

## Qu'est-ce que le bénévolat ?

### Que signifie s'engager dans le bénévolat :

Les personnes qui font du bénévolat s'engagent pour d'autres personnes ou pour une cause. Ces personnes s'engagent bénévolement pendant leur temps libre. En général, ils ne sont pas payés pour cela. On parle alors de auch: bürgerschaftliches Engagement ou du bénévolat. Le travail bénévole est important pour la communauté. Il construit la confiance et la solidarité. Il favorise le sentiment d'assumer des responsabilités pour la société.

### Qu'est-ce que je peux faire ?

- aider les personnes âgées
- soutenir les personnes handicapées
- aider les voisins
- aider des personnes ayant vécu l'exil
- travailler dans une association
- aider dans un refuge pour animaux

De nombreuses personnes font du bénévolat dans des associations et sur Verbände. Les associations et Verbände sont très importantes en Allemagne. Des personnes ayant les mêmes intérêts et hobbies s'y retrouvent. Elles offrent aux gens la possibilité de développer des objectifs communs.

Ces objectifs peuvent être de différentes natures :

- Organisation de loisirs
- engagement en faveur des personnes dans le besoin et défavorisées
- Protection de la nature
- contact avec des personnes partageant les mêmes idées

Il y a Sportvereine, Musikvereine, Heimatvereine, Schützenvereine, Tierschutzvereine, Kulturvereine, kirchliche Verbände et beaucoup d'autres. Le bénévolat, par exemple dans les associations, permet de faire connaissance avec les gens. Cela permet de bien s'intégrer dans sa nouvelle patrie. Vous avez des questions sur le bénévolat dans l'Emsland ? Vous trouverez [ici](#) les personnes de contact.

### Pourquoi faire du bénévolat ?

Les personnes qui s'engagent dans le bénévolat ont souvent différentes raisons de le faire.

- Aider fait plaisir et rend heureux.
- Le bénévolat éveille un sentiment de communauté.
- On peut faire quelque chose de bien pour la société.
- Des contacts peuvent être noués et même des amitiés peuvent naître.
- Cela renforce la confiance en soi.
- Le bénévolat permet d'améliorer ses propres compétences sociales.

- On peut acquérir des connaissances et des expériences et les transmettre à d'autres.
- Le bénévolat peut également être bénéfique sur le plan professionnel.
- Celui qui fait quelque chose de bien pour les gens reçoit beaucoup en retour.