

Spis treści

Życie codzienne	2
Życie	2
Ważne warunki i koszty	2
Doradztwo mieszkaniowe	4
Segregacja odpadów, odpady wielkogabarytowe i depozyty	4
Energia i środowisko	5
Opłaty za nadawanie	6
Żywność, odzież, meble	7
Żywność (bank żywności)	7
Domy towarowe i sklepy odzieżowe	8
Mobilność	10
Autobus, pociąg i rower	10
Prawo jazdy i prowadzenie samochodu	11
Emsland Youth Ticket	13
Sprawy finansowe i umowy	14
Podstawowe informacje o umowach	14
Ubezpieczenia	14
Umowy i telefony komórkowe	14
Konto bankowe	15
Oferty dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów	16
Zajęcia rekreacyjne dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów	16
Centrum dla seniorów	17

Życie codzienne

Życie

Ważne warunki i koszty

Mieszkań można szukać w lokalnych gazetach lub w Internecie.

W ogłoszeniach można znaleźć adres e-mail lub numer telefonu. Należy do nich zadzwonić i umówić się na oglądanie mieszkania. Następnie obejrzyj mieszkanie z właścicielem lub właścicielką. Jeśli nie mówisz jeszcze dobrze po niemiecku, zabierz ze sobą przyjaciela lub znajomego.

Podczas oglądania mieszkania możesz zadać następujące pytania:

- Ile kosztuje czynsz miesięcznie?
- Ile kosztuje prąd, ogrzewanie, gaz i woda?
- Czy mieszkanie zużywa dużo energii?

💡 Po spotkaniu powinieneś szybko poinformować właściciela lub właścicielkę, czy chcesz wynająć mieszkanie.

Jeśli wynajmujący chce wynająć mieszkanie, powinien przedstawić przegląd kosztów wynajmu i kosztów dodatkowych lub umowę najmu. Musi ona określać wielkość mieszkania, czynsz i koszty składające się na czynsz.

Gdzie mogę szukać mieszkań?

Oto wybór stron internetowych do wyszukiwania mieszkań na wynajem:

- <https://www.immowelt.de/>
- <https://www.immonet.de/>
- <https://www.immobilienscout24.de/wohnen/mietwohnungen.html>
- <https://www.kleinanzeigen.de/s-wohnung-mieten/c203>

Ważne terminy i koszty

Wyjaśnienie ważnych skrótów w ogłoszeniach dotyczących mieszkań:

Whg. = mieszkanie; App. = mieszkanie; WG = mieszkanie wspólne; Zi. = pokój; ZKB = pokój-kuchnia-łazienka; EG = parter; 1. OG = 1. piętro; Wohnfl. = przestrzeń mieszkalna; EBK = wyposażona kuchnia; teilmb. = częściowo umeblowane; incl. = włącznie; MM = czynsz za miesiąc; NK = opłaty eksploatacyjne; HK = koszty ogrzewania; Kaut. = kaucja

Umowa najmu

Zobowiązanie do wynajęcia mieszkania staje się wiążące dopiero po zawarciu umowy najmu. Umowa najmu określa zarówno prawa i obowiązki wynajmującego, jak i prawa i obowiązki najemcy. Umowa najmu zawiera również wiele innych ważnych szczegółów, które należy uważnie przeczytać (rozliczanie kosztów ogrzewania i eksploatacji, okresy wypowiedzenia, trzymanie zwierząt domowych, podnajem i wiele innych).

Przeczytaj uważnie umowę najmu przed jej podpisaniem. Zleć przeczytanie umowy najmu znajomemu dobrze znającemu język niemiecki lub skorzystaj z profesjonalnego wsparcia, na przykład ze strony Stowarzyszenia Ochrony Najemców (Tenants' Protection Association). Organizacja ta wspiera najemców w kwestiach prawnych związanych z czynszem.

Regulamin mieszkania

Regulamin określa zasady wspólnego zamieszkiwania w budynku. Obejmują one na przykład ciszę nocną od 22:00 do 8:00, odśnieżanie w zimie, regularne sprzątanie klatki schodowej i wiele innych. Należy dokładnie zapoznać się z przepisami zawartymi w regulaminie.

Certyfikat wynajmującego

Właściciel lub właścicielka mieszkania musi wypełnić ten formularz. Zaświadczenie to jest potrzebne do ponownego zameldowania (zmiany adresu) w gminie lub w biurze meldunkowym.

💡 Musisz ponownie zarejestrować się w nowej gminie tak szybko, jak to możliwe, najpóźniej po 2 tygodniach.

Czynsz podstawowy

Czynsz podstawowy odnosi się do kosztu mieszkania z wyłączeniem kosztów dodatkowych, takich jak woda, ogrzewanie, podgrzewanie wody, dozorca i podatek od nieruchomości. Czynn timer jest zawsze niższy niż czynsz ciepły.

Czynsz ciepły

Czynsz ciepły odnosi się do całkowitych kosztów mieszkania, tj. czynszu zimnego plus kosztów dodatkowych. Czasami jednak do ciepłego czynszu dochodzą dodatkowe koszty, takie jak prąd, [radio](#), telewizja i wywóz śmieci.

Szukając mieszkania, należy zawsze sprawdzić, czy w ogłoszeniu podany jest czynsz podstawowy, czy czynsz ciepły. Bez szczegółowych informacji na temat kosztów dodatkowych, niektóre oferty mieszkań wydają się zwodniczo tanie. Należy zatem z wyprzedzeniem wyjaśnić, które koszty są wliczone w czynsz.

Kaucja

Kaucja służy jako zabezpieczenie finansowe dla właściciela lub właścicielki na wypadek, gdyby coś się zepsuło w mieszkaniu. Depozyt zazwyczaj wynosi 2-3 podstawowe czynsze.

Po zakończeniu najmu kaucja jest zwracana, jeśli mieszkanie zostanie przekazane wynajmującemu lub kolejnemu najemcy czyste i bez żadnych usterek.

Najlepiej jest zrobić zdjęcia stanu mieszkania po wprowadzeniu się lub przekazaniu go. W ten sposób można później udowodnić, które wady były już obecne w momencie wprowadzenia się.

Oświadczenie najemcy

Oświadczenie najemcy to rodzaj kwestionariusza wymaganego przez wynajmującego. Właściciel lub właścicielka chce przede wszystkim sprawdzić, czy najemca jest w stanie płacić czynsz. Formularz ten można sporządzić samodzielnie. Zawiera on następujące informacje:

- Imię i nazwisko
- Data urodzenia
- Aktualny adres zamieszkania
- Dane kontaktowe (telefon i e-mail)

- Aktualny zawód i pracodawca
- Miesięczny dochód
- Informacje o Schufa

A Schufa-Auskunft zawiera informacje na temat wypłacalności. Schufa-Auskunft Wniosek można złożyć online na stronie . Zadbaj o to odpowiednio wcześniej, aby zdążyć przed poszukiwaniem mieszkania.

Schufa-Auskunft Darmowa wersja nazywa się "[Datenkopie nach Art. 15 DS-GVO](#)". Jest ona wystarczająca dla wynajmujących.

Doradztwo mieszkaniowe

Młode rodziny z dziećmi, osoby w sile wieku, osoby niepełnosprawne lub starsze: Wszyscy oni mają specjalne wymagania dotyczące swojego domu i okolicy. Istnieje wiele sposobów, aby na nie zareagować.

💡 Pamiętaj, aby skorzystać z bezpłatnego doradztwa mieszkaniowego, jeśli chcesz pozostać w swoim domu. Nawet niewielkie zmiany mogą często sprawić, że dom będzie dostosowany do wieku. W ten sposób można uniknąć konieczności przeprowadzki do innego domu lub domu opieki.

Doradztwo mieszkaniowe jest przeznaczone dla osób w każdym wieku.

Porady dotyczące adaptacji domu zazwyczaj odbywają się w domu. Doradcy przyjrzą się dokładnie Twojemu domowi. Wspólnie ustalicie, gdzie występują problemy i poszukacie rozwiązań. Doradcy pomogą w podjęciu decyzji i zaplanowaniu działań. Możesz również skorzystać z usługi doradztwa mieszkaniowego, jeśli chcesz zbudować nowy dom.

Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Segregacja odpadów, odpady wielkogabarytowe i depozyty

Segregacja odpadów oznacza, że różne rodzaje odpadów są zbierane i poddawane recyklingowi oddzielnie. W Niemczech segregacja odpadów rozpoczyna się bezpośrednio od konsumenta. Oznacza to, że **każde gospodarstwo domowe** musi sortować **własne odpady** i wrzucać je do różnych pojemników i kontenerów. Większość odpadów w Niemczech jest poddawana recyklingowi i kompostowaniu, co oszczędza zasoby i chroni środowisko. Zasadniczo unikanie odpadów jest nadal najłatwiejszym sposobem na zrobienie czegoś z rosnącymi górami śmieci.

Jeśli wyrzucisz coś do niewłaściwego pojemnika, pracownicy lub sortownie w centrach recyklingu będą musieli posortować to ponownie. Jeśli wszyscy będziemy sortować prawidłowo, możemy uniknąć tego wysiłku, zmniejszyć koszty i zrobić coś dla środowiska.

Co trafia do którego pojemnika?

Pojemniki na odpady w Niemczech mają różne kolory. Kolory wskazują, które odpady można wrzucać do którego pojemnika. W dużych miastach pojemniki często znajdują się tuż obok domu. Na wsi może być konieczne udanie się do centrum recyklingu, aby znaleźć wszystkie pojemniki. Możesz też poczekać na następną datę odbioru niektórych śmieci. W międzyczasie śmieci można przechowywać na przykład w garażu lub piwnicy. Informacje o terminach

odbioru odpadów można znaleźć w zakładce "[Abfallkalender](#)", który co roku można znaleźć w skrzynce na listy lub odebrać w ratuszu. Dostępna jest również [aplikacja](#), która regularnie przypomina o terminach wywozu śmieci.

💡 **Do każdego pojemnika można wrzucać tylko określone odpady!** [Przegląd międzynarodowej pomocy w sortowaniu](#)

Sperrmüll

Sperrmüll Odpady wielkogabarytowe to duże przedmioty, które nie mieszczą się w pojemnikach, takie jak **meble**, **materace** lub **dywany**. W dzielnicy Emsland dwa razy w roku można ubiegać się o bezpłatny termin odbioru odpadów wielkogabarytowych. Wniosek o termin odbioru można złożyć [tutaj](#).

Czy muszę segregować odpady?

Tak, segregacja odpadów jest w Niemczech obowiązkowa. Każdy musi prawidłowo segregować odpady i wrzucać je do odpowiednich pojemników. W przypadku nieprzestrzegania zasad segregacji odpadów właściciel lub właścicielka nieruchomości może udzielić ostrzeżenia. Jeśli nie zmienisz swojego zachowania, możesz nawet stracić mieszkanie. Właściciel lub właścicielka mieszkania może również obciążyć Cię kosztami poniesionymi w wyniku nieprawidłowej segregacji odpadów. Jeśli jesteś właścicielem własnego domu, nieprawidłowa segregacja odpadów zwiększy Twój rachunek za wywóz śmieci. Nieprawidłowa segregacja odpadów jest również wykroczeniem administracyjnym. Jeśli zostaniesz przyłapany, będziesz musiał zapłacić **grzywnę**. Jeśli nagminnie nie segregujesz odpadów lub segregujesz je nieprawidłowo, grzywna może wynieść nawet kilkaset lub kilka tysięcy euro.

Co muszę wiedzieć o "depozytach"?

W Niemczech istnieje tak zwany "obowiązek kaucji" za niektóre pojemniki na napoje. Jeśli kupujesz plastikowe i szklane butelki lub puszki po napojach w supermarkecie, płacisz za nie kilka centów więcej. Jeśli zwrócisz je później puste do punktu zbiórki pustych opakowań w supermarkecie (zazwyczaj jest to automat), otrzymasz zwrot tych pieniędzy. Nazywa się to "depozytem". Istnieją dwa różne rodzaje tych specjalnych butelek:

Na **butelkach jednorazowych** (które są poddawane recyklingowi) znajduje się kwadratowy znak z puszką i butelką otoczoną strzałką. Jest to logo firmy Deutsche Pfand-System GmbH. Za butelki lub puszki z tym symbolem otrzymasz zwrot kaucji w wysokości 25 centów.

Na **butelkach zwrotnych** (które są myte i ponownie napełniane) nie ma żadnego oznakowania, znajduje się na nich "niebieski anioł" lub napis "butelka zwrotna", "butelka zwrotna" lub "butelka depozytowa". Za butelki zwrotne zwracana jest kaucja w wysokości 15 centów. W przypadku butelek po piwie jest to 8 centów.

💡 Kartony po napojach nie podlegają kaucji.

💡 Jeśli nie masz czasu lub ochoty na samodzielne zwracanie butelek zwrotnych, możesz również umieścić je w dobrze widocznym miejscu obok kosza na śmieci na ulicy. W Niemczech jest wiele osób, które zbierają takie butelki, aby zarobić trochę dodatkowych pieniędzy.

Energia i środowisko

W domu potrzebny jest gaz i prąd. Używasz ich do obsługi różnych urządzeń. Prawdopodobnie gotujesz na elektryczności lub gazie. Pralka również potrzebuje prądu. Podobnie jak telefon komórkowy. Niektóre urządzenia zużywają więcej energii niż inne. Dlatego przy zakupie nowego urządzenia należy zawsze zwracać uwagę na zużycie energii. Wiele urządzeń pobiera energię w trybie czuwania, nawet jeśli są faktycznie wyłączone. Najlepszym antidotum jest przełączalna listwa zasilająca. Jednym kliknięciem można odłączyć od zasilania kilka urządzeń.

W wielu domach ogrzewanie działa na gaz. Często płaci się dostawcy co miesiąc z góry. Następnie rachunek jest przeliczany raz w roku. Czasami trzeba zapłacić dodatkowo. Czasami otrzymuje się zwrot pieniędzy. Jeśli prąd i gaz są drogie, warto oszczędzać pieniądze co miesiąc. Wtedy będziesz mieć wystarczająco dużo pieniędzy, jeśli będziesz musiał zapłacić dodatkowo.

💡 Jeśli używasz energii oszczędnie, zaoszczędzisz pieniądze. Jest to również korzystne dla środowiska. O tym, jak prawidłowo ogrzewać, wietrzyć i oszczędzać energię przeczytasz [tutaj](#).

Woda jest potrzebna głównie w łazience. Ale także w kuchni, do gotowania i zmywania. Oszczędzanie wody opłaca się na kilka sposobów. Zapłacisz mniej za wodę, ścieki i energię użytą do podgrzania wody.

💡 Wskazówki dotyczące oszczędzania wody: Zainstaluj energooszczędną słuchawkę prysznicową. Bierz prysznic zamiast kąpieli w wannie. Napraw kapiące krany. Zainstaluj przycisk zatrzymujący splukiwanie w toalecie.

Więcej wskazówek i przydatnych informacji można znaleźć na stronie [Verbraucherzentrale](#).

Kupowanie nowych urządzeń

Kupując nowe urządzenia, zawsze sprawdzaj etykietę energetyczną. Pokazuje ona, jak wydajne jest nowe urządzenie. Etykietę energetyczną można znaleźć na wielu różnych produktach. Na przykład na żarówkach, pralkach, telewizorach i grzejnikach. Klasy efektywności energetycznej i informacje o cechach produktu, takich jak zużycie energii elektrycznej i wody lub głośność, ułatwiają porównywanie różnych urządzeń. Energooszczędne urządzenia pozwalają zaoszczędzić kilkaset euro rocznie.

💡 Istnieje aplikacja dla etykiety energetycznej. Pomaga ona porównać informacje dotyczące wybranych produktów. Aplikacja dostarcza dalszych informacji na temat efektywnego korzystania z urządzeń. Aplikacja jest dostępna bezpłatnie w języku niemieckim i angielskim w [Google Play](#) i [Apple App Store](#).

Opłaty za nadawanie

Niezależne raportowanie jest bardzo ważne. Niemcy mają niezależne programy radiowe, telewizyjne i internetowe. Oferują to ARD, ZDF i Deutschlandradio. Przekazują informacje wolne od wpływów ekonomicznych i politycznych. Każdy płaci za to pieniądze. Nazywa się to opłatą abonamentową.

Prawo stanowi, że opłata abonamentowa musi być uiszczana za każdy dom w Niemczech. Jednak tylko jedna osoba na dom musi uiszczać opłatę abonamentową. Kosztuje to 18,36 euro miesięcznie. Pieniądze muszą być wpłacane na rzecz ARD, ZDF i Deutschlandradio. Więcej informacji można znaleźć w poniższym [arkuszu informacyjnym](#). Tutaj w [prostym](#) języku. Alternatywnie na [stronie internetowej poświęconej opłacie abonamentowej](#). Strona jest

dostępna w kilku językach.

Niektóre osoby mogą być zwolnione z opłaty abonamentowej. Na przykład osoby otrzymujące świadczenia na mocy ustawy o świadczeniach dla osób ubiegających się o azyl lub inne świadczenia socjalne. Lub jeśli masz ograniczenia zdrowotne. Należy złożyć wniosek o zwolnienie z opłaty licencyjnej.

Wniosek o zwolnienie można znaleźć [tutaj](#).

Żywność, odzież, meble

Żywność (bank żywności)

Tafel pomaga ludziom, którzy nie mają dużo pieniędzy. Tafel zapewnia tanią żywność i artykuły higieniczne, które nie są już sprzedawane w sklepach. Są to na przykład:

- Żywność, której data przydatności do spożycia wkrótce upływa
- wypieki z poprzedniego dnia
- Uszkodzone lub wgniecione opakowania
- Owoce i warzywa z drobnymi skazami.

Dając osobom dotkniętym ubóstwem możliwość zaoszczędzenia pieniędzy podczas zakupów, banki żywności dają im trochę swobody finansowej. Jednocześnie tworzą one przestrzeń do spotkań, a tym samym promują partycypację społeczną. Banki żywności są finansowane z darowizn i same są zależne od wsparcia.

Dla kogo przeznaczona jest usługa?

Osoby o niskich dochodach mogą kupować żywność w bankach żywności po obniżonej cenie.

Jak mogę wziąć udział w banku żywności?

Należy zadzwonić do lokalnego banku żywności w godzinach otwarcia i umówić się na test środków. Będziemy potrzebować dowodu tożsamości oraz wszystkich dokumentów potwierdzających dochód i majątek. Jeśli należysz do grupy osób potrzebujących, otrzymasz kartę klienta. Karty tej można używać do otrzymywania żywności z banków żywności.

Centra dystrybucji banków żywności w Emsland

Tafel Lingen

 Langschmidtsweg 17a, 49808 Lingen (Ems)

 [0591/831666](tel:0591/831666)

 [Godziny otwarcia](#)

Abenteuerspielplatz der AWO

 Ruth-West-Platz 1, 49809 Lingen (Ems)

 [0591/74647](tel:0591/74647)

 [Godziny otwarcia](#)

Stadtteiltreff Stroot

📍 Ludwigstraße 44b, 49809 Lingen (Ems)

☎ [0152/21455577](tel:0152/21455577)

📅 [Godziny otwarcia](#)

Tafel Freren

📍 Markt 4, 49832 Freren

☎ [05902/9491560](tel:05902/9491560)

📅 [Godziny otwarcia](#)

Tafel Twist

📍 Georg-Klasman-Straße 24a, 49767 Twist

☎ [0173/2543935](tel:0173/2543935)

📅 [Godziny otwarcia](#)

Tafel Meppen

📍 Heideweg 21, 49716 Meppen

☎ [05931/8480181](tel:05931/8480181)

📅 [Godziny otwarcia](#)

Tafel Haren

📍 Werftstraße 22a, 49733 Haren (Ems)

☎ [05932/1815](tel:05932/1815) oder [01520/9036547](tel:01520/9036547)

📅 [Godziny otwarcia](#)

Tafel Lathen

📍 Molkereistraße 14, 49762 Lathen

☎ [0152/09036550](tel:0152/09036550)

📅 [Godziny otwarcia](#)

Tafeln nördliches Emsland

📍 Grader Weg 58, 26871 **Papenburg**

📍 Poststr. 9, 26871 **Aschendorf**

📍 Hauptstr. 88, 26892 **Dörpen**

📍 Alte Schulstr. 15, 26897 **Esterwegen**

📍 Komaniestr. 7, 49757 **Werlte**

📍 Kolpingstr. 6, 49751 **Sögel**

📅 [Godziny otwarcia](#)

Domy towarowe i sklepy odzieżowe**Czym jest Social Department Store?**

Social Department Store to sklep z używaną odzieżą, obuwiem, artykułami gospodarstwa domowego, meblami dziecięcymi, wózkami dziecięcymi, zabawkami, książkami, płytami CD i wieloma innymi przedmiotami. Wiele przedmiotów to darowizny rzeczowe, które są nowe lub jak nowe. Przed sprzedażą wszystkie przedmioty są sprawdzane i czyszczone przez naszych wolontariuszy.

Dla kogo przeznaczona jest oferta?

Każdy może robić zakupy w społecznych domach towarowych. Klienci otrzymują kartę klienta, jeśli mogą udowodnić, że mają niskie dochody. Pozwala im to na zakup tanich towarów w domu towarowym po obniżonej cenie. Nie masz jeszcze karty klienta? Skontaktuj się z Soziales Kaufhaus w godzinach otwarcia i umów się na spotkanie. Należy pamiętać o zabraniu ze sobą dowodu tożsamości oraz zaświadczenia o dochodach i majątku.

Gdzie znajdują się społeczne domy towarowe w Emsland?

Soziales Kaufhaus Papenburg SKFM (nördliches Emsland)

📍 Grader Weg 60, 26871 **Papenburg**

☎ [04961/66078-160](tel:04961/66078-160)

📍 Poststr. 9, 26871 **Aschendorf**

☎ [04962/9073661](tel:04962/9073661)

📍 Hauptstr. 73, 49757 **Werlte**

☎ [05951/4619040](tel:05951/4619040)

📍 Hauptstr. 88, 26892 **Dörpen**

☎ [04963/9098497](tel:04963/9098497)

🕒 Godziny otwarcia można znaleźć [tutaj](#).

Kolping Werkstätten Papenburg

Bahnhofstraße 27, 26871 Papenburg

☎ [04961/9217070](tel:04961/9217070)

🕒 Poniedziałek - czwartek 8.00-17.00 i piątek 8.00-14.00.

SoKa - Das Soziale Kaufhaus Meppen

📍 Obergerichtsstraße 3, 49716 Meppen

☎ [05931/8836323](tel:05931/8836323)

🕒 Od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30-13.00 i 14.00-18.00.

Sobota 9.30 - 13.00

Glücksfall e.V. Haren

📍 Ankerstraße 20, 49733 Haren (Ems)

☎ [05932/7353730](tel:05932/7353730)

🕒 Środa 15.00-18.00

Czwartek i piątek 10.00-17.00

Sobota 10.00 - 13.00

Skf fashion Lingen

📍 Alter Pferdemarkt 3-5, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/80062-201](tel:0591/80062-201)

🕒 Od poniedziałku do piątku 9.30 - 12.30 i 14.30 - 17.30

Skf Marktplatz Freren

📍 Markt 4, 49832 Freren

☎ [05902/503469](tel:05902/503469)

🕒 Od poniedziałku do piątku 9.00 - 12.30 i 14.30 - 17.00

Reholand Lingen

📍 Greiwehof 1-2, 49811 Lingen (Ems)

☎ [0591/912480](tel:0591912480)

🕒 Od poniedziałku do piątku 09.30 - 18.00

Sobota 09.30 - 14.00

Mobilność

Autobus, pociąg i rower

Do wielu miejsc w pobliżu domu można dotrzeć transportem publicznym. Możesz także jeździć na rowerze. Ćwiczenia są zdrowe. Jazda na rowerze jest niedroga. Jazda na rowerze jest również przyjazna dla środowiska.

Transport publiczny

Aby dostać się do miejsca docelowego w dzielnicy Emsland, można skorzystać z transportu publicznego. Są to połączenia autobusowe i kolejowe.

💡 **Podróżowanie bez biletu będzie karane!** Musisz mieć ważny bilet na każdą podróż. W przeciwnym razie zapłacisz **wysoką grzywnę**.

Połączenia autobusowe:

- [VBN Verkehrsverbund Bremen/Lower Saxony](#)
- [VGE Verkehrsgemeinschaft Emsland-Süd](#)

Połączenia kolejowe:

- [Westfalenbahn](#)
- [Koleje niemieckie \(DB\)](#)

Rowerem

Zamierzasz mieszkać w Emsland przez jakiś czas? W takim razie warto kupić rower. Jest to tańsze niż podróżowanie transportem publicznym.

💡 Ważne zasady ruchu drogowego dla rowerzystów:

- Należy zawsze jeździć po prawej stronie jezdni.
- Nie jedź obok siebie, ale za sobą.
- Jeśli istnieje ścieżka rowerowa, należy jechać po ścieżce rowerowej (zawsze po prawej stronie drogi w kierunku jazdy).
- Dzieci w wieku do 10 lat mogą korzystać ze ścieżek dla pieszych na rowerach.
- Korzystanie z telefonu komórkowego na rowerze jest zabronione.

💡 Zakup i naprawy: Zwróć uwagę przy zakupie. Rower musi być wyposażony w następujący sposób. Oznacza to, że jest zdalny do ruchu drogowego. W przeciwnym razie będziesz musiał zapłacić grzywnę, jeśli zostaniesz zatrzymany przez policję.

- Światła przednie i tylne
- Przednie i tylne światło odblaskowe
- Odblaski w szprychach (2 na koło)
- Odblaski na pedałach
- Dzwonek
- Dwa niezależne hamulce

Tanie rowery można znaleźć tutaj:

- [Ogłoszenia Ebay](#)

Twój rower jest uszkodzony lub nie nadaje się do jazdy?

Możesz skontaktować się z agencją [wolontariatu](#) w swojej lokalnej społeczności. Skierują Cię oni do punktu naprawy. Rower może zostać naprawiony bezpłatnie / po niskich kosztach.

Prawo jazdy i prowadzenie samochodu

Prawo jazdy i prowadzenie samochodu

Chcesz prowadzić samochód w Niemczech? W takim razie musisz mieć **ważne** prawo jazdy. Prowadzenie samochodu bez ważnego prawa jazdy jest karalne. Prawo jazdy służy jako dowód posiadania ważnego prawa jazdy. **Prawo** jazdy należy mieć zawsze przy sobie.

W przypadku pytań dotyczących prawa jazdy, właściwym organem jest urząd ds. praw jazdy w okręgu Emsland.

Kontakt

Landkreis Emsland
Führerscheinstelle
📍 Ordeniederung 2, 49716 Meppen
☎ [05931/444011](tel:05931444011), [05931/444012](tel:05931444012)
✉ @fuehrerschein@emsland.de

Chcesz odwiedzić nas osobiście? Prosimy o wcześniejsze umówienie się [online](#).

💡 **Ważne:** Tutaj znajdziesz tylko ogólne informacje na temat praw jazdy. Aby uzyskać informacje na temat swojej sytuacji osobistej, należy skontaktować się z urzędem ds. praw jazdy w powiecie Emsland.

W Niemczech można prowadzić samochód od 18 roku życia, posiadając ważne prawo jazdy. Istnieje możliwość uzyskania prawa jazdy w wieku 17 lat.

Nazywa się to „Begleitetes Fahren ab 17 Jahre”. Można jednak prowadzić samochód tylko z określonymi osobami towarzyszącymi. Osoby te dodają pewności siebie podczas prowadzenia pojazdu i pomagają w razie jakichkolwiek pytań. Osoby towarzyszące muszą spełniać określone wymagania.

Informacje na stronie "Begleiteten Fahren ab 17 Jahre" można znaleźć [tutaj](#).

Czy chcesz uzyskać prawo jazdy?

Jeśli chcesz uzyskać prawo jazdy, wybierz szkołę jazdy. Zdobycie prawa jazdy kosztuje. Zapytaj z wyprzedzeniem, ile to będzie kosztować. Szkoła jazdy poinformuje Cię, jakich dokumentów potrzebujesz i co musisz zrobić.

Aby uzyskać niemieckie prawo jazdy, należy zdać egzamin teoretyczny i praktyczny. Egzamin teoretyczny można zdawać w języku niemieckim lub w następujących językach: angielskim, francuskim, greckim, arabskim, włoskim, chorwackim, polskim, portugalskim, rumuńskim, rosyjskim, hiszpańskim i tureckim. Porozmawiaj ze swoim instruktorem jazdy.

Musisz również wziąć udział w kursie pierwszej pomocy. Dowiesz się tam, jak udzielić pomocy w sytuacji awaryjnej. Na przykład w razie wypadku, oparzenia, zatrucia itp. Organizacje takie jak Niemiecki Czerwony Krzyż (DRK) lub Malteser Hilfsdienst oferują takie kursy.

Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Czy masz już zagraniczne prawo jazdy?

Czy posiadasz zagraniczne prawo jazdy i mieszkasz w Niemczech?

W takim przypadku zagraniczne prawo jazdy jest ważne tylko przez 6 miesięcy po przeprowadzce do Niemiec.

Po upływie tych 6 miesięcy musisz przekształcić swoje prawo jazdy w niemieckie prawo jazdy. Należy również zdać egzamin teoretyczny i praktyczny.

Osoby z krajów UE/EOG posiadające ważne prawo jazdy nie muszą poddawać się konwersji zagranicznego prawa jazdy.

Informacje na temat przeniesienia prawa jazdy można znaleźć [tutaj](#).

Informacje na temat ważności zagranicznego prawa jazdy w Niemczech można znaleźć [tutaj](#).

Uwaga: Istnieje wiele zasad zapewniających, że ruch drogowy jest bezpieczny dla Ciebie i innych. Podczas jazdy należy przestrzegać tych zasad. Zasady te są określone w witrynie Straßenverkehrs-Ordnung (StVO). Za nieprzestrzeganie przepisów grozi kara grzywny. Kary mogą być następujące: Grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów lub [punkty we Flensburgu](#).

Zarejestruj swój samochód

Pojazdy mogą być używane na drogach publicznych tylko wtedy, gdy są zarejestrowane i mają oficjalną tablicę rejestracyjną. Możesz przerejestrować lub przerejestrować pojazd w urzędzie rejestracyjnym (jeśli kupiłeś go w Niemczech lub sprowadziłeś z zagranicy).

[Tutaj](#) dowiesz się, jakich dokumentów potrzebujesz.

Musisz okazać dowód rejestracyjny i dowód osobisty, paszport lub zezwolenie na pobyt, przedstawić dowód ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej posiadaczy pojazdów mechanicznych (numer EVB) i wystawić upoważnienie SEPA do regularnego pobierania podatku od pojazdów mechanicznych.

Kontakt

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Meppen**

📍 Ordeniederung 2, 49716 Meppen

☎ [05931/44-4004](tel:05931444004)

@zulassung@emsland.de

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Lingen**

📍 Am Wall-Süd 21, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/84-3306](tel:0591843306)

@zulassung@emsland.de

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Aschendorf**

📍 Große Straße 32, 26871 Aschendorf

☎ [04962/501-3232](tel:049625013232)

@zulassung@emsland.de

Chcesz odwiedzić nas osobiście? Prosimy o wcześniejsze umówienie się [online](#).

💡 **Ważne:** Tutaj znajdziesz tylko ogólne informacje na temat rejestracji. Prosimy o kontakt z okręgowym urzędem rejestracyjnym Emsland w celu uzyskania informacji na temat swojej osobistej sytuacji.

Emsland Youth Ticket

Dla kogo przeznaczony jest bilet Emsland Youth Ticket?

- Uczniowie szkół mieszkający w Emsland (bezpłatnie)
- Stażyści lub osoby odbywające wolontariat (FSJler) (za opłatą)

Gdzie mogę otrzymać bilet Emsland Youth Ticket?

- Uczniowie: Wniosek o wydanie biletu należy złożyć w [Emsland-Jugendticket](#), a bilet zostanie wydany przez szkołę.
- Dla stażystów lub FSJL: Wniosek o bilet składa się u swojego [przewoźnika autobusowego](#), który również wyda bilet.

Na jakie przejazdy można wykorzystać bilet?

Bilet Emsland Youth Ticket jest ważny każdego dnia tygodnia, w tym w święta, przez całą dobę, 365 dni w roku. Można z niego korzystać zarówno podczas podróży do szkoły, jak i w czasie wolnym. Bilet jest również ważny we wszystkich autobusach w całym okręgu Emsland.

Czy oferta jest ważna również w pociągu?

Nie, bilet Emsland Youth Ticket jest początkowo ważny tylko na wszystkich liniach autobusowych w okręgu Emsland.

Gdzie mogę znaleźć informacje o połączeniach autobusowych?

Na stronie [fahrplaner](#) lub [efa](#) znajdziesz wszystkie połączenia autobusowe w Emsland.

Sprawy finansowe i umowy

Podstawowe informacje o umowach

Szczególnie ważne: Nie zrozumiałeś czegoś? Nie możesz przeczytać dokumentu? W takim razie niczego nie podpisuj. Podpisana umowa często zobowiązuje do zapłaty pieniędzy. Czasami bardzo trudno jest ją anulować. Zawsze sprawdzaj i porównuj kilka ofert. Nie spiesz się z podjęciem decyzji. Nie pozwól nikomu naciskać na podpisanie umowy.

Ubezpieczenia

W Niemczech każdy musi zapłacić za szkody wyrządzone innym. Nawet jeśli stało się to nieumyślnie. Każdy jest prawnie zobowiązany do wypłaty odszkodowania. Dotyczy to obrażeń, uszkodzonego mienia lub strat finansowych, na przykład w razie wypadku samochodowego lub wybicia szyby przez dziecko piłką.

Możliwe jest wykupienie prywatnego ubezpieczenia Haftpflichtversicherung. Takie szkody są wówczas pokrywane dla Ciebie i Twojej rodziny. Nie jest to obowiązkowe, ale wysoce zalecane. W przeciwnym razie możesz ponieść wysokie koszty w przypadku szkody. Wielu wynajmujących oczekuje wykupienia takiego ubezpieczenia.

💡 Więcej informacji na temat ubezpieczenia można uzyskać w [centrum porad konsumenckich](#).

Umowy i telefony komórkowe

Telefon komórkowy

W Niemczech istnieją zasadniczo dwie różne umowy na telefon komórkowy: Umowy przedpłacone i umowy na czas określony. Umowa przedpłacona nie ma ustalonego okresu obowiązywania, podczas gdy umowa na czas określony ma minimalny okres obowiązywania. Umowa ta jest automatycznie odnawiana, jeśli nie zostanie anulowana. Anulowanie musi być dokonane na piśmie i w odpowiednim czasie. W przeciwieństwie do umowy na czas określony, za umowę przedpłaconą nie jest pobierana opłata podstawowa.

10 ważnych pytań przy zawieraniu umowy:

- Jak wysoka jest opłata podstawowa? Czy opłata wzrasta po określonym czasie?
- Czy istnieje minimalny miesięczny obrót (minimalne koszty miesięczne)?
- Na jak długo zawierana jest umowa (np. 12 lub 24 miesiące)?
- Jeśli nie anuluję umowy, zostanie ona automatycznie przedłużona.
- Kiedy muszę anulować umowę, jeśli nie chcę jej przedłużyć?
- Ile kosztuje konfiguracja, przełączenie i dezaktywacja?
- Ile kosztuje minuta połączenia (sieć zewnętrzna/własna)?
- Ile kosztuje telefon komórkowy z umową, a ile telefon komórkowy bez umowy?
- Ile kosztuje Internet?
- Ile kosztują połączenia międzynarodowe?

Umowy

Umowy zawierane są w Niemczech na przykład przy rozpoczynaniu pracy, przeprowadzce do nowego domu, zakupie samochodu, telefonu komórkowego lub karnetu na siłownię. Należy zwrócić uwagę na treść umowy: W jaki sposób ustalana jest całkowita cena? Czy oprócz jednorazowej płatności występują inne miesięczne koszty? Umowy są wiążące i muszą być przestrzegane. Można je anulować tylko w obowiązującym okresie wypowiedzenia.

Dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia nie mogą zawierać umów. W każdym przypadku należy upewnić się, że dzieci nie mają dostępu do danych konta.

Jeśli nie masz pewności, czy jesteś w stanie pokryć bieżące koszty lub czy wszystko dobrze zrozumiałeś, nie podpisuj umowy!

Podpisana umowa jest wiążąca. Dlatego zawsze warto przeczytać umowę w wolnej chwili i uzyskać szczegółowe wyjaśnienie przed podpisaniem czegokolwiek.

Jest to szczególnie ważne:

Nigdy nie podpisuj niczego, czego nie zrozumiałeś lub nie możesz przeczytać. W przeciwnym razie może dojść do podpisania umowy lub porozumienia, na mocy którego będziesz musiał coś zapłacić. Czasami bardzo trudno jest to cofnąć. Zawsze sprawdzaj i porównuj kilka ofert i nie spiesz się z podjęciem decyzji.

Nie pozwól nikomu wywierać na Ciebie presji, byś cokolwiek podpisał. Każdy, kto wywiera presję, nie jest uczciwym sprzedawcą.

Nie podpisuj żadnych umów przez telefon, na ulicy, przed supermarketem lub na progu swojego domu!

Nigdy nie podawaj swoich danych bankowych przez telefon!

Uważaj na oferty kredytów "bez Schufa"!

W Internecie można znaleźć wiele podejrzanych ofert kredytów bez Schufa lub złotych kart Mastercard. Oferty są reklamowane na stronach internetowych jako "uczciwe", "przejrzyste" lub "odporne na przydział", ale często mają fałszywe oceny i pieczęcie zatwierdzenia. Często obiecuje się szybką i niebiurokratyczną wypłatę.

Jednak zamiast reklamowanej pożyczki otrzymujesz jedynie kartę przedpłaconą, która również wiąże się z wysokimi kosztami.

Nawet jeśli pilnie potrzebujesz pieniędzy, nigdy nie podpisuj takiej umowy i nie podawaj swoich danych osobowych na tych stronach.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [centrum porad konsumenckich](#).

Konto bankowe

Rachunek bieżący to konto dla osób, które chcą dokonywać płatności za pośrednictwem banku. Pieniądze są dostępne na rachunku bieżącym przez cały czas. Upewnij się, że masz na koncie wystarczającą ilość pieniędzy na wszystkie wypłaty i płatności.

Rachunek bieżący umożliwia

- Dokonywać przelewów
- Otrzymywać płatności bezgotówkowe (płatności od urzędów / władz / świadczeń socjalnych są często dokonywane bezgotówkowo, tj. przelewane na osobisty rachunek bieżący).
- Ustawiać zlecenia stałe
- Uczestniczyć w poleceniach zapłaty

- Realizacja czeków
- Dokonywanie płatności bezgotówkowych za pomocą karty EC
- Wypłacanie lub wpłacanie gotówki w okienkach bankowych lub bankomatach
- Drukowanie wyciągów z konta

Otwieranie konta

Zdecyduj, w którym banku chcesz mieć konto. Umów się na spotkanie w celu otwarcia konta. Zabierz ze sobą jeden z dokumentów tożsamości: Dowód przybycia, zezwolenie na pobyt, dowód tożsamości. Jeśli w dokumencie potwierdzającym tożsamość nie podano aktualnego adresu, należy również przynieść zaświadczenie o zameldowaniu lub podobny dokument.

- Po otwarciu konta otrzymasz kartę EC z czterocyfrowym kodem PIN. Podpisz odwrotną stronę karty EC i zapamiętaj kod PIN. Kod PIN będzie potrzebny do płatności bezgotówkowych i wypłacania pieniędzy z bankomatów. **Pamiętaj, aby przechowywać kartę i kod PIN oddzielnie!**
- Jeśli chcesz wypłacić gotówkę, najlepiej skorzystać z bankomatów banku, w którym masz konto. Wówczas wypłata nic nie kosztuje. Jeśli kod PIN zostanie wprowadzony nieprawidłowo trzy razy w bankomacie, karta debetowa zostanie anulowana i zablokowana. W takim przypadku należy zwrócić się do banku.
- Jeśli karta debetowa zostanie zgubiona lub skradziona, należy ją natychmiast zablokować. Podaj swój numer rozliczeniowy i numer konta. Następnie poproś bank o nową kartę EC.

 [116116](tel:116116)

 Przez całą dobę.

Różne banki oferują rachunki bieżące na różnych warunkach. Dowiedz się dokładnie, ile kosztuje rachunek bieżący każdego miesiąca i jakie usługi bank oferuje w zamian.

Jeśli nie mówisz po niemiecku lub angielsku, weź ze sobą tłumacza.

Bankowość internetowa

Dzięki bankowości internetowej możesz przeprowadzać transakcje bankowe za pomocą komputera, tabletu lub smartfona. Możesz przeglądać swoje konta w dowolnym momencie i jesteś niezależny od oddziału. Obowiązują wysokie standardy bezpieczeństwa i nowoczesne procedury TAN.

Oferty dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów

Zajęcia rekreacyjne dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów

Czerpanie przyjemności z ćwiczeń to jedno. Ale sport oferuje jeszcze jedną możliwość: sport ułatwia osiedlanie się w nowym środowisku i nawiązywanie kontaktów towarzyskich. Zasady sportu nie uznają granic kulturowych ani narodowych. Ludzie zazwyczaj rozumieją się nawzajem nawet bez wspólnego języka. Sport oferuje dobry i nieformalny sposób nawiązywania kontaktów towarzyskich z mieszkańcami poprzez kontakty osobiste.

Chcesz nauczyć się jeździć na rowerze?

Nauczyć się jeździć na rowerze jako osoba dorosła? Tak, to możliwe i bardzo relaksujące:
Zajrzyj tutaj! [Naucz się jazdy na rowerze](#)

Czy chciałbyś nauczyć się pływać?

Niestety, pierwsze próby pływania są zwykle znacznie trudniejsze. Ale z odpowiednim wsparciem można to zrobić! Każdy może nauczyć się pływać bezpiecznie! Chcesz nauczyć się pływać na kursie pływania? DLRG oferuje kursy pływania dla dzieci i dorosłych. Wszystkie [kursy](#) pływania można znaleźć tutaj.

Piłka nożna, pływanie, taniec, wspinaczka, szachy - każdy znajdzie coś dla siebie

Tutaj znajdziesz informacje na temat oferowanych kursów i możesz kliknąć bezpośrednio na stronę główną **klubów** i uzyskać dane kontaktowe odpowiednich osób kontaktowych. Zajrzyj tutaj: [Indus KreisSportbund Emsland](#) lub na [Sportangebotsfinder](#).

Chcesz uzyskać informacje, wskazówki i wprowadzenie do świata sportu w Emsland?

Dowiedz się więcej na stronie [KreisSportbund Emsland](#). Znajdziesz tu następujące oferty:

- Informacje na temat uczestnictwa w klubach sportowych i wydarzeniach sportowych
- Pomoc w znalezieniu odpowiednich programów klubowych i dyscyplin sportowych
- Pomoc w nawiązaniu kontaktu i rejestracji
- Oferty dalszego szkolenia i zaangażowania

Więcej informacji na temat zajęć rekreacyjnych można znaleźć tutaj:

- [Obiekty kulturalne i zajęcia rekreacyjne](#)
- [Programy sportowe w Emsland](#).

Centrum dla seniorów

Seniorzy w Emsland

Dolnosaksońskie Centrum Wsparcia Osób Starszych i Opieki z Demencją w powiecie Emsland (SPN) Punkt kontaktowy dla osób starszych

Osoby starsze, które mają pytania dotyczące życia w podeszłym wieku lub radzenia sobie z codziennością, mogą zwrócić się do Dolnosaksońskiego Centrum Wsparcia Seniorów w powiecie Emsland (SPN). Dostawcy usług wsparcia mogą również skontaktować się z centrum wsparcia dla seniorów. SPN jest centralnym punktem kontaktowym i oferuje informacje i opcje wsparcia lub kieruje ludzi do właściwej organizacji. Oszczędza to osobom starszym wiele czasu i wysiłku.

Celem jest wspieranie niezależności i autonomii osób starszych. Ma również na celu wzmocnienie wiedzy i umiejętności osób starszych. Nacisk kładziony jest na osobiste zasoby jednostki. Istnieje również możliwość zaangażowania się w wolontariat.

Ulotkę centrum wsparcia dla seniorów można znaleźć [tutaj](#).

Doradztwo mieszkaniowe w dzielnicy Emsland - Komfortowe życie w każdej sytuacji

Skorzystaj z niewiążącej i bezpłatnej usługi doradczej. Więcej informacji i godziny konsultacji publicznych na miejscu można znaleźć [tutaj](#).

DUO - wsparcie wolontariuszy dla osób starszych

Odsetek osób starszych w populacji rośnie. Wiele z nich mieszka samotnie. Aby umożliwić im prowadzenie samodzielnego życia tak długo, jak to możliwe, poszukujemy zaangażowanych osób, które chciałyby poświęcić część swojego wolnego czasu seniorom. Jeśli chcesz zostać wolontariuszem, możesz dowiedzieć się więcej o projekcie i kursach kwalifikacyjnych [tutaj](#).



Przewodnicy medialni i technologiczni

Wolontariusze "przewodnicy po mediach i technologii" umożliwiają cyfrowe uczestnictwo osób starszych w Emsland. Wolontariusze chętnie przyjdą również do domu. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Kontakt z centrum wsparcia dla seniorów (SPN)

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 Kerstin Knoll

 [05931/441267](tel:05931441267) oder [05931/442211](tel:05931442211)

 @seniorenstuetzpunkt@emsland.de

 Od poniedziałku do czwartku 08:30 - 12:30, 14:30 - 16:00

Piątek 08:30 - 12:30

