

Cuprins

Viața de zi cu zi	2
Trăind	2
Termeni și costuri importante	2
Consiliere pentru locuințe	4
Separarea deșeurilor, deșeuri voluminoase și depozite	4
Energie și mediu	5
Taxe de radiodifuziune	6
Alimente, îmbrăcăminte, mobilier	7
Alimente (banca de alimente)	7
Mari magazine sociale și magazine de îmbrăcăminte	8
Mobilitate	10
Autobuz, tren și bicicletă	10
Permisul de conducere și conducerea unei mașini	11
Emsland Youth Ticket	13
Chestiuni financiare și contracte	14
Informații de bază privind contractele	14
Asigurări	14
Contracte și telefoane mobile	14
Cont bancar	15
Oferte pentru copii, tineri, adulți și persoane în vârstă	16
Activități de petrecere a timpului liber pentru copii, tineri, adulți și persoane în vârstă	16
Centrul de bătrâni	17

Viața de zi cu zi

Trăind

Termeni și costuri importante

Puteți căuta apartamente în ziarele locale sau pe internet.

Veți găsi o adresă de e-mail sau un număr de telefon în anunțuri. Trebuie să le sunați și să faceți o programare pentru a vedea apartamentul. Apoi veți vedea apartamentul împreună cu proprietarul sau proprietara. Dacă nu vorbiți încă bine germana, luați cu dvs. un prieten sau o cunoștință.

Când vedeți apartamentul, puteți pune următoarele întrebări:

- Cât costă chiria pe lună?
- Cât costă electricitatea, încălzirea, gazul și apa?
- Apartamentul consumă multă energie?

💡 După întâlnire, trebuie să îi spuneți rapid proprietarului sau proprietăresei dacă doriți apartamentul.

În cazul în care proprietarul dorește să vă închirieze apartamentul, acesta trebuie să vă ofere o prezentare generală a chiriei și a costurilor auxiliare sau un contract de închiriere. Acesta trebuie să arate mărimea apartamentului, chiria și costurile care compun chiria.

Unde pot căuta apartamente?

Iată o selecție de site-uri web pentru căutarea de apartamente de închiriat:

- <https://www.immowelt.de/>
- <https://www.immonet.de/>
- <https://www.immobilienscout24.de/wohnen/mietwohnungen.html>
- <https://www.kleinanzeigen.de/s-wohnung-mieten/c203>

Termeni și costuri importante

Explicația abrevierilor importante din anunțurile de apartamente:

Whg. = apartament; App. = apartament; WG = apartament comun; Zi. = cameră; ZKB = cameră-bucătărie-baie; EG = parter; 1. OG = etaj 1; Wohnfl. = spațiu de locuit; EBK = bucătărie mobilată; teilmb. = parțial mobilat; incl. = inclusiv; MM = chirie pe lună; NK = cheltuieli de serviciu; HK = costuri de încălzire; Kaut. = depozit

Contractul de închiriere

Un angajament pentru un apartament devine obligatoriu numai cu un contract de închiriere. Contractul de închiriere clarifică atât drepturile și obligațiile proprietarului, cât și drepturile și obligațiile chiriașului. Contractul de închiriere conține, de asemenea, multe alte detalii importante pe care trebuie să le citiți cu atenție (facturarea costurilor de încălzire și de funcționare, perioadele de preaviz, deținerea animalelor de companie, subînchirierea și multe altele).

Citiți cu atenție contractul de închiriere înainte de a-l semna. Cereți unui prieten care cunoaște bine limba germană să citească contractul de închiriere sau solicitați sprijin profesional, de exemplu de la Asociația pentru Protecția Chiriașilor (Tenants' Protection Association). Această organizație sprijină chiriașii cu probleme juridice legate de chirie.

Regulile casei

Regulamentul casei descrie regulile de conviețuire în clădire. Acestea includ, de exemplu, orele de liniște în casă de la 22.00 la 8.00, curățarea zăpezii iarna, curățarea regulată a casei scărilor și multe altele. Citiți cu atenție reglementările din regulamentul casei.

Certificatul de proprietar

Proprietarul sau proprietara dumneavoastră trebuie să completeze acest formular. Aveți nevoie de acest certificat pentru a vă reînregistra (schimbarea adresei) în municipalitatea dumneavoastră sau la biroul de înregistrare a rezidenților.

💡 Trebuie să vă reînregistrați în noua municipalitate cât mai curând posibil, cel târziu după 2 săptămâni.

Chiria de bază

Chiria de bază se referă la costul apartamentului, excluzând costurile auxiliare precum apa, încălzirea, încălzirea apei, îngrijitorul și impozitul pe proprietate. Chiria la rece este întotdeauna mai mică decât chiria la cald.

Chiria caldă

Chiria caldă se referă la costurile totale ale apartamentului, adică chiria la rece plus costurile auxiliare. Cu toate acestea, uneori există costuri suplimentare în plus față de chiria caldă, cum ar fi energia electrică, [radioul](#), televiziunea și eliminarea deșeurilor.

Atunci când căutați un apartament, trebuie să verificați întotdeauna dacă anunțul menționează chiria de bază sau chiria caldă. Fără detalii privind costurile auxiliare, unele oferte de apartamente par înșelător de ieftine. Prin urmare, trebuie să clarificați în prealabil care sunt costurile incluse în chirie.

Garanția

Depozitul servește drept garanție financiară pentru proprietar sau proprietară în cazul în care se strică ceva în apartament. De obicei, depozitul se ridică la 2-3 chirii de bază.

La sfârșitul contractului de închiriere, depozitul este returnat dacă apartamentul este predat proprietarului sau următorului chiriaș curat și fără defecte.

Cel mai bine este să faceți fotografii ale stării apartamentului atunci când vă mutați sau îl predați. În acest fel, puteți dovedi ulterior ce defecte erau deja prezente atunci când v-ați mutat.

Autodenunțarea chiriașului

Declarația pe proprie răspundere a chiriașului este un tip de chestionar care este solicitat de proprietar. Proprietarul sau proprietara dorește în primul rând să verifice dacă chiriașul este în măsură să plătească chiria. Puteți întocmi singur formularul de autodenunț al chiriașului. Acesta conține următoarele informații:

- Numele și prenumele
- data nașterii
- adresa actuală

- Date de contact (telefon și e-mail)
- Profesia actuală și angajatorul
- Venitul lunar
- Informații privind Schufa

A Schufa-Auskunft oferă informații cu privire la solvabilitatea dumneavoastră. Schufa-Auskunft Puteți aplica online la adresa . Ocupă-te de acest lucru din timp, astfel încât să ajungă la timp pentru căutarea apartamentului.

Schufa-Auskunft Versiunea gratuită a se numește "[Datenkopie nach Art. 15 DS-GVO](#)". Aceasta este suficientă pentru proprietari.

Consiliere pentru locuințe

Familii tinere cu copii, persoane în floarea vârstei, persoane cu dizabilități sau persoane în vârstă: Toți au cerințe speciale pentru casa și cartierul lor. Există mai multe modalități de a răspunde la acestea.

💡 Asigurați-vă că profitați de consilierea gratuită în materie de locuințe dacă doriți să rămâneți în locuința dumneavoastră. Chiar și mici schimbări pot face adesea ca o locuință să fie adaptată vârstei. În acest fel, puteți evita să fiți nevoit să vă mutați într-o altă locuință sau într-un centru de îngrijire.

Consilierea în materie de locuințe se adresează persoanelor de toate vârstele.

Consilierea cu privire la adaptarea locuinței dumneavoastră are loc în mod normal la dumneavoastră acasă. Consilierii vă vor examina îndeaproape locuința. Împreună veți descoperi unde există probleme și veți căuta soluții. Consilierii vă vor ajuta să decideți și să planificați măsurile. De asemenea, puteți utiliza serviciul de consiliere în materie de locuințe dacă doriți să vă construiți o casă nouă.

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Separarea deșeurilor, deșeuri voluminoase și depozite

Separarea deșeurilor înseamnă că diferitele tipuri de deșeuri sunt colectate și reciclate separat. În Germania, separarea deșeurilor începe direct de la consumator. Acest lucru înseamnă că **fiecare gospodărie** trebuie să își **sorteze propriile deșeuri** și să le arunce în diferite pubele și containere. Majoritatea deșeurilor din Germania sunt reciclate și compostate, ceea ce permite conservarea resurselor și protejarea mediului. Practic, evitarea deșeurilor este încă cea mai simplă modalitate de a face ceva în privința munților de gunoi în creștere.

Dacă aruncați ceva în coșul de gunoi greșit, angajații sau instalațiile de sortare de la centrele de reciclare trebuie să îl sorteze din nou. Dacă toți sortăm corect, putem evita acest efort, putem reduce costurile și putem face ceva pentru mediu.

Ce se aruncă în ce coș de gunoi?

Coșurile de gunoi din Germania au culori diferite. Culorile vă arată ce deșeuri sunt permise în fiecare pubelă. În orașele mari, pubelele sunt adesea amplasate chiar lângă casă. În mediul rural, este posibil să trebuiască să mergeți cu mașina până la un centru de reciclare pentru a

găsi toate pubelele. Sau puteți aștepta următoarea dată de colectare pentru anumite deșeuri. Între timp, puteți depozita gunoiul în garaj sau în pivniță, de exemplu. Puteți afla când se colectează ce deșeuri sunt colectate în secțiunea "[Abfallkalender](#)", pe care îl puteți găsi în cutia poștală în fiecare an sau îl puteți ridica de la primărie. Există, de asemenea, o [aplicație](#) care vă reamintește în mod regulat când ce gunoi este colectat.

💡 **În fiecare coș de gunoi se pot arunca doar anumite deșeuri!** [Prezentare generală a ajutoarelor de sortare internaționale](#)

Sperrmüll

Sperrmüll Deșeurile voluminoase sunt obiecte mari care nu încap în pubele, cum ar fi **mobila**, **saltelele** sau **covoarele**. Puteți solicita o dată de colectare gratuită a deșeurilor voluminoase de două ori pe an în districtul Emsland. Puteți solicita o dată de colectare [aici](#).

Trebuie să-mi separ deșeurile?

Da, separarea deșeurilor este obligatorie în Germania. Toată lumea trebuie să își separe corect deșeurile și să le pună în containerele corespunzătoare. Dacă nu respectați regulile privind separarea deșeurilor, proprietarul sau locatarul vă poate da un avertisment. Dacă nu vă schimbați comportamentul, puteți chiar să vă pierdeți apartamentul. De asemenea, proprietarul sau locatarul vă va percepe o taxă pentru costurile suportate ca urmare a separării incorecte a deșeurilor. Dacă sunteți proprietar al propriei locuințe, separarea incorectă a deșeurilor vă va crește factura de eliminare a deșeurilor. Separarea incorectă a deșeurilor este, de asemenea, o infracțiune administrativă. Dacă sunteți prins, va trebui să plătiți o **amendă**. Dacă nu separați deșeurile în mod repetat sau dacă le separați incorect, această amendă poate ajunge chiar la câteva sute sau mii de euro.

Ce trebuie să știu despre "depozite"?

În Germania, există o așa-numită "obligație de depunere" pentru anumite recipiente pentru băuturi. Dacă cumpărați sticle de plastic și de sticlă sau cutii de băuturi în supermarket, plătiți câțiva cenți în plus pentru acestea. Dacă le returnați mai târziu goale la punctul de colectare a sticlelor goale din supermarket (de obicei un automat), primiți acești bani înapoi. Acest lucru se numește "depozit". Există două tipuri diferite de aceste sticle speciale:

Pe **sticlele de unică folosință** (care sunt reciclate) veți găsi un semn pătrat cu o cutie și o sticlă înconjurate de o săgeată. Acesta este logo-ul companiei Deutsche Pfand-System GmbH. Pe sticlele sau dozele cu acest simbol veți primi înapoi un depozit de 25 de cenți.

Pe **sticlele** returnabile (care sunt spălate și reumplute) nu veți găsi nicio etichetă, un "înger albastru" sau cuvintele "returnable (bottle)", "returnable bottle" sau "deposit bottle". Pentru sticlele returnabile se returnează un depozit de 15 cenți. Pentru sticlele de bere, aceasta este de 8 cenți.

💡 Cutiile de carton pentru băuturi nu au depozit.

💡 Dacă nu aveți timp sau chef să returnați singuri sticlele returnabile, le puteți, de asemenea, plasa într-un loc bine vizibil, lângă un coș de gunoi de pe stradă. În Germania există mulți oameni care colectează aceste sticle pentru a câștiga niște bani în plus.

Energie și mediu

Aveți nevoie de gaz și electricitate pentru casa dumneavoastră. Le folosiți pentru a face să funcționeze diverse aparate. Probabil că gătiți cu electricitate sau cu gaz. Mașina de spălat are nevoie, de asemenea, de electricitate. Și telefonul dvs. mobil, oricum. Unele aparate consumă mai mult decât altele. De aceea, ar trebui să acordați întotdeauna atenție consumului de energie atunci când cumpărați un aparat nou. Multe aparate consumă energie în modul standby, chiar dacă sunt de fapt oprite. Cel mai bun antidot este o bară de alimentare cu comutator. Cu un singur clic, mai multe aparate pot fi deconectate de la alimentarea cu energie electrică.

În multe case, încălzirea funcționează cu gaz. De multe ori, plătiți furnizorul lunar în avans. Apoi, factura este recalculată o dată pe an. Uneori trebuie să plătiți suplimentar. Uneori primiți bani înapoi. Dacă electricitatea și gazul sunt scumpe, merită să economisiți bani în fiecare lună. Atunci veți avea suficienți bani dacă va trebui să plătiți în plus.

💡 Dacă folosiți energia cu moderație, veți economisi bani. De asemenea, este bine pentru mediu. Puteți citi și despre cum să vă încălziți, ventilați și economisiți energia în mod corespunzător [aici](#).

Aveți nevoie de apă în principal în baie. Dar și în bucătărie, pentru gătit și spălat. Economisirea apei dă roade în mai multe moduri. Veți plăti mai puțin pentru apă, pentru apa uzată și pentru energia folosită pentru a încălzi apa.

💡 Sfaturi pentru a economisi apă: Instalați un cap de duș cu economie de energie. Faceți un duș în loc de baie. Reparați robinetele care picură. Instalați un buton de oprire a fluxului în toaletă.

Puteți găsi mai multe sfaturi și informații utile pe site-ul [Verbraucherzentrale](#).

Cumpărarea de aparate noi

Atunci când cumpărați aparate noi, verificați întotdeauna eticheta energetică. Aceasta vă arată cât de eficient este noul aparat. Eticheta energetică poate fi găsită pe o mare varietate de produse. De exemplu, pe becuri, mașini de spălat, televizoare și aparate de încălzire. Clasele de eficiență energetică și informațiile privind caracteristicile produsului, cum ar fi consumul de energie electrică și de apă sau volumul, facilitează compararea diferitelor aparate. Aparatele eficiente din punct de vedere energetic pot economisi câteva sute de euro pe an.

💡 Există o aplicație pentru eticheta energetică. Aceasta ajută la compararea informațiilor relevante din punct de vedere energetic pentru produsele selectate. Aplicația oferă informații suplimentare privind utilizarea eficientă a aparatelor. Aplicația este disponibilă gratuit, în limbile germană și engleză, în [Google Play](#) și [Apple App Store](#).

Taxe de radiodifuziune

Raportarea independentă este foarte importantă. În Germania există programe independente de radio, televiziune și online. ARD, ZDF și Deutschlandradio oferă acest lucru. Acestea relatează fără influențe economice și politice. Toată lumea plătește bani pentru asta. Aceasta se numește taxă de licență.

Legea stipulează că trebuie plătită o taxă de licență pentru fiecare locuință din Germania. Cu toate acestea, doar o singură persoană pentru fiecare locuință trebuie să plătească taxa de

licență. Aceasta costă 18,36 euro pe lună. Banii trebuie să fie plătiți către serviciul de contribuții ARD, ZDF și Deutschlandradio. Informații suplimentare pot fi găsite în următoarea [fișă informativă](#). Aici în [limbaj simplu](#). Alternativ pe [site-ul web al taxei de licență de radiodifuziune](#). Site-ul este disponibil în mai multe limbi.

Unele persoane pot fi scutite de plata taxei de licență. De exemplu, dacă primiți prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil sau alte prestații sociale. Sau dacă aveți restricții de sănătate. Trebuie depusă o cerere de scutire de taxa de licență.

Puteți găsi cererea de scutire [aici](#).

Alimente, îmbrăcăminte, mobilier

Alimente (banca de alimente)

Tafel îi ajută pe cei care nu au prea mulți bani. Tafel oferă alimente ieftine și articole de igienă care nu se mai vând în magazine. Acestea sunt, de exemplu:

- Alimente a căror dată limită de consum este pe cale să expire
- Produse de panificație din ziua precedentă
- Ambalaje deteriorate sau îndoite
- Fructe și legume cu mici defecte.

Oferindu-le persoanelor afectate de sărăcie posibilitatea de a economisi bani atunci când fac cumpărături, băncile alimentare le oferă o mică marjă de manevră financiară. În același timp, ele creează spațiu pentru întâlniri și promovează astfel participarea socială. Băncile alimentare sunt finanțate din donații și depind ele însele de sprijin.

Cui se adresează acest serviciu?

Persoanele cu venituri mici pot cumpăra alimente de la băncile de alimente la un preț redus.

Cum pot participa la banca de alimente?

Vă rugăm să sunați la banca de alimente locală în timpul orelor de deschidere și să vă faceți o programare pentru o testare a mijloacelor de trai. Vom avea nevoie de cartea dumneavoastră de identitate și de toate dovezile privind veniturile și bunurile. Dacă faceți parte din grupul de persoane aflate în nevoie, veți primi un card de client. Puteți folosi acest card pentru a obține alimente de la băncile alimentare.

Centrele de distribuție a băncilor de alimente din Emsland

Tafel Lingen

📍 Langschmidtsweg 17a, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/831666](tel:0591831666)

🕒 [Ore de deschidere](#)

Abenteuerspielplatz der AWO

📍 Ruth-West-Platz 1, 49809 Lingen (Ems)

 [0591/74647](tel:0591/74647)

 [Ore de deschidere](#)

Stadtteiltreff Stroot

 Ludwigstraße 44b, 49809 Lingen (Ems)

 [0152/21455577](tel:0152/21455577)

 [Ore de deschidere](#)

Tafel Freren

 Markt 4, 49832 Freren

 [05902/9491560](tel:05902/9491560)

 [Ore de deschidere](#)

Tafel Twist

 Georg-Klasman-Straße 24a, 49767 Twist

 [0173/2543935](tel:0173/2543935)

 [Ore de deschidere](#)

Tafel Meppen

 Heideweg 21, 49716 Meppen

 [05931/8480181](tel:05931/8480181)

 [Ore de deschidere](#)

Tafel Haren

 Werftstraße 22a, 49733 Haren (Ems)

 [05932/1815](tel:05932/1815) oder [01520/9036547](tel:01520/9036547)

 [Ore de deschidere](#)

Tafel Lathen

 Molkereistraße 14, 49762 Lathen

 [0152/09036550](tel:0152/09036550)

 [Ore de deschidere](#)

Tafeln nördliches Emsland

 Grader Weg 58, 26871 **Papenburg**

 Poststr. 9, 26871 **Ashendorf**

 Hauptstr. 88, 26892 **Dörpen**

 Alte Schulstr. 15, 26897 **Esterwegen**

 Kompaniestr. 7, 49757 **Werlte**

 Kolpingstr. 6, 49751 **Sögel**

 [Ore de deschidere](#)

Mari magazine sociale și magazine de îmbrăcăminte

Ce este Magazinul Social?

Social Department Store este un magazin second-hand de unde puteți cumpăra haine, încălțăminte, articole de uz casnic, mobilier pentru copii, cărucioare, jucării, cărți, discuri, CD-uri și multe altele. Multe articole sunt donații în natură și sunt noi sau ca și noi. Toate articolele sunt verificate și curățate de către voluntarii noștri înainte de a fi vândute.

Cui se adresează oferta?

Oricine poate face cumpărături la magazinele sociale". Clienții primesc un card de client dacă pot dovedi că au un venit scăzut. Acesta le permite să cumpere produse la preț redus de la Magazinul social. Nu aveți încă un card de client?

Vă rugăm să contactați Soziales Kaufhaus în timpul orelor de deschidere și să vă faceți o programare. Nu uitați să vă aduceți cartea de identitate și dovada veniturilor și a bunurilor.

Unde se află magazinele sociale din Emsland?

Soziales Kaufhaus Papenburg SKFM (nördliches Emsland)

📍 Grader Weg 60, 26871 **Papenburg**

☎ [04961/66078-160](tel:04961/66078-160)

📍 Poststr. 9, 26871 **Aschendorf**

☎ [04962/9073661](tel:04962/9073661)

📍 Hauptstr. 73, 49757 **Werlte**

☎ [05951/4619040](tel:05951/4619040)

📍 Hauptstr. 88, 26892 **Dörpen**

☎ [04963/9098497](tel:04963/9098497)

📅 Puteți găsi orele de deschidere [aici](#).

Kolping Werkstätten Papenburg

Bahnhofstraße 27, 26871 Papenburg

☎ [04961/9217070](tel:04961/9217070)

📅 Luni - joi între orele 8.00 - 17.00 și vineri între orele 8.00 - 14.00.

SoKa - Das Soziale Kaufhaus Meppen

📍 Obergerichtsstraße 3, 49716 Meppen

☎ [05931/8836323](tel:05931/8836323)

📅 De luni până vineri între orele 9.30 - 13.00 și 14.00 - 18.00.

Sâmbătă 9.30 - 13.00

Glücksfall e.V. Haren

📍 Ankerstraße 20, 49733 Haren (Ems)

☎ [05932/7353730](tel:05932/7353730)

📅 Miercuri, între orele 15.00 și 18.00

Joi și vineri 10.00 - 17.00.

Sâmbătă 10.00 - 13.00.

Skf fashion Lingen

📍 Alter Pferdemarkt 3-5, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/80062-201](tel:0591/80062-201)

📅 De luni până vineri, între orele 9.30 - 12.30 și 14.30 - 17.30.

Skf Marktplatz Freren

📍 Markt 4, 49832 Freren

☎ [05902/503469](tel:05902/503469)

📅 De luni până vineri, între orele 9.00 - 12.30 și 14.30 - 17.00.

Reholand Lingen

📍 Greiwehof 1-2, 49811 Lingen (Ems)

☎ [0591/912480](tel:0591912480)

🕒 De luni până vineri 09.30 - 18.00

Sâmbătă 09.30 - 14.00

Mobilitate**Autobuz, tren și bicicletă**

Puteți ajunge în multe locuri din jurul casei dvs. cu mijloacele de transport în comun. De asemenea, puteți merge cu bicicleta. Exercițiile fizice sunt sănătoase. Mersul pe bicicletă este ieftin. De asemenea, mersul pe bicicletă este ecologic.

Transportul public

Pentru a ajunge la destinația dumneavoastră în districtul Emsland, puteți folosi transportul public. Este vorba de legături de autobuz și tren.

💡 **Călătoriile fără bilet vor fi penalizate!** Trebuie să aveți un bilet valabil pentru fiecare călătorie. În caz contrar, veți plăti o **amendă consistentă**.

Conexiuni cu autobuzul:

- [VBN Verkehrsbund Bremen/Lower Saxonia Inferioară](#)
- [VGE Verkehrsgemeinschaft Emsland-Süd](#)

Conexiuni feroviare:

- [Westfalenbahn](#)
- [Calea ferată germană \(DB\)](#)

Cu bicicleta

Aveți de gând să locuiți în Emsland pentru o perioadă de timp? Atunci merită să vă cumpărați o bicicletă. Este mai ieftin decât să călătoriți cu mijloacele de transport în comun.

💡 Reguli de circulație importante pentru bicicliști:

- Circulați întotdeauna pe partea dreaptă a carosabilului.
- Nu circulați unul lângă altul, ci unul în spatele celuilalt.
- Dacă există o pistă pentru bicicliști, trebuie să circulați pe aceasta (întotdeauna pe partea dreaptă a drumului, în direcția de mers).
- Copiii cu vârsta de până la 10 ani pot folosi pistele pietonale pe biciclete.
- Este interzisă utilizarea telefonului mobil pe bicicletă.

💡 Achiziții și reparații: Fiți atenți atunci când cumpărați. Bicicleta dumneavoastră trebuie să fie echipată după cum urmează. Acest lucru înseamnă că este aptă pentru circulație. În caz contrar, va trebui să plătiți o amendă dacă sunteți oprit de poliție.

- Luminile din față și din spate
- Reflector față și spate
- Reflectoare în spițe (2 pe fiecare roată)
- Reflectoare pe pedale
- Clopot
- Două frâne independente

Puteți găsi biciclete ieftine aici:

- [Anunțuri pe Ebay](#)

Bicicleta dumneavoastră este deteriorată sau nu mai este în stare să circule?

Puteți contacta [agenția de voluntariat](#) din comunitatea dvs. locală. Aceștia vă vor îndruma către o cafenea de reparații. Bicicleta poate fi reparată gratuit / cu costuri reduse.

Permisul de conducere și conducerea unei mașini

Permisul de conducere și conducerea unei mașini

Doriți să conduceți o mașină în Germania? Atunci trebuie să aveți un permis de conducere **valabil**. Conducerea unei mașini fără un permis de conducere valabil este o infracțiune care se pedepsește. Permisul de conducere servește drept dovadă a deținerii unui permis de conducere valabil. Trebuie să aveți întotdeauna **permisul de conducere** la dumneavoastră.

Dacă aveți întrebări legate de permisele de conducere, este responsabil biroul pentru permise de conducere din districtul Emsland.

Contactați-ne

Landkreis Emsland

Führerscheinstelle

📍 Ordeniederung 2, 49716 Meppen

☎ [05931/444011](tel:05931444011), [05931/444012](tel:05931444012)

✉ @fuehrerschein@emsland.de

Doriți să ne vizitați personal? Vă rugăm să vă faceți o programare [online](#) în prealabil.

💡 **Important:** Aici veți găsi doar informații generale despre permisele de conducere. Vă rugăm să contactați biroul pentru permise de conducere din districtul Emsland pentru informații despre situația dumneavoastră personală.

În Germania, puteți conduce o mașină începând cu vârsta de 18 ani cu un permis de conducere valabil.

Este posibil să obțineți un permis de conducere de la vârsta de 17 ani.

Acest lucru se numește „Begleitetes Fahren ab 17 Jahre”. Cu toate acestea, puteți conduce doar cu anumite persoane însoțitoare. Aceste persoane vă dau încredere atunci când conduceți și vă ajută cu orice întrebare. Persoanele însoțitoare trebuie să îndeplinească anumite cerințe.

Puteți găsi informații despre "Begleiteten Fahren ab 17 Jahre" [aici](#).

Doriți să vă obțineți permisul de conducere?

Dacă doriți să obțineți permisul de conducere, alegeți o școală de șoferi. Obținerea permisului de conducere costă bani. Întrebați în prealabil cât va costa. Școala de șoferi vă poate spune de ce documente aveți nevoie și ce trebuie să faceți.

Pentru a obține un permis de conducere german, trebuie să treceți testele teoretice și practice.

Puteți susține examenul teoretic în limba germană sau în următoarele limbi: engleză, franceză, greacă, arabă mare, italiană, croată, poloneză, portugheză, română, rusă, spaniolă și turcă. Vorbiți cu instructorul dumneavoastră de conducere.

De asemenea, trebuie să participați la un curs de prim ajutor. Acolo veți învăța cum să acordați asistență într-o situație de urgență. De exemplu, în caz de accidente, arsuri, otrăviri și așa mai departe. Organizații precum Crucea Roșie germană (DRK) sau Malteser Hilfsdienst oferă aceste cursuri.

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Aveți deja un permis de conducere străin?

Aveți un permis de conducere străin și locuiți în Germania?

În acest caz, permisul de conducere străin este valabil doar 6 luni după ce vă mutați în Germania.

După aceste 6 luni, trebuie să vă transformați permisul de conducere într-un permis de conducere german. De asemenea, trebuie să susțineți un examen teoretic și practic .

Persoanele din țările UE/SEE care dețin un permis de conducere valabil nu trebuie să își transforme permisul de conducere străin.

Informații privind transferul permisului de conducere puteți găsi [aici](#).

Informații privind valabilitatea permisului de conducere străin în Germania pot fi găsite [aici](#).

Vă rugăm să**rețineți**: Există multe reguli pentru a asigura siguranța traficului rutier pentru dumneavoastră și pentru ceilalți. Trebuie să respectați aceste reguli atunci când conduceți. Regulile sunt prezentate pe Straßenverkehrs-Ordnung (StVO). Dacă nu respectați aceste reguli, veți fi amendat. Sancțiunile pot fi O amendă, o interdicție de conducere sau [puncte în Flensburg](#).

Înregistrează-ți mașina

Vehiculele pot fi utilizate pe drumurile publice numai dacă sunt înregistrate și au o plăcuță de înmatriculare oficială. Puteți să reînregistrați sau să reînmatriculați un vehicul la biroul de înmatriculare (dacă l-ați cumpărat în Germania sau l-ați importat din străinătate).

Aflați [aici](#) de ce documente aveți nevoie.

Trebuie să prezentați certificatul de înmatriculare și cartea de identitate, pașaportul sau permisul de ședere, să prezentați dovada asigurării de răspundere civilă auto (numărul EVB) și să emiteți un mandat SEPA pentru colectarea regulată a taxei auto.

Contactați-ne

Landkreis EmslandZulassungsstelle **Meppen** Ordeniederung 2, 49716 Meppen [05931/44-4004](tel:05931/44-4004)@zulassung@emsland.de**Landkreis Emsland**Zulassungsstelle **Lingen** Am Wall-Süd 21, 49808 Lingen (Ems) [0591/84-3306](tel:0591/84-3306)@zulassung@emsland.de**Landkreis Emsland**Zulassungsstelle **Aschendorf** Große Straße 32, 26871 Aschendorf [04962/501-3232](tel:04962/501-3232)@zulassung@emsland.de

Doriți să ne vizitați personal? Vă rugăm să vă faceți o programare [online](#) în prealabil.

 **Important:** Aici veți găsi doar informații generale pe tema înmatriculării. Vă rugăm să contactați biroul de înmatriculare din districtul Emsland pentru informații privind situația dumneavoastră personală.

Emsland Youth Ticket**Cui se adresează Emsland Youth Ticket?**

- Elevii care locuiesc în Emsland (gratuit)
- Stagiari sau persoane care efectuează un an social voluntar (FSJler) (contra cost)

De unde pot obține Emsland Youth Ticket?

- Pentru elevi: solicitați biletul la [Emsland-Jugendticket](#), iar școala dumneavoastră vă va da biletul.
- Pentru stagiari sau FSJL: solicitați biletul de la [compania de autobuz](#), care vă va da, de asemenea, biletul.

Pentru ce călătorii poate fi folosit biletul?

Emsland Youth Ticket este valabil în fiecare zi a săptămânii, inclusiv în zilele de sărbătoare, 24 de ore din 24, 365 de zile pe an. Acesta poate fi folosit atât pentru a călători la școală, cât și pentru activități de agrement. De asemenea, biletul este valabil pe toate autobuzele din întregul district Emsland.

Oferta este valabilă și pentru tren?

Nu, biletul Emsland Youth Ticket este inițial valabil doar pe toate liniile de autobuz din districtul Emsland.

Unde pot găsi informații despre legăturile de autobuz?

La [fahrplaner](#) sau [efa](#) veți găsi toate legăturile de autobuz din Emsland.

Chestiuni financiare și contracte

Informații de bază privind contractele

Deosebit de important: Nu ați înțeles ceva? Nu puteți citi documentul? Atunci nu semnați nimic. Un contract semnat vă obligă adesea să plătiți bani. Uneori este foarte dificil să anulați acest lucru. Verificați și comparați întotdeauna mai multe oferte. Nu vă grăbiți să vă decideți. Nu lăsați pe nimeni să vă preseze să semnați un contract.

Asigurări

În Germania, fiecare trebuie să plătească pentru daunele pe care le provoacă altora. Chiar dacă s-a întâmplat în mod neintenționat. Toată lumea este obligată prin lege să plătească despăgubiri. Acest lucru este valabil pentru vătămări corporale, bunuri deteriorate sau pierderi financiare, cum ar fi în cazul unui accident de mașină sau dacă copilul dumneavoastră sparge un geam cu o minge.

Este posibil să încheiați o asigurare privată Haftpflichtversicherung. Astfel de daune sunt atunci acoperite pentru dumneavoastră și familia dumneavoastră. Acest lucru nu este obligatoriu, dar este foarte recomandat. În caz contrar, s-ar putea să suportați costuri ridicate în caz de daune. Mulți proprietari și proprietare se așteaptă ca dumneavoastră să încheiați această asigurare.

 Puteți obține mai multe informații despre asigurări de la [centrul de consiliere a consumatorilor](#).

Contracte și telefoane mobile

Telefon mobil

În Germania există două tipuri de contracte de telefonie mobilă: Contractele preplătite și contractele pe termen fix. Contractul preplătit nu are un termen contractual fix, în timp ce un contract pe termen fix are un termen contractual minim. Acest contract este reînnoit automat dacă nu îl reziliați. Anularea trebuie făcută în scris și în timp util. Spre deosebire de un contract pe perioadă determinată, în cazul unui contract preplătit nu există o taxă de bază.

10 întrebări importante pentru încheierea unui contract:

- Cât de mare este taxa de bază? Taxa crește după o anumită perioadă de timp?
- Există o cifră de afaceri lunară minimă (costuri minime pe lună)?
- Pe cât timp este valabil contractul (de exemplu, 12 sau 24 de luni)?
- Dacă nu rezilies contractul, acesta va fi reînnoit automat.
- Când trebuie să rezilies contractul dacă nu doresc să îl prelungesc?
- Cât costă configurarea, schimbarea și dezactivarea?

- Cât costă un minut (rețea externă/proprie)?
- Cât costă un telefon mobil cu contract și cât costă un telefon mobil fără contract?
- Cât costă internetul?
- Cât costă apelurile internaționale?

Contracte

În Germania se încheie contracte, de exemplu, atunci când începeți să lucrați, când vă mutați într-o casă nouă, când cumpărați o mașină sau un telefon mobil sau când vă faceți abonament la o sală de sport. Nu uitați să fiți atenți la conținutul unui contract: Cum este alcătuit prețul total? Există și alte costuri lunare în plus față de plata unică? Contractele sunt obligatorii și trebuie onorate. Acestea pot fi reziliate numai în termenul de preaviz aplicabil.

Copiii și tinerii cu vârsta sub 18 ani nu pot încheia contracte. În orice caz, asigurați-vă că copiii dvs. nu pot avea acces la detaliile contului dvs.

Dacă nu sunteți sigur că puteți plăti costurile de funcționare sau dacă ați înțeles totul corect, nu semnați contractul!

Odată ce ați semnat contractul, acesta este obligatoriu. Prin urmare, este întotdeauna o idee bună să citiți un contract pe îndelete și să vi se explice în detaliu înainte de a semna ceva.

Acest lucru este deosebit de important:

Nu semnați niciodată ceva ce nu ați înțeles sau nu puteți citi. În caz contrar, s-ar putea să ajungeți să semnați un contract sau un acord în temeiul căruia trebuie să plătiți ceva.

Uneori este foarte dificil să anulați acest lucru. Verificați și comparați întotdeauna mai multe oferte și nu vă grăbiți să vă decideți.

Nu lăsați pe nimeni să vă preseze să semnați ceva. Oricine vă pune sub presiune nu este un vânzător onest.

Nu semnați niciun contract la telefon, pe stradă, în fața unui supermarket sau în fața ușii dumneavoastră!

Nu vă dați niciodată detaliile bancare la telefon!

Feriți-vă de ofertele de credit "Schufa-free"!

Pe internet există multe oferte dubioase de credite fără Schufa sau de carduri Mastercard de aur. Ofertele sunt anunțate pe site-urile web ca fiind "corecte", "transparente" sau "rezistente la alocare", dar adesea au ratinguri și sigilii de aprobare false. Adesea vi se promite o plată rapidă și fără birocrație.

Cu toate acestea, în loc de împrumutul anunțat, primiți doar un card preplătit, care este, de asemenea, asociat cu costuri ridicate.

Chiar dacă aveți nevoie urgentă de bani, nu semnați niciodată un astfel de contract și nu vă introduceți niciodată datele personale pe aceste site-uri.

Informații suplimentare pot fi găsite pe site-ul web al [centrului de consiliere a consumatorilor](#).

Cont bancar

Un cont curent este un cont pentru persoanele care doresc să facă plăți prin intermediul băncii. Banii dvs. sunt disponibili în orice moment în contul curent. Asigurați-vă că aveți suficienți bani în cont pentru toate retragerile și plățile.

Cu un cont curent puteți

- Efectuați transferuri
- Să primiți plăți fără numerar (plățile de la birourile publice/autoritățile/prestațiile sociale sunt adesea efectuate fără numerar, adică transferate într-un cont curent personal)
- să stabiliți ordine permanente
- să participați la debite directe
- Încasarea de cecuri
- Efectuarea de plăți fără numerar cu un card CE
- Retragera sau depunerea de numerar la ghișeele băncilor sau la bancomate
- Să vă imprimați extrasele de cont

Deschiderea unui cont

Decideți la ce bancă doriți să aveți un cont. Faceți o programare pentru a deschide un cont. Vă rugăm să aduceți cu dumneavoastră unul dintre documentele de identitate: Dovada de sosire, permis de ședere, carte de identitate. În cazul în care pe documentul de legitimare nu este menționată adresa actuală, vă rugăm să aduceți și un certificat de înregistrare sau un document comparabil.

- După deschiderea contului, veți primi un card CE cu un cod PIN din patru cifre. Semnați pe spatele cardului CE și memorați codul PIN. Veți avea nevoie de codul PIN pentru plățile fără numerar și pentru a retrage bani de la bancomate. **Aveți grijă să păstrați separat cardul și codul PIN!**
- Dacă doriți să retrageți numerar, cel mai bine este să folosiți bancomatele băncii la care aveți contul. Atunci retragerea nu costă nimic. În cazul în care codul PIN este introdus incorect de trei ori la bancomat, cardul de debit va fi anulat și blocat. În acest caz, trebuie să vă adresați băncii dumneavoastră.
- Dacă vă pierdeți sau vă este furat cardul de debit, dispuneți imediat blocarea acestuia. Indicați codul de ordine și numărul de cont. Apoi, cereți băncii dumneavoastră un nou card CE.

 [116116](tel:116116)

 24 de ore din 24.

Diferite bănci oferă conturi curente cu condiții diferite. Aflați exact cât costă un cont curent în fiecare lună și ce servicii oferă banca în schimb.

Dacă nu vorbiți limba germană sau engleză, vă rugăm să vă însoțiți de un interpret.

Servicii bancare online

Cu ajutorul serviciilor bancare online, puteți efectua tranzacții bancare de pe PC, tabletă sau smartphone. Vă puteți vizualiza conturile în orice moment și sunteți independent de o sucursală. Se aplică standarde de securitate ridicate și proceduri TAN moderne.

Oferte pentru copii, tineri, adulți și persoane în vârstă

Activități de petrecere a timpului liber pentru copii, tineri, adulți și persoane în vârstă

Plăcerea de a face mișcare este un lucru. Dar sportul vă oferă o altă oportunitate: sportul vă permite să vă acomodați mai ușor într-un mediu nou și să socializați. Regulile sportului nu recunosc nicio graniță culturală sau națională. De obicei, oamenii se înțeleg între ei chiar și fără o limbă comună. Sportul oferă o modalitate bună și informală de a socializa cu localnicii prin contacte personale.

Doriți să învățați să mergeți pe bicicletă?

Să învățați să mergeți pe bicicletă ca adult? Da, este posibil și foarte relaxant: Aruncați o privire aici! [Învățați să mergeți pe bicicletă](#)

Doriți să învățați să înotați?

Din păcate, primele încercări de înot sunt, de obicei, mult mai dificile. Dar, cu sprijinul potrivit, se poate face! Oricine poate învăța să înoate în siguranță! Doriți să învățați să înotați la un curs de înot? Site-ul DLRG oferă cursuri de înot pentru copii și adulți. Puteți găsi toate [cursurile de](#) înot aici.

Fotbal, înot, dans, dans, cățărare, șah - există ceva pentru toată lumea

Aici găsiți informații despre cursurile oferite și puteți face clic direct pe pagina de pornire a **cluburilor** și obține datele de contact ale persoanelor de contact respective. Aruncați o privire aici: [Indus KreisSportbund Emsland](#) sau la [Sportangebotsfinder](#).

Doriți informații, îndrumare și o introducere în lumea sportului din Emsland?

Atunci aflați mai multe informații la [KreisSportbund Emsland](#). Aici veți găsi următoarele oferte:

- Informații privind participarea la cluburi sportive și evenimente sportive
- Ajutor în găsirea unor programe de cluburi și sporturi adecvate
- Sprijin pentru a lua legătura și a vă înscrie
- Oferte de formare profesională și de implicare

Informații suplimentare despre activitățile de agrement pot fi găsite aici:

- [Facilități culturale și activități de agrement](#)
- [Programe sportive în Emsland](#).

Centrul de bătrâni

Persoane în vârstă în Emsland

Centrul de asistență pentru persoanele în vârstă și de îngrijire din Saxonia Inferioară cu centrul de servicii pentru demență din districtul Emsland (SPN)

Punct de contact pentru persoanele în vârstă

Persoanele în vârstă care au întrebări despre viața la bătrânețe sau despre cum să se descurce în viața de zi cu zi se pot **adresa Centrului de asistență pentru persoanele în vârstă din Saxonia Inferioară din districtul Emsland (SPN)**). Furnizorii de servicii de

asistență pot contacta, de asemenea, centrul de sprijin pentru persoanele în vârstă. SPN este un punct de contact central și oferă informații și opțiuni de sprijin sau îndrumă persoanele către organizația potrivită. Acest lucru economisește mult timp și efort pentru persoanele în vârstă.

Scopul este de a sprijini independența și autonomia persoanelor în vârstă. De asemenea, se urmărește consolidarea cunoștințelor și competențelor persoanelor în vârstă. Accentul se pune pe resursele personale ale individului. Există, de asemenea, posibilitatea de a se implica prin muncă voluntară.

Puteți găsi [aici](#) **pliantul pentru centrul de sprijin pentru persoanele vârstnice**.

Consiliere în materie de locuințe în districtul Emsland - Viață confortabilă în toate situațiile

Profitați de serviciul de consiliere fără obligații și gratuit. Puteți găsi mai multe informații și orele de consultanță publică la fața locului [aici](#).

DUO - sprijin voluntar pentru persoanele în vârstă

Proporția persoanelor în vârstă în cadrul populației este în creștere. Mulți dintre ei trăiesc singuri. Pentru a le permite să ducă o viață autonomă cât mai mult timp posibil, căutăm persoane angajate care ar dori să își dedice o parte din timpul lor liber persoanelor în vârstă. Dacă doriți să deveniți voluntar, puteți afla mai multe despre proiect și despre cursurile de calificare [aici](#).



Ghiduri media și tehnologie

Voluntarii "ghizi media și tehnologie" permit participarea digitală a persoanelor în vârstă din Emsland. Voluntarii sunt, de asemenea, bucuroși să vină la domiciliul dumneavoastră. Informații suplimentare sunt disponibile [aici](#).

Contactați centrul de sprijin pentru persoanele în vârstă (SPN)

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

👤 Kerstin Knoll

☎ [05931/441267](tel:05931441267) oder [05931/442211](tel:05931442211)

@ seniorenstuetzpunkt@emsland.de

🕒 De luni până joi 08:30 - 12:30, 14:30 - 16:00

Vineri 08:30 - 12:30

