

Naveroka

Bi xêr hatî	5
Hûn bi xêr hatin navçeya Emsland	5
Silav	5
Di derbarê navçeya Emsland de rastiyên balkêş	5
Bajar û şaredarî	6
Nivîsgeha Hevrêzkirinê ji bo Koçberî û Beşdarbûnê	10
Integreat çi ye?	11
Derbarê Integreat de	11
Entegre di zimanê îşaretan de	12
ofisên girîng	12
Ajansa Kar	12
Navenda Kar	13
Ofisa Koçberiyê	14
Nivîsgeha Xizmetguzariya Ciwanan	15
Beşa Karûbarên Civakî	16
Beşa Tenduristiyê	16
Karmendê Derfetên Wekhev	17
ofisa Registration	17
nivîsgeha qeydê	18
Nexşeya bajar/nexşeya navçeyê	19
Şîret û alîkarî	20
Şîreta koçberiyê	20
Xizmetên Koçberiya Ciwanan	23
Şîreta prosedûra penaberiyê	24
Lêgerîna navneteweyî ji bo endamên malbatê û yekbûna malbatê	25
Şêwirdariya veqerê ya navendî	25
Projeyên entegrasyonê	26
Şîreta serhêl	29
Şîretên perwerdeyî	30
Şêwirmendiya deynan	31
Her roj	32
Cîwarbûn	32
Şert û mesrefên girîng	32
Şîreta xanî	34
Alîkariya xanî	35
Cudakirina bermayiyên girs û depokirin	36
Enerjî û Jîngeh	37
Xercên weşanê	38
Xwarin, cil û bergan	39
Xwarin (banka xwarinê)	39
Dikanên beşên civakî û dikanên cil û bergan	42
hejîni	44
Otobus, trêna û bisiklêt	44
Emsland Carsharing	45
Destûra ajotinê û ajotinê	45
bilêta ciwanan Emsland	47
Aborî û peyman	48
Karta dravdanê	48
hesabê bankê	49

Têgihîştina Peymanan	50
Sixorte	50
Peyman û telefona berîkê	50
Pêşniyarên ji bo zarok, ciwan, mezin û mezinan	52
Çalakîyên dema vala ji bo zarok, ciwan, mezin û mezinan	52
Bingeha hemwelatîyê pîr	52
Ziman	54
Kursa ziman bibînin	54
Kursên ziman	55
Kursên destpêkê yê oryantasyonê	55
Kursên entegrasyonê	55
Kursên ziman ên pişeyî (DeuFöV)	56
Kursên ziman ên dilxwazî	57
Kursên ziman ên serhêl û xwendinên serhêl	58
asta ziman	59
Werger	60
Perwerde û kar	60
Bi kurtasî	60
kar bibînin	62
Şîret û alîkarî	62
Agahdariya ji bo karsazan - karûbarê kardêr	62
Rêzîknameyên li ser gihîştina bazara kar	63
Internship	63
Serlêdan û hevpeyvîn	65
peymanên kar	66
Meaş an jî mûçe	68
Îstismara kedê û karê derqanûnî	69
Mafên we wekî karmend; Entegrasyonêke dadperwerane li Saksonyaya Jêrin	69
Naskirina bawernameyên perwerdehiya biyanî	70
Sertifikaya fermî ya sertifikayan	71
Serlêdana sertifikaya tevgerê baş bikin	71
Talîmatên ji bo kesên ku bi xwarinê re mijûl dibin	72
mezinên ciwan	72
Ajansa Karê Ciwanan (JBA)	72
Kalîteya asta têketinê	73
Sala Civakî ya Dildar (FSJ)	73
Perwerdehiya Alîkarî (AsA)	74
Agahdarî ji bo şewirmend û mamosteyan	75
Bêkarî û alîkariyên civakî	75
Tezminatên bêkariyê li ajansa kar	75
FAQ: Serlêdana ji bo Alîkariya Hemwelatîyan (Navenda Kar)	76
Li gorî Qanûna Alîkariyên Penaberan mafê sûdmendiyê heye	77
Serxwebûnî	78
Zarok, ciwan û malbat	79
Agahiyên bingehîn li ser zarok, ciwan û malbatan	79
Ducanî û zayin	79
lênêrîna zarokan	82
navendên malbatê	84
Bernameyên Perwerdehiya Ziman û Malbatê	87
Dibistan ji bo zarokên 6 heta 18 salî	91
Alîkariya dêûbav û alîkariya zarokan	91

Pakêta Perwerde û Beşdarbûnê (BuT)	93
Çalakiyên dema vala ji bo zarok û ciwanan	94
Tendûrûstî	95
Agahiyên giştî li ser tenduristiyê	95
Sîgorta tenduristiyê	96
Serdana doktor	96
Tomara nexweşên elektronîkî (ePA)	97
Derman û dermanxane	99
Hejmarên acil - SOS	99
Germ û tenduristî	100
Navendên şewirmendiyê û pêşniyarên alîkariyê	102
Xizmeta derûnî ya civakî	102
Alîkarî ji bo rewşên awarte yê tenduristiya derûnî	102
Şewirmendiya addiction	104
Tora Penaberên Trawmatîzebûyî li Saksonyaya Jêrîn (NTFN)	104
Şewirmendiya zewac, malbat, jiyan û dêûbavtiyê (efle)	105
Midwife navenda Emsland	107
Tora zarokan Emsland	107
Şideta li ser jinan xeta alîkariyê	107
Xeta alîkariyê ji bo jinên ducanî yê hewcedar	108
Rêberê malbatê	108
sepana lénêrîna pêsîrê	108
Bingeha hemşîre	109
EUTB Emsland - Şewirmendiya Beşdariya Serbixwe ya Pêvek	110
Perwerde û çand	111
Dibistana mecbûrî û pergala perwerdehiyê	111
Agahiyên giştî yê dibistanên pîşeyî	113
Perwerdehiya "forma dibistana tev-time" an "sîstema dualî"	114
Xwendina li zanîngehê - bernameya xwendina dualî	115
Lêkolîn: Fînanse û bûrs	117
Perwerdehiya çandî	117
Tesisên çandî û demên vala	118
Perwerdehiya mezinan	120
Yasayî û maf	122
Qanûna bingehîn û mafên mirovan	122
Mafê zarokan heye	123
mafên jinan	125
kar û mûçe	125
FGM - sinetkirina organa zayendî ya jinan	126
Şidetên malbatî	127
Zewaca bi zorê	128
Dij-cudakarî û tevlêbûn	130
wekheviya zayendî	130
Ezmûnên bi cudakariyê re	130
Lezbiyen, gay, bîseksuel, trans* û inter* (LGBTI)	132
Kesên astengdar	133
Azadiya olî	134
Penaberî û penaberî	134
Rewşa rûniştinê wekî penaxwaz	134
serlêdana penaberiyê	137
Penaberiya malbatê û parastina navneteweyî ji bo endamên malbatê	137

Şireta penaberiye	138
Dilxwazi	139
Xwebexşi çi ye?	139
Kesên têkili	140
xizmeta dilxwazê navçeya Emsland	140
Li navçeya Emsland ajansên dilxwaz	141
Têkili bi kesên nêziki malê re	141
Bi dilxwazi li navçeya Emsland	141
Têkiliyên pêşîn bikin	144

Bi xêr hatî

Hûn bi xêr hatin navçeya Emsland

Silav

**Hemwelatîyê nû yê hêja,
hemwelatîyê nû yê hêja,**

Hûn bi xêr hatin navçeya Emslandê!

We navçeya Emslandê wekî mala xwe ya nû hilbijart û em dixwazin gava ku hûn dest pê bikin baştirîn piştgirîya gengaz ji we re peyda bikin.

Bê guman ne hêsan e ku meriv ji mala xweya naskirî derkeve û li cîhek nû bicîh bibe. Dema ku hûn gihîştin, dibe ku pirsên we li ser mijarên wekî xanî, dibistan, kar û çalakiyên dema vala hebin. Navçeya Emsland sepana Integreat destnîşan kiriye da ku gihîştin û rêwerziya li Emsland hêsantir bike. Integreat ji bo koçberên nû nuqtetek pêwendîya dîjîtal pêşkêşî dike. Bi sepanê re em dixwazin ji we re bibin alîkar ku hûn jiyana li Emsland çêtir fam bikin û nas bikin. Li vir hûn ê navnîşanên herêmî yê girîng, qursên ziman, xalên têkiliyê yê gelemperî û pêşniyarên alîkariyê yê di rewşên taybetî de bibînin.

Awantajek taybetî ya sepanê ev e ku hûn dikarin bi zimanên cûda agahdarî bistînin. Her weha hûn dikarin sepanê negirêdayî bikar bînin ger ku hûn xwedan înternetê nebin. Gava ku hûn dîsa serhêl bin, sepan dê bixweber nûve bike.

Em hêvî dikin ku sepana Integreat dê ji we re bibe alîkar ku hûn riya xwe li dora Emsland bibînin û zû bi cih bibin. Em li bendê ne ku hûn wekî niştecihên nû li vir li navçeya Emsland pêşwaziya we bikin.

**Marc-André Burgdorf
Rêveberê Navçeyê**

Di derbarê navçeya Emsland de rastiyên balkêş

Navçeya Emsland ji Rheine heta Papenburg 2,880 kîlometre çargoşe dirêj dibe. Ev ji hêla herêmê ve wê dike navçeya herî mezin a Saksonya Jêrîn. Emsland yek ji mezintirîn navçeyên Almanyayê ye û bi giştî ji eyaleta federal Saarland mezintir e.

Emsland ji bakur ber bi başûr bi qasî 95 kîlometre û ji rojhilat ber bi rojava 56 kîlometre fireh e. Li rojava bi Hollanda re hevşînor e. Li rojhilat bi navçeyên Cloppenburg û Osnabrück re, û li başûrrojava jî bi navçeya Grafschaft Bentheim re şînardar e.

Li Emslandê 19 yekeyên îdarî yê cuda hene, bajar, şaredarî û şaredariyên hevpar jî di nav de. Van yekîneyên îdarî bi mezinahî pir cûda dibin.

Navçeya Emsland di warê perwerde, çand û kirîna de lêniherînek baş pêşkêşî hemî welatiyan dike. Emsland ji bo rêwîtiyên bisikletê jî cîhek girîng e. Gelek rêyên cihêreng hene ku baş hatine nîşankirin da ku hûn bi ewlehî ajotinê bikin. Heke hûn dixwazin li ser rêwîtiyên bajêr, gerên bisiklêtan û xwaringehan bêtir fêr bibin, hûn dikarin bi [nivîsgeha me ya agahdariya geştyariyê](#) re têkilî daynin an [li vir](#) .




Bajar û şaredarî


Navçeya Emsland ji 19 yekîneyên îdarî pêk tê, ku pênc bajarok, pênc şaredariyên yekgirtî û neh şaredariyên kolektîf di nav de ne. Hûn dikarin agahdariya têkiliyê ya yekîneyên îdarî li vir bibînin.

Agahiyên bêtir li ser malperên fermî yên bajarok û şaredariyên navçeya Emslandê hene.

Dörpen

Samtgemeinde Dörpen

 [Hauptstraße 25, 26892 Dörpen](#)


 [+49 \(0\) 49634020](#)

 <https://www.doerpen.de/>

Emsbüren

Gemeinde Emsbüren

 [Migistratstraße 5, 48488 Emsbüren](#)


 [+49 \(0\) 590393050](#)

 <https://www.emsbueren.de/>

Freren

Samtgemeinde Freren


 [Markt 1, 49832 Freren](#)


 [+49 \(0\) 59029500](#)

 <https://www.freren.de/>

Geeste

Gemeinde Geeste

 [Am Rathaus 1, 49744 Geeste](#)

 [+49 \(0\) 5937690](#)

 <https://www.geeste.de/>

Haren (Ems)

Stadt Haren


 [Neuer Markt 1, 49733 Haren \(Ems\)](#)


 [+49593280](#)

 <https://www.haren.de/>

Haselünne

Stadt Haselünne


 [Rathausplatz 1, 49740 Haselünne](#)


 [+4959615090](#)

 <https://www.haseluenne.de/>

Herzlake

Samtgemeinde Herzlake

 [Neuer Markt 4, 49770 Herzlake](#)


 [+495962880](#)

 <https://www.herzlake.de/>

Lathen

Samtgemeinde Lathen


 [Erna-de-Vries-Platz 7, 49762 Lathen](#)

 [+49 \(0\) 5933660](#)

 <https://sg-lathen.de/gemeinden/lathen/>

Lengerich

Samtgemeinde Lengerich

 [Mittelstraße 15, 49838 Lengerich](#)


 [+49590493280](#)

 <https://www.lengerich-emsland.de/index/>

Lingen (Ems)

Stadt Lingen

 [Elisabethstraße 14, 49808 Lingen \(Ems\)](#)


 [+49 \(0\) 59191440](#)

 <https://www.lingen.de/>

Meppen

Stadt Meppen

 [Markt 43, 49716 Meppen](#)


 [+49 \(0\) 59311530](#)

 <https://www.meppen.de/>

Nordhümmling

Samtgemeinde Nordhümmling

 [Poststraße 13, 26897 Esterwegen](#)

 [+49 \(0\) 59552000](#)

 <https://sg-nordhuemmling.de/>

Papenburg

Stadt Papenburg

 [Hauptkanal rechts 68-69, 26871 Papenburg](#)

 [+494961820](#)

 <https://www.papenburg.de/>

Rhede (Ems)

Gemeinde Rhede


 [Gerhardyweg 1, 26899 Rhede \(Ems\)](#)

 [+49496491820](#)

 <https://rhede-ems.de/>

Salzbergen

Gemeinde Salzbergen

 [Franz-Schratz-Straße 12, 48499 Salzbergen](#)

 [+49597694790](#)

 <https://www.salzbergen.de/>

Sögel

Samtgemeinde Sögel

 [Ludmillenhof, 49751 Sögel](#)


 [+4959522060](tel:+4959522060)

 <https://www.soegel.de/>

Spelle

Samtgemeinde Spelle

 [Hauptstraße 43, 48480 Spelle](#)

 [+4959779370](tel:+4959779370)

 <https://www.spelle.de/>

Twist

Gemeinde Twist

 [Flensbergstraße 7, 49767 Twist](#)


 [+49593693300](tel:+49593693300)

 <https://www.twist-emsland.de/>

Werlte

Samtgemeinde Werlte

 [Marktstraße 1, 49757 Werlte](#)

 [+4959512010](tel:+4959512010)

 <https://www.sgwerlte.de/>

Nivîsgeha Hevrêzkerinê ji bo Koçberî û Beşdarbûnê

Koordinierungsstelle für Migration und Teilhab e xaleke têkiliyê ye ji bo kesên ku paşxaneya wan koçber e. Ew alîkariya wan dike ku di derdora xwe ya nû de çêtir bigerin û bi awayekî çalak beşdarî civakê bibin. Ew li ser gelek mijarên girîng agahdarî peyda dike, di nav de:

- Kursên ziman
- Zanyarî

- Kar
- Cîwarbûn
- Alîkarî di jiyana rojane de


Ew bi gelek rêxistinên din re - wekî komele, dibistan, ofîsên hikûmetê û navendên şewirmendiyê - hevkarîyê dike da ku alîkariya armanckirî bide kesên ku nû hatine Almanya an jî demek dirêjtir li vir dijîn.

Koordinierungsstelle pabendê beşdarbûnê, derfetên wekhev û têkiliya bi rêzdarî ye. Divê her kes xwe bi xêr hatî hîs bike û derfetên wekhev ji bo beşdarbûnê hebin.


Li vir hûn ê belavoka "[Rêbernameya Entegrasyonê](#)" bi agahdariyên têkiliyê yê rêveberî, navendên şewirmendiyê koçberiyê û dabînkaran perwerdehiya ziman bibînin.

Têkeli:

Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe im Landkreis Emsland | Frau Abdel-Naby

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 @integration@emsland.de

 [+495931442214](tel:+495931442214)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Integreat çi ye?

Derbarê Integreat de

Integreat rêberek e ji bo piştgiriya we di jiyana we ya rojane de. Li vir hûn ê navnîşanên girîng, kesên pêwendiyê, û her weha serişte û hîleyan bibînin ku dikarin ji we re bibin alîkar ku hûn rîya xwe bibînin.

Ev rêbername çend beş hene. Her beş mijarek cuda vedihewîne. Hûn ê agahdarî li ser bijîşk, dibistan, qursên Almanî û saziyên din bibînin, di nav tiştên din de. Her weha beşek bi ramanên ji bo çalakiyên demên vala heye. Agahdarî û çalakiyên demên vala dikarin biguherin. Şaredariya weya herêmî wan bi rêkûpêk nûve dike. Ji ber vê yekê, pir bikêr e ku hûn sepanê xweya mobîl pir caran kontrol bikin. Hûn ê her gav li ser bûyer û çalakiyên heyî agahdar bibin. Hûn dikarin xwe bispêrin agahdariya di Integreat de.

Integreat ji firotgeha sepanên xwe dakêşin. Heke gihîştina we ya înternetê tune be, hûn dikarin vê sepanê negirêdayî jî bikar bînin. Dema ku hûn dîsa serhêl bin, sepan dê bixweber were nûve kirin.

Parvekirina agahiyan

Agahiyên girîng ên ku hûn dixwazin parve bikin dikarin di sepana webê de wekî PDF werin dakêşandin û parve kirin. Di sepana mobil de, hûn dikarin naveroka balkêş rasterast parve bikin, mînakî bi rêya WhatsApp, Facebook, an e-nameyê.

Nûçeyên dawî

Bi sepana smartphone ya Integreat re, hûn dikarin agahdariyên push jî bistînin. Hûn dikarin vê yekê di mîhengên sepanê de çalak bikin. Agahiyên girîng an jî yên ku dem-hesas in dê bi rêya agahdariyên push ji we re werin şandin.

Nirxandin

Hûn dikarin beşdarî pêşveçûna bêtir a sepana Integreat di civaka xwe de bibin. Hûn dikarin bi karanîna sembolên pêkenokê nerînen xwe bidin. Ev nerîn dê ji kesên ku naverokê diafirînin re were şandin. Hûn dikarin pesnê an rexneyê bidin. Dema ku hûn raman an rexneyan parve dikin, ji kerema xwe bi qasî ku pêkan e hûrguliyên bidin.

Fonksiyona xwendina bi dengê bilind

Naveroka sepana Integreat dikare bi dengê bilind jî were xwendin. Ji bo ku ev bixebite, divê fonksiyona nivîs-bi-axaftinê di mîhengên smartphoneya we de çalak be. Ev fonksiyon bi hemî zimanan dixebite. Wekî din, hûn dikarin bi rêya menuyê fonksiyona nivîs-bi-axaftinê ya çêkirî ya di Integreat de bikar bînin.

Em bi dil û can hevî dikin ku ev sepan dikare jiyana we li Almanya hêsantir bike.

Entegre di zimanê îşaretan de

Ev vîdyo rave dike ka Integreat çawa bi Zimanê Îşaretan ê Almanî dixebite. Hûn ê hemî ihtimalan fêr bibin. Ji bo ku hûn biçin vîdyoyê li ser YouTube-ê [li vir](#) bikirtînin.

ofisên girîng

Ajansa Kar

Daîreya kar ji her tiştê ku bi kar ve girêdayî ye berpirsiyar e. Tu li karekî digerrî? Ma hûn hewceyê arîkariyê di hilbijartina kariyerê de ne? Ma hûn dixwazin ku kalîteyên we bêne naskirin? Piştî bi ajansa kar re têkilî daynin.

👥 Prosesa we ya penaberiyê hîn berdeyam e? An jî tê tehemûl kirin? Wê demê ajansa kar xala pêwendiya we ye. Ew bi pirsên di derbarê derbasbûna di navbera dibistan û kar de (şîreta kariyerê) dibin alîkar. Ew we di kar de bi cih dikin. Û hûn şîretan li ser pêşkeftina pîşeyî ya bêtir pêşkêş dikin.

Li [Meppen](#) , [Lingen](#) an [Papenburgê](#) têkilî daynin!

👥 Ma tu tê naskirin? Wê hingê [navenda kar](#) xala pêwendiya we ye. Ew şîretan li we dikin û we di bazara kar de cih digirin.

Navenda Kar

Navenda Kar feydeyên darayî peyda dike. Ew we bi kar û derfetên perwerdeyê ve girêdide. Ev bi hewcedariyên we yê takekesî ve girêdayî ye. Di nav tiştên din de, Navenda Kar we dihêle ku hûn beşdarî [gursek ziman](#) bibin. Ew we bi şewirmendiya kariyerê ve girêdide. Ew di heman demê de ji we re dibe alîkar ku hûn jêhatîbûnên xwe [nas bikin](#) . Dixwazin bixebitin? Wê hingê hûn dikarin agahdarî û şîretan li vir bibînin: [Gihîştina bazara kar](#) .

💡 [Karmendên navenda kar](#) destûr nînin ku ti agahiyên li ser xerîdaran parve bikin. Ger xwebexşek bi we re be, divê hûn wekaletnameyek bidin wan. Divê ev bi tevahî were dagirtin û ji hêla her du aliyên ve were îmzekirin.

👥 Ma serlêdana we ya penaberiyê hîn jî li bendê ye? An serlêdana we hatiye redkirin? [Ajansa Kar a Federal](#) ji mijarên pêşvebirina kar berpirsiyar e.

👥 Gavên piştî biryareke erênî

We ji Daîreya Federal a Koçberî û Penaberan (BAMF) biryarek erênî wergirtiye. Ji ber vê yekê, prosedûra penaberiyê bi serkeftî bi dawî bûye.

Eger hûn wekî mafdarê mafê penaberiyê hatine nasîn an jî parastina penaberiyê wergirtine, hûn dikarin ji bo [alîkariya hemwelatîyê \(navenda kar\)](#) serlêdan bikin.

👥 Rêveberiya dozê

- [Li vir](#) hûn ê agahdariyên têkiliyê yê rêveberê doza xwe bibînin.
- **Girîng:** Bêyî randevûyê şewirmendî nabe.
- Ma te berê beşdarî [kursa entegrasyonê](#) bûye? Sertifikaya xwe bi xwe re bîne! Wekî din, [li vir](#) binêre ka tu çawa dikarî bêpere beşdarî kursa entegrasyonê bibî.
- Ma belgeyên te yê derbarê [beşdarbûna dibistanê](#) an [perwerdeyê de](#) hene? Ma referansên kar li cem te hene? Gelo [bawernameyên te yê derveyî welat hatine naskirin](#) ? Ji kerema xwe wan bi xwe re bînin.
- Li ser her jêhatîbûnek taybetî rapor bikin (mînak, [jêhatîbûnên hunerî an zimanî](#)).
- Berî randevûyê, li ser kîjan qada xebatê bala te dikişîne bifikire.

👥 Agahiyên têkiliyê

Landkreis Emsland | Jobcenter

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

@arbeit@emsland.de

[+495931441448](tel:+495931441448)

💡 Her wiha hûn dikarin me li ser [Instagram](#) jî bibînin!

Ofisa Koçberiyê

Ev sazî rûniştina niştecihên bê hemwelatîbûna Almanî birêve dibe. Ger hûn li bajarê Lingen dijîn, ji kerema xwe bi Daîreya Koçberiyê ya Lingen re têkilî daynin.

Li vê dezgehê hûn dikarin çî bikin:

- Pirsên derbarê ketinê de zelal bikin. Ev, bo nimûne, yekbûna malbatê an vexwendinên serdanê vedihewîne.
- Pirsên li ser mayîna we piştî ketinê. Bo nimûne, serlêdana destûra rûniştinê.
- xwezayîbûn

Ji kerema xwe **berî serdana xwe randevûyekê çêbikin. Bêyî randevûyê hatina bê randevû ne mimkûn e !**

Ji kerema xwe tenê bi rêya telefon an jî e-nameyê bi ofisa koçberiyê re têkilî daynin. Piştî hûn ê demek pêşniyarkirî ya randevûyê bistînin.

Agahiyên zêdetir ji bo **karkerên pispor ên biyanî** li ser du rûpelên jêrîn têne dîtin: [Li Almanya Çêkirin](#) û [Pejirandin li Almanya](#) .

Berpirsiyarê tevahiya herêma Emslandê ye (ji bilî niştecihên bajarê Lingen)

Landkreis Emsland | Fachbereich Sicherheit und Ordnung - Ausländerwesen

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

@abh@emsland.de

[+495931443030](tel:+495931443030)

Ji bo mijarên têkildarî **hemwelatîbûnê** , ji kerema xwe bi rêya e-nameyê bi me re têkilî daynin: ebh@emsland.de

Ji bo mijarên têkildarî **vexwendnameyên serdanê** , ji kerema xwe têkilî daynin bi e-nameyê ji: visitor@emsland.de re

Tenê berpirsiyarê niştecihên bajarê Lingen e

Ausländerbehörde der Stadt Lingen

📍 [Elisabethstraße 14, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

@auslaenderbehoerde@lingen.de

[+4959191440](tel:+4959191440)

Li [navendên şewirmendiya koçberiyê yên](#) li navçeya Emslandê, li ser mijarên cûrbecûr ên wekî alîkariya dagirtina serlêdan û forman, perwerde, jiyana malbatî, xanî, kar û lêgerîna kar, û tenduristî, **şîreta belaş** peyda dibe.

Nivîsgeha Xizmetguzariya Ciwanan

Piştgiriya ji Ofîsa Xizmetguzariya Ciwanan

Ofîsa Xizmetguzariya Ciwanan piştgiriya dide dê û bav û zarokan

Nivîsgeha Xizmetguzariya Ciwanan di perwerde, lînêrîn û perwerdehiya zarok û ciwanan de piştgiriya dide dê û bav û weliyan. Ew ji bo hemî pirs, nezelaî û pirsgirêkên têkildarî vê yekê xala têkiliyê ye. Dirûşme ev e: Zûtir ji derengtir çêtir e!

Têkilî bi me re bikin. Pisporek me dê kêfxweş bibin ku alîkariya we û malbata we bikin û piştgirî bikin!

Erka Ofîsa Xizmetguzariya Ciwanan jî parastina zarok û ciwanan e. Zarok û ciwan **maf** hene ku di hawîrdorek ewle û saxlem de mezin bibin ([mafên zarokan hene](#)). Ji ber vê yekê, karmend hemî raporên ku **zarokek di xetereyê de ye** lêkolîn dikin.

Kî dikare bi Ofîsa Xizmetguzariya Ciwanan re têkilî dayne?

- Dewûbav
- Zarok û ciwanan
- Kesên ku ferq dikin ku zarokek an malbatek hewceyê piştgiriya ye


Ji bo çi pirsgirêkan ez dikarim bi nivîsgeha xizmetguzariya ciwanan re têkilî daynin?

- Şewirmendî li ser mijarên perwerdehiyê
- Piştgiriya ji bo dê û bavên tenê
- Bavîtî, xwedîkirin û wesayeta dê û bavên
- Şîret li ser hevkarî, veqetandin û jinberdanê
- Pêşniyar û şîret ji bo ciwanan
- Şewirmendî û piştgirî ji bo zarok û ciwanan di rewşên dijwar de
- Piştgirî di veguherîna ji dibistanê ber bi kar de
- Hevrêtiya ciwan û xortên ku dozên cezayî li dijî wan hatine destpêkirin
- Alîkariya entegrasyonê ji bo zarok û ciwanên bi kêmendamiyên derûnî (di bin gefê de)
- Cihê mayînê, lînêrîn û piştgirî ji bo penaberên kêmtemen ên bêserûber
- Parastina zarok û ciwanan


Têkilî û demjimêrên vekirinê


Her çiqas înternet, name û telefonê hebe jî, hin pirsgirêk çêtirîn e ku bi hevdiîneke şexsî bi me re werin çareser kirin. Ji kerema xwe randevûyekê destnîşan bikin.

Landkreis Emsland | Jugendamt

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 [@info@emsland.de](mailto:info@emsland.de)

 [+495931440](tel:+495931440)

 Duşem - Înê: 8:30 - 12:30 û Duşem - Pêncşem: 14:30 - 16:00
Randevû di demên din de jî bi rêkeftina pêşwext mimkun in.

Beşa Karûbarên Civakî


Beşa Karûbarên Civakî

Beşa Karûbarên Civakî ji bo welatîyên Emslandê gelek xizmetguzariyan pêşkêş dike.

- Ewlehiya bingehîn di pîrbûnê de û di rewşa seqetîya kar de
- Alîkarî bi lîstikê re
- Alîkarî bi lêçûnên jiyane re
- Alîkariya entegrasyonê ji bo kesên astengdar
- Alîkariya derbaskirina hin zehmetiyên civakî yên taybetî bike
- Alîkariyên tenduristiyê
- Alîkarî di rewşên jiyane yên din de


Heke di derbarê van mijaran de pirsek we hebe, ji kerema xwe têkilî daynin:

Landkreis Emsland | Fachbereich Soziales

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 [@info@emsland.de](mailto:info@emsland.de)

 [+495931440](tel:+495931440)


 Eger pêdiviya we bi alîkariyên diravî, xanî an dermankirina bijîşkî hebe (Leistungen nach SGB II , SGB XII und AsylBLG) , bi [şaredariya](#) xwe re têkilî daynin.

Beşa Tenduristiyê


Beşa tenduristiyê beşek ji sîstema tenduristiyê ya Alman e. Bo nimûne, rola wê parastina nifûsê ji nexweşiyên vegirtî ye. Ew her wiha bi paqijîya di karsaziyan de jî mijûl dibe. Ev dikarin nexweşxane û malên lîstikê pîran, an jî xwaringeh û kafeyan bin. Dixwazî li xwaringehê bixebitî? Wê hingê hûn ê hewceyê perwerdehiyê li ser kontrolkirina enfeksiyonê bin. Beşa tenduristiyê berpirsiyariyên din jî hene. Beşa tenduristiyê xwedî xizmetek civakî-psîkiyatîk û xizmetek bijîşkî ye. Xizmeta bijîşkî li ser daxwazê nixandinan dike. Xizmeta zarokan azmûnên ketina dibistanê dike û agahdarî li ser nexweşiyên dide. Bi gelemperî, ew raya giştî li ser gefên

tenduristiyê agahdar dike.

Landkreis Emsland | Gesundheitsamt

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 @gesundheit@emsland.de

 [+495931441197](tel:+495931441197)

Karmendê Derfetên Wekhev

Qanûna bingeîn wekheviya di navbera jin û mêran de saz dike. Lêbelê, di jiyana rojane de, jin û mêr pir caran ji mafên wekhev sûd wernagirin. Karmendên Derfetên Wekhev ên li navçeya Emsland ew kes in ku hewl didin ku jin û mêr bi wekhevî werin dermankirin. Ew hem di hundirê hikûmeta herêmî de û hem jî li derveyî wê dixebitin.


Armanc û erkên xebatên wekheviyê

- Derfetên wekhev ji bo hemû zayendan di malbat, kar û civakê de
- Kêmkirin û pêşîgirtina li cudakariya li ser bingeha zayendî
- Kêmkirina dezawantajên avahîsaziyê ji bo jinan

Karmenda Derfetên Wekhev hewl dide ku bi belavkirina agahiyan, pêkanîna projeyan û beşdarbûna di komîteyan de van armancan bi dest bixe. Ew wekî kesekî têkiliyê ji bo hemî welatîyên navçeyê, û her weha ji bo kom, klûb, komele, rêxistin û saziyan kar dike. Ew roleke girîng di navbera rêveberî, siyaset û raya giştî de dilîze.

Babetên herî girîng ji bo rayedaran û raya giştî ev in:

- Perwerde û kariyer,
- Karê lihevhatin û lînêrînê,
- Modelên rol û pirrengî,
- pozîsyonên hêz û biryardanê,
- Beşdarbûna di siyasetê de
- Ewlehî û tenduristî

 Heke pîrsek we hebe an jî hewcedariya we bi alîkariyê hebe, ji kerema xwe bi me re têkilî daynin. Hûn dikarin Karmendê Wekheviya Derfetên herêmî [li vir](#) bibînin.


Fîlma wêneyî "Ajanên Guhertinê"

"Ajansên Guherînê" cudakariyê destnîşan dikin û ji bo wekheviyê têdikoşin. Fîlmek nû ji bo xebata herêmî! Girêdana YouTube-ê li vir e: [Vidyoya YouTube-ê ya Ajansên Guherînê](#)

ofisa Registration

Di prensîbê de hemû kesên ku tên Almaniyayê û dixwazin ji sê mehan zêdetir bimînin divê herî dereng piştî du hefteyan navnîşana mala xwe ji rayedaran re ragihînin. Hûn li Almaniyayê

diçin? Hingê divê hûn rayedaran ji navnîşana xwe ya nû agahdar bikin.

 Tu eleqeya vê qeydkirinê bi qeydkirina wek penaxwaz an jî qeydkirina li cem [dezgehên koçberiyê](#) re nîne. Divê hûn vê yekê zêde bikin. Hûn dikarin di beşa [Penaberî û Penaberan](#) de çawaniya qeydkirina penaberiyê bixwînin.

Kî hewce dike ku qeyd bike û kengê?

Hemû kesên ku koçî Almanyayê dikin yan jî di nav Almanyayê de bi cih dibin, divê li ofîsa qeydkirina niştecihan (ku bi gelemperî jê re Ofîsa Hemwelatiyan an jî Ofîsa Hemwelatiyan jî tê gotin) xwe qeyd bikin an ji nû ve qeyd bikin. Di nav du hefteyan de qeydkirin mecbûrî ye. Ma hûn pir dereng qeyd dikin an na? Wê hingê dibe ku hûn cezayê pere bidin.

Dema ku hûn qeyd bikin hûn ê "erêkirina qeydkirina fermî" bistînin. Vê kaxezê ewleh bikin. Ev dihêle ku hûn îspat bikin -heta bêyî nasnameya xwe- ku hûn li şaredariyek an bajarek li Almanyayê qeydkirî ne. Ji ber vê yekê hûn li wir dijîn.

Di dema qeydkirinê de divê ez çi bi xwe re bînim?


Qeydkirin bi kesane li ofîsa qeydkirina niştecihan an nivîsgeha hemwelatiyan pêk tê. Hûn dikarin navnîşana nivîsgeha niştecihên xwe an jî ofîsa hemwelatiyan li binê vê rûpelê bibînin.

Ji bo qeydkirinê, divê hûn nasnameya xwe (karta nasnameyê, destûra rûniştinê, belgeya rûniştinê, hwd.) bînin. Pasaporta te heye? An jî kaxezên pasaportê li şûna? Paşê van jî bi xwe re bîne. Her weha hûn ê hewce bikin ku forma qeydkirinê dagirin. Hûn dikarin formê rasterast ji nivîsgeha qeydkirina niştecihan bistînin.

Li hin bajaran/şaredariyên we jî ji bo qeydkirinê hewcedariya we bi bi navê "pejirandina barkirinê ji xwediyê xanî" heye. Ev kaxezek e ku tê de xwediyê xanî an xanima we piştrast dike ku hûn daîreya wî an wê kirê dikin. Carinan belgeya jidayikbûnê an belgeya zewacê jî ji bo qeydkirinê hewce ye. Ger van belgeyên we hebin, ji kerema xwe wekî tedbîr bi xwe re wan ji bo qeydkirinê bînin.

Navnîşana nivîsgeha niştecihan

Ji kerema xwe bi [şaredariya](#) ku hûn lê dijîn re têkilî daynin.

 Girîng: Hûn ê li vir tenê agahdariya gelemperî li ser vê mijarê bibînin. Ji kerema xwe ji şaredariya xwe ya cihê ku hûn lê dijîn, li ser rewşa xwe ya kesane bêtir fêr bibin.

nivîsgeha qeydê

Ofîsa qeydê çend kar hene. Zarokek te hebû? Dûv re divê hûn jidayikbûnê ji nivîsgeha qeydê re ragihînin. Dûv re nivîsgeha qeydê dê jidayikbûna we piştrast bike. Ma tu dixwazî bizewice? Daîreya qeydê dê paşê zewaca we qeyd bike.

Karên bi çavekî

- Jidayikbûn û mirinan piştrast bikin
- Zewac û hevkarîyê ava bikin
- Îstîfayên ji dêrê qebûl bikin

- navê xwe biguherîne
- Belgeyên derxistinê (belgeya jidayikbûnê, belgeya mirinê, belgeya zewacê)

Ji bo vê yekê, ji kerema xwe bi nivîsgeha qeydê ya li [cîhê rûniştina](#) xwe re têkilî daynin.

Nexşeya bajar/nexşeya navçeyê

Li vir hûn dikarin nexşeya bajarê ji bo navçeya Emsland bibînin: [Datayên Geografîk ên navçeya Emsland](#)



Şîret û alîkarî

Şîreta koçberiyê

Ma tu vê dawiyê gihîştî Almanya? Ma ji bo dîtina rêya xwe hewceyê alîkariyê yî?
Tu demek dirêj li vir î lê dîsa jî xwe ne ewle û ne li cîhê xwe hîs dikî?

Hingê hûn bi xizmeta şîreta koçberiyê hatine cîhê rast. Ev şîret ji bo hemî koçberên mezin ên xwedî mafên rûniştinê yê daîmî an ne diyar e.

Hûn ê li ser mijarên jêrîn şîretan bistînin:

- Ez li ku dikarim Almanî hîn bibim?
- Ez çawa ji bo kursa Almanî serlêdan dikim?
- Ez çawa dikarim apartmanekê bibînim?
- Ez dikarim ji bo alîkariya darayî serlêdana ku derê bikim?
- Kî dikare ji min re bibe alîkar ku ez karekî bibînim?
- Gelo gulebarana min dikare li Almanya were naskirin?
- Ez dikarim biçim cem kîjan doktor?
- Kî dê di dema ducaniyê de alîkariya min bike?
- Ger pêwîst be, bi dilxwazan re bibin ofîs û rayedaran
- Agahdarî li ser tedbîrên koçberî û entegrasyonê

Şêwirmendî bi Almanî û gelek zimanên din peyda dibe. Bêpere ye. Piştgirî bêyî ku li paşxaneyê we, ol, an neteweya we were nihêrtin, tê peyda kirin. Hûn azad in ku hûn hilbijêrin ka hûn ê biçin kîjan navend an rêxistinê. Her weha hûn dikarin li gorî zimanên berdest biryar bidin.

💡 Temenê te di navbera 12 û 27 salî de ye? Wê demê ji bo te xizmeteke şêwirmendiyê ya taybet heye: [Xizmetên Koçberiya Ciwanan](#)

💡 [Xizmeta şêwirmendiya penaberiye](#) bi giranî li cihên manê yê hevpar ên herêmî piştgiriye dide we.

Agahiyên têkiliyê yê xizmeta koçberiyê:

SKM Lingen e.V. - Migrationsberatung | Frau Johanning

📍 [Lindenstraße 13, 49808 Lingen](#)

✉ [@christina.johanning@skm-lingen.de](mailto:christina.johanning@skm-lingen.de)

☎ [+495919124664](tel:+495919124664)

SKM Meppen e.V. - Migrationsberatung | Frau Jager

📍 [Kolpingstraße 4, 49716 Meppen](#)

✉ [@n.jager@skm-meppen.de](mailto:n.jager@skm-meppen.de)

☎ [+495931931112](tel:+495931931112)

AWO Bezirksverband Weser-Ems e.V. - Migrationsberatung | Herr Migura

📍 [Schützenstraße 17, 49716 Meppen](#)

@raphael.migura@awo-ol.de

[+4959315988173](tel:+4959315988173)

[+49 \(0\) 15151308199](tel:+49(0)15151308199)

Caritasverband für den Landkreis Emsland - Migrationsberatung | Frau Galster

[Am Markt 9, 49751 Sögel](https://www.google.com/maps/place/Am+Markt+9,+49751+Sögel)

@mgalster@caritas-os.de

[+49595293700](tel:+49595293700)

DRK - Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Papenburg

[Rathausstraße 11, 26871 Papenburg](https://www.google.com/maps/place/RathausstraÙe+11,+26871+Papenburg)

@migration@drk-emsland.de

[+49 \(0\) 496191232025](tel:+49(0)496191232025)

DRK- Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Meppen

[Dalumer Straße 17, 49716 Meppen](https://www.google.com/maps/place/Dalumer+StraÙe+17,+49716+Meppen)

@migration@drk-emsland.de

[+49593180063019](tel:+49593180063019)

DRK - Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Lingen

[Jahnstraße 2-4, 49808 Lingen \(Ems\)](https://www.google.com/maps/place/JahnstraÙe+2-4,+49808+Lingen+(Ems))

@migration@drk-emsland.de


[+49 \(0\) 591800331012](tel:+49(0)591800331012)

DRK- Kreisverband Emsland e.V. | Migrationsberatung Haren

[Emsstr. 29-31, 49733 Haren/Ems](https://www.google.com/maps/place/Emsstr.+29-31,+49733+Haren/Ems)

@migration@drk-emsland.de

[+49 \(0\) 593180063019](tel:+49(0)593180063019)

 Sêsemê ji 14:00 heta 16:00
Bi kêfxweşî bi randevûya pêşîn

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Sögel Migrationsberatung | Herr Jung

[📍 Am Pohlkamp 7, 49751 Sögel](#)

@migrationsberatung@kolping-web.de

[☎ +491751852039](tel:+491751852039)

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Salzbergen Migrationsberatung | Herr Jung

[📍 Franz-Schratz-Straße 8, 48499 Salzbergen](#)

@migrationsberatung@kolping-web.de

[☎ +491751852039](tel:+491751852039)

Xizmetên Koçberiya Ciwanan

Ma hûn di navbera **12 û 27 salî** de ne? Ma we **paşnavêk koçberî** û **perspektîfek ji bo rûniştina daîmî** heye? Wê hingê ev karûbar ji we re tê armanc kirin.

Di hemî mijarên rojane de û hem jî di rewşên pirsgirêkê de şîret tene pêşkêş kirin. Ger hewce be, hûn dikarin bi rayedaran re jî bibin.

Mînakî, heke pirsên we yê jêrîn hebin:

- Dûv re pêvajoya mafê rûniştinê/penaberiye çî dibe?
- Kîjan celeb dibistan ji bo min rast e?
- Ez çawa dikarin pozîsyonek perwerdehiyê bibînim?
- Ger pirsgirêkên min bi rayedaran re hebin (navenda kar, ofîsa refaha civakî) ez çî bikim?
- Agahî li ser çalakiyên kom û dema vala

Li navçeya Emsland pêşkêşkerên cihêreng hene. Hûn azad in ku hûn kîjan pêşkêşkarê ku hûn dixwazin biçin hilbijêrin.

Agahiyên têtikiliyê

AWO Bezirksverband Weser-Ems e.V. - Jugendmigrationsdienst | Frau Wenzel

[📍 Schützenstraße 17, 49716 Meppen](#)

@lisa.wenzel@awo-ol.de

[☎ +49 \(0\) 593120834](tel:+49(0)593120834)

[🌐 https://www.awo-ol.de/Beratungsangebote/MBE/JMD-M...](https://www.awo-ol.de/Beratungsangebote/MBE/JMD-M...)

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Jugendmigrationsdienst Emsland-Nord | Frau Kreuzhermes

[📍 Am Pohlkamp 7, 49751 Sögel](https://www.kolping-web.de)

[@kreuzhermes@kolping-web.de](mailto:kreuzhermes@kolping-web.de)

[☎ +495952990627](tel:+495952990627)

[🌐 https://kolping-web.de/jugendsozialarbeit/jugendm...](https://kolping-web.de/jugendsozialarbeit/jugendm...)

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Jugendmigrationsdienst Emsland-Süd | Frau Lammering

[📍 Franz-Schratz-Straße 8, 48499 Salzbergen](https://www.kolping-web.de)

[@jmd@kolping-web.de](mailto:jmd@kolping-web.de)

[☎ +495976947314](tel:+495976947314)

[🌐 https://kolping-web.de/jugendsozialarbeit/jugendm...](https://kolping-web.de/jugendsozialarbeit/jugendm...)

Jmd4you şîreta serhêl ji bo jiyana we ya li Elmanyayê

Ev navê karûbarê şêwirmendiya dijîtal a ji karûbarên koçberiya ciwanan e. Pêşî divê hûn têkevinê. Dûv re hûn ê li vir şîreta profesyonel û kesane bistînin. Şêwirmendî li jûreyek virtual parastî pêk tê. Hûn dikarin di navbera şîreta e-nameyê û chatê de hilbijêrin. Hûn dikarin di dema şêwirmendiyê de nenas bimînin. Şîret li ser dibistan, entegrasyona pîşeyî û civakî li Almanyayê ye. Agahiyên bêtir dikarin [li vir](#) werin dîtin.

Şîreta prosedûra penaberiye

Gelo hûn xwe ji bo hevpeyvîna penaberiye baş amade hîs dikin? Hîn jî ne ewle ne? Pirsên we di derbarê prosedûra penaberiye de hene? Ma hûn şîreta serbixwe dixwazin ku pêvajoyê gav bi gav rave bike? Di dema prosedûra penaberiye de hewceyê piştgiriye ne? Serlêdana we ya penaberiye hatiye redkirin û hûn dixwazin îtiraz bikin? Ev şêwirmendiya belaş dê piştgiriye kesane bide we. Armanç ew e ku hûn di pêvajoya penaberiye de bi qasî ku pêkan be rêberiya we bikin.

Hûn dikarin bêtir agahdarî li vir bibînin: [Şîreta pêvajoya penaberiye](#)


DRK-Kreisverband Emsland e.V. - Asylverfahrensberatung Papenburg | Frau Lott

[📍 Rathausstraße 11, 26871 Papenburg](https://www.drk-emsland.de)

[@karina.lott@drk-emsland.de](mailto:karina.lott@drk-emsland.de)

[☎ +49 \(0\) 496191232036](tel:+49(0)496191232036)


DRK-Kreisverband Emsland e.V. - Asylverfahrensberatung Meppen | Frau Möhle

 [Dalumer Straße 17, 49716 Meppen](#)

[@katja.moehle@drk-emsland.de](mailto:katja.moehle@drk-emsland.de)

 [+49 \(0\) 593180063039](tel:+49(0)593180063039)


DRK- Kreisverband Emsland e.V. | Asylverfahrensberatung Haren

 [Emsstr. 29-31, 49733 Haren/Ems](#)

[@katja.moehle@drk-emsland.de](mailto:katja.moehle@drk-emsland.de)

 [+49 \(0\) 593180063039](tel:+49(0)593180063039)

 [+49 \(0\) 593180063019](tel:+49(0)593180063019)

 Sêsemê ji 14:00 heta 16:00


Bi kêfxweşî bi randevûya pêşîn

Lêgerîna navneteweyî ji bo endamên malbatê û yekbûna malbatê

Têkiliya we bi xizmekî we re winda bûye û hûn nizanin ew li ku ye? Xaça Sor a Almanî li çaraliyê cîhanê li kesên ku ji malbatên xwe veqetiyane an jî winda ne digere û çarenûsa wan eşkere dike.

Pirsên we di derbarê yekbûna malbatê de hene? Li vir hûn dikarin li ser şertên yasayî şîretan bistînin û, ger hewce bike, di pêvajoya serlêdana vîzeyê de piştgirî bistînin.

DRK-Kreisverband Emsland e.V. - Internationale Suche nach Familienangehörigen und Familienzusammenführung | Frau Trouw

 [Rathausstraße 11, 26871 Papenburg](#)

[@katharina.trouw@drk-emsland.de](mailto:katharina.trouw@drk-emsland.de)

 [+49 \(0\) 496191232039](tel:+49(0)496191232039)

Hûn dikarin bêtir agahdarî [li vir](#) bibînin.

Şewirdariya vegeerê ya navendî

Daîreya Koç û Penaberan a Federal (BAMF) hîn li ser serlêdana we ya penaberiye biryar nedaye? Ma hûn hîn jî dixwazin vegeerê welatê xwe? Lê hûn nizanin ka meriv çawa pasaporta xwe vedigire? Ma ji bo rêwîtiya weya vegeerê hewcedariya we bi alîkariya darayî heye? Xizmeta Şewirmendiyê ya Navendî ya Vegerê (ZRB) dê li ser awayên ku çûna dilxwazî ya welatê we dikare bixebite şîretan li we bike. Şewirdarî vekirî ye. Hûn bi xwe biryarê didin piştî şewrê Hûn dikarin bi dilxwazî ji welêt derkevin. An jî ew dikarin dirêjtir bimînin.

Caritasverband für den Landkreis Emsland - Rückkehrberatung | Frau Galster

[📍 Am Markt 9, 49751 Sögel](#)

@mgalster@caritas-os.de

[☎ +49 \(0\) 15172213356](tel:+49(0)15172213356)

SKM Meppen e.V. - Rückkehrberatung | Frau Jager

[📍 Kolpingstraße 4, 49716 Meppen](#)

@n.jager@skm-meppen.de

[☎ +49 \(0\) 5931931112](tel:+49(0)5931931112)

Projeyên entegrasyonê

JuMP - Ciwan û Koçberî li Papenburgê

JuMP projeyek ciwanan a bajarê Papenburg û navenda şewirmendiya koçberan a Xaç a Sor a Alman (DRK) ye. Armanca wê ew e ku ciwanan bihêz bike, beşdariya wan çalak bike û avahiyên domdar biafirîne.

Pêşniyarên heyî:

- Rêberiya Kariyerê
- Di derbarê mijara "penaber û koçberiyê" de nîqaş
- Çalakiya agahdariya dibistanê
- Atolyeyên Zarok û Ciwanan ên "Axaftina Çandî"
- Afirandina derfetên demên vala û civakî, wekî çalakiyên betlaneyê li [DRK House Global](#)

DRK-Kreisverband Emsland e.V. - JuMP | Frau Rodríguez Sánchez

[📍 Rathausstraße 11, 26871 Papenburg](#)

@alina.rodriquez-sanchez@drk-emsland.de

[☎ +49496191232026](tel:+49496191232026)

[🌐 https://www.drk-emsland.de/angebote/migration-und...](https://www.drk-emsland.de/angebote/migration-und...)

Rêbernameya Destpêkê

Rêbera destpêkirina karsaziyê ya "Hand in Hand" li navenda û başûrê Emslandê şîretan li ser kar û perwerdeyê pêşkêş dike. Dê derfeta we hebe ku hûn bi kardêrên herêmî re hevdiş bikin û vebijarkên kariyera xwe bikolin. Rêber kesên ku li kar digerin bi kardêrên guncaw ve girêdide.

VHS Meppen gGmbH - Hand in Hand (Mitte und Süd) | Herr Stutins

[📍 Freiherr-vom-Stein- Straße 1, 49716 Meppen](#)

[@ziedonis.stutins@vhs-meppen.de](mailto:ziedonis.stutins@vhs-meppen.de)

[☎ +495931937350](tel:+495931937350)

[🌐 https://www.vhs-meppen.de/chancen-foerdern/leben-...](https://www.vhs-meppen.de/chancen-foerdern/leben-...)

NetwinPlus

Gelo li Almanya di dîtina kar de zehmetî dikişînî? Dema ku hûn hewl didin bikevin bazara kar a Almanya, hûn rastî gelek astengiyan tên? Li vir hûn dikarin alîkarî û piştgirî bibînin:

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) Emsland in Papenburg e.V. - NetwinPlus | Frau Meyer

[📍 Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg](#)

[@katharina.meyer@hoeb.de](mailto:katharina.meyer@hoeb.de)

[☎ +494961978833](tel:+494961978833)

[🌐 https://www.hoeb.de/projekte/netwin-plus/](https://www.hoeb.de/projekte/netwin-plus/)

SKM Lingen e.V. - NetwinPlus | Frau Waterkamp und Frau Bartolomej

[📍 Lindenstraße 13, 49808 Lingen](#)

[@lena.waterkamp@skm-lingen.de](mailto:lena.waterkamp@skm-lingen.de)

[☎ +49591912465405919124659](tel:+49591912465405919124659)

Dora min

Jin rêya xwe dibînin!

My Turn piştgiriyê dide jinên li herêma Emslandê di rêya wan a entegrebûna serketî ya bazara kar de. Şêwirmendî û atolye têne pêşkêş kirin. Bername ji hêla jinan ve ji bo jinan tê birêvebirin. Rûniştinên şêwirmendiya takekesî, û her weha beşdarbûna di atolyeyan û komên nîqaşê de, belaş û bi dilxwazî ne. Tevlîbûn di her kêliyê de gengaz e.

VHS Meppen gGmbH - MY TURN EMSLAND (Süd) | Frau Hanhoun

[📍 Riedemannstraße 1, 49716 Meppen](#)

[@galnar.hanhoun@vhs-meppen.de](mailto:galnar.hanhoun@vhs-meppen.de)

[☎ +495931937379](tel:+495931937379)

[🌐 https://my-turn-emsland.de/](https://my-turn-emsland.de/)

VHS Papenburg - MY TURN EMSLAND (Nord) | Frau Sonntag da Cruz

[📍 Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg](#)

@anne.sonntagdacruz@vhs-papenburg.de

[☎ +494961922321](tel:+494961922321)

[🌐 https://my-turn-emsland.de/](https://my-turn-emsland.de/)

JES - Emslanderên Ciwan Barê Fêrbûnê didin destpêkirin

Ev proje ji bo xortên di navbera 18 û 35 salî de ye ku ji navenda kar an ajansa kar sûd werdigirin. Ew di lêgerîna xwe ya ji bo stajyerî an karekî de piştgiyeyek belaş û rasterast distînin. Di pirsgerêkên rojane û temamkirina serlêdanan de jî alîkarî tê peyda kirin. Niha, li Meppen atolyeyek xwendin û nivîsandinê û li Meppen û Haren du atolyeyên komputerê hene. Ji bo beşdaran civînên birêkûpêk têne lidarxistin da ku ezmûnan biguherînin.

Volkshochschule Meppen - Gebäude an der Riedemannstraße

[📍 Riedemannstraße 1, 49716 Meppen](#)

@jes@vhs-meppen.de

[☎ +49 \(0\) 5931937327](tel:+49(0)5931937327)

[🌐 https://www.junge-emslaender.de/](https://www.junge-emslaender.de/)

Jiyana Malbatê - Derketina Jiyane

Family Live xizmeteke şewirmendiyê ye ji bo dêûbavên tenê û malbatên kêmdahat. Şewirmendî mijarên têkildarî malbat û kar digire nav xwe. Mînakî, hûn ê di çêkirina belgeyên serlêdanê an zelalkirina rewşa xwe ya darayî de piştgirî werbigirin. Her wiha hûn ê di dîtina vebijarkên lènêrîna zarokan de alîkariyê werbigirin. Ji bo hêsankirina têkilî û danûstandinê, çalakî û atolyeyên malbatî têne organîzekirin. Şewirmendî bêpere ye.

VHS Papenburg - Family Live | Family Live Nord

[📍 Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg](#)

@FamilyLive@vhs-papenburg.de

[☎ +494961922346](tel:+494961922346)

[🌐 https://www.vhs-papenburg.de/aktiv-plus-family-li...](https://www.vhs-papenburg.de/aktiv-plus-family-li...)

VHS Meppen - Gebäude Riedemannstraße | Family Live Süd

[📍 Riedemannstraße 1, 49716 Meppen](#)

@FamilyLive@vhs-meppen.de

[☎ +49 \(0\) 5931937375](tel:+49(0)5931937375)

[🌐 https://www.vhs-papenburg.de/aktiv-plus-family-li...](https://www.vhs-papenburg.de/aktiv-plus-family-li...)

Comeback4you - Rêya te ber bi karekî ve

Plansazkirina vegera we ya ser kar

Gelek jin dixwazin piştî navberekê vegerin ser kar da ku lînerîna malbatên xwe bikin. Lê carinan piştî vê heyamê dîtina karekî ne ewqas hêsan e. Ev proje alîkariya jinan dike ku rêya rast a vegera ser kar bibînin. Her beşdarvanek ji pisporek piştgirî werdigire ku alîkariya plansazkirina gavên din dike.

Toreke berfireh a şîrketên perwerdehiyê û karsaziyên li herêmê heye. Her wiha hûn ê piştgirîyê werbigirin ka meriv çawa bi serkeftî kar û jiyana malbatê hevseng bike.

Comeback4you ji semînerê û rahênana takekesî pêk tê:

Semîner dê li ser van mijaran be:

- Meriv çawa kapasîteyên xwe yê kesane kifş dike
- Li herêmê çi cure kar hene?
- Meriv çawa bi awayekî rast ji bo karekî serlêdan dike
- Meriv çawa bi serkeftî kar û malbatê bi hev re dike yek
- Meriv çawa di tîmekê de baş dixebite
- Meriv çawa bi bandor danûstandinan dike û nakokiyên çareser dike
- Çawa bi komputerê re bixebite
- Di şîrketan de çi jêhatîbûn hewce ne?

Semîner her Sêşem û Pêncşemê ji saet 8:30 heta 11:30 sibehê pêk tê.

Rahênana takekesî piştgiriyeke kesane peyda dike, û alîkariya kesane dike ku gav bi gav rêya rast a vegera ser kar bibînin.

Nirx:

Heke hûn eleqedar in, ji kerema xwe bi rêveberê doza xwe re li Navenda Kar a Aschendorf re têkilî daynin.

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) e.V.

 [Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg](https://www.hoeb.de/)

 [+49496197880](tel:+49496197880)

 <https://www.hoeb.de/>

Şîreta serhêl

mbeon - Di chatê de şîreta pîrzimanî

Li Almanyayê gelek navendên şewirmendiyê yê herêmî hene. Ger navenda şewirdariyê girtî be an ji cihê ku hûn lê dijîn dûr be, şîreta sohbeta dijîtal dikare bibe alîkar.

Bi mbeon hûn dikarin bi hêsanî agahdariya serhêl bibînin. Her weha hûn dikarin bi riya chatê şewirdariyê bistînin.

mbeon bi chatê şîret dike. Hemî şewirmend di şîreta koçberiyê de ji bo koçberên mezin (MBE) pisporên jêhatî ne. Ew garantî ne ku di nav 48 demjimêran de bersiv bidin. Ew ji hemî pirs û pirsgirêkên ku di jîngeha nû de dijîn re dibin alîkar. Şîret nenas e, dane ewledar û bêpere ye.

Di serlêdanê de li ser mijarên wekî kar û kariyerê jî agahdariya berfireh heye. Her weha hûn dikarin li ser mijarên tenduristî û fêrbûna almanî agahdarî bibînin. Xanî, malbat û niştecih mijarên din in. Wekî din, mbeon têkiliyê bi navendên şîreta koçberiyê û xalên din ên pêwendiyê yê girîng re peyda dike.

Sepan bi Almanî, Îngilîzî, Rûsî û Erebî heye. Hûn dikarin bi zêdetirî 19 zimanên cihê şîretan bistînin.

Serlêdan gelek avantajên xwe hene:

- The app nerm e. Ew dikare li her deverê û her dem were bikar anîn.
- Şîret wê bi zimanê we yê zikmakî bê dayîn.
- Serlêdan daneyên ewledar e. Belgeyên bi lez û bez têne şandin.
- Serlêdan û şîret belaş e.
- Şîret nenas e.

Serlêdana belaş dikare ji Google Play Store û AppStore were daxistin.

 [mbeon di Google Play Store de](#)

 [mbeon di AppStore de](#)

Agahiyên bêtir li ser [malpera pirzimanî](#) û [rûpela Facebookê](#) hene.

Hûn dikarin pêşniyarên şewirmendiya serhêl ên din li vir bibînin:

Ji pisporên Caritas şîreta serhêl bistînin. Şewirdarî çu tişt nabe, nenas û ewledar e.

[Li vir](#) mijarek ji bo şewirmendiyê hilibijêrin.

Şîretên perwerdeyî

Perwerde Compass Emsland

Li karê xewnên xwe digerî? Dem ji bo tiştêkî nû ye? Planên ji bo pêşerojê? Amade yî ji bo serkeftina pîşeyî?

Tîma Bildungskompass di rêwerziya pîşeyî û dîtina perwerdehiya guncaw de piştgiriya dide we - bêyî ku temen, paşxane û hwd. çî bin.

Pêşeroja xwe bi me re plan bikin û fikra xwe veguherînin armancek zelal.

Şewirmendî ye

- ji bo hemû temenan
- di her rewşa jiyane de
- ji bo her komeke profesyonel
- di hemî qonaxên kariyere de
- di xebata dilxwazi de
- ji bo her kesî

Têkelî:

Bildungskompass Emsland

 [Gymnasialstraße 8, 49716 Meppen](#)

 [@info@bildungskompass-emsland.de](mailto:info@bildungskompass-emsland.de)

 [+49 \(0\) 5931153404](tel:+49(0)5931153404)

 <https://www.bildungskompass-emsland.de/>

Education Compass projeyek hevkarîye ye di navbera bajarê Meppen, Navenda Perwerdehiya Mezinan a Meppen gGmbH û Navenda Perwerdehiya Mezinan a Katolik a Meppen de.


Şewirmendiya deynan

Eger hûn fatûreyan nedin, hûn ê bikevin nav deynan û ji ber vê yekê jî bikevin tengasiyên darayî. Şewirmendiya deynan dikare alîkariya we bike ger pirsgerêkên we yê darayî hebin. Ew ê bi we re bixebitin da ku fêma bikin ka hûn çawa ketine nav deynan û planan pêşve bibin da ku deynê xwe kêma bikin an jî bidin. Lêbelê, girîng e ku hûn bi awayekî çalak û bi dilsozî hevkarîye bikin. [Li vir](#) hûn ê di gelek zimanan de agahdariyên bêtir li ser mijarên cûda yê têkildarî şewirmendiya deynan bibînin.

Li navçeya Emslandê gelek navendên şewirmendiye hene ku hûn dikarin heke deynên we hebin bi wan re têkilî daynin.

Agahiyên têkiliyê:

Caritasverband Landkreis Emsland in Meppen | Schuldnerberatung

 [Kuhstraße 42, 49716 Meppen](#)


 [@schuldnerberat.MEP@caritas-os.de](mailto:schuldnerberat.MEP@caritas-os.de)

 [+49 \(0\) 5931984261](tel:+49(0)5931984261)

Diakonisches Werk Emsland-Bentheim in Lingen | Schuldnerberatung

 [Bögenstraße 7, 49808 Lingen \(Ems\)](#)


 [@dw-lingen@diakonie-emsland.de](mailto:dw-lingen@diakonie-emsland.de)

 [+49 \(0\) 591800410](tel:+49(0)591800410)


Diakonisches Werk Emsland Bentheim in Meppen | Schuldnerberatung

 [Schützenstraße 16, 49716 Meppen](#)

 [@e.holterhaus@diakonie-emsland.de](mailto:e.holterhaus@diakonie-emsland.de)

 [+49 \(0\) 593198150](tel:+49(0)593198150)

Diakonisches Werk Emsland-Bentheim in Papenburg | Schuldnerberatung

 [Landbergstraße 9, 26871 Papenburg](#)

 [@dw-papenburg@diakonie-emsland.de](mailto:dw-papenburg@diakonie-emsland.de)

 [+49 \(0\) 496198880](tel:+49(0)496198880)

SKM Lingen

 [Lindenstraße 13, 49808 Lingen](#)

 [@sabine.thomas@skm-lingen.de](mailto:sabine.thomas@skm-lingen.de)

 [+49 \(0\) 5919124618](tel:+49(0)5919124618)

 [+49 \(0\) 5919124610](tel:+49(0)5919124610)

 <https://skm-lingen.de/schuldner-und-insolvenzbera...>

Her roj

Cîwarbûn


Şert û mesrefên girîng

Hûn dikarin li apartmanan di rojnameyên herêmî an serhêl de bigerin.

Hûn ê di reklaman de navnîşanek e-name an hejmarek têlefônê bibînin. Pêdivî ye ku hûn li wir telefon bikin û ji bo dîtina wê randevûyekê çêbikin. Dûv re hûn bi xwediye xanî re li apartmanê dinêrin. Heger tu hîn baş bi almanî nizanî, heval an jî nasekî xwe bi xwe re bîne.

Dema ku hûn apartmanê temaşe bikin hûn dikarin van tiştan bipirsin:

- Mesrefa kirê mehê çend e?
- Elektrîk, germkirin, gaz, av çiqas e?
- Apartman gelek enerjîyê bikar tîne?

 Piştî randevûyê, divê hûn bi lez û bez ji pêşkêşkerê xwe re agahdar bikin ka hûn dixwazin apartmanê hebe.

Ger xwedyê xanî bixwaze apartmanê ji we re kirê bike, divê ew li ser lêçûnên kirê û lêçûnên zêde an jî peymanek kirê bide we. Divê ev nîşan bide ka apartman çiqas mezin e, kirê çiqas e û kirê ji çi mesrefê pêk tê.

Ez dikarim li ku derê li apartmanan bigerim?

Li vir hilbijarkek malperan heye ku li apartmanên kirê bigerin:

- <https://www.immowelt.de/>
- <https://www.immonet.de/>
- <https://www.immobilienscout24.de/wohnen/mietwohnungen.html>
- <https://www.kleinanzeigen.de/s-wohnung-mieten/c203>

Şert û mesrefên girîng

Ravekirina kurteyên girîng ên di reklamên apartmanê de:

Whg = apartman; app. = Apartman; WG = apartmana hevpar; ode = ode; ZKB = ode-metbexê-serşokê; Qata zemîn = qata zemînê; Qata 1'emîn = Qata 1'emîn; Cihê jiyanê = qada jiyanê; EBK = metbexa pêvekirî; qismî civandin = qismî raxistî; incl. MM = kirê mehê; NK = lêçûnên zêde; HK = lêçûnên germkirinê; Kaut = emanet

peyman kirê

Pabendbûna bi apartmanekê tenê bi peymanek kirê ve girêdayî dibe. Peymana kirê hem maf û erkên xwedyê xanî û hem jî maf û erkên kirêdar eşkere dike. Di peyman kirê de gelek hûrguliyên din ên girîng jî hene ku divê hûn bi baldarî bixwînin (bihakirina lêçûnên germkirinê û xebitandinê, demên hişyarkirinê, xwedîkirina heywanan, bikirêkirin û hêj bêtir).

Berî îmzekirina peyman kirê bi baldarî bixwînin. Kesekî ku hûn nas dikin, peyman kirê bi zanîna Almanî baş bixwîne an jî piştgiriya profesyonel werbigire, wek mînak ji Komeleya Parastina Kirêdar. Ev piştgirî dide kirêdaran bi pirsên qanûnî yê têkildarî kirê.

qaîdeyên malê

Rêzikên malê qaîdeyên ji bo jiyana bi hev re di malê de diyar dike. Ji bo nimûne, demên bêhnvedanê li malê ji 22:00 heta 8:00, paqijkirina berfê di zivistanê de, paqijkirina birêkûpêk a derenceyan û hêj bêtir. Qanûnên malê bi baldarî bixwînin.

Belgeya pêşkêşvanê xanî

Divê xwedyê malê we vê formê dagire. Ji bo ji nû ve qeydkirina (guhertina navnîşanê) li şaredariya xwe an li ofîsa qeydkirina niştecihan, pêdivî bi vê sertîfîkayê heye.

💡 Divê hûn bi lez û bez, herî dereng piştî 2 hefteyan, ji nû ve li şaredariya xwe ya nû qeyd bikin.

Kirê sar

Kirêya bingehîn tê wateya lêçûna apartmanê bêyî lêçûnên zêde yê wekî av, germkirin, germkirina avê, lînêrîne û baca milk. Kirêya sar her tim ji kirêya germ kêmtir e.

Kirê germ

Kirê tevahiya lêçûna apartmanê, ango kirê û lêçûnên zêde dihewîne. Lê: Carinan ji bilî kirê lêçûnên zêde jî hene, wek elektrîk, [radyo](#) (radyo, televizyon) û avêtina çopê.

Dema ku hûn li apartmanekê digerin, divê hûn her gav bala xwe bidin ka di reklama apartmanê de kirêya bingehîn an kirêya germ tê gotin. Bêyî agahdariya di derbarê lêçûnên zêde de, hin pêşniyarên apartmanê bi xapandinek erzan xuya dikin. Ji ber vê yekê, berê zelal bikin ka çi lêçûn di kirê de hene.

Diravdan

Ger tiştêk di apartmanê de bişike, depo ji bo xwediyê xanî wekî ewlehiya darayî kar dike. Depo bi gelemperî 2-3 kirêyên bingehîn e.

Di dawiya peymanê kirê de, heke apartmanek paqij û bê kêmasî radestî xwediyê xanî an kirêdarê din were kirin, dê depo were vegerandin.

Çêtir e ku meriv wêneyan ji rewşa apartmanê bikişîne dema ku di nav xanî de diherike an jî di dest da. Bi vî rengî, gava ku hûn derketin derve, hûn dikarin paşê îspat bikin ku dema ku hûn ketin hundurê kîjan kêmasiyan hebûn.

Xweseriya kirêdar

Xwe eşkerekirina kirêdar celebêk pirsnameyê ye ku ji hêla xwediyê xanî ve tê xwestin. Berî her tiştî, xwediyê xanî dixwaze kontrol bike ka kirêdar dikare kirê bide yan na. Hûn dikarin xwe-daxuyaniya kirêdar bi xwe saz bikin. Ew agahdariya jêrîn heye:

- Nav û Paşnav
- Rojbûn
- Navnîşana niha
- Vebijarkên pêwendiyê (telefon û e-name)
- Karê niha û kardêr
- Hatina mehane
- agahî Schufa

Schufa-Auskunft agahdarî li ser danûstendina we peyda dike. Hûn dikarin ji bo Schufa-Auskunft serhêl serlêdan bikin. Vê zû bala xwe bidin da ku ew di wextê xwe de bigihîje ku hûn li apartmanekê bigerin.

Guhertoya belaş a Schufa-Auskunft tê gotin "[Datenkopie nach Art. 15 DS-GVO](#)". Ev ji bo xwediyên xaniyan bes e.

Şîreta xanî

Malbatên ciwan ên bi zarok, mirovên di dema xwe de, mirovên kêmendî an mirovên pîr: her kes ji bo daîreya xwe û derdora xwe daxwazên taybetî hene. Gelek awayên bersivdayîna hene.

💡 Ger hûn dixwazin li daîreya xwe bimînin, ji şîreta xanî ya belaş sûd werbigirin. Guhertinên piçûk pir caran dikarin apartmanek li gorî temenê xwe bikin. Bi vî awayî hûn dikarin xwe ji koçkirina apartmanek an malek din dûr bixin.

Şêwirdariya xanî ji bo mirovên ji her temenî ye.

Şêwirmendiya li ser adaptasyona cîhê jiyane bi gelemperî li daîreya we pêk tê. Şêwirmend dê ji nêz ve li daîreya we binêre. Bi hev re hûn ê bibînin ku pirsgerêk hene û li çareyan bigerin. Şêwirmend dê ji we re bibin alîkar ku hûn biryar bidin û tedbîran plansaz bikin. Her weha hûn dikarin şîreta xanî bikar bînin heke hûn dixwazin xaniyek nû ava bikin.

Agahiyên bêtir dikarin [li vir](#) bibînin.

Alîkariya xanî

Pêdiviya xanî çi ye?

Alîkariya xanîkirinê alîkariyeke hikûmetê ye ji bo lêçûnên xanîkirinê yên xaniyên kirêkirî an xaniyê we bi xwe. Heke hûn û her kesê din ê di malbata we de dahata wan kêmbê, hûn dikarin serlêdana alîkariya xanîkirinê bikin. Armanca alîkariya xanîkirinê ew e ku alîkariya we û malbata we bike ku hûn cîhek rehet û erzan ji bo jiyane bibînin.

Lêbelê, hûn tenê dikarin alîkariya xanî werbigirin heke hûn ti alîkariyek din wernegirin ku jixwe lêçûnên xanî vedihewîne. Mînakî, heke hûn alîkariya hemwelatîbûnê, BAföG (Alîkariya Kar a Federal), an jî alîkariyên bingehîn ên di bin Qanûna Feydeyên Penaberan de werbigirin, hûn ê alîkariya xanî wernegirin. Lêbelê, heke hûn alîkariya xanî werbigirin, hûn dikarin ji bo çalakiyên dibistan û demên vala, wekî pêdiviyên dibistanê an geştan, jî alîkariyê werbigirin. Ev yek wekî [Pakêta Perwerde û Beşdarbûnê tê binavkirin](#).

Hûn çawa dizanin ka hûn dikarin alîkariya xanî bistînin an na?

Li ser înternetê hesabkerek heye ku nîşan dide ka hûn dikarin ji bo alîkariya xanî mafdar bin an na. Ev hesabker [wekî Hesabkera Alîkariya Xanî tê binavkirin](#). Ji kerema xwe not bikin ku hesabkera feydeyên xanî tenê texmînek texmînî ye ka hûn dikarin ji bo feydeyên xanî mafdar bin an na. Tenê dezgeha feydeyên xanî ya herêmî ya we dikare agahdariya qanûnî ya girêdayî di derbarê mafê we yê potansiyel ê feydeyên xanî de bide we.

Ez dikarim forma alîkariya xanî ji ku derê bistînim?

Hûn dikarin formên serlêdanê ji bo alîkariya xanî ji rayedariya alîkariya xanî ya herêmî ya **ku ji we re berpirsiyar e** bistînin.

Eger hûn li **bajarê Papenburg dijîn**, ev nivîsgeha alîkariyên xanî berpirsiyar e:

Stadt Papenburg - Bürgerdienst Soziales | Wohngeldstelle

 [Rathausstraße 2, 26871 Papenburg](#)

 [@buergerdienste-soziales@papenburg.de](mailto:buergerdienste-soziales@papenburg.de)

 [+494961825130](tel:+494961825130)


 <https://www.papenburg.de/buergerservice/verwaltun...>

Ji kerema xwe randevûyek pêşwext bi karanîna malpera ku hatiye dayîn serhêl veqetînin. Her wiha hûn dikarin demjimêrên vekirinê li wir bibînin.

Eger hûn li **bajarê Meppen** dijîn, ev ofîsa alîkariyên xanî berpirsiyarê we ye:

Stadtverwaltung Meppen - Fachbereich Arbeit, Soziales und Gesundheit | Wohngeldstelle

 [Markt 43, 49716 Meppen](#)

 [+495931153157](tel:+495931153157)


 [+49 \(0\) 5931153145](tel:+49(0)5931153145)

 <https://www.meppen.de/buergerservice/dienstleistu...>

Her weha hûn dikarin formên li ser malpera taybetî bibînin.

Eger hûn li **bajarê Lingen** dijîn, ev ofîsa alîkariyên xanî berpirsiyarê we ye:

Stadt Lingen - Fachdienst Soziales | Wohngeldstelle

 [Elisabethstraße 14, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

 [+4959191440](tel:+4959191440)

 <https://openrathaus.lingen.de/en/dienstleistungen...>

Li ser malpera ku hatî dayîn hûn ê hemî agahdariyên girîng, formên serlêdanê û agahdariyên têkiliyê yên kesê berpirsiyarê we bibînin.

Eger hûn li **bajarekî din ê navçeya Emslandê** dijîn, ji bilî Papenburg, Meppen û Lingen, wê demê ev ofîsa alîkariya xanî berpirsiyarê we ye:

Landkreis Emsland- Fachbereich Besondere Leistungen | Wohngeldstelle

 [Markt 43, 49716 Meppen](#)

 info@emsland.de

 [+495931440](tel:+495931440)

 <https://www.emsland.de/leben-freizeit/arbeit-und-...>

Cudakirina bermayîyan, bermayiyên girs û depokirin

Veqetandina bermayîyan tê vê wateyê ku cureyên cûda yên bermayîyan ji hev cuda têne berhevkerin û ji nû ve têne bikar anîn. Li Almaniya, veqetandina bermayîyan rasterast bi xerîdar dest pê dike. Ev tê vê wateyê ku divê **her malbat bermayiyên xwe ji hev cuda bike** û têxe nav tenekeyên û konteynerên cûda. Beşek mezin ji bermayîyan li Almaniya tê bikar anîn û kompostkerin, bi vî rengî çavkanî têne parastin û jîngehê têne parastin. Di dawiyê de, dûrketina ji bermayîyan bi tevahî hîn jî rêya herî hêsan e ji bo têkoşîna li dijî çiyayên çopê yên ku her ku diçe mezin dibin.

Eger hûn tiştekî bavêjin nav qutiya çopê ya xelet, karmend an tesîsên veqetandinê yên li navendên vezîvirandinê neçar in ku wê dîsa veqetînin. Ger em hemî bi rêkûpêk ji hev veqetînin, em ji vê karê zêde dûr dikevin, lêçûnan kêmtir dikin û ji bo jîngehê tiştekî dikin.

Çi dikeve kîjan qutiyê?

Rengên qutiyên çopê li Almanyayê cuda ne. Reng nîşan didin ka kîjan celeb bermahî di kîjan qutiyê de ye. Li bajarên mezin, qutiyên çopê pir caran rasterast li kêleka xanî ne. Li deverên

gundan, dibe ku hûn neçar bimînin ku bi otomobilê biçin navendeke vezîvirandinê da ku hemî qutîyan bibînin. An jî hûn dikarin li benda roja berhevkirina din a ji bo celebê diyarkirî ya bermayiyên bisekinin. Di vê navberê de, hûn dikarin bermayiyên, bo nimûne, di garaj an jêzemîna xwe de hilînin. Hûn dikarin di [Abfallkalender](#) de, ku hûn her sal di qutiya xweya nameyan de distînin an jî dikarin ji şaredariyê bistînin, bizanin ka her celeb bermahî kengî tê berhevkirin. Her weha [serilêdanek](#) heye ku bi rêkûpêk ji we re tîne bîra we ka kengî her celeb bermahî tê berhevkirin.

 **Tenê hin cureyên bermayiyên dikarin di her tenekeyekê de werin avêtin!**

[Rêbernameya rêzkirina navneteweyî ya nîrxandinê](#)

Sperrmüll

Sperrmüll tiştên mezin ên ku di qutiyên çopê yê asayî de naguncin, wek **mobîlya**, **doşek**, an **xalîçe**, dihewîne. Li navçeya Emsland, hûn dikarin salê du caran daxwaza berhevkirina bermayiyên girs ên belaş bikin. Hûn dikarin li vir daxwaza berhevkerinê bikin.

Ma pêdivî ye ku ez çopê ji hev veqetînim?

Belê, veqetandina bermayiyên li Almanyayê mecbûrî ye. Divê her kes bermayiyên xwe bi rêkûpêk ji hev veqetîne û têxe nav qutiyên rast. Ger hûn rêzikên veqetandina bermayiyên bişopînin, xwediyê xanî dikare hişyariyek bide. Ger hûn tevgerên xwe neguherînin, hûn dikarin xaniyê xwe jî winda bikin. Wekî din, xwediyê xanî dê ji we re fatûreya lêçûnên ji ber veqetandina xelet a bermayiyên çêdibin bide. Ger xaniyê we bi xwe be, veqetandina xelet a bermayiyên dê fatûreya we ya avêtina bermayiyên zêde bike. Veqetandina xelet a bermayiyên jî sêcêk îdarî ye. Ger hûn werin girtin, hûn ê neçar bimînin ku **cezayek** bidin. Ger hûn dubare dubare bermayiyên ji hev veqetînin an jî bi xeletî bikin, ev ceza dikare bigihêje çend sed an jî bi hezaran euroyan.


Divê ez di derbarê "emanetê" de çi bizanim?

Li Almaniya, ji bo hin konteynerên vexwarinan sîstemeke depoyê heye. Dema ku hûn şûşeyên plastîk û cam an jî qutiyên vexwarinê li supermarketê dikirin, hûn çend sentên zêde didin. Dema ku hûn paşê wan vala vedigerînin xala veqetandina şûşeyan li supermarketê (bi gelemperî makîneyek), hûn vî pereyî paşde distînin. Ji vê re "depo" tê gotin. Du cureyên cûda yê van şûşeyên taybet hene:

Li ser **şûşeyên yekcar bikarhatî** (yên ku ji nû ve tîne bikar anîn), hûn ê sembolek çargoşe bibînin ku tî de qutî û şûşeyek bi tîrekê ve girêdayî ne. Ev logoya Deutsche Pfand-System GmbH ye. Ji bo şûşeyên an qutiyên bi vê sembolê, hûn ê depoyek 25 sentî bistînin.

Şûşeyên ji nû ve bikarhatî (ku tîne şuştin û ji nû ve tîne dagirtin) an qet nîşanek li ser wan tune, etîketa ekolojîk a "Blue Angel", an jî gotinên "şûşeya ji nû ve bikarhatî", "şûşeya deynkirî", an "şûşeya emanetê" li ser wan tune ne. Ji bo şûşeyên ji nû ve bikarhatî, hûn 15 sentî emanetê distînin. Ji bo şûşeyên bîrayê, ew 8 sentî ye.

 Kartonên vexwarinê ji emanetê azad in.

 Eger wext an jî meyla we tune be ku hûn şûşeyên xwe yê emanetkirî bi xwe veqetînin, hûn dikarin wan bi awayekî berbiçav li kêleka qutiyek çopê li kolanê deynin. Gelek kes li Almaniya van şûşeyan berhev dikin û bi vî rengî hinekî pereyên zêde qezenc dikin.

Enerjî û Jîngeh

Ji bo mala xwe pêdivîya te bi gaz û elektrîkê heye. Tu van ji bo xebitandina gelek alavên malê bi kar tînî. Dibe ku tu bi elektrîkê an gazê xwarinê çêbikî. Makîneya te ya şuştinê jî pêdivî bi elektrîkê heye. Û bê guman telefona te ya desta jî. Hin amûr ji yên din bêtir enerjîyê dixwin. Ji ber vê yekê divê tu her gav dema kirîna alavên nû bala xwe bidî ser xerckirina enerjîyê. Gelek amûr heta di moda standby de jî enerjîyê dixwin, her çend ew girtî bin jî. Çareserîya herî baş şerîtek elektrîkê ye ku bi guhêzekê ve girêdayî ye. Bi yek klîkekê, çend amûr dikarin ji şebekeya elektrîkê werin veqetandin.

Gelek mal bi gazê têne germ kirin. Hûn pir caran mehane pêşwext pereyan didin dabînkerekê xwe. Piştî, salê carekê, fatûreya we tê hesabandin. Carinan hûn neçar in ku zêde bidin. Carinan hûn pereyê xwe vedigerînin. Dema ku elektrîk û gaz biha ne, hêjayî taserûfa pereyan her meh e. Bi vî rengî, heke hûn neçar bimînin ku tiştek zêde bidin, dê têra we hebe.

💡 Taserûfa enerjîyê bi awayekî rast pereyan taserûf dike. Her wiha ji bo jîngehê jî baş e. Hûn dikarin [li vir bêtir agahdarî li ser çawaniya germkirin, hewakirin û taserûfa enerjîyê bi rêkûpêk bixwînin.](#)

Hûn bi piranî di serşokê de hewceyê avê ne. Lê di metbexê de jî, ji bo çêkirina xwarinê û şuştina firaxan. Taserûfa avê bi gelek awayan sûdmend e. Hûn ê ji bo av, kanalîzasyon û enerjîya ku ji bo germkirina avê tê bikar anîn kêmtir bidin.

💡 Serîştayên ji bo taserûfa avê: Serşokek ku avê taserûf dike saz bikin. Li şûna serşokê serşokê bikin. Mûşeyên ku diherikin tamîr bikin. Bişkokek rawestandina avêtina avê di tuwaletê de saz bikin.

Serîştayên din û agahdariyên kêrhatî dikarin li [Verbraucherzentrale](#) werin dîtin.

Kirîna alavên nû

Dema kirîna amûrên nû, her tim bala xwe bidin etîketa enerjîyê. Ev nîşan dide ka amûra nû çiqas bikêrhatî ye. Etîketa enerjîyê li ser cûrbecûr hilberan, wekî ampûl, makîneyên şuştinê, televîzyon û germkeran tê dîtin. Polên bikêrhatîbûna enerjîyê û agahdariya li ser taybetmendiyan hilberê wekî xerckirina elektrîkê û avê an asta deng berawirdkirina amûrên cûda hêsan dike. Amûrên bikêrhatî yên enerjîyê dikarin salê çend sed euro taserûf bikin.

💡 Sepanek ji bo etîketa enerjîyê heye. Ew ji we re dibe alîkar ku hûn agahdariya tækildarî enerjîyê ji hilberên bijartî bidin ber hev. Sepan her weha serîştayên din ên li ser karanîna cîhazan bi bandor peyda dike. Sepan bi Almanî û Îngilîzî li [Apple App Store-ê](#) belaş peyda dibe.

Xercên weşanê

Raporkirina serbixwe pir girîng e. Li Almanyayê radyo, televîzyon û pêşniyarên serhêl ên serbixwe hene. ARD, ZDF û Deutschlandradio vê yekê pêşkêş dikin. Ew bêyî bandorên aborî û siyasî radigihînin. Ji bo vê her kes bi hev re pereyan dide. Ji vê re heqê weşanê tê gotin.

Di qanûnê de hatiye: Divê li Almanyayê ji bo her apartmanekê heqê weşanê bê dayîn. Lêbelê, ji her apartmanekê tenê kesek pêdivî ye ku heqê weşanê bide. Ev mehê 18,36 euro ye. Divê pere ji bo xizmeta tevkariyê ya ARD, ZDF û Deutschlandradio bê dayîn. Zêdetir agahdarî di [kaxeza agahdariya](#) jêrîn de têne dîtin. Li vir bi [zimanekî hêsan](#) . Wekî din, li ser [malpera heqê weşanê](#) . Malper bi çend zimanan heye.

Hin kes dikarin ji dravdanê bêne berdan. Bo nimûne, eger hûn li gor Qanûna Alîkariyên Penaberan an jî alîkariyên din ên civakî sûd werbigirin. An jî heke we qedexeyên tenduristiyê hene. Ji bo ku ji heqê weşanê bê derxistin divê serlêdanek were pêşkêş kirin.

Serlêdana ji bo îstîsmarê dikare [li vir](#) were dîtin.

Xwarin, cil û bergan

Xwarin (banka xwarinê)

Tafel alîkariya kesên ku pereyên wan kêr in dike. Ew xwarin û hilberên paqijiyê yê erzan pêşkêş dike ku êdî di firotgehan de nayên firotin. Ev in:

- Xwarinên ku roja wan a karanînê li ber qedandinê ye
- Xwarinên piyyayî yê roja berê
- pakêtkirina zirardar an şikestî
- Fêkî û sebzeyên bi zerarên piçûk.

Bankên xwarinê, bi pêşkêşkirina derfetekê ji bo taserûfa pereyan li ser kirînan xwe, piçek nermbûna darayî peyda dikin. Di heman demê de, ew cîhek ji bo têkiliyê diafirînin û bi vî rengî beşdariya civakî pêşve dixin. Bankên xwarinê ji hêla bexşan ve têne fînanse kirin û bi xwe jî piştta xwe didin piştgiriye.

Ev pêşniyar ji bo kê ye?


Kesên ku dahata wan kêr e dikarin xwarinê bi bihayên erzan li bankên xwarinê bikin.


Ez çawa dikarim beşdarî lîjnemê bibim?

Ji kerema xwe di demjimêrên vekirinê de bi banka xwarinê ya herêmî re telefon bikin û ji bo nirxandina debara xwe randevûyekê destnîşan bikin. Em ê karta nasnameya we û hemî delîlên dahat û milkên we hewce bikin. Ger hûn ji bo alîkariya xwarinê mafdar bin, hûn ê qarteke xerîdar bistînin. Ev kart dihêle hûn li bankayên xwarinê xwarinê bistînin.

Xalên belavkirina bankayên xwarinê li Emsland

Tafel Lingen


 [Langschmidtsweg 17 a, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

 [+49 \(0\) 591831666](tel:+49(0)591831666)

 <https://www.tafel-lingen.de/>

Tafel Lingen | Ausgabestelle Abenteuerspielplatz der AWO

 [Ruth-West-Platz 1, 49809 Lingen](#)

 [+491735291149](tel:+491735291149)

[🌐https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe](https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe)

Tafel Lingen | Ausgabestelle Stadtteiltreff Stroot

📍 [Ludwigstraße 44b, 49809 Lingen \(Ems\)](#)

☎ [+4915221455577](tel:+4915221455577)

🌐 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe>

Tafel Freren

📍 [Markt 4, 49832 Freren](#)

☎ [+491732544074](tel:+491732544074)

🌐 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe/t...>

Tafel Twist

📍 [Georg-Klasmann-Straße 24a, 49767 Twist-Siedlung](#)

☎ [+491732543935](tel:+491732543935)

🌐 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe/t...>

Tafel Meppen

📍 [Heideweg 21, 49716 Meppen](#)

☎ [+4959318480181](tel:+4959318480181)

🌐 <https://tafel-meppen.de/>

Tafel Haren

📍 [Werftstraße 22a, 49733 Haren \(Ems\)](#)

☎ [+4959321815](tel:+4959321815)

☎ [+49 \(0\) 15209036547](tel:+49(0)15209036547)

🌐 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe/t...>

Tafel Haselünne


📍 [Industriestraße 15, 49740 Haselünne](#)

@ info@tafel-haseluenne.de

☎ [+49 \(0\) 59619572158](tel:+49(0)59619572158)

🌐 <http://www.tafel-haseluenne.de/>

Tafel Lathen

 [Molkereistraße 14, 49762 Lathen](#)


 [+4915209036550](tel:+4915209036550)

 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe/t...>

Taxteyên li bakurê Emslandê:

Tafel Papenburg


 [Grader Weg 58, 26871 Papenburg](#)

 [+49496166078166](tel:+49496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger- Tafel>


Tafel Aschendorf


 [Poststraße 9, 26871 Aschendorf](#)

 [+49496166078166](tel:+49496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger- Tafel>


Tafel Dörpen


 [Hauptstraße 88, 26892 Dörpen](#)

 [+49496166078166](tel:+49496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger- Tafel>

Tafel Esterwegen


 [Alte Schulstraße 15, 26897 Esterwegen](#)

 [+49496166078166](tel:+49496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger- Tafel>


Tafel Werlte


 [Kompaniestraße 7, 49757 Werlte](#)

 [+49496166078166](tel:+49496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger- Tafel>

Tafel Sögel

 [Kolpingstraße 6, 49751 Sögel](#)

 [+49496166078166](tel:+49496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger-tafel>

Dikanên beşên civakî û dikanên cil û bergan

Dikana Beşa Civakî çi ye?

Dikana Beşa Civakî dikaneke kelûpelên bikarhatî ye ku hûn dikarin cil, pêlav, kelûpelên malê, mobîlyayên zarokan, erebeyên zarokan, pêlîstok, pirtûk, plak, CD û gelek tiştên din bikin. Gelek tişt bi awayekî xwezayî têne bexşandin û nû ne an jî di rewşek mîna nû de ne. Hemû tişt berî firotinê ji hêla dilxwazên me ve têne kontrolkirin û paqijkirin.

Ev pêşniyar ji bo kê ye?

Her kes dikare li Dikana Beşa Civakî kîrînê bike. Xerîdar heke karibin îspat bikin ku dahata wan kême, kartek dilsoziyê distînin. Ev dihêle ku ew kelûpelên erzan ên Dikana Beşa Civakî bi daxistinek hîn kêmtir bikin. Hîn karta we ya dilsoziyê tune ye? Ji kerema xwe di demjimêrên vekirinê de bi Firoşgeha Beşa Civakî re têkilî daynin û randevûyekê çêbikin. Ji kerema xwe nasnameya xwe û delîlên dahat û mal û milkê xwe bi xwe re bînin.

Li Emslandê firoşgehên beşên civakî li ku derê hene?

Soziales Kaufhaus Papenburg

 [Grader Weg 58, 26871 Papenburg](#)

 [+49 \(0\) 496166078160](tel:+49(0)496166078160)

 <https://www.skfm-papenburg.de/soziales-kaufhaus>

Soziales Kaufhaus Aschendorf

 [Poststraße 9, 26871 Aschendorf](#)

 [+49 \(0\) 49629073661](tel:+49(0)49629073661)

 <https://www.skfm-papenburg.de/soziales-kaufhaus>


Soziales Kaufhaus Werlte

 [Hauptstraße 76, 49757 Werlte](#)

 [+49 \(0\) 59514619040](tel:+49(0)59514619040)

 <https://www.skfm-papenburg.de/soziales-kaufhaus>

Soziales Kaufhaus Dörpen


 [Hauptstraße 88, 26892 Dörpen](#)

 [+49 \(0\) 49639098497](tel:+49(0)49639098497)


 <https://www.skfm-papenburg.de/soziales-kaufhaus>

 Hûn dikarin demjimêrên vekirinê [li vir](#) bibînin.

Kolping Werkstätten Papenburg


 [Bahnhofstraße 27, 26871 Papenburg](#)


 [+49 \(0\) 49619217070](tel:+49(0)49619217070)

 Duşem - Pêncşem 8:00 - 17:00 û Înê 8:00 - 14:00


SoKa - Das Soziale Kaufhaus Meppen

 [Obergerichtsstraße 3, 49716 Meppen](#)


 [+4959318836323](tel:+4959318836323)

 Duşem heta Înê 9:30 sibê - 1:00 nîvro û 2:00 nîvro - 6:00 êvarê
Şemî 9:30 sibê - 1:00 piştî nîvro

Glücksfall e.V. Haren


 [Ankerstraße 30, 49733 Haren \(Ems\)](#)


 [+49 \(0\) 59327353730](tel:+49(0)59327353730)

 Çarşem 3:00 PM - 6:00 PM
Pêncşem û Înê 10:00 - 17:00
Şemî 10:00 - 13:00

Skf fashion Lingen

 [Alter Pferdemarkt 3-5, 49808 Lingen \(Ems\)](#)


 [+4959180062201](tel:+4959180062201)

 Duşem heta Înê 9:30 - 12:30 û 14:30 - 17:30

Skf Marktplatz Freren


 [Markt 4, 49832 Freren](#)


 [+49 \(0\) 5902503469](tel:+49(0)5902503469)

 Duşem heta Înê 9:00 - 12:30 û 14:30 - 17:00

Reholand Lingen

 [Greiwehof 1-2, 49811 Lingen \(Ems\)](#)

 [+49 \(0\) 591912480](tel:+49(0)591912480)

 Duşem heta Înê 9:30 sibê - 6:00 êvarê
Şemî 9:30 sibê - 2:00 piştî nîvro


hejîni

Otobus, trêna û bisiklêt

Hûn dikarin bi karanîna veguhestina giştî bigihîjin gelek deverên li dora mala xwe. Her wiha hûn dikarin bisiklêtê jî siwar bibin. Werzîş tenduristî ye. Bisiklêtsiwarî erzan e. Bisiklêtsiwarî di heman demê de dostê jîngehê ye.

Veguhestina giştî

Ji bo ku hûn bigihîjin cihê xwe yê li navçeya Emsland, hûn dikarin veguhestina giştî, tevî girêdanên otobus û trêna, bikar bînin.

 **Sefera bê bilêt ceza ye !** Divê ji bo her seferê bilêtek derbasdar hebe. Wekî din, dê **cezayê pereyan li we were birîn.**

Girêdanên otobusê:

- [Komeleya Veguhestinê ya VBN Bremen/Saksonyaya Jêrîn](#)
- [Komeleya Veguhestina VGE ya Emsland-Başûr](#)

Girêdanên trêna:

- [Westfalenbahn](#)
- [Rêhesinên Almanî \(DB\)](#)

Hespê hessinî

Ma hûn plan dikin ku demek dirêjtir li Emsland bijîn? Wê demê kirîna bisiklêtê hêja ye. Ew ji karanîna veguhastina giştî erzantir e.

 Rêgezên trafîkê yên girîng ji bo bisiklêtsiwaran:

- Her tim li aliyê rastê yê rê biajon.
- Ne li kêleka hev, lê li pişt hev ajotinê bikin.
- Eger rêyeke bisiklêtan hebe, divê hûn li ser rêya bisiklêtan siwar bibin (her tim li aliyê rastê yê rê di aliyê rêwîtiyê de).
- Zarokên heta 10 salî dikarin bi bisiklêtan rêyên peyatî bikar bînin.
- Dema ajotina bisiklêtê, bikaranîna telefona desta qedexe ye.

💡 Kirîn û tamîrkin: Dema kirînê baldar bin. Ji bo ku bisiklêta we li gorî rê be, divê taybetmendiyên jêrîn hebin. Wekî din, heke polîs we rawestîne, dê cezayê pereyan li we were birîn.

- Ronahîyên pêş û paş
- Reflektor pêş û paş
- Reflektor di tîrêjên çemberê de (2 ji bo her teker)
- Reflektorên li ser pedalan
- zengil
- Du firênên serbixwe

Hûn dikarin bisiklêtên erzan li vir bibînin:

- [Îlanên eBay](#)

Bisiklêta te xera bûye an êdî ne guncaw e ji bo rê?

Hûn dikarin bi [ajansa dilxwazan a](#) li civaka xweya herêmî re têkilî daynin. Ew ê we bişînin kafeyek tamîrkinê ku li wir bisiklêta we dikare bêpere an bi lêçûnek kêr were tamîr kirin.

Emsland Carsharing

Peyva **Carsharing** ji zimanê Îngilîzî tê.

Ev tê vê wateyê:

Çend kes otomobîlekê parve dikin. Carsharing pereyan teserûf dike. Ew alîkariya jîngehê dike. Trafîk kêmtir e.

💡 Parvekirina otomobîlan li navçeya Emsland jî heye. [Li vir](#) ravekirinek heye ka hûn çawa dikarin otomobîlek kirê bikin.

[Li vir](#) hûn dikarin bibînin ka otomobîl li ku ne, hûn dikarin kîjan modelan kirê bikin, û bihayê wan çiqas e. Piştî qeydkirinê, hûn dikarin tavilê dest pê bikin.

⇒ **Girîng:** Pêdivîya we bi ehliyeta ajotinê heye. Ev belgeyê fermî ye. Ew nîşan dide ku hûn dikarin ajotinê bikin. Her wiha ji bo dayinê hûn hewceyê hesabê bankê an jî qerta krediyê ne.

Mobileeee-App ya pêwîst dakêşin. Ew ji [App Store \(Apple\)](#) an [Google Play Store](#) peyda dibe.

Destûra ajotinê û ajotinê

Destûra ajotinê û ajotina otomobîlê

Ma hûn dixwazin li Almanyayê otomobîlek ajotin? Wê hingê divê hûn xwediye


destûrnameyek ajotinê ya derbasdar bin. Ajotina tirimbêlê bêyî ehliyetê derbasdar sêceke ceza ye. Destûra ajotinê wekî delîla xwedan destûrnameyek ajotinê ya derbasdar e. Divê her tim **ehliyeta** xwe bi xwe re hebe.

Ger pirsên we li ser ehliyetên ajotinê hebin, nivîsgeha ehliyetê ya li navçeya Emsland berpirsiyar e.

Têkelî

Landkreis Emsland
Führerscheinstelle
Ordeniederung 2, 49716 Meppen
 [05931/444011](tel:05931/444011) , [05931/444012](tel:05931/444012)
@fuehrerschein@emsland.de

Ma hûn dixwazin bi kesane werin? Ji kerema xwe berê [randevûyekê li ser internetê](#) çêbikin.

 **Girîng:** Hûn ê li vir tenê agahdariya giştî li ser lîsansên ajotinê bibînin. Ji kerema xwe ji ofîsa destûrnameya ajotinê ya navçeya Emsland li ser rewşa xwe ya kesane bêtir fêr bibin.

Li Almanyayê hûn dikarin ji 18 saliya xwe û bi destûrnameya ajotinê ya derbasdar otomobîlekê bişopînin.

Di 17 saliya xwe de dibe ku destûrnameya ajotinê werbigire.

Ev tê wateya „Begleitetes Fahren ab 17 Jahre“ . Lêbelê, hûn tenê destûr in ku bi hin kesên pê re rêwîtiyê bikin. Ev mirov dê di dema ajotinê de aramiyê bidin we û heke pirsên we hebin dê bibin alîkar. Kesên pê re divê hin şertan bicîh bînin.

Agahiyên li ser "Begleiteten Fahren ab 17 Jahre" dikarin [li vir](#) werin dîtin.

Ma hûn dixwazin ehliyeta xwe bistînin?

Ger hûn dixwazin destûrnameya ajotinê bistînin, dibistanek ajotinê hilbijêrin. Bidestxistina ehliyeta ajotinê bi pere ye. Berê bipirsîn ka ev lêçûn çiqas in. Dibistana ajotinê dikare ji we re bêje ku hûn çi belgeyan hewce ne û hûn çi bikin.

Ji bo ku hûn destûrnameyek ajotinê ya Almanî bistînin, divê hûn ceribandînen teorîk û pratîk derbas bikin.

Îmtîhana teorîk dikare bi Almanî an jî bi van zimanan bê dayîn: Îngilîzî, Frensî, Yewnanî, Erebi Standard, Îtalî, Xirwatî, Polonî, Portekîzî, Romanî, Rûsî, Spanî û Tirkî. Bi mamosteyê ajotinê re bipeyivin.

Her weha divê hûn qursek alîkariya yekem bistînin. Li wir hûn ê fêr bibin ka meriv çawa di rewşek awarte de alîkariyê pêşkêşî dike. Mînak di qeza, şewat, jehrîbûn û hwd. Saziyên wekî Xaç Sor a Alman (DRK) an Malteser Hilfeservice van qursan pêşkêşî dikin.

Agahiyên bêtir dikarin [li vir](#) bibînin.

Jixwe ehliyeta te ya biyanî heye?

Ma tu ehliyeta biyanî heye û li Almaniya dijî?

Di vê rewşê de, ehliyeta weya biyanî tenê 6 mehan derbasdar e piştî ku hûn biçin Almanyayê. Piştî van 6 mehan divê hûn ehliyeta xwe bistînin ew veguherandin ehliyeta ajotinê ya Almanî. Divê hûn îmtîhanek teorîk û pratîk jî derbas bikin kirin.

Kesên ji welatên Yekîtiya Ewropî / EEA yên ku xwediyê destûrnameyek ajotinê ya derbasdar in ne hewce ne ku destûrnameya ajotinê ya biyanî veguherînin.

Hûn dikarin [li vir](#) agahdarî li ser veguheztina destûrnameya ajotinê bibînin.

Hûn dikarin [li vir agahdarî li ser derbasbûna ehliyeta xweya biyanî ya li Almanyayê bibînin.](#)

FYI: Gelek rêgez hene ku bicîh bikin ku seyrûsefera rê ji bo we û yê din ewle ye. Dema ajotinê divê hûn qaîdeyan bişopînin. Rêgez di Straßenverkehrs-Ordnung (StVO) de hatine destnîşan kirin. Ger hûn rêgezan bişopînin hûn ê cezayê bistînin. Ceza dikarin bibin: pere, qedexeya ajotinê an [xalên li Flensburgê](#).

car qeyd bike

Wesayîtenê heke qeydkirî bin û plaqeya wan a fermî hebe li ser rêyên giştî dikarin werin bikar anîn. Hûn dikarin li ofîsa qeydkirinê (eger we ew li Almanyayê kirî an jî ji derve hatibin) wesayitek ji nû ve qeyd bikin an jî qeyd bikin.

Kîjan belgeyên ku hûn hewce ne [li vir](#) bibînin.

Divê hûn sertîfîkaya qeydkirinê û qerta nasnameya xwe, pasaport an destûra rûniştinê pêşkêş bikin, belgeya bîmeya berpirsiyariya wesayîta motorê (hejmara EVB) pêşkêş bikin û ji bo berhevkirina birêkûpêk a baca wesayîte fermanek SEPA bidin.

Têkelî

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Meppen**

📍 Ordeniederung 2, 49716 Meppen

☎ [05931/44-4004](tel:05931/44-4004)

@zulassung@emsland.de

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Lingen**

📍 Am Wall-Süd 21, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/84-3306](tel:0591/84-3306)

@zulassung@emsland.de

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Aschendorf**

📍 Große Straße 32, 26871 Aschendorf

☎ [04962/501-3232](tel:04962/501-3232)

@zulassung@emsland.de

Ma hûn dixwazin bi kesane werin? Ji kerema xwe berê [li ser internetê randevûyekê](#) çêbikin.

💡 **Girîng:** Hûn ê li vir tenê agahdariya gelemperî li ser mijara pejirandinê bibînin. Ji kerema xwe ji ofîsa pejirandinê ya navçeya Emsland li ser rewşa xwe ya kesane bêtir fêr bibin.

bilêta ciwanan Emsland

Bilêta ciwanên Emsland ji bo kê ye?

- Xwendekarên ku li Emsland dijîn (belaş)
- Xwendekar an jî kesên ku salek civakî ya dilxwazî dikin (FSJler) (berdêl têne dayîn)

Ez dikarim bilêta ciwanan a Emslandê ji ku bistînim?

- Ji bo xwendekaran: Hûn li binê [Emsland-Jugendticket](#) serlêdana bilête dikin û dibistana we dê bilête bide we.
- Ji bo xwendekaran an FSJL: Hûn ji bo bilête ji [pargîdaniya xweya otobusê](#) re serlêdan dikin, ku hûn ê ji wan jî bilête bistînin.

Ji bo kîjan rêwîtiyên bilête dikare were bikar anîn?

Bilêta ciwanan a Emsland di hemû rojên hefteyê de, tevî betlaneyan, dor demjimêr, salê 365 rojên derbasdar e. Hem ji bo riya dibistanê û hem jî ji bo çalakiyên dema vala dikare were bikar anîn. Bilête jî li ser [hemî otobusan](#) li seranserê navçeya Emsland derbasdar e.

Pêşniyar di trêne de jî derbas dibe?

Na, bilêta ciwanan a Emsland di destpêkê de tenê li ser hemî rêyên otobusê yê li navçeya Emsland derbasdar e.

Agahdariya li ser girêdanên otobusê li ku ye?

Hûn dikarin hemî girêdanên otobusê li Emsland di bin [fahrplaner](#) an [efa](#) bibînin.

Aborî û peyman

Karta dravdanê

Karta dravdanê formeke nû ya dabînkirina feydeyan e ji bo kesên ku mafê wan ê wergirtina feydeyan li gorî Qanûna Feydeyên Penaberan heye.

Kart dê tavilê ji kesên nû hatine destnîşankirin re werin dayîn. Dûv re ew ê hêdî hêdî li penaxwazên ku berê li navendên pêşwaziyê ne werin belavkirin. Tewra piştî belavkirina wan li şaredariyan jî, karta dravdanê dikare li wir berdewam bike.

Bikaranîna karta dravdanê ji dewletekê bo dewletekê diguhere. Ji ber ku her dewletek biryar dide ka kart çawa li herême dixebite.

Karta dayinê çi ye?

- Karta dayinê mîna kartek bankê ye.
- Feydeyên li gorî Qanûna Feydeyên Penaberan (AsylbLG) wekî krediyê ji bo karta dravdanê têne veguheztin.
- Hûn dikarin karta dravdanê ji bo dayin û kişandina pereyan li firotgehan bikar bînin.
- Hûn dikarin tenê bi qasî pereyê li ser kartê xerc bikin.

Kî karta dravdanê distîne?

- Hemû mezinên ku li gorî Qanûna Feydeyên Penaberan (AsylbLG) alîkariyan werdigirin, dê kartek dravdanê werbigirin.

Ez dikarim karta xwe ya dravdanê ji ku derê bistînim?

- Eger hûn alîkariyan werdigirin, nivîsgeha xizmetguzariya civakî dê nameyek ji we re bişîne ku tê de hemû agahî û randevûyek ji bo wergirtina alîkariyê heye.
- Eger hûn cara yekem serlêdana feydeyan dikin û ew tîna pejirandin, hûn ê ji destpêkê ve kartek dravdanê bistînin.
- Li gorî cihê ku hûn lê dijîn, dibe ku cûdahî hebin. Bi rayedarên herêmî re kontrol bikin.

Ez dikarim bi karta dravdanê li ku derê kîrîna bikim?

- Hûn dikarin li piraniya firotgehan bi karta dayinê ya xwe bidin.

Ma di hin danûstandinan de pişgirêk hene?

- Belê, hin danûstandin ne mimkûn in.
- Bo nimûne, hûn nekarin karta dravdanê bi karûbarên veguhastina pereyan ên wekî Western Union , MoneyGram an PayPal bikar bînin.
- Di rewşên taybet de, beşdariyên (mînak, ji bo peymanên telefona mobîl, VAG an Deutsche Bahn) dikarin bi rêya debîtê rasterast werin veguhastin an berhevkirin. Piştî divê hûn belgîyên pêwîst di wextê xwe de pêşkêş bikin.

Ma ez dikarim bi karta xwe ya dravdanê pereyan bikişînim?

- Erê, hûn dikarin pereyan vekîşînin.
- Hûn dikarin ji ATMyan pereyan bikişînin. Her wiha hûn dikarin li gelek firotgehan li kasayê pereyan bikişînin.
- Dibe ku hûn tenê bikaribin hin mîqdarên diyarkirî bikişînin. Ev bi cihê ku hûn lê dijîn ve girêdayî ye.
- Li hin dewletên federal hûn dikarin mehê tenê du caran pereyan bikişînin.

hesabê bankê

Hesabek kontrolkirî ji bo kesên ku dixwazin bi riya bankê drav bidin hesabek e. Pereyê we her gav di hesabê weya kontrolê de heye. Piştî bikin ku ji bo hemî vekîşandin û dayinan têra we di hesabê we de heye.


Bi hesabek kontrolê hûn dikarin:


- Veguheztinan pêk bînin
- Tezmînatên bêpere werdigirin (dravdanên ji ofîsên / rayedaran / alîkariyên civakî bi gelemperî bêpere tîna kirin, ango ji bo hesabek kontrolê ya kesane tîna veguheztin)
- Fermanên domdar saz bikin
- Beşdarî prosedûrên debîtê yê rasterast bibin
- Perçekirina kontrolên
- Bi qerta xweya EC-ê bêpere bidin
- Drav bikişînin an razînin li pêşangehek bankê an ATM
- Daxuyaniyên banka xwe çap bikin

Vekirina hesabek

Biryarê bidin ku hûn dixwazin bi kîjan bankê re hesabek we hebe. Ji bo vekirina hesabê xwe randevûyekê çêbikin. Ji kerema xwe yek ji belgeyên nasnameya xwe bi xwe re bînin: belgeya hatinê, destûra rûniştinê, nasname. Ger navnîşana heyî li ser belgeya nasnameyê nehatibe nivîsandin, ji kerema xwe sertîfîkaya qeydkirinê an belgeyek berawirdî jî bînin.

- Piştî vekirina hesabê, hûn ê qertek EC ya bi kodek PIN-a çar-hejmar bistînin. Piştî qerta debîtê îmze bikin û koda PIN-ê ji bîr bikin. Ji bo dayinên bêpere û ji bo kişandina pereyan ji bankomatan pêdivî bi koda PIN'ê heye. **Bawer bikin ku karta û PIN-kodê ji hev veqetînin!**
- Heke hûn dixwazin drav bikişînin, çêtirîn e ku hûn ATM ya banka ku hesabê we lê heye bikar bînin. Dûv re vekişîna tiştêk tiştêk nake. Ger PIN-kodê sê caran xelet li ATM-ê were nivîsandin, dê karta EC were girtin û asteng kirin. Di vê rewşê de divê hûn ji banka xwe bipirsin.
- Ger qerta weya EC wenda bibe an were dizîn, wê tavilê were asteng kirin. Jimara rêveçûna banka xwe û jimara hesabê xwe bêjin. Dûv re ji banka xwe ji bo qerta debîtê ya nû bipirsin.

 [116116](tel:116116)

 Li dora saetê.

Bankên cihêreng bi şert û mercên cûda hesabên kontrolê pêşkêş dikin. Fêr bibin ka hesabek kontrolê her mehê çiqasî ye û bank ji bo wê çi karûbaran pêşkêşî dike.

Ger hûn bi Almanî û Îngilîzî nizanin, ji kerema xwe wergêrek bi xwe re bînin.

Banking liserxetê

Bi bankinga serhêl hûn dikarin ji komputer, tablet an jî smartphone xwe danûstandinên bankingê bikin. Hûn dikarin her dem hesabên xwe bibînin û ji şaxek serbixwe ne. Standardên ewlehiyê yên bilind û prosedurên TAN-ê yên nûjen tene sepandin.

Têgihiştina Peymanan

Bi taybetî girîng: Ma we tiştêk fêr nekîr? Ma hûn nikarin belgeyê bixwînin? Paşê tiştêkî îmze nekin. Peymanek îmzekirî pir caran hewce dike ku hûn drav bidin. Carinan betalkirina wê pir dijwar e. Her gav çend pêşniyaran kontrol bikin û bidin hev. Bi aramî biryar bidin. Nehêlin kes ji bo îmzekirinê zextê li we bike.

Sixorte

Li Almanyayê her kes ji bo zirara ku dide kesên din divê bide. Heger bê mebest çêbûbe jî. Li gorî qanûnê her kes mecbûr e ku tazmînatê bide. Ev birîn, mal û milkên xerabûyî, an zirarên darayî, wek di qezayek gerîdeyê de an heke zarokê we pencereyek bi topê bişkîne, vedihewîne.

Dibe ku Haftpflichtversicherung taybet bistînin. Wê demê zirara wiha dê ji bo we û malbata we were vegirtin. Ev ne mecbûrî ye, lê pir tê pêşniyar kirin. Di bûyera zirarê de, hûn dikarin bi lêçûnên giran re rû bi rû bimînin. Gelek xwedan xanî vê sîgorteyê ji we hêvî dikin.

 Hûn dikarin bêtir agahdarî li ser bîmeyê ji [navenda şewirmendiya xerîdar](#) bistînin.

Peyman û telefona berîkê

hejî

Di bingeh de du peymanên cûda yê telefonên desta li Elmanyayê hene: peymana pêşdibistanê û peymana demkî. Peymana pêşdibistanê ne xwediyê şertek diyarkirî ye; Ev peyman dê bixweber nûve bibe heya ku hûn betal nekin. Ji bo betalkirinê agahdariyek nivîskî, di wextê de hewce ye. Berevajî peymanek demkî, ji bo peymanek pêşdibistanê heqê bingehîn tune.

10 pirsên girîng ji bo peymana peymanê:

- Heqê bingehîn çiqas e? Ma heqê piştî demek diyarkirî zêde dibe?
- Rêjeya mehane ya herî kêr heye (lêçûnên herî kêr her meh)?
- Peyman çiqas dirêj e (mînak 12 an 24 meh)?
- Ger ez peymanê betal nekim, dê peyman bixweber dirêj bibe.
- Ger ez nexwazim peymanê dirêj bikim divê ez kengê betal bikim?
- Sazkirin, veguherandin û neçalakkirin çiqas lêçûn e?
- Mesrefa her deqê çend e (tora derve/xwedî)?
- Mesrefa telefona desta ya bi peyman çiqas e û tîlefonek bê peyman çiqas e?
- Înternetê çiqas mesref dike?
- Mesrefa bangên li derveyî welat çend e?

peymanên

Li Almanyayê, peyman têne girêdan, wek nimûne, dema ku hûn dest bi kar dikin, diçin apartmanek nû, gerîdeyek an tîlefonek desta bikin an bibin endamek studyoyek fitnessê. Bê guman bala xwe bidin naveroka peymanek: Bihayê giştî ji çi pêk tê? Ji xeynî dravdana yekcarî lêçûnên mehane yê zêde hene? Peyman girêdayî ne û divê li gorî wan tevbigerin. Ew tenê dikarin di nav heyama ragihandinê ya guncan de werin betal kirin.

Zarok û ciwanên di bin 18 saliyê de nikarin bikevin peymanan. Di her rewşê de, pê ewle bin ku zarokên we nikarin bigihîjin agahdariya hesabê we.

Heke hûn nebawer in ka hûn dikarin lêçûnên domdar bidin an we her tişt rast fêhm kiriye, peymanê îmze nekin!

Piştî ku peyman hat îmzekirin, peymanek girêdayî ye. Ji ber vê yekê her gav baş e ku hûn peymanek bi baldarî bixwînin û berî ku hûn tiştêk îmze bikin bi hûrgulî rave bikin.

Bi taybetî girîng:

Tiştê ku hûn fêhm nakin an jî nikarin bixwînin, qet îmze nekin. Wekî din hûn dikarin peymanek an peymanek îmze bikin ku hewce dike ku hûn tiştêk bidin. Carinan betalkirina wê pir dijwar e. Her gav çend pêşniyaran kontrol bikin û berhev bikin û bi aramî biryar bidin.

Nehêlin kes ji bo îmzekirinê zextê li we bike. Yê ku te bixe bin zextê, ne firoşkarekî rast e.

Li ser tîlefônê, li kuçeyê, li ber supermarketek an jî li ber deriyê xwe peymanan nekin!

Tu carî hûrguliyên banka xwe bi tîlefônê nedin!

Ji pêşniyarên krediya "bê-Schufa" hişyar bin!

Li ser Înternetê ji bo deynên bê Schufa an Mastercardên zêrîn gelek pêşniyarên gumanbar hene. Pêşniyar li ser malperan wekî "dadil", "şefaf" an "veqetandin-ewle" têne reklam kirin û pir caran xwedî nîrx û qalîteyên derewîn in. Gelek caran ji we re soza dayinek bilez û nebürokratîk tê dayîn.

Lêbelê, li şûna deynê reklamkirî, hûn tenê qertek pêşdibistanê distînin, ku ev jî bi lêçûnên giran tê.

Tewra ku hûn bi lez hewcedariya we bi drav bidin, qet nekeve peymanek wusa an agahdariya kesane ya xwe li ser van malperan binivîsin.

Agahiyên bêtir dikarin li ser malpera [navenda şewirmendiya xerîdar](#) bibînin.

Pêşniyarên ji bo zarok, ciwan, mezin û mezinan

Çalakiyên dema vala ji bo zarok, ciwan, mezin û mezinan

Kêfa bi werzîşê yek tişt e. Lê werzîş derfetek din pêşkêşî we dike: werzîş hêsantir dike ku hûn li hawîrdorek nû bicîh bibin û têkiliyan çêbikin. Rêgezên werzîşê ti sînoren çandî û neteweyî nas nakin. Mirov bi gelemperî bêyî zimanek hevpar jî ji hev fam dikin. Spor bi têkiliyên kesane re bi niştecihên herêmî re têkiliyek baş û nefermî peyda dike.

Ma hûn dixwazin fêrî ajotina bisikletê bibin?

Fêrbûna siwarkirina bisikletê wekî mezinan? Erê, ew gengaz e û ew pir hêsan e: li vir binêre!

[Fêrî ajotina bisikletê bibe](#)

Ma hûn dixwazin fêrî avjeniyê bibin?

Mixabin, hewildanên yekem ên avjeniyê bi gelemperî pir diwartir in. Lê bi piştgiriya rast ew dikare were kirin! Her kes dikare fêrî avjeniyê bi ewlehî bibe! Ma hûn dixwazin di qursek avjeniyê de fêrî avjeniyê bibin? DLRG ji bo zarok û mezinan qursên avjeniyê pêşkêşî dike. Hûn dikarin hemî [qursên avjeniyê](#) li vir bibînin.

Futbol, avjenî, dans, hilkişîn, şetrenc - ji bo her kesî tiştê heye

Li vir hûn ê di derheqê pêşniyaran de agahdarî bibînin û dikarin rasterast biçin ser malpera **klûbê** û hûrguliyên têkiliyê yê kesên pêwendiyê yê têkildar bistînin. Li vir mêze bikin: [Indus KreisSportbund Emsland](#) an di binê [Sportangebotsfinder.de](#).

Ma hûn agahdarî, rêgez û danasîna cîhana werzîşê ya li Emsland dixwazin?

Dûv re li [KreisSportbund Emsland](#) bêtir fêr bibin. Hûn dikarin pêşniyarên jêrîn li vir bibînin:

- Agahdarî li ser beşdarbûna klûbên werzîşê û bûyerên werzîşê
- Di dîtina pêşniyarên klûb û werzîşê yê guncan de bibin alîkar
- Di têkilî û qeydkirinê de piştgirî
- Pêşniyar dike ku hûn bêtir xwe perwerde bikin û tevlê bibin

Zêdetir agahdarî di derbarê çalakiyên dema vala de dikarin li vir bibînin:

- [tesîsên çandî û vala](#)
- [Pêşniyarên werzîşê li Emsland](#) .

Bingeha hemwelatîyê pîr

Seniors li Emsland

Hemwelatîyê kal û pîr Saksonyaya Jêrîn bi navenda karûbarê dementîayê li navçeya Emsland (SPN) Ji bo mirovên pîr xala têkiliyê

Kesên kal û pîr dikarin ji bo pirsên li ser jiyana di pîrbûnê de an çawa bi jiyana rojane re mijûl bibin bi **Navenda Piştgiriya Bilind a Saksonyaya Jêrîn a Navçeya Emsland (SPN)** re têkilî daynin. Pêşkêşkerên xizmetên piştgiriyê jî dikarin bi navenda piştgiriya hemwelatîyên pîr re têkilî daynin. SPN nuqteyek pêwendiyê ya navendî ye û vebijarkên agahdarî û piştgirî pêşkêşî dike an we ber bi cîhê rast ve dişîne. Ev ji mirovên pîr re gelek hewldan û wext xilas dike.

Armanc piştgirîkirina serxwebûn û serxwebûna mezinan e. Her wiha divê zanîn û jêhatîbûna kesên temen mezin jî bê xurtkirin. Balkêş li ser çavkaniyên kesane yê kesane ye. Her wiha îmkan tevlihbûna bi xebatên xwebexş jî heye.

Hûn dikarin **flyera piştewaniya hemwelatîyên pîr** [li vir](#) bibînin.

Şewirmendiya xanî li navçeya Emsland - di hemî rewşan de jiyaneke rehet

Ji şîreta ne-girêdayî û belaş sûd werbigirin. Hûn dikarin bêtir agahdarî û demjimêrên şewirmendiya gelemperî li ser malperê [li vir](#) bibînin.

DUO - piştgiriya dilxwazî ya mezin


Rêjeya kal û pîran di nav nifûsê de zêde dibe. Gelek ji we tenê dijîn. Ji bo ku em bikarin heya ku gengaz dibe jiyaneke xweser bi rê ve bibin, em li mirovên dilsoz digerin ku dixwazin beşek ji dema xwe ya vala ji kalûpîran re veqetînin. Heke hûn dixwazin bi dilxwazî bibin, hûn dikarin [li vir](#) li ser proje û qursên kalîteyê bêtir fêr bibin.




Pîlotê medya û teknolojiyê


Dilxwaz "pîlotên medya û teknolojiyê" beşdariya dijîtal a mirovên pîr ên li Emsland dikin. Dilxwaz jî bi hatina mala we kêfxweş in. Zêdetir agahdarî [li vir](#) heye.


Têkilî Navenda Piştgiriya Hemwelatîyên Mezin (SPN)

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 Kerstin Knoll

 [05931/441267](tel:05931441267) oder [05931/442211](tel:05931442211)

 [@seniorenstuetzpunkt@emsland.de](mailto:seniorenstuetzpunkt@emsland.de)

 Duşemê heta Pêncşemê 8:30 - 12:30, 14:30 - 16:00

Înî 8:30 - 12:30



Ziman

Kursa ziman bibînin

Fêrbûna Almanî girîng e ji ber ku ew ji we re dibe alîkar ku hûn di jiyana rojane de çêtir rêveberî bikin. Hûn dikarin bi mirovên din re danûstandinê bikin, kar bibînin û li Almanyaya bi hêsanî û bi bandortir entegre bibin.

Li navçeya Emslandê ji bo vê yekê gelek vebijark hene. Pêşkêşkerên perwerdehiyê yê jêrîn dikarin ji we re bibin alîkar ku hûn qursek zimanî ya guncaw ji bo xwe bibînin. Randevûyekê çêbikin an jî di demjimêrên vekirinê de rasterast serdana wan bikin.

Li ser malpera BAMF hûn dikarin rasterast bibînin ka kîjan qurs hene, li ku derê têne lidarxistin û gelo hûn jî cîhên belaş hene: [BAMF-NAvI](#)

LEB in Niedersachsen e.V. | Bildungszentrum Emsland/Grafschaft Bentheim

[📍 Jägerstraße 6a, 49808 Lingen](#)

@biz-lingen@leb.de

[☎ +495911405030](tel:+495911405030)

Volkshochschule Papenburg gGmbH | Frau Morasch

[📍 Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg](#)

[☎ +494961922339](tel:+494961922339)

[🌐 https://www.vhs-papenburg.de/](https://www.vhs-papenburg.de/)

Volkshochschule Meppen gGmbH | Frau Lemmen


[📍 Freiherr-vom-Stein- Straße 1, 49716 Meppen](#)

[☎ +495931937324](tel:+495931937324)

[🌐 https://www.vhs-meppen.de/](https://www.vhs-meppen.de/)

Volkshochschule Lingen, Bildungszentrum Gebrüder-Grimm | Frau Dr. Lonnemann

 [Elsterstraße 1, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

 [+49 \(0\) 59191202840](tel:+49(0)59191202840)


 <https://www.vhs-lingen.de/>

Kursên ziman

Kursên destpêkê yê oryantasyonê

Qursên rêberiya zimanê Almanî ji bo destpêkan hatine çêkirin. Li vir, hûn ê zimanê bingehîn ê Almanî fêr bibin. Hûn ê jiyana li Almanyanê kifş bikin. Qurs ji bo ku jiyana we li Almanyanê hêsantir bike hatiye çêkirin. Hûn ê fêr bibin ka meriv çawa di jiyana rojane de rêve dibe. Qurs ji 300 yekîneyan pêk tê, her yek 45 hûrdeman dom dike. Mijarên cûrbecûr têne vegotin. Hûn ê li ser "lênerîna tenduristî û bijîşkî", "kar", "baxçeyê zarokan û dibistan", "xanî", "rêberiya herêmî" û veguhastin/mobîltasyonê fêr bibin. Balê dikişîne ser axaftinê. Kurs ji bo her kesê ku dixwaze vekirî ye.

Eger ji we re cihekî di [kursa entegrasyonê](#) de hatibe pêşkêş kirin, hûn dikarin ji bo wê kursê werin veguhastin.


 Ders dê bi zimanê Almanî be - wergêr dê ne amade bin.

Agahiyên têkiliyê:

LEB Bildungszentrum Emsland | Frau Beenen

 [Jägerstraße 6a, 49808 Lingen](#)

 [@Elena-Maria.Beenen@leb.de](mailto:Elena-Maria.Beenen@leb.de)

 [+4959114050316](tel:+4959114050316)

 <https://osnabrueck-emsland.leb-niedersachsen.de/t...>


Volkshochschule Meppen - Erstorientierungskurs | Frau Tkachenko

 [Freiherr-vom-Stein- Straße 1, 49716 Meppen](#)

 [@daria.tkachenko@vhs-meppen.de](mailto:daria.tkachenko@vhs-meppen.de)

 [+495931937327](tel:+495931937327)

 <https://www.vhs-meppen.de/>

 Agahiyên bêtir [li vir](#) hene (her wiha bi gelek zimanan).

Her wiha hûn dikarin bi [navendeke şêwirmendiya koçberiyê](#) re têkilî daynin, ku dê ji we re bibe alîkar ku hûn qursek gunçaw bibînin.

Kursên entegrasyonê

Di vê qursê de hûn ê almanî fêr bibin. Hûn ê ji bingehên bingehîn bêtir fêr bibin. Berî qursa ziman, em ê ceribandina kîjan qursê ji we re heye.

Di qursa ziman de hûn ê [heta asta zimanê B1 di 600 beşên hînkirinê de Almanî](#) hîn bibin.

Di qursa rênîşandanê de hûn ê li ser [çand, siyaset û adetên civakî yên](#) li Almanyayê zanyariyan bistînin.

Kursa entegrasyonê bi azmûnên "Testê Almanî ji bo Koçberan" (DTZ) û "Jiyana li Almanyayê" (LiD) bi dawî dibe.

Mesrefa qursa entegrasyonê çiqas e?

Divê hûn ji bo her dersê (beşdarî) 2,29 euro bidin.

Kursên entegrasyonê gelek caran ji bo kesên alîkariyên civakî distînin belaş in.

Ma hûn [pereyê hemwelatiyê](#) distînin? Dûv re bi [rêvebirê doza xwe re têkilî daynin!](#) Li wir hûn ê destûrnameyê bistînin ku hûn beşdarî qursê bibin.


[Dezgeha koçberiyê](#) jî dikare destûr bide an jî we mecbûr bike ku hûn beşdarî qursa entegrasyonê bibin.

Hûn ne qeydkirî bûn? Lê hûn dixwazin beşdarî qursek bibin?

Wê demê hûn dikarin ji bo kursa entegrasyonê [serî](#) li Daîreya Federal a Koçberî û Penaberan bidin.

Ma hûn bi serîlêdana xwe piştgirî hewce ne?

Dûv re [bi pey dakerek perwerdehiyê](#) re têkilî daynin! Ew ê jî ji we re bibin alîkar ku hûn qursek entegrasyonê hilibijêrin.

 **Girîng:** Hûn ê tenê agahdariya gelemperî li vir bibînin. Ji kerema xwe li ser rewşa xwe ya kesane ji dezgeha berpirsiyar ([navenda kar](#) , BAMF an jî [dezgeha koçberiyê](#)) bêtir agahdar bibin.

Kursên ziman ên pîşeyî (DeuFöV)

Ma tu jixwe kar dikî? Ma tu hîn di perwerdeyê de yî? Ma tu dixwazî di demek nêzîk de dest bi kar bikî?

Di vê qursê de, hûn ê jêhatiyên xwe yên zimanê Almanî baştir bikin. Qurs ji bo baştirkirina ferhenga we hatine çêkirin. Hûn ê peyvên têkildarî kar fêr bibin.

Kursa zimanê pîşeyî li ser kursa entegrasyonê ava dibe. Di kursa entegrasyonê de, hûn ê Almanîya rojane fêr bibin. Kursa zimanê pîşeyî dê we ji bo bazara kar amade bike.

Kursên bingehîn:

- Asta Zimanî B1 heta B2
- Asta Zimanî B2 heta C1

- Asta Zimanî ji C1 heta C2

Kursên taybet

- Ji bo kesên ku di warên hemşîretî û bijîşkiyê de pîşeyên wan hatine naskirin.
- Ji bo kesên ku di warên teknîkî an bazirganî de hewceyê zanîna pispor in.
- Ji bo kesên ku piştî temamkirina qursa entegrasyonê negihîştine asta zimanî B1, ew dikarin beşdarî qursên asta zimanî A2 heta B1 an A1 heta A2 bibin.
- Ji bo kesên ku dixwazin li kêleka karê xwe [zimanê cihê kar jî](#) baştir bikin.

Ji bo beşdarbûna di dersê de hûn hewceyê destûrnameyê ne.

Hûn dikarin vê ji [navenda kar](#) an [ajansa kar](#) bistînin.

Her wiha hûn dikarin ji bo destûrnameyê ji [Daîreya Federal a Koçberî û Penaberan](#) serlêdan bikin.

💡 Mercê beşdarbûnê ew e ku [mirov asta zimanî herî kêr B1 be](#) .

💡 Agahiyên li ser qursên zimanê pîşeyî yên heyî yên li herêma we li ser [KURSNET-ê](#) hene.

💡 Li vir hûn ê tenê agahdariya gelemperî bibînin.

Ji kerema xwe ji rayedarên herêmî bipirsin ka di doza we ya şexsî de çi derbas dibe.

Ev dikare, bo nimûne, navenda kar, ajansa kar an BAMF be.

Kursên ziman ên dilxwazî

Ji bilî qursên fermî yên Almanî, li Emslandê derfetên din jî hene ku hûn Almanî pratîk bikin. Her kes dikare beşdarî van koman bibe, bêyî ku rewşa wan a rûniştinê çî be. Di kafeyên ziman (an civînên ziman) ên ku jê re dibêjin, gelek xwebexş hene ku dê di fêrbûna Almanî de piştgiriya bidin we. Di kafeyên ziman de, hûn dikarin bi mirovên din re hevdiîtin bikin û bi wan re bi Almanî biaxivin. Bi vî rengî, hûn dikarin Almanîya xwe pratîk bikin û peyvên nû fêr bibin. Û dibe ku di rê de hevalên nû jî çêbikin. Di kafeyên ziman de, ne girîng e ku zanîna we ya berê hebe an na. Her kes di komên piçûk de bi hev re rûdine û tenê sohbet dikin.

Kursên ziman li ku derê tîdaxistin?

Café International Meppen | Herr Migura

📍 [Kirchstraße 5-6, 49716 Meppen](#)

✉ [@raphael.migura@awo-ol.de](mailto:raphael.migura@awo-ol.de)

☎ [+4959315988173](tel:+4959315988173)

☎ [+49 \(0\) 15151308199](tel:+49(0)15151308199)

🕒 Duşem - Şemî 3:00 PM - 6:00 PM


Willkommensbüro Lingen

📍 [Große Straße 19, 49808 Lingen](#)

@willkommen@lingen.de

[+495919144734](tel:+495919144734)

<https://tinyurl.com/willkommensbuero-lingen>

 Sêşem 3 - 5 êvarê, randevûyên din û şîreta berfireh li ser daxwazê


DRK Haus Global Papenburg im Kreativdeck

[Hauptkanal links 58, 26871 Papenburg](#)

@Migration@drk-emsland.de

[+49 \(0\) 496191232025](tel:+49(0)496191232025)

<https://tinyurl.com/haus-global>

 Duşem û Pêncşem 14:30 - 16:00 Şîret û agahdariyên zêdetir


DRK Papenburg | Ehrenamtlicher Deutschkurs

[Rathausstraße 11, 26871 Papenburg](#)

@Migration@drk-emsland.de

[+49 \(0\) 496191232025](tel:+49(0)496191232025)

<https://www.drk-emsland.de/>


 Her Sêşemê ji saet 4:30 êvarê heta 6:00 êvarê. Ji bo xwendekarên destpêk û pêşketî di komên taybet de. Her kes bi xêr hatî. Ger hewce be, em ê we li ser qursên din ên xwebexş ên ku ji hêla Xaça Sor a Almanî ve têne pêşkêş kirin agahdar bikin.


Herwiha hûn dikarin li nêzîkî cihê ku hûn lê dijîn **qursên ziman ên asta nizm** bibînin. Ji bo hûngiliyan ji [şaredariya xweya herêmi](#) bipirsin.


Kursên ziman ên serhêl û xwendinên serhêl

Kursên ziman ên serhêl


Hûn dikarin li ser tîlefônê xwe yê jîr an komputerê xwe Almanî fêr bibin (heta belaş jî). Ji van pêşniyarên mezin sîd werbigirin da ku hûn bi lez Almanî fêr bibin û ji dema xwe ya li benda qursek ziman sîd werbigirin. Ev pêşniyar dikarin di dema qursek ziman de jî bikêr bin. Hûn dikarin [li vir](#) bêtir agahdarî li ser astên ziman (A1-C2) bibînin.


 **Lunes App** : Ev sepan li dibistanê, di perwerdehiya we de û li kar de alîkariya we dike. Sepan gelek agahî li ser peyvên ji pîşeyên cûrbecûr hene. Ji bo her peyvekê wêneyek heye, ku ji we re dibe alîkar ku hûn peyvên Almanî fêr bibin. Her weha fonksiyonek xwendina bi dengê bilind jî heye. Temrînên cûrbecûr fêrbûnê kêfxweş dikin. Hûn dikarin ferhengê fêr bibin û jiber bikin.


 [Serlo ABC](#) : Serlêdanek xwendin û nivîsandinê ya belaş ji bo xwendina xweser an jî wekî pêvekek ji bo qursek ziman. Serlêdan wekî pirtûkek dersê ji bo qursên entegrasyonê hatiye pejirandin.


 [Pirtûka Min a Almanî](#) : Çavkaniyek berfireh ji bo fêrbûna Almanî. Malper ji bo fêrbûyar û mamosteyan e, ji A1 heta B2.

 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#) : Bernameyên fêrbûna ziman ji bo astên A1 heta C2.

 [Kursa Zimanî ya Sereke ya Deutsche Welle](#) : Ev kursa zimanî ya serhêl modulên li ser xwendin û nivîsandinê û jêhatîbûnên zimanî yên bi kar ve girêdayî dihewîne. Her wiha testeke bicihkirinê jî heye.

 ["Bajarê Peyvan"](#) : Sepan û malper ji bo fêrbûna peyvên bi awayekî lîstokî bêyî zanîna pêşwext bi Almanî, Îngilîzî, Fransî û zimanên din.

 [VHS Fêrbûna Portal](#) : Kursên Almanî yên Belaş. Her wiha hûn dikarin nivîsandin, xwendin û hesabkirinê jî fêr bibin. Her wiha di amadekirina sertîfîkaya mezûnbûna dibistanê de bi Almanî, matematîk û Îngilîzî alîkarî heye.

 [Testa bicihkirina ziman](#) : testa bicihkirina ziman a serhêl a onSET-ê ji bo penaberan û ji bo dabeşkirina ziman ji bo karmendên daîmî û dilxwaz.

Lêkolîna serhêl

Gelek penaber û penaxwaz dixwazin beşdarî zanîngehê bibin. Lê ji bo wan zehmet e. Divê ew ji bo zanîngehê gelek pere bidin. Û ew pir caran hewceyê sertîfîka û belgeyên baş in. Kiron Higher Education çareseriyek baş pêşkêş dike: xerca xwendinê ji bo penaber û penaxwazan ne girîng e. Û ew hewceyê sertîfîka û belgeyên baş nînin. Zanîngeh cihan pêşkêşî dike: ji bo her kesî. Du salên pêşîn serhêl in. Hûn dikarin beşdarî qursên bi Îngilîzî bibin. Her weha hûn dikarin jêrnivîsan bi her zimanî lê zêde bikin. Di sala sêyemîn de, hûn li cîhê zanîngehê diçin. Hûn dikarin dema xwendinê Almanî jî fêr bibin. Hûn her weha piştgirî û şîretên din jî distînin.

 [Malpera Kiron](#)

asta ziman

Hûn dikarin beşdarî kursa almanî bibin. Şeş astan hene: A1, A2, B1, B2, C1 und C2. Hûn bi A1 dest pê bikin. Di zimanê we yê zikmakî de C2 heye. Şeş qonax bi berfirehî tê wateya:

A1: Destpêk

Hûn dikarin peyv û hevokên hêsan fêm bikin û bikar bînin.

Hûn dikarin xwe û yên din bidin nasîn.

Hûn dikarin li ser kesê pirsan bipirsin.

Hûn dikarin bersiva pirsan bidin.

Mirov hêdfî û zelal diaxive. Hûn dikarin bi wê re bipeyivin.

A2: zanîna bingehîn

Hûn dikarin hevokan û peyvên ku pir caran têne bikar anîn fêm bikin.

Hûn dikarin di rewşên hêsan, rojane de têkilî daynin. Hûn dikarin paşnav, perwerdehî û hawîrdora xwe diyar bikin.

B1: Bikaranîna zimanê pêşketî

Hûn dikarin gelek fêhm bikin. Hûn dikarin li ser mijarên nas û berjewendîyên kesane tiştê bibêjin. Hûn dikarin behsa serpêhatî û bûyer, xewn, hêvî û armancan bikin. Hûn dikarin ji bo plan û dîtinan sedem an ravekirinên kurt bidin.

B2: Bikaranîna serbixwe ya zimên

Hûn dikarin naveroka herî girîng a metnên tevlihev ên li ser mijarên berbiçav û razber fam bikin. Hûn di warê pisporê xwe de nîqaşên teknîkî jî fam dikin. Hûn dikarin bi devkî spontan û herikbar ragihînin. Hûn dikarin nêrînek li ser pirsgerêkek heyî bi avantaj û dezavantajên xwe rast bikin.

C1: Zehmetiyên zimanê pispor


Hûn dikarin ji nivîsên daxwaz û dirêjtir gelek tiştan fêhm bikin. Ew jî wateyên nepenî digirin. Hûn dikarin xwe bi zelaî, birêkûpêk û bi hûrgulî li ser mijarên tevlihev îfade bikin.

C2: (Nêzîkî) jêhatîbûna zimanê zikmakî

Hûn dikarin bi hêsanî her tiştê ku hûn dixwînin an dibihîzin fêhm bikin. Hûn dikarin agahdariya ji çavkaniyên cûrbecûr yê nivîskî û devkî kurt bikin. Hûn dikarin sedem û ravekirinan di pêşandaneke hevgirtî de pêşkêş bikin. Hûn dikarin xwe spontan, pir rewa, rast û nuwaze îfade bikin.

Werger**Wergêrekî bibîne**

Tu hîn baş bi Almanî nizanî. Divê tu herî ofîseke hikûmetê. Hingê pêdivîya te bi wergêrekî heye. Ger tu herî cem bijîşk, wergêr jî pir alîkar e. An jî di civînên dêûbav-mamosteyan de li dibistanê. An jî li baxçeyê zarokan. Hingê tu dê çêtir fêhm bikî ka xelk çî hewl didin ji te re bibêjin.

 **Belgeyên fermî yê wekî dîplome, sertîfikayên zewacê, an sertîfikayên jidayikbûnê** li Almaniya **tenê dikarin ji hêla wergêrên pejirandî yê dewletê ve werin wergerandin**. Ev wergerandin dikarin pir biha bin. Çêtir e ku hûn berê bi baldarî kontrol bikin ka hûn bi rastî hewceyê wergerek pejirandî ne û bihayên wergerandinê bidin ber hev. Hûn dikarin ajansên wergerandinê li ser înternetê bibînin.

Perwerde û kar**Bi kurtasî****Kar û xwendin li Almaniya****Eger hûn dixwazin li Almaniya baş bixebitin, girîng e ku hûn...**

- Divê hûn baş [bi Almanî](#) biaxivin.
- Pêdivîya te [bi perwerdehiya pîşeyî](#) an jî [dîplomeya zanîngehê](#) heye.

Li vir hûn ê agahdarî li ser bibînin

- [Almaniya hîn bibe](#)

- [Sagirtiyek](#) bikin
- [Destpêkirina kariyera we](#)

Karên li Almanya

Li Almanya zêdetirî 400 pîşeyên cûda hene.

Ma hûn dixwazin pîşeyek fêr bibin?

Dûvre li malpera [Berufenet](#) a Ajansa Kar a Federal binêre.

Hûn ê li wir gelek agahdarî bibînin.

Her wiha hûn dikarin agahdarî li ser [rêyên kariyerê li Saksonyaya Jêrîn](#) bibînin.

Naskirina sertîfikayên biyanî

Te li derveyî welêt bawernameyek wergirtiye? Bo nimûne:

- [sertîfikayeke ji dibistanê derçûnê](#)
- sertîfikayeke pîşeyî

Hingê divê hûn li Almanya dîplomeya xwe qebûl bikin.

Hûn dikarin bêtir agahdarî [li vir](#) bibînin.

Li kar, perwerde û [stajê](#) digirim

Tu li kar an jî perwerdehiyê digerî?

Piştî li van tabloyên kar binêrin:

- [Portala kar a Ajansa Kar a Federal](#)
- [Portala kar a herêma Emsland](#)
- [Sepana AzubiWelt](#)

Her weha hûn dikarin ji bo şêwirmendiyê şêwir bikin:

- li [navenda kar](#)
- li [ajansa kar](#)
- di [projeyên entegrasyonê de](#)

destûra xebatê

Ma hûn dikarin li Almanya bixebitin an na, ev yek bi rewşa rûniştinê ya we ve girêdayî ye.

Hûn dikarin bêtir agahdarî [li vir](#) bibînin.

Fêrbûna Almanî (fêrbûna ziman)

Tu hîn kêma an qet bi Almanî diaxivî.

Paşê [gurseke entegrasyonê](#) bigire.

Eger hûn dixwazin stajê bikin lê hîn baş bi Almanî nizanin, [gurseke zimanî ya pîşeyî](#) (wek mînak, qurseke B2) dê alîkariya we bike.

Tew heke hûn jixwe dixebitin jî, hûn dikarin Almaniya xwe baştir bikin ([Job-BSK](#)).

Dibistan ji bo xort û ciwanên mezin

[Xort û ciwanên mezin](#) beşdarî dibistanek pîşeyî ([BBS](#)) dibin. Ev girîng e ger hûn şagirtiyê dikin - lê her weha ji bilî vê.

[Dibistanên pîşeyî \(BBS\)](#) li navçeya Emsland gelek rêyên perwerdehiyê pêşkêş dikin. Ew di destpêkirina [stajê](#) an jî di nav pîşeyekê de dibin alîkar. Hûn dikarin li wir şîretê bistînin.

[Ajansên karkirina ciwanan](#) û [xizmeta koçberiya ciwanan](#) jî dikarin alîkariya we bikin.

Şêwirmendiya koçberiyê

Gelek navendên şêwirmendiyê hene ku dikarin alîkariya we bikin. Hûn dikarin li [vir](#) navnîşek bibînin.

Perwerde û beşdarbûn

[Çalakiyên demên vala](#) , geştên dibistanê an klûbên werzîşê - ev hemî pere ne. Eger pereyên malbata we kêm bin, zarok û ciwan alîkarîyê distînin. Agahiyên li ser vê yekê dikarin di [Pakêta Perwerde û Beşdarbûnê](#) de werin dîtin.

Lêkolîn

Ma tu dixwazî bixwînî?
Hûn dikarin li vir derbarê [perwerdehiyê](#) de agahdariyê bibînin.

kar bibînin

Şîret û alîkarî


Ma hûn li karekî digerin?


Dûv re li pêşniyarên kar li ser [panela kar a ajansa kar](#) an jî [portala kar ya Emsachse](#) bigerin.

Ma hûn piştgirî hewce ne?

Ma hûn [pereyên hemwelatîyê \(navenda kar\)](#) distînin?

Dûv re bi [rêvebirê doza xwe](#) re têkilî daynin.

 Ordeniederung 1, 49716 Meppen

 [05931441448](tel:05931441448)

@arbeit@emsland.de

Her weha hûn dikarin navenda kar li ser [Instagram](#) bibînin!

Di rewşên din de, [ajansa kar](#) ji we re berpirsiyar e.


Agahdariya ji bo karsazan - karûbarê kardêr


Li navçeya Emsland, hûn wek **kardêr** dikarin ji karûbarê kardêrê ya ajansa kar û navenda kar ku piştgiriye bidin we sûd werbigirin.

Ew ê ji we re bibin alîkar ku hûn karmendan bibînin, li ser dravdanê û hêj bêtir ji we re şîret bikin. Xizmet ji bo we belaş e!

[Li vir](#) hûn ê peywendiyên **navenda kar** û [li vir jî](#) kesên pêwendiyê yê **saziya kar** bibînin. Ji xwe re têkilî daynin!

Rêzicknameyên li ser gihîştina bazara kar

 Hûn ji YEyê ne? Tu niha li Almanyayê dijî? Û hûn dixwazin bixebitin? Wê hingê hûn dikarin bêyî pirsgirêk bikin. Wek hemwelatîyek YE, her kes dikare li Almanyayê bike. Bê sînorkirin.

 Tu reviyayî Almanyayê?

Wê hingê statûya rûniştina we girîng e. Ew biryar dide ka hûn dikarin bixebitin. Em li jêr rave dikin ka çî ji we re derbas dibe:

- **Penaxwazên bi belgeya hatina an jî destûra rûniştinê**
[Desthilatdariya koçberiyê](#) biryar dide ku hûn dikarin kar bikin an na. Ji ber vê yekê divê hûn daxwaznameyekê pêşkêşî dezgeha koçberiyê bikin.
- **Penaberên bi destûra rûniştinê**
Ma tu ji aliyê BAMF ve wek kesekî xwedî mafê penaberiyê, penaberî yan jî kesekî xwedî mafê parastina pêvekî hatiye naskirin? Rayedarên koçê wê hingê destûra rûniştinê bidin we. Ev maf dide we ku hûn her çalakiyek bikêrhatî pêk bînin û ji ber vê yekê rê dide we ku hûn bigihîjin bazara kar.

 **Girîng:** Hûn ê tenê agahdariya gelemperî li vir bibînin. Ji kerema xwe ji [rayedarên koçberiyê](#) li ser rewşa xwe ya kesane bêtir fêr bibin.

Internship

Internship çî ye?

Internship karekî demkî ye. Ev tê wê wateyê ku stajyer di pargîdaniyek an pargîdaniyek de ji bo demek sînorkirî dixebitin. Hema hema di her pîşeyî de stajyerek dikare were kirin.

Internshipêk li vir e ku ...

- pîşeyek nû nas bikin,
- di pratîkê de hawîrdora xebatê nas bikin,
- û/an zanîna teorîk bi ezmûnên pratîkî (pîşeyî) kûr bikin.

Feydeyên stajyeriyê çî ne?

Berî ku dest bi jiyana xebatê bike, stajyerek pir alîkar e.

- Intern li ser pîşe û qadên çalakîyê hîn dibin. Hûn dikarin bibînin ka kîjan kariyerê ji bo we rast e.
- Intern bi pargîdan û pargîdaniyan nas dikin. Ew dibînin ka ew dixwazin li wir bixebitin.
- Intern têkiliyên ku dikarin bibin alîkar dema ku têkevin jiyana xebatê de çêdikin.
- Pargîdanî an pargîdanî stajyeran nas dike. Ev dikare piştî stajyerê bibe encamek kar an pozîsyonek perwerdehiyê.

Internship ji bo kê kêrhatî ye?

Internship dikare ji bo her kesî bikêr be. Mînakî, dema ku karmendên nû bi kar tînin, kardêr li ku derê serlêder berê îstihdam kiriye dinêrin.

Internships bi taybetî ji bo kêrhatî ne:

- Şagirt,
- xwendekar,
- Kesên ku dest bi jiyana xebatê dikin (ji bo bidestxistina ezmûna pîşeyî),
- Kesên ku dixwazin kariyeran biguherînin
- Kesên ku ev demeke dirêj e ku karê wan tune.

Cureyên sereke yê internships

Internship mecbûrî

- Internship xwendekar: Li dibistanê, xwendekar pir caran neçar in ku stajyerek bikin. Internship xwendekar bi gelemperî tenê yek û du hefte dom dike. Divê xwendekar jiyana xebatê nas bikin û rêgezek kariyera destpêkê bistînin.
- Internship di dema xwendina xwe de: Ji bo ku hûn xwendina xwe biqedînin, hûn pir caran neçar in ku stajdariyek bikin. Pêvajoyê ji hêla rêzikên xwendinê ve têne rêve kirin. Tecrûbeya pîşeyî ya destpêkê bi navgîniya stajyerên mecbûrî tê bidestxistin.

Internship dilxwazî

Her kes dikare stajyerek dilxwazî bike - çî xwendekar in, çî xwendekar an mezin. Demjimêr bi pargîdanî an pargîdaniyê re tê destnîşankirin.

diravdan

Di dema stajyeran de carinan stajyer pereyan distînin. Lê ne her tim. Ev bi çend faktorên ve girêdayî ye. Mînakî, celebê internship, demdirêj an jî pîşesaziyê.

Intern xwedî mafê dravdanê ne heke:

- staj ji sê mehan dirêjtir dom dike
- û dilxwaz e.

Ev rêzîkname ji bo stajyerên mecbûrî yê di dema xwendina we de derbas nabe. Rêgez ji bo stajyerên di bin 18 saliyê de jî derbas nabe.

Deh serişteyên ji bo stajyeran

1. Berî stajyerê, li ser pargîdaniya stajyerê (mînak li ser Înternetê) fêr bibin.
2. Bi hurmet, rast û pêbawer bin.
3. Eleqe û motîvasyonê nîşan bidin.
4. Bipirsin ka hûn dixwazin tiştek zanibin an tiştek ne diyar e.
5. Pirsgirêkan rasterast çareser bikin. Heval bimînin.
6. Rexneyan bipejirînin û jê fêr bibin.
7. Taybetî nepenî ye: Mînakî, ji tîlefônê taybet dûr bixin an jî bi berdewamî li tîlefona xweya desta mêze bikin.
8. Bi guncan cil bikin.
9. Têkiliyên nû çêbikin. Dema ku li karekî digerin, ev tîkilî dikarin paşê bibin alîkar.
10. Serîlêdana sertîfîkaya stajyeriyê bikin. Sertîfîkaya stajyeriyê dema ku li karekî digerin paşê dikare bibe alîkar.

Ma hûn pereyên hemwelatîyê ([navenda kar](#)) distînin? Dûv re berî destpêkirina stajyerê rêveberiya dozê li ser vê yekê agahdar bikin!

Serlêdan û hevpeyvîn

Karekî bibîne û serlêdan bike

Gelek şîrket ji bo wergirtina karmendên nû - di rojnameyan de an jî serhêl - reklamên kar diweşînin. Reklam celebê kar an perwerdehiya pêwîst û şertên ji bo serlêderan diyar dike. Her wiha rave dike ka meriv çawa serlêdan dike - bi nivîskî, bi e-nameyê, serhêl, an jî bi şexsî.

Vexwendnameyek ji bo hevpeyvînekê

Eger tu ji bo hevpeyvînekê hatibî vexwendin, ev tê wê wateyê ku şîrket bi te eleqedar e. Baş amade be:

- Zêdetir agahdarî li ser pargîdaniyê bibînin (mînak, malpera wê kontrol bikin).
- Bifikirin çima hûn dixwazin li wir bixebitin.
- Li ser pirsên ku hûn dikarin di dema hevpeyvîne de bipirsin bifikirin.
- Ji bo rêwîtiyê dem bidin.
- Di wextê xwe de û baş xemilandî werin.

Serlêdan - çawaniya wê hatiye avakirin

Serlêdanek tevahî ji sê beşan pêk tê:

1. Paldana ser
Li vir, xwe bidin nasîn û rave bikin ka çima hûn ji bo vê pozîsyonê guncaw in. Ezmûnên tîkildar - tevî ezmûnên ji welatê xwe - tê de bikin. Nameya pêşkêşkirinê divê şexsî û

takekesî be, rûpelek dirêj be û îmzekirî be.

2. Jiyannameya Nû (CV)

Nirxandinek tabloyî ya kariyera we: perwerde, ezmûna kar, û jêhatîbûnên dibistanê.

Wêneyek îhtîmal e lê pir caran tê hêvîkirin. Mînakî, [Europass](#) bikar bînin da ku CV-ya xwe bi formata rast biafirînin.


3. Belge û belge


Ji kerema xwe kopiyên belgeyên xwe yê herî girîng jî tê de bikin: bawernameyên dibistan an zanîngehê, referansên kar, delîlên stajê, perwerdehiya berdewam, an qursên ziman. Ger belge bi Almanî an Îngilîzî nebin, ji kerema xwe wan wergerînin.


Rêbazên serlêdanê - ew çawa dixebite


 Daxuyaniya kar rave dike ka meriv çawa serlêdan dike. Ji kerema xwe bi baldarî bixwînin.

- Bi posteyê
Peldanke ji bo serlêdanê bikire û nameya serlêdanê, CV û referansên xwe tê de bihewîne. Hemûyan ji navnîşana hatî dayîn re bişîne.
- Bi e-nameyê
Pelê PDF bi hemû belgeyan biafirîne. Wekî pêvekek bişîne û nivîsek kurt jî di e-nameyê de bi kar bîne.
- Serhêl
Gelek şîrketên mezin portalên serlêdanê bi kar tînin. Li wir qeyd bikin û belgeyên xwe bar bikin.

 Hûn dikarin seriştayên bikêr ji bo serlêdanê li [Planet Beruf](#) bibînin.

 [Europass](#) portaleke pirzimanî ya serhêl e (zêdetirî 20 zimanan) ku alîkariya koçberan dike ku jêhatîbûn û zanîna xwe nîşan bidin. Ew amûrek serhêl a belaş pêşkêş dike ji bo çêkirina pasaporta ziman an CV-yekê (li jor binêre). Europass her wiha seriştayên girîng ji bo serlêdanên serketî peyda dike.

 Li [Bewerbung.net](#) , [StepStone](#) , û [Lebenslauf2go](#) , hûn dikarin ji bo xwe CV û nameyek serlêdanê bêpere çêbikin. Di hin rewşan de, hûn dikarin daneyên xwe ji Xing an LinkedIn jî îtxal bikin. Her weha hûn dikarin nivîsa xwe li şablonê zêde bikin an pelan îtxal bikin.

 Agahdarî û şablonên ji bo nameyên sergirtî dikarin li vê derê werin dîtin: [Bewerbung2go](#) , [BewerbungsWissen](#) , [Karrierebibel](#)

peymana kar

Kesê ku dest bi kar bike, peymana kar werdigire. Ev şert û mercên herî girîng ên xebata we birêkûpêk dike. Dema ku hûn dixebitin dibêje. Çiqas betlaneya we distîne. Li wir tê lihevkirin ku hûn ê çiqas pere bistînin. Divê herdu alî – karmend û xwedîkar – bi van peymanan ve girêdayî bin. Peyman bi îmzeya we re bi qanûnî ve girêdayî dibe. Tenê gava ku we naverok bi tevahî fêhm kir wê îmze bikin.

Cureyên peymanê:

Karê daîmî

Bi gelemperî heyama ceribandîna ya sê an şeş mehan heye. Di vê demê de, têkiliyek kar

dikare di nav du hefteyan de were qut kirin. Kardêr dikare peymanê betal bike. Wekî karmend, hûn dikarin peyman xwe jî betal bikin. Piştî ku dema ceribandî bi dawî bû, têkiliyek kar a daîmî dest pê dike. Ev xwedî parastina dirêjtir li dijî jikaravêtinê ye. Demjimêrên xebatê bi gelemperî hefteyê 40 saet in.

Mafê we heye kubetlaneyê bistînin :

- Piştî 6 saetan divê hûn herî kêr 30 hûrdem navber bidin.
- Ji 9 saetan pê ve mafê we heye ku herî kêr 45 hûrdeman bêhnvedanê hebe.

Peymana xebatê ya demkî

Têkiliya kar di dema lihevkerî de bêyî ku hewce bike bi dawî dibe.

Karê piçûk

Meaşê herî zêde yê mehê 538 Euro ye û ji bac û beşên ewlehiya civakî bêpar e. Tenê kardêr rêjeyek yekcar dide. Ger bixwaze, karmend dikare li sîgorteya teqawidîyê bide. Lêbelê, heke hûn bêkar bibin, mafê we tune ku hûn pereyê betaliyê 1 bistînin.

Nîvdem

Hejmara demjimêran bi gelemperî di navbera 20 û 30 demjimêran de di hefteyê de ye û bi bac û beşên ewlehiya civakî ve girêdayî ye.

Meaş li gorî pozîsyonên tev-demjimêr tê sererast kirin.

Bi kêmanî mûçeya herî kêr a zagonî derbas dibe.

Dijwar lîstin

Hejmara demjimêran bi gelemperî 39 an 40 demjimêr di hefteyê de ye û bi bac û beşên ewlehiya civakî ve girêdayî ye.

Hûn mûçeya tevahî bistînin.

Bi kêmanî mûçeya herî kêr a zagonî derbas dibe.

Mafê we heye ku her sal herî kêr 20 rojên betlaneya bi pere bistînin.

karê demkî

Peymana kar bi şirketa kirê re tê girêdan û bi bac û beşên ewlehiya civakî ve girêdayî ye.

Pargîdaniya kirê we ji bo demek sînorkirî bi xerîdaran re, heya herî zêde 18 mehan bikar tîne.

Bi kêmanî mûçeya herî kêr a zagonî derbas dibe.

Qanûna Kar:

Gelek qanûn hene ku mafên karmendan li Almanyayê bi rêk û pêk dikin. Di nav wan de, wek nimûne:

- Rêzîknameya demjimêrên xebatê
- mûçeya herî kêr
- Mafê betlaneyê
- Parastina li dijî jikaravêtinê
- Nûnertiya pargîdanî ya berjewendîyan (Meclîsa Karê)
- Rêzîknameya li ser karê sendîkayan
- û çendên din

Bac û beşên ewlehiya civakî:

Her karmendek li Almanyayê beşek ji mûçeyên xwe wek bac dide. Hikûmeta federal, eyalet û rayedarên herêmî vê yekê ji bo finanskirina lêçûnên xwe bikar tînin. Kardêr jî mecbûr in ku ji bo xebatkarên xwe pareyên ewlehiya civakî bidin. Ev alîkarîyên civakî sîstema civakî li Almanyayê fînanse dikin. Sîstem garantî dike ku ger karê we tune be hûn ê ji dewletê pereyan bistînin.

Hejmara nasnameyê ya bacê:

Nasnameya bacê jimareyek 11-reqemî ye û ji bo baca hatinê tê bikar anîn. Hejmar li seranserê jiyana we derbasdar e. Daîreya bacê her dem dikare we bi jimareyê bide nasîn. Cihê karê we vê hejmarê hewce dike. Di qeydên we de ev hejmar nîne? Hûn dikarin vê bi xwe ji ofîsa qeydkirinê (ofîsa hemwelatiyan) bistînin. An jî bi formek li [Daîreya Bacê ya Navendî ya Federal](#).

Hejmara ewlehiya civakî:

Ji bo bidestxistina karekî ji we re nimreyek ewlehiya civakî lazim e. Hûn dikarin vê ji [pargîdaniya xweya bîmeya tenduristiyê](#) (mînak AOK, DAK) bistînin.

Karê neqanûnî :

Karê te yê ku heq dike heye. Lê ev kar ne li cem daîreya bacê an jî şirketa bîmeya tenduristiyê ye. Ev tê vê wateyê ku hûn bac û beşên ewlehiya civakî nadin. Ev **neqanûnî** ye. Metirsiya cezayê pere û cezayê girtîgehê heye! Tu alîkarîyên civakî distînin yan jî tezmînata bêkariyê? Lê hûn hîn jî dixebitin? We li ser vê yekê ji daîreya refaha civakî, saziya kar û navenda kar re negot? Ev jî **neqanûnî** ye. Her çiqas we karekî bi pere kiribe jî hûn bi xeletî alîkariya dewletê distînin.

Meaş an jî mûçe

Tu karmend î?

Wê hingê hûn ê piştî meha yekem a xebatê fatûreyek bistînin.

Hin kardêr jî dê paşê ji we re daxuyaniyek mehane bidin.

Yên din tenê heke di meha têkildar de tiştek ji ya normal cûdatir be (mînak bonusa Noelê).

Agahiyên mecbûrî yên di billing de ev in:

- Nav û navnîşana kardêr
- Nav, navnîşan û dîroka jidayikbûna karmendê
- Hejmara bîmeya kardêr
- Dîroka destpêkirina kar
- Çîna bacê û hejmara nasnameya bacê
- heyama billing
- Meaşê giştî (meaş bêyî kêmkirin)
- Cure û mîqdara lêzêde an yarmetîdan
- Cure û mîqdara dakêşan
- Mîqdara net (piştî hemî dakêşan) û bi gelemperî mîqdara dravdanê ye

💡 Pelên mûçeyên we ewle bimînin! Dûv re hûn dikarin wê pêşkêşî rayedaran bikin (mînak rayedarên koçberiyê).

Îstismara kedê û karê derqanûnî

Îstismara kedê

Ev rewş e ku hûn (divê ku hûn) di bin şert û mercên neheq an bêyî destûra we de bixebitin.

Ceza ye:

- Her çiqas we kar kiribe jî tu pereyan nede.
- Saetên xebatê ji yê ku bi peymanê ji bo heman mûçeyê hatine pejirandin (ji mûçeya hindiktirîn derbas kirin) dirêjtir.
- Bazirganiya mirovan ji bo îstismarkirina kedê an jî karê seksê yê bi zorê.
- Koletî û bi darê zorê.

Karê neqanûnî

Dema ku hûn bêyî dayîna bacê pereyan qezenc dikin ev e.

Di heman demê de tu [pareyên ewlehiya civakî](#) jî nadî. Ev yek neqanûnî ye û dê bê darizandin û cezakirin.

Dema ku hûn dest bi kar dikin, divê hûn rayedaran agahdar bikin.

Dûv re drav bi gelemperî bi drav tê dayîn û ji hesabê we re nayê veguheztin. Ne [peymana kar](#) heye, ne meqbût û ne jî [bexseyên mûçeyan](#).

Karsaz bi taybetî bandor dibin. Ji ber vê yekê gumrik gelek caran cihên însaetê kontrol dikin. Li wir ew li ser peymanên kar û destûra rûniştinê dipirsin. Ew jî berpirsiyariya bacê kontrol dikin.

Heger tu alîkariyên civakî bistînin û bi karê neqanûnî were girtin, tu dikarî biçî girtîgehê.

Wekî din, dê xizmet bi girîngî kêmtir bibin an jî bêne sekinandin.

Mafên we wekî karmend; Entegrasyoneke dadperwerane li Saksonyaya Jêrîn

Mafên we wekî karmend li Almanyaya

Li Almanyaya, wekî karmendek, hin mafên te hene. Zanîna van mafan dikare te ji îstismar û cudakariyê biparêze.

Eger hûn penaber bin an jî ji welatekî din (ji derveyî YE) werin û li Almanyaya dixebitin, perwerdehiyê dibînin, an jî stajê dikin, hûn dikarin li vir şîretan bistînin. Ger pirsên we di derbarê karê we de hebin an jî hewceyê alîkariyê bin, hûn ê piştgirîyê bistînin.

Şêwirmendî gelek mijaran vedihewîne, wek:

- Bazara kar û peymanên kar
- Pere û mûçeya herî kêmtir
- Demjimêrên Kar, betlane û bidawîbûna kar
- Seqetîya ji bo kar û qezayên li cihê kar

- Sîgortaya tenduristî, lènêrîna demdirêj û teqawidbûnê
- Muameleya neheq ji aliyê patron ve
- Mafên te wek karmend
- Şêwirmendî belaş û nepenî ye.

Hûn dikarin [li vir](#) bi rêya telefonê, serhêl an jî bi şexsî şîretan bistînin. Ji bo bêtir agahdarî, ji kerema xwe li [belavoka FIN](#) binêrin.

Naskirina bawernameyên perwerdehiya biyani

Sertîfikayên li Almanyayê

Sertîfîka li Almanyayê pir girîng in. Hûn wan li dibistan, zanîngeh, an jî li kar distînin. Li cihê kar, ji wan re referansên kar tê gotin. Bi sertîfikayan, hûn nîşan didin ka we çî fêr bûye û bi dest xistiye. Ew şertek girîng in ji bo dîtina karekî. Her wiha ji bo qebûlkirina dibistan an zanîngehê jî sertîfîka hewce ne.

Ma te berê li derveyê welêt sertîfikayên xwe bi dest xistine? Tu dikarî wan li Almanyayê bidî naskirin. Sertîfikayên te dê ji bo destnîşankirina sertîfikayên te li Almanyayê werin nirxandin. Ew mîna "wergerandina" destkeftiyên te ye. Ger sertîfikayên te winda bûne, tu dikarî hewl bidî ku jêhatîbûn û ezmûna xwe ya pîşeyî bi rêya testan were naskirin.

Şîreta pisporan li ser naskirina sertîfikayan

Eger [sertîfikayeke](#) te ya ji derveyê welêt heye û dixwazî li Saksonyaya Jêrîn stajyerî an karekî dest pê bikî, tu dikarî bizanî ka li Almanyayê çawa jêhatîbûna te tê nirxandin.

Heke we [sertîfikayeke pîşeyî](#) hebe, îhtîmaleke din heye ku ew were naskirin.

Eger hûn bi xwendina bawernameyekê an jî bi şopandina karekî akademîk eleqedar in, ji kerema xwe ji bo naskirina sertîfikayên xwe bi beşên zanîngehê yê têkildar re têkilî daynin.

BUS-GmbH di derbarê naskirina sertîfikayên akademîk û pîşeyî yê biyanî de şîretan pêşkêş dike.

Kî dikare şîretê bistîne?

Her kes dikare şîret werbigire bêyî ku rewşa rûniştinê ya wan çî be. Tenê randevûyekê destnîşan bikin! Şêwirmendî nepenî û bêpere ye.

Ji kerema xwe belgeyên jêrîn bi xwe re bînin:


- CV
- Şahidî
- Nirxandinên mijar û polan
- Karta nasnameyê an pasaportê
- Agahiyên bêtir li ser belgeyên pêwîst dikarin li ser [malperê](#) werin dîtin.

Hûn ji navenda karî pereyan werdigirin?

Hingê [rêveberê doza we](#) dikare ji we re bibe alîkar ku hûn randevûyek şêwirmendiyê saz bikin.


Eger hûn nikaribin lêçûnên wergerandina belgeyên xwe bi xwe bidin, dibe ku navenda kar bikaribe lêçûnan bide ger hûn li gorî Qanûna Civakî ya Almanî (SGB II) alîkariyê werbigirin. Ji kerema xwe berî ku wergerê bikin, ji rêveberê doza xwe bipirsin.

Têkilî û Qeydkirin

 Hûn dikarin ji bo şêwirmendiyê [li vir](#) qeyd bibin.

BUS-GmbH | Frau Blümke


@bluemke@bus-gmbh.de

 [+495416929622](tel:+495416929622)

 <https://www.bus-gmbh.de/projekte/iq-netzwerk-nied...>

BUS-GmbH | Frau Loose


@loose@bus-gmbh.de

 [+495416929630](tel:+495416929630)

 <https://www.bus-gmbh.de/projekte/iq-netzwerk-nied...>

BUS-GmbH | Frau Zivotic

@zivotic@bus-gmbh.de

 [+495416929623](tel:+495416929623)

 <https://www.bus-gmbh.de/projekte/iq-netzwerk-nied...>

Sertîfikaya fermî ya sertîfikayan

Belgeyek we heye, mînakî sertîfikayek. Rayedar dixwazin zanibin ka belge rast e? Ji bo vê yekê, divê hûn wê bi fermî pejirandî bin! Ev jî ji bo qeydkirina zanîngehê girîng e. Ji bo vê yekê, hemî kopiyên sertîfikayan divê bi fermî bêne pejirandin. Hûn dikarin sertîfikayê li [ofîsa welatiyan a li şaredariya xwe](#) an jî li navçeya Emslandê bikin. Ji kerema xwe ji bîr mekin ku divê berî her tiştî belge li Almanî bêne wergerandin.

Hûn dikarin bêtir agahdarî li ser [portalê karûbarê eyaleta Saksonya Jêrîn](#) bibînin.

Serîlêdana sertîfikaya tevgerê baş bikin

Serîlêdana sertîfikaya tevgerê baş bikin

Hin kardêr dixwazin ku hûn sertîfikaya tevgerê baş bidin. Sertîfikayên reftarên baş wekî delîlek xizmetê dikin ku kesek ne xwediyê qeydê sûc e. Belgeya tevgerê ya baş carinan wekî "belgeya tevgera baş a polîsan" jî tê gotin. Mînakî, heke hûn dixwazin di pîşesaziya ewlehiyê de, bi zarokan re an di karûbarê giştî de bixebitin, ji we re pêdivî ye.

Cûreyên cûda yên sertîfikayên tevgera baş hene:

- ji bo armancên taybet
- ji bo desthilatdariyê
- Pêşketî
- Ewropî

Ji karê ku hûn jê re hewce ne bipirsin ka çi celeb qedandî hewce ye.

Ez ê bi kê re biaxivim?

Berpirsiyarî şaredarî, şaredariya hevpar û bajar e. Hûn dikarin bêtir agahdarî li ser malpera şaredariya xwe ya [niştecih bibînin](#).

Talîmatên ji bo kesên ku bi xwarinê re mijûl dibin

Telîmata xwarinê

Ma hûn di xebatê de bi xwarina vekirî re têkevin têkiliyê? Ma hûn xwarinê hilberînin?

Wê hingê divê hûn dersek bistînin!

Talîmat jê re hînkirina xwarinê tê gotin û berî ku dest bi kar bike li gorî Beşa 43 ya Qanûna Parastina Infeksiyonê (IfSG) tê xwestin.

Armanc ew e ku karmendan karibin berpirsiyariyê bigirin ser xwe ji bo ku bi destxistina xwarinê di warê belavbûna pathogenan de tu xeteran çênebe.

Agahiyên bêtir dikarin [li vir](#) werin dîtin. Her weha hûn dikarin li wir ji bo semînera serhêl qeyd bikin.

Ma tu ji navenda kar pere distînin? Wê hingê dibe ku ew lêçûn vedigire. Ji kerema xwe berî qeydkirinê bi [kesê pêwendiya xwe](#) re têkilî daynin!

mezinên ciwan

Ajansa Karê Ciwanan (JBA)

Ma hûn ê dest bi kariyera xwe bikin?

Bi gelek vebijarkan, biryar her gav ne hêsan e. Mizgîniya baş: hûn ne tenê ne!

Ajansa Kariyerên Ciwanan (JBA) dê ji we re piştgirîya kariyera xwe bike û dê ji we û pirsên we re gelek wext bigire. Ne girîng e ku hûn dixwazin dest bi perwerdehiyê bikin an xwendinê bikin - an dibe ku hûn planên bi tevahî cûda hebin? An jî qet tune?

Tiştê ku niha we eleqedar dike: hûn li JBA di destên baş de ne. Bê guman, hûn ê di heman demê de guhek guhdarî jî bibînin ger tişt di vê gavê de ji we re ne baş in.

JBA Emsland ji bo dîtina [perwerdehî](#) an qursa [xwendinê ya](#) rast şîret û piştgirî dide ciwanên heta 25 salî.

JBA li ser Instagram [@jba_emsland](#) bişopînin

www.jba-emsland.de

[05931442711](tel:05931442711)

info@jba-emsland.de

Kalîteya asta têtetînê

Ma hûn dizanin ku hûn dixwazin bibin çi? Lê we heta 30ê Îlonê [cîhê perwerdeyê](#) nedît?

Wê hingê hûn dikarin di bin hin mercan de stajyerek dirêjtir bikin. Ev we ji bo [perwerdehiya pîşeyî](#) amade dike. Ew jêhatîbûna têtetînê (EQ) tê gotin û di navbera 4 û 12 mehan de dom dike.

Qalîteya têtetînê bi gelemperî di 1-ê Cotmehê de dest pê dike.

Heger tu eleqedar dibî, ji [rêvebirê doza xwe](#) bipirse ka tu [feyda hemwelatîyê](#) distînî yan na! Wekî din, bi [ajansa kar](#) re têtêkilî daynin!

Dibe ku erêkirina [rayedarên koçberiyê](#) jî hewce be.

Ma tu hîn ne 18 salî ye? Wê hingê divê hûn [berî ku](#) dest bi kar bikin muayeneyek bijîşkî bikin! **Jê re muayeneya destpêkê** tê gotin. Doktorê we wê hingê sertîfîkayek ku divê hûn pêşkêşî kardêrê xwe bikin bidin. Agahiyên bêtir dikarin [li vir](#) bibînin.

Hişyarî: hûn nekarin serlêdana tolerasyona perwerdehiyê bi EQ bikin!

Sala Civakî ya Dildar (FSJ)

Sala Civakî ya Dildar (FSJ)

Sala Civakî ya Dildar (FSJ) çi ye?

Sala Civakî ya Dildar (FSJ) ji bo stajyerek alternatîfek baş pêşkêşî dike. Ger we dibistana mecbûrî qedandibe û ji 27 salî biçûktir bin, hûn dikarin FSJ-ê temam bikin. Hûn dikarin li saziyek civakî an çandî ezmûnek hêja bi dest bixin.

Li ku derê hûn dikarin FSJ-ê bikin?

- nexweşxane
- baxçeyê zarokan
- Dibistan
- Tesîsa refahê ya ciwanan
- Civat
- Saziya çandî
- Tesîsên ji bo kesên pîr an kesên astengdar

Hûn dikarin li ku derê pêşniyaran bibînin?

[Li vir](#) hûn ê bêtir agahdarî û navnîşek rêxistinên naskirî yê ku salek civakî ya dilxwazî pêşkêş dikin bibînin.

Ji bo ku hûn ji bo salek civakî li qada xebata xweya xwestinê cîhek bibînin, divê hûn zû serî li FSJ bidin. Bi tercîh şeş meh berê. Carinan jî gengaz e ku hûn di nav çar hefteyan de di demek kurt de FSJ dest pê bikin.

Çi feydeyên we distînin?

- Hûn her meh pereyê berîkê distînin
- Hûn mehê yarmetiya xwarinê distînin
- Ger hewce be, dibe ku ji we re xanî (odeyek dakêşandî) were peyda kirin.
- Ger xizmeta weya dilxwazî 12 meh bidome herî kêr 26 rojên betlaneya we heye
- Hûn di bûyera nexweşî, qeza û zirara aliyên sêyemîn de sîgorte ne
- Mesrefên çûn û hatina semîneran dê bîna vegerandin
- Di bin hin mercan de, dibe ku ji we re ji bo qursek ziman piştgirîya aborî were pêşkêş kirin
- Pêdivî ye ku hûn xwe birêxistin bikin û heqê rêwîtiya berbi cîhê bicîhkirinê û derketina piştî karûbarê dilxwazî bidin.

💡 Ji pêşkêşkerê bipirsin ka çi feydeyên we bi taybetî di dema FSJ de heye!

Ma tu sertîfikayê distîni?

Di dawiya karûbarê xweya dilxwazî de, hûn ê sertîfikayek li ser xebata xwe ya li cîhê bicîhkirinê bistînin. Her weha hûn ê ji bo rojên perwerdehiyê sertîfikayek bistînin.

Feydeyên FSJ çi ne?

- Tevlî civakî bibin û qencyê bikin
- Bi kesane pêşve bibin, asoyên xwe berfireh bikin û tiştên nû biceribînin
- Di FSJ de rêgeziya kariyerê - ne tenê di qada civakî de
- Komkirina ezmûna pratîk
- FSJ-ê ji bo zanîngeha zanistên serîlêdanê, pêşdibistanê, sala nasandinê were pejirandin
- Wextê xwe bistînin û bêtir wext bistînin

💡 **Hişyarî:** Ger destûra xebata we ya bêsînor tune be divê FSJ ji hêla rayedarên koçberiyê ve were pejirandin!

Perwerdehiya Alîkarî (AsA)

Ma hûn [perwerdehiya](#) nav pargîdaniyê an [jêhatîbûnek asta têtetînê](#) **temam dikin?**

Wê hingê dibe ku **AsA** ji bo we tiştek be!

Perwerdehî an piştgiriya civakî-perwerdeyî an her du?

Di dema axaftinê de, hûn û kesê pêwendiya we dê hewcedariyên xwe yên kesane diyar bikin.

Ji kerema xwe bi me re têkilî daynin!

 [navenda kar](#)

 [Ajansa Kar](#)

Agahdarî ji bo şewirmend û mamosteyan

KAUSA Amûrên Perwerde û Koçberiyê

Nivîsgeha eyaletê ya KAUSA li Saksonyaya Jêrîn di warê perwerdehiya kesên ku paşxaneyan wan koçber an penaber e de alîkariya wan dike.

Her wiha ew piştgirî dide şîrket û kesên din ên ku dixwazin alîkariyê bikin.

Wê qutiyek amûran çêkir.

Ew materyalên li ser mijara perwerde û koçberiyê dihewîne.

Van materyalan hatine ceribandîn û baş dixebitin.

Qutiya amûran ji bo kesên ku bi yê din re dixebitin e.

Mînakî, li dibistanan, ofîsên hikûmetê, karsaziyan, an jî di xebata dilxwazî de.

Qutiya amûran 13 amûrên bikêr dihewîne.

Ev, bo nimûne, plan, şablon, nivîsên şirovekirinê û ramanên pratîkî dihewîne.

Ew di hevrikiya bi mirovên cûda re dibin alîkar.

Ew dikarin bi hêsanî li gorî karê xwe werin adaptekirin.

Bêkarî û alîkariyên civakî

Tezmînata bêkariyê li ajansa kar

Mafê tezmînata bêkariyê ji saziya kar

Ger tu bikaribî kar bikî lê ne kar bî tu bêkar î. Ji ber vê yekê hûn tu pereyan qezenc nakin ku hûn bijîn. Ji ber ku Elmanya dewletek refahê ye, ew alîkariya kesên ku nekarin an jî tenê bi qismî dikarin debara xwe bikin alîkariyê dike.

Lê: Di prensîbê de, divê her kes debara xwe bi kar bi dest bixe.

Heke hûn karê xwe winda bikin hûn ê pereyên bêkariyê bistînin. Ji bo vê yekê, divê hûn di van 30 mehên borî de herî kêr 12 mehan li Almanyayê bi sîgortaya mecbûrî kar kiribin. Di hin rewşan de hewcedariyên din hene.

Daîreya kar biryarê dide ka tu tezmînata betaliyê distîni yan na.




1. Wek kargerekî qeyd bikin!

Hûn ji kar hatine avêtin, we îstifa kiriye an jî têkiliya weya kar a dema diyar li ber qedandinê ye. Dezgeha kar di lêgerîna weya karekî nû de piştgirîya we dike. Em ê her weha bi we re

bixebitin da ku diyar bikin ka mafê we heye ku piştgiriya darayî werbigirin.

Girîng e ku hûn tavi lê wekî kargerek qeyd bikin. Bi kêmî ve 3 meh beriya bidawîbûna têtikiliya xwe ya kar wekî kargerek qeyd bikin. Ger hûn tenê paşê pê zanibin, herî dereng piştî 3 rojan wekî kargerek qeyd bikin.

Hûn dikarin vê yekê bi awayên cûda bikin:

-  [li ser malperê li ajansa karûbarê we](#)
-  bi têtêfonê [0800/4555500](tel:08004555500) (belaş)
-  [li ser xetê](#) li ajansa kar

2. Xwe wekî bêkar qeyd bikin!

Pêdivî ye ku hûn bi xwe an jî bi serhêl li saziya karûbarê xwe de wekî bêkar tomar bikin herî dereng roja yekem bêyî kar. Ev yek ji hewcedariyên we ye ku hûn bikarin tezmîna betaliyê bistînin.

3. Serlêdana tezmîna bêkariyê dagirin!

Serlêdana serhêl ji bo tezmîna bêkariyê [serhêl](#) bikin. Wekî din, hûn dikarin forma serlêdanê ji ajansa karûbarê xwe bistînin da ku serlêdanê bi nivîskî bişînin.

Li vir hûn dikarin bêtir agahdarî bistînin.

 **Girîng:** Hûn ê tenê agahdariya gelemperî li vir bibînin. Ji kerema xwe li ser rewşa xwe ya kesane ji [ajansa kar](#) bêtir agahdar bibin.

FAQ: Serlêdana ji bo Alîkariya Hemwelatiyan (Navenda Kar)

Kî mafdar e ku sûda hemwelatiyê werbigire?

Hemû kesên xwedî kar û hewcedarê alîkariyê ne ku temenê wan ji 15 salî mezintir e û hêj temenê wan ji 65 heta 67 salî derbas nebûye, dikarin tezmîna hemwelatiyê werbigirin. Kesên ku bi we re di civatek hewcedar de dijîn (mînak zarok) jî sûd werdigirin.

Divê ez li ku derê daxwaznameya ji bo berjewendiya hemwelatiyê pêşkêş bikim?

Li navçeya Emslandê, ji bo dayîna tezmînatê, xizmetên ked û civakî yê [bajar û şaredariyan](#) berpirsyar in.

Alîkariya welatiyan çiqas e? Çawa pêk tê?

Pêdiviyên standard ên ji bo dabînkirina jiyane bi taybetî mesrefên xwarin, cil, paqijiyê kesane, tiştên malê û hewcedariyên rojane hene. Mesrefên ji bo rûniştin û germkirina guncan jî dê were girtin.

Pêdiviyên standard ji 1-ê Çile, 2024

ji bo kesên bi tenê, dê û bavên tenê an jî yê ku mafê sûdmendiyê,

- ku hevjinê wî biçûk e 563 euro
- ji bo hevkarên mezin ên civata hewcedariyên 506 euro
- ji bo endamên din ên mezin ên kardar ên civakê yê hewcedar 451 euro

ji bo ciwanên ku ji destpêkê ve di nav civakê de hewce ne

- ji 15 saliya xwe heta 18 471 euro
- ji bo zarokan ji destpêka sala heftan heta 14 salî 390 euro
- ji bo zarokên heta şeş salî 357 euro

Sarinca min şikestiyê. Ma ez ê ji bo yekî nû pere bistînim?

Na, lêçûnên weha jixwe di daxwazên standard de têne hesabandin.

Ger hewce be, deynek dikare were hesabandin. Her weha hûn dikarin serî li deyn bidin heke hûn sûd wernegirin ji ber ku hûn ne hewceyî alîkariyê ne, lê dahat û hebûnên we têra lêçûnên kirîne nakin.

Ez çawa dikarim bibînim ka ez pere distînim?

Biryara serîlêdana we dê bi nivîskî ji we re were ragihandin. Daxuyanî dê ji we re bêje ka gelo, ji bo kengî û heta çi radeyê mafê we yê sûdmendiyê heye.

Kengî û çawa alîkariyên diravî têne dayîn?

Feydeyên wê di 1ê meha ku mafê we de heye ji bo hesabê we were veguheztin.

Agahiyên bêtir dikarin li ser [malpera](#) Emsland District Job Center were dîtin.

 **Girîng:** Hûn ê tenê agahdariya gelemperî li vir bibînin. Ji kerema xwe li ser rewşa xwe ya kesane ji şaredariya xwe ya niştecih bêtir agahdar bibin.

Li gorî Qanûna Alîkariyên Penaberan mafê sûdmendiyê heye

Hûn ê li gorî Qanûna Alîkariyên Penaberan sûd werbigirin eger hûn:

- Wek penaxwazekî li Almanyayê tu yan
- Biyaniyên bi destûra toleransê ne an
- bi qanûnî mecbûr in ku ji welêt derkevin û
- tu dahat û hebûn an
- Di karê xwe de pir hindik qezenç dikin û ji bo ku debara xwe bikin piştgirî hewce ne.

Hûn distînin:

- Ji bo xwarin, cil û berg û lîstikên tenduristiyê pere û miqdarek din.
- Di dema nexweşiyê de sîgorte.
- Mesrefên apartmanê û germkirinê.


- [Xizmetên ji bo perwerde û beşdariyê](#) .

Li gorî Qanûna Alîkariyên Penaberan mafê we nîn e ku sûd werbigirin eger:

- Dahata we an sermayeyên we yên berdest ji bo jiyane bes in,
- Hûn jixwe di bin Qanûna Ewlekariya Civakî de sûd werdigirin.

Bikaranîn:

- Li navçeya Emslandê ji bo dayîna tezmînatê ked û xizmetên civakî yên [bajar û şaredariyan](#) berpirsyar in.

 **Girîng:** Hûn ê tenê agahdariya gelemperî li vir bibînin. Ji kerema xwe li ser rewşa xwe ya kesane ji şaredariya xwe ya herêmî bêtir fêr bibin.

Serxwebûnî

Xwebixwebûn tê çi wateyê?

Xwebixwebûn tê wê wateyê ku hûn ji bo xwe dixebitin - ne ji bo şirketek an patronekî. Mînakî, hûn xwediyê dikana xwe ne an jî şirketek xwe dimeşînin.

Xwe-karkirin xwedî avantajên xwe ye:

- Tu patronê xwe yî
- Hûn dikarin karê xwe bi xwe plan bikin

Lê di heman demê de dezavantaj û xetereyên wê jî hene:

- Divê hûn bi xwe lîstikê pêre, xerîdar û hemî karûbarên rêxistinî bikin.
- Carinan dahat ne diyar e

Li Almanyayê, bi gelemperî her kes dikare bi awayekî serbixwe bixebite. Ev yek wekî azadiya bazirganiyê tê binavkirin. Lêbelê, ji bo hin pîşeyan, pêşî hûn hewceyê perwerdehiyek taybetî an destûrnameyek in.

Kî dikare li Almanyayê bi awayekî serbixwe bixebite?

- Eger serlêdana te ya penaberiyê hîn jî li bendê be, an serlêdana te hatibe redkirin, an jî dersînorkirina te bi awayekî demkî hatiye rawestandî, destûr nayê dayîn ku tu bi awayekî serbixwe bixebitî.
- Heke hûn ne endamê van koman bin, hûn dikarin li Almanyayê karsaziyekê dest pê bikin.
- Eger hûn ji [navenda kar](#) pere werdigirin, berî ku hûn bibin xwebixwe, pêşî bi rêveberê doza xwe re bipeyivin.

Berî ku hûn bibin xwe-kar, divê hûn çi bizanibin?

Destpêkirina karsaziya xwe gaveke mezin e. Gelek tişt hene ku divê hûn plan bikin û li ber çavan bigirin - ji ramana destpêkê bigire heya destpêkirina serketî ya karsaziya we.


Ji ber vê yekê divê hûn her gav şîretan bigerin!

Mijarên girîng ev in:

- Ez çawa dikarim planeke karsaziyê çêbikim?
- Ez çawa dikarim pere û finansmanê ji bo karsaziya xwe bibînim?
- Divê ez çi bac bidim?
- Ez hewceyê çi sîgorteyê me?
- Ez çawa bi rîskan re mijûl dibim?

Girêdanên bi agahdariyên zêdetir re

- [Emsland GmbH](#)
- [Nûçenameya serhêl "Damezrîner" Times](#)
- [Portal ji bo damezrîneran](#)
- [Rûpela sereke ya Navenda IQ](#)
- [Ajansa Geşepêdana Aborî ya Haselünne](#)
- [Ajansa Geşepêdana Aborî ya Lingen](#)
- [Ajansa Geşepêdana Aborî ya Meppen](#)
- [Ajansa Geşepêdana Aborî ya Papenburg](#)
- [Herêma Ems Dollart](#)
- [Em li Almanya ava dikin](#)


 **Girîng:** Hûn ê li vir tenê agahdariya giştî bibînin. Ji kerema xwe ji bo agahdariya li ser rewşa xwe ya kesane bi ofîsa koçberiyê, navenda kar û/an şaredariya xweya herêmî re têkilî daynin.

Zarok, ciwan û malbat

Agahiyên bingehîn li ser zarok, ciwan û malbatan

Zarok, ciwan û malbat li Elmanyayê di bin parastina taybet de ne. Ev parastin di dema ducaniyê de dest pê dike û heta ku zarok bibe 18 salî û ji ber vê yekê temenê qanûnî berdewam dike.

Daîreya Karûbarên Ciwanan di perwerdekirin, lênêrîn û perwerdekirina zarok û ciwanan de piştgirîya dê û bav û weliyên qanûnî dike. Ew kesê pêwendiyê ji bo hemî pirs, nediyar û pirsgerêkên bi vê yekê ve girêdayî ye.

 Ya jêrîn derbas dibe: Zû zû ji dereng çêtir e!

Ducanî û zayin

Jinên ducanî li Elmanyayê di bin parastina taybet de ne. Hûn dikarin şewirdariyê bigerin. Hûn ê ji hêla doktorek ve werin lênêrînê. Ger hûn ducanî bin, divê hûn pêşî biçin cem bijîşkek jînekolog (jinekolog). Li wir muayeneyên pêşilêgirtinê bêne kirin. Dûv re hûn ê destûrnameyek jidayikbûnê

bistînin. Derbasbûna jidayikbûnê belgeyek e ku agahdariya girîng li ser ducaniya we heye. Li wir jî der barê tenduristiya we de agahî hene. Û ya zarokê we. Di rewşên awarte de her tim qerta xwe ya dayikbûnê bi xwe re bibin.

Şîreta ducaniyê

Diakonisches Werk

📍 Bahnhofstraße 29, 49716 **Meppen**

☎ [+49 \(0\) 593198150](tel:+49(0)593198150)

@ dw-meppen@diakonie-emsland.de

🌐 www.diakonie.de

📍 Bögenstraße 7, 49808 **Lingen**

☎ [+49 \(0\) 591800410](tel:+49(0)591800410)

@ dw-lingen@diakonie-emsland.de

📍 Landsbergstraße 9, 26871 Papenburg

☎ [+49 \(0\) 496198880](tel:+49(0)496198880)

@ dw-papenburg@diakonie-emsland.de

Sozialdienst kath. Frauen eV Meppen - Emsland Mitte

📍 Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

☎ [05931/98410](tel:0593198410)

@ info@skf-meppen.de

🌐 www.skf-meppen.de

Sozialdienst kath. Frauen e. V. Lingen

📍 Burgstraße 30, 49808 Lingen

☎ [0591/800620](tel:0591800620)

@ info@skf-lingen.de

🌐 www.skf-lingen.de

Sozialdienst kath. Frauen e. V. Esterwegen

📍 Hauptstraße 50, 26897 Esterwegen

☎ [05955/2871](tel:059552871)

@ info@skf-esterwegen.de

Caritasverband für den Landkreis Emsland

Kirchstraße 16, 26871 **Papenburg**

☎ [04961/94410](tel:0496194410)

@ inoormann@caritas-os.de oder vbrinker@caritas-os.de

🌐 www.caritas-os.de

📍 Am Markt, 49751 **Sögel**

☎ [05952/93700](tel:0595293700)

@ mrohjans@caritas-os.de


Außensprechstunde Werlte

📍 Hauptstraße 73, 49757 **Werlte**


☎ [05952/93700](tel:0595293700) (Terminabsprache über Sögel)

pro familia Lingen



Lookenstraße 26, 49808 Lingen

 [0591/12078437](tel:0591/12078437) @lingen@profamilia.de www.profamilia.de/lingen**Şêwirmendiya nakokiya ducaniyê****donum vitae emsland eV** <https://emsland.donumvitae.org/> Duşemê heta Înê ji 8:30 ber 11:30 û Duşemê heta Çarşemê ji 15:00 heta 17:00


Beratungsstelle Lingen

 Am Wall-Süd 21, 49808 **Lingen** [0591/8079820](tel:0591/8079820) @lingen@emsland.donumvitae.org


Beratungsstelle Meppen

 Margaretenstraße 25, 49716 **Meppen** [05931/599324](tel:05931/599324) @meppen@emsland.donumvitae.org







Beratungsstelle Papenburg

 Kirchstraße 29, 26871 **Papenburg** [04961/779990](tel:04961/779990) @papenburg@emsland.donumvitae.org

Beratungsstelle Werlte

 Am Markt 7, 49757 **Werlte** [04961/779990](tel:04961/779990)

@

werlte@emsland.donumvitae.org Her Duşem û Pêncşem (randevûya bi rêya Papenburg)**Diakonisches Werk** Bahnhofstraße 29, 49716 **Meppen** [05931/98150](tel:05931/98150) @dw-meppen@diakonie-emsland.de www.diakonie.de Bögenstraße 7, 49808 **Lingen** [0591/800410](tel:0591/800410) @dw-lingen@diakonie-emsland.de Landsbergstraße 9, 26871 **Papenburg** [04961/98880](tel:04961/98880) @dw-papenburg@diakonie-emsland.de**Xeta alîkariyê ji bo jinên ducanî yên hewcedar:**  [08004040020](tel:08004040020)

pîrik

Pîrik ji destpêka ducaniyê heta dawiya şîrdanê piştgirîya jinan û malbatên wan dîkin. Pîrik di dema ducaniyê de şîretan didin. Ew dikarin bi zayînê re bibin alîkar. Piştî zayînê, şîrdanê bide destpêkirin. Her wiha girîngiyê didin başbûna jinê ya fîzîkî û derûnî. Her jinek dikare ji pîrik alîkariyê bixwaze. Piraniya karûbaran ji hêla pargîdaniya bîmeya tenduristiyê ve têne dayîn.

[Hebammenzentrale Emsland](#) ji we re dibe alîkar ku hûn pîrikek bibînin. Karê navenda pîrik bêpere ye.

Radestkirin û lênihêrîna piştî

Jinekologê we dê we sewqî nexweşxaneyek jidayikbûnê bike. Piştî welidînê, ji bo lênihêrîna şopandinê ji pîrik an hemşîreyek dayikbûnê bixwaze. Hûn ê belgeyek jidayikbûnê ji klînîkê bistînin.

Hûn dikarin alîkariyê piştî zayînê li vir bibînin : [Bi xêr hatî - Alîkariya pratîkî ji bo malbatên piştî zayînê](#)

Komeleya Alîkarên Gundê Evangelîst eV:

[Alîkarên gund](#) di nav malê de piştgirîya we dîkin û heke hûn ji ber sedemên tenduristiyê nikaribin li malbata we binêrin. Ew ji zarokên we re her tiştê ku ew hewce ne peyda dîkin: pêlav, cil û berg, xwarin, rihetkirin û hêj bêtir. Ew seferên pêwîst diçin kres û dibistanê, wan hildigirin, bi wan re dixwin û dilîzin û çavdêriya karên wan dîkin.

Ji nivîsgeha qeydê re rapor bikin

Zarokên nûbûyî divê li [nivîsgeha qeydê](#) bê qeydkirin. Ma hûn li rûniştinê dimînin? Piştî divê jidayikbûnê ji rêveberiyê re were ragihandin. Nexweşxaneyê welidandinê ji bo raporkirina jidayikbûnê ji nivîsgeha qeydê re mijûl dibe. Li wir hûn ê belgeya jidayikbûnê (demkî) ya zarokê xwe bistînin. Ji kerema xwe nasnameya xwe bi xwe re bînin. Ji we re belgeya jidayikbûnê ya ji klînîkê jî lazim e. Hûn zewicî ne? Her wiha belgeya zewaca xwe jî bi xwe re bîne.

💡 Ji kerema xwe tenê belgeyên orjînal peyda bikin. Ji bo belgeyên bi zimanekî biyanî, wergerek almanî ya bi fermî pejirandî hewce ye.

👥 Ma hûn li xaniyên hevpar dijîn? Kopyek belgeya jidayikbûnê bidin rêvebirê rûniştgeha xwe. Dê zarokê we paşê were qeyd kirin.

Doktorên zarokan/bijîjkên zarokan

Deh muayeneyên tespîtkirina zû hene (U1-U9 û J1). Zarok heta 6 saliya xwe bi rêkûpêk tê muayenekirin. Doktorê zarokan bi pêşveçûna zarokê we re dibe. Muayeneyên U1 (muayene piştî zayînê) û U2 bi gelemperî li klînîkê têne kirin. Ji bo muayeneyên din divê hûn bi [doktorê zarokan](#) re randevûyekê çêbikin.

💡 Dema ku Kita-Anmeldung dibe ku belgeya muayeneyên tam ên tespîtkirina zû hewce be.

lênihêrîna zarokan

Daycare

Kita termek ji bo saziya l n r na rojane ya zarokan e. Zarok  we dikare here navendek l n r na rojane. Div  zarok  we her  k m yek sal  be. Li wir d  zarok  we ji h la perwerdekaran ve were  opandin. Ew f r  gelek ti t n gir ng dibe. Hin saz  j  zarok n di bin salek  de qeb l dikin.

Ma h n li c hek li navendek l n r n  digerin? D v re bi r veberiya xweya bajar an  aredariy  re t kil  daynin.

L n r na rojane ya zarokan

D ubav ji bo zarok n yek sal    mezintir xwed  maf  cih  l n r n  ne. H n dikarin di navbera l n r na rojane   l n r na rojane de ji bo zarok n yek   s  sal  hilbij rin. Di komeke pi  k de, zarok ji h la l n r nek da m  ve t ne  opandin. Navend n malbat  y n her m  ji bo peydakirina cih  l n r na zarokan peywend in.

Nirx

 uy na li navenda l n r n  bi gi t  ji bo zarok n ji s  saliya xwe heta ku dest bi dibistan  dikin bela  e.

Di gelek rew an de, xerc n navenda l n r na rojane ya zarokan an j  navenda l n r na zarokan ji h la bajar an nav  ve t  girtin. Ji bo ku h n qada l n r n  bi dest bixin, div  h n serl danek ji  aredariy  re   ji bo l nih r na zarokan ji [buroya tenduristiy  ya ciwanan](#) re bi nin.

Zarokxane, zarokxane   l n r na pi t  dibistan  c rey n cih  l n r na rojane ne ji bo kom n temen n cih .

💡 Zarok  we li kre   dikare ziman  Alman  h n bibe   ti t n n  ke if bike. Li wir bi zarok n din re j  t kiliyan peyda dikin   heval    anda Alman nas dikin. Ji derfet  s d werbigirin, ji bo pa eroja zarok  we gir ng e.  uy na navendek l n r na rojane j  ji bo amadekariyek ba  ji dibistan  re dibe al kar.

💡 Mixabin, her gav li n z k  xan  an c h  we c h n t r n n in. Ji bo d tina cihek , ji  aredariya xwe, [ji da reya refah  ya ciwanan](#) an j  ji dab nker  xwe re bipirsin.

malnerra zarokan

Dezgeh ji bo zarok n 1 heta 3 sal  c hek e. Li kre  , p  ve  na zarokan di kom n pi  k de ji h la karmend n taybet  y n perwerdekir  ve t ne pi tgir  kirin. Li vir bi taybet  baldar    l n r na l n ran gir ng e.

bax ey  zarokan

Bax e ji bo zarokan ji 3 saliya xwe heta ku dest bi dibistan  dikin navendek e. Li kre   zarok dikarin bi zarok n din re bil zin, boyax bikin, huner  bikin   h n bibin. Di sala daw n a kre   de j  zarok ders n p  dibistan  bi r k p k digirin da ku wan ji bo destp kirina dibistan  amade bikin. Zarokxaney n taybet   gi t  hene. Mesrefa  uy na zarokxan  li ser zarokxan    cih  ku h n l  dij n ve gir day  ye.

Zarok n dibistana (seretay ) heta 13 sal 

Ji bo zarokên dibistanê heta 13 salî jî vebijarkên lînêrîna piştî dibistanê hene. Gelek modelên lînêrînê yê cihêreng hene, wek lînêrîna piştî dibistanê, lînêrîna dema nîvro an dibistana tevahiya rojê. Di hemî modelan de, zarok di kirina dersên xwe de têne piştgirî kirin. Her wiha çalakiyên dema vala jî nayên paşguhkirin. Hûn dikarin ji dibistana xwe ya seretayî, li civata xwe an ji ofîsa refahê ya ciwanan fêr bibin ka kîjan modela lînêrînê ji bo zarokên dibistana (seretayî) li bajar an civata we heye.

navendên malbatê

Divê malbat li navçeya Emslandê xwe rehet û bi qîmet hîs bikin. Malbat carinan hewceyî alîkarî, şîret an piştgirîyê di jiyana rojane de ne. Ji bo vê navendên malbatê hene. Ew li her bajar, bajarok û civatê têne dîtin.

Navendek malbatî çî ye?

Navendek malbatî cîhek ji bo dêûbav û zarokên wan e. Ew bi pirsgirêk an pirsan re dibin alîkar û şîret dikan. Ji bo dêûbav û zarokan pêşniyarên cûda hene. Alîkarî û pêşkêşî li vir têne hev.


Navendên malbatê çî pêşkêş dikan?

- Ew alîkarî dikan eger hûn hewceyê lînêrînê ji bo zaroka xwe.
- Hûn ê ji bo lînêrîna zarokan çareyan bibînin. Bi taybetî di dema betlaneyê de an jî dema ku lînêrîna rojane girtî ye.
- Ew perwerdehiya bêtir didin dêûbavan, wek mînak di derbarê dêûbavbûn û xwarinê de.
- Ew li ser pirsgirêkên malbatê, dêûbavbûn an pirsên din şîret dikan. Ger pirsgirêkên we hebin, ew we dişînin navendên şêwirmendiyê.
- Li vir civînên hevbeş hene, wek komên pitikan (dayikên bi pitikan)
- Li vir dilxwaz hene. Ew di malbatê de an jî di lînêrîna rojane de piştgirî û alîkariyê dikan.

Ez dikarim li ku derê navendek malbatê li nêzî xwe bibînim?

Va ye:

Bawinkel: Familienzentrum der SG Lengerich

 Prinzenweg 2, 49844 Bawinkel

 [05969981864](tel:05969981864)

[@fz-kita-bawinkel@t-online.de](mailto:fz-kita-bawinkel@t-online.de)

Dörpen: Familienzentrum der SG Dörpen


 Astrid-Lindgren-Straße 1, 26892 Dörpen

 [049639197731](tel:049639197731)

[@familienzentrum@kita-st-elisabeth-doerpen.de](mailto:familienzentrum@kita-st-elisabeth-doerpen.de)


Emsbüren: Familienzentrum Emsbüren

 Papestraße 15, "Alte Amtsvogtei", 48488 Emsbüren

 [059034809864](tel:059034809864) oder [01741717953](tel:01741717953)

[@info@familienzentrum-emsbueren.de](mailto:info@familienzentrum-emsbueren.de)

Esterwegen: Familienzentrum Nordhümmling

 Zum Dorfplatz 15, 26897 Esterwegen

 [05955532](tel:05955532)

[@fz@kita-esterwegen.de](mailto:fz@kita-esterwegen.de)

Freren: Familienzentrum der SG Freren

📍 Markt 1, 49832 Freren

☎ [05902950456](tel:05902950456)

@familienzentrum@freren.de

Geeste: Familienzentrum Geeste

📍 Huberta-Roggendorf-Straße 12, 49744 Geeste

☎ [059379189985](tel:059379189985)

@familienzentrum.geeste@web.de

Haren: Familienzentrum Sankt Elisabeth

📍 Kirchstraße 29, 49733 Haren

☎ [0593250033441](tel:0593250033441)

@familienzentrum@martinus-haren.de

Haselünne: Familienzentrum Sankt Vincentius

📍 Holzbaumweg 3, 49740 Haselünne

☎ [05961262](tel:05961262) oder [0596112009411](tel:0596112009411)

@familienzentrum-haseluenne@web.de

Herzlake: Familienzentrum Sankt Nikolaus

📍 Heinrich-Kottmann-Straße 2, 49770 Herzlake

☎ [059621234](tel:059621234)

@kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net

Lathen: Familienzentrum Purzelbaum

📍 Wahner Straße 13, 49762 Lathen

☎ [059336468245](tel:059336468245)

@familienzentrum.purzelbaum@lathen.de

Lingen: Familienzentrum Arche Noah

📍 Loosstraße 37a, 49809 Lingen

☎ [05913580](tel:05913580)

@kts.johannes.lingen@evlka.de

Lingen: Familienzentrum Sankt Bonifatius

📍 Burgstraße 21a, 49808 Lingen

☎ [05918227](tel:05918227)

@kika.bonifatius@ewetel.net

Lingen: Familienzentrum Christ König

📍 Am Reinelhof 2, 49809 Lingen

☎ [05912315](tel:05912315)

@kiga-christ-koenig@web.de

Lingen: Familienzentrum Gebrüder Grimm

📍 Elsterstraße 1, 49808 Lingen

@familienzentrum-grimm@mk-lingen.de

Lingen: Familienzentrum Sankt Josef

📍 Josefstraße 19, 49809 Lingen

☎ [05919669152](tel:05919669152)

@kita.st.josef.laxten@web.de

Meppen: Familienzentrum Sankt Margareta

📍 Damaschkering 3, 49716 Meppen

☎ [059313580](tel:059313580)

@st.margareta-kindergarten@ewetel.net

Meppen: Familienzentrum Sankt Vitus

📍 Kanalstraße 30, 49716 Meppen

☎ [059318227](tel:059318227)

@mail@st.vitus-meppen.de

Meppen: Familienzentrum Sankt Ansgar

📍 Rosenstraße 29, 40716 Meppen

☎ [05931847395](tel:05931847395)

@familienzentrum-ansgar@meppen-west.de

Papenburg: Familienzentrum David

📍 Barenbergstraße 28, 26871 Papenburg

☎ [049617088](tel:049617088)

@alexandra.nee@evlka.de

Papenburg: Familienzentrum Sankt Michael

📍 Spillmannsweg 12, 26871 Papenburg

☎ [0496171339](tel:0496171339) oder [01633452143](tel:01633452143)

@familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-os.de

Papenburg: DRK Familienzentrum Regenbogenland

📍 Am Volkspark 22, 26871 Papenburg

☎ [0496191232040](tel:0496191232040)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Papenburg/ Aschendorf: Familienzentrum Sankt Amandus

📍 Schulstraße 31, 26871 Aschendorf

☎ [04962700](tel:04962700)

@familienzentrum-st.amandus-aschendorf@kita-bistum-os.de

Rhede: Familienzentrum Sankt Nikolaus

📍 Kolpingstraße 1, 26899 Rhede

☎ [04964958552](tel:04964958552)

@familienzentrum.st.nikolaus@ewe.net

Salzbergen: Familienzentrum Salzbergen

📍 Bahnhofstraße 3, 48499 Salzbergen

☎ [059767894943](tel:059767894943) oder [01602317160](tel:01602317160)

@beckmann@salzbergen.de

Spelle: Familienzentrum "Haus der Familie"

📍 Hauptstraße 43, 48480 Spelle

☎ [05977937190](tel:05977937190)

@familienzentrum@spelle.de

Sögel: Familienzentrum Sankt Jakobus

📍 Prinzenkamp 1, 49751 Sögel

☎ [05952969260](tel:05952969260)

@grote@kiga-jakobus.de

Twist: Familienzentrum Twist

📍 Flensbergstraße 7, 49767 Twist

☎ [05936919720](tel:05936919720)

@familienzentrum-twist@ewetel.net

Werlte: Familienzentrum Sankt Sixtus

📍 Marktstraße 23, 49757 Werlte

☎ [059519949640](tel:059519949640)

@anna@kiga-werlte.de

Bernameyên Perwerdehiya Ziman û Malbatê

Pêşveçûna ziman di malbatê de dest pê dike, dema ku zarok bi dê û bavên xwe re diaxivin. Ew piştê di kreşê de berdewam dike. Bernameyên wekî „**Rucksack KiTa**“, „**Griffbereit**“ und „**griffbereitMINI**“ piştgiriye didin zarok û dê û bavên ku di pêşveçûna zimanê wan de paşxaneyek navneteweyî heye. Ev bername di heman demê de alîkariya navendên kreşê dikin ku alîkariya zarokan bikin di fêrbûnê de. Tê zanîn ku pîrzimanî di zarok û malbatan de sermayeyek hêja ye.

Hemû bername [belaş in!](#) Li vir kurteyek heye:

Rucksack KiTa

Bernameya **Rucksack KiTa** ji bo zarokên di navbera 4 û 6 salî yê bi paşxaneya malbatî ya navneteweyî, û her weha ji bo dê û bav/malbat û saziyên perwerdehiyê yê wan e. Armanc ew e ku zarok di navendên lînerîna rojane de baştir Almanî fêr bibin û di heman demê de misoger bikin ku zimanê malbata wan girîng dimîne. Ew bernameyek ji bo malbatan e ku dê û bav fêr dibin ka ew çawa dikarin çêtirîn piştgiriye bidin pêşkeftina zarokên xwe û fêrbûna zimanê Almanî. Bername heftê carekê du saetan pêk tê.

Li vir hûn ê di derbarê vê pêşniyarê de bêtir agahdarî bibînin:

<https://tinyurl.com/Rucksack-Kita>

Hûn dikarin li van cihan ji bernameya **Rucksack KiTa** sût werbigirin:

Papenburg:

DRK-Kita Homeric | Kita Homeric

📍 [Homicstraße 8, 26871 Papenburg](https://www.drk-emsl.de/kita-homeric)

@homic@drk-emsl.de

☎ [+49 4961773190](tel:+494961773190)

Familienzentrum St. Michael

[📍 Spillmannsweg 12, 26871 Papenburg](#)

[@familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-...](mailto:familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-...)

[📞 +49496171339](tel:+49496171339)

[📞 +49 1633452143](tel:+491633452143)

Familienzentrum DRK Papenburg | Kita Regenbogenland

[📍 Am Volkspark 22, 26871 Papenburg](#)

[@familienzentrum@drk-emsland.de](mailto:familienzentrum@drk-emsland.de)

[📞 +49496191232040](tel:+49496191232040)

[📞 +49 1724034530](tel:+491724034530)

Lathen:

Familienzentrum Purzelbaum

[📍 Wahner Straße 13, 49762 Lathen](#)

[@familienzentrum.purzelbaum@lathen.de](mailto:familienzentrum.purzelbaum@lathen.de)

[📞 +49 59336468245](tel:+4959336468245)

Meppen:

Familienzentrum St. Ansgar | Gemeindehaus Maria zum Frieden

[📍 Pfarrer-Orgaß-Stiege 19, 49716 Meppen](#)


[@familienzentrum-ansgar@meppen-west.de](mailto:familienzentrum-ansgar@meppen-west.de)

[📞 +495931847395](tel:+495931847395)

Familienzentrum St. Margareta | Kita St. Josef


[📍 Josefstraße 12, 49716 Meppen](#)

[@st.margareta-kindergarten@ewetel.net](mailto:st.margareta-kindergarten@ewetel.net)

 [+4959313580](tel:+4959313580)

Haselünne:

Familienzentrum St. Vincentius

 [Holzbaumweg 3, 49740 Haselünne](#)

 [@familienzentrum-haseluenne@web.de](mailto:familienzentrum-haseluenne@web.de)

 [+495961262](tel:+495961262)

Haren:

Kita Emspiraten

 [Georgstraße 34, 49733 Haren \(Ems\)](#)

 [@emspiraten-kinderland@vitus.info](mailto:emspiraten-kinderland@vitus.info)

 [+4959327346011](tel:+4959327346011)

Griffbereit


Ev bernameyek ji bo malbatên bi paşxaneyên navneteweyî û bê paşxane ye. Ew komeke lîstikê ya pîrzanî û hêsankirî ye ku dê û bav bi zarokên xwe yê di navbera 1 û 3 salî de bi hev re dilîzin. Armanc ew e ku pêşveçûna zarokan were pêşxistin, jêhatîyên wan ên zimanî werin baştirkirin û têgihîştina navçandî were xurtkirin, ku tê wateya têgihîştin, alîkarîkirin û qebûlkirina hevûdu wekî ku ew hene. Koma lîstikê heftê carekê ji bo 1.5 heta 2 saetan dicive.

Li vir hûn dikarin bêtir agahdarî li ser vê pêşniyarê bibînin: [Ready to Use VIEW 2023.pdf](#)

Pêşniyar **li van cihan Griffbereit peyda dibe:**

Papenburg:

DRK-Kita Homeric | Kita Homeric

 [Homericstraße 8, 26871 Papenburg](#)

@homerich@drk-emsland.de

[+49 4961773190](tel:+494961773190)

Lengerich:

Familienzentrum Samtgemeinde Lengerich | Evangelisches Pfarrheim

[Hermann-Meier-Straße 3, 49838 Lengerich](#)

@fz-kita-bawinkel@t-online.de

[+495963981864](tel:+495963981864)

Meppen:

Familienzentrum St. Vitus

[Kanalstraße 30, 49716 Meppen](#)

@mail@st.vitus-meppen.de

[+4959318227](tel:+4959318227)

griffbereitMINI

Bernameya **griffbereitMINI** ji bo dêûbavên xwedî zarokên biçûk û pitikên 0-1 salî ye. Dê û bavên ducanî jî dikarin beşdar bibin. Ev koma lîstikê ya pirzimanî û hêsankirî ji bo dêûbavên ji her paşxaneyê ye, bêyî ku ezmûna wan a navneteweyî çî be. Ew bi hev re dilîzin û fêr dibin ka meriv çawa çêtirîn bi pitik û zarokên xwe yê piçûk re têkilî dayne. Axaftin bi zimanên cûrbecûr pêk tê, di nav de zimanên dayikê yê dêûbavan û Almanî. Armanc ew e ku pitik û zarokên piçûk dema lîstinê gelek ziman bibihîzin, ku ev ji bo fêrbûna wan girîng e. Koma lîstikê heftê carekê ji bo 1.5 demjimêran dicive.

Li vir hûn dikarin bêtir agahdarî li ser vê pêşniyarê bibînin: [Ready to Grip MINI VIEW.pdf](#)


Pêşniyara **griffbereitMINI** li vê cihê peyda dibe:

Dörpen:

Familienzentrum der Samtgemeinde Dörpen


[Astrid-Lindgren-Straße 1, 26892 Dörpen](#)

@familienzentrum@kita-st-elisabeth-dorpen.de


 [+49 49639197731](tel:+4949639197731)


Papenburg:

Familienzentrum DRK Papenburg | Kita Regenbogenland

 [Am Volkspark 22, 26871 Papenburg](#)


 [@familienzentrum@drk-emsland.de](mailto:familienzentrum@drk-emsland.de)

 [+49496191232040](tel:+49496191232040)

 [+49 1724034530](tel:+491724034530)


Dibistan ji bo zarokên 6 heta 18 salî

Li Almanyayê dibistana mecbûrî heye. Maweya xwendina mecbûrî diwanzdeh sal e. Divê zarok neh salan bi tamamî biçe dibistanê. Piştî sê salan hûn tenê dikarin beşek ji wextê biçin dibistanê. Ma zarokê we dixwaze ku tev-time here dibistanê? Wê hingê ew dikare 12 salan wiya bike.

 Piştî 9 salan zarokê we [Berufsausbildung](#) nade? Û ew naçe dibistanek din? Dê zarokê we salek din jî biçe dibistana tam-time. Dema ku hûn bibin 18 salî dibistana mecbûrî bi dawî dibe. Heya ku têkiliyek perwerdehiyê nebe.

Divê zarokê we bi rêkûpêk biçe dibistanê. Karê we ye ku hûn jê piştrast bin. Çûna dibistanên eyalet û bajarên çu tişt nîne.

Li Almanyayê cureyên dibistanan hene. Zarokê we kîjan dibistanê diçe, di nav tiştên din de, bi çend salîya xwe ve, lê her weha bi performansa dibistanê ve jî girêdayî ye.

 Dê û bav gelek çar agahiyên nivîskî ji dibistanê werdigirin ku zarokên wan tînin malê. Girîng e ku hûn vê agahiyê bixwînin.

Hûn ê bêtir agahdarî [li vir](#) bibînin.

Alîkariya dêûbav û alîkariya zarokan

Alîkariya dê û bavan

Ma zarokek we çêbûye û hûn bi xwe lê dinêrin? Wê demê mafê te yê Elterngeld heye. Yek dêûbav herî zêde 12 mehan yarmetiya dêûbavbûnê distîne. Ji bo herdu dêûbavan bi hev re herî zêde 14 meh e.

Elterngeld li ser bingeha dahata wînda ye û herî zêde 1,800,00 euro ye. Kesên ne-kar (teví xwendekar) mîqdara herî kêr 300,00 euro distînin.

Çi tê texmîn kirin?

Ew li Almanya dijîn. Hûn bi zarokê xwe re dijîn. Hûn bi xwe li zarokê xwe dinêrin û mezin dikin. Û hatina weya bacê di sala salnameya paşîn de ji 250,000 euro derbas nebû (ji bo dêûbavan, sînor 300,000 euro ye). Ev sînor dê ji 1ê Nîsana 2024an pê ve ji bo jidayikbûnê 200,000 euro û ji 1ê Nîsana 2025-an û vir ve ji bo zewac û dêûbavên bi tenê dahata 175,000 Euro ya jidayikbûnê kêmbibe.

 **BIXWÎNE:** Hûn daxwaznameyê di 3 mehên pêşîn ên piştî zayîna zarokê xwe de pêşkêş dikin.

Kîjan belge hewce ne?





- Belgeya jidayikbûnê ya zarokê (bi taybetî ji bo serlêdana yarmetiya dêûbavbûnê)
- Meaşên 12 mehên dawîn ên beriya zayînê an jî beriya destpêkirina dema betlaneya jidayikbûnê heke we berî zayînê dahatek bi dest xistiye.
- Belgeya wergirtina tezmînata jidayikbûnê piştî jidayikbûnê (ji pargîdaniya bîmeya tenduristiyê heye; ji bo karmendan derbas nabe)
- Belgeya beşdariya kardêr (alternatîf: meaş / mûçeyên meha jidayikbûnê)
- Pejirandina kardêr a betlaneya dêûbavê û, heke hebe, kar dema ku yarmetiya dêûbavê werdigire
- Ji bo xebata part-time di heyama wergirtina yarmetiya dêûbavê de: Daxuyaniyek nimûne ya têkildar ji kardêr
- Destûra rûniştinê an destûra rûniştinê (heke hûn ji welatekî ne ku beşek Yekîtiya Ewropî ye)

Çi din divê ez dizanim?

Dê û bavên zarokên ku ji 1ê tîrmeha 2015an hatine dinyayê di navbera **Elterngeld** ya berê û **ElterngeldPlus** de bijartina wan heye. Her du karûbar jî dikarin bi hev re bêne hev kirin. Ji ber ku ElterngeldPlus ya nû ji bo organîzekirina betlaneya dêûbavê gelek vebijarkên cihêreng pêşkêşî dike, hûn dikarin li serhêl bêtir fêr bibin an şîreta kesane bistînin berî ku serlêdan bikin.

Bi karûbarê serhêl " ElterngeldDigita I" hûn dikarin bi hêsanî serlêdanê bi serhêl biafirînin û wekî çapek PDF-ê bişînin ofîsa yarmetiya dêûbavê xwe. Ji kerema xwe ji bîr nekin ku serlêdanê îmze bikin û, heke hebe, danezana dahatiyê (an) û delîlên pêwîst pêve bikin.

hûrguliyên têkiliyê

Elterngeldstelle des Landkreises Emsland
 Herzog-Arenberg-Str. 12, 49716 Meppen
 [05931/44-6311](tel:05931/44-6311)
 info@emsland.de
 [Elterngeldstelle Emsland](#)

Li bajarên [Lingen](#) , [Meppen](#) û [Papenburg](#) ofîsa yarmetiya dê û bavan heye.

Agahiyên bêtir dikarin li vir bibînin:

- [Hesabkerê yarmetiya dê û bavan](#)
- [Alîkariya dêûbavbûnê, yarmetiya dêûbavbûnê plus û destûra dêûbavbûnê](#)
- [Qanûna Alîkariya Dêûbav a Federal](#)

Alîkariya zarokan

Hemî dê û bavên ku li Almanyayê destûra rûniştinê an jî rûniştina wan heye, xwedî mafê Kindergeld in. Divê hûn bi xwe serî li Daîreya Kindergeld a Federal bidin. Ev ji bo her zarokê jî zayînê heta herî kêma heta 18 saliya xwe Kindergeld dide. Hûn dikarin agahiyên berfirehtir bi Almanî, Îngilîzî, Tirkî û Rûsî [li vir](#) bibînin.

Pêdiviyên ji bo Kindergeld

Hûn dikarin serlêdana Kindergeld bikin heke:

- Zaroka we di bin 18 saliyê de ye (di bin hin mercan de hûn dikarin ji bo zarokên mezin jî serlêdan bikin û Kindergeld bistînin).
- Hûn bi rêkûpêk li zarokê xwe dinêrin û ew di mala we de dijîn (ev ji bo nevî, neviyên an jî zarokên xwedîkar jî derbas dibe) û
- Cihê rûniştina we li Almaniya, welatekî din ê Yekîtiya Ewropî, Norwêc, Liechtenstein, Îzlanda an Swîsre ye. Hûn dikarin li ser rûpela Kindergeld ji bo kesên li derve an ji derveyê welat bêtir fêr bibin.

Dayîna Kindergeld bi hatina we ve girêdayî nîne. Rêbaza bingeheîn ev e: Hûn tenê ji bo zarokên ku şert û mercan pêk tînin mafê Kindergeld heye.

Tenê kesek Kindergeld distîne, bi gelemperî yek dêûbav. Heger çend zarok hebin, pereyên ferdî dê wek mûçeyekê bê dayîn.

💡 Di bin hin şert û mercan de, li ser daxwaza Kindergeld dikare rasterast ji zarokê re were dayîn.

Tezmînata tezmînata zarokan

Serlêdana tezmînata Kindergeld ji zayînê de bikin

Ger zarokê we şertan bi cih bîne, hûn dikarin [serlêdana alîkariya zarokan bi serhêl](#) dagirin.

Serlêdana Kindergeld serhêl bikin

Ger nasnameya we ya federal hebe, êdî hûn ne hewce ne ku hûn serlêdana serhêl çap bikin, lê hûn dikarin rasterast bêyî îmzekirinê bi serhêl ji fona malbatê re bişînin.

[Agahiyên bêtir](#) dikarin li ser malpera ajansa kar bibînin.

Pakêta Perwerde û Beşdarbûnê (BuT)

Çalakiyên demên vala, geştên dibistanê, an endametiya klûban bi pere ne. Ji bo zarokên ji malbatên kêmdahat, pir caran beşdarbûn dijwar e.

Feydeyên perwerde û beşdariyê çi ne?

Ev bernameyên alîkariya darayî ne ji bo malbatên kêmdahat. Ev alîkarî alîkariya zarok û ciwanan di çalakiyên rojane û dibistanê de, û her weha çalakiyên vala de dike. Dê û bav bi gelemperî pereyan bi şiklê kuponan an dravdana rasterast ji bajar an şaredariyê distînin.

Kî ji bo feydeyan mafdar e?

Dê û bav dikarin ji bo hemî zarokên di malê de serlêdana alîkariyê bikin ger ew, bo nimûne, alîkariya xanî, [pereyan ji navenda kar](#), [lêzêdekirina zarokan](#), alîkariya civakî an [alîkariyên penaxwazan](#) werbigirin.

Malbatên bê van feydeyan jî dikarin li navenda kar bipirsin ka gelo ew hewceyê piştgiriye ne.

Ev xizmet ji bo kê hene?

Zarok û ciwanên heta 18 salî ji bo beşdarbûnê (wek mînak werzîş, muzîk, klûb) Xwendekarên heta 25 salî yê ku diçin dibistanê û tu pereyê perwerdeyê wernagirin Zarokên li navendên lîstikê rojane û xizmetên lîstikê zarokan

Çi xizmet tene pêşkêş kirin?

Zanyarî:


- Mesrefên seferên dibistan û baxçeyên zarokan
- Pêdiviyên dibistanê yê şexsî (mînak materyalên nivîsandinê, alavên werzîşê)
- Mesrefên rêwîtiya bo dibistanê
- Dersên taybet (bi sertîfîkaya mamostetiyê)
- Firavîna li dibistanê, lîstikê rojane an lîstikê piştî dibistanê bê lêçûnên zêde

Beşdarî:

- Alîkarî ji bo [demên vala, werzîş, muzîk, çand](#) (mînak endametiya klûbê, dersên muzîkê, serdanên muzeyan)
Her zarokek mehê 15 euro werdigire.

Ez çawa dikarin ji bo feydeyên serlêdan bikim?

Hûn dikarin serlêdanên xwe ji [şaredariya xweya herêmî](#) an rasterast ji rêveberiya navçeya Emsland re bişînin. Form [li herêmî](#) an serhêl li ser [malpera](#) rêveberiya navçeyê hene.

 **Girîng:** Ev agahî tenê ji bo armancên giştî ye. Ji bo agahdariya taybetî ya rewşa we, ji kerema xwe bi şaredariya xweya herêmî re têkilî daynin.

Çalakiyên dema vala ji bo zarok û ciwanan

Zarok hez dikin bilîzin. Zarok hez dikin fêr bibin. Zarok hez dikin werzîşê bikin. Li qadên lîstikê, pirtûkxane û klûbên werzîşê ji bo zarokan gelek derfet hene. Li vir zarok dikarin bi malbatên xwe re wextê xwe derbas bikin. Her weha hûn dikarin li vir bi hevalên xwe re hevdiîn bikin.

Li Emsland hûn dikarin ji bo dravê hindik jî gelek ezmûnan bikin. Di nav avê de an li ser avê, li şanoyê an li muzeyê, li daristanê an li zeviyê - gelek çalakî hene ku di navbera Salzbergen û Papenburgê de hindik an jî qet mesref in. Li vir hûn dikarin ji bo [rêwîtiyên malbatê](#) hin îlhamê bistînin.

Ji bo **ciwanan** jî gelek pêşniyar hene. Li vir hûn dikarin bi hevalên xwe re dem derbas bikin. Awirek li ser hemî **klûbên ciwanan** li Emsland dikare [li vir](#) were dîtin.

Hûn dikarin **klûbên werzîşê** yê li devera xwe di binê [peydakera pêşniyara werzîşê de](#) bibînin.

 Hûn dikarin **çalakiyên din ên dema vala** li vir bibînin:

- [Çalakiyên dema vala ji bo zarok, ciwan, mezin û mezinan](#)
- [Tesisên çandî û vala](#)

Tendûrustî

Agahiyên giştî li ser tenduristiyê

Eger hûn li Almanya dijîn û nexweşiyê we ya akût heye û êşê dikişînin, mafê we yê lînêrîna bijîşkî ya bingehîn heye. Hin vaxslêdan û muayeneyên pêşlêgirtinê ji hêla hikûmetê ve têne pêşniyar kirin. Ew ji bo pêşgirtina li nexweşiyê ne. Mafê we yê vaxslêdan û muayeneyên pêşlêgirtinê yê pêşniyarkirî heye.

Bi bijîşk re şewir bikin ger:

- Tu bi giranî nexweş î an jî di êşa giran de yî
- Tu ducanî yî
- Tu nexweşê kronîk î
- Pêdivîya te bi vaxslêdanê heye

Ma hîn jî derman li cem te heye? Ma hîn jî pakêta dermanê te li cem te heye? Bi xwe re bîne randevûya bijîşkê xwe.

Ji ber nexweşiya xwe te berê serdana bijîşk kiriye an jî çûyîye nexweşxaneyê? Ji kerema xwe encamên testan bi xwe re bîne.

Ma destûra rûniştinê heye? Wê demê divê hûn li cem [dabînerê sîgortaya tenduristiyê](#) ya birêkûpêk qeyd bibin. Li wir, hûn ê qerta sîgortayê bistînin. Ev mafê we dide xizmetên bijîşkî, mîna hemî welatîyên li Almanya.

Penaber û penaxwaz hîn sîgortaya tenduristiyê nînin. Pêdivîya wan bi sertîfîkayek dermankirinê heye. Hûn dikarin vê ji [nivîsgeha xizmetguzariya civakî ya bajar/şaredariyê](#) bistînin. Ev dihêle hûn bi bijîşkê malbata xwe re hevdîtin bikin.

" [Jiyan li Emsland - Bi Kurtahî Şirovekirî: Sîstema Tenduristiyê ya Alman](#) " vîdyoyek şirovekar e ku agahdariyên bingehîn li ser sîstema tenduristiyê ya Alman pêşkêş dike. Ev film bi 11 zimanan peyda dibe. [Pirtûkek](#) bi agahdariyên zêdetir film temam dike.

Rêbera " [Tenduristiya ji bo Penaberan](#) " agahdarî dide penaxwazan li ser bingehên girîng ên lînêrîna tenduristiyê li Almanya û ka divê çî bikin ger nexweş bikevin. Ew agahdarî li ser parastina tenduristiya we û muayeneya bijîşkî ya destpêkê ya mecbûrî ya ku piştî gihîştina Almanya hewce ye peyda dike. Rêber bi şeş zimanan peyda dibe.

Rêbera " [Tendurustî ji bo Hemûyan](#) " agahdarî li ser sîgortaya tenduristiyê û lînêrîna bijîşkî ya pêşlêgirtinê peyda dike. Her wiha rave dike ka di rewşek awarte de çî bikin. Rêber bi 15

zimanan peyda dibe.

Li vir hûn ê " [filmên agahdariya tenduristiyê](#) " bibînin ku agahdariya li ser pergala lênihêrîna tenduristiyê, ducanî û zayînê, diranên saxlem, pêşîlêgirtina penceşêrê û gelek tiştên din hene. Fîlm bi 8 zimanan hene.

Li ser [malpera Wezareta Tenduristiyê ya Federal](#) hûn ê gelek broşûr û fîlmên şirovekirinê yê din li ser mijarên cûrbecûr wekî vaksîlêdan, demans, serdanên cem jinekolog an diyabetê bi zimanên cûda bibînin.

Sîgorta tenduristiyê

Li Almanyayê sîgorta mecbûrî ye. Destûra te ya rûniştinê heye? Dûv re daîreya refaha civakî dê we li pargîdaniyek bîmeya tenduristiyê tomar bike. Şîrketa bîmeya tenduristiyê dê ji we re qerta sîgorteyê bide. Hûn dikarin qerta xwe ya bîmeyê bikar bînin da ku biçin seredana doktorê malbatê. Ger hewce be, ew ê we bişînin cem pisporek.

Karta sîgorteyê

Hûn dikarin qerta xweya bîmeyê ji bo wergirtina xizmetên bijîjkî bikar bînin. Karê doktoran ji aliyê şîrketa sîgorteyê ve tê dayîn. Divê hûn karta xwe ya bîmeyê bi xwe re ji bo randevûya xwe ya bi doktor re bigirin.

Karta Bîmeya Tenduristiyê ya Ewropî li piştê ye. Ev tê wê wateyê ku hûn dikarin li hemî welatên Yekîtiya Ewropî biçin ser bijîşk. Hûn dikarin li ser vê yekê agahdarî ji pargîdaniya xweya bîmeya tenduristiyê bistînin.

Ma hûn diçin welatek li derveyî YE? Dûv re hûn dikarin ji bo rêwîtiyê bîmeya tenduristiyê ya zêde bistînin. Jê re dibêjin bîmeya tenduristiyê ya biyanî.

Penaber û penaxwaz hêj xwedî bîmeya tenduristiyê ne. Ji bo tedawiyê belgeyek pêdivî ye. Hûn dikarin vê ji [daîreya refaha civakî ya bajar/şaredariyê](#) bistînin. Paşê hûn dikarin biçin cem doktorê xwe yê malbatê.

Hûn dikarin rêbernameyek ji bo bîmeya tenduristiyê li vir bibînin: [rêberê sîgorteya tenduristiyê](#)
Rêbername bi zimanên cuda heye.

Serdana doktor

Bijîjkên giştî û pispor


Heger tu nexweş î, here cem doktorekî (doktorê malbatê). Hûn dikarin nivîsgeha doktorê xwe hilbijêrin. Doktor demên xwe yê vebûnê destnîşan dikin. Ma hûn dixwazin ku doktorê malbata we alîkariya we bike? Paşê randevûyekê çêbikin.

Bijîjkên giştî muayeneyên girîng pêk tînin. Di bûyera nexweşiyê de ew xala weya yekem a pêwendiyê ne. Hûn li ser dermanên pêwîst biryar didin. Hûn biryar didin ka muayeneya bijîjkî ya pispor pêwîst e yan na.

Ger hewce be, doktorê we yê malbatê dê we bişîne cem pisporek. Ew dikarin muayeneyên taybetî pêk bînin.

Hûn dikarin li vir li doktorê malbatê bigerin: [Arztauskunft-Niedersachsen](#) (tenê bi Almanî)

Doktor girtî ye?

Xizmeta lînerîna bijîjkî dê li ser jimareya tîlefonê ji we re bibe alîkar:  [116117](#)

Her weha hûn dikarin li vir pratîkek karûbarê acîl bigerin: [Notdienstpraxen](#) (pirzimanî)

Bijîjk hene ku dikarin li derveyî demjimêrên vekirî jî bibin alîkar.

Pisporên zarokan û bijîşkên zarokan

Zarok ji aliyê doktorên zarokan ve tînen muayenekirin. Muayeneyên mecbûrî hene. Ev ji bo tenduristiya zarokê we girîng in. Muayeneyên her tim di temenekî diyar de pêk tînen. Armanca wan ew e ku pêşî li nexweşiyên zarokan bigirin. Divê zarok bînen derzîkîrin. Vaksîledan girîng in. Ew dihêlin ku zarok bi hin nexweşiyên re bibin. Ew belaş in. Ji kerema xwe ji bo agahdariyê bi bijîşkek zarokan re şewir bikin.

Her weha hûn dikarin bijîşkek zarokan li [Arztauskunft Niedersachsen](#) bibînin.

Diranan û diranên jin û mêr

Diranê te heye? Paşê here cem doktorê diranan.

Lêgerîna diranan: [Zahnarztauskunft-Niedersachsen](#)


Jineolojî û jînekolog


Girîng e ku jin bi rêkûpêk ji aliyê bijîşkek jineolojiyê ve bînen muayenekirin. Bi vî awayî, nexweşî zû zû tîne dîtin. Ji van re muayeneyên pêşîlêgirtinê tîne gotin. Her weha hûn dikarin li wir mijara pêşîlêgirtina ducaniyê biaxivin.

Ji bo dîtina jînekologekî guncav ji we re alîkarî lazim e? Ji koma xwe ya arîkar an jî piştgirîya li cîhê xwe bipirsîn. Her weha hûn dikarin li [Arztauskunft Niedersachsen](#) jînekologê bibînin.

Giring!

 Dema ku serdana doktorek, karta xwe ya bîmeya tenduristiyê pêşkêş bikin.

 Tu penaxwaz î? Ma hûn nexweş in û hewce ne ku hûn doktor bibînin? Wê hingê hûn ji bo dermankirinê belgeyek hewce ne. Hûn dikarin vê yekê ji [daîreya refaha civakî ya bajar/şaredariyê](#) bistînin. Ev tîne wê wateyê ku serdana doktor ji bo we bêpere ye.

 Emeliyat lazim e? Li nexweşxaneyê operasyon tîne kirin. Heger **ne acîl** be, divê daîreya refaha civakî pêşwext mayîna li nexweşxaneyê erê bike. Berî ku hûn biçin nexweşxaneyê, divê hûn serlêdana pejirandinê ji daîreya refaha civakî bikin. Doktorê we dê ji bo vê sertîfîkayê bide we. Daîreya refaha civakî tenê midaxeleyên pêwîst ên bijîjkî vedigire.

Tomara nexweşên elektronîkî (ePA)

Ji **15ê Çîleya Paşîn a 2025an pê ve**, dê dosyayek nû ya nexweşê dijîtal a bi navê **pelê nexweşê elektronîkî (ePA)** li Almanya were danîn. Ev dosya hemû daneyên tenduristiyê yê girîng hildide, wek mînak bijîjk li ser tenduristiya we çî zaniye, hûn çî dermanan dixwin an çî ceribandînen we kirine.

Her kesê ku bi qanûnî sîgorte ye vê ePA bixweber distîne. Heke hûn vê naxwazin, hûn dikarin îtîraz bikin.

Bijîjk û nexweş dikarin bi ePA zû û bi hêsanî bigihîjin daneyên tenduristiyê. Lê tenê kesên ku destûr didin vê yekê destûr didin ku daneyan bibînin. Bi vî rengî daneyên ewledar dimînin.

Meriv çawa dikarin ePA-yê saz bikin red dikin? Ji bo vê çi muhlet derbas dibin?

Ger kesek êdî naxwaze paşê ePA bikar bîne, ew dikare dîsa jêbirin. Armanc ew e ku bijîjk û nexweş zûtir û baştir bi hev re bixebitin da ku tenduristiyê baştir bikin.

Ger kesek bixwaze ePA red bike, divê ew pargîdaniya xweya bîmeya tenduristiyê agahdar bike. Ger ew vê yekê neke, ePA dê bixweber were afirandin.

Agahiyên girîng ên di derbarê ePA de. Divê hûn çi bifikirin?

Naveroka ePA:

- Hemî agahdariya girîng a ji serdanên doktorê we bixweber di ePA-yê de tête navnîş kirin heke ew bi dijîtal peyda bibe. Ev tê wê wateyê ku, mînakî, dîtin an teşhîsên ku bijîjk dinivîse di nav ePA de ne.
- Her weha hûn dikarin agahdariya wekî nîşanên girîng (mînakî bilindbûn an giraniya we) an belgeyên bijîjkî yê kevn bi xwe li EHR bar bikin.
- Ji sala 2025-an pê ve dê li ser hemî dermanên ku hûn dixwin nihêrînek otomatîkî hebe. Ev ê paşê bi planek dermanek taybetî were zêdekirin.

Mafên gihîştinê:

- Hûn dikarin diyar bikin ka kîjan bijîjk an nexweşxane destûr in ku bigihîjin EHR-ya we. Heke hûn dixwazin guhertinan bikin, hûn dikarin bi riya sepana ePA-yê bikin an bi nivîsgehên ombudsman ên pargîdaniya xweya bîmeya tenduristiyê re têkilî daynin.
- Ger karta weya tenduristiyê li ofîsa bijîjkî an nexweşxaneyê were skan kirin, heya ku hûn nerazî nebin dê 90 rojan bigihîjin EHR-ya we.

Bikaranîn û Gihîştin:

- Hûn dikarin ePA-yê bi karanîna serîlêdanek taybetî ya li ser smartphone xwe birêve bibin. Her pargîdaniya bîmeya tenduristiyê ya zagonî sepana ePA-ya xwe pêşkêşî dike, ku hûn dikarin ji App Store (ji bo iOS) an Google Play Store (ji bo Android) belaş dakêşin.
- Ger tîlefonek we tune be, hûn dikarin ji dermanxane an xalên taybetî piştgirî bistînin da ku bigihîjin ePA-ya xwe.

Rêzikên qanûnî:

- Danasîna ePA dê di destpêkê de li Hamburg û North Rhine-Westfalen dest pê bike. Dê ji Sibata 2025-an pê ve li seranserê Almaniyayê peyda bibe.
- Kesên xwedî bîmeya taybet jî dikarin ePA bikar bînin, her çend ev bi pargîdaniya bîmeya tîkildar ve girêdayî ye.

Avantajên:

- EPA pêwendiya di navbera bijîjk, nexweşxane û dezgehên bijîjkî yên din de hêsantir dike. Ev li ser daneyên tenduristiya we nêrînek çêtir dide we.
- EHR jî ewlehî û rastbûna dermanan zêde dike.

Pirsgirêkan:

- Ne hemî belge, wekî vedîtînen kaxezê yên kevn, bixweber têne dijîtal kirin. Lêbelê, hûn dikarin ji pargîdaniya xweya bîmeya tenduristiyê bipirsin gelo ew dikarin dijîtalbûnê bigirin.
- Dibe ku di destpêkê de diwariyên teknîkî hebin ji ber ku hin bijîjk neçar in ku nermalava pratîka xwe biguncînin.
- Pirsgirêkek din jî ew e ku agahdariya pirzimanî tune, ango wergerên bi zimanên din tune.

EPA di pergala lênihêrîna tenduristiyê de ber bi dijîtalbûnê ve gavek girîng e. Armanc ji bo baştirkirina lênihêrîna bijîşkî ye. Ew jî bîngehek ji bo lêkolînê dide.

Ma hûn dixwazin li ser wê bêtir fêr bibin? Agahiyên bêtir dikarin li vir bibînin:

- [🌐FAQ ji Komeleya Bijîjkên Bîmeya Tenduristiyê ya Yasayî](#)
- [🌐Pirs û bersivên li ser qeyda nexweşên elektronîkî \(ePA\) ji hêla KBV ve](#)
- [🌐Agahdariya ji navenda şêwirmendiya xerîdar di derbarê ePA de](#)

Derman û dermanxane

Pêdiviya te bi derman heye? Paşê herin doktorê xwe. Reçeteyekê didin we. Hûn dikarin dermanê xwe bi vê reçeteyê li her dermanxaneyekê bistînin. Dermanxane bi gelemperî ji Duşemê heta Şemiyê vekirî ne. Saetên vekirina dermanxaneyan diguhere. Ma hûn bi lezgîn hewceyê dermanê bi şev an dawiya hefteyê ne? Li her dermanxaneyekê nîşanek bi nav û navnîşana dermanxaneyê ku ji bo xizmetên acîl vekirî ye heye. Hûn dikarin van agahiyan li ser înternetê jî bibînin.

Li dermanxaneyên bi xizmetên acîl bigerin: www.aponet.de

💡Wek penaxwaz, hûn dikarin gelek dermanan bêyî pereyekî zêde bistînin. Ji ber vê yekê, ji kerema xwe doktorê xwe bipirsin. Ger reçeteya we tune be, hûn ê her gav heqê dermanan bidin.

Hejmarên acîl - SOS

Rewşek awarte gefeke tûj li ser tenduristiyê ye.

Tenê di rewşên awarte de ku gefên tenduristiyê yên akût hene, divê hûn bi bijîşkê acîl re telefon bikin. Bijîşkê acîl dê bi ambulansê re were. Ger êşa we hebe lê ne gefên tenduristiyê yên akût bin, divê hûn biçin cem bijîşkê malbata xwe.

Têkiliyên awarte

Tîma agirkujiyê , xizmeta rizgarkirinê, bijîşkê acîl 📞 [112](tel:112)

pûlis 📞 [110](tel:110)

Hejmarên acîl ên telefona desta her tim dixebitin.


Pereyê krediyê li ser telefona te tune? Hejmar hîn jî dixebite!

Agahiyên girîng dema ku bangek awarte dikin

- **Kî** gazî te dike (navê te)?
- Tiştêk **li ku** qewimî (navnîşan)?
- **Çi** qewimî?
- **Çend** birîndar an nexweş hene?
- **Çi cure** nexweşî an birîndarî hene?
- **Li benda** lêpîrsînan!

Aram bimîne. Hêdî hêdî û zelal biaxive. Ev ê têgihîştinê hêsantir bike. Bangê biqedîne. Li benda pîrsên din bisekinin. Xizmetên awarte an polîs dê bangê biqedînin dema ku hemî agahdariya girîng hat dayîn.

Tu diçî nexweşxaneyê? Nasname an jî delîla hatina xwe ji bîr neke. Tu li şîrketêke sîgortayê ya tenduristiyê qeydkirî yî? Karta sîgortayê jî bi xwe re bîne.

 Wekî penaxwazek, tenê di rewşên awarte de destûr heye ku hûn bêyî sertîfîkaya dermankirinê biçin nexweşxaneyê. Divê hûn delîla gihîştina xwe ya nexweşxaneyê nîşan bidin. Nexweşxane wê hingê dê bibîne ku hûn penaxwaz in. Nivîsgeha xizmetguzariya civakî dê lêcûnan bide.

Germ û tenduristî

Germahî ji bo gelek kesan stres e. Ew di balkişandin an jî xebatê de zehmetiyê dikişînin. Hin kes di germahiya zêde de nexweş dikevin.

Dema pir germ be çi xetere hene?

Germahî barekî giran li ser laş datîne. Mirov xwêdan dikişînin û av û xwêyên pêwîst winda dikin. Gelek kes ji ber vê yekê westiyayî an qels hîs dikin. Kesên ku jixwe nexweş in pir caran bêtir pîrsgirêkan dijîn. Mejî hêdîtir dixebite. Dema ku hûn têra xwe av venexwin xwîn qalind dibe. Wê demê dil neçar e ku bêtir bixebite. Hin kes krîza dil an felcê dijîn.

Ev e ku laş nîşan dide ku pir germ e:

- Rû germ û sor dibe.
- Serê te diêşe.
- Hûn xwe qels an jî gêj hîs dikin.
- Gerandina xwînê bi rêkûpêk kar nake û tansiyona xwînê diguhere.
- Tu xwe nexweş hîs dikî (dîlxelandin).
- Êşa masûlkeyan an zik (kramps).
- Tu bêaram dibî an jî êdî her tiştî fêm nakî.
- Çerm hişk dibe, her weha dev jî.
- Pêwîst nake pir caran biçî destavê, mîz tarî ye.
- Germahiya laşê we bilind e (ji 37.5°C zêdetir), ku dişibihe tayê.

Dema ku hûn xwe baş hîs nekin çi yekser alîkarî dike?

- Destmaleke sar û şil deynin ser rû, stû an lingên xwe.

- Gelek vexwin - bi tercîhî av.
- Biçe nav siya an odeyeke sar.
- Heke hûn hîn jî xwe baştir hîs nekin, biçin cem bijîşk.

Dema ku hewa pir germ be bi gelemperî hûn dikarin çi bikin?

- **Her roj têra xwe vexwe.**

Mezînan rojê herî kêr 1.5 lître avê hewce dikin. Kesên pîr jî di navbera 1.3 û 1.5 lîtreyan de hewce dikin. Di hewayê pir germ de, divê hûn 1 heta 2 lîtreyên din vexwin. Av û çaya bê şekir çêtirîn in.

Vexwarin divê ne pir germ û ne jî pir sar bin. Tenê piçek alkol, qehwe, an çaya reş vexwin.

Hişyarî! Hin kes ji ber nexweşiyê nikarin evqas vexwarin vexwin. Çêtir e ku hûn bi bijîşkê xwe re şêwir bikin.

- **Xwarinên sivik bixwin.**

Xwarinên sivik wek pir fêkî, sebze û selete bixwin.

- **Bi dermanan baldar bin.**

Eger hûn dermanan bikar tînin, bi bijîşkê xwe re bipeyivin. Hin derman di hewayê pir germ de bi awayên cûda kar dikin.

- **Cil û bergên siya we ji rojê diparêzin.**

Cilên sivik û hewayî li xwe bikin. Dema ku hûn di bin tavê de ne, şapik an kepçeyekê li xwe bikin. Zêde dirêj di bin tavê de nemînin.

- **Krema parastina rojê bi kar bîne.**

Krema parastina rojê ya bi faktora parastina rojê ya bilind bikar bînin.

- **Bêhnvedan .**

Di dema nîvro de bêhnvedanekê bistînin û bêhna xwe vedin. Xwe tenê bi betaniyek an çarşefek tenik veşêrin.

- **Mala xwe sar bihêle.**

Sibeh û êvarê mala xwe hewa bikin. Paceyên bigirin û perde an jî perdeyan di nav rojê de daxin. Ev e apartmanê sartir bihêle.

- **Ji karê fizîkî yê giran dûr bisekinin**

Dema ku hewa pir germ e, ji karê ku ji hêla fizîkî ve zehmet e an werzîşê dûr bisekinin. Ger neçar bimînin bixebitî, gelek navber bidin û gelek şilekan vexwin.

- **Dema avjeniyê baldar be.**

Dema avjeniyê dikin, ji bo parastina xwe ji rojê, berçavkên rojê û şapikê li xwe bikin.

Her wiha dema ku pir germ be li mirovên din jî bifikire.

Li malbat, cîran, hevalên odeyê û kesên din bala xwe bidinê.

- Ma mirov ji ya asayî cuda xuya dikin? Bo nimûne, zer, şaş, an pir westiyayî? Gelo serê wan diêşe an jî pirsgirêkên gera xwînê hene?

Piştîre alîkarî:

- Bi kesê re bipeyivin.
- An av bidin wan an jî wan bibin bin siya.

Eger pir cidî be: **Telefonî jimareya acîl 112 bikin!**

Germahî bi taybetî ji bo kê xeternak e?

- mirovên pîr
- Zarok an pitikan
- Jinên ducanî
- Kesên bi nexweşiyek (bi taybetî di mêjî, dil, pişik an gurçikan de)
- Kesên kêmendami
- mirovên bêmal
- Kesên bi pirsgerêkên tiryakê
- Kesên ku li derve an jî bi dijwarî dixebitin
- Kesên ku li derve werzîşê dikin.

Navendên şewirmendiyê û pêşniyarên alîkariyê

Xizmeta derûnî ya civakî

Nexweşiya derûnî dikare bandorê li her kesî bike. Her ku diçe belav dibin. Ji ber vê yekê agahdariya destpêkê di derbarê alîkariyê û vebijarkên dermankirinê de pir girîng e. Xizmeta Psîkiyatî ya Civakî (SPDI) dê bi kêfxweşî bi we re biçe, şîret bike û piştgirî bike! Şewirmendî belaş û nehênî ye.

Xizmet alîkariya jêrîn pêşkêşî dike:


- Axaftinên yek-bi-yek
- serdanên malê
- Xizmeta krîzê
- alîkariya pê re
- Komên ji bo kesên mexdûr û xizmên wan


Armanca ew e ku ji we re bibe alîkar ku hûn bi xwe re bibin alîkar û ji we re bihêle ku hûn jiyana xwe bi qasî ku pêkan serbixwe bimeşînin.

Ji ber nexweşiya xwe di jiyana rojane de zehmetiyên te hene? An jî dema ku hûn bi mirovekî nexweş re mijûl dibin hewcedariya we bi şîret û piştgiriya heye? Hingê ji kerema xwe têkilî bikin:

Landkreis Emsland

Fachbereich Gesundheit

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 [05931/441188](tel:05931/441188)

 @gesundheit-spdi@emsland.de

 www.emsland.de

Alîkarî ji bo rewşên awarte yê tenduristiya derûnî

Çi dikarin bibin nîşanên nexweşiya derûnî?

- Ew ne baş in.
- Ew fikar hene.

- Bîranîn an ramanên xirab.
- Ew bêriya malê dikin.
- Ew nikarin razên.
- Konsantrasyona wê xirab e.
- Ew gelek caran ditirsin.

Nexweşiyên derûnî depresyon, nexweşiyên panîkê, tiryakbûn, an jî trawma ne.

Alîkarî heye!

Ji bo nexweşiyên derûnî, bijîşkên pispore hene. An jî terapîst.

Herwiha hûn dikarin biçin xizmeteke şêwirmendiya koçberiyê. Hin şêwirmend dikarin di pirsgerêkên tenduristiya derûnî û trawmayê de jî alîkariya we bikin.

Li ser vê rûpelê hûn ê pêşniyarên ku hûn dikarin niha rasterast bi wan re têkilî daynin bibînin.

Alîkarî her roj û di her demê de peyda dibe

Xizmeta şêwirmendiya telefonê - Alîkariya belaş ji bo her kesî

Xizmeta şêwirmendiya telefonê li Almaniya xizmeteke piştgiriye ya bêpere ye. Hûn dikarin li wir alîkariyê bistînin eger hûn:


- xemgîn an tenê ne
- tirsîn
- Hebûna pirsgerêkên malbatî
- Wan karên xwe winda kirin
- Yê din jî pirsgerêkên cidî hene


Girîng: Alîkarî bêpere, anonîm e, û 24/7 peyda ye. Hûn dikarin bi xeta alîkariyê re telefon bikin, sohbet bikin, e-nameyek binivîsin, û ji bo navendeke şêwirmendiye werin şandin.


Bi xeta alîkariyê ya telefonê telefon bikin

Her dem berdest e - 24 demjimêrên rojê, 7 rojên hefteyê

Hejmarên telefonê (her sê hejmarên telefonê ji xizmeta şêwirmendiya telefonê ne):

 0800 111 01 11

 0800 111 02 22

 116 123

Hemû bang belaş in.

Ew bênav dimînin.

Tewra bi şev û di dawiya hefteyê de jî.

Bi xeta alîkariyê ya telefonê re sohbet bikin an jî e-nameyan binivîsin

Heke hûn nexwazin telefon bikin, hûn dikarin binivîsin jî. Xizmeta şêwirmendiya telefonê du vebijarkan ji bo şêwirmendiya nivîskî pêşkêş dike:

- Ji bo alîkariya tavilê sohbet bikin
- Ji bo nîqaşên berfireh e-nameyê bişînin

Her du xizmet jî belaş û bi tevahî anonîm in. Ji bo gihîştina wan, tenê navnîşana e-nameyekê hewce ye - daneyên we yê kesane parastî dimînin. Di sohbetê zindî de, hûn dikarin rasterast bi şêwirmend re biaxivin û bersivê tavilê bistînin. Bi şêwirmendiya e-nameyê, hûn dikarin bi berfirehî li ser fikarên xwe binivîsin û di nav 48 demjimêran de bersivê kesane bistînin.

Hemû peyama bi şifreyê ewle têne şandin. Hûn dikarin li ser malpera

<https://www.telefonseelsorge.de/biqihjin/her-du-xizmetan>.

Şêwirmendiya addiction

Li ser mijara tiryakê navendên şêwirmendiyê hene. Ew şîret û alîkariya pirsan pêşkêş dikin. Ma hûn dixwazin awayê ku hûn bi alkol, narkotîk, derman an qumarê re mijûl dibin biguherînin? Ma hûn ji nexweşiyên xwarinê dikişînin? Ma hûn li rêyekê ji tiryakê digerin? Ma hûn piştgirî hewce ne? Dûv re bi şêwirmendiya tiryakê re têkilî daynin.

Li vir hûn ê navendên şêwirdariyê yê li ser mijara tiryakê bibînin:

Caritas Beratungsstelle Papenburg

📍 Kirchstraße 16, 26871 Papenburg

☎ [04961/94410](tel:0496194410)

@sucht.pbg@caritas-os.de

Diakonisches Werk Meppen

📍 Bahnhofstraße 29, 49716 Meppen

☎ [05931/98150](tel:0593198150)

@dw.meppen@diakonie-emsland.de

Caritas Beratungsstelle Meppen

📍 Kuhstraße 42, 49716 Meppen

☎ [05931/984240](tel:05931984240)

@sucht.mep@caritas-os.de

Diakonisches Werk Emsland Bentheim

📍 Bögenstraße 7, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/800410](tel:0591800410)

@dw-lingen@diakonie-emsland.de

Caritas Beratungsstelle Lingen

📍 Burgstraße 30, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/80062300](tel:059180062300)

@sucht.lin@caritas-os.de

Tora Penaberên Trawmatîzebûyî li Saksonyaya Jêrîn (NTFN)

Tora penaberên trawmatîzekirî li Saksonyaya Jêrîn alîkariya we dike ger ji ber şer an revê pirsgirêkên tenduristiya we ya derûnî hebin.

Navendên psîkososyal pisporên jêrîn kar dikin:

- Psîkoterapîst
- Psîkolog
- xebatkarên civakî

Tora alîkariyê gelek awayên alîkariyê pêşkêş dike:

- Ger hûn li cihekî terapiyê digerin, hûn ê piştgiriyê werbigirin.
- Demjimêrên şewirmendiyê vekirî ne. Hûn dikarin bêyî randevûyekê werin. Hûn dikarin li wir li ser pirsgirêkên tenduristiya xwe ya derûnî biaxivin. Sohbet di demên krîzê de dibin alîkar û dilniya we dikin.
- Wergêr hene ku werdigerînin gelek zimanan.
- Şewirmendiyên takekesî û civînên komî têne pêşkêş kirin.

Hemû danûstandin nepenî ne.

Ev xizmet li navendên şewirmendiyê yê cûrbecûr li seranserê Saksonyaya Jêrîn hene. Her weha hûn dikarin bi wan re têkilî daynin ger hûn piştgiriyê didin kesekî/ê ku trawmatîze bûye.

Nirxandinek giştî ya navendên şewirmendiyê [li vir](#) dikare were dîtin.

💡 Li navçeya Emsland, li Papenburgê saetek şewirmendiyê heye. Ji bo van randevûyan qeydkirin pêwîst e. Divê hûn bi e-nameyê qeyd bibin. Agahiyên têkiliyê li vir dikarin werin dîtin:

PBZ Papenburg | NTFN Sprechstunde in Papenburg

📍 [Hauptkanal rechts 75a, 26871 Papenburg](#)

✉ @beratung-el@ntfn.de

🌐 <https://ntfn.de/die-ggmbh/>

Şewirmendiya zewac, malbat, jiyana û dêûbavîyê (efle)

Xizmeta şewirmendiya zewac, malbat, jiyana û dêûbavîyê - bi kurtasî " efle " li Dêra Osnabrückê li ser pirsgirêkên cûrbecûr şewirmendiyê pêşkêş dike:

- **E ji bo zewacê an şewirmendiya cotan e.**
Li vir hûn dikarin li ser pirsgirêkên têkiliyê an jî pirsgirêkên veqetîne şîretan bistînin. Çi hûn zewicî bin an na, di têkiliyek homoseksuel an heteroseksuel de bin, an jî di têkiliyek polîamor de bin, efle li ser hemî pirsgirêkên têkiliyê û celebên hevkarîyê şîretan dide we.
- **F ji bo malbatê ye.**
Ev beş hemû cure û pirsgirêkên malbatan vedibêje. Di nav malbatê de, gelek pirsgirêk hene ku hûn dikarin ji bo wan şîret bigirin. Mînakî, xwesteka (nehatiye bicihanîn) a xwedîkirina zarokan, nakokiyên di navbera dêûbav û zarokan de, an jî berdana zarokan nav jiyana wan a taybet.
- **L tê wateya rahênana jiyane.**
Carinan, rewşa heyî ya jiyane dikare pir stresdar be û bêçareser xuya bike. Pirsgirêk dikarin daxwazên zêde, nexweşî, eşkerekirina hestên xwe, an nakokiyên malbatî bin. Hûn dikarin li ser van û gelek mijarên din şewirmendiyê bigirin.

- **E ji bo şewirmendiya perwerdehî radiweste.**

Parastina malbatê bi taybetî girîng e. Ger hûn, wekî dêûbav, zarok, an ciwanek, bi pirsgirêkan re rû bi rû bimînin, hûn dikarin li vir ji şewirmendên baş-perwerdekirî alîkariyek bilez û hêsan bistînin.

Bi tevahî neh navendên şewirmendiyê hene ku hûn dikarin alîkariyê bistînin ger pirsgirêkên we hebin, çî ew ji ber fikar an krîzên kesane, têkilî, malbatî, an yê din bin.

Şewirmendî **bêpere, nepenî û ji bo her kesî vekirî** ye — bêyî ku paşxaneyê we, ol, rewşa zewacê, an meyla cinsî çî be.

Li navçeya Emslandê, navendên şewirmendiyê li Lingen, Meppen, Papenburg, û Sögel hene. Hûn dikarin agahdariyên têkiliyê li vir bibînin:

Psychologisches Beratungszentrum für Eltern, Kinder und Jugendliche; Ehe-, Familien- und Lebensberatung | Beratungsstelle Lingen

[Bernd-Rosemeyer-Straße 5, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

[@lingen@efle-bistum-os.de](mailto:lingen@efle-bistum-os.de)

[+49 \(0\) 5914021](tel:+49(0)5914021)

<https://www.efle-beratung.de/beratungsstellen/lin...>

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück | Beratungsstelle Meppen

[Versener Straße 30, 49716 Meppen](#)

[@meppen@efle-bistum-os.de](mailto:meppen@efle-bistum-os.de)

[+49 \(0\) 593112050](tel:+49(0)593112050)

<https://www.efle-beratung.de/beratungsstellen/mep...>

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück | Beratungsstelle Papenburg

[Hauptkanal rechts 75a, 26871 Papenburg](#)

[@papenburg@efle-bistum-os.de](mailto:papenburg@efle-bistum-os.de)

[+49 \(0\) 49613456](tel:+49(0)49613456)

<https://www.efle-beratung.de/beratungsstellen/pap...>

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück | Beratungsstelle Sögel

[Bahnhofstraße 10, 49751 Sögel](#)

@papenburg@efle-bistum-os.de

[+49 \(0\) 49613456](tel:+49(0)49613456)

<https://www.efle-beratung.de/beratungsstellen/pap...>

Midwife navenda Emsland

Di dema ducaniyê de pîrik piştgiriya jina ducanî dike. Ew ji pirsgirêkên di dema ducaniyê de dibe alîkar û qursek amadekirina jidayikbûnê pêşkêşî dike. Di dema jidayikbûnê de hûn ê ji aliyê pîrik ve werin lênihêrtin. Jidayikbûn li nexweşxaneyê, li navenda jidayikbûnê an jî li malê pêk tê. Piştî zayînê pîrik tê mala te. Ew di çend hefteyên pêşîn de bi pitikê re piştgirî dide we. Karûbar ji hêla pargîdaniya bîmeya tenduristiyê ve têne dayîn.

Navenda pîrikiyê ya Emsland dikare ji we re bibe alîkar ku hûn pîrik bibînin. Karê navenda pîrik bêpere ye.

Landkreis Emsland

Fachbereich Gesundheit


[Ordeniederung 1, 49716 Meppen](https://www.ordeni.de)


[05931/442181](tel:05931442181)


@hebammenzentrale@emsland.de

www.hebammenzentrale-emsland.de

Demên şewirmendiya telefonê:

 Sêşem 12:00 - 16:00

 Çarşem 10:00 - 12:30

 Pêncşem 10:00 - 12:30

Tora zarokan Emsland

Tora zarokan a Emsland ji bo malbatên xwedî zarok xizmetek şewirmendiya ye. Tora zarokan tîmek ji doktor, pîrik û hemşîreyên zarokan pêk tê. Pêşniyar ji bo malbatên xwedî zarokên 0 heta 3 salî ye.

Piştî welidandinê hûn di rewşeke stresê de ne? Ma hûn xwe bêbawer û bêhêz hîs dikin? Ma hûn nikarin ji kesî şîret bipirsin? Serlêdana me bikin. Em alîkarî û piştgiriya didin.

Landkreis Emsland

Fachbereich Gesundheit

[Ordeniederung 1, 49716 Meppen](https://www.ordeni.de)

[05931/441181](tel:05931441181)

@kindernetz@emsland.de

www.kindernetz-emsland.de

Şideta li ser jinan xeta alîkariyê

Xeta alîkariyê ya şideta li dijî jinan, şîretan li jinên bandordar li seranserê Almanyayê dike. Şewirmend li ser her cure tundiya li ser jinê şîretan dikin. Li cihê ku hûn lê dijîn hûn hewceyê alîkariyê ne? Dûv re şewirmendan we şandin sazîyên herêmî yê guncan. Şewirmendiya serhêl jî bi riya malperê gengaz e. Axaftin nehênî ne. Ma hûn dixwazin nenas bimînin? Ev ne

pirsgirêk e. Hûn ne hewce ne ku hûn agahdariya kesane li ser tîlefonê bibêjin. Ev ji bo malperê jî derbas dibe. Ger pirsgirêkên we yê bihîstinê hebin, hûn dikarin bi riya malperê karûbarê wergêrê veqetînin. Ev mesrefa we tune. Axaftina bi şewirmendan re bi zimanê almanî tê wergerandin. Ew dikare bi zimanê nivîskî jî were wergerandin. Şewirdarî bi gelek zimanan bi rêya wergêran dibe.

Şideta li ser jinan xeta alîkariyê

 [116016](tel:116016)

 www.hilfetelefon.de

Zêdetir şîret û vebijarkên piştgiyê dikarin di bin [şideta nav malê](#) de werin dîtin.

Xeta alîkariyê ji bo jinên ducanî yê hewcedar

Xeta alîkariyê jinên ducanî yê hewcedar şîret dike. Jinên ducanî û derdorên wan ên nêzîk dikarin berî û piştî zayînê bi şewirmendan re têkilî daynin. Hûn 24/7 berdest in. Şewirmend piştgiyê we dikin. Ew pêşniyarên guncan ên alîkariyê dizanin. Ew bêyî zayend, esl, bawerî û nasnameya zayendî dibin alîkar. Ger hewce be, ew dikarin li ser îhtîmala zayîna nepenî jî şîretan li we bikin.

Xeta alîkariyê ji bo jinên ducanî yê hewcedar

 [0800/404002](tel:0800404002)

 www.hilfetelefon-schwangere.de (pirzimanî)

Rêberê malbatê

Rêbernameya malbatê ji bo kesên astengdar

Aktion Mensch rêbernameyek malbatê diweşîne. Rêbernameya malbatê ji bo kesên astengdar e. Û ji malbatên wan re. Ew agahdarî û navnîşan pêşkêşî dike. Malperek jî heye. Li wir hûn ê agahdariya girîng li ser jiyana kêmendamiyê bibînin. Her weha hûn dikarin têkiliyên herêmî jî bibînin. Ev agahdarî bi almanî ya hêsan û hêsan heye. Ew li ser mijarên wekî dibistan, kar, dema vala, maf, xanî, şîret û hêj bêtir e.

rêberê malbatê

 info@aktion-mensch.de

 www.familienratgeber.de

sepana lînerîna pêsîrê

Penceşêra pêsîrê li çaraliyê cîhanê cureya penceşêrê ya herî berbelav e. Li Ewropayê ji heşt jinan yek wê di jiyana xwe de bi kansera pêsîrê biçe. Tenê li Almaniyê her sal derdora 70 hezar jin bi kansera pêsîrê dikevin. Her ku zû nexweşî were tespît kirin, şansê başbûnê ew qas zêde dibe. 25% ji nexweşiyên dikarin bi şewazek jiyaneke bi tendurist ve werin rêgirtin. Serlêdana lînerîna pêsîrê-based zanistî ye. Ew her tiştê ku hûn hewce ne ku di derheqê kansera pêsîrê û tespîtkirina zû de bi regehek hêsan-fêmkirî zanibin rave dike. Hûn ê fêr bibin ka jiyaneke tendurist çiqas girîng e. Sepan niha bi heft zimanan heye: Erebi, Almanî, Îngilîzî, Farisî, Fransî, Spanî û Tirkî.

Serlêdana lînerîna pêsîrê

- hîskirina pêşîrên xwe bi salnameya çerxê tîne bîra we
- bi rêwerzên ronîkirî gav bi gav skanandina xwe rave dike
- faktor û nîşaneyên rîskê rave dike û ji bo jiyaneke tendurist şîretên berbiçav dide
- bersiva pirsên li ser muayeneyên tesbîtkirina zû ya bijîşkî li Almanyayê dide
- girêdan bi gelek xalên pêwendiyê re wek navendên pêşîrê, efserên entegrasyonê an pêşniyarên alîkariyê ku jin dikarin serî li wan bidin ger pirsên wan hebin
- çîrokên jinên bandorbûyî yên ku cesaretê didin vedibêje

Hûn dikarin sepanê ji sepanên Apple û Google-ê dakêşin. Serlêdan belaş e. Serlêdan bêyî berhevkirina daneyên kesane dikare were bikar anîn. Ew bê reklam e û ji bo demek dirêj ve hatî sêwirandin. Agahiyên bêtir bi heft zimanan li: www.breastcare.app

Bingeha hemşîre

Bingeha lînêrîna Saksonya Jêrîn bi navenda karûbarê dementia

Navenda piştewaniya lînêrînê şîretan li kesên ku hewceyê alîkariyê an lînêrînê ne dike. Kesên jêrîn jî tîne şîret kirin: xizm, lînêr û karmendên hemşîre.


Li vir li ser van mijaran alîkarî heye:

- Pêşniyarên lînêrîna nexweşxaneyê derveyî, part-time û tev-time
- Dabînkirina alîkariyan
- Ji bo xizmên lînêrînê alîkariyê pêşkêş dike
- Dementia û pêşîlêgirtin
- Lînêrîn an berjewendiyên giran ên seqetiyê
- Alîkariyên sîgorteya lînêrîna hemşîre û alîkariyên din ên civakî

Şêwirmendî belaş e. Ew serbixwe û ferdî ye. Şêwirmendî bi telefonê an jî li ser malperê pêk tê. Serdana malê jî gengaz e. Bingeh demjimêrên şêwirmendiyê [li devera we](#) pêşkêşî dike. Agahiyên bêtir dikarin li ser belavokê werin dîtin. [Pflegetützpunkt Emsland 10-2025 ANSICHT.pdf](#)

Li vir hûrguliyên tîkiliyê ji bo navenda piştewaniya lînêrînê hene

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 [05931/442211](tel:05931442211)

 [@pflegestuetzpunkt@emsland.de](mailto:pflegestuetzpunkt@emsland.de)


 [Internetseite Pflegestützpunkt](#)

Navenda xizmeta dementia

Ma hûn li kesek bi dementia dinerin? An jî yek ji xizmên we dementia heye? Hûn dikarin alîkarî û piştgiriyê li Navenda Xizmeta Dementia bistînin. Agahiyên bêtir dikarin li ser [malpera Navenda Karûbarê Dementia](#) bibînin. Rêberê dementia yê navçeya Emsland jî li wir e. Ew pirsên herî girîng ên der barê dementia de bersiv dide. Di heman demê de ew agahdarî li ser ku hûn dikarin bêtir alîkarî û piştgirî bibînin peyda dike.

Li vir hûrguliyên têkiliyê ji bo navenda karûbarê dementiayê hene

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 [05931/441210](tel:05931/441210)

 pflegestuetzpunkt@emsland.de

 [Internetseite Demenz Servicezentrum](#)

**EUTB Emsland - Şewirmendiya Beşdariya Serbixwe ya Pêvek****Şewirmendiya Beşdariya Serbixwe ya Pêvek (kurte: " EUTB ")**

EUTB) ji bo kesên xwedî seqetî an nexweşiyên kronîk e. Xizmet bêpere ye. Pirsên ji bo şewirmendiyê dikarin ev bin:

- Li ku û çawa ez dikarim alîkariya bijîşkî û dermankirinê bistînim?
- Kî pereyê alavên alîkar ên wekî kursiya bi teker an jî amûra bihîstinê dide?
- Zarokê/a min ê/a seqet dikare biçe kîjan dibistan an baxçeyê zarokan?
- Ez an zarokê/a min ji ber seqetiyekê hewceyê piştgirî (alîkarî) ne, bo nimûne ji bo lînêrînê an jî çûna baxçeyê zarokan an
- Ez ji ku dikarim piştgiriya ji bo çûna dibistanê bistînim?
- Tevî kêmendamiya xwe, ez an zarokê/a min dikarim li Almanyayê çî perwerde an pîşeyê bişopînim? Çî piştgirî heye?
- Çî vebijarkên lînêrînê li malê an li tesîseke taybet hene, û kî pereyê wê dide?
- Ji bo ku ez bi seqetîya xwe re bixebitim, pêdivîya min bi alîkarîya teknîkî an şexsî heye. Ez dikarim vê alîkarîyê ji ku bistînim?


EUTB pêşkêş dike:

- Şewirmendiyên takekesî
- Serdanên malê
- Şewirmendî bi rêya telefon, sohbeta serhêl an jî vîdyoyê.

Ji bo pirsên yasayî an jî îtirazên li dijî biryarên fermî piştgirî nayê dayîn.

Têkelî:


EUTB Emsland Nord

 [Von-Galen-Str. 19, 26871 Aschendorf](#)

 @EUTB.Aschendorf@sovd-nds.de

 [+49 \(0\) 4962914119](tel:+49(0)4962914119)

EUTB Emsland Mitte

 [Lingener Str. 30, 49716 Meppen](#)

 @EUTB.Meppen@sovd-nds.de

 [+49 \(0\) 59314968396](tel:+49(0)59314968396)

EUTB Emsland Süd

 [Georg Str. 24, 49809 Lingen \(Ems\)](#)

 @EUTB.Lingen@sovd-nds.de

 [+49 \(0\) 59180743043](tel:+49(0)59180743043)

Hûn dikarin li vir bêtir agahdarî bibînin: <https://www.eutb-emsland.de/>

Komeleya Civakî ya Almanya - Komeleya Dewleta Saksonyaya Jêrîn eV operatorê navenda şêwirmendiyê ye.

Perwerde û çand

Dibistana mecbûrî û pergala perwerdehiyê

Zanyarî

Perwerde tê wateya perwerdeya fermî ji lênêrîna rojane heta zanîngehê, perwerde û kar û perwerdeya nefermî.

Perwerdeya nefermî pêvajoyeke hînbûna heta hetayê ye ku mirov tê de ye

- helwest,
- Nirx,
- jêhatîbûn û
- Zanîn

bi bandor û çavkaniyên ji hawîrdora xwe, mînakî di perwerdehiya çandî de, bidest bixin.

Li navçeya Emslandê [herêma perwerdehiyê](#) heye, ku ji gelek warên perwerdehiyê berpirsiyar e wekî beşek fêrbûna heyata.

Dibistana mecbûrî

Li Almanyayê dibistana mecbûrî heye. Ev tê wê wateyê ku hemî zarok bi gelemperî di navbera 6 û 18 salî de herin dibistanê. Dêûbav an weliyên qanûnî yên zarokan xwedî erk in ku zarok biçin dibistanê. Dibistan çavdêriya çûyîna dibistanê dike.

Dibistana mecbûrî ev e:

- beşdarbûna birêkûpêk di dersan de
- beşdarbûna birêkûpêk di bûyerên dibistana mecbûrî de
- pabendbûna bi rêzikên dibistanê
- Agahiyên bêtir dikarin li vir bibînin: [Dibistana mecbûrî](#)

Dibistanên mecbûrî ji bo zarokên penaberan tenê bi rûniştina wan a asayî li Almanyayê dest pê dike.

Dibistana mecbûrî li ser perwerdeya giştî ya mecbûrî (kêmtirîn 9 sal) û/an dibistana pîşeyî ya mecbûrî ji bo 3 salan di sîstema dualî de an jî 1 sal dibistana tev-time tê dabêş kirin.

Pergala Perwerdehiyê

Dibistana seretayî:

- Dersa 1 heta pola 4 (6 heta 10 sal)

Evîn di hewa da ye:

- Dersa 5 heta pola 9 an heta pola 10
- li pey perwerdehiya di pergala dualî de (3 sal dibistan û pargîdaniyek bi mûçeya perwerdehiyê) li dibistanek pîşeyî (BBS)
- an dibistana tev-time (1 sal li BBS)
- an dibistana navîn, lîse, pola 5 heta pola 13

Dibistanên navîn ên cuda hene:

- Dibistana taybetî,
- Dibistanên navîn,
- Evîn di hewa da ye,
- lîse,
- Dibistana berfireh an
- Lîse.

Giring!

Bi qedandina dibistana mecbûrî re, mafê dibistanê jî bi dawî dibe. Ger xwendekarek li dibistanê baş nebûya, ne hewce ye ku ew li dibistanek din were pejirandin.

Ji ber vê yekê girîng e ku meriv xwendekarek baş be .

Agahiyên giştî yên dibistanên pîşeyî

Dibistanên pîşeyî li Emsland

Tu ji 15 salî mezintir î? Ma hûn êdî naçin dibistanek perwerdehiya gelemperî? Wê hingê li dibistana pîşeyî gelek vebijarkên we hene. Hûn dikarin ji bo karekî amade bibin an jî hûn dikarin sertîfîkaya derketina dibistana giştî temam bikin. Li Almanyayê, xwendekarên heta 18 salî divê biçin dibistanê ([dibistana mecbûrî](#)).

Cûreyên dibistanên pîşeyî yên jêrîn hene:

Dibistana ketina pîşeyî (BES) polên 1 û 2:

Dibistanên pîşeyî ji bo xwendekarên bi dîplomaya dibistana navîn an bêyî wan pêşniyar hene. Te hîn peymanî perwerdehiyê negirtiye? Ma hîna ramanek berbiçav tune ku hûn dixwazin li ku derê bixebitin? Li vir hûn ê di warên cûrbecûr yên pîşeyî de têgihîştinê bistînin. Hûn dikarin li ser dîplomaya dibistana xweya navîn ava bikin. An jî hûn dikarin dîplomaya dibistana xweya navîn bistînin. Li vir ziman û entegrasyon jî tê pêşxistin.

Dibistana pîşeyî:

Li vir perwerde bi [pergalek dualî](#) pêk tê. Hûn ê beşek perwerdehiyê li dibistanê fêr bibin. Hûn beşek din di pargîdaniyek de fêr dibin.

Dibistana Pîşeyî (BFS):

Hûn dikarin ji bo kariyera xwe li dibistanên pîşeyî amade bibin. Kurs 1 heta 3 salan berdewam dikin. Tu perwerdehiya pîşeyî ya bingehîn distîni. An jî amadekirina profesyonel. An jî tewra pîşeyî profesyonel. Ma jixwe sertîfîkaya te ya qedandina dibistanê heye? Dûv re hûn dikarin dereceya din li vir temam bikin. Dibistanên pîşeyî bi gelemperî li qadên pîşeyî yên jêrîn têne dabêş kirin:

- qada bazirganî
- qadên malî, civakî-perwerdeyî an hemşîre
- qada bazirganî-teknîkî

Dibistana navîn a teknîkî (FOS):

Bi tevlêbûna serketî, qaymeqamiya têtetina zanîngeha teknîkî ya giştî tê wergirtin. Ev maf dide

- li zanîngehê dest bi lîsansê bike
- ku di asta lîseyê de beşdarî her dibistanê bibe
- ji bo beşdarî qonaxa destpêkê ya lîseyî pîşeyî (pola 11)
- ji bo beşdarbûna lîseyî pîşeyî, pola 13, eger we perwerdeya pîşeyî qedandiye

Kolejên teknîkî di nav mijarên jêrîn de têne dabêş kirin:

- aborî û rêveberî
- Teknolocî
- Tenduristî û karûbarên civakî

- rêz
- Xwarin û xwedîkirina malê
- Çandinî, biyo û teknolojiya hawirdorê

Dibistana bilind a pîşeyî (BOS):

Te jixwe perwerde qedandiye? Sertîfîkaya te ya dibistana navîn heye? Hingê hûn dikarin biçin dibistana navîn a pîşeyî. Tu du salan diçî wir. Ev dibistan we ji bo qalîteya têketina zanîngehê ya giştî amade dike. Ji bo vê yekê, divê hûn hîn jî zimanek biyanî ya duyemîn fêr bibin. Bêyî zimanek biyanî hûn ê destûrnameya têketina zanîngehê ya mijarê-taybet bistînin. Ev tê wê wateyê ku hûn tenê destûr in ku hûn hin mijaran bixwînin. Dibistana navîn a pîşeyî di van rêgezên jêrîn de peyda dibe:

- Dibistana bilind a pîşeyî ya teknîkî
- Dibistana bilind a pîşeyî ya karsaziyê
- Dibistana bilind a pîşeyî ji bo xebata civakî

Dibistana bilind a pîşeyî:

Ma hûn dixwazin li zanîngehê bixwînin? Hingê hûn hewceyê Abitur. Hûn dikarin Abitur-a xwe li dibistana navîn a pîşeyî bistînin. Ji bo vê yekê, hûn hewceyê asta navîn a perwerdehiyê. Divê notên we bi navîn 3.0 an çêtir be. Paşê hûn dikarin sê salan herin lîseyê pîşeyî. Piştî sê salan hûn ê lîseyê biqedînin. Ew jî li ser dîsîplînên têkildar tê dabêş kirin:

- Rêbernameya teknîkî
- Rêberiya aborî
- Sîstema civakî û tenduristiyê
- Derhêneriya zanistiya çandiniyê
- rêberiya biyoteknolojîk
- Zanistên Xwarinê

dibistana teknîkî

Dibistana teknîkî ji bo pêşkeftina pîşeyî ya din re xizmet dike. Dibistana teknîkî celebek dibistanê ye ku bi bingeîn perwerdehiya pîşeyî ya destpêkê û, wekî qaideyek, ezmûna pîşeyî ya pratîkî ya guncan hewce dike.

Ew di formên cûda de, tev-time an part-time, dibe sedema jêhatîbûnek pîşeyî ya bilind. Dûv re hûn jêhatî ne ku hûn karên rêveberiyê bigirin. Wekî din, li dibistana teknîkî ya du-salî hûn bi gelemperî destûrnameyek têketina zanîngehê ya teknîkî bi dest dixin.

Perwerdehiya "forma dibistana tev-time" an "sîstema dualî"

Forma dibistanê ya tev-time - perwerdehiya li dibistanek pîşeyî

Li Almanyayê jî li dibistaneke pîşeyî perwerdehiya tam-dem heye. Dibistana pîşeyî li derveyî pergala perwerdehiya dualî (bê şagirtêk di pargîdaniyê de) di teorî û pratîkê de perwerdehiya pîşeyî ya qedandî peyda dike. Bi gelemperî du-sê sal û niv dom dike. Ders bi tam-time pêk tên. Ji bilî dersên pîşeyî, dersên perwerdeya giştî jî dihewîne. Dibistanên pîşeyî di warên

perwerdehiyê, hewcedariyên pejirandinê, dema perwerdehiyê û vebijarkên perwerdehiya din de pir cûda dibin. Ji ber vê yekê bi dibistana ku hûn jê re eleqedar in re bipeyivin.

Dibistanên pîşeyî li Emsland

"Sîstema dualî"

Taybetmendiyek taybetî li Elmanyayê perwerdehiya dualî ye. Hûn di pargîdaniyek de dixebitin. Di heman demê de hûn diçin dibistanê. Bi vî awayî hûn fêrî teoriyê û pratîkê dibin. Tu ji sê parên dema xwe dixebitî. Hûn sêyeka dema xwe li dibistanê derbas dikin. Perwerde 3 salan berdewam dike. Bi karê we ve girêdayî ye, hinekî dirêjtir. Ger we dîplomaya lîseyê hebe, hûn dikarin perwerdeyê zûtir biqedînin.

Li gorî kîjan celeb pîşeyê hûn dixwazin di perwerdehiya dualî de fêr bibin, ji kerema xwe bi nivîsgeha guncan re têkilî daynin:

Odeya Pîşesaziyê (HWK)

Odeya Pîşesaziyê (HWK) ji esnafên jêhatî berpirsiyar e. Ev li ser pîşeyên wek nanpêj, bricklayer an resam e.

Odeya Pîşesazî û Bazirganiyê (IHK)

Odeya Pîşesazî û Bazirganiyê (IHK) ji karên di hilberîna pîşesazî, bazirganî û xizmetê de berpirsiyar e. Ev li ser, bo nimûne, mekanîka nebatan an bazirganên di bazirganiya mezin û derve de ye.

Odeya Çandiniyê (LWK)

Ji bo pîşeyên bi giraniya çandiniyê, mînakî xizmetguzariya çandiniyê, daristanî, baxçevanî, cotkar û xaniyek.

Giring:

Li Almanyayê qayimbûna pîşeyî pir bi avantaj e. Kesên xwedan şarezayên pîşeyî di seranserê jiyana xwe de bi navînî bêtir drav qezenc dikin. Kêm dibe ku bêkar bibin. Kêmtir e ku ew xwediyê peymanên kar ên demsalî bin.

Xwendina li zanîngehê - bernameya xwendina dualî

Agahiyên giştî

Li Almanyayê gelek bernameyên xwendina bilind ên cuda hene. Her wiha cureyên cuda yên zanîngehan jî hene:

- Zanîngeh (bi awayekî zanistî)
- Zanîngehên Zanistên Bikaranînî (pratîk-rêber)
- Zanîngehên dualî (pir pratîk-navendî)
- Zanîngehên hunerî, film û muzîkê (ji bo mijarên hunerî)

Zanîngehên giştî û zanîngehên taybet hene. Kalîteya zanîngehên taybet ne her tim çêtir e, lê ew xercên xwendinê yên bilind distînin.

Malperên alîkar

- [University Compass](#) (Hemû bernameyên lîsansê û zanîngehên li Almanya)
- [Xwendin li Almanya](#) (Agahdarî ji bo penaberan)
- [Ajansa Kar](#) (rêberiya xwendinê)
- [Xizmeta Guhertina Akademîk a Almanî](#) (DAAD - Hemû bernameyên lîsansê li Almanyayê)

Pêdiviyên

Ma hûn dixwazin li Almanyayê bixwînin? Wê demê hûn hewceyê bawernameyeke ketina xwendina bilind in. Ev dikare Abitur (bawernameya ketina zanîngehê) be. Ew dikare Fachhochschulreife (bawernameya ketina zanîngehê) jî be. Ma we Abitur (bawernameya ketina zanîngehê) li welatê xwe wergirtiye? Ev dibe ku rê bide we ku hûn li Almanyayê bixwînin. Hûn dikarin vê yekê piştrast bikin.

Agahiyên zêdetir li ser malpera [Anabin](#) hene. Li wir biçin portala agahdariyê "Naskirin li Almanyayê". Ev yek ji bo [Xizmeta Guhertina Akademîk a Almanî \(DAAD\)](#) jî derbas dibe.

Divê hûn delîlên baş ên zanîna xwe ya zimanê Almanî (asta C1) jî pêşkêş bikin. Ev dikare testa "Almanî wekî Zimanekî Biyanî", Îmtîhana Zimanê Almanî ji bo Têketina Zanîngehê, an jî telc German C1 Hochschule (Zanîngeh) be.

Her wiha îhtîmala fînansekirinê bi rêya Fona Garantiya Zanîngehê ji bo Xizmetên Şêwirmendiya Perwerdehiyê heye.

Hin zanîngeh semestrên amadekariyê jî pêşkêş dikin, ku hûn dikarin li wir Almanî jî fêr bibin.

Ji zanîngeha ku hûn dixwazin lê beşdar bibin agahî bistînin. Piraniya zanîngehan ji bo vê armancê xizmetên şêwirmendiyê pêşkêş dikin. Ji bo serlêdana zanîngehê demên dawîn ên serlêdanê hene. Ji kerema xwe van demên dawîn bala xwe bidinê.

xwendina dualî

Tiştê ku vê bernameyê ji xwendinên kevneşopî cuda dike, têkelbûna teorî û pratîkê ye. Xwendekar dema ku li zanîngehê dixwînin, ji bo kariyerên xwe ezmûna pratîkî ya hêja bi dest dixin. Ev ezmûn dikare rasterast di şîrketê de were sepandin û bicîhanîn.

Di dawiyê de, hûn ê bawernameyek lîsansê bi dest bixin. Her weha model hene ku hûn herduyan jî bi dest dixin: bawernameyek lîsansê û perwerdehiyek pîşeyî ya temam.

Serdana [BIB Emsland](#) bikin û bi gelek şîrketên ku bernameyên xwendina dualî pêşkêş dikin re nas bibin.

Agahiyên li ser fînansekirina xwendin û bursên we [li vir tene dîtin](#).

Mafê ketina zanîngehê tune ye

Ma hûn bi dîplomaya lîseyê mafê xwendina li welatê xwe hene? Lê ne li Almanyayê? Hûn dikarin li Studienkolleg (zanîngeha amadekariyê) bawernameya ketina zanîngehê bistînin. Studienkolleg bi taybetî ji bo serlêderên biyanî hatine çêkirin. Ew we ji bo xwendina li Almanyayê amade dikin.

Lêkolîn: Fînanse û bûrs

Wek xwendekar hûn dikarin li Almanyayê piştgiriya aborî bistînin. Ev bi Qanûna Fînansekirina Perwerdehiyê ya Federal (bi kurtasî BAFöG) tê kirin. Ofîs mehane BAFöG dide. Di senaryoya çêtirîn de, hûn ê di seranserê xwendina xwe de drav bistînin. Mîqdara mehane ya BAFöG dikare di navbera 399 û 735 euro de be. Divê hûn piştî xwendina xwe nivê pereyê BAFöG bidin. Şertên tam ji bo BAFöG bi rêkûpêk diguherin. Hûn dikarin agahiyên berfireh li ser lînka jêrîn bibînin:

- [Malpera BAFöG ji bo penaber û koçberan](#)

Wekî alternatîfek ji bo BAFöG, hûn dikarin ji bo bûrsê serlêdan bikin. Hûn bi gelemperî ne hewce ne ku bursek bidin. Notên baş ji bo wergirtina bûrsek girîng in. Bexşkarên bûrsê jî xebata weya dilxwazî dinirxînin. Hûn bi gelemperî wekî BAFöG pereyan distînin. Bi navê “pereyê pirtûkê” jî heye. Ev dravdana mehane heya 300 euro ye.

Hin rêxistin bursan pêşkêş dikin. Bursa ji kesên xwedî potansiyel re têne xelat kirin. Ji ber vê yekê ji van rêxistinan re rêxistinên piştgirî yê jêhatî tê gotin. Rêxistinên piştewaniya jêhatî yê jêrîn, di nav tiştên din de, bernamêyên taybetî ji bo penaberan pêşkêş dikin. Malper ji we re vedibêjin ka meriv çawa serlêdan dike. Ew jî dibêje ku kar ji we çî dixwazin.

- [Weqfa Friedrich Ebert \(FES\) - Bursa ji bo Penaberan](#)
- [Damezrandina Kampanyaya Böckler ya Weqfa Hans Böckler](#)
- [Weqfa Konrad Adenauer \(KAS\) - Bursa ji bo Penaberan](#)
- [Villigst - Bursa me ji bo penaberan](#)
- [Nan ji bo Cîhanê - Bernamêya Bursa Penaberan](#)

Îstîsnayek fona garantî ya Weqfa Otto Benecke ye. Ma hûn dixwazin li Almaniya qaydeya têtetina zanîngehê bistînin? Ma hûn dixwazin li Almanyayê bixwînin? Ma hûn dixwazin di akademyê de bixebitin? Dûv re hûn dikarin serlêdanê bikin. Bursa Almanyayê jî heye. Her mehê 300 Euro piştgirîya darayî dide. Bursên Almaniya bi navgîniya zanîngehên têtildar têne dayîn.

- [Fona Garantî ya Zanîngehê ya Weqfa Otto Benecke li Bonn](#)
- [Bursa Almanyayê: Bibin xwedan bûrsê](#)

Perwerdehiya çandî

Emsland herêmek gundewarî ye û li her derê gelek cîh û dezgehên çandî hene. Hemî ji bo her kesî bi hêsanî têne gihîştin. Pêşkêşvanên çandî tevlihevîyek ji pispor û dilxwazan in.

Çanda herêmê ji aliyê aktorên ve tê teşekirin û her tim bi awayekî nû tê lêkolînkirin:

- Çî taybetmendiya herêma me ye?
- Kîjan kevneşopî derbas dibin?
- Divê kîjan aliyên dîroka me ya herêmê û bi çî şeklî bîn bibîranîn?

Karê çandê ev e:

- bi van pêvajoyan re,

- ji bo vejandina peyzaja çandî û
- pêşvebirina danûstendin, hevkarî û tora di navbera pêşkêşkerên çandî yê cihêreng de,
- ji bo parastina mîrata çandî ya herêmê û ji bo ragihandina wê.

Li vir [parastina bîrdariyê](#) roleke girîng dilîze.

Ji bo bêtir agahdarî li ser cîh û bûyerên çandî, [nexşeya çandî](#) û [salnameya bûyeran](#) heye.

Tesîsên çandî û demên vala

Saziyên çandî

Emsland gelek çalakî û saziyên çandî pêşkêş dike. Derfetên din ji bo demên vala, werzîş û xebata dilxwazî li binê rûpelê têne dîtin. Li vir tenê çend mînakên çalakiyên çandî hene, ji ber ku ne hemî dikarin werin navnîş kirin. Lêbelê, hûn ê li her bajarî pêşniyarên hevber bibînin.

Hin saziyên hunerî ku hûn dikarin serdana wan bikin an jî hûn an zarokên we dikarin beşdarî wan bibin:

- [Dibistana Hunerê ya Lingen](#)
- [Kunsthalle Lingen](#)
- [Kunstschule Koppelschleuse Meppen](#)
- Meppener [Kunstkreis](#) + [Artothek](#)
- Töpfermarkt
- [Dibistana Hunerê Zinnober Papenburg](#)
- Spiel und Kunst ([SpuK](#)) Freren
- [Kunstkreis Haren](#)
- [Navenda Pêşangehê Gut Altenkamp Aschendorf](#)
- [Emslandmuseum Schloss C lemenswerth](#)
- ParkArt Clemenswerth

Li vir çend saziyên têkildarî muzîkê hene ku hûn dikarin serdana wan bikin. Her wiha hema hema li her bajarî gelek koro, komên muzîkê û orkestra hene ku hûn an zarokên we dikarin tevî wan bibin.

- [Klangkultur Haren](#)
- Harener Klassiknacht
- [Musikschule des Emslandes](#)
- [EmslandArena](#)
- Emsbürener Musiktage
- Musikfest Bremen (Konzertorte in Papenburg, Sögel, Rhede)
- NDR 2 Papenburg Festival
- LAUTFEUER Festival Lingen
- Kleinstadtfestival Meppen

Li vir çend saziyên têkildarî şanoyê hene ku hûn dikarin serdana wan bikin. Her wiha gelek komên şano û reqsê yê amator ên herêmî hene ku endamên nû

pêşwazî dîkin.

- [Çerxa Çandî ya Clemenswerth](#)
- [Çerxa Çandî Impulse Freren](#)
- [Twist Home](#)
- [Civaka Şanoya Meppen](#)
- [Theater an der Wilhelmshöhe Lingen](#)
- [Foruma Keştîyên Kevn / Kelûpelçêkerê Kevn Papenburg](#)
- [Dikê vekirî Meppen](#)
- [Qonaxa Daristanê Ahmsen](#)
- [Navenda Perwerdehiya Şanoyê ya Emsland Landscape Lingen](#)
- Festîvala Kuklayan
- Festîvala Şanoya Zarokan a Cîhanê (WKT)

Muzeyên dîroka çandî, muzeyên şirketan, koleksiyon û cihên bîranînê ku hûn dikarin serdana wan bikin. Hemî van saziyan bi rêkûpêk çalakîyên taybet pêşkêş dîkin ku hûn dikarin bi zarokên xwe re beşdar bibin.

- [Muzexaneyê Çemê Emsland Geeste](#)
- [Muzeya Arkeolojiyê ya Emsland Meppen](#)
- [Muzexaneyê Bajarê Meppen](#)
- [Muzexaneyê Emsland Lingen](#)
- [Muzeya Emsland Kela Clemenswerth](#)
- [Muzexaneyê Aşê Haren](#)
- [Muzexaneyê Petrol û Gazê ya Twist](#)
- [Muzexaneyê Dîroka Vekirî û Herêmi ya Haselünne](#)
- [Muzexaneyê Distîleriyê Haselünne](#)
- [Cîhana Serpêhatiya Deryayî Papenburg](#)
- [Navenda Mêvan MEYER WERFT Papenburg](#)
- [Muzexaneyê Daîreyê Agirkujiyê ya Salzbergenê](#)
- [Muzexaneyê KRONE ya Spelle](#)
- [Bîrdariya Esterwegenê](#)
- [Cihê bîranînê "Kamp XII Dalum"](#)

Çanda mîmarî û mîrateya arkeolojîk

Rêya Çanda Megalîtik hêjayî meşê ye. Li ser wê, hûn dikarin kevîrên ku dîroka wan zêdetirî 5,000 sal berê ye bibînin. Ew jiyana rojane, xwezayê û ramanên li ser jiyana piştî mirinê ji wê demê rave dîkin. Ji Osnabrückê heta herêma Emslandê 33 îstasyon hene.

- [Riya Megalithkultur](#)

Kolana Aşê kolanek e ku aşên Saksonyaya Jêrîn, wek aşên avê û aşên bayê nîşan dide. Hin ji wan niha avahiyên niştecihî ne, hinên din jî dikarin ji derve û hundir ve werin dîtin. Li nêzîk, aşên ku ji hêla hespan ve têne kişandin jî dikarin li Gundê Muzexaneyê Cloppenburg werin ziyaret kirin. Li gel kolanên din ên aşên heyî, ew bîngeha "Rêya Çandî ya Ewropî (Via Molina)"

pêk tîne.

- [Riya Aşê ya Saksonyaya Jêrîn](#)

Lêkolînên herêmî û adet

- [Komeleya Welatparêziya Emsland](#)

Komeleya Welatparêziya Emsland rêxistina sîwanî ya komeleyên mîratî yê herêmî ye. Pirtûkxaneya wê ya li Meppenê 14,000 weşan dihewîne. Mijarên wê yê sereke arkeolojî, lêkolînên herêmî, dîroka herêmî û hwd. ne. Îsal, [Salnameyeke nû ya Emsland](#) heye.

Hema hema her şaredariyek xwedî komeleyeke dîroka herêmî ya çalak e ku endamên nû pêşwazî dike. Hûn dikarin her gav wan li ser [malpera şaredariyê](#) bibînin.

- [Perçeya Emsland ji bo navçeya Emsland](#)
- Festîvala Kivelings li Lingen

Kivellinge endamên komeleyeke bekeloryayan a ji Lingen (Ems) li herêma Emsland a Saksonyaya Jêrîn in, ku dîroka wê vedigere sala 1372an.

- Festîvala Kulîlka Genimê Hindî ya Komeleya Dîroka Herêmî ya Geeste (Muzexaneya Çemê Emsland)
- Festîvala Platt-Satt- (nenavendî)
- Bazara Genim û Hanseatîk Haselünne

Her wiha gelek pêşniyarên werzîşê hene. [Komeleya Sporê ya Navçeya Emsland](#) xwedî nihêrînek baş e ka kîjan werzîş li ku têne pêşkêş kirin.

Emsland gelek [rêyên bisiklêtê](#) yê xweşik jî pêşkêş dike. Kesên ku hîn nizanin bisiklêtê siwar bibin dikarin [li vir](#) fêr bibin. Avjenî jî pir xweş e û ji bo tenduristiya we baş e.

Hûn dikarin ji [komeleya werzîşê ya navçeyê](#) fêr bibin ka dersên avjeniyê ji bo zarokan li ku derê hene. Mezinan jî dikarin û divê fêrî avjeniyê bibin, ji ber ku li Emslandê gelek hewz û golên xweşik hene. Hûn dikarin hemî [agahdarî li vir bibînin](#).

Serdana sazî û çalakiyên çandî, an jî tevlîbûna komeke çandî an klubeke werzîşê, hûn hêsantir dikarin xwe bicîh bikin û hûn zû bi mirovên nû re nas dibin. Ev yek fêrbûna ziman û nasîna jiyana li Almanyayê hêsantir dike. Ev yek dibe alîkar ku hûn zûtir li Almanyayê xwe li malê hîs bikin.


[Xebata dilxwazî](#) jî çalakiyek hêja ye. Kesên ku dema xwe ya vala ji bo alîkariya kesên din an ji bo armancek bêpere terxan dikin, karê dilxwazî dikin. Mînakî, hûn dikarin ji bo kal û pîr, cîran, an penaberan xebata dilxwazî bikin. Her wiha hûn dikarin li klubek werzîşê an stargehek heywanan û gelek tiştên din alîkariyê bikin.

Perwerdehiya mezinan

Ma hûn dixwazin tişteki nû hîn bibin?

Pêşkêşkerên perwerdehiya mezinan ew sazî ne ku perwerdehiyê ji bo mezinan pêşkêş dikin. Van saziyan navendên perwerdehiya mezinan û şirketên taybet jî dihewîne. Di heman demê de rêxistinên ne-qezenc jî dihewîne. Ev pêşkêşker qurs, semîner û dersan pêşkêş dikin. Armanca wan ew e ku alîkariya mezinan bikin ku zanîna xwe berfireh bikin û jêhatîyên xwe baştir bikin. Beşdarbûn dikare bi pere an belaş be.

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) Emsland in Papenburg e.V.


 [Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg](#)

 [@info@hoeb.de](mailto:info@hoeb.de)


 [+49496197880](tel:+49496197880)

 <https://www.hoeb.de/>

Ludwig-Windthorst-Haus (LWH) | Katholisch-Soziale Akademie

 [Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen \(Ems\)](#)


 [@info@lwh.de](mailto:info@lwh.de)

 [+4959161020](tel:+4959161020)

KEB Sögel


 [Am Markt 5, 49751 Sögel](#)

 [@soegel@keb-emsland.de](mailto:soegel@keb-emsland.de)


 [+49 \(0\) 59521556](tel:+49(0)59521556)

Cihên din ên KEB li [Meppen](#) û [Lingen](#) hene.

LEB in Niedersachsen e.V. | Bildungszentrum Emsland/Grafschaft Bentheim

 [Jägerstraße 6a, 49808 Lingen](#)

 [@biz-lingen@leb.de](mailto:biz-lingen@leb.de)

 [+495911405030](tel:+495911405030)

Volkshochschule Papenburg gGmbH | Frau Morasch


 [Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg](#)

 [+494961922339](tel:+494961922339)

 <https://www.vhs-papenburg.de/>

Volkshochschule Meppen gGmbH | Frau Lemmen

 [Freiherr-vom-Stein- Straße 1, 49716 Meppen](#)

 [+495931937324](tel:+495931937324)

 <https://www.vhs-meppen.de/>

Volkshochschule Lingen, Bildungszentrum Gebrüder-Grimm | Frau Dr. Lonnemann

 [Elsterstraße 1, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

 [+49 \(0\) 59191202840](tel:+49(0)59191202840)

 <https://www.vhs-lingen.de/>

Yasayî û maf

Qanûna bingehîn û mafên mirovan

Divê hemû mirovên li Elmanyayê dijîn, li gorî prensîbên bingehîn ên nîzama siyasî û hiqûqî tevbigerin.

Bingeha qanûnî ya herî girîng ji bo jiyane li Almanyayê **Qanûna Bingehîn** e. Ew destûra Komara Federal a Almanyayê ye.

Li gorî zagona bingehîn her kes **kesek azad û xweser e**.

Li gorî zayend, esl (bav, ziman, welat), rengê çerm, ol, bawerî an dîtina cihan, seqetî, temen an meyla zayendî nayê kirin .

Almanya dewletek federal e ku ji **16 dewletên federal** pêk tê .

Elmanya dewletek demokratîk e, ev tê wê wateyê ku hemû hêza dewletê ji gel tê.

Kataloga mafên bingehîn

Parastina rûmeta mirovan

gotara 1

(1) Rûmeta mirovan nayê binpêkirin. Rêzgirtin û parastina wan erka hemû rayedarên dewletê ye.

(...)

Mafê azadiya şexsî

Benda 2

(1) Mafê herkesî heye ku kesayeta xwe ya azad bi pêş bikeve, bi şertê ku mafên kesên din binpê neke û rêza destûrî û qanûnên exlaqî binpê neke.

(...)

Di nava vê de mafê xweseriya zayendî jî heye. Ev tê wê wateyê: Her kes dikare bi xwe biryarê bide ku ew dixwaze beşdarî kîjan kiryarên seksî bibe û kes nikare bi zorê tiştekî ku ew naxwaze bike.

Wekheviya li pêşberî qanûnê

Benda 3

(1) Hemû mirov li ber qanûnê wekhev in.

(2) Jin û mêr xwedî mafên wekhev in. Dewlet bi rastî pêkanîna wekheviya mafên jin û mêran pêş dixê û ji bo rakirina kêmasiyên heyî dixebite.

(3) Tu kes nikare ji ber zayenda xwe, ji ber nijada xwe, ji ber nijada xwe, ji ber zimanê xwe, hem ji ber welat û eslê xwe, hem ji ber baweriya xwe, hem jî ji ber nêrînên xwe yê olî û siyasî, ne kêmasî û nebaş be. Ji ber seqetiya xwe tu kes nikare bêtêmasî nebe.

Azadiya bawerî, wijdan û îtirafê

Benda 4

(1) Azadiya bawerî, wijdan û azadiya baweriya olî û felsefî nayê binpêkirin.

(...)

Azadiya raman, huner û zanistê

Bend 5

(1) Mafê her kesî heye ku bi devkî, bi nivîskî û bi wêneyan bi serbestî ramanên xwe derbixe û belav bike û bêyî astengî ji çavkaniyên gelemperî yê gihîştî agahiyan werbigire. Azadiya çapemeniyê û azadiya ragihandinê ya bi radyo û fîlman tê garantîkirin. Sansurek pêk nayê.

(...)

Parastina zewac û malbat û zarokên dê û bavên nezewicî

Bend 6

(1) Zewac û malbat di bin parastina taybetî ya nîzama dewletê de ne.

(...)

🌐 Li vir hûn ê Qanûna Bingeîn bi 11 zimanan bibînin: [Erebî](#), [Çînî](#), [Îngilîzî](#), [Fransî](#), [Italî](#), [Farisî](#), [Polonî](#), [Rûsî](#), [Sîrbî](#), [Spanî](#), [Tirkî](#) û [Almanî](#).

🌐 Di vê fîlmê de dewleta makezagonî ya Alman çawa dixebite bi zelalî tê nîşandan: [Almanî](#), [Darî](#), [Erebî](#), [Îngilîzî](#), [Fransî](#), [Peştî](#), [Urdu](#).

Mafê zarokan heye

Parastina zarok û ciwanan

Zarok, ciwan û malbat li Elmanyayê di bin parastina taybet de ne. Ev parastin di dema ducaniyê de dest pê dike û heta ku zarok bibe 18 salî û ji ber vê yekê temenê qanûnî berdewam dike.

Mînak li Elmanyayê lêdana zarokan qedexe ye: mezinkirina zarokan li Elmanyayê divê bi bikaranîna şidetê re nebe. Divê her zarok biçe dibistanê.

Mafê zarokan heye

Bi berfirehî ev tê vê wateyê:


- Lênerîna dê û bavan û mezinkirina bê tundûtûjîyê: Mafê her zarokî heye ku bi dê û bavê xwe re mezin bibe û ji aliyê wan ve were perwerdekirin. Bê şidet.
- Wekhevî: Hemû zarok wek hev girîng in. Divê tu zarokek xerabtir neyê dermankirin ji ber ku rengê çermê wan cûda ye, olek cûda ye an ji welatek cûda tê.
- Ragihandina azad û beşdarbûn: Ji bo ku biryar li ser wan bê dayîn, divê bi keç û xortan re şewir bikin. Zarok bêyî ku ji ber vê yekê werin cezakirin, destûr tê dayîn ku nêrînên xwe bînin ziman. Çi li malê, çi li dibistanê, çi li meqamê, çi li dadgehê.
- Perwerde: Divê keç û xort li ser bingehek wekhev fêr bibin û perwerdehiya ku hewcedarî û şiyane wan pêk tîne werbigirin.
- Tenduristî: Divê zarok karibin jiyanêke bi tendurist bijîn, lênerîna tîbbî ya baş werbigirin û ji nexweşî, tiryak û narkotîkan bîn parastin.
- Parastina ji şidet û îstîsmara zayendî: Mafê zarokan heye ku ji tundî, destdirêjî û îstîsmarê bîn parastin. Heger zarok nexwaze, destûr nayê dayîn ku kes destê xwe bide zarokekî.

Ji pevçûnan re bibin alîkar

Ger di nav malbatê de nakokî hebin, ew dikare aqilmend be ku hûn alîkariya derve bistînin. Bi taybetî dema ku zarok di bin bandorê de ne û dema ku tundûtûjî tê kirin. Ji kerema xwe têkilî:


Navçeya Emsland - Ofîsa Refahê ya Ciwanan


Hauptstelle **Meppen**

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)


 [05931/441401](tel:05931441401)


Außenstelle **Lingen**

 [Am Wall-Süd 21, 49808 Lingen](#)



 [0591/843343](tel:0591843343)

Außenstelle **Aschendorf**

 [Große Str. 32, 26871 Papenburg](#)


 [04962/5013139](tel:049625013139)


 Duşem - În: 8:30 - 12:30 û Duşem - Pêncsem 14:30 - 16:00

 Di rewşên lezgîn de, ofîsa refaha ciwanan li derveyî demjimêrên nivîsgehê bi riya navenda kontrolê ya rizgarkirinê peyda dibe.  ([112](tel:112)) gihîştin.

Zewac, malbat, jiyan û şîreta dê û bav


Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück


 Versener Str. 30, 49716 **Meppen**

 [05931/12050](tel:0593112050)

[@meppen@efle-bistum-os.de](mailto:meppen@efle-bistum-os.de)

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatum im Bistum Osnabrück

 Hauptkanal rechts 75a, 26871 **Papenburg**

 [04961/3456](tel:049613456)

@papenburg@efle-bistum-os.de

Psychologisches Beratungszentrum für Eltern, Kinder und Jugendliche; Ehe-, Familien- und Lebensberatung

📍 Bernd-Rosemeyer-Straße 5, 49808 **Lingen**

☎ [0591/4021](tel:05914021)

@ lingen@efle-bistum-os.de

🗓️ Ji kerema xwe ji bo demên vekirinê li cîhên têkildar binihêrin

Navenda Şêwirmendiyê ji bo şîdeta li dijî zarok û ciwanan

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Emsland Mitte

📍 Emsstraße 1-3, 49716 **Meppen**

☎ [05931/876580](tel:05931876580)

@ info@kinderschutzbund-emsland-mitte.de

🌐 <https://www.kinderschutzbund-emsland-mitte.de/>

🗓️ Duşem - În: 9:00 - 11:30

Der Kinderschutzbund OV Lingen eV

Beratungsstelle LOGO - Kinderschutz-Zentrum

📍 Wilhelmstr. 40a, 49808 **Lingen**

☎ [0591/2262](tel:05912262)

@ info@logolingen.de

🌐 <https://www.logolingen.de/>

🗓️ Duşem - În: 9:00 - 12:00

Hejmara li dijî xemgîniyê ji bo zarok û ciwanan

Di malbat an dibistanê de, bi heval an hevjinê xwe re fikar û pirsgrêkên we hebin: ew dikare bibe alîkar ku hûn li ser wan biaxivin. Li ser **xeta telefonê ya zarok û ciwanan a li seranserê welat "Hejmar li dijî xemgîniyê"**, şêwirmendên perwerdekirî wextê xwe ji we re digirin, li we guhdarî dikin û rêyên derketinê nîşanî we didin - nenas, nepenî û bêpere.

☎ [116111](tel:116111)

🗓️ Duşem - Şemî: 14:00 - 20:00

Telefona dêûbav

☎ [08001110550](tel:08001110550) bênav û belaş

🗓️ Duşem - În: 9:00 - 17:00 û Sêşem û Pêncşem: 17:00 - 19:00

mafên jinan

kar û mûçe

Di navanserê de, jin li Elmanyayê ji mêran kêmtir qezenc dikin. Ew bi gelemperî li deverên ku kêmtir drav didin dixebitin. Lê jin gelek caran ji bo heman karî kêmtir ji hevkarên xwe yê mêt qezenc dikin. Siyasetmedar bi salan li ser pêşniyarên cûrbecûr nîqaş dikin da ku bigihîjin wekhevîya mûçeyê mezintir. Lê heta niha li vir gelek tişt neguheriye.

Gelek karên jinan weke kar nayên dîtin. Karê malê dikin. Ew zarokan mezin dikin. An jî ew lîênêrîna endamên malbatê yê nexweş an pîr dikin. Ev kar bê heq e. Lê ew hîn jî kar in. Ev pir caran nayê pejirandin.

Ma hûn dixwazin li Almanyayê karekî bi heqdestek baş bibînin?

Paşê divê hûn pêşî fêrî almanî bibin. BAMF bi taybetî ji bo dêûbav û jinan qursan dide. Li vir hûn dikarin agahdariya li ser lîênêrîna zarokan û pergala dibistanê jî bibînin. Li cihê rûniştina xwe li [navendên şêwirmendiya koçberiyê](#), [rayedarên koçberiyê](#), ajansên kar, [navendên kar](#) an rasterast li [saziyên perwerdehiyê](#) yê ku qursên entegrasyonê pêşkêş dikin, bêtir fêr bibin.

Ma hûn dixwazin piştî navberek profesyonel vegerin ser kar? Dibe ku xwe bi profesyonelî ji nû ve araste bikin an jêhatîyên xwe nûve bikin?


[Koordînasyona Jin û Karsaziyê](#) cihê ku jin, bi taybetî yê ku piştî bêhnvedanê dixwazin vegerin ser kar, dikarin piştgiriya bibînin. Ew di hemî pirsên girêdayî kar de arîkariyê pêşkêşî dike û ji we re dibe alîkar ku hûn ji bo vegera xwe ya kar amade bibin. Wekî din, ofîsa koordînasyonê nivîsgeha Unternehmensverbund [vereinbar eV](#) e, ku tê vê wateyê ku ew beşek ji torê ye ku lihevhatina kar û malbatê pêş dixê.

FGM - sinetkirina organa zayendî ya jinan

Sinetkirina jinan (SEN) li Elmanyayê qedexeyê ye. Ji Îlona 2013'an û vir ve, sibekirina zayendî bi cezayê girtîgehê tê cezakirin. Her wiha destûr nayê dayîn ku dê û bav ji bo keça xwe li derveyê welat sinet bikin derkevin derveyê welat. Ev jî li gorî hiqûqa cezayê ya Elmanyayê tê darizandin. Keç û jinên ciwan ger di bin metirsiya qutbûnê de bin dikarin serî li mafê penaberiyê bidin.

Di dema sinetkirinê de an jî di encamê de gelek keç dimirin. Gelek û xeternak ên paş-bandorên sinetkirinê hene:

- bêserûberî,
- Êş,
- xwînrijandina giran,
- Tevliheviyên di dema tîkiliya cinsî û zayînê de,
- Nefermî,
- rîska enfeksiyona HIV û hepatît,
- jehrîbûna xwînê û tetanus,
- dewletên şokê,
- travmaya psîkolojîk,
- Depresiyon.

Heke hûn ji ber sinetkirina organên zayendî bandor bûne an di bin xetereya sinetkirinê de bin, bi xeta alîkariyê re têkilî daynin  [08000116016](tel:08000116016). Xebatkarên xeta alîkariyê bi şev û roj û bi zimanên cuda li cem we ne.

Li Almanyayê îhtîmala ji nû ve avakirina klîtorê heye. Ev emeliyata veavakirinê dikare ji aliyê cerrahên plastîk ve were kirin. Ji bo şêwirdariyê ji jînekologîst bipirsin. Li Berlînê “ [Navenda mexdûrên sinetkirinê](#) ” hat avakirin. Li vir, ne tenê encamên fîzîkî, psîkolojîk jî bêpere û nenas

têne derman kirin. Ji bo vê yekê hûn ne hewceyê sîgorteya tenduristiyê ne.

Xala têkilî:

baobab - zusammensein eV

📍 Georgswall 3, 30159 Hannover

☎ [0511/47262677](tel:051147262677)

✉ info@baobab-zs.de

Li seranserê Saksonya Jêrîn û Bremena cîran, komên cihêreng ên xwe-alîkariyê bi salan hatine avakirin ku tê de mijarên tenduristiyê têne nîqaş kirin. Komên piştgirî yên jêrîn niha [li vir](#) hene.

Şidetên malbatî

Divê malbat û hevalên we piştgirî û parastina we bikin. Lê her tim ne wisa ye. Carinan ev kes jî te diêşînin. Ew dikarin şidetê li we bikin. Ev şidet dikare cûreyên cûda bigire. Ew dikare cinsî be. An fizîkî, wek lêdan an lêdan. Lê ew dikare psîkolojîk jî be. Dema ku kesek ku hûn nas dikin li dijî we şidetê dike, jê re dibêjin "şideta nav malê".

Şideta nav malê bi gelemperî li malê pêk tê, lê dikare li cihên din jî çêbibe. Gelek kes şideta nav malê wekî şideta fizîkî, ango îstismara zayendî an lêdan dihesibînin. Lê şideta nav malê cûreyên din jî hene: Ger heqaret, heqaret, tehdîdkirin, girtin an kontrol kirin, ew jî şideta nav malê ye. Şopandin, ango şopandin û temaşekirin, di heman demê de dibe şideta malbatê. **Li Almanyayê her cure şidetê tê cezakirin . Mafê we yê jiyaneke bê şidet** heye. Şideta nav malê ne mijareke taybet e, lê binpêkirina mafê yekparebûna bedenî ya her kesî ye.

Li Almanyayê gelek nuqteyên pêwendiyê ji bo mexdûrên şideta nav malê hene. Alîkariyê bigirin.

Karta acîl li Emsland

[Karta lezgîn](#) ji bo şideta nav malê bi navendên şewirmendiyê yên têkildar li navçeya Emsland

Şideta li ser jinan xeta alîkariyê

☎ [08000/116016](tel:08000116016) (belaş û nenas)

🌐 www.hilfetelefon.de

Xeta alîkariyê ya îstismara zayendî

☎ [0800/2255530](tel:08002255530)

🌐 www.hilfetelefon-verkehrs.de

Pêşniyarên şîret û alîkariyê li ser malperê

Sozialdienst katholischer Frauen eV Meppen - Emsland Mitte

📍 Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

☎ [05931/98410](tel:0593198410)

✉ info@skf-meppen.de

🌐 www.skf-meppen.de

📅 Duşem - Pêncşem 8:00 - 12:00 û 14:00

Roja Înê 08:00 - 12:30

Sozialdienst katholischer Frauen eV Lingen

📍 Burgstraße 30, 49808 Lingen

☎ [0591/800620](tel:0591800620)

@ info@skf-lingen.de

🌐 www.skf-lingen.de

📅 Duşem - Pêncşem 8:30 - 12:30 û 13:30 - 16:30

Sozialdienst katholischer Frauen Esterwegen eV

📍 Hauptstraße 50, 26897 Esterwegen

☎ [05955/2871](tel:059552871)

@ info@skf-esterwegen.de

🌐 www.skf-esterwegen.de

📅 rojên çarşemê girtî

Caritasverband für den Landkreis Emsland

📍 Kirchstraße 16, 26871 Papenburg

☎ [04961/94410](tel:0496194410)

📍 LK-Emsland@caritas-os.de

🌐 www.caritas.de

📅 Duşem - În 8:30 - 12:00

Sêşem û Çarşem 14:00 - 16:30

Agahiyên bêtir dikarin li vir bibînin:

🌐 www.violentless.de

🌐 [Tora ProBeweis](#) (pirzimanî) bi klînikên hevkar re Nexweşxaneyê [Ludmillenstift Meppen](#) û [Marienhospital Papenburg-Aschendorf](#)

Sitargehên jin û zarokan

Rêyên derketina ji tundiyê û îmkanên pêşerojêke bê şidet hene. Sitargehên jinan ji bo jin û zarokên wan ên ku bi tundî rastî tundiyê tên an jî di bin metirsiya şidetê de ne - bêyî ku temen, hatin, rewşa rûniştinê, meyla zayendî û eslê xwe ferq bikin. Avahiya jinan 24 saetan, dawiya hefteyê û betlaneyên fermî hene.

Frauen- und Kinderschutzhaus SKF Meppen

☎ [05931/7737](tel:059317737) (24 Stunden erreichbar!)

@ frauen-undkinderschutzhaus@skf-meppen.de

Frauen- und Kinderschutzhaus SKF Lingen

☎ [0591/4129](tel:05914129)

@ frauenhaus@skf-lingen.de

Die Adressen der Frauenhäuser bleiben zum Schutz der Betroffenen geheim.

Zewaca bi zorê

Şîret, piştgirî û alîkarî di rewşên zewaca bi darê zorê (gefa) û şideta li ser navê namûsê de

Tevî ku tu naxwazî jî, tu neçar î bizewicî? Ev yek wekî zewaca bi zorê tê binavkirin.

Xeta Alîkariya Krîzê ya Saksonyaya Jêrîn a li dijî Zewaca Bi Zor şêwirmendiya belaş, pirzimanî û anonîm pêşkêş dike. Hûn dikarin bi vê hejmarê bigihîjin wan: ☎ [0800-0667888](tel:0800-0667888).

Ji bo bêtir agahdarî, li belavoka "**Ez biryar didim ka ez ê bizewicim an na û bi kê re bizewicim**" binêre. Ev belavok bi çend zimanan peyda dibe:

- [Belavoka Zewaca Bi Zorê bi Zimanê Albanî](#)
- [Belavok li ser zewaca bi zorê bi zimanê Erebi](#)
- [Belavoka Zewaca Bi Zor Bi Bulgarî](#)
- [Belavoka Zewaca Bi Zor Bi Almanî](#)
- [Belavok li ser zewaca bi zorê bi îngilîzî](#)
- [Belavoka Zewaca Bi Zorê bi Kurdî](#)
- [Belavoka Zewaca Bi Zor Bi Farişî](#)
- [Belavoka Zewaca Bi Zorê bi Romanî](#)
- [Belavoka Zewaca Bi Zorê bi Serbî](#)
- [Belavoka Zewaca Bi Zorê bi Tirkî](#)

Komeleya [TERRE DES FEMMES](#) broşûrek ji bo dêûbavan bi heşt zimanan weşandiye. Sernavê wê "**Malbatên Bi Hêz Keçên Bi Hêz Hene**" ye. Broşûr rave dike ka çî dibe dema ku keç neçar dimînin zû bizewicin an jî neçar dimînin bizewicin. Her wiha qanûnên heyî û cihên wergirtina alîkariyê nîqaş dike. Broşûr dibêje ku tu ol destûrê nade zewaca bi zorê. Broşûr bi zimanên Erebi, Almanî, Îngilîzî, Farişî, Fransî, Kurdî, Romanî û Tirkî peyda dibe:

- [Broşûra Erebi](#)
- [Broşûra Almanî](#)
- [Broşûra Îngilîzî](#)
- [Broşûra Farişî](#)
- [Broşûra Fransî](#)
- [Broşûra Kurdî](#)
- [Broşûra Romanî](#)
- [Broşûra Tirkî](#)

Papatya alîkariya keçên ku rastî şideta navmalî, zewaca bi zorê, an revandinê tên dike. Ew parastin, şêwirmendî û piştgirî pêşkêşî keçên bandordar û malbatên wan, tevî hevalên wan, dike. Ew bi rêya telefonê an serhêl alîkariyê peyda dikin: 🌐 <https://papatya.org/>

Xeta alîkariyê ya seranserî welêt "Tundûtûjî li dijî Jinan" alîkariya jinên ku rastî tundûtîjiyê tên dike. Hûn dikarin telefon bikin ☎ 116016 an jî li ser înternetê şîretê bistînin: 🌐 <https://www.hilfetelefon.de/>

Mêr jî dikarin ji tundûtûjî an zewaca bi zorê bandor bibin. Xeta alîkariyê ya "Tundûtûjî li dijî Mêran" alîkariya mêran dike. Hûn dikarin telefon bikin ☎ 0800-1239900 an jî serhêl şîretê bistînin: 🌐 <https://www.maennerhilfetelefon.de/>

Gelo zewaca bi darê zorê, revandin an tundûtûjiyê te di bin gefê de ye û pêdiviya te bi cihekî ewle heye ku tu bikaribî bi awayekî anonîm lê bijî?

Li Saksonyaya Jêrîn, cih hene ku ciwanên ku ji ber zewaca bi zorê, revandinê, an tundûtûjîyê bandor bûne dikarin bi awayekî anonîm werin bicihkirin. **Stargeha Ada** ji bo keç û jinên ciwan ên di navbera 13 û 21 salî de cîhên anonîm pêşkêş dike. Agahiyên bêtir li vir hene: [Stargeha Ada](#)

Dij-cudakarî û tevlêbûn

wekheviya zayendî

wekheviya zayendî

Jin û mêr xwedî heman maf in. Ev di qanûn û jiyana rojane de xwe dide der.

Ev tê wê wateyê, bo nimûne:

- Keç û xort bi hev re diçin dibistanê û heman dersan digirin. Ew bi hev re beşdarî dersên perwerdeya bedenî dibin.
- Ji jin û mêran re destûr tê dayîn ku bixwînin an hînî pîşeyekê bibin. Di prensîbê de, hemî pîşe ji hemî zayendan re vekirî ne.
- Jin jî di civakê de berpirsiyariyê digirin ser milê xwe, wek mînak di polîs, di sektora tenduristiyê de, li dibistanan an jî li kargeh û rayedaran. Divê talîmatên we bêne şopandin.
- Jin û mêr bi xwe biryarê didin ka çi karê dixwazin bikin. Dikarin pereyên ku bi xwe qezenç dikin, bavêjin.
- Jin neçar in ku ji mêr, dêûbav û endamên din ên malbatê destûrê bixwazin ku kar bikin, hesabekî vekin an jî bikevin peymanan.
- Jin û mêr dikarin cil û bergên ku dixwazin li xwe bikin.
- Jin û mêr bixwe biryarê didin ka, kengê û bi kê re bizewicin.
- Bi taybetî dayik tîr parastin. Divê şeş hefte berî zayînê û heşt hefte piştî zayînê ne û destûr nayê dayîn ku hûn bixebitin. Hûn nikarin ji ber dayikbûna xwe ji kar werin avêtin.
- Di malbatê de peywir û rol nehatine diyarkirin.
- Jin û mêr beşdarî jiyana gel dibin. Hûn serdana bûyerên çandî, siyasî an werzîştî, xwaringeh û baran dikin.
- Jin û mêr dikarin deng bidin û ji bo meqamên siyasî bîr hilbijartin.
- Jin û mêr di qanûna mîrasê de wekhev in, keç û kur jî wekhev in.
- Têkiliya zayendî, şîrove an daxwaz tenê destûr in heke her kesê têkildar razî be. Divê bi her awayî rêz li "raweste" an "na" were girtin.

Ev li Almanyayê nayê destûr kirin, wek nimûne:

- Her şêwe şîdeta zewacê.
- Divê tu kes ji aliyê zayendî ve neyê tacîzkirin.
- Tecawiz di nava zewacê de jî tê cezakirin.
- Divê tu kes bi zorê neyê zewicandin. Bi zora zewacê bi şîdet an jî gefxwarinê tê cezakirin.

Ezmûnên bi cudakariyê re

Li Almanyayê ji ber hin taybetmendiyên newekhevî li hember mirovan qedexeyê ye. Lê dîsa jî ew pir belav e. Çi di dema lêgerîna apartmanekê de, li kar, li ofîsên hikûmetê, dibistanan, muayenegehên bijîşkan, di dema vala de an jî bi polîsan re. Cudakarî dikare di hemû warên jiyana de çêbibe. Ma ji ber ku ez seqet im, destûr nayê dayîn ku ez bikevim klûbê? Ma ji ber ku ez serpoş li xwe dikim min kar negirt? Gelo zarokên min li dibistanê ji ber ku ew kêmbi Almanî diaxivin xerabtir tînin muamelekirin? Gelo polîsên di otobusa dûr û dirêj de tenê ji ber ku rengê çermê min cuda ye min radiwestînin? Gelo şofêrê taksiyê ji ber ku ez transgender im red dike ku min bibe? Ezmûnên bi vî rengî dibin sedema hêrs, bêhêzî û hestek bêçaretiyê. Lê ne hewce ye ku hûn tenê cudakariyê qebûl bikin. Mafê we heye ku hûn li dijî wê şer bikin.

Her kes li Almaniya xwediyê vê mafê ye, bêyî ku li eslê xwe an rewşa rûniştinê çî be. Ev maf di Qanûna Bingehîn a Alman de wekî yek ji mafên mirovan hatiye destnîşankirin. Ew dikarin li dijî cudakariyê doz vekin.

Gelo li dijî min cudakarî hat kirin?

Carinan hûn bi teqezî nizanin ka li dijî we cudakarî hatiye kirin an na. Hûn ne ewle ne ji ber ku mirovên din di tevgera we de pişgîrêkek nabînin an jî nafikirin ku cudakarî ciddî ye. Li vir şêwirmendî dikare bibe alîkar. Karmendên navenda şêwirmendiyê ezmûnên we bi ciddî digirin. Ew dikarin ji we re bibêjin ka ezmûna we ji hêla qanûnî ve wekî cudakarî tê hesabandin û niha çî vebijarkên we yê qanûnî hene. Lê her çend ezmûna we ji hêla qanûnî ve wekî cudakarî neyê hesabandin jî, navenda şêwirmendiyê dikare alîkariya we bike. Karmend dikarin ji we re bibin alîkar ku hûn bi tîştên ku we jiyane re li hev bikin û stratejiyan ji bo pêşerojê pêş bixin.

Navendên şêwirmendiyê yê dijî-cudakariyê piştgiriya didin hemû kesên ku rastî cudakariyê hatine û şîretê dixwazin.

Şîretên Kesên Bi Bandorbûyî Li Saksonyaya Jêrîn

Xizmeta Şêwirmendiyê ya Kesên Bi Bandor ên Saksonyaya Jêrîn li vir e ku dema ku hûn hewceyê piştgiriya bin, alîkariya we bike. Ew guh didin we, perspektîfa we fam dikin û dem digirin ku bi hûrgulî bi we re biaxivin.


Ew alîkarî dike eger hûn

- qurbaniyên şîdeta rastgir, nijadperest an antîsemîtîk bûn.
- endamekî malbatê, heval an nasê qurbaniyekî ne
- rastî êrîşeke wisa hatine.
- dixwazin di şerê li dijî tundrewiya rastgir, nijadperestî û antîsemîtîzmê de bibin alîkar.

Şêwirmendî nepenî û bêpere ye. Bi çend zimanan tê pêşkêş kirin.


Agahiyên têkiliyê:

Region Nordwest-Niedersachsen Exil e.V. | Betroffenenberatung Niedersachsen



 [Möserstraße 34, 49074 Osnabrück](https://www.nordwest-betroffenberatung.de/lokalitaet)

 [@nordwest@betroffenberatung.de](mailto:nordwest@betroffenberatung.de)

 [+49 \(0\) 54138069923](tel:+49054138069923)

 [+49 \(0\) 15737967272](tel:+49(0)15737967272)

 <https://betroffenenberatung.de/beratung/>


Bo nimûne, hûn dikarin rasterast ji Ajansa Federal a Dij-Cûdakariyê li ser [030185551855](tel:030185551855) şîret bistînin. Navenda şêwirmendiyê ev e:  Duşemî ji saet 1ê nîvro heta 3ê nîvro û  Em roja Çarşem û Înê ji saet 9ê sibê heta 12ê nîvro amade ne. Karmendên me bi Almanî diaxivin. Şêwirmendî bêpere ye û li ser daxwazê dikare bi awayekî anonîm were kirin. Ji bo bangê dê xerca telefonê ya standard ji we were stendin.

Wekî din, hûn dikarin bi [navendeke şêwirmendiya koçberiyê ji bo mezinan](#) an jî [Xizmeta Koçberiya Civanan](#) re têkilî daynin. Karmend pir caran bi çend zimanan diaxivin û dikarin di her pirsgirêkek têkildarî jiyana li Almanyayê de alîkariya we bikin.

Eger polis li dijî min cudakarî kiribe, ez çi bikim?

Polîs jî dikare cudakarîyê bibîne. Nimûneyek ku gelek kes li Almanyayê pê re rû bi rû dimînin, profilkirina nijadî ye. Dema ku polis kesek tenê ji ber ku ji ber rengê çermê xwe an taybetmendiyên wekhev gumanbar xuya dike, radiwestîne, jê tê pirsîn, lêgerîn lê tê kirin, an jî tê girtin, ev "Racial Profiling" . Lêbelê, heqaretên cudakar, îstîsmar an êrîş jî dikarin çêbibin. Qurbanîyên reftara keyfî ya polîsan an şideta polîsan dikarin wan gilî bikin polîsan.

Polîs ne li ser qanûnê ne. Tiştê ku ew dikarin bikin û nekin, ji hêla Qanûna Ceza, Qanûna Dadweriya Ceza û qanûna polîsan ve têne rêve kirin.


 **Girîng:** Mafê te heye ku ji polis nasnameya wî/wê bipirsî û agahiyên wî/wê tomar bikî. Ev girîng e ger tu dixwazî paşê giliyê sûc bikî. Her wiha her tim kêrhatî ye ku ji kesên ku di rê de derbas dibin bipirsî ku rewşê temaşe bikin. Ev ê şahidan ji te re peyda bike. Ji kerema xwe not bikin: Divê tu di nav sê mehan de piştî bûyerê giliyê sûc bikî. Tu dikarî vê yekê rasterast bi dozgeriya giştî re bikî. Ne hewce ye ku tu herî polîsan.

Lezbiyen, gay, bîseksuel, trans* û inter* (LGBTI)


Li Elmanyayê gelek mirovên cuda bi hev re dijîn. Ew olên cuda hene. Ew ji zayendên cuda ne. Ew ji welatên cuda tînin. Ew nêrînen cuda yê siyasetî temsîl dikin. Heman mafên we hene.

Ev jî ji bo kesên xwedî meyla zayendî an jî nasnameyên zayendî yê cuda derbas dibe: Di nav wan de lezbiyen, gay, bîseksuel û her weha kesên trans û interseks hene. Bi kurtasî ji wan re LSTBI tê gotin. Wek hemû kesên li Almanyayê mafê we heye.

Li Almanyayê sê zayend hene. Ev "nêr", "jin" û "cuda" ne. Mirov dikarin li Almanyayê zayenda xwe biguherînin. Hûn dikarin navê xwe jî biguherînin. Li Almanyayê destûr heye ku jin ji jinên din hez bikin û bizewicin. Li Almanyayê destûr heye ku mêr ji mêrên din hez bikin û bizewicin.

 Gelek LGBTI ji ber ku li welatê xwe zilm li wan hatiye kirin reviyane Almanyayê. Tu penaber û lezbiyen, gay, bîseksuel, trans an interseks î? Hingê hûn dikarin bi yek ji gelek rêxistinên LGBTI yê li Elmanyayê re têkilî daynin. Hûn ê li wir piştgirî bibînin. Hûn dikarin hûrguliyên têkiliya wan li projeya LSVD "Queer Refugees Germany" bibînin. Her weha hûn dikarin bêtir agahdarî bibînin:

Komeleya Lezbiyen û Hevzayendan li Almanyayê (LSVD)
Projeya "Penaberên Queer Almanyayê"

 www.queer-refugees.de


@queer-refugees@lsvd.de

Trans*Beratung Weser-Ems li ser hemî pirsên trans*zayendî û nasnameya zayendî şîretên pejirandî, serbixwe û profesyonel pêşkêşî dike.

Ew şîret dikin:

- trans* (transgender, transseksual, transident).
- Kesên ku meraqê dikin gelo dibe ku ew trans bin *
- Xizmet û xizmet
- Kesên ku bi profesyonelî di mijarê de mijûl dibin

Trans*Beratung Weser-Ems

 [0160/5889070](tel:01605889070)

@weser-ems@trans-recht.de

 <https://transberatung-weser-ems.de/>

Li Lingen û Meppenê bi rêkûpêk randevûyên şewirmendiyê yê kesane dikarin pêk werin.

Kesên astengdar

Li Almanyayê ji her deh kesan yek kêmendamek giran heye. Gelek kesên din pirsgerêkên tenduristiyê hene. An jî ew nexweşiyên kronîk in. Mînak kesên ku nabînin hene. Tu kor î. Kesên ku nikarin bibihîzin hene. Tu kerr î. Laşê hin kesan ji yê din piçûktir e. Hin tişt ji bo we ne ewqas hêsan in. Wê bi xwe nikarîbû biçe. An jî kirina karekî diyar zehmettir e. Lê divê ew jî bikaribin beşdarî civakê bibin. Ji bo vê tedbîrên tevlêbûnê hene. Mînakî, hûn di karê xwe de alîkariyê digirin. An jî zarok beriya ku dest bi kreşê bikin desteka taybet distînin. Jê re destwerdana zû tê gotin.

Destwerdana zû

Destwerdana destpêkê ji bo zarokên biçûk ên ku seqet in an dibe ku bibin seqet e. Di heman demê de ew ji zarokên ku li hin deveran ji zarokên din hêdîtir pêşve diçin dibe alîkar. Nimûneyên piştewaniya destpêkê ev in: piştgiriya ziman, dibistana dîtîne an terapiya tevgerê. Destwerdana zû ji bo zarokan ji zayîne heya temenê dibistanê heye. Destwerdana destpêkê ji bo pêşgirtina seqetiyên an sivikkirina encamên seqetiyên girîng e.

[Doktorê zarokan](#) dikare ji we re bibe alîkar ku hûn destwerdana zû bibînin. Her weha hûn dikarin bi [beşa tenduristiyê](#) re têkilî daynin.

Kesên astengdar ên giran

Kesên ku asta seqetbûna wan 50 an jî zêdetir e, dikarin karta nasnameyê ya astengdar a giran bistînin. Gelek avantajên bi karta ID ve girêdayî hene. Mînak kêmkirina bacê. Û bikaranîna otobus û trênan bi daxistin an belaş. Feydeyên ku mirov werdigire bi cureya seqetbûnê û asta seqetbûnê ve girêdayî ye. Hûn dikarin li ofîsa teqawidiyê ji bo kesên kêmendamen giran serî li karta nasnameyê bidin.

Rêberê malbatê [li vir](#) agahdariya hêja dide. Hûn dikarin bixwînin ka asta seqetiyê çi ye. Hûn ê fêr bibin ka kî asta seqetbûnê diyar dike. Û hûn dikarin çi bikin ku hûn bi asta seqetiyê xwe razî nebin.

[Kontakt Daten des lokalen Versorgungsamtes einstellen]

Probleme bei der Inklusion

Lê dîsa jî gelek pirsgirêk di entegrasyona kesên astengdar de hene. Ji ber ku mirov ne seqet in - seqet in: ATM-ya ku pir bilind tê danîn nahêle ku ew nikaribin bê pirsgirêk pereyan bikşînin. Derenceyan ji bo kursiyên bi teker tabû ne. Û fontê piçûk ji bo mirovên astengdar dibe pirsgirêk. Ma hûn kesek dibînin ku dibe ku hewceyê alîkariyê be? Paşê bipirsîn ka hûn dikarin alîkariyê bikin.

Rêberê malbatê [li vir](#) agahdariya hêja dide.

Azadiya olî

Azadiya olî li Almanyayê derbas dibe. Ev ji hêla Qanûna Bingehîn ve hatî garantî kirin. Hûn dikarin baweriya xwe wekî ku hûn guncav dibînin, bijîn, heya ku hûn Qanûna Bingehîn binpê nekin. Her weha divê ew li ser bingeha ola xwe neyên cudakirin, wek nimûne dema ku li kar digerin. Azadiya olî jî tê wateya qebûlkirina baweriya kesên din. Li Almanyayê dêra dewletê tune. Dewlet û ol ji hev cuda ne.

Ev tê wê wateyê, bo nimûne:

- Destûra hemû mirovan heye ku ol û baweriya xwe hilbijêrin û bi azadî pêk bînin.
- Azadiya hemû mirovan heye ku nebin olî. Heke hûn ji Xwedê bawer nakin, hûn dikarin bi eşkereyî bêjin.
- Kesên ku ji ol û baweriyên cuda ne, destûr didin ku bi hev re bizewicin.
- Zewac tenê di nivîsgeha qeydê de wekî zewaca bi qanûnî ve girêdayî tê hesabandin. Zewacên ku tenê di çarçoveya olê de tênê kirin, li Elmanyayê ne qanûnî ne.
- Zagonên olî pergala hiqûqî ya li Elmanyayê diyar nakin.

Penaberî û penaberî

Ev tenê agahdariya bingehîn li ser mijarên cûda ye. Qanûn û rewşên taybetî hene ku divê bêne şopandin. Dîsa jî girîng e ku meriv şîreta profesyonel bigerin.

Rewşa rûniştinê wekî penaxwaz

Her kes li Almanyayê xweyê nasnameyekê ye. Ev nasname dibe alîkar ku mirov bê naskirin. Heta wekî penaxwazekî jî, pêwîstiya te bi nasnameyekê heye. Ev yek dihêle ku rayedar rewşa te diyar bikin. Rewşa te diyar dike ka gelo tu dikarî kar bikî an na.

5 belgefilmên cuda hene:

1. Delîla gihîştinê

Rewş: Penaxwaz

Paşxane: Te ji rayedaran re gotiye ku tu hewceyê penaberiyê yî. Rayedaran te di pergale de tomar kirine, lê te hîn serlêdana penaberiyê nekiriye. Ev nasnameya te heta serlêdana xwe derbasdar e. Tu serlêdana xwe dişîni Ofîsa Federal a Koçberî û Penaberan (BAMF).



2. Destûra rûniştinê

Rewş: Penaxwaz

Paşxane: Te serlêdana penaberiye kiriye. Komak ji mirovan li ser serlêdana te biryar didin. Ev yek pir caran demek pir dirêj digire. Ev karta nasnameyê heta ku biryar were dayîn derbasdar e. Daîreya Federal a Koçberî û Penaberan (BAMF) li ser serlêdana te ya penaberiye biryar dide. Ger serlêdana te bê bingeh hatibe redkirin, tu dikarî îtiraz bikî. Tu vê yekê li dadgeha îdarî dikî. Bi prensîbî, heta ku dadgeha îdarî biryara xwe bide, destûr heye ku tu li Almanyayê bimînî.

Ev karta nasnameyê ji te re dibêje ka tu dikarî bixebitî an na. Ew ji te re dibêje ku tu li ku derê dikarî bijî.

- Ma tu dixwazî bixebitî? Ma pêdivîya te bi destûrekê heye? Tu dikarî ji [ofîsa koçberiyê](#) destûrekê bistînî. Kardêre te an jî tu wekî karmendek dikarî serlêdanê bikî.
- Dixwazî karekî bibînî? Bi [navendên şewirmendiya koçberiyê](#) re têkilî daynin
- Pêdivîya te bi alîkarîya darayî heye? Biçe ofîsa xizmetguzariya civakî ya li [civaka xwecihî](#).



3. Sertîfîkayeke sexte

Rewş: Penaberên naskirî

Paşxane: Te serlêdanek pêşkêşî ofîsa koçberiyê kiriye. Armanca vê serlêdanê dirêjkirina mafê mayîna te ye. Ofîs gelek caran sertîfîkayekê dide. Ev sertîfîka destûrê dide te ku tu li vir bimînî. Ev girîng e ji ber ku serlêdana te hîn nehatiye pêvajokirin.



4. Destûra rûniştinê

Rewş: Penaberên naskirî

Paşxane: Daxwaza we ya penaberiyê hatiye qebûlkin

Destûra rûniştinê destûreke rûniştinê ya demkî ye ku ji bo armanceke taybetî tê dayîn.

- Paşê hûn dikarin mafê rûniştinê yê daîmî (destûra niştecibûnê) bistînin.
- Tu xwedî gihîştina bê sînor bo bazara kar î
- [Navenda Kar](#) dikare ji we re karekî bibîne
- [Şaredariya ku hûn lê dijîn](#) dikare alîkariyên civakî pêşkêşî we bike



5. Tolerans

Rewş: tehemûlkirî

Paşxane: Serlêdana wê ya ji bo penaberiyê hat redkirin

Rawestandina demkî ya dersînorkirinê ji bo demek diyarkirî tê dayîn. Ew tê dayîn ji ber ku dersînorkirin demkî ne mumkin e.

- Bi gelemperî destûra xebatê pêwîst e. Hûn ji bo vê yekê li [ofisa koçberiyê](#) serlêdan dikin.
- Dixwazî karekî bibînin? Biçe [navendên şewirmendiya koçberiyê](#)
- Pêdivîya te bi alîkarîya darayî heye? Biçe ofîsa xizmetguzarîya civakî ya li [civaka xwecihî](#).



serlêdana penaberiye

Heger tu li Almanyayê qeydkirî yî û li xaniyek hevpar dijî, ev gavên din ji bo te ne.

1. Serlêdana penaberiya kesane

- Hûn serlêdana xwe ya penaberiye pêşkêşî **Daîreya Koç û Penaberan a Federal (BAMF)** dikin.
- Şêwirmendiya prosedûra penaberiye dikare ji bo prosedûra penaberiye agahdariya girîng bide we. Karûbarê şêwirmendiya penaberan û entegrasyonê ji vê yekê berpirsiyar e.
- **Girîng** : Hûn dikarin tenê serlêdana xwe bi kesane bişînin. Hûn nikarin vê serlêdanê bi nameyê bişînin.
- Hûn ê dîrok û ofîsa berpirsiyar a BAMF bi belgeya hatina xwe bistînin. Ger we nikarîbû randevûyekê bi dest bixin, ji rêveberê xwe yê rûniştinê bipirsin

2. Randevuya hevpeyvîna yekem (serlêdana penaberiye)

3. Guhdariya kesane

Dîroka hevpeyvînê ya duyemîn rûniştina rastîn e. BAMF wê demê dê li ser daxwaza we ya penaberiye biryarê bide. Ew ê ji we re agahiyek bişînin. Biryar bi berfirehî tê ravekirin.

a) Biryar neyînî ye

- Ger biryar neyînî be û hûn dixwazin wê nakok bikin (ango hûn razî nabin), tavalî beçin [navenda şêwirdariya koçê](#) . Li wir ew ê bi we re nîqaş bikin ka hûn dikarin çî bikin û dikarin we bişînin cem parêzerên pîspor. Ji bo nimûne, hûn dikarin li dijî biryarê doz bikin.
- Ma hûn dixwazin bi dilxwazî derkevin? Wê hingê hûn dikarin ji bo destpêka xweya nû li welatê xwe yê jêderê piştgirîya aborî bistînin. Biçe [sîreta vejerê](#) an [ofîsa koçberiyê](#).

b) Biryar erênî ye, ev tê wê maneyê ku tu wek mafê parastinê tê naskirin. Gavên paşîn ev in:


Destûra rûniştinê : We biryara erênî ya BAMF wergirtiye. Wê demê divê hûn tavalî li ser destûra rûniştinê bisekinin. Hûn dikarin vê ji [ofîsa koçberiyê](#) bistînin.

Penaberiya malbatê û parastina navneteweyî ji bo endamên malbatê

Te li Almanyayê mafê penaberiye. Pêwîstiya endamekî malbata we jî bi penaberiye heye. Hûn dikarin serlêdanê bidin [BAMF](#). Endamê malbata we statuya kesê ku mafê parastinê heye werdigire.

Ji bo armancên penaberiya malbatê, endamên malbatê ev in:

- Hevjîn an hevkarên jiyane yê qeydkirî,
- zarokên biçûk, nezewicî,
- dê û bavên zarokên biçûk, nezewicî,
- mezinên din ên ku xwedîyê zarokên biçûk, nezewicî ne,
- biçûk, birayên biçûk ên nezewicî.

 Divê dê û bav xwedî li zarokên xwe bin. Ji ber vê yekê divê karibin li zarokên xwe xwedî derkevin.

Ma hûn dixwazin mêr an jina xwe bi xwe re bînin Almanyayê? Divê tu berê li welatê xwe yê jêderk zewicî bî. Wê demê mêr yan jina te jî dikarin mafê penaberiye bistînin. Divê zewac ji aliyê Almanyayê ve were naskirin. Serlêdana ji bo penaberiye divê berî serlêdana we an di heman demê de were şandin. Divê mafê te yê parastinê hebe.

Li Almanyayê ji dayik bûye:

We berê serlêdana penaberiye kiriye? Wê demê zarokek te li Almanyayê çêbû? Hûn dikarin serlêdana xwe ya penaberiye ji bo zarokê xwe bişînin. Ji bo vê yekê, Daîreya Koç û Penaberan a Federal li ser jidayikbûnê agahdar bikin. Rayedarên koçê jî dikarin Daîreya Federal agahdar bikin. Ji ber vê yekê serlêdana penaberiye bixweber wekî ku hatî şandin tê hesabandin. Dêûbav dikarin sedemên xwe yê penaberiye ji bo zarokê xwe pêşkêş bikin. Ger ew vê yekê nekin, heman sedem ji bo dêûbavan derbas dibin. Li vir jî eger Daîreya Federal biryareke neyînî bide, dibe ku doz were vekirin.

Bi heman awayî, û ji bo parastina zarok, zarokên biçûk dê û dê û bavên xwe cuda venegerin welat û eger biryareke neyînî.

Agahiyên bêtir rasterast ji BAMF-ê tene dîtin.

 [Malpera yekbûna malbatê \(BAMF\)](#)


Şireta penaberiye


Xizmeta şewirmendiya penaberiye şiretan dide kesên ku serlêdana penaberiye kirine. Her wiha hûn dikarin şewirmendiyê bigerin ger hûn koçberekî nûhatî bin û xwediyê statuya rûniştina daîmî bin.

Penaxwaz û penaxwaz dikarin li ser mijarên rojane şiretan bistînin. Şewirmend dikarin di mijarên jêrîn de alîkariye bikin:

- Prosedûrên penaberiye - agahî û bersivdayîna pirsan
- Agahiyên xwe li ser qanûnên Almanî bistînin
- Alîkarî û şîret li ser pirsên li ser rayedaran
- Pêşniyarên herêmî bibînin

- Li ser malperê xwe birêxistin bike
- Ji bo pirsgirêkên rojane şîret û alîkarî bidin
- Li ser vebijarkên entegrasyonê (wek qursên ziman) şîret bidin
- Şîret li ser pirsên derbarê yekbûna malbatê de
- Şandina bo xizmetên pispor ên din
- Ew kesên têkiliyê yên xwebexşan in û bersiva pirsên pisporan ên li ser pêvajoya penaberiyê didin.

 Ma hûn berî hevpeyvîna xwe ya şexsî şîret dixwazin? Pirsên we di derbarê prosedûra penaberiyê de hene? Hûn dikarin li [navenda şêwirmendiya prosedûra penaberiyê](#) şîret bistînin.

 Ma statuya rûniştinê ya ewle li cem we heye? Wê demê [Xizmeta Şêwirmendiya Koçberiyê](#) dikare alîkariya we bike. Ew şîretê didin mezinan. Malbat jî dikarin li wir alîkariyê bigerin.

 Ma temenê te di bin 27 salî de ye? Wê demê [Xizmeta Koçberiya Ciwanan](#) têkiliya rast e.

Dilxwazî

Xwebexşî çi ye?

Wateya xwebexşiyê tê çi wateyê:

Xwebexş pabend in ku alîkariya kesên din an ji bo armancekê bikin. Ev kes dema xwe bi dilxwazî didin. Bi gelemperî ew ji bo vê yekê pereyan wernagirin. Ev wekî bürgerschaftliches Engagement an dilxwazî jî tê zanîn. Xebata dilxwazî ji bo civakê girîng e. Ew bawerî û hevgirtinê ava dike. Ew hestek berpirsiyariyê ji bo civakê pêş dixê.

Ez dikarim çi bikim?

- alîkariya kesên pîr bikin
- Piştgiriya kesên kêmendarm
- Alîkariya cîranan dikin
- Alîkariya kesên bi ezmûna penaberiyê re
- kar di klûbê de
- alîkarî li stargeha heywanan

Gelek kes di klûb û Verbände de xebata dilxwazî dikin. Klûb û Verbände li Almanyayê pir girîng in. Ew mirovên ku berjewendî û hobyên wan dişibin hev tînin cem hev. Ew derfetê didin mirovan ku armancên hevpar pêşve bibin.

Ev armanc dikarin ji cureyên cûda bin:

- Çalakiyên demên vala
- Dilsoziya ji bo kesên hewcedar û dezavantajkar
- Parastina xwezayê
- Bi mirovên hev fikir re têkilî daynin

Yaneyên werzîşê, yaneyên muzîkê, komeleyên dîroka herêmî, yaneyên gulebaranê, komên parastina heywanan, komeleyên çandî, rêxistinên dêrê û gelekên din hene. Mînakî, xebata dilxwazî di yaneyan de rêyek girîng e ku meriv bi mirovan re hevdiîtin bike. Ev alîkariya we dike ku hûn bi awayekî baş tevî mala xwe ya nû bibin. Gelo pirsên we di derbarê xebata dilxwazî li Emsland de hene? Hûn dikarin kesên têkiliyê [li vir bibînin](#).

Çima xwebexşî?

Kesên ku xebata dilxwazî dikin pir caran sedemên cûda hene ji bo vê yekê.

- Alîkarî kêfxweşiyê tîne û hûn bextewar dibin.
- Xebata dilxwazî hestek civakî diafirîne.
- Tu dikarî ji bo civakê tiştê baş bikî.
- Têkilî dikarin bên danîn û heta dostanî jî dikarin pêş bikevin.
- Ew bi xwebaweriyê xurt dike.
- Xebata dilxwazî dê jêhatîyên we yên civakî baştir bike.
- Hûn dikarin zanîn û ezmûnê bi dest bixin û wê bidin yên din.
- Xebata dilxwazî dikare feydeyên pîşeyî jî bîne.
- Eger hûn ji bo mirovan tiştê baş bikin, hûn ê gelek feydeyên xwe bi dest bixin.

Kesên têkilî

xizmeta dilxwazê navçeya Emsland

Ma hûn dixwazin karê dilxwazî bikin?

Ev tê wateya kar an alîkariya ku hûn li ser bingehê dilxwazî dikin. Karê nefermî ye. Wek qaîde, tu pere ji bo wê nagirin. Ev çalakî dikare bi xebata dilxwazî re were hesabandin. Her wiha bi tevîbûna sivîl. Li Almanyayê zêdetirî 30 milyon kes vî karî dikin.

Xizmeta dilxwazî ya navçeya Emsland çi dike?


Karûbarê dilxwazî piştgiriyên cihêreng pêşkêşî dike:


- Ew li wir e ku bersiva pirsên li ser dilxwaziyê bide.
- Ew ji bo dilxwazan [perwerde û piştgirî](#) pêşkêşî dike.
- Ew [kontrolên klûbê](#) pêşkêşî dike.
- Ew plan dike û bi [projeyan re dibe alîkar](#).
- Ew [gerta dilxwaziya Saksonya Jêrîn dide](#).
- Ew di [torên](#) cuda de çalak e.

Armanca karûbarê dilxwazî ew e ku mirovan teşwîq bike ku bi dilxwazî alîkariyê bikin. Pêşniyarên wê ji bo baştirkirina şert û mercên dilxwazan tene armanc kirin.

Kesê têkilî:

 Sandra Rickermann

 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

 [05931/441215](tel:05931/441215)

 [@ehrenamt@emslan.de](mailto:ehrenamt@emslan.de)

 www.ehrenamt-emslan.de

Li navçeya Emsland ajansên dilxwaz

Li Emslandê li her derê mirov hene ku dikarin ji we re bibin alîkar ku hûn pozîsyona dilxwazî ya rast bibînin. Ev mirov dikarin li ajansên dilxwaz û navendên dilxwazan werin dîtin.

Hûn dikarin kesên têkilî [li vir](#) bibînin:

Têkilî bi kesên nêzîkî malê re

Di piraniya şaredariyan de kesên ku dikarin di derbarê dilxwaziyê de agahdarî bidin hene.

Hûn dikarin kesên pêwendiyê [li vir](#) bibînin.

Bi dilxwazî li navçeya Emsland

Li vir çend nimûne hene ku hûn çawa dikarin li navçeya Emsland bi dilxwazî bibin:

Şîreta xanî


Pabendbûna bi xaniyek ku her kes lê dikare pêş bikeve.

Şêwirmendên xaniyan destnîşan dikin ku apartmanek dikare bê gav û tixûbek çawa xuya bike. Ew rave dikin ka çi guhertin dikarin bên kirin da ku jiyana li wir hêsantir û ewledartir bibe. Mînakî, ramps an destan dikarin ji we re bibin alîkar ku hûn xwe ewletir hîs bikin. Ev bi taybetî girîng e ji ber ku hûn pîr dibin û hewceyê piştgiriyê ne. Şêwirmendên xanî bi xwe têne mala we û ji we re dibin alîkar ku hûn bizanin ka hûn çawa xaniyê xwe çêtir û ewledar bikin. Di heman demê de ew agahdarî didin ka her tişt çawa dikare were fînanse kirin û di pêvajoya serlêdanê de alîkariyê bikin. Şêwirmendên xaniyan ên pirzimanî ji bo şikandina astengiyên ziman di ragihandinê de dibin alîkar. Di çareserkirina pirsgirêkên xaniyan de piştgirî didin kesên xwedî paşxane û bê koçberî.

Ji bo ku bibin şêwirmendê xaniyê dilxwaz, dilxwaz divê pêşî qursek perwerdehiya serhêl biqedînin da ku bibin şêwirmendên xanî. Ev perwerde ji bo xwebexşan bêpere ye û pênc mehan berdewam dike. Ev bi pêncî beşên hînkirinê re têkildar e. Wek peywira karê malê, ew şêwirmendiya xanî ya bijartina xwe dikin. Li pey vê qonaxek pratîkî tê. Di vê bernamê de, dilxwaz bi şêwirmendên xanî yê xwedî ezmûn re têne cem hev û di şêwirmendiya xanî de perwerdehiyek din digirin.

Ma hûn bi vê helwesta dilxwaz re eleqedar in? Ger hûn pirzimanî bin jî em kêfxweş in ku alîkariyê bikin. Piştî bi me re têkilî daynin:

Seniorenstützpunkt Landkreis Emsland

 05931 44-1267

@

seniorenstuetzpunkt@emsland.de



<https://www.emsland.de/wohnberatung>

pîlotên medya û teknolojiyê


Di rêwîtiya xwe ya nav cîhana dîjîtal de digel kalûpîran

Rêberên medya û teknolojiyê dilxwaz in ku alîkariya mirovên pîr dikin ku cîhana dîjîtal çêtir nas bikin û bi ewlehî bikar bînin. Mînakî, ew alîkariya kalûpîran dikin ku têlefonek desta an tablet bikar bînin. Dema ku medyaya civakî bikar tînin an li ser Înternetê li agahdariyan digerin ew piştgirî didin we. Ew têne malên kalûpîran an xaniyên hemşîre û şîret û piştgirîya sade û dostane pêşkêş dikin. Ew alîkariya mirovên pîr dikin ku teknolojiyê baş û ewledar bikar bînin.

Pîlotên dilxwaz ên medya û teknolojiyê pêşî perwerdeyê dibînin. Ev bi tevahî 27 demjimêran berdeyam dike û belaş e. Li vir hûn ê li ser sepandên kêrhatî yê rojane yê ji bo mirovên pîr fêr bibin. Her weha hûn ê fêr bibin ku mirovên pîr dema fêr dibin û di jiyana de çi hewce ne, çawa li ser Înternetê ewle bimînin û çawa daneyên kesane yê xwe biparêzin. Bi vê zanîne, rêberên medya û teknolojiyê dikarin alîkariya mirovên pîr bikin, bêyî ku paşeroja wan a koçberiyê hebe an na.

Ma hûn jî dixwazin ku tevli bibin û cîhana dîjîtal li ser bingehek dilxwazî nîşanî mirovên pîr bidin? Di vê pozîsyona dilxwazî de, heke hûn pirzimanî bin jî pir bi avantaj e. Piştî bi me re têkilî daynin:

Seniorenstützpunkt Landkreis Emsland

 05931 44-2263



seniorenstuetzpunkt@emsland.de

 <https://tinyurl.com/53mf5ujf>

DUO - Lênêrîna Senior

pabendbûna bi xebata hemwelatîyên pîr

Dilxwazên pirzimanî bi kesên kal û pîr ên bi zimanê xwe yê zikmakî û bêyî paşerojeke koçberiyê re diçin. Mînakî, wekî hevaleyek mezin. Ew di jiyana xwe ya rojane de alîkariya kesên kal û pîr dikin, wek nimûne dema ku diçin serdana doktor an jî dikirin. Ew wextê xwe bi wan re derbas dikin û bi hev re çalakiyên bêhnvedanê yê kesên kal û pîr ên xwedî paşxaneya koçberiyê û bêyî wan organîze dikin.

Di qursa 30 saetan ders û 20 saetan xebata pratîkî de, dilxwaz her tiştê ku di hevaltiya mirovên pîr de girîng e fêr dibin. Ev qurs ji bo dilxwazan belaş e. Li vir ew fêrî tiştan dibin: Hûn çawa bi mirovên pîr re diaxivin? Bi temen re çi diguhere? Hûn çawa jiyana rojane ji kalûpîran re çêtir

dikin? Encamên bacê û bîmeyê yê xebata dilxwazî çi ne?

Ma hûn dixwazin di vê çalakiya dilxwazî de çalak bibin? Di vê pozîsyona dilxwazî de heke hûn bi çend zimanan biaxivin avantajek e. Piştî têkilî:

Seniorenstützpunkt Landkreis Emsland

☎05931 44-2263 oder 1267

@seniorenstuetzpunkt@emsland.de

🌐<https://www.emsland.de/duo-seniorenbegleitung>

Sprachmittlerpool

Ji hêla mirovên xwedî dîrokek koçberiyê - ji bo mirovên bi dîroka koçberiyê

Hin koçber ditirsin ku ji pêşniyarên saziyan sûd werbigirin, ji ber ku di zimanê Almanî de zehmetiyên wan hene. Ji bo ku ew bigihîjin karûbarên rêveberiya navçeyê, navçeya Emsland Sprachmittlerpool ava kiriye. Wergêrên xwebexş ên ku xwedan ezmûna koçberiyê ne li vir beşdar dibin. Ew bi zimanê xwe yê zikmakî nîqaşan dikin. Ew ji bo derbaskirina astengên zimanî û çandî û dûrketina ji şaşfêmkirinê dibin alîkar. Bi sozdariya xwe, ew beşdarî derfetên wekhev dibin û berpirsiyariya kesane ya koçberan xurt dikin.

Ji bo vê pozîsyona dilxwazî hûn hewceyê zanîna pir baş a zimanê xwe yê zikmakî û her weha zanîna pir baş a Almanî (kêmtirîn asta B2) hewce ne. Di heman demê de girîng e ku hûn pêbawer, hişyar û bîhnfireh bin. Kursên perwerdehiyê yê birêkûpêk û civînên ji bo danûstandinê tene pêşkêş kirin, ku hûn dikarin tê de beşdar bibin.

Ji bo xebata xweya dilxwazî ya wekî navbeynkarê ziman, hûn ê tezmînata lêçûnê bistînin û lêçûnên rêwîtiyê yê ji bo peywirên xwe vegefin.

Ma hûn dixwazin bi prosedurên îdarî û şewirîn bi wergerên xwe piştgirî bidin kesên xwedî paşxaneya koçberiyê, ku hûn bi zimanê wan baş diaxivin û jê fam dikin? Piştî bi me re têkilî daynin:

Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe - Landkreis Emsland

☎05931 44-2214 oder 05931 44-1214

@stephanie.abdel-naby@emsland.de oder anita.kloster@emsland.de

pîlotên entegrasyonê

Hevkarî û piştgirîkirina koçberan di rêwîtiya xwe ya li Almanyayê de

Pîlotên entegrasyonê jin û mêrên ji welatên cihê ne ku bi dilxwazî alîkariya mirovên nûhatî dikin. Wan gelek caran ezmûna çûyîna welatek nû heye û dizanin ku ew çiqas dijwar dibe. Bi azmûn û zanîna xwe şewirmend û piştgirên baş in. Ew piştgirî didin kesên ku paşerojê wan a koçberiyê ye di entegrasyonê wan a zimanî, pîşeyî û civakî de li Almanyayê. Ew alîkariya mirovan dikin ku di hawîrdora nû de riya xwe bibînin. Ew her tiştî li ser malperê rave dikin û nîşanî we didin, wek nimûne, hûn dikarin li ku derê biçin kîrrûbirrê, li ku derê hûn dikarin ofîsên girîng bibînin an meriv çawa biçe doktor. Di peyda kirina kar de jî piştgirî didin. Bi vî awayî ew alîkariya kesên ku vê dawiyê hatine Almanyayê di rêya jiyaneke serbixwe û çalak de û li vir xwe wek mala xwe hîs dikin.

Ji bo ku hûn bikaribin wekî rêberek entegrasyonê bi dilxwazî bibin, pêşî divê hûn beşdarî qursek bi tevahî 30 demjimêran bibin. Kurs belaş e. Li vir hûn ê ji bo xebata xweya dilxwazî bingeheên girîng fêr bibin, wek mînak meriv çawa bi hevûdu re baş danûstendinê, meriv çawa xwe bi çandên din re adapte dike û meriv çawa li xwe difikire. Dûv re hûn ê sertîfîkayek bistînin. Bicîhkirin bi rêya klûb, komele an jî rayedarên şaredariyê pêk tê. Di heman demê de civînên birêkûpêk hene ku her kes dikare ramanên xwe biguhezîne û atolye têne pêşkêş kirin.

Ma hûn jî ji danûstandin û cihêrengiya civakî hez dikin? Ma hûn dixwazin di dema destpêka hatina wan a Almanyayê de ji kesên xwedî paşxaneya koçberiyê re bibin alîkar û piştgirî bikin? Ma ezmûnên we yê koçberiyê hene, hûn xwe baş hîs dikin ku yekbûyî ne û hûn dixwazin ezmûnên xwe bi yê din re parve bikin? Piştî bi me re têkilî daynin:

Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe - Landkreis Emsland

☎05931 44-2214 oder 05931 44-1214

@stephanie.abdel-naby@emsland.de oder anita.kloster@emsland.de

Têkiliyên pêşîn bikin

Cihên hevdîtinê ji bo her kesê ku vê dawiyê koçî vir kiriye ne - ji bo mirovên ji hemî çand û nifşan. Qonaxa veguhêz piştî koçkirinê ji bo her kesî dijwar e. Bicîhbûna li cîhek nû hewceyê têkilî û toran e. Cihên hevdîtinê ew cih in ku dikarin di vê dema destpêkê ya hatinê de rêberiya destpêkê peyda bikin.

Ez dikarim cihên hevdîtinê li ku bibînim?

Café International Meppen

📍[Kirchstraße 5-6, 49716 Meppen](#)

@raphael.migura@awo-ol.de

☎[+4959315988173](tel:+4959315988173)

☎[+49 \(0\) 15151308199](tel:+49(0)15151308199)

🕒 Duşem - Şemî 3:00 PM - 6:00 PM

Willkommensbüro Lingen

📍[Große Straße 19, 49808 Lingen](#)

@willkommen@lingen.de

☎[+495919144734](tel:+495919144734)

🌐<https://tinyurl.com/willkommensbuero-lingen>

📅 Sêşem 15:00 - 17:00 û Çarşem 11:00 - 13:00, randevûyên din û şîretên berfireh li ser daxwazê

DRK Haus Global Papenburg im Kreativdeck

📍 [Hauptkanal links 58, 26871 Papenburg](#)

✉️ Migration@drk-emsland.de

☎️ [+49 \(0\) 496191232025](tel:+49(0)496191232025)

🌐 <https://tinyurl.com/haus-global>

📅 Duşem û Pêncşem 14:30 - 16:00 Şîret û agahdariyên zêdetir

Kafeya Çîrokbêjiyê MY Turn Emsland

Hûn dikarin li kafeyên çîrokbêjiyê jêhatîyên xwe yê zimanê Almanî pratîk bikin, li wir hûn dikarin bi jinên din re li ser qehwe an çayê sohbet bikin.

Kafeyên çîrokbêjiyê di tarîxên bijarte de li cîhekî cuda li Emslandê pêk tên û bêpere ne. Ev kursa ziman nîne û bi dilxwazî ye. Pêdivîya we bi qeydkirinê nîne; hûn dikarin tenê werin û hevalemî xwe bînin.

[Li vir](#) hûn dikarin bibînin ka kafeya çîrokbêjiyê ya din kengî û li ku derê pêk tê.

Herwiha hûn dikarin **cihên din ên hevdîtîne** yê nêzîkî cihê ku hûn lê dijîn bibînin. Ji bo hûrgiliyan ji [saredariya xweya herêmi](#) bipirsin.