

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Bildung und Kultur</b>	<b>2</b>
<b>Schulpflicht und Bildungssystem</b>	<b>2</b>
Berufsschulen allgemeine Informationen	3
Ausbildung "Vollzeitschulform" oder "Duales System"	5
Studium an einer Hochschule - Duales Studium	6
Studium: Finanzierung und Stipendium	7
<b>Kulturelle Bildung</b>	<b>8</b>
Kulturelle Einrichtungen und Freizeit	8
<b>Erwachsenenbildung</b>	<b>11</b>

## Bildung und Kultur

### Schulpflicht und Bildungssystem

#### Bildung

Unter Bildung versteht man die formale Bildung von der Kita bis zur Universität, Ausbildung und Beruf und die informelle Bildung.

Die informelle Bildung ist ein lebenslanger Lernprozess, in denen Menschen

- Haltungen,
- Werte,
- Fähigkeiten und
- Wissen

durch Einflüsse und Quellen der eigenen Umgebung erwerben, z.B. in der kulturellen Bildung.

Im Landkreis Emsland gibt es die [Bildungsregion](#), die im Rahmen des lebenslangen Lernens für viele Bildungsbereiche zuständig ist.

#### Schulpflicht

In Deutschland gibt es eine gesetzliche Schulpflicht. Das bedeutet, dass alle Kinder in der Regel zwischen 6 und einschließlich 18 Jahren in die Schule gehen müssen. Die Eltern bzw. die Erziehungsberechtigten der Kinder haben die Pflicht dafür zu sorgen, dass die Kinder die Schule besuchen. Die Schule überwacht den Schulbesuch.

Die Schulpflicht umfasst:

- die regelmäßige Teilnahme am Unterricht
- die regelmäßige Teilnahme an den verpflichtenden Veranstaltungen der Schule
- die Einhaltung der Schulordnung
- Weitere Informationen finden Sie hier: [Schulpflicht](#)

Die Schulpflicht für Kinder von Geflüchteten beginnt erst mit dem gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland.

Die Schulpflicht unterteilt sich in eine allgemeinbildende Schulpflicht (mindestens 9 Jahre) und/oder in eine Berufsschul-Pflicht 3 Jahre im Dualen System oder 1 Jahr Vollzeitschule.

#### Bildungssystem

##### Grundschule:

- Klasse 1 bis Klasse 4 (6 bis 10 Jahre)

##### Weiterführende Schule:

- Klasse 5 bis Klasse 9 oder bis Klasse 10

- im Anschluss eine Ausbildung im Dualen System (3 Jahre Schule und Betrieb mit Ausbildungsgehalt) auf einer Berufsbildenden Schule (BBS)
- oder Vollzeitschulschule (1 Jahr an einer BBS)
- oder weiterführende Schule Gymnasium Klasse 5 bis Klasse 13

#### **Es gibt verschiedene weiterführende Schulen:**

- Förderschule,
- Hauptschule,
- Realschule,
- Oberschule,
- Gesamtschule oder
- Gymnasium.

#### **Wichtig!**

Mit dem Ende der Schulpflicht endet auch das Schulrecht. Wenn ein/e Schüler/in in der Schule nicht gut war, muss ihn/sie keine weitere Schule aufnehmen.

**Deshalb ist es wichtig, ein/e gute/r Schüler/in zu sein.**

#### **Berufsschulen allgemeine Informationen**

#### **Berufsschulen im Emsland**

Sie sind über 15 Jahre alt? Sie besuchen keine allgemeinbildende Schule mehr? Dann haben Sie bei der beruflichen Schule viele Möglichkeiten. Sie können sich auf den Beruf vorbereiten oder Sie können einen allgemeinen Schulabschluss machen. In Deutschland müssen Schülerinnen und Schüler bis 18 Jahre die Schule besuchen (**Schulpflicht**).

#### **An beruflichen Schulen gibt es folgende Schularten:**

##### **Berufseinstiegsschule (BES) Klasse 1 und 2:**

Berufliche Schulen haben Angebote für Schüler und Schülerinnen mit oder ohne Abschluss einer Hauptschule. Sie haben noch keinen Vertrag für eine Ausbildung bekommen? Sie haben noch keine konkrete Idee, wo Sie arbeiten wollen? Hier erhalten Sie Einblicke in verschiedene Berufsfelder. Sie können auf Ihren Abschluss einer Hauptschule aufbauen. Oder Sie können Ihren Abschluss der Hauptschule erwerben. Zudem wird hier die Sprache und Integration gefördert.

##### **Berufsschule:**

Hier findet die Ausbildung in einem **dualen System** statt. Einen Teil der Ausbildung lernen Sie in der Schule. Den anderen Teil lernen Sie in einem Betrieb.

##### **Berufsfachschule (BFS):**

In Berufsfachschulen können Sie sich auf den Beruf vorbereiten. Die Kurse gehen 1 bis 3 Jahre lang. Sie erhalten eine berufliche Grundbildung. Oder eine berufliche Vorbereitung. Oder sogar einen Berufsabschluss. Sie haben bereits einen Schulabschluss? Dann können Sie hier

den nächsten Abschluss machen. Die Berufsfachschulen unterteilen sich in der Regel in folgende Berufsfelder:

- kaufmännischer Bereich
- hauswirtschaftlich-sozialpädagogischer oder pflegerischer Bereich
- gewerblich-technischer Bereich

### **Fachoberschule (FOS):**

Mit dem erfolgreichen Besuch wird die allgemeine Fachhochschulreife erworben. Diese berechtigt

- zur Aufnahme eines Bachelorstudiums an einer Hochschule
- zum Besuch jeder Schule im Sekundarbereich II
- zum Besuch der Einführungsphase des Beruflichen Gymnasiums (Klasse 11)
- zum Besuch der Berufsoberschule Klasse 13 bei abgeschlossener Berufsausbildung

Die Fachoberschulen unterteilen sich in folgende Fachbereiche:

- Wirtschaft und Verwaltung
- Technik
- Gesundheit und Soziales
- Gestaltung
- Ernährung und Hauswirtschaft
- Agrarwirtschaft, Bio- und Umwelttechnologie

### **Berufsoberschule (BOS):**

Sie haben eine Ausbildung bereits abgeschlossen? Sie haben den mittleren Schulabschluss? Dann können Sie auf die Berufsoberschule gehen. Dort gehen Sie zwei Jahre lang hin. Diese Schule bereitet Sie auf die allgemeine Hochschulreife vor. Dafür müssen Sie noch eine zweite Fremdsprache lernen. Ohne Fremdsprache bekommen Sie die fachgebundene Hochschulreife. Das heißt, dass Sie nur bestimmte Fächer studieren dürfen. Die Berufsoberschule gibt es in folgenden Ausrichtungen:

- Technische Berufsoberschule
- Wirtschafts-Berufsoberschule
- Berufsoberschule für Sozialwesen

### **Berufliches Gymnasium:**

Sie möchten an einer Universität studieren? Dann brauchen Sie das Abitur. An einem beruflichen Gymnasium können Sie Ihr Abitur nachholen. Dazu brauchen Sie einen mittleren Abschluss Ihrer Bildung. Ihre Noten müssen im Durchschnitt 3.0 oder besser sein. Dann können Sie für drei Jahre auf ein berufliches Gymnasium gehen. Nach den drei Jahren machen Sie Ihr Abitur. Es gliedert sich ebenfalls in entsprechende Fachrichtungen:

- Technische Richtung
- Wirtschaftswissenschaftliche Richtung

- Sozial- und Gesundheitswesen
- Agrarwissenschaftliche Richtung
- Biotechnologische Richtung
- Ernährungswissenschaften

### **Fachschule**

Die Fachschule dient der beruflichen Weiterbildung. Die Fachschule ist eine Schulform, die grundsätzlich eine berufliche Erstausbildung und in der Regel eine entsprechende praktische Berufserfahrung voraussetzt.

Sie führt in unterschiedlichen Formen als Vollzeit- oder Teilzeitform zu einem höheren berufsqualifizierenden Abschluss. Danach ist man qualifiziert für die Übernahme von Führungsaufgaben. Zudem erreicht man bei der zweijährigen Fachschule im Regelfall die Fachhochschulreife.

### **Ausbildung "Vollzeitschulform" oder "Duales System"**

#### **Vollzeitschulform - Ausbildung an einer Berufsschule**

Es gibt in Deutschland auch eine vollschulische Ausbildung an einer Berufsfachschule. Die Berufsfachschule vermittelt außerhalb des dualen Ausbildungssystems (ohne Lehrstelle im Betrieb) eine abgeschlossene Berufsausbildung in Theorie und Praxis. Sie dauert in der Regel zwei bis dreieinhalb Jahre. Der Unterricht findet in Vollzeit statt. Er umfasst neben den berufsbezogenen Fächern auch allgemeinbildende Fächer. Die Berufsfachschulen unterscheiden sich in ihren Ausbildungsrichtungen, Aufnahmebedingungen, Ausbildungsdauer und weiterführenden Bildungsmöglichkeiten stark. Sprechen Sie daher mit der Schule, für die Sie sich interessieren.

#### **Berufsbildende Schulen im Emsland**

#### **"Duales System"**

Eine Besonderheit in Deutschland ist die duale Ausbildung. Sie arbeiten in einem Betrieb. Gleichzeitig gehen Sie zur Schule. So lernen Sie Theorie und Praxis. Zwei Drittel Ihrer Zeit arbeiten Sie. Ein Drittel Ihrer Zeit verbringen Sie in der Schule. Eine Ausbildung dauert 3 Jahre. Je nach Beruf auch etwas länger. Wenn Sie ein Abitur haben, können Sie die Ausbildung schneller machen.

Je nachdem, welche Art von Beruf Sie in einer dualen Ausbildung erlernen möchten, wenden Sie sich an die passende Stelle:

#### **Handwerkskammer (HWK)**

Für handwerkliche Berufe ist die Handwerkskammer (HWK) zuständig. Hier geht es um Berufe wie Bäcker, Maurerin oder Malerin.

#### **Industrie- und Handelskammer (IHK)**

Für Berufe in der industriellen Fertigung, in Handel und Dienstleistungen ist die Industrie- und Handelskammer (IHK) zuständig. Hier geht es also zum Beispiel um Anlagenmechaniker/-mechanikerinnen oder Kaufmänner/Kauffrauen im Groß- und Außenhandel.

## Landwirtschaftskammer (LWK)

Für Berufe der landwirtschaftlichen Ausrichtung beispielsweise Agrarservice, Fortswirtschaft, Gartenbau, Landwirt/in und auch Hauswirtschafter/in.

### **Wichtig:**

In Deutschland ist ein Berufsabschluss sehr vorteilhaft. Menschen mit Berufsabschluss verdienen im Laufe ihres Lebens durchschnittlich mehr Geld. Sie werden seltener arbeitslos. Sie haben seltener befristete Arbeitsverträge.

## **Studium an einer Hochschule - Duales Studium**

### **Allgemeine Informationen**

In Deutschland gibt es viele verschiedene Studiengänge. Es gibt auch verschiedene Arten von Hochschulen:

- Universitäten (wissenschaftlich orientiert)
- Fachhochschulen (praxisorientiert)
- Duale Hochschulen (sehr praxisorientiert)
- Kunst-, Film- und Musikhochschulen (für künstlerische Fächer)

Es gibt staatliche Hochschulen und private Hochschulen. Die Qualität der privaten Hochschulen ist nicht immer besser. Sie müssen aber hohe Studiengebühren bezahlen.

### **Hilfreiche Internetseiten**

- [Hochschulkompass](#) (Alle Studiengänge und Hochschulen in Deutschland)
- [Study in Germany](#) (Informationen für Flüchtlinge)
- [Agentur für Arbeit](#) (Studienorientierung)
- [Deutscher Akademischer Austauschdienst](#) (DAAD - Alle Studiengänge in Deutschland)

### **Voraussetzungen**

Sie möchten in Deutschland studieren? Dann benötigen Sie eine Hochschul-Zugangs-Berechtigung. Dies kann ein Abitur sein. Es kann auch eine Fachhochschulreife sein. Sie haben das Abitur in Ihrem Heimatland gemacht? Es kann sein, dass Sie damit in Deutschland studieren können. Sie können das prüfen lassen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website [Anabin](#). Gehen Sie dort zum Informationsportal "Anerkennung in Deutschland". Ebenso beim [Deutschen Akademischen Austauschdienst DAAD](#).

Sie müssen auch einen Nachweis bringen, dass Sie gute Deutschkenntnisse (Sprachniveau C1) haben. Das kann der Test "Deutsch als Fremdsprache" sein. Oder die Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang. Oder telc Deutsch C1 Hochschule.

Ebenso gibt es die Möglichkeit der Förderung durch die Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule.

Manche Hochschulen bieten auch Semester zur Vorbereitung an. Dort lernen Sie auch Deutsch.

Informieren Sie sich an der Hochschule, an der Sie studieren möchten. Die meisten Hochschulen haben dafür Angebote zur Beratung. Für eine Bewerbung an einer Hochschule gibt es Bewerbungs-Fristen. Beachten Sie diese Fristen.

## **Duales Studium**

Der Unterschied zum klassischen Studium ist die Verbindung von Theorie und Praxis. Der Studierende sammelt bereits während des Studiums an der Hochschule wertvolle praktische Erfahrungen für den Beruf. Man kann dies direkt im Unternehmen anwenden und umsetzen.

Am Ende haben Sie einen Bachelor-Abschluss erworben haben. Es gibt auch Modelle, bei denen man beides erwirbt: den Bachelor und eine abgeschlossene Berufsausbildung.

Besuchen Sie die [BIB Emsland](#), dann lernen Sie viele Unternehmen kennen, die ein duales Studium anbieten.

Informationen zur Finanzierung des Studiums und für Stipendien finden Sie [hier](#).

## **Keine Hochschulzugangsberechtigung**

Sie können mit Ihrem Schulabschluss in Ihrer Heimat studieren? In Deutschland jedoch nicht? Sie können in einem Studienkolleg den Hochschulzugang nachholen. Studienkollegs sind speziell für ausländische Studienbewerber. Sie werden dort auf ein Studium in Deutschland vorbereitet.

## **Studium: Finanzierung und Stipendium**

Als Student oder Studentin können Sie in Deutschland finanzielle Unterstützung bekommen. Das geht über das Bundes-Ausbildungs-Förderungs-Gesetz (kurz: BAföG). Das Amt zahlt das BAföG monatlich aus. Im besten Fall erhalten Sie während des gesamten Studiums Geld. Die monatliche Höhe des BAföG kann zwischen 399 und 735 Euro liegen. Sie müssen die Hälfte der BAföG-Summe nach dem Studium zurückzahlen. Die genauen Bedingungen für BAföG ändern sich regelmäßig. Sie finden detaillierte Informationen unter folgendem Link:

- [Webseite BAföG für Geflüchtete und Migranten](#)

Als Alternative zum BAföG können Sie sich für ein Stipendium bewerben. Ein Stipendium müssen Sie in der Regel nicht zurückzahlen. Gute Noten sind wichtig, um ein Stipendium zu bekommen. Die Geber des Stipendiums bewerten auch Ihr ehrenamtliches Engagement. Sie erhalten normalerweise genauso viel Geld wie beim BAföG. Zusätzlich gibt es ein sogenanntes "Büchergeld". Das ist eine monatliche Zahlung von bis zu 300 Euro.

Bestimmte Organisationen vergeben Stipendien. Stipendien werden an Menschen mit viel Potenzial vergeben. Deswegen heißen diese Organisationen Begabten-Förderungs-Werke. Folgende Begabten-Förderungs-Werke bieten unter anderem Programme speziell für Geflüchtete an. Auf den Webseiten steht, wie Sie sich bewerben können. Dort steht auch, was die Werke von Ihnen fordern.

- [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Scholarships for Refugees](#)

- [Böckler-Aktion Bildung der Hans-Böckler-Stiftung](#)
- [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Scholarships for Refugees](#)
- [Villigst - Unser Stipendium für Geflüchtete](#)
- [Brot für die Welt - Flüchtlingsstipendienprogramm](#)

Eine Ausnahme stellt dabei der Garantiefond der Otto Benecke Stiftung dar. Das Programm richtet sich an junge neu Zugewanderte. Sie wollen Ihre Hochschulreife in Deutschland erwerben? Sie wollen in Deutschland studieren? Sie wollen im akademischen Bereich arbeiten? Dann können Sie sich auf das Stipendium bewerben. Außerdem gibt es das Deutschland-Stipendium. Es unterstützt mit 300 Euro pro Monat finanziell. Die Deutschland-Stipendien werden über die jeweiligen Universitäten vergeben.

- [Garantiefond Hochschule der Otto Benecke Stiftung in Bonn](#)
- [Deutschlandstipendium: Stipendiat werden](#)

## Kulturelle Bildung

Das Emsland ist eine ländliche Region und überall gibt es zahlreiche Kulturorte und Institutionen. Alle sind für jeden gut erreichbar. Die Kulturanbieter sind eine Mischung aus Profis und Freiwilligen.

Die regionale Kultur wird von den Akteurinnen und Akteuren gestaltet und immer wieder neu beleuchtet:

- Was ist für unsere Region typisch?
- Welche Traditionen werden überliefert?
- Welche Aspekte unserer Regionalgeschichte sollen in welcher Form erinnert werden?

Die Aufgabe der Kultur ist es:

- diese Prozesse zu begleiten,
- die kulturelle Landschaft zu beleben und
- den Austausch, die Kooperation und Netzwerkbildung zwischen den verschiedenen Kulturanbietern zu fördern,
- das kulturelle Erbe der Region zu sichern, und zu seiner Vermittlung beizutragen.

Die [Denkmalpflege](#) spielt hierbei eine wichtige Rolle.

Um mehr über die Kulturorte und Veranstaltungen zu erfahren, gibt es die [Kultur-Landkarte](#) und den [Veranstaltungskalender](#).

## Kulturelle Einrichtungen und Freizeit

### Kulturelle Einrichtungen

Das Emsland bietet zahlreiche Veranstaltungen und Kultur-Institutionen an. Weitere Angebote für die Freizeit, den Sport oder das Ehrenamt finden Sie am Ende der Seite. Hier finden Sie nur einige Beispiele im Kultur-Bereich, da nicht alle Einrichtungen aufgeführt werden können. Allerdings finden Sie in jedem Ort entsprechende Angebote.

**Einige Einrichtungen aus dem Bereich der Kunst, die Sie besuchen können oder bei denen Sie oder Ihre Kinder mitmachen können:**

- [Kunstschule Lingen](#)
- [Kunsthalle Lingen](#)
- [Kunstschule Koppelschleuse Meppen](#)
- Meppener [Kunstkreis](#) + [Artothek](#)
- Töpfermarkt
- [Kunstschule Zinnober Papenburg](#)
- Spiel und Kunst ([Spuk](#)) Freren
- [Kunstkreis Haren](#)
- [Ausstellungszentrum Gut Altenkamp Aschendorf](#)
- [Emslandmuseum Schloss Clemenswerth](#)
- ParkArt Clemenswerth

**Einige Einrichtungen aus dem Bereich der Musik, die Sie besuchen können. Zudem gibt es viele Chöre, Kapellen und Orchester in fast jedem Ort, bei denen Sie oder Ihre Kinder mitmachen können.**

- [Klangkultur Haren](#)
- Harener Klassiknacht
- [Musikschule des Emslandes](#)
- [EmslandArena](#)
- Emsbürener Musiktage
- Musikfest Bremen (Konzertorte in Papenburg, Sögel, Rhede)
- NDR 2 Papenburg Festival
- LAUTFEUER Festival Lingen
- Kleinstadtfestival Meppen

**Einige Einrichtungen aus dem Bereich Theater, die Sie besuchen können. Zudem gibt es viele Laien-Theater-Gruppen und Tanzgruppen vor Ort, die sich über neue Mitglieder freuen.**

- [Kulturkreis Clemenswerth](#)
- [Kulturkreis Impulse Freren](#)
- [Heimathaus Twist](#)
- [Theatergemeinde Meppen](#)
- [Theater an der Wilhelmshöhe Lingen](#)
- [Forum Alte Werft / Alte Kesselschmiede Papenburg](#)
- [Freilichtbühne Meppen](#)
- [Waldbühne Ahmsen](#)
- [Theaterpädagogisches Zentrum der Emsländischen Landschaft Lingen](#)
- Fest der Puppen
- Weltkindertheaterfest (WKT)

**Kulturhistorische Museen, Museen von Unternehmen, Sammlungen, Orte der Erinnerung, die Sie besuchen können. Alle Einrichtungen bieten auch immer wieder besondere Veranstaltungen an, die Sie mit Ihren Kindern besuchen können.**

- [Emsland Moormuseum Geeste](#)
- [Emsland Archäologie Museum Meppen](#)
- [Stadtmuseum Meppen](#)
- [Emslandmuseum Lingen](#)
- [Emslandmuseum Schloss Clemenswerth](#)
- [Mühlenmuseum Haren](#)
- [Erdöl-Erdgas-Museum Twist](#)
- [Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne](#)
- [Brennereimuseum Haselünne](#)
- [Von-Velen-Anlage Papenburg](#)
- [Maritime Erlebniswelt Papenburg](#)
- [Besucherzentrum MEYER WERFT Papenburg](#)
- [Feuerwehrmuseum Salzbergen](#)
- [KRONE Museum Spelle](#)
- [Gedenkstätte Esterwegen](#)
- [Erinnerungsort „Lager XII Dalum“](#)

### **Baukultur und Archäologisches Erbe**

Die Straße der Megalith-Kultur ist eine Wanderung wert. Auf ihr kann man Steinfunde entdecken, die über 5000 Jahre alt sind. Sie erklären den Alltag, die Natur und die Jenseits-Vorstellungen aus jener Zeit. Es gibt 33 Stationen von Osnabrück über das Emsland bis nach Oldenburg.

- [Straße der Megalithkultur](#)

Die Mühlenstraße ist eine Straße, die den Besuchern die niedersächsischen Mühlen zeigt beispielsweise Wasser - oder Windmühlen. Einige Mühlen sind inzwischen Wohnhäuser, andere Mühlen können von außen und innen besichtigt werden. Ganz in der Nähe kann man im Museumsdorf Cloppenburg auch Rossmühlen besichtigen. Mit anderen bereits bestehenden Mühlenstraßen bildet sie den Kern der "Europäischen Kultur-Straße (Via Molina)".

- [Niedersächsische Mühlenstraße](#)

### **Landeskunde und Brauchtumspflege**

- [Emsländischer Heimatbund](#)

Der Emsländische Heimatbund ist der Dachverband für die Heimatvereine. Er hat in seiner Bibliothek in Meppen 14.000 Publikationen. Themen-Schwerpunkte sind Archäologie, Landeskunde, Regionalgeschichte und anderes mehr. Dieses Jahr gibt es eine neues [Emsland-Jahrbuch](#).

In fast jeder Kommune gibt es einen aktiven Heimatverein, der sich über neue Mitglieder freut. Diese finden Sie immer auf der [Homepage der Kommune](#).

- [Emsländische Landschaft für den Landkreis Emsland](#)
- Kivelingsfest Lingen

Als Kivelinge bezeichnet man die Mitglieder eines aus dem Jahr 1372 stammenden Junggesellenvereins aus Lingen (Ems) im niedersächsischen Emsland.

- Buchweizenblütenfest des Heimatvereins Geeste (Emsland Moormuseum)
- Platt-Satt-Festival (dezentral)
- Korn- und Hansemarkt Haselünne

Dazu kommen noch zahlreiche Sportangebote. Der [Kreissportbund Emsland](#) hat eine gute Übersicht, wo, welche Sportart angeboten wird.

Im Emsland gibt es auch viele schöne [Fahrradstrecken](#). Wer noch nicht Fahrrad fahren kann, kann dies [hier](#) lernen. Auch Schwimmen macht viel Spaß und ist gut für die Gesundheit.

Wo es Schwimmkurse für Kinder gibt, können Sie beim [Kreissportbund](#) erfahren. Auch Erwachsene können und sollten schwimmen lernen, denn es gibt viele schöne Bäder und Seen im Emsland. Hier erhalten Sie alle weiteren [Informationen](#).

Der Besuch der kulturellen Einrichtungen und Veranstaltungen oder die Mitgliedschaft in einer kulturellen Gruppe oder einem Sportverein erleichtert einem das Ankommen und man lernt schnell neue Leute vor Ort kennen. Das erleichtert einem den Spracherwerb und das Kennenlernen des Lebens in Deutschland. So fühlt man sich in Deutschland schneller Zuhause.

Auch die Übernahme eines [Ehrenamtes](#) ist eine sinnvolle Aufgabe. Menschen, die sich für andere Menschen oder eine Sache ohne Bezahlung in ihrer Freizeit einsetzen, arbeiten ehrenamtlich. Man kann sich beispielsweise für ältere Menschen, Nachbarn oder für Flüchtlinge engagieren. Auch im Sportverein oder im Tierheim kann man helfen und viele andere Dinge mehr.

## Erwachsenenbildung

### Sie möchten etwas Neues lernen?

Erwachsenenbildungsträger sind Institutionen, die Angebote zur Bildung für Erwachsene anbieten. Das sind zum Beispiel Volkshochschulen oder private Unternehmen. Dazu zählen auch gemeinnützige Organisationen. Diese Träger bieten zum Beispiel Kurse, Seminare und Vorträge an. Ihr Ziel ist es, Erwachsenen dabei zu helfen, ihr Wissen zu erweitern und ihre Fähigkeiten zu verbessern. Die Teilnahme kann Geld kosten oder kostenlos sein.

---

## Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) Emsland in Papenburg e.V.

 [Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg](#)

 [@info@hoeb.de](mailto:info@hoeb.de)

 [+49496197880](tel:+49496197880)

 <https://www.hoeb.de/>

## Ludwig-Windthorst-Haus (LWH) | Katholisch-Soziale Akademie

 [Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

 [@info@lwh.de](mailto:info@lwh.de)

 [+4959161020](tel:+4959161020)

## Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Sögel

 [Am Markt 5, 49751 Sögel](#)

 [@soegel@keb-emsland.de](mailto:soegel@keb-emsland.de)

 [+4959521556](tel:+4959521556)

Weitere Standorte der KEB finden Sie in [Meppen](#) und [Lingen](#).

## LEB in Niedersachsen e.V. | Bildungszentrum Emsland/Grafschaft Bentheim

 [Jägerstraße 6a, 49808 Lingen](#)

 [@biz-lingen@leb.de](mailto:biz-lingen@leb.de)

 [+495911405030](tel:+495911405030)

## Volkshochschule Papenburg gGmbH | Frau Morasch

 [Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg](#)

 [+494961922339](tel:+494961922339)

 <https://www.vhs-papenburg.de/>

**Volkshochschule Meppen gGmbH | Frau Lemmen**

 [Freiherr-vom-Stein- Straße 1, 49716 Meppen](#)

 [+495931937324](tel:+495931937324)

 <https://www.vhs-meppen.de/>

**Volkshochschule Lingen, Bildungszentrum Gebrüder-Grimm | Frau Dr. Lonnemann**

 [Elsterstraße 1, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

 [+49 \(0\) 59191202840](tel:+49(0)59191202840)

 <https://www.vhs-lingen.de/>