Inhaltsverzeichnis

Beratung und Hilfe 2
- **Migrationsberatung** 2
- **Jugendmigrationsdienste** 4
- **Asylverfahrensberatung** 6
- **Internationale Suche nach Familienangehörigen und Familienzusammenführung** 7
- **Zentrale Rückkehrberatung** 7
- **Integrationsprojekte** 8
- **Online Beratung** 12
- **Bildungsberatung** 13
- **Schuldnerberatung** 14

Beratung und Hilfe

Migrationsberatung

Sind Sie erst vor kurzer Zeit nach Deutschland gekommen? Benötigen Sie Hilfe bei der Orientierung in Deutschland?
Sind Sie schon länger hier, fühlen sich aber noch unsicher und fremd?
Dann sind Sie bei der Migrationsberatung richtig. Denn diese Beratung richtet sich an alle erwachsenen Eingewanderten mit festem oder auch unsicheren Aufenthaltsrecht.

Sie erhalten Beratung zu folgenden Themen:

- Wo kann ich Deutsch lernen?
- Wie beantrage ich einen Deutschkurs?
- Wie finde ich eine Wohnung?
- Wo kann ich finanzielle Hilfen beantragen?
- Wer hilft mir bei der Arbeitsuche?
- Kann mein Abschuss in Deutschland anerkannt werden?
- Zu welchem Arzt kann ich gehen?
- Wer hilft mir während der Schwangerschaft?
- bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden durch ehrenamtliche Helfer
- Informationen zu Migrations- und Integrationsmaßnahmen

Die Beratung ist auf Deutsch und in vielen weiteren Sprachen möglich. Sie ist kostenlos. Und die Unterstützung erfolgt ungeachtet Ihrer Herkunft, Religion und Nationalität. Sie können sich frei aussuchen, zu welcher Beratungsstelle bei welchem Träger Sie gehen. Vielleicht entscheiden Sie sich aber auch nach den jeweils verfügbaren Beratungssprachen.

Sie sind zwischen 12 und 27 Jahren alt? Dann gibt es für Sie ein eigenes Angebot zur Beratung: Jugendmigrationsdienste

Die Asylberatung unterstützt Sie vor allem in den lokalen Gemeinschaftsunterkünften.

Kontaktdaten Migrationsdienst:

SKM Lingen e.V. - Migrationsberatung | Frau Johanning

Lindenstraße 13, 49808 Lingen

christina.johanning@skm-lingen.de

+495919124664

SKM Meppen e.V. - Migrationsberatung | Frau Jager

Kolpingstraße 4, 49716 Meppen

@n.jager@skm-meppen.de

+495931931112

AWO Bezirksverband Weser-Ems e.V. - Migrationsberatung | Herr Migura

Schützenstraße 17, 49716 Meppen

@raphael.migura@awo-ol.de

+4959315988173

+49 (0) 15151308199

Caritasverband für den Landkreis Emsland - Migrationsberatung | Frau Galster

Am Markt 9, 49751 Sögel

@mgalster@caritas-os.de

+49595293700

DRK- Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Papenburg

Rathausstraße 11, 26871 Papenburg

@migration@drk-emsland.de

+49496191232025

DRK- Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Meppen

Dalumer Straße 17, 49716 Meppen

@migration@drk-emsland.de

+49593180063019

DRK- Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Lingen

Jahnstraße 2-4, 49808 Lingen (Ems)

@migration@drk-emsland.de

+49591800331012

DRK- Kreisverband Emsland e.V. | Migrationsberatung Haren

Emsstr. 29-31, 49733 Haren/Ems

@migration@drk-emsland.de

+49 (0) 593180063019

Dienstags von 14:00 - 16:00 Uhr
Gerne mit vorheriger Terminvereinbarung

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Sögel Migrationsberatung | Herr Jung

Am Pohlkamp 7, 49751 Sögel

@migrationsberatung@kolping-web.de

+491751852039

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Salzbergen Migrationsberatung | Herr Jung

Franz-Schratz-Straße 8, 48499 Salzbergen

@migrationsberatung@kolping-web.de

+491751852039

Jugendmigrationsdienste

Sind Sie zwischen **12 und 27 Jahre** alt? Haben Sie einen **Migrationshintergrund** und eine **Perspektive für einen dauerhaften Aufenthalt**? Dann richtet sich dieser Dienst an Sie.

Es wird eine Beratung in allen Angelegenheiten des Alltages sowie auch bei Problemlagen angeboten. Bei Bedarf kann auch eine Begleitung zu Behörden stattfinden.

Wenn Sie zum Beispiel folgende Fragen haben:

- Wie geht es mit meinem Aufenthaltsrecht/Asylverfahren weiter?
- Welche Schulart ist die richtige für mich?
- Wie finde ich einen Ausbildungsplatz?
- Was mache ich bei Problemen mit Behörden (Jobcenter, Sozialamt)?
- Informationen über Gruppen- und Freizeitangebote

Es gibt im Landkreis Emsland unterschiedliche Anbieter. Sie haben die freie Wahl, welchen Anbieter Sie aufsuchen wollen.

Kontaktdaten

AWO Bezirksverband Weser-Ems e.V. - Jugendmigrationsdienst | Frau Hübscher

Schützenstraße 17, 49716 Meppen

lilia.huebscher@awo-ol.de

+49 (0) 593120834

https://www.awo-ol.de/Beratungsangebote/MBE/JMD-M...

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Jugendmigrationsdienst Emsland-Nord | Frau Kreuzhermes

Am Pohlkamp 7, 49751 Sögel

kreuzhermes@kolping-web.de

+49 (0) 5952990627

https://kolping-web.de/jugendsozialarbeit/jugendm...

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Jugendmigrationsdienst Emsland-Süd | Frau Lammering

Franz-Schratz-Straße 8, 48499 Salzbergen

jmd@kolping-web.de

+49 (0) 5976947314

https://kolping-web.de/jugendsozialarbeit/jugendm...

Jmd4you Onlineberatung für dein Leben in Deutschland
So heißt ein digitales Beratungsangebot der Jugendmigrationsdienste. Zuerst müssen Sie sich anmelden. Danach bekommen Sie hier professionelle und individuelle Beratung. Die Beratung findet in einem geschützten virtuellen Raum statt. Sie können zwischen Mailberatung und Chat wählen. Sie können bei der Beratung anonym bleiben. in der Beratung geht es um schulische, berufliche und soziale Integration in Deutschland. Weitere Informationen finden Sie hier.

Asylverfahrensberatung

Fühlen Sie sich gut vorbereitet für Ihr Asylinterview? Haben Sie noch Unsicherheiten? Haben Sie Fragen zum Ablauf des Asylverfahrens? Wünschen Sie sich eine unabhängige Beratung, die Ihnen den Ablauf Schritt für Schritt erläutert? Benötigen Sie Unterstützung während des Asylverfahrens? Ihr Antrag auf Asyl ist negativ entschieden worden und Sie wollen eine Klage einreichen? In dieser kostenlosen Beratung erhalten Sie individuelle Unterstützung. Ziel ist es, Sie bestmöglich durch das Asylverfahren zu begleiten.

Hier finden Sie weitere Informationen: Asylverfahrensberatung

DRK-Kreisverband Emsland e.V. - Asylverfahrensberatung Papenburg | Frau Lott

Rathausstraße 11, 26871 Papenburg

karina.lott@drk-emsland.de

+49 (0) 496191232036

DRK-Kreisverband Emsland e.V. - Asylverfahrensberatung Meppen | Frau Möhle

Dalumer Straße 17, 49716 Meppen

katja.moehle@drk-emsland.de

+49 (0) 593180063039

DRK- Kreisverband Emsland e.V. | Asylverfahrensberatung Haren

Emsstr. 29-31, 49733 Haren/Ems

katja.moehle@drk-emsland.de

+49 (0) 593180063039

+49 (0) 593180063019

Dienstags von 14:00 - 16:00 Uhr
Gerne mit vorheriger Terminvereinbarung

Internationale Suche nach Familienangehörigen und Familienzusammenführung

Sie haben den Kontakt zu einem Angehörigen verloren und wissen nicht, wo dieser sich aufhält? Das Deutsche Rote Kreuz sucht weltweit nach Menschen, die von ihren Familien getrennt wurden oder verschollen sind und klären Schicksale.

Sie haben Fragen zur Familienzusammenführung? Hier bekommen Sie Beratung zu den rechtlichen Voraussetzungen und bei Bedarf werden Sie im Visumsverfahren unterstützt.

DRK-Kreisverband Emsland e.V. - Internationale Suche nach Familienangehörigen und Familienzusammenführung | Frau Trouw

Rathausstraße 11, 26871 Papenburg

katharina.trouw@drk-emsland.de

+49 (0) 496191232024

Weitere Informationen finden Sie hier.

Zentrale Rückkehrberatung

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) hat noch nicht über Ihren Asylantrag entschieden? Sie möchten trotzdem schon zurück in Ihr Heimatland? Aber Sie wissen nicht, wie Sie Ihren Reisepass wieder zurückbekommen? Sie brauchen finanzielle Hilfe für die Rückreise? Die Zentrale Rückkehrberatung (ZRB) berät Sie über Möglichkeiten, wie die freiwillige Ausreise in Ihr Heimatland funktionieren kann. Die Beratung ist ergebnisoffen. Sie entscheiden nach der Beratung selbst. Sie können freiwillig ausreisen. Oder sie können noch weiter bleiben.

Caritasverband für den Landkreis Emsland - Rückkehrberatung | Frau Galster

Am Markt 9, 49751 Sögel

mgalster@caritas-os.de

+49 (0) 15172213356

SKM Meppen e.V. - Rückkehrberatung | Frau Jager

Kolpingstraße 4, 49716 Meppen

@n.jager@skm-meppen.de

+49 (0) 5931931112

Integrationsprojekte

JuMP - Jugend und Migration in Papenburg

JuMP ist ein Jugendprojekt der Stadt Papenburg und der DRK-Migrationsberatungsstelle. Ziel ist es, Jugendliche zu stärken, eine Teilhabe zu ermöglichen und nachhaltige Strukturen zu schaffen.

Aktuelle Angebote:

- Beratung zur beruflichen Orientierung
- Thematisierung des Themas "Flucht und Migration"
- Schulinformationsveranstaltung
- "Kulturtalk" Kinder- und Jugendworkshops
- Freizeit- und Begegnungsangebote schaffen wie zum Beispiel Ferienaktionen im DRK Haus Global

DRK-Kreisverband Emsland e.V. - JuMP | Frau Rodríguez Sánchez

Rathausstraße 11, 26871 Papenburg

@alina.rodriguez-sanchez@drk-emsland.de

+49 (0) 496191232026

https://www.drk-emsland.de/angebote/migration-und...

Start Guide

Beim Start-Guide im nördlichen Emsland oder "Hand in Hand" im mittleren und südlichen Emsland berät man Sie zum Thema Arbeit und Ausbildung. Sie bekommen die Gelegenheit, lokale Arbeitgeber kennenzulernen. Sie können Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren. Interessierte Arbeitssuchende und passende Arbeitgeber werden miteinander bekannt gemacht.

VHS Meppen gGmbH - Hand in Hand (Mitte und Süd) | Herr Stutins

Freiherr-vom-Stein- Straße 1, 49716 Meppen

@ziedonis.stutins@vhs-meppen.de

+49 (0) 5931937350

https://www.vhs-meppen.de/chancen-foerdern/leben-...

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) Emsland in Papenburg e.V. - Start Guide im nördlichen Emsland | Frau Book

Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg

stefanie.book@hoeb.de

+49 (0) 4961978836

https://www.hoeb.de/projekte/start-guide-im-noerd...

NetwinPlus

Sie haben es schwer, in Deutschland Arbeit zu finden? Stoßen Sie beim Zugang zum deutschen Arbeitsmarkt auf verschiedene Hindernisse? Hier erhalten Sie Hilfe und Unterstützung:

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) Emsland in Papenburg e.V. - NetwinPlus | Frau Meyer

Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg

katharina.meyer@hoeb.de

+49 (0) 4961978833

https://www.hoeb.de/projekte/netwin-plus/

SKM Lingen e.V. - NetwinPlus | Frau Waterkamp und Frau Bartolomej

Lindenstraße 13, 49808 Lingen

lena.waterkamp@skm-lingen.de

+49 (0) 591912465405919124659

My Turn

Frauen finden ihren Weg!
My Turn unterstützt Frauen im Emsland auf ihrem Weg zu einer erfolgreichen Integration auf dem Arbeitsmarkt. Es werden Beratungen und Workshops angeboten. Das Angebot ist von Frauen für Frauen. Individuelle Beratungsstunden sowie auch die Teilnahme an Workshops und

Gesprächscafés sind kostenlos und freiwillig. Ein Einstieg ist zu jedem Zeitpunkt möglich.

VHS Meppen gGmbH - MY TURN EMSLAND (Süd) | Frau Hanhoun

Riedemannstraße 1, 49716 Meppen

galnar.hanhoun@vhs-meppen.de

+49 (0) 5931937379

https://my-turn-emsland.de/

VHS Papenburg - MY TURN EMSLAND (Nord) | Frau Sonntag da Cruz

Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg

anne.sonntagdacruz@vhs-papenburg.de

+49 (0) 4961922321

https://my-turn-emsland.de/

JES - Junge Emsländer starten mit der LernBar

Das Projekt ist für junge Männer zwischen 18 und 35 Jahren, die Geld vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit bekommen. Sie erhalten dort kostenlose und unkomplizierte Unterstützung bei der Suche nach einer Ausbildung oder einem Arbeitsplatz. Auch bei der Bewältigung von Alltagsproblemen oder beim Ausfüllen von Anträgen wird geholfen. Aktuell gibt es einen Alphabetisierungs-Workshop in Meppen und zwei Computer-Workshops in Meppen und Haren. Es finden regelmäßige Treffen zum Austausch statt.

VHS Meppen - Gebäude Druckhaus Plagge - JES

An der Feuerwache 7, 49716 Meppen

jes@vhs-meppen.de

+49 (0) 5931937371

https://www.junge-emslaender.de/

Family Live - Raus ins Leben

Family Live ist ein Beratungsangebot für alleinerziehende Eltern und Familien mit geringem Einkommen. In der Beratung geht es um Themen rund um Familie und Arbeit. Sie werden zum Beispiel unterstützt bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen oder bei der Klärung der finanziellen Situation. Sie bekommen Hilfe bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten für Ihre

Kinder. Damit Begegnung und Austausch stattfindet, werden Familienveranstaltungen und Workshops organisiert. Die Beratung ist für Sie kostenlos.

VHS Papenburg - Family Live | Family Live Nord

Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg

FamiliyLive@vhs-papenburg.de

+49 (0) 4961922346

https://www.vhs-papenburg.de/aktif-plus-family-li...

VHS Meppen - Gebäude Druckhaus Plagge | Family Live Süd

An der Feuerwache 7, 49716 Meppen

FamilyLive@vhs-meppen.de

+49 (0) 5931937375

https://www.vhs-papenburg.de/aktif-plus-family-li...

Comeback4you – Dein Weg in den Job

Beruflichen Wiedereinstieg planen

Viele Frauen möchten nach einer Pause, in der sie sich um ihre Familie gekümmert haben, wieder arbeiten. Aber manchmal ist es nicht so einfach, nach dieser Phase den Weg in einen Job zu finden. Dieses Projekt hilft Frauen dabei, den richtigen Weg zurück in die Arbeit zu finden. Jede Teilnehmerin bekommt Unterstützung von einem Experten, der hilft, die nächsten Schritte zu planen.

Es besteht ein umfangreiches Netzwerk mit Ausbildungsbetrieben und Unternehmen vor Ort. Sie erhalten außerdem Unterstützung, wie Beruf und Familie gut miteinander vereinbart werden können.

Comeback4you besteht aus einem Seminar und einem Einzelcoaching:

Im Seminar geht es um diese Themen:

- Wie man die eigenen Fähigkeiten herausfindet
- Welche Jobs es in der Region gibt
- Wie man sich richtig für einen Job bewirbt
- Wie man Job und Familie gut miteinander vereinbart
- Wie man gut im Team arbeitet
- Wie man richtig miteinander spricht und Konflikte löst
- Wie man mit dem Computer arbeitet

- Welche Qualifikationen in Betrieben gebraucht werden

Das Seminar findet immer dienstags und donnerstags von 8.30 bis 11.30 Uhr statt.

Das **Einzel-Coaching** hilft individuell, Schritt für Schritt den richtigen Weg zurück in die Arbeit zu finden.

Kosten:
Bei Interesse sprechen Sie Ihre / Ihren zuständigen Fallmanager/-in des Jobcenters Aschendorf an.

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) e.V.

Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg

+49 (0) 496197880

https://www.hoeb.de/

Online Beratung

mbeon - Mehrsprachige Beratung im Chat

Es gibt in Deutschland viele lokale Beratungsstellen vor Ort. Wenn die Beratungsstelle geschlossen oder weit vom Wohnort entfernt ist, kann eine digitale Chat-Beratung helfen.

Mit mbeon können Sie ganz einfach Informationen online finden. Sie können sich auch per Chat beraten lassen.

mbeon ermöglicht Beratung per Chat. Alle Berater und Beraterinnen sind qualifizierte Fachkräfte der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE). Sie antworten garantiert innerhalb von 48 Stunden. Sie helfen bei allen Fragestellungen und Problemen, die das Leben in der neuen Umgebung mit sich bringt. Die Beratung ist anonym, datensicher und kostenlos.

Die App enthält außerdem umfangreiche Informationen zu Themen wie Arbeit und Beruf. Auch zu den Themen Gesundheit und Deutsch lernen finden Sie Informationen. Wohnen, Familie und Aufenthalt sind weitere Themen. Zudem vermittelt mbeon Kontakt zu Migrationsberatungsstellen sowie zu anderen wichtigen Anlaufstellen.

Die App steht in den Sprachen Deutsch, Englisch, Russisch und Arabisch zur Verfügung. Die Beratung können Sie in mehr als 19 verschiedenen Sprachen erhalten.

Die App hat viele Vorteile:

- Die App ist flexibel. Sie kann überall und immer genutzt werden.
- Die Beratung erfolgt in Ihrer Muttersprache.
- Die App ist datensicher. Dokumente können schnell und sicher versendet werden.
- Die App und Beratung ist kostenlos.

- Die Beratung ist anonym.

Die kostenlose App kann im Google Play Store und im AppStore heruntergeladen werden.

mbeon im Google Play Store
mbeon im AppStore

Weiterführende Informationen gibt es auf der mehrsprachigen Website und der Facebook-Seite.

Weitere Angebote der Onlineberatung finden Sie hier:

Lassen Sie sich von Fachleuten der Caritas online beraten. Die Beratung kostet nichts, ist anonym und sicher.

Wählen Sie hier ein Thema für die Beratung aus.

Bildungsberatung

Bildungskompass Emsland

Auf der Suche nach dem Traumjob? Zeit für etwas Neues? Pläne für die Zukunft? Bereit für den beruflichen Erfolg?

Das Team vom Bildungskompass unterstützt Sie bei der beruflichen Orientierung und beim Finden geeigneter Weiterbildungen - unabhängig vom Alter, der Herkunft usw.

Planen Sie mit uns Ihre Zukunft und machen Sie aus Ihrer Idee ein klares Ziel.

Die Beratung ist

- für jedes Alter
- in jeder Lebenssituation
- für jede Berufsgruppe
- in allen Berufsphasen
- im Ehrenamt
- für Jedermann und Jedefrau

Kontakt:

Bildungskompass Emsland

Gymnasialstraße 8, 49716 Meppen

info@bildungskompass-emsland.de

+49 (0) 5931153404

https://www.bildungskompass-emsland.de/

Der Bildungskompass ist ein Kooperationsprojekt der Stadt Meppen, der Volkshochschule Meppen gGmbH und der Katholischen Erwachsenenbildung Meppen.

Schuldnerberatung

Wenn Sie Rechnungen nicht bezahlen, entstehen Schulden und damit finanzielle Probleme. Die Schuldnerberatung kann Ihnen helfen, wenn Sie finanzielle Probleme haben. Sie schaut gemeinsam mit Ihnen, wie es zu den Schulden gekommen ist und entwickelt mit Ihnen zusammen Pläne, um die Schulden zu verringern oder abzubauen. Dafür ist es aber wichtig, dass Sie aktiv und ehrlich mitarbeiten. Hier finden Sie weitere Informationen zu verschiedenen Themen rund um die Schuldnerberatung in verschiedenen Sprachen.

Im Landkreis Emsland gibt es verschiedene Beratungsstellen an die Sie sich wenden können, wenn Sie Schulden haben.

Kontaktdaten:

Caritasverband Landkreis Emsland in Meppen | Schuldnerberatung

Kuhstraße 42, 49716 Meppen

schuldnerberat.MEP@caritas-os.de

+49 (0) 5931984261

Diakonisches Werk Emsland-Bentheim in Lingen | Schuldnerberatung

Bögenstraße 7, 49808 Lingen (Ems)

dw-lingen@diakonie-emsland.de

+49 (0) 591800410

Diakonisches Werk Emsland Bentheim in Meppen | Schuldnerberatung

Schützenstraße 16, 49716 Meppen

e.holterhaus@diakonie-emsland.de

+49 (0) 593198150

Diakonisches Werk Emsland-Bentheim in Papenburg | Schuldnerberatung

Landbergstraße 9, 26871 Papenburg

dw-papenburg@diakonie-emsland.de

+49 (0) 496198880

SKM Lingen - Schuldner- und Insolvenzberatung

Lindenstraße 13, 49808 Lingen

sabine.thomas@skm-lingen.de

+49 (0) 5919124618

+49 (0) 5919124610

https://skm-lingen.de/schuldner-und-insolvenzbera…