

Schwangerschaft und Familienplanung

Schwangere Frauen stehen in Deutschland unter einem besonderen Schutz und haben Anspruch auf Beratung, ärztliche Fürsorge und Unterstützung bei Neuanschaffungen für das Kind. Gehen Sie immer zuerst zu einem Frauenarzt, wenn Sie denken, dass Sie schwanger sind und lassen Sie dort die Vorsorgeuntersuchungen durchführen.

Suchen Sie möglichst früh eine Hebamme für die Zeit nach der Geburt. Sie wird Sie zuhause besuchen und Sie und Ihr Kind in den ersten Wochen gesundheitlich begleiten. Die Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse. Auch vor der Geburt können Sie bei einer Hebamme zum Beispiel Geburtsvorbereitungskurse besuchen und sich mit anderen Schwangeren austauschen.

Eine **Hebamme** in Ihrer Nähe finden Sie [hier](#)

Außerdem ist es sinnvoll, sich schon vor der Geburt bei dem Krankenhaus zu melden, in dem Sie Ihr Kind zur Welt bringen möchten. So können Sie bereits vor der Geburt die Geburtsstation kennen lernen und sich um bestimmte Papiere kümmern.

Beratungsstellen während der Schwangerschaft und für die Familienplanung

Im Kreis Euskirchen gibt es folgende staatlich anerkannte und vom Land geförderte Beratungsstellen für Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung:

Beratungsstelle esperanza des Caritasverband Euskirchen e. V.

Bietet Ihnen Beratung und Hilfe vor, während und nach einer Schwangerschaft

Schwangerschaftsberatung Esperanza | Caritas Euskirchen e.V.

📍 [Wilhelmstraße 52, 53879 Euskirchen](#)

✉ @esperanza@caritas-eu.de

☎ [+49 \(0\) 2251700019](tel:+49(0)2251700019)

🌐 https://caritas.erzbistum-koeln.de/euskirchen_cv/...

Beratungsstelle für Schwangerschaftsprobleme und Familienplanung donum vitae e. V.

Mechernich:

[02443912238](tel:02443912238)

info@donum-vitae-eu.de

Zum Markt 12, 53894 Mechernich ([Karte](#))

Euskirchen:

[02251650934](tel:02251650934)

www.donumvitae-onlineberatung.de

Sebastianusstraße 20, 53879 Euskirchen ([Karte](#))

**Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung -
Frauen helfen Frauen e.V. Euskirchen**

[02251929225](tel:02251929225)

bst218@frauen-helfen-frauen.eu

Gerberstraße 49, 53879 Euskirchen ([Karte](#))

www.frauen-helfen-frauen.eu

**Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle - Caritasverband für die
Region Eifel e. V.**

Beratungsbüro Mechernich

[024438780](tel:024438780)

u.grab@caritas-eifel.de

Weierstraße 25, 53894 Mechernich ([Karte](#))

Beratungsbüro Schleiden & Simmerath

[022458507269](tel:022458507269)

m.engels@caritas-eifel.de

Gemünder Straße 40, 53937 Schleiden ([Karte](#))

Das Familienbüro

Melden Sie sich gerne im Familienbüro, wenn Sie nach oder vor der Geburt Unterstützung in Ihrem Alltag brauchen:

Frau Jacobs
Familienbüro im Kreishaus Euskirchen

[0225115509](tel:0225115509)

judit.jacobs@kreis-euskirchen.de

Jülicher Ring 32, Euskirchen ([Karte](#))

Raum C106