

Naveroka

Zarok, ciwan û malbat	2
Agahiyên bingehîn li ser zarok, ciwan û malbatan	2
Ducanî û zayin	2
lênêrîna zarokan	5
navendên malbatê	6
Bernameyên perwerdehiya ziman û malbatê	9
Dibistan ji bo zarokên 6 heta 18 salî	12
Alîkariya dêûbav û alîkariya zarokan	12
Pakêta ji bo perwerde û beşdariyê (BuT)	14
Çalakîyên dema vala ji bo zarok û ciwanan	16

Zarok, ciwan û malbat

Agahiyên bingehîn li ser zarok, ciwan û malbatan

Zarok, ciwan û malbat li Elmanyayê di bin parastina taybet de ne. Ev parastin di dema ducaniyê de dest pê dike û heta ku zarok bibe 18 salî û ji ber vê yekê temenê qanûnî berdewam dike.

Daîreya Karûbarên Ciwanan di perwerdekirin, lînêrîn û perwerdekirina zarok û ciwanan de piştgirîya dê û bav û welîyên qanûnî dike. Ew kesê pêwendiyê ji bo hemî pirs, nediya û pirsgerêkên bi vê yekê ve girêdayî ye.

💡 Ya jêrîn derbas dibe: Zû zû ji dereng çêtir e!

Ducanî û zayin

Jinên ducanî li Elmanyayê di bin parastina taybet de ne. Hûn dikarin şewirdariyê bigerin. Hûn ê ji hêla doktorek ve werin lînêrînê. Ger hûn ducanî bin, divê hûn pêşî biçin cem bijîşkek jînekolog (jinekolog). Li wir muayeneyên pêşîlêgirtinê bêne kirin. Dûv re hûn ê destûrnameyek jidayikbûnê bistînin. Derbasbûna jidayikbûnê belgeyek e ku agahdariya girîng li ser ducaniya we heye. Li wir jî der barê tenduristiya we de agahî hene. Û ya zarokê we. Di rewşên awarte de her tim qerta xwe ya dayikbûnê bi xwe re bibin.

Şîreta ducaniyê

Diakonisches Werk

📍 Bahnhofstraße 29, 49716 Meppen

☎ [+49 \(0\) 593198150](tel:+49593198150)

@ dw-meppen@diakonie-emsland.de

🌐 www.diakonie.de

📍 Bögenstraße 7, 49808 Lingen

☎ [+49 \(0\) 591800410](tel:+49591800410)

@ dw-lingen@diakonie-emsland.de

📍 Landsbergstraße 9, 26871 Papenburg

☎ [+49 \(0\) 496198880](tel:+49596198880)

@ dw-papenburg@diakonie-emsland.de

Sozialdienst kath. Frauen eV Meppen - Emsland Mitte

📍 Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

☎ [05931/98410](tel:0593198410)

@ info@skf-meppen.de

🌐 www.skf-meppen.de

Sozialdienst kath. Frauen e. V. Lingen

📍 Burgstraße 30, 49808 Lingen

☎ [0591/800620](tel:0591800620)

@ info@skf-lingen.de

🌐 www.skf-lingen.de

Sozialdienst kath. Frauen e. V. Esterwegen

📍 Hauptstraße 50, 26897 Esterwegen

☎ [05955/2871](tel:059552871)

@ info@skf-esterwegen.de

Caritasverband für den Landkreis Emsland

Kirchstraße 16, 26871 **Papenburg**

☎ [04961/94410](tel:0496194410)

@ inoormann@caritas-os.de oder vbrinker@caritas-os.de

🌐 www.caritas-os.de

📍 Am Markt, 49751 **Sögel**

☎ [05952/93700](tel:0595293700)

@ mrohjans@caritas-os.de

Außensprechstunde Werlte

📍 Hauptstraße 73, 49757 **Werlte**

☎ [05952/93700](tel:0595293700) (Terminabsprache über Sögel)

pro familia Lingen

Lookenstraße 26, 49808 Lingen

☎ [0591/12078437](tel:059112078437)

@ lingen@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de/lingen

Şewirmendiya nakokiya ducaniyê

donum vitae emsland eV

🌐 <https://emsland.donumvitae.org/>

📅 Duşemê heta Înê ji 8:30 ber 11:30 û Duşemê heta Çarşemê ji 15:00 heta 17:00

Beratungsstelle Lingen

📍 Am Wall-Süd 21, 49808 **Lingen**

☎ [0591/8079820](tel:05918079820)

@ lingen@emsland.donumvitae.org

Beratungsstelle Meppen

📍 Margaretenstraße 25, 49716 **Meppen**

☎ [05931/599324](tel:05931599324)

@ meppen@emsland.donumvitae.org

Beratungsstelle Papenburg

📍 Kirchstraße 29, 26871 **Papenburg**

☎ [04961/779990](tel:04961779990)

@ papenburg@emsland.donumvitae.org

Beratungsstelle Werlte

📍 Am Markt 7, 49757 **Werlte**

☎ [04961/779990](tel:04961779990)

@

werlte@emsland.donumvitae.org Her Duşem û Pêncşem (randevûya bi rêya Papenburg)**Diakonisches Werk** Bahnhofstraße 29, 49716 **Meppen** [05931/98150](tel:0593198150)@dw-meppen@diakonie-emsland.de www.diakonie.de Bögenstraße 7, 49808 **Lingen** [0591/800410](tel:0591800410)@dw-lingen@diakonie-emsland.de Landsbergstraße 9, 26871 **Papenburg** [04961/98880](tel:0496198880)@dw-papenburg@diakonie-emsland.de**Xeta alîkariyê ji bo jinên ducanî yên hewcedar:**  [08004040020](tel:08004040020)**pîrik**

Pîrik ji destpêka ducaniyê heta dawiya şîrdanê piştgiya jinan û malbatên wan dikin. Pîrik di dema ducaniyê de şîretan didin. Ew dikarin bi zayînê re bibin alîkar. Piştî zayînê, şîrdanê bide destpêkirin. Her wiha girîngiyê didin başbûna jinê ya fîzîkî û derûnî. Her jinek dikare ji pîrik alîkariyê bixwaze. Piraniya karûbaran ji hêla pargîdaniya bîmeya tenduristiyê ve têne dayîn.

[Hebammenzentrale Emsland](#) ji we re dibe alîkar ku hûn pîrikek bibînin. Karê navenda pîrik bêpere ye.

Radestkirin û lênihêrîna piştî

Jinekologê we dê we sewqî nexweşxaneyek jidayikbûnê bike. Piştî welidînê, ji bo lênihêrîna şopandinê ji pîrik an hemşîreyek dayikbûnê bixwaze. Hûn ê belgeyek jidayikbûnê ji klînîkê bistînin.

Hûn dikarin alîkariyê piştî zayînê li vir bibînin : [Bi xêr hatî - Alîkariya pratîkî ji bo malbatên piştî zayînê](#)

Komeleya Alîkarên Gundê Evangelîst eV:

[Alîkarên gund](#) di nav malê de piştgiya we dikin û heke hûn ji ber sedemên tenduristiyê nikaribin li malbata we binêrin. Ew ji zarokên we re her tiştê ku ew hewce ne peyda dikin: pêlav, cil û berg, xwarin, rihetkirin û hêj bêtir. Ew seferên pêwîst diçin kreş û dibistanê, wan hildigirin, bi wan re dixwin û dilîzin û çavdêriya karên wan dikin.

Ji nivîsgeha qeydê re rapor bikin

Zarokên nûbûyî divê li [nivîsgeha qeydê](#) bên qeydkirin. Ma hûn li rûniştinê dimînin? Piştî divê jidayikbûnê ji rêveberiyê re were ragihandin. Nexweşxaneya welidandinê ji bo raporkirina jidayikbûnê ji nivîsgeha qeydê re mijûl dibe. Li wir hûn ê belgeya jidayikbûnê (demkî) ya zarokê xwe bistînin. Ji kerema xwe nasnameya xwe bi xwe re bînin. Ji we re belgeya jidayikbûnê ya ji klînîkê jî lazim e. Hûn zewicî ne? Her wiha belgeya zewaca xwe jî bi xwe re bîne.

💡 Ji kerema xwe tenê belgeyên orîjînal peyda bikin. Ji bo belgeyên bi zimanekî biyanî, wergerek almanî ya bi fermî pejirandî hewce ye.

👤 Ma hûn li xaniyên hevpar dijîn? Kopyek belgeya jidayikbûnê bidin rêvebirê rûniştgeha xwe. Dê zarokê we paşê were qeyd kirin.

Doktorên zarokan/bijîjkên zarokan

Deh muayeneyên tespîtkirina zû hene (U1-U9 û J1). Zarok heta 6 saliya xwe bi rêkûpêk tê muayenekirin. Doktorê zarokan bi pêşveçûna zarokê we re dibe. Muayeneyên U1 (muayene piştî zayînê) û U2 bi gelemperî li klînîkê tên kirin. Ji bo muayeneyên din divê hûn bi [doktorê zarokan](#) re randevûyekê çêbikin.

💡 Dema ku Kita-Anmeldung dibe ku belgeya muayeneyên tam ên tespîtkirina zû hewce be.

Lênêrîna zarokan

Daycare

Kita termek ji bo saziya lîênêrîna rojane ya zarokan e. Zarokê we dikare here navendek lîênêrîna rojane. Divê zarokê we herî kêrî yek salî be. Li wir dê zarokê we ji hêla perwerdekarên ve were şopandin. Ew fêrî gelek tiştên girîng dibe. Hin sazî jî zarokên di bin salekê de qebûl dikin.

Ma hûn li cîhek li navendek lîênêrîna digerin? Dûv re bi rêveberiya xweya bajar an şaredariyê re têkilî daynin.

Lênêrîna rojane ya zarokan

Dêûbav ji bo zarokên yek salî û mezintir xwedî mafê cihê lîênêrîna ne. Hûn dikarin di navbera lîênêrîna rojane û lîênêrîna rojane de ji bo zarokên yek û sê salî hilbijêrin. Di komeke piçûk de, zarok ji hêla lîênêrînek daîmî ve tên şopandin. Navendên malbatê yên herêmî ji bo peyda kirina cihê lîênêrîna zarokan peywend in.

Nirx

Çûyîna li navenda lîênêrîna bi giştî ji bo zarokên ji sê saliya xwe heta ku dest bi dibistanê dikin belaş e.

Di gelek rewşan de, xercên navenda lîênêrîna rojane ya zarokan an jî navenda lîênêrîna zarokan ji hêla bajar an navçê ve tê girtin. Ji bo ku hûn qada lîênêrîna bi dest bixin, divê hûn serlêdanek ji şaredariyê re û ji bo lîênêrîna zarokan ji [buroya tenduristiyê ya ciwanan](#) re bişînin.

Zarokxane, zarokxane û lîênêrîna piştî dibistanê cûreyên cihê lîênêrîna rojane ne ji bo komên temenên cihê.

💡 Zarokê we li kreşê dikare zimanê Almanî hîn bibe û tiştên nû keşif bike. Li wir bi zarokên din re jî têkiliyan peyda dikin û heval û çanda Alman nas dikin. Ji derfetê sûd werbigirin, ji bo paşeroja zarokê we girîng e. Çûyîna navendek lînêrîna rojane jî ji bo amadekariyek baş ji dibistanê re dibe alîkar.

💡 Mixabin, her gav li nêzîkê xanî an cîhê we cîhên tîr nîn in. Ji bo dîtina cihekê, ji şaredariya xwe, [ji daîreya refahê ya ciwanan](#) an jî ji dabînkerekê xwe re bipirsin.

malnerra zarokan

Dezgeh ji bo zarokên 1 heta 3 salî cîhek e. Li kreşê, pêşveçûna zarokan di komên piçûk de ji hêla karmendên taybetî yê perwerdekirî ve tene piştgirî kirin. Li vir bi taybetî baldarî û lînêrîna lînêran girîng e.

baxçeyê zarokan

Baxçe ji bo zarokan ji 3 saliya xwe heta ku dest bi dibistanê dikin navendek e. Li kreşê zarok dikarin bi zarokên din re bilîzin, boyax bikin, hunerê bikin û hîn bibin. Di sala dawîn a kreşê de jî zarok dersên pêşdibistanê bi rêkûpêk digirin da ku wan ji bo destpêkirina dibistanê amade bikin. Zarokxaneyên taybet û giştî hene. Mesrefa çûyîna zarokxanê li ser zarokxanê û cîhê ku hûn lê dijîn ve girêdayî ye.

Zarokên dibistana (seretayî) heta 13 salî

Ji bo zarokên dibistanê heta 13 salî jî vebijarkên lînêrîna piştî dibistanê hene. Gelek modelên lînêrînê yê cihêreng hene, wek lînêrîna piştî dibistanê, lînêrîna dema nîvro an dibistana tevahiya rojê. Di hemî modelan de, zarok di kirina dersên xwe de tene piştgirî kirin. Her wiha çalakiyên dema vala jî nayên paşguhkirin. Hûn dikarin ji dibistana xwe ya seretayî, li civata xwe an ji ofîsa refahê ya ciwanan fêr bibin ka kîjan modela lînêrînê ji bo zarokên dibistana (seretayî) li bajar an civata we heye.

navendên malbatê

Divê malbat li navçeya Emslandê xwe rehet û bi qîmet hîs bikin. Malbat carinan hewceyê alîkarî, şîret an piştgiriyê di jiyana rojane de ne. Ji bo vê navendên malbatê hene. Ew li her bajar, bajarok û civatê tene dîtin.

Navendek malbatî çi ye?

Navendek malbatî cîhek ji bo dêûbav û zarokên wan e. Ew bi pirsgerêk an pirsan re dibin alîkar û şîret dikin. Ji bo dêûbav û zarokan pêşniyarên cûda hene. Alîkarî û pêşkêşî li vir tene hev.

Navendên malbatê çi pêşkêş dikin?

- Ew alîkarî dikin eger hûn hewceyê lînêrînê ji bo zaroka xwe.
- Hûn ê ji bo lînêrîna zarokan çareyan bibînin. Bi taybetî di dema betlaneyê de an jî dema ku lînêrîna rojane girtî ye.
- Ew perwerdehiya bêtir didin dêûbavan, wek mînak di derbarê dêûbavbûn û xwarinê de.
- Ew li ser pirsgerêkên malbatê, dêûbavbûn an pirsên din şîret dikin. Ger pirsgerêkên we hebin, ew we dişînin navendên şewirmendiyê.

- Li vir civînên hevbeş hene, wek komên pitikan (dayikên bi pitikan)
- Li vir dilxwaz hene. Ew di malbatê de an jî di lînêrîna rojane de piştgirî û alîkariyê dikin.

Ez dikarim li ku derê navendek malbatê li nêzî xwe bibînim?

Va ye:

Bawinkel: Familienzentrum der SG Lengerich

📍 Prinzenweg 2, 49844 Bawinkel

☎ [05969981864](tel:05969981864)

@fz-kita-bawinkel@t-online.de

Dörpen: Familienzentrum der SG Dörpen

📍 Astrid-Lindgren-Straße 1, 26892 Dörpen

☎ [049639197731](tel:049639197731)

@familienzentrum@kita-st-elisabeth-doerpen.de

Emsbüren: Familienzentrum Emsbüren

📍 Pappenstraße 15, "Alte Amtsvogtei", 48488 Emsbüren

☎ [059034809864](tel:059034809864) oder [01741717953](tel:01741717953)

@info@familienzentrum-emsbueren.de

Esterwegen: Familienzentrum Nordhümmling

📍 Zum Dorfplatz 15, 26897 Esterwegen

☎ [05955532](tel:05955532)

@fz@kita-esterwegen.de

Freren: Familienzentrum der SG Freren

📍 Markt 1, 49832 Freren

☎ [05902950456](tel:05902950456)

@familienzentrum@freren.de

Geeste: Familienzentrum Geeste

📍 Huberta-Roggendorf-Straße 12, 49744 Geeste

☎ [059379189985](tel:059379189985)

@familienzentrum.geeste@web.de

Haren: Familienzentrum Sankt Elisabeth

📍 Kirchstraße 29, 49733 Haren

☎ [0593250033441](tel:0593250033441)

@familienzentrum@martinus-haren.de

Haselünne: Familienzentrum Sankt Vincentius

📍 Holzbaumweg 3, 49740 Haselünne

☎ [05961262](tel:05961262) oder [0596112009411](tel:0596112009411)

@familienzentrum-haseluenne@web.de

Herzlake: Familienzentrum Sankt Nikolaus

📍 Heinrich-Kottmann-Straße 2, 49770 Herzlake

☎ [059621234](tel:059621234)

@kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net

Lathen: Familienzentrum Purzelbaum

📍 Wahner Straße 13, 49762 Lathen

☎ [059336468245](tel:059336468245)

@familienzentrum.purzelbaum@lathen.de

Lingen: Familienzentrum Arche Noah

📍 Loosstraße 37a, 49809 Lingen

☎ [05913580](tel:05913580)

@kts.johannes.lingen@evlka.de

Lingen: Familienzentrum Sankt Bonifatius

📍 Burgstraße 21a, 49808 Lingen

☎ [05918227](tel:05918227)

@kika.bonifatius@ewetel.net

Lingen: Familienzentrum Christ König

📍 Am Reinelhof 2, 49809 Lingen

☎ [05912315](tel:05912315)

@kiga-christ-koenig@web.de

Lingen: Familienzentrum Gebrüder Grimm

📍 Elsterstraße 1, 49808 Lingen

@familienzentrum-grimm@mk-lingen.de

Lingen: Familienzentrum Sankt Josef

📍 Josefstraße 19, 49809 Lingen

☎ [05919669152](tel:05919669152)

@kita.st.josef.laxten@web.de

Meppen: Familienzentrum Sankt Margareta

📍 Damaschkering 3, 49716 Meppen

☎ [059313580](tel:059313580)

@st.margareta-kindergarten@ewetel.net

Meppen: Familienzentrum Sankt Vitus

📍 Kanalstraße 30, 49716 Meppen

☎ [059318227](tel:059318227)

@mail@st.vitus-meppen.de

Meppen: Familienzentrum Sankt Ansgar

📍 Rosenstraße 29, 49716 Meppen

☎ [05931847395](tel:05931847395)

@familienzentrum-ansgar@meppen-west.de

Papenburg: Familienzentrum David

📍 Barenbergstraße 28, 26871 Papenburg

☎ [049617088](tel:049617088)

@alexandra.nee@evlka.de

Papenburg: Familienzentrum Sankt Michael

📍 Spillmannsweg 12, 26871 Papenburg

☎ [0496171339](tel:0496171339) oder [01633452143](tel:01633452143)

@familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-os.de

Papenburg: DRK Familienzentrum Regenbogenland

📍 Am Volkspark 22, 26871 Papenburg

☎ [0496191232040](tel:0496191232040)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Papenburg/ Aschendorf: Familienzentrum Sankt Amandus

📍 Schulstraße 31, 26871 Aschendorf

☎ [04962700](tel:04962700)

@familienzentrum-st.amandus-aschendorf@kita-bistum-os.de

Rhede: Familienzentrum Sankt Nikolaus

📍 Kolpingstraße 1, 26899 Rhede

☎ [04964958552](tel:04964958552)

@familienzentrum.st.nikolaus@ewe.net

Salzbergen: Familienzentrum Salzbergen

📍 Bahnhofstraße 3, 48499 Salzbergen

☎ [059767894943](tel:059767894943) oder [01602317160](tel:01602317160)

@beckmann@salzbergen.de

Spelle: Familienzentrum "Haus der Familie"

📍 Hauptstraße 43, 48480 Spelle

☎ [05977937190](tel:05977937190)

@familienzentrum@spelle.de

Sögel: Familienzentrum Sankt Jakobus

📍 Prinzenkamp 1, 49751 Sögel

☎ [05952969260](tel:05952969260)

@grote@kiga-jakobus.de

Twist: Familienzentrum Twist

📍 Flensbergstraße 7, 49767 Twist

☎ [05936919720](tel:05936919720)

@familienzentrum-twist@ewetel.net

Werlte: Familienzentrum Sankt Sixtus

📍 Marktstraße 23, 49757 Werlte

☎ [059519949640](tel:059519949640)

@anna@kiga-werlte.de

Bernameyên perwerdehiya ziman û malbatê

Dema ku zarok bi dê û bavê xwe re diaxivin di malbatê de perwerdeya ziman dest pê dike. Piştî em li navenda lênêrîne berdeyam dikin. Bernameyên wekî „**Rucksack KiTa**“, „**Griffbereit**“ und „**griffbereitMINI**“ hene. Ev bername ne ku di perwerdehiya ziman de piştgirî didin zarok û dêûbavên xwedî dîroka navneteweyî. Ev bername di heman demê de ji bo fêrbûna zarokan piştgirî didin navendên lênihêrîna rojane. Tê dîtin ku dema zarok û malbat bi gelek zimanan biaxivin jêhatîbûnek mezin e.

Bername hemî belaş in! Li vir ew bi we re têne nas kirin:

Rucksack KiTa

Pêşniyara **Rucksack KiTa** ji bo zarokên di navbera 4 û 6 salî de ku xwedî dîrokek malbatî ya navneteweyî û her weha dêûbav / malbat û saziyên perwerdehiyê ne. Armanc ew e ku zarok li kreşên zarokan çêtir fêrî Almanî bibin, lê zimanê malbata wan girîng bimîne. Ew bernameyeke ji bo malbatan ku tê de dêûbav fêr dibin ka ew çawa dikarin baştirîn piştgirî bidin zarokên xwe di pêşveçûn û fêrbûna almanî de. Bername hefteyê carekê du saetan pêk tê.

Hûn dikarin bêtir agahdarî li ser vê pêşniyarê li vir bibînin:

<https://tinyurl.com/Rucksack-Kita>

Hûn dikarin li van deveran ji bernameya **Rucksack KiTa** sûd werbigirin:

Familienzentrum DRK Papenburg

Kita Homeric

📍 Homerichstraße 8, 26878 Papenburg

☎ [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Familienzentrum DRK Papenburg

Kita Regenbogenland

📍 Am Volkspark 22, 26878 Papenburg

☎ [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Familienzentrum Sankt Michael

📍 Spillmannsweg 12, 26871 Papenburg

☎ [04961-71339](tel:04961-71339) oder [0163-3452143](tel:0163-3452143)

@familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-...

Familienzentrum Purzelbaum

📍 Heidswiesmoor 5, 49762 Lathen

☎ [05933-6468245](tel:05933-6468245)

@

familienzentrum.purzelbaum@lathen.de

Familienzentrum Sankt Ansgar

Gemeindehaus Maria zum Frieden

📍 Pfarrer-Orgaß-Stiege 19, 49716 Meppen

☎ [05931-847395](tel:05931-847395)

@familienzentrum-ansgar@meppen-west.de

Familienzentrum Sankt Margareta

KiTa St. Josef

📍 Josefstraße 12, 49716 Meppen

☎ [05931-3580](tel:05931-3580)

@st.margareta-kindergarten@ewetel.net

Familienzentrum Sankt Vitus

📍 Holzbaumweg 3, 49740 Haselünne

☎ [05961-262](tel:05961-262) oder [05961-12009411](tel:05961-12009411)

@familienzentrum-haseluenne@web.de

Kita Emspiraten

📍 Georgstraße 34, 49733 Haren

☎ [05932-7346011](tel:05932-7346011)

@

emspiraten-kinderland@vitus.info

Griffbereit

Ev bernameyek ji bo malbatên xwedî û bê dîroka navneteweyî ye. Ev komeke lîstikê ya pirzimanî û bi çavdêrî ye ku tê de dê û bav bi zarokên xwe yê 1 heta 3 salî re bi hev re dilîzin. Armanc pêşxistina zarokan, pêşdebirina zimanê wan û xurtkirina jiyana hevbeş a çandên cihê ye, ku tê wateya ji hev fêmkirin, alîkariya hev û qebûlkirina hev wekî ku hûn in. Koma lîstikê hefteyê carekê ji 1,5 heta 2 saetan dicive.

Hûn dikarin di derbarê vê pêşniyarê de bêtir agahdarî li vir bibînin: [Amade ye ji bo destan VIEW 2023.pdf](#)

Pêşniyar li van cihan heye **Griffbereit**

Familienzentrum DRK Papenburg

Kita Homeric

📍 Homerichstraße 8, 26878 Papenburg

☎ [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Familienzentrum Samtgemeinde Lengerich

Evangelisches PFarrheim

📍 Hermann-Meier-Straße 3, 49838 Lengerich

☎ [05963-981864](tel:05963-981864)

@fz-kita-bawinkel@t-online.de

Familienzentrum Sankt Vitus

📍 Rosenstraße 30, 49716 Meppen

☎ [05931-8227](tel:05931-8227)

@

mail@st.vitus-meppen.de

griffbereitMINI

Bernameya **griffbereitMINI** ji bo dêûbavên bi zarokên piçûk û pitikên 0-1 salî re pêşniyarek e. Dêûbavên hêvîdar jî dikarin beşdar bibin. Ev pêşniyar ji bo dêûbavên xwedî û bê dîroka navneteweyî komek lîstikê ya pirzimanî û bi çavdêrî ye. Ew bi hev re dilîzin û fêr dibin ka meriv çawa bi pitik û zarokên piçûk re biaxive. Hem bi zimanê dêûbavan û hem jî bi zimanê almanî bi zimanên cuda tînin axaftin. Armanc ew e ku pitik û zarokên biçûk di dema lîstikê de gelek ziman bibihîzin da ku baş fêr bibin. Koma lîstikê hefteyê carekê 1,5 saetan dicive.

Hûn dikarin li vir agahdariya bêtir li ser vê pêşniyarê bibînin: [ji bo handMINI VIEW.pdf amade ye](#)

Li vê cihê hûn dikarin pêşniyarê **griffbereitMINI bibîninMINI**:

Familienzentrum DRK Papenburg

Haus Global

📍 Am Volkspark 22, 26878 Papenburg

☎️ [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Dibistan ji bo zarokên 6 heta 18 salî

Li Almanyayê dibistana mecbûrî heye. Maweya xwendina mecbûrî diwanzdeh sal e. Divê zarok neh salan bi temamî biçe dibistanê. Piştî sê salan hûn tenê dikarin beşek ji wextê biçin dibistanê. Ma zarokê we dixwaze ku tev-time here dibistanê? Wê hingê ew dikare 12 salan wiya bike.

💡 Piştî 9 salan zarokê we [Berufsausbildung](#) nade? Û ew naçe dibistanek din? Dê zarokê we salek din jî biçe dibistana tam-time. Dema ku hûn bibin 18 salî dibistana mecbûrî bi dawî dibe. Heya ku têkiliyek perwerdehiyê nebe.

Divê zarokê we bi rêkûpêk biçe dibistanê. Karê we ye ku hûn jê piştrast bin. Çûna dibistanên eyalet û bajarên çu tişt nîne.

Li Almanyayê cureyên dibistanan hene. Zarokê we kîjan dibistanê diçe, di nav tiştên din de, bi çend salîya xwe ve, lê her weha bi performansê dibistanê ve jî girêdayî ye.

💡 Dê û bav gelek caran agahiyên nivîskî ji dibistanê werdigirin ku zarokên wan tînin malê. Girîng e ku hûn vê agahiyê bixwînin.

Hûn ê bêtir agahdarî [li vir](#) bibînin.

Alîkariya dêûbav û alîkariya zarokan

Alîkariya dê û bavan

Ma zarokek we çêbûye û hûn bi xwe lê dinêrin? Wê demê mafê te yê Elterngeld heye. Yek dêûbav herî zêde 12 mehan yarmetiya dêûbavbûnê distîne. Ji bo herdu dêûbavan bi hev re herî zêde 14 meh e.

Elterngeld li ser bingeha dahata wînda ye û herî zêde 1,800,00 euro ye. Kesên ne-kar (tevî xwendekar) mîqdara herî kêr 300,00 euro distînin.

Çi tê texmîn kirin?

Ew li Almanyayê dijîn. Hûn bi zarokê xwe re dijîn. Hûn bi xwe li zarokê xwe dinêrin û mezin dikin. Û hatina weya bacê di sala salnameya paşîn de ji 250,000 euro derbas nebû (ji bo dêûbavan, sînor 300,000 euro ye). Ev sînor dê ji 1ê Nîsana 2024an pê ve ji bo jidayikbûnê 200,000 euro û ji 1ê Nîsana 2025-an û vir ve ji bo zewac û dêûbavên bi tenê dahata 175,000 Euro ya jidayikbûnê kêr bibe.

💡 Bîxwîne: Hûn daxwaznameyê di 3 mehên pêşîn ên piştî zayîna zarokê xwe de pêşkêş dikin.

Kîjan belge hewce ne?

- Belgeya jidayikbûnê ya zarokê (bi taybetî ji bo serlêdana yarmetiya dêûbavbûnê)

- Meaşên 12 mehên dawîn ên beriya zayînê an jî beriya destpêkirina dema betlaneya jidayikbûnê heke we berî zayînê dahatek bi dest xistiye.
- Belgeya wergirtina tezmînata jidayikbûnê piştî jidayikbûnê (ji pargîdaniya bîmeya tenduristiyê heye; ji bo karmendan derbas nabe)
- Belgeya beşdariya kardêr (alternatîf: meaş / mûçeyên meha jidayikbûnê)
- Pejirandina kardêr a betlaneya dêûbavê û, heke hebe, kar dema ku yarmetiyê dêûbavê werdigire
- Ji bo xebata part-time di heyama wergirtina yarmetiyê dêûbavê de: Daxuyaniyek nimûne ya têkildar ji kardêr
- Destûra rûniştinê an destûra rûniştinê (heke hûn ji welatekî ne ku beşek Yekîtiya Ewropî ye)

Çi din divê ez dizanim?

Dê û bavên zarokên ku ji 1ê tîrmeha 2015an hatine dinyayê di navbera **Elterngeld** ya berê û **ElterngeldPlus** de bijartina wan heye. Her du karûbar jî dikarin bi hev re bîne hev kirin. Ji ber ku ElterngeldPlus ya nû ji bo organîzekirina betlaneya dêûbavê gelek vebijarkên cihêreng pêşkêşî dike, hûn dikarin li serhêl bêtir fêr bibin an şîreta kesane bistînin berî ku serlêdan bikin.

Bi karûbarê serhêl " ElterngeldDigita l" hûn dikarin bi hêsanî serlêdanê bi serhêl biafirînin û wekî çapek PDF-ê bişînin ofîsa yarmetiyê dêûbavê xwe. Ji kerema xwe ji bîr nekin ku serlêdanê îmze bikin û, heke hebe, danezana dahatiyê (an) û delîlên pêwîst pêve bikin.

hûrguliyên têkiliyê

Elterngeldstelle des Landkreises Emsland
 Herzog-Arenberg-Str. 12, 49716 Meppen
 [05931/44-6311](tel:05931446311)
 info@emsland.de
 [Elterngeldstelle Emsland](#)

Li bajarên [Lingen](#) , [Meppen](#) û [Papenburg](#) ofîsa yarmetiyê dê û bavan heye.

Agahiyên bêtir dikarin li vir bibînin:

- [Hesabkerê yarmetiyê dê û bavan](#)
- [Alîkariya dêûbavbûnê, yarmetiyê dêûbavbûnê plus û destûra dêûbavbûnê](#)
- [Qanûna Alîkariya Dêûbav a Federal](#)

Alîkariya zarokan

Hemî dê û bavên ku li Almanyayê destûra rûniştinê an jî rûniştina wan heye, xwedî mafê Kindergeld in. Divê hûn bi xwe serî li Daîreya Kindergeld a Federal bidin. Ev ji bo her zarokekî ji zayînê heta herî kêr heta 18 saliya xwe Kindergeld dide. Hûn dikarin agahiyên berfirehtir bi Almanî, Îngilîzî, Tirkî û Rûsî [li vir](#) bibînin.

Pêdiviyên ji bo Kindergeld

Hûn dikarin serlêdana Kindergeld bikin heke:

- Zaroka we di bin 18 saliyê de ye (di bin hin mercan de hûn dikarin ji bo zarokên mezin jî serlêdan bikin û Kindergeld bistînin).
- Hûn bi rêkûpêk li zarokê xwe dinêrin û ew di mala we de dijîn (ev ji bo nevî, neviyên an jî zarokên xwedîkar jî derbas dibe) û
- Cihê rûniştina we li Almanyayê, welatekî din ê Yekîtiya Ewropî, Norwêc, Liechtenstein, Îzlanda an Swîsre ye. Hûn dikarin li ser rûpela Kindergeld ji bo kesên li derve an ji derveyê welat bêtir fêr bibin.

Dayîna Kindergeld bi hatina we ve girêdayî nîne. Rêbaza bingeşîn ev e: Hûn tenê ji bo zarokên ku şert û mercan pêk tînin mafê Kindergeld heye.

Tenê kesek Kindergeld distîne, bi gelemperî yek dêûbav. Heger çend zarok hebin, pereyên ferdî dê wek mûçeyekê bê dayîn.

💡 Di bin hin şert û mercan de, li ser daxwaza Kindergeld dikare rasterast ji zarokê re were dayîn.

Tezmînata tezmînata zarokan

Serlêdana tezmînata Kindergeld ji zayînê de bikin

Ger zarokê we şertan bi cih bîne, hûn dikarin [serlêdana alîkariya zarokan bi serhêl](#) dagirin.

Serlêdana Kindergeld serhêl bikin

Ger nasnameya we ya federal hebe, êdî hûn ne hewce ne ku hûn serlêdana serhêl çap bikin, lê hûn dikarin rasterast bêtir îmzekirinê bi serhêl ji fona malbatê re bişînin.

[Agahiyên bêtir](#) dikarin li ser malpera ajansa kar bibînin.

Pakêta ji bo perwerde û beşdariyê (BuT)

Çalakiyên dema vala, rêwîtiyên dibistanê an endametiya klûbê. Hemû ev pere mesrefa. Ji bo zarok û ciwanên ji malbatên bi dahata kêr, beşdarbûna tam di jiyana civakî de bi gelemperî diwar e ku were bidestxistin.

Feydeyên perwerde û beşdarbûnê çi ne?

Ev pere ji bo zarok û ciwanên malbatên xwedî dahata hindik e. Dê û bav ji bo hin xizmetên ku alîkariya zarok û ciwanan dikin pere distînin. Bi taybetî di bûyerên li kreş û dibistanê de.

Feydeyên ji pakêta perwerdehiyê bi gelemperî feydeyên diravî an jî feydeyên bi cûre ne (bi awayê voucher). Hûn dikarin wan ji [bajar an şaredariya](#) xwe bistînin.

Kî dikare alîkariyên perwerdehiyê û beşdariyê werbigire?

Dêûbav dikarin ji bo hemî zarokên ku di nav malbatê de dijîn serlêdan bikin. Pêwîste wergirtina yek an çend ji van karûbarên jêrîn e:

- Alîkariya xanî
- Alîkariya zarokan

- [Perê hemwelatiyê](#)
- lênêrîna civakî
- [Feydeyên penaxwazan](#)

Her kesê ku yek ji alîkariyên li jor wernegire û nikaribe hewcedariyên taybetî yên perwerdehî û beşdariyê yên zarokê bicîh bîne, dibe ku li gorî SGB II ji pakêta perwerdehiyê sûd werbigire û dikare li [navenda kar](#) a berpirsiyar bipirse.

Xwendekarên ku hewcedariya wan bi alîkariyê heye, heta ku temenê wan digihêje 25 saliyê, alîkariyên **perwerdehiyê** distînin. Divê hûn biçin dibistanek giştî an dibistana pîşeyî. Her weha divê hûn yarmetiya perwerdehiyê nestînin.

Zarokên hewcedarê alîkariyê jî beşek ji xizmetên perwerdehiyê li navendên lênêrîna rojane (Kitas) û di lênêrîna rojane de werdigirin.

Zarok û ciwanên heta 18 saliyê ji bo **beşdarbûnê** sûd werdigirin.
Piştgiriya ji bo zarokên biçûk jî gengaz e.

Kîjan xizmet tê de hene?

Feydeyên perwerdehiyê

- **Seferên dibistanê û gerên dibistanê**
Mesrefên rastîn ên rêwîtiyên yek-rojî yên dibistanê an navendên lênêrînê.
Di rêwîtiyên yek-rojî de fersendek heye ku bi rêya dibistanan fatûreyan berhev bikin.
Mesrefên rastîn ên rêwîtiyên pir-rojî yên ji bo ders û navendên lênêrînê.
Ji bo seferên dibistanê, pere dikare rasterast ji zarok an dêûbavên wan re were dayîn
- **Malzemeyên dibistanê şexsî**
Pêdiviyên dibistana kesane bi tevahî 174 euro di salnameya 2023-an de têne nas kirin, ango 116 euro ji bo nivê yekem a sala xwendinê û 58 euro ji bo nivê duyemîn a sala xwendinê, heya sala xwendinê ya 10-an.
Pêdiviyên dibistanê, wek nimûne, alavên werzîşê, materyalên ji bo nivîsandinê, hejmartî û xêzkirinê hene.
Ger çend zarokên we li dibistanê hebin, hûn ê ji bo her zarokekî pereyan bistînin.
- **Veguhastina xwendekaran**
Mesrefên rastîn ên rêwîtiyê yên xwendekaran ên dibistanê.
Ev karûbar wekî dravdana drav tê peyda kirin heya ku bi pargîdaniya veguhastina herêmî re fatûreya rasterast hebe.
- **Piştgiriya fêrbûnê (dersdar)**
Mesrefa rastîn a hînkirinê.
Lê pêşî bi mamosteyê zarokê xwe re bipeyivin. Divê ew hewcedariya fonê piştrast bikin.
- **Nîvro ji bo dibistanê, lênêrîna rojane û lênêrîna piştî dibistanê**
Li dibistanên hemî-rojî, navendên lênêrîna piştî dibistanê an navendên lênihêrîna rojê bêtî mesrefek zêde ji dêûbavan re xwarina nîvro.

Feydeyên ji bobeşdariyê

Dê û bav dikarin ji bo ku zarokên xwe beşdarî [çalakiyên çand, werzîş û dema vala](#) bibin, pereyan bistînin; bo nimûne eger zarok:

- dersên muzîkê bistînin,
- endamê klûbek werzîşê ye,
- beşdarî qursên li navendên perwerdehiya mezinan bibin,
- here muzexane, şano, mûzîk.

Dêûbav dikarin ji bo her zarokek mehane 15 euro bistînin.

Alîkariyên ji bo perwerdehî û beşdariyê dikarin li ku û çawa werin serlêdan kirin?

Ji kerema xwe serlêdanên xwe di wextê xwe de bişînin [şaredariya xweya herêmî](#), ku dê serlêdanan bişîne, an rasterast ji navçeya Emsland re.

Formên serlêdanê [li ser malperê](#) an li ser [malpera](#) navçeya Emsland hene.

 **Girîng:** Hûn ê tenê agahdariya gelemperî li vir bibînin. Ji kerema xwe li ser rewşa xwe ya kesane ji şaredariya xwe ya herêmî bêtir fêr bibin.

Çalakîyên dema vala ji bo zarok û ciwanan

Zarok hez dikin bilîzin. Zarok hez dikin fêr bibin. Zarok hez dikin werzîşê bikin. Li qadên lîstîkê, pirtûkxane û klûbên werzîşê ji bo zarokan gelek derfet hene. Li vir zarok dikarin bi malbatên xwe re wextê xwe derbas bikin. Her weha hûn dikarin li vir bi hevalên xwe re hevdiîtin bikin.

Li Emsland hûn dikarin ji bo dravê hindik jî gelek ezmûnan bikin. Di nav avê de an li ser avê, li şanoyê an li muzeyê, li daristanê an li zeviyê - gelek çalakî hene ku di navbera Salzbergen û Papenburgê de hindik an jî qet mesref in. Li vir hûn dikarin ji bo [rêwîtiyên malbatê](#) hin îlhamê bistînin.

Ji bo **ciwanan** jî gelek pêşniyar hene. Li vir hûn dikarin bi hevalên xwe re dem derbas bikin. Awirek li ser hemî **klûbên ciwanan** li Emsland dikare [li vir](#) were dîtin.

Hûn dikarin **klûbên werzîşê** yên li devera xwe di binê [peydakera pêşniyara werzîşê de](#) bibînin.

 Hûn dikarin **çalakiyên din ên dema vala** li vir bibînin:

- [Çalakîyên dema vala ji bo zarok, ciwan, mezin û mezinan](#)
- [Tesişên çandî û vala](#)