Schwangerschaft und Familienplanung

Schwangere Frauen stehen in Deutschland unter einem besonderen Schutz und haben Anspruch auf Beratung, ärztliche Fürsorge und Unterstützung bei Neuanschaffungen für das Kind. Gehen Sie immer zuerst zu einem Frauenarzt, wenn Sie denken, dass Sie schwanger sind und lassen Sie dort die Vorsorgeuntersuchungen durchführen.

Suchen Sie möglichst früh eine Hebamme für die Zeit nach der Geburt. Sie wird Sie zuhause besuchen und Sie und Ihr Kind in den ersten Wochen gesundheitlich begleiten. Die Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse. Auch vor der Geburt können Sie bei einer Hebamme zum Beispiel Geburtsvorbereitungskurse besuchen und sich mit anderen Schwangeren austauschen.

Eine **Hebamme** in Ihrer Nähe finden Sie mit Hilfe eine online Suche hier.

Alternativ finden Sie hier direkt eine **Liste mit allen Hebammen** im Kreis Euskirchen.

Außerdem ist es sinnvoll, sich schon vor der Geburt bei dem Krankenhaus zu melden, in dem Sie Ihr Kind zur Welt bringen möchten. So können Sie bereits vor der Geburt die Geburtsstation kennen lernen und sich um bestimmte Papiere kümmern.

Eine Liste mit Anlaufstellen für **günstige Kinderkleidung** finden Sie hier.

Beratungsstellen während der Schwangerschaft und für die Familienplanung

Im Kreis Euskirchen gibt es folgende staatlich anerkannte und vom Land geförderte Beratungsstellen für Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung:

Beratungsstelle esperanza des Caritasverband Euskirchen e. V.

Bietet Ihnen Beratung und Hilfe rund um die Themen Familienplanung, Schwangerschaft und Elternsein.

Wer wird beraten? Jugendliche, Frauen, Männer und Paare unabhängig von Geschlecht, Nationalität und Religion.

Die Beratung ist **kostenlos, vertraulich** und auf Wunsch **anonym**.

Mögliche Themen:

- Fragen zur Vorsorge und Geburt
- Hilfe bei der Beantragung finanzieller Hilfen
  Wichtig: Bestimmte finanzielle Hilfen können nur **während** der Schwangerschaft und **nicht danach** beantragt werden.
- Hilfestellung bei Anträgen wie Elterngeld, Kindergeld und Kinderzuschlag

- Väterberatung

Schwangerschaftsberatung Esperanza | Caritas Euskirchen e.V.

Wilhelmstraße 52, 53879 Euskirchen

esperanza@caritas-eu.de

+492251700019

https://caritas.erzbistum-koeln.de/euskirchen_cv/...

Beratungsstelle donum vitae e. V.

Mechernich:

Beratungsstelle Schwangerschaft und Familie (Donum Vitae e.V.)

Zum Markt 12, 53894 Mechernich

info@donum-vitae-eu.de

+49 (0) 2443912238

https://donumvitae-onlineberatung.de/

Euskirchen:

Beratungsstelle Schwangerschaft und Familie (Donum Vitae e.V.)

Sebastianusstraße 20, 53879 Euskirchen

info@donum-vitae-eu.de

+49 (0) 2443912238

https://donumvitae-onlineberatung.de/

Frauen helfen Frauen e.V. Euskirchen

Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung - Frauen helfen Frauen e.V.

Gerberstr. 49, 53879 Euskirchen

bst218@frauen-helfen-frauen.eu

+49 (0) 2251929225

https://frauen-helfen-frauen.eu/

Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle - Caritasverband für die Region Eifel e. V.

Mechernich:

Katholische Schwangerschaftsberatung (Caritas Eifel e.V.) | Mechernich

Weierstraße 25, 53894 Mechernich

u.grab@caritas-eifel.de

+49 (0) 24438780

https://www.caritas-eifel.de/soziale-arbeit/schwa...

Schleiden:

Katholische Schwangerschaftsberatung (Caritas Eifel e.V.) | Schleiden

Gemünder Str. 40, 53937 Schleiden

m.engels@caritas-eifel.de

+49 (0) 24458507269

https://www.caritas-eifel.de/soziale-arbeit/schwa...

Simmerath:

Katholische Schwangerschaftsberatung (Caritas Eifel e.V.) | Simmerath

Rathausplatz 20, 52152 Simmerath

a.warbel@caritas-eifel.de

+49 (0) 24458507269

https://www.caritas-eifel.de/soziale-arbeit/schwa...

Das Familienbüro

Melden Sie sich gerne im Familienbüro, wenn Sie nach oder vor der Geburt Unterstützung in Ihrem Alltag brauchen:

Familienbüro Kreis Euskirchen | Frau Judit Jacobs | Raum C140

Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen

judit.jacobs@kreis-euskirchen.de

+49 (0) 225115509

Stichwörter: Familie, Frau, Schwangerschaft, Hilfe, Beratung