

Qué es el voluntariado

¿Qué significa ser voluntario?

Ser voluntario significa trabajar para otras personas o por una causa. Estas personas hacen voluntariado en su tiempo libre. Por regla general, no cobran por ello. Esto se denomina auch: bürgerschaftliches Engagement o cargo honorífico. El trabajo voluntario es importante para la comunidad. Genera confianza y solidaridad. Fomenta el sentimiento de asumir responsabilidades por la sociedad.

¿Qué puedo hacer yo?

- Ayudar a las personas mayores
- Ayudar a personas con discapacidad
- Ayudar a los vecinos
- Ayudar a personas que han sufrido una huida
- Trabajar en una asociación
- Ayudar en un refugio de animales

Muchas personas hacen trabajo voluntario en asociaciones y en Verbände. Las asociaciones y Verbände son muy importantes en Alemania. Reúnen a personas con los mismos intereses y aficiones. Ofrecen a la gente la oportunidad de desarrollar objetivos comunes.

Estos objetivos pueden ser de distintos tipos:

- Actividades de ocio
- Compromiso con los necesitados y desfavorecidos
- Protección de la naturaleza
- Contacto con personas afines

Los hay Sportvereine, Musikvereine, Heimatvereine, Schützenvereine, Tierschutzvereine, Kulturvereine, kirchliche Verbände y muchas más. Puedes conocer gente a través del voluntariado, por ejemplo en clubes. Esto te ayuda a integrarte bien en tu nuevo hogar. ¿Tiene preguntas sobre el voluntariado en Emsland? [Aquí](#) encontrarás personas de contacto.

¿Por qué hacer voluntariado?

Las personas que hacen voluntariado suelen tener diferentes razones para hacerlo.

- Ayudar es divertido y te hace feliz.
- El voluntariado crea un sentimiento de comunidad.
- Se puede hacer algo bueno por la sociedad.
- Se pueden hacer contactos e incluso amistades.
- Refuerza la confianza en uno mismo.
- El voluntariado mejorará tus propias habilidades sociales.
- Puede adquirir conocimientos y experiencia y transmitirlos a los demás.
- El voluntariado también puede beneficiarle profesionalmente.

- Si haces algo bueno por la gente, recibes mucho a cambio.