
Inhaltsverzeichnis

Offene Angebote / Treffs	2
Internationales Frauencafé in Mooswald	3
Internationales Frauencafé in Zähringen	4
Internationales Frauencafé in Landwasser	4
Frauencafé Hochdorf	4
Schwere(s)Los! e.V. - Soziokulturelles Zentrum im Stühlinger	5

Offene Angebote / Treffs

Internationales Frauencafé in Mooswald

Das Frauencafé ist ein offener Treff. Er findet alle zwei Wochen am Freitag von 16.30 Uhr bis 18:30 Uhr statt.

Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich kennenlernen. Die Frauen unterhalten sich über eigene Erfahrungen. Sie bekommen Informationen zu Themen wie Gesundheit, frühe Förderung für Kleinkinder. Sie bekommen mit, was alles im Stadtteil Mooswald stattfindet. Eingeladen sind alle Frauen mit oder ohne Kinder.

Es wird eine Kinderbetreuung angeboten. Die Teilnahme kostet kein Geld.

Kontakt

📍 Elisabeth-Emterweg 26, 79110 Freiburg
 ☎️ [+49 \(0\) 76179032590](tel:+49076179032590)
 @ quartiersarbeit-mooswald@caritas-freiburg.de

Internationales Frauencafé in Zähringen

Beim Internationalen Frauencafé Zähringen lernen sich Frauen aus verschiedenen Ländern kennen. Es ist ein Ort zum miteinander reden. Es gibt verschiedene Aktivitäten. Die Frauen kochen und essen zusammen. Manchmal gibt es ein Picknicken oder wird etwas gebastelt.

Alle können auch eigene Ideen einbringen.

📅 Dienstag von 14:30 – 17 Uhr.

In den Schulferien ist Pause. Manchmal werden auch andere Sachen miteinander gemacht. Da kann es ein anderes Datum oder ein anderer Treffpunkt sein.

Kontakt

👤 Frau Nina Breitsameter
 📍 Quartiersarbeit Zähringen, Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg
 ☎️ [+49 \(0\) 76179032400](tel:+49076179032400)
 @ quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de
 🗺️ [Hier gibt es mehr Infos](#)

Internationales Frauencafé in Landwasser

Das interkulturelle Frauencafé ist ein Treffpunkt für Frauen. Alle Frauen sind herzlich Willkommen. Donnerstags von 10 bis 13 Uhr sind allen interessierten Frauen eingeladen. Das Frauencafé ist ein Raum zur persönlichen Orientierung, zum Kennenlernen und zum miteinander ins Gespräch kommen. Es gibt auch ein Beratungsangebot und ein Fitness-Mix.

Leiterin: Frau Johanna Kostka

[Hier gibt es mehr Infos](#)

Müttercafé - offener Treff

In unserem Müttercafé können Mütter mit ihren Kindern bis 3 Jahren Kontakte knüpfen. Sie bekommen Anregungen für die Kinder. Und sie können Fragen stellen und Antworten finden. Das alles in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Keksen. Ob Mooswälderin, Latina, Schwedin, Freiburger Bobele, Schwäbin oder Mama mit Fluchtgeschichte - bei uns sind alle willkommen! Auf Wunsch können auch Übersetzerinnen angefragt werden. Für fachlichen Input haben wir regelmäßig Kinderkrankenschwestern, Erzieherinnen oder Ernährungsberaterinnen zu Gast.

Kontakt

 [+49 \(0\) 76188508643](tel:+49(0)76188508643)

 [@familienbildung@drk-freiburg.de](mailto:familienbildung@drk-freiburg.de)

 [Hier gibt es mehr Infos](#)

Internationales Frauencafé in Mooswald

Das Frauencafé ist ein offener Treff. Er findet alle zwei Wochen am Freitag von 16.30 Uhr bis 18:30 Uhr statt.

Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich kennenlernen. Die Frauen unterhalten sich über eigene Erfahrungen. Sie bekommen Informationen zu Themen wie Gesundheit, frühe Förderung für Kleinkinder. Sie bekommen mit, was alles im Stadtteil Mooswald stattfindet. Eingeladen sind alle Frauen mit oder ohne Kinder.

Es eine Kinderbetreuung angeboten. Die Teilnahme kostet kein Geld.

Genaue Informationen zu den Terminen gibt es hier:

 [+49 \(0\) 76179032590](tel:+49(0)76179032590)

@quartiersarbeit-mooswald@caritas-freiburg.de

📍 vom Frauencafé: Kita Sternenhof, Elisabeth-Emterweg 26, 79110 Freiburg

Internationales Frauencafé in Zähringen

Beim Internationalen Frauencafé Zähringen lernen sich Frauen aus verschiedenen Ländern kennen. Es ist ein Ort zum miteinander reden. Es gibt verschiedene Aktivitäten. Die Frauen kochen und essen zusammen. Manchmal gibt es ein Picknick oder es wird etwas gebastelt.

Alle können auch eigene Ideen einbringen.

Die Treffen sind immer am Dienstag von 14:30 – 17 Uhr.

In den Schulferien ist Pause. Manchmal werden auch andere Sachen miteinander gemacht. Da kann es ein anderes Datum oder ein anderer Treffpunkt sein.

👤 Frau Nina Breitsameter

📍 Quartiersarbeit Zähringen, Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg

@quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de

☎ [+49 \(0\) 76179032400](tel:+49(0)76179032400)

Internationales Frauencafé in Landwasser

Das interkulturelle Frauencafé ist ein Treffpunkt für Frauen. Alle Frauen sind herzlich Willkommen.

Donnerstags von 10 bis 13 Uhr sind allen interessierten Frauen eingeladen. Das Frauencafé ist ein Raum zur persönlichen Orientierung, zum Kennenlernen und zum miteinander ins Gespräch kommen. Es gibt auch ein Beratungsangebot und ein Fitness-Mix.

[Hier gibt es mehr Infos.](#)

Frauencafé Hochdorf

Beim Frauencafé Hochdorf lernen sich Frauen aus verschiedenen Ländern kennen. Es ist ein Ort zum miteinander reden. Es gibt immer ein kleines Frühstück. Es gibt aber auch verschiedene andere Aktivitäten. Zum Beispiel kochen die Frauen manchmal zusammen, gehen gemeinsam spazieren oder es gibt ein Picknick.

Alle können auch eigene Ideen einbringen.

Die Treffen sind immer am Freitag von 9:30 – 12 Uhr. In den Schulferien ist Pause.

Manchmal werden auch andere Sachen miteinander gemacht. Da kann es ein anderes Datum oder ein anderer Treffpunkt sein.

 Frau Eva-Mira Laux (Quartiersarbeit Hochdorf)

 Kinder- und Jugendhaus Hochdorf, Riedmatten 6, 79108 Freiburg

 076179032592

 @quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de

Schwere(s)Los! e.V. - Soziokulturelles Zentrum im Stühlinger

Schwere(s)Los! ist ein Zentrum in Freiburg, an dem Menschen zusammenkommen und kreativ sind. Alle können sich im Rahmen von Kunst, Musik und Bewegung begegnen und entfalten, egal wo sie herkommen und wie ihr Leben aussieht. Teilhabe an Kunst, Kultur und Inklusion sind hier selbstverständlich.

Wir bieten kreative und digitale Kurse in unseren Räumen, auf dem Stühlinger Kirchplatz und in den Räumen von anderen Einrichtungen an. Die Kurse sind meistens kostenlos. Unser "Café willKOMMEN" hat täglich geöffnet. Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie bei der Integration.

[Hier gibt es mehr Infos.](#)