

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Kinder, Jugend und Familie</b>	<b>2</b>
Grundlegendes zu Kinder, Jugend und Familie	2
Schwangerschaft und Geburt	2
Kinderbetreuung	5
Familienzentren	6
Sprach- und Familienbildungsprogramme	9
Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren	12
Elterngeld und Kindergeld	12
Paket für Bildung und Teilhabe (BuT)	14
Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche	16

## Kinder, Jugend und Familie

### Grundlegendes zu Kinder, Jugend und Familie

Kinder, Jugendliche und Familien stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft und dauert an, bis das Kind 18 Jahre alt und damit volljährig ist.

Das Jugendamt unterstützt Eltern und Erziehungsberechtigte bei der Erziehung, Betreuung und Bildung von Kindern und Jugendlichen. Es ist Ansprechpartner bei allen Fragen, Unsicherheiten und Problemen, die damit in Zusammenhang stehen.

💡 Dabei gilt: Besser zu früh als zu spät!

### Schwangerschaft und Geburt

Schwangere stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Sie dürfen sich beraten lassen. Sie werden von einer Ärztin oder einem Arzt versorgt. Wenn Sie schwanger sind, müssen Sie zuerst zur Frauenärztin oder zum Frauenarzt (Gynäkologen / Gynäkologinnen) gehen. Lassen Sie dort die Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Sie erhalten dann einen Mutterpass. Der Mutterpass ist ein Dokument mit wichtigen Informationen über Ihre Schwangerschaft. Dort stehen auch Informationen zu Ihrer Gesundheit. Und der Ihres Kindes. Nehmen Sie Ihren Mutterpass für eventuelle Notfälle immer mit.

### Schwangerschaftsberatung

#### Diakonisches Werk

📍 Bahnhofstraße 29, 49716 **Meppen**

☎ [+49 \(0\) 593198150](tel:+490593198150)

@ [dw-meppen@diakonie-emsland.de](mailto:dw-meppen@diakonie-emsland.de)

🌐 [www.diakonie.de](http://www.diakonie.de)

📍 Bögenstraße 7, 49808 **Lingen**

☎ [+49 \(0\) 591800410](tel:+490591800410)

@ [dw-lingen@diakonie-emsland.de](mailto:dw-lingen@diakonie-emsland.de)

📍 Landsbergstraße 9, 26871 Papenburg

☎ [+49 \(0\) 496198880](tel:+490496198880)

@ [dw-papenburg@diakonie-emsland.de](mailto:dw-papenburg@diakonie-emsland.de)

#### Sozialdienst kath. Frauen e.V. Meppen - Emsland Mitte

📍 Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

☎ [05931/98410](tel:0593198410)

@ [info@skf-meppen.de](mailto:info@skf-meppen.de)

🌐 [www.skf-meppen.de](http://www.skf-meppen.de)

#### Sozialdienst kath. Frauen e. V. Lingen

📍 Burgstraße 30, 49808 Lingen

☎ [0591/800620](tel:0591800620)

@ [info@skf-lingen.de](mailto:info@skf-lingen.de)

🌐 [www.skf-lingen.de](http://www.skf-lingen.de)

### **Sozialdienst kath. Frauen e. V. Esterwegen**

📍 Hauptstraße 50, 26897 Esterwegen

☎ [05955/2871](tel:059552871)

@ [info@skf-esterwegen.de](mailto:info@skf-esterwegen.de)

### **Caritasverband für den Landkreis Emsland**

Kirchstraße 16, 26871 **Papenburg**

☎ [04961/94410](tel:0496194410)

@ [inoormann@caritas-os.de](mailto:inoormann@caritas-os.de) oder [vbrinker@caritas-os.de](mailto:vbrinker@caritas-os.de)

🌐 [www.caritas-os.de](http://www.caritas-os.de)

📍 Am Markt, 49751 **Sögel**

☎ [05952/93700](tel:0595293700)

@ [mrohjans@caritas-os.de](mailto:mrohjans@caritas-os.de)

Außensprechstunde Werlte

📍 Hauptstraße 73, 49757 **Werlte**

☎ [05952/93700](tel:0595293700) (Terminabsprache über Sögel)

### **pro familia Lingen**

Lookenstraße 26, 49808 Lingen

☎ [0591/12078437](tel:059112078437)

@ [lingen@profamilia.de](mailto:lingen@profamilia.de)

🌐 [www.profamilia.de/lingen](http://www.profamilia.de/lingen)

## **Schwangerschaftskonfliktberatung**

### **donum vitae emsland e.V.**

🌐 <https://emsland.donumvitae.org/>

📅 Montag bis Freitag von 8.30 – 11.30 Uhr und Montag bis Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr

Beratungsstelle Lingen

📍 Am Wall-Süd 21, 49808 **Lingen**

☎ [0591/8079820](tel:05918079820)

@ [lingen@emsland.donumvitae.org](mailto:lingen@emsland.donumvitae.org)

Beratungsstelle Meppen

📍 Margaretenstraße 25, 49716 **Meppen**

☎ [05931/599324](tel:05931599324)

@ [meppen@emsland.donumvitae.org](mailto:meppen@emsland.donumvitae.org)

Beratungsstelle Papenburg

📍 Kirchstraße 29, 26871 **Papenburg**

☎ [04961/779990](tel:04961779990)








@ [papenburg@emsland.donumvitae.org](mailto:papenburg@emsland.donumvitae.org)

Beratungsstelle Werlte

📍 Am Markt 7, 49757 **Werlte**

☎ [04961/779990](tel:04961779990)

@

[werlte@emsland.donumvitae.org](mailto:werlte@emsland.donumvitae.org) jeden Montag und Donnerstag (Terminabsprache über Papenburg)**Diakonisches Werk** Bahnhofstraße 29, 49716 **Meppen** [05931/98150](tel:0593198150) [dw-meppen@diakonie-emsland.de](mailto:dw-meppen@diakonie-emsland.de) [www.diakonie.de](http://www.diakonie.de) Bögenstraße 7, 49808 **Lingen** [0591/800410](tel:0591800410) [dw-lingen@diakonie-emsland.de](mailto:dw-lingen@diakonie-emsland.de) Landsbergstraße 9, 26871 **Papenburg** [04961/98880](tel:0496198880) [dw-papenburg@diakonie-emsland.de](mailto:dw-papenburg@diakonie-emsland.de)**Das Hilfetelefon Schwangere in Not:**  [08004040020](tel:08004040020)**Hebamme**

Hebammen unterstützen Frauen und ihre Familien vom Anfang der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit. Hebammen beraten während der Schwangerschaft. Sie können bei der Geburt helfen. Nach der Geburt führen Sie an das Stillen heran. Sie achten auch auf die körperliche und psychische Erholung der Frau. Jede Frau kann die Hilfe einer Hebamme in Anspruch nehmen. Die meisten Leistungen werden durch die Krankenkasse bezahlt.

Die [Hebammenzentrale Emsland](#) hilft bei der Suche nach einer Hebamme. Die Arbeit der Hebammenzentrale ist kostenlos.

**Entbindung und Nachsorge**

Ihr Frauenarzt oder Ihre Frauenärztin vermittelt Sie an eine Entbindungsklinik. Fragen Sie dort nach der Entbindung nach einer Hebamme oder einem Entbindungspfleger für die Nachsorge. Von der Klinik erhalten Sie eine Geburtsbescheinigung.

**Hilfe nach der Geburt finden Sie hier:** [Welcome - Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt](#)

**Evangelisches Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e.V.:**

[Dorfhelferinnen und Dorfhelfer](#) unterstützen Sie im Haushalt und betreuen Ihre Familie, wenn Sie gesundheitlich bedingt verhindert sind. Sie versorgen Ihre Kinder mit allem, was sie brauchen: Wickeln, Anziehen, Füttern, Trösten und noch viel mehr. Sie übernehmen notwendige Fahrten zum Kindergarten und zur Schule, holen sie ab, essen und spielen mit ihnen und beaufsichtigen ihre Hausaufgaben.

**Meldung ans Standesamt**

Neugeborene Kinder müssen dem [Standesamt](#) gemeldet werden. Sie wohnen in einer Unterkunft? Dann muss die Geburt der Leitung gemeldet werden. Die Entbindungsklinik übernimmt die Anzeige der Geburt beim Standesamt. Dort erhalten Sie die (vorläufige) Geburtsurkunde für Ihr Kind. Bringen Sie dafür Ihren Ausweis mit. Sie brauchen auch die Geburtsbescheinigung der Klinik. Sie sind verheiratet? Bringen Sie auch Ihre Heiratsurkunde mit.

💡 Bitte legen Sie nur Originaldokumente vor. Bei fremdsprachigen Dokumenten ist eine amtlich beglaubigte deutsche Übersetzung notwendig.

👨👩👧 Sie leben in einer Gemeinschaftsunterkunft? Geben Sie Ihrer Unterkunftsleitung eine Kopie der Geburtsurkunde. Ihr Kind wird dann registriert.

## Kinderärzte / Kinderärztinnen

Es gibt zehn Früherkennungsuntersuchungen (U1-U9 und J1). Bis zum 6. Lebensjahr wird das Kind somit regelmäßig untersucht. Der Kinderarzt oder die Kinderärztin begleitet die Entwicklung Ihres Kindes. Die U1 (Untersuchung nach der Geburt) und U2 Untersuchungen finden meistens noch in der Klinik statt. Für weitere Untersuchungen müssen Sie einen Termin bei Ihrer [Kinderärztin oder Ihrem Kinderarzt](#) vereinbaren.

💡 Bei der Kita-Anmeldung kann ein Nachweis über vollständige Früherkennungsuntersuchungen verlangt werden.

## Kinderbetreuung

### Kita

Kita ist ein Begriff für Kinder-Tages-Einrichtung. Ihr Kind kann eine Kita besuchen. Ihr Kind muss mindestens ein Jahr alt sein. Dort wird Ihr Kind von Erziehern und Erzieherinnen betreut. Es lernt dabei viele wichtige Dinge. Einige Einrichtungen nehmen auch Kinder unter einem Jahr auf.

Sie suchen eine Platz in der einer Kita? Dann wenden Sie sich an Ihre Stadt- oder Gemeindeverwaltung vor Ort.

### Kinder-Tagespflege

Eltern haben eine Anspruch auf einen Betreuungsplatz für Kinder ab einem Jahr. Sie können für Kinder ab einem Jahr bis drei Jahre zwischen Kinder-Tagespflege und Kita wählen. In einer kleinen Gruppe werden die Kinder von einer festen Bezugsperson betreut. Die Familienzentren vor Ort sind Ansprechpartner für die Vermittlung eines Betreuungsplatzes.

### Kosten

Der Besuch einer Kita ist für Kinder ab drei Jahren bis zur Einschulung in der Regel kostenlos.

Die Gebühren für die Kinder-Tages-Einrichtung oder Kinder-Tagespflege werden in vielen Fällen von der Stadt oder dem Landkreis übernommen. Für die Übernahme im Bereich Kita müssen Sie einen Antrag bei der Gemeinde, im Bereich Kinder-Tagespflege an das [Jugendamt](#) stellen.

Krippe, Kindergarten und Hort sind verschiedene Arten von Kitas für unterschiedliche Altersgruppen.

💡 In der Kita kann Ihr Kind die deutsche Sprache erlernen und neue Dinge entdecken. Dort findet es auch Kontakt zu anderen Kindern und lernt so Freunde und Freundinnen sowie die deutsche Kultur kennen. Nutzen Sie die Möglichkeit, sie ist wichtig für die Zukunft Ihres Kindes. Der Besuch einer Kindertagesstätte hilft auch bei einer guten Schulvorbereitung.

💡 Leider gibt es nicht immer genügend Plätze in unmittelbarer Nähe Ihrer Wohnung beziehungsweise Unterkunft. Um einen Platz zu finden, fragen Sie Ihre Gemeinde, das [Jugendamt](#) oder Ihre Unterkunftsbetreuung.

## **Krippe**

Die Krippe ist eine Einrichtung für Kinder von 1 bis 3 Jahren. In der Krippe werden die Kinder durch besonders geschultes Personal in kleinen Gruppen in ihrer Entwicklung gefördert. Aufmerksamkeit und Zuwendung durch die Betreuer und Betreuerinnen sind hier besonders wichtig.

## **Kindergarten**

Der Kindergarten ist eine Einrichtung für Kinder ab 3 Jahren bis zur Einschulung. Im Kindergarten können die Kinder mit anderen Kindern spielen, malen, basteln und lernen. Im letzten Jahr des Kindergartens haben die Kinder zudem regelmäßig Vorschulunterricht, der sie auf ihre Einschulung vorbereitet. Es gibt private und öffentliche Kindergärten. Ob der Besuch des Kindergartens, für Sie etwas kostet, hängt von dem Kindergarten und Ihrem Wohnort ab.

## **(Grund-)Schulkinder bis 13 Jahre**

Auch für Schulkinder bis 13 Jahren gibt es Möglichkeiten der Betreuung nach der Schule. Es gibt viele unterschiedliche Betreuungsmodelle wie beispielsweise den Hort, eine Mittagsbetreuung oder eine Ganztagschule. In allen Modellen werden die Kinder darin unterstützt, ihre Hausaufgaben zu erledigen. Zudem kommen auch Freizeitbeschäftigungen nicht zu kurz. Welches Betreuungsmodell es für (Grund-)Schulkinder in Ihrer Stadt oder Gemeinde gibt, erfahren Sie von Ihrer Grundschule, in Ihrer Gemeinde oder durch das Jugendamt.

## **Familienzentren**

Familien sollen sich im Landkreis Emsland wohl und wertgeschätzt fühlen. Familien brauchen manchmal Hilfe, Rat oder Unterstützung im Alltag. Es gibt dafür die Familienzentren. Es gibt sie in jeder Stadt, Gemeinde und Samtgemeinde.

### **Was ist ein Familienzentrum?**

Ein Familienzentrum ist ein Ort für Eltern und ihre Kinder. Sie helfen und beraten bei Problemen oder Fragen. Es gibt verschiedene Angebote für Eltern und Kinder. Hier werden Hilfen und Angebote verbunden.

### **Was bieten Familienzentren?**

- Sie helfen, wenn Sie eine Betreuung für Ihr Kind brauchen.
- Sie finden Lösungen für die Betreuung der Kinder. Vor allem in den Ferien oder wenn die Kita zu hat.
- Sie bilden Eltern weiter, zum Beispiel über Erziehung und Ernährung.

- Sie beraten bei Problemen in der Familie, bei der Erziehung oder sonstigen Fragen. Sie vermitteln bei Problemen an Beratungsstellen.
- Hier gibt es gemeinsame Treffen wie zum Beispiel Krabbelgruppen (Mütter mit Babys)
- Hier gibt es freiwillige Helfer. Sie unterstützen und helfen in der Familie oder Kita.

### Wo finde ich ein Familienzentrum in meiner Nähe?

#### Hier:

##### **Bawinkel: Familienzentrum der SG Lengerich**

📍 Prinzenweg 2, 49844 Bawinkel

☎ [05969981864](tel:05969981864)

@[fz-kita-bawinkel@t-online.de](mailto:fz-kita-bawinkel@t-online.de)

##### **Dörpen: Familienzentrum der SG Dörpen**

📍 Astrid-Lindgren-Straße 1, 26892 Dörpen

☎ [049639197731](tel:049639197731)

@[familienzentrum@kita-st-elisabeth-doerpen.de](mailto:familienzentrum@kita-st-elisabeth-doerpen.de)

##### **Emsbüren: Familienzentrum Emsbüren**

📍 Papestraße 15, "Alte Amtsvogtei", 48488 Emsbüren

☎ [059034809864](tel:059034809864) oder [01741717953](tel:01741717953)

@[info@familienzentrum-emsbueren.de](mailto:info@familienzentrum-emsbueren.de)

##### **Esterwegen: Familienzentrum Nordhümmling**

📍 Zum Dorfplatz 15, 26897 Esterwegen

☎ [05955532](tel:05955532)

@[fz@kita-esterwegen.de](mailto:fz@kita-esterwegen.de)

##### **Freren: Familienzentrum der SG Freren**

📍 Markt 1, 49832 Freren

☎ [05902950456](tel:05902950456)

@[familienzentrum@freren.de](mailto:familienzentrum@freren.de)

##### **Geeste: Familienzentrum Geeste**

📍 Huberta-Roggendorf-Straße 12, 49744 Geeste

☎ [059379189985](tel:059379189985)

@[familienzentrum.geeste@web.de](mailto:familienzentrum.geeste@web.de)

##### **Haren: Familienzentrum Sankt Elisabeth**

📍 Kirchstraße 29, 49733 Haren

☎ [0593250033441](tel:0593250033441)

@[familienzentrum@martinus-haren.de](mailto:familienzentrum@martinus-haren.de)

##### **Haselünne: Familienzentrum Sankt Vincentius**

📍 Holzbaumweg 3, 49740 Haselünne

☎ [05961262](tel:05961262) oder [0596112009411](tel:0596112009411)

@[familienzentrum-haseluenne@web.de](mailto:familienzentrum-haseluenne@web.de)

##### **Herzlake: Familienzentrum Sankt Nikolaus**

📍 Heinrich-Kottmann-Straße 2, 49770 Herzlake

☎ [059621234](tel:059621234)

@[kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net](mailto:kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net)

**Lathen: Familienzentrum Purzelbaum**

📍 Wahner Straße 13, 49762 Lathen

☎ [059336468245](tel:059336468245)

@[familienzentrum.purzelbaum@lathen.de](mailto:familienzentrum.purzelbaum@lathen.de)

**Lingen: Familienzentrum Arche Noah**

📍 Loosstraße 37a, 49809 Lingen

☎ [05913580](tel:05913580)

@[kts.johannes.lingen@evlka.de](mailto:kts.johannes.lingen@evlka.de)

**Lingen: Familienzentrum Sankt Bonifatius**

📍 Burgstraße 21a, 49808 Lingen

☎ [05918227](tel:05918227)

@[kika.bonifatius@ewetel.net](mailto:kika.bonifatius@ewetel.net)

**Lingen: Familienzentrum Christ König**

📍 Am Reinelhof 2, 49809 Lingen

☎ [05912315](tel:05912315)

@[kiga-christ-koenig@web.de](mailto:kiga-christ-koenig@web.de)

**Lingen: Familienzentrum Gebrüder Grimm**

📍 Elsterstraße 1, 49808 Lingen

@[familienzentrum-grimm@mk-lingen.de](mailto:familienzentrum-grimm@mk-lingen.de)

**Lingen: Familienzentrum Sankt Josef**

📍 Josefstraße 19, 49809 Lingen

☎ [05919669152](tel:05919669152)

@[kita.st.josef.laxten@web.de](mailto:kita.st.josef.laxten@web.de)

**Meppen: Familienzentrum Sankt Margareta**

📍 Damaschkering 3, 49716 Meppen

☎ [059313580](tel:059313580)

@[st.margareta-kindergarten@ewetel.net](mailto:st.margareta-kindergarten@ewetel.net)

**Meppen: Familienzentrum Sankt Vitus**

📍 Kanalstraße 30, 49716 Meppen

☎ [059318227](tel:059318227)

@[mail@st.vitus-meppen.de](mailto:mail@st.vitus-meppen.de)

**Meppen: Familienzentrum Sankt Ansgar**

📍 Rosenstraße 29, 49716 Meppen

☎ [05931847395](tel:05931847395)

@[familienzentrum-ansgar@meppen-west.de](mailto:familienzentrum-ansgar@meppen-west.de)

**Papenburg: Familienzentrum David**

📍 Barenbergstraße 28, 26871 Papenburg

☎ [049617088](tel:049617088)

@[alexandra.nee@evlka.de](mailto:alexandra.nee@evlka.de)

**Papenburg: Familienzentrum Sankt Michael**

📍 Spillmannsweg 12, 26871 Papenburg

☎ [0496171339](tel:0496171339) oder [01633452143](tel:01633452143)

@[familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-os.de](mailto:familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-os.de)



**Papenburg: DRK Familienzentrum Regenbogenland**

📍 Am Volkspark 22, 26871 Papenburg

☎ [0496191232040](tel:0496191232040)

@[familienzentrum@drk-emsland.de](mailto:familienzentrum@drk-emsland.de)

**Papenburg/ Aschendorf: Familienzentrum Sankt Amandus**

📍 Schulstraße 31, 26871 Aschendorf

☎ [04962700](tel:04962700)

@[familienzentrum-st.amandus-aschendorf@kita-bistum-os.de](mailto:familienzentrum-st.amandus-aschendorf@kita-bistum-os.de)

**Rhede: Familienzentrum Sankt Nikolaus**

📍 Kolpingstraße 1, 26899 Rhede

☎ [04964958552](tel:04964958552)

@[familienzentrum.st.nikolaus@ewe.net](mailto:familienzentrum.st.nikolaus@ewe.net)

**Salzbergen: Familienzentrum Salzbergen**

📍 Bahnhofstraße 3, 48499 Salzbergen

☎ [059767894943](tel:059767894943) oder [01602317160](tel:01602317160)

@[beckmann@salzbergen.de](mailto:beckmann@salzbergen.de)

**Spelle: Familienzentrum "Haus der Familie"**

📍 Hauptstraße 43, 48480 Spelle

☎ [05977937190](tel:05977937190)

@[familienzentrum@spelle.de](mailto:familienzentrum@spelle.de)

**Sögel: Familienzentrum Sankt Jakobus**

📍 Prinzenkamp 1, 49751 Sögel

☎ [05952969260](tel:05952969260)

@[grote@kiga-jakobus.de](mailto:grote@kiga-jakobus.de)

**Twist: Familienzentrum Twist**

📍 Flensbergstraße 7, 49767 Twist

☎ [05936919720](tel:05936919720)

@[familienzentrum-twist@ewetel.net](mailto:familienzentrum-twist@ewetel.net)

**Werlte: Familienzentrum Sankt Sixtus**

📍 Marktstraße 23, 49757 Werlte

☎ [059519949640](tel:059519949640)

@[anna@kiga-werlte.de](mailto:anna@kiga-werlte.de)

**Sprach- und Familienbildungsprogramme**

Sprachliche Bildung startet schon in der Familie, wenn Kinder mit ihren Eltern sprechen. Später geht es in der Kita weiter. Es gibt Programme wie „**Rucksack KiTa**“, „**Griffbereit**“ und „**griffbereitMINI**“. Dies sind Programme, die Kinder und Eltern mit internationaler Geschichte in der sprachlichen Bildung unterstützen. Diese Programme unterstützen auch die Kitas dabei, den Kindern beim Lernen zu helfen. Es wird gesehen, dass es eine tolle Fähigkeit ist, wenn Kinder und Familien mehrere Sprachen sprechen.

Die Programme sind alle kostenlos! Hier werden Sie Ihnen vorgestellt:

**Rucksack KiTa**

Das Angebot **Rucksack KiTa** richtet sich an Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren mit internationaler Familiengeschichte sowie deren Eltern / Familien und Bildungsinstitutionen. Das Ziel ist, dass Kinder in den Kitas besser Deutsch lernen, aber ihre Familiensprache auch weiter wichtig bleibt. Es ist ein Programm für Familien, bei dem die Eltern lernen, wie sie ihre Kinder in ihrer Entwicklung und beim Deutsch lernen am besten unterstützen können. Das Programm findet einmal pro Woche für zwei Stunden statt.


Hier finden Sie weitere Informationen zu diesem Angebot:


<https://tinyurl.com/Rucksack-Kita>

An diesen Standorten können Sie das Programm **Rucksack KiTa** in Anspruch nehmen:

#### **Familienzentrum DRK Papenburg**

Kita Homeric


 Homerichstraße 8, 26878 Papenburg


 [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

 [@familienzentrum@drk-emsland.de](mailto:familienzentrum@drk-emsland.de)

#### **Familienzentrum DRK Papenburg**


Kita Regenbogenland


 Am Volkspark 22, 26878 Papenburg

 [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

 [@familienzentrum@drk-emsland.de](mailto:familienzentrum@drk-emsland.de)


#### **Familienzentrum Sankt Michael**

 Spillmannsweg 12, 26871 Papenburg

 [04961-71339](tel:04961-71339) oder [0163-3452143](tel:0163-3452143)

 [@familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-...](mailto:familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-...)

#### **Familienzentrum Purzelbaum**

 Heidswiesmoor 5, 49762 Lathen


 [05933-6468245](tel:05933-6468245)




[familienzentrum.purzelbaum@lathen.de](mailto:familienzentrum.purzelbaum@lathen.de)

#### **Familienzentrum Sankt Ansgar**

Gemeindehaus Maria zum Frieden


 Pfarrer-Orgaß-Stiege 19, 49716 Meppen


 [05931-847395](tel:05931-847395)

 [@familienzentrum-ansgar@meppen-west.de](mailto:familienzentrum-ansgar@meppen-west.de)

#### **Familienzentrum Sankt Margareta**


KiTa St. Josef


 Josefstraße 12, 49716 Meppen

 [05931-3580](tel:05931-3580)

 [@st.margareta-kindergarten@ewetel.net](mailto:st.margareta-kindergarten@ewetel.net)


#### **Familienzentrum Sankt Vitus**


 Holzbaumweg 3, 49740 Haselünne

 [05961-262](tel:05961-262) oder [05961-12009411](tel:05961-12009411)

[@familienzentrum-haseluenne@web.de](mailto:@familienzentrum-haseluenne@web.de)

### **Kita Emspiraten**

 Georgstraße 34, 49733 Haren

 [05932-7346011](tel:05932-7346011)

@

[emspiraten-kinderland@vitus.info](mailto:emspiraten-kinderland@vitus.info)

### **Griffbereit**


Das ist ein Programm für Familien mit und ohne internationaler Geschichte. Es handelt sich hierbei um eine mehrsprachige und angeleitete Spielgruppe, in der Mütter und Väter mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren gemeinsam spielen. Das Ziel ist, die Entwicklung der Kinder zu fördern, ihre Sprachfähigkeiten zu verbessern und das Zusammensein verschiedener Kulturen zu stärken, was bedeutet, sich zu verstehen, sich gegenseitig zu helfen und sich einander so zu akzeptieren, wie man ist. Die Spielgruppe trifft sich einmal pro Woche für 1,5 bis 2 Stunden.


Hier finden Sie weitere Informationen über dieses Angebot: [Griffbereit ANSICHT 2023.pdf](#)

An diesen Orten gibt es das Angebot **Griffbereit**:

#### **Familienzentrum DRK Papenburg**

Kita Homeric

 Homerichstraße 8, 26878 Papenburg

 [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

[@familienzentrum@drk-emsland.de](mailto:@familienzentrum@drk-emsland.de)

#### **Familienzentrum Samtgemeinde Lengerich**


Evangelisches PFarrheim


 Hermann-Meier-Straße 3, 49838 Lengerich

 [05963-981864](tel:05963-981864)

[@fz-kita-bawinkel@t-online.de](mailto:@fz-kita-bawinkel@t-online.de)

#### **Familienzentrum Sankt Vitus**

 Rosenstraße 30, 49716 Meppen

 [05931-8227](tel:05931-8227)

@

[mail@st.vitus-meppen.de](mailto:mail@st.vitus-meppen.de)

### **griffbereitMINI**

Das Programm **griffbereitMINI** ist ein Angebot für Eltern mit kleinen Kindern und Babys im Alter von 0-1 Jahren. Auch werdende Eltern können schon daran teilnehmen. Bei diesem


Angebot handelt es sich um eine mehrsprachige und angeleitete Spielgruppe für Eltern mit und ohne internationaler Geschichte. Sie spielen zusammen und lernen dabei, wie man am besten mit den Babys und den kleinen Kindern spricht. Dabei wird in verschiedenen Sprachen gesprochen, sowohl in der Sprache der Eltern als auch auf Deutsch. Das Ziel ist, dass die Babys und kleinen Kinder im Spielen ganz viel Sprache hören, damit sie gut lernen können. Die Spielgruppe trifft sich einmal in der Woche für 1,5 Stunden.


Hier erhalten Sie weitere Informationen über dieses Angebot: [GriffbereitMINI ANSICHT.pdf](#)


An diesem Ort gibt es das Angebot **griffbereitMINI**:

### **Familienzentrum DRK Papenburg**

Haus Global


 Am Volkspark 22, 26878 Papenburg

 [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

 [familienzentrum@drk-emsland.de](mailto:familienzentrum@drk-emsland.de)


### **Schule für Kinder von 6 bis 18 Jahren**

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schulpflicht. Die Dauer der Schulpflicht beträgt zwölf Jahre. Neun Jahre muss das Kind Vollzeit in die Schule gehen. Drei Jahre kann es hinterher auch nur teilweise in die Schule gehen. Ihr Kind möchte die ganze Zeit eine Vollzeitschule besuchen? Dann kann es das auch für 12 Jahre tun.

 Nach 9 Jahren macht Ihr Kind keine [Berufsausbildung](#)? Und es besucht auch keine andere Schule? Dann muss Ihr Kind noch ein weiteres Jahr auf eine Vollzeitschule gehen. Die Schulpflicht endet mit Vollendung des 18. Lebensjahres. Es sei denn, es besteht ein Ausbildungsverhältnis.

Ihr Kind muss regelmäßig in die Schule gehen. Es ist Ihre Aufgabe, dafür zu sorgen. Der Schulbesuch an staatlichen und städtischen Schulen kostet nichts.

In Deutschland gibt es verschiedene Schularten. Auf welche Schule Ihr Kind geht, hängt unter anderem davon ab, wie alt es ist, aber auch von seiner Schulleistung.

 Eltern erhalten von der Schule oft schriftliche Informationen, die Ihre Kinder mit nach Hause bringen. Es ist wichtig, dass Sie diese Informationen lesen.

Weiter Informationen finden Sie [hier](#).

### **Elterngeld und Kindergeld**


#### **Elterngeld**

Sie haben ein Kind bekommen und betreuen es selbst? Dann haben Sie einen Anspruch auf Elterngeld. Ein Eltern-Teil bekommt höchstens 12 Monate lang Elterngeld. Für beide Eltern-Teile zusammen sind es höchstens 14 Monate.

Das Elterngeld orientiert sich an der Höhe des weggefallenen Einkommens und beträgt maximal 1.800,00 Euro. Nichterwerbstätige (auch Studenten) erhalten den Mindestbetrag in Höhe von 300,00 Euro.

## Was wird vorausgesetzt?

Sie leben in Deutschland. Sie wohnen mit Ihrem Kind zusammen. Sie betreuen und erziehen Ihr Kind selbst. Sie arbeiten gar nicht oder höchstens 32 Stunden pro Woche. Und Ihr zu versteuerndes Einkommen lag im letzten Kalenderjahr nicht über 250.000,- Euro (bei Elternpaaren liegt die Grenze bei 300.000 Euro). Diese Grenze wird für Geburten ab dem 1. April 2024 auf 200.000 Euro zu versteuerndes Einkommen und für Geburten ab dem 1. April 2025 auf 175.000 Euro zu versteuerndes Einkommen einheitlich für Paare und Alleinerziehende abgesenkt.

 **HINWEIS:** Sie stellen den Antrag in den ersten 3 Monaten nach der Geburt von Ihrem Kind.

## Welche Unterlagen werden benötigt?





- Geburtsurkunde des Kindes (speziell zur Beantragung von Elterngeld)
- Gehaltsabrechnungen der letzten 12 Monate vor der Geburt bzw. vor dem Beginn der Mutterschutzfrist, sofern Sie vor der Geburt Erwerbseinkommen erzielt haben.
- Bescheinigung über den Bezug von Mutterschaftsgeld nach der Geburt (erhältlich bei der Krankenkasse; gilt nicht für Beamtinnen und Beamte)
- Bescheinigung über den Arbeitgeberzuschuss (alternativ: Gehalts-/Lohnabrechnungen für den Monat der Geburt)
- Arbeitgeberbestätigung über die Elternzeit und gegebenenfalls Erwerbstätigkeit während des Elterngeldbezugs
- bei Teilzeittätigkeit im Elterngeldbezugszeitraum: eine entsprechende Probeabrechnung des Arbeitgebers
- Aufenthaltserlaubnis oder Niederlassungserlaubnis (wenn Sie aus einem Staat kommen, der nicht zur Europäischen Union gehört)

## Was sollte ich noch wissen?

Eltern von Kindern, die ab dem 1. Juli 2015 geboren werden, haben die Wahl zwischen dem bisherigen **Elterngeld** und dem neuen **ElterngeldPlus**. Beide Leistungen können auch miteinander kombiniert werden. Da es durch das neue ElterngeldPlus viele verschiedene Möglichkeiten bei der Gestaltung der Elternzeit gibt, können Sie sich vor der Beantragung online informieren oder persönlich beraten lassen.

Mit dem Onlinedienst "ElterngeldDigital" können Sie den Antrag bequem online erstellen und als PDF-Ausdruck bei Ihrer Elterngeldstelle einreichen. Bitte vergessen Sie dabei nicht, den Antrag und ggf. die Erklärung(en) zum Einkommen zu unterschreiben sowie die geforderten Nachweise beizulegen.

### Kontaktdaten

Elterngeldstelle des Landkreises Emsland  
 Herzog-Arenberg-Str. 12, 49716 Meppen  
 [05931/44-6311](tel:05931/44-6311)  
 [info@emsland.de](mailto:info@emsland.de)  
 [Elterngeldstelle Emsland](#)

Die Städte [Lingen](#), [Meppen](#) und [Papenburg](#) haben eine eigene Elterngeldstelle.

**Weitere Informationen finden Sie hier:**

- [Elterngeld-Rechner](#)
- [Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit](#)
- [Bundeselterngeldgesetz](#)

**Kindergeld**

Alle Eltern mit Niederlassungs- oder Aufenthaltserlaubnis in Deutschland haben Anspruch auf Kindergeld. Sie müssen das Kindergeld selbst bei der Bundesagentur für Arbeit beantragen. Diese zahlt das Kindergeld für jedes Kind ab der Geburt bis mindestens zum 18. Lebensjahr aus. Genauere Informationen in Deutsch, Englisch, Türkisch und Russisch finden Sie [hier](#).


**Voraussetzungen für Kindergeld**

Sie können Kindergeld beantragen, wenn:

- Ihr Kind unter 18 Jahren ist (unter bestimmten Voraussetzungen können Sie auch Kindergeld für volljährige Kinder beantragen und erhalten),
- Sie Ihr Kind regelmäßig versorgen und es in Ihrem Haushalt lebt (das gilt auch für Stiefkinder, Enkelkinder oder Pflegekinder) und
- Ihr Wohnort in Deutschland, einem anderen Land der EU, in Norwegen, Liechtenstein, Island oder der Schweiz ist. Mehr erfahren Sie auf der Seite [Kindergeld für Menschen im oder aus dem Ausland](#).

Die Zahlung von Kindergeld ist nicht von Ihrem Einkommen abhängig. Grundsätzlich gilt: Nur für Kinder, die die Voraussetzungen erfüllen, haben Sie einen Anspruch auf Kindergeld.

Kindergeld erhält immer nur eine Person, in der Regel ein Elternteil. Bei mehreren Kindern werden die einzelnen Beträge als eine Summe ausgezahlt.

 Unter bestimmten Bedingungen kann auf Antrag das Kindergeld direkt an das Kind gezahlt werden.

Auszahlung des Kindergeldes

**Kindergeld ab Geburt beantragen**

Erfüllt Ihr Kind die Voraussetzungen, können Sie den [Kindergeld-Antrag online](#) ausfüllen.

**Kindergeld online beantragen**

Wenn Sie über eine Bund-ID verfügen, müssen Sie den Online-Antrag nicht mehr ausdrucken, sondern können diesen ohne Unterschrift direkt online an die Familienkasse übermitteln.

[Weitere Informationen](#) finden Sie auf den Seiten der Agentur für Arbeit.

**Paket für Bildung und Teilhabe (BuT)**

Freizeitangebote, die Klassenfahrt oder eine Vereinsmitgliedschaft. Das alles kostet Geld. Für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringen Einkommen ist eine umfassende Teilhabe

am sozialen Leben daher oftmals nur schwer zu realisieren.

## Was sind Leistungen für Bildung und Teilhabe?

Das ist Geld für Kinder und Jugendliche aus Familien mit wenig Einkommen. Das Geld bekommen die Eltern für bestimmte Leistungen, die den Kindern und Jugendlichen helfen. Besonders bei Veranstaltungen in der Kita und in der Schule.

Leistungen aus dem Bildungspaket sind in der Regel Geldleistungen oder Sachleistungen (in Form von Gutscheinen). Sie erhalten sie von Ihrer [Stadt oder Gemeinde](#).

## Wer kann die Leistungen zur Bildung und Teilhabe erhalten?

Eltern können die Leistungen für alle im Haushalt lebenden Kinder beantragen. Voraussetzung ist das Erhalten einer oder mehrerer dieser folgenden Leistungen:

- Wohngeld
- [Kinderzuschlag](#)
- [Bürgergeld](#)
- Sozialhilfe
- [Asylbewerber-Leistungen](#)

Wer keine dieser oben stehenden Leistungen erhält und den spezifischen Bildungsbedarf und Teilhabebedarf des Kindes nicht decken kann, hat möglicherweise einen Anspruch auf Leistungen des Bildungspakets nach dem SGB II und kann beim zuständigen [Jobcenter](#) anfragen.

Leistungen für **Bildung** erhalten hilfebedürftige Schülerinnen und Schüler bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres. Sie müssen eine allgemeine Schule oder berufsbildende Schule besuchen. Sie sollten auch keine Ausbildungsvergütung erhalten.

Einen Teil der Bildungsleistungen erhalten auch hilfebedürftige Kinder in Kindertagesstätten (Kitas) und in der Kindertagespflege.

Leistungen für **Teilhabe** bekommen die Kinder und Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr. Unterstützung für Kleinkinder ist auch möglich.

## Um welche Leistungen geht es?

### Leistungen für Bildung

- **Schulausflüge und Klassenfahrten**  
Die tatsächlichen Kosten von eintägigen Ausflügen in der Schule oder in den Kitas. Es besteht die Möglichkeit, Abrechnungen über Schulen bei eintägigen Ausflügen zu sammeln.  
Die tatsächlichen Kosten von mehrtägigen Fahrten von Klassen und Kitas.  
Für Klassenfahrten kann das Geld direkt an die Kinder oder ihre Eltern ausgezahlt
- **Persönlicher Schulbedarf**  
Es wird ein persönlicher Schulbedarf von insgesamt 174 Euro im Kalenderjahr 2023 anerkannt, und zwar 116 Euro für das erste Schulhalbjahr und 58 Euro für das zweite Schulhalbjahr, bis zum 10. Schuljahr.

Zum Schulbedarf gehört zum Beispiel ein Sportzeug, Material zum Schreiben, Rechnen und Zeichnen.

Wenn Sie mehrere Kinder in der Schule haben, erhalten Sie für jedes Kind das Geld.

- **Schülerbeförderung**

Die tatsächlichen Fahrtkosten von Schülerinnen und Schüler zur Schule.

Diese Leistung wird als Geldleistung erbracht, soweit keine direkte Abrechnung mit der Nahverkehrsgesellschaft erfolgt.

- **Lernförderungen (Nachhilfe)**

Die tatsächlichen Kosten von Nachhilfe.

Sprechen Sie aber zuerst mit der Lehrerin oder dem Lehrer Ihres Kindes. Diese müssen den Förderbedarf bescheinigen.

- **Mittagessen für Schule, Kita und Hort**

Mittagessen in Ganztags-Schulen, im Hort oder Kitas ohne zusätzliche Kosten für die Eltern.

## **Leistungen für Teilhabe**

Eltern können Geld bekommen für die Teilhabe an [Kultur, Sport und Freizeit-Angeboten](#) ihrer Kinder; zum Beispiel, wenn die Kinder:

- Musik-Unterricht nehmen,
- Mitglied in einem Sportverein sind,
- Kurse an Volkshochschulen besuchen,
- in ein Museum, Theater, Musical gehen.

Für jedes Kind können die Eltern dafür 15 Euro pro Monat bekommen.

## **Wo und wie können die Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragt werden?**

Bitte stellen Sie die Anträge rechtzeitig bei Ihrer [Wohnortgemeinde](#), die die Anträge weiterleitet, oder beim Landkreis Emsland direkt.

**Antragsformulare** erhalten Sie [vor Ort](#) oder auf der [Website](#) des Landkreises Emsland.

 **Wichtig:** Sie finden hier nur allgemeine Informationen. Bitte informieren Sie sich zu Ihrer persönlichen Situation bei Ihrer Wohnortgemeinde.

## **Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche**

Kinder spielen gerne. Kinder lernen gerne. Kinder machen gerne Sport. Auf Spielplätzen, in Büchereien und in Sportvereinen gibt es viele Möglichkeiten für Kinder. Hier können Kinder zusammen mit Ihren Familien Zeit verbringen. Sie können sich hier auch mit Freunden und Freundinnen treffen.



Im Emsland lässt sich auch für kleines Geld viel erleben. Ob im oder auf dem Wasser, im Theater oder im Museum, im Wald oder auf dem Feld – zwischen Salzbergen und Papenburg warten zahlreiche Aktivitäten, die nur wenig oder gar nichts kosten. Hier können Sie sich einige Inspirationen für [Familienausflüge](#) einholen.

Auch für **Jugendliche** gibt es viele Angebote. Hier können sie zusammen mit Freunden und Freundinnen Zeit verbringen. Eine Übersicht über alle **Jugendtreffs** im Emsland ist [hier](#) zu finden.

**Sportvereine** in Ihrer Nähe finden Sie unter [Sportangebotsfinder](#).

💡 Weitere **Freizeitangebote** finden Sie hier:

- [Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren](#)
- [Kulturelle Einrichtungen und Freizeit](#)