

Inhaltsverzeichnis

Lebensmittel, Kleidung, Möbel	2
Lebensmittel (Tafel)	2
Soziale Kaufhäuser und Kleiderkammern	5

Lebensmittel, Kleidung, Möbel

Lebensmittel (Tafel)

Die Tafel hilft Menschen, die nicht viel Geld haben. Bei der Tafel gibt es günstige Lebensmittel und Hygieneartikel, die in den Geschäften nicht mehr verkauft werden. Das sind zum Beispiel:

- Lebensmittel, deren Mindesthaltbarkeitsdatum bald abläuft
- Backwaren vom Vortag
- beschädigte oder eingedrückte Verpackungen
- Obst und Gemüse mit kleinen Schönheitsfehlern.

Durch die Möglichkeit, beim Einkauf zu sparen, verschaffen die Tafeln armutsbetroffenen Menschen einen kleinen finanziellen Spielraum. Gleichzeitig schaffen sie Raum für Begegnung und fördern damit soziale Teilhabe. Die Tafeln sind spendenfinanziert und selbst auf Unterstützung angewiesen.

Für wen ist das Angebot?

Personen mit geringem Einkommen können in den Tafeln Lebensmittel zum ermäßigten Preis erwerben.

Wie nehme ich an der Tafel teil?

Bitte melden Sie sich während der Öffnungszeiten telefonisch bei Ihrer Tafel und vereinbaren Sie einen Termin für eine Bedürftigkeitsprüfung. Wir benötigen dazu Ihren Personalausweis sowie sämtliche Nachweise über das Einkommen und Vermögen. Wenn Sie zum Kreis der Bedürftigen zählen, erhalten Sie eine Kundenkarte. Mit dieser Karte können Sie in den Tafeln Lebensmittel erhalten.

Tafel-Ausgabestellen im Emsland

Tafel Lingen

 [Langschmidtsweg 17 a, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

 [+49 \(0\) 591831666](tel:+49(0)591831666)

 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe>

Tafel Lingen | Ausgabestelle Abenteuerspielplatz der AWO

 [Ruth-West-Platz 1, 49809 Lingen](#)

 [+49 \(0\) 1735291149](tel:+49(0)1735291149)

 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe>

Tafel Lingen | Ausgabestelle Stadtteiltreff Stroot

 [Ludwigstraße 44b, 49809 Lingen \(Ems\)](#)

 [+49 \(0\) 15221455577](tel:+49(0)15221455577)

 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe>

Tafel Freren

 [Markt 4, 49832 Freren](#)

 [+49 \(0\) 1732544074](tel:+49(0)1732544074)

 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe/t...>

Tafel Twist

 [Georg-Klasmann-Straße 24a, 49767 Twist-Siedlung](#)

 [+49 \(0\) 1732543935](tel:+49(0)1732543935)

 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe/t...>

Tafel Meppen

 [Heideweg 21, 49716 Meppen](#)

 [+49 \(0\) 59318480181](tel:+49(0)59318480181)

 <https://tafel-meppen.de/>

Tafel Haren

 [Werftstraße 22a, 49733 Haren \(Ems\)](#)

 [+49 \(0\) 59321815](tel:+49(0)59321815)

 [+49 \(0\) 15209036547](tel:+49(0)15209036547)

 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe/t...>

Tafel Lathen

 [Molkereistraße 14, 49762 Lathen](#)

 [+49 \(0\) 15209036550](tel:+49(0)15209036550)

 <https://www.tafel-lingen.de/lebensmittelausgabe/t...>

Tafeln im nördlichen Emsland:

Tafel Papenburg

 [Grader Weg 58, 26871 Papenburg](#)

 [+49 \(0\) 496166078166](tel:+49(0)496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger-tafel>

Tafel Aschendorf

 [Poststraße 9, 26871 Aschendorf](#)

 [+49 \(0\) 496166078166](tel:+49(0)496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger-tafel>

Tafel Dörpen

 [Hauptstraße 88, 26892 Dörpen](#)

 [+49 \(0\) 496166078166](tel:+49(0)496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger-tafel>

Tafel Esterwegen

 [Alte Schulstraße 15, 26897 Esterwegen](#)

 [+49 \(0\) 496166078166](tel:+49(0)496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger-tafel>

Tafel Werlte

 [Kompaniestraße 7, 49757 Werlte](#)

 [+49 \(0\) 496166078166](tel:+49(0)496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger-tafel>

Tafel Sögel

 [Kolpingstraße 6, 49751 Sögel](#)

 [+49 \(0\) 496166078166](tel:+49(0)496166078166)

 <https://www.skfm-papenburg.de/papenburger-tafel>

Soziale Kaufhäuser und Kleiderkammern

Was ist das Soziale Kaufhaus?

Das Soziale Kaufhaus ist ein Second-Hand-Geschäft, in dem Sie Kleidung, Schuhe, Hausrat, Kindermöbel, Kinderwagen, Spielzeug, Bücher, Schallplatten, CDs und manches mehr einkaufen können. Viele Angebote sind Sachspenden und neu oder neuwertig. Alle Artikel werden von unseren Ehrenamtlichen überprüft und gesäubert, bevor sie verkauft werden.

Für wen ist das Angebot?

Im Sozialen Kaufhaus kann jedermann einkaufen. Kundinnen und Kunden erhalten eine Kundenkarte, wenn sie ein geringes Einkommen nachweisen. Sie können damit die preiswerten Waren des Sozialen Kaufhauses nochmals ermäßigt kaufen. Sie haben noch keine Kundenkarte? Bitte melden Sie sich während der Öffnungszeiten im Sozialen Kaufhaus und vereinbaren Sie einen Termin. Denken Sie bitte an Ihren Personalausweis und an Nachweise über das Einkommen und Vermögen.

Wo gibt es Soziale Kaufhäuser im Emsland?

Soziales Kaufhaus Papenburg

 [Grader Weg 60, 26871 Papenburg](#)

 [+49 \(0\) 496166078160](tel:+49(0)496166078160)

 <https://www.skfm-papenburg.de/soziales-kaufhaus>

Soziales Kaufhaus Aschendorf

 [Poststraße 9, 26871 Aschendorf](#)

 [+49 \(0\) 49629073661](tel:+49(0)49629073661)

 <https://www.skfm-papenburg.de/soziales-kaufhaus>

Soziales Kaufhaus Werlte

 [Hauptstraße 73, 49757 Werlte](#)

 [+49 \(0\) 59514619040](tel:+49(0)59514619040)

 <https://www.skfm-papenburg.de/soziales-kaufhaus>

Soziales Kaufhaus Dörpen

 [Hauptstraße 88, 26892 Dörpen](#)

 [+49 \(0\) 49639098497](tel:+49(0)49639098497)

 <https://www.skfm-papenburg.de/soziales-kaufhaus>

 Die Öffnungszeiten finden Sie [hier](#).

Kolping Werkstätten Papenburg

 [Bahnhofstraße 27, 26871 Papenburg](#)

 [+49 \(0\) 49619217070](tel:+49(0)49619217070)

 Montag - Donnerstag 8.00 - 17.00 Uhr und Freitag 8.00 - 14.00 Uhr

SoKa - Das Soziale Kaufhaus Meppen

 [Obergerichtsstraße 3, 49716 Meppen](#)

 [+49 \(0\) 59318836323](tel:+49(0)59318836323)

 Montag bis Freitag 9.30 Uhr - 13.00 Uhr und 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag 9.30 Uhr - 13.00 Uhr

Glücksfall e.V. Haren

 [Ankerstraße 30, 49733 Haren \(Ems\)](#)

 [+49 \(0\) 59327353730](tel:+49(0)59327353730)

 Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag und Freitag 10.00 - 17.00 Uhr
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

Skf fashion Lingen

 [Alter Pferdemarkt 3-5, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

 [+49 \(0\) 59180062201](tel:+49(0)59180062201)

 Montag bis Freitag 9.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr

Skf Marktplatz Freren

 [Markt 4, 49832 Freren](#)

 [+49 \(0\) 5902503469](tel:+49(0)5902503469)

 Montag bis Freitag 9.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.00 Uhr

Reholand Lingen

 [Greiwehof 1-2, 49811 Lingen \(Ems\)](#)

 [+49 \(0\) 591912480](tel:+49(0)591912480)

 Montag bis Freitag 09.30 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag 09.30 Uhr - 14.00 Uhr