

İçindekiler

Hoş geldiniz	4
Emsland bölgesine hoş geldiniz	4
Selamlama	4
Emsland bölgesi hakkında ilginç bilgiler	4
Şehirler ve belediyeler	5
Göç ve katılım için koordinasyon merkezi	8
Önemli ofisler	8
İş Bulma Kurumu	8
İş merkezi	9
Göçmenlik Bürosu	10
Gençlik yardım ofisi	10
Sosyal İşler Dairesi Başkanlığı	12
Sağlık Bakanlığı	12
Eşit Fırsatlar Sorumlusu	12
Konut Sakinleri Kayıt Ofisi	13
Kayıt ofisi	14
Danışmanlık ve yardım	14
Göç danışmanlığı	14
Gençlik göçü hizmetleri	17
İltica prosedürü danışmanlığı	18
Aile üyeleri için uluslararası arama	19
Merkezi iade danışmanlığı	19
Entegrasyon projeleri	20
Çevrimiçi danışmanlık	24
Eğitim danışmanlığı	24
Borç danışmanlığı	25
Günlük yaşam	26
Yaşam	26
Önemli şartlar ve maliyetler	26
Konut danışmanlığı	28
Atık ayrıştırma, hacimli atıklar ve depozitolar	29
Enerji ve çevre	30
Yayın ücretleri	31
Yiyecek, giyecek, mobilya	31
Gıda (gıda bankası)	31
Sosyal departman mağazaları ve giyim mağazaları	33
Hareketlilik	34
Otobüs, tren ve bisiklet	34
Ehliyet ve araç kullanma	35
Emsland Gençlik Bileti	37
Mali konular ve sözleşmeler	38
Sözleşmeler hakkında temel bilgiler	38
Sigortalar	38
Sözleşmeler ve cep telefonları	38
Banka hesabı	39
Çocuklar, gençler, yetişkinler ve yaşlılar için teklifler	41
Çocuklar, gençler, yetişkinler ve yaşlılar için boş zaman etkinlikleri	41
Yaşlılar merkezi	41
Dil	42

Bir dil kursu bulun	43
Dil kursları	43
İlk oryantasyon kursları	43
Entegrasyon kursları	44
Mesleki dil kursları (DeuFöV)	45
Gönüllü dil kursları	45
Çevrimiçi dil kursları ve çevrimiçi eğitim	46
Dil seviyesi	47
Eğitim ve çalışma	48
Kısacası	48
Bir iş bulun	49
Danışmanlık ve yardım	49
İşverenler için bilgiler - İşveren Hizmetleri	50
İşgücü piyasasına erişimle ilgili düzenlemeler	50
Stajyerlik	50
Başvurular ve iş görüşmeleri	52
İş sözleşmesi	53
Bordro muhasebesi veya bordro muhasebesi	55
Emek sömürüsü ve yasadışı çalışma	56
Çalışan olarak haklarınız; Aşağı Saksonya Adil Entegrasyon	56
Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması	57
Sertifikaların resmi olarak onaylanması	58
İyi hal belgesi için başvuruda bulunun	59
Gıda ile ilgilenen kişiler için talimatlar	59
Genç yetişkinler	59
Gençlik İstihdam Kurumu (JBA)	59
Giriş yeterliliği	60
Gönüllü Sosyal Yıl (FSJ)	60
Destekli eğitim (AsA)	62
İşsizlik ve sosyal yardımlar	62
İş bulma kurumunda işsizlik yardımı	62
SSS: Vatandaşlık ödeneği başvurusu (iş merkezi)	63
Sığınmacılara Yardım Yasası kapsamındaki yardımlara hak kazanma	64
Çocuklar, gençler ve aile	65
Çocuklar, gençler ve aile hakkında temel bilgiler	65
Hamilelik ve doğum	65
Çocuk Bakımı	68
Aile merkezleri	69
Dil ve aile eğitim programları	72
6-18 yaş arası çocuklar için okul	75
Ebeveyn parası ve çocuk parası	75
Eğitim ve katılım paketi (BuT)	77
Çocuklar ve gençler için boş zaman etkinlikleri	79
Sağlık	79
Sağlık hakkında genel bilgiler	79
Sağlık sigortası	80
Doktor ziyareti	81
Elektronik hasta dosyası (ePA)	82
İlaçlar ve eczaneler	83
Acil durum numaraları - SOS	84
Danışma merkezleri ve yardım teklifleri	84

Sosyal psikiyatri servisi	84
Bağımlılık danışmanlığı	85
Ebelik merkezi Emsland	86
Çocuk ağı Emsland	86
Kadına yönelik şiddet yardım hattı	86
İhtiyaç sahibi hamile kadınlar için yardım hattı	87
Aile rehberi	87
göğüs bakımı uygulaması	87
Bakım destek merkezi	88
Eğitim ve kültür	89
Zorunlu eğitim ve eğitim sistemi	89
Meslek okulları genel bilgiler	90
"Tam zamanlı okul formu" veya "ikili sistem" eğitimi	92
Bir üniversitede okumak - ikili eğitim programı	93
Çalışma: Finansman ve burs	94
Kültürel eğitim	95
Kültürel tesisler ve eğlence	96
Yetişkin eğitimi	98
Yasal konular ve haklar	100
Temel Hukuk ve insan hakları	100
Çocukların hakları vardır	101
Kadın hakları	103
İşgücü ve ücretler	103
Kadın sünneti - kadın sünneti	104
Aile içi şiddet	105
Zorla evlilik	106
Ayrımcılıkla mücadele ve kapsayıcılık	108
Erkekler ve kadınlar için eşit haklar	108
Ayrımcılıkla ilgili deneyimler	108
Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* (LGBTI)	110
Engelli insanlar	111
Dini özgürlük	112
Sığınma ve mülteciler	112
Sığınmacı olarak ikamet statüsü	112
İltica başvurusu	114
Aile üyeleri için aile ilticası ve uluslararası koruma	115
Sığınma danışmanlığı	116
Gönüllülük	116
Gönüllü çalışma nedir	117
İletişim kurulacak kişiler	118
Emsland Gönüllü Hizmet Bölgesi	118
Emsland bölgesindeki gönüllü kuruluşlar	118
Evinize yakın kişilerle iletişime geçin	118
Emsland bölgesinde gönüllülük	118
İlk temasların kurulması	122

Hoş geldiniz

Emsland bölgesine hoş geldiniz

Selamlama

Sevgili yeni vatandaş,

Sevgili yeni vatandaş,

Emsland bölgesine hoş geldiniz!

Yeni eviniz olarak Emsland bölgesini seçtiniz ve biz de mümkün olan en iyi başlangıcı yapmanıza yardımcı olmak istiyoruz.

Alıştığınız evinizden ayrılıp yeni bir yere yerleşmek kesinlikle kolay değildir. Buraya geldikten sonra konut, okul, iş ve boş zaman aktiviteleri hakkında sorularınız olabilir. Emsland bölgesi, Emsland'a ulaşmanızı ve yolunuzu bulmanızı kolaylaştırmak için Integreat uygulamasını kullanıma sunmuştur. Integreat, yeni göçmenler için dijital bir irtibat noktası sunuyor. Uygulama, Emsland'daki yaşamı daha iyi anlamana ve tanımanıza yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Burada önemli yerel adresleri, dil kurslarını, genel iletişim noktalarını ve özel yaşam durumlarında yardım tekliflerini bulacaksınız. Uygulamanın özel bir avantajı, bilgilere farklı dillerde erişebilmenizdir. İnternet erişiminiz yoksa uygulamayı çevrimdışı olarak da kullanabilirsiniz. Tekrar çevrimiçi olduğunuzda, uygulama kendini otomatik olarak günceller.

Integreat uygulamasının Emsland'da yolunuzu bulmanıza ve hızlı bir şekilde yerleşmenize yardımcı olacağını umuyoruz. Sizleri Emsland'ın yeni sakinleri olarak aramızda görmekten mutluluk duyacağız.

Marc-André Burgdorf
Bölge Yöneticisi

Emsland bölgesi hakkında ilginç bilgiler

Emsland bölgesi Rheine'den Papenburg'a kadar 2.880 kilometrekarelik bir alana yayılmaktadır. Bu da onu Aşağı Saksonya'nın alan bakımından en büyük ilçesi yapmaktadır. Emsland, Almanya'nın en büyük ilçelerinden biridir ve toplamda Saarland federal eyaletinden daha büyüktür.

Emsland kuzeyden güneye yaklaşık 95 kilometre uzunluğunda ve doğudan batıya 56 kilometre genişliğindedir. Batıda Hollanda ile sınır komşusudur. Doğuda Cloppenburg ve Osnabrück ilçeleriyle, güneybatıda ise Grafschaft Bentheim ilçesiyle sınır komşusudur.

Emsland'da kasabalar, belediyeler ve ortak belediyeler dahil olmak üzere 19 farklı idari birim bulunmaktadır. Bu idari birimler büyüklük bakımından büyük farklılıklar göstermektedir.

Emsland bölgesi tüm vatandaşlarına eğitim, kültür ve alışveriş alanlarında iyi hizmetler sunmaktadır. Emsland ayrıca bisiklet gezileri için de harika bir yerdir. Güvenli bir şekilde bisiklet sürebilmeniz için iyi bir şekilde işaretlenmiş birçok farklı rota vardır. Şehirdeki geziler, bisiklet turları ve restoranlar hakkında daha fazla [bilgi edinmek isterseniz, turizm danışma merkezimizle iletişime geçebilirsiniz](#) veya [buraya tıklayabilirsiniz](#).



Şehirler ve belediyeler

Emsland bölgesi, 5 kasaba, 5 tek belediye ve 9 ortak belediye dahil olmak üzere 19 idari birimden oluşmaktadır. İdari birimlerin iletişim bilgilerini burada bulabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için Emsland bölgesindeki kasaba ve belediyelerin resmi internet sitelerine bakabilirsiniz.

Dörpen

 [Hauptstraße 25, 26892 Dörpen](#)
 [04963/4020](tel:049634020)
 <https://www.doerpen.de/>

Emsbüren

 [Magistratstraße 5, 48488 Emsbüren](#)
 [05903/93050](tel:0590393050)
 <https://www.emsbueren.de/>

Freren

 [Markt 1, 49832 Freren](#)
 [05902/9500](tel:059029500)
 <https://www.freren.de/>

Geeste

 [Am Rathaus 3, 49744 Geeste-Dalum](#)
 [05937/690](tel:05937690)
 <https://www.geeste.de/>

Haren (Ems)

 [Neuer Markt 1, 49733 Haren \(Ems\)](#)
 [05932/80](tel:0593280)
 <https://www.haren.de/>

Haselünne

 [Rathausplatz 1, 49740 Haselünne](#)
 [05961/5090](tel:059615090)
 <https://www.haseluenne.de/>

Herzlake

 [Neuer Markt 4, 49770 Herzlake](#)
 [05962/880](tel:05962880)
 <https://www.herzlake.de/>

Lathen

 [Erna-de-Vries-Platz 7, 49762 Lathen](#)
 [05933/660](tel:05933660)
 <https://sg-lathen.de/gemeinden/lathen/>

Lengerich

 [Mittelstraße 15, 49838 Lengerich](#)
 [05904/93280](tel:0590493280)
 <https://www.lengerich-emsland.de/index/>

Lingen (Ems)

 [Elisabethstraße 14-16, 49808 Lingen \(Ems\)](#)
 [0591/91440](tel:059191440)
 <https://www.lingen.de/>

Meppen

 [Markt 43, 49716 Meppen](#)
 [05931/1530](tel:059311530)
 <https://www.meppen.de/>

Nordhümmling

 [Poststraße 13, 26897 Esterwegen](#)
 [05955/2000](tel:059552000)
 <https://sg-nordhuemmling.de/>

Papenburg

 [Hauptkanal rechts 68-69, 26871 Papenburg](#)
 [04961/820](tel:04961820)
 <https://www.papenburg.de/>

Rhede (Ems)

 [Gerhardyweg 1, 26899 Rhede \(Ems\)](#)
 [04964/91820](tel:0496491820)
 <https://rhede-ems.de/>

Salzbergen

 [Franz-Schratz-Straße 12, 48499 Salzbergen](#)
 [05976/94790](tel:0597694790)
 <https://www.salzbergen.de/>

Sögel

 [Ludmillenhof, 49751 Sögel](#)
 [05952/2060](tel:059522060)
 <https://www.soegel.de/>

Spelle

 [Hauptstraße 43, 48480 Spelle](#)
 [05977/9370](tel:059779370)

 <https://www.spelle.de/>

Twist

 [Flensburgstraße 7, 49767 Twist](#)

 [05936/93300](tel:05936/93300)

 <https://www.twist-emsland.de/>

Werlte

 [Marktstraße 1, 49757 Werlte](#)

 [05951/2010](tel:05951/2010)

 <https://www.sgwerlte.de/>

Göç ve katılım için koordinasyon merkezi

Bu **Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe** Almanya'ya taşınan insanlara yerleşmeleri için yardımcı olur. Tüm insanların yeni ülkelerinin toplumuna ve kültürüne ayak uydurabilmeleri için çalışır. Göç konusuyla ilgilenen herkesle yakın ilişki içindedir. Ve göçmen kökenli insanların toplumda eşit fırsatlara sahip olmasını sağlamaya kararlıdır.

Burada "[Wegweiser Integration](#)" broşürünü bulabilir ve idarenin, göç danışma merkezlerinin ve dil eğitimi veren kurumların iletişim bilgilerini edinebilirsiniz.

Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe im Landkreis

Emsland

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 **Frau Abdel-Naby**

 [05931/442214](tel:05931/442214)

 [@stephanie.abdel-naby@emsland.de](mailto:stephanie.abdel-naby@emsland.de)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Önemli ofisler

İş Bulma Kurumu

Federal İş ve İşçi Bulma Kurumu istihdamla ilgili her şeyden sorumludur. Bir iş mi arıyorsunuz? Meslek seçiminde yardıma mı ihtiyacınız var? Niteliklerinizin tanınmasını mı istiyorsunuz? O zaman İş ve İşçi Bulma Kurumu'na başvurun.

👤İltica prosedürünüz hala devam ediyor mu? Ya da size müsamaha mı gösteriliyor? O zaman İş ve İşçi Bulma Kurumu sizin irtibat noktanızdır. Okul ve iş arasındaki geçişle ilgili sorularınızda size yardımcı olacaklardır (kariyer danışmanlığı). Sizi işe yerleştireceklerdir. Ve size daha ileri mesleki eğitim konusunda tavsiyelerde bulunacaklardır.

[Meppen](#), [Lingen](#) veya [Papenburg](#)'da bize ulaşın!

👤Tanınıyor musunuz? O zaman [iş bulma merkezi](#) sizin irtibat noktanızdır. Size tavsiyelerde bulunacak ve sizi iş piyasasına yerleştireceklerdir.

İş merkezi

İş bulma merkezi mali yardımları öder. Ayrıca sizi işe ve eğitime yerleştirir. Bu sizin bireysel ihtiyaçlarınıza bağlıdır. Diğer şeylerin yanı sıra, iş bulma merkezi bir [dil kursuna](#) katılmanızı sağlayacaktır. Sizi bir kariyer danışmanlığı servisine yönlendirir. Ya da sertifikalarınızın [denkliğini](#) almanıza yardımcı olabilir. Çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman burada bilgi ve danışmanlık bulabilirsiniz: İşgücü [piyasasına erişim](#).

💡[İş Bulma Merkezi çalışanlarının](#) müşteriler hakkında herhangi bir bilgi vermesine izin verilmez. Gönüllü bir refakatçiniz mi var? O zaman onlara bir vekaletname vermelisiniz. Bu vekaletname eksiksiz olarak doldurulmalı ve her iki tarafça da imzalanmalıdır.

👤İltica başvurunuz hala beklemede mi? Ya da başvurunuz reddedildi mi? O zaman istihdam teşviki ile ilgili konulardan [Federal İş Ajansı](#) sorumludur.

👤Olumlu bir karardan sonraki adımlar

BAMF'tan olumlu bir karar aldınız. Bu, iltica prosedürünün başarıyla tamamlandığı anlamına gelir.

İltica hakkınız tanındı mı veya mülteci koruması aldınız mı? O zaman [vatandaşlık ödeneği](#) için başvurabilirsiniz ([iş merkezi](#)).

👤Vaka yönetimi

- Vaka yöneticinizin iletişim bilgilerini [burada](#) bulabilirsiniz.
- **Önemli:** Randevu almadan danışmanlık hizmeti verilmez.
- Daha önce bir [entegrasyon kursuna](#) katıldınız mı? Sertifikanızı yanınızda getirin! Aksi takdirde, bir entegrasyon kursuna ücretsiz olarak nasıl katılabileceğinizi öğrenmek için [buraya](#) göz atın.
- [Okula devam](#) veya [eğitimle](#) ilgili belgeleriniz var mı? İş referanslarınız var mı? [Yabancı diplomalarınız](#) tanındı mı? Lütfen bunları yanınızda getirin.
- Bize sahip olduğunuz özel becerilerinizden bahsedin (örneğin el sanatları veya [dil becerileri](#)).
- Randevudan önce hangi iş alanıyla ilgilendiğinizi düşünün.

👤İletişim bilgileri

📍[Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

☎️[05931441448](#)

✉️[@arbeit@emsland.de](#)

💡 Bizi şu adreste de bulabilirsiniz [Instagram](#)!

Göçmenlik Bürosu

Yetkili makam, Alman vatandaşlığı olmayan sakinlerin ikametini düzenler. Lingen şehrinde mi yaşıyorsunuz? O zaman Lingen Yabancılar Dairesine başvurun.

Bu makamda yapabilecekleriniz:

- Girişle ilgili soruları netleştirin. Bu, örneğin aile birleşimi ile ilgilidir. Veya ziyaret davetleri.
- Girişten sonra ikamet ile ilgili sorular. Örneğin oturma izni başvurusu.
- Vatandaşlığa kabul

Lütfen **ziyaretinizden önce randevu** alınız. **Randevu almadan** spontane bir ziyaret **mümkün değildir!**

Lütfen Yabancılar Dairesi ile sadece telefon veya e-posta yoluyla irtibata geçiniz. Daha sonra size önerilen bir randevu verilecektir.

Yabancı vasıflı işçiler için daha fazla bilgiyi aşağıdaki iki sayfada bulabilirsiniz: [Make it in Germany](#) ve [Recognition in Germany](#).

Emsland'ın tamamından sorumludur(Lingen kasabasında ikamet edenler hariç)

Emsland Bölgesi
Güvenlik ve Düzen Departmanı
Ausländerwesen
📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)
☎ [05931/440](#)
@[auslaenderbehoerde@emsland.de](#)

Vatandaşlığa kabul ile ilgili konular için lütfen şu adrese e-posta gönderin:
[einbuengerung@emsland.de](#)

Ziyaret davetleriyle ilgili konular için lütfen adresine e-posta gönderin:
[besucher@emsland.de](#)

Sadece Lingen şehri sakinleri için sorumludur

Ausländerbehörde
📍 Elisabethstraße 14-16, 49808 Lingen
☎ [0591/91440](#)
@[auslaenderbehoerde@lingen.de](#)

Emsland bölgesindeki [göçmen danışma merkezlerinden](#) başvuru ve formların doldurulmasında yardım, eğitim, aile hayatı, konut, iş ve iş arama, sağlık gibi çeşitli konularda **ücretsiz** danışmanlık alınabilir.

Gençlik yardım ofisi

Gençlik dairesinden destek

Gençlik Dairesi ebeveynleri ve çocukları destekler

Gençlik Dairesi, çocukların ve gençlerin yetiştirilmesinde, bakımında ve eğitiminde ebeveynleri ve velileri destekler. İlgili tüm sorular, belirsizlikler ve sorunlar için irtibat noktasıdır. Çok geç kalmaktansa erken kalmak daha iyidir!

Bizimle konuşun. Uzmanlarımız size ve ailenize yardımcı olmaktan ve destek vermekten mutluluk duyacaktır!

Gençlik Dairesinin görevi aynı zamanda çocukları ve gençleri korumaktır. Sonuçta, çocukların ve gençlerin güvenli ve sağlıklı bir ortamda büyümeye **hakları** vardır([çocukların hakları vardır](#)). Bu nedenle personel, bir **çocuğun** tehlikede **olabileceğine** dair her türlü bilgiyi takip edecektir.

Gençlik Dairesine kimler başvurabilir?

- Ebeveynler
- Çocuklar ve gençler
- Bir çocuğun veya ailenin desteğe ihtiyacı olduğunu fark eden kişiler

Gençlik Dairesine hangi konularda başvurabilirim?

- Ebeveynlik konularında danışmanlık
- Bekar ebeveynler için destek
- Babalık, nafaka ve ebeveyn bakımı
- Ortaklık, ayrılık ve boşanma konularında danışmanlık
- Gençlere yönelik danışmanlık ve hizmetler
- Zor durumdaki çocuklar ve gençler için danışmanlık ve destek
- Okuldan işe geçişte destek
- Haklarında cezai kovuşturma başlatılan gençler ve ergenler için danışmanlık
- Zihinsel engelli çocuklar ve gençler için entegrasyon yardımı
- Refakatsiz mülteci çocuklar için barınma, bakım ve destek
- Çocuk ve gençlerin korunması

İletişim ve çalışma saatleri

İnternete, yazışmalara ve telefona rağmen - bazı konular bizimle kişisel bir görüşmede en iyi şekilde ele alınır. Lütfen randevu alınız.

Jugendamt

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

☎ [05931/440](#)

@ info@emsland.de

📅 Pazartesi - Cuma: 8:30 - 12:30 ve Pazartesi - Perşembe: 14:30 - 16:00
Randevular önceden ayarlanarak diğer zamanlarda da mümkündür.

Sosyal İşler Dairesi Başkanlığı

Sosyal İşler Departmanı

Sosyal Hizmetler Departmanı, Emsland vatandaşları için geniş bir hizmet yelpazesi sunmaktadır.

- Yaşlılıkta ve çalışma gücünün azalması durumunda temel gelir desteği
- Bakım yardımı
- Yaşam giderleri için yardım
- Engelli bireyler için entegrasyon yardımı
- Belirli sosyal zorlukların üstesinden gelmek için yardım
- Sağlık konusunda yardım
- Diğer yaşam durumlarında yardım

Bu konularla ilgili sorularınız mı var? O zaman lütfen bizimle iletişime geçin:

Landkreis Emsland

Fachbereich Soziales

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

☎ [05931/440](#)

💡 **Nakit yardıma, konuta veya tıbbi tedaviye ihtiyacınız varsa (Leistungen nach SGB II, SGB XII und AsylbLG) , lütfen yerel makamınızla iletişime geçin.**

Sağlık Bakanlığı

Kamu sağlığı bölümü Almanya'daki sağlık sisteminin bir parçasıdır. Örneğin, halkı bulaşıcı hastalıklardan korumaktan sorumludur. Ya da şirketlerdeki hijyenle ilgilenir. Bunlar hastaneler ve bakım merkezleri olabilir. Ya da restoranlar ve kafeler. Bir restoranda çalışmak ister misiniz? O zaman enfeksiyondan korunma konusunda bir eğitime ihtiyacınız vardır. Halk sağlığı departmanının başka görevleri de vardır. Sağlık dairesinin bir sosyal psikiyatri servisi ve bir de tıbbi servisi vardır. Tıbbi servis talep üzerine değerlendirmeler yapar. Pediatri servisi okula giriş muayeneleri yapar ve hastalıklar hakkında bilgi verir. Genel olarak halkı sağlık riskleri hakkında bilgilendirir.

Landkreis Emsland

Sağlık Departmanı

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

✉ gesundheit@emsland.de

☎ [05931/441197](#)

Eşit Fırsatlar Sorumlusu

Anayasa, kadın ve erkekleri eşit bir konuma getirmektedir. Bununla birlikte, kadınlar ve erkekler günlük yaşamda çoğu zaman eşit haklara sahip değildir. Emsland bölgesindeki Fırsat Eşitliği Görevlileri, kadın ve erkeklerin eşit muamele görmesini sağlamak isteyen kişilerdir.

Yerel yönetimlerin hem içinde hem de dışında çalışırlar.

Fırsat eşitliği çalışmalarının hedefleri ve görevleri

- Ailede, işte ve toplumda tüm cinsiyetler için eşit fırsatlar
- Cinsiyete dayalı ayrımcılığın ortadan kaldırılması ve önlenmesi
- Kadınlar için yapısal dezavantajların azaltılması

Fırsat Eşitliği Görevlisi, bilgi yayarak, projeler yürüterek ve komitelere katılarak bu hedeflere ulaşmaya çalışır. İlçedeki tüm vatandaşlar, gruplar, kulüpler, dernekler, kuruluşlar ve kurumlar için irtibat noktasıdır. İdare, siyaset ve halk arasında bir arayüz olarak önemli bir rol oynamaktadır.

En önemli konular hem otorite içinde hem de kamusal alandadır:

- Eğitim ve kariyer,
- uyumluluk ve bakım işleri,
- rol modelleri ve çeşitlilik,
- güç ve karar alma pozisyonları,
- Siyasete katılım
- Güvenlik ve sağlık

💡 Herhangi bir sorunuz mu var veya yardıma mı ihtiyacınız var? O zaman iletişime geçin. Yerel fırsat eşitliği görevlinizi [burada](#) bulabilirsiniz.

Görsel film "Değişim Ajanları"

"Değişim ajanları" dezavantajların izini sürüyor ve eşitlik için mücadele ediyor. Yerel çalışmalar için yeni bir film! İşte Youtube bağlantısı: [Değişim Ajanları Youtube Videosu](#)

Konut Sakinleri Kayıt Ofisi

Prensip olarak, Almanya'ya gelen ve üç aydan daha uzun süre kalmak isteyen herkes, en geç iki hafta sonra ikamet adreslerini resmi makamlara kaydettirmelidir. Almanya içinde mi taşıyorsunuz? O zaman yeni adresinizi resmi makamlara bildirmelisiniz.

💡 Bu kaydın, sığınmacı olarak kayıt yaptırmak veya [göçmenlik makamlarına](#) kayıt yaptırmakla bir ilgisi yoktur. Bunu ayrıca yapmanız gerekir. [Mülteci](#) olarak nasıl kayıt yaptıracağınızı [iltica ve mülteciler](#) bölümünde bulabilirsiniz.

Kimler ve ne zaman kayıt yaptırmak zorundadır?

Almanya'ya taşınan veya Almanya içinde yer değiştiren herkes, İkamet Kayıt Bürosuna (genellikle Vatandaş Kayıt Bürosu veya Vatandaş Bürosu olarak da adlandırılır) kayıt yaptırmalı veya yeniden kayıt yaptırmalıdır. İki hafta içinde kayıt yaptırmak zorunludur. Kaydınızı çok geç mi yaptırıyorsunuz ya da hiç yaptırmıyor musunuz? O zaman para cezası ödemek zorunda kalabilirsiniz.

Kayıt olduğunuzda, bir "resmi kayıt onayı" alacaksınız. Bu belgeyi güvenli bir yerde saklayın. Kimliğiniz olmadan da Almanya'da bir belediyeye veya şehre kayıtlı olduğunuzu kanıtlamak için kullanabilirsiniz. Bu, orada ikamet ettiğiniz anlamına gelir.

Kayıt için yanınızda ne getirmem gerekiyor?

Kaydınızı şahsen İkamet Kayıt Bürosuna veya Vatandaş Kayıt Bürosuna yaptırmalısınız. İkamet ettiğiniz yerin veya vatandaşlık dairesinin adresini bu sayfanın altında bulabilirsiniz.

Kayıt olurken kimliğinizi (kimlik kartı, oturma izni, ikamet belgesi vb.) yanınızda getirmelisiniz. Pasaportunuz var mı? Ya da pasaport yerine geçen belgeleriniz? O zaman bunları da yanınızda getirin. Ayrıca bir kayıt formu doldurmanız gerekmektedir. Formu doğrudan ikamet kayıt bürosundan temin edebilirsiniz.

Bazı şehirlerde / belediyelerde, kayıt için "ev sahibinin taşınma onayı" olarak adlandırılan bir belgeye de ihtiyacınız olacaktır. Bu, ev sahibinizin veya ev sahibenizin dairesini kiraladığınızı onayladığı bir belgedir. Bazen doğum belgeniz veya evlilik cüzdanınız da kayıt için gereklidir. Bu belgelere sahipseniz, önlem olarak bunları kayıt ofisine yanınızda getirin.

Konut kayıt ofisinin adresi

Lütfen ikamet ettiğiniz yerdeki [yerel makamla](#) iletişime geçin.

💡 Önemli: Burada bu konuyla ilgili sadece genel bilgiler bulacaksınız. Lütfen kişisel durumunuz hakkında ikamet ettiğiniz yerdeki yerel makamdaki bilgi alın.

Kayıt ofisi

Nüfus dairesinin çeşitli görevleri vardır. Bir çocuğunuz mu oldu? O zaman doğumu nüfus dairesine bildirmelisiniz. Nüfus dairesi daha sonra doğumu noterde onaylatacaktır. Evlenmek mi istiyorsunuz? O zaman evlendirme dairesi evliliğinizi tescil edecektir.

Bir bakışta görevler

- Doğum ve ölümlerin noter tarafından onaylanması
- Evliliklerin ve ortaklıkların sonlandırılması
- Kiliseden istifaların alınması
- Değişen isimler
- Sertifikaların düzenlenmesi (doğum belgesi, ölüm belgesi, evlilik belgesi)

Lütfen [ikamet ettiğiniz yerdeki](#) nüfus müdürlüğüne başvurun.

Danışmanlık ve yardım

Göç danışmanlığı

Almanya'ya yeni mi geldiniz? Almanya'da yolunuzu bulmak için yardıma mı ihtiyacınız var? Bir süredir buradasınız ama hala kendinizi emin değil ve yabancı mı hissediyorsunuz? O zaman göç danışmanlığı sizin için doğru yerdir. Bu danışmanlık hizmeti, sürekli veya belirsiz

oturma hakkına sahip tüm yetişkin göçmenlere yöneliktir.

Aşağıdaki konularda danışmanlık hizmeti alacaksınız:

- Nerede Almanca öğrenebilirim?
- Bir Almanca kursuna nasıl başvurabilirim?
- Nasıl ev bulabilirim?
- Mali yardım için nereye başvurabilirim?
- İş bulmama kim yardımcı olabilir?
- Diplomam Almanya'da tanınabilir mi?
- Hangi doktora gidebilirim?
- Hamileliğim sırasında bana kim yardımcı olacak?
- Gerekirse, gönüllüler tarafından ofislere ve yetkililere eşlik edilmesi
- Göç ve entegrasyon önlemleri hakkında bilgi

Danışmanlık hizmeti Almanca ve diğer birçok dilde verilmektedir. Ücretsizdir. Kökeniniz, dininiz veya uyruğunuz ne olursa olsun destek sağlanır. Hangi danışma merkezine ve hangi sağlayıcıya gideceğinizi seçmekte özgürsünüz. Ayrıca mevcut danışmanlık dillerine göre de karar verebilirsiniz.

💡 12 ile 27 yaşları arasında mısınız? O zaman sizin için ayrı bir danışmanlık hizmeti var: [Gençlik Göç Hizmetleri](#)

💡 [İltica danışmanlık](#) hizmeti öncelikle yerel ortak konaklama merkezlerinde size destek olur.

Göçmenlik hizmeti için iletişim bilgileri:

SKM Lingen e.V. - Migrationsberatung | Frau Johanning

📍 [Lindenstraße 13, 49808 Lingen](#)

@christina.johanning@skm-lingen.de

☎ [+495919124664](tel:+495919124664)

SKM Meppen e.V. - Migrationsberatung | Frau Jager

📍 [Kolpingstraße 4, 49716 Meppen](#)

@n.jager@skm-meppen.de

☎ [+495931931112](tel:+495931931112)

AWO Bezirksverband Weser-Ems e.V. - Migrationsberatung | Herr Migura

📍 [Schützenstraße 17, 49716 Meppen](#)

@raphael.migura@awo-ol.de

 [+4959315988173](tel:+4959315988173)

 [+49 \(0\) 15151308199](tel:+49(0)15151308199)

Caritasverband für den Landkreis Emsland - Migrationsberatung | Frau Galster

 [Am Markt 9, 49751 Sögel](#)

[@mgalster@caritas-os.de](mailto:mgalster@caritas-os.de)

 [+49595293700](tel:+49595293700)

DRK- Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Papenburg

 [Rathausstraße 11, 26871 Papenburg](#)

[@migration@drk-emsland.de](mailto:migration@drk-emsland.de)

 [+49496191232025](tel:+49496191232025)

DRK- Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Meppen

 [Dalumer Straße 17, 49716 Meppen](#)

[@migration@drk-emsland.de](mailto:migration@drk-emsland.de)

 [+49593180063019](tel:+49593180063019)

DRK- Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Lingen

 [Jahnstraße 2-4, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

[@migration@drk-emsland.de](mailto:migration@drk-emsland.de)

 [+49591800331012](tel:+49591800331012)

DRK- Kreisverband Emsland e.V. | Migrationsberatung Haren

 [Emsstr. 29-31, 49733 Haren/Ems](#)

[@migration@drk-emsland.de](mailto:migration@drk-emsland.de)

 [+49 \(0\) 593180063019](tel:+49(0)593180063019)

 Sali günleri 14:00 - 16:00 arası
Önceden randevu ile

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Sögel Migrationsberatung | Herr Jung

 [Am Pohlkamp 7, 49751 Sögel](#)

@migrationsberatung@kolping-web.de

[☎ +491751852039](tel:+491751852039)

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Salzbergen
Migrationsberatung | Herr Jung

[📍 Franz-Schratz-Straße 8, 48499 Salzbergen](#)

@migrationsberatung@kolping-web.de

[☎ +491751852039](tel:+491751852039)

Gençlik göçü hizmetleri

12 ile 27 yaşları arasında mısınız? **Göçmenlik geçmişiniz** ve **daimi ikamet için bir perspektifiniz** var mı? O zaman bu hizmet size yöneliktir.

Günlük yaşamla ilgili tüm konularda ve sorunlu durumlarda danışmanlık hizmeti sunulmaktadır. Gerekirse size resmi makamlarda da eşlik edilebilir.

Örneğin, aşağıdaki sorularınız varsa

- Oturum hakkım/sığınma prosedürüm ne olacak?
- Hangi okul türü benim için uygun?
- Nasıl çıraklık eğitimi bulabilirim?
- Resmi makamlarla (iş merkezi, sosyal yardım dairesi) sorun yaşarsam ne yapmalıyım?
- Grup ve boş zaman etkinlikleri hakkında bilgi

Emsland bölgesinde çeşitli sağlayıcılar bulunmaktadır. Hangi sağlayıcıyı ziyaret etmek istediğinizi seçmekte özgürsünüz.

İletişim bilgileri

AWO Bezirksverband Weser-Ems e.V. - Jugendmigrationsdienst | Frau Hübscher

[📍 Schützenstraße 17, 49716 Meppen](#)

@lilia.huebscher@awo-ol.de

[☎ +49 \(0\) 593120834](tel:+49(0)593120834)

[🌐 https://www.awo-ol.de/Beratungsangebote/MBE/JMD-M...](https://www.awo-ol.de/Beratungsangebote/MBE/JMD-M...)

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Jugendmigrationsdienst
Emsland-Nord | Frau Kreuzhermes

[📍 Am Pohlkamp 7, 49751 Sögel](#)

@kreuzhermes@kolping-web.de

+49 (0) 5952990627

<https://kolping-web.de/jugendsozialarbeit/jugendm...>

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Jugendmigrationsdienst Emsland-Süd | Frau Lammering

[Franz-Schratz-Straße 8, 48499 Salzbergen](#)

@jmd@kolping-web.de

+49 (0) 5976947314

<https://kolping-web.de/jugendsozialarbeit/jugendm...>

Jmd4you Almanyada'daki yaşamınız için online danışmanlık

Bu, Gençlik Göç Hizmetleri tarafından sunulan bir dijital danışmanlık hizmetinin adıdır. Önce kayıt olmanız gerekiyor. Ardından profesyonel ve bireysel danışmanlık hizmeti alırsınız. Danışmanlık korumalı bir sanal alanda gerçekleşir. E-posta danışmanlığı ve sohbet arasında seçim yapabilirsiniz. Danışmanlık sırasında anonim kalabilirsiniz. Danışmanlık Almanyada'daki okul, mesleki ve sosyal entegrasyon hakkındadır. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

İltica prosedürü danışmanlığı

İltica mülakatınız için kendinizi iyi hazırlanmış hissediyor musunuz? Hala herhangi bir belirsizliğiniz var mı? İltica prosedürü hakkında sorularınız mı var? Prosedürü adım adım açıklayan bağımsız bir danışmanlık ister misiniz? İltica prosedürü sırasında desteğe mi ihtiyacınız var? İltica başvurunuz reddedildi ve temyiz mi gitmek istiyorsunuz? Bu ücretsiz danışmanlık seansında bireysel destek alacaksınız. Amaç, iltica prosedürü boyunca size mümkün olan en iyi şekilde rehberlik etmektir.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [İltica prosedürü danışmanlığı](#)

DRK-Kreisverband Emsland e.V. - Asylverfahrensberatung Papenburg | Frau Lott

[Rathausstraße 11, 26871 Papenburg](#)

@karina.lott@drk-emsland.de

+49 (0) 496191232036

DRK-Kreisverband Emsland e.V. - Asylverfahrensberatung Meppen | Frau Möhle

[Dalumer Straße 17, 49716 Meppen](#)

@katja.moehle@drk-emsland.de

[+49 \(0\) 593180063039](tel:+49(0)593180063039)

DRK- Kreisverband Emsland e.V. | Asylverfahrensberatung Haren

[Emsstr. 29-31, 49733 Haren/Ems](#)

@katja.moehle@drk-emsland.de

[+49 \(0\) 593180063039](tel:+49(0)593180063039)

[+49 \(0\) 593180063019](tel:+49(0)593180063019)

 Salı günleri 14:00 - 16:00 arası
Önceden randevu ile

Aile üyeleri için uluslararası arama

Bir yakınınızla bağlantınızı kaybettiniz ve nerede olduğunu bilmiyor musunuz? Alman Kızılhaçı dünya çapında ailelerinden ayrı düşmüş ya da kaybolmuş kişileri arıyor ve akıbetlerini aydınlatıyor.

DRK-Kreisverband Emsland e.V. - Internationale Suche nach Familienangehörigen und Familienzusammenführung | Frau Trouw

[Rathausstraße 11, 26871 Papenburg](#)

@katharina.trouw@drk-emsland.de

[+49 \(0\) 496191232024](tel:+49(0)496191232024)

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Merkezi iade danışmanlığı

Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi (BAMF) iltica başvurunuz hakkında henüz karar vermedi mi? Hala ülkenize dönmek mi istiyorsunuz? Ama pasaportunuzu nasıl geri alacağınızı bilmiyor musunuz? Dönüş yolculuğunuz için maddi yardıma mı ihtiyacınız var? Merkezi Geri Dönüş Danışmanlık Hizmeti (ZRB), ülkenize gönüllü olarak geri dönmenin yolları konusunda size tavsiyelerde bulunacaktır. Danışmanlık hizmeti açık uçludur. Danışmanlık sonrasında kendiniz karar verirsiniz. Gönüllü olarak ayrılabilirsiniz. Ya da kalabilirsiniz.

Caritasverband für den Landkreis Emsland - Rückkehrberatung | Frau Galster

[Am Markt 9, 49751 Sögel](#)

@mgalster@caritas-os.de

+49 (0) 15172213356

SKM Meppen e.V. - Rückkehrberatung | Frau Jager

Kolpingstraße 4, 49716 Meppen

@n.jager@skm-meppen.de

+49 (0) 5931931112

Entegrasyon projeleri

JuMP Papenburg'da Gençlik ve Göç

JuMP, Papenburg şehri ve DRK göç danışma merkezinin bir gençlik projesidir. Amaç gençleri güçlendirmek, katılımı sağlamak ve sürdürülebilir yapılar oluşturmaktır.

Güncel teklifler:

- Mesleki oryantasyon konusunda danışmanlık
- "Uçuş ve göç" konusunun tematikleştirilmesi
- Okul bilgilendirme etkinliği
- Çocuklar ve gençler için "Kulturtalk" atölye çalışmaları
- [DRK Haus Global](#)'de tatil etkinlikleri gibi eğlence ve toplantı fırsatları yaratmak

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Emsland e.V.

Rathausstr. 11, 26871 Papenburg

Alina Rodríguez Sánchez

+49 (0) 496191232026 und +49 (0) 1725192315

@alina.rodriquez-sanchez@drk-emsland.de

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Başlangıç Kılavuzu

Kuzey Emsland'daki Start Guide veya orta ve güney Emsland'daki "Hand in Hand" size iş ve eğitim konularında danışmanlık hizmeti verecektir. Yerel işverenleri tanıma fırsatına sahip olacaksınız. Kariyer fırsatları hakkında bilgi edinebilirsiniz. İlgilenen iş arayanlar ve uygun işverenler birbirleriyle tanıştırılır.

Hand in Hand (Mitte und Süd)

VHS Meppen gGmbH

📍 Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 49716 Meppen
👤 Ziedonis Stutins
☎️ [+49 \(0\) 5931937350](tel:+4905931937350)
✉️ [@ziedonis.stutins@vhs-meppen.de](mailto:ziedonis.stutins@vhs-meppen.de)
🤝 [Hand in Hand](#)

Start Guide im nördlichen Emsland

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) Emsland in Papenburg e.V.
📍 Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg
👤 Stefanie Book
☎️ [+49 \(0\) 4961978836](tel:+4904961978836)
✉️ [@stefanie.book@hoeb.de](mailto:stefanie.book@hoeb.de)
🤝 [Start Guide im nördlichen Emsland](#)

NetwinPlus

Almanya'da iş bulmakta zorlanıyor musunuz? Alman iş piyasasına erişimde çeşitli engellerle mi karşılaşıyorsunuz? Buradan yardım ve destek alabilirsiniz:

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) Emsland in Papenburg e.V.

📍 Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg
👤 Katharina Meyer
☎️ [04961/978833](tel:04961978833)
✉️ [@katharina.meyer@hoeb.de](mailto:katharina.meyer@hoeb.de)
🤝 <https://www.hoeb.de/projekte/netwin-plus/>

SKM Lingen e.V.

📍 Lindenstraße 13, 49808 Lingen
👤 Lena Waterkamp und Natalie Bartolomej
☎️ [0591/9124654](tel:05919124654) und ☎️ [0591/9124659](tel:05919124659)
✉️ [@lena.waterkamp@skm-lingen.de](mailto:lena.waterkamp@skm-lingen.de) und @ natalie.bartolomej@skm-lingen.de

Benim Sıram

Kadınlar kendi yollarını buluyor!

My Turn, Emsland'daki kadınları iş piyasasına başarılı bir şekilde entegre olma yolunda destekliyor. Danışmanlık ve atölye çalışmaları sunulmaktadır. Teklif kadınlardan kadınlar içindir. Bireysel danışmanlık seanslarının yanı sıra atölye çalışmalarına ve tartışma kafelerine katılım ücretsizdir ve gönüllülük esasına dayanır. Herhangi bir zamanda katılmak mümkündür.

MY TURN EMSLAND (Süd)

📍 Riedemannstr. 1, 49716 Meppen



[05931/937379](tel:05931937379)

@galnar.hanhoun@vhs-meppen.de

MY TURN EMSLAND (Nord)

📍 Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg



[04961/922321](tel:04961922321)

@anne.sonntagdacruz@vhs-papenburg.de

Güncel tarihler, belediyelerdeki danışmanlık saatleri ve daha fazlasını [burada](#) bulabilirsiniz.

JES - Genç Emslandlılar LernBar ile başlıyor

Proje, iş bulma kurumundan ya da iş bulma merkezinden para alan 18-35 yaş arası genç erkekler içindir. Çıraklık veya iş arayışlarında ücretsiz ve karmaşık olmayan bir destek alırlar. Günlük sorunlarla başa çıkma veya başvuruları tamamlama konusunda da yardım sağlanmaktadır. Şu anda Meppen'de bir okuma yazma atölyesi ve Meppen ve Haren'de iki bilgisayar atölyesi bulunmaktadır. Fikir alışverişinde bulunmak için düzenli toplantılar yapılmaktadır.

JES

VHS Meppen gGmbH

📍 An der Feuerwache 7, 49716 Meppen

☎ [+49 \(0\) 5931937371](tel:+49(0)5931937371)



jes@vhs-meppen.de

www.junge-emslaender.de/

Family Live - Hayatın İçinde

Family Live, yalnız ebeveynler ve düşük gelirli aileler için bir danışmanlık hizmetidir. Danışmanlık, aile ve işle ilgili konularla ilgilenir. Örneğin, başvuru belgelerini hazırlarken veya mali durumunuzu netleştirirken destekleneceksiniz. Çocuklarınız için çocuk bakımı seçenekleri bulma konusunda yardım alacaksınız. Tanışıp fikir alışverişinde bulunabilmeniz için aile etkinlikleri ve atölye çalışmaları düzenlenir. Danışmanlık hizmeti ücretsizdir.

Family Live Nord

VHS Papenburg gGmbH

Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg

☎ [+49 \(0\) 4961922346](tel:+49(0)4961922346)

@FamilyLive@vhs-papenburg.de

Family Live Süd

VHS Meppen gGmbH

An der Feuerwache 7, 49716 Meppen

☎ [+49 \(0\) 5931937375](tel:+49(0)5931937375)

@FamilyLive@vhs-meppen.de

Proje hakkında bir broşürü burada bulabilirsiniz: [Family Live](#)

Comeback4you - İşe giriş yolunuz

İşe dönüşünüzü planlama

Birçok kadın ailesine bakmak için ara verdikten sonra işine geri dönmek ister. Ancak bazen bu aşamadan sonra işe geri dönmenin yolunu bulmak o kadar da kolay değildir. Bu proje, kadınların işe dönüş için doğru yolu bulmalarına yardımcı olmaktadır. Her katılımcı, sonraki adımları planlamaya yardımcı olan bir uzmandan destek alır.

Yerel eğitim kuruluşları ve şirketlerle kapsamlı bir ağ bulunmaktadır. Ayrıca iş ve aile hayatını nasıl uzlaştıracakları konusunda da destek alırlar.

Comeback4you Seminer ve bireysel koçluktan oluşmaktadır:

Seminerde şu konular ele alınmaktadır:

- Kendi becerilerinizi nasıl keşfedersiniz?
- Bölgede hangi işler mevcut
- Doğru iş başvurusu nasıl yapılır
- İş ve aile yaşamı nasıl dengelenir?
- Bir ekip içinde nasıl iyi çalışılır
- Birbirinizle nasıl düzgün konuşacağınız ve çatışmaları nasıl çözeceğiniz
- Bir bilgisayarla nasıl çalışılır
- Şirketlerde hangi niteliklere ihtiyaç duyuluyor

Seminer her zaman Salı ve Perşembe günleri saat 8.30 ila 11.30 arasında gerçekleşmektedir.

Bire bir koçluk , bireylerin adım adım işe dönüş için doğru yolu bulmalarına yardımcı olur.

Maliyetler:

İlgileniyorsanız, lütfen Aschendorf İş Merkezindeki vaka yöneticinizle iletişime geçin.

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) e.V.

📍 [Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg](#)

☎ [+49 \(0\) 496197880](tel:+49(0)496197880)

 <https://www.hoeb.de/>

Çevrimiçi danışmanlık

mbeon - Sohbetle çok dilli danışmanlık

Almanya'da çok sayıda yerel danışma merkezi bulunmaktadır. Danışma merkezi kapalıysa veya yaşadığınız yerden uzaktaysa, dijital sohbet danışmanlığı size yardımcı olabilir.

Mbeon ile çevrimiçi olarak kolayca bilgi bulabilirsiniz. Ayrıca sohbet yoluyla danışmanlık alabilirsiniz.

mbeon sohbet yoluyla danışmanlık sağlar. Tüm danışmanlar, Yetişkin Göçmenler için Göç Danışmanlığı Hizmeti'nden (MBE) nitelikli uzmanlardır. Danışmanların 48 saat içinde yanıt verecekleri garanti edilmektedir. Yeni bir çevrede yaşamının getirdiği tüm soru ve sorunlarda yardımcı olurlar. Danışmanlık anonim, veri güvenli ve ücretsizdir.

Uygulama ayrıca iş ve kariyer gibi konularda da kapsamlı bilgiler içermektedir. Ayrıca sağlık ve Almanca öğrenme konularında da bilgi bulabilirsiniz. Konut, aile ve ikamet diğer konulardır. Ayrıca mbeon sizi göçmenlik danışma merkezleri ve diğer önemli irtibat noktalarıyla da buluşturuyor.

Uygulama Almanca, İngilizce, Rusça ve Arapça dillerinde mevcuttur. 19'dan fazla farklı dilde danışmanlık alabilirsiniz.

Uygulamanın birçok avantajı vardır:

- Uygulama esnektir. Her yerde ve her zaman kullanılabilir.
- Danışmanlık hizmeti ana dilinizde verilir.
- Uygulama veri güvenliğine sahiptir. Belgeler hızlı ve güvenli bir şekilde gönderilebilir.
- Uygulama ve danışmanlık ücretsizdir.
- Danışmanlık anonimdir.

Ücretsiz uygulama Google Play Store ve AppStore'dan indirilebilir.

 [Google Play Store'da mbeon](#)

 [AppStore'da mbeon](#)

[Çok dilli web sitesinde](#) ve [Facebook sayfasında](#) daha fazla bilgi mevcuttur.

Diğer çevrimiçi danışmanlık hizmetlerini burada bulabilirsiniz:

Caritas uzmanlarından çevrimiçi danışmanlık alın. Danışmanlık ücretsiz, anonim ve güvenlidir.

[Buradan](#) danışmanlık için bir konu seçin.

Eğitim danışmanlığı

Eğitim Pusulası Emsland

Hayalinizdeki işi mi arıyorsunuz? Yeni bir şey için zaman mı? Gelecek için planlar mı yapıyorsunuz? Mesleki başarıya hazır mısınız?

Bildungskompass ekibi, yaşıyorsunuz, geçmişiniz vs. ne olursa olsun, mesleki oryantasyonunuzda ve uygun ileri eğitim programları bulmanızda size destek olacaktır.

Geleceğinizi bizimle planlayın ve fikrinizi net bir hedefe dönüştürün.

Danışmanlık

- her yaş için
- her yaşam durumunda
- her meslek grubu için
- tüm kariyer aşamalarında
- gönüllü çalışmalarda
- herkes için

İletişim:

Bildungskompass Emsland

📍 [Gymnasialstraße 8, 49716 Meppen](#)

✉ info@bildungskompass-emsland.de

☎ [+49 \(0\) 5931153404](tel:+49(0)5931153404)

🌐 <https://www.bildungskompass-emsland.de/>

Eğitim Pusulası, Meppen şehri, Meppen gGmbH Yetişkin Eğitim Merkezi ve Meppen Katolik Yetişkin Eğitimi'nin bir işbirliği projesidir.

Borç danışmanlığı

Faturalarınızı ödemezseniz, borçlanırsınız ve dolayısıyla mali sorunlar yaşarsınız. Finansal sorunlarınız varsa borç danışmanlığı size yardımcı olabilir. Sizinle birlikte, borcun nasıl oluştuğunu inceleyecek ve borcu azaltmak veya ortadan kaldırmak için sizinle birlikte planlar geliştireceklerdir. Ancak, aktif ve dürüst bir şekilde işbirliği yapmanız önemlidir. [Burada](#) borç danışmanlığı ile ilgili çeşitli konularda farklı dillerde daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Emsland bölgesinde borcunuz varsa başvurabileceğiniz çeşitli danışma merkezleri bulunmaktadır.

İletişim bilgileri:

Caritasverband Landkreis Emsland in Meppen | Schuldnerberatung

📍 [Kuhstraße 42, 49716 Meppen](#)

✉ schuldnerberat.MEP@caritas-os.de

☎ [+49 \(0\) 5931984261](tel:+49(0)5931984261)

Diakonisches Werk Emsland-Bentheim in Lingen | Schuldnerberatung

📍 [Bögenstraße 7, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

@dw-lingen@diakonie-emsland.de

☎ [+49 \(0\) 591800410](tel:+49(0)591800410)

Diakonisches Werk Emsland Bentheim in Meppen | Schuldnerberatung

📍 [Schützenstraße 16, 49716 Meppen](#)

@e.holterhaus@diakonie-emsland.de

☎ [+49 \(0\) 593198150](tel:+49(0)593198150)

Diakonisches Werk Emsland-Bentheim in Papenburg | Schuldnerberatung

📍 [Landbergstraße 9, 26871 Papenburg](#)

@dw-papenburg@diakonie-emsland.de

☎ [+49 \(0\) 496198880](tel:+49(0)496198880)

SKM Lingen - Schuldner- und Insolvenzberatung

📍 [Lindenstraße 13, 49808 Lingen](#)

@sabine.thomas@skm-lingen.de

☎ [+49 \(0\) 5919124618](tel:+49(0)5919124618)

☎ [+49 \(0\) 5919124610](tel:+49(0)5919124610)

🌐 <https://skm-lingen.de/schuldner-und-insolvenzbera...>

Günlük yaşam**Yaşam****Önemli şartlar ve maliyetler**

Daireleri yerel gazetelerde veya internette arayabilirsiniz.

İlanlarda bir e-posta adresi veya telefon numarası bulacaksınız. Onları aramanız ve daireyi görmek için randevu almanız gerekir. Daha sonra daireyi ev sahibi veya ev sahibesi ile birlikte göreceksiniz. Henüz iyi Almanca konuşmıyorsanız, yanınıza bir arkadaşınızı veya tanıdığınızı alın.

Daireyi gezerken aşağıdaki soruları sorabilirsiniz:

- Kira aylık ne kadar tutuyor?
- Elektrik, ısıtma, gaz ve su ne kadar tutuyor?
- Daire çok fazla enerji kullanıyor mu?

💡 Randevudan sonra, ev sahibine veya ev sahibesine daireyi isteyip istemediğinizi hemen bildirmelisiniz.

Ev sahibi daireyi size vermek istiyorsa, size kira ve yan giderlerin bir özetini veya bir kira sözleşmesi vermelidir. Bu, dairenin büyüklüğünü, kirayı ve kirayı oluşturan masrafları göstermelidir.

Daireleri nerede arayabilirim?

İşte kiralık daire aramak için web sitelerinden bir seçki:

- <https://www.immowelt.de/>
- <https://www.immonet.de/>
- <https://www.immobilienscout24.de/wohnen/mietwohnungen.html>
- <https://www.kleinanzeigen.de/s-wohnung-mieten/c203>

Önemli şartlar ve masraflar

Daire ilanlarındaki önemli kısaltmaların açıklaması:

Whg. = daire; App. = daire; WG = ortak daire; Zi. = oda; ZKB = oda-mutfak-banyo; EG = zemin kat; 1. OG = 1. kat; Wohnfl. = yaşam alanı; EBK = hazır mutfak; teilmb. = kısmen mobilyalı; dahil = her şey dahil; MM = aylık kira; NK = hizmet masrafları; HK = ısıtma masrafları; Kaut. = depozito

Kira sözleşmesi

Bir daire için verilen taahhüt ancak bir kira sözleşmesi ile bağlayıcı hale gelir. Kira sözleşmesi hem ev sahibinin hak ve yükümlülüklerini hem de kiracının hak ve yükümlülüklerini açıklığa kavuşturur. Kira sözleşmesi ayrıca dikkatle okumanız gereken birçok önemli ayrıntı içerir (ısıtma ve işletme masraflarının faturalandırılması, ihbar süreleri, evcil hayvan bulundurma, alt kiraya verme ve çok daha fazlası).

Kira sözleşmesini imzalamadan önce dikkatlice okuyun. Kira sözleşmesini iyi Almanca bilen bir arkadaşınıza okutun veya profesyonel destek alın, örneğin Kiracıları Koruma Derneği'nden. Bu kuruluş kiracılara kira ile ilgili yasal konularda destek vermektedir.

Ev kuralları

Ev kuralları, binada birlikte yaşama kurallarını tanımlar. Bunlar arasında, örneğin, evde akşam 10'dan sabah 8'e kadar sessiz saatler, kışın kar temizleme, merdiven boşluğunun düzenli olarak temizlenmesi ve çok daha fazlası yer alır. Ev kurallarındaki düzenlemeleri dikkatlice okuyun.

Ev sahibinin sertifikası

Ev sahibiniz veya ev sahibiniz bu formu doldurmalıdır. Bu belgeye, belediyenizde veya ikamet kayıt bürosunda yeniden kayıt yaptırmak (adres değişikliği) için ihtiyacınız vardır.

💡 Yeni belediyenizde mümkün olan en kısa sürede, en geç 2 hafta sonra yeniden kayıt yaptırmalısınız.

Temel kira

Temel kira, su, ısıtma, su ısıtma, kapıcı ve emlak vergisi gibi yan masraflar hariç dairenin maliyetini ifade eder. Soğuk kira her zaman sıcak kiradan daha düşüktür.

Sıcak kira

Sıcak kira, dairenin toplam masraflarını, yani soğuk kira artı yan masrafları ifade eder. Ancak bazen sıcak kiranın üzerine elektrik, [radyo](#), televizyon ve atık bertarafı gibi ek masraflar da eklenebilir.

Bir daire ararken, ilanda temel kiranın mı yoksa sıcak kiranın mı belirtildiğini her zaman kontrol etmelisiniz. Yan masrafların ayrıntıları olmadan, bazı daire teklifleri aldatici bir şekilde ucuz görünebilir. Bu nedenle, hangi masrafların kiraya dahil olduğunu önceden netleştirmelisiniz.

Depozito

Depozito, dairede bir şeylerin kırılması durumunda ev sahibi veya ev sahibesi için finansal güvence görevi görür. Depozito genellikle 2-3 temel kira tutarındadır.

Kiracılığın sonunda, daire ev sahibine veya bir sonraki kiracıya temiz ve kusursuz bir şekilde teslim edilirse depozito iade edilir.

En iyisi, taşındığınızda veya teslim ettiğinizde dairenin durumunun fotoğraflarını çekmektir. Bu şekilde, taşındığınızda hangi kusurların zaten mevcut olduğunu daha sonra kanıtlayabilirsiniz.

Kiracının kendini ifşa etmesi

Kiracının kendini açıklaması, ev sahibi tarafından talep edilen bir tür ankettir. Ev sahibi veya ev sahibesi öncelikle kiracının kirayı ödeyip ödeyemeyeceğini kontrol etmek ister. Kiracı beyan formunu kendiniz hazırlayabilirsiniz. Aşağıdaki bilgileri içerir:

- Adı ve soyadı
- Doğum tarihi
- Güncel adres
- İletişim bilgileri (telefon ve e-posta)
- Mevcut meslek ve işveren
- Aylık gelir
- Schufa hakkında bilgi

A [Schufa-Auskunft](#) ödeme gücünüz hakkında bilgi sağlar. Schufa-Auskunft adresinden online olarak başvurabilirsiniz. Daire arayışınız için zamanında ulaşması için bu işi erkenden halledin. Schufa-Auskunft Ücretsiz versiyonuna "[Datenkopie nach Art. 15 DS-GVO](#)". Bu, ev sahipleri için yeterlidir.

Konut danışmanlığı

Çocuklu genç aileler, yaşı ilerlemiş insanlar, engelliler ya da yaşlılar: Hepsinin evleri ve mahalleleri için özel gereksinimleri vardır. Buna yanıt vermenin birçok yolu vardır.

💡 Evinizde kalmak istiyorsanız ücretsiz konut danışmanlığından faydalandığınızdan emin olun. Küçük değişiklikler bile çoğu zaman bir evi yaşa uygun hale getirebilir. Bu şekilde, başka bir eve veya bakım evine taşınmak zorunda kalmaktan kurtulabilirsiniz.

Konut danışmanlığı her yaştan insan içindir.

Evinizi uyarlamaya yönelik tavsiyeler normalde evinizde gerçekleşir. Danışmanlar evinizi yakından inceleyeceklerdir. Birlikte nerede sorun olduğunu bulacak ve çözümler arayacaksınız. Danışmanlar, önlemlere karar vermenize ve planlamanıza yardımcı olacaktır. Yeni bir ev inşa etmek istiyorsanız da konut danışmanlığı hizmetinden yararlanabilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Atık ayrıştırma, hacimli atıklar ve depozitolar

Atık ayrıştırma, farklı atık türlerinin ayrı ayrı toplanması ve geri dönüştürülmesi anlamına gelmektedir. Almanya'da atık ayrıştırma doğrudan tüketici ile başlar. Bu, **her hanenin kendi** atığını ayırması ve farklı çöp kutularına ve konteynerlere atması gerektiği anlamına gelir. Almanya'da atıkların büyük çoğunluğu geri dönüştürülmekte ve kompost haline getirilmekte, böylece kaynaklar korunmakta ve çevre korunmaktadır. Temel olarak, atıklardan kaçınmak, büyüyen çöp dağları konusunda bir şeyler yapmanın hala en kolay yoludur.

Bir şeyi yanlış çöp kutusuna atarsanız, geri dönüşüm merkezlerindeki çalışanlar ya da ayrıştırma tesisleri onu tekrar ayrıştırmak zorunda kalır. Hepimiz doğru şekilde ayırırsak, bu çabadan kaçınılabilir, maliyetleri azaltabilir ve çevre için bir şeyler yapabiliriz.

Hangi çöp kutusuna ne atılır?

Almanya'daki çöp kutuları farklı renklere sahiptir. Renkler hangi çöpün hangi çöp kutusuna atılabileceğini gösterir. Büyük şehirlerde çöp kutuları genellikle evin hemen yanında bulunur. Kırsal bölgelerde tüm çöp kutularını bulmak için bir geri dönüşüm merkezine gitmeniz gerekebilir. Ya da belirli çöpler için bir sonraki toplama tarihini bekleyebilirsiniz. Bu arada çöpleri örneğin garajınızda ya da kilerinizde depolayabilirsiniz. Hangi çöplerin ne zaman toplanacağını "[Abfallkalender](#)" Her yıl posta kutunuzda bulabileceğiniz ya da belediye binasından alabileceğiniz ". Ayrıca hangi çöplerin ne zaman toplanacağını size düzenli olarak hatırlatan bir [uygulama](#) da bulunmaktadır.

 **Her çöp kutusuna sadece belirli çöpler atılabilir!** [Uluslararası ayıklama yardımına genel bakış](#)

Sperrmüll

Sperrmüll Hacimli atıklar, **mobilya, yatak** veya **halı** gibi çöp kutularına sığmayan büyük nesnelerdir. Emsland bölgesinde yılda iki kez hacimli atıklar için ücretsiz toplama tarihi talep edebilirsiniz. Toplama tarihi için [buradan](#) başvurabilirsiniz.

Atıklarımı ayırmak zorunda mıyım?

Evet, Almanya'da atıkların ayrıştırılması zorunludur. Herkes atıklarını doğru şekilde ayırmalı ve doğru çöp kutularına koymalıdır. Atık ayrıştırma kurallarına uymazsanız, ev sahibiniz veya ev sahibiniz size bir uyarı verebilir. Davranışınızı değiştirmezseniz, dairenizi bile kaybedebilirsiniz. Ev sahibiniz ya da ev sahibiniz, yanlış atık ayrıştırma nedeniyle oluşan masrafları da sizden talep edebilir. Kendi eviniz varsa, yanlış atık ayrıştırma atık bertaraf faturanızı artıracaktır. Yanlış atık ayrıştırma aynı zamanda idari bir suçtur. Yakalanmanız halinde para **cezası** ödemek zorunda kalırsınız. Atıkları tekrar tekrar ayırmamanız ya da yanlış

ayırmanız halinde bu ceza birkaç yüz ya da bin Euro'ya kadar çıkabilir.

"Depozitolar" hakkında ne bilmem gerekiyor?

Almanya'da belirli içecek kapları için "depozito yükümlülüğü" vardır. Süpermarketten plastik ve cam şişeler ya da içecek kutuları satın alırsanız, bunlar için birkaç sent daha fazla ödersiniz. Daha sonra bunları bir süpermarketteki boş toplama noktasına (genellikle bir otomat) boş olarak iade ederseniz, bu parayı geri alırsınız. Buna "depozito" denir. Bu özel şişelerin iki farklı türü vardır:

Tek kullanımlık şişelerin (geri dönüştürülen) üzerinde, bir okla çevrili bir teneke kutu ve bir şişe içeren kare bir işaret bulacaksınız. Bu, Deutsche Pfand-System GmbH şirketinin logosudur. Bu sembolü taşıyan şişe veya kutular için 25 cent depozito geri alacaksınız. Depozitolu **şişelerde** (yıkayıp yeniden doldurulan) ya hiç etiket bulunmaz, ya "mavi melek" ya da "depozitolu (şişe)", "depozitolu şişe" veya "depozitolu şişe" ibareleri yer alır. İade edilebilir şişeler için 15 cent depozito geri alırsınız. Bira şişeleri için bu miktar 8 senttir.  İçecek kartonları depozitosuzdur.

 Depozitolu şişelerinizi kendiniz iade etmek için zamanınız veya isteğiniz yoksa, onları sokaktaki bir çöp kutusunun yanında açıkça görülebilen bir yere de bırakabilirsiniz. Almanya'da biraz daha fazla para kazanmak için bu şişeleri toplayan birçok insan var.

Enerji ve çevre

Eviniz için gaz ve elektriğe ihtiyacınız var. Bunları çeşitli aletleri çalıştırmak için kullanırsınız. Muhtemelen elektrik veya gazla yemek pişiriyorsunuz. Çamaşır makinenizin de elektriğe ihtiyacı vardır. Ve cep telefonunuzun da. Bazı cihazlar diğerlerinden daha fazla tüketir. Bu nedenle yeni bir cihaz satın alırken her zaman enerji tüketimine dikkat etmelisiniz. Birçok cihaz, aslında kapalı olsalar bile bekleme modunda güç çeker. En iyi panzehir, değiştirilebilir bir güç şerididir. Tek bir tıklama ile birçok cihazın güç kaynağı ile bağlantısı kesilebilir.

Birçok evde ısıtma gaz ile çalışır. Tedarikçinize genellikle aylık peşin ödeme yaparsınız. Daha sonra fatura yılda bir kez yeniden hesaplanır. Bazen fazladan ödeme yapmanız gerekir. Bazen de paranızı geri alırsınız. Elektrik ve gaz pahalıysa, her ay para biriktirmeye değer. Böylece fazladan ödeme yapmak zorunda kalırsanız yeterli paranız olur.

 Enerjiyi idareli kullanırsanız paradan tasarruf edersiniz. Bu aynı zamanda çevre için de iyidir. Ayrıca [burada](#) nasıl doğru şekilde ısıtılacağını, havalandırılacağını ve enerji tasarrufu yapılacağını okuyabilirsiniz.

Suya çoğunlukla banyoda ihtiyaç duyarsınız. Ama aynı zamanda mutfakta yemek pişirmek ve bulaşık yıkamak için de. Su tasarrufu çeşitli şekillerde işe yarar. Su, atık su ve suyu ısıtmak için kullanılan enerji için daha az ödeme yaparsınız.

 Su tasarrufu için ipuçları: Enerji tasarruflu bir duş başlığı takın. Banyo yerine duş alın. Damlatan muslukları onarın. Tuvalet bir sifon durdurma düğmesi takın.

Daha fazla ipucu ve faydalı bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz [Verbraucherzentrale](#).

Yeni cihazların satın alınması

Yeni cihazlar satın alırken her zaman enerji etiketini kontrol edin. Bu size yeni cihazın ne kadar verimli olduğunu gösterir. Enerji etiketi çok çeşitli ürünlerin üzerinde bulunabilir. Örneğin ampullerde, çamaşır makinelerinde, televizyonlarda ve ısıtıcılarda. Enerji verimliliği sınıfları ve elektrik ve su tüketimi veya hacmi gibi ürün özelliklerine ilişkin bilgiler, farklı cihazları karşılaştırmayı kolaylaştırır. Enerji tasarruflu cihazlar yılda birkaç yüz avro tasarruf sağlayabilir.

💡 Enerji etiketi için bir uygulama var. Seçilen ürünlerdeki enerji ile ilgili bilgileri karşılaştırmaya yardımcı olur. Uygulama, cihazların verimli kullanımı hakkında daha fazla bilgi sağlar. Uygulama [Google Play](#) ve [Apple App Store](#) 'da Almanca ve İngilizce dillerinde ücretsiz olarak mevcuttur.

Yayın ücretleri

Bağımsız habercilik çok önemlidir. Almanya'da bağımsız radyo, televizyon ve online programlar var. ARD, ZDF ve Deutschlandradio bunu sunuyor. Ekonomik ve siyasi etkilerden uzak habercilik yapıyorlar. Herkes bunun için para ödüyor. Buna lisans ücreti deniyor.

Yasaya göre Almanya'daki her ev için bir lisans ücreti ödenmesi gerekiyor. Ancak her ev için sadece bir kişi lisans ücreti ödemek zorundadır. Bu da ayda 18,36 Euro'ya mal oluyor. Bu para ARD, ZDF ve Deutschlandradio'ya ödenmelidir. Daha fazla bilgiyi aşağıdaki [bilgi](#) formunda bulabilirsiniz. Burada [sade bir dille](#). Alternatif olarak [yayın lisans ücreti web sitesinde](#). Web sitesi çeşitli dillerde mevcuttur.

Bazı kişiler lisans ücretini ödemekten muaf tutulabilir. Örneğin, Sığınmacılara Yardım Yasası veya diğer sosyal yardımlar kapsamında yardım alıyorsanız. Ya da sağlık kısıtlamalarınız varsa. Ruhsat ücretinden muafiyet için bir başvuru yapılmalıdır.

Muafiyet başvurusunu [burada](#) bulabilirsiniz.

Yiyecek, giyecek, mobilya

Gıda (gıda bankası)

Tafel, fazla parası olmayan insanlara yardım ediyor. Tafel, artık dükkanlarda satılmayan ucuz gıda ve hijyen malzemeleri sağlıyor. Örneğin bunlar:

- Son kullanma tarihi geçmek üzere olan yiyecekler
- Önceki günden kalan unlu mamuller
- Hasarlı veya ezik ambalajlar
- Küçük lekeleri olan meyve ve sebzeler.

Gıda bankaları, yoksulluktan etkilenen insanlara alışveriş yaparken tasarruf etme fırsatı vererek, onlara küçük bir mali hareket alanı sağlar. Aynı zamanda, karşılaşmalar için alan yaratmakta ve böylece sosyal katılımı teşvik etmektedirler. Gıda bankaları bağışlarla finanse edilmektedir ve kendileri de desteğe bağımlıdır.

Bu hizmet kimin için?

Düşük gelirli kişiler gıda bankalarından indirimli fiyatlarla gıda satın alabilirler.

Gıda bankasına nasıl katılabilirim?

Lütfen çalışma saatleri içinde yerel gıda bankanızı arayın ve gelir testi için randevu alın. Kimlik kartınız ile gelir ve mal varlığınıza ilişkin tüm kanıtlara ihtiyacımız olacak. Eğer ihtiyaç sahibi grupta yer alıyorsanız, size bir müşteri kartı verilecektir. Bu kartı gıda bankalarından gıda temin etmek için kullanabilirsiniz.

Emsland'daki gıda bankası dağıtım merkezleri

Tafel Lingen

📍 Langschmidtsweg 17a, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/831666](tel:0591831666)

🕒 [Çalışma saatleri](#)

Abenteuerspielplatz der AWO

📍 Ruth-West-Platz 1, 49809 Lingen (Ems)

☎ [0591/74647](tel:059174647)

🕒 [Çalışma saatleri](#)

Stadtteiltreff Stroot

📍 Ludwigstraße 44b, 49809 Lingen (Ems)

☎ [0152/21455577](tel:015221455577)

🕒 [Çalışma saatleri](#)

Tafel Freren

📍 Markt 4, 49832 Freren

☎ [05902/9491560](tel:059029491560)

🕒 [Çalışma saatleri](#)

Tafel Twist

📍 Georg-Klasman-Straße 24a, 49767 Twist

☎ [0173/2543935](tel:01732543935)

🕒 [Çalışma saatleri](#)

Tafel Meppen

📍 Heideweg 21, 49716 Meppen

☎ [05931/8480181](tel:059318480181)

🕒 [Çalışma saatleri](#)

Tafel Haren

📍 Werftstraße 22a, 49733 Haren (Ems)

☎ [05932/1815](tel:059321815) oder [01520/9036547](tel:015209036547)

🕒 [Çalışma saatleri](#)

Tafel Lathen

📍 Molkereistraße 14, 49762 Lathen

☎ [0152/09036550](tel:015209036550)

🕒 [Çalışma saatleri](#)

Tafeln nördliches Emsland

📍 Grader Weg 58, 26871 Papenburg

- 📍 Poststr. 9, 26871 **Aschendorf**
- 📍 Hauptstr. 88, 26892 **Dörpen**
- 📍 Alte Schulstr. 15, 26897 **Esterwegen**
- 📍 Kompaniestr. 7 , 49757 **Werlte**
- 📍 Kolpingstr. 6, 49751 **Sögel**
- 📅 [Çalışma saatleri](#)

Sosyal departman mağazaları ve giyim mağazaları

Social Department Store nedir?

Social Department Store, giysi, ayakkabı, ev eşyası, çocuk mobilyası, çocuk arabası, oyuncak, kitap, plak, CD ve çok daha fazlasını satın alabileceğiniz bir ikinci el mağazasıdır. Birçok ürün aynı bağış olup yeni veya yeni kadar iyidir. Tüm eşyalar satılmadan önce gönüllülerimiz tarafından kontrol edilmekte ve temizlenmektedir.

Teklif kimler içindir?

Sosyal mağazalardan herkes alışveriş yapabilir. Müşteriler, düşük gelirli olduklarını kanıtlayabilirlerse bir müşteri kartı alırlar. Bu sayede Sosyal Mağazaların düşük fiyatlı ürünlerini indirimli olarak satın alabilirler. Henüz bir müşteri kartınız yok mu? Lütfen çalışma saatleri içinde Soziales Kaufhaus'a başvurun ve randevu alın. Lütfen kimliğinizi ve gelir ve mal varlığınızı kanıtlayan belgeleri yanınızda getirmeyi unutmayın.

Emsland'daki Sosyal Mağazalar nerede?

Soziales Kaufhaus Papenburg SKFM (nördliches Emsland)

- 📍 Grader Weg 60, 26871 **Papenburg**
- ☎ [04961/66078-160](tel:0496166078160)

- 📍 Poststr. 9, 26871 **Aschendorf**
- ☎ [04962/9073661](tel:049629073661)

- 📍 Hauptstr. 73, 49757 **Werlte**
- ☎ [05951/4619040](tel:059514619040)

- 📍 Hauptstr. 88, 26892 **Dörpen**
- ☎ [04963/9098497](tel:049639098497)

📅 Çalışma saatlerini [burada](#) bulabilirsiniz.

Kolping Werkstätten Papenburg

- Bahnhofstraße 27, 26871 Papenburg
- ☎ [04961/9217070](tel:049619217070)

📅 Pazartesi - Perşembe sabah 8.00 - akşam 5.00 ve Cuma sabah 8.00 - akşam 2.00

SoKa - Das Soziale Kaufhaus Meppen

- 📍 Obergerichtsstraße 3, 49716 Meppen
- ☎ [05931/8836323](tel:059318836323)

📅 Pazartesi - Cuma 9.30 - 13.00 ve 14.00 - 18.00
Cumartesi 9.30 - 13.00

Glücksfall e.V. Haren

📍 Ankerstraße 20, 49733 Haren (Ems)

☎ [05932/7353730](tel:05932/7353730)

📅 Çarşamba 15:00 - 18:00

Perşembe ve Cuma 10.00 - 17.00

Cumartesi 10.00 - 13.00

Skf fashion Lingen

📍 Alter Pferdemarkt 3-5, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/80062-201](tel:0591/80062-201)

📅 Pazartesi - Cuma 9.30 - 12.30 ve 14.30 - 17.30

Skf Marktplatz Freren

📍 Markt 4, 49832 Freren

☎ [05902/503469](tel:05902/503469)

📅 Pazartesi - Cuma 9.00 - 12.30 ve 14.30 - 17.00

Reholand Lingen

📍 Greiwehof 1-2, 49811 Lingen (Ems)

☎ [0591/912480](tel:0591/912480)

📅 Pazartesi - Cuma 09.30 - 18.00

Cumartesi 09.30 - 14.00

Hareketlilik**Otobüs, tren ve bisiklet**

Evinizin çevresindeki birçok yere toplu taşıma araçlarıyla ulaşabilirsiniz. Bisiklet de kullanabilirsiniz. Egzersiz sağlıklıdır. Bisiklete binmek ucuzdur. Bisiklet aynı zamanda çevre dostudur.

Toplu taşıma

Emsland bölgesindeki hedefinize ulaşmak için toplu taşıma araçlarını kullanabilirsiniz. Bunlar otobüs ve tren bağlantılarıdır.

💡 **Biletsiz seyahat edenler cezalandırılır!** Her yolculuk için geçerli bir biletiniz olmalıdır. Aksi takdirde **ağır bir para cezası** ödersiniz.

Otobüs bağlantıları:

- [VBN Verkehrsbund Bremen/Aşağı Saksonya](#)
- [VGE Verkehrsgemeinschaft Emsland-Süd](#)

Demiryolu bağlantıları:

- [Westfalenbahn](#)
- [Alman Demiryolları \(DB\)](#)

Bisikletle

Bir süre Emsland'da mı yaşayacaksınız? O zaman bir bisiklet almaya değer. Toplu taşıma araçlarıyla seyahat etmekten daha ucuzdur.

💡 Bisikletliler için önemli trafik kuralları:

- Her zaman taşıt yolunun sağ tarafında sürün.
- Yan yana değil, birbirinizin arkasından gidin.
- Bisiklet yolu varsa, bisiklet yolunda sürmelisiniz (her zaman gidiş yönünde yolun sağ tarafında).
- Yaya yollarını 10 yaşına kadar olan çocuklar bisikletle kullanabilir.
- Bisiklet üzerinde cep telefonu kullanmak yasaktır.

💡 Satın alma ve onarım: Satın alırken dikkat edin. Bisikletiniz aşağıdaki gibi donatılmış olmalıdır. Bu, yola elverişli olduğu anlamına gelir. Aksi takdirde polis tarafından durdurulduğunuzda para cezası ödemek zorunda kalırsınız.

- Ön ve arka ışıklar
- Ön ve arka reflektör
- Jant tellerinde reflektörler (tekerlek başına 2 adet)
- Pedallar üzerinde reflektörler
- Bell
- İki bağımsız fren

Burada ucuz bisikletler bulabilirsiniz:

- [Ebay ilanları](#)

Bisikletiniz hasar gördü mü veya artık yola çıkmaya uygun değil mi?
Yerel toplumunuzdaki [gönüllü](#) kuruluşla irtibata geçebilirsiniz. Sizi bir tamir kafesine yönlendireceklerdir. Bisiklet ücretsiz olarak / düşük maliyetle tamir edilebilir.

Ehliyet ve araç kullanma

Ehliyet ve araç kullanma

Almanya'da araba kullanmak mı istiyorsunuz? O halde **geçerli** bir ehliyetiniz olmalıdır. Geçerli bir ehliyet olmadan araba kullanmak cezayı gerektiren bir suçtur. Ehliyet, geçerli bir ehliyete sahip olduğunuzun kanıtıdır. **Ehliyetinizi** her zaman yanınızda bulundurmalısınız.

Ehliyet hakkında sorularınız varsa, Emsland ilçesindeki ehliyet bürosu sorumludur.

Bize ulaşın

Landkreis Emsland

Führerscheinstelle

📍 Ordeniederung 2, 49716 Meppen

☎ [05931/444011](tel:05931444011), [05931/444012](tel:05931444012)

✉ [@fuehrerschein@emsland.de](mailto:fuehrerschein@emsland.de)

Bizi şahsen ziyaret etmek ister misiniz? Lütfen önceden [online](#) randevu alın.

💡 **Önemli:** Burada sadece ehliyetler hakkında genel bilgiler bulabilirsiniz. Kişisel durumunuz hakkında bilgi almak için lütfen Emsland bölgesindeki ehliyet bürosuna başvurun.

Almanya'da 18 yaşından itibaren geçerli bir ehliyetle araba kullanabilirsiniz.

Ehliyeti 17 yaşında da almak mümkündür.

Buna „Begleitetes Fahren ab 17 Jahre“ denir. Ancak sadece belirli refakatçilerle birlikte araç kullanabilirsiniz. Bu kişiler sürüş sırasında size güven verir ve sorularınızda yardımcı olur. Refakatçilerin belirli şartları yerine getirmesi gerekir.

[Burada](#) "Begleiteten Fahren ab 17 Jahre" hakkında bilgi bulabilirsiniz.

Ehliyet almak ister misiniz?

Ehliyetinizi almak istiyorsanız, bir sürücü kursu seçin. Ehliyet almak maliyetlidir. Ne kadar tutacağını önceden sorun. Sürücü kursu size hangi belgelere ihtiyacınız olduğunu ve ne yapmanız gerektiğini söyleyebilir.

Alman ehliyeti almak için teori ve pratik sınavlarını geçmeniz gerekir.

Teori sınavına Almanca veya şu dillerde girebilirsiniz: İngilizce, Fransızca, Yunanca, Arapça, İtalyanca, Hırvatça, Lehçe, Portekizce, Romence, Rusça, İspanyolca ve Türkçe. Sürüş eğitmeninizle konuşun.

Ayrıca bir ilk yardım kursuna da katılmanız gerekir. Orada acil bir durumda nasıl yardım sağlayacağınızı öğreneceksiniz. Örneğin kazalarda, yanıklarda, zehirlenmelerde ve benzeri durumlarda. Alman Kızıl Haçı (DRK) veya Malteser Hilfsdienst gibi kuruluşlar bu kursları sunmaktadır.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Halihazırda yabancı bir ehliyetiniz var mı?

Yabancı bir ehliyetiniz var ve Almanya'da mı yaşıyorsunuz?

Bu durumda, yabancı ehliyetiniz Almanya'ya taşındıktan sonra sadece 6 ay boyunca geçerlidir.

Bu 6 aydan sonra ehliyetinizi Alman ehliyetine dönüştürmeniz gerekir. Ayrıca teorik ve pratik bir sınava girmeniz gerekir.

AB/AEA ülkelerinden gelen ve geçerli bir ehliyete sahip olan kişilerin yabancı ehliyetlerini dönüştürmeleri gerekmez.

Ehliyetinizi transfer etmekle ilgili bilgileri [burada](#) bulabilirsiniz.

Yabancı ehliyetinizin Almanya'da geçerliliğine ilişkin bilgileri [burada](#) bulabilirsiniz.

Lütfen **unutmayın:** Karayolu trafiğinin sizin ve başkaları için güvenli olmasını sağlamak için birçok kural vardır. Araç kullanırken bu kurallara uymalısınız. Kurallar Straßenverkehrs-Ordnung (StVO) adresinde belirtilmiştir. Kurallara uymadığınız takdirde para cezasına çarptırılırsınız. Cezalar şunlar olabilir [Flensburg'da](#) para cezası, sürüş yasağı veya [puanlar](#).

Aracınızı kaydettirin

Araçların kamuya açık yollarda kullanılabilmesi için kayıtlı olmaları ve resmi bir plakaya sahip olmaları gerekir. Bir aracı (Almanya'da satın aldıysanız veya yurt dışından ithal ettiyseniz) kayıt bürosunda yeniden kaydettirebilir veya yeniden kaydettirebilirsiniz.

Hangi belgelere ihtiyacınız olduğunu [buradan](#) öğrenebilirsiniz.

Tescil belgesini ve kimlik kartınızı, pasaportunuzu veya oturma iznini ibraz etmeli, motorlu taşıt sorumluluk sigortasının kanıtını (EVB numarası) sağlamalı ve motorlu taşıt vergisinin düzenli olarak tahsil edilmesi için bir SEPA yetkisi vermelisiniz.

Bize ulaşın

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Meppen**

📍 Ordeniederung 2, 49716 Meppen

☎ [05931/44-4004](tel:05931/44-4004)

@zulassung@emsland.de

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Lingen**

📍 Am Wall-Süd 21, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/84-3306](tel:0591/84-3306)

@zulassung@emsland.de

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Aschendorf**

📍 Große Straße 32, 26871 Aschendorf

☎ [04962/501-3232](tel:04962/501-3232)

@zulassung@emsland.de

Bizi şahsen ziyaret etmek ister misiniz? Lütfen önceden [online](#) randevu alın.

💡 **Önemli:** Burada sadece kayıt konusunda genel bilgiler bulabilirsiniz. Kişisel durumunuzla ilgili bilgi almak için lütfen Emsland ilçe kayıt bürosuna başvurun.

Emsland Gençlik Bileti

Emsland Gençlik Bileti kimler içindir?

- Emsland'da ikamet eden okul öğrencileri (ücretsiz)
- Stajyerler veya gönüllü sosyal yıl yapan kişiler (FSJler) (ücrete tabidir)

Emsland Gençlik Biletini nereden alabilirim?

- Okul öğrencileri için: Bilet için [Emsland-Jugendticket](#) 'e başvurursunuz ve okulunuz size bileti verir.
- Stajyerler veya FSJL: için: Bilet için [otobüs şirketinize](#) başvurursunuz, o da size bileti verir.

Bilet hangi yolculuklar için kullanılabilir?

Emsland Gençlik Bileti, tatil günleri de dahil olmak üzere haftanın her günü, günün her saati, yılın 365 günü geçerlidir. Hem okula gitmek için hem de boş zaman aktiviteleri için

kullanılabilir. Bilet ayrıca tüm Emsland bölgesindeki tüm otobüslerde de geçerlidir.

Teklif trende de geçerli mi?

Hayır, Emsland Gençlik Bileti başlangıçta sadece Emsland bölgesindeki tüm otobüs güzergahlarında geçerlidir.

Otobüs bağlantıları hakkında nerede bilgi bulabilirim?

At [fahrplaner](#) veya [efa](#) Emsland konumundaki tüm otobüs bağlantılarını bulabilirsiniz.

Mali konular ve sözleşmeler

Sözleşmeler hakkında temel bilgiler

Özellikle önemli: Bir şeyi anlamadınız mı? Belgeyi okuyamıyor musunuz? O zaman hiçbir şey imzalamayın. İmzalanan bir sözleşme genellikle sizi para ödemek zorunda bırakır. Bunu iptal etmek bazen çok zordur. Her zaman birkaç teklifi kontrol edin ve karşılaştırın. Karar vermek için zaman ayırın. Kimsenin size bir sözleşme imzalamanız için baskı yapmasına izin vermeyin.

Sigortalar

Almanya'da herkes başkalarına verdiği zararın bedelini ödemek zorundadır. İstemediğiniz olmuştur olsa bile. Herkes yasal olarak tazminat ödemekle yükümlüdür. Bu, örneğin bir araba kazasında veya çocuğunuzun bir topla pencere camını kırması durumunda olduğu gibi yaralanmalar, hasar gören mallar veya maddi kayıplar için geçerlidir.

Özel Haftpflichtversicherung sigortası yaptırmak mümkündür. Böylece bu tür hasarlar siz ve aileniz için karşılanır. Bu zorunlu değildir, ancak şiddetle tavsiye edilir. Aksi takdirde hasar durumunda yüksek masraflarla karşılaşabilirsiniz. Birçok ev sahibi ve ev sahibesi bu sigortayı yaptırmanızı beklemektedir.

💡 Sigorta hakkında daha fazla bilgiyi [tüketici danışma merkezinden](#) edinebilirsiniz.

Sözleşmeler ve cep telefonları

Cep telefonu

Almanya'da temel olarak iki farklı cep telefonu sözleşmesi vardır: Ön ödemeli sözleşmeler ve sabit süreli sözleşmeler. Ön ödemeli sözleşmenin sabit bir sözleşme süresi yoktur, sabit süreli sözleşmenin ise minimum bir sözleşme süresi vardır. Bu sözleşme, iptal etmediğiniz takdirde otomatik olarak yenilenir. İptal yazılı olarak ve zamanında yapılmalıdır. Belirli süreli bir sözleşmenin aksine, ön ödemeli bir sözleşme için temel ücret yoktur.

Bir sözleşme imzalamak için 10 önemli soru:

- Temel ücret ne kadar yüksek? Ücret belirli bir süre sonra artıyor mu?
- Minimum aylık ciro var mı (aylık minimum maliyetler)?
- Sözleşme ne kadar süreli (örneğin 12 veya 24 ay)?

- Sözleşmeyi iptal etmezsem, otomatik olarak yenilenecektir.
- Sözleşmeyi uzatmak istemiyorsam ne zaman iptal etmem gerekir?
- Kurulum, geçiş ve devre dışı bırakma ücreti ne kadardır?
- Bir dakikanın ücreti ne kadardır (harici/kendi şebekesi)?
- Kontratlı bir cep telefonunun ücreti ne kadardır ve kontratsız bir cep telefonunun ücreti ne kadardır?
- İnternet ücreti ne kadar?
- Uluslararası aramalar ne kadar tutar?

Sözleşmeler

Almanya'da sözleşmeler örneğin işe başlarken, yeni bir eve taşınırken, araba veya cep telefonu satın alırken veya spor salonu üyeliği için yapılır. Bir sözleşmenin içeriğine dikkat ettiğinizden emin olun: Toplam fiyat nasıl oluşuyor? Tek seferlik ödemeye ek olarak başka aylık masraflar da var mı? Sözleşmeler bağlayıcıdır ve yerine getirilmelidir. Sadece geçerli ihbar süresi içinde iptal edilebilirler.

Çocuklar ve 18 yaşın altındaki gençler sözleşme yapamazlar. Her durumda, çocuklarınızın hesap bilgilerinize erişemeyeceğinden emin olun.

İşletme masraflarını ödeyip ödeyemeyeceğinizden veya her şeyi doğru anlayıp anlamadığınızdan emin değilseniz, sözleşmeyi imzalamayın!

Sözleşmeyi imzaladıktan sonra bağlayıcı olur. Bu nedenle, boş zamanlarınızda bir sözleşmeyi okumak ve herhangi bir şeyi imzalamadan önce size ayrıntılı olarak açıklanmasını sağlamak her zaman iyi bir fikirdir.

Bu özellikle önemlidir:

Anlamadığınız veya okuyamadığınız hiçbir şeyi asla imzalamayın. Aksi takdirde, altında bir şeyler ödemeniz gereken bir sözleşme veya anlaşma imzalayabilirsiniz. Bunu geri almak bazen çok zordur. Her zaman birkaç teklifi kontrol edin ve karşılaştırın ve karar vermek için zaman ayırın.

Kimsenin size bir şey imzalamanız için baskı yapmasına izin vermeyin. Sizi baskı altına alan kişi dürüst bir satış elemanı değildir.

Telefonda, sokakta, bir süpermarketin önünde veya kapınızın önünde herhangi bir sözleşme imzalamayın!

Telefonda asla banka bilgilerinizi vermeyin!

"Schufa'sız" kredi tekliflerine dikkat edin!

İnternette Schufa'sız krediler veya altın Mastercard'lar için birçok şüpheli teklif var. Teklifler web sitelerinde "adil", "şeffaf" veya "tahsis edilemez" olarak tanıtılır, ancak genellikle sahte derecelendirmelere ve onay mühürlerine sahiptir. Size genellikle hızlı ve bürokratik olmayan bir ödeme sözü verilir.

Ancak, reklamı yapılan kredi yerine, yalnızca ön ödemeli bir kart alırsınız ve bu da yüksek maliyetlerle ilişkilendirilir.

Acilen paraya ihtiyacınız olsa bile, asla böyle bir sözleşme imzalamayın ve kişisel bilgilerinizi asla bu web sitelerine girmeyin.

[Tüketici danışma merkezinin](#) web sitesinde daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Banka hesabı

Cari hesap, banka aracılığıyla ödeme yapmak isteyen kişiler için bir hesaptır. Paranız her zaman cari hesabınızda mevcuttur. Hesabınızda tüm para çekme ve ödemeler için yeterli para olduğundan emin olun.

Cari hesap ile şunları yapabilirsiniz

- Transferler yapın
- Nakitsiz ödeme almak (kamu dairelerinden / yetkililerden / sosyal yardımlardan yapılan ödemeler genellikle nakitsiz yapılır, yani kişisel bir cari hesaba aktarılır)
- Daimi emirleri ayarlayın
- Otomatik ödemelere katılın
- Çek bozdurma
- EC kartı ile nakitsiz ödeme yapma
- Banka gişelerinden veya ATM'lerden nakit para çekme veya yatırma
- Hesap özetlerinizin çıktısını alın

Hesap açma

Hangi bankada hesap açmak istediğinize karar verin. Hesap açmak için randevu alın. Lütfen kimlik belgelerinizden birini yanınızda getirin: Varış belgesi, oturma izni, kimlik kartı. Meşrulaştırma belgesinde güncel adres belirtilmemişse, lütfen bir kayıt belgesi veya benzer bir belge de getirin.

- Hesabı açtıktan sonra, dört haneli PIN kodu içeren bir EC kartı alacaksınız. EC kartının arkasını imzalayın ve PIN kodunu ezberleyin. Nakitsiz ödemeler ve ATM'lerden para çekmek için PIN koduna ihtiyacınız olacaktır. **Kartınızı ve PIN kodunuzu ayrı tuttuğunuzdan emin olun!**
- Nakit para çekmek istiyorsanız, hesabınızın bulunduğu bankanın ATM'lerini kullanmak en iyisidir. O zaman para çekme işleminin hiçbir maliyeti olmaz. PIN kodu ATM'de üç kez yanlış girilirse, banka kartı iptal edilecek ve bloke edilecektir. Bu durumda bankanıza başvurmanız gerekir.
- Banka kartınız kaybolur veya çalınırsa, derhal bloke ettirin. Sıralama kodunuzu ve hesap numaranızı belirtin. Daha sonra bankanızdan yeni bir EC kartı isteyin.

 [116116](tel:116116)

 Günün her saati.

Farklı bankalar farklı koşullara sahip cari hesaplar sunar. Bir cari hesabın her ay tam olarak ne kadara mal olduğunu ve karşılığında bankanın hangi hizmetleri sunduğunu öğrenin.

Almanca veya İngilizce bilmiyorsanız, lütfen yanınızda bir tercüman getirin.

Online bankacılık

İnternet bankacılığı ile bankacılık işlemlerinizi bilgisayarınızdan, tabletinizden veya akıllı telefonunuzdan gerçekleştirebilirsiniz. Hesaplarınızı istediğiniz zaman görüntüleyebilir ve şubeden bağımsız olabilirsiniz. Yüksek güvenlik standartları ve modern TAN prosedürleri geçerlidir.

Çocuklar, gençler, yetişkinler ve yaşlılar için teklifler

Çocuklar, gençler, yetişkinler ve yaşlılar için boş zaman etkinlikleri

Egzersizden keyif almak bir şeydir. Ancak spor size başka bir fırsat daha sunar: spor yeni bir çevreye alışmayı ve sosyalleşmeyi kolaylaştırır. Spor kuralları kültürel ya da ulusal sınır tanımaz. İnsanlar genellikle ortak bir dili olmasa bile birbirlerini anlarlar. Spor, kişisel temaslar yoluyla yerel halkla sosyalleşmek için iyi ve gayri resmi bir yol sunar.

Bisiklet sürmeyi öğrenmek ister misiniz?

Bir yetişkin olarak bisiklet sürmeyi öğrenmek mi? Evet, bu mümkün ve çok rahat: Buraya bir göz atın! [Bisiklet sürmeyi öğrenin](#)

Yüzmeyi öğrenmek ister misiniz?

Ne yazık ki, ilk yüzme denemeleri genellikle çok daha zordur. Ancak doğru destekle bunu başarabilirsiniz! Herkes güvenli bir şekilde yüzmeyi öğrenebilir! Bir yüzme kursunda yüzmeyi öğrenmek ister misiniz? DLRG çocuklar ve yetişkinler için yüzme kursları sunmaktadır. Tüm yüzme [kurslarını](#) burada bulabilirsiniz.

Futbol, yüzme, dans, tırmanma, satranç - herkes için bir şeyler var

Burada sunulan kurslar hakkında bilgi bulabilir, doğrudan **kulüplerin** ana sayfasına tıklayabilir ve ilgili irtibat kişilerinin iletişim bilgilerini alabilirsiniz. Buraya bir göz atın: [Indus KreisSportbund Emsland](#) veya [Sportangebotsfinder adresinden ulaşabilirsiniz.](#)

Emsland'daki spor dünyası hakkında bilgi, rehberlik ve tanıtım mı istiyorsunuz?

O halde daha fazla bilgi için [KreisSportbund Emsland](#). Burada aşağıdaki teklifleri bulacaksınız:

- Spor kulüplerine ve spor etkinliklerine katılım hakkında bilgiler
- Uygun kulüp programları ve spor dalları bulma konusunda yardım
- İletişim kurma ve kayıt olma konusunda destek
- Daha fazla eğitim ve katılım için teklifler

Boş zaman etkinlikleri hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

- [Kültürel tesisler ve boş](#) zaman etkinlikleri
- [Emsland'da spor programları.](#)

Yaşlılar merkezi

Emsland'da yaşlılar

Aşağı Saksonya Yaşlılar ve Bakım Destek Merkezi ile Emsland bölgesindeki Demans Hizmet Merkezi (SPN) Yaşlılar için irtibat noktası

Yaşlılıkta yaşam veya günlük yaşamla başa çıkma konusunda soruları olan yaşlılar, **Emsland bölgesinin Aşağı Saksonya Yaşlı Destek Merkezine (SPN)** başvurabilirler. Destek hizmetleri sağlayıcıları da yaşlı destek merkeziyle irtibata geçebilir. SPN merkezi bir irtibat noktasıdır ve bilgi ve destek seçenekleri sunar ya da insanları doğru kuruluşa yönlendirir. Bu, yaşlı insanlara çok fazla zaman ve çaba tasarrufu sağlar.

Amaç , yaşlı insanların bağımsızlığını ve özerkliğini desteklemektir. Ayrıca yaşlıların bilgi ve becerilerini güçlendirmeyi amaçlar. Odak noktası bireyin kişisel kaynaklarıdır. Gönüllü çalışma yoluyla dahil olma fırsatı da vardır.

Yaşlı **destek merkezinin** broşürünü [burada](#) bulabilirsiniz.

Emsland bölgesinde konut danışmanlığı - Her koşulda konforlu yaşam

Bağlayıcı olmayan ve ücretsiz danışmanlık hizmetinden yararlanın. Daha fazla bilgiye ve danışma saatlerine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

DUO - gönüllü yaşlı desteği

Yaşlı insanların nüfus içindeki oranı artmaktadır. Birçoğu yalnız yaşıyor. Onların mümkün olduğunca uzun süre kendi kaderlerini tayin edebilecekleri bir yaşam sürmelerini sağlamak için, boş zamanlarının bir kısmını yaşlılara ayırmak isteyen kararlı insanlar arıyoruz. Gönüllü olmak isterseniz, proje ve yeterlilik kursları hakkında daha fazla bilgiyi [buradan](#) edinebilirsiniz.



Medya ve teknoloji rehberleri

Gönüllü "medya ve teknoloji rehberleri" Emsland'daki yaşlıların dijital katılımını sağlıyor. Gönüllüler evinize gelmekten de mutluluk duyarlar. Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Yaşlı Destek Merkezi (SPN) ile iletişime geçin

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

👤 Kerstin Knoll

☎ [05931/441267](#) oder [05931/442211](#)

✉ @seniorenstuetzpunkt@emsland.de

📅 Pazartesi - Perşembe 08:30 - 12:30, 14:30 - 16:00

Cuma 08:30 - 12:30



Dil

Bir dil kursu bulun

Almanya'da ayaklarınızın yere basması için Almanca dilini hem özel hem de profesyonel olarak öğrenmek çok önemlidir.

Emsland bölgesinde bunun için çeşitli seçenekler vardır. Aşağıdaki eğitim kurumları sizin için uygun bir dil kursu bulmanıza yardımcı olabilir. Randevu alın veya çalışma saatleri içinde doğrudan oraya gidin.

LEB in Niedersachsen e.V.

Bildungszentrum Emsland/Grafschaft Bentheim

📍 [Jägerstraße 6a, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

☎ [0591 1405030](tel:05911405030)

@ emsland@leb.de

@ biz-lingen@leb.de

Volkshochschule Papenburg gGmbH

📍 [Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg](#)

👤 Frau Morasch

☎ [04961 922339](tel:04961922339)

🌐 www.vhs-papenburg.de

Volkshochschule Meppen gGmbH

📍 [Freiherr-vom-Stein- Straße 1, 49716 Meppen](#)

👤 Frau Lemmen

☎ [05931 937324](tel:05931937324)

🌐 www.vhs-meppen.de

Volkshochschule Lingen gGmbH

📍 [Elsterstraße 1, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

👤 Frau Dr. Lonnemann

☎ [0591 91202840](tel:059191202840)

🌐 www.vhs-lingen.de

Dil kursları

İlk oryantasyon kursları

İlk dil oryantasyonu için Almanca kursları dile yeni başlayanlar içindir. Burada temel Almanca öğreneceksiniz. Almanya'daki yaşamı keşfedeceksiniz. Kurs, Almanya'daki hayatınızı kolaylaştırmak için tasarlanmıştır. Günlük yaşamda kendinizi nasıl yönlendireceğinizi öğreneceksiniz. Bir kurs her biri 45 dakikalık 300 üniteden oluşmaktadır. Kursta çeşitli konular ele alınmaktadır. "Sağlık ve tıbbi bakım", "İş", "Anaokulu ve okul", "Konut", "Yerel oryantasyon ve ulaşım / hareketlilik" hakkında bilgi edineceksiniz. Odak noktası konuşmadır. Kurs ilgilenen herkese açıktır.

Size bir [enteegrasyon kursu](#) unda yer mi teklif edildi? O zaman bu kursa geçebilirsiniz.

💡 Kursta Almanca konuşulmaktadır - kursta tercüman bulunmamaktadır.

İletişim bilgileri:

LEB Bildungszentrum Emsland

📍 Jägerstraße 6a, 49808 Lingen

☎ [0591/14050316](tel:059114050316)

@ michael.berning@leb.de

🌐 <https://www.leb-emsland.de>

VHS Meppen

👤 Daria Tkachenko

☎ [05931937327](tel:05931937327)

@ daria.tkachenko@vhs-meppen.de

🌐 <https://www.vhs-meppen.de>

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz (ayrıca çok dilli).

💡 Ayrıca bir [göçmen danışma merkezine](#) de başvurabilirsiniz. Onlar size uygun bir kurs bulmanızda yardımcı olacaktır.

Entegrasyon kursları

Bu kursta Almanca öğreneceksiniz. Temel bilgilerden daha fazlasını öğreneceksiniz. Dil kursundan önce, hangi kursa ihtiyacınız olduğunu görmek için test edileceksiniz.

Dil kursunda 600 derste [B1 dil seviyesine kadar Almanca](#) öğreneceksiniz.

Oryantasyon kursu size Almanya'daki [kültür, politika ve sosyal](#) gelenekler hakkında fikir verecektir.

Entegrasyon kursu, "Göçmenler için Almanca Testi" (DTZ) ve "Almanya'da Yaşam" (LiD) sınavları ile sona erer.

Entegrasyon kursunun ücreti nedir?

Her ders birimi için 2,29 Euro ödemeniz gerekir (maliyet katkısı).

Entegrasyon kursları sosyal yardım alanlar için genellikle ücretsizdir.

[Gelir desteği](#) mi alıyorsunuz? O zaman [vaka yöneticinize](#) başvurun !

Onlar size kursa katılmanız için izin verecektir.

[Yabancılar dairesi](#) de entegrasyon kursuna katılmanıza izin verebilir veya katılmanızı zorunlu kılabilir.

Size yetki verilmedi mi? Ama bir kursa katılmak mı istiyorsunuz?

O zaman entegrasyon kursu için Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ne [başvurabilirsiniz](#).

Başvuru için yardıma mı ihtiyacınız var?

O zaman bir [eğitim kuruluđu](#) ile temasa geçin!

Onlar da size bir entegrasyon kursu seçmenizde yardımcı olacaktır.

💡 **Önemli:** Burada sadece genel bilgileri bulabilirsiniz. Kişisel durumunuzla ilgili bilgi için lütfen ilgili makamla ([iş merkezi](#), BAMF veya [göçmenlik bürosu](#)) iletişime geçin.

Mesleki dil kursları (DeuFöV)

Halihazırda çalışıyor musunuz? Hala çıraklık mı yapıyorsunuz? Yakında çalışmaya başlamak mı istiyorsunuz?

Bu kursta Almanca dil becerilerinizi geliştireceksiniz. Kurslar kelime dağarcığınızı geliştirmek için tasarlanmıştır. İşle ilgili kelimeler öğreneceksiniz.

Mesleki dil kursu, entegrasyon kursu üzerine inşa edilmiştir. Entegrasyon kursunda günlük Almancayı öğreneceksiniz. Mesleki dil kursu sizi iş piyasasına hazırlar.

Temel kurslar:

- Dil seviyesi B1 ila B2
- Dil seviyesi B2 ila C1
- Dil seviyesi C1 ila C2

Uzmanlık kursları

- Hemşirelik ve tıp alanlarında mesleklerinin tanınmasını isteyen kişiler için.
- Teknik veya ticari alanda uzmanlık bilgisine ihtiyaç duyan kişiler için.
- Entegrasyon kursundan sonra B1 dil seviyesine ulaşmamış kişiler için. A2'den B1'e veya A1'den A2'ye dil seviyesindeki kurslara katılabilirler.
- İşlerinin yanı sıra işle [ilgili dil](#) becerilerini geliştirmek isteyen kişiler için.

İşle ilgili bir Almanca kursuna katılmak için bir izne veya yükümlülüğe ihtiyacınız vardır.

Bu izni [iş bulma merkezinden](#) veya [iş bulma kurumundan](#) alabilirsiniz.

Ancak [Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi](#) 'ne de başvurabilirsiniz.

💡 Katılım için temel şart [en az B1 dil seviyesine](#) sahip olmaktır.

💡 Bölgenizdeki güncel mesleki dil kurslarına ilişkin bilgileri [KURSNET](#)'te bulabilirsiniz.

💡 **Önemli:** Burada sadece genel bilgiler bulabilirsiniz. Kişisel durumunuzla ilgili bilgi için lütfen ilgili makamla ([iş merkezi](#), [iş bulma kurumu](#) veya BAMF) iletişime geçin.

Gönüllü dil kursları

Resmi Almanca kurslarının yanı sıra Emsland'da Almanca pratik yapmak için başka fırsatlar da vardır. Bu gruplara, ikamet durumlarına bakılmaksızın herkes katılabilir. Dil kafeleri (veya Sprachtreffs) olarak adlandırılan yerlerde, Almanca öğrenmeniz size destek olacak birçok gönüllü bulunmaktadır. Dil kafelerinde diğer insanlarla tanışabilir ve onlarla Almanca konuşabilirsiniz. Bu sayede Almanca pratiği yapabilir ve yeni kelimeler öğrenebilirsiniz. Ve belki de bu arada yeni arkadaşlar edinebilirsiniz. Dil kafelerinde, önceden Almanca bilginiz olup olmaması önemli değildir. Herkes küçük gruplar halinde birlikte oturur ve sadece konuşur.

Dil kursları nerede gerçekleşiyor?

Café International Meppen | Herr Migura

📍 [Kirchstraße 5-6, 49716 Meppen](#)

@ raphael.migura@awo-ol.de

☎ [+4959315988173](tel:+4959315988173)

☎ [+49 \(0\) 15151308199](tel:+49(0)15151308199)

🕒 Pazartesi - Cumartesi 15:00 - 18:00

Willkommensbüro Lingen

📍 [Große Straße 19, 49808 Lingen](#)

@ willkommen@lingen.de

☎ [+495919144734](tel:+495919144734)

🌐 <https://tinyurl.com/willkommensbuero-lingen>

🕒 Salı günleri 15:00 - 17:00, diğer tarihler ve ayrıntılı tavsiye talep üzerine

Haus Global Papenburg

📍 [Kirchstraße 48, 26871 Papenburg](#)

@ Migration@drk-emsland.de

☎ [+49 \(0\) 496191232025](tel:+49(0)496191232025)

🌐 <https://tinyurl.com/haus-global>

🕒 Pazartesi ve Perşembe günleri 14:30 - 16:00 Danışmanlık ve daha fazla bilgi

İkamet ettiğiniz yere yakını **diğer düşük eşikli dil merkezlerini** de bulabilirsiniz. [Yerel makamınızdan](#) bilgi alın.

Çevrimiçi dil kursları ve çevrimiçi eğitim

Çevrimiçi dil kursları

Akıllı telefonunuzda veya bilgisayarınızda Almanca öğrenebilirsiniz (ayrıca ücretsiz). Hızlı bir şekilde Almanca öğrenmek için harika tekliflerden yararlanın ve bir dil kursu için bekleme süresini iyi değerlendirin. Bu teklifler dil kursu sırasında da faydalı olabilir. Dil seviyeleri (A1-C2) hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

🌐 **Lunes Uygulaması:** Uygulama okulda size yardımcı olur. Ve eğitimde. Ve işte. Uygulama, farklı mesleklerden kelimeler hakkında birçok bilgiye sahiptir. Her kelime için bir resim var. Böylece Almanca kelimeleri öğrenirsiniz. Ve sesli okuma fonksiyonu var. Çeşitli alıştırma öğrenmeyi eğlenceli hale getirir. Sözcükleri öğrenebilir ve ezberleyebilirsiniz.

🌐 [Serlo ABC](#): Kendi kendine çalışma için veya bir dil kursuna ek olarak ücretsiz bir alfabetik uygulama. Uygulama, entegrasyon kursları için bir ders kitabı olarak onaylanmıştır.

🌐 [Mein Deutschbuch](#): Almanca öğrenmek için kapsamlı bir teklif. Web sitesi A1-B2 arası öğrencilere ve öğretmenlere yöneliktir.

🌐 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): A1'den C2'ye kadar dil öğrenme programları.

🌐 [Deutsche Welle'den temel dil kursu](#): Bu online dil kursu, okuryazarlık ve işle ilgili dil becerileri modülleri içeriyor. Ayrıca bir seviye belirleme sınavı da vardır.

🌐 ["The City of Words"](#): Almanca, İngilizce, Fransızca ve diğer dillerde ön bilgi olmadan eğlenceli kelime öğrenimi için uygulama ve web sitesi.

🌐 [VHS öğrenme portalı](#): Ücretsiz Almanca kursları. Ayrıca okumayı, yazmayı ve matematik yapmayı da öğrenebilirsiniz. Almanca, matematik ve İngilizce dillerinde okul bitirme sınavlarına hazırlanmak için de yardım var.

🌐 [Dil yerleştirme testi](#): onSET-mülteciler için ve tam zamanlı ve gönüllü çalışanlar için dil kategorizasyonu için çevrimiçi dil yerleştirme testi.

Online çalışma

Birçok mülteci ve sığınmacı üniversiteye gitmek istiyor. Ancak bu onlar için zor. Çünkü üniversite için çok para ödemeleri gerekiyor. Kiron Higher Education Ve genellikle iyi sertifikalara ve belgelere ihtiyaçları var. İyi bir çözüm sunuyor: Öğrenim ücretleri mülteciler ve sığınmacılar için önemli değil. Ayrıca iyi sertifika ve belgelere de ihtiyaçları yok. Üniversite herkes için yer sunuyor. İlk 2 yıl üniversiteye online olarak gidiliyor. Dersleri İngilizce olarak izleyebilirsiniz. Ayrıca herhangi bir dilde altyazı da ekleyebilirsiniz. Üçüncü yılda üniversiteye yerinde gidiyorsunuz. Okurken Almanca öğrenebilirsiniz. Ayrıca başka yardım ve danışmanlık hizmetleri de alabilirsiniz.

🌐 [Web sitesi Kiron](#)

Dil seviyesi

Bir Almanca kursuna katılabilirsiniz. A1, A2, B1, B2, C1 und C2. Altı seviye vardır: A1 ile başlarsınız. Ana dilinizde C2'ye sahipsiniz.

Altı seviye ayrıntılı olarak ifade edilir:

A1: Başlangıç

Basit kelimeleri ve cümleleri anlayabilir ve kullanabilirsiniz.

Kendinizi ve başkalarını tanıtabilirsiniz.

Kendiniz hakkında sorular sorabilirsiniz.

Sorulara cevap verebilirsiniz.

Bir kişi yavaş ve net konuşur. Onlarla sohbet edebilirsiniz.

A2: Temel bilgi

Cümleleri ve sık kullanılan kelimeleri anlayabilirsiniz.

Basit, günlük durumlarda iletişim kurabilirsiniz. Geçmişinizi, eğitiminizi ve çevrenizi tanımlayabilirsiniz.

B1: İleri düzeyde dil kullanımı

Çok şey anlayabilirsiniz. Tanıdık konular ve kişisel ilgi alanları hakkında bir şeyler söyleyebilirsiniz. Deneyimler ve olaylar, hayaller, umutlar ve hedefler hakkında konuşabilirsiniz. Planlar ve görüşler için kısa nedenler veya açıklamalar verebilirsiniz.

B2: Bağımsız dil kullanımı

Somut ve soyut konulardaki karmaşık metinlerin en önemli içeriğini anlayabilirsiniz. Uzmanlık alanınızdaki özel tartışmaları da anlayabilirsiniz.

Akıcı ve spontane bir şekilde iletişim kurabilirsiniz. Güncel bir konuya ilişkin bir bakış açısını avantaj ve dezavantajlarıyla gerekçelendirebilirsiniz.

C1: Uzmanlaşmış dil becerileri

Çok zorlu ve uzun metinleri anlayabilirsiniz. Örtük anlamları da kavrayabilirsiniz.

Karmaşık konularda kendinizi net, yapılandırılmış ve ayrıntılı bir şekilde ifade edebilirsiniz.

C2: (Anadile yakın) konuşmacı seviyesi

Okuduğunuz veya duyduğunuz hemen hemen her şeyi kolaylıkla anlayabilirsiniz.

Farklı yazılı ve sözlü kaynaklardan gelen bilgileri özetleyebilirsiniz. Nedenleri ve açıklamaları tutarlı bir sunum içinde verebilirsiniz. Kendinizi spontane, çok akıcı, kesin ve nüanslı bir şekilde ifade edebilirsiniz.

Eğitim ve çalışma

Kısacası

Almanya'da iyi bir iş bulabilmek için [Almanca dil bilgisi](#) ve tamamlanmış bir [mesleki eğitim](#) veya [diploma](#) önemlidir.

Aşağıdaki sayfalarda [dil edinimi](#), [eğitim](#) ve [iş hayatına giriş](#) için bilgi ve irtibat kişileri bulacaksınız.

Meslekler için bilgi portalı

Almanya'da 400'den fazla farklı meslek var. Bir meslek öğrenmek ister misiniz? O zaman [Federal İş Ajansı'nın Berufenet web sitesinde](#) çeşitli meslekler hakkında daha fazla bilgi edinin. Ayrıca [Aşağı Saksonya'daki kariyer yollarına](#) da bir göz atın!

Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması

Yurtdışında daha önce bir yeterlilik aldınız mı? Örneğin bir okul diploması veya mesleki bir yeterlilik? O zaman bu diplomanın Almanya'da tanınması gerekir. Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İş, eğitim ve [staj](#) için arama portalları

İş mi arıyorsunuz? O zaman İş ve [İşçi](#) Bulma [Kurumu](#) 'nun [iş borsasında](#) veya [Emsachse iş portalında](#) boş pozisyonları arayın.

[İş](#) bulma [merkezinden](#) veya [iş](#) bulma [kurumundan](#) tavsiye alabilirsiniz. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz. [Entegrasyon projelerinden](#) de daha fazla destek alabilirsiniz.

Çalışma izni

Almanya'da hangi koşullar altında çalışmanıza izin verileceği oturum durumunuza bağlıdır. Bununla ilgili bilgileri [burada](#) bulabilirsiniz.

Dil edinimi

Almanca bilmiyor musunuz? O zaman bir [entegrasyon kursuna](#) katılabilirsiniz!
Bir meslek eğitimi tamamlamak istiyorsunuz ama henüz yeterince Almanca bilmiyor musunuz?
O zaman bir [mesleki dil kursuna](#) (örneğin B2 dil kursu) katılmak sizin için bir seçenektir.
Almancanızı çalışırken de geliştirebilirsiniz([Job-BSK](#)).

Okul

[Gençler ve genç yetişkinler](#) bir [meslek okuluna \(BBS\)](#) devam etmek zorundadır. Bu, mesleki eğitim alıyorsanız geçerlidir, ancak başka türlü de geçerlidir. [Emsland bölgesindeki meslek okulları](#), sizi [mesleki eğitime](#) veya bir mesleğe başlamaya hazırlayan çeşitli eğitim programları da sunmaktadır.

[Bölgedeki meslek okulları](#) tarafından sunulan danışmanlık hizmetlerinden yararlanın!
Ayrıca [gençlik istihdam büroları](#) ve [gençlik göç servisi](#) de size tavsiyelerde bulunabilir.

Daha fazla **göç danışma merkezini** [burada](#) bulabilirsiniz!

Eğitim ve katılım

[Boş zaman etkinlikleri](#), okul gezisi veya kulüp üyeliği. Bunların hepsi paraya mal olur.
Bu nedenle, düşük gelirli ailelerden gelen çocuklar ve gençler için sosyal hayata tam katılımı gerçekleştirmek genellikle zordur. [Eğitim ve katılım paketine](#) bir göz atın !

Eğitim

Eğitim almak mı istiyorsunuz? O zaman burada [eğitim hakkında bilgi](#) bulabilirsiniz.

Bir iş bulun

Danışmanlık ve yardım

İş mi arıyorsunuz?

O zaman İş ve İşçi Bulma [Kurumu'nun iş borsasında](#) veya [Emsachse iş portalında](#) açık iş ilanlarını arayın.

Desteğe mi ihtiyacınız var?

[Vatandaşlık yardımı \(iş merkezi\)](#) alıyor musunuz?

O zaman [vaka yöneticinizle](#) iletişime geçin.

📍 Ordeniederung 1, 49716 Meppen

☎ [05931441448](tel:05931441448)

✉ @arbeit@emsland.de

İş bulma merkezini [Instagram](#)'da da bulabilirsiniz!

Diğer durumlarda, iş bulma [kurumu](#) sizin için sorumludur.

İşverenler için bilgiler - İşveren Hizmetleri

Emsland bölgesinde İş ve İşçi Bulma Kurumu'nun İşveren Servisi ve Jobcenter **işveren** olarak sizi desteklemek için hazırdır.

Personel arayışınızda size yardımcı olacaklar, sübvansiyonlar konusunda size tavsiyelerde bulunacaklar ve çok daha fazlasını yapacaklar. Bu hizmet sizin için ücretsizdir!

[Burada](#) İş Bulma **Merkezinin** irtibat kişilerini ve [burada](#) da İş Bulma **Kurumunun** irtibat kişilerini bulabilirsiniz. İletişime geçmekten çekinmeyin!

İşgücü piyasasına erişimle ilgili düzenlemeler

👥 AB'den misiniz? Şu anda Almanya'da mı yaşıyorsunuz? Ve çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman bunu herhangi bir sorun olmadan yapabilirsiniz. AB vatandaşı olarak herkes Almanya'da çalışabilir. Hem de hiçbir kısıtlama olmadan.

👥 Almanya'ya mı kaçtınız?

O zaman oturma durumunuz önemlidir. Çalışma izninizin olup olmadığını belirler. Sizin için neyin geçerli olduğunu aşağıda açıklıyoruz:

- **Varış belgesine veya kalma iznine sahip sığınmacılar**

Çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğine yabancılar [daire](#)si karar verir. Bu nedenle yabancılar dairelerine bir başvuru yapmanız gerekir.

- **Oturma izni olan mülteciler**

BAMF tarafından sığınma, mülteci statüsü veya ikincil koruma hakkına sahip bir kişi olarak kabul edildiniz mi? O zaman yabancılar daireleri size bir oturma izni verecektir. Bu size kazanç getirici herhangi bir işte çalışma hakkı verir ve böylece iş piyasasına tam erişim sağlar.

💡 **Önemli:** Burada sadece genel bilgiler bulacaksınız. Lütfen kişisel durumunuz hakkında [Yabancılar Dairesinden](#) bilgi alın.

Stajyerlik

Staj nedir?

Staj geçici bir pozisyonudur. Bu, stajyerlerin bir şirket veya kuruluşta sınırlı bir süre çalıştıkları anlamına gelir. Staj hemen hemen her meslekte yapılabilir.

Stajın amacı

- Yeni bir mesleği tanımak,
- bir çalışma ortamını uygulamalı olarak tanımak,
- ve / veya pratik (mesleki) deneyim yoluyla teorik bilgiyi derinleştirmek.

Staj yapmanın avantajları nelerdir?

Staj, çalışma hayatına girmeden önce çok faydalıdır.

- Stajyerler meslekleri ve faaliyet alanlarını tanırırlar. Hangi mesleğin kendileri için doğru olduğunu görebilirler.
- Stajyerler şirketleri ve kuruluşları tanırırlar. Orada çalışmak isteyip istemediklerini görürler.
- Stajyerler, iş hayatına girerken yardımcı olabilecek bağlantılar kurarlar.
- Şirket veya kuruluş stajyerleri tanır. Bu, staj sonrasında bir iş veya çıraklıkla sonuçlanabilir.

Staj kimler için yararlıdır?

Staj herkes için faydalı olabilir. Örneğin, işverenler yeni çalışanları işe alırken, başvuru sahibinin daha önce nerede staj yaptığını bakarlar.

Stajlar özellikle aşağıdakiler için yararlıdır

- Öğrenciler,
- Öğrenciler,
- Çalışma hayatına girmek üzere olan kişiler (mesleki deneyim kazanmak için),
- Kariyer değiştirmek isteyen insanlar,
- Bir süredir işsiz olan insanlar.

En önemli staj türleri

Zorunlu staj

- Öğrenci stajı: Öğrenciler genellikle okulda staj yapmak zorundadır. Öğrenci stajı genellikle sadece bir ila iki hafta sürer. Amaç, öğrencileri iş hayatına alıştırmak ve onlara ilk kariyer oryantasyonunu sağlamaktır.
- Öğrenim sırasında staj: Bir lisans programını tamamlamak için öğrenciler genellikle bir staj yapmak zorundadır. Prosedür ve süre, eğitim yönetmelikleri tarafından düzenlenir. Zorunlu işe yerleştirmeler ilk iş deneyimini sağlar.

Gönüllü staj

İster okul öğrencisi, ister öğrenci veya yetişkin olsun, herkes gönüllü staj yapabilir. Süre, şirket veya kuruluşla birlikte belirlenir.

Ödeme

Stajyerler bazen stajları sırasında para alırlar. Ama her zaman değil. Bu çeşitli faktörlere bağlıdır. Örneğin, stajın türüne, süresine ve hatta sektörüne.

Stajyerler aşağıdaki durumlarda ödeme alma hakkına sahiptir

- stajın üç aydan uzun sürmesi
- ve gönüllülük esasına dayanır.

Bu kural, bir lisans programının parçası olan zorunlu stajlar için geçerli değildir. Kural ayrıca 18 yaşın altındaki stajyerler için de geçerli değildir.

Stajyerler için on ipucu

1. Stajdan önce staj yapılacak şirket hakkında bilgi edinin (örneğin internetten).
2. Kibar, dakik ve güvenilir olun.
3. İlgi ve motivasyon gösterin.
4. Bir şeyi bilmek istiyorsanız veya bir şey net değilse sorular sorun.
5. Sorunları doğrudan ele alın. Arkadaşça davranın.
6. Eleştiriyi kabul edin ve bundan ders çıkarın.
7. Özel olan özeldir: örneğin, özel telefon görüşmelerinden veya sürekli cep telefonunuza bakmaktan kaçının.
8. Uygun şekilde giyinin.
9. Yeni bağlantılar kurun. Bu bağlantılar daha sonra iş ararken yardımcı olabilir.
10. Staj sertifikası için başvurun. Staj sertifikası daha sonra iş ararken yardımcı olabilir.

Gelir desteği ([iş merkezi](#)) alıyor musunuz? O zaman stajınıza başlamadan önce vaka yönetimini bilgilendirin!

Başvurular ve iş görüşmeleri

Birçok şirket iş ilanları verir. Ya gazetede ya da internette. Şirket bu nedenle yeni çalışanlar aramaktadır. İş ilanında ne tür bir iş veya eğitimin söz konusu olduğu belirtilir. Ayrıca şirketin yeni çalışandan ne gibi beklentileri olduğu da belirtilir. Nereye ve nasıl başvuracağınıza dair bilgiler bulacaksınız (yazılı, e-posta, şahsen veya telefonla).

Bir mülakata davet edildiniz mi? O zaman şirket sizinle ilgileniyor. Görüşmede kendinizi tanıtabilirsiniz. Lütfen randevuya gitmek için yeterli zaman ayırın. Randevuya zamanında geldiğinizden emin olun. Mülakat için önceden ayrıntılı bir şekilde hazırlanmak en iyisidir. Ayrıca şirket hakkında önemli bilgiler toplayabilirsiniz. Web sitesini ziyaret edin ve şirketin geçmişini okuyun. Ürünler veya hizmetler hakkında bilgi edinin. İşe olan ilginizi göstermek mi istiyorsunuz? O zaman randevu sırasında sorular sorun. Bu, araştırmanızı yaptığınızı gösterecektir. Motive olduğunuzu gösterirsiniz.

Bir başvuru genellikle üç bölümden oluşur:

Ön yazı: Kişisel ön yazınızda kendinizi kısaca tanıtırınız. Açık pozisyon için neden uygun olduğunuzu açıklarsınız. Örneğin, kendi ülkenizde ne gibi deneyimler kazandığınızı açıklayın. Şirket hakkında daha fazla bilgi edinin ve neden orada çalışmak istediğinizi açıklayın. Ön yazınız bir sayfaya sığmalıdır. Ön yazınızı imzalayın. İnternette birçok şablon ve yardımcı kaynak bulunmaktadır. Sadece kopyalayıp yapıştırmamanız önemlidir. Ön yazınız size ve pozisyona uygun olmalıdır.

Özgeçmiş: Özgeçmiş tüm deneyimlerinizi listeler. Büyük bir tablo gibi yapılandırılmıştır. Hangi şirkette ne zamandan ne zamana kadar çalıştığınızı yazın. Eğitiminizi veya çalışmalarınızı nerede tamamladığınızı yazın. Nerede okula gittiğinizi ve hangi okul bitirme yeterliliğini aldığınızı yazın. CV'nize bir fotoğraf eklemek zorunda değilsiniz, ancak bunu

yaparsanız birçok şirket bundan hoşlanır. CV'nizi [Europass web sitesi](#) üzerinden oluşturabilirsiniz. Site birçok dilde mevcuttur. Bilgilerinizi giriyorsunuz. Tecrübelerinizi yazıyorsunuz. Sonunda size bir CV veriliyor. CV'ler her ülkede farklı görünür. Almanya'da kullanılan formatı kullanmanız önemlidir. Bunu Europass'ta seçebilirsiniz.

Sertifikalar ve destekleyici belgeler: Sertifikalarınızın kopyalarını göndermeniz önemlidir (orijinalleri değil!). Sertifikalar, okul bitirme belgeniz, diplomanız ve geçmişteki iş referanslarınızdır. Sertifikalar Almanca veya İngilizce olmalıdır, aksi takdirde tercüme edilmelidir. Ayrıca staj, işle ilgili ileri eğitim veya Almanca kursunuzdan aldığınız sertifikaları da göndermelisiniz.

 İş ilanı size nasıl başvuracağınızı anlatacaktır. Lütfen dikkatlice okuyunuz.

Yazılı olarak: Güzel bir başvuru dosyası alın ve ön yazınızı, özgeçmişinizi ve sertifikalarınızı içine koyun. Daha sonra başvurunuzu iş ilanında verilen adrese gönderin.

E-posta ile: Birçok başvuru artık e-posta ile gönderilmektedir. Ön yazınızı, CV'nizi ve referanslarınızı tek bir PDF dosyasında birleştirin ve bunu e-postaya ek olarak gönderin. E-postada, başvurunuzu alacak kişiye hitaben kısa bir metin yazın.

Çevrimiçi: Büyük şirketlerin başvuru yapabileceğiniz kendi web siteleri vardır. Oraya e-posta adresinizle kaydolmanız gerekir ve daha sonra başvurunuzu oraya gönderebilirsiniz.

 [Planet Beruf](#)'ta başvurunuz için yararlı ipuçları bulabilirsiniz.

 [Europass](#), göçmenlerin beceri ve bilgilerini görselleştirmelerine yardımcı olan çok dilli bir çevrimiçi portaldır (20'den fazla dilde). Bir dil pasaportu veya CV oluşturmak için ücretsiz bir çevrimiçi araç sunmaktadır (yukarıya bakın). Europass'ta iyi iş başvuruları için önemli ipuçları da bulabilirsiniz.

 [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) ve [Lebenslauf2go](#) 'da ücretsiz olarak bir CV ve ön yazı oluşturabilirsiniz. Bazı durumlarda verilerinizi Xing veya LinkedIn'den de aktarabilirsiniz. Şablona kendi metinlerinizi yazmanız veya dosyaları içe aktarmanız da mümkündür.

 Ön yazılar için bilgi ve şablonları şu adreste bulabilirsiniz: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Dil alıştırıcıları

 [VHS öğrenme portalı "Almanca öğrenmek istiyorum"](#) ve [Goethe-Institut](#) web sitesi "[Deutsch für dich](#)" üzerinde iş başvuruları ve genel olarak iş dünyası konusunda alıştırıcılar bulacaksınız. Bu, iş dünyası hakkında bilgi edinmenize ve Almanca dil becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olacaktır.

İş sözleşmesi

İşe başlayan herkese bir iş sözleşmesi verilir. Bu, işinizin en önemli koşullarını düzenler. Ne zaman çalışacağınızı belirtir. Ne kadar tatil yapacağınızı. Ne kadar para alacağınızı belirtir. Her iki taraf da - çalışan ve işveren - bu anlaşmalara uymak zorundadır. Sözleşme, imzaladığınızda yasal olarak bağlayıcı hale gelir. Sadece içeriğini tam olarak anladıktan sonra imzalayın.

Sözleşme türleri:

Açık uçlu iş sözleşmesi

Genellikle üç veya altı aylık bir deneme süresi vardır. Bu süre zarfında, bir iş ilişkisi iki hafta içinde sona erdirilebilir. İşveren sözleşmeyi feshedebilir. Çalışan olarak siz de ihbarda bulunabilirsiniz. Deneme süresinin sonunda kalıcı bir iş ilişkisi başlar. Bu ilişki işten çıkarılmaya karşı daha uzun süreli bir korumaya sahiptir. Çalışma saatleri genellikle haftada 40 saattir.

Mola verme hakkınız vardır:

- 6 saatten itibaren en az 30 dakikalık bir mola vermeniz gerekir.
- Eğer 9 saat veya daha fazla çalışıyorsanız, en az 45 dakikalık bir mola hakkınız vardır.

Belirli süreli iş sözleşmesi

İş ilişkisi, fesih bildirimine gerek olmaksızın kararlaştırılan zamanda sona erer.

Mini iş

Aylık azami kazanç 538 Euro'dur ve vergi ve sosyal sigorta primlerinden muaftır. Sadece işveren toplu para öder. İstenirse, çalışan emeklilik planına ödeme yapabilir. Ancak işsiz kalmanız durumunda işsizlik parası alma hakkınız yoktur¹.

Yarı zamanlı

Çalışma saatleri genellikle haftada 20 ila 30 saat arasındadır ve vergi ve sosyal güvenlik katkılarına tabidir.

Maaş, tam zamanlı pozisyonlara göre ayarlanır.

En azından yasal asgari ücret geçerlidir.

Tam zamanlı

Çalışma saatleri genellikle haftada 39 veya 40 saatten oluşur ve vergi ve sosyal güvenlik primlerine tabidir.

Maaşınızın tamamını alırsınız.

En az yasal asgari ücret uygulanır.

Yılda en az 20 gün ücretli tatil hakkınız vardır.

Geçici iş

İş sözleşmesi geçici istihdam bürosu ile yapılır ve vergi ve sosyal güvenlik primlerine tabidir.

Geçici istihdam bürosu sizi en fazla 18 ay süreyle geçici olarak müşterilere atar.

En azından yasal asgari ücret geçerlidir.

İş hukuku:

Almanya'da çalışanların haklarını düzenleyen ve koruyan birçok yasa vardır. Bunlar arasında örneğin

- Çalışma saatlerinin düzenlenmesi
- asgari ücret
- tatil hakkı
- İşten çıkarılmaya karşı koruma
- Şirket çıkarlarının temsili (iş konseyi)
- Sendikaların çalışmalarının düzenlenmesi
- ve biraz daha

Vergiler ve sosyal güvenlik primleri:

Almanya'da her çalışan maaşının bir kısmını vergi olarak öder. Federal, eyalet ve yerel yönetimler bunu harcamalarını finanse etmek için kullanır. İşverenler de çalışanları için sosyal güvenlik primi ödemekle yükümlüdür. Bu sosyal güvenlik primleri Almanya'daki sosyal güvenlik sistemini finanse eder. Bu sistem, işsiz kaldığınızda devletten para alacağınızı garanti eder.

Vergi kimlik numarası:

Vergi kimlik numarası 11 haneli bir numaradır ve gelir vergisi amacıyla kullanılır. Bu numara tüm yaşamınız boyunca geçerlidir. Vergi dairesi sizi her zaman bu numara ile tanıyabilir. İş yeriniz bu numarayı gerektirir. Belgelerinizde bu numara yok mu? Kayıt bürosundan (Bürgeramt) şahsen temin edebilirsiniz. Ya da [Federal Merkezi Vergi Dairesi](#)'nde bir form doldurarak.

Ulusal sigorta numarası:

Bir iş için ulusal sigorta numarasına ihtiyacınız vardır. Bunu [sağlık sigortası şirketinizden](#) (örneğin AOK, DAK) alabilirsiniz.

Yasadışı çalışma:

Ücretli bir işiniz var. Ancak bu iş vergi dairesine ve sağlık sigortasına kayıtlı değildir. Bu nedenle vergi ve sosyal güvenlik primi ödemiyorsunuz. Bu **yasadışıdır**. Para ve hapis cezasıyla karşı karşıya kalabilirsiniz! Sosyal yardım veya işsizlik parası alıyor musunuz? Ama hala çalışıyor musunuz? Bunu sosyal yardım dairesine, iş bulma kurumuna ya da iş bulma merkezine bildirmediniz mi? Bu da **yasa dışıdır**. Ücretli çalıştığınız halde yanlışlıkla devlet yardımı alıyorsunuz.

Bordro muhasebesi veya bordro muhasebesi

Çalışan mısınız?

O zaman çalıştığınız ilk aydan sonra bir ekstre alacaksınız. Bazı işverenler bundan sonra da size aylık bir ekstre düzenleyecektir. Diğerleri ise bunu yalnızca söz konusu ayda farklı bir şey varsa yapar (örneğin Noel ikramiyesi).

Bildirimde yer alması zorunlu bilgiler şunlardır

- İşverenin adı ve adresi
- Çalışanın adı, adresi ve doğum tarihi
- İşverenin sigorta numarası
- İşe başlama tarihi
- Vergi sınıfı ve vergi kimlik numarası
- Bordro dönemi
- Brüt maaş (kesintiler hariç maaş)

- Takviye veya ödeneklerin türü ve miktarı
- Kesintilerin türü ve miktarı
- Net tutar (tüm kesintilerden sonra) ve genellikle ödenen tutardır

💡 Maaş bordrolarınızı güvenli bir yerde saklayın! Daha sonra bunları yetkililere (örneğin göçmenlik bürosuna) sunabilirsiniz.

Emek sömürüsü ve yasadışı çalışma

Emek sömürüsü

Bu durum, adil olmayan koşullar altında veya rızanız olmadan çalışmanız (zorunda kalmanız) halinde geçerlidir.

Bu cezai bir suçtur:

- İş yapıldığı halde para ödememek.
- Aynı ücret karşılığında sözleşmede kararlaştırıldan daha uzun saatler çalışmak (asgari ücret civarında çalışmak).
- Emek sömürüsü veya zorla seks işçiliği amacıyla insan kaçakçılığı.
- Kölelik ve zorla çalıştırma.

Yasadışı işçilik

Bu, vergi ödemedi para kazandığınız zamandır.

Ayrıca [sosyal güvenlik primi](#) de ödemezsiniz. Bu yasadışıdır ve kovuşturulup cezalandırılırsınız. Çalışmaya başladığınızda yetkilileri bilgilendirmek zorundasınız.

Daha sonra para genellikle nakit olarak ödenir ve hesabınıza aktarılmaz. [İş sözleşmesi](#), makbuz ya da [maaş](#) bordrosu yoktur.

Özellikle vasıflı meslekler bu durumdan etkilenmektedir. Bu nedenle gümrükler inşaat sahalarını sık sık denetliyor. Orada iş sözleşmeleri ve oturma izinleri sorulur. Ayrıca vergi yükümlülüğünü de kontrol ederler.

Eğer sosyal yardım alıyorsanız ve kaçak çalışırken yakalanırsanız hapse girebilirsiniz. Ayrıca, sosyal yardımlar önemli ölçüde azaltılır veya iptal edilir.

Çalışan olarak haklarınız; Aşağı Saksonya Adil Entegrasyon

Burada Almanya'da bir çalışan olarak haklarınız hakkında ihtiyacınız olan tüm bilgileri bulabilirsiniz. Haklarınızı bilerseniz, kendinizi sömürü ve ayrımcılıktan koruyabilirsiniz.

Bir işte çalışan, çıraklık veya staj yapan mülteciler ve üçüncü ülkelerden gelen göçmenler buradan danışmanlık hizmeti alabilirler. Çalışmak istiyorsanız ve sorularınız varsa size tavsiyelerde bulunacaklardır.

Konular şunları içerir

- İşgücü piyasası ve iş sözleşmeleri

- Ödeme ve asgari ücret
- Çalışma saatleri, tatiller veya işten çıkarma
- İş göremezlik ve iş kazaları
- Sağlık, uzun süreli bakım ve emeklilik sigortası
- Patronlar tarafından haksız muamele
- Çalışan haklarına uygunluk
- Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir.

[Oldenburg'daki FAIRE INTEGRATION danışma merkezi](#) Emsland'dan sorumludur. Size telefonla, internet üzerinden veya şahsen danışmanlık hizmeti verebilirler.

Daha fazla bilgiyi broşürde bulabilirsiniz!

[Flyer Fair Integration Flyer 24 Temmuz.pdf](#)

Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması

Almanya'daki Sertifikalar

Almanya'da sertifikalar çok önemlidir. Bunları okulda, üniversitede veya işte alırsınız. İş yerinde bunlara iş referansı denir. Sertifikalar ne öğrendiğinizi ve ne başardığınızı gösterir. Bir işe girmek için önemli bir ön koşuldur. Ayrıca bir okula veya üniversiteye kabul edilmek için de sertifikalara ihtiyacınız vardır.

Yurtdışında daha önce sertifika aldınız mı? O zaman Almanya'da tanınmalarını sağlayabilirsiniz. Sertifikalarınız, Almanya'da hangi niteliklere sahip olduğunuzu belirlemek için kontrol edilecektir. Bu, başarılarınızın bir "tercümesi" gibidir. Sertifikalarınızı kaybettiyseniz, mesleki beceri ve deneyimlerinizin testler yoluyla tanınmasını deneyebilirsiniz.

Sertifikaların tanınması konusunda uzman tavsiyesi

Yurt dışından bir [okul diplomasına](#) sahipsiniz ve Aşağı Saksonya'da eğitim almak veya çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman diplomalarınızın Almanya'da nasıl tanındığını öğrenebilirsiniz.

[Mesleki](#) bir yeterliliğiniz varsa, bunun tanınması için de bir seçenek vardır.

Yüksek öğrenim görmek veya akademik çalışma yapmak mı istiyorsunuz? O zaman yeterliliklerinizin tanınması için ilgili üniversite ofisleriyle iletişime geçin.

BUS-GmbH, yabancı akademik ve mesleki yeterliliklerin tanınması konusunda danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

Kimler danışmanlık alabilir?

İkamet durumlarına bakılmaksızın herkes danışmanlık hizmeti alabilir. Randevu almanız yeterli! Danışmanlık hizmeti gizlidir ve ücretsizdir.

Lütfen aşağıdaki belgeleri yanınızda getiriniz:

- Özgeçmiş

- okul raporları
- Konu ve sınıf genel bakışları
- Kimlik kartı veya pasaport
- Gerekli belgeler hakkında daha fazla bilgiyi [web sitesinde](#) bulabilirsiniz.

İş bulma kurumundan para alıyor musunuz?

Eğer öyleyse, [vaka yöneticiniz](#) bir danışmanlık randevusu ayarlamanıza yardımcı olabilir.

Belgelerinizin tercümesi için kendiniz ödeme yapamıyorsanız, SGB II kapsamında yardım alıyorsanız, iş merkezinin masrafları karşılaması mümkün olabilir. Belgelerinizi tercüme ettirmeden önce lütfen vaka yöneticinize danışın.

İletişim ve kayıt

 Bir danışmanlık seansı için [buradan](#) kayıt yaptırabilirsiniz.

BUS-GmbH | Frau Blümke

@bluemke@bus-gmbh.de

 [+495416929622](tel:+495416929622)

 <https://www.bus-gmbh.de/projekte/iq-netzwerk-nied...>

BUS-GmbH | Frau Loose

@loose@bus-gmbh.de

 [+495416929630](tel:+495416929630)

 <https://www.bus-gmbh.de/projekte/iq-netzwerk-nied...>

BUS-GmbH | Frau Zivotic

@zivotic@bus-gmbh.de

 [+495416929623](tel:+495416929623)

 <https://www.bus-gmbh.de/projekte/iq-netzwerk-nied...>

Sertifika

Elinizde bir belge var, örneğin bir sertifika. Yetkililer belgenin gerçek olup olmadığını mı bilmek istiyor?

O zaman bunu resmi olarak notere onaylatmanız gerekiyor! Bu, bir üniversiteye kayıt için de önemlidir. Sertifika

[Aşağı Saksonya eyaletinin hizmet portalında](#) daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

İyi hal belgesi için başvuruda bulunun

İyi hal belgesi için başvuru

Bazı işverenler iyi hal belgesi sunmanızı ister. İyi hal belgeleri, bir kişinin sabıka kaydı olmadığına kanıttır. İyi hal belgesine bazen "polis iyi hal belgesi" de denir. Örneğin, güvenlik sektöründe, çocuklarla veya kamu sektöründe çalışmak istiyorsanız bir belgeye ihtiyacınız olacaktır.

Farklı iyi hal belgesi türleri vardır:

- özel amaçlar için
- bir kamu kurumu için
- Genişletilmiş
- Avrupa

İhtiyacınız olan makama hangi türün gerekli olduğunu sorun.

Kiminle iletişime geçmem gerekiyor?

Sorumluluk belediyeye, ortak belediyeye ve şehre aittir. [Yerel](#) yönetiminizin web sitesinde daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Gıda ile ilgilenen kişiler için talimatlar

Yemek eğitimi

İş yerinde açık gıda ile temas ediyor musunuz? Yiyecek mi üretiyorsunuz?

O zaman bir eğitimden geçmelisiniz!

Bu eğitim gıda eğitimi olarak adlandırılır ve işe başlamadan önce Enfeksiyondan Korunma Yasası'nın (IfSG) 43. maddesine göre zorunludur.

Amaç, çalışanların gıdaların işlenmesinin patojenlerin yayılması açısından risk oluşturmamasını sağlamak için sorumluluk almalarını sağlamaktır.

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz. Ayrıca buradan online seminere kayıt olabilirsiniz.

İş bulma kurumundan para alıyor musunuz? Eğer öyleyse, masrafları karşılayabilir. Kayıt yaptırmadan önce [irtibat](#) kişinizle iletişime geçin!

Genç yetişkinler

Gençlik İstihdam Kurumu (JBA)

Kariyerinize başlamak üzere misiniz?

Bu kadar çok seçenek varken karar vermek her zaman kolay değildir. İyi haber şu ki yalnız değilsiniz!

Gençlik İstihdam Ajansı (JBA) kariyer rehberliği konusunda size destek olacak ve size ve sorularınıza bolca zaman ayıracaktır. İster bir çıraklık eğitimine ister bir lisans programına başlamak isteyin - ya da belki tamamen farklı planlarınız var? Ya da hiç planınız yok mu?

Aklınızdaki her ne olursa olsun, JBA'da emin ellerdesiniz. Tabii ki, şu anda işler sizin için iyi gitmiyorsa da sempatik bir kulak bulacaksınız.

JBA Emsland, 25 yaşına kadar olan gençlere doğru [meslek eğitimi](#) veya uygun yükseköğrenim programını bulmaları konusunda danışmanlık ve destek sağlamaktadır.

JBA'yı Instagram'da takip edin [@jba_emsland](#)

 www.jba-emsland.de

 [05931442711](tel:05931442711)

 info@jba-emsland.de

Giriş yeterliliği

Ne olmak istediğinizi biliyor musunuz? Ama 30 Eylül'e kadar bir [eğitim yeri](#) bulamadınız mı?

O zaman belirli koşullar altında daha uzun bir işe yerleştirme yapabilirsiniz. Bu sizi [mesleki eğitime](#) hazırlar. Buna giriş yeterliliği (EQ) denir ve 4 ila 12 ay arasında sürer.

Giriş yeterliliği genellikle 1 Ekim'de başlar.

Eğer ilgileniyorsanız, [vatandaşlık ödeneği](#) alıp almadığınızı [vaka yöneticinize](#) sorun! Aksi takdirde [İS](#) Bulma Kurumu ile iletişime geçin!

[Yabancılar dair](#) esinden de izin almanız gerekebilir.

Henüz 18 yaşında değil misiniz? O zaman işe başlamadan [önce](#) bir sağlık muayenesinden geçmeniz gerekir! Buna **ilk muayene** denir. Doktorunuz daha sonra size işvereninize sunmanız gereken bir sertifika verecektir. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Lütfen unutmayın: EQ ile eğitim için tolere edilmiş bir kalış için başvuramazsınız!

Gönüllü Sosyal Yıl (FSJ)

Gönüllü Sosyal Yıl (FSJ)

Gönüllü Sosyal Yıl (FSJ) nedir?

Gönüllü Sosyal Yıl (FSJ) staja iyi bir alternatiftir. Zorunlu eğitiminizi tamamladıysanız ve 27 yaşın altındaysanız FSJ yapabilirsiniz. Burada sosyal veya kültürel bir kuruluştaki değerli bir deneyim kazanabilirsiniz.

FSJ nerede yapılabilir?

- Hastane
- Anaokulu

- Okul
- Gençlik sosyal yardım merkezi
- Cemaat
- Kültürel kurum
- Yaşlılar veya engelliler için tesisler

Teklifleri nerede bulabilirsiniz?

[Burada](#) daha fazla bilgi ve Gönüllü Sosyal Yıl sunan tanınmış kuruluşların bir listesini bulacaksınız.

Bir sosyal yıl için istediğiniz çalışma alanında bir yer bulmak için FSJ'ye erken başvurmalısınız. İdeal olarak altı ay öncesinden. Bazen dört hafta içinde kısa sürede bir FSJ'ye başlamak da mümkündür.

Hangi yardımları alırsınız?

- Her ay cep harçlığı alırsınız
- Aylık yemek yardımı alacaksınız
- Gerekirse size kalacak yer (mobilyalı bir oda) sağlanabilir
- Gönüllü hizmetiniz 12 ay sürerse en az 26 gün tatiliniz olur
- Hastalık, kaza ve üçüncü şahısların zarar görmesi durumunda sigortalısınız
- Seminerlere gidiş-dönüş seyahat masraflarınız size geri ödenecektir
- Belirli koşullar altında, bir dil kursu için size mali destek sunulabilir
- Gönüllü yerleştirmeye gidiş ve dönüş seyahatlerinizi kendiniz organize etmeli ve ödemelisiniz

💡 FSJ sırasında hangi özel avantajlardan yararlanabileceğinizi kuruluşa sorun!

Sertifika alacak mıyım?

Gönüllü hizmetinizin sonunda, yerleştirme merkezindeki çalışmalarınız için bir sertifika alacaksınız. Ayrıca eğitim günleri için de bir sertifika alacaksınız.

FSJ'nin faydaları nelerdir?

- Sosyal bağlılık ve iyilik yapmak
- Kişisel gelişim, ufkunuzu genişletme ve yeni şeyler deneyimleme
- FSJ'de profesyonel yönelim - sadece sosyal sektörde değil
- Pratik deneyim kazanın
- FSJ üniversite, eğitim öncesi staj, tanınma yılı için tanınabilir
- Zaman ayırın ve daha fazla zaman kazanın

💡 **Lütfen unutmayın:** Sınırsız çalışma izniniz yoksa, yabancılar dairesi tarafından bir FSJ'ye izin verilmelidir!

Destekli eğitim (AsA)

Şirket içi bir [eğitim programını](#) mı yoksa [giriş niteliğinde bir yeterliliği](#) mi tamamlıyorsunuz?

O zaman **AsA** sizin için bir şey olabilir!

Özel ders mi, sosyo-eğitim desteği mi yoksa her ikisi mi?

İrtibat kişinizle birlikte bireysel ihtiyaçlarınızı belirleyeceksiniz.

Lütfen bizimle iletişime geçin!

 [İş bulma merkezi](#)

 [İş bulma kurumu](#)

İşsizlik ve sosyal yardımlar

İş bulma kurumunda işsizlik yardımı

İş ve İşçi Bulma Kurumundan işsizlik yardımı alma hakkı

Çalışabilecek durumdaysanız ancak bir işte çalışmıyorsanız işsizsiniz demektir. Bu, yaşamak için para kazanmadığınız anlamına gelir. Almanya bir refah devleti olduğu için kendi geçimini sağlayamayan ya da kısmen sağlayabilen insanlara yardım eder.

Ancak prensip olarak herkes çalışarak kendi geçimini sağlamalıdır.

İşinizi kaybetmeniz durumunda işsizlik parası alırsınız. Bunun için son 30 ay içinde en az 12 ay Almanya'da çalışmış olmanız ve zorunlu sigortalı olmanız gerekir. Belirli koşullar altında başka koşullar da vardır.

İşsizlik parası alıp almayacağınıza Federal İş Ajansı karar verir.

1. İş arayan olarak kayıt olun!

İşten çıkarıldınız, ihbarda bulundunuz ya da geçici iş sözleşmeniz sona eriyor. İş Bulma Kurumu yeni iş arayışınızda size destek olacaktır. Ayrıca mali destek almaya hakkınız olup olmadığını belirlemek için sizinle birlikte çalışacaklardır.

Derhal iş arayan olarak kaydınızı yaptırmanız önemlidir. İş ilişkinizin sona ermesinden en az 3 ay önce iş arayan olarak kaydolun. Eğer bunu daha sonra öğrenirseniz, en geç 3 gün içinde iş arayan olarak kaydolun.

Bunu çeşitli şekillerde yapabilirsiniz:

-  [Yerel iş bulma kurumunuzda yerinde](#)
-  [0800/4555500](tel:08004555500) numaralı telefondan (ücretsiz)

- İş bulma kurumunda [cevrimiçi](#)

2. Şahsen işsiz olarak kayıt yaptırın!

En geç işsiz kaldığınız ilk gün yerel iş bulma kurumunuza şahsen ya da online olarak işsiz kaydınızı yaptırmalısınız. Bu, işsizlik parası almak için ön koşullardan biridir.

3. İşsizlik parası başvurusunu tamamlayın!

İşsizlik parası için [online](#) başvuruda bulunun. Alternatif olarak, başvuruyu yazılı olarak yapmak için yerel iş bulma kurumunuzdan bir başvuru formu temin edebilirsiniz.

Daha fazla bilgiyi buradan edinebilirsiniz.

💡 **Önemli:** Burada sadece genel bilgiler bulacaksınız. Kişisel durumunuzla ilgili bilgi almak için lütfen yerel [iş](#) bulma kurumunuzla iletişime geçin.

SSS: Vatandaşlık ödeneği başvurusu (iş merkezi)

👤 Kimler vatandaşlık ödeneği alma hakkına sahiptir?

Çalışabilecek durumda olan, 15 yaşını doldurmuş ve 65 ila 67 yaşını doldurmamış olan tüm yardıma muhtaç kişiler vatandaşlık parası alabilirler. İhtiyaç birliğinde sizinle birlikte yaşayan kişiler de (örneğin çocuklar) yardım alabilir.

👤 Vatandaşlık ödeneği için nereye başvurmalıyım?

Emsland bölgesinde, yardımların verilmesinden [kasaba ve belediyelerin](#) uzman çalışma ve sosyal hizmetleri sorumludur.

👤 Vatandaşlık ödeneği ne kadar? Nasıl hesaplanır?

Standart geçim ihtiyaçları özellikle gıda, giyim, kişisel hijyen, ev eşyaları ve günlük ihtiyaçları kapsar. Ayrıca uygun barınma ve ısınma masraflarını da kapsar.

01.01.2024 tarihinden itibaren standart ihtiyaçlar

bekar kişiler, bekar ebeveynler veya hak sahipleri için,

- eşi reşit olmayan 563 avro
- Yardım topluluğundaki yetişkin ortaklar için 506 avro
- 451 avro kazanabilecek durumda olan diğer yetişkin yardım topluluğu üyeleri için

yaşından itibaren bir fayda topluluğundaki gençler için

- 15 yaşından 18 yaşına kadar 471 avro
- yedi yaşından 14 yaşına kadar olan çocuklar için 390 Euro
- Altı yaşına kadar olan çocuklar için 357 Euro

Buzdolabım bozuldu. Yeni bir tane alacak mıyım?

Hayır, bu tür masraflar zaten standart gereksinime dahildir. Ancak kredi alma hakkınız olabilir. Yardıma muhtaç olmadığınız için yardım almıyorsanız, ancak geliriniz ve mal varlığınız satın alma maliyetini karşılamaya yetmiyorsa da kredi başvurusunda bulunabilirsiniz.

Para alıp almayacağımı nasıl öğrenebilirim?

Başvurunuzla ilgili karar size yazılı olarak bildirilecektir. Kararda yardım almaya hakkınız olup olmadığı, ne kadar süreyle ve ne miktarda yardım alacağınız belirtilecektir.

Nakit yardımlar ne zaman ve nasıl ödenir?

Yardımlar, hak kazandığınız ayın 1'inde hesabınıza aktarılacaktır.

Daha fazla bilgiyi Emsland Bölgesi İş Bulma Merkezi'nin [web sitesinde](#) bulabilirsiniz.

💡 **Önemli:** Burada sadece genel bilgiler bulabilirsiniz. Kişisel durumunuzla ilgili bilgi için lütfen yerel makama başvurun.

Sığınmacılara Yardım Yasası kapsamındaki yardımlara hak kazanma

Aşağıdaki durumlarda Sığınmacılara Yardım Yasası kapsamında yardım alırsınız:

- Almanya'da sığınmacı iseniz veya
- oturma izni olan bir yabancı iseniz veya
- ülkeyi terk etmek zorunda kalırlar ve
- hiçbir geliri veya varlığı olmayan veya
- İşinizde çok az kazanıyorsunuz ve yaşam masraflarınızı karşılamak için desteğe ihtiyacınız var.

Alacaksınız:

- Cep harçlığı ve yiyecek, giyecek ve sağlık hizmetleri için ek bir miktar.
- Hastalık durumunda teminat.
- Barınma ve ısınma masrafları.
- [Eğitim ve katılım için](#) yardımlar.

Aşağıdaki durumlarda Sığınmacılara Yardım Yasası kapsamında yardım alma hakkınız yoktur:

- Harcanabilir geliriniz ya da mal varlığınız geçiminizi sağlamaya yetiyorsa,
- Sosyal Güvenlik Kanunu kapsamında zaten yardım alıyorsanız.

Başvuru yapmak:

- Emsland bölgesinde, yardımların verilmesinden [kasaba ve belediyelerin](#) uzman çalışma ve sosyal hizmetleri sorumludur.

💡 **Önemli:** Burada sadece genel bilgiler bulacaksınız. Kişisel durumunuzla ilgili bilgi almak için lütfen yerel makama başvurun.

Çocuklar, gençler ve aile

Çocuklar, gençler ve aile hakkında temel bilgiler

Çocuklar, gençler ve aileler Almanya'da özel korumadan yararlanırlar. Bu koruma hamilelik sırasında başlar ve çocuk 18 yaşına gelene kadar devam eder.

Gençlik Dairesi, çocukların ve gençlerin yetiştirilmesinde, bakımında ve eğitiminde ebeveynleri ve velileri destekler. İlgili tüm sorular, belirsizlikler ve sorunlar için irtibat noktasıdır.

💡 Şu kural geçerlidir: Çok geç kalmaktansa çok erken kalmak daha iyidir!

Hamilelik ve doğum

Almanya'da hamile kadınlar özel koruma altındadır. Danışmanlık almalarına izin verilir. Sizinle bir doktor ilgilenecektir. Hamileyseniz, önce bir jinekoloğa (kadın hastalıkları ve doğum uzmanı) gitmelisiniz. Orada kontrollerinizi yaptırın. Daha sonra bir annelik kartı alacaksınız. Hamile kartı, hamileliğiniz hakkında önemli bilgiler içeren bir belgedir. Ayrıca sizin ve çocuğunuzun sağlığı hakkında da bilgiler içerir. Ve çocuğunuzun sağlığı hakkında. Acil durumlar için doğum belgenizi her zaman yanınızda bulundurun.

Hamilelik danışmanlığı

Diakonisches Werk

📍 Bahnhofstraße 29, 49716 Meppen

☎ +49 (0) 593198150

@dw-meppen@diakonie-emsland.de

🌐 www.diakonie.de

📍 Bögenstraße 7, 49808 Lingen

☎ +49 (0) 591800410

@dw-lingen@diakonie-emsland.de

📍 Landsbergstraße 9, 26871 Papenburg

☎ +49 (0) 496198880

@dw-papenburg@diakonie-emsland.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Meppen - Emsland Mitte

📍 Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

☎ 05931/98410

@info@skf-meppen.de

🌐 www.skf-meppen.de

Sozialdienst kath. Frauen e. V. Lingen

📍 Burgstraße 30, 49808 Lingen

☎ 0591/800620

@info@skf-lingen.de

🌐 www.skf-lingen.de

Sozialdienst kath. Frauen e. V. Esterwegen

📍 Hauptstraße 50, 26897 Esterwegen

☎ [05955/2871](tel:059552871)

@ info@skf-esterwegen.de

Caritasverband für den Landkreis Emsland

Kirchstraße 16, 26871 Papenburg

☎ [04961/94410](tel:0496194410)

@ inoormann@caritas-os.de oder vbrinker@caritas-os.de

🌐 www.caritas-os.de

📍 Am Markt, 49751 Sögel

☎ [05952/93700](tel:0595293700)

@ mrohjans@caritas-os.de

Außensprechstunde Werlte

📍 Hauptstraße 73, 49757 Werlte

☎ [05952/93700](tel:0595293700) (Terminabsprache über Sögel)

pro familia Lingen

Lookenstraße 26, 49808 Lingen

☎ [0591/12078437](tel:059112078437)

@ lingen@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de/lingen

Hamilelik danışmanlığı

donum vitae emsland e.V.

🌐 <https://emsland.donumvitae.org/>

📅 Pazartesi - Cuma 8.30 - 11.30 ve Pazartesi - Çarşamba 15.00 - 17.00 saatleri arasında.

Beratungsstelle Lingen

📍 Am Wall-Süd 21, 49808 Lingen

☎ [0591/8079820](tel:05918079820)

@ lingen@emsland.donumvitae.org

Beratungsstelle Meppen

📍 Margaretenstraße 25, 49716 Meppen

☎ [05931/599324](tel:05931599324)

@ meppen@emsland.donumvitae.org

Beratungsstelle Papenburg

📍 Kirchstraße 29, 26871 Papenburg

☎ [04961/779990](tel:04961779990)

@ papenburg@emsland.donumvitae.org

Beratungsstelle Werlte

📍 Am Markt 7, 49757 Werlte

☎ [04961/779990](tel:04961779990)

@

werlte@emsland.donumvitae.org Her Pazartesi ve Perşembe (randevular Papenburg üzerinden alınabilir)**Diakonisches Werk** Bahnhofstraße 29, 49716 **Meppen** [05931/98150](tel:0593198150) @dw-meppen@diakonie-emsland.de www.diakonie.de Bögenstraße 7, 49808 **Lingen** [0591/800410](tel:0591800410) @dw-lingen@diakonie-emsland.de Landsbergstraße 9, 26871 **Papenburg** [04961/98880](tel:0496198880) @dw-papenburg@diakonie-emsland.de İhtiyaç sahibi hamile kadınlar için yardım hattı: [08004040020](tel:08004040020)**Ebe**

Ebeler, hamileliğin başlangıcından emzirmenin sonuna kadar kadınları ve ailelerini destekler. Ebeler hamilelik sırasında danışmanlık hizmeti verirler. Doğuma yardımcı olabilirler. Doğumdan sonra emzirmeyi başlatırlar. Ayrıca kadının fiziksel ve psikolojik iyileşme süreciyle de ilgilenirler. Her kadın bir ebeden yardım isteyebilir. Hizmetlerin çoğu sağlık sigortası kapsamındadır.

Ebe [Hebammenzentrale Emsland](#) ebe arayışında yardımcı olur. Ebe merkezinin çalışmaları ücretsizdir.

Doğum ve sonrası bakım

Jinekoloğunuz sizi bir doğum kliniğine yönlendirecektir. Doğumdan sonra, doğum sonrası bakım için bir ebe veya doğum hemşiresi isteyin. Klinikten bir doğum belgesi alacaksınız.

Doğum sonrası yardıma buradan ulaşabilirsiniz: [Hoş geldiniz - Doğumdan sonra aileler için pratik yardım](#)

Evangelisches Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e.V:

[Köy yardımcıları](#) ev işlerinde size destek olur ve siz sağlık nedenlerinden dolayı bunu yapamıyorsanız ailenize bakarlar. Çocuklarınıza ihtiyaç duydukları her şeyi sağlarlar: Bez değiştirme, giydirme, besleme, rahatlatma ve çok daha fazlası. Onları anaokuluna ve okula götürür, alır, onlarla yemek yer, oynar ve ev ödevlerine nezaret edersiniz.

Nüfus dairesine bildirim

Yeni doğan çocuklar [nüfus dairesine](#) kayıt ettirilmelidir. Konutta mı yaşıyorsunuz? O zaman doğum yönetime bildirilmelidir. Doğum kliniği doğumu nüfus dairesine kaydettirecektir. Orada

çocuğunuz için (geçici) doğum belgesi alacaksınız. Kimlik kartınızı yanınızda getirin. Klinikten alacağınız doğum belgesine de ihtiyacınız olacaktır. Evli misiniz? Evlilik cüzdanınızı yanınızda getirin.

💡 Lütfen sadece orijinal belgeleri sunun. Belgeleriniz yabancı dildeyse, resmi olarak onaylanmış bir Almanca çevirisi gereklidir.

👥 Ortak bir evde mi kalıyorsunuz? Konaklama yöneticinize doğum belgenizin bir kopyasını verin. Çocuğunuzun kaydı daha sonra yapılacaktır.

Çocuk doktorları

On adet erken teşhis muayenesi vardır (U1-U9 ve J1). Bu, çocuğunuzun 6 yaşına kadar düzenli olarak muayene edileceği anlamına gelir. Çocuk doktoru çocuğunuzun gelişimini izler. U1 (doğumdan sonraki muayene) ve U2 muayeneleri genellikle klinikte yapılır. Diğer muayeneler için [çocuk doktorunuzdan](#) randevu almanız gerekir.

💡 Kita-Anmeldung Erken teşhis muayenelerinin tamamlandığına dair kanıt sunmanız istenebilir.

Çocuk Bakımı

Gündüz bakım merkezi

Kita, çocuk gündüz bakım merkezi için kullanılan bir terimdir. Çocuğunuz bir gündüz bakım merkezine gidebilir. Çocuğunuz en az bir yaşında olmalıdır. Çocuğunuz orada kreş öğretmenleri tarafından bakılacaktır. Birçok önemli şey öğrenecektir. Bazı merkezler bir yaşın altındaki çocukları da kabul etmektedir.

Bir gündüz bakım merkezinde yer mi arıyorsunuz? O zaman yerel kasaba veya belediye idarenizle iletişime geçin.

Çocuk gündüz bakımı

Ebeveynler, bir yaşından itibaren çocukları için bir çocuk bakım yeri alma hakkına sahiptir. Bir yaşından üç yaşına kadar olan çocuklar için çocuk gündüz bakımı ve gündüz bakım merkezi arasında seçim yapabilirsiniz. Çocuklara küçük bir grup içinde daimi bir bakıcı tarafından bakılır. Çocuk bakım yeri bulmak için yerel aile merkezleri irtibat noktasıdır.

Maliyetler

Üç yaşından okula başlayana kadar çocuklar için gündüz bakım merkezine gitmek genellikle ücretsizdir.

Çoğu durumda, gündüz bakım merkezi veya çocuk gündüz bakım evi ücretleri şehir veya bölge tarafından ödenir. Kreşler için belediyeye, gündüz bakım evleri için [gençlik dair](#) esine başvuruda bulunmanız gerekmektedir.

Kreş, anaokulu ve okul sonrası bakım, farklı yaş grupları için farklı gündüz bakım merkezleridir.

💡 Çocuğunuz kreşte Almanca öğrenebilir ve yeni şeyler keşfedebilir. Ayrıca diğer çocuklarla sosyalleşecek, arkadaşlarını ve Alman kültürünü tanıyacaktır. Bu fırsatı değerlendirin, çocuğunuzun geleceği için önemlidir. Gündüz bakımevine gitmek çocuğunuzun okula

hazırlanmasına da yardımcı olur.

💡 Ne yazık ki, evinizin veya kaldığınız yerin hemen yakınında her zaman yeterli yer yoktur. Bir yer bulmak için yerel yönetiminize, [gençlik dair](#) esine veya konaklama hizmetinize danışın.

Kreş

Kreş, 1 ila 3 yaş arası çocuklara yönelik bir tesistir. Kreşte çocuklar küçük gruplar halinde özel eğitilmiş personel tarafından gelişimleri açısından desteklenir. Burada bakıcıların dikkati ve ilgisi özellikle önemlidir.

Anaokulu

Anaokulu, 3 yaşından okula başlayana kadar olan çocuklar için bir tesistir. Anaokulunda çocuklar oyun oynayabilir, resim yapabilir, el işi yapabilir ve diğer çocuklarla birlikte öğrenebilirler. Anaokulunun son yılında, çocuklar okula başlamaya hazırlanmak için düzenli okul öncesi dersleri de alırlar. Özel ve devlet anaokulları vardır. Anaokuluna gitmenin bir maliyeti olup olmadığı anaokuluna ve nerede yaşadığınıza bağlıdır.

(İlkokul) 13 yaşına kadar olan çocuklar

Ayrıca 13 yaşına kadar olan okul çocukları için okul sonrası bakım seçenekleri de bulunmaktadır. Okul sonrası bakım, öğle arası bakım veya tüm gün okul gibi birçok farklı çocuk bakım modeli vardır. Tüm modellerde çocuklar ev ödevlerini tamamlama konusunda desteklenmektedir. Ayrıca boş zaman etkinlikleri de ihmal edilmez. Şehrinizde veya belediyeinizde (ilkokul) okuyan çocuklar için hangi çocuk bakım modelinin mevcut olduğunu ilkokulunuzdan, belediyeinizden veya gençlik dairenizden öğrenebilirsiniz.

Aile merkezleri

Aileler Emsland bölgesinde kendilerini rahat ve değerli hissetmelidir. Aileler bazen günlük yaşamda yardıma, tavsiyeye veya desteğe ihtiyaç duyarlar. Bunun için aile merkezleri var. Her şehirde, kasabada ve toplulukta bulunurlar.

Aile merkezi nedir?

Aile merkezi ebeveynler ve çocukları için bir yerdir. Sorunlar veya sorular konusunda yardım ve tavsiyelerde bulunurlar. Ebeveynler ve çocuklar için çeşitli teklifler var. Yardım ve teklifler burada bir araya getirildi.

Aile merkezleri neler sunuyor?

- Çocuğunuzun bakımına ihtiyacınız varsa yardımcı olurlar.
- Çocuk bakımı konusunda çözümler bulacaksınız. Özellikle tatillerde veya kreşlerin kapalı olduğu zamanlarda.
- Ebeveynlere, örneğin ebeveynlik ve beslenme gibi konularda ileri eğitim sağlarlar.
- Ailedeki problemler, ebeveynlik veya diğer sorular hakkında tavsiyelerde bulunurlar. Eğer sorun yaşıyorsanız sizi danışma merkezlerine yönlendiriyorlar.
- Burada yürümeye başlayan gruplar (bebekli anneler) gibi ortak toplantılar var.
- Burada gönüllüler var. Aileye veya kreşe destek ve yardım ederler.

Yakınımda bir aile merkezini nerede bulabilirim?

Burada:

Bawinkel: Familienzentrum der SG Lengerich

📍 Prinzenweg 2, 49844 Bawinkel

☎ [05969981864](tel:05969981864)

@fz-kita-bawinkel@t-online.de

Dörpen: Familienzentrum der SG Dörpen

📍 Astrid-Lindgren-Straße 1, 26892 Dörpen

☎ [049639197731](tel:049639197731)

@familienzentrum@kita-st-elisabeth-doerpen.de

Emsbüren: Familienzentrum Emsbüren

📍 Papenstraße 15, "Alte Amtsvogtei", 48488 Emsbüren

☎ [059034809864](tel:059034809864) oder [01741717953](tel:01741717953)

@info@familienzentrum-emsbueren.de

Esterwegen: Familienzentrum Nordhümmling

📍 Zum Dorfplatz 15, 26897 Esterwegen

☎ [05955532](tel:05955532)

@fz@kita-esterwegen.de

Freren: Familienzentrum der SG Freren

📍 Markt 1, 49832 Freren

☎ [05902950456](tel:05902950456)

@familienzentrum@freren.de

Geeste: Familienzentrum Geeste

📍 Huberta-Roggendorf-Straße 12, 49744 Geeste

☎ [059379189985](tel:059379189985)

@familienzentrum.geeste@web.de

Haren: Familienzentrum Sankt Elisabeth

📍 Kirchstraße 29, 49733 Haren

☎ [0593250033441](tel:0593250033441)

@familienzentrum@martinus-haren.de

Haselünne: Familienzentrum Sankt Vincentius

📍 Holzbaumweg 3, 49740 Haselünne

☎ [05961262](tel:05961262) oder [0596112009411](tel:0596112009411)

@familienzentrum-haseluenne@web.de

Herzlake: Familienzentrum Sankt Nikolaus

📍 Heinrich-Kottmann-Straße 2, 49770 Herzlake

☎ [059621234](tel:059621234)

@kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net

Lathen: Familienzentrum Purzelbaum

📍 Wahner Straße 13, 49762 Lathen

☎ [059336468245](tel:059336468245)

@familienzentrum.purzelbaum@lathen.de

Lingen: Familienzentrum Arche Noah

📍 Loosstraße 37a, 49809 Lingen

☎ [05913580](tel:05913580)

@kts.johannes.lingen@evlka.de

Lingen: Familienzentrum Sankt Bonifatius

📍 Burgstraße 21a, 49808 Lingen

☎ [05918227](tel:05918227)

@kika.bonifatius@ewetel.net

Lingen: Familienzentrum Christ König

📍 Am Reinelhof 2, 49809 Lingen

☎ [05912315](tel:05912315)

@kiga-christ-koenig@web.de

Lingen: Familienzentrum Gebrüder Grimm

📍 Elsterstraße 1, 49808 Lingen

@familienzentrum-grimm@mk-lingen.de

Lingen: Familienzentrum Sankt Josef

📍 Josefstraße 19, 49809 Lingen

☎ [05919669152](tel:05919669152)

@kita.st.josef.laxten@web.de

Meppen: Familienzentrum Sankt Margareta

📍 Damaschkering 3, 49716 Meppen

☎ [059313580](tel:059313580)

@st.margareta-kindergarten@ewetel.net

Meppen: Familienzentrum Sankt Vitus

📍 Kanalstraße 30, 49716 Meppen

☎ [059318227](tel:059318227)

@mail@st.vitus-meppen.de

Meppen: Familienzentrum Sankt Ansgar

📍 Rosenstraße 29, 49716 Meppen

☎ [05931847395](tel:05931847395)

@familienzentrum-ansgar@meppen-west.de

Papenburg: Familienzentrum David

📍 Barenbergstraße 28, 26871 Papenburg

☎ [049617088](tel:049617088)

@alexandra.nee@evlka.de

Papenburg: Familienzentrum Sankt Michael

📍 Spillmannsweg 12, 26871 Papenburg

☎ [0496171339](tel:0496171339) oder [01633452143](tel:01633452143)

@familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-os.de

Papenburg: DRK Familienzentrum Regenbogenland

📍 Am Volkspark 22, 26871 Papenburg

☎ [0496191232040](tel:0496191232040)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Papenburg/ Aschendorf: Familienzentrum Sankt Amandus

📍 Schulstraße 31, 26871 Aschendorf

☎ [04962700](tel:04962700)

@familienzentrum-st.amandus-aschendorf@kita-bistum-os.de

Rhede: Familienzentrum Sankt Nikolaus

📍 Kolpingstraße 1, 26899 Rhede

☎ [04964958552](tel:04964958552)

@familienzentrum.st.nikolaus@ewe.net

Salzbergen: Familienzentrum Salzbergen

📍 Bahnhofstraße 3, 48499 Salzbergen

☎ [059767894943](tel:059767894943) oder [01602317160](tel:01602317160)

@beckmann@salzbergen.de

Spelle: Familienzentrum "Haus der Familie"

📍 Hauptstraße 43, 48480 Spelle

☎ [05977937190](tel:05977937190)

@familienzentrum@spelle.de

Sögel: Familienzentrum Sankt Jakobus

📍 Prinzenkamp 1, 49751 Sögel

☎ [05952969260](tel:05952969260)

@grote@kiga-jakobus.de

Twist: Familienzentrum Twist

📍 Flensbergstraße 7, 49767 Twist

☎ [05936919720](tel:05936919720)

@familienzentrum-twist@ewetel.net

Werlte: Familienzentrum Sankt Sixtus

📍 Marktstraße 23, 49757 Werlte

☎ [059519949640](tel:059519949640)

@anna@kiga-werlte.de

Dil ve aile eğitim programları

Dil eğitimi, çocuklar ebeveynleriyle konuşurken evde başlar. Daha sonra kreşte devam eder.

Aşağıdaki gibi programlar vardır „**Rucksack KiTa**“, „**Griffbereit**“ und „**griffbereitMINI**“.

Bunlar, dil eğitiminde uluslararası bir geçmişe sahip olan çocukları ve ebeveynleri destekleyen programlardır. Bu programlar aynı zamanda çocukların öğrenmelerine yardımcı olma konusunda kreşleri de desteklemektedir. Çocukların ve ailelerin birden fazla dil konuşabilmesinin büyük bir beceri olduğu kabul edilmektedir.

Programların hepsi ücretsizdir ! Bunlar burada sunulmaktadır:

Rucksack KiTa

Program **Rucksack KiTa** Uluslararası aile geçmişi olan 4-6 yaş arası çocuklara, ebeveynlerine/ailelerine ve eğitim kurumlarına yöneliktir. Amaç, çocukların kreşlerde Almancayı daha iyi öğrenmeleri, ancak aile dillerinin önemini korumasıdır. Ailelere yönelik bu programda ebeveynler, çocuklarının gelişimini ve Almanca öğrenmelerini en iyi şekilde nasıl

destekleyebileceklerini öğrenmektedir. Program haftada bir kez iki saat sürmektedir.

Bu program hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

<https://tinyurl.com/Rucksack-Kita>

Programdan şu noktalarda yararlanabilirsiniz **Rucksack KiTa** programını bu lokasyonlarda uygulayabilirsiniz:

Familienzentrum DRK Papenburg

Kita Homeric

📍 Homerichstraße 8, 26878 Papenburg

☎ [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Familienzentrum DRK Papenburg

Kita Regenbogenland

📍 Am Volkspark 22, 26878 Papenburg

☎ [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Familienzentrum Sankt Michael

📍 Spillmannsweg 12, 26871 Papenburg

☎ [04961-71339](tel:04961-71339) oder [0163-3452143](tel:0163-3452143)

@familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-...

Familienzentrum Purzelbaum

📍 Heidswiesmoor 5, 49762 Lathen

☎ [05933-6468245](tel:05933-6468245)

@

familienzentrum.purzelbaum@lathen.de

Familienzentrum Sankt Ansgar

Gemeindehaus Maria zum Frieden

📍 Pfarrer-Orgaß-Stiege 19, 49716 Meppen

☎ [05931-847395](tel:05931-847395)

@familienzentrum-ansgar@meppen-west.de

Familienzentrum Sankt Margareta

KiTa St. Josef

📍 Josefstraße 12, 49716 Meppen

☎ [05931-3580](tel:05931-3580)

@st.margareta-kindergarten@ewetel.net

Familienzentrum Sankt Vitus

📍 Holzbaumweg 3, 49740 Haselünne

☎ [05961-262](tel:05961-262) oder [05961-12009411](tel:05961-12009411)

@familienzentrum-haseluenne@web.de

Kita Emspiraten

📍 Georgstraße 34, 49733 Haren

 [05932-7346011](tel:05932-7346011)

@

emspiraten-kinderland@vitus.info

Griffbereit

Bu, uluslararası geçmişi olan ve olmayan aileler için bir programdır. Anne ve babaların 1 ila 3 yaş arası çocuklarıyla birlikte oynadıkları çok dilli ve gözetimli bir oyun grubudur. Amaç, çocukların gelişimini desteklemek, dil becerilerini geliştirmek ve farklı kültürlerin birlikteliğini güçlendirmektir; bu da birbirimizi anlamak, birbirimize yardım etmek ve birbirimizi olduğumuz gibi kabul etmek anlamına gelir. Oyun grubu haftada bir kez 1,5 ila 2 saat arasında toplanmaktadır.

Bu program hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [Griffbereit ANSICHT 2023.pdf](#)

GriffbereitProgram bu lokasyonlarda mevcuttur:

Familienzentrum DRK Papenburg

Kita Homeric

 Homerichstraße 8, 26878 Papenburg

 [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Familienzentrum Samtgemeinde Lengerich

Evangelisches PFarrheim

 Hermann-Meier-Straße 3, 49838 Lengerich

 [05963-981864](tel:05963-981864)

@fz-kita-bawinkel@t-online.de

Familienzentrum Sankt Vitus

 Rosenstraße 30, 49716 Meppen

 [05931-8227](tel:05931-8227)

@

mail@st.vitus-meppen.de

griffbereitMINI

Program **griffbereitMINI** 0-1 yaş arası küçük çocukları ve bebekleri olan ebeveynlere yönelik bir programdır. Hamile ebeveynler de programa katılabilir. Bu program, uluslararası geçmişi olan ve olmayan ebeveynler için çok dilli ve rehberli bir oyun grubudur. Birlikte oynarlar ve bebekler ve küçük çocuklarla en iyi nasıl konuşacaklarını öğrenirler. Hem ebeveynlerin dilinde hem de Almanca olmak üzere farklı dillerde konuşurlar. Amaç, bebeklerin ve küçük çocukların oyun oynarken çok sayıda dil duymaları ve böylece iyi öğrenebilmeleridir. Oyun grubu haftada bir kez 1,5 saat süreyle toplanmaktadır.

Bu program hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz: [GriffbereitMINI ANSICHT.pdf](#)

griffbereitMINIPrograma bu konumdan ulaşabilirsiniz:

Familienzentrum DRK Papenburg

Haus Global

 Am Volkspark 22, 26878 Papenburg [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530) familienzentrum@drk-emsland.de**6-18 yaş arası çocuklar için okul**

Almanya'da okula devam zorunludur. Zorunlu eğitim süresi on iki yıldır. Çocuklar dokuz yıl boyunca tam zamanlı olarak okula devam etmek zorundadır. Daha sonra üç yıl boyunca yarı zamanlı olarak da okula devam edebilirler. Çocuğunuz okula tam zamanlı olarak devam etmek ister mi? O zaman bunu 12 yıl boyunca yapabilirler.

 9 yıldan sonra çocuğunuz [Berufsausbildung](#)? Ve başka bir okula gitmiyor mu? O zaman çocuğunuz bir yıl daha tam zamanlı bir okula devam etmelidir. Zorunlu eğitim 18 yaşında sona erer. Bir eğitim sözleşmesi olmadığı sürece.

Çocuğunuz okula düzenli olarak devam etmelidir. Bunu sağlamak sizin sorumluluğunuzdadır. Devlet ve belediye okullarında okula devam etmek ücretsizdir.

Almanya'da farklı okul türleri vardır. Çocuğunuzun hangi okula gideceği, diğer şeylerin yanı sıra, kaç yaşında olduklarına ve aynı zamanda okul performanslarına bağlıdır.

 Ebeveynler genellikle okuldan çocuklarıyla birlikte eve getirdikleri yazılı bilgiler alırlar. Bu bilgileri okumanız önemlidir.

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Ebeveyn parası ve çocuk parası**Ebeveyn ödeneği**

Bir çocuğunuz oldu ve ona kendiniz mi bakıyorsunuz? O halde Elterngeld adresinden faydalanma hakkınız var. Ebeveynlerden biri en fazla 12 ay boyunca ebeveyn parası alır. Her iki ebeveynin birlikte en fazla 14 ay alma hakkı vardır.

Elterngeld kaybedilen gelir miktarına göre belirlenir ve en fazla 1.800,00 Euro tutarındadır. Kazanç getirici bir işte çalışmayanlar (öğrenciler dahil) en az 300,00 Euro alırlar.

Ne gerekli?

Almanya'da yaşıyorsunuz. Çocuğunuzla birlikte yaşıyorsunuz. Çocuğunuza kendiniz bakıyor ve yetiştiriyorsunuz. Hiç çalışmıyorsunuz veya haftada en fazla 32 saat çalışıyorsunuz. Ve son takvim yılında vergilendirilebilir geliriniz 250.000 Euro'yu aşmadı (çiftler için sınır 300.000 Euro'dur). Bu sınır, 1 Nisan 2024'ten itibaren doğumlar için 200.000 avro vergiye tabi gelire ve 1 Nisan 2025'ten itibaren doğumlar için çiftler ve tek ebeveynler için 175.000 avro vergiye tabi gelire düşürülecektir.

 NOT: Başvuruyu çocuğunuzun doğumundan sonraki ilk 3 ay içinde yaparsınız.

Hangi belgeler gereklidir?

- Çocuğun doğum belgesi (özellikle ebeveyn parası başvurusu için)
- Doğumdan önce gelir elde ettiyseniz, doğumdan önceki veya annelik koruma süresinin başlamasından önceki son 12 aya ait maaş bordroları.
- Doğumdan sonra annelik parası aldığınıza dair belge (sağlık sigortasından temin edilebilir; devlet memurları için geçerli değildir)
- İşveren ödeneği belgesi (alternatif olarak: doğumun gerçekleştiği aya ait maaş/ücret bordroları)
- Ebeveyn izninin ve varsa ebeveyn ödeneği alırken kazançlı bir işte çalışmanın işveren tarafından onaylanması
- Ebeveyn parası süresi boyunca yarı zamanlı çalışma durumunda: işverenden ilgili bir örnek beyan
- Oturma izni veya yerleşme izni (Avrupa Birliği üyesi olmayan bir ülkeden geliyorsanız)

Başka ne bilmeliyim?

Ebeveynler, 1 Temmuz 2015 tarihinde veya sonrasında doğan çocuklar için aşağıdaki seçeneklerden birini tercih edebilirler **Elterngeld** ve yeni **ElterngeldPlus**. Her iki yardım da birleştirilebilir. Yeni ElterngeldPlus ebeveyn izninin düzenlenmesi için birçok farklı seçenek sunduğundan, başvurmadan önce çevrimiçi bilgi edinebilir veya kişisel tavsiye alabilirsiniz.

"ElterngeldDigital" online hizmetini kullanarak başvurunuzu online olarak kolayca oluşturabilir ve PDF çıktısı olarak ebeveyn parası ofisinize gönderebilirsiniz. Lütfen başvuruyu ve varsa gelir beyan(lar)ını imzalamayı ve gerekli destekleyici belgeleri eklemeyi unutmayın.

İletişim bilgileri

Elterngeldstelle des Landkreises Emsland

📍 Herzog-Arenberg-Str. 12, 49716 Meppen

☎ [05931/44-6311](tel:05931446311)

@ info@emsland.de

🌐 Elterngeldstelle Emsland

[Lingen](#), [Meppen](#) ve [Papenburg](#) şehirlerinin kendi ebeveyn parası büroları vardır.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

- [Ebeveyn parası hesaplayıcısı](#)
- [Ebeveyn parası, ebeveyn parası artı ve ebeveyn izni](#)
- [Federal Ebeveyn Ödeneği Yasası](#)

Çocuk parası

Almanya'da yerleşme veya oturma izni olan tüm ebeveynler Kindergeld hakkına sahiptir. Kindergeld için Federal İş Ajansı'na kendiniz başvurmalısınız. Bu kurum, doğumdan en az 18 yaşına kadar her çocuk için Kindergeld öder. Almanca, İngilizce, Türkçe ve Rusça dillerinde daha ayrıntılı bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İçin gerekenler Kindergeld

Aşağıdaki durumlarda Kindergeld adresine başvurabilirsiniz:

- Çocuğunuz 18 yaşın altındaysa (belirli koşullar altında yetişkin çocuklar için de Kindergeld adresine başvurabilir ve alabilirsiniz),
- çocuğunuza düzenli olarak bakıyorsunuz ve çocuğunuz sizin evinizde yaşıyor (bu üvey çocuklar, torunlar veya koruyucu çocuklar için de geçerlidir) ve
- İkamet yeriniz Almanya, başka bir AB ülkesi, Norveç, Lihtenştayn, İzlanda veya İsviçre'de ise. Yurtdışında yaşayan veya yurtdışından gelen kişiler için Kindergeld sayfasında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

Kindergeld ödemesi gelirinize bağlı değildir. Genel bir kural olarak, sadece şartları yerine getiren çocuklar için Kindergeld hakkına sahiptir.

Kindergeld Ödeneği yalnızca bir kişi, genellikle de ebeveyn alır. Birden fazla çocuk varsa, ayrı ayrı tutarlar tek bir toplam olarak ödenir.

💡 Belirli koşullar altında Kindergeld başvuru üzerine doğrudan çocuğa ödenebilir. Çocuk parasının ödenmesi

Kindergeld doğumdan itibaren

Çocuğunuz şartları yerine getiriyorsa, [çocuk parası başvurusunu çevrimiçi](#) olarak tamamlayabilirsiniz.

Kindergeld Online başvuru

Federal kimliğiniz varsa, artık çevrimiçi başvurunun çıktısını almanıza gerek yoktur, ancak imzalamadan doğrudan çevrimiçi olarak aile yardımları ofisine gönderebilirsiniz.

[Daha fazla bilgiyi](#) Federal İş Ajansı'nın internet sitesinde bulabilirsiniz.

Eğitim ve katılım paketi (BuT)

Boş zaman etkinlikleri, okul gezisi veya bir kulüp üyeliği. Tüm bunlar paraya mal olmaktadır. Bu nedenle düşük gelirli ailelerden gelen çocuk ve gençlerin sosyal hayata tam katılım sağlamaları genellikle zordur.

Eğitim ve katılım için faydalar nelerdir?

Bu, düşük gelirli ailelerden gelen çocuklar ve gençler için paradır. Ebeveynler, çocuklara ve gençlere yardımcı olan belirli hizmetler için para alırlar. Özellikle kreş ve okullardaki etkinlikler için.

Eğitim paketinden sağlanan yardımlar genellikle nakit yardımlar veya aynı yardımlardır (kupon şeklinde). Bu yardımları bulunduğunuz [şehirden veya belediyeden](#) alırsınız.

Eğitim ve katılım yardımlarını kimler alabilir?

Ebeveynler, hanede yaşayan tüm çocuklar için yardım başvurusunda bulunabilirler. Ön koşul, aşağıdaki yardımlardan bir veya daha fazlasının alınmasıdır:

- Konut yardımı
- çocuk takviyesi

- [Vatandaşlık ödeneği](#)
- sosyal yardım
- [Sığınmacı yardımları](#)

SGB II Yukarıdaki yardımlardan herhangi birini almayan ve çocuğun özel eğitim ve katılım ihtiyaçlarını karşılayamayan herkes, ilgili [iş merkezine](#) başvurarak eğitim paketinden yararlanma hakkına sahip olabilir.

Yardıma muhtaç öğrenciler 25 yaşına kadar **eğitim** yardımı alırlar. Genel bir okula ya da meslek okuluna devam etmek zorundadırlar. Ayrıca eğitim ödeneği almamaları gerekir.

KitasGündüz bakımevlerinde () ve çocuk yuvalarında kalan yardıma muhtaç çocuklar da eğitim yardımlarının bir kısmını alırlar.

Çocuklar ve 18 yaşına kadar olan gençler **katılım** yardımı alırlar. Bebekler için de destek mümkündür.

Hangi yardımlar söz konusudur?

Eğitim yardımları

- **Okul gezileri ve okul gezileri**

Okul veya kreşlerdeki bir günlük gezilerin gerçek masrafları.

Bir günlük geziler için okullar aracılığıyla beyan toplamak mümkündür.

Sınıflar ve kreşler için çok günlük gezilerin gerçek maliyetleri.

Okul gezileri için para doğrudan çocuklara veya ebeveynlerine ödenebilir.

-

Kişisel okul malzemeleri 2023 takvim yılında toplam 174 Avro tutarındaki **kişisel** okul malzemeleri tanınacaktır; bu tutar, 10. öğretim yılına kadar, öğretim yılının ilk yarısı için 116 Avro ve ikinci yarısı için 58 Avro'dur.

Okul malzemeleri arasında örneğin bir spor seti, yazı, matematik ve resim malzemeleri bulunmaktadır.

Okulda birden fazla çocuğunuz varsa, her çocuk için para alacaksınız.

-

Okul ulaşımı Öğrencilerin okula gitmek için yaptıkları gerçek masraflar.

Bu yardım, yerel ulaşım şirketi ile doğrudan bir anlaşma yapılmadığı sürece nakit yardım olarak sağlanır.

-

Öğrenme desteği (özel ders) Özeldersin gerçek masrafları.

Ancak, lütfen önce çocuğunuzun öğretmeniyle konuşun. Destek ihtiyacını belgelemeleri gerekir.

-

Okul, günlük bakım merkezleri ve okul sonrası bakım için öğle yemeği Tüm gün okullarda, okul sonrası bakım merkezlerinde veya günlük bakım merkezlerinde ebeveynlere

ek ücret ödemededen öğle yemeği.

Katılım için avantajlar

Ebeveynler, çocuklarının [kültürel, spor ve boş](#) zaman etkinliklerine katılımı için para alabilirler; örneğin, çocuklar

- Müzik dersleri al,
- bir spor kulübünün üyeleridir,
- yetişkin eğitim merkezlerindeki kurslara katılmak,
- müzeye, tiyatroya veya müzikale gitmek.

Ebeveynler her çocuk için ayda 15 Euro alabilirler.

Eğitim ve katılım yardımları için nereye ve nasıl başvurulabilir?

Lütfen başvuruları zamanında, başvuruları iletecek olan [yerel makamınıza](#) veya doğrudan Emsland bölgesine gönderin.

Başvuru formları [yerel](#) olarak veya Emsland bölgesinin [web sitesinde](#) mevcuttur.

 **Önemli:** Burada sadece genel bilgiler bulacaksınız. Kişisel durumunuzla ilgili bilgi almak için lütfen yerel makamınıza başvurun.

Çocuklar ve gençler için boş zaman etkinlikleri

Çocuklar oynamayı sever. Çocuklar öğrenmeyi sever. Çocuklar spor yapmayı sever. Oyun alanlarında, kütüphanelerde ve spor kulüplerinde çocuklar için pek çok fırsat var. Çocuklar burada aileleriyle birlikte vakit geçirebilirler. Ayrıca burada arkadaşlarıyla da buluşabilirler.

Emsland'da az parayla çok şey yaşayabilirsiniz. Suda ya da denizde, tiyatroya ya da müzede, ormanda ya da tarlada - Salzbergen ve Papenburg arasında çok az ya da hiç maliyeti olmayan sayısız aktivite sizi bekliyor. Burada [aile gezileri](#) için biraz ilham bulabilirsiniz.

Gençler için de çok şey var. Burada arkadaşlarıyla birlikte vakit geçirebilirler. Emsland'daki tüm **gençlik merkezlerine** genel bir bakışı [burada](#) bulabilirsiniz.

[Sportangebotsfinder](#)'da semtinizdeki **spor kulüplerini** bulabilirsiniz.

 Diğer **boş zaman aktivitelerini** burada bulabilirsiniz:

- [Çocuklar, gençler, yetişkinler ve yaşlılar için](#) boş zaman etkinlikleri
- [Kültürel tesisler ve boş zaman etkinlikleri](#)

Sağlık

Sağlık hakkında genel bilgiler

Almanya'da yaşıyorsunuz ve akut bir hastalığınız ve ağrınız var. O zaman temel tıbbi bakım alma hakkınız var. Bazı aşılar ve kontroller devlet tarafından tavsiye edilir. Bunlar hastalıkları önlemeye yöneliktir. Tavsiye edilen aşıları ve önleyici muayeneleri yaptıрма hakkınız vardır.

Aşağıdaki durumlarda bir doktora danışın:

- Akut hastaysanız veya ağrınız varsa
- hamilesiniz
- kronik olarak hastaysanız
- Bir aşıya ihtiyacınız var

Hala ilaç kullanıyor musunuz? İlaçlarınızın prospektüsleri hala yanınızda mı? Doktora gittiğinizde bunları yanınızda götürün.

Hastalığınız nedeniyle daha önce bir doktora veya hastaneye gittiniz mi? Lütfen bulguları yanınızda getirin.

Oturma izniniz var mı? O zaman düzenli bir [sağlık sigortası şirketine](#) kayıt yaptırmalısınız. Orada bir sigorta kartı alacaksınız. Bu size doktorlardan hizmet alma hakkı verir. Tıpkı Almanya'daki tüm vatandaşlar gibi.

Mülteciler ve sığınmacılar henüz sağlık sigortası kapsamında değildir. Onların bir tedavi kuponuna ihtiyaçları vardır. Bunu bulduğunuz [şehrin/belediye'nin sosyal yardım dairesinden](#) alabilirsiniz. Daha sonra bunu aile doktorunuza gitmek için kullanabilirsiniz.

["Sığınmacılar için sağlık"](#) rehberi, sığınmacıları Almanya'daki sağlık hizmetlerinin temel özellikleri ve hastalandığınızda ne yapmanız gerektiği konusunda bilgilendirir. Kendi sağlığını nasıl koruyacağınız ve Almanya'ya vardıktan sonra gerekli zorunlu ilk muayene hakkında bilgi verir. Rehber 6 dilde hazırlanmıştır.

["Herkes için sağlık"](#) rehberi sağlık sigortası ve önleyici tıbbi bakım hakkında bilgi verir. Ayrıca acil bir durumda ne yapılması gerektiğini de açıklıyor. Rehber 15 dilde mevcuttur.

Burada sağlık sistemi, hamilelik ve doğum, sağlıklı dişler, kanserden korunma ve çok daha fazlası hakkında bilgiler içeren ["Sağlık üzerine bilgilendirme filmleri"](#) bulacaksınız. Filmler 8 dilde mevcuttur.

Sağlık sigortası

Almanya'da sigorta zorunludur. Oturma izniniz var mı? O zaman sosyal yardım dairesi sizi bir sağlık sigortasına kaydedecektir. Sağlık sigortası şirketi size bir sigorta kartı verecektir. Sigorta kartını bir aile doktoruna görünmek için kullanabilirsiniz. Gerekirse, doktor sizi bir uzmana yönlendirecektir.

Sigorta kartı

Tıbbi hizmetlere erişmek için sigorta kartınızı kullanabilirsiniz. Doktorların çalışmaları sigorta şirketi tarafından ödenir. Bir doktorla randevunuza giderken sigorta kartınızı yanınızda götürmelisiniz.

Avrupa Sağlık Sigortası Kartı arka yüzdendir. Bu kartı herhangi bir AB ülkesinde doktora görünmek için kullanabilirsiniz. Bu konuda sağlık sigortası şirketinizden bilgi alabilirsiniz.

AB dışında bir ülkeye mi seyahat ediyorsunuz? O zaman seyahatiniz için ek sağlık sigortası yaptırabilirsiniz. Buna uluslararası sağlık sigortası denir.

Mülteciler ve sığınmacılar henüz sağlık sigortası kapsamında değildir. Bir tıbbi tedavi kuponuna ihtiyacınız var. Bunu [sehrin / belediye sosyal yardım](#) bürosundan alabilirsiniz. Daha sonra bunu aile doktorunuza gitmek için kullanabilirsiniz.

Sağlık sigortası rehberini burada bulabilirsiniz: [Sağlık sigortası rehberi](#)
Kılavuz farklı dillerde mevcuttur.

Doktor ziyareti

Pratisyen hekimler ve uzmanlar

Eğer hastaysanız, bir doktor muayenehanesine (pratisyen hekim) gidersiniz. Doktor muayenehanesini kendiniz seçebilirsiniz. Doktorlar çalışma saatlerini kendileri belirlerler. Aile doktorunuzun size yardım etmesini mi istiyorsunuz? O zaman bir randevu alın.

Pratisyen hekimler önemli muayeneler yaparlar. Hastalık durumunda ilk başvuracağınız kişilerdir. İhtiyacınız olan ilaçlara onlar karar verir. Bir uzman muayenesinin gerekli olup olmadığına karar verirler.

Gerekirse, aile hekiminiz sizi bir uzmana yönlendirecektir. Özel muayeneler yapabilirler.

Aile hekiminizi buradan arayabilirsiniz: [Arztauskunft-Niedersachsen](#) (sadece Almanca konuşulmaktadır)

Doktorun muayenehanesi kapalı mı?

Çağrı üzerine tıbbi hizmet size şu numarayı arayarak yardımcı olabilir: ☎ [116117](#)

Ayrıca buradan bir acil durum muayenehanesi arayabilirsiniz: [Notdienstpraxen](#) (çok dilli)
Çalışma saatleri dışında da yardımcı olabilecek doktorlar vardır.

Pediatristler ve çocuk doktorları

Çocuklar çocuk doktorları tarafından muayene edilir. Öngörülen muayeneler vardır. Bunlar çocuğunuzun sağlığı için önemlidir. Muayeneler her zaman belirli bir yaşta yapılır. Bu muayeneler çocuklarda hastalıkların önlenmesine yöneliktir. Çocuklara aşı yapılmalıdır. Aşılar önemlidir. Çocukların belirli hastalıklara yakalanmasını önlerler. Aşılar ücretsizdir. Daha fazla bilgi için lütfen bir çocuk doktoruna danışın.

Ayrıca aşağıdaki adreste bir çocuk doktoru bulabilirsiniz [Arztauskunft Niedersachsen](#).

Diş hekimleri ve diş hekimleri

Dişiniz mi ağrıyor? O zaman gidin ve bir diş hekimine görünün.

Diş hekimi arama: [Zahnarztauskunft-Niedersachsen](#)

Jinekolog ve jinekolog

Kadınların düzenli olarak bir jinekolog tarafından muayene edilmesi önemlidir. Bu sayede hastalıklar erken teşhis edilebilir. Buna check-up denir. Orada doğum kontrolü konusunu da

görüşebilirsiniz.

Uygun bir jinekolog bulmak için yardıma mı ihtiyacınız var? Destek grubunuza veya kaldığınız yerdeki danışmana danışın. Ayrıca şu merkezlerde de bir jinekolog bulabilirsiniz [Arztauskunft Niedersachsen](#).

Önemli!

💡 Bir doktora gittiğinizde lütfen sağlık sigortası kartınızı gösterin.

💡 Sığınmacı mısınız? Hasta mısınız ve bir doktora görünmeniz mi gerekiyor? O zaman bir tedavi kuponuna ihtiyacınız olacaktır. Bunu bulduğunuz [sehrin/beldenin sosyal yardım dair](#)esinden alabilirsiniz. Bu durumda doktor ziyareti sizin için ücretsizdir.

💡 Ameliyat gerekli mi? Ameliyat bir hastanede gerçekleştirilir. **Acil bir durum söz konusu değilse**, sosyal yardım dairesi önceden hastanede kalmanıza izin vermelidir. Hastaneye gitmeden önce sosyal yardım dairesinden izin almak için başvuruda bulunmalısınız. Doktorunuz bu amaçla size bir sağlık raporu verecektir. Sosyal yardım dairesi sadece tıbbi olarak gerekli müdahaleleri karşılayacaktır.

Elektronik hasta dosyası (ePA)

15 Ocak 2025 tarihinden itibaren Almanya'da **elektronik hasta dosyası (ePA)** adı verilen yeni bir dijital hasta dosyası uygulamaya konulacaktır. Bu dosyada, doktorun sağlığınıza hakkında ne bulduğu, hangi ilaçları kullandığınız veya hangi muayeneleri olduğunuz gibi tüm önemli sağlık verileri saklanacaktır.

Yasal sağlık sigortası olan herkes bu ePA'yı otomatik olarak alır. Bunu istemiyorsanız, itiraz edebilirsiniz.

Doktorlar ve hastalar ePA aracılığıyla sağlık verilerine hızlı ve kolay bir şekilde erişebilirler. Ancak bu verileri sadece yetkili kişiler görebilir. Bu, verilerin güvenliğini sağlar.

Sigortalılar bir ePA kurmayı nasıl reddedebilir? Hangi son tarihler geçerlidir?

Bir kişi daha sonraki bir tarihte ePA'yı artık kullanmak istemezse, onu sildirebilir. Amaç, sağlığı iyileştirmek için doktorların ve hastaların birlikte daha hızlı ve daha iyi çalışmasını sağlamaktır.

Bir kişi ePA'yı reddetmek isterse, sağlık sigortası şirketini bilgilendirmelidir. Bunu yapmazlarsa, EPR otomatik olarak oluşturulacaktır.

ePA hakkında önemli ayrıntılar. Aklınızda tutmanız gerekenler nelerdir?

EPC'nin içeriği:

- Doktor ziyaretlerinizden elde edilen tüm önemli bilgiler, dijital formda mevcutsa otomatik olarak EPR'ye dahil edilir. Bu, örneğin doktorun yazdığı bulguların veya teşhislerin EPR'ye aktarılacağı anlamına gelir.
- Ayrıca yaşamsal belirtiler (örneğin boyunuz veya kilonuz) gibi bilgileri veya eski tıbbi belgeleri ePA'ya kendiniz de yükleyebilirsiniz.
- 2025'ten itibaren, kullandığınız tüm ilaçlara otomatik bir genel bakış olacaktır. Bu daha sonra özel bir ilaç planı ile desteklenecektir.

Erişim hakları:

- Hangi doktorların veya hastanelerin ePA'nıza erişim yetkisine sahip olduğunu belirleyebilirsiniz. Değişiklik yapmak isterseniz, bunu ePA uygulaması aracılığıyla yapabilir veya sağlık sigortası şirketinizin ombudsmanlık bürosuna başvurabilirsiniz.
- Sağlık kartınız bir doktor muayenehanesinde veya hastanede okutulursa, siz itiraz etmediğiniz sürece 90 gün boyunca ePA'nıza geçici olarak erişebileceklersiniz.

Kullanım ve erişilebilirlik:

- ePA'yı akıllı telefonunuzdaki özel bir uygulama aracılığıyla yönetebilirsiniz. Her yasal sağlık sigortası fonu, App Store'dan (iOS için) veya Google Play Store'dan (Android için) ücretsiz olarak indirebileceğiniz kendi ePA uygulamasını sunar.
- Akıllı telefonunuz yoksa, ePA'nıza erişmek için eczanelerden veya özel merkezlerden destek alabilirsiniz.

Yasal düzenlemeler:

- ePA'nın tanıtımı ilk olarak Hamburg ve Kuzey Ren-Vestfalya'da başlayacaktır. Daha sonra Şubat 2025'ten itibaren tüm Almanya'da kullanılabilecektir.
- Özel sigortalı kişiler de ePA kullanabilir, ancak bu söz konusu sigorta şirketine bağlıdır.

Avantajlar:

- ePA, doktorlar, hastaneler ve diğer tıbbi tesisler arasındaki iletişimi kolaylaştırır. Sağlık verilerinize daha iyi bir genel bakış sağlar.
- EPA ayrıca ilaçların güvenliğini ve doğruluğunu da artırır.

Zorluklar:

- Eski kağıt tıbbi raporlar gibi tüm belgeler otomatik olarak dijitalleştirilmez. Ancak, sağlık sigortası sağlayıcınıza dijitalleştirmeyi üstlenip üstlenemeyeceklerini sorabilirsiniz.
- Bazı doktorların muayenehane yazılımlarını uyarlamaları gerektiğinden başlangıçta teknik zorluklar yaşanabilir.
- Bir başka sorun da çok dilli bilgilerin, yani diğer dillere çevirilerin olmamasıdır.

ePA, sağlık sektöründe dijitalleşmeye yönelik önemli bir adımdır. Tıbbi bakımı iyileştirmelidir. Ayrıca araştırmalar için de bir temel oluşturmaktadır.

Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

 [Yasal Sağlık Sigortası Hekimleri Derneği SSS](#)

 [KBV tarafından elektronik hasta dosyasına \(ePA\) ilişkin sorular ve cevaplar](#)

 [Tüketici danışma merkezinden ePA hakkında bilgi](#)

İlaçlar ve eczaneler

İlaç mı ihtiyacınız var? O zaman doktorunuza gidin. Size bir reçete verecektir. Bu reçete ile herhangi bir eczaneden ilacınızı alabilirsiniz. Eczaneler genellikle Pazartesi'den Cumartesi'ye kadar açıktır. Eczanelerin çalışma saatleri değişiklik gösterir. Gece veya hafta sonu acilen ilaca mı ihtiyacınız var? Her eczanede acil durumlarda açık olan eczanenin adı ve adresinin yazılı

olduğu bir tabela bulunur. Bu bilgileri internette de bulabilirsiniz.

Acil nöbetçi eczaneleri arayın: www.aponet.de

💡 Sığınmacı olarak birçok ilacı katkı payı ödemededen alabilirsiniz. Bu nedenle doktorunuza danışmalısınız. Reçeteniz yoksa, ilaç için her zaman ödeme yapmanız gerekecektir.

Acil durum numaraları - SOS

Acil durum, sağlığa yönelik akut bir tehdittir.

Bir acil doktorunu sadece akut bir sağlık tehdidi olan acil bir durumda ararsınız. Acil doktoru ambulans servisi ile birlikte gelecektir. Ağrınız varsa ve sağlığınıza yönelik akut bir tehdit yoksa, bir aile hekimine gidin.

Acil durum irtibatları

İtfaiye, kurtarma servisi, acil doktor ☎ [112](tel:112)

Polis ☎ [110](tel:110)

Cep telefonlarındaki acil durum numaraları her zaman çalışır.

Cep telefonunuzda hiç kontör yok mu? Numara hala çalışıyor!

Acil durum çağrısı için önemli bilgiler

- **Kim** arıyor (adınız)?
- **Nerede** bir şey oldu (adres)?
- **Ne** oldu?
- **Kaç** yaralı veya hasta var?
- **Ne tür** hastalıklar veya yaralanmalar var?
- Başka sorular için **bekleyin!**

Sakinliğinizi koruyun. Yavaş ve net konuşun. Böylece daha iyi anlaşılırsınız. Konuşmayı sonlandırmayın. Başka sorular için bekleyin. Acil çağrı merkezi / polis, tüm önemli bilgiler aktarıldıktan sonra aramayı sonlandıracaktır.

Hastaneye mi gidiyorsunuz? Kimlik kartınızı veya varış belgenizi unutmayın. Bir sağlık sigortası şirketine kayıtlı mısınız? Sigorta kartınızı yanınıza alın.

💡 Bir sığınmacı olarak, tedavi fişi olmadan sadece acil durumlarda hastaneye gidebilirsiniz. Hastaneye varış belgenizi göstermelisiniz. Bu durumda hastane sizin iltica talebinde bulunduğunuzu kabul edecektir. Masraflar sosyal yardım dairesi tarafından ödenecektir.

Danışma merkezleri ve yardım teklifleri

Sosyal psikiyatri servisi

Akıl hastalığı herkesi etkileyebilir. Giderek daha yaygın hale gelmektedirler. Bu nedenle yardım ve tedavi seçenekleri hakkında erken bilgilendirme çok önemlidir. Sosyal Psikiyatri Servisi (SPDI) size eşlik etmekten, tavsiyelerde bulunmaktan ve destek olmaktan mutluluk duyar! Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir.

Servis aşağıdaki yardımları sunmaktadır:

- Bireysel danışmanlık
- Ev ziyaretleri
- KRİZ SERVİSİ
- Eşlik eden yardım
- Etkilenenler ve yakınları için gruplar

Amaç, kendinize yardım etmenize yardımcı olmak ve hayatınızı mümkün olduğunca bağımsız bir şekilde sürdürmenizi sağlamaktır.

Hastalığınız nedeniyle günlük yaşamınızda zorluklar mı yaşıyorsunuz? Ya da hasta biriyle ilgilenirken tavsiye ve desteğe mi ihtiyacınız var? O zaman lütfen iletişime geçin:

Landkreis Emsland

Fachbereich Gesundheit

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 [05931/441188](tel:05931/441188)

 @gesundheit-spdi@emsland.de

 www.emsland.de

Bağımlılık danışmanlığı

Bağımlılığın tüm yönleri için danışma merkezleri vardır. Tavsiye ve sorularınız için yardım sunarlar. Alkol, uyuşturucu, ilaç veya kumarla başa çıkma şeklinizi değiştirmek mi istiyorsunuz? Yeme bozukluklarından mı muzdaripsiniz? Bağımlılıktan bir çıkış yolu mu arıyorsunuz? Desteğe mi ihtiyacınız var? O zaman bağımlılık danışmanlığı servisine başvurun.

Burada bağımlılık konusunda aşağıdaki danışma merkezlerini bulabilirsiniz:

Caritas Beratungsstelle Papenburg

 Kirchstraße 16, 26871 Papenburg

 [04961/94410](tel:04961/94410)

 @sucht.pbg@caritas-os.de

Diakonisches Werk Meppen

 Bahnhofstraße 29, 49716 Meppen

 [05931/98150](tel:05931/98150)

 @dw.meppen@diakonie-emsland.de

Caritas Beratungsstelle Meppen

 Kuhstraße 42, 49716 Meppen

 [05931/984240](tel:05931/984240)

 @sucht.mep@caritas-os.de

Diakonisches Werk Emsland Bentheim

📍 Bogenstraße 7, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/800410](tel:0591/800410)

@ dw-lingen@diakonie-emsland.de

Caritas Beratungsstelle Lingen

📍 Burgstraße 30, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/80062300](tel:0591/80062300)

@ sucht.lin@caritas-os.de

Ebelik merkezi Emsland

Bir ebe hamilelik sırasında hamile kadına destek olur. Hamilelik sırasındaki şikayetlerde yardımcı olur ve doğuma hazırlık kursu sunar. Doğum sırasında size bir ebe bakacaktır. Doğum hastanede, bir doğum merkezinde veya evde gerçekleşir. Doğumdan sonra ebe evinize gelecektir. Bebekle geçireceğiniz ilk birkaç hafta boyunca size destek olacaktır. Hizmetler sağlık sigortası şirketi tarafından ödenir.

Emsland Ebe Merkezi size bir ebe bulmanızda yardımcı olacaktır. Ebe merkezinin çalışmaları ücretsizdir.

Landkreis Emsland

Fachbereich Gesundheit

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

☎ [05931/442181](tel:05931/442181)

@ hebammenzentrale@emsland.de

🌐 www.hebammenzentrale-emsland.de

Telefon santrali saatleri:

🕒 Salı 12:00 - 16:00

🕒 Çarşamba 10:00 - 12:30

🕒 Perşembe 10:00 - 12:30

Çocuk ağı Emsland

Kindernetz Emsland çocuklu aileler için bir danışmanlık hizmetidir. Çocuk ağı doktorlar, ebeler ve pediatri hemşirelerinden oluşan bir ekiptir. Hizmet, 0 ila 3 yaş arası çocukları olan ailelere yöneliktir.

Doğumdan sonra stresli bir durumda mısınız? Kendinizi güvensiz ve bunalmış mı hissediyorsunuz? Kimseden tavsiye isteyemiyor musunuz? O zaman bizimle iletişime geçin. Yardım ve destek sağlıyoruz.

Landkreis Emsland

Fachbereich Gesundheit

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

☎ [05931/441181](tel:05931/441181)

@ kindernetz@emsland.de

🌐 www.kindernetz-emsland.de

Kadına yönelik şiddet yardım hattı

Kadına yönelik şiddet yardım hattı Almanya genelinde mağdur kadınlara danışmanlık hizmeti vermektedir. Danışmanlar, kadınlara yönelik her türlü şiddet konusunda danışmanlık hizmeti vermektedir. Yaşadığınız yerde yardıma mı ihtiyacınız var? O zaman danışmanlar sizi uygun yerel kuruluşlara yönlendirecektir. Web sitesi üzerinden çevrimiçi danışmanlık da mümkündür. Danışmanlık seansları gizlidir. Anonim kalmak ister misiniz? Bu hiç sorun değil. Telefonda kişisel bilgilerinizi vermek zorunda değilsiniz. Bu durum web sitesi için de geçerlidir. İşitme güçlüğü varsa, web sitesi üzerinden bir tercümanlık hizmeti için rezervasyon yaptırabilirsiniz. Bunun size hiçbir maliyeti yoktur. Danışmanlarla yapılan görüşme Alman işaret diline çevrilecektir. Ayrıca yazılı dile de çevrilebilir. Tercümanlar aracılığıyla birçok dilde danışmanlık yapmak mümkündür.

Kadına karşı şiddet yardım hattı

 [116016](tel:116016)

 www.hilfetelefon.de

Diğer danışmanlık ve destek seçenekleri [Aile içi şiddet](#) başlığı altında bulunabilir.

İhtiyaç sahibi hamile kadınlar için yardım hattı

Yardım hattı, ihtiyacı olan hamile kadınlara tavsiyelerde bulunur. Hamile kadınlar ve yakın çevreleri doğumdan önce ve sonra danışmanlarla iletişime geçebilir. Günün her saati hizmetinizdedirler. Danışmanlar sizi destekleyecektir. Uygun yardım tekliflerini bilirler. Cinsiyet, köken, inanç ve cinsel kimlikten bağımsız olarak yardımcı olurlar. Gerekirse, size gizli bir doğum olasılığı konusunda da tavsiyelerde bulunacaklardır.

İhtiyacı olan hamile kadınlar için yardım hattı

 [0800/404002](tel:0800404002)

 www.hilfetelefon-schwangere.de (çok dilli)

Aile rehberi

Engelli bireyler için aile rehberi

Aktion Mensch bir aile rehberi yayınlıyor. Aile rehberi engelli bireylere yöneliktir. Ve onların ailelerine. Rehberde bilgi ve adresler yer alıyor. Ayrıca bir web sitesi de var. Orada engellilikle yaşam hakkında önemli bilgiler bulabilirsiniz. Ayrıca yerel bağlantıları da bulabilirsiniz. Bu bilgiler basit ve kolay anlaşılır Almanca dilinde mevcuttur. Okul, iş, boş zaman, haklar, barınma, danışmanlık ve çok daha fazlası gibi konuları kapsar.

Aile rehberi

 [@info@aktion-mensch.de](mailto:info@aktion-mensch.de)

 www.familienratgeber.de

göğüs bakımı uygulaması

Meme kanseri dünya çapında en yaygın kanser türüdür. Avrupa'da her sekiz kadından biri yaşamı boyunca meme kanserine yakalanacaktır. Sadece Almanya'da her yıl yaklaşık 70.000 kadına meme kanseri teşhisi konulmaktadır. Hastalık ne kadar erken teşhis edilirse, tedavi şansı da o kadar artar. Vakaların %25'i sağlıklı bir yaşam tarzı benimsenerek önlenir. Meme bakımı uygulaması bilimsel temellere dayanmaktadır. Meme kanseri ve erken teşhis hakkında bilmeniz gereken her şeyi kolay anlaşılır bir şekilde açıklar. Sağlıklı bir yaşam

tarzının ne kadar önemli olduğunu öğrenirsiniz. Uygulama şu anda yedi dilde mevcuttur: Arapça, Almanca, İngilizce, Farsça, Fransızca, İspanyolca ve Türkçe.

Meme bakımı uygulaması

- bir döngü takvimi ile kendi göğüslerinizi palpe etmenizi hatırlatır
- Kendi kendine muayeneyi resimli talimatlarla adım adım açıklar
- risk faktörlerini ve semptomları açıklar ve sağlıklı bir yaşam tarzı için özel ipuçları sağlar
- Almanya'daki tıbbi tarama muayeneleri hakkındaki soruları yanıtlıyor
- Kadınların soruları için başvurabilecekleri meme merkezleri, entegrasyon görevlileri veya destek hizmetleri gibi çok sayıda irtibat noktasına bağlantılar
- etkilenen kadınların cesaret verici hikayelerini anlatıyor

Uygulamayı Apple ve Google uygulama mağazalarından indirebilirsiniz. Uygulama ücretsizdir. Uygulama kişisel veriler toplanmadan kullanılabilir. Reklam içermez ve uzun vadeli olarak tasarlanmıştır. Yedi dilde daha fazla bilgi için: www.breastcare.app

Bakım destek merkezi

Aşağı Saksonya Demans Hizmet Merkezi ile Bakım Destek Merkezi

Bakım destek merkezi, yardıma veya bakıma ihtiyacı olan kişilere tavsiyelerde bulunur. Aşağıdaki kişiler de danışmanlık alırlar: Akrabalar, bakıcılar ve bakım sektörü çalışanları.

Bu konularda buradan yardım alabilirsiniz:

- Ayakta, kısmi ve tam yatılı bakım hizmetleri
- Yardımların sağlanması
- Aile bakıcılarının yükünü hafifletmeye yönelik teklifler
- Demans ve önleme
- Bakım veya ağır engellilik yardımları
- Bakım sigortası yardımları ve diğer sosyal yardımlar

Danışmanlık ücretsizdir. Bağımsız ve kişiye özeldir. Danışmanlık telefonla veya yerinde yapılır. Ev ziyareti de mümkündür. Destek merkezi [bölgenizde](#) danışma saatleri sunmaktadır. Daha fazla bilgiyi [broşürde](#) bulabilirsiniz.

Bakım destek merkezinin iletişim bilgileri aşağıda verilmiştir

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

☎ [05931/442211](tel:05931/442211)

@ pflegestuetzpunkt@emsland.de

🌐 [Internetseite Pflegestützpunkt](#)

Demans Hizmet Merkezi

Demanslı birine mi bakıyorsunuz? Ya da akrabalarınızdan biri demans hastası mı? Demans Hizmet Merkezinden yardım ve destek alabilirsiniz. Demans Hizmet Merkezinin [web sitesinde](#) daha fazla bilgi bulabilirsiniz. Emsland bölgesi için demans kılavuzu da burada mevcuttur. Demans hakkındaki en önemli sorulara cevap verir. Ayrıca daha fazla yardım ve desteği

nerede bulabileceğiniz konusunda da bilgi verir.

Demans Hizmet Merkezinin iletişim bilgileri aşağıda verilmiştir

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

☎ [05931/441210](#)

@ pflegestuetzpunkt@emsland.de

🌐 [Internetseite Demenz Servicezentrum](#)



Eğitim ve kültür

Zorunlu eğitim ve eğitim sistemi

Eğitim

Eğitim, kreşten üniversiteye kadar örgün eğitim, eğitim ve çalışma ile yaygın eğitim anlamına gelmektedir.

İnformal eğitim, insanların yaşam boyu devam eden bir öğrenme sürecidir.

- Tavrılar,
- değerler,
- beceriler ve
- BİLGİ

kendi çevrelerinden gelen etkiler ve kaynaklar aracılığıyla, örneğin kültürel eğitimde.

Emsland [bölgesinde](#), hayat boyu öğrenme çerçevesinde eğitimin birçok alanından sorumlu olan bir eğitim [bölgesi](#) bulunmaktadır.

Zorunlu eğitim

Almanya'da okula devam etmek zorunludur. Bu, genel olarak tüm çocukların 6 ila 18 yaşları arasında okula gitmesi gerektiği anlamına gelir. Çocukların ebeveynleri veya vasileri, çocukların okula devam etmelerini sağlamakla yükümlüdür. Okula devam durumu okul tarafından denetlenir.

Okula devam zorunluluğu şunları içerir

- derslere düzenli katılım
- zorunlu okul etkinliklerine düzenli katılım
- okul kurallarına uygunluk
- Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz: [Okula devam zorunluluğu](#)

Mültecilerin çocukları için zorunlu eğitim ancak Almanya'da kalıcı olarak ikamet ettikten sonra başlar.

Zorunlu eğitim, zorunlu genel eğitim (en az 9 yıl) ve/veya zorunlu mesleki eğitim (ikili sistemde 3 yıl veya 1 yıl tam zamanlı eğitim) olarak ikiye ayrılır.

Eğitim sistemi

İlkokul:

- 1. sınıftan 4. sınıfa kadar (6 ila 10 yıl)

Ortaokul:

- 5. sınıftan 9. sınıfa kadar veya 10. sınıfa kadar
- ardından bir meslek okulunda (BBS) ikili sistemde çıraklık eğitimi (3 yıl okul ve eğitim maaşlı şirket)
- veya tam zamanlı okul (bir BBS'de 1 yıl)
- veya 5. sınıftan 13. sınıfa kadar ortaokul gramer okulu

Çeşitli ortaokullar bulunmaktadır:

- Özel okul,
- Hauptschule,
- Realschule,
- Ortaokul,
- kapsamlı okul veya
- Gramer Okulu.

Önemli!

Zorunlu eğitim sona erdiğinde, okula devam etme hakkı da sona erer. Eğer bir öğrenci okulda başarılı olamamışsa, başka bir okula gitmek zorunda değildir.

Bunedenle iyi bir öğrenci olmak önemlidir.

Meslek okulları genel bilgiler

[Emsland'daki Meslek Okulları](#)

15 yaşından büyük müsünüz? Artık genel bir okula gitmiyor musunuz? O zaman bir meslek okulunda birçok seçeneğiniz var. Bir mesleğe hazırlanabilir ya da genel okul diploması

alabilirsiniz. Almanya'da öğrenciler 18 yaşına kadar okula devam etmek zorundadır ([zorunlu eğitim](#)).

Aşağıdaki meslek okulu türleri vardır:

Berufseinstiegsschule (BES) 1. ve 2. sınıflar:

Meslek okulları, ortaokul diploması olan veya olmayan öğrenciler için programlara sahiptir. Henüz çıraklık eğitimi için bir sözleşme almadınız mı? Nerede çalışmak istediğinize dair henüz somut bir fikriniz yok mu? Burada çeşitli meslek alanları hakkında fikir edinebilirsiniz. Ortaokul bitirme sertifikanızı geliştirebilirsiniz. Ya da ortaokul diploması alabilirsiniz. Dil ve entegrasyon da burada teşvik edilmektedir.

Meslek okulu:

Burada eğitim [ikili](#) bir [sistemde](#) gerçekleşir. Eğitiminizin bir kısmını okulda öğrenirsiniz. Diğer kısmını ise bir şirkette öğrenirsiniz.

Meslek okulu (BFS):

Meslek okullarında mesleğe hazırlanabilirsiniz. Kurslar 1 ila 3 yıl sürer. Temel mesleki eğitim alırsınız. Ya da mesleki hazırlık. Hatta mesleki yeterlilik bile alabilirsiniz. Zaten bir okul diplomasına mı sahipsiniz? O zaman bir sonraki kalifikasyonunuzu burada edinebilirsiniz. Meslek okulları genel olarak aşağıdaki meslek alanlarına ayrılır:

- ticari alan
- Ev ekonomisi, sosyal pedagoji veya bakım sektörü
- endüstriyel-teknik alan

uzmanlaşmış ortaokul (FOS):

Başarılı bir katılım, üniversiteye giriş için genel bir yeterlilik sağlar. Bu hak

- bir üniversitede lisans programına devam etmek
- lise düzeyinde herhangi bir okula devam etmek
- mesleki dilbilgisi okulunun giriş aşamasına (11. sınıf) devam etmek
- Mesleki eğitimi tamamladıysanız 13. sınıfta mesleki liseye devam etmek için

Uzmanlaşmış lise okulları aşağıdaki konu alanlarına ayrılmıştır:

- İşletme ve yönetim
- Teknoloji
- Sağlık ve Sosyal İşler
- Tasarım
- Beslenme ve Ev Ekonomisi
- Tarım, biyoteknoloji ve çevre teknolojisi

Meslek lisesi (BOS):

Daha önce bir çıraklık eğitimini tamamladınız mı? Ortaokul bitirme belgeniz var mı? O zaman Berufsoberschule'ye gidebilirsiniz. Orada iki yıl kalırsınız. Bu okul sizi genel yükseköğretime

giriş yeterliliğine hazırlar. Bunun için ikinci bir yabancı dil öğrenmeniz gerekir. Yabancı dil olmadan, konuya özel bir yükseköğretime giriş yeterliliği alırsınız. Bu, yalnızca belirli dersleri öğrenmenize izin verildiği anlamına gelir. Meslek lisesi aşağıdaki uzmanlık alanlarında mevcuttur:

- Teknik meslek lisesi
- Ticaret meslek ortaokulu
- Sosyal hizmetler için mesleki ortaokul

Meslek lisesi:

Üniversite eğitimi almak mı istiyorsunuz? O zaman Abitur'a ihtiyacınız var. Abitur'unuzu bir meslek lisesinde tamamlayabilirsiniz. Bunun için eğitiminizde orta düzeyde bir yeterliliğe sahip olmanız gerekir. Not ortalamanız 3.0 veya daha iyi olmalıdır. Daha sonra üç yıl boyunca bir meslek okuluna devam edebilirsiniz. Üç yılın sonunda Abitur'unuzu tamamlamış olursunuz. Ayrıca ilgili uzmanlık alanlarına ayrılmıştır:

- Teknik uzmanlık
- Ekonomi uzmanlığı
- Sosyal bilimler ve sağlık bilimleri
- Tarım bilimleri uzmanlığı
- Biyoteknolojik yön
- Beslenme bilimleri

Teknik üniversite

Fachschule'de ileri mesleki eğitim verilmektedir. Fachschule, genellikle ilk mesleki eğitimi ve kural olarak buna karşılık gelen pratik iş deneyimini gerektiren bir okul türüdür.

Tam zamanlı veya yarı zamanlı olarak çeşitli şekillerde daha yüksek bir mesleki yeterliliğe yol açar. Bu, sizi yönetim görevlerini üstlenmeye hak kazandırır. Buna ek olarak, iki yıllık teknik yüksekokul genellikle uygulamalı bilimler üniversitelerine giriş yeterliliğine yol açar.

"Tam zamanlı okul formu" veya "ikili sistem" eğitimi

Tam zamanlı okul formu - bir meslek okulunda eğitim

Almanya'da ayrıca bir meslek okulunda tam zamanlı eğitim de vardır. Meslek okulları, ikili eğitim sistemi dışında (bir şirkette çıraklık yapmadan) teorik ve pratik olarak tamamlanmış mesleki eğitim sağlar. Genellikle iki ila üç buçuk yıl sürer. Dersler tam zamanlı olarak yapılır. Mesleki derslerin yanı sıra genel eğitim derslerini de içerir. Meslek okulları, eğitim programları, kabul koşulları, eğitim süreleri ve ileri eğitim seçenekleri açısından büyük farklılıklar gösterir. Bu nedenle ilgilendiğiniz okulla konuşmalısınız.

[Emsland'daki meslek okulları](#)

"İkili sistem"

İkili meslek eğitimi Almanya'da bir uzmanlık alanıdır. Bir şirkette çalışıyorsunuz. Aynı zamanda okula da gidiyorsunuz. Teori ve pratiği bu şekilde öğrenirsiniz. Zamanınızın üçte ikisini çalışarak geçiriyorsunuz. Zamanınızın üçte birini okulda geçirirsiniz. Bir çıraklık eğitimi 3 yıl sürer. Mesleğe bağlı olarak biraz daha uzun sürebilir. Abitur dereceniz varsa, çıraklık eğitimi daha çabuk tamamlayabilirsiniz.

İkili bir eğitim programında öğrenmek istediğiniz meslek türüne bağlı olarak, ilgili ofisle iletişime geçin:

Zanaatkarlar Odası (HWK)

Zanaatkârlar Odası (HWK) vasıflı zanaatlardan sorumludur. Bu, fırıncı, duvarcı veya boyacı gibi meslekleri kapsar.

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK)

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK) endüstriyel üretim, ticaret ve hizmet alanlarındaki mesleklerden sorumludur. Örneğin, fabrika teknisyenleri ya da toptan ve dış ticaret memurları gibi.

Ziraat Odası (LWK)

Tarımsal hizmetler, ormancılık, bahçecilik, çiftçilik ve ev idaresi gibi tarımda uzmanlaşmış meslekler için.

Önemli:

Almanya'da bir mesleki yeterlilik çok avantajlıdır. Mesleki yeterliliğe sahip kişiler yaşamları boyunca ortalama olarak daha fazla para kazanırlar. İşsiz kalma olasılıkları daha düşüktür. Belirli süreli iş sözleşmelerine sahip olma olasılıkları daha düşüktür.

Bir üniversitede okumak - ikili eğitim programı

Genel bilgi

Almanya'da çok sayıda farklı yüksek öğrenim programı var. Ayrıca farklı türde yükseköğretim kurumları da vardır:

- Üniversiteler (akademik yönelimli)
- Uygulamalı Bilimler Üniversiteleri (uygulama odaklı)
- Çift üniversiteler (çok uygulama odaklı)
- Sanat, film ve müzik kolejleri (sanatsal konular için)

Devlet üniversiteleri ve özel üniversiteler var. Özel üniversitelerin kalitesi her zaman daha iyi değildir. Ancak, yüksek öğrenim ücretleri ödemek zorundasınız.

Yararlı web siteleri

- [Üniversite Pusulası](#) (Almanya'daki tüm lisans programları ve üniversiteler)
- [Almanya'da](#) yüksek öğrenim (mülteciler için bilgiler)
- [İş Bulma Kurumu](#) (çalışma oryantasyonu)
- [Alman Akademik Değişim Servisi](#) (DAAD - Almanya'daki tüm eğitim programları)

Ön Koşullar

Almanya'da okumak mı istiyorsunuz? O zaman bir üniversite giriş yeterliliğine ihtiyacınız var. Bu bir Abitur olabilir. Ayrıca uygulamalı bilimler üniversiteleri için bir giriş yeterliliği de olabilir. Kendi ülkenizde Abitur'u geçtiniz mi? Bunu Almanya'da okumak için kullanabilirsiniz. Bunu kontrol ettirebilirsiniz.

[Anabin](#) web sitesinde daha fazla bilgi bulabilirsiniz. "Almanya'da Denklik" bilgi portalına gidin. [Alman Akademik Değişim Servisi DAAD](#) ile de iletişime geçebilirsiniz.

Ayrıca iyi Almanca bilgisine sahip olduğunuzu kanıtlamanız gerekir (dil seviyesi C1). Bu, "yabancı dil olarak Almanca" sınavı olabilir. Ya da üniversiteye giriş için Almanca dil sınavı. Ya da telc Deutsch C1 Hochschule.

Ayrıca Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule tarafından finanse edilme imkanı da vardır.

Bazı üniversiteler hazırlık dönemleri de sunmaktadır. Orada Almanca da öğreneceksiniz.

Öğrenim görmek istediğiniz üniversiteden daha fazla bilgi edinin. Çoğu üniversite danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Bir üniversiteye başvurmak için son başvuru tarihleri vardır. Lütfen bu son başvuru tarihlerine dikkat edin.

İkili eğitim programı

Geleneksel lisans programından farkı, teori ve pratiğin bir araya getirilmesidir. Öğrenciler üniversitede okurken kariyerleri için değerli pratik deneyimler kazanırlar. Bunu doğrudan şirkette uygulayabilir ve uygulayabilirsiniz.

Sonunda, bir lisans derecesi kazanmış olacaksınız. Ayrıca hem lisans diploması hem de tamamlanmış bir mesleki eğitim programı alabileceğiniz modeller de mevcuttur.

[BIB Emsland](#)'ı ziyaret edin ve ikili eğitim programları sunan birçok şirketle tanışın.

Eğitiminizin finansmanı ve burslar hakkında bilgileri [burada](#) bulabilirsiniz.

Üniversiteye giriş yeterliliği yok

Okul diploması ile kendi ülkenizde okuyabilir misiniz? Ama Almanya'da değil mi? Üniversiteye giriş yeterliliğinizi bir hazırlık okulunda tamamlayabilirsiniz. Studienkollegs yabancı adaylar için özel olarak tasarlanmıştır. Sizi Almanya'da yüksek öğrenime hazırlarlar.

Çalışma: Finansman ve burs

Almanya'da öğrenci olarak mali destek alabilirsiniz. Bu, Federal Eğitim Yardımı Yasası (kısaca BAföG) aracılığıyla mümkündür. BAföG resmi makamlar tarafından aylık olarak ödenir. En iyi senaryoda, eğitiminizin tüm süresi boyunca para alacaksınız. Aylık BAföG miktarı 399 ila 735 avro arasında olabilir. BAföG miktarının yarısını eğitiminizden sonra geri ödemek zorundasınız. BAföG için kesin koşullar düzenli olarak değişmektedir. Ayrıntılı bilgiyi aşağıdaki linkte bulabilirsiniz:

- [Mülteciler ve göçmenler için BAföG web sitesi](#)

BAföG'e alternatif olarak burs başvurusunda bulunabilirsiniz. Kural olarak, bir bursu geri ödemek zorunda değilsiniz. Burs alabilmek için iyi notlar önemlidir. Burs verenler gönüllü çalışmalarınızı da değerlendirir. Normalde BAföG ile aynı miktarda para alırsınız. Buna ek olarak, "kitap ödeneği" adı verilen bir ödenek de vardır. Bu, aylık 300 Euro'ya kadar bir ödemedir.

Bazı kuruluşlar burs vermektedir. Burslar büyük potansiyele sahip kişilere verilir. Bu nedenle bu kuruluşlar Begabten-Förderungs-Werke olarak adlandırılır. Aşağıdaki Begabten-Förderungs-Werke, diğerlerinin yanı sıra özellikle mülteciler için programlar sunmaktadır. İnternet sitelerinden nasıl başvuracağınızı öğrenebilirsiniz. Ayrıca kuruluşların sizden ne istedikleri de belirtilmektedir.

- [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Mülteciler için Burslar](#)
- [Hans Böckler Vakfı'na bağlı Böckler-Aktion Bildung](#)
- [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Mülteciler için Burslar](#)
- [Villigst - Mülteciler için bursumuz](#)
- [Dünya İçin Ekmek - Mülteci Burs Programı](#)

Otto Benecke Vakfı'nın Garanti Fonu bu kuralın bir istisnasıdır. Bu program genç yeni göçmenlere yöneliktir. Almanya'da yükseköğretime giriş diploması mı almak istiyorsunuz? Almanya'da yüksek öğrenim mi görmek istiyorsunuz? Akademik alanda çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman burs programına başvurabilirsiniz. Bir de Almanya Bursu var. Aylık 300 Euro maddi destek sağlamaktadır. Almanya Bursları ilgili üniversiteler tarafından verilmektedir.

- [Bonn'daki Otto Benecke Vakfı Üniversite Garanti Fonu](#)
- [Almanya Bursu: Bursiyer Olun](#)

Kültürel eğitim

Emsland kırsal bir bölgedir ve her yerde çok sayıda kültürel mekan ve kurum bulunmaktadır. Bunların hepsine herkes kolayca erişebilir. Kültürel sağlayıcılar profesyoneller ve gönüllülerin bir karışımıdır.

Bölge kültürü, ilgili kişiler tarafından şekillendirilir ve sürekli olarak yeniden incelenir:

- Bölgemize özgü olan nedir?
- Hangi gelenekler aktarılmaktadır?
- Bölgesel tarihimizin hangi yönleri ve ne şekilde hatırlanmalıdır?

Kültürün görevi

- bu süreçlere eşlik etmek için,
- kültürel peyzajı yeniden canlandırmak ve
- Çeşitli kültür sağlayıcıları arasında değişim, işbirliği ve ağ oluşturmayı teşvik etmek,
- Bölgenin kültürel mirasını korumak ve yayılmasına katkıda bulunmak.

[Tarihi eserlerin korunması](#) burada önemli bir rol oynamaktadır.

Kültürel mekanlar ve etkinlikler hakkında daha fazla bilgi edinmek için [kültür haritasına](#) ve [etkinlik takvimine](#) bakınız.

Kültürel tesisler ve eğlence

Kültürel kurumlar

Emsland çok sayıda etkinlik ve kültür kurumu sunmaktadır. Boş zaman, spor veya gönüllü çalışma için diğer teklifleri sayfanın altında bulabilirsiniz. Burada kültürel alanda sadece birkaç örnek bulacaksınız, çünkü tüm tesisleri listelemek mümkün değildir. Bununla birlikte, her şehirde ilgili teklifler bulacaksınız.

Sanat alanında ziyaret edebileceğiniz veya sizin ya da çocuklarınızın katılabileceği bazı kuruluşlar:

- [Lingen Sanat Okulu](#)
- [Kunsthalle Lingen](#)
- [Kunstschule Koppelschleuse Meppen](#)
- Meppener [Kunstkreis](#) + [Artothek](#)
- Töpfermarkt
- [Sanat okulu Zinnober Papenburg](#)
- Spiel und Kunst ([SpuK](#)) Freren
- [Kunstkreis Haren](#)
- [Sergi merkezi Gut Altenkamp Aschendorf](#)
- [Emslandmuseum Schloss Clemenswerth](#)
- ParkArt Clemenswerth

Müzik alanında ziyaret edebileceğiniz bazı kuruluşlar. Ayrıca hemen hemen her şehirde sizin veya çocuklarınızın katılabileceği birçok koro, grup ve orkestra bulunmaktadır.

- [Klangkultur Haren](#)
- Harener Klassiknacht
- [Musikschule des Emslandes](#)
- [EmslandArena](#)
- Emsbürener Musiktage
- Musikfest Bremen (Konzertorte in Papenburg, Sögel, Rhede)
- NDR 2 Papenburg Festival
- LAUTFEUER Festival Lingen
- Kleinstadtfestival Meppen

Ziyaret edebileceğiniz bazı tiyatro tesisleri. Ayrıca, yeni üyeleri ağırlamaktan mutluluk duyacak birçok yerel amatör tiyatro grubu ve dans grubu da bulunmaktadır.

- [Clemenswerth Kültür Çevresi](#)
- Kulturkreis [Impulse Freren](#)

- [Twist ev sineması](#)
- [Meppen tiyatro topluluğu](#)
- [Wilhelmshöhe Lingen'de Tiyatro](#)
- [Forum Alte Werft / Alte Kesselschmiede Papenburg](#)
- [Meppen açık hava tiyatrosu](#)
- [Orman Tiyatrosu Ahmsen](#)
- [Emsländische Landschaft Lingen'in tiyatro eğitim merkezi](#)
- Kuklalar Festivali
- Dünya Çocuk Tiyatroları Festivali (WKT)

Ziyaret edebileceğiniz kültür tarihi müzeleri, şirket müzeleri, koleksiyonlar, anma yerleri. Tüm kurumlar, çocuklarınızla birlikte ziyaret edebileceğiniz özel etkinlikler de sunmaktadır.

- [Emsland Moor Müzesi Geeste](#)
- [Emsland Arkeoloji Müzesi Meppen](#)
- [Meppen Şehir Müzesi](#)
- Emsland [Müzesi Lingen](#)
- [Emsland Müzesi Clemenswerth Kalesi](#)
- [Haren Değirmen Müzesi](#)
- [Twist Doğal Gaz Müzesi](#)
- [Haselünne açık hava ve yerel tarih müzesi](#)
- [İçki Fabrikası Müzesi Haselünne](#)
- [Von-Velen fabrikası Papenburg](#)
- [Denizcilik Macera Dünyası Papenburg](#)
- [MEYER WERFT ziyaretçi merkezi Papenburg](#)
- [Salzbergen İtfaiye Müzesi](#)
- [KRONE Museum Spelle](#)
- [Esterwegen Anıtı](#)
- ["Camp XII Dalum" anma alanı](#)

Yapı kültürü ve arkeolojik miras

Megalitik Kültür Rotası yürüyüşe değer. Üzerinde 5000 yıldan daha eski olan taş eserleri keşfedebilirsiniz. Bu eserler o dönemdeki günlük yaşamı, doğayı ve öbür dünya kavramlarını açıklamaktadır. Osnabrück'ten Emsland üzerinden Oldenburg'a 33 istasyon bulunmaktadır.

- [Yol Megalithkultur](#)

Mühlenstraße, ziyaretçilere Aşağı Saksonya'nın su değirmenleri ve yel değirmenleri gibi değirmenlerini gösteren bir yoldur. Bazı değirmenler artık konut olarak kullanılırken, diğer değirmenler dışarıdan ve içeriden görülebilir. Yakınlarda, Cloppenburg müze köyündeki at değirmenlerini de ziyaret edebilirsiniz. Mevcut diğer değirmen rotalarıyla birlikte bu rota "Avrupa Kültür Rotası (Via Molina) "nın çekirdeğini oluşturmaktadır.

- [Aşağı Saksonya Değirmen Yolu](#)

Bölgesel çalışmalar ve geleneklerin korunması

- [Emsland](#) Miras Derneği

Emsland Miras Derneği, miras derneklerinin çatı kuruluşudur. Meppen'deki kütüphanesinde 14.000 yayın bulunmaktadır. Arkeoloji, bölgesel çalışmalar, bölgesel tarih ve çok daha fazlası konusunda uzmanlaşmıştır. Bu yıl yeni bir [Emsland yılı](#) çıkarılmıştır.

Neredeyse her belediyede, yeni üyeleri memnuniyetle karşılayan aktif bir yerel tarih derneği bulunmaktadır. Bunları her zaman [yerel yönetimin ana sayfasında](#) bulabilirsiniz.

- [Emsland bölgesi için Emsland manzarası](#)
- Kivelingssabit Lingen

Aşağı Saksonya'nın Emsland bölgesindeki Lingen'de (Ems) 1372 yılına kadar uzanan bir bekârlar derneğinin üyeleri Kivellinge olarak bilinmektedir.

- Geeste yerel tarih derneği tarafından düzenlenen karabuğday çiçeği festivali (Emsland Moormuseum)
- Platt-Satt-Festival (merkezi olmayan)
- Haselünne mısır ve Hansa pazarı

Ayrıca çok sayıda spor programı da bulunmaktadır. [Emsland Bölgesi Spor Derneği](#), hangi sporların nerede sunulduğuna dair iyi bir genel bakışa sahiptir.

Emsland'da ayrıca birçok güzel [bisiklet yolu](#) bulunmaktadır. Henüz bisiklet sürmeyi bilmiyorsanız, [burada](#) öğrenebilirsiniz. Yüzme de çok eğlencelidir ve sağlığınız için iyidir.

Çocuklar için yüzme kurslarının nerede olduğunu [bölge spor birliğinden](#) öğrenebilirsiniz. Emsland'da birçok güzel havuz ve göl bulunduğundan yetişkinler de yüzmeyi öğrenebilir ve öğrenmelidir. Daha fazla [bilgiyi](#) burada bulabilirsiniz.

Kültürel kurumları ve etkinlikleri ziyaret etmek veya bir kültür grubuna ya da spor kulübüne katılmak, yerleşmeyi kolaylaştırır ve yeni yerel insanlarla hızlı bir şekilde tanışır. Bu sayede dil öğrenmeniz ve Almanya'daki yaşama alışmanız kolaylaşır. Bu da Almanya'da kendinizi daha çabuk evinizde hissetmenizi sağlar.

[Gönüllülük](#) aynı zamanda anlamlı bir görevdir. Boş zamanlarında başkaları için veya bir amaç için para almadan çalışan insanlar gönüllü iş yaparlar. Örneğin yaşlılarla, komşularla veya mültecilerle ilgilenebilirsiniz. Ayrıca bir spor kulübüne veya hayvan barınağına ve daha birçok şeye yardım edebilirsiniz.

Yetişkin eğitimi

Yeni bir şeyler öğrenmek ister misiniz?

Yetişkin eğitimi sağlayıcıları, yetişkinler için eğitim programları sunan kurumlardır. Bunlar, örneğin, yetişkin eğitim merkezleri veya özel şirketlerdir. Ayrıca kar amacı gütmeyen kuruluşları da içerirler. Bu kuruluşlar örneğin kurslar, seminerler ve dersler sunarlar. Amaçları, yetişkinlerin bilgilerini genişletmelerine ve becerilerini geliştirmelerine yardımcı olmaktır. Katılım ücretli ya da ücretsiz olabilir.

Tarihsel-Ekolojik Eğitim Merkezi (HÖB) Emsland in Papenburg e.V.

📍 Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg

☎ [04961/97880](tel:0496197880)

@ info@hoeb.de

🌐 <https://www.hoeb.de/>

Ludwig Windthorst Evi (LWH)

Katholisch-Soziale Akademie

📍 Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/61020](tel:059161020)

@ info@lwh.de

Katolik Yetişkin Eğitim Merkezi (KEB)

📍 Am Markt 5, 49751 Sögel

☎ [05952/1556](tel:059521556)

@ soegel@keb-emsland.de

KEB'in diğer lokasyonları [Meppen](#) ve [Lingen](#)'de bulunmaktadır.

LEB in Niedersachsen e.V.**Bildungszentrum Emsland/Grafschaft Bentheim**

📍 [Jägerstraße 6a, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

☎ [0591/1405030](tel:05911405030)

@ emsland@leb.de

@ biz-lingen@leb.de

Volkshochschule Papenburg gGmbH

📍 [Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg](#)

👤 Frau Morasch

☎ [04961/922339](tel:04961922339)

🌐 www.vhs-papenburg.de

Volkshochschule Meppen gGmbH

📍 [Freiherr-vom-Stein- Straße 1, 49716 Meppen](#)

👤 Frau Lemmen

☎ [05931/937324](tel:05931937324)

🌐 www.vhs-meppen.de

Volkshochschule Lingen gGmbH

📍 [Elsterstraße 1, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

👤 Frau Dr. Lonnemann

☎ [0591/91202840](tel:059191202840)

🌐 www.vhs-lingen.de

Yasal konular ve haklar

Temel Hukuk ve insan hakları

Almanya'da yaşayan herkes, siyasi ve hukuki düzenin temel ilkelerine uymak zorundadır.

Almanya'daki yaşamın en önemli yasal dayanağı **Anayasa**'dır. Bu, Federal Almanya Cumhuriyeti'nin anayasasıdır.

Anayasa'ya göre her insan **özgür ve kendi kaderini tayin eden bir bireydir**.

Cinsiyet, köken (soy, dil, anavatan), ten rengi, din, inanç veya ideoloji, engellilik, yaş veya cinsel yönelim temelinde hiçbir ayırım yapılamaz.

Almanya **16 federal eyaletten** oluşan federal bir devlettir.

Almanya demokratik bir devlettir, yani tüm devlet gücü halktan kaynaklanır.

Temel haklar kataloğu

İnsan onurunun korunması

Madde 1

(1) İnsan onuru dokunulmazdır. Buna saygı göstermek ve korumak tüm devlet otoritelerinin görevidir.

(...)

Kişi özgürlüğü hakkı

Madde 2

(1) Herkes, başkalarının haklarını ihlal etmediği ve anayasal düzene ya da ahlak yasasına karşı gelmediği sürece, kişiliğini serbestçe geliştirme hakkına sahiptir.

(...)

Bu hak, cinsel açıdan kendi kaderini tayin etme hakkını da içerir. Bu, herkesin hangi cinsel eylemlere katılmak istediğine kendisinin karar verebileceği ve hiç kimsenin yapmak istemediği bir şeyi yapmaya zorlanamayacağı anlamına gelir.

Kanun önünde eşitlik

Madde 3

(1) Herkes kanun önünde eşittir.

(2) Erkekler ve kadınlar eşit haklara sahip olmalıdır. Devlet, kadınlar ve erkekler için eşit hakların etkili bir şekilde hayata geçirilmesini teşvik eder ve mevcut dezavantajların ortadan kaldırılması için çalışır.

(3) Hiç kimse cinsiyeti, soyu, ırkı, dili, vatani, kökeni, inancı, dini veya siyasi görüşü nedeniyle ayrımcılığa tabi tutulamaz veya kayırılmaz. Hiç kimseye engelliliği nedeniyle ayrımcılık yapılamaz.

Din, vicdan ve inanç özgürlüğü

Madde 4

(1) Din ve vicdan hürriyeti ile dinî ve felsefî inanç hürriyetine dokunulamaz.
(...)

Düşünce, sanat ve bilim özgürlüğü**Madde 5**

(1) Herkes, görüşlerini söz, yazı ve resimle serbestçe açıklama ve yayma ve genel olarak erişilebilir kaynaklardan herhangi bir engelle karşılaşmaksızın bilgi edinme hakkına sahiptir. Basın özgürlüğü ile radyo ve film yoluyla haber verme özgürlüğü güvence altına alınacaktır. Sansür uygulanamaz.

(...)

Evliliğin, ailenin ve evli olmayan ebeveynlerin çocuklarının korunması

Madde 6

(1) Evlilik ve aile, devletin özel koruması altındadır.
(...)

 Burada Anayasa'yı 11 dilde bulabilirsiniz: [Arapça](#), [Çince](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [İtalyanca](#), [Farsça](#), [Lehçe](#), [Rusça](#), [Sırpça](#), [İspanyolca](#), [Türkçe](#) ve [Almanca](#).

 Bu film Alman anayasal devletinin nasıl işlediğini açıkça göstermektedir: [Almanca](#), [Dari](#), [Arapça](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [Peştuca](#), [Urduca](#).

Çocukların hakları vardır**Çocukların ve gençlerin korunması**

Çocuklar, gençler ve aileler Almanya'da özel korumadan yararlanırlar. Bu koruma hamilelik sırasında başlar ve çocuk 18 yaşına gelene kadar devam eder. Örneğin Almanya'da çocukları dövmek yasaktır: Almanya'da çocuklar şiddet kullanılmadan yetiştirilmelidir. Her çocuk okula gitmek zorundadır.

Çocukların hakları vardır

Ayrıntılı olarak, bu şu anlama gelir

- Ebeveyn bakımı ve şiddet içermeyen yetiştirme: her çocuğun ebeveynleriyle birlikte büyümeye ve onlar tarafından yetiştirilmeye hakkı vardır. Şiddet olmadan.
- Eşitlik: Tüm çocuklar eşit derecede önemlidir. Hiçbir çocuk farklı bir ten rengine, farklı bir dine sahip olduğu veya farklı bir ülkeden geldiği için daha az elverişli muamele görmemelidir.
- İfade ve katılım özgürlüğü: Kız ve erkek çocuklara, kendileri hakkında karar alınacaksa sorulmalıdır. Çocukların cezalandırılmadan fikirlerini ifade etmelerine izin verilmelidir. İster evde, ister okulda, ister bir kamu kurumunda veya mahkemede olsun.
- Eğitim: Kız ve erkek çocuklar eşit şartlarda öğrenim görebilmeli ve kendi ihtiyaç ve yeteneklerine uygun bir eğitim alabilmelidir.
- Sağlık: Çocuklar sağlıklı bir yaşam sürebilmeli, iyi tıbbi bakım alabilmeli ve hastalık, bağımlılık ve uyuşturucudan korunabilmelidir.

- Şiddet ve cinsel sömürüden korunma: Çocuklar şiddet, istismar ve sömürüden korunma hakkına sahiptir. Çocuk istemediği sürece kimsenin çocuğa dokunmasına izin verilmez.

Çatışmalarda yardım

Aile içinde çatışmalar ortaya çıktığında, dışarıdan yardım almak faydalı olabilir. Özellikle de işin içinde çocuklar varsa ve şiddet kullanılıyorsa. Lütfen iletişime geçin:

Emsland Bölgesi - Gençlik Dairesi

Hauptstelle **Meppen**

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 [05931/441401](#)

Außenstelle **Lingen**

 [Am Wall-Süd 21, 49808 Lingen](#)

 [0591/843343](#)

Außenstelle **Aschendorf**

 [Große Str. 32, 26871 Papenburg](#)

 [04962/5013139](#)

 Pazartesi - Cuma: 8:30 - 12:30 ve Pazartesi - Perşembe 14:30 - 16:00

 Acil durumlarda Gençlik Dairesi ile mesai saatleri dışında  (112) acil çağrı merkezi aracılığıyla irtibata geçilebilir.

Evlilik, aile, yaşam ve eğitim danışmanlığı

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück

 Versener Str. 30, 49716 **Meppen**

 [05931/12050](#)

 @meppen@efle-bistum-os.de

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück

 Hauptkanal rechts 75a, 26871 **Papenburg**

 [04961/3456](#)

 @papenburg@efle-bistum-os.de

Psychologisches Beratungszentrum für Eltern, Kinder und Jugendliche; Ehe-, Familien- und Lebensberatung

 Bernd-Rosemeyer-Straße 5, 49808 **Lingen**

 [0591/4021](#)

 @lingen@efle-bistum-os.de

 Çalışma saatleri için lütfen ilgili lokasyonlara bakınız

Çocuklara ve gençlere yönelik şiddet için danışma merkezi

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Emsland Mitte

📍 Emsstraße 1-3, 49716 **Meppen**

☎ [05931/876580](tel:05931876580)

@ info@kinderschutzbund-emsland-mitte.de

🌐 <https://www.kinderschutzbund-emsland-mitte.de/>

🕒 Pazartesi - Cuma: 9:00 - 11:30

Der Kinderschutzbund OV Lingen e.V.

Beratungsstelle LOGO - Kinderschutz-Zentrum

📍 Wilhelmstr. 40a, 49808 **Lingen**

☎ [0591/2262](tel:05912262)

@ info@logolingen.de

🌐 <https://www.logolingen.de/>

🕒 Pazartesi - Cuma: 9:00 - 12:00

Çocuklar ve gençler için kedere karşı numara

İster aile içinde, ister okulda, ister arkadaşlarınızla ya da eşinizle ilgili endişeleriniz ve sorunlarınız olsun: bunlar hakkında konuşmak size yardımcı olabilir. Ülke çapındaki **çocuk ve genç yardım hattı "Nummer gegen Kummer"** 'in eğitimli danışmanları size zaman ayıracak, sizi dinleyecek ve size çıkış yolları gösterecektir - anonim, gizli ve ücretsiz olarak.

☎ [116111](tel:116111)

🕒 Pazartesi - Cumartesi: 14:00 - 20:00

Ebeveyn yardım hattı

☎ [08001110550](tel:08001110550) anonim ve ücretsiz

🕒 Pazartesi - Cuma: 9:00 - 17:00 ve Salı ve Perşembe: 17:00 - 19:00

Kadın hakları

İşgücü ve ücretler

Almanya'da kadınlar ortalama olarak erkeklerden daha az kazanıyor. Genellikle daha az ücret ödenen alanlarda çalışıyorlar. Ancak kadınlar aynı iş için erkek meslektaşlarından da daha az kazanıyor. Politikacılar yıllardır daha fazla ücret eşitliği sağlamak için çeşitli önerileri tartışıyor. Ancak şimdiye kadar pek bir şey değişmedi.

Birçok kadının yaptığı işler iş olarak algılanmıyor. Ev işlerini onlar yapıyor. Çocukları büyütüyorlar. Ya da hasta veya yaşlı aile üyelerine bakıyorlar. Bu işler ücretsizdir. Ama yine de çalışıyorlar. Çoğu zaman tanınmazlar.

Almanya'da iyi ücretli bir iş bulmak ister misiniz?

O zaman ilk yapmanız gereken şey Almanca öğrenmek. BAMF özellikle ebeveynler ve kadınlar için kurslar sunuyor. Burada çocuk bakımı ve okul sistemi hakkında da bilgi edinebilirsiniz. Yaşadığınız yerde [göçmen danışma merkezlerinden](#), [göçmenlik](#) dairelerinden, [iş bulma kurumlarından](#), [iş merkezlerinden](#) veya doğrudan entegrasyon kursları sunan [eğitim kurumlarından](#) bilgi alabilirsiniz.

Kariyerinize ara verdikten sonra işinize geri mi dönmek istiyorsunuz? Belki de mesleki olarak kendinizi yeniden yönlendirmek veya becerilerinizi yenilemek?

[Kadın ve İş Dünyası Koordinasyon Merkezi](#), özellikle ara verdikten sonra iş hayatına geri dönmek isteyen kadınların destek bulabileceği bir yerdir. Kariyerle ilgili tüm sorularınız için yardım sunar ve işe dönüşünüze hazırlanmanıza yardımcı olur. Koordinasyon merkezi aynı zamanda Unternehmensverbund [vereinbar e.V.](#)'nin ofisidir, yani iş ve aile hayatını uzlaştırmaya kendini adanmış bir ağın parçasıdır.

Kadın sünneti - kadın sünneti

Kadın sünneti (FGM) Almanya'da yasaklanmıştır. Eylül 2013'ten bu yana kadın sünneti hapis cezası ile cezalandırılmaktadır. Ebeveynlerin kızlarını yurtdışında sünnet ettirmek için ülkeyi terk etmelerine de izin verilmemektedir. Bu da Alman ceza hukuku kapsamında kovuşturulmaktadır. Kızlar ve genç kadınlar sünnet edilmekle tehdit edildikleri takdirde iltica başvurusunda bulunabilirler.

Birçok kız çocuğu sünnet sırasında ya da sünnet sonucunda ölmektedir. Sünnetin birçok tehlikeli yan etkisi vardır:

- İdrar kaçırma,
- Acı,
- Ağır kanama,
- cinsel ilişki ve doğum sırasında komplikasyonlar,
- kısırlık,
- HIV ve hepatit enfeksiyonu riski,
- kan zehirlenmesi ve tetanos,
- şok durumları,
- psikolojik travma,
- depresyon.

Genital sakatlanmadan etkileniyorsanız veya tehdit altındaysanız, ☎ [08000116016](tel:08000116016) adresinden yardım hattına başvurun. Yardım hattı personeli gece gündüz ve çeşitli dillerde hizmet vermektedir.

Almanya'da klitorisinden yeniden yapılandırılması mümkündür. Bu rekonstrüktif operasyon plastik cerrahlar tarafından gerçekleştirilebilir. Tavsiye için bir jinekoloğa danışın. Berlin'de bir "[Genital Mutilasyon Mağdurları Merkezi](#)" kurulmuştur. Burada sadece fiziksel değil, aynı zamanda psikolojik sonuçlar da anonim ve ücretsiz olarak tedavi edilmektedir. Bunun için sağlık sigortasına ihtiyacınız yoktur.

İletişim noktası:

baobab - zusammen sein e.V.

📍 Georgswall 3, 30159 Hannover

☎ [0511/47262677](tel:051147262677)

@info@baobab-zs.de

Aşağı Saksonya genelinde ve komşu Bremen'de, yıllar içinde sağlık sorunlarının tartışıldığı çeşitli kendi kendine yardım grupları oluşturulmuştur. Şu anda [burada](#) aşağıdaki kendi kendine yardım grupları bulunmaktadır.

Aile içi şiddet

Aileniz ve arkadaşlarınız sizi desteklemeli ve korumalıdır. Ancak durum her zaman böyle değildir. Bazen bu insanlar da size zarar verebilir. Size şiddet uygulayabilirler. Bu şiddet farklı şekillerde olabilir. Cinsel olabilir. Ya da yumruk veya tekme gibi fiziksel olabilir. Ancak psikolojik de olabilir. Tanıdığınız biri size şiddet uyguluyorsa, buna "aile içi şiddet" denir.

Aile içi şiddet genellikle evde gerçekleşir, ancak başka yerlerde de olabilir. Birçok kişi aile içi şiddeti fiziksel şiddet, yani cinsel istismar veya dayak olarak düşünür. Ancak aile içi şiddetin başka biçimleri de vardır: Hakarete uğrarsanız, istismar ediliyorsanız, tehdit ediliyorsanız, kilit altında tutulursanız veya kontrol ediliyorsanız, bu da aile içi şiddettir. Stalking, yani takip edilmeniz ve izlenmeniz de aile içi şiddetin bir türü olabilir. **Almanya'da her türlü şiddet cezalandırılır.** Şiddetsiz **bir yaşam sürme hakkına** sahipsiniz. Aile içi şiddet özel bir mesele değil, her insanın bedensel bütünlük hakkının ihlalidir.

Almanya'da aile içi şiddet mağdurları için çok sayıda irtibat merkezi bulunmaktadır. Yardım merkezlerinden yararlanın.

Emsland'da acil durum kartı

Emsland bölgesindeki ilgili danışma merkezleri ile aile içi şiddet için [acil](#) durum kartı

Kadına yönelik şiddet yardım hattı

 [08000/116016](tel:08000116016) (ücretsiz ve anonim)

 www.hilfetelefon.de

Cinsel istismar yardım hattı

 [0800/2255530](tel:08002255530)

 www.hilfetelefon-missbrauch.de

Yerinde danışmanlık ve destek hizmetleri

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Meppen - Emsland Mitte

 Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

 [05931/98410](tel:0593198410)

 info@skf-meppen.de

 www.skf-meppen.de

 Pazartesi - Perşembe 08:00 - 12:00 ve 14:00 - 16:00

Cuma 08:00 - 12:30

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Lingen

 Burgstraße 30, 49808 Lingen

 [0591/800620](tel:0591800620)

 info@skf-lingen.de

 www.skf-lingen.de

 Pazartesi - Perşembe 08:30 - 12:30 ve 13:30 - 16:30

Sozialdienst katholischer Frauen Esterwegen e.V.

 Hauptstraße 50, 26897 Esterwegen

 [05955/2871](tel:05955/2871)

 info@skf-esterwegen.de

 www.skf-esterwegen.de

 Çarşamba günleri kapalı

Caritasverband für den Landkreis Emsland

 Kirchstraße 16, 26871 Papenburg

 [04961/94410](tel:04961/94410)

 LK-Emsland@caritas-os.de

 www.caritas.de

 Pazartesi - Cuma 08:30 - 12:00

Salı ve Çarşamba günleri 14:00 - 16:30

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

 www.gewaltlos.de

 Ortak klinikler Krankenhaus [Ludmillenstift Meppen](http://www.ludmillenstift-meppen.de) ve [Marienhospital Papenburg-Aschendorf](http://www.marienhospital-papenburg-aschendorf.de) ile [ProBeweis ağı](http://www.probeweis-agi.de) (çok dilli)

Kadın ve çocuk koruma merkezleri

Şiddetten çıkış yolları ve şiddetsiz bir gelecek için fırsatlar vardır. Kadın sığınma evleri, yaş, gelir, ikamet durumu, cinsel yönelim veya kökene bakılmaksızın şiddetten etkilenen veya şiddet tehdidi altında olan kadınlara ve çocuklarına yönelik tesislerdir. Kadın sığınma evleri hafta sonları ve resmi tatiller de dahil olmak üzere günün 24 saati hizmet vermektedir.

Frauen- und Kinderschutzhaus SKF Meppen

 [05931/7737](tel:05931/7737) (24 Stunden erreichbar!)

 frauen-undkinderschutzhaus@skf-meppen.de

Frauen- und Kinderschutzhaus SKF Lingen

 [0591/4129](tel:0591/4129)

 frauenhaus@skf-lingen.de

Die Adressen der Frauenhäuser bleiben zum Schutz der Betroffenen geheim.

Zorla evlilik

Zorla evlendirilme ve namus adına şiddet uygulanması durumunda tavsiye, destek ve yardım

İstemediğiniz halde evlenmek zorunda mısınız? Buna zorla evlendirme denir.

Aşağı Saksonya zorla evlendirmeye karşı kriz hattı ücretsiz, çok dilli ve anonim danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Danışma servisine şu adresten ulaşabilirsiniz:  [0800-0667888](tel:0800-0667888).

Daha fazla bilgiyi "**Kiminle evleneceğime ben karar veririm**" broşüründe bulabilirsiniz. Broşür çeşitli dillerde mevcuttur:

- [Arnavutça zorla evlendirme broşürü](#)
- [Arapça zorla evlendirme broşürü](#)
- [Bulgarca zorla evlendirme ilanı](#)
- [Almanca zorla evlendirme broşürü](#)
- [İngilizce zorla evlendirme broşürü](#)
- [Kürtçe Zorla Evlilik Broşürü](#)
- [Farsça Zorla Evlilik Broşürü](#)
- [Romence Zorla Evlilik Broşürü](#)
- [Sırpça Zorla Evlilik Broşürü](#)
- [Türkçe Zorla Evlilik Broşürü](#)

[TERRE DES FEMMES](#) kuruluşu ebeveynler için sekiz dilde bir broşür yayınladı. Broşürün adı: **"Güçlü ailelerin güçlü kızları olur"**. Broşür, kız çocukları erken yaşta evlenmeye zorlandığında veya evlendirildiğinde neler olduğunu açıklamaktadır. Ayrıca hangi yasaların yürürlükte olduğundan ve nereden yardım alabileceğinizden bahsediyor. Broşürde hiçbir dinin zorla evliliğe izin vermediği belirtilmektedir. Broşür Arapça, Almanca, İngilizce, Farsça, Fransızca, Kürtçe, Romence ve Türkçe dillerinde mevcuttur:

- [Arapça Broşür](#)
- [Almanca Broşür](#)
- [İngilizce Broşür](#)
- [Farsça Broşür](#)
- [Fransızca Broşür](#)
- [Kürtçe Broşür](#)
- [Romence Broşür](#)
- [Türkçe Broşür](#)

Papatya, aile içinde şiddet gören, zorla evlendirilen veya kaçırılan kız çocuklarına yardım eder. Koruma, danışmanlık ve yardım sunar ve etkilenen kızlara ve arkadaşları gibi çevrelerindekiilere yöneliktir. Telefonla veya çevrimiçi olarak yardımcı olurlar :  <https://papatya.org/>

Ülke çapındaki "Kadına Yönelik Şiddet" yardım hattı şiddete maruz kalan kadınlara yardımcı olmaktadır.  116016 adresini arayabilir veya  <https://www.hilfetelefon.de/> adresinden çevrimiçi danışmanlık alabilirsiniz.

Erkekler de şiddetten veya zorla evlendirilmekten etkilenebilir. "Erkeklerle karşı şiddet" yardım hattı erkeklerle yardımcı olur.  0800-1239900 numaralı telefonu arayabilir veya  <https://www.maennerhilfetelefon.de/> adresinden çevrimiçi danışmanlık alabilirsiniz.

Zorla evlendirilme, kaçırılma veya şiddet tehdidinden etkileniyor ve anonim olarak kalabileceğiniz güvenli bir yere mi ihtiyacınız var?

Aşağı Saksonya'da, zorla evlendirilme, kaçırılma veya şiddete maruz kalan gençlerin anonim olarak kalabilecekleri yerler vardır. **Ada sığınma** evi, 13 ila 21 yaş arası kızlar ve genç kadınlar için anonim konaklama imkanı sunmaktadır. Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz: [Ada sığınma evi](#)

16-27 yaş arasındaki gençler için **Hayat - Anonim Mobil Bakım** programı bulunmaktadır. Genç erkekler, çiftler, kardeşler ve LGBTQIA+ topluluğundan kişiler de burada koruma bulabilirler. Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz: [Hayat Koruma](#)

Ayrımcılıkla mücadele ve kapsayıcılık

Erkekler ve kadınlar için eşit haklar

Kadın ve erkekler için eşit haklar

Kadınlar ve erkekler aynı haklara sahiptir. Bu, yasalarda ve günlük yaşamda yansıtılmaktadır.

Örneğin bu şu anlama gelmektedir:

- Kızlar ve erkekler okula birlikte gider ve aynı dersleri alırlar. Spor derslerine birlikte katılırlar.
- Kadınlar ve erkekler okuyabilir veya bir meslek öğrenebilirler. Prensip olarak tüm meslekler tüm cinsiyetlere açıktır.
- Kadınlar da toplumda sorumluluk üstlenirler, örneğin poliste, sağlık sektöründe, okullarda veya resmi dairelerde ve makamlarda. Onların talimatlarına uyulmalıdır.
- Kadınlar ve erkekler hangi işi yapmak istediklerine kendileri karar verirler. Kazandıkları parayı kendileri tasarruf edebilirler.
- Kadınlar çalışmak, hesap açmak veya sözleşme yapmak için kocalarından, ebeveynlerinden veya diğer aile üyelerinden izin almak zorunda değildir.
- Kadınlar ve erkekler istedikleri gibi giyinebilirler.
- Kadınlar ve erkekler evlenip evlenmeyeceklerine, ne zaman ve kiminle evleneceklerine kendileri karar verirler.
- Anneler özellikle korunmaktadır. Doğumdan önceki altı hafta ve doğumdan sonraki sekiz hafta boyunca çalışmamaları gerekir. Annelikleri nedeniyle işten çıkarılamazlar.
- Aile içindeki görev ve roller belirlenmemiştir.
- Kadınlar ve erkekler kamusal yaşama katılırlar. Kültürel, siyasi veya sportif etkinliklere, restoranlara ve barlara katılabilirler.
- Kadınlar ve erkekler oy kullanabilir ve siyasi makamlara seçilebilirler.
- Kadınlar ve erkekler miras hakkı konusunda eşittir, kız çocukları da erkek çocukları gibi.
- Cinsel dokunuşlara, yorumlara veya isteklere ancak ilgili herkes kabul ederse izin verilir. "Dur" ya da "hayır" a her zaman saygı gösterilmelidir.

Örneğin Almanya'da buna izin verilmez:

- Evlilikte her türlü şiddet.
- Hiç kimse cinsel tacize uğrayamaz.
- Evlilik içinde bile olsa tecavüz cezalandırılır.
- Hiç kimse evlenmeye zorlanamaz. Şiddet veya tehdit yoluyla evliliğe zorlama cezalandırılır.

Ayrımcılıkla ilgili deneyimler

Almanya'da insanlara belirli özelliklerinden dolayı eşitsiz davranmak yasaktır. Ancak bu durum hala yaygındır. İster kalacak yer ararken, ister iş yerinde, resmi dairelerde, okullarda, doktor muayenahanelerinde, boş zamanlarda ya da poliste olsun. Ayrımcılık hayatın her alanında yaşanabilir. Engelli olduğum için mi kulübe alınmıyorum? Başörtüsü taktığım için mi işe alınmadım? Çocuklarım az Almanca konuştukları için mi okulda daha az olumlu muamele görüyorlar? Polis beni şehirlerarası otobüste sadece farklı bir ten rengine sahip olduğum için mi kontrol ediyor? Transseksüel olduğum için taksi şoförü beni bırakmayı reddediyor mu? Bu gibi deneyimler öfke, güçsüzlük ve çaresizlik hissine yol açar. Ancak ayrımcılığı basitçe kabul etmek zorunda değilsiniz. Buna karşı kendinizi savunma hakkına sahipsiniz.

Almanya'daki tüm insanlar bu hakka sahiptir. Kökenleri ya da ikamet durumları ne olursa olsun. Bu hak Alman Anayasası'nda insan haklarından biri olarak düzenlenmiştir. Ayrımcılığa karşı yasal yollara başvurabilirsiniz.

Ayrımcılığa mı uğradım?

Bazen ayrımcılığa uğrayıp uğramadığınızı tam olarak bilemezsiniz. Emin olamazsınız çünkü diğer insanlar bir eylemde sorun görmezler veya ayrımcılığın kötü olduğunu düşünmezler. İşte bu noktada danışmanlık yardımcı olabilir. Danışma merkezindeki personel deneyimlerinizi ciddiye alacaktır. Yaşadıklarınızın yasal olarak da ayrımcılık sayılıp sayılmayacağını ve hangi yasal seçeneklere sahip olduğunuzu size söyleyebilirler. Ancak yaşadığınız deneyim yasal olarak ayrımcılık sayılmasa bile danışma merkezi size yardımcı olabilir. Personel, yaşadıklarınızla yüzleşmenize ve gelecek için stratejiler geliştirmenize yardımcı olabilir.

Ayrımcılıkla mücadele danışma **merkezleri** , ayrımcılığa maruz kalan ve tavsiye almak isteyen herkese destek vermektedir.

Aşağı Saksonya'da mağdurlar için danışmanlık

Aşağı Saksonya Ayrımcılık Danışma Merkezi, desteğe ihtiyacınız olduğunda size yardımcı olmak için hazırdır. Sizi dinler, bakış açınızı anlar ve sizinle ayrıntılı olarak konuşmak için zaman ayırırlar.

Eğer yardımcı olurlarsa

- sağcı, ırkçı veya antisemitik şiddetin kurbanı olmuşsa.
- Bir mağdurun aile üyesi, arkadaşı veya tanıdığı iseniz
- böyle bir saldırıya tanık olmuşsa.
- Aşırı sağcılık, ırkçılık ve antisemitizmle mücadeleye yardımcı olmak istiyorlar.

Danışmanlık hizmeti gizlidir ve ücretsizdir. Çeşitli dillerde sunulmaktadır.

İletişim bilgileri:

Region Nordwest - Niedersachsen

Exil e.V.

📍 Möserstraße 34, 49074 Osnabrück

☎ [0541/38069923](tel:054138069923)

☎ [0157/37967272](tel:015737967272)

✉ nordwest@betroffenenberatung.de

🌐 www.betroffenenberatung.de

Örneğin [030185551855](https://www.030185551855.de) adresini arayarak doğrudan Federal Ayrımcılıkla Mücadele Dairesi'nden danışmanlık alabilirsiniz. Danışma merkezi Pazartesi günleri 13:00 - 15:00 saatleri arasında  adresinde ve Çarşamba ve Cuma günleri 09:00 - 12:00 saatleri arasında  adresinde hizmet vermektedir. Personel Almanca konuşmaktadır. Danışmanlık ücretsizdir ve dilerseniz anonimdir. Arama için normal telefon ücretlerini ödemeniz gerekecektir.

Alternatif olarak, [yetişkinler için](#) bir [göç danışmanlığı serv](#)isine veya [gençlik göç serv](#)isine de başvurabilirsiniz. Personel genellikle birçok dil konuşur ve Almanya'daki yaşamla ilgili tüm sorunlarınızda size yardımcı olabilir.

Polis tarafından ayrımcılığa uğrarsam ne yapmalıyım?

Polis tarafından da ayrımcılığa maruz kalabilirsiniz. Örneğin, Almanya'da birçok insanın yaşadığı bir deneyim, ırksal profillemeye olarak adlandırılan durumdur. Bir kişi sadece ten rengi veya benzer özellikleri nedeniyle şüpheli görüldüğü için polis tarafından durdurulur, sorgulanır, aranır ve hatta tutuklanırsa, bu ayrımcılıktır. "Racial Profiling". Ancak ayrımcı hakaretler, taciz veya saldırılar da meydana gelebilir. Polis şiddetine maruz kalan mağdurlar polis memurlarını şikayet edebilirler.

Polis memurları yasaların üstünde değildir. Yapabilecekleri ve yapamayacakları Ceza Kanunu, Ceza Muhakemeleri Usulü Kanunu ve polis kanununda düzenlenmiştir. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

💡 Önemli: Polis memurunun kimlik kartını isteme ve bilgilerini not etme hakkına sahipsiniz. Daha sonra suç duyurusunda bulunmak istiyorsanız bu önemlidir. Yoldan geçenlerden durumu gözlemlenmelerini istemek de her zaman yararlıdır. Böylece şahitleriniz de olur. Lütfen unutmayın: Olaydan sonraki üç ay içinde suç duyurusunda bulunmanız gerekir. Bunu doğrudan savcılığa yapabilirsiniz. Polise gitmek zorunda değilsiniz.

Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* (LGBTI)

Almanya'da birçok farklı insan bir arada yaşıyor. Farklı dinlere sahipler. Farklı cinsiyetlerden geliyorlar. Farklı ülkelerden geliyorlar. Farklı siyasi görüşlere sahipler. Aynı haklara sahiptirler.

Bu aynı zamanda farklı cinsel yönelimleri veya cinsiyet kimlikleri olan insanlar için de geçerlidir: bunlar arasında lezbiyenler, geyler, biseksüeller, transseksüeller ve interseks bireyler yer almaktadır. Kısaca LSTBI olarak adlandırılırlar. Almanya'da diğer tüm insanlarla aynı haklara sahiptirler.

Almanya'da üç cinsiyet vardır. Bunlar "erkek", "kadın" ve "farklı"dır. İnsanlar Almanya'da cinsiyetlerini değiştirebilirler. Ayrıca isimlerini de değiştirebilirler. Almanya'da kadınlar başka kadınları sevebilir ve onlarla evlenebilirler. Erkekler Almanya'da başka erkekleri sevebilir ve onlarla evlenebilirler.

👥 Birçok LGBTİ birey kendi ülkelerinde zulme uğradıkları için Almanya'ya kaçmıştır. Mülteci ve lezbiyen, gey, biseksüel, transseksüel ya da interseks misiniz? O zaman Almanya'daki birçok LGBTİ kuruluşundan biriyle iletişime geçebilirsiniz. Orada destek bulabilirsiniz. İletişim bilgilerini LSVD projesi "Queer Refugees Deutschland" da bulabilirsiniz. Ayrıca daha fazla bilgi de bulabilirsiniz:

Almanya Lezbiyen ve Gey Federasyonu (LSVD)
Queer Mülteciler Almanya" projesi

 www.queer-refugees.de
 queer-refugees@lsvd.de

Trans*Beratung Weser-Ems trans*cinsiyet ve cinsiyet kimliği ile ilgili tüm konularda kabul edici, bağımsız ve profesyonel danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

Danışmanlık hizmeti vermektedirler:

- trans* (transgender, transseksüel, transidentical) kişiler
- Trans* olup olmadıklarını merak eden kişiler
- Akrabalar ve ilişkili kişiler
- Konuyla profesyonel olarak ilgilenen kişiler

Trans*Beratung Weser-Ems

 [0160/5889070](tel:01605889070)
 weser-ems@trans-recht.de
 <https://transberatung-weser-ems.de/>

Lingen ve Meppen 'de bireysel danışmanlık randevuları düzenlenebilir.

Engelli insanlar

Almanya'da neredeyse her on kişiden biri ağır engelli. Çok daha fazla sayıda insanın sağlık sorunları var. Ya da kronik olarak hastadırlar. Örneğin, göremeyen insanlar var. Kördürler. Duyamayan insanlar var. Onlar sağırdır. Bazı insanların bedenleri diğerlerinden daha küçüktür. Bazı şeyler onlar için o kadar kolay değildir. Kendi başınıza yürüyemezsiniz. Ya da belli bir iş yapmak daha zordur. Ancak onlar da topluma katılabilmelidir. Bunun için kapsayıcı önlemler var. Örneğin iş yerinde yardım alıyorlar. Ya da çocuklar anaokuluna başlamadan önce bile özel destek alıyorlar. Buna erken müdahale deniyor.

Erken müdahale

Erken müdahale, engelli olan veya engelli olma ihtimali bulunan küçük çocuklar içindir. Ayrıca belirli alanlarda diğer çocuklardan daha yavaş gelişen çocuklara da yardımcı olur. Erken müdahale örnekleri şunlardır Konuşma desteği, görme okulu veya hareket terapisi. Erken müdahale, doğumdan okul çağına kadar olan çocuklar için mevcuttur. Engelleri önlemek veya engellerin sonuçlarını en aza indirmek için erken destek önemlidir.

[Çocuk doktorunuz](#) erken müdahale bulmanıza yardımcı olabilir. Ayrıca yerel [sağlık](#) müdürlüğüne de başvurabilirsiniz.

Ağır engelli kişiler

Engellilik derecesi 50 veya daha fazla olan kişiler ağır engelli kartı alabilirler. Bu kartla ilgili bir dizi avantaj bulunmaktadır. Örneğin, vergi indirimleri. Otobüs ve trenlerden indirimli ya da ücretsiz yararlanma. Bir kişinin alacağı yardımlar, engellilik türüne ve engellilik derecesine bağlıdır. Engelli kartı için emeklilik dairesine başvurabilirsiniz.

Aile rehberi [burada](#) değerli bilgiler sunmaktadır. Engellilik derecesinin ne olduğunu öğrenebilirsiniz. Engellilik derecesini kimin belirlediğini öğreneceksiniz. Ve engellilik derecenizi kabul etmiyorsanız ne yapabileceğinizi.

[Kontaktdaten des lokalen Versorgungsamtes einstellen]

Probleme bei der Inklusion

Bununla birlikte, engelli insanların entegrasyonu ile ilgili hala birçok sorun var. Çünkü insanlar engelli değildir - onlar engellidir. Çok yüksek olan ATM, onların sorunsuz bir şekilde para alabilmelerini engelliyor. Merdivenler tekerlekli sandalyeler için yasak. Ve küçük yazı tipi görme engelli insanlar için bir sorun. Yardıma ihtiyacı olabilecek birini mi görüyorsunuz? O zaman yardım edip edemeyeceğinizi sorun.

Aile rehberi değerli bilgiler sağlamaktadır .

Dini özgürlük

Almanya'da din özgürlüğü geçerlidir. Bu özgürlük Anayasa tarafından güvence altına alınmıştır. Anayasa'yı ihlal etmediğiniz sürece inancınızı uygun gördüğünüz şekilde yerine getirebilirsiniz. Ayrıca, örneğin iş ararken dininiz nedeniyle ayrımcılığa uğrayamazsınız. Din özgürlüğü aynı zamanda başkalarının inançlarını da kabul etmek anlamına gelir. Almanya'da bir devlet kilisesi yoktur. Devlet ve din birbirinden ayrıdır.

Bu, örneğin şu anlama gelir:

- Tüm insanlar dinlerini ve inançlarını seçmekte ve uygulamakta özgürdür.
- Tüm insanlar dindar olmama özgürlüğüne sahiptir. Tanrı'ya inanmayan herkesin bunu açıkça söylemesine izin verilir.
- Farklı din ve inançlara sahip insanlar birbirleriyle evlenebilirler.
- Evlilik sadece nikah dairesi önünde yasal olarak geçerli bir evlilik sayılır. Sadece bir din çerçevesinde yapılan evlilikler Almanya'da yasal olarak bağlayıcı değildir.
- Dini yasalar Almanya'daki hukuk sistemini belirlemez.

Sığınma ve mülteciler

Bu sadece çeşitli konularda temel bilgilerdir. Uygulanması gereken özel kurallar ve durumlar vardır. Uzmanlardan tavsiye almak hala önemlidir.

Sığınmacı olarak ikamet statüsü

Almanya'da herkesin bir kimlik kartı vardır. Bu kimlik insanların tanınmasına yardımcı olur. Bir sığınmacı olarak sizin de bir kimlik kartına ihtiyacınız vardır. Bu, yetkililerin statünüzü tanımasını sağlar. Statünüz, çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğini belirler.

5 farklı belge vardır:

1. Varış kanıtı

Statü: Sığınmacı

Arka plan: Yetkililere sığınmaya ihtiyacınız olduğunu söylediniz. Yetkililer sizi sisteme kaydettiler. Ancak henüz iltica başvurusunda bulunmadınız. Bu kart siz başvurunuzu yapana kadar geçerlidir. Başvurunuzu Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi'ne (BAMF) yaparsınız.



2. Oturma izni

Statü: Sığınmacı

Arka plan: İltica başvurusunda bulundunuz. Bir grup insan başvurunuz hakkında karar verecektir. Bu genellikle çok uzun zaman alır. Bu izin, karar verilene kadar geçerlidir. Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi (BAMF) iltica başvurusu hakkında karar verir. Başvurunuz asılsız olduğu gerekçesiyle reddedildi mi? O zaman buna itiraz edebilirsiniz. Bunu idari mahkemede yapabilirsiniz. Genel olarak idare mahkemesi bir karar verene kadar Almanya'da kalmanıza izin verilir.

Bu izin, çalışma izninizin olup olmadığını belirtir. İzin belgesi nerede yaşayabileceğinizi belirtir.

- Çalışmak ister misiniz? Bunun için bir izne ihtiyacınız var mı? Bu izni [Yabancılar Dairesinden](#) alabilirsiniz. Bunun için işvereninizi veya çalışan olarak siz başvurabilirsiniz.
- İş bulmak ister misiniz? [Göçmen danışma merkezlerine](#) başvurun
- Maddi yardıma mı ihtiyacınız var? [Yaşadığınız belediyenin](#) sosyal yardım bürosuna gidin



3. hayali sertifika

Statü: Tanınmış mülteciler

Arka plan: Yabancılar dairesine bir başvuru yaptınız. Bu başvuru kalma hakkınızı uzatmayı amaçlamaktadır. Daha sonra yetkili makam genellikle bir sertifika düzenler. Bu sertifika size kalma izni verir. Bu önemlidir, çünkü başvurunuz henüz işleme konmamıştır.



4. Oturma izni

Statü: Tanınmış mülteciler

Arka plan: İltica başvurunuz kabul edildi

Oturma izni geçici bir ikamet unvanıdır. Belirli bir amaç için verilir.

- Daha sonra sınırsız ikamet hakkı (yerleşim izni) alabilirsiniz
- İşgücü piyasasına sınırsız erişiminiz var
- İş bulma [merkezi](#) size iş bulabilir
- [Yerel makam](#) sizin için sosyal yardımları ayarlayabilir



5. tolere edilen konaklama

Statü: Toleranslı kişi

Arka plan: İltica başvurunuz reddedildi

Toleranslı kalış belirli bir süre için verilir. Sınır dışı edilme geçici olarak mümkün olmadığı için verilir.

- Genellikle bir çalışma izni gereklidir. Bunun için [Yabancılar Dairesine](#) başvurulur.
- İş bulmak mı istiyorsunuz? [Göçmen danışma merkezlerine](#) gidin
- Maddi yardıma mı ihtiyacınız var? [Yerel belediyeizdeki](#) sosyal yardım bürosuna gidin



İltica başvurusu

Almanya'da kayıtlıysanız ve ortak konutta yaşıyorsanız, sizin için sonraki adımlar şunlardır.

1. İltica için kişisel başvuru

- **Federal Göçmenve Mülteci Dairesi'ne (BAMF)** iltica başvurusunda bulunursunuz

- İltica prosedürü danışmanlığı size iltica prosedürü için önemli bilgiler sağlayabilir. Bundan Mülteci ve Entegrasyon Danışmanlık Servisi sorumludur.
- **Önemli:** Başvurunuzu sadece şahsen yapabilirsiniz. Bu başvuruyu posta yoluyla gönderemezsiniz.
- Randevuyu ve sorumlu BAMF ofisini varış belgenizle birlikte alacaksınız. Size bir randevu verilmemişse, konaklama müdürünüze sorun

2. İlk görüşme randevusu (iltica başvurusu)

3. kişisel görüşme

İkinci mülakat randevusu gerçek mülakattır. BAMF daha sonra iltica başvurunuz hakkında karar verecektir. Size bir karar göndereceklerdir. Karar ayrıntılı olarak açıklanacaktır.

a) Karar olumsuzdur

- Karar olumsuzsa ve karara itiraz etmek istiyorsanız (yani kararı kabul etmiyorsanız), derhal [göçmenlik danışma merkezimize](#) gidin. Sizinle ne yapabileceğinizi görüşecekler ve sizi uzman avukatlarla temasa geçirebileceklerdir. Örneğin, karara karşı yasal işlem başlatabilirsiniz.
- Ülkeyi gönüllü olarak terk etmeyi mi tercih edersiniz? O zaman geldiğiniz ülkedeki yeni başlangıcınız için mali destek alabilirsiniz. [Geri dönüş danışmanlığı](#) servisine veya [yabancılar](#) dairesine gidin.

b) Karar olumludur, yani koruma hakkınız olduğu kabul edilmiştir. Sonraki adımlar şunlardır

Oturma izni: Olumlu BAMF kararını aldınız. Bu durumda derhal oturma izni için başvuruda bulunmalısınız. Bu izni [Yabancılar Dairesi](#)'nden alabilirsiniz.

Aile üyeleri için aile ilticası ve uluslararası koruma

Almanya'da sığınma hakkı kazandınız. Ailenizin bir üyesinin de ilticaya ihtiyacı var. [BAMF](#) 'a bir başvuru yapabilirsiniz. Ailenizin üyesine koruma hakkına sahip kişi statüsü verilecektir.

Aile ilticasının amaçları doğrultusunda, aile üyeleri şunları içerir

- Eşler veya kayıtlı partnerler,
- reşit olmayan evli olmayan çocuklar,
- Evli olmayan reşit olmayan çocukların ebeveynleri,
- Evli olmayan reşit olmayan çocukların velayetine sahip diğer yetişkinler,
- reşit olmayanların evli olmayan küçük kardeşleri.

💡 Ebeveynler çocuklarının velayetine sahip olmalıdır. Bu nedenle çocuklarına bakabilecek durumda olmalıdırlar.

Karınızı veya kocanızı Almanya'ya getirmek mi istiyorsunuz? Menşe ülkenizde zaten evli olmanız gerekir. O zaman eşinize de iltica hakkı verilebilir. Evlilik Almanya tarafından tanınmış olmalıdır. İltica başvurusu, sizin başvurunuzdan önce veya aynı zamanda yapılmalıdır. Koruma

hakkına sahip olmalısınız.

Almanya'da doğdunuz:

Daha önce iltica başvurusunda bulundunuz mu? Daha sonra Almanya'da bir çocuğunuz mu oldu? Çocuğunuz için ayrı bir iltica başvurusunda bulunabilirsiniz. Federal Göç ve Mülteciler Dairesi'ni doğum hakkında bilgilendirin. Yabancılar Dairesini de bilgilendirebilirsiniz. Bu durumda iltica başvurusu otomatik olarak yapılmış sayılır. Ebeveynler çocukları için kendi iltica gerekçelerini sunabilirler. Bunu yapmazlarsa, ebeveynler için geçerli olan gerekçelerin aynısı geçerli olur. Federal Daire'nin olumsuz bir karar vermesi durumunda da temyize başvurmak mümkündür.

Aynı şekilde ve çocuğun korunması için, olumsuz bir karar durumunda reşit olmayan çocuklar ebeveynlerinden ayrı olarak geri gönderilmeyecek ve gönderilmemelidir.

Daha fazla bilgi doğrudan BAMF'de bulunabilir.

 [Web sitesi aile birleşimi \(BAMF\)](#)

Sığınma danışmanlığı

İltica danışmanlık servisi, iltica başvurusunda bulunan kişilere danışmanlık hizmeti verir. Daimi oturma statüsüne sahip yeni bir göçmenseniz de danışmanlık hizmetine gidebilirsiniz.

Sığınmacılar ve mülteciler günlük konularda danışmanlık hizmeti alabilirler. Danışmanlar aşağıdaki konularda yardımcı olurlar:

- İltica prosedürü - bilgi vermek ve soruları yanıtlamak
- Alman hukuku hakkında bilgi
- Yetkililerle ilgili sorularınız için yardım ve danışmanlık
- Yerel hizmetleri bulma
- Sahada oryantasyon
- Günlük sorunlarda danışmanlık ve yardım
- Entegrasyon programları hakkında danışmanlık (dil kursları gibi)
- Aile birleşimine ilişkin sorular hakkında tavsiyeler
- Kişileri diğer uzmanlaşmış hizmetlere yönlendirin
- Gönüllüler için irtibat kişisi sizsiniz. İltica prosedürü hakkında özel soruları yanıtlıyorlar

 Kişisel mülakatınızdan önce tavsiye ister misiniz? İltica prosedürü hakkında sorularınız mı var? [Buradan](#) tavsiye alabilirsiniz.

 Güvenli bir ikamet hakkınız var mı? O zaman [göçmenlik danışmanlığı](#) hizmeti size yardımcı olabilir. Bu servis 27 yaş ve üzeri yetişkinlere danışmanlık hizmeti vermektedir. Aileler de buradan yardım alabilirler.

 Yaşınız 27'nin altında mı? O zaman [Gençlik Göçmenlik Servisi](#) doğru yerdir.

Gönüllülük

Gönüllü çalışma nedir

Gönüllü olmak ne anlama geliyor?

Gönüllülük, başka insanlar için veya bir amaç için çalışmak anlamına gelir. Bu insanlar boş zamanlarında gönüllü olurlar. Kural olarak, bunun için para almazsınız. Buna gönüllülük denir. uch: bürgerschaftliches Engagement ya da fahri görev. Gönüllü çalışma toplum için önemlidir. Güven ve dayanışma oluşturur. Toplum için sorumluluk alma duygusunu teşvik eder.

Ben ne yapabilirim?

- Yaşlı insanlara yardım edin
- Engelli insanları destekleyin
- Komşulara yardım
- Uçuş deneyimi yaşamış kişilere yardım edin
- Bir dernekte çalışmak
- bir hayvan barınağında yardım

Birçok insan derneklerde ve Verbände adresinde gönüllü olarak çalışmaktadır. Dernekler ve Verbände Almanya'da çok önemlidir. Aynı ilgi alanlarına ve hobilere sahip insanları bir araya getirirler. İnsanlara ortak hedefler geliştirme fırsatı sunarlar.

Bu hedefler farklı türlerde olabilir:

- Boş zaman etkinlikleri
- İhtiyaç sahiplerine ve dezavantajlılara bağlılık
- Doğanın korunması
- Benzer düşünen insanlarla iletişim

Şunlar var Sportvereine, Musikvereine, Heimatvereine, Schützenvereine, Tierschutzvereine, Kulturvereine, kirchliche Verbände ve çok daha fazlası. Örneğin kulüplerde gönüllü olarak çalışarak insanları tanıyabilirsiniz. Bu, yeni evinize iyi uyum sağlamanıza yardımcı olur. Emsland'da gönüllülük hakkında sorularınız mı var? İrtibat kişilerini [burada](#) bulabilirsiniz.

Neden gönüllü çalışıyorsunuz?

Gönüllü olarak çalışan insanların genellikle farklı nedenleri vardır.

- Yardım etmek eğlencelidir ve sizi mutlu eder.
- Gönüllülük bir topluluk duygusu yaratır.
- Toplum için iyi bir şey yapabilirsiniz.
- Bağlantılar kurulabilir ve hatta arkadaşlıklar gelişebilir.
- Öz güveni güçlendirir.
- Gönüllülük kendi sosyal becerilerinizi geliştirecektir.
- Bilgi ve deneyim kazanabilir ve bunları başkalarına aktarabilirsiniz.
- Gönüllülük size profesyonel olarak da fayda sağlayabilir.
- İnsanlar için iyi bir şey yaparsanız, karşılığında çok şey alırsınız.

İletişim kurulacak kişiler

Emsland Gönüllü Hizmet Bölgesi

Gönüllü olarak çalışmak ister misiniz?

Bu, gönüllü olarak yaptığınız iş veya yardım anlamına gelir. Bu iş kar amacı gütmeyiz. Kural olarak, bunun için herhangi bir para almazsınız. Bu faaliyet gönüllü çalışma ile eşdeğer tutulabilir. Aynı zamanda sivil katılım ile de eşdeğer tutulabilir. Almanya'da bu tür işler yapan 30 milyondan fazla insan var.

Emsland bölgesinin gönüllü hizmeti ne yapar?

Gönüllü hizmeti çeşitli destek biçimleri sunmaktadır:

- Gönüllülükle ilgili soruları yanıtlamak için oradadır.
- Gönüllüler için [daha fazla eğitim ve finansman](#) sunar.
- [Dernek kontrolleri](#) sunar.
- [Projeler](#) planlar ve yardımcı olur.
- Aşağı Saksonya [gönüllü kartını](#) verir.
- Çeşitli [ağlarda](#) aktiftir.

Gönüllü Hizmeti, insanları gönüllü olmaya teşvik etmeyi amaçlamaktadır. Hizmetleri, koşulları iyileştirmek ve gönüllülerin çıkarlarını desteklemek üzere tasarlanmıştır.

İlgili kişi:

 Sandra Rickermann

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 [05931/441215](#)

 @ehrenamt@emsland.de

 www.ehrenamt-emsland.de

Emsland bölgesindeki gönüllü kuruluşlar

Emsland'ın her yerinde doğru gönüllü pozisyonunu bulmanıza yardımcı olabilecek insanlar var. Bu kişiler gönüllü ajanslarında ve gönüllü merkezlerinde bulunabilir.

İrtibat kişilerini [burada](#) bulabilirsiniz:

Evinize yakın kişilerle iletişime geçin

Çoğu belediye binasında gönüllülük konusunda bilgi verebilecek kişiler bulunmaktadır.

İrtibat kişilerini [burada](#) bulabilirsiniz.

Emsland bölgesinde gönüllülük

Emsland bölgesinde gönüllü olarak nasıl yer alabileceğinize dair bazı örnekler aşağıda verilmiştir:

Konut danışmanlığı

Herkesin iyi bir şekilde baş edebileceği bir eve bağlılık.

Konut danışmanları, basamakların veya eşiklerin olmadığı bir evin neye benzeyebileceğini gösterir. Orada yaşamayı daha kolay ve güvenli hale getirmek için ne gibi değişiklikler yapılabileceğini açıklarlar. Örneğin, rampalar veya tutunma rayları insanların kendilerini daha güvende hissetmelerine yardımcı olabilir. Yaşlandıkça ve desteğe ihtiyaç duydukça bu özellikle önemlidir. Konut danışmanları bizzat evinize gelerek evinizin nasıl daha iyi ve güvenli hale getirilebileceğini öğrenmenize yardımcı olurlar. Ayrıca her şeyin nasıl finanse edilebileceği konusunda bilgi verir ve başvuru sürecinde yardımcı olurlar. Çok dilli konut danışmanları, iletişimdeki dil engellerini ortadan kaldırmaya yardımcı olur. Göçmenlik geçmişi olan ve olmayan insanlara konut sorunlarını çözmede destek olurlar.

Gönüllü konut danışmanı olabilmek için, gönüllülerin öncelikle konut danışmanı olmak üzere çevrimiçi bir eğitimden geçmeleri gerekmektedir. Bu eğitim gönüllüler için ücretsizdir ve beş ay sürmektedir. Bu, elli öğretim birimine karşılık gelmektedir. Bir ev ödevinde, kendi seçtikleri bir konut danışmanlığı seansını gerçekleştirirler. Bunu bir uygulama aşaması takip etmektedir. Bu aşamada gönüllülere deneyimli konut danışmanları eşlik eder ve konut danışmanlığı konusunda daha fazla eğitim alırlar.

Bu gönüllü çalışmayla ilgileniyor musunuz? Eğer çok dilliyseniz, hoş geldiniz. O zaman iletişime geçin:

Seniorenstützpunkt Landkreis Emsland

☎05931 44-1267

@

seniorenstuetzpunkt@emsland.de

🌐

<https://www.emsland.de/wohnberatung>

Medya ve teknoloji rehberleri

Dijital dünyaya giden yolda yaşlılara eşlik etmek

Medya ve teknoloji rehberleri, yaşlı insanların dijital dünyayı daha iyi tanımalarına ve güvenli bir şekilde kullanmalarına yardımcı olan gönüllülerdir. Örneğin, yaşlıların cep telefonu veya tablet kullanmalarına yardımcı olurlar. Sosyal medya kullanımında veya internette bilgi aramada destek sağlarlar. Yaşlı kişinin evine veya bakım evine gelerek basit ve dostane tavsiyeler ve destek sunarlar. Yaşlıların teknolojiyi iyi ve güvenli bir şekilde kullanmalarına yardımcı olurlar.

Gönüllü medya ve teknoloji rehberleri başlangıçta eğitim alırlar. Bu eğitim toplam 27 saat sürmektedir ve onlar için ücretsizdir. Burada yaşlılar için faydalı günlük uygulamalar hakkında

bilgi edinirler. Ayrıca yaşlıların öğrenme ve yaşam için nelere ihtiyaç duyduklarını, interneti nasıl güvenli bir şekilde kullanacaklarını ve kişisel verilerini nasıl koruyacaklarını öğrenirler. Bu bilgilerle medya ve teknoloji rehberleri, göçmenlik geçmişleri olsun ya da olmasın, yaşlı insanlara yardımcı olabilirler.

Siz de gönüllü olarak yaşlı insanlara dijital dünyayı göstermek ister misiniz? Bu gönüllü çalışmada çok dilli olmanız da büyük avantaj sağlayacaktır. O zaman iletişime geçin:

Seniorenstützpunkt Landkreis Emsland

☎05931 44-2263

@

seniorenstuetzpunkt@emsland.de

🌐<https://tinyurl.com/53mf5ujf>

DUO - Kıdemli Vatandaş Desteği

Yaşlı vatandaşlarla çalışma taahhüdü

Çok dilli gönüllüler, göçmen kökenli olan ve olmayan yaşlı insanlara kendi ana dillerinde eşlik etmektedir. Örneğin, kıdemli refakatçi olarak. Yaşlılara günlük yaşamlarında, örneğin doktor ziyaretlerinde veya alışverişte yardımcı olurlar. Göçmen kökenli olan ve olmayan yaşlılarla birlikte zaman geçiriyor ve birlikte boş zaman etkinlikleri düzenliyorlar.

Gönüllüler, 30 saatlik ders ve 20 saatlik pratik çalışmadan oluşan bir kursta, yaşlı insanlara eşlik ederken önemli olan her şeyi öğrenirler. Bu kurs gönüllüler için ücretsizdir. Burada şu gibi şeyler öğreniyorlar: Yaşlı insanlarla nasıl konuşulur? Yaşlılıkta neler değişir? Yaşlı insanların günlük yaşamlarını nasıl organize edersiniz? Gönüllülüğün vergi ve sigorta yükümlülükleri nelerdir?

Bu gönüllü çalışmada aktif olmak ister misiniz? Birkaç dil biliyor olmanız bir avantajdır. O zaman bizimle iletişime geçin:

Seniorenstützpunkt Landkreis Emsland

☎05931 44-2263 oder 1267

@seniorenstuetzpunkt@emsland.de

🌐<https://www.emsland.de/duo-seniorenbegleitung>

Sprachmittlerpool

Göçmenlik geçmişi olan insanlar tarafından - göçmenlik geçmişi olan insanlar için

Bazı göçmenler, Almanca dilinde zorluk yaşadıkları için kurumların sunduğu hizmetlerden faydalanmaktan çekinmektedir. Sprachmittlerpool Emsland bölgesi, bu kişilerin bölge idaresi tarafından sağlanan hizmetlere erişimini sağlamak için kurulmuştur. Burada kendileri de göç deneyimi olan gönüllü dil arabulucuları çalışıyor. Konuşmalara kendi ana dillerinde eşlik ediyorlar. Dilsel ve kültürel engeller arasında köprü kurmaya ve yanlış anlamaları önlemeye yardımcı oluyorlar. Bağlılıkları sayesinde fırsat eşitliğine katkıda bulunurlar ve göçmenlerin kişisel sorumluluklarını güçlendirirler.

Bu gönüllü pozisyon için ana dilinizi çok iyi bilmeniz ve aynı zamanda çok iyi Almanca bilmeniz (en az B2 seviyesi) gerekmektedir. Ayrıca güvenilir, sağduyulu ve sabırlı olmanız da önemlidir. Katılabileceğiniz düzenli eğitim kursları ve değişim toplantıları vardır.

Dil arabulucusu olarak gönüllü çalışmanız için bir masraf ödeneği ve görevlerinize seyahat masraflarının geri ödemesini alacaksınız.

Dillerini konuştuğunuz ve iyi anladığınız göçmen kökenli insanlara resmi makamlarla ilişkilerinde ve danışmanlık hizmetlerinde çevirilerinizle destek olmak ister misiniz? O zaman iletişime geçin:

Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe - Landkreis Emsland

☎05931 44-2214 oder 05931 44-1214

@stephanie.abdel-naby@emsland.de oder anita.kloster@emsland.de

Entegrasyon kılavuzları

Göçmenlere Almanya'daki yolculuklarında eşlik etmek ve destek olmak

Entegrasyon rehberleri, yeni göçmenlere yardım etmek için gönüllü olan farklı ülkelerden kadın ve erkeklerdir. Genellikle kendileri de yeni bir ülkeye taşınma deneyimi yaşamışlardır ve bunun ne kadar zor olabileceğini bilirler. Deneyimleri sayesinde iyi birer danışman ve destekçidirler. Göçmenlik geçmişi olan insanları Almanya'ya dilsel, mesleki ve sosyal entegrasyonlarında destekliyorlar. İnsanların yeni çevrelerinde ayaklarının yere basmasına yardımcı olurlar. Yerel olarak her şeyi açıklarlar ve onlara örneğin nerede alışveriş yapabileceklerini, önemli devlet dairelerini nerede bulabileceklerini veya doktora nasıl gideceklerini gösterirler. Ayrıca iş bulmalarına da yardımcı olurlar. Bu şekilde, Almanya'ya yeni gelen insanlara bağımsız ve aktif bir yaşam yolunda ve burada kendilerini evlerinde hissetmeleri için yardımcı olurlar.

Entegrasyon rehberi olarak gönüllü olabilmek için öncelikle toplam 30 saatlik bir kursa katılmanız gerekmektedir. Bu kurs ücretsizdir. Burada gönüllü çalışmanız için önemli temel bilgileri öğreneceksiniz, örneğin birbirinizle nasıl iyi konuşacağınız, diğer kültürlerle nasıl uyum sağlayacağınız ve kendinizi nasıl yansıtacağınız gibi. Daha sonra bir sertifika alacaksınız. Yerleştirmeler kulüpleri, dernekler veya yerel yönetimler tarafından organize edilir. Ayrıca herkesin fikir alışverişinde bulunabileceği düzenli toplantılar yapılır ve atölye çalışmaları sunulur.

Siz de iletişim ve sosyal çeşitlilikten hoşlanıyor musunuz? Göçmenlik geçmişi olan insanlara Almanya'ya ilk gelişlerinde yardım etmek ve destek olmak ister misiniz? Kendi göç deneyimleriniz var mı, kendinizi iyi entegre olmuş hissediyor musunuz ve kendi deneyimlerinizi başkalarıyla paylaşmak ister misiniz? O zaman iletişime geçin:

Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe - Landkreis Emsland

☎05931 44-2214 oder 05931 44-1214

@stephanie.abdel-naby@emsland.de oder anita.kloster@emsland.de

İlk temasların kurulması

Buluşma yerleri tüm yeni gelenler içindir - tüm kültürlerden ve nesillerden insanlar için. Taşınmadan sonraki geçiş aşaması herkes için zorlu bir süreçtir. Yeni bir yerde iyi geçinmek için bağlantılara ve ağlara ihtiyacınız vardır. Buluşma yerleri, bu ilk varış döneminde ilk rehberliği sunabilecek yerlerdir.

Buluşma yerlerini nerede bulabilirim?

Café International Meppen

 [Kirchstraße 5-6, 49716 Meppen](#)

 @raphael.migura@awo-ol.de

 [+4959315988173](tel:+4959315988173)

 [+49 \(0\) 15151308199](tel:+49(0)15151308199)

 Pazartesi - Cumartesi 15:00 - 18:00

Willkommensbüro Lingen

 [Große Straße 19, 49808 Lingen](#)

 @willkommen@lingen.de

 [+495919144734](tel:+495919144734)

 <https://tinyurl.com/willkommensbuero-lingen>

 Salı günleri 15:00 - 17:00 ve Çarşamba günleri 11:00 - 13:00, talep üzerine daha fazla randevu ve ayrıntılı danışmanlık

Haus Global Papenburg

 [Kirchstraße 48, 26871 Papenburg](#)

 @Migration@drk-emsland.de

 [+49 \(0\) 496191232025](tel:+49(0)496191232025)

 <https://tinyurl.com/haus-global>

 Pazartesi ve Perşembe günleri 14:30 - 16:00 Danışmanlık ve daha fazla bilgi

Hikaye anlatan kafe MY Dönüş Emsland

Hikaye anlatan kafelerde Almanca dil becerilerinizi geliştirebilirsiniz. Burada diğer kadınlarla bir fincan kahve veya çay eşliğinde sohbet edebilirsiniz.

Hikaye anlatma kafeleri belirli tarihlerde Emsland'da farklı bir yerde gerçekleşir ve ücretsizdir. Bu bir dil kursu değildir ve gönüllülük esasına dayanır. Kayıt olmak zorunda değilsiniz, sadece uğrayabilir ve arkadaşlarınızı getirebilirsiniz.

[Buradan](#) bir sonraki hikaye anlatımı kafesinin ne zaman ve nerede yapılacağını öğrenebilirsiniz.

Ayrıca yaşadığınız yere yakın **başka buluşma yerleri** de bulabilirsiniz. [Yerel belediyenizden](#) bilgi alabilirsiniz.