curso de autoaprendizaje en línea

Puede aprender alemán en su smartphone u ordenador (también gratuitamente). Aproveche las magníficas ofertas para aprender alemán rápidamente y aproveche el tiempo de espera para un curso de idiomas. Estas ofertas también pueden ser útiles durante un curso de idiomas. Encontrará más información sobre los niveles de idiomas (A1-C2) [aquí](#).

[🌐 Portal de aprendizaje VHS:](#)

- Se trata de un portal para profesores e instructores.
- Aquí encontrará ejercicios para todos los niveles (principiantes y avanzados).
- Hay mucho material de gramática y vocabulario.

- Aquí puede aprender a leer y escribir.
- Puedes utilizar el portal gratuitamente,
- también como aplicación gratuita: descárgala de Google Play y App Store
- También hay ayuda para preparar los exámenes finales de alemán, matemáticas e inglés.

[Aplicación Lunes:](#)

- Puedes utilizar la app para aprender vocabulario para tu trabajo.
- Hay vocabulario para varias profesiones.
- La aplicación es gratuita.
- Descárgala en Google Play y App Store.profesiones.

[Serlo ABC:](#)

- La aplicación es gratuita.
- Ayuda con la alfabetización.
- Es muy adecuada como complemento al curso de idiomas
- La app está homologada como libro de texto para cursos de integración.

["La ciudad de las palabras](#)

- App y página web para aprender vocabulario de forma lúdica
- Sin conocimientos previos de alemán.

[Ofertas de la biblioteca municipal](#)

- La biblioteca municipal de Friburgo dispone de diversos medios (incluidos libros) para aprender alemán.
- Puede tomarlos prestados.
- Encontrará periódicos y revistas alemanes e internacionales.
- Hay ordenadores con acceso a Internet que puede utilizar.

[Aprender alemán \(DW\)](#)

Con los cursos para móviles de la Deutsche Welle podrá aprender alemán de forma fácil y gratuita. Ya sea para principiantes, avanzados o profesionales: aquí encontrarás cursos de alemán y ofertas para aprender alemán con noticias o música desde el nivel A1 hasta el C1. Hay material didáctico y noticias especializadas para profesores de alemán.

Aprender alemán sin cursos

Cafés de idiomas

También hay muchos voluntarios en los llamados cafés de idiomas (o Sprachtreffs) que pueden ayudarte a aprender alemán. En los cafés de idiomas puede encontrarse con otras personas y hablar alemán con ellas. Así podrá practicar su alemán y aprender nuevas palabras. E incluso hacer nuevos amigos. En los cafés de idiomas no importa si tienes conocimientos previos o no. Todo el mundo se sienta en pequeños grupos y se limita a hablar.

- [Café de idiomas](#), hablar alemán juntos en la biblioteca municipal
- [eLearning](#) en la biblioteca municipal
- [Cafés de idiomas abiertos](#)

Tándem

También puede buscar un tándem. Se trata de una persona que habla muy bien alemán y quiere aprender tu idioma. Quedáis y os turnáis para aprender y hablar alemán y tu idioma. De este modo, tú aprendes alemán y la otra persona aprende tu idioma.

- Apoyo al aprendizaje del alemán a través del voluntariado, El Centro de Coordinación del Compromiso Cívico asesora y apoya a los voluntarios en el ámbito lingüístico. Periódicamente se ofrecen talleres sobre diversos temas. Si está interesado o tiene preguntas sobre los cafés de idiomas para voluntarios, las ofertas de grupo o el apoyo lingüístico individual, póngase en contacto con el Sr. Zachary Wagner:

☎ [07612016333](tel:07612016333)

@zachary.wagner@stadt.freiburg.de.

- [Tándem](#)
- [Servicio de expertos SES Senio](#)

💡 Pida ayuda en un [centro de orientación para inmigrantes](#) o en el [Servicio de Migración Juvenil](#) para encontrar un compañero de tándem.

Bibliotecas

En [las bibliotecas](#) públicas encontrará muchos diccionarios y material didáctico para aprender alemán. Además, en ellas podrá estudiar tranquilamente y, por lo general, también utilizar la red WLAN. Puede buscar una biblioteca pública cercana en la [página web](#) 🌐 [de la Estadística Alemana de Bibliotecas](#). El uso es gratuito o muy barato.

💡 Instrucciones de búsqueda: Para buscar, haga clic en "Círculo" (Kreis) y luego en "Establecer filtro" (Filter einstellen). A continuación, seleccione [[Ihre Kommune]]. Los municipios están ordenados por estado federado. Debe buscar en [[Bundesland der Kommune]]. A continuación, vuelva a hacer clic en "Establecer filtro" (Filter einstellen). A continuación, haga clic en "Mostrar lista de aciertos" (Trefferliste anzeigen). En "Nombre" (Name) verá entonces el nombre de la biblioteca y en "Ciudad" (Ort) la ciudad donde se encuentra la biblioteca. ¿Ha encontrado una biblioteca adecuada? Haz clic en la flecha del extremo izquierdo para ver la dirección.

Nivel de idiomas y certificados

Puedes asistir a un curso de alemán. Hay seis niveles: A1, A2, B1, B2, C1 y C2. Empiezas con A1. En tu lengua materna tienes el C2. Los seis niveles significan en detalle

A1: Principiante

Puedes entender y utilizar palabras y frases sencillas.

Puedes presentarte a ti mismo y a los demás.

Puedes hacer preguntas sobre ti mismo.
 Puede responder a preguntas.
 Una persona habla despacio y con claridad. Puedes conversar con ellos.

A2: Conocimientos básicos

Comprende frases y palabras de uso frecuente.
 Puede comunicarse en situaciones sencillas y cotidianas. Puede describir su origen, educación y entorno.

B1: Uso avanzado de la lengua

Puedes entender muchas cosas. Puedes decir algo sobre temas familiares e intereses personales. Puedes hablar de experiencias y acontecimientos, sueños, esperanzas y objetivos. Puedes dar breves razones o explicaciones de planes y opiniones.

B2: Uso independiente de la lengua

Puedes comprender el contenido más importante de textos complejos sobre temas concretos y abstractos. También puedes comprender debates especializados en tu campo de especialización.

Puedes comunicarte con fluidez y espontaneidad. Puedes justificar un punto de vista sobre un tema de actualidad con ventajas e inconvenientes.

C1: Conocimientos lingüísticos especializados

Puedes comprender textos largos y con cierto nivel de exigencia. También puedes captar significados implícitos.

Puede expresarse con claridad, de forma estructurada y detallada sobre temas complejos.

C2: Nivel (casi) nativo

Puedes entender prácticamente todo lo que lees o escuchas con facilidad.

Puede resumir información de diferentes fuentes escritas y orales. Puede dar razones y explicaciones en una presentación coherente. Puede expresarse espontáneamente, con gran fluidez, precisión y matices.

Mosaico el miércoles

En "Mosaik am Mittwoch" practicamos juntos la lengua alemana. Juntos aprendemos sobre la vida en esta ciudad y en este país. En nuestras reuniones siempre hay algo para comer y beber, a menudo un poco de música y diversas actividades. Es especialmente agradable cuando podemos reírnos juntos.

"Mosaik am Mittwoch" está abierto a todo el mundo. Ya sean jóvenes o mayores, independientemente del color de la piel, el origen o la religión. Nos esforzamos por fomentar el entendimiento mutuo y la tolerancia.

Sra. Eva-Mira Laux (Quartiersarbeit Betzenhausen-Bischofslinde)

Sundgaullee 9, 79114 Freiburg (entre la iglesia Sankt Albert y la guardería)

01719682680

@eva-mira.laux@caritas-freiburg.de

Trabajar en

Encontrar trabajo: asesoramiento y ayuda

Información general

Normativa de acceso al mercado laboral

Si procede de un país no perteneciente a la UE (nacional de un tercer país), necesita un permiso de trabajo para poder trabajar en Alemania. En su documento de residencia constará si tiene permiso de trabajo, si no está autorizado a trabajar o si debe solicitar primero un permiso de trabajo a la autoridad de inmigración. ([Aufenthaltsgestattung](#), [Duldung](#), [permiso de residencia](#)...).

👥 ¿Es usted de la UE? ¿Vive actualmente en Alemania? ¿Y quiere trabajar? Entonces puede hacerlo sin problemas. Como ciudadano de la UE, cualquiera puede trabajar en Alemania. Sin restricciones.

👥 ¿Ha huido a Alemania? Entonces su situación de residencia es importante. Determina si está autorizado a trabajar. A continuación le explicamos lo que le corresponde. También encontrará más abajo los centros de asesoramiento correspondientes.

👥 Solicitantes de asilo con prueba de llegada o autorización de estancia:

¿Vive en el centro de acogida inicial (LEA)? Entonces no puede trabajar durante 9 meses. Después de 9 meses, normalmente se le permite trabajar. Sin embargo, esto lo decide siempre la autoridad de extranjería. Por tanto, debe presentar una solicitud a la autoridad de extranjería. Hay ciertas normas que debe cumplir.

Debe cumplir los siguientes requisitos para que la autoridad pueda tomar una decisión:

👥 Solicitantes de asilo con prueba de llegada o autorización de estancia en la LEA:

- 6 meses de prohibición de trabajar
- Después de 6 meses, tiene derecho a que se le permita trabajar. Sin embargo, no debe proceder de un país de origen seguro. O su solicitud de asilo debe haber sido rechazada por la Oficina Federal de Migración y Refugiados (BAMF) por ser manifiestamente infundada.
- No se aplica el control de prioridad. No obstante, la Agencia Federal de Empleo comprobará sus condiciones de trabajo.

👥 Solicitantes de asilo con prueba de llegada o permiso de estancia fuera de la LEA.

- Prohibición de trabajar durante 3 meses
- ¿No procede de un país de origen seguro? Has solicitado asilo después del 31 de agosto de 2015? Entonces decidirá la autoridad de inmigración.
- ¿No procede de un país de origen seguro? Has solicitado asilo después del 31 de agosto de 2015? O tu solicitud de asilo fue denegada sin motivos? Entonces tienes derecho a trabajar después de 9 meses.
- No se aplica el control de prioridad. No obstante, la [Agencia Federal de Empleo](#) comprobará tus condiciones de trabajo.

👥 Personas toleradas:

La [autoridad de extranjería](#) decide siempre si se le permite trabajar. Por tanto, debe presentar una solicitud a la autoridad de extranjería. La autoridad de extranjería puede imponerle una prohibición general de trabajar. Hay ciertas normas que debe respetar.

Personas toleradas en la LEA:


- ¿No procede de un país de origen seguro? Has solicitado asilo después del 31 de agosto de 2015? Tu estancia tolerada ya ha durado 6 meses? Entonces la autoridad de extranjería decidirá si se te permite trabajar.
- Las personas con estancia tolerada por identidad poco clara (§ 60b AufenthG) siempre tienen prohibido trabajar.
- No se aplica el control de prioridad. No obstante, la Agencia Federal de Empleo comprobará las condiciones de trabajo.

Personas toleradas fuera de la LEA

- 3 meses de prohibición de trabajar
- ¿No procede de un país de origen seguro? Has solicitado asilo después del 31 de agosto de 2015? Tu estancia tolerada ya ha durado 3 meses? Entonces la autoridad de extranjería decidirá si se te permite trabajar.
- Las personas con estancia tolerada por identidad confusa (§ 60b AufenthG) siempre tienen prohibido trabajar
- No se aplica el control de prioridad. No obstante, la Agencia Federal de Empleo comprobará las condiciones de trabajo.

Refugiados con permiso de residencia

Si la BAMF le ha reconocido el derecho de asilo, el estatuto de refugiado o la protección subsidiaria o si se le ha concedido la prohibición de expulsión, la [autoridad de extranjería](#) le expedirá un permiso de residencia. Esto le da derecho a ejercer cualquier actividad remunerada y, por tanto, le garantiza pleno acceso al mercado laboral.

 Para [trabajar por cuenta propia](#) se aplican normas diferentes. El requisito previo para las solicitudes mencionadas es SIEMPRE una oferta de trabajo concreta.

Centros de asesoramiento

Para el asesoramiento y la colocación en el mercado laboral, existen los siguientes puntos de contacto específicos para refugiados - también aquí hay diferencias en función de si su procedimiento de asilo sigue su curso o de si está reconocido o tolerado.

[Aquí puede obtener ayuda y asesoramiento.](#)

Proyecto IQ "Plan A - Cualificación Coaching Friburgo"

Esta oficina de empleo de Friburgo le ayudará a encontrar trabajo:

Proyecto IQ "Plan A - Qualification Coaching Freiburg".

El proyecto IQ "Plan A - Qualification Coaching Freiburg" ayuda a las personas recién llegadas a Alemania. Ofrece apoyo personal y coaching para su formación profesional continua. El


proyecto va dirigido a

Personas con una cualificación parcialmente reconocida.
 Personas con un título universitario extranjero.
 Personas con experiencia laboral pero sin cualificación.

El proyecto les ayuda a mejorar sus competencias y a encontrar un empleo adecuado.

[Aquí puede encontrar más información](#)

Frau Marlene Meyer | Projektleiterin


 [Berliner Allee 1, 79114 Freiburg im Breisgau](#)

 [@Marlene.Meyer@freiburg.de](mailto:Marlene.Meyer@freiburg.de)

 [+49 \(0\) 7612016346](tel:+49(0)7612016346)

 <https://www.freiburg.de/pb/1081074.html>

Herr Kutayba Al Kanatri | Projektmitarbeiter

 [Berliner Allee 1, 79114 Freiburg im Breisgau](#)

 [@Kutayba.alkanatri@freiburg.de](mailto:Kutayba.alkanatri@freiburg.de)

 [+49 \(0\) 7612016336](tel:+49(0)7612016336)

 <https://www.freiburg.de/pb/1081074.html>


"Job-NETZ - Centro sostenible de empleo y participación"

El programa está dirigido a hombres con experiencia migratoria de entre 18 y 35 años que vivan en Friburgo o en el distrito de Breisgau-Hochschwarzwald.

Le ayudamos a encontrar un puesto de aprendizaje o un empleo. Te ayudamos a estabilizar tu vida y a encontrar un nuevo empleo. Te ayudamos con apoyo socioeducativo, prácticas en diversas profesiones y clases de alemán. También colaboramos con muchas otras organizaciones.

[Aquí encontrarás más información](#)

Eva Schilling | Erstkontakt/Terminvereinbarungen:

 [Günterstalstraße 71, 79102 Freiburg im Breisgau](#)

 [@jobnetz@freiburg.de](mailto:jobnetz@freiburg.de)

 [+49 \(0\) 7612016352](tel:+49(0)7612016352)

 <https://www.freiburg.de/pb/2137858.html>

Mohamed Macky Bah | Erstkontakt/Terminvereinbarungen

[📍 Günterstalstraße 71, 79102 Freiburg im Breisgau](#)

@jobnetz@freiburg.de

[☎ +49 \(0\) 7612016332](tel:+49(0)7612016332)

[🌐 https://www.freiburg.de/pb/2137858.html](https://www.freiburg.de/pb/2137858.html)

Susanne Dieing | Projektleitung

[📍 Günterstalstraße 71, 79102 Freiburg im Breisgau](#)

@susanne.dieing@freiburg.de

[☎ +49 \(0\) 7612016343](tel:+49(0)7612016343)

[🌐 https://www.freiburg.de/pb/2137858.html](https://www.freiburg.de/pb/2137858.html)

[Folleto Job-NETZpdf](#)

Solicitudes y entrevistas de trabajo

¿Quieres empezar una formación o trabajar en Alemania? Entonces debe presentar su solicitud por escrito.

Muchas empresas publican anuncios de empleo. Ya sea en el periódico o en internet (por ejemplo, redes sociales, plataformas como [Indeed](#), [LinkedIn](#), [Stepstone](#)...). Por tanto, la empresa busca nuevos empleados. En el anuncio de empleo se indica de qué tipo de trabajo o formación se trata. También indica lo que la empresa espera del nuevo empleado. Encontrará información sobre dónde y cómo presentar su candidatura.

¿Le han invitado a una entrevista? Entonces la empresa está interesada en usted. Puede presentarse en la entrevista. Prevea tiempo suficiente para el trayecto hasta la cita. Asegúrese de llegar puntual a la cita. Lo mejor es preparar con detalle la entrevista de antemano. También debe recopilar información sobre la empresa. Visite el sitio web y lea la historia de la empresa. Infórmese sobre los productos o servicios. ¿Quiere demostrar su interés por el puesto? Entonces haga preguntas durante la cita. Así demostrará que ha investigado. Demostrará que está motivado.

Una solicitud suele constar de tres partes:

Carta de presentación: En la carta de presentación personal te presentas brevemente. Explique por qué es adecuado para el puesto. Describa, por ejemplo, la experiencia que ya ha adquirido en su país de origen. Infórmese sobre la empresa y describa por qué le gustaría trabajar en ella. Tu carta de presentación debe caber en una página. Firma la carta de presentación. Hay muchas plantillas y ayudas en Internet. Es importante que no te limites a copiar y pegar. Tu carta de presentación debe adaptarse a ti y al puesto.

Curriculum vitae: El CV enumera toda tu experiencia. Se estructura como una gran tabla. Escribe de cuándo a cuándo has trabajado en qué empresa. Escribe dónde realizaste tu formación o estudios. Escribe dónde fuiste a la escuela y qué título obtuviste. No tienes por

qué incluir una foto en tu CV, pero a muchas empresas les gusta que lo hagas. Puedes crear tu CV en el [sitio web de Europass](#). Está disponible en varios idiomas. Introduce tus datos. Escribe tu experiencia. Al final recibirás un CV. Los CV son diferentes en cada país. Es importante que utilices el formato que se utiliza en Alemania. Puede seleccionarlo en Europass.

Certificados y justificantes: Es importante que envíe copias de sus certificados (no originales). Los certificados son el certificado de fin de estudios, el título y las referencias laborales del pasado. Los certificados deben estar en alemán o inglés, de lo contrario deben traducirse. También debes enviar pruebas de prácticas, formación complementaria relacionada con el puesto o certificados de tu curso de alemán.

🗨️ El anuncio de empleo le indicará cómo presentar su candidatura. Léalo atentamente.

Por escrito: compre una bonita carpeta de solicitud y ponga en ella la carta de presentación, el CV y los certificados. A continuación, envíe la solicitud a la dirección indicada en el anuncio de empleo.

Por correo electrónico: Muchas candidaturas se envían ahora por correo electrónico. Combine su carta de presentación, CV y referencias en un archivo PDF y envíelo como archivo adjunto al correo electrónico. En el correo electrónico, escriba un breve texto dirigido a la persona que recibirá su solicitud.

Por Internet: Las grandes empresas tienen su propio sitio web donde presentar la solicitud. Tienes que registrarte allí con tu dirección de correo electrónico y podrás enviar allí tu solicitud.

🌐 En [Planet Beruf](#) encontrará consejos útiles para su solicitud.

🌐 [Europass](#) es un portal multilingüe en línea (más de 20 idiomas) que ayuda a los inmigrantes a visualizar sus capacidades y conocimientos. Ofrece una herramienta en línea gratuita para crear un pasaporte lingüístico o un CV (véase más arriba). En Europass también encontrará consejos importantes para una buena solicitud de empleo.

🌐 En [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) y [Lebenslauf2go](#) puedes crear gratuitamente un CV y una carta de presentación. En algunos casos, también puede importar sus datos de Xing o LinkedIn. También es posible escribir textos propios en la plantilla o importar archivos.

🌐 Encontrará información y plantillas de cartas de presentación en [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Ejercicios de idiomas

🌐 En el [portal de aprendizaje de la Universidad Popular "Quiero aprender alemán"](#) y en la página web [del Goethe-Institut "Deutsch für dich"](#) encontrará ejercicios sobre el tema de las solicitudes de empleo y el mundo laboral en general. Esto le ayudará a conocer el mundo laboral y a mejorar sus conocimientos de alemán.

Asesoramiento para la homologación de títulos extranjeros

Asesoramiento sobre el reconocimiento de títulos extranjeros

1. ¿de qué se trata?

¿Ha estudiado en otro país?

¿O ha aprendido una profesión en otro país?

¿O ha estudiado en otro país?

¿Y tiene alguna pregunta sobre el reconocimiento de su titulación extranjera?

2. ¿qué hace el servicio de asesoramiento sobre reconocimiento?

El sitio Anerkennungsberatung le explicará ¿Cómo funciona el reconocimiento?

El sitio Anerkennungsberatung le dirá: ¿Quién es responsable del reconocimiento de su titulación?

El Anerkennungsberatung le informará:

- ¿Qué documentos necesita?
- ¿Cuánto cuesta el reconocimiento?
- ¿Quién puede ayudarle a pagarlo?
- ¿Cómo puede obtener más cualificaciones?

 **Este asesoramiento es siempre gratuito.**

3. Puedes ponerte en contacto con Anerkennungsberatung :

Anerkennungsberatung | Beratung zur Anerkennung ausländischer Bildungs- und Berufsabschlüsse

 [Adelhauserstraße 8, 79098 Freiburg](#)

 [@freiburg@anerkennungsberatung-bw.de](mailto:freiburg@anerkennungsberatung-bw.de)

 [+49 \(0\) 490761205741280](tel:+49(0)490761205741280)

 <https://anerkennung-fr.de/>

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Orientación profesional para mujeres

El Centro de Contacto Mujer y Carrera de la ciudad de Friburgo es el primer puerto de escala para las mujeres con preguntas relacionadas con la carrera profesional. Aquí puede obtener información y asesoramiento sobre la reincorporación al trabajo, la formación y el perfeccionamiento profesional y la búsqueda de empleo.

Ciudad de Friburgo, Centro de Contacto Mujer y Carrera

Kontaktstelle Frau und Beruf | Beratung

 [Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg](#)

 [@frau_und_beruf@stadt.freiburg.de](mailto:frau_und_beruf@stadt.freiburg.de)

 [+49 \(0\) 4907612011731](tel:+49(0)4907612011731)

 <https://www.frauundberuf-bw.de/kontaktstelle-frau...>


Oficina de empleo


Información general

Contacto:

Para inmigrantes mayores de 25 años con permiso de residencia:

Jobcenter Freiburg – Kompetenz-Center für Zugewanderte

 Berliner Allee 1, 79114 Freiburg

 07612710721


 De lunes a viernes de 08:00 a 12:00

¿Cómo puedo comunicarme con la oficina de empleo por Internet?  [Jobcentre Digital](#)

Puede utilizar el nuevo servicio en línea "Jobcenter.digital" (enlace). En él podrá cargar documentos, notificar cambios, presentar solicitudes y enviar mensajes a su funcionario de empleo o a su asistente social del departamento de "Prestaciones". Para conectarse, necesita un código de activación, que recibirá directamente de su oficina de empleo o por correo tras la inscripción. También puede probar la nueva aplicación de la oficina de empleo (descargar en App Store o Google Play).

Sus derechos con la Renta Ciudadana - ¿A qué tengo derecho?

La Renta Ciudadana tiene por objeto ayudarle a asegurar su subsistencia y a reincorporarse al mundo laboral. Si tiene alguna duda o necesita ayuda, puede obtener información en la oficina de empleo. Si percibe la Renta de Ciudadanía, existen ciertas normas. Estas normas definen lo que debe hacer (obligaciones) y a lo que tiene derecho (derechos). Dinero para gastos de manutención

- Recibirá dinero para alimentos, ropa y otros artículos de primera necesidad.
- La oficina de empleo también se hará cargo de los gastos de alquiler y calefacción si son razonables.  [Encontrará más información aquí](#)

Sus obligaciones en Bürgergeld - ¿Qué tengo que hacer?

- Debe ayudar a la Jobcenter a comprobar sus derechos.
Esto significa, por ejemplo, que debe presentar todos los documentos necesarios.
- Debe acudir a las citas que la oficina de empleo concierte con usted.
- Si le invitan, debe ser puntual y estar preparado.
- Junto con la oficina de empleo, elaborará un plan de reinserción laboral (plan de cooperación).
- Por regla general, está obligado a aceptar cualquier tipo de trabajo si percibe un subsidio de ciudadanía.
- Esto incluye aceptar trabajos o medidas razonables.
- Debe informar a la oficina de empleo de cualquier cambio en su situación personal o económica (por ejemplo, mudarse de casa o empezar a trabajar).

Qué puede ocurrir si no cumplo mis obligaciones?

Si no cumple las normas, la oficina de empleo puede reducir su prestación de ciudadanía. Esto significa que recibirá menos dinero.

Qué es el programa Job-Turbo?

Job-Turbo es un programa del Ministerio Federal de Trabajo y Asuntos Sociales. El objetivo es que los refugiados empiecen a trabajar directamente después de los cursos de integración (nivel de idioma A2/B1).

Esto les ayuda a:

- Utilizar sus cualificaciones de su país de origen
- Adquirir nuevos conocimientos y competencias
- Mejorar sus conocimientos lingüísticos al hablar con sus colegas
- Ganar dinero

Job-Turbo consta de tres fases:

1. Aprender el idioma
2. Empezar a trabajar
3. Estabilizar el empleo y seguir formándose

Qué tengo que hacer cuando encuentre trabajo?

- Informa a la oficina de empleo lo antes posible.
- Si no tiene suficiente dinero (por ejemplo, trabajo a tiempo parcial o minijob), la oficina de empleo puede seguir ayudándole económicamente.

¿Qué documentos / información necesita la oficina de empleo?

- Contrato de trabajo
- Declaración de ingresos / certificado de ingresos
- Justificante de ingresos, por ejemplo, extracto/recibo bancario

¿Qué puedo hacer si aún no tengo los documentos?


Envíe un mensaje a Jobcenter:

- ¿Cuándo recibirá sus primeros ingresos de la relación laboral?
- ¿Cuál es el importe aproximado de sus ingresos? Solicite ambas cosas a su empleador.

¿Adónde deben ir los documentos / la información?

Puede presentar los documentos / la información digitalmente, por escrito, en persona o por fax. También puede facilitar la información a su oficina de empleo por teléfono.

Qué puedo hacer si no tengo suficiente dinero para el primer pago del salario?

Tiene la posibilidad de solicitar un préstamo para prestaciones puente.  [Encontrará más información aquí](#)

No estoy disponible durante varios días. ¿Qué debo tener en cuenta? (Ausencia del domicilio)

Si no va a estar disponible temporalmente, necesita la autorización previa de su oficina de empleo. Esta autorización es necesaria si...

- no está en su lugar de residencia
- No se encuentra temporalmente cerca de su centro de trabajo.
- Viaja al extranjero

A veces hay razones por las que no puede viajar en ese momento, por ejemplo

- Una entrevista de trabajo prevista
- Formación continua
- Un curso de idiomas...

La oficina de empleo comprobará si tiene ese motivo. Si no hay objeciones, la oficina de empleo suele aprobar sus planes. Si no se le puede atender sin la aprobación de la oficina de empleo, no tiene derecho a la prestación por dependencia.

¿Cómo solicito a la oficina de empleo el permiso para no estar disponible (ausencia del domicilio) Jobcenter?

Puede solicitar la autorización al menos 5 días naturales antes de ausentarse, bien personalmente en la recepción, bien por teléfono a través del Centro de Servicios:

☎ 0761 2710 721 o

🌐 [jobcenter.digital.de](https://www.jobcenter.digital.de) para presentar su solicitud.

La Oficina de Empleo necesita de usted

- La fecha de su partida y de su regreso
- En casos especiales, justificante de los periodos de vacaciones para cursos de idiomas o formación continua

El primer día laborable después de su regreso, deberá presentarse personalmente en la oficina de empleo con su documento de identidad.

¿Cuánto tiempo puedo estar indisponible?

Si percibe el subsidio de ciudadanía y no trabaja, no puede estar disponible más de 3 semanas (21 días naturales) por año natural.

Qué prestaciones adicionales puedo solicitar?

Puede solicitar prestaciones adicionales en caso de

- traslado
- embarazo
- necesidades especiales, como enfermedad o discapacidad
- y otros casos.

Para más información, póngase en contacto con la oficina de empleo.

Quién puede ayudarme con las cuestiones relativas a la compatibilidad de la familia y la carrera profesional?

El Comisionado para la Igualdad de Oportunidades en el Mercado Laboral (BCA) del Jobcenter de Friburgo asesora sobre cuestiones fundamentales relativas a la igualdad de oportunidades en el mercado laboral, la promoción de la mujer y la compatibilidad de la familia y la carrera profesional de los beneficiarios del subsidio ciudadano.

El apoyo a los padres, especialmente a los monoparentales, es aquí un punto clave.

Datos de contacto:

Oficina de Empleo de Friburgo

📍 Lehener Str. 77, 79106 Friburgo

☎ 0761 2710-632

✉ @jobcenter-Freiburg.BCA@jobcenter-ge.de

Búsqueda de empleo y cualificación

Puedo trabajar sin un alemán perfecto?

Muchos empresarios también contratan a personas que hablan poco alemán. Si trabajas, aprendes mejor alemán. Hay cursos de idiomas que puedes hacer paralelamente a tu trabajo. Jobcenter o Arbeitsagentur pueden ayudarte.

Qué ventajas tiene trabajar?

- Trabajar te aporta ingresos propios y te ayuda a vivir de forma independiente.
- El trabajo o la formación mejoran las perspectivas de quedarse en Alemania.

- Se mejoran los conocimientos de alemán.
- Motivás a los demás y haces nuevos contactos.
- El trabajo le proporciona estructura y le ayuda a mantenerse activo

Puedo desarrollarme profesionalmente a pesar de trabajar como ayudante?

Es bueno trabajar primero como ayudante y después seguir formándose. La formación continua sin trabajo no suele ser suficiente para encontrar un buen empleo. Los empresarios pueden solicitar financiación a través de Beschäftigtenqualifizierung.

Qué esperan los empresarios para ascenderme?

En Alemania, muchos empresarios esperan pruebas de aprendizaje formal (certificados o diplomas). Esto permite a los empresarios evaluar los conocimientos profesionales que posee.

Quién tiene que solicitar la financiación si ya estoy empleado?

El empresario debe solicitar la financiación de la formación continua mientras trabaja:

 [Más información aquí](#)

Qué esperan los empresarios de los candidatos?

- Buscan una persona fiable que se adapte bien al puesto y sepa lo suficiente sobre el trabajo.
- La puntualidad demuestra que eres de fiar.
- La solicitud debe estar completa y ser buena para que el empresario vea que eres apto para el trabajo.

Consejos y estrategias de solicitud

Puede presentar su candidatura a través de su agencia de colocación o de una sugerencia nuestra.

También puede buscar usted mismo un empleo adecuado. Por ejemplo, puede utilizar nuestra bolsa de trabajo en Internet en

arbeitsagentur.de/jobsuche/

Importante a la hora de presentar la solicitud:

- Presente su solicitud como se le pide
- Envíe todos los documentos importantes: CV, carta de presentación y certificados
- Si se nombra a una persona de contacto, póngase en contacto con ella previamente
- Incluya en los documentos su número de teléfono y dirección de correo electrónico actuales

Dónde puedo encontrar más información sobre la búsqueda de empleo?

La búsqueda de empleo Bundesagentur für Arbeit es una gran página web de empleo en Alemania.

[Aquí encontrará más información](#)

- Puede buscar puestos de trabajo, prácticas y otras ofertas.

Dónde puedo encontrar ayuda para preparar un CV y solicitar un empleo?

- A menudo necesitas documentos y un CV para una solicitud. Si necesitas ayuda, pregunta a tu orientador en el Jobcenter
- Si desea redactar una solicitud usted mismo, en Internet encontrará mucha ayuda. Puedes encontrar una buena primera guía en el sitio web Bundesagentur für Arbeit. Contiene la información más importante:

[Encontrará más información aquí](#)

Dónde puedo obtener una visión general de las distintas profesiones y programas de formación continua?

- Berufenet (Léxico de profesiones): [Aquí puedes encontrar más información](#)
- Check- U (Autodiagnóstico para la formación y el estudio): [Más información aquí](#)
- New Plan (Autodiagnóstico para la formación continua): [Más información aquí](#)
- Mein NOW (Búsqueda de formación continua): [Más información aquí](#)
- Eventos organizados por Berufsberatung im Erwerbsleben (conferencias y eventos gratuitos): [Más información aquí](#)
- Abi.de (Información sobre formación en Alemania): [Aquí encontrará más información](#)
- 100 Fachbegriffe (palabras importantes para determinadas profesiones): [Más información aquí](#)

También debería hablar con su asesor en la oficina de empleo.

Ellos pueden organizarle una cita en Berufsberatung .

Ingresos de los ciudadanos

Qué incidencia tienen los ingresos en Bürgergeld??

Según §11 SGB II, los ingresos se tienen en cuenta en el cálculo de Bürgergelds y reducen el derecho a las prestaciones. Los ingresos se tienen en cuenta si figuran en su extracto bancario.

Cuánto puedo ganar?

No hay límites: el objetivo es que su familia sea económicamente independiente de Jobcenter .

La cuantía de los ingresos depende de su situación. Depende de cuántas personas perciban los ingresos y de qué tipo de ingresos se trate.

 [Puede encontrar la calculadora de la desgravación fiscal aquí](#)

La Bürgergeld es más elevada con o sin trabajo?

Los ingresos se complementan con Bürgergeld Las desgravaciones libres de impuestos hacen que merezca la pena trabajar, incluido Minijobs. También puedes adquirir experiencia profesional.

Los que trabajan siempre tienen más dinero que los que no trabajan.

Qué pasa con mi seguro de enfermedad cuando trabajo?

Si empieza a trabajar en un empleo sujeto a las cotizaciones de la Seguridad Social, queda automáticamente cubierto por el seguro de enfermedad. El empresario paga la mitad de las cotizaciones.

Tiene derecho a Bürgergeld si pierde su empleo?

Puede solicitar Arbeitslosengeld o Bürgergeld si pierde su empleo. Es posible complementar Bürgergeld si sus ingresos son insuficientes.

Información jurídica en materia laboral

Contrato laboral

Toda persona que empieza a trabajar recibe un contrato de trabajo. En él se regulan las condiciones más importantes de tu trabajo. Establece cuándo trabajas. Cuántas vacaciones tienes. Establece cuánto dinero recibirás. Ambas partes -empleado y empresario- deben cumplir estos acuerdos. El contrato se convierte en jurídicamente vinculante cuando lo firmas. Fírmalo sólo cuando hayas entendido bien su contenido.

Tipos de contrato:

Contrato de trabajo indefinido

Suele haber un periodo de prueba de tres o seis meses. Durante este periodo, la relación laboral puede rescindirse en un plazo de dos semanas. El empresario puede rescindir el contrato. Usted, como trabajador, también puede dar el preaviso. Al final del periodo de prueba, comienza una relación laboral permanente. La protección contra el despido es mayor. La jornada laboral suele ser de 40 horas semanales como máximo.

Contrato de trabajo de duración determinada

La relación laboral finaliza en el momento acordado sin necesidad de preaviso.

Minitrabajo

Los ingresos máximos mensuales son de 520 EUR y están exentos de impuestos.

Legislación laboral

En Alemania hay muchas leyes que regulan y salvaguardan los derechos de los trabajadores. Entre ellas figuran, por ejemplo

- regulación de la jornada laboral
- salario mínimo
- derecho a vacaciones
- protección contra el despido
- representación de los intereses de la empresa (comité de empresa)
- Regulación del trabajo de los sindicatos
- y algunas más

Impuestos y cotizaciones a la Seguridad Social

Cada trabajador en Alemania paga una parte de su salario en impuestos. Las autoridades federales, estatales y locales los utilizan para financiar sus gastos. Los empresarios, por su parte, están obligados a cotizar a la Seguridad Social por sus empleados. Estas cotizaciones a la seguridad social financian el sistema de seguridad social en Alemania. Este sistema le garantiza que recibirá dinero del Estado si se queda sin trabajo.

Número de identificación fiscal:

El número de identificación fiscal es un número de 11 cifras y se utiliza a efectos del impuesto sobre la renta. El número es válido para toda la vida. Las autoridades siempre pueden identificarle con este número. Su lugar de trabajo requiere este número. ¿No tiene este número en sus documentos? Puede obtenerlo personalmente en la oficina de empadronamiento. O rellenando un formulario en la [Oficina Central Federal de Impuestos](#).

Número de la seguridad social:

Para trabajar necesita un número de la seguridad social. Puede obtenerlo en su seguro de enfermedad (por ejemplo, AOK, DAK).

Trabajo ilegal:

Tiene un trabajo remunerado. Pero este trabajo no está registrado en la Agencia Tributaria ni en la Caja del Seguro de Enfermedad. Por tanto, no paga impuestos ni cotiza a la seguridad social. Esto es **ilegal**. Puedes enfrentarte a multas y penas de cárcel. ¿Recibes prestaciones sociales o subsidio de desempleo? ¿Sigues trabajando? ¿No se lo has comunicado a la oficina de asistencia social, a la agencia de colocación o a la oficina de empleo? Eso también es **ilegal**. Estás percibiendo indebidamente prestaciones del Estado aunque tengas un empleo remunerado. También es un empleo ilegal si estás trabajando y no tienes el permiso de trabajo necesario de la autoridad de extranjería.

Trabajo y salarios

Por término medio, las mujeres ganan menos que los hombres en Alemania. Por un lado, trabajan en sectores peor pagados. Es el caso, por ejemplo, del sector social. Pero las mujeres también suelen ganar menos que sus colegas masculinos por el mismo trabajo. Los políticos llevan años debatiendo diversas propuestas para lograr una mayor igualdad salarial. Hasta ahora, sin embargo, no han cambiado mucho las cosas.

Muchos trabajos de mujeres no se perciben como trabajo. Hacen las tareas domésticas. Crían a los niños. O cuidan a familiares enfermos o ancianos. Son trabajos no remunerados. Pero no dejan de ser trabajo. A menudo no se reconoce.

En Alemania, mucha gente sigue pensando que el hombre gana el dinero. Y que, por tanto, no tiene que ayudar en las tareas domésticas. Pero cada vez hay más mujeres que también trabajan.

¿Le gustaría encontrar un trabajo bien remunerado en Alemania? Entonces lo primero que debe hacer es aprender alemán. La BAMF ofrece cursos especiales para padres y mujeres. Aquí también puede informarse sobre guarderías y el sistema escolar. En su lugar de residencia, puede informarse en [los centros de asesoramiento sobre migración](#), las [autoridades de inmigración](#), las [agencias de empleo](#), [las oficinas de empleo](#) o directamente en las escuelas que ofrecen cursos de integración.

Salario mínimo

En Alemania hay un salario mínimo. Está en la ley. Desde el 1 de enero de 2024 está en vigor un salario mínimo de 12,41 euros. El 1 de enero de 2025, el salario mínimo subirá a

12,82 euros.

- Salario mínimo actual: **12,82 €** brutos por hora (desde el 1 de enero de 2025)
- Aumento previsto en 2026: **13,90 €** bruto por hora (desde el 1 de enero de 2026).
- Aumento previsto en 2027: **14,60 €** bruto por hora (a partir del 1 de enero de 2027).

💡 El salario mínimo también se aplica a las horas extraordinarias.

El salario mínimo no se aplica a

- los jóvenes menores de 18 años sin formación profesional completa
- aprendices
- los desempleados de larga duración durante los seis primeros meses de trabajo tras quedar desempleados
- Prácticas escolares o relacionadas con los estudios
- las prácticas de orientación profesional de hasta tres meses voluntariado


Solicitar un certificado de buena conducta

Algunos empresarios quieren que presentes un certificado de buena conducta. Los certificados de buena conducta sirven como prueba de que alguien no tiene antecedentes penales. El certificado de buena conducta también se llama a veces "certificado de antecedentes policiales". Por ejemplo, lo necesitará si quiere trabajar en el sector de la seguridad, con niños o en el sector público.

Hay distintos tipos de certificado de buena conducta:

- para fines privados
- para una autoridad pública
- ampliado
- Europeo

Pregunte a la autoridad para la que lo necesita de qué tipo se trata.

Puede solicitarlo [en línea](#) en .

 [Aquí encontrará más información](#)

Accidente laboral

Un accidente de trabajo se produce cuando usted tiene un accidente en el trabajo o en el camino hacia o desde el trabajo.


En este caso, está cubierto por un seguro de accidentes a través de la empresa (empleador).

Le rogamos que les comunique que se trata de un accidente de trabajo antes de que le atiendan. En ese caso, el tratamiento no lo pagará el seguro de enfermedad, sino el seguro de accidentes de la empresa. Puede averiguar el nombre de la compañía de seguros de accidentes a través de su empresario.

Si no puede trabajar debido a un accidente de trabajo

- está incapacitado para trabajar durante más de un día o
- necesita tratamiento médico prolongado o
- vuelve a enfermar más adelante

debe consultar a un "Durchgangsarztin" o "Durchgangsarzt".

Puede encontrar asesores de seguros de accidentes en el sitio web del [Seguro Social de Accidentes alemán](#) .

Empleo irregular e ilegal

Empleo irregular e ilegal

Si un trabajo no está registrado en la Agencia Tributaria o en la Caja del Seguro de Enfermedad

Todo trabajo debe estar registrado en la Agencia Tributaria y en la Caja del Seguro de Enfermedad. Esto significa que se pagan los impuestos y las cotizaciones a la seguridad social. Si un trabajo no está registrado, es ilegal y en Alemania se denomina "empleo irregular". Un término para esto es "trabajo no declarado".

Cuando se trabaja a pesar de la ayuda económica del Estado

Las prestaciones sociales y el subsidio de desempleo son dinero del Estado. El dinero está destinado a las personas que no tienen trabajo.

Si recibes una ayuda de este tipo y quieres trabajar, informa siempre a la oficina de la que recibes el dinero: la [oficina de prestaciones para solicitantes de asilo](#), la [agencia de colocación](#) o [la oficina de empleo](#).

Puedes recibir prestaciones y ganar dinero. No obstante, tiene la obligación de comunicar inmediatamente todos los ingresos. Entonces se recalcularán las prestaciones.

Si alguien recibe una ayuda económica pero sigue trabajando y lo oculta, se habla de empleo ilegal. Esto significa que recibe una ayuda económica del Estado aunque esté trabajando. Esto está prohibido y es contrario a la ley.

Si no tiene permiso de trabajo o tiene un permiso de trabajo restringido

Trabajar sin permiso de trabajo también es trabajo ilegal.

Las personas que tienen restringido el acceso al mercado laboral ("Gestattung" o "Duldung") deben presentar una solicitud de permiso de trabajo a la [autoridad de extranjería](#) antes de empezar a trabajar.

¿Cuáles son las consecuencias?

Existe el riesgo de multas y penas de prisión. Dependiendo del país de origen y del permiso de residencia, el empleo ilegal también puede conllevar la prohibición de trabajar por tiempo indefinido.

Centros de asesoramiento

mira- con la ley en el trabajo

Le asesoramos en cuestiones de Derecho social y laboral. Sólo quien conoce sus derechos puede defenderse si es explotado o discriminado. Le informamos sobre sus derechos en el mercado laboral alemán. Queremos que en el mercado laboral todos reciban un trato justo y tengan los mismos derechos.

A quién va dirigido: **Refugiados y nacionales de terceros países**

El asesoramiento es gratuito.

Le ayudamos a resolver sus problemas y respondemos a sus preguntas sobre

- Contrato de trabajo (por ejemplo, minijob, a tiempo parcial o completo)
- Sueldos y salarios (por ejemplo, horas de trabajo no remuneradas)
- Horario de trabajo, vacaciones, despido
- Seguros, por ejemplo en caso de enfermedad y accidentes laborales
- Subsidio por jornada reducida
- Centro de empleo, oficina de asistencia social, agencia de empleo


Nuestro servicio de asesoramiento es gratuito y confidencial. Independientemente de su estatus de residencia, no dude en visitarnos.

Asesoramiento personal y telefónico - citas concertadas.

 [Asesoramiento - mira | ¡Con derecho a trabajar!](#)

mira- mit Recht bei der Arbeit

 [Kaiserallee 12d, 76133 Karlsruhe](#)

 [+49 \(0\) 15773653214](#)

 [+49 \(0\) 17643401400](#)

 <https://mira-beratung.de/beratung/>

Centro de asesoramiento para una movilidad justa

Le ayudamos a garantizar una remuneración y un trato justos.

A quién va dirigido: Personas de países de Europa Central y Oriental que trabajan en la UE. Un número especialmente elevado procede de Rumanía y Bulgaria.


Le asesoramos si


- no recibe su salario
- recibe un preaviso de despido
- no conoce sus derechos en virtud del contrato de trabajo
- tiene preguntas sobre la legislación laboral.

Podemos facilitarle información en varios idiomas.

Centro de asesoramiento sobre movilidad justa en Friburgo de Brisgovia

 **Sra. Suzana Maurer**

 [+49 \(0\) 76128537782](#)

 [@maurer@faire-mobilitaet.de](mailto:maurer@faire-mobilitaet.de)

Idiomas Alemán | Rumano | Inglés

Aquí encontrará más información:

[www.fair e-mobilitaet.de/informationen](http://www.fair-e-mobilitaet.de/informationen)

www.fair-arbeiten.eu

¿Puedo trabajar?

¿Puedo trabajar con permiso de residencia?

La autorización para trabajar como solicitante de asilo con permiso de residencia depende de

- si está viviendo en un centro de acogida inicial o ya ha sido alojado fuera del centro de acogida inicial

cuántos meses lleva ya en Alemania.

Sigue viviendo en el centro de acogida inicial

No se puede expedir ningún permiso de trabajo **en los primeros nueve meses** después de haber solicitado asilo. Durante este tiempo, tu documento de identidad indicará: "**No se permite el trabajo remunerado**".

Después del noveno mes desde la fecha de tu solicitud de asilo, tienes derecho a un permiso de trabajo. En tu documento de identidad figurará: "Empleo remunerado sólo permitido con autorización de la autoridad de inmigración".

Ya no vives en el centro de acogida inicial

Si llevas menos **de 3 meses en Alemania**, no se te permite trabajar.

Si llevas en Alemania de 4 a 9 meses o más, puedes solicitar un permiso de trabajo en la Oficina de Extranjería (véase más arriba). La decisión se toma a discreción de la autoridad.

Puede solicitar un permiso de trabajo a partir del décimo mes. A partir de ese momento deja de ser una decisión discrecional, ya que tiene derecho a él.

Un permiso de trabajo general se aplica a partir de los 4 años en Alemania. Tiene pleno acceso al mercado laboral. Esto significa que ya no es necesaria la autorización de la Agencia Federal de Empleo. No obstante, debe solicitarla en la Oficina de Extranjería. A continuación, se hará constar en su permiso de residencia.

¿Cómo se obtiene un permiso de trabajo?

Necesita un permiso de trabajo

- para cualquier trabajo
- para la formación profesional en la empresa y
- para un período de prácticas, FSJ, BuFDi.

Debe solicitar el permiso de trabajo antes de firmar un contrato de trabajo.

Si tiene un contrato de trabajo, debe elaborar una descripción del puesto y una declaración de empleo junto con el empresario.

Deberá rellenarla y entregarla en la Oficina de Extranjeros junto con su contrato de trabajo, formación o prácticas. La Oficina de Extranjería enviará la solicitud a la Agencia de Empleo. La Agencia de Empleo comprobará las condiciones de trabajo. Por ejemplo, el mismo salario, el mismo horario de trabajo que los demás en la empresa.

Entonces recibirá una carta de la autoridad de extranjería rechazando su solicitud o le expedirán un permiso de trabajo. Si recibe un permiso de trabajo, debe ir a la Oficina de Registro de Extranjeros y el permiso se inscribirá directamente en su permiso o permiso de estancia tolerada. El permiso de trabajo puede estar limitado a la actividad, el empleador, la región y un tiempo determinado para la actividad. Esto significa que tendrá que presentar una nueva solicitud si algo cambia aquí.

Recuerde que el permiso de trabajo está limitado en el tiempo y debe prorrogarlo en la Oficina de Extranjeros cuando expire. Solicite la prórroga con tiempo suficiente antes de que expire su permiso actual.

¿Se me permite trabajar si procedo de un país de origen seguro?

💡 Quien proceda de un país de origen seguro y haya solicitado asilo no está autorizado a trabajar.

En Alemania, actualmente se consideran seguros los siguientes países: [Haga clic aquí para más información.](#)

Excepciones:

Solicitantes de asilo de la República de Moldavia y Georgia que hayan solicitado asilo antes del 30 de agosto de 2023.

Lo mismo se aplica a las personas de todos los demás países de origen seguros que hayan solicitado asilo antes del 31 de agosto de 2015.

A estas personas se les aplica lo siguiente: Pueden trabajar. Pueden solicitar un permiso de trabajo.

Para ello, cumplimente la declaración sobre la relación laboral y preséntela a la autoridad de inmigración. ([Declaración sobre la relación laboral](#))

¿Puedo trabajar con un permiso de estancia tolerada?

La autorización para trabajar con un [Duldung](#) para trabajar depende de

- si vive en un centro de primera acogida o si ya se ha mudado a un piso fuera de un centro de primera acogida
- cuántos meses lleva ya en Alemania.

Sigue viviendo en el centro de acogida inicial

Duldung Si tiene un permiso de estancia tolerada de 0 a 6 meses, no está autorizado a trabajar.

Si tiene un permiso de estancia tolerada según §60a de al menos 6 meses, sólo se le permite trabajar con la autorización de la autoridad de inmigración. Encontrará esta información en su documento de identidad como disposición accesoria.

Se le puede conceder un permiso de trabajo. Para ello deberá

- la [descripción del puesto de trabajo](#)
- la [declaración de empleo](#), firmarla y entregarla en la Oficina de Extranjería.

La autoridad de extranjería preguntará a la Agencia Federal de Empleo si está de acuerdo. Comprobará las condiciones de trabajo (por ejemplo, salario mínimo, ámbito de trabajo).

Ya no vives en el centro de acogida inicial

Si llevas **entre 0 y 3 meses en Alemania**, no puedes trabajar.

Si ya llevas 4 meses en Alemania, puedes solicitar un permiso de trabajo en el Registro de Extranjeros. En tu documento de identidad figurará "**Trabajo remunerado solo permitido con autorización de la Oficina de Extranjería**". Esto significa que debe rellenar y firmar la [descripción del puesto de trabajo](#) y la [declaración de empleo](#) y entregarla en el Registro de [Extranjeros](#). La Oficina de Extranjería solicita la autorización de la Agencia Federal de Empleo. Comprobará las condiciones de trabajo (por ejemplo, salario mínimo, ámbito de trabajo). La concesión del permiso de trabajo queda a discreción de la autoridad de extranjería.

Si ya lleva 4 años en Alemania, se le aplica un permiso de trabajo general. Tiene pleno acceso al mercado laboral. Esto significa que ya no es necesaria la autorización de la Agencia Federal de Empleo.

Por regla general, no necesita permiso de trabajo para cursar estudios escolares.

Personas con [Duldung nach §60a AufenthG](#)

Se les prohíbe trabajar si:

- Proceden de un [país de origen "seguro"](#) y presentaron su solicitud de asilo después del 31 de agosto de 2015 o entraron en el país después de esta fecha límite.
- La persona ha viajado a Alemania para recibir prestaciones de solicitante de asilo.
- La deportación no es posible por un motivo del que la persona es responsable y este motivo es el responsable de que la deportación no pueda llevarse a cabo.

Personas con Duldung §60b AufenthG

Estancia tolerada para personas "con identidad no resuelta".

A estas personas no se les permite ejercer una actividad remunerada (prohibición de trabajar).

Esta estancia tolerada se concede a personas que supuestamente no han cumplido sus obligaciones de cooperación.

Obtención del pasaporte y aclaración de la identidad

Debe colaborar para obtener su pasaporte y aclarar su identidad. Si no coopera, la autoridad de extranjería o el consejo regional pueden prohibirle trabajar.

Si se le prohíbe trabajar, no puede solicitar un permiso de trabajo, formación o continuar su trabajo.

¿Cómo se obtiene un permiso de trabajo?

Necesita un permiso de trabajo.

- Para cualquier trabajo
- Para formación en la empresa
- para un periodo de prácticas, FSJ, BuFDi.
- Debe solicitar un permiso de trabajo antes de celebrar un contrato de trabajo.

Si tiene un contrato de trabajo, debe elaborar una descripción del puesto y una declaración de empleo junto con el empresario.

Debe rellenarla y presentarla en la Oficina de Extranjería junto con su contrato de trabajo, formación o prácticas. La Oficina de Extranjería enviará la solicitud a la Agencia de Empleo. La Agencia de Empleo comprobará las condiciones de trabajo. Por ejemplo, el mismo salario, el mismo horario de trabajo que los demás en la empresa.

La autoridad de extranjería te enviará una notificación de denegación o un permiso de trabajo. Si te dan un permiso de trabajo, tienes que ir a la oficina de inmigración. El permiso se inscribirá en su Gestattung o Duldung. El permiso de trabajo puede estar limitado a un trabajo, una empresa, una región y un horario concretos. Si algo de esto cambia, debe presentar una nueva solicitud.

Si tiene un permiso de estancia tolerada, el permiso de trabajo sólo es válido mientras lo sea el permiso de estancia tolerada.

Recuerde que el permiso de trabajo tiene una duración limitada y debe prorrogarlo en la Oficina de Extranjeros cuando expire. Solicite la prórroga con tiempo suficiente antes de que expire el permiso actual.

¿Puedo trabajar como refugiado con permiso de residencia?

Si es usted

- [refugiado/refugiado reconocido](#)
- [refugiado/refugiado con protección subsidiaria](#) o
- [refugiado/refugiado con prohibición de expulsión](#)

se le expedirá un permiso de residencia. Esto le permite aceptar cualquier trabajo inmediatamente. También puede utilizarlo para iniciar un aprendizaje. Las empresas no tienen que tener en cuenta ningún requisito especial.

En tu permiso de residencia o en la hoja complementaria figurará: "Trabajo remunerado autorizado".

(kurz: eAT) Con el permiso de residencia electrónico puede trabajar por cuenta propia. No obstante, necesitará la autorización de la autoridad de inmigración.

En caso necesario, solicítela en los [centros de asesoramiento](#).

Información para ucranianos

Una vez que haya acreditado su identidad, recibirá un permiso de residencia conforme al artículo 24 de la Ley de Residencia. Este permiso tiene una validez mínima de un año y máxima de dos. En él figurará la mención "Trabajo remunerado permitido". Esto significa que puede trabajar en Alemania.

Inmigración de mano de obra cualificada

Aspectos básicos de la inmigración de mano de obra cualificada

En Alemania hay una Fachkräfteeinwanderungsgesetz . La ley pretende facilitar que los trabajadores cualificados vengan a Alemania y trabajen aquí. Los trabajadores cualificados tienen una cualificación profesional o un título universitario. La base jurídica es el artículo 18a+b de la AufenthG. Esto permite a los trabajadores cualificados obtener un permiso de residencia en Alemania. Con este permiso de residencia, pueden trabajar en Alemania en cualquier ocupación cualificada.

💡 ¿Desea obtener una [tarjeta azul de la UE](#)? Entonces su nueva profesión debe coincidir con su cualificación. Esto significa que sólo puede trabajar en una profesión que haya aprendido.

🌐 Encontrará más información en la página [Make it in Germany](#).

🌐 Aquí también puede hacer una [prueba rápida](#) de sus opciones.

Para los empresarios

Procedimiento acelerado para mano de obra cualificada

Un empresario puede contratar a un trabajador extranjero. Entonces puede iniciar un procedimiento acelerado de trabajo cualificado. Este procedimiento acelera los trámites ante la autoridad de inmigración.

Las **tasas** de este procedimiento ascienden a 411 euros. Se cobran otras tasas por la tramitación y el visado.

La **Oficina de Inmigración** asesora a los empresarios. Ayuda a garantizar el reconocimiento de las cualificaciones extranjeras. Obtiene la autorización de la Agencia Federal de Empleo. Comprueba los requisitos para el visado.

Si se cumplen todos los requisitos, la autoridad de extranjería expide una **autorización previa**. A continuación, el trabajador cualificado concierta una cita en la embajada. En esta cita se solicita el visado.

La decisión se toma en un plazo de tres semanas.

💡 También puede tenerse en cuenta a la **familia** del trabajador cualificado. La familia debe cumplir los requisitos para la reagrupación familiar.

[!\[\]\(b9209162cd8970c3d1699a245f39c270_img.jpg\) Aquí encontrará una descripción detallada.](#)

[!\[\]\(f536227fc8ef2642879313dc46b86f65_img.jpg\) Puede encontrar plantillas y muestras aquí.](#)

Para profesionales

Definición de especialista: ¿Tiene un título universitario? ¿O ha cursado una formación profesional? ¿Su formación ha durado al menos dos años? ¿Le capacita para una profesión? Entonces es usted un trabajador cualificado. ¿Quiere ser reconocido oficialmente como trabajador especializado? Entonces debe solicitarlo. Sus cualificaciones deben estar reconocidas por la autoridad competente en Alemania.

Búsqueda de empleo

Acceder al mercado laboral:

Entrar en el mercado laboral es más fácil: como trabajador cualificado, debe aportar tres cosas. Necesita un contrato de trabajo. Debe tener una oferta de trabajo concreta. Y necesita un título reconocido en Alemania. Ya no se comprueba si hay un alemán para el puesto. La Agencia Federal de Empleo seguirá comprobando las condiciones de trabajo.

Trabajadores cualificados con titulación universitaria

Los trabajadores cualificados con título universitario pueden trabajar en cualquier profesión cualificada. Esto significa que los trabajadores cualificados deben trabajar en una profesión que requiera formación/estudios. Para obtener la [tarjeta azul de la UE](#), necesita un trabajo que corresponda a su cualificación.

Trabajadores cualificados con formación profesional:

Los trabajadores cualificados con formación profesional pueden trabajar en cualquier profesión cualificada. Esto significa que los trabajadores cualificados deben trabajar en una profesión que requiera formación/estudios.

Normas de entrada

Entrada para buscar empleo:

Los trabajadores cualificados con formación profesional pueden entrar en Alemania. Puede entrar en el país para buscar trabajo. Recibirá un permiso de residencia de hasta seis meses. Sus cualificaciones deben estar reconocidas en Alemania. Debe poder mantenerse durante su estancia. Debe hablar alemán lo suficientemente bien como para poder trabajar en su profesión. Normalmente se exigen conocimientos de alemán de nivel B1 o superior. ¿Quieres probar primero un trabajo? Entonces puedes trabajar hasta 10 horas a la semana. Así sabrás si te gusta el trabajo. Tu empleador puede conocerle. Los trabajadores cualificados con una titulación académica reconocida también pueden hacer un trabajo de prueba. Más información en [Make-It-In-Germany](#).

Quédate para las medidas de cualificación:

En Alemania le darán más oportunidades para que pueda obtener cualificaciones. ¿Ha intentado que le reconozcan sus cualificaciones? ¿Las autoridades han detectado problemas? ¿Sus cualificaciones no coinciden con las alemanas? Entonces necesita conocimientos suficientes de alemán. Se trata de conocimientos de nivel A2. Entonces puedes solicitar un visado. Con este visado puedes venir a Alemania durante 18 meses. Durante ese tiempo

puedes obtener cualificaciones. Las autoridades pueden prorrogar el visado una vez durante 6 meses. Después, puedes solicitar otro visado. Por ejemplo, para hacer prácticas. O para estudiar. O para trabajar. Encontrará más información en [Make-It-In-Germany](#).

Permiso de establecimiento para trabajadores cualificados extranjeros:

Los trabajadores cualificados extranjeros pueden obtener un permiso de establecimiento en Alemania después de sólo cuatro años. Encontrará más información [aquí](#). A veces hay condiciones diferentes para los trabajadores cualificados y los titulares de la tarjeta azul de la UE.

Para formación y estudios

Entrar en el país para buscar una plaza de aprendizaje: ¿Quieres hacer un aprendizaje? Entonces puedes entrar en el país para buscar un puesto de formación. Necesitas conocimientos de alemán de nivel B2. También necesitas un certificado de fin de estudios que te autorice a acceder a la enseñanza superior. No debes tener más de 25 años. Debe poder pagar sus propios gastos de manutención en Alemania.

Posibilidades de traslado ampliadas para estudiantes internacionales en Alemania: Los estudiantes internacionales pueden obtener un nuevo permiso de residencia antes de haber finalizado sus estudios. Por ejemplo: quiere aprender una profesión después de sus estudios. Entonces recibirá un permiso de residencia para ello. La nueva ley para trabajadores cualificados facilita este cambio: ¿Estás estudiando? ¿Y quieres tener un trabajo? Entonces puedes aceptar un trabajo. Para ello, debes cumplir unas condiciones especiales. La Agencia Federal de Empleo establece estas condiciones. Una vez comprobado todo, recibirá un nuevo permiso de residencia.

Permiso de residencia **para titulados** de una formación profesional en Alemania: con la nueva ley, los titulados extranjeros de una formación profesional en Alemania, al igual que los titulados universitarios, pueden obtener un permiso de residencia después de sólo dos años.

💡 **Curso de alemán** para preparar la formación: ¿Tienes el visado adecuado? Entonces puede asistir a un curso de alemán. Este curso de alemán te preparará para tu formación.

Tarjeta azul UE

La Tarjeta Azul UE es un permiso de residencia para académicos de fuera de la UE que trabajan en un Estado miembro de la UE. Los requisitos para obtener la tarjeta azul de la UE son

- título académico universitario
- contrato de trabajo
- un determinado salario bruto mínimo.

Este salario depende del límite máximo anual de cotización al seguro de pensiones alemán. Este límite cambia cada año.

El salario bruto mínimo varía en función de la profesión. Se distingue entre profesiones de cuello de botella y profesiones de nivel inicial, así como entre todas las demás profesiones. Como informático, también puede obtener la tarjeta azul de la UE sin titulación universitaria.

Profesiones "cuello de botella" y jóvenes profesionales

Muchas profesiones requieren conocimientos y cualificaciones especializados. Si hay muchas vacantes en una profesión de este tipo, se trata de una ocupación cuello de botella. [Aquí](#) encontrará una lista.

Se considera que ha iniciado su carrera profesional si se ha licenciado en los últimos tres años.

Si encuentra un trabajo que le garantice el salario mínimo exigido, recibirá la Tarjeta Azul UE. Este trabajo puede considerarse una ocupación de cuello de botella. Pero también puede ser otra profesión.

Desde el 1 de noviembre de 2023, el salario bruto mínimo es el 45,3% del límite máximo anual de cotización al seguro de pensiones.

Todas las demás profesiones

¿No ejerce una profesión "cuello de botella"? ¿No es un recién llegado al mercado de trabajo? En ese caso, debe encontrar un empleo que le remunere al menos el 50 % del límite máximo anual de cotización al seguro de pensiones.

Especialistas en informática

¿No tiene un título universitario? ¿Pero puede demostrar que tiene al menos tres años de experiencia profesional como informático? Entonces también puede obtener la Tarjeta Azul UE. Para ello necesita un contrato de trabajo que le garantice al menos el 45,3% del límite máximo anual de cotización al seguro de pensiones.

Centros de asesoramiento

FWTM Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG

- Organizamos reuniones y actos para empresarios en Friburgo
- Reunimos a personas que trabajan con trabajadores cualificados del extranjero
- Contamos al público por qué Friburgo es un buen lugar para trabajar.

Leyla Scherer | Projektleitung Internationale Fachkräfte & Talente

[Neuer Messplatz 1,, 79108 Freiburg im Breisgau](#)

[@leyla.scherer@fwtm.de](mailto:leyla.scherer@fwtm.de)

[+49 \(0\) 76138811224](tel:+49(0)76138811224)

<https://business.freiburg.de/>


BBQ Bildung und berufliche Qualifizierung

El centro de coordinación ayuda a jefes y empresas con muchas preguntas. Explica las normas, muestra cómo funciona todo e indica dónde obtener ayuda.

- **Leyes y normas:** Quién de otro país puede vivir y trabajar aquí.
- **Permiso de trabajo:** qué papeles necesita para poder trabajar aquí.
- **Procedimiento acelerado:** Para que las personas de otros países puedan empezar a trabajar más rápidamente.
- **Títulos extranjeros:** si los certificados de estudios o profesionales de otros países son válidos aquí.
- **Llegar seguro:** Cómo las personas de otros países pueden sentirse cómodas y trabajar bien aquí.

El centro de coordinación colabora con muchos otros, por ejemplo con centros de acogida, autoridades, grupos profesionales y escuelas de idiomas.

Sussan Seyyedi | Projektleitung Regionale Koordinationsstelle Fachkräfteeinwanderung

 [Lehener Str. 77, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

 [@Sussan.Seyyedi@arbeitsagentur.de](mailto:Sussan.Seyyedi@arbeitsagentur.de)


 [+49 \(0\) 1713043468](tel:+49(0)1713043468)

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/freiburg/un...>

Verena Hesmer | Regionale Koordinationsstelle Fachkräfteeinwanderung

 [Lehener Str. 77, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

 [@verena.hesmer@arbeitsagentur.de](mailto:verena.hesmer@arbeitsagentur.de)

 [+49 \(0\) 1712136322](tel:+49(0)1712136322)

 <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/freiburg/un...>

Welcome Center Sozialwirtschaft

Puede ponerse en contacto con el equipo de Economía Social del Centro de Acogida aquí. Estaremos encantados de ayudarle, de forma gratuita y en persona.

Le asesoramos en alemán, inglés, español e italiano. Respondemos lo antes posible, normalmente en un plazo de dos semanas.

Educadores: se ocupan de los niños en la guardería.

Auxiliares educativos: ayudan a profesores y cuidadores en el aprendizaje y el juego.

Profesores: enseñan a los niños en la escuela.

Trabajadores sociales: ayudan a las personas cuando tienen problemas.

Psicólogos: hablan con las personas para que se sientan mejor.

Fisioterapeutas: ayudan cuando alguien se ha lesionado y necesita aprender a moverse correctamente de nuevo.

Dentistas: cuidan de los dientes sanos.

Farmacéuticos: lo saben todo sobre medicamentos y los dispensan.

Cuidadores: cuidan de personas enfermas o mayores.

Matronas: ayudan a nacer a los bebés.

MTA, OTA y ATA: trabajan en hospitales y ayudan en exámenes u operaciones.

Team des Welcome Center Sozialwirtschaft

📍 [Heilbronner Straße 180, 70191 Stuttgart](#)

✉️ [@welcomecenter@wcs-bw.de](mailto:welcomecenter@wcs-bw.de)

☎️ [+49 \(0\) 7613858804](tel:+49(0)7613858804)

🌐 <https://www.wcs-bw.de/kontakt/>

WelcomeCentre Alto Rin Meridional

Team des Welcome Center südlicher Oberrhein

📍 [Bismarkallee 6, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

✉️ [@info@welcomecenter-blackforest.de](mailto:info@welcomecenter-blackforest.de)

☎️ [+49 \(0\) 7613858804](tel:+49(0)7613858804)

🌐 <https://welcomecenter-blackforest.de/>

Agencia estatal para la inmigración de mano de obra cualificada, Consejo Regional de Stuttgart

📍 Ruppmannstraße 21, 70565 Stuttgart

Agencia Estatal para la Inmigración de Mano de Obra Cualificada, Consejo Regional de Karlsruhe, Departamento 8

📍 Durlacher Allee 100, 76137 Karlsruhe

Acceso al mercado laboral

Ciudadanos de la UE y personas con permiso de residencia

💡 ¿Procede de la **UE**? ¿Vive ahora en Alemania? ¿Y quiere trabajar? Entonces puede hacerlo sin problemas. Como ciudadano de la UE, cualquiera puede trabajar en Alemania. Sin restricciones.

💡 Si la BAMF le ha **reconocido** el derecho de asilo, el estatuto de refugiado o la protección subsidiaria, la autoridad de extranjería le expedirá un permiso de residencia. Esto le da derecho a ejercer cualquier actividad remunerada y, por tanto, le garantiza pleno acceso al mercado laboral.

Solicitantes de asilo o personas toleradas

¿Ha huido a Alemania? Entonces su estatuto de residencia es importante. Determina si está autorizado a trabajar. A continuación le explicamos las diferencias. También encontrará a continuación los centros de asesoramiento correspondientes.

Solicitantes de asilo con prueba de llegada o autorización de estancia:

¿Desea trabajar? La autoridad de extranjería puede autorizarle a hacerlo. Debe presentar allí una solicitud. La Agencia Federal de Empleo (BA) debe dar su autorización. Debe respetar las siguientes normas para que la autoridad pueda tomar una decisión.

📍 ¿Vive en un centro de acogida inicial (EAE)? Entonces se aplica lo siguiente

- 6 meses de prohibición de trabajar a partir de la entrada
- Después, normalmente se te permite trabajar. Presenta una solicitud a tu autoridad.
- La BA comprobará entonces las condiciones de trabajo.

💡 ¿Te han denegado la solicitud de asilo por ser manifiestamente infundada o inadmisibles? Entonces no puede trabajar.

📍 ¿Vive en su casa o con su familia? Entonces se aplica lo siguiente

- 3 meses de prohibición de entrada al trabajo
- A partir de entonces, normalmente se le permite trabajar. Presenta una solicitud a tu ayuntamiento.
- La BA comprobará entonces las condiciones de trabajo.

Solicitantes de asilo de países de origen seguros

¿Vienes de un país de origen seguro? Entre ellos están Albania, Bosnia y Herzegovina, Georgia, Ghana, Kosovo, Macedonia del Norte, Montenegro, República de Moldavia, Senegal y Serbia. ¿Solicitaste asilo después del 31 de agosto de 2015? Entonces no se te permite trabajar.

Personas toleradas

La autoridad de extranjería decide siempre si se te permite trabajar. Por tanto, debes presentar una solicitud a la autoridad de extranjería. La autoridad de extranjería puede imponerte una prohibición general de trabajar. Hay ciertas normas que debe respetar.

💡 Las personas con un permiso de estancia tolerado debido a una identidad poco clara (§ 60b AufenthG) siempre tienen prohibido trabajar.

📍 ¿Vive en un centro de acogida inicial (EAE)? Entonces se aplica lo siguiente

- 6 meses de prohibición de trabajar
- ¿Su estancia tolerada ya ha durado 6 meses? Entonces la autoridad de extranjería decidirá si le está permitido trabajar. Presente una solicitud a su autoridad.

- La Agencia Federal de Empleo comprobará sus condiciones de trabajo.

📍 ¿Vive en su propio domicilio o con su familia? Entonces se aplica lo siguiente

- 3 meses de prohibición de trabajar
- ¿Su permiso de estancia tolerada ya ha durado 3 meses? Entonces la autoridad de extranjería decidirá si está autorizado a trabajar. Presente una solicitud a su autoridad.
- La Agencia Federal de Empleo comprobará las condiciones de trabajo.

¡Atención!

💡 Para el trabajo por cuenta propia se aplican normas diferentes. El requisito previo para las solicitudes anteriores es SIEMPRE una oferta de trabajo concreta.

Independencia

¿Quién puede hacerse autónomo en Alemania?

¿Todavía se está tramitando su solicitud de asilo? ¿Le han denegado la solicitud? ¿Tiene un permiso de estancia tolerada? Entonces el trabajo por cuenta propia está **prohibido**.

¿No pertenece a este grupo? Entonces **puede** abrir un negocio en Alemania. Déjese asesorar por nosotros.

Enlaces con más información

🌐 [Aquí encontrará una guía para abrir una empresa.](#)

💡 [En la Gründerplattform puede leer experiencias, consejos y trucos de otros autónomos.](#)

💡 [Aquí encontrará más ayuda sobre el tema del trabajo autónomo.](#)

Asesoramiento inicial Goethe2

El centro de creación de empresas ayuda a hombres y mujeres que quieren convertirse en autónomos o que ya lo son. Muchos de nuestros clientes están en paro y por eso quieren trabajar por cuenta propia. Pero esto no es una obligación.

Puedes recibir asesoramiento gratuito, vengas de donde vengas. No importa a qué se dedique.

Le ofrecemos

En el proyecto " EXI-Gründungsgutscheine - Gründungsinteressierte in der Vorgründungsphase qualifizieren“:

- Asesoramos a particulares
- Le ayudamos con su plan de negocio y su concepto de marketing.
- Le asesoramos en todas las cuestiones relacionadas con la creación de una empresa, por ejemplo en asuntos jurídicos, impuestos, contabilidad y digitalización.
- Desarrollamos competencias, informamos sobre las autoridades y ofrecemos cursos sobre diversos temas con expertos externos.

Todas las ofertas son gratuitas para los fundadores de Friburgo, Breisgau-Hochschwarzwald y Emmendingen.

Persona de contacto

[Sulzburger Straße 16, 79114 Freiburg im Breisgau](#)

[@goethe2@diakonie-freiburg.de](mailto:goethe2@diakonie-freiburg.de)

[01708541838](tel:01708541838)

<https://www.goethe2.de/>

[Encontrará más información sobre Goethe2 aquí](#)

Citas con cita previa.

¿En qué aparcamiento se puede llegar?

Straßenbahnlinie Nr. 5, Haltestelle "Krozinger Straße"

Straßenbahnlinie Nr. 3, Haltestelle "Buggingerstraße"

El aparcamiento en EKZ Weingarten es gratuito.

El acceso es sin barreras. Por favor, regístrese con antelación.

Formación y estudios

Asesoramiento sobre el reconocimiento de títulos educativos y profesionales extranjeros

**Beratungszentrum zur Anerkennung ausländischer
Berufsqualifikationen für den Regierungsbezirk
Freiburg**



Immentalstr. 16 | 79104 Freiburg | freiburg@anerkennungsberatung-bw.de

Asesoramiento sobre el reconocimiento de títulos extranjeros

1. ¿de qué se trata?

¿Ha estudiado en otro país?

¿O ha aprendido una profesión en otro país?

¿O ha estudiado en otro país?

¿Y tiene alguna pregunta sobre el reconocimiento de su titulación extranjera?

2. ¿qué hace el servicio de asesoramiento sobre reconocimiento?

El sitio Anerkennungsberatung le explicará ¿Cómo funciona el reconocimiento?

El sitio Anerkennungsberatung le dirá: ¿Quién es responsable del reconocimiento de su titulación?

El Anerkennungsberatung le informará:

- ¿Qué documentos necesita?
- ¿Cuánto cuesta el reconocimiento?
- ¿Quién puede ayudarle a pagarlo?
- ¿Cómo puede obtener más cualificaciones?

📍 Este asesoramiento es siempre gratuito.

3. Puedes ponerte en contacto con Anerkennungsberatung :

Anerkennungsberatung | Beratung zur Anerkennung ausländischer Bildungs- und Berufsabschlüsse

📍 [Adelhauserstraße 8, 79098 Freiburg](#)

@freiburg@anerkennung-beratung-bw.de

☎ [+49 \(0\) 490761205741280](tel:+49(0)490761205741280)

🌐 <https://anerkennung-fr.de/>

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



Formación profesional (dual y a tiempo completo)

¿Quieres trabajar? Entonces le resultará muy ventajoso tener una **cualificación** profesional. Las personas con una cualificación profesional ganan más dinero por término medio a lo largo de su vida. Tienen menos probabilidades de estar en paro. Tienen menos probabilidades de tener contratos de duración determinada.



Formación dual

La [formación profesional dual](#) es una especialidad en Alemania. Trabajas en una empresa. Al mismo tiempo, vas a la escuela. Así aprendes teoría y práctica. Pasas dos tercios de tu tiempo trabajando. Un tercio lo pasas en la escuela. El aprendizaje dura tres años. Dependiendo de la profesión, puede durar un poco más. Si tienes un Abitur, puedes completar el aprendizaje más rápidamente.

Dependiendo del tipo de profesión que desee aprender en un programa de formación dual, póngase en contacto con la oficina correspondiente:

Cámara de Artesanía (HWK)





La Cámara de Oficios (HWK) es responsable de los oficios cualificados. Abarca profesiones como panadero, albañil o pintor.

 Bismarckallee 6, 79098 Friburgo
 [+49 \(0\) 761218000](tel:+490761218000)
 info@hwk-freiburg.de
 <https://www.hwk-freiburg.de>

Cámara de Industria y Comercio (IHK)

La Cámara de Industria y Comercio (IHK) es responsable de las profesiones de la producción industrial, el comercio y los servicios. Aquí se incluyen, por ejemplo, los mecánicos de planta o los dependientes de comercio mayorista y exterior.





[Puede acceder a la bolsa de aprendizaje y prácticas de la IHK aquí](#)
[Haga clic aquí para acceder a la bolsa de aprendizaje y prácticas de la IHK](#)

 Bismarckallee 18 - 20, 79098 Freiburg
 [+49 \(0\) 76138580](tel:+49076138580)
 info@freiburg.ihk.de
 www.ihk.de/freiburg

Formación preescolar en un centro de formación profesional

En Alemania también existe la formación escolar a tiempo completo en una escuela de formación profesional. Las escuelas profesionales imparten una formación profesional completa teórica y práctica fuera del sistema de formación dual (sin aprendizaje en una empresa). Suele durar entre dos y tres años y medio. Las clases se imparten a tiempo completo. Además de las asignaturas de formación profesional, también incluye asignaturas de educación general. Las escuelas de formación profesional difieren mucho en cuanto a sus programas de formación, requisitos de admisión, duración de la formación y opciones de formación continua. Por tanto, debe hablar con la escuela que le interese.

Sitios web útiles sobre el tema de la formación profesional:

 www.bs-freiburg.d
 www.anschub.info
 www.arbeitsagentur.de/Bildung
 [Formación con la ciudad](#)

Escuela de formación profesional

En los centros de formación profesional existen los siguientes tipos de estudios:

Año de acceso a la formación profesional (BEJ)

Las escuelas de formación profesional tienen programas para alumnos con o sin título de bachillerato. ¿Todavía no has recibido un contrato de aprendizaje? ¿Aún no tienes una idea concreta de dónde quieres trabajar? Aquí puedes hacerte una idea de los distintos campos profesionales. Puedes completar tu bachillerato. O puedes obtener el título de bachillerato.

Escuela de formación profesional (dual):

Aquí la formación es dual. Una parte de la formación se cursa en la escuela. La otra parte la aprendes en una empresa.

Escuela de formación profesional:

En las escuelas de formación profesional puedes prepararte para la profesión. Los cursos duran de 1 a 3 años. Recibes formación profesional básica. O preparación profesional. O incluso un título de formación profesional. ¿Ya tiene un título de bachillerato? Entonces puede obtener aquí su siguiente titulación. Las escuelas de formación profesional suelen dividirse en los siguientes campos profesionales:

- ámbito comercial
- economía doméstica, pedagogía social o sector asistencial
- ámbito industrial-técnico

Escuela técnica superior:

Puede continuar su formación profesional en una escuela técnica superior. Los cursos suelen durar de uno a dos años. ¿Ya tienes un título de formación profesional? ¿Ya has trabajado? Estos cursos amplían tus conocimientos. Están diseñados para profundizar en los contenidos que has aprendido. Después de los cursos, puede trabajar en mandos intermedios. O puedes trabajar por cuenta propia. Las escuelas especializadas también se dividen en las siguientes áreas temáticas:

- Tecnología
- economía
- Trabajo social
- Agricultura
- Diseño

Institutos de formación profesional:

Para acceder a la escuela profesional necesitas un nivel de estudios medio. Aquí puedes mejorar tu cualificación profesional. También puedes obtener el título de acceso a las universidades de ciencias aplicadas. De este modo puede acceder a la universidad. Hay escuelas de formación profesional en las siguientes áreas:

- Tecnología
- Comercio y administración
- Pedagogía social
- Sanidad y cuidados
- Economía doméstica

Bachillerato profesional

¿Has realizado ya un aprendizaje? ¿Tienes el título de bachillerato? Entonces puedes ir a la Berufsoberschule. La duración es de dos años. Esta escuela te prepara para obtener el título general de acceso a la enseñanza superior. Para ello, debes aprender una segunda lengua extranjera. Si no aprendes una lengua extranjera, obtendrás un título de acceso a la enseñanza superior específico. Esto significa que sólo puedes estudiar determinadas asignaturas. El bachillerato profesional está disponible en las siguientes especialidades:

- Escuela secundaria técnica
- Escuela secundaria de comercio
- Escuela secundaria de trabajo social

Bachillerato profesional:

¿Quieres estudiar en la universidad? Entonces necesitas el Abitur. Puedes recuperar el Abitur en un instituto de formación profesional. Para ello, necesitas un título intermedio en tu formación. Tus notas medias deben ser de 3,0 o más. A continuación, puedes asistir a un instituto de formación profesional durante tres años. Después de los tres años, completarás tu Abitur. También se divide en las especialidades correspondientes:

- Especialización técnica
- Especialización económica
- Especialización en ciencias sociales y sanitarias
- Especialización en ciencias agrarias
- Especialización biotecnológica
- Ciencias de la nutrición

Encontrará más información aquí:

 [Formación profesional_barr.pdf](#)

 www.bs-freiburg.de

 www.anschub.info

¿Qué es la formación profesional?

La cualificación profesional es muy importante en Alemania. Puede ayudarte a encontrar un trabajo mejor. Con una cualificación profesional eres un "trabajador cualificado" y ganas más dinero. Hay profesiones para las que es necesario un título. Para otras profesiones, puedes hacer una formación escolar o dual. La formación profesional suele durar entre 2 y 3,5 años. En Alemania hay más de 300 profesiones de formación.

Formación escolar

La formación en la escuela significa que se aprende todo en una escuela de formación profesional. Algunas profesiones sólo pueden aprenderse en la escuela. Se trata de profesiones del sector social y asistencial, como dietista o enfermero. Hay escuelas de formación profesional públicas a las que puede asistir gratuitamente. También hay escuelas de formación profesional privadas. Son de pago.

Formación dual

La formación dual significa que una parte de la formación tiene lugar en una escuela de formación profesional y otra parte en una empresa. Esto significa que aprende teoría en la escuela. En la empresa adquieres experiencia práctica. La ventaja es que puedes aplicar lo que has aprendido en la práctica. En un programa de formación dual también ganas algo de dinero por tu trabajo en la empresa.

¿Qué profesiones hay en Alemania?

🌐 **Aquí encontrará más información.** [BERUFENET](#)

- **¿Dónde puedo encontrar información sobre la formación profesional?**

¿Quiere saber qué profesión se adapta mejor a usted?

La guía de la Agencia de Empleo le ayudará: [Paso a paso hacia el trabajo de sus sueños](#)

- ¿Quiere saber más sobre los tipos de formación?

Aquí encontrará mucha información.

- ¿Busca información general sobre la formación profesional?

Encontrará mucha información en planet-beruf

¿Prefieres visitar un lugar donde puedas encontrar toda la información que necesitas?

Entonces diríjase al [Centro de Información Profesional \(BiZ\)](#).

📍 [Lehener Str. 77, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

- Allí encontrará pruebas e información útiles.
- El centro ofrece información sobre la formación profesional, la escuela y la universidad en Augsburgo,
- Allí puede buscar plazas de formación.
- Allí puede crear solicitudes, escanear certificados o imprimir sus documentos de solicitud.
- Puede obtener respuestas a sus preguntas. Puede hablar con los especialistas de BiZ en cualquier momento. Estarán encantados de ayudarle.
- Puede participar en eventos (ferias de empleo, formación para la presentación de solicitudes o talleres).

🌐 [Más información](#)

Apoyo al aprendizaje durante la formación

- **Formación asistida (AsA flex)**

Los becarios y las empresas pueden recurrir a nosotros si tienen problemas o necesitan ayuda durante su formación o cualificación de entrada (EQ), ya sea al principio de su formación o a mitad de la misma.

Los motivos pueden ser

- Dificultades de aprendizaje

- Malas notas en la escuela de formación profesional
- Nervios en los exámenes
- Problemas con la lengua alemana
- Problemas en el entorno social

Entrevista inicial

Para la entrevista inicial necesitamos los siguientes documentos de inscripción:

- El formulario de inscripción para clientes de la Oficina de Empleo se encuentra [aquí](#).
- El formulario de inscripción para clientes de la Agencia de Empleo se encuentra [aquí](#).
- La declaración de la empresa de formación o EQ se puede encontrar [aquí](#)
- Copia del contrato de formación
- Certificado actual
- Para ciudadanos no comunitarios: Certificado de residencia

[Puede encontrar más información aquí](#)

[Haga clic aquí para obtener más información](#)

- **Apoyo lingüístico relacionado con el trabajo**

Los cursos de idiomas profesionales (BSK) son una amplia oferta de cursos orientados a las necesidades para la integración en el mercado laboral. Se basan en los cursos de integración. Preparan a los inmigrantes para el mundo laboral en Alemania.

El objetivo es entonces el B2, a veces el B1. Además de la formación en conversación, los participantes practican situaciones de solicitud de empleo y realizan prácticas. Por regla general, el programa a tiempo completo dura 6 meses.

Inscripción

📍 Bismarckallee 11-13, 79098 Freiburg

✉️ @jobcenter-Freiburg.Jugendagentur@jobcenter-ge.de

📍 Lehener Str. 77, 79106 Freiburg

☎️ [+49 \(0\) 76120269100](tel:+49(0)76120269100)

✉️ @jobcenter-Breisgau-Hochschwarzwald@jobcenter-ge.de

🌐 [Puede encontrar más información aquí](#)

- **Año educativo para refugiados adultos con alfabetización.**

En BEF Alpha, los participantes aprenden a leer y escribir y reciben orientación profesional inicial.

El programa está dirigido a adultos recién llegados a Alemania que no saben leer ni escribir correctamente. Los participantes tienen entre 21 y 35 años y proceden de los siguientes países Eritrea, Irán, Irak, Yemen, Somalia y Siria: estos son los países de origen.

Inscripción

Centro de Educación del IB de Friburgo.

📍 Straßburger Straße 3a, 79110 Freiburg

☎️ [+49 \(0\) 7618967119](tel:+49(0)7618967119)

@ weiterbildung.freiburg@ib.de



[Haga clic aquí para obtener más información](#)

• Coaching para madres

Llegar a las madres para la formación y el trabajo

- La oferta consiste en una breve sesión de asesoramiento de un máximo de 4 semanas con reuniones semanales.
- Si necesita más ayuda, puede participar en un coaching individual o en un seminario de grupo. La duración es de 6 a 7 meses.
- El coaching individual se centra principalmente en cuestiones personales.
- Los seminarios de grupo duran hasta 6 meses. En ellos se tratan temas como los problemas personales, la carrera profesional, la gestión del tiempo, las finanzas, la salud y la autoestima.

Inscripción Centro de Educación de Cáritas Friburgo

📍 Immentalstr. 12, 79104 Freiburg

☎️ [+49 \(0\) 15731652997](tel:+49(0)15731652997)

🌐 [Aquí encontrará más información](#)

Apoyo financiero durante la formación

Subsidio de formación profesional (BAB)

¿El dinero que gana durante su formación no es suficiente? Entonces puedes preguntar en la agencia de colocación o en la oficina de empleo si puedes obtener una ayuda económica. Esta financiación de apoyo se llama subsidio de formación profesional (BAB).

Aquí encontrará más información:

[Calculadora BAB](#)

[BAföG para alumnos / Bafög de fomento](#)

[Subsidio familiar](#)

[Asesoramiento sobre deudas](#)

[Subsidio de vivienda](#)

Centros de asesoramiento - Formación

Quién asesora en materia de formación?

Hay instituciones, proyectos y centros de asesoramiento que pueden ayudarte con las siguientes preguntas

- Qué profesión me conviene?
- Qué profesiones hay en Alemania?
- Qué requisitos debo cumplir para determinadas profesiones?
- Cómo redacto una solicitud?
- Cómo busco unas prácticas?
- Dónde puedo aprender alemán para mi trabajo?

El asesoramiento es gratuito.

En Friburgo encontrará las siguientes instituciones y centros de asesoramiento

Agencia de Empleo

- Para obtener asesoramiento profesional, debe llamar a la Agencia de Empleo y concertar una cita.
- Los asesores pueden orientarle hacia otras medidas, como cursos de formación o de solicitud de empleo.

[Lehener Str. 7779106 Friburgo de Brisgovia](#)

[+49 \(0\) 80045555](#) (Empleados)

[+49 \(0\) 80045555](#) (Empresario)

[Aquí encontrará más información](#)

Oficina de Empleo de Friburgo

- ¿Recibe prestaciones de la oficina de empleo? Entonces también puede dirigirse allí a su asesor.
- Los asesores pueden orientarle hacia otras medidas (por ejemplo, cursos de formación, formación para solicitar empleo, etc.).

[Lehener Str. 7779106 Friburgo de Brisgovia](#)

07612710721

[Puede encontrar más información aquí](#)

Aquí encontrará más centros de asesoramiento

[Agencia de Empleo Juvenil de Friburgo](#)

[Asesoramiento de formación de la Cámara de Artesanía de Friburgo](#)

Asesoramiento educativo Wegweiser Bildung

Manténgase informado Punto de contacto para conflictos de formación

Gestión municipal de la integración (KIM):

Le ayudamos con todas las cuestiones relacionadas con la formación, el trabajo, la salud, el derecho de residencia y las finanzas.

Cursos gratuitos de alemán

Bildung für alle e.V. (BFA) ofrece cursos gratuitos de alemán para nuevos inmigrantes. La oferta se dirige a personas que no tienen acceso a otros programas educativos. Dos profesores imparten clases tres tardes a la semana. A las clases asisten personas con niveles de alemán muy diferentes. Algunos están aprendiendo el alfabeto, otros están más avanzados y pueden conversar a un nivel B2. Los cursos de idiomas BFA tienen seis clases semanales.

Bildung für Alle e.V.

📍 [Bertoldstraße 47,, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

✉ [@info@bfa-freiburg.de](mailto:info@bfa-freiburg.de)

☎ [+49 \(0\) 4917642031997](tel:+4904917642031997)

☎ [+49 \(0\) 491737088184](tel:+490491737088184)

🌐 <https://bfa-freiburg.de/programme/sprachschule/>

Inscripción:

☎ +49 173 7088184

💡 Escribanos su nombre, fecha de nacimiento, lugar de residencia, país de origen y número de teléfono.

Evaluación de los conocimientos de matemáticas y alemán para la formación

¿Me valdrán mis conocimientos de alemán y matemáticas?

Para todos aquellos que quieran una respuesta a esta pregunta, la Oficina de Migración e Integración, junto con Bildung für alle ofrece un test gratuito de alemán y matemáticas.

Bildung für Alle e.V.

[📍 Bertoldstraße 47,, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

[@info@bfa-freiburg.de](mailto:info@bfa-freiburg.de)

[☎ +49 \(0\) 4917642031997](tel:+4904917642031997)

[☎ +49 \(0\) 491737088184](tel:+490491737088184)

[🌐 https://bfa-freiburg.de/programme/sprachschule/](https://bfa-freiburg.de/programme/sprachschule/)

[Encontrará más información aquí](#)

Estudiar

¿Le interesan los negocios, el derecho, el trabajo social o la agricultura? ¿Te interesan temas completamente distintos? En Alemania hay muchas carreras. Hay para todos los gustos. También hay diferentes tipos de universidades:

- Universidades (de orientación académica)
- Universidades de ciencias aplicadas (orientadas a la práctica)
- Universidades duales (muy orientadas a la práctica)
- Universidades de arte, cine o música

Hay universidades estatales y privadas. La calidad de la enseñanza en las universidades privadas no siempre es mejor. Sin embargo, a menudo hay que pagar mucho dinero. El estado de Baden-Württemberg introdujo tasas de matrícula para estudiantes internacionales y para programas de segundo grado en el semestre de invierno 2017/18.

Páginas web útiles:

[Brújula universitaria](#) (todas las carreras y universidades de Alemania)

[Estudiar en Alemania](#) (información para refugiados)

[Agencia de Empleo](#) (orientación para estudios)

[Servicio Alemán de Intercambio Académico](#) (DAAD - todas las carreras en Alemania)

Requisitos previos

¿Quiere estudiar en Alemania? Entonces necesita una autorización. Esto se llama oficialmente título de acceso a la universidad. Puede ser un Abitur. También puede ser un título de acceso a las universidades de ciencias aplicadas. ¿Ha hecho el Abitur en su país de origen? Entonces puede estudiar en Alemania. La Oficina Central de Educación en el Extranjero (ZAB) comprobará su titulación. Para ello debe presentar una solicitud.

Encontrará más información en la página web [de la Anabin](#). Vaya al portal de información "Reconocimiento en Alemania". La página web [del DAAD](#) también contiene mucha información.

¿Habla bien alemán? Tienes que demostrarlo. Necesitas el [nivel de idioma C1](#). Puede demostrarlo con determinadas pruebas:

- Alemán como lengua extranjera

- Prueba de alemán para el acceso a la universidad
- telc Alemán C1 Universidad

Algunas universidades también ofrecen semestres preparatorios. Allí también aprenderás alemán.

💡 ¿Ya sabe dónde quiere estudiar? Entonces infórmese directamente allí. La mayoría de las universidades ofrecen servicios de asesoramiento. Hay plazos para solicitar plaza en una universidad. Se llaman plazos de solicitud. Respete estos plazos. Las universidades no aceptan solicitudes fuera de plazo.

Financiación

Necesitarás dinero mientras estudias. Por eso, muchas personas trabajan a tiempo parcial. No está permitido trabajar más de 20 horas durante el periodo lectivo (semestre). También puede solicitar ayudas públicas: [financiación y becas](#).

¿No tienes el Abitur o el Fachabi?

¿Puede estudiar con su título de bachillerato en su país de origen? ¿Pero no en Alemania? Puedes recuperar tu autorización para estudiar en un colegio preparatorio. Los colegios preuniversitarios están especialmente diseñados para solicitantes extranjeros. El colegio te prepara para estudiar en Alemania.

¿Prefiere no estudiar?

¿Prefiere hacer prácticas? ¿Le gustaría ganar dinero directamente? Entonces tal vez una formación de aprendiz sea la adecuada para usted. Más información en la página [Aprendizaje \(dual y a tiempo completo\)](#)). Aquí encontrará más información sobre sus posibilidades.

¿Has obtenido ya un título en el extranjero? ¿Por ejemplo, un título de fin de estudios o de formación profesional? Entonces tiene que convalidarlo en Alemania. Encontrará información sobre cómo hacerlo en la página: [Homologación de títulos extranjeros](#) o [reconocimiento de certificados](#).

¿Quiere estudiar? Aquí encontrará información sobre los estudios. Y puede ver a quién puede dirigirse.

Información general

¿Ha obtenido ya un título en el extranjero? ¿Por ejemplo, un título de fin de estudios o una cualificación profesional? Entonces tiene que convalidarlo en Alemania. Encontrará información sobre cómo hacerlo en la página: [Homologación de títulos extranjeros](#).

¿Quiere estudiar? Aquí encontrará información sobre los estudios. Y también a quién puede dirigirse.

Centros de asesoramiento

Centro de Servicios de Estudios

Estaremos encantados de ayudarle con cualquier duda que pueda tener:

- Cómo solicitar la admisión
- Cómo obtener la admisión
- Inscripción
- Permiso de ausencia
- Cambio de asignatura
- Inscripción para la tesis doctoral

[Aquí encontrará más información](#)

Service Center Studium

 [Sedanstr. 6, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

 [@sylvia.pickl@zv.uni-freiburg.de](mailto:sylvia.pickl@zv.uni-freiburg.de)

 [+49 \(0\) 7612034249](tel:+49(0)7612034249)

 <https://uni-freiburg.de/universitaet/verwaltung/s...>


Das Studierendenwerk Freiburg


En Alemania hay centros especiales que ayudan a los estudiantes. Se llaman "Studierendenwerke".

Las universidades se ocupan del aprendizaje y la investigación. Los "Studierendenwerke" ayudan en todo lo que es importante en la vida cotidiana.


Por ejemplo:

- Alquilan habitaciones en las residencias universitarias.
- Te ayudan a buscar una habitación.
- Puedes conseguir comida barata en los comedores.
- Te ayudan con cuestiones de dinero o si tienes otros problemas.
- También organizan actos culturales, como fiestas o cursos.
- Hay reuniones en las que estudiantes de distintos países pueden conocerse.

 A muchos les gusta especialmente el Club Internacional de "SWFR". Allí puedes hacer amigos y divertirte.

 En Freiburg, Offenburg, Kehl, Furtwangen, Villingen-Schwenningen y Lörrach hay estudiantes de 5 universidades.

Studierendenwerk Freiburg-Schwarzwald | Service für Studierende

 [Basler Straße 2, 79100 Freiburg im Breisgau](#)

 [@info@swfr.de](mailto:info@swfr.de)

 [+49 \(0\) 7612101200](tel:+49(0)7612101200)

 <https://www.swfr.de/>

Guía de la educación (asesoramiento educativo general)

Le informaremos sobre sus posibilidades y le indicaremos los centros de asesoramiento que pueden ayudarle.

Acércate a Wegweiser Bildung, en la Münsterplatz, en nuestro horario de atención al público, o a los centros de asesoramiento de los distritos de la ciudad. También ofrecemos asesoramiento por teléfono, correo electrónico, messenger, chat y videochat.

Nuestro asesoramiento es gratuito. Actualmente ofrecemos asesoramiento en siete idiomas: alemán, inglés, francés, italiano, ruso, español y ucraniano.

Si necesita asesoramiento en otro idioma, póngase en contacto con nosotros.

También podemos acudir a un grupo existente o a su institución y ofrecer asesoramiento in situ.

Puede encontrar más servicios de asesoramiento sobre educación [aquí](#).

Estaremos encantados de informarle y asesorarle.

Dirección:


Wegweiser Bildung am Münsterplatz 17, 79098 Freiburg en la zona de entrada de la biblioteca municipal.

Pásate por allí. Le atenderemos personalmente:

Martes - viernes 14.00-17.00 hrs
Martes adicionalmente 10.00-13.00 hrs

Los lunes no hay consulta.

Puede ponerse en contacto con nosotros por teléfono en estos horarios en el número

 [07612012020](tel:07612012020)

 [@info@wegweiser-bildung.de](mailto:info@wegweiser-bildung.de)

Whats App: [07613689533](https://api.whatsapp.com/send?phone=07613689533)

 <https://wegweiser-bildung.de>

Wegweiser Bildung | Bildungsberatung

 [Münsterplatz 17, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

 [@info@wegweiser-bildung.de](mailto:info@wegweiser-bildung.de)

 [+49 \(0\) 7612012020](tel:+49%207612012020)

 <https://www.wegweiser-bildung.de/>

Centro de Servicios de Estudios (CSE)

El Centro de Servicios de Estudios (CSE) es el punto central de contacto para todas las cuestiones relacionadas con los estudios en el PH Freiburg.

Aquí podrá obtener ayuda para

- **Elección de la carrera:** ¿Qué debo estudiar?
- **Solicitud y matrícula:** ¿Cómo me matriculo?
- **Asesoramiento estudiantil:** ¿Quién puede ayudarme con mis dudas sobre los estudios?
- **Financiación de los estudios:** ¿Cómo puedo pagarme los estudios?
- **Estudios y familia:** ¿Qué debo hacer, por ejemplo, si tengo un hijo?

💡 **El CSE estará encantado de ayudarle, tanto antes como durante sus estudios.**

Hay una persona de contacto específica para futuros estudiantes, estudiantes e investigadores que han huido de su país de origen: [Infórmese aquí](#)

Las personas que han estudiado para ser profesores en el extranjero o que ya han trabajado como profesores y desean volver a enseñar en escuelas de Alemania, pueden encontrar información aquí: [Más información](#)

El certificado universitario para profesores con diploma de enseñanza en el extranjero y estudiantes internacionales de magisterio ofrece cualificaciones adicionales y cursos de idiomas de acompañamiento para estudiantes de postgrado: [Haga clic aquí para obtener más información](#)

Pädagogische Hochschule Freiburg | Studien-Service-Center (SSC)

📍 [Kunzenweg 21, 79117 Freiburg im Breisgau](#)

✉️ @service@ph-freiburg.de

☎️ [+49 \(0\) 761682333](tel:+49(0)761682333)

🌐 <https://www.ph-freiburg.de/hochschule/themen-im-f...>

Centros de asesoramiento de la Universidad Protestante de Ciencias Aplicadas de Friburgo

Un centro de asesoramiento que ayuda a los refugiados a informarse sobre las opciones de estudio, solicitar plaza y orientarse en el sistema universitario. Edificio A, 1ª planta, aula 123.

Edificio A, 1ª planta, aula 123

Lena Brannath-Zaghmout | Studienberatung für Studieninteressierte mit Fluchtgeschichte

[Bugginger Straße 38, 79114 Freiburg](#)

[@lana.brannath-zaghmout@eh-freiburg.de](mailto:lana.brannath-zaghmout@eh-freiburg.de)

[+49 \(0\) 76147812101](tel:+49(0)76147812101)

Asesoramiento para el programa abreviado de Licenciatura en Educación Infantil para titulados internacionales ("Kipäd Plus").

Oficina: Edificio A, 2ª planta, aula 201

Manuela Müller | „Kipäd Plus"

[Bugginger Straße 38, 79114 Freiburg](#)

[@manuela.mueller@eh-freiburg.de](mailto:manuela.mueller@eh-freiburg.de)

[+49 \(0\) 76147812550](tel:+49(0)76147812550)

Oficina Internacional de la Universidad Católica de Ciencias Aplicadas de Friburgo

La Oficina Internacional de la KH Freiburg abre las puertas a experiencias en todo el mundo. Apoyamos a estudiantes, profesores y empleados en su viaje al extranjero. Damos una calurosa bienvenida a huéspedes internacionales en nuestro campus.

- Conectamos la KH Freiburg con más de 60 universidades asociadas de todo el mundo.
- Ponemos en contacto a personas e ideas.
- Creamos espacios para el aprendizaje intercultural y el intercambio académico.

[Aquí](#) puede ver nuestros programas. **Esperamos su visita.**

International Office

[Karlstraße 63, 79104 Freiburg im Breisgau](#)

[@international@kh-freiburg.de](mailto:international@kh-freiburg.de)

[+49 \(0\) 7612001506](tel:+49(0)7612001506)

<https://www.kh-freiburg.de/de/internationales/int...>

Universidades y escuelas superiores

Universidad Protestante (EH) de Friburgo

Acerca de nuestra universidad

La Universidad Protestante de Ciencias Aplicadas de Friburgo existe desde hace mucho tiempo: ¡más de 100 años! En ella se aprende a ayudar a los demás. La universidad forma parte de la Iglesia Protestante de Baden. La universidad ofrece programas de licenciatura y máster en los campos del trabajo social, la educación y la educación religiosa. [Más información](#)

Estudiar con nosotros

Alrededor de 1.000 personas estudian en nuestra universidad. Los grupos son reducidos para que todos puedan aprender bien. Los profesores ayudan a los estudiantes y también realizan sus propias investigaciones. Los estudiantes que terminan aquí sus estudios de licenciatura y máster pueden incluso escribir una tesis doctoral.

La universidad concede gran importancia a la internacionalización. Profesores, estudiantes y administración trabajan juntos para conseguirlo. Queremos animar a las personas con experiencia de refugiados a hacer una licenciatura en "Trabajo Social", "Educación Infantil" o "Religión y Asuntos Sociales". Para ello les ofrecemos un programa especial: Nuestra universidad ayuda a las personas con antecedentes de huida. Les apoyamos durante sus estudios. También se ofrecen tasas de matrícula reducidas, talleres y sesiones periódicas de asesoramiento.

 [Puede encontrar más información aquí](#)

 [en Instagram](#)

Evangelische Hochschule Freiburg | EH

 [Bugginger Straße 38, 79114 Freiburg](#)

 [+49 \(0\) 761478120](#)


 <https://www.eh-freiburg.de/>

Universidad de Educación de Friburgo

Universidad de Educación de Friburgo

La PH Freiburg ofrece, por ejemplo, los siguientes programas de grado (con nivel de idioma C1):

- Estudios de magisterio para escuelas primarias, escuelas integrales, escuelas de formación profesional y educación especial (B.A. und M.A.)
- Ciencias de la educación (B.A. und M.A.)
- Educación infantil (B.A.)
- Educación para la salud (B.A. und M.Sc.)
- Educación para la sostenibilidad y el clima (M.Sc.)
- Alemán como segunda lengua o lengua extranjera (B.A. und M.A.)

 [Aquí](#) encontrará un resumen de los programas de estudios

Pädagogische Hochschule Freiburg | Studien-Service-Center (SSC)

[📍 Kunzenweg 21, 79117 Freiburg im Breisgau](#)

[@service@ph-freiburg.de](mailto:service@ph-freiburg.de)

[☎ +49 \(0\) 761682333](tel:+490761682333)

[🌐 https://www.ph-freiburg.de/hochschule/themen-im-f...](https://www.ph-freiburg.de/hochschule/themen-im-f...)

Universidad Albert-Ludwigs

Alrededor de 24.500 personas estudian actualmente en la Universidad de Friburgo. La universidad cuenta con once grandes facultades en las que se puede estudiar y unas 240 asignaturas diferentes, por lo que hay muchas posibilidades de estudiar algo.

En resumen: la Universidad de Friburgo es un gran lugar donde mucha gente estudia e investiga.

Universität | Albert-Ludwigs-Universität

[📍 Friedrichstraße 39, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

[@info@verwaltung.uni-freiburg.de](mailto:info@verwaltung.uni-freiburg.de)

[☎ +49 \(0\) 7612030](tel:+4907612030)

[🌐 https://uni-freiburg.de/](https://uni-freiburg.de/)

Universidad Católica de Ciencias Aplicadas de Friburgo

Katholische Hochschule Freiburg | Empfang

[📍 Karlstraße 63, 79104 Freiburg im Breisgau](#)

[@infothek@kh-freiburg.de](mailto:infothek@kh-freiburg.de)

[☎ +49 \(0\) 7612001400](tel:+4907612001400)

[🌐 https://www.kh-freiburg.de/de](https://www.kh-freiburg.de/de)

Estudiar en una universidad

Información general

En Alemania hay muchas carreras diferentes. También hay distintos tipos de centros de enseñanza superior:

- Universidades (de orientación académica)
- Universidades de ciencias aplicadas (orientadas a la práctica)

- Universidades duales (muy orientadas a la práctica)
- Escuelas superiores de arte, cine y música (para asignaturas artísticas)

Hay universidades estatales y universidades privadas. La calidad de las universidades privadas no siempre es mejor. Sin embargo, hay que pagar tasas de matrícula elevadas.

Sitios web útiles:

[Brújula universitaria](#) (todas las carreras y universidades de Alemania)

[Estudiar en Alemania](#) (información para refugiados)

[Agencia de Empleo](#) (orientación para estudios)

[Servicio Alemán de Intercambio Académico](#) (DAAD - todas las carreras en Alemania)

Requisitos previos

¿Quiere estudiar en Alemania? Entonces necesita un título universitario de acceso. Puede ser un Abitur. También puede ser un título de acceso a las universidades de ciencias aplicadas. ¿Ha aprobado el Abitur en su país de origen? Es posible que te sirva para estudiar en Alemania. Puede hacer que se lo comprueben.

Encontrará más información en la página web [de la Anabin](#). Vaya al portal de información "Reconocimiento en Alemania". También puede ponerse en contacto con el [Servicio Alemán de Intercambio Académico DAAD](#).

Además, debes acreditar un buen dominio del alemán (nivel de idioma C1). Puede ser el examen de "alemán como lengua extranjera". O la prueba de alemán para el acceso a la universidad. O el telc Deutsch C1 Hochschule.

También existe la posibilidad de obtener financiación del Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule.

Algunas universidades también ofrecen semestres preparatorios. Allí también aprenderás alemán.

💡 Pregunta en la universidad en la que quieras estudiar. La mayoría de las universidades ofrecen servicios de asesoramiento. Hay plazos para solicitar plaza en una universidad. Son los llamados plazos de solicitud. Respete estos plazos. Las universidades no aceptan solicitudes fuera de plazo.

Sin título de acceso a la universidad

¿Puede estudiar en su país con el título de bachillerato? ¿Pero no en Alemania? En un centro de enseñanza preparatoria puede ponerse al día con su titulación de acceso a la universidad. Las escuelas universitarias preparatorias están especialmente diseñadas para solicitantes extranjeros. Te preparan para estudiar en Alemania.

Financiación y becas

Como estudiante en Alemania, puede recibir ayudas económicas. Esto es posible gracias a la Ley Federal de Ayuda a la Formación (BAföG). La BAföG es abonada mensualmente por las

autoridades. En el mejor de los casos, recibirá dinero para toda la duración de sus estudios. El importe mensual de la BAföG puede oscilar entre 399 y 735 euros. Tiene que devolver la mitad del importe de la BAföG después de sus estudios. Las condiciones exactas de la BAföG cambian regularmente. Encontrará información detallada en el siguiente enlace:

[!\[\]\(1037115e94cf302b2d5f1b68e29a7056_img.jpg\) Página web de la BAföG para refugiados e inmigrantes](#)

Como alternativa a la BAföG, puede solicitar una beca. Por regla general, no tienes que devolver la beca. Para obtener una beca es importante tener buenas notas. Los donantes de becas también valoran tu trabajo voluntario. Normalmente recibirás la misma cantidad de dinero que la BAföG. Además, existe la llamada "ayuda para libros". Se trata de un pago mensual de hasta 300 euros.

Algunas organizaciones conceden becas. Las becas se conceden a personas con un gran potencial. Por eso, estas organizaciones se denominan Begabten-Förderungs-Werke. Los siguientes Begabten-Förderungs-Werke ofrecen, entre otros, programas específicos para refugiados. En sus sitios web encontrará información sobre cómo presentar una solicitud. También le indicarán lo que las organizaciones exigen de usted.

[!\[\]\(61f74edf74f95cfee3e55156cebcbc02_img.jpg\) Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Becas para refugiados](#)

[!\[\]\(d1d7ec48d82b5374d7943a21ecc283ef_img.jpg\) Böckler-Aktion Bildung de la Fundación Hans Böckler](#)

[!\[\]\(cd35be7cbac36ec16bdbbb6e2a3351ba_img.jpg\) Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Becas para refugiados](#)

[!\[\]\(5d0b1511b1884b1f26ae97dfa559d135_img.jpg\) Villigst - Nuestra beca para refugiados](#)

[!\[\]\(1103f469cc1d44cdfe3d094c5d7c8d08_img.jpg\) Pan para el Mundo - Programa de becas para refugiados](#)

El Fondo de Garantía de la Fundación Otto Benecke es una excepción a esta regla. El programa está dirigido a jóvenes recién llegados. ¿Quieres obtener tu título de acceso a la enseñanza superior en Alemania? ¿Quieres estudiar en Alemania? ¿Quieres trabajar en el ámbito académico? Entonces puedes solicitar el programa de becas. También existe la Beca Alemania. Proporciona una ayuda económica de 300 euros al mes. Las Becas Alemania son concedidas por las respectivas universidades.

[!\[\]\(b228385d0dcf903a6d9d76a372f9a99c_img.jpg\) Fondo de Garantía Universitaria de la Fundación Otto Benecke de Bonn](#)

[!\[\]\(de62d658cbc9cd70592946029104a8eb_img.jpg\) Beca Alemania: Conviértete en becario](#)

Salud

Salud

Información general

¿Tiene una enfermedad aguda? ¿Siente dolor? En Alemania tiene derecho a una atención médica básica. El Estado recomienda algunas vacunas. Puede vacunarse. Se recomiendan algunos exámenes. Tienen por objeto prevenir enfermedades. Puede hacérselos. Algunos exámenes son muy importantes para su salud. Los médicos se los pueden hacer gratuitamente. Vaya al médico si

está gravemente enfermo o tiene dolor

está embarazada

tiene una enfermedad crónica. Tienes diabetes, epilepsia o una enfermedad mental, por ejemplo.

¿Todavía toma medicación? ¿Tiene el prospecto de su medicación? Lívelos a la cita con el médico.

¿Ha ido ya al médico o al hospital a causa de la enfermedad? Lleve también los resultados.

¿Tiene permiso de residencia? Entonces debe darse de alta en un seguro de enfermedad regular. Allí recibirá una tarjeta de seguro. Esta le da derecho a los servicios de los médicos. Igual que todos los ciudadanos de Alemania.

Como refugiados y solicitantes de asilo, aún no están cubiertos por el seguro de enfermedad. Necesita un bono del seguro de enfermedad. Con él puedes ir al médico. Puedes obtener estos carnés en la [Oficina de Migración e Integración](#).

[Haga clic aquí](#) para acceder a una importante página web sobre el tema de la salud. La información sobre muchos temas relacionados con la salud es fiable. El sitio web está disponible en los siguientes idiomas: alemán, inglés, turco, ruso y árabe.

Información sobre el sistema sanitario alemán en varios idiomas

El sistema sanitario alemán es complicado.

[Aquí](#) encontrará una guía con mucha información.

Por ejemplo, cuándo ir al hospital y cuándo al médico. Y cómo funciona el seguro médico.

Seguro de enfermedad

El seguro es obligatorio en Alemania. ¿Tiene permiso de residencia? Entonces debe inscribirse en una caja de enfermedad regular. Allí recibirá una tarjeta de seguro. Con ella tendrá las mismas prestaciones que cualquier otra persona en Alemania.

¿Tiene una enfermedad aguda en el extranjero? En muchas consultas médicas y hospitales extranjeros también recibirá asistencia básica. Infórmese en su seguro de enfermedad.

Puede elegir un médico generalista (médico de familia) de su elección. ¿Necesita tratamiento de un especialista? Entonces recibirá una remisión de su médico de cabecera.

💡 ¿Va a un hospital? ¿Va a un terapeuta? ¿Va a ver a un médico? Entonces lleve consigo su tarjeta del seguro.

Tarjeta del seguro

La tarjeta del seguro es muy importante. Con ella puedes ir al médico. El trabajo del médico lo paga su seguro. La tarjeta es también su seguro en toda Europa. Se llama Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Puede utilizarla para ir al médico en cualquier país de la UE.

💡 ¿Viaja a un país de fuera de la UE? Entonces debe contratar un seguro adicional. El seguro para el extranjero le protege mientras viaja. Se llama seguro médico internacional.

Si está en proceso de asilo, las normas son distintas:

👤 Como refugiado o solicitante de asilo, aún no está cubierto por el seguro médico. Necesitas un bono de seguro médico.

Con él puedes ir al médico. Puede obtener estos certificados en la [Oficina de Migración e Integración](#)

Visita al médico

Médicos de cabecera y especialistas

¿Está enfermo? Acuda a su médico de familia. Puede elegir a su médico de cabecera. Los médicos de cabecera fijan sus propios horarios de apertura. ¿Le ayudará su médico de familia? Pida cita.

Los médicos de cabecera realizan exámenes importantes. Son su primer punto de contacto en caso de enfermedad. Deciden sobre la medicación necesaria. Deciden si es necesario un examen especializado.

Si es necesario, su médico de cabecera le remitirá a un especialista. Pueden realizar exámenes especializados.

Importante: en Alemania sólo se acude al hospital en caso de urgencia. Su médico de cabecera es su primer punto de contacto. Y hay servicios de urgencias por la noche y los fines de semana. Aquí encontrará información al respecto:

Si el consultorio está cerrado, el servicio médico de guardia (teléfono [116117](#)) puede ayudarle .

👤 Puede buscar consultorios de urgencia [aquí](#). Se trata de médicos que también pueden ayudarle fuera del horario de apertura.

👤 [Aquí](#) encontrará los números de urgencias en Friburgo

Pediatras y pediatras

Los pediatras examinan a los niños. Existen exámenes prescritos para los niños. Son importantes para la salud de su hijo. Sirven para prevenir enfermedades infantiles. También hay que vacunar a los niños. Las vacunas son importantes. Evitan que los niños contraigan determinadas enfermedades. Las revisiones prescritas se llaman "revisiones U". Siempre tienen lugar a una hora determinada. Son gratuitos. Para más información, consulte a un pediatra.

Dentistas y odontólogos

Si le duelen las muelas, vaya al dentista.

Ginecólogos (ginecólogas)

Es importante que un ginecólogo examine regularmente a las mujeres. Esto permite a los médicos reconocer enfermedades a tiempo. Es lo que se llama un chequeo. También puede tratar allí el tema de la anticoncepción.

💡 ¿Necesita ayuda para encontrar un médico adecuado? Pregunte en tu [grupo de apoyo](#). También puedes preguntar al consejero de tu alojamiento.

👥 ¿Eres solicitante de asilo? ¿Estás enferma? ¿Necesita ir al médico? En ese caso, en el [Registro de Extranjeros](#) de la Oficina de Migración e Integración te darán un vale para el tratamiento. Con él, la visita al médico será gratuita para usted.

📍 Berliner Allee 1, 79114 Friburgo

www.freiburg.de/leistungsgewaehrung

👥 ¿Necesita una operación? ¿No es una urgencia? Entonces la [autoridad de extranjería](#) debe autorizar su estancia en el hospital. Solicite la autorización antes de ir al hospital. Su médico le expedirá un certificado médico. La oficina de asistencia social sólo cubrirá las operaciones médicamente necesarias.

Medicamentos y farmacias

¿Necesitas medicación? Entonces acude a tu médico. Le darán una receta. Con esta receta puede adquirir los medicamentos en cualquier farmacia. Las farmacias suelen abrir de lunes a sábado. Los horarios varían según la farmacia. ¿Necesita medicación urgente por la noche o el fin de semana? Todas las farmacias tienen un cartel con el nombre y la dirección de la farmacia con servicio de urgencias. También puede encontrar esta información en Internet.

Búsqueda de servicios de urgencia en farmacias

🌐 www.aponet.de

👥 Como solicitante de asilo, recibirá muchos medicamentos sin copago. Por ello, debe preguntar a su médico al respecto. Si no tiene receta, siempre tendrá que pagar el medicamento.

Números de emergencia - SOS

Una emergencia es una amenaza aguda para la salud. ¿Tienes una urgencia? Entonces llame a un médico de urgencias.

Policía 📞 [110](#)

Bomberos, servicio de rescate 📞 [112](#)

Ambulancia, médico de urgencias 📞 [112](#)

[Aquí encontrarás más información](#)

💡 Los números de emergencia de los teléfonos móviles siempre funcionan. ¿No tienes saldo en el móvil? El número sigue funcionando.

Información importante para una llamada de emergencia

- **¿Quién** llama (nombre)?
- **¿Dónde** ha ocurrido algo (dirección)?
- **¿Qué** ha ocurrido?
- **¿Cuántos** heridos o enfermos hay?

- **¿Qué tipo** de enfermedades o lesiones hay?
- **Espere** a que le hagan más preguntas.

Mantenga la calma. Hable despacio y con claridad. Así se le entenderá mejor. No ponga fin a la conversación. ¿Se ha comunicado toda la información importante? El centro de llamadas de emergencia / policía finalizará la llamada.

💡 ¿Va a ir al hospital? No olvide su documento de identidad o el justificante de llegada. ¿Está inscrito en un seguro médico? Lleve consigo su tarjeta del seguro.

👤 Como solicitante de asilo, sólo puede ir al hospital en caso de urgencia sin un justificante de tratamiento. Debe mostrar su justificante de llegada al hospital. El hospital reconocerá entonces que es usted solicitante de asilo. La autoridad de extranjería correrá con los gastos.

Ingreso agudo en una clínica psiquiátrica

Si ya no quieres vivir y estás completamente desesperado: Ve a un hospital psiquiátrico. También puedes llamar a una ambulancia.

El número de teléfono de la ambulancia es 📞 [112](tel:112)

En Friburgo, acude a la Clínica de Psiquiatría y Psicoterapia:

Klinik für Psychiatrie | Akuteaufnahme

📍 [Hauptstraße 5, 79104 Freiburg im Breisgau](https://www.uniklinik-freiburg.de/psych.html)

📞 [+49 \(0\) 76127065010](tel:+49076127065010)

🌐 <https://www.uniklinik-freiburg.de/psych.html>

Asesoramiento telefónico para intoxicaciones y urgencias por drogas

El 📞 [076119240](tel:076119240) es un número de teléfono importante para emergencias.

Los expertos responden a preguntas sobre intoxicaciones. Si alguien ha tomado medicamentos y se encuentra mal, también puede llamar. O si, por ejemplo, un niño ha comido o bebido contenidos peligrosos de un producto.

Siempre puede llamarles. Tanto de día como de noche.

Für allgemeine Informationen können Sie von Montag bis Freitag zwischen 9 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr anrufen.

Departamento de Sanidad

La sanidad pública forma parte del sistema sanitario alemán. Por ejemplo, se encarga de proteger a la población de las enfermedades infecciosas. O se ocupa de la higiene en las empresas. Puede tratarse de hospitales y centros asistenciales. O restaurantes y cafeterías. ¿Quieres trabajar en un restaurante? Entonces necesitas una formación sobre protección contra infecciones. El departamento de salud pública también tiene otras tareas. Asesora sobre el SIDA. Y se ocupa del servicio médico. En las escuelas, proporciona información sobre

cómo prevenir enfermedades. Y, en general, informa al público sobre los riesgos para la salud.

Gesundheitsamt

 [Sautierstraße 28 und 30,, 79104 Freiburg im Breisgau](#)

 [@poststelle@lkbh.de](mailto:poststelle@lkbh.de)

 [+49 \(0\) 49076147973830](tel:+49(0)49076147973830)

 <https://bikebridge.org/freiburg/>

 [Puede encontrar más información aquí](#)

Asistencia médica para personas sin acceso a seguro médico

Algunas personas no tienen acceso a un seguro médico o a un bono de tratamiento. Una de las razones puede ser que permanezcan en Freiburg sin papeles. O puede haber otros motivos.

Puede ponerse en contacto con el centro de asesoramiento [FRABS e.V.](#) .. Allí podrá obtener un certificado de tratamiento anónimo para el tratamiento médico necesario. Se pueden cubrir gastos de hasta 500 Euro durante un periodo de 3 meses.

Su identidad está protegida. No tiene que temer ser deportado.

Esta es la [asociación](#) que organiza los vales de tratamiento.


[Aquí](#) encontrará más información en varios idiomas.

FRABS e.V.(Freiburger Anonymisierter Behandlungsschein)

 [Adlerstraße 12, 79098 Freiburg im BreisgauFreiburg](#)

 [@frabs@frabs.org](mailto:frabs@frabs.org)

 [+49 \(0\) 7612088331](tel:+49(0)7612088331)

 [+49 \(0\) 15253091040](tel:+49(0)15253091040)

 <http://frabs.org>

[medinetz flyer es.pdf](#)

Expediente electrónico del paciente (ePA)

Búsqueda de terapeutas con base de datos

Si una persona tiene problemas mentales, la psicoterapia puede ayudarle.

Su médico de cabecera puede remitirle a un psicoterapeuta. O puede buscar un lugar de terapia usted mismo.

Hay distintos tipos de terapia. [Aquí](#) tiene una base de datos donde puede filtrar por localidad, sexo, idioma, tipo de terapia y más.

Importante: algunas personas no pueden tener los gastos cubiertos por su seguro médico. Es mejor hablarlo antes.

Y a menudo pasan unos meses antes de que haya una plaza libre.

Instrucciones multilingües de ejercicios de fuerza, resistencia y coordinación en la aplicación Tala

El hospital universitario Freiburg ha desarrollado Tala App .

Su uso es gratuito.

No se almacenan datos personales.

Los vídeos de instrucciones están disponibles en estos idiomas alemán, inglés, turco, árabe, ruso y ucraniano.

[Encontrará más información y un código QR para la tienda de aplicaciones aquí](#)



Primeros auxilios en caso de intoxicación

- Mantén la calma. No hagas nada sin pensar,
 - No le des agua salada
 - No le dé leche
 - No intente que la persona vomite.
- Aplica las reglas ABC: Compruebe si la persona respira, si su corazón late y si está consciente.
- Si alguien se encuentra muy mal (por ejemplo, inconsciente o no respira), llame al 112 o al 110.
- Llame al Centro de Información Toxicológica (0761 / 19240). (Centro de Información Toxicológica de Friburgo / Baden-Württemberg), uTenga preparado lo que ha ocurrido (por ejemplo, lo que se ha bebido, comido o inhalado).
- Dar de beber unos sorbos (agua, té o zumo, pero no leche)
- Aclarar con agua tras el contacto con los ojos o la piel

- Si alguien ha inhalado aire tóxico, ¡salga inmediatamente a tomar aire fresco!

La siguiente información es importante para el asesoramiento en caso de intoxicación:

- **Quién** (edad, peso de la persona afectada) ha
- **Qué** (nombre exacto de la sustancia o producto tóxico, mejor leerlo del envase)
- **Cuándo** (hora exacta de la ingestión)
- **Qué cantidad** (cantidad exacta / o cantidad máxima posible) se ha tomado
¿Qué se ha hecho hasta ahora?
¿Cómo se encuentra el paciente?
¿Cómo se puede contactar con la persona que llama?(**número de devolución de llamada**)
- [Aquí](#) puede encontrar más información

Vergiftungs-Informationen-Zentrale Freiburg

[Breisacher Straße 86 b, 79110 Freiburg im Breisgau](#)

[@giftinfo@uniklinik-freiburg.de](mailto:giftinfo@uniklinik-freiburg.de)

[+49 \(0\) 076119240](tel:+49(0)076119240)

<https://www.uniklinik-freiburg.de/giftberatung.ht...>

Salud femenina y servicios de apoyo a niñas y mujeres

Teléfono de ayuda contra la violencia de género

Teléfono de ayuda contra la violencia de género

[08000116016](tel:08000116016)

www.hilfetelefon.de

El Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen está disponible en toda Alemania para las mujeres que han sufrido violencia. Los asesores aconsejan sobre todas las formas de violencia contra la mujer. ¿Necesita ayuda en su lugar de residencia? Entonces los asesores te remitirán a los centros locales. El asesoramiento en línea es posible a través del sitio web. Las sesiones de asesoramiento son confidenciales. ¿No quiere dar su nombre? No hay problema. No tiene que dar sus datos personales por teléfono. Lo mismo ocurre en el sitio web. Si tiene dificultades auditivas, puede reservar un servicio de interpretación a través del sitio web. No le costará nada. La conversación con los asesores se traducirá al lenguaje de signos alemán. También puede traducirse al lenguaje escrito. El asesoramiento en estos idiomas es posible a través de intérpretes:

- Albanés
- Árabe
- Búlgaro

- Chino
- Chino
- Francés, italiano
- Italiano
- Farsi/Dari
- Kurmanji
- Polaco
- Portugués
- Rumano
- Ruso
- Español
- Turco
- Ucraniano
- Vietnamita

Centro de protección de mujeres y niños contra la violencia doméstica de Friburgo

El refugio para mujeres ofrece protección, alojamiento y ayuda en casos de violencia doméstica. La dirección es secreta y no debe revelarse. Vives con otras mujeres y niños en un piso compartido. La casa de acogida para mujeres no es un hogar. Sigues siendo responsable de ti misma y de tus hijos y te ocupas de ti misma.

¿Y mis hijos?

Traes a tus hijos contigo. Ellos también necesitan ayuda y apoyo. Muchos de ellos sufren las consecuencias de la violencia doméstica que han padecido.

¿Cómo voy a vivir? ¿Qué tengo que organizar?

El personal te asesorará sobre tus opciones de seguridad económica y te ayudará con los trámites.

¿Qué pasará después?

El personal de la casa de acogida para mujeres te apoyará y asesorará y organizará más ayuda, también para tus hijos.

Tú misma decides qué cambios son importantes en tu vida. Nosotros buscaremos posibilidades contigo.

¿Cómo llego a la Casa de Mujeres?

El primer contacto es siempre por teléfono. Si consigues una plaza en la casa de acogida, nos reuniremos en un lugar neutral.

Póngase en contacto con nosotros: Estamos disponibles por teléfono de 9 a 16 horas en [+49 \(0\) 76131072](tel:+49076131072) puede ponerse en contacto con nosotros.

En caso de urgencia, estamos disponibles las 24 horas a través de la policía [110](tel:+49076110222) o el servicio de asesoramiento telefónico [+49 \(0\) 8001110222](tel:+49076110222) o [+49 \(0\) 8001110111](tel:+49076110111) puede ponerse en contacto con nosotros.

Nuestra área de responsabilidad incluye la ciudad de Friburgo, el distrito de Emmendingen y el distrito de Breisgau-Hochschwarzwald.

[Aquí](#) encontrará información en estos idiomas: alemán, inglés, español, francés, turco, albanés, árabe, ruso

Apoyo a mujeres embarazadas y familias con experiencia de refugiados

El equipo de "Ayuda Temprana" atiende a las mujeres embarazadas refugiadas y a las familias con niños de hasta tres años.

Enfermeras pediátricas asesoran y apoyan a las familias. Acuden a domicilio.

Proporcionan información importante sobre el embarazo, el parto y el cuidado de los niños pequeños.

Si es necesario, intérpretes acompañan las visitas.

También hay grupos para madres e hijos.

El servicio está destinado a las familias de Friburgo.

Toda la información está disponible en alemán en esta [página web](#).

Frauenhorizonte - contra la violencia sexual e.V.

El centro de asesoramiento Frauenhorizonte ayuda a las mujeres* mayores de 16 años que han sufrido violencia sexual. No importa si el delito acaba de ocurrir o se cometió hace tiempo. Ofrecemos asesoramiento y apoyo psicológico. Juntos encontraremos la mejor manera de ayudarte. Tenemos oficinas en Friburgo, Emmendingen y Neustadt.

Las consecuencias de la violencia sexualizada son muy diversas. Muchas mujeres tienen trastornos del sueño, ansiedad, ataques de pánico o recuerdos no deseados de la experiencia. Ayudamos a las mujeres con esto. El objetivo de las sesiones de asesoramiento es restablecer la estabilidad y la seguridad en la vida cotidiana.

Si el delito ocurrió en Friburgo, ofrecemos asesoramiento sobre la denuncia del delito. Le acompañamos al interrogatorio policial y al juicio.

Las sesiones de asesoramiento son gratuitas y confidenciales. También puede permanecer en el anonimato.

Organizamos un intérprete para su idioma.

Primero debe concertar una cita. Puede hacerlo por teléfono o correo electrónico.

Puede venir en persona o hacer una sesión de asesoramiento en línea.

Frauenhorizonte - gegen sexuelle Gewalt e.V.

[Baslerstraße 8,, 79102 Freiburg im Breisgau](#)

[@info@frauenhorizonte.de](mailto:info@frauenhorizonte.de)

[+49 \(0\) 7612858585](tel:+49(0)7612858585)

<https://www.frauenhorizonte.de/>

Centro de Friburgo para mujeres con mutilación genital

En el Hospital Universitario de Friburgo existe un centro especializado para mujeres con mutilación genital. Aquí podrá tratar confidencialmente todas sus dudas y problemas.

FGM/C La mutilación genital femenina representa un grave riesgo para la salud de las afectadas. Puede provocar graves complicaciones para la madre y el niño, especialmente durante el embarazo y el parto. Por este motivo, ofrecemos una hora de consulta especializada para mujeres en el Hospital Universitario de Mujeres.

También recibirá un certificado para el procedimiento de asilo.

Si desea quedarse embarazada y tiene preguntas, puede acudir a nosotros.

Si tiene una hija en riesgo de FGM/C, puede recibir asesoramiento.

Hora de consulta:

Con un médico culturalmente sensible, dedicamos tiempo suficiente a las preocupaciones del paciente.

Si tiene dificultades con el idioma, traiga un intérprete si es posible. Puede ponerse en contacto con nosotros con antelación para concertar un intérprete.

Horario de consulta

Lunes a partir de las 12.00 horas y por acuerdo individual

Contacto e inscripción ambulatorio

Teléfono 0761 [+49 \(0\) 30020](tel:+49030020)

Mail: frk.fgm@uniklinik-freiburg.de

Haga clic aquí para acceder a la página web con [más información](#).

Puede [reservar una cita en línea](#) a través de este enlace.

pro familia - Asesoramiento para embarazadas

pro familia es un importante centro de asesoramiento para embarazadas.

Te ayudará si

- está embarazada involuntariamente y no sabe si quiere tener el niño o no. En Alemania se puede interrumpir un embarazo hasta la semana 12. Recibirás toda la información necesaria en pro familia .
- necesitas ayuda económica durante el embarazo o para el parto
- necesitas información sobre cómo funciona un parto en Alemania.

Citas:

Póngase en contacto con nuestro primer interlocutor y concierte una cita en: ☎ 0761/ 296 25-6.

Formas especiales de contacto:

Consulta telefónica para preguntas breves o individuales:

📞 Lunes - Jueves: 14:00 - 15:00
en ☎ 0761 / 296 25 84

Martes: 09:00 - 11:00 h.
llamando al 0163 521 0552

Lamentablemente, no podemos atender sus consultas/llamadas fuera de este horario.

Encontrará información más detallada en el [sitio web](#).

Ayuda a las víctimas de la trata de seres humanos con fines de explotación sexual

¿Tienes que acostarte con desconocidos contra tu voluntad?

¿Tienes que dar el dinero a otra persona?

Entonces puedes ponerte en contacto con el centro de asesoramiento Freija. Ayudamos a personas de todos los países. No importa cuál sea su situación de residencia.

Estamos sobre todo al servicio de las mujeres y las niñas. Sin embargo, asesoramos a personas de todas las identidades de género.

El asesoramiento es gratuito. No tiene que dar su nombre. El asesoramiento es confidencial.

¿Habla poco alemán? También ofrecemos mediación lingüística.

Llámenos.

O escríbanos un correo electrónico.

O escríbenos por Whatsapp o Signal.

Luego podemos quedar.

[Aquí](#) puedes consultar 13 idiomas para ver si te afectan.

[Aquí](#) está el sitio web con todos los datos de contacto.

Aktiv gegen Menschenhandel

📍 [Dreisamstr. 3-5, 79098 Freiburg im Breisgau](#)

✉ [@freija.freiburg@diakonie.ekiba.de](mailto:freija.freiburg@diakonie.ekiba.de)

☎ [+49 \(0\) 761205741220](tel:+49(0)761205741220)

🌐 <https://www.diakonie-freiburg.de/angebote/frauen/...>

Asesoramiento a niñas y mujeres contra los abusos sexuales - Wildwasser e.V.

Das Team von Wildwasser asesora a niñas y mujeres afectadas por abusos sexuales.

También hablamos con familiares y personas de apoyo. El asesoramiento no cuesta dinero.

Ofrecemos asesoramiento en alemán e inglés. También ofrecemos mediación lingüística.

Encontrará más información en el [sitio web](#).

Wildwasser Freiburg e. V. | Beratung für Mädchen und Frauen gegen Sexuellen Missbrauch

📍 [Baslerstraße 8, 79100 Freiburg im Breisgau](#)

✉️ info@wildwasser-freiburg.de

🌐 <https://www.wildwasser-freiburg.de/>

Teléfono de ayuda contra la violencia de género

¿Has sufrido violencia por ser mujer?

Llama a este número: 📞 [116016](tel:116016)

Siempre hay alguien ahí. No tienes que dar tu nombre. No cuesta nada.

[Aquí](#) encontrarás información en 18 idiomas.

aplicación breastcare

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente en todo el mundo. En Europa, una de cada ocho mujeres padecerá cáncer de mama a lo largo de su vida. Sólo en Alemania se diagnostica cada año a unas 70.000 mujeres. Cuanto antes se detecte la enfermedad, mayores serán las posibilidades de curación. Alrededor del 25% de los casos pueden prevenirse adoptando un estilo de vida saludable. La aplicación Breastcare tiene una base científica. Explica todo lo importante sobre el cáncer de mama de forma fácil de entender. También trata el tema de la detección precoz. Se aprende lo importante que es un estilo de vida saludable. La aplicación está disponible en siete idiomas: árabe, alemán, inglés, farsi, francés, español y turco.

La aplicación Breastcare

- te recuerda que debes palparte los pechos con un calendario cíclico
- explica el autoexamen paso a paso con instrucciones ilustradas
- explica los factores de riesgo y los síntomas y ofrece consejos específicos para llevar un estilo de vida saludable
- responde a preguntas sobre los exámenes médicos de detección en Alemania
- enlaces a numerosos puntos de contacto, como centros mamarios, funcionarios de integración o servicios de apoyo, a los que las mujeres pueden dirigirse si tienen preguntas
- cuenta historias alentadoras de mujeres afectadas

Puede descargar la aplicación en las tiendas de aplicaciones de Apple y Google. La aplicación es gratuita. La aplicación puede utilizarse sin recoger datos personales. Está libre de publicidad y diseñada a largo plazo. Más información en siete idiomas en

www.breastcare.app

0931 705 222 555

donum vitae centro de asesoramiento de Friburgo

Centro reconocido de asesoramiento en conflictos relacionados con el embarazo según § 218/219

Asesoramiento en todas las cuestiones relacionadas con el embarazo y el parto

Centro de asesoramiento especializado en ayuda precoz

0761 2023096

info@donum-vitae-freiburg.de

Leopoldring 7, 79098 Friburgo

Inscripción e información

De lunes a viernes, de 9.00 a 12.00 h. Miércoles, de 9.00 a 12.00 h. y de 14.00 a 16.00 h. Concierte una cita de asesoramiento.

Nuestro asesoramiento

Ofrecemos asesoramiento confidencial independientemente de la nacionalidad y la religión.

- El asesoramiento es gratuito.
- Estamos obligados a mantener la confidencialidad.
- También ofrecemos asesoramiento a su pareja, familiares o amigos.
- Ofrecemos asesoramiento en los siguientes idiomas: Alemán, inglés, lenguaje de signos
- Si lo desea, disponemos de intérpretes.

Podemos asesorarle sobre los siguientes temas

- Está embarazada y tiene preguntas sobre el embarazo y el parto, la pareja y la familia
- No sabe cómo proceder económicamente
- Está pensando en interrumpir el embarazo
- Tiene preguntas sobre planificación familiar y sexualidad
- Cómo afrontar los diagnósticos prenatales
- Espera un hijo que podría tener alguna discapacidad
- Sobre todos los temas relacionados con la crianza y el apoyo hasta el final del 3er año de vida
- Desea una solicitud para cubrir los gastos de anticonceptivos
- Desea un parto confidencial

Servicios de ayuda precoz

Los servicios de ayuda temprana son programas para familias con niños de hasta tres años. Son de bajo umbral y están dirigidos especialmente a familias en circunstancias difíciles.

La ayuda temprana sirve para reforzar las capacidades de relación y cuidado de los padres. Ofrece a los padres apoyo, asesoramiento y orientación. El objetivo es que todos los niños se desarrollen de forma saludable y crezcan sin violencia.

- Enfermeras pediátricas de familia
- Entrenamiento del sueño
- Primeros auxilios emocionales
- Grupos de bebés
- Permiso de conducir para los padres
- Embarazo y evasión

 [Aquí encontrará más información](#)

Asunción de los costes de los anticonceptivos para mujeres

La ciudad de Freiburg ayuda a las personas con poco dinero con los costes de los anticonceptivos:

¿A quién se le cubren los gastos?

- Las mujeres que vivan en Freiburg.
- Mujeres mayores de 22 años. Hasta los 22 años, los gastos están cubiertos por el seguro de enfermedad.
- Las mujeres que reciben prestaciones sociales. Se trata, por ejemplo, de los fondos según SGB II de la Oficina de Empleo o fondos según SGB XII de la Oficina de Asuntos Sociales o fondos según AsylbLG de la Oficina de Migración e Integración.
- Mujeres con prescripción médica de anticonceptivos

¿Qué anticonceptivos se pagan?

La ciudad de Freiburg cubre los gastos de los anticonceptivos recetados.

Encontrará más información sobre el procedimiento en [esta página web](#).

Centros de asesoramiento y ofertas de ayuda

Refugium - asesoramiento psicosocial para refugiados

¿Ha tenido que huir de su país de origen? ¿Usted o su hijo han tenido malas experiencias y no pueden olvidarlas?

¿Suele estar triste o no puede dormir bien?

¿Te gustaría hablar con alguien e informarte sobre la ayuda disponible?

Póngase en contacto con Refugium. Allí trabajan trabajadores sociales, psicólogos, psicoterapeutas y psiquiatras.

El asesoramiento es gratuito y confidencial. No importa cuál sea tu estatus de residencia. Podemos organizar una traducción a su idioma.

Ofrecemos asesoramiento en Freiburg, Neustadt, Bad Krozingen, Emmendingen y Offenburg.

No puedes ir simplemente a Refugium. Llama allí y espera una primera cita.

[Haz clic aquí](#) para ir al sitio web de Refugium.

Refugium - psychosoziale Beratung für Geflüchtete

[Immentalstraße 16, 79104 Freiburg im Breisgau](#)

[@refugium@caritas-freiburg.de](mailto:refugium@caritas-freiburg.de)

[+49 \(0\) 76179032300](tel:+49(0)76179032300)

<https://www.refugium-freiburg.de/>

La guía familiar para personas con discapacidad

www.familienratgeber.de

La guía familiar de Aktion Mensch está dirigida a las personas con discapacidad y sus familias. En ella encontrará información sobre cómo vivir con una discapacidad. Esta información está disponible en un alemán sencillo y fácil de entender y trata temas importantes para las personas con discapacidad. Por ejemplo, la escuela, el trabajo y la vivienda. También explica qué derechos tienen las personas con discapacidad en Alemania.

Información y asesoramiento local para personas con discapacidad y sus familias en diversos ámbitos de la vida.

- [Embarazo y nacimiento](#)
- [Guardería y escuela](#)

- [Formación y trabajo](#)

- [Familia y pareja](#)

- [Vida autónoma](#)

- [Movilidad y ocio](#)

[@familienratgeber@aktion-mensch.de](mailto:familienratgeber@aktion-mensch.de)

Rosa Hilfe Freiburg - Asesoramiento y grupo para refugiados queer

Rosa Hilfe es una asociación de Friburgo. Ofrece asesoramiento a personas que no son heterosexuales. Se dirige a todos los LSBTIQ*.

Esto es lo que hace la organización

Asesoramiento telefónico, presencial y en línea. Puede ser sobre varios temas: Por ejemplo Coming Out, identidad de género, orientación sexual, pareja, discriminación, homofobia, HIV/STI

Asesoramiento y apoyo a los refugiados LSBTIQ*

Actos culturales y sociales, como lecturas, conferencias y fiestas.

Hay programas especiales para los refugiados de queere:

Reuniones periódicas de grupo

Ayuda con el procedimiento de asilo, incluida la preparación de la entrevista o el acompañamiento a la misma.

Puedes sentirte seguro en Rosa Hilfe.

Si lo desea, organizamos traducciones a otros idiomas.

Puedes ponerte en contacto aquí:

[📍 Adlerstraße 12, 79098 Freiburg im BreisgauFreiburg](https://www.google.com/maps/place/Adlerstra%C3%9F%2012,+79098+Freiburg+im+BreisgauFreiburg)

[@refugees@rosahilfefreiburg.de](mailto:refugees@rosahilfefreiburg.de)

[☎ +49 \(0\) 7612023914](tel:+4907612023914)

[☎ +49 \(0\) 1794230299](tel:+4901794230299)

[🌐 https://www.instagram.com/rosahilfe/](https://www.instagram.com/rosahilfe/)

[Este es el sitio web.](#)

También hay un [calendario](#) de eventos para personas queer. Allí puedes conocer a otras personas queere.

Ayuda para adictos y familiares en Friburgo

Nuestro centro de asesoramiento forma parte de la red AGJ Fachverbands für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V.. Ayudamos a las personas que tienen dificultades con el alcohol, las drogas, los medicamentos, el tabaco, el juego o el exceso de internet.

Ayudamos a los adultos a comprender mejor sus problemas y a encontrar soluciones para que puedan volver a sentirse mejor.

Es importante saberlo: Sólo podemos ofrecer asesoramiento a adultos de la ciudad de Friburgo.

Nuestro equipo colabora con otras clínicas especializadas y centros de asesoramiento para garantizar que todos reciban la ayuda adecuada.

[Haga clic aquí](#) para obtener más información

Horario de apertura:

🕒 Lun - Vie: 09:00 - 12:00
 🕒 Lunes, miércoles y viernes: 14:00 - 16:00
 🕒 Mar + Jue: 14:00 - 18:00

Horario de consulta:

🕒 Lun - Vie: 14:00 - 16:00

Suchtberatung Freiburg

📍 [Johanniterstraße 15, 79104 Freiburg im Breisgau](#)

✉ [@suchtberatung-freiburg@agj-freiburg.de](mailto:suchtberatung-freiburg@agj-freiburg.de)

☎ [+49 \(0\) 761207620](tel:+49(0)761207620)

🌐 <https://www.suchtberatung-freiburg.de/>

Asesoramiento e intercambio para padres de niños discapacitados

En Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) hay varios cafés para padres y familiares con discapacidad. También hay reuniones sólo para mujeres.

Puedes conocer a otros padres en el café de padres. Otras mujeres en el café de mujeres. Todos conocemos a personas con discapacidad.

Nos ayudamos mutuamente.

Los niños también son bienvenidos.

Estaremos encantados de asesorarte.

Te acompañamos en las visitas a oficinas públicas, escuelas y hospitales.

El equipo habla árabe, inglés, dari, kurmanci, sorani y pastún.

Encontrará más información en el [sitio web](#).

ABC Kontakt

📍 [Maienstraße. 2, 79102 Freiburg im Breisgau](#)

✉ [@abc@diakonie-freiburg.de](mailto:abc@diakonie-freiburg.de)

☎ [+49 \(0\) 7617677277](tel:+49(0)7617677277)

🌐 <https://abcfreiburg.de/aktuelles/>

Centro de asesoramiento sobre salud sexual

¿Tiene preguntas sobre su salud sexual?

Le ofrecemos la oportunidad de mantener una conversación confidencial. No tiene que dar su nombre.

Le informamos sobre las enfermedades de transmisión sexual y el VIH.

Le asesoramos sobre las pruebas de detección de estas enfermedades. Las pruebas son voluntarias.

Cuidamos y apoyamos a las personas seropositivas.

Encontrará más información [en nuestra página web](#).

Si lo desea, ofrecemos asesoramiento en varios idiomas.

Centro de asesoramiento para personas con necesidades asistenciales

Alemania tiene un seguro de dependencia. Esto significa que el Estado ayuda si alguien ya no puede cuidar de sí mismo. A veces, un servicio de asistencia va a su casa. A veces se traslada a un centro asistencial.

El equipo de Pflegestützpunkt le explica las ayudas disponibles. Se trata de un centro de asesoramiento especial.

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

[Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

[@seniorenbuero@freiburg.de](mailto:seniorenbuero@freiburg.de)

[+49 \(0\) 7612013032](tel:+49(0)7612013032)

<https://www.freiburg.de/pb/228848.html>

[Aquí](#) encontrará información detallada en alemán.

Asesoramiento en caso de discriminación

Si sufre desventajas y discriminación, puede acudir a la Oficina de Lucha contra la Discriminación de Friburgo.

Con nosotros, estará en un lugar seguro. Le escucharemos.

Si quiere tomar medidas, le ayudaremos.

Podemos redactar juntos una carta de denuncia. También podemos remitirle a centros especializados.

[Aquí](#) encontrará información detallada .

Antidiskriminierungsbüro Freiburg

[Basler Straße 61, 79100 Freiburg im Breisgau](#)

[@adburo.fr@profamilia.de](mailto:adburo.fr@profamilia.de)

[+49 \(0\) 7612962586](tel:+49(0)7612962586)

<https://adbuero-fr.de/kontaktieren/>

Información multilingüe para personas con discapacidad y sus familias

Muchos refugiados con discapacidad y sus familiares se encuentran desamparados a su llegada.

Les explicamos dónde pueden obtener ayuda.

Ofrecemos folletos en nueve idiomas.

Le informamos sobre su derecho a recibir ayuda y sobre los distintos servicios de asistencia.

Respondemos a preguntas sobre el sistema de asistencia en Alemania.

"¿Qué información me hubiera gustado tener cuando llegué a Alemania?".

Esta pregunta fue importante para nosotros a la hora de redactar la información.

[Haga clic aquí](#) para ir al sitio web multilingüe.

Українська, Русский, العربية, English, Français, Kurmanji, Türkçe

Ayuda telefónica en caso de crisis

¿Te sientes mal? ¿Estás desesperado? ¿No sabes si quieres seguir viviendo?

Aquí puedes encontrar primeros auxilios por teléfono:

para mujeres en crisis: ☎ [+49 \(0\) 306154243](tel:+490306154243) Viernes de 19.00 a 21.00 y sábados y domingos de 17.00 a 19.00 en inglés, alemán, farsi y dari.

Línea de asesoramiento para musulmanes: siempre disponible ☎ [+49 \(0\) 30443509821](tel:+49030443509821) en árabe, turco, alemán y quizá otros idiomas

Servicio de crisis en turco: ☎ [+49 \(0\) 91142485560](tel:+49091142485560) todos los días de 9 a 24 horas

Servicio de asesoramiento telefónico en alemán: siempre disponible: y ☎ [+49 \(0\) 8001110222](tel:+4908001110222) y ☎ [+49 \(0\) 8001110111](tel:+4908001110111)

Centro de Salud para Mujeres y Niñas e. V.

Somos el Centro de Salud de Mujeres y Niñas (FMGZ).

Las mujeres y las niñas pueden acudir a nosotros si tienen preguntas sobre su salud.

Les escuchamos y les ayudamos a tomar buenas decisiones.

Les enseñamos a cuidarse, tanto en la salud como en la enfermedad.

Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum e.V. (FMGZ) | Beratung

📍 [Basler Straße 8, 79100 Freiburg](#)

✉ info@fmgz-freiburg.de

☎ [+49 \(0\) 7612021590](tel:+4907612021590)

<https://www.fmgz-freiburg.de/>

Frauenzimmer - centro de asesoramiento sobre adicciones para mujeres y niñas

Aconsejamos a las mujeres* y niñas* que tienen problemas con el

- alcohol
- cannabis
- trastornos alimentarios
- medicación
- drogas ilegales
- adicción a las compras
- adicción a los medios de comunicación
- u otras formas de adicción

Ayudamos a mujeres y niñas cuando sus seres queridos tienen problemas de adicción. Ofrecemos formación a personas que trabajan en otras organizaciones para que puedan aprender más sobre las mujeres, las niñas y la adicción. Todo lo que nos cuentas permanece en secreto.

Atendemos a personas de la ciudad de Friburgo y del distrito de Breisgau-Hochschwarzwald.

Nuestra oficina de asesoramiento dispone de un salvaescaleras para que también puedan acudir mujeres en silla de ruedas.

FrauenZimmer - Suchtberatungsstelle für Frauen und Mädchen | Beratung

[Basler Straße 8, 79100 Freiburg](#)

[@suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de](mailto:suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de)

[+49 \(0\) 76132211](tel:+49(0)76132211)

<https://www.frauenzimmer-freiburg.de/>

Grupo de trabajo de salud dental del distrito municipal de Friburgo y del distrito de Breisgau-Hochschwarzwald

Lo que hacemos

En la guardería

- Los niños aprenden jugando por qué es importante lavarse los dientes.
- Un dentista les revisa los dientes una vez al año.
- Los niños reciben un cepillo de dientes cuando se les revisa la dentadura.
- Los padres reciben información sobre salud dental en las reuniones de padres.

En la escuela

Motivación adecuada a la edad con información sobre:

- **Cepillarse los dientes correctamente:** Los niños aprenden a limpiarse los dientes correctamente.
- **Alimentación sana:** Les enseñamos qué alimentos son buenos para los dientes y cuáles son malos para ellos.
- **Entender las caries:** Los niños aprenden cómo se desarrollan las caries en los dientes y cómo pueden evitarse.
- **Revisión dental:** Un dentista revisa los dientes una vez al año.
- **Días de actividades:** Hay días especiales en los que todo gira en torno a unos dientes sanos, con juegos y tareas emocionantes.
- **Reuniones de padres:** Los padres reciben información sobre salud dental en las reuniones de padres.

Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit des Stadtkreises Freiburg und Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald

@Zahngesundheit@lkbh.de

[+49 \(0\) 76121873425](tel:+49(0)76121873425)

<https://lagz-bw.de/freiburg-breisgau/>

Infancia, juventud y familia

Información general

Los niños, los jóvenes y las familias están bajo protección especial en Alemania. Esta protección comienza durante el embarazo y dura hasta que el niño cumple 18 años (de edad). En Alemania, por ejemplo, está prohibido

- Golpear a los niños. Educar a los niños en Alemania no debe implicar el uso de la violencia.
- Todos los niños deben ir a la escuela.

También hay autoridades que velan por que un niño no sea perjudicado por su entorno (incluida la familia).

La familia también está protegida legalmente en Alemania. No importa si la familia está formada por:

- la madre, el padre y sus hijos
- si hay dos madres o dos padres
- o si los hijos son adoptados.
- Los progenitores solteros con sus hijos también son una familia y, por tanto, están protegidos legalmente.

Embarazo y parto

Embarazo y parto

En Alemania, las mujeres embarazadas gozan de una protección especial. Pueden solicitar asesoramiento. Serán atendidas por un médico. El Estado le apoyará con nuevas compras para el niño. Si está embarazada, debe acudir primero a un ginecólogo. Allí le harán las revisiones. A continuación, recibirá una tarjeta de maternidad. El pase de maternidad es un documento que contiene información importante sobre su embarazo. También contiene información sobre su salud y la salud de su hijo. Lleve siempre consigo la cartilla de maternidad en caso de urgencia.

Matrona

Las matronas ayudan a las mujeres y a sus familias desde el principio del embarazo hasta el final de la lactancia. Las matronas ofrecen asesoramiento durante el embarazo. Pueden ayudar en el parto. Después del parto, introducen la lactancia materna. También se ocupan de la recuperación física y psicológica de la mujer. Toda mujer puede recurrir a la ayuda de una matrona. La mayoría de los servicios están cubiertos por el seguro médico.


 [Encontrará más información en la página web de la Asociación Alemana de Matronas.](#)

Parto y posparto



Su ginecólogo le remitirá a una clínica de maternidad. Después del parto, pregunte allí por una comadrona o una matrona para los cuidados posteriores. La clínica le entregará un certificado de nacimiento.

Notificación al Registro Civil

Los recién nacidos deben inscribirse en el [registro civil](#). ¿Vive en una vivienda? Entonces hay que notificar el nacimiento a la administración. La clínica de maternidad inscribirá el nacimiento en el registro civil. Tendrá que llevar algunos documentos al hospital. En el registro civil le entregarán el certificado de nacimiento (provisional) de su hijo. Lleve su documento de identidad. También necesitará el certificado de nacimiento del hospital. ¿Está casado? Traiga el certificado de matrimonio.

 [Aquí encontrará una lista de los documentos que debe llevar al hospital para la fecha del parto.](#)

 [Aquí encontrará información multilingüe sobre el parto en Friburgo.](#)

 Por favor, presente sólo los documentos originales. Para los documentos en un idioma extranjero se requiere una traducción al alemán certificada oficialmente.  ¿Vive en un piso compartido? Entregue una copia del certificado de nacimiento al responsable de su alojamiento. Su hijo será inscrito.

Pediatras

Hay diez exámenes de detección precoz (U1-U9 y J1). Esto significa que su hijo será examinado regularmente hasta los 6 años. El pediatra controla el desarrollo de su hijo. Los exámenes U1 (después del nacimiento) y U2 suelen realizarse en la clínica. Para otros exámenes, debe concertar una cita con el pediatra.

💡 Al [inscribir al niño en la guardería](#), se le puede pedir un justificante de los exámenes completos de detección precoz.

💡 Centros de asesoramiento:

- [donum vitae Región de Friburgo e.V.](#)

Prestaciones familiares

Subsidio parental

Algunos padres no quieren o no pueden trabajar tanto tras el nacimiento de su hijo. Por eso algunos padres trabajan menos. En ese caso, pueden recibir dinero del Estado, el subsidio parental. Los padres que viven separados también pueden solicitar el subsidio parental. Pueden solicitar el subsidio parental si tienen un permiso de residencia o de establecimiento en Alemania.

Subsidio familiar

Todos los progenitores con permiso de residencia o de establecimiento en Alemania tienen derecho al subsidio familiar. Debe solicitar el subsidio familiar a la Agencia Federal de Empleo. Esta Agencia abona el subsidio familiar por cada hijo desde el nacimiento hasta, al menos, los dieciocho años.

Subsidio familiar y subsidio familiar complementario

Actividades de ocio para niños y jóvenes

A los niños les gusta jugar. A los niños les gusta aprender. A los niños les gusta hacer deporte. En Friburgo hay muchas oportunidades para los niños. Aquí pueden pasar tiempo con su familia. También pueden reunirse con sus amigos.

También hay muchas actividades para los adolescentes. Aquí pueden pasar tiempo con sus amigos.

- [Centro de educación juvenil JBW.de](#)
- [Vacaciones en Friburgo](#)
- [Tiempo libre para jóvenes](#)
- [Ciudad infantil de Friburgo](#)
- [Spielmobil Freiburg e.V.](#)

- [Centro de vacaciones para niños y jóvenes](#)
- [Centro infantil de aventuras](#)
- [Guardería para niños y jóvenes](#)
- [Tarjeta familiar de Friburgo](#)
- [Mundenhof](#)
- [Zorro buscador](#)
- [Museo](#)

Guardería

Guardería

Kita significa guardería. Su hijo puede ir a una guardería cuando tenga al menos un año. Puede ir a una guardería hasta los 12 años. Allí le cuidarán profesores. Aprenderá muchas cosas importantes. Algunos centros también aceptan niños menores de un año.

En muchos casos, las tasas de la guardería o centro de día las paga la ciudad o el distrito. Para ello, debes presentar una solicitud en la [oficina de asistencia a la juventud](#).

La guardería, el jardín de infancia y la atención extraescolar son distintos tipos de guarderías para diferentes grupos de edad.

💡 En la guardería, tu hijo puede aprender alemán y descubrir cosas nuevas. También se relacionará con otros niños y conocerá a sus amigos y la cultura alemana. Aproveche esta oportunidad, es importante para el futuro de su hijo. La asistencia a una guardería también ayuda a preparar a su hijo para la escuela.

💡 Por desgracia, no siempre hay suficientes plazas cerca de casa. Para encontrar una plaza, pregunte en la [oficina de asistencia a la juventud](#) o en su servicio de alojamiento.

Guardería

La guardería es una instalación para niños de 1 a 3 años. En la guardería, los niños reciben apoyo en su desarrollo por parte de personal especialmente formado en pequeños grupos. La atención y el cuidado de los cuidadores son especialmente importantes aquí.

Jardín de infancia

La guardería es un centro para niños desde los 3 años hasta que empiezan la escuela. En la guardería, los niños pueden jugar, pintar, hacer manualidades y aprender con otros niños. En el último año de guardería, los niños también reciben clases regulares de preescolar que les preparan para empezar el colegio. Hay guarderías privadas y públicas. El coste del jardín de infancia depende del jardín y del lugar de residencia.

Niños en edad escolar (primaria) hasta los 12 años

También hay opciones de atención extraescolar para escolares de 6 a 12 años. Hay muchos modelos diferentes de guardería, como la guardería extraescolar, la guardería a la hora de comer o la guardería durante todo el día. En todos los modelos, se ayuda a los niños a hacer los deberes. Además, no se descuidan las actividades de ocio. Puede informarse sobre qué modelo de guardería existe en su ciudad para los niños en edad escolar (primaria) en su escuela primaria o en la oficina de asistencia a la juventud.

[!\[\]\(06f28a708c00246afb56e7f07595ea36_img.jpg\) Aquí encontrará información sobre guarderías en Friburgo. También puede inscribir a su hijo en una guardería de Friburgo aquí.](#)

Centros de asesoramiento y ofertas de ayuda

Centro de asesoramiento para mujeres víctimas de violencia doméstica

El centro de asesoramiento para mujeres en casos de violencia doméstica ofrece información y asesoramiento:

- Para todos los casos de violencia en la familia
- Tras una expulsión del hogar
- Si su (ex)pareja la acosa
- En caso de matrimonio forzoso.

El centro de asesoramiento le aconsejará sobre las medidas de protección que puede tomar:

- Aclaración de su situación personal
- Creación de un plan de seguridad individual
- ¿Necesita protección en una casa de acogida para mujeres?

El centro de asesoramiento le informa sobre las opciones legales:


- Asesoramiento sobre la Ley de Protección contra la Violencia
- ¿Cómo puedo hacer uso de las opciones legales?
- Las mujeres deben tener el valor de exigir sus derechos.

El centro de asesoramiento informa sobre otras ayudas:

- Ayuda para personas que han sufrido violencia. También para sus hijos.
- Podemos asesorarle en todas las cuestiones médicas, jurídicas, psicológicas y profesionales.

El asesoramiento es confidencial, gratuito e independiente.

Asesoramiento con cita previa por teléfono o en persona.

 [+49 \(0\) 76131072](tel:+49(0)76131072)

Disponibilidad

Lunes 08:00 - 13:00 y 16:00 - 17:00

Martes - Viernes 09:00 - 16:00

 [Aquí puede encontrar más información sobre el centro de asesoramiento para mujeres.](#)

GRC Tracing Service - Encontrar parientes. Reunificación familiar.


¿Se ha visto separado de su familia a causa de la guerra o la emigración? ¿Le gustaría vivir con su familia en Alemania? El Servicio de Búsqueda de la Cruz Roja Alemana (DRK) ayuda a las familias que han perdido el contacto debido a guerras, catástrofes o migraciones.

Ayudan con diversas cuestiones:

- búsqueda mundial de familiares desaparecidos
- Contacto con familiares en el extranjero a través de las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
- Asesoramiento jurídico
- Apoyo durante el procedimiento de reagrupación familiar
- Ayuda y apoyo con las solicitudes
- Contacto y correspondencia con las misiones diplomáticas en el extranjero

Todos los servicios son gratuitos. Previa solicitud, el GRC (DRK) también puede publicar la búsqueda en el sitio web internacional de la Cruz Roja. Esto significa que el anuncio de búsqueda de un familiar puede publicarse en todo el mundo. [Aquí puede encontrar anuncios de búsqueda de refugiados de todo el mundo.](#)

DRK-Suchdienst - Angehörige finden. Familien vereinen.

 [Rimsinger Weg 15, 79111 Freiburg im Breisgau](#)

 [+49 \(0\) 76121417690](tel:+49(0)76121417690)

 <https://www.drk-freiburg.de/angebote/migration-un...>

 [Aquí encontrará más información sobre el servicio de búsqueda.](#)

Servicio de Migración Juvenil


¿Tienes entre 12 y 27 años? El Servicio de Migración Juvenil (JMD) apoya a los jóvenes. Les ayudamos a llegar a Alemania. Les asesoramos sobre estos temas

- Orientación general
- Residencia


- Escuela, formación, carrera
- Cuestiones personales
- Cuestiones financieras y jurídicas

Puede ponerse en contacto con nosotros aquí:

Jugendmigrationsdienst Freiburg (JMD)

 [Sundgaullee 8, 79110 Freiburg im Breisgau](#)

 [@jugendmigrationsdienst@caritas-freiburg.de](mailto:jugendmigrationsdienst@caritas-freiburg.de)

 [+49 \(0\) 76179032112](tel:+49(0)76179032112)

 <https://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/freibu...>

IN VIA trabajo social para niñas y mujeres


El centro para niñas y mujeres IN VIA es un lugar seguro sólo para mujeres y niñas. Los proyectos "DOUNIA +" y "ASHANA" ofrecen apoyo para llegar a Alemania.


Proporcionamos asesoramiento e información sobre los siguientes temas:

- preguntas sobre la vida en Alemania
- la búsqueda de trabajo
- escuela o formación
- Solicitudes (por ejemplo, bolsa de trabajo, subsidio de vivienda)
- Problemas familiares

También ofrecemos actividades de ocio

- Excursiones por Friburgo y alrededores
- Aprender cosas nuevas, por ejemplo natación, yoga, informática
- Conocer a otras mujeres y chicas en reuniones de grupo y eventos

 [076133842](tel:076133842)

 info@invia-freiburg.de

 [Encontrará más información sobre la organización aquí.](#)

Educación familiar del DRK de Friburgo

Asesoramos y ayudamos a las familias desde el principio. Para ello, ofrecemos cursos y eventos. Queremos ayudar a las familias, reforzar las habilidades parentales y fomentar las relaciones en el seno de la familia. Hay sugerencias para jugar con los niños y la oportunidad de intercambiar ideas con otros padres. Todos los responsables de nuestros cursos tienen formación pedagógica.

Estos son los cursos que ofrecemos


- Grupos de padres y bebés de cuatro semanas a un año ([PEKiP](#))
- Grupos de juego para padres y niños pequeños ([grupo de padres e hijos](#))
- Masaje para bebés ([Touch with Respect](#))
- Formación y colocación de canguros ([Fit for babysitting](#))
- Café internacional de madres ([Lugar de encuentro abierto](#))
- Conferencias y seminarios ([Conferencias](#))
- para más ofertas haga clic [aquí](#)

Participamos en el programa estatal STÄRKE. Este programa está dirigido a familias con niños en su primer año de vida. También hay programas educativos para familias en circunstancias especiales.

 [Para más información, haga clic aquí](#)

Póngase en **contacto con nosotros**:

Familienbildung

 [Rimsingerweg 15, 79111 Freiburg im Breisgau](#)

 [@familienbildung@drk-freiburg.de](mailto:familienbildung@drk-freiburg.de)

 [+49 \(0\) 76188508643](tel:+49(0)76188508643)

 <https://www.drk-freiburg.de/das-drk/kontakt/anspr...>

Apoyo educativo ambulatorio en el DRK KV Freiburg

Alemania ofrece un amplio abanico de ayudas y apoyo a las familias. Todo el mundo conoce el jardín de infancia y la escuela. Además, hay toda una serie de programas para padres, tutores y familias.

Uno de ellos es el apoyo educativo ambulatorio. Lo proporciona la oficina de bienestar juvenil. Es gratuito para las familias. Las familias reciben asesoramiento y apoyo para muchos tipos de dificultades y problemas. Todas las familias tienen derecho a este tipo de apoyo.

El apoyo familiar socioeducativo es una ayuda para toda la familia. Trabajamos con la familia en su conjunto. Y también con los miembros individuales de la familia. Se refuerzan los recursos y los puntos fuertes de los miembros de la familia. El apoyo familiar socioeducativo puede ayudarle si tiene dificultades. Por ejemplo, al tratar con las autoridades, los médicos o la escuela. O si todo es demasiado para ti en casa. Por ejemplo, si siempre hay discusiones en la familia. O si no sabes cómo educar a tus hijos. El objetivo es que puedas gestionar tú mismo tu vida cotidiana. Y que sepas quién puede apoyarte en caso necesario.

La asistencia parental es una forma de ayuda para adolescentes y jóvenes. Es decir, para jóvenes que ya tienen 18 años o un poco más. Trabajamos con jóvenes. Les apoyamos cuando tienen dificultades en la escuela o en la formación. O si tienen problemas en casa o en su entorno social. Reforzamos las competencias de los jóvenes. Éstas pueden incluir temas como Desarrollar perspectivas de futuro, hacerse independiente, crear y mantener amistades, reforzar la autoestima, tratar de forma responsable los medios de comunicación y las sustancias adictivas y mucho más.

Ambos tipos de ayuda deben solicitarse a la oficina de asistencia a la juventud. La oficina de asistencia a la juventud te invita a una cita. Juntos discuten qué ayuda se puede proporcionar a la familia o al joven o adulto joven. Se acuerdan los objetivos. Por regla general, un pedagogo ofrece ayuda durante un año. En caso necesario, también se ofrece ayuda durante más tiempo.

Datos de contacto:

[076121417693](tel:076121417693)

[@maike.buehler@drk-freiburg.de](mailto:maike.buehler@drk-freiburg.de)

[Haga clic aquí para obtener más información](#)

donum vitae centro de asesoramiento de Friburgo

Centro reconocido de asesoramiento en conflictos relacionados con el embarazo según § 218/219

Asesoramiento en todas las cuestiones relacionadas con el embarazo y el parto

Centro de asesoramiento especializado en ayuda precoz

0761 2023096

[@info@donum-vitae-freiburg.de](mailto:info@donum-vitae-freiburg.de)

Leopoldring 7, 79098 Friburgo

Inscripción e información

De lunes a viernes, de 9.00 a 12.00 h. Miércoles, de 9.00 a 12.00 h. y de 14.00 a 16.00 h. Concierte una cita de asesoramiento.

Nuestro asesoramiento

Ofrecemos asesoramiento confidencial independientemente de la nacionalidad y la religión.

- El asesoramiento es gratuito.
- Estamos obligados a mantener la confidencialidad.
- También ofrecemos asesoramiento a su pareja, familiares o amigos.
- Ofrecemos asesoramiento en los siguientes idiomas: Alemán, inglés, lenguaje de signos
- Si lo desea, disponemos de intérpretes.

Podemos asesorarle sobre los siguientes temas

- Está embarazada y tiene preguntas sobre el embarazo y el parto, la pareja y la familia
- No sabe cómo proceder económicamente
- Está pensando en interrumpir el embarazo

- Tiene preguntas sobre planificación familiar y sexualidad
- Cómo afrontar los diagnósticos prenatales
- Espera un hijo que podría tener alguna discapacidad
- Sobre todos los temas relacionados con la crianza y el apoyo hasta el final del 3er año de vida
- Desea una solicitud para cubrir los gastos de anticonceptivos
- Desea un parto confidencial

Servicios de ayuda precoz

Los servicios de ayuda temprana son programas para familias con niños de hasta tres años. Son de bajo umbral y están dirigidos especialmente a familias en circunstancias difíciles.

La ayuda temprana sirve para reforzar las capacidades de relación y cuidado de los padres. Ofrece a los padres apoyo, asesoramiento y orientación. El objetivo es que todos los niños se desarrollen de forma saludable y crezcan sin violencia.

- Enfermeras pediátricas de familia
- Entrenamiento del sueño
- Primeros auxilios emocionales
- Grupos de bebés
- Permiso de conducir para los padres
- Embarazo y evasión

[!\[\]\(214bf89a55463595b962c3de3f4e7260_img.jpg\) Aquí encontrará más información](#)

CENTRO DE ASESORAMIENTO PSICOSOCIAL para padres, niños y jóvenes

El objetivo principal de nuestro centro de asesoramiento es ayudar a

- padres
 - padres solteros
 - parejas
 - niños y adolescentes
- que se encuentran en situaciones familiares y vitales de crisis.

Le ayudamos a superar sus problemas. Esto le permitirá salir fortalecido de la crisis.

Somos independientes en nuestro trabajo de asesoramiento. Nos centramos en sus problemas y soluciones individuales.

[Aquí encontrará información detallada sobre nuestros servicios de asesoramiento:](#)

También puede acudir a nosotros con problemas personales que no tengan nada que ver con la crianza de los hijos, pero en este caso hay que pagar (asesoramiento individual 30 euros y asesoramiento de pareja 60 euros). Si tiene problemas económicos, le aclararemos las soluciones individuales en la consulta inicial.

Lamentablemente, no tenemos acceso a intérpretes, ni podemos proporcionarlos o financiarlos.

Centro de asesoramiento psicológico en la organización de ayuda a los jóvenes

Ayudamos a:

- Niños
- adolescentes
- jóvenes adultos
- padres
- Personas que ayudan a educar a los niños

 **Los profesionales del bienestar juvenil también pueden acudir a nosotros.**

Todo es gratuito.

- Todo se trata de forma confidencial.
- No pertenecemos a ninguna religión.
- Respetamos todos los géneros e idiomas sin discriminación.

Disponemos de dos locales.

- Hay salas luminosas, amplias y tranquilas.
- El equipamiento es moderno.
- Ambas sedes son fácilmente accesibles en autobús y tren.

Jugendhilfswerk (JHW) | Psychologische Beratungsstelle im JHW


 [Baslerstraße 65, 79100 Freiburg im Breisgau](#)

 [@info@jugendhilfswerk.de](mailto:info@jugendhilfswerk.de)

 [+49 \(0\) 76170361441](tel:+49(0)76170361441)

 <https://www.beratungsstelle-jhw.de/#kontakt>

Jugendhilfswerk (JHW) | Psychologische Beratungsstelle im JHW

 [Konradstraße 14, 79100 Freiburg im Breisgau](#)

 [@info@jugendhilfswerk.de](mailto:info@jugendhilfswerk.de)

 [+49 \(0\) 76170361441](tel:+49(0)76170361441)

 <https://www.beratungsstelle-jhw.de/#kontakt>

LUCA - Centro de asesoramiento para niñas, mujeres jóvenes y jóvenes no binarios en casos de violencia doméstica

¿Sufres violencia en tu hogar? ¿No te sientes segura porque te amenazan o humillan?
¿Alguien te controla, te acosa o te hostiga en Internet?

¿Tienes entre 12 y 21 años?

En LUCA recibes apoyo: te escuchamos y te ofrecemos asesoramiento.

Voluntario, confidencial y gratuito.

Nuestro apoyo

- Si sufres violencia, estaremos a tu lado y juntos decidiremos los pasos a seguir.
- Recibirás información sobre tus derechos y formas de protegerte.
- Te ayudaremos a encontrar otras ofertas de ayuda o centros especializados.
- En los programas de grupo puedes hablar con otras personas que han vivido experiencias similares a la tuya y que comprenden cómo te sientes.

Podemos organizar un intérprete para su idioma.

Puede concertar una cita por teléfono (martes de 9.00 a 11.00 y de 14.00 a 16.00, jueves de 9.00 a 11.00) o por correo electrónico.

LUCA - Beratungsstelle für Mädchen, junge Frauen und nicht-binäre junge Menschen bei Häuslicher Gewalt

[Poststraße 9, 79098 Freiburg](#)

luca.beratung@invia-freiburg.de

[+49 \(0\) 76121172880](tel:+49(0)76121172880)

<https://www.invia-freiburg.de/>

Alianza para la Familia de Friburgo

Defendemos a las familias de Friburgo

En nuestra red colaboran muchas personas. Proceden de organizaciones sociales, de la ciudad y de la política.

Todos quieren ayudar a las familias de Friburgo y hacerlas fuertes. Queremos que todas las familias puedan aprovechar lo que ofrece Friburgo, por ejemplo por ejemplo a la hora de jugar, aprender o en eventos.

Tenemos las siguientes ofertas:

- [FamilienCard](#): Con la Tarjeta Familiar, las familias pueden participar en actividades culturales, educativas y de ocio a un precio reducido.

- [Familienbüro](#): En Familienbüro , le asesoramos sobre todos los temas relacionados con la vida familiar cotidiana y estaremos encantados de ponerle en contacto.
- [FreiburgPass](#): Con la FreiburgPass puedes participar en muchas actividades en Friburgo por poco dinero.
- [Landesfamilienpass](#): Con la Landesfamilienpass obtendrá descuentos en todo Baden-Württemberg.

💡 Haga clic aquí para obtener más información

- [Landesfamilienpass](#)
- [Solicitud a la Alianza para la Familia de Friburgo](#)
- y [la Ciudad de Friburgo](#)
- Kulturwunsch FreiburgLa Alianza de Friburgo es un colaborador social de Kulturwusch Freiburg. Estaremos encantados de asesorarle. [Haga clic aquí para obtener más información](#)

Freiburger Bündnis für Familie

📍 Kaiser-Joseph-Str. 268, 79098 Friburgo

☎ +49 (0) 76112023109

@k kontakt@fbff.de

🌐 [Alianza de Friburgo para la familia](#)

📷 [Instagram](#)

Oficina familiar

¿Qué es la Oficina Familiar?

La Oficina Familiar de la Alianza para las Familias de Friburgo es un punto de contacto central y de bajo umbral para las familias. Disponemos de abundante información sobre los servicios para familias en Friburgo y estamos abiertos a todas las preguntas relacionadas con la vida familiar cotidiana.

Por ejemplo

- Un programa de ocio adecuado para sus hijos o para toda la familia
- Cuidado de niños, abuelos opcionales, clases particulares u otro tipo de apoyo
- Asesoramiento sobre cuestiones relacionadas con la crianza de los hijos o la elección de escuela
- Ayuda económica
- Información sobre cómo compaginar bien la familia y el trabajo
- O información sobre otros temas relacionados con la familia

Estaremos encantados de asesorarle y ayudarle a encontrar la ayuda o el punto de contacto adecuados.

El asesoramiento es gratuito y no diremos a nadie lo que nos cuente.

¿Cómo puedo ponerme en contacto con la Family Office?

Puede acudir a nuestras horas de consulta. No necesita cita previa:

Martes de 10:00 a 12:00

Miércoles de 16:00 a 18:00.

- **Envíenos sus preguntas y solicitudes por correo electrónico.**

@k ontakt@freiburger-familienbuero.de

- **Encontrará más información sobre Freiburger Bündnis für Familie e. V. y los servicios ofrecidos por Familienbüros, FamilienCard y FreiburgPasses en nuestra página de inicio:**

[Haga clic aquí para más información](#)

- **Nuestra dirección**

Freiburger Bündnis für Familie e. V.

Kaiser-Joseph-Str. 268, 79098 Friburgo

+49 (0) 761120231009

@k ontakt@freiburger-familienbuero.de

Consulte nuestra página web para saber cuándo estamos de vacaciones o cerrados.

FamilienCard

La Freiburger FamilienCard permite a todas las familias de Friburgo participar en actividades culturales, educativas y de ocio. La tarjeta ofrece descuentos y entradas gratuitas. [Aquí](#) encontrará las ofertas de la FamilyCard

¿Quién recibe la FamilyCard?

Todas las familias residentes en Friburgo con al menos un hijo menor de 18 años.

Entradas para la piscina

Cada niño mayor de 7 años que tenga que pagar recibe 10 entradas de piscina con descuento al año. Cada entrada cuesta 0,50 euros.

Cada familia dispone de un total de 10 entradas de piscina para adultos (una vez al año).

Cada una cuesta también 0,50 euros.

Las tarjetas deben pagarse en efectivo.

Las tarjetas tienen una validez de 12 meses, el mismo periodo que la FamilyCard.

Las tarjetas caducadas no se pueden canjear.

- **¿Cuánto cuesta la tarjeta FamilyCard y durante cuánto tiempo es válida?**

La tarjeta es gratuita para las familias que reciben Wohngeld, Bürgergeld, Sozialhilfe, prestaciones según Asylbewerberleistungsgesetz o BaföG . Todas las demás familias pagan una cuota anual de 30 euros. Además, si lo desea, se aplica el precio reducido de las entradas a la piscina. La tarjeta FamilyCard tiene una validez de 12 meses a partir de la fecha de expedición y puede renovarse anualmente.

- **¿Qué se necesita para la expedición?**

Para la solicitud inicial: justificante de los hijos (libro de familia, notificación de la prestación familiar por hijos a cargo, etc.), documento de identidad, en su caso, notificación de Wohngeld, ALG II, Sozialhilfe.

Para la solicitud posterior: justificante del pago de la transferencia, si procede. Dinero en efectivo para las entradas a la piscina.

- **¿Dónde se puede obtener la tarjeta FamilyCard?**

En más de 30 centros emisores, ¡incluido uno cerca de usted! Puede consultar la lista de centros emisores en [aquí](#).

Encontrará toda la información sobre la tarjeta FamilyCard en [aquí](#)

Nuestra dirección:

Alianza para las Familias de Friburgo

Kaiser-Joseph-Str. 268, 79098 Friburgo

Eche un vistazo a nuestra página web para informarse de los días festivos y los horarios de cierre.

@k ontakt@freiburger-familiencard.de

FreiburgPass

Qué es FreiburgPass?

Con FreiburgPass podrá experimentar muchas cosas maravillosas, gratis o a precios muy reducidos:

- Visitar museos de Friburgo
- Tomar prestados libros de la biblioteca municipal
- Disfrutar de eventos en el Mundenhof
- Ir al teatro
- Nadar por menos en las piscinas de Friburgo
- Y mucho más.

FreiburgPass lo hace posible de forma sencilla y práctica.

¿Quién puede obtener el FreiburgPass?

Puedes obtener el FreiburgPass si

- Tienes 18 años o más,
- vives en Friburgo y
- percibe una de las siguientes prestaciones
 - Prestación de asistencia ciudadana / ayuda básica a la renta para demandantes de empleo (SGB II)
 - Prestaciones de asistencia social / seguridad básica para necesitados (SGB XII)
 - Prestaciones para solicitantes de asilo (AsylbLG)
 - Subsidio de vivienda

Puede obtener el FreiburgPass gratuitamente.

El FreiburgPass tiene una validez de 12 meses a partir de la fecha de expedición.

Encontrará más información sobre los descuentos que le ofrece el FreiburgPass [aquí](#)

¿Cómo puedo solicitar el abono?

Para solicitarlo, necesitará

- un justificante vigente de haber disfrutado de alguna de las prestaciones antes mencionadas
- un documento de identidad válido
- un formulario de solicitud cumplimentado y firmado (se rellenará in situ)

¿Dónde se expide el FreiburgPass?

- [Las siguientes oficinas aceptarán su solicitud](#)
y en la
- **Alianza para las Familias de Friburgo**
 - 📍 Kaiser-Joseph-Straße 268, 79098 Friburgo
 - 🕒 Martes de 10.00 a 12.00 horas, miércoles de 16.00 a 18.00 horas y
 - 🕒 Jueves de 11.00 a 13.00 horas (de mayo a agosto de 2025)
 - 💡 Tenga en cuenta los horarios de vacaciones/cierres en la página de inicio.

Ocio, deporte y cultura

Deporte y ejercicio

Ofertas para mayores

En 2020 vivían en Alemania unos 18,3 millones de personas mayores de 65 años. Y este número crece cada año. Ahora representan más del 22 % de la población total. Las personas mayores suelen necesitar cuidados o ayuda en el hogar. Cuanto mayores son, más probabilidades tienen de necesitar ayuda. Algunas también viven solas. Esto significa a veces que sus contactos sociales se reducen. Los contactos sociales son importantes para la salud mental.

Aquí encontrará ofertas para personas mayores en Friburgo.

- [Aktiv im Alter](#) En Friburgo hay muchas posibilidades de mantenerse activo. Puede reunirse con otras personas, hacer deporte, seguir estudiando o participar en actividades de voluntariado. La digitalización está cambiando nuestras vidas. Cada vez es más difícil hacer cosas sin internet. Por eso ahora también se ofrecen cursos y programas. Las numerosas ofertas facilitan la participación activa.
- [Forum älterwerden](#) Crear espacio - posibilitar el intercambio - crear comunidad.
- [Sport- und Freizeitangebote für Erwachsene und Senioren](#): Introduciendo el tipo de deporte que busca, el grupo destinatario y el barrio, recibirá las ofertas y las fechas.
- [Begegnungsstätten](#) Las residencias de ancianos AWO Freiburg disponen de un centro de encuentro. Hay muchas ofertas para inquilinos y visitantes. En un folleto podrá informarse de cuándo y qué tiene lugar.
- [vhs für Ältere](#)
- [Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt](#): Asesoramiento para mayores y personas necesitadas de cuidados
- [Seniorentreff \(Treffpunkt Scheune\)](#): Todos los años organizamos un programa para personas mayores y jóvenes mayores de Lehen y alrededores. Nos dirigimos a solteros y personas sin coche y les motivamos para que participen en la vida social. Celebramos oficios religiosos con desayunos, salimos de excursión y organizamos jornadas del diamante. Damos la bienvenida a todos los que acuden a nuestros actos.
- [Alter und Soziale Dienste](#) Ofrecemos muchos programas diferentes. Estos incluyen encuentros, educación, asesoramiento y apoyo. Asesoramos sobre cuidados, medios de subsistencia, vida adaptada a la edad, apoyo y asistencia. Y acompañamos a las personas hasta el final de sus vidas.

Portales deportivos

En la página web de [Sportportal](#) Friburgo encontrará toda la información necesaria sobre el deporte en Friburgo.

[Ofertas deportivas](#)

[Proveedores deportivos](#)

[Instalaciones deportivas](#)

[Bolsa de trabajo](#)

Si desea registrarse como proveedor deportivo, póngase en contacto con el Departamento de Deportes de la ciudad de Friburgo.

Cursos gratuitos de ciclismo para mujeres

La organización Bikebridge enseña gratuitamente a niñas y mujeres a montar en bicicleta.

Las mujeres dirigen los cursos. Todos se divierten mucho y hay actividades adicionales como excursiones en bicicleta y picnics.

¿Quieres aprender a montar en bici?

Los cursos duran unas 10 semanas. La participación es gratuita. Te proporcionamos bicicletas, cascos y demás equipamiento.

¿Quiere ayudarnos como monitor voluntario o cuidador de niños?

Esperamos contar con su apoyo. No se requiere experiencia previa. Durante un **Train the Trainer Workshop** ite prepararás para el trabajo!

[Aquí encontrará](#) información detallada.

Yana Bergmann

[Schopfheimer Straße 5, 79115 Freiburg \(Haslach\)](#)

[@freiburg@bikebridge.org](mailto:freiburg@bikebridge.org)

[+49 \(0\) 49076147973830](tel:+49(0)49076147973830)

<https://bikebridge.org/freiburg/>

beneficio - programa gratuito de ejercicio y deporte

En benefit se pueden probar gratuitamente muchos deportes diferentes: Por ejemplo, baile, fútbol, marcha, artes marciales o fitness en general.

No se trata sólo de hacer ejercicio. También es un espacio para conocer a otras personas.

Los programas tienen lugar en varios lugares de la ciudad.

[Aquí está el programa.](#)

Instrucciones multilingües de ejercicios de fuerza, resistencia y coordinación en la aplicación Tala

El hospital universitario Freiburg ha desarrollado Tala App .

Su uso es gratuito.

No se almacenan datos personales.

Los vídeos de instrucciones están disponibles en estos idiomas

alemán, inglés, turco, árabe, ruso y ucraniano.

[Encontrará más información y un código QR para la tienda de aplicaciones aquí](#)



Bibliotecas

En una biblioteca o librería puedes pedir prestados libros, CD, material didáctico y ayudas para el aprendizaje para llevártelos a casa. Para ello necesitas el carné de la biblioteca. Puede obtenerlo en su biblioteca local. También puedes estudiar o leer tranquilamente. Infórmese in situ:

La biblioteca municipal presta medios de ocio, aprendizaje e información.

📍 Münsterplatz 17, 79098 Freiburg

☎ [+49 \(0\) 7612012207](tel:+4907612012207)

✉ @stadtbibliothek@freiburg.de

[Puede encontrar más información sobre la biblioteca municipal aquí](#)

La biblioteca municipal es accesible para personas con discapacidad. Por favor, traiga su documento de identidad cuando se registre.

La **biblioteca** móvil es una biblioteca ambulante. En ella puede tomar prestados libros, juegos y películas.

📍 fahrbibliothek@freiburg.de

☎ [+49 \(0\) 7612012250](tel:+4907612012250)

[Aquí encontrará las paradas y los horarios de la biblioteca móvil.](#)

Biblioteca del distrito de Haslach; puesta a disposición y préstamo de medios para el ocio, la educación y la información.

📍 Staudingerstraße 10, 79115 Freiburg

☎ [+49 \(0\) 7612012261](tel:+4907612012261)

✉ @stadtbibliothek-haslach@freiburg.de

🗺 [Aquí encontrará más información](#)

Biblioteca del distrito de Mooswald ; Suministro y préstamo de medios de ocio, educación e información.

📍 Falkenbergerstraße 21, 79110 Freiburg

☎ [+49 \(0\) 7612012280](tel:+4907612012280)

@stadtbibliothek-mooswald@freiburg.de

[Aquí encontrará más información](#)

Centro de Medios Rieselfeld; suministro y préstamo de medios de ocio, educación e información.

Maria-von-Rudloff-Platz, Glashaus, 79111 Freiburg

[Haga clic aquí para obtener más información](#)

Ofertas abiertas / reuniones

Café internacional de mujeres en Mooswald

El café de las mujeres es un lugar de encuentro abierto. Tiene lugar cada quince días, los viernes de 16.30 a 18.30 horas.

Pueden conocerse tomando un café y un pastel. Las mujeres hablan de sus propias experiencias. Reciben información sobre temas como la salud y el apoyo precoz a los niños pequeños. Se enterarán de lo que ocurre en el distrito de Mooswald.

Están invitadas todas las mujeres con o sin hijos.

Se ofrece servicio de guardería. La asistencia es gratuita.

Póngase en contacto con

Quartiersarbeit Mooswald

[Elisabeth-Emterweg 26, 79110 Freiburg](#)

@quartiersarbeit-mooswald@caritas-freiburg.de

[+49 \(0\) 76179032590](tel:+49(0)76179032590)

<https://www.caritas-freiburg.de/familien-und-bild...>

Café internacional de mujeres en Zähringen

En el Café Internacional de Mujeres de Zähringen, mujeres de distintos países se conocen. Es un lugar para hablar unas con otras. Se realizan diversas actividades. Las mujeres cocinan y comen juntas. A veces hay un picnic o se hace algo.

Todas pueden aportar sus ideas.

Martes de 14.30 a 17 horas.

Hay un descanso durante las vacaciones escolares. A veces se hacen otras cosas juntos. Es posible que se cambie la fecha o el lugar de reunión.

Contacto

Frau Nina Breitsameter

[Aquí encontrará más información](#)

Quartiersarbeit

[Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg](#)

@quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de

[+49 \(0\) 76179032400](tel:+49(0)76179032400)

<https://www.caritas-freiburg.de/familien-und-bild...>

Café internacional de mujeres en Landwasser

El café intercultural de mujeres es un lugar de encuentro para mujeres. Todas las mujeres son bienvenidas.

Todas las mujeres interesadas están invitadas los jueves de 10 a 13 horas. El café de mujeres es un espacio para la orientación personal, para conocerse y hablar entre sí. También hay un servicio de asesoramiento y un gimnasio mixto.

Responsable: Sra. Johanna Kostka

[Haga clic aquí para obtener más información](#)

Interkulturelles Frauencafé im landwasser

[Habichtweg 48, 79110 Freiburg im Breisgau](#)

@sekretariat@hdb-freiburg.de

[+49 \(0\) 761131549](tel:+49(0)761131549)

<https://hdb-freiburg.de/erwachsene/erwachsene-ang...>

Café de madres - lugar de encuentro abierto

En nuestro Café de las Madres, las madres y sus hijos de hasta 3 años pueden socializar. Obtienen ideas para sus hijos. Y pueden hacer preguntas y encontrar respuestas. Todo ello en un ambiente acogedor, con café, té y galletas. Ya seas de Mooswald, latina, sueca, de Friburgo, de Suabia o una mamá de origen refugiado, aquí todo el mundo es bienvenido. También disponemos de traductores a petición. A menudo contamos con la presencia de enfermeras pediátricas, educadores y nutricionistas para ofrecer información especializada.

Póngase en contacto con nosotros

Müttercafé - offener Treff

[📍 Rimsinger Weg 15, 79111 Freiburg im Breisgau](#)

[@familienbildung@drk-freiburg.de](mailto:familienbildung@drk-freiburg.de)

[☎ +49 \(0\) 76188508643](tel:+49(0)76188508643)

[🌐 https://www.drk-freiburg.de/kurse/kurse-fuer-fami...](https://www.drk-freiburg.de/kurse/kurse-fuer-fami...)

[🌐 Aquí encontrará más información](#)

Café internacional de mujeres en Mooswald

El Café Internacional de Mujeres de Mooswald es un lugar de encuentro abierto. Podrán conocerse tomando un café y un pastel y hablar de sus propias experiencias. También recibirás información sobre temas como la salud o el apoyo temprano a los niños pequeños. También puede enterarse de lo que ocurre en el barrio en Mooswald .

Todo el mundo puede aportar sus propias ideas.

Las reuniones tienen lugar cada segundo y cuarto martes de mes, de 16.30 a 18.30 horas.

Están invitadas todas las mujeres con o sin hijos. La participación es gratuita.

Quartiersarbeit Mooswald | Internationales Frauencafé in Mooswald, Kita Sternenhof

[📍 Elisabeth-Emterweg 26, 79110 Freiburg](#)

[@quartiersarbeit-mooswald@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-mooswald@caritas-freiburg.de)

[☎ +49 \(0\) 76179032590](tel:+49(0)76179032590)

[🌐 https://www.caritas-freiburg.de/familien-und-bild...](https://www.caritas-freiburg.de/familien-und-bild...)

Café internacional de mujeres en Zähringen

Mujeres de distintos países se conocen en el Café Internacional de Mujeres Zähringen. Es un lugar de encuentro. Se organizan diversas actividades. Las mujeres cocinan y comen juntas. A veces hay un picnic o se hace algo.

Todas pueden aportar sus ideas.

Las reuniones son siempre los martes de 14.30 a 17.00 horas. Hay una pausa durante las vacaciones escolares.

A veces se hacen otras cosas juntos. Puede ser en otra fecha o en otro lugar.

Todas las mujeres con o sin hijos están invitadas. La participación es gratuita.

Quartiersarbeit | Internationales Frauencafé in Zähringen

[📍 Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg](#)

@quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de

[☎ +49 \(0\) 76179032400](tel:+49(0)76179032400)

[🌐 https://www.caritas.de/adressen/quartiersarbeit-z...](https://www.caritas.de/adressen/quartiersarbeit-z...)

Café internacional de mujeres en Landwasser

Frauencafé El intercultural es un lugar de encuentro para mujeres. Todas las mujeres son bienvenidas.

Todas las mujeres interesadas están invitadas los jueves de 10 a 13 horas. El café de las mujeres es un espacio de orientación personal, para conocerse y hablar entre ellas. También hay un servicio de asesoramiento y una mezcla de fitness.

[Haga clic aquí para obtener más información.](#)

Café de mujeres Hochdorf

Mujeres de distintos países se conocen en el café de mujeres Hochdorf. Es un lugar para hablar unas con otras. Siempre hay un pequeño desayuno. Pero también hay otras actividades. Por ejemplo, a veces las mujeres cocinan juntas, pasean juntas o hacen un picnic.

Todas pueden aportar sus ideas.

Las reuniones se celebran siempre los viernes de 9.30 a 12.00 horas. Hay un descanso durante las vacaciones escolares.

A veces se hacen otras cosas juntos. Puede ser en otra fecha o en otro lugar.

Quartiersarbeit Hochdorf | Frauencafé Hochdorf

[📍 Riedmatten 6, 79108 Freiburg](#)

@quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de

[☎ +49 \(0\) 76179032592](tel:+49(0)76179032592)

[🌐 https://www.caritas-freiburg.de/familien-und-bild...](https://www.caritas-freiburg.de/familien-und-bild...)

Schwere(s)Los! e.V. - Centro sociocultural de Stühlinger

Schwere(s)Los! es un centro en Freiburg donde la gente puede reunirse y ser creativa. Todo el mundo puede encontrarse y desarrollarse en el contexto del arte, la música y el movimiento,

independientemente de su procedencia y de cómo sea su vida. Aquí, la participación en el arte, la cultura y la inclusión son algo natural.

Ofrecemos cursos creativos y digitales en nuestras salas, en Stühlinger Kirchplatz y en las salas de otras organizaciones. Los cursos suelen ser gratuitos. Nuestra "Café willKOMMEN" está abierta todos los días. Le asesoramos, acompañamos y apoyamos en la integración.

[Haga clic aquí para obtener más información.](#)

Schwere(s)Los! e.V. - Soziokulturelles Zentrum im Stühlinger

📍 [Kleineschholzweg 5, 79106 Freiburg im Breisgau](#)

✉ @verein@schwere-s-los.de

☎ [+49 \(0\) 761507502](tel:+49(0)761507502)

🌐 <https://www.schwere-s-los.de/>

ROSI - Voces jóvenes, caminos fuertes

El proyecto "ROSI - Voces jóvenes, caminos fuertes" está dirigido a mujeres jóvenes sinti y gitanas de entre 14 y 30 años que viven en Friburgo. Organizamos el proyecto junto con nuestros socios colaboradores y las participantes. Organizamos diversas actividades y talleres que se ajustan a los intereses de las participantes. El objetivo es empoderar a las jóvenes y promover su participación.

El proyecto durará hasta el 31 de diciembre de 2027 y cuenta con el apoyo de nuestros socios de cooperación:

- Asociación Sinti Friburgo e.V.
- Oficina Romaní de Friburgo e.V.
- Pro Sinti y Roma e.V.
- Asociación de Sinti y Gitanos Alemanes, Asociación Estatal de Baden-Württemberg (VDSR II BW)
- Centro Infantil y Juvenil Weingarten
- Trabajo vecinal e.V.: Casa Weingarten

Siempre nos alegra recibir noticias de mujeres jóvenes interesadas en el proyecto. Si te sientes dirigida, envíanos un correo electrónico a: anna-luisa.lassal@freiburg.de

ROSI - Junge Stimmen, Starke Wege

- 📍 [Sulzbürgerstraße 35, 79114 Freiburg im Breisgau](#)
- ✉ @anna-luisa.lassal@freiburg.de
- ☎ [+49 7612016341](tel:+497612016341)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

El proyecto "ROSI - Voces jóvenes, caminos fuertes" se financia en el marco del programa "Cohesión social - Local. En red. Connected" del Ministerio Federal del Interior.

Ocio, deporte y cultura - Durante sus estudios

El Club Internacional es un lugar de encuentro para estudiantes de muchos países diferentes.

Aquí pueden conocer gente nueva y ver cómo se vive en otros países. Muchos estudiantes se reúnen todos los jueves por la noche en el MensaBar.

También hay

- un café de idiomas en el que se puede hablar en diferentes idiomas.
- Actividades de cocina y manualidades
- Cursos de alemán en los que puedes aprender jugando y muchas otras cosas interesantes.

[🌐 Aquí encontrarás más información](#)

StudiTours - Excursiones emocionantes para estudiantes

Los "**StudiTour** s" existen desde 1994. Se trata de un programa de viajes para estudiantes, es decir, para personas que estudian en la universidad. A muchos les gusta participar, aunque vengan de otros países.

Con StudiTours puedes, por ejemplo, ir de excursión a la Selva Negra o a los Alpes. También hay magníficos viajes urbanos, por ejemplo a Zürich, Basel, Straßburg, Stuttgart o Heidelberg. A veces los grupos viajan incluso a París o Florenz y se quedan allí unos días.

Los viajes no cuestan mucho dinero y los organizan estudiantes mayores. Podrás ver muchas cosas nuevas, descubrir los alrededores de la universidad y hacer nuevos amigos por el camino.

 [Más información](#)

Cultura para estudiantes - MensaBar (SWFR)

Organizamos un montón de eventos durante el semestre: Conciertos, recitales de poesía, teatro, veladas internacionales y fiestas, a menudo en el MensaBar o al aire libre en el MensaGarten en verano.

El Studierendenwerk Freiburg (SWFR) también ayuda a los estudiantes que quieren organizar algo por sí mismos. ¿Quieres actuar, exponer fotos o planear tu propio evento? No hay problema: ¡te apoyamos!

Tanto si tienes ideas, como si te gusta estar en el escenario o prefieres ayudar en un segundo plano, aquí siempre serás bienvenido.

 [Más información](#)

Deporte y ocio (SWFR)

Nuestro programa de deportes y ocio está diseñado para ayudarte a hacer algo más que estudiar. Por ejemplo, hay cursos de escalada y clases de baile en la cantina - y no cuesta mucho dinero.

Viajarás en grupo, por lo que podrás intercambiar ideas con otros estudiantes y aprender unos de otros. Hay cursos cortos de un día, varias fechas seguidas o incluso fines de semana enteros: ¡hay para todos los gustos!

 [Más información](#)

Alianza para la Familia de Friburgo

Defendemos a las familias de Friburgo

En nuestra red colaboran muchas personas. Proceden de organizaciones sociales, de la ciudad y de la política.

Todos quieren ayudar a las familias de Friburgo y hacerlas fuertes. Queremos que todas las familias puedan aprovechar lo que ofrece Friburgo, por ejemplo por ejemplo a la hora de jugar, aprender o en eventos.

Tenemos las siguientes ofertas:

- [FamilienCard](#): Con la Tarjeta Familiar, las familias pueden participar en actividades culturales, educativas y de ocio a un precio reducido.
- [Familienbüro](#): En Familienbüro, le asesoramos sobre todos los temas relacionados con la vida familiar cotidiana y estaremos encantados de ponerle en contacto.

- [FreiburgPass](#): Con la FreiburgPass puedes participar en muchas actividades en Friburgo por poco dinero.
- [Landesfamilienpass](#): Con la Landesfamilienpass obtendrá descuentos en todo Baden-Württemberg.

💡 Haga clic aquí para obtener más información

- [Landesfamilienpass](#)
- [Solicitud a la Alianza para la Familia de Friburgo](#)
- y [la Ciudad de Friburgo](#)
- Kulturwunsch Freiburg La Alianza de Friburgo es un colaborador social de Kulturwunsch Freiburg. Estaremos encantados de asesorarle. [Haga clic aquí para obtener más información](#)

Freiburger Bündnis für Familie

📍 Kaiser-Joseph-Str. 268, 79098 Friburgo

☎ +49 (0) 76112023109

@k ontakt@fbff.de

🌐 [Alianza de Friburgo para la familia](#)

📷 [Instagram](#)

Oficina familiar

¿Qué es la Oficina Familiar?

La Oficina Familiar de la Alianza para las Familias de Friburgo es un punto de contacto central y de bajo umbral para las familias. Disponemos de abundante información sobre los servicios para familias en Friburgo y estamos abiertos a todas las preguntas relacionadas con la vida familiar cotidiana.

Por ejemplo

- Un programa de ocio adecuado para sus hijos o para toda la familia
- Cuidado de niños, abuelos opcionales, clases particulares u otro tipo de apoyo
- Asesoramiento sobre cuestiones relacionadas con la crianza de los hijos o la elección de escuela
- Ayuda económica
- Información sobre cómo compaginar bien la familia y el trabajo
- O información sobre otros temas relacionados con la familia

Estaremos encantados de asesorarle y ayudarle a encontrar la ayuda o el punto de contacto adecuados.

El asesoramiento es gratuito y no diremos a nadie lo que nos cuente.

¿Cómo puedo ponerme en contacto con la Family Office?

Puede acudir a nuestras horas de consulta. No necesita cita previa:

📅 Martes de 10:00 a 12:00

📅 Miércoles de 16:00 a 18:00.

- **Envíenos sus preguntas y solicitudes por correo electrónico.**

@k ontakt@freiburger-familienbuero.de

- **Encontrará más información sobre Freiburger Bündnis für Familie e. V. y los servicios ofrecidos por Familienbüros, FamilienCard y FreiburgPasses en nuestra página de inicio:**

🌐 [Haga clic aquí para más información](#)

- **Nuestra dirección**

Freiburger Bündnis für Familie e. V.

📍 Kaiser-Joseph-Str. 268, 79098 Friburgo

☎ +49 (0) 761120231009

@k ontakt@freiburger-familienbuero.de

💡 **Consulte nuestra página web para saber cuándo estamos de vacaciones o cerrados.**

FamilyCard

La Freiburger FamilienCard permite a todas las familias de Friburgo participar en actividades culturales, educativas y de ocio. La tarjeta ofrece descuentos y entradas gratuitas. [Aquí](#) encontrará las ofertas de la FamilyCard

¿Quién recibe la FamilyCard?

Todas las familias residentes en Friburgo con al menos un hijo menor de 18 años.

Entradas para la piscina

Cada niño mayor de 7 años que tenga que pagar recibe 10 entradas de piscina con descuento al año. Cada entrada cuesta 0,50 euros.

Cada familia dispone de un total de 10 entradas de piscina para adultos (una vez al año).

Cada una cuesta también 0,50 euros.

Las tarjetas deben pagarse en efectivo.

Las tarjetas tienen una validez de 12 meses, el mismo periodo que la FamilyCard.

Las tarjetas caducadas no se pueden canjear.

- **¿Cuánto cuesta la tarjeta FamilyCard y durante cuánto tiempo es válida?**

La tarjeta es gratuita para las familias que reciben Wohngeld, Bürgergeld, Sozialhilfe, prestaciones según Asylbewerberleistungsgesetz o BaföG . Todas las demás familias pagan una cuota anual de 30 euros. Además, si lo desea, se aplica el precio reducido de las entradas a la piscina. La tarjeta FamilyCard tiene una validez de 12 meses a partir de la fecha de expedición y puede renovarse anualmente.

- **¿Qué se necesita para la expedición?**

Para la solicitud inicial: justificante de los hijos (libro de familia, notificación de la prestación familiar por hijos a cargo, etc.), documento de identidad, en su caso, notificación de Wohngeld, ALG II, Sozialhilfe.

Para la solicitud posterior: justificante del pago de la transferencia, si procede. Dinero en efectivo para las entradas a la piscina.

- **¿Dónde se puede obtener la tarjeta FamilyCard?**

En más de 30 centros emisores, incluido uno cerca de usted! Puede consultar la lista de centros emisores en [aquí](#).

Encontrará toda la información sobre la tarjeta FamilyCard en [aquí](#)

Nuestra dirección:

Alianza para las Familias de Friburgo

Kaiser-Joseph-Str. 268, 79098 Friburgo

Eche un vistazo a nuestra página web para informarse de los días festivos y los horarios de cierre.

@k ontakt@freiburger-familiencard.de

FreiburgPass

Qué es FreiburgPass?

Con FreiburgPass podrá experimentar muchas cosas maravillosas, gratis o a precios muy reducidos:

- Visitar museos de Friburgo
- Tomar prestados libros de la biblioteca municipal
- Disfrutar de eventos en el Mundenhof
- Ir al teatro
- Nadar por menos en las piscinas de Friburgo
- Y mucho más.

FreiburgPass lo hace posible de forma sencilla y práctica.

¿Quién puede obtener el FreiburgPass?

Puedes obtener el FreiburgPass si

- Tienes 18 años o más,
- vives en Friburgo y
- percibe una de las siguientes prestaciones
 - Prestación de asistencia ciudadana / ayuda básica a la renta para demandantes de empleo (SGB II)

- Prestaciones de asistencia social / seguridad básica para necesitados (SGB XII)
- Prestaciones para solicitantes de asilo (AsylbLG)
- Subsidio de vivienda

Puede obtener el FreiburgPass gratuitamente.

El FreiburgPass tiene una validez de 12 meses a partir de la fecha de expedición.

Encontrará más información sobre los descuentos que le ofrece el FreiburgPass [aquí](#)

¿Cómo puedo solicitar el abono?

Para solicitarlo, necesitará

- un justificante vigente de haber disfrutado de alguna de las prestaciones antes mencionadas
- un documento de identidad válido
- un formulario de solicitud cumplimentado y firmado (se rellenará in situ)

¿Dónde se expide el FreiburgPass?

- [Las siguientes oficinas aceptarán su solicitud](#)
y en la

- **Alianza para las Familias de Friburgo**

📍 Kaiser-Joseph-Straße 268, 79098 Friburgo

🕒 Martes de 10.00 a 12.00 horas, miércoles de 16.00 a 18.00 horas y

🕒 Jueves de 11.00 a 13.00 horas (de mayo a agosto de 2025)

💡 Tenga en cuenta los horarios de vacaciones/cierres en la página de inicio.

Solicite el folleto de Integreat

Si desea solicitar los folletos Integreat en formato para teléfonos móviles, envíenos un correo electrónico con sus datos a mohamed-macky.bah@freiburg.de. Le enviaremos la cantidad que desee por correo postal de forma gratuita (hasta agotar existencias).



Integreat ist Ihr digitaler Guide für Freiburg. Finden Sie lokale Informationen, Events und Beratung. Immer aktuell und in Ihrer Sprache.

Integreat, Freiburg'daki dijital rehberinizdir. Burda yerel bilgiler, etkinlikler ve öneriler bulabilirsiniz. Her zaman günceldir ve kendi dilinizdedir.

Інтегрейт - це ваш дигітальний гід по Фрайбургу. Тут ви знайдете місцеву інформацію, події та поради. Завжди актуально та на вашій мові.

تطبيق إتيجريت هو دليلك الرقمي لمدينة فرايبورغ. تجد فيه معلومات وأحداث محلية ويقدم لك المشورة. دائما محدثة وبلغتك.

Integreat is your digital guide to life in Freiburg. Discover local information, events and counselling. Always up to date and available in your language.

Integreat est votre guide numérique pour Freiburg. Vous y trouverez des informations locales, des événements et des conseils, toujours à jour et dans votre langue.

Integreat es su guía digital de Friburgo. Encuentre información local, eventos y consejos. Siempre actualizada y en su idioma.

Integreat راهنمای دیجیتال شما در مورد فرايبورگ است. اطلاعات، رویدادها و مشاوره محلی را بیاييد. همیشه به روز و به زبان شما.



integreat.app

