

Spis treści

Szkolenie i praca	2
W skrócie	2
Znajdź pracę	3
Doradztwo i pomoc	3
Informacje dla pracodawców - Serwis dla pracodawców	3
Przepisy dotyczące dostępu do rynku pracy	3
Staż	4
Aplikacje i rozmowy kwalifikacyjne	6
Umowa o pracę	7
Księgowość płacowa lub księgowość płacowa	9
Wyzysk pracowników i nielegalna praca	10
Twoje prawa jako pracownika; Uczciwa integracja w Dolnej Saksonii	10
Uznawanie zagranicznych kwalifikacji edukacyjnych	11
Oficjalna certyfikacja certyfikatów	12
Ubieganie się o certyfikat dobrego postępowania	12
Instrukcje dla osób mających kontakt z żywnością	13
Młodzi dorośli	13
Agencja zatrudnienia młodzieży (JBA)	13
Kwalifikacje wstępne	14
Dobrowolny Rok Socjalny (FSJ)	14
Trening wspomagany (AsA)	15
Bezrobocie i świadczenia socjalne	16
Zasitek dla bezrobotnych w agencji pracy	16
FAQ: Wniosek o zasitek obywatelski (urząd pracy)	17
Uprawnienie do świadczeń na mocy ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się	18
o azyl	
Niezależność	19

Szkolenie i praca

W skrócie

Aby znaleźć dobrą pracę w Niemczech, ważna jest [znajomość języka niemieckiego](#) i ukończone [szkolenie zawodowe](#) lub [stopień naukowy](#).

Na poniższych stronach znajdziesz informacje i osoby kontaktowe dotyczące [nauki języka](#), [szkolenia](#) i [wejścia w życie zawodowe](#).

Portal informacyjny dla zawodów

W Niemczech istnieje ponad 400 różnych zawodów. Chcesz nauczyć się zawodu? W takim razie dowiedz się więcej o różnych zawodach na [stronie Berufenet Federalnej Agencji Pracy](#). Zapoznaj się również ze [ścieżkami kariery w Dolnej Saksonii](#)!

Uznawanie zagranicznych kwalifikacji edukacyjnych

Czy uzyskałeś już kwalifikacje za granicą? Na przykład dyplom ukończenia szkoły lub kwalifikacje zawodowe? Kwalifikacje te muszą zostać uznane w Niemczech. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Portale wyszukiwania ofert pracy, szkoleń i [staży](#)

Szukasz pracy? W takim razie poszukaj ofert pracy na [giełdzie pracy Agencji Pracy](#) lub [na portalu pracy Emsachse](#).

Porady można uzyskać w [urzędzie pracy](#) lub [agencji](#) zatrudnienia. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#). Możesz również uzyskać dalsze wsparcie w ramach [projektów integracyjnych](#).

Pozwolenie na pracę

Warunki, na jakich możesz pracować w Niemczech, zależą od Twojego statusu pobytu. Informacje na ten temat można znaleźć [tutaj](#).

Nauka języka

Nie mówisz po niemiecku? W takim razie możesz wziąć udział w [kursie integracyjnym](#)! Chcesz odbyć praktykę zawodową, ale nie mówisz jeszcze wystarczająco dobrze po niemiecku? W takim razie możesz wziąć udział w kursie [języka zawodowego](#) (np. kursie językowym B2). Możesz również poprawić swój niemiecki podczas pracy ([Job-BSK](#)).

Szkoła

[Młodzież i młodzi dorośli](#) muszą uczęszczać do [szkoły zawodowej \(BBS\)](#). Dotyczy to zarówno kształcenia zawodowego, jak i innych form kształcenia. [Szkoły zawodowe w powiecie Emsland](#) oferują również różne programy edukacyjne, które przygotowują do [kształcenia zawodowego](#) lub rozpoczęcia kariery zawodowej.

Skorzystaj z usług doradczych oferowanych przez [szkoły zawodowe w powiecie](#)!

Biura pośrednictwa [pracy dla młodzieży](#) i [służby migracyjne dla](#) młodzieży również mogą Ci

doradzić.

Więcej **ośrodków doradztwa migracyjnego** można znaleźć [tutaj](#)!

Edukacja i uczestnictwo

[Zajęcia rekreacyjne](#), wycieczka szkolna lub członkostwo w klubie. To wszystko kosztuje. Dlatego dzieciom i młodzieży z rodzin o niskich dochodach często trudno jest w pełni uczestniczyć w życiu społecznym. Zapoznaj się z [pakietem dotyczącym edukacji i uczestnictwa](#)!

Studia

Chcesz się uczyć? Tutaj znajdziesz **informacje na temat studiów**.

Znajdź pracę

Doradztwo i pomoc

Szukasz pracy?

W takim razie poszukaj ofert pracy na [giełdzie pracy Agencji Zatrudnienia](#) lub na [portalu pracy Emsachse](#).

Potrzebujesz wsparcia?

Czy otrzymujesz zasiłek [obywatelski \(urząd pracy\)](#)?

Skontaktuj się ze [swoim opiekunem](#).

📍 Ordeniederung 1, 49716 Meppen

☎ [05931441448](tel:05931441448)

@arbeit@emsland.de

Centrum pracy można również znaleźć na [Instagramie](#)!

W innych przypadkach [agencja](#) pracy jest odpowiedzialna za Ciebie.

Informacje dla pracodawców - Serwis dla pracodawców

W powiecie Emsland służby ds. pracodawców Agencji Zatrudnienia i Urzędu Pracy wspierają **pracodawców**.

Pomogą Ci w poszukiwaniu personelu, doradzą w sprawie dotacji i nie tylko. Usługa jest bezpłatna!

[Tutaj znajdziesz](#) osoby kontaktowe **Urzędu** Pracy, a [tutaj](#) osoby kontaktowe **Agencji Zatrudnienia**. Zapraszamy do kontaktu!

Przepisy dotyczące dostępu do rynku pracy

👤 Czy pochodzisz z UE? Mieszkasz obecnie w Niemczech? I chciałbyś pracować?

W takim razie możesz to zrobić bez żadnych problemów. Jako obywatel UE każdy może pracować w Niemczech. Bez żadnych ograniczeń.

Uciekłeś do Niemiec?

W takim razie ważny jest Twój status rezydenta. Określa on, czy możesz pracować. Poniżej wyjaśniamy, co dotyczy Ciebie:

- **Osoby ubiegające się o azyl z dowodem przybycia lub zezwoleniem na pobyt**

O tym, czy możesz pracować, decyduje [urząd](#) imigracyjny. Musisz zatem złożyć wniosek do urzędu ds. cudzoziemców.

- **Uchodźcy z pozwoleniem na pobyt**

Zostałeś uznany przez BAMF za osobę uprawnioną do azylu, statusu uchodźcy lub ochrony uzupełniającej? W takim przypadku urząd imigracyjny wyda ci zezwolenie na pobyt. Uprawnia ono do wykonywania każdej pracy zarobkowej, a tym samym zapewnia pełny dostęp do rynku pracy.

 **Ważne:** Tutaj znajdziesz tylko ogólne informacje. Zapytaj o swoją sytuację w Urzędzie Rejestracji [Cudzoziemców](#).

Staż

Co to jest staż?

Staż to stanowisko tymczasowe. Oznacza to, że stażyści pracują w firmie lub organizacji przez określony czas. Staż można odbyć w niemal każdym zawodzie.

Staż ma na celu

- zapoznać się z nowym zawodem,
- poznanie środowiska pracy w praktyce,
- i/lub pogłębienie wiedzy teoretycznej poprzez praktyczne (zawodowe) doświadczenie.

Jakie są zalety stażu?

Staż jest bardzo pomocny przed wejściem w życie zawodowe.

- Stażyści poznają zawody i obszary działalności. Mogą zobaczyć, który zawód jest dla nich odpowiedni.
- Stażyści poznają firmy i organizacje. Przekonują się, czy chcą tam pracować.
- Stażyści nawiązują kontakty, które mogą być pomocne przy rozpoczynaniu życia zawodowego.
- Firma lub organizacja poznaje stażystów. Może to zaowocować pracą lub praktyką po zakończeniu stażu.

Dla kogo przydatny jest staż?

Staż może być przydatny dla każdego. Na przykład przy zatrudnianiu nowych pracowników pracodawcy zwracają uwagę na to, gdzie kandydat odbył już staż.

Staże są szczególnie przydatne dla

- Uczniów,
- studentów,
- Osób rozpoczynających karierę zawodową (w celu zdobycia doświadczenia zawodowego),
- osób, które chcą zmienić karierę,
- osób, które przez pewien czas pozostawały bez pracy.

Najważniejsze rodzaje staży

Staż obowiązkowy

- Praktyki uczniowskie: Uczniowie często odbywają praktyki w szkole. Praktyki uczniowskie często trwają od jednego do dwóch tygodni. Ich celem jest zapoznanie uczniów z życiem zawodowym i wstępne ukierunkowanie ich na karierę.
- Praktyki w trakcie studiów: Aby ukończyć studia, studenci często muszą odbyć praktyki. Procedura i czas trwania są regulowane przez regulamin studiów. Obowiązkowe praktyki zawodowe zapewniają wstępne doświadczenie zawodowe.

Praktyki dobrowolne

Każdy może odbyć dobrowolny staż - zarówno uczniowie, studenci, jak i dorośli. Czas trwania jest ustalany wspólnie z firmą lub organizacją.

Wynagrodzenie

Stażyści czasami otrzymują pieniądze podczas stażu. Ale nie zawsze. Zależy to od kilku czynników. Na przykład od rodzaju stażu, czasu jego trwania lub sektora.

Stażyści mają prawo do wynagrodzenia, jeśli

- staż trwa dłużej niż trzy miesiące
- i jest dobrowolny.

Zasada ta nie ma zastosowania do obowiązkowych staży w ramach programu studiów. Zasada ta nie ma również zastosowania do stażystów poniżej 18 roku życia.

Dziesięć wskazówek dla stażystów

1. Przed rozpoczęciem stażu dowiedz się więcej o firmie stażowej (np. w Internecie).
2. Bądź uprzejmy, punktualny i niezawodny.
3. Wykaż zainteresowanie i motywację.
4. Zadawaj pytania, jeśli chcesz się czegoś dowiedzieć lub jeśli coś jest niejasne.
5. Bezpośrednio rozwiązuj problemy. Pozostań przyjazny.
6. Przyjmuj krytykę i wyciągaj z niej wnioski.
7. Prywatne jest prywatne: na przykład unikaj prywatnych rozmów telefonicznych lub ciągłego patrzenia na telefon komórkowy.

8. Ubieraj się odpowiednio.
9. Nawiązuj nowe kontakty. Kontakty te mogą być pomocne w późniejszym poszukiwaniu pracy.
10. Ubiegaj się o certyfikat stażu. Zaświadczenie o odbyciu stażu może być pomocne w późniejszym poszukiwaniu pracy.

Czy otrzymujesz wsparcie dochodu ([urząd pracy](#))? Poinformuj o tym dział zarządzania sprawami przed rozpoczęciem stażu!

Aplikacje i rozmowy kwalifikacyjne

Znajdź pracę i aplikuj

Wiele firm publikuje ogłoszenia o pracę - w gazetach lub w Internecie. Poszukują one nowych pracowników. Ogłoszenie określa rodzaj pracy lub szkolenia oraz wymagania stawiane kandydatom. Informuje również, w jaki sposób można złożyć podanie - pisemnie, e-mailem, online lub osobiście.

Zaproszenie na rozmowę kwalifikacyjną

Jeśli zostaniesz zaproszony na rozmowę kwalifikacyjną, oznacza to, że firma jest Tobą zainteresowana. Przygotuj się dobrze:

- Dowiedz się więcej o firmie (np. za pośrednictwem strony internetowej).
- Zastanów się, dlaczego chciałbyś tam pracować.
- Zastanów się nad pytaniami, które możesz zadać na rozmowie kwalifikacyjnej.
- Zaplanuj wystarczająco dużo czasu na podróż.
- Bądź punktualny i zadbany.

Aplikacja - jej struktura

Kompletna aplikacja składa się z trzech części:

1. List motywacyjny
W tym miejscu kandydat przedstawia się i wyjaśnia, dlaczego nadaje się na dane stanowisko. Należy wspomnieć o odpowiednim doświadczeniu - również z kraju pochodzenia. List motywacyjny powinien być indywidualny, jednostronicowy i podpisany.
2. Curriculum vitae (CV)
Przegląd kariery zawodowej w formie tabelarycznej: wykształcenie, doświadczenie zawodowe, kwalifikacje ukończenia szkoły. Zdjęcie jest opcjonalne, ale często oczekiwane. Skorzystaj na przykład z [Europass](#), aby utworzyć CV w odpowiednim formacie.
3. Certyfikaty i dokumenty potwierdzające
Dołącz kopie najważniejszych dokumentów: Dyplomy szkolne lub uniwersyteckie, referencje z pracy, dowody odbytych staży, dalszych szkoleń lub kursów językowych. Jeśli dokumenty nie są w języku niemieckim lub angielskim, należy je przetłumaczyć.

Jak aplikować - tak to działa

💡 O tym, jak aplikować, dowiesz się z ogłoszenia o pracę. Prosimy o dokładne zapoznanie się z nim.

- Poczta
Kup teczkę aplikacyjną i dołącz do niej list motywacyjny, CV i certyfikaty. Wyślij wszystko na podany adres.
- Poczta elektroniczna
Utwórz plik PDF ze wszystkimi dokumentami. Wyślij go jako załącznik i napisz krótki tekst towarzyszący w wiadomości e-mail.
- Online
Wiele dużych firm korzysta z portali aplikacyjnych. Zarejestruj się tam i prześlij swoje dokumenty.

🌐 Pomocne wskazówki dotyczące aplikacji można znaleźć na stronie [Planet Beruf](#).

🌐 [Europass](#) to wielojęzyczny portal internetowy (ponad 20 języków), który pomaga migrantom w wizualizacji ich umiejętności i wiedzy. Oferuje on bezpłatne narzędzie online do tworzenia paszportu językowego lub CV (patrz wyżej). Na stronie Europass można również znaleźć ważne wskazówki dotyczące dobrego ubiegania się o pracę.

🌐 Na stronach [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) i [Lebenslauf2go](#) można bezpłatnie stworzyć CV i list motywacyjny. W niektórych przypadkach można również zaimportować swoje dane z Xing lub LinkedIn. Możliwe jest również napisanie własnych tekstów w szablonie lub zaimportowanie plików.

🌐 Informacje i szablony listów motywacyjnych można znaleźć na stronach [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Umowa o pracę

Każdy, kto rozpoczyna pracę, otrzymuje umowę o pracę. Reguluje ona najważniejsze warunki pracy. Określa, kiedy pracujesz. Ile urlopu przysługuje. Określa, ile pieniędzy otrzymasz. Obie strony - pracownik i pracodawca - muszą przestrzegać tych umów. Umowa staje się prawnie wiążąca w momencie jej podpisania. Należy ją podpisać dopiero po pełnym zrozumieniu jej treści.

Rodzaje umów:

Umowa o pracę na czas nieokreślony

Zazwyczaj obowiązuje trzymiesięczny lub sześciomiesięczny okres próbny. W tym okresie stosunek pracy może zostać rozwiązany w ciągu dwóch tygodni. Pracodawca może wypowiedzieć umowę. Ty jako pracownik również możesz złożyć wypowiedzenie. Po zakończeniu okresu próbnego rozpoczyna się stały stosunek pracy. Zapewnia on dłuższą ochronę przed zwolnieniem.

Czas pracy wynosi zazwyczaj 40 godzin tygodniowo.

Masz prawo do przerw:

- Od 6 godzin pracy należy zrobić co najmniej 30-minutową przerwę.
- Jeśli pracujesz 9 godzin lub więcej, masz prawo do przerwy trwającej co najmniej 45 minut.

Umowa o pracę na czas określony

Stosunek pracy kończy się w uzgodnionym terminie bez konieczności wypowiedzenia.

Mini praca

Maksymalne miesięczne zarobki wynoszą 538 euro i są zwolnione z podatku i składek na ubezpieczenie społeczne.

Tylko pracodawca płaci ryczałt. W razie potrzeby pracownik może wpłacać składki do systemu emerytalnego.

Jeśli jednak zostaniesz bezrobotny, nie masz prawa do zasiłku dla bezrobotnych 1.

Praca w niepełnym wymiarze godzin

Liczba godzin pracy wynosi zazwyczaj od 20 do 30 godzin tygodniowo i podlega opodatkowaniu oraz składkom na ubezpieczenie społeczne.

Wynagrodzenie jest dostosowane w porównaniu do stanowisk pełnoetatowych.

Obowiązuje co najmniej ustawowa płaca minimalna.

Pełny etat

Liczba godzin wynosi zazwyczaj 39 lub 40 godzin tygodniowo i podlega opodatkowaniu oraz składkom na ubezpieczenie społeczne.

Otrzymujesz pełne wynagrodzenie.

Obowiązuje co najmniej ustawowa płaca minimalna.

Pracownik ma prawo do co najmniej 20 dni płatnego urlopu rocznie.

Praca tymczasowa

Umowa o pracę zawierana jest z agencją pracy tymczasowej i podlega opodatkowaniu oraz składkom na ubezpieczenie społeczne.

Agencja pracy tymczasowej przydziela pracowników do klientów na okres maksymalnie 18 miesięcy.

Obowiązuje co najmniej ustawowa płaca minimalna.

Prawo pracy:

W Niemczech istnieje wiele przepisów, które regulują i chronią prawa pracowników. Obejmują one na przykład

- Regulacja godzin pracy
- płaca minimalna
- prawo do urlopu
- ochrona przed zwolnieniem
- reprezentowanie interesów firmy (rada zakładowa)
- Regulacja pracy związków zawodowych
- i kilka innych

Podatki i składki na ubezpieczenie społeczne:

Każdy pracownik w Niemczech płaci część swojego wynagrodzenia w formie podatków.

Władze federalne, krajowe i lokalne wykorzystują je do finansowania swoich wydatków. Z kolei pracodawcy są zobowiązani do opłacania składek na ubezpieczenie społeczne za swoich pracowników. Te składki na ubezpieczenie społeczne finansują system ubezpieczeń społecznych w Niemczech. System ten gwarantuje, że w przypadku utraty pracy otrzymasz

pieniądze od państwa.

Numer identyfikacji podatkowej:

Numer identyfikacji podatkowej jest 11-cyfrowym numerem i jest używany do celów podatku dochodowego. Numer ten jest ważny przez całe życie. Urząd skarbowy zawsze może zidentyfikować Cię za pomocą tego numeru. Twoje miejsce pracy wymaga podania tego numeru. Nie masz tego numeru w swoich dokumentach? Możesz go uzyskać osobiście w urzędzie meldunkowym (Bürgeramt). Lub wypełniając formularz w [Federalnym Centralnym Urzędzie Podatkowym](#).

Numer ubezpieczenia społecznego:

Do podjęcia pracy potrzebny jest krajowy numer ubezpieczenia. Można go uzyskać w swojej [kasie](#) chorych (np. AOK, DAK).

Nielegalna praca:

Masz płatną pracę. Praca ta nie jest jednak zarejestrowana w urzędzie skarbowym i kasie chorych. W związku z tym nie płacisz podatków i składek na ubezpieczenie społeczne. Jest to **nielegalne**. Możesz zostać ukarany grzywną lub więzieniem! Otrzymujesz świadczenia socjalne lub zasiłek dla bezrobotnych? Ale nadal pracujesz? Nie poinformowałeś o tym urzędu opieki społecznej, agencji zatrudnienia lub urzędu pracy? To również jest **nielegalne**. Nieśłusznie otrzymujesz świadczenia państwowe, mimo że pracujesz zarobkowo.

Księgowość płacowa lub księgowość płacowa

Jesteś pracownikiem?

W takim przypadku otrzymasz rozliczenie po pierwszym miesiącu pracy. Niektórzy pracodawcy wystawiają również miesięczne zestawienia po tym okresie. Inni robią to tylko wtedy, gdy coś jest inne w danym miesiącu (np. premia świąteczna).

Obowiązkowe dane w oświadczeniu to

- Nazwa i adres pracodawcy
- Imię i nazwisko, adres i data urodzenia pracownika
- Numer ubezpieczenia pracodawcy
- Data rozpoczęcia zatrudnienia
- Klasa podatkowa i numer identyfikacji podatkowej
- Okres rozliczeniowy
- Wynagrodzenie brutto (wynagrodzenie bez potrąceń)
- Rodzaj i kwota dodatków lub zasiłków
- Rodzaj i kwota potrąceń
- Kwota netto (po wszystkich potrąceniach) i zazwyczaj jest to kwota wypłacana.

💡 Przechowuj odcinki wypłat w bezpiecznym miejscu! Możesz je następnie przedstawić władzom (np. urzędowi imigracyjnemu).

Wyzysk pracowników i nielegalna praca

Wyzysk w pracy

Dzieje się tak, jeśli (musisz) pracować w niesprawiedliwych warunkach lub bez Twojej zgody.

Jest to przestępstwo:

- Niewypłacanie pieniędzy, mimo że praca została wykonana.
- Praca przez dłuższy czas niż uzgodniono w umowie za to samo wynagrodzenie (praca w okolicach płacy minimalnej).
- Handel ludźmi w celu wykorzystywania do pracy lub przymusowej pracy seksualnej.
- Niewolnictwo i praca przymusowa.

Nielegalna praca

Jest to sytuacja, w której zarabiasz pieniądze bez płacenia podatków.

Nie płaci się również [składek na ubezpieczenie społeczne](#). Jest to nielegalne i będzie ścigane oraz karane.

Osoba podejmująca pracę ma obowiązek powiadomić o tym władze.

Pieniądze są zazwyczaj wypłacane w gotówce, a nie przelewane na konto. Nie ma [umowy o pracę](#), rachunków ani [odcinków wypłat](#).

Szczególnie dotknięte są zawody wymagające wysokich kwalifikacji. Dlatego służby celne często kontrolują place budowy. Pytają tam o umowy o pracę i pozwolenia na pobyt. Sprawdzają również zobowiązania podatkowe.

Jeśli otrzymujesz świadczenia socjalne i zostaniesz przyłapany na nielegalnej pracy, możesz trafić do więzienia.

Ponadto świadczenia są znacznie ograniczane lub anulowane.

Twoje prawa jako pracownika; Uczciwa integracja w Dolnej Saksonii

Tutaj znajdziesz wszystkie potrzebne informacje na temat swoich praw jako pracownika w Niemczech. Jeśli znasz swoje prawa, możesz chronić się przed wyzyskiem i dyskryminacją.

Uchodźcy i migranci z krajów trzecich, którzy mają pracę, odbywają praktykę lub staż, mogą uzyskać tutaj poradę. Doradzą ci, jeśli chcesz pracować i masz pytania.

Tematy obejmują

- Rynek pracy i umowy o pracę
- Wynagrodzenie i płaca minimalna
- Godziny pracy, urlopy lub zwolnienia
- Niezdolność do pracy i wypadki przy pracy
- Zdrowie, opieka długoterminowa i ubezpieczenie emerytalne
- Niesprawiedliwe traktowanie przez szefów
- Przestrzeganie praw pracowniczych

- Doradztwo jest bezpłatne i poufne.

[Centrum doradztwa FAIRE INTEGRATION w Oldenburgu](#) jest odpowiedzialne za Emsland. Porad udziela się telefonicznie, online lub osobiście.

Więcej informacji można znaleźć w ulotce!

[Ulotka Fair Integration z 24 lipca.pdf](#)

Uznawanie zagranicznych kwalifikacji edukacyjnych

Certyfikaty w Niemczech

Certyfikaty są bardzo ważne w Niemczech. Otrzymuje się je w szkole, na uniwersytecie lub w pracy. W pracy nazywa się je referencjami zawodowymi. Świadectwa pokazują, czego się nauczyłeś i co osiągnąłeś. Są one ważnym warunkiem wstępnym do uzyskania pracy. Certyfikaty są również potrzebne do przyjęcia do szkoły lub na uniwersytet.

Uzyskałeś już certyfikaty za granicą? W takim razie możesz je uznać w Niemczech. Twoje certyfikaty zostaną sprawdzone w celu ustalenia, jakie kwalifikacje posiadasz w Niemczech. Jest to jak "tłumaczenie" Twoich osiągnięć. Jeśli zgubiłeś swoje certyfikaty, możesz postarać się o uznanie swoich umiejętności zawodowych i doświadczenia poprzez testy.

Specjalistyczne porady dotyczące uznawania świadectw

Posiadasz świadectwo [ukończenia](#) szkoły z zagranicy i chciałbyś rozpocząć szkolenie lub pracę w Dolnej Saksonii? W takim razie możesz dowiedzieć się, w jaki sposób Twoje kwalifikacje są uznawane w Niemczech.

Jeśli posiadasz [kwalifikacje zawodowe](#), istnieje również możliwość ich uznania.

Chcesz studiować lub pracować naukowo? Skontaktuj się z odpowiednimi biurami uniwersyteckimi, aby uzyskać uznanie swoich kwalifikacji.

BUS-GmbH oferuje doradztwo w zakresie uznawania zagranicznych kwalifikacji akademickich i zawodowych.

Kto może skorzystać z doradztwa?

Każdy może skorzystać z doradztwa, niezależnie od statusu pobytu. Wystarczy umówić się na spotkanie! Doradztwo jest poufne i bezpłatne.

Prosimy o zabranie ze sobą następujących dokumentów:

- życiorys
- raporty szkolne
- Przeglądy przedmiotów i ocen
- Dowód osobisty lub paszport
- Więcej informacji na temat wymaganych dokumentów można znaleźć na [stronie internetowej](#).

Czy otrzymujesz pieniądze z urzędu pracy?

Jeśli tak, [kierownik sprawy](#) może pomóc w zorganizowaniu spotkania doradczego.

Jeśli nie jesteś w stanie samodzielnie zapłacić za tłumaczenie dokumentów, urząd pracy może pokryć koszty, jeśli otrzymujesz świadczenia w ramach SGB II. Przed zleceniem tłumaczenia dokumentów należy skontaktować się z opiekunem sprawy.

Kontakt i rejestracja

📍 Na sesję doradczą można zarejestrować się [tutaj](#).

BUS-GmbH | Frau Blümke

@bluemke@bus-gmbh.de

☎ [+495416929622](tel:+495416929622)

🌐 <https://www.bus-gmbh.de/projekte/iq-netzwerk-nied...>

BUS-GmbH | Frau Loose

@loose@bus-gmbh.de

☎ [+495416929630](tel:+495416929630)

🌐 <https://www.bus-gmbh.de/projekte/iq-netzwerk-nied...>

BUS-GmbH | Frau Zivotic

@zivotic@bus-gmbh.de

☎ [+495416929623](tel:+495416929623)

🌐 <https://www.bus-gmbh.de/projekte/iq-netzwerk-nied...>

Oficjalna certyfikacja certyfikatów

Posiadasz dokument, na przykład certyfikat. Władze chcą wiedzieć, czy dokument jest autentyczny?

W takim razie musisz go oficjalnie poświadczyć notarialnie! Jest to również ważne przy zapisywaniu się na uniwersytet. Wszystkie kopie certyfikatów muszą być oficjalnie poświadczone notarialnie. Można je poświadczyć notarialnie w [urzędzie gminy](#) lub w powiecie Emsland. Należy pamiętać, że dokumenty muszą najpierw zostać przetłumaczone na język niemiecki.

Więcej informacji można znaleźć na [portalu usługowym kraju związkowego Dolna Saksonia](#).

Ubieganie się o certyfikat dobrego postępowania

Ubieganie się o zaświadczenie o niekaralności

Niektórzy pracodawcy wymagają przedstawienia zaświadczenia o niekaralności. Zaświadczenia o niekaralności służą jako dowód niekaralności. Zaświadczenie o niekaralności jest czasami nazywane "policyjnym zaświadczeniem o niekaralności". Na przykład, będziesz go potrzebować, jeśli chcesz pracować w sektorze bezpieczeństwa, z dziećmi lub w sektorze publicznym.

Istnieją różne rodzaje zaświadczeń o niekaralności:

- do celów prywatnych
- dla władz publicznych
- Rozszerzone
- Europejski

Zapytaj organ, dla którego potrzebujesz zaświadczenia, jaki typ jest wymagany.

Z kim muszę się skontaktować?

Odpowiedzialność spoczywa na gminie, wspólnej gminie i mieście. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [władz lokalnych](#).

Instrukcje dla osób mających kontakt z żywnością

Instrukcje dotyczące żywności

Czy w pracy masz kontakt z otwartą żywnością? Produkujesz żywność?

W takim razie musisz przejść szkolenie!

Instruktaż nazywany jest instruktażem żywieniowym i jest obowiązkowy zgodnie z § 43 ustawy o ochronie przed infekcjami (IfSG) przed rozpoczęciem pracy.

Celem jest umożliwienie pracownikom wzięcia odpowiedzialności za zapewnienie, że obchodzenie się z żywnością nie stwarza ryzyka w zakresie rozprzestrzeniania się patogenów.

Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#). Tam też można zarejestrować się na seminarium online.

Czy otrzymujesz pieniądze z urzędu pracy? Jeśli tak, może to pokryć koszty. Przed rejestracją skontaktuj się [z osobą kontaktową](#)!

Młodzi dorośli

Agencja zatrudnienia młodzieży (JBA)

Zamierzasz rozpocząć karierę zawodową?

Przy tak wielu opcjach decyzja nie zawsze jest łatwa. Dobra wiadomość jest taka, że nie jesteś sam!

Młodzieżowa Agencja Pracy (JBA) będzie wspierać Cię w doradztwie zawodowym i poświęci Ci dużo czasu. Niezależnie od tego, czy chcesz rozpocząć staż, czy studia - a może masz zupełnie inne plany? A może w ogóle ich nie masz?

Cokolwiek chodzi Ci po głowie, w JBA jesteś w dobrych rękach. Oczywiście znajdziesz również przychylne ucho, jeśli sprawy po prostu nie idą dobrze.

JBA Emsland doradza i wspiera młodych ludzi w wieku do 25 lat w znalezieniu odpowiedniej [praktyki](#) lub odpowiedniego [kierunku studiów](#).

Śledź JBA na Instagramie [@jba_emsland](#)

 www.jba-emsland.de

 [05931442711](tel:05931442711)

 info@jba-emsland.de

Kwalifikacje wstępne

Wiesz, kim chcesz zostać? Ale nie znalazłeś [miejsca szkolenia](#) do 30 września?

Pod pewnymi warunkami możesz odbyć dłuższy staż zawodowy. Przygotowuje on do [szkolenia](#) zawodowego. Nazywa się to kwalifikacją wstępną (EQ) i trwa od 4 do 12 miesięcy.

Kwalifikacja wstępna zazwyczaj rozpoczyna się 1 października.

Jeśli jesteś zainteresowany, zapytaj [swojego](#) opiekuna, czy otrzymujesz [zaświadek obywatelski](#)! W przeciwnym razie skontaktuj się z [agencją](#) zatrudnienia!

Możesz również potrzebować zezwolenia z [urzędu imigracyjnego](#).

Nie ukończyłeś jeszcze 18 lat? W takim razie przed podjęciem pracy musisz przejść badania lekarskie! Nazywa się to badaniem **wstępnym**. Następnie lekarz wystawi Ci zaświadczenie, które musisz przedstawić pracodawcy. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Uwaga: nie możesz ubiegać się o pobyt tolerowany w celu odbycia szkolenia z EQ!

Dobrowolny Rok Socjalny (FSJ)

Dobrowolny Rok Socjalny (FSJ)

Czym jest dobrowolny rok socjalny (FSJ)?

Dobrowolny Rok Socjalny (FSJ) jest dobrą alternatywą dla stażu. Jeśli ukończyłeś obowiązek szkolny i masz mniej niż 27 lat, możesz wziąć udział w FSJ. Możesz zdobyć cenne doświadczenie w organizacji społecznej lub kulturalnej.

Gdzie można odbyć FSJ?

- Szpital
- Przedszkole
- Szkoła
- Młodzieżowy ośrodek pomocy społecznej
- Parafia

- Instytucja kultury
- Placówki dla osób starszych lub niepełnosprawnych

Gdzie można znaleźć oferty?

[Tutaj](#) znajdziesz więcej informacji i listę uznanych organizacji, które oferują rok wolontariatu socjalnego.

Aby znaleźć miejsce w wybranym obszarze pracy na rok socjalny, należy odpowiednio wcześniej złożyć wniosek o FSJ. Najlepiej z sześciomiesięcznym wyprzedzeniem. Czasami możliwe jest również rozpoczęcie FSJ z krótkim wyprzedzeniem w ciągu czterech tygodni.

Jakie świadczenia otrzymujesz?

- Kieszonkowe na miesiąc
- Otrzymasz miesięczny dodatek na wyżywienie
- W razie potrzeby możesz otrzymać zakwaterowanie (umeblowany pokój).
- Co najmniej 26 dni urlopu, jeśli wolontariat trwa 12 miesięcy.
- Jesteś ubezpieczony na wypadek choroby, wypadku i szkód wyrządzonych osobom trzecim.
- Otrzymasz zwrot kosztów podróży na seminaria i z powrotem.
- Pod pewnymi warunkami możesz otrzymać wsparcie finansowe na kurs językowy.
- Musisz samodzielnie zorganizować i opłacić podróż do i z miejsca odbywania wolontariatu.

💡 Zapytaj organizację, jakie konkretne świadczenia przysługują Ci podczas FSJ!

Czy otrzymam certyfikat?

Po zakończeniu wolontariatu otrzymasz zaświadczenie o swojej pracy w ośrodku stażowym. Otrzymasz również certyfikat za dni szkoleniowe.

Jakie są korzyści z udziału w wolontariacie pracowniczym?

- Zaangażowanie społeczne i czynienie dobra
- Rozwój osobisty, poszerzanie horyzontów i doświadczanie nowych rzeczy
- Orientacja zawodowa w FSJ - nie tylko w sektorze społecznym
- Zdobywanie praktycznego doświadczenia
- FSJ może zostać uznany na uniwersytecie, staż przed studiami, rok uznania
- Poświęć trochę czasu i zyskaj więcej czasu

💡 **Uwaga:** FSJ musi zostać zatwierdzony przez urząd ds. cudzoziemców, jeśli nie masz nieograniczonego pozwolenia na pracę!

Trening wspomagany (AsA)

Ukończyłeś [program szkoleniowy](#) w firmie lub [kwalifikacje wprowadzające](#)?

W takim razie **AsA** może być czymś dla Ciebie!

Korepetycje lub wsparcie społeczno-edukacyjne, a może jedno i drugie?

Wspólnie z osobą kontaktową określisz swoje indywidualne potrzeby.

Skontaktuj się z nami!

 [Urząd pracy](#)

 [Agencja zatrudnienia](#)

Bezrobocie i świadczenia socjalne

Zasiłek dla bezrobotnych w agencji pracy

Prawo do zasiłku dla bezrobotnych z agencji pracy

Jesteś bezrobotny, jeśli jesteś zdolny do pracy, ale nie jesteś zatrudniony. Oznacza to, że nie zarabiasz żadnych pieniędzy na życie. Ponieważ Niemcy są państwem opiekuńczym, pomagają ludziom, którzy nie są w stanie samodzielnie zarabiać na życie lub mogą to robić tylko częściowo.

Zasadniczo jednak każdy powinien zarabiać na własne utrzymanie poprzez pracę.

Jeśli stracisz pracę, otrzymasz zasiłek dla bezrobotnych. Aby to zrobić, musisz pracować w Niemczech przez co najmniej 12 miesięcy w ciągu ostatnich 30 miesięcy i podlegać obowiązkowemu ubezpieczeniu. W pewnych okolicznościach istnieją inne warunki.

O tym, czy otrzymasz zasiłek dla bezrobotnych, decyduje Federalna Agencja Pracy.

1. zarejestruj się jako osoba poszukująca pracy!

Zostałeś zwolniony, złożyłeś wypowiedzenie lub Twoja umowa o pracę tymczasową dobiega końca. Agencja zatrudnienia będzie wspierać Cię w poszukiwaniu nowego zatrudnienia. Będzie również współpracować z Tobą w celu ustalenia, czy masz prawo do wsparcia finansowego.

Ważne jest, aby natychmiast zarejestrować się jako osoba poszukująca pracy. Zarejestruj się jako osoba poszukująca pracy co najmniej 3 miesiące przed zakończeniem stosunku pracy. Jeśli dowiesz się o tym później, zarejestruj się jako osoba poszukująca pracy nie później niż 3 dni później.

Można to zrobić na różne sposoby:

-  [na miejscu w lokalnej agencji zatrudnienia](#)
-  telefonicznie pod numerem [0800/4555500](tel:08004555500) (bezpłatnie)
-  [online](#) w agencji pracy

2. zarejestrować się jako bezrobotny osobiście!

Musisz zarejestrować się jako bezrobotny osobiście lub online w lokalnej agencji pracy najpóźniej pierwszego dnia bez pracy. Jest to jeden z warunków otrzymania zasiłku dla bezrobotnych.

3. wypełnić wniosek o zasiłek dla bezrobotnych!

Złóż wniosek o zasiłek dla bezrobotnych [online](#). Alternatywnie możesz otrzymać formularz wniosku od lokalnej agencji pracy, aby złożyć wniosek na piśmie.

Więcej informacji można uzyskać tutaj.

 **Ważne:** Znajdziesz tu tylko ogólne informacje. Aby uzyskać informacje na temat swojej sytuacji, skontaktuj się z lokalną agencją [pracy](#).

FAQ: Wniosek o zasiłek obywatelski (urząd pracy)

Kto jest uprawniony do zasiłku obywatelskiego?

Wszystkie osoby potrzebujące pomocy, które są zdolne do pracy i ukończyły 15 lat, a nie osiągnęły jeszcze wieku 65-67 lat, mogą otrzymać zasiłek obywatelski. Osoby, które mieszkają z Tobą we wspólnocie potrzeb (np. dzieci) również otrzymują zasiłek.

Gdzie muszę złożyć wniosek o zasiłek obywatelski?

W powiecie Emsland za przyznawanie zasiłków odpowiedzialne są wyspecjalizowane służby pracy i opieki społecznej w [miastach i gminach](#).

Ile wynosi zasiłek obywatelski? Jak się na niego składa?

Standardowe potrzeby bytowe obejmują w szczególności koszty żywności, odzieży, higieny osobistej, przedmiotów gospodarstwa domowego i artykułów codziennego użytku. Obejmuje również koszty odpowiedniego zakwaterowania i ogrzewania.

Standardowe potrzeby od 01.01.2024 r.

dla osób samotnych, samotnych rodziców lub beneficjentów,

- których partner jest niepełnoletni 563 euro
- 506 euro dla dorosłych partnerów w społeczności świadczeniobiorców
- 451 euro dla innych dorosłych członków wspólnoty potrzeb, którzy są zdolni do zarobkowania

dla młodych ludzi w społeczności świadczeniobiorców od wieku

- od 15 do 18 roku życia 471 euro
- dla dzieci w wieku od 7 do 14 lat 390 euro
- 357 euro dla dzieci w wieku do sześciu lat

Moja lodówka jest zepsuta. Czy dostanę nową?

Nie, takie koszty są już uwzględnione w standardowym wymogu. Możesz jednak kwalifikować się do otrzymania pożyczki. Możesz również ubiegać się o pożyczkę, jeśli nie otrzymujesz świadczeń, ponieważ nie potrzebujesz pomocy, ale Twój dochód i majątek nie są wystarczające do pokrycia kosztów zakupu.

Jak dowiem się, czy otrzymam pieniądze?

O decyzji w sprawie wniosku zostaniesz powiadomiony na piśmie. Decyzja określa, czy masz prawo do świadczeń, na jak długo i w jakiej wysokości.

Kiedy i w jaki sposób wypłacane są świadczenia pieniężne?

Świadczenia zostaną przebrane na Twoje konto 1 dnia miesiąca, w którym jesteś do nich uprawniony.

Więcej informacji można znaleźć na [stronie internetowej](#) Powiatowego Urzędu Pracy w Emsland.

 **Ważne:** Znajdziesz tu tylko ogólne informacje. Aby uzyskać informacje na temat swojej osobistej sytuacji, należy skontaktować się z lokalnymi władzami.

Uprawnienie do świadczeń na mocy ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl

Otrzymasz świadczenia na mocy ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl, jeśli

- ubiegasz się o azyl w Niemczech lub
- jesteś cudzoziemcem z pozwoleniem na pobyt tolerowany lub
- jesteś zobowiązany do opuszczenia kraju i
- nie masz dochodów ani majątku lub
- zarabiasz zbyt mało w swojej pracy i potrzebujesz wsparcia na pokrycie kosztów utrzymania.

Otrzymasz:

- Kieszonkowe oraz dodatkową kwotę na żywność, odzież i opiekę zdrowotną.
- Ubezpieczenie na wypadek choroby.
- Koszty zakwaterowania i ogrzewania.
- [Świadczenia na edukację i uczestnictwo.](#)

Nie masz prawa do świadczeń na mocy ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl, jeśli:

- Twój dochód rozporządzalny lub aktywa są wystarczające do utrzymania się,
- otrzymujesz już świadczenia na mocy kodeksu zabezpieczenia społecznego.

Składanie wniosku:

- W powiecie Emsland za przyznawanie świadczeń odpowiedzialne są wyspecjalizowane służby pracy i opieki społecznej w [miastach i gminach](#).

💡 **Ważne:** Tutaj znajdziesz tylko ogólne informacje. Aby uzyskać informacje na temat swojej osobistej sytuacji, należy skontaktować się z lokalnym urzędem.

Niezależność

Co oznacza samozatrudnienie?

Samozatrudnienie oznacza, że pracujesz dla siebie - nie dla firmy lub szefa. Na przykład masz własny sklep lub prowadzisz własną firmę.

Praca na własny rachunek ma swoje zalety:

- Jesteś swoim własnym szefem
- Możesz samodzielnie planować swoją pracę

Ale są też wady i ryzyko:

- Musisz sam zadbać o pieniądze, klientów i wszystko, co organizacyjne
- Czasami dochód jest niepewny

W Niemczech każdy może pracować niezależnie. Nazywa się to wolnością handlu. W przypadku niektórych zawodów potrzebne jest jednak specjalne szkolenie lub licencja.

Kto może pracować samodzielnie w Niemczech?

- Jeśli Twój wniosek o azyl jest nadal rozpatrywany, został odrzucony lub masz pobyt tolerowany, nie możesz pracować na własny rachunek.
- Jeśli nie należysz do żadnej z tych grup, możesz założyć firmę w Niemczech.
- Jeśli otrzymujesz pieniądze z [urzędu](#) pracy, porozmawiaj najpierw ze swoim opiekunem, zanim rozpoczniesz działalność na własny rachunek.

Co należy wiedzieć przed rozpoczęciem działalności na własny rachunek?

Założenie własnej firmy to duży krok. Jest wiele rzeczy, które trzeba zaplanować i rozważyć - od początkowego pomysłu do udanego biznesu.

Dlatego zawsze powinieneś zasięgnąć porady!

Ważne tematy to na przykład:

- Jak stworzyć biznesplan?
- Jak znaleźć pieniądze i finansowanie dla mojej firmy?
- Jakie podatki muszę płacić?
- Jakiego ubezpieczenia potrzebuję?
- Jak radzić sobie z ryzykiem?

Linki z dodatkowymi informacjami

- [Emsland GmbH](#)
- [Online-Infoletter "Gründer "Zeiten"](#)
- [Portal dla założycieli](#)
- [Strona główna centrum IQ](#)
- [Agencja Rozwoju Gospodarczego Haselünne](#)
- [Agencja Rozwoju Gospodarczego Lingen](#)
- [Agencja Rozwoju Gospodarczego Meppen](#)
- [Rozwój biznesu Papenburg](#)
- [Region Ems Dollart](#)
- [Rozpoczynamy działalność w Niemczech](#)

💡 Ważne: Tutaj znajdziesz tylko ogólne informacje. Informacje na temat swojej sytuacji osobistej można uzyskać w urzędzie ds. cudzoziemców, urzędzie pracy i/lub urzędzie lokalnym.