

محتويات

ايجرم	4
عقطنم ي ف مكب ايجرم Emsland	4
تايدت	4
عقطنم لود مامتهلا قريثم قناقد Emsland	4
تايدللاو ندملا	5
ةكراشملاو قرجهلا قيسنت بتكم	8
قمهم بتاكم	8
فيطوة ةلاكو	8
لمعلا زكرم	9
بناجلا قئيه	9
بابشلا ةياعر بتكم	10
ةيعامتجلا نوؤشلا مسق	11
ةحصلا ةرازو	12
صرفلا ؤفاكت فظوم	12
ليجستلا بتكم	13
ليجستلا بتكم	13
قدعاسمو ةحيصن	14
قرجهلا ةحيصن	14
بابشلا قرجه تامدخ	16
عوجلا تاءارجا ناشج ناصن	18
ةرسلا دارفا ن عي لودلا ثحبلا	18
ةيزكرملا ةدوعلا ةحيصن	18
لماكتلا عيراشم	19
تترة لا ريد ةحيصن	22
موي لك	23
نكسم	23
قمهم فيلاكتو طورش	23
نالكسلا ةحيصن	25
قمخصلا بساورلاو تاياغلاو تاياغلا لصف	26
ةئيلاو ةقاطلا	27
ثبلا موسر	27
ثا لا اوس بلاملاو اذغلا	28
(قدنام) ماعط	28
س بلاملا تلاحمو ةيعامتجلا رجاتما	29
لقنتلا قيناكم	30
ةجاردلاو راطقلاو ةلافلا	30
ةبايقلاو ةبايقلا قصخر	31
بابشلا مركذ Emsland	33
دوقعلاو قيلاملا	34
دوقعلا مهف	34
نيمان	34
يويخلا فتابلاو دوقعلا	34
لئبلا باسد	35
نسلا رايكو رايكلاو بابشلاو لاغطلا ضرع	36
نسلا رايكو رايكلاو بابشلاو لاغطلا ةيهيفرة قطنش	36
نسلا رايك قدعاف	37
ةغل	38
ةغل ةرود ن عثحبا	38
ةغلا تارود	39

قیلوا قیھیجوت تارود	39
جامدنلا تارود	40
قینهملا قغلا تارود (DeuFöV)	40
قیعوطت قیوغل تارود	41
تترتلا رید تاساردلاو تترتلا رید قغلا تارود	41
قغلا یوتسم	42
لمعلاو بیردتلا	43
راصتخاب	43
لمع یاء روئعلا	44
قدعاسمو قحیص	44
لمعلا باحصا قمدخ - لمعلا باحصا تامولعم	44
لمعلا قوس یاء لوصولا جئاول	45
یاءخادلا بیردتلا	45
تلاباقملاو تابلطلا	47
فیطوتلا دقع	48
بناورلا و تاتترملا فوشک	50
ینوناقلا رید لمعلاو قلامعلا للاغتسا	50
یلفسللا اینوسکاس قلاول لداعلا لماکتلا؛ فظومک کقوقد	51
قینجلأا قیمیلعتلا تلاهؤملا؛ فارتعلا	51
تاداهشلا یاء یمسرلا قیدصتلا	52
کولسللا قریسللا نسج داهش یاء لوصحلا بلط مدقتلا	52
قیئاذغلا داوملا جم نولامعتی نیدلا صاخشلأا تامیلعت	52
بابش	53
بابشلا فیطوت قلاکو (JBA)	53
لوخدلا یوتسم لهؤم	53
قیعوطتلا قیعامتجلا قنسللا (FSJ)	53
دعاسملا بیردتلا (ASA)	55
قیعامتجلا ابارملاو قلاطلا	55
فیطوتلا قلاکو یاء قلاطلا قناع	55
(لمعلا زکرم) نینطاوملا قولا یاء میدقتلا؛ قعناشلا قنسلأا	56
عوجللا ییلاط تاناع نوناقلا ققو تاناعلا یاء لوصحلا یاء قحلا	57
قرسلأاو بابشلاو لافطلا	57
رسلأاو بابشلاو لافطلا نء قیساسا تامولعم	58
قدلاولوا لمحدلا	58
لافطلا قباقر	61
قیلاناعلا زکارملا	62
قرسلأاو قغلا میلعت جمارب	65
قنس 18 یاء 6 نس نم لافطلا قسردم	67
لفطلا ققاحتساو نیدلاولا قولا	67
قکراشملاو میلعتلا قمز (BuT)	69
بابشلاو لافطلا قیھیقرتلا قطلشلا	71
قحص	71
قحصلا نء قماء تامولعم	71
یحص نیمات	72
ببیطلا قرایز	72
ی نورتکللا صیرملا لجس (ePA)	73
تایلدیصلاو قبودلا	75
ئراوطلا ماقرأ - SOS	75
قدعاسملا صوړعو قراشتسللا زکارم	76
قیعامتجلا قیسفلا قمدخلا	76
نامدللا تاراشتسا	76

دنلاسم قابقلا زكرم	77
Emsland لافطلا ةكبش	77
أرملا دض فنعلاب صاخلا ةدعاسملا طخ	78
تاجاتحملا ل ماودلا ءاسنلا ةدعاسم طخ	78
قانعلا ليلد	78
يدئلاب ةيانعلا قيبطة	78
ضيرمتلا ةدعاق	79
ةفاقئلاو ميلعتلا	80
ميلعتلا ماظنو يمازللا ميلعتلا	80
ةماء تامولعم ةينهملا سراملا	81
83 بيردتلا "لماكلا ماودلا جنوم" وأ "جودزما ماظنلا"	83
ةجودزما ةساردلا جمانرب - تاعماجلا يدح يفة ساردلا	84
ةيساردلا جنملاو ليومتلا :تاساردلا	85
ي فاقئلا ميلعتلا	85
ةيهيفرتلاو ةيفاقئلا قفارملا	86
رانكلا ميلعة	88
قوخذلاو ةينوناقلا	90
ناسنلا قوخذو يساسلا نوناقلا	90
قوخذ مهيدل لافطلا	91
أرملا قوخذ	93
رودلاو لمعلا	93
ثانلا ةيلسانتلا ءاضعلا هيوشت - ثانلا نانذ	93
ي لزنملا فنعل	94
يرسقا جاوزلا	96
جامدلاو زيمتلا ءدفاكم	97
نيسنجا نيب ءاواسملا	97
زيمتلا عم براجة	98
ايسنجنيلوحتملاو يسنجا هجوتلا ي جودزمو نييلثملاو تايلثملا* (LGBTI)	99
ةفاعلا يوذ صاخشا	100
نيدلا ءبرد	101
نينجلالاو عوجللا	101
عوجلا بلاطكة ماقلا ءلا	101
عوجللا بلاط	103
قرسلا دارفلا ءيلودلا ءيامدلاو يئانعلا عوجللا	104
عوجللا ءحيص	105
عوطنلا	105
؟ عوطنلا وه ام	105
مهب لاصتلا نكمي نيدلا صاخشا	106
ةقطنملا ءعوطنلا ءمدخلا Emsland	106
ةقطنم يفة عوطنلا تلاكولا Emsland	107
لزنملا نم نيبيرقلا صاخشا لاصتلا	107
دنلاسم ءقطنم يفة عوطنلا	107
ي لولأ لك تلاصتا ءارجا م	110

مرحبا

مرحبا بكم في منطقة Emsland

تحيات

عزيزي المواطن الجديد

عزيزي المواطن الجديد

مرحبا بكم في منطقة إمسلاند!

لقد اخترت منطقة Emsland لتكون منزلك الجديد ونود أن نقدم لك أفضل دعم ممكن عند البدء.

الميزة

الخاصة للتطبيق هي أنه يمكنك تلقي المعلومات بلغات مختلفة. يمكنك أيضا استخدام التطبيق في وضع عدم الاتصال إذا لم يكن لديك إمكانية الوصول إلى الإنترنت. بمجرد اتصالك بالإنترنت مرة أخرى، سيتم تحديث التطبيق تلقائيا. من المؤكد أنه ليس من السهل أن تترك منزلك المألوف وتستقر في مكان جديد. بمجرد وصولك، قد تكون لديك أسئلة حول قضايا مثل السكن والمدارس والعمل والأنشطة الترفيهية. قدمت منطقة Emsland تطبيق Integreat لتسهيل الوصول والتوجيه إلى Emsland. تقدم Integreat نقطة اتصال رقمية للمهاجرين الجدد. من خلال التطبيق، نود مساعدتك على فهم الحياة في Emsland والتعرف عليها بشكل أفضل. ستجد هنا العناوين المحلية الهامة ودورات اللغة ونقاط الاتصال العامة وعروض المساعدة في المواقف الخاصة.

نأمل أن يساعدك تطبيق Integreat في العثور على طريقك حول Emsland والاستقرار بسرعة. نحن نتطلع إلى الترحيب بكم كمقيمين جدد هنا في منطقة Emsland.

مدير المنطقة

مارك أندريه بورجدورف

حقائق مثيرة للاهتمام حول منطقة Emsland

تمتد منطقة إمسلاند

على مساحة 2880 كيلومترا مربعا من راين إلى بايبنورج. وهذا يجعلها أكبر منطقة في ولاية ساكسونيا السفلى من حيث المساحة. تعد إمسلاند واحدة من أكبر المقاطعات في ألمانيا وهي أكبر بشكل عام من ولاية سارلاند الفيدرالية.

يبلغ طول

إمسلاند حوالي 95 كيلومترا من الشمال إلى الجنوب وعرضها 56 كيلومترا من الشرق إلى الغرب. ومن الغرب يحدها هولندا. في الشرق تحدها مقاطعتي كلونبورغ وأوسنابروك، وفي الجنوب الغربي تحدها منطقة غرافشافت بينثيم.

يوجد في إمسلاند 19 وحدة

إدارية مختلفة، بما في ذلك المدن والبلديات والبلديات المشتركة. تختلف هذه الوحدات الإدارية بشكل كبير في الحجم.

. [هنا](#) لدينا أو [يمكنك](#) [المعلومات السياحية](#) تقدم

منطقة Emsland لجميع المواطنين رعاية جيدة في مجالات التعليم والثقافة والتسوق. يعد Emsland أيضا مكانا رائعا لرحلات الدراجات. هناك العديد من الطرق المختلفة التي تحتوي على علامات إرشادية جيدة حتى تتمكن من القيادة بأمان. إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن رحلات المدينة وجولات الدراجات والمطاعم، يمكنك الاتصال



المدن والبلديات

للمدن والبلديات في منطقة إمسلاند، الرسمية يمكن العثور على مزيد من المعلومات على المواقع

تضم منطقة إمسلاند 19 وحدة إدارية، منها 5 مدن و5 بلديات وحدوية و9 بلديات مشتركة. يمكنك العثور على تفاصيل الاتصال بالوحدات الإدارية هنا.

Dörpen

📍 [Hauptstraße 25, 26892 Dörpen](#)
☎ [04963/4020](#)
🌐 <https://www.doerpen.de/>

Emsbüren

📍 [Magistratstraße 5, 48488 Emsbüren](#)
☎ [05903/93050](#)
🌐 <https://www.emsbueren.de/>

Freren

📍 [Markt 1, 49832 Freren](#)
☎ [05902/9500](#)
🌐 <https://www.freren.de/>

Geeste

📍 [Am Rathaus 3, 49744 Geeste-Dalum](#)
☎ [05937/690](#)
🌐 <https://www.geeste.de/>

Haren (Ems)

📍 [Neuer Markt 1, 49733 Haren \(Ems\)](#)
☎ [05932/80](#)
🌐 <https://www.haren.de/>

Haselünne

📍 [Rathausplatz 1, 49740 Haselünne](#)
☎ [05961/5090](#)
🌐 <https://www.haseluenne.de/>

Herzlake

📍 [Neuer Markt 4, 49770 Herzlake](#)
☎ [05962/880](#)
🌐 <https://www.herzlake.de/>

Lathen

📍 [Erna-de-Vries-Platz 7, 49762 Lathen](#)
☎ [05933/660](#)
🌐 <https://sg-lathen.de/gemeinden/lathen/>

Lengerich

📍 [Mittelstraße 15, 49838 Lengerich](#)

☎ [05904/93280](#)

🌐 <https://www.lengerich-emsland.de/index/>

Lingen (Ems)

📍 [Elisabethstraße 14-16, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

☎ [0591/91440](#)

📍 <https://www.lingen.de/>

Meppen

📍 [Markt 43, 49716 Meppen](#)

☎ [05931/1530](#)

🌐 <https://www.meppen.de/>

Nordhümmling

📍 [Poststraße 13, 26897 Esterwegen](#)

☎ [05955/2000](#)

🌐 <https://sg-nordhuemmling.de/>

Papenburg

📍 [Hauptkanal rechts 68-69, 26871 Papenburg](#)

☎ [04961/820](#)

🌐 <https://www.papenburg.de/>

Rhede (Ems)

📍 [Gerhardyweg 1, 26899 Rhede \(Ems\)](#)

☎ [04964/91820](#)

🌐 <https://rhede-ems.de/>

Salzbergen

📍 [Franz-Schratz-Straße 12, 48499 Salzbergen](#)

☎ [05976/94790](#)

🌐 <https://www.salzbergen.de/>

Sögel

📍 [Ludmillenhof, 49751 Sögel](#)

☎ [05952/2060](#)

🌐 <https://www.soegel.de/>

Spelle

📍 [Hauptstraße 43, 48480 Spelle](#)

☎ [05977/9370](#)

Twist

📍 [Flensburgstraße 7, 49767 Twist](#)

☎ [05936/93300](#)

🌐 <https://www.twist-emsland.de/>

Werlte

📍 [Marktstraße 1, 49757 Werlte](#)

☎ [05951/2010](#)

🌐 <https://www.sgwerlte.de/>

مكتب تنسيق الهجرة والمشاركة

الأشخاص الذين انتقلوا إلى ألمانيا على الاستقرار هنا. إنها تعمل على ضمان أن يجد الجميع طريقهم بشكل جيد في مجتمع وثقافة البلد الجديد. وهي على اتصال وثيق مع جميع المعنيين بمسألة الهجرة. وهي ملتزمة بضمان حصول الأشخاص ذوي الخلفية المهاجرة على فرص متساوية في المجتمع. **Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe** يساعد

مع تفاصيل الاتصال من الإدارة ومراكز استشارات الهجرة ومقدمي التدريب اللغوي. [دليل التكامل](#) ستجد هنا

Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe im Landkreis Emsland

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

👤 **Frau Abdel-Naby**

☎ [05931/442214](#)

✉ [@stephanie.abdel-naby@emsland.de](mailto:stephanie.abdel-naby@emsland.de)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

مكاتب مهمة

وكالة توظيف

وكالة التوظيف مسؤولة عن كل ما يتعلق بالتوظيف. كنت تبحث عن وظيفة؟ هل تحتاج إلى مساعدة في اختيار المهنة؟ هل ترغب في الاعتراف بمؤهلاتك؟ ثم اتصل بوكالة التوظيف.

هل لا تزال إجراءات اللجوء الخاصة بك مستمرة؟ أم أنك متسامح؟ إذن فإن وكالة التوظيف هي نقطة الاتصال الخاصة بك. أنها تساعد في الأسئلة المتعلقة بالانتقال بين المدرسة والعمل (المشورة المهنية). يضعونك في العمل. وأنت تقدم المشورة بشأن مزيد من التطوير المهني. 🌱

! [Papenburg](#) أو [Lingen](#) أو [Meppen](#) تواصل معنا في

هو نقطة الاتصال الخاصة بك. ينصحونك ويضعونك في سوق العمل. [مركز العمل](#) هل تم التعرف عليك؟ إذن؟

مركز العمل

. الوصول

[إلى سوق العمل](#) بشهادتك. هل ترغب في العمل؟ ثم يمكنك العثور على المعلومات والنصائح هنا: [الاعتراف](#). وسوف يحيلك إلى المشورة المهنية. أو أنها سوف تساعدك على [دورة اللغة](#) يقوم مركز العمل بدفع المزايا المالية. كما أنه يضعك في العمل والمؤهلات. هذا يعتمد على احتياجاتك الفردية. يتيح مركز العمل، من بين أمور أخرى، المشاركة في

بتمرير أي معلومات عن العملاء. هل لديك رفيق متطوع؟ ثم عليك أن تعطي لها توكيلا. يجب أن يتم ملؤها بالكامل وتوقيعها من قبل الطرفين. [لموظفي مركز العمل](#) لا يسمح

مسؤولة بعد ذلك عن قضايا تعزيز التوظيف. [وكالة التوظيف](#) هل لا تزال إجراءات اللجوء الخاصة بك مستمرة؟ أو تم رفض الإجراء الخاص بك؟ وتكون

خطوات بعد القرار الإيجابي

. مصلحة المواطن (مركز)

[العمل](#) هل تم الاعتراف بحقك في اللجوء أو هل حصلت على حماية اللاجئين؟ وبعدها يمكنك تقديم طلب للحصول على لقد تلقت قرارا إيجابيا من BAMF. ولذلك فقد تم استكمال إجراءات اللجوء بشكل إيجابي.

إدارة حالة

- تفاصيل الاتصال بمدير الحالة الخاص بك. [هنا](#) استجد
- لا يوجد استشارة بدون موعد. هام:
- على كيفية المشاركة في
- دورة الاندماج مجانا. [هنا](#)؟ أحضر شهادتك معك! بخلاف ذلك، قم بإلقاء نظرة [دورة الاندماج](#) هل سبق لك أن حضرت؟ يرجى إحضار هذه معك. [تم](#)
- [الاعتراف بمؤهلاتك الأجنبية](#)؟ هل لديك مراجع وظيفية؟ هل [التدريب](#) أو [الحضور إلى المدرسة](#) هل لديك وثائق حول
- ([اللغوية](#) تقرير عن المهارات الخاصة (مثل المهارات الحرفية أو
- قبل الموعد، فكر في مجال العمل الذي يثير اهتمامك.

بيانات المتصل

! [Instagram](#) يمكنك أيضا أن تجدنا على

@arbeit@emsland.de

[05931441448](tel:05931441448)

[Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

هيئة الأجانب

تنظم الهيئة

إقامة المقيمين الذين لا يحملون الجنسية الألمانية. هل تعيش في مدينة لينجن؟ ثم اتصل بمكتب الهجرة في Lingen.

ما يمكنك القيام به في هذه السلطة:

- توضيح الأسئلة حول الإدخال. وينطبق هذا، على سبيل المثال، على لم شمل الأسرة. أو دعوة للزيارة.
- أسئلة حول إقامتك بعد الدخول. على سبيل المثال، التقدم بطلب للحصول على تصريح إقامة.

•

! دون موعد غير ممكن التشاور العفوي **موعد قبل زيارتك**. يرجى تحديد

يرجى الاتصال بسلطات الهجرة فقط عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني. سوف تتلقى بعد ذلك التاريخ المقترح.

. [والاعتراف في ألمانيا](#)

[حقق النجاح في ألمانيا](#) على الصفحتين التاليتين: **العمال الأجانب المهرة** يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول

(**باستثناء سكان مدينة Lingen المسؤول عن منطقة Emsland بأكملها**)

@auslaenderbehoerde@emsland.de

☎ 05931/440

📍 [Ordenierung 1, 49716 Meppen](#)

Ausländerwesen

إدارة الأمن والنظام

منطقة إمسلاند

einbuengerung@emsland.de، يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى: **التجنس** إذا كان لديك أي أسئلة حول

Visitor@emsland.de عبر

البريد الإلكتروني إلى: يرجى الاتصال بنا **دعوات الزيارة**، إذا كان لديك أي أسئلة بخصوص

سكان مدينة لينجن عن فقط مسؤول

Ausländerbehörde

📍 Elisabethstraße 14-16, 49808 Lingen

☎ 0591/91440

@auslaenderbehoerde@lingen.de

في منطقة إمسلاند، [مراكز استشارات الهجرة](#) حول موضوعات مختلفة مثل المساعدة في ملء الطلبات والنماذج والتعليم والحياة الأسرية والسكن والعمل والبحث عن عمل والصحة في **مشورة مجانية** يمكنك الحصول على

مكتب رعاية الشباب

بدعم من مكتب رعاية الشباب

مكتب رعاية الشباب يدعم الآباء والأطفال

يدعم مكتب رعاية الشباب الآباء والأوصياء القانونيين في تربية ورعاية وتعليم الأطفال والشباب. وهو جهة الاتصال لجميع الأسئلة والشكوك والمشاكل المتعلقة بهذا الأمر. وينطبق ما يلي: في وقت مبكر أفضل من فوات الأوان!

اتصل بنا. يسعد المتخصصون لدينا بمساعدتك ودعمك أنت وعائلتك!

. **كان الطفل في خطر**. ولذلك يقوم الموظفون بمتابعة جميع المؤشرات إذا [الأطفال لهم حقوق](#) في النمو بشكل آمن وصحي (**الحق** مهمة مكتب رعاية الشباب هي أيضا حماية الأطفال والشباب. لأن الأطفال والشباب لهم

من يمكنه الاتصال بمكتب رعاية الشباب؟

•

آباء

•

الأطفال والشباب

- الأشخاص الذين يلاحظون أن الطفل أو الأسرة بحاجة إلى الدعم

ما هي القضايا التي يمكنني الاتصال بمكتب رعاية الشباب بشأنها؟

- تقديم المشورة بشأن القضايا التعليمية
- دعم الوالدين الوحيدين
- الأبوة والنفقة والحضانة
- نصائح حول مسائل الشراكة والانفصال والطلاق
- نصائح وعروض للشباب
- تقديم المشورة والدعم للأطفال والشباب في المواقف الصعبة
- الدعم في الانتقال من المدرسة إلى العمل
- مرافقة الشباب والمراهقين الذين تم رفع دعاوى جنائية ضدهم
- المساعدة في الاندماج للأطفال والشباب ذوي الإعاقات العقلية (المهتدة).
- الإقامة والرعاية والدعم للاجئين القاصرين غير المصحوبين
- حماية الأطفال والشباب

الاتصال ومواعيد العمل

على الرغم من وجود الإنترنت والمراسلات والهاتف، إلا أنه من الأفضل التعامل مع بعض الأمور من خلال محادثة شخصية معنا. يرجى تحديد موعد.

Jugendamt

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

☎ [05931/440](tel:05931/440)

✉ info@emsland.de

المواعيد ممكنة أيضا في أوقات أخرى بترتيب مسبق.
الاثنين - الجمعة: 8:30 صباحا - 12:30 مساء ومن الاثنين إلى الخميس: 2:30 مساء - 4:00 مساء ☎

قسم الشؤون الاجتماعية

قسم الشؤون الاجتماعية

تقدم إدارة الشؤون الاجتماعية مجموعة متنوعة من الخدمات لمواطني امسلاند.

- الأمن الأساسي في الشيخوخة وانخفاض القدرة على الكسب
- مساعدة في الرعاية
- المساعدة في نفقات المعيشة
- المساعدة في الاندماج للأشخاص ذوي الإعاقة
- المساعدة في التغلب على الصعوبات الاجتماعية الخاصة
- مساعدات صحية
- المساعدة في مواقف الحياة الأخرى

هل لديك أي أسئلة حول هذه المواضيع؟ ثم يرجى الاتصال:

. [بيلديتك المحلية](#)، فيرجى الاتصال)

Leistungen nach SGB II , SGB XII und AsylbLG إذا كنت بحاجة إلى إعانات نقدية أو سكن أو علاج طبي (💡)

وزارة الصحة

إدارة الصحة هي جزء من النظام الصحي في ألمانيا. على سبيل المثال، يهدف إلى حماية السكان من الأمراض المعدية. أو أنها تتعامل مع النظافة في الشركات. يمكن أن تكون هذه المستشفيات وشركات التمريض. أو المطاعم والمقاهي. هل ترغب في العمل في مطعم؟ فأنت بحاجة إلى تعليمات حول الحماية من العدوى. لكن وزارة الصحة لديها أيضا مهام أخرى. يوجد في إدارة الصحة خدمة الطب النفسي الاجتماعي وخدمة طبية أيضا. تقوم الخدمة الطبية بإجراء التقييمات عند الطلب. تجري خدمة طب الأطفال اختبارات القبول بالمدارس وتقدم معلومات حول الأمراض. وبشكل عام، فهو يعلم السكان بالمخاطر الصحية.

☎ [05931/441197](#)

@gesundheits@emsland.de

📍 [Ordniederung 1, 49716 Meppen](#)

قسم الصحة

Landkreis Emsland

موظف تكافؤ الفرص

ويساوي القانون الأساسي بين الرجل والمرأة. ومع ذلك، لا تتمتع النساء والرجال في كثير من الأحيان بحقوق متساوية في الحياة اليومية. إن مسؤولي تكافؤ الفرص في منطقة إمسلاند هم الأشخاص الذين يريدون ضمان معاملة النساء والرجال على قدم المساواة. وهم يعملون داخل وخارج الحكومات المحلية.

أهداف ومهام العمل المتساوي

- تكافؤ الفرص بين الجنسين في الأسرة والعمل والمجتمع
- الحد من التمييز على أساس الجنس ومنعه
- - الحد من العيوب الهيكلية بالنسبة للمرأة

وبحلول مسؤول تكافؤ الفرص تحقيق هذه الأهداف من خلال نشر المعلومات وتنفيذ المشاريع والعمل في اللجان. وهي جهة الاتصال لجميع مواطني المنطقة، للمجموعات والأندية والجمعيات والمنظمات والمؤسسات. إنها تلعب دورا مهما كواجهة بين الإدارة والسياسة والجمهور.

وأهم المواضيع سواء في الهيئة أو عند الجمهور هي:

- التعليم والوظيفة،
- أعمال التوافق والرعاية،
- نماذج القدوة والتنوع،
- مواقع السلطة وصنع القرار،
- المشاركة في السياسة
- السلامة والصحة

. [هنا](#) هل لديك أي أسئلة أو تحتاج إلى مساعدة؟ ثم تواصل معنا. يمكنك العثور على مسؤول تكافؤ الفرص المحلي الخاص بك ☎

فيلم مصور "وكلاء التغيير"

[فيديو يوتيوب وكلاء التغيير](#) وكلاء التغيير" يحددون العيوب ويناضلون من أجل المساواة. فيلم جديد للعمل في الموقع! هنا هو رابط يوتيوب:

مكتب التسجيل

من حيث المبدأ، يجب على جميع الأشخاص الذين يأتون إلى ألمانيا ويريدون البقاء لفترة أطول من ثلاثة أشهر الإبلاغ عن عنوان منزلهم إلى السلطات بعد أسبوعين على أبعد تقدير. هل تنتقل داخل ألمانيا؟ ثم يجب عليك إبلاغ السلطات بعنوانك الجديد.

. [اللجوء واللاجئين](#). عليك أن تفعل هذا بالإضافة إلى ذلك. يمكنك قراءة كيفية التسجيل كلاجئ في فصل [سلطات الهجرة](#) هذا التسجيل ليس له علاقة بالتسجيل كطالب لجوء أو التسجيل لدى ☎

من يحتاج للتسجيل ومتى؟

يجب على جميع الأشخاص الذين ينتقلون إلى ألمانيا أو ينتقلون داخل ألمانيا التسجيل أو إعادة التسجيل في مكتب تسجيل المقيمين (يسمى أيضا مكتب المواطنين أو مكتب المواطنين). التسجيل في غضون أسبوعين إلزامي. هل قمت بالتسجيل متأخرا جدا أم لا على الإطلاق؟ ثم قد تضطر إلى دفع غرامة.

عندما تقوم بالتسجيل سوف تتلقى "تأكيد التسجيل الرسمي". حافظ على هذه الورقة آمنة. يتيح لك ذلك إثبات - حتى بدون هويتك - أنك مسجل في بلدية أو مدينة في ألمانيا. لذلك أنت تعيش هناك.

ما الذي يجب أن أحضره معي عند التسجيل؟

يتم التسجيل شخصيا في مكتب تسجيل المقيمين أو مكتب المواطنين. يمكنك العثور على عنوان مكتب تسجيل المقيمين أو مكتب المواطنين في أسفل هذه الصفحة.

للتسجيل، يجب عليك إحضار هويتك (بطاقة الهوية، تصريح الإقامة، وثيقة الإقامة، وما إلى ذلك). هل لديك جواز سفر؟ أو استبدال أوراق جواز السفر؟ ثم أحضر هذه معك أيضا. ستحتاج أيضا إلى ملء استمارة التسجيل. يمكنك الحصول على النموذج مباشرة من مكتب تسجيل المقيمين.

في بعض المدن/البلديات، تحتاج أيضا إلى ما يسمى "تأكيد الانتقال من المالك" للتسجيل. هذه ورقة يؤكد فيها مالك العقار أو صاحبة العقار أنك تستأجر شقته. في بعض الأحيان تكون شهادة ميلادك أو شهادة زواجك مطلوبة أيضا للتسجيل. إذا كانت لديك هذه المستندات، فيرجى إحضارها معك للتسجيل كإجراء احترازي.

عنوان مكتب تسجيل المقيمين

التي تعيش فيها. [بالبلدية](#) يرجى الاتصال

هام: ستجد فقط معلومات عامة حول هذا الموضوع هنا. يرجى معرفة المزيد عن وضعك الشخصي من البلدية المحلية التي تعيش فيها. ☎

مكتب التسجيل

مكتب التسجيل لديه العديد من المهام. هل كان لديك طفل؟ يتعين عليك بعد ذلك الإبلاغ عن الولادة إلى مكتب التسجيل. سيقوم مكتب التسجيل بعد ذلك بالتصديق على ولادتك. هل تودين الزواج؟ سيقوم مكتب التسجيل بعد ذلك بتسجيل زواجك.

المهام في لمحة

- التصديق على المواليد والوفيات
 - تشكيل الزواج والشراكات
 - قبول الاستقالات من الكنيسة
 - تغيير الإسم
 - إصدار الوثائق (شهادة الميلاد، شهادة الوفاة، شهادة الزواج)
- . [مكان إقامتك](#) للقيام بذلك، يرجى الاتصال بمكتب التسجيل في

نصيحة ومساعدة

نصيحة الهجرة

إذن فقد وصلت إلى المكان الصحيح للحصول على نصائح الهجرة. هذه النصيحة موجهة إلى جميع المهاجرين البالغين الذين لديهم حق إقامة دائم أو غير مؤكد. هل كنت هنا لفترة من الوقت ولكنك لا تزال تشعر بعدم الأمان والغربة؟ هل أتيت للتو إلى ألمانيا مؤخراً؟ هل تحتاج إلى مساعدة في العثور على طريقك في جميع أنحاء ألمانيا؟

سوف تتلقى نصائح حول المواضيع التالية:

- أين يمكنني تعلم اللغة الألمانية؟
- كيف أتقدم بطلب للحصول على دورة اللغة الألمانية؟
- كيف أجد شقة؟
- أين يمكنني التقدم بطلب للحصول على المساعدات المالية؟
- من سيساعدني في العثور على عمل؟
- هل يمكن التعرف على صورتي في ألمانيا؟
- إلى أي طبيب يمكنني الذهاب؟
- من سيساعدني أثناء الحمل؟
- إذا لزم الأمر، مرافقة إلى المكاتب والسلطات من قبل المتطوعين
- معلومات عن تدابير الهجرة والاندماج

الاستشارة

متاحة باللغة الألمانية والعديد من اللغات الأخرى. إنه مجاني. ويأتي الدعم بغض النظر عن أصلك ودينك وجنسيتك. أنت حر في اختيار مركز الاستشارة ومقدم الخدمة الذي تذهب إليه. يمكنك أيضاً أن تقرر بناء على اللغات المتاحة للتشاور.

[خدمات هجرة الشباب](#) هل عمرك بين 12 و 27 سنة؟ ثم هناك خدمة استشارية منفصلة لك: 

في المقام الأول في السكن المشترك المحلي. [نصائح اللجوء](#) تدعمك 

تفاصيل الاتصال بخدمة الترحيل:

SKM Lingen e.V. - Migrationsberatung | Frau Johanning

 [Lindenstraße 13, 49808 Lingen](#)

@christina.johanning@skm-lingen.de

☎ [+49 \(0\) 5919124664](tel:+49(0)5919124664)

SKM Meppen e.V. - Migrationsberatung | Frau Jäger

📍 [Kolpingstraße 4, 49716 Meppen](#)

@n.jager@skm-meppen.de

☎ [+49 \(0\) 5931931112](tel:+49(0)5931931112)

AWO Bezirksverband Weser-Ems e.V. - Migrationsberatung | Herr Migura

📍 [Schützenstraße 17, 49716 Meppen](#)

@raphael.migura@awo-ol.de

☎ [+49 \(0\) 59315988173](tel:+49(0)59315988173)

☎ [+49 \(0\) 15151308199](tel:+49(0)15151308199)

Caritasverband für den Landkreis Emsland - Migrationsberatung | Frau Galster

📍 [Am Markt 9, 49751 Sögel](#)

@mgalster@caritas-os.de

☎ [+49 \(0\) 595293700](tel:+49(0)595293700)

DRK- Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Papenburg

📍 [Rathausstraße 11, 26871 Papenburg](#)

@migration@drk-emsland.de

☎ [+49 \(0\) 496191232025](tel:+49(0)496191232025)

DRK- Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Meppen

📍 [Dalumer Straße 17, 49716 Meppen](#)

@migration@drk-emsland.de

+49 (0) 593180063019

DRK- Kreisverband Emsland e.V. - Migrationsberatung Lingen

📍 [Jahnstraße 2-4, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

@migration@drk-emsland.de

+49 (0) 591800331012

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Sögel Migrationsberatung | Herr Jung

📍 [Am Pohlkamp 7, 49751 Sögel](#)

@migrationsberatung@kolping-web.de

+49 (0) 1751852039

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Salzbergen Migrationsberatung | Herr Jung

📍 [Franz-Schratz-Straße 8, 48499 Salzbergen](#)

@migrationsberatung@kolping-web.de

+49 (0) 1751852039

خدمات هجرة الشباب

؟ إذن هذه الخدمة موجهة إليك. ومنظور للإقامة الدائمة خلفية هجرة؟ هل لديك 12 و 27 سنة هل عمرك بين يتم تقديم المشورة في جميع الأمور اليومية وكذلك مواقف المشاكل. إذا لزم الأمر، يمكنك أيضا مرافقتك إلى السلطات. على سبيل المثال، إذا كانت لديك الأسئلة التالية:

- ماذا سيحدث بعد ذلك فيما يتعلق بإجراءات حقي في الإقامة/اللجوء؟
- ما هو نوع المدرسة المناسب لي؟
- كيف يمكنني العثور على منصب تدريبي؟
- ماذا أفعل إذا واجهت مشاكل مع السلطات (مركز العمل، مكتب الرعاية الاجتماعية)؟
- معلومات حول الأنشطة الجماعية والترفيهية

هناك مقدمو خدمات مختلفون في منطقة Emsland. أنت حر في اختيار المزود الذي تريد زيارته.

تفاصيل الاتصال

AWO Bezirksverband Weser-Ems e.V. - Jugendmigrationsdienst | Frau Hübscher

📍 [Schützenstraße 17, 49716 Meppen](#)

✉ @lilia.huebscher@awo-ol.de

☎ [+49 \(0\) 593120834](tel:+49(0)593120834)

🌐 <https://www.awo-ol.de/Beratungsangebote/MBE/JMD-M...>

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Jugendmigrationsdienst Emsland-Nord | Frau Kreuzhermes

📍 [Am Pohlkamp 7, 49751 Sögel](#)

✉ @kreuzhermes@kolping-web.de

☎ [+49 \(0\) 5952990627](tel:+49(0)5952990627)

🌐 <https://kolping-web.de/jugendsozialarbeit/jugendm...>

Kolping Bildungswerk DV Osnabrück e.V. - Jugendmigrationsdienst Emsland-Süd | Frau Lammering

📍 [Franz-Schratz-Straße 8, 48499 Salzbergen](#)

✉ @jmd@kolping-web.de

☎ [+49 \(0\) 5976947314](tel:+49(0)5976947314)

🌐 <https://kolping-web.de/jugendsozialarbeit/jugendm...>

. [هنا](#) هذا هو اسم الخدمة الاستشارية الرقمية من خدمات هجرة الشباب. أولاً عليك تسجيل الدخول. سوف تتلقى بعد ذلك المشورة المهنية والفردية هنا. تتم الاستشارة في

غرفة افتراضية محمية. يمكنك الاختيار بين المشورة عبر البريد الإلكتروني والدردشة. يمكنك أن تظل مجهول الهوية أثناء الاستشارة. تتعلق النصيحة بالتكامل المدرسي والمهني والاجتماعي في ألمانيا. يمكن العثور على مزيد من المعلومات نصيحة عبر الإنترنت لحياتك في ألمانيا Jmd4you

نصائح بشأن إجراءات اللجوء

هل تشعر بالاستعداد الجيد لمقابلة اللجوء الخاصة بك؟ هل لا يزال لديك أي شكوك؟ هل لديك أي أسئلة حول عملية اللجوء؟ هل ترغب في الحصول على مشورة مستقلة تشرح العملية خطوة بخطوة؟ هل تحتاج إلى دعم أثناء إجراءات اللجوء؟ لقد تم اتخاذ قرار سلبي بشأن طلبك للجوء وتريد رفع دعوى قضائية؟ سوف تتلقى الدعم الفردي في هذه الاستشارة المجانية. الهدف هو مرافقتك خلال إجراءات اللجوء بأفضل طريقة ممكنة.

[يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا.](#)

DRK-Kreisverband Emsland e.V. - Asylverfahrensberatung | Frau Lott

📍 [Rathausstraße 11, 26871 Papenburg](#)

✉ @karina.lott@drk-emsland.de

☎ [+49 \(0\) 496191232036](tel:+49(0)496191232036)

DRK-Kreisverband Emsland e.V. - Asylverfahrensberatung | Frau Möhle

📍 [Dalumer Straße 17, 49716 Meppen](#)

✉ @katja.moehle@drk-emsland.de

☎ [+49 \(0\) 593180063039](tel:+49(0)593180063039)

البحث الدولي عن أفراد الأسرة

هل فقدت الاتصال بأحد أقاربك ولا تعرف مكانه؟ يبحث الصليب الأحمر الألماني في جميع أنحاء العالم عن الأشخاص الذين انفصلوا عن عائلاتهم أو الذين فقدوا، ويوضح مصيرهم.

✉ @katharina.trouw@drk-emsland.de

☎ [04961/91232024](tel:04961/91232024)

كاتارينا تراو

جمعية منطقة Emsland eV

الصليب الأحمر الألماني

. [هنا](#) ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات

نصيحة العودة المركزية

المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين (BAMF) لم يتخذ قرارا بعد بشأن طلب اللجوء الخاص بك؟ هل مازلت تريد العودة إلى وطنك؟ لكنك لا تعرف كيفية استعادة جواز سفرك؟ هل تحتاج إلى مساعدة مالية لرحلة العودة؟ ستقدم لك الخدمة الاستشارية المركزية للعودة (ZRB) النصائح حول الطرق التي يمكن أن تنجح بها المغادرة الطوعية إلى بلدك الأصلي. النصيحة مفتوحة. أنت تقرر بنفسك بعد الاستشارة. يمكنك مغادرة البلاد طوعا. أو يمكنهم البقاء لفترة أطول.

Caritasverband für den Landkreis Emsland - Rückkehrberatung | Frau Galster

📍 [Am Markt 9, 49751 Sögel](#)

✉ @mgalster@caritas-os.de

☎ [+49 \(0\) 15172213356](tel:+49(0)15172213356)

SKM Meppen e.V. - Rückkehrberatung | Frau Jager

📍 [Kolpingstraße 4, 49716 Meppen](#)

✉ @n.jager@skm-meppen.de

☎ [+49 \(0\) 5931931112](tel:+49(0)5931931112)

مشاريع التكامل

برنامج JuMP للشباب والهجرة في بايبنورج

الهدف هو تمكين الشباب وتشجيع المشاركة وإنشاء هياكل مستدامة. DRK هو مشروع شبابي لمدينة بايبنورج ومركز استشارات الهجرة JuMP العروض الحالية:

- نصائح حول التوجيه المهني
- تناول موضوع "الهجرة والنزوح"
- حدث معلوماتي للمدرسة
- ورش عمل "حديث الثقافة" للأطفال والشباب
- [DRK Haus Global](#) إنشاء فرص للترفيه والاجتماعات مثل أنشطة العطلات في

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Emsland eV

📍 Rathausstr. 11, 26871 Papenburg

👤 Alina Rodríguez Sánchez

☎ [+49 \(0\) 496191232026](tel:+49(0)496191232026) und ☎ [+49 \(0\) 1725192315](tel:+49(0)1725192315)

✉ @alina.rodriquez-sanchez@drk-emsland.de

. [هنا](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات

دليل البدء

سيقدم لك دليل البدء في شمال إمسلاند أو "يدا بيد" في وسط وجنوب إمسلاند المشورة بشأن العمل والتدريب. ستتاح لك الفرصة للتعرف على أصحاب العمل المحليين. يمكنك التعرف على الفرص المهنية المتاحة لك. يتم تعريف الباحثين عن عمل المهتمين وأصحاب العمل المناسبين ببعضهم البعض.

Hand in Hand (Mitte und Süd)

VHS Meppen gGmbH

📍 Freiherr-vom-Stein-Str. 1, 49716 Meppen

👤 Ziedonis Stutins

☎ +49 (0) 5931937350

@ziedonis.stutins@vhs-meppen.de

🌐 [Hand in Hand](#)

Start Guide im nördlichen Emsland

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) Emsland in Papenburg eV

📍 Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg

👤 Stefanie Book

☎ +49 (0) 4961978836

@stefanie.book@hoeb.de

🌐 [Start Guide im nördlichen Emsland](#)

نتوين بلس

هل تواجه صعوبة في العثور على عمل في ألمانيا؟ هل تواجه عقبات مختلفة عند الوصول إلى سوق العمل الألماني؟ هنا يمكنك الحصول على المساعدة والدعم:

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) Emsland in Papenburg eV

📍 Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg

👤 Katharina Meyer

☎ 04961/978833

@katharina.meyer@hoeb.de

🌐 <https://www.hoeb.de/projekte/netwin-plus/>

SKM Lingen eV

📍 Lindenstraße 13, 49808 Lingen

👤 Lena Waterkamp und Natalie Bartolomej

☎ 0591/9124654 und ☎ 0591/9124659

@lena.waterkamp@skm-lingen.de und @ natalie.bartolomej@skm-lingen.de

دوري

تدعم مؤسسة My Turn النساء في إمسلاند في طريقهن نحو التكامل الناجح في سوق العمل. يتم تقديم الاستشارات وورش العمل. العرض من النساء للنساء. تعتبر جلسات الإرشاد الفردية وكذلك المشاركة في ورش العمل ومقاهي المناقشة مجانية وتطوعية. يمكنك الانضمام في أي وقت. النساء تجد طريقها!

MY TURN EMSLAND (Süd)

📍 Riedemannstr. 1, 49716 Meppen



[05931/937379](tel:05931937379)

@galnar.hanhoun@vhs-meppen.de

MY TURN EMSLAND (Nord)

📍 Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg



[04961/922321](tel:04961922321)

@anne.sonntagdacruz@vhs-papenburg.de

. [هنا](#) يمكنك العثور على التواريخ الحالية وأوقات التشاور في البلديات والمزيد

- يبدأ الشباب Emslanders مع JES LernBar

المشروع مخصص للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و35 عاما والذين يتلقون أموالا من مركز العمل أو وكالة التشغيل. هناك سوف تحصل على دعم مجاني وغير معقد في بحثك عن التدريب أو الوظيفة. ويتم أيضا تقديم المساعدة في التعامل مع المشاكل اليومية أو ملء الطلبات. توجد حاليا ورشة عمل واحدة لمحو الأمية في ميبين وورشتي عمل للكمبيوتر في ميبين وهارين. يتم عقد اجتماعات دورية للتبادل.

JES

VHS Meppen gGmbH

📍 An der Feuerwache 7, 49716 Meppen

☎ [+49 \(0\) 5931937371](tel:+49(0)5931937371)

@

jes@vhs-meppen.de

🌐 www.junge-emslander.de/

لايف عائلي - الخروج إلى الحياة

.هي خدمة استشارية للآباء والأمهات العازبين والأسر ذات الدخل المنخفض. تركز الاستشارة على القضايا المتعلقة بالأسرة والعمل. على سبيل المثال، سوف تتلقى الدعم في إعداد مستندات الطلب أو توضيح وضعك المالي. سوف تتلقى المساعدة في العثور على خيارات رعاية الأطفال لأطفالك. ولضمان حدوث اللقاءات والتبادلات، يتم تنظيم فعاليات وورش عمل عائلية. الاستشارة مجانية بالنسبة لك Family Live

Family Live Nord

VHS Papenburg gGmbH

Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg

☎ [+49 \(0\) 4961922346](tel:+49(0)4961922346)

@FamilyLive@vhs-papenburg.de

Family Live Süd

VHS Meppen gGmbH

An der Feuerwache 7, 49716 Meppen

☎ [+49 \(0\) 5931937375](tel:+49(0)5931937375)

- طريقك إلى الوظيفة Comeback4you

التخطيط للعودة إلى العمل

ترغب العديد من النساء بالعودة إلى العمل بعد أخذ استراحة لرعاية أسرهن. ولكن في بعض الأحيان لا يكون من السهل العثور على وظيفة بعد هذه المرحلة. يساعد هذا المشروع النساء على إيجاد الطريق الصحيح للعودة إلى العمل. يتلقى كل مشارك الدعم من خبير يساعد في التخطيط للخطوات التالية.

توجد شبكة واسعة من شركات التدريب والشركات المحلية. وسوف تتلقى أيضا الدعم حول كيفية الجمع بنجاح بين العمل والأسرة.

من ندوة وتدريب فردي: Comeback4you يتكون

وتتناول الندوة المواضيع التالية:

- كيفية اكتشاف قدراتك الخاصة
- ما هي الوظائف المتاحة في المنطقة
- كيفية التقدم للوظيفة بشكل صحيح
- كيفية تحقيق التوازن بين العمل والأسرة
- كيفية العمل بشكل جيد ضمن فريق
- كيفية التحدث مع بعضنا البعض بشكل صحيح وحل النزاعات
- كيفية العمل مع الكمبيوتر
- ما هي المؤهلات المطلوبة في الشركات

تقام الندوة كل يوم ثلاثاء وخميس من الساعة 8:30 إلى 11:30 صباحا.

على العثور على المسار الصحيح للعودة إلى العمل خطوة بخطوة. **التدريب الفردي** يساعدك

إذا كنت مهتما، فيرجى الاتصال بمدير حالتك في مركز العمل في Aschendorf. يكلف:

Historisch-Ökologische Bildungsstätte (HÖB) e.V.

📍 [Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg](#)

☎ [+49 \(0\) 496197880](#)

🌐 <https://www.hoeb.de/>

نصيحة عبر الإنترنت

نصيحة متعددة اللغات في الدردشة - mbeon

هناك العديد من مراكز الاستشارة المحلية في ألمانيا. إذا كان مركز الاستشارة مغلقاً أو بعيداً عن المكان الذي تعيش فيه، فيمكن أن تساعدك نصائح الدردشة الرقمية.

مع mbeon يمكنك بسهولة العثور على المعلومات عبر الإنترنت. يمكنك أيضاً الحصول على المشورة عبر الدردشة.

يتيح mbeon تقديم المشورة عبر الدردشة. جميع المستشارين متخصصون مؤهلون في تقديم المشورة بشأن الهجرة للمهاجرين البالغين (MBE). ويضمن لهم الرد في غضون 48 ساعة. إنهم يساعدون في جميع الأسئلة والمشاكل التي تأتي مع العيش في البيئة الجديدة. النصيحة مجهولة المصدر وآمنة للبيانات ومجانية.

يحتوي التطبيق أيضاً على معلومات شاملة حول موضوعات مثل العمل والمهنة. يمكنك أيضاً العثور على معلومات حول موضوعات الصحة وتعلم اللغة الألمانية. السكن والأسرة والإقامة هي موضوعات أخرى. بالإضافة إلى ذلك، يوفر mbeon إمكانية الاتصال بمراكز استشارات الهجرة ونقاط الاتصال المهمة الأخرى.

التطبيق متاح باللغات الألمانية والإنجليزية والروسية والعربية. يمكنك الحصول على المشورة بأكثر من 19 لغة مختلفة.

التطبيق لديه العديد من المزايا:

- التطبيق مرن. يمكن استخدامه في أي مكان وزمان.
- سيتم تقديم النصيحة بلغتك الأم.
- التطبيق آمن للبيانات. يمكن إرسال المستندات بسرعة وأمان.
- التطبيق والمشورة مجانية.
- النصيحة مجهولة المصدر.

يمكن تنزيل التطبيق المجاني من متجر Google Play و AppStore.

[مليون في متجر التطبيقات](#)

[مليون في متجر جوجل بلاي](#)

. [الفيسبوك](#) وصفحة [الموقع متعدد اللغات](#) مزيد من المعلومات متاحة على

يمكنك العثور على المزيد من عروض الاستشارة عبر الإنترنت هنا:

احصل على المشورة عبر الإنترنت من خبراء كاريئاس. النصيحة لا تكلف شيئاً، وهي مجهولة المصدر وآمنة.

. [هنا](#) اختر موضوعاً للتشاور

كل يوم

مسكن

شروط وتكاليف مهمة

يمكنك البحث عن الشقق في الصحف المحلية أو عبر الإنترنت.

ستجد عنوان بريد إلكتروني أو رقم هاتف في الإعلانات. يجب عليك الاتصال هناك وتحديد موعد لمشاهدته. ثم تنظر إلى الشقة مع المالك. إذا كنت لا تتحدث الألمانية جيداً بعد، فاصطحب معك صديقاً أو أحد المعارف.

عند مشاهدة الشقة يمكنك أن تسأل ما يلي:

- كم تكلفة الإيجار شهريا؟
- كم تكلفة الكهرباء والتدفئة والغاز والمياه؟
- هل تستهلك الشقة الكثير من الطاقة؟

بعد الموعد، يجب عليك أن تخبر مقدم الخدمة بسرعة ما إذا كنت ترغب في الحصول على الشقة. ⚡

إذا كان المالك يرغب في تأجير الشقة لك، فيجب عليه أن يقدم لك لمحة عامة عن الإيجار والتكاليف الإضافية أو اتفاقية الإيجار. يجب أن يوضح هذا حجم الشقة، وكم الإيجار، وما هي تكاليف الإيجار.

أين يمكنك البحث عن شقق؟

فيما يلي مجموعة مختارة من المواقع للبحث عن شقق للإيجار:

- <https://www.immowelt.de/>
- <https://www.immonet.de/>
- <https://www.immobilienscout24.de/wohnen/mietwohnungen.html>
- <https://www.kleinanzeigen.de/s-wohnung-mieten/c203>

شروط وتكاليف مهمة

تكاليف إضافية؛ هونج
كونج = تكاليف التدفئة؛ كاوت = إيداع = NK مطبخ مجهز؛ تجميعها جزئيا = مفروشة جزئيا؛ بما في ذلك = شامل؛
مم = الإيجار شهريا؛ EBK = غرفة-مطبخ-حمام؛ الطابق الأرضي = الطابق الأرضي؛ الطابق الأول = الطابق الأول؛
مساحة المعيشة = مساحة المعيشة؛ ZKB = شقة مشتركة؛ غرفة = غرفة؛ WG = شقة؛ برنامج. = شقة؛ Whg =
شرح للاختصارات المهمة في إعلانات الشقق :

الالتزام بالشقة لا يصبح ملزما إلا من خلال عقد الإيجار. توضح اتفاقية الإيجار حقوق والتزامات المالك وحقوق والتزامات المستأجر. تحتوي اتفاقية الإيجار أيضا على العديد من التفاصيل المهمة الأخرى التي يجب عليك قراءتها بعناية (فواتير تكاليف التدفئة والتشغيل، وفترات الإخطار، وتربية الحيوانات، والتأجير من الباطن وغير ذلك الكثير).
اتفاقية الإيجار

اقرأ عقد الإيجار
بعناية قبل التوقيع عليه. اطلب من شخص تعرفه قراءة اتفاقية الإيجار مع معرفة جيدة باللغة الألمانية أو الحصول على دعم متخصص، مثل جمعية حماية المستأجر. وهذا يدعم المستأجرين في المسائل القانونية المتعلقة بالإيجار.

تصف قواعد المنزل
قواعد العيش معا في المنزل. وتشمل هذه، على سبيل المثال، فترات الراحة في المنزل من الساعة 10 مساء حتى الساعة 8 صباحا، وإزالة الثلوج في الشتاء، والتنظيف المنتظم للدرج وغير ذلك الكثير. اقرأ قواعد المنزل بعناية.
قواعد المنزل

يجب على مالك العقار ملء
هذا النموذج. أنت بحاجة إلى هذه الشهادة لإعادة تسجيلك (تغيير العنوان) في بلدتك أو في مكتب تسجيل السكان.
شهادة مزود السكن

يجب عليك إعادة التسجيل في بلدتك الجديدة في أسرع وقت ممكن، على أبعد تقدير بعد أسبوعين. ⚡

يشير الإيجار الأساسي إلى تكلفة الشقة باستثناء التكاليف الإضافية
مثل المياه والتدفئة وتسخين المياه ورعاية الأعمال وضريبة الأملاك. الإيجار البارد دائما أقل من الإيجار الدافئ.
الإيجار البارد

(الراديو والتلفزيون) والتخلص من القمامة. [والراديو](#) يشمل الإيجار تكلفة الشقة بالكامل، أي الإيجار بالإضافة إلى التكاليف الإضافية. لكن: في بعض الأحيان تكون هناك تكاليف إضافية بالإضافة إلى الإيجار، مثل الكهرباء الإيجار الدافئ

عند البحث عن شقة، يجب عليك دائما الانتباه إلى ما إذا كان إعلان الشقة يشير إلى الإيجار الأساسي أو الإيجار الدافئ. وبدون معلومات حول التكاليف الإضافية، تبدو بعض عروض الشقق رخيصة بشكل خادع. لذلك، قم بتوضيح التكاليف المتضمنة في الإيجار مسبقا.

يعتبر الوديعة بمثابة ضمان مالي للمالك في حالة حدوث شيء ما في الشقة. الوديعة عادة ما تكون 2-3 الإيجارات الأساسية. إيداع

وفي نهاية عقد الإيجار، سيتم استرداد العربون إذا تم تسليم الشقة إلى المالك أو المستأجر التالي نظيفة وخالية من العيوب.

من الأفضل التقاط صور لحالة الشقة عند انتقالك إليها أو تسليمها. بهذه الطريقة، عندما تنتقل للسكن، يمكنك لاحقا إثبات العيوب التي كانت موجودة عند انتقالك للسكن.

الإفصاح الذاتي للمستأجر هو نوع من الاستبيان الذي يطلبه المالك. قبل كل شيء، يريد المالك التحقق مما إذا كان المستأجر قادرا على دفع الإيجار. يمكنك إعداد الإفصاح الذاتي للمستأجر بنفسك. أنه يحتوي على المعلومات التالية: الإفصاح عن المستأجر

- الاسم الأول والأخير
- عيد ميلاد
- العنوان الحالي
- خيارات الاتصال (الهاتف والبريد الإلكتروني)
- الوظيفة الحالية وصاحب العمل
- الدخل الشهري
- معلومات شوفا

" . وهذا يكفي لأصحاب الأرض. [Datenkopie nach Art. 15 DS-GVO](#) اسم " Schufa-Auskunft يطلق على النسخة المجانية من عبر الإنترنت. اهتم بهذا مبكرا حتى يحين الوقت المناسب لك للبحث عن شقة. Schufa-Auskunft معلومات حول ملاءتك المالية. يمكنك التقدم بطلب للحصول على Schufa-Auskunft بوفر

نصيحة الإسكان

العائلات الشابة التي لديها أطفال، أو أشخاص في مقتبل العمر، أو أشخاص من ذوي الإعاقة أو كبار السن: كل شخص لديه رغبات خاصة لشقته والمنطقة المحيطة بها. هناك طرق عديدة للرد على هذا.

تأكد من الاستفادة من نصائح السكن المجانية إذا كنت ترغب في الإقامة في شقتك. يمكن للتغيرات الصغيرة أن تجعل الشقة مناسبة لعمر. بهذه الطريقة يمكنك تجنب الانتقال إلى شقة أو منزل آخر. ⚡

نصائح الإسكان للأشخاص من جميع الأعمار.

عادة ما تتم الاستشارة حول تكييف مساحة المعيشة في شقتك. سيقوم الاستشاريون بإلقاء نظرة فاحصة على شقتك. معا سوف تكتشفون أين توجد المشاكل وتبحثون عن الحلول. سيساعدك المستشارون في اتخاذ القرارات وتخطيط التدابير. يمكنك أيضا استخدام نصائح الإسكان إذا كنت ترغب في بناء منزل جديد.

. [هنا](#) ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات

فصل النفايات والنفايات والرواسب الضخمة

ورميها في صناديق وحاويات مختلفة. يتم إعادة تدوير جزء كبير من النفايات في ألمانيا وتحويلها إلى سماد، مما يحافظ على الموارد ويحمي البيئة. في الأساس، لا يزال تجنب النفايات هو أسهل طريقة لفعل شيء حيال القمامة المتنامية. **فرز القمامة الخاصة بها كل أسبوع** يعني فصل النفايات أنه يتم جمع أنواع مختلفة من النفايات وإعادة تدويرها بشكل منفصل. في ألمانيا، يبدأ فصل النفايات مباشرة مع المستهلك. وهذا يعني أنه يتعين على

إذا قمت

بالقاء شيء ما في سلة المهملات الخطأ، فيجب على الموظفين أو أنظمة الفرز في مراكز إعادة التدوير أن يقوموا بفرزه. إذا قمنا بفصل الجميع بشكل صحيح، فإننا نتجنب هذا الجهد ونخفض التكاليف ونفعل شيئاً من أجل البيئة.

ماذا يدور في أي صندوق؟

يذكرك بانتظام بالوقت الذي سيتم فيه جمع القمامة. **تطبيق**، والذي يمكنك العثور عليه في صندوق البريد الخاص بك كل عام أو استلامه من دار البلدية. يوجد أيضا [Abfallkalender](#) صناديق القمامة في ألمانيا لها ألوان مختلفة. توضح لك الألوان أي القمامة يمكن أن تذهب إلى أي صندوق. في المدن الكبيرة، غالباً ما تكون صناديق القمامة بجوار المنزل مباشرة. في البلد، قد تضطر إلى القيادة إلى مركز إعادة التدوير للعثور على جميع الصناديق. أو أنك تنتظر موعد التجميع التالي لنفايات معينة. في هذه الأثناء، قم بتخزين القمامة في المرآب أو الطابق السفلي، على سبيل المثال. يمكنك معرفة متى يتم جمع النفايات من خلال ما يسمى بـ "

نظرة عامة على مساعدات الفرز الدولية يمكن رمي أنواع معينة فقط من القمامة في كل سلة! ♻️

Sperrmüll

. **هنا**. يمكنك طلب موعد مجاني لجمع النفايات كبيرة الحجم مرتين سنوياً في منطقة Emsland. يمكنك طلب موعد الاستلام **السجاد أو المراتب أو الأثاث** هي أشياء كبيرة الحجم لا يمكن وضعها في صناديق القمامة، مثل Sperrmüll

هل يجب علي فصل القمامة؟

. إذا فشلت بشكل متكرر في فصل النفايات أو فصلها بشكل غير صحيح، فقد تصل هذه الغرامة إلى عدة مئات أو آلاف اليورو. **غرامة**. يجب على الجميع فصل القمامة الخاصة بهم بشكل صحيح ورميها في الصناديق الصحيحة. إذا لم تتبع القواعد المتعلقة بفصل النفايات، فيمكن لمالك العقار أو صاحبة العقار أن يصدر لك تحذيراً. إذا لم تغير سلوكك، فقد تفقد شقتك. بالإضافة إلى ذلك، سوف يقوم مالك العقار أو صاحبة العقار بتحصيل التكاليف الناتجة عن الفصل غير الصحيح للنفايات. إذا كان لديك منزل خاص بك، فإن الفصل غير الصحيح للنفايات سيزيد من فاتورة التخلص من النفايات. يعد الفصل غير الصحيح للنفايات أيضاً جريمة إدارية. إذا تم القبض عليك، فسيتعين عليك دفع **نعم، فصل النفايات إلزامي في ألمانيا**

ما الذي يجب أن أعرفه عن "الإيداع"؟

يوجد في ألمانيا ما يسمى "متطلبات الإيداع" لبعض عبوات المشروبات. إذا قمت بشراء زجاجات بلاستيكية أو زجاجية أو علب مشروبات من السوبر ماركت، فسوف تدفع بضعة سنتات إضافية مقابلها. إذا قمت لاحقاً بإعادتها فارغة إلى نقطة تجميع الفوارغ في السوبر ماركت (عادة آلة)، فسوف تسترد هذه الأموال. وهذا ما يسمى "الإيداع". هناك نوعان مختلفان من هذه الزجاجات الخاصة:

• علب المشروبات خالية من الودائع.

(والتي يتم غسلها وإعادة تعبئتها) لن تجد أي علامات على الإطلاق، أو "ملاك أزرق" أو كلمة " (زجاجة) قابلة لإعادة الاستخدام"، أو "زجاجة مستأجرة" أو "زجاجة إيداع". سوف تتلقى وديعة بقيمة 15 سنتاً للزجاجات القابلة لإعادة الاستخدام. للزجاجات البيرة هو 8 سنتات. **الزجاجات القابلة لإعادة الاستخدام على (المعاد تدويرها) علامة مربعة**

عليها علامة وزجاجة يلتف حولها سهم. هذا هو شعار شركة Deutsche Pfand-System GmbH. سوف تتلقى وديعة بقيمة 25 سنتاً على الزجاجات أو العلب التي تحمل هذا الرمز. **الزجاجات ذات الاستخدام الواحد** تستجد على

إذا لم يكن لديك الوقت أو الرغبة في إعادة زجاجات الإيداع بنفسك، فيمكنك أيضا تركها مرئية بوضوح بجوار سلة المهملات في الشارع. هناك الكثير من الأشخاص في ألمانيا يجمعون هذه الزجاجات ويكسبون القليل من المال الإضافي. 💡

الطاقة والبيئة

أنت بحاجة إلى الغاز والكهرباء لشقتك. يمكنك استخدام هذا لتشغيل الأجهزة المختلفة. من المحتمل أنك تطبخ بالكهرباء أو الغاز. تحتاج غسالتك أيضا إلى الكهرباء. وهاتفك الخليوي على أية حال. بعض الأجهزة تستخدم أكثر من غيرها. لهذا السبب يجب عليك دائما الانتباه إلى استهلاك الطاقة عند شراء واحدة جديدة. تستهلك العديد من الأجهزة الطاقة في وضع الاستعداد على الرغم من أنها متوقفة عن التشغيل فعليا. أفضل ترياق هو شريط الطاقة القابل للتحويل. بنقرة واحدة فقط، يمكن فصل العديد من الأجهزة عن شبكة الكهرباء.

تعمل التدفئة في العديد من المنازل بالغاز. غالبا ما تدفع لمزودك شهريا مقدما. ثم يتم الحساب مرة واحدة في السنة. في بعض الأحيان عليك أن تدفع اضافية. في بعض الأحيان يمكنك استرداد المال. إذا كانت الكهرباء والغاز باهظة الثمن، فإن الأمر يستحق توفير المال كل شهر. إذن لديك ما يكفي من المال إذا كان عليك دفع أي شيء إضافي.

[هنا كيفية التدفئة والتدفئة وتوفير الطاقة بشكل صحيح.](#) إذا كنت تستخدم الطاقة بشكل مقتصد، فإنك توفر المال. بالإضافة إلى ذلك، فهو مفيد للبيئة. يمكنك أيضا أن تقرأ 💡

أنت بحاجة خاصة إلى الماء في الحمام. ولكن أيضا في المطبخ للطهي والغسيل. إن توفير المياه يستحق ذلك من نواح عديدة. ثم تدفع مبلغا أقل مقابل المياه ومياه الصرف الصحي وكذلك الطاقة اللازمة لتسخين المياه.

نصائح لتوفير المياه: قم بتركيب رأس دش موفر للمياه. من الأفضل الاستحمام بدلا من الاستحمام. إصلاح الحنفيات المتساقطة. قم بتثبيت زر إيقاف التدفق في المراض. 💡

. [Verbraucherzentrale](#) يمكنك العثور على المزيد من النصائح والمعرفة المفيدة في

شراء معدات جديدة

عند شراء أجهزة جديدة، انتبه دائما إلى ملصق الطاقة. وهذا يوضح لك مدى كفاءة الجهاز الجديد. يمكن العثور على ملصق الطاقة على مجموعة واسعة من المنتجات. على سبيل المثال، على المصابيح أو الغسالات أو أجهزة التلفزيون أو السخانات. يمكن بسهولة مقارنة الأجهزة المختلفة بفئات كفاءة الطاقة والمعلومات المتعلقة بخصائص المنتج مثل استهلاك الطاقة والمياه أو الحجم. يمكن للأجهزة الموفرة للطاقة توفير عدة مئات من اليورو سنويا.

. [Google Play](#) و [Apple App Store](#) هناك تطبيق لتسمية الطاقة. يساعد على مقارنة المعلومات المتعلقة بالطاقة من المنتجات المختارة. يوفر التطبيق مزيدا من المعلومات حول كيفية استخدام الأجهزة بكفاءة. التطبيق متاح مجانا باللغتين الألمانية والإنجليزية في 💡

رسوم البث

التقارير المستقلة مهمة جدا. يوجد في ألمانيا برامج إذاعية وتلفزيونية وعبر الإنترنت مستقلة. هذا ما تقدمه ARD و ZDF و Deutschlandradio. إنهم يقدمون تقاريرهم بعيدا عن التأثيرات الاقتصادية والسياسية. الجميع يدفعون المال معا من أجل هذا. وهذا ما يسمى رسوم البث.

. الموقع متاح بعدة لغات. [موقع رسوم البث](#). هنا [ورقة المعلومات](#) وينص القانون على ما يلي: يجب دفع رسوم البث عن كل شقة في ألمانيا. ومع ذلك، يتعين على شخص واحد فقط لكل شقة دفع رسوم البث. هذا يكلف 18.36 يورو شهريا. يجب دفع الأموال إلى خدمة المساهمة في ARD و ZDF و Deutschlandradio. يمكن العثور على مزيد من المعلومات في

يمكن إعفاء بعض الأشخاص من الدفع. على سبيل المثال، إذا كنت تتلقى مزايا بموجب قانون مزايا طالبي اللجوء أو مزايا اجتماعية أخرى. أو إذا كان لديك قيود صحية. يجب تقديم طلب للإعفاء من رسوم البث.

. [هنا](#) يمكن العثور على طلب الإعفاء

الغذاء والملابس والأثاث

طعام (مائدة)

يساعد التافل الأشخاص الذين ليس لديهم الكثير من المال. يقدم تافل مواد غذائية ومنتجات نظافة رخيصة الثمن لم تعد تباع في المتاجر. على سبيل المثال:

- الأطعمة التي أوشك تاريخ صلاحيتها على الانتهاء
- المخبوزات من اليوم السابق
- العبوة التالفة أو المنبعجة
- الفواكه والخضروات ذات العيوب الصغيرة.

من خلال إتاحة الفرصة للتوفير في المشتريات، يمنح التافل الأشخاص المتضررين من الفقر قدرا صغيرا من المرونة المالية. وفي الوقت نفسه، فإنها تخلق مساحة للقاءات وبالتالي تعزز المشاركة الاجتماعية. يتم تمويل بنوك الطعام من التبرعات وتعتمد على الدعم بنفسها.

لمن العرض؟

يمكن للأشخاص ذوي الدخل المنخفض شراء المواد الغذائية بسعر مخفض من بنوك الطعام.

كيف أشارك في البورد؟

يرجى الاتصال ببنك الطعام الخاص بك خلال ساعات العمل وتحديد موعد لاختبار الوسائل. للقيام بذلك، نحتاج إلى بطاقة هويتك بالإضافة إلى كل ما يثبت الدخل والأصول. إذا كنت أحد المحتاجين، فسوف تحصل على بطاقة العميل. باستخدام هذه البطاقة يمكنك الحصول على الطعام من بنوك الطعام.

نقاط توزيع التافل في امسلاند

[ساعات العمل](#)

[0591/831666](tel:0591/831666)

📍 Langschmidtsweg 17a, 49808 Lingen (Ems)

Tafel Lingen

[ساعات العمل](#)

[0591/74647](tel:0591/74647)

📍 Ruth-West-Platz 1, 49809 Lingen (Ems)

Abenteuerspielplatz der AWO

[ساعات العمل](#)

[0152/21455577](tel:0152/21455577)

📍 Ludwigstraße 44b, 49809 Lingen (Ems)

Stadtteiltreff Stroot

[ساعات العمل](#)

[05902/9491560](tel:05902/9491560)

📍 Markt 4, 49832 Freren

Tafel Freren

[ساعات العمل](#)

[0173/2543935](tel:0173/2543935)

Georg-Klasmann-Straße 24a, 49767 Twist
Tafel Twist

[ساعات العمل](#)

[05931/8480181](tel:05931/8480181)

Heideweg 21, 49716 Meppen
Tafel Meppen

[ساعات العمل](#)

[05932/1815](tel:05932/1815) oder [01520/9036547](tel:01520/9036547)

Werftstraße 22a, 49733 Haren (Ems)
Tafel Haren

[ساعات العمل](#)

[0152/09036550](tel:0152/09036550)

Molkereistraße 14, 49762 Lathen
Tafel Lathen

[ساعات العمل](#)

Kolpingstr. 6, 49751 Sögel

Kompaniestr. 7, 49757 Werlte

Alte Schulstr. 15, 26897 Esterwegen

Hauptstr. 88, 26892 Dörpen

Poststr. 9, 26871 Aschendorf

Grader Weg 58, 26871 Papenburg

Tafeln nördliches Emsland

المتاجر الاجتماعية ومحلات الملابس

ما هو المتجر الاجتماعي؟

المتجر الاجتماعي هو متجر لبيع السلع المستعملة حيث يمكنك شراء الملابس والأحذية والسلع المنزلية وأثاث الأطفال وعربات الأطفال والألعاب والكتب والسجلات والأقراص المدمجة وغير ذلك الكثير. العديد من العروض هي تبرعات عينية وهي جديدة أو جيدة مثل الجديدة. يتم فحص جميع العناصر وتنظيفها من قبل متطوعينا قبل بيعها.

لمن العرض؟

يرجى الاتصال بالمتجر الاجتماعي خلال ساعات العمل وتحديد موعد. يرجى تذكر بطاقة هويتك وإثبات الدخل والأصول. يمكن لأي شخص التسوق في المتجر الاجتماعي. يحصل العملاء على بطاقة العميل إذا تمكنوا من إثبات أن دخلهم منخفض. يمكنك استخدامه لشراء السلع الرخيصة من المتجر الاجتماعي بخمسة إضافي. ليس لديك بطاقة عميل حتى الآن؟

أين توجد المتاجر الاجتماعية في امسلاند؟

Soziales Kaufhaus Papenburg SKFM (nördliches Emsland)

Grader Weg 60, 26871 Papenburg

[04961/66078-160](tel:04961/66078-160)

Poststr. 9, 26871 Aschendorf

[04962/9073661](tel:04962/9073661)

📍 Hauptstr. 73, 49757 **Werlte**
☎ [05951/4619040](tel:059514619040)

📍 Hauptstr. 88, 26892 **Dörpen**
☎ [04963/9098497](tel:049639098497)

. هنا يمكنك العثور على أوقات العمل 🕒

الاثنين - الخميس 8:00 صباحا - 5:00 مساء والجمعة 8:00 صباحا - 2:00 مساء 🕒
☎ [04961/9217070](tel:049619217070)

Bahnhofstraße 27, 26871 Papenburg
Kolping Werkstätten Papenburg

SoKa - Das Soziale Kaufhaus Meppen
📍 Obergerichtsstraße 3, 49716 Meppen
☎ [05931/8836323](tel:059318836323)

السبت 9:30 صباحا - 1:00 ظهرا
من الاثنين إلى الجمعة 9:30 صباحا - 1:00 ظهرا ومن 2:00 مساء - 6:00 مساء 🕒

السبت 10 صباحا - 1 ظهرا
الخميس والجمعة من 10 صباحا إلى 5 مساء
الأربعاء 3:00 مساء - 6:00 مساء 🕒 ☎ [05932/7353730](tel:059327353730)
📍 Ankerstraße 20, 49733 Haren (Ems)
Glücksfall eV Haren

من الاثنين إلى الجمعة 9:30 صباحا - 12:30 ظهرا ومن 2:30 مساء - 5:30 مساء 🕒
☎ [0591/80062-201](tel:059180062201)

📍 Alter Pferdemarkt 3-5, 49808 Lingen (Ems)
Skf fashion Lingen

من الاثنين إلى الجمعة 9:00 صباحا - 12:30 ظهرا ومن 2:30 مساء - 5:00 مساء 🕒
☎ [05902/503469](tel:05902503469)

📍 Markt 4, 49832 Freren
Skf Marktplatz Freren

السبت 9:30 صباحا - 2:00 ظهرا
من الاثنين إلى الجمعة 9:30 صباحا - 6:00 مساء 🕒
☎ [0591/912480](tel:0591912480)

📍 Greiwehof 1-2, 49811 Lingen (Ems)
Reholand Lingen

إمكانية التنقل

الحافلة والقطار والدراجة

يمكنك استخدام وسائل النقل العام للوصول إلى العديد من الأماكن حول منزلك. يمكنك أيضا ركوب الدراجة، التمرين صحي. الدراجة غير مكلفة. الدراجة أيضا صديقة للبيئة.

المواصلات العامة

ل للوصول إلى وجهتك في منطقة Emsland، تتوفر وسائل النقل العام. هذه هي اتصالات الحافلات والقطارات.

غرامة

كبيرة! أنت بالتأكيد بحاجة إلى تذكرة صالحة لكل رحلة. وإلا فسوف تدفع بدون تذكرة ستعاقب القيادة 🚦

اتصالات الحافلات:

- [جمعية النقل VBN بريمن / ساكسونيا السفلى](#)
- [جمعية النقل VGE Emsland-Süd](#)

اتصالات السكك الحديدية:

- [فيستفالنباهن](#)
- [دويتشه بان \(DB\)](#)

دراجة

هل ستعيش في امسلاند لفترة أطول؟ ثم يجدر شراء دراجة. وهذا أرخص من استخدام وسائل النقل العام.

قواعد مرورية مهمة لراكبي الدراجات: 🚦

- قم دائما بالقيادة على الجانب الأيمن من الطريق.
- لا تركبوا بجانب بعضكم البعض، بل خلف بعضكم البعض.
- إذا كان هناك مسار للدراجات، فيجب عليك القيادة على مسار الدراجات (دائما على الجانب الأيمن من الطريق في اتجاه السفر).
- يسمح للأطفال حتى عمر 10 سنوات باستخدام ممرات المشاة بالدراجات.
- يحظر استخدام هاتفك الخليوي أثناء ركوب دراجتك.

الشراء والإصلاحات: كن حذرا عند الشراء. يجب أن تكون دراجتك مجهزة على النحو التالي. وهذا يجعلها صالحة للسير على الطريق. وإلا فستعين عليك دفع غرامة إذا قامت الشرطة بفحصك. 🚦

- ضوء أمامي وخلفي
- عاكس أمامي وخلفي
- عاكسات في المتحدث (2 لكل عجلة)
- عاكسات على الدواسات
- جرس
- مكابح مستقلة

يمكنك العثور على دراجات رخيصة الثمن هنا:

- [الإعلانات المبوبة على موقع ئي باي](#)

في مجتمعك المحلي. هناك سيتم توجيهك إلى مقهى الإصلاح. يمكن إصلاح الدراجة مجانا/بتكلفة زهيدة. [بالوكالة التطوعية](#) للقيام بذلك، يمكنك الاتصال هل تضررت دراجتك أو لم تعد صالحة للسير على الطريق؟

رخصة القيادة والقيادة

رخصة القيادة وقيادة السيارة

الخاصة بك. **رخصة القيادة**. تعتبر قيادة السيارة بدون رخصة قيادة سارية جريمة يعاقب عليها القانون. تعتبر رخصة القيادة بمثابة دليل على حيازة رخصة قيادة سارية المفعول. يجب أن تكون معك دائما **رخصة قيادة سارية المفعول** هل ترغب في قيادة السيارة في ألمانيا؟ ثم يجب أن يكون لديك إذا كانت لديك أي أسئلة حول رخص القيادة، فإن مكتب رخص القيادة في منطقة إمسلاند هو المسؤول.

اتصال

Landkreis Emsland
Führerscheinstelle
Ordeniederung 2, 49716 Meppen
☎ [05931/444011](tel:05931/444011) , [05931/444012](tel:05931/444012)
✉ @fuehrerschein@emsland.de

مقدما. [موعد عبر الإنترنت](#) هل ترغب في الحضور شخصيا؟ يرجى تحديد

هام: **ستجد هنا فقط معلومات عامة**
حول رخص القيادة. يرجى معرفة المزيد عن وضعك الشخصي من مكتب رخصة القيادة في منطقة Emsland. 

. ومع ذلك، لا يسمح لك بالسفر إلا مع بعض الأشخاص المرافقين. سيمنحك هؤلاء الأشخاص راحة البال أثناء القيادة وسيساعدونك إذا كانت لديك أي أسئلة. يجب على الأشخاص المرافقين تلبية متطلبات معينة. "Begleitetes Fahren ab 17 Jahre"، وهذا يعني من الممكن الحصول على رخصة القيادة في سن 17 عاما. في ألمانيا، يمكنك قيادة السيارة اعتبارا من سن 18 عاما وبرخصة قيادة سارية.

. [هنا](#) "Begleiteten Fahren ab 17 Jahre" يمكن العثور على معلومات حول

هل ترغب في الحصول على رخصة القيادة الخاصة بك؟

إذا كنت ترغب في الحصول على رخصة القيادة الخاصة بك، فاختر مدرسة لتعليم القيادة. الحصول على رخصة القيادة يكلف المال. أسأل مسبقا عن مقدار هذه التكاليف. يمكن لمدرسة القيادة أن تخبرك بالمستندات التي تحتاجها وما عليك القيام به.

يمكن إجراء الاختبار النظري باللغة الألمانية أو باللغات التالية: الإنجليزية والفرنسية واليونانية والعربية الفصحى والإيطالية والكرواتية والبولندية والبرتغالية والرومانية والروسية والإسبانية والتركية. التحدث مع مدرب القيادة الخاص بك. من أجل الحصول على رخصة القيادة الألمانية، يجب عليك اجتياز الاختبارات النظرية والعملية.

يجب عليك أيضا أن تأخذ دورة في الإسعافات الأولية. هناك سوف تتعلم كيفية تقديم المساعدة في حالات الطوارئ. على سبيل المثال في الحوادث والحروق والتسمم وما إلى ذلك. تقدم مؤسسات مثل الصليب الأحمر الألماني (DRK) أو Malteser Hilfseservice هذه الدورات.

. [هنا](#) ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات

هل لديك بالفعل رخصة قيادة أجنبية؟

هل لديك رخصة قيادة أجنبية وتعيش في ألمانيا؟

يصنع. هل تم تحويلها إلى رخصة قيادة ألمانية. عليك أيضا اجتياز الاختبار النظري والعمل بعد هذه الأشهر الستة يجب أن تحصل على رخصة القيادة الخاصة بك في هذه الحالة، رخصة القيادة الأجنبية الخاصة بك صالحة لمدة 6 أشهر فقط بعد انتقالك إلى ألمانيا.

لا يحتاج الأشخاص من دول الاتحاد الأوروبي/المنطقة الاقتصادية الأوروبية الذين لديهم رخصة قيادة سارية إلى تحويل رخصة قيادتهم الأجنبية.

[هنا](#) يمكنك العثور على معلومات حول صلاحية رخصة القيادة الأجنبية الخاصة بك في ألمانيا .
[هنا](#) يمكنك العثور على معلومات حول تحويل رخصة القيادة الخاصة بك

. [النقاط في فلنسيورغ](#). إذا لم تتبع القواعد فسوف تحصل على عقوبة. يمكن أن تكون العقوبات: المال، أو منع القيادة، أو (StVO) Straßenverkehrs-Ordnung هناك العديد من القواعد للتأكد من أن حركة المرور على الطرق آمنة لك وللآخرين. يجب عليك اتباع القواعد عند القيادة. القواعد منصوص عليها في **لمعلوماتك:**

تسجيل السيارة

لا يجوز استخدام المركبات على الطرق العامة إلا إذا كانت مسجلة وتحمل لوحة ترخيص رسمية. يمكنك إعادة تسجيل أو إعادة تسجيل مركبة في مكتب التسجيل (إذا اشتريتها في ألمانيا أو استوردتها من الخارج).

يجب عليك تقديم شهادة التسجيل وبطاقة الهوية أو جواز السفر أو تصريح الإقامة الخاص بك، وتقديم دليل على التأمين ضد مسؤولية المركبات (رقم EVB) وإصدار تفويض SEPA للحصول المنتظم لضريبة المركبات. [هنا](#) تعرف على المستندات التي تحتاجها

اتصال

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Meppen**

📍 Ordeniederung 2, 49716 Meppen

☎ [05931/44-4004](tel:05931444004)

@zulassung@emsland.de

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Lingen**

📍 Am Wall-Süd 21, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/84-3306](tel:0591843306)

@zulassung@emsland.de

Landkreis Emsland

Zulassungsstelle **Aschendorf**

📍 Große Straße 32, 26871 Aschendorf

☎ [04962/501-3232](tel:049625013232)

@zulassung@emsland.de

مقدما. [موعد عبر الإنترنت](#) هل ترغب في الحضور شخصيا؟ يرجى تحديد

هام: ستجد فقط معلومات عامة

حول موضوع القبول هنا. يرجى معرفة المزيد عن وضعك الشخصي من مكتب القبول في منطقة Emsland. 📍

تذكرة الشباب Emsland

من هي تذكرة Emsland للشباب؟

- الطلاب الذين يعيشون في Emsland (مجانا)
- (تطبيق الرسوم) (FSJler) المتدربون أو الأشخاص الذين يقومون بسنة اجتماعية تطوعية

أين يمكنني الحصول على تذكرة Emsland للشباب؟

- وستقوم مدرستك بإعطائك التذكرة. [Emsland-Jugendticket](#) للطلاب: يمكنك التقدم بطلب للحصول على التذكرة بموجب
- الخاصة بك، والتي ستتلقى منها التذكرة أيضا. [شركة الحافلات](#) يمكنك التقدم بطلب للحصول على التذكرة من: FSJL بالنسبة للمتدربين أو

ما هي الرحلات التي يمكن استخدام التذكرة فيها؟

في جميع أنحاء منطقة Emsland. جميع الحافلات تذكرة Emsland للشباب صالحة طوال أيام الأسبوع، بما في ذلك أيام العطل، على مدار الساعة، 365 يوما في السنة. يمكن استخدامه في الطريق إلى المدرسة وفي الأنشطة الترفيهية. التذكرة صالحة أيضا على

هل ينطبق العرض أيضا على القطار؟

لا، تذكرة Emsland للشباب صالحة في البداية فقط على جميع خطوط الحافلات في منطقة Emsland.

أين توجد معلومات حول اتصالات الحافلات؟

. [efa](#) أو [fahrplaner](#) يمكنك العثور على جميع اتصالات الحافلات في Emsland تحت

المالية والعقود

فهم العقود

هل لم تفهم شيئا؟ لا تستطيع قراءة الوثيقة؟ ثم لا توقع على أي شيء. غالبا ما يتطلب العقد الموقع منك دفع المال. في بعض الأحيان يكون من الصعب جدا التراجع عن ذلك. تحقق دائما وقارن بين العديد من العروض. قرر بهدوء. لا تدع أحدا يضغط عليك للتوقيع. **مهم بشكل خاص:**

تأمين

في ألمانيا، يجب على الجميع أن يدفعوا ثمن الضرر الذي يلحقونه بالآخرين. حتى لو حدث ذلك عن غير قصد. الجميع ملزمون بدفع التعويضات بموجب القانون. يتضمن ذلك الإصابات أو الممتلكات المتضررة أو الخسائر المالية، كما هو الحال في حادث سيارة أو إذا كسر طفلك النافذة بالكرة.

الخاصة. سيتم بعد ذلك تغطية هذا الضرر لك ولعائلتك. وهذا ليس إلزاميا، ولكن يوصى به بشدة. وفي حالة حدوث ضرر، قد تواجه تكاليف باهظة. يتوقع العديد من الملاك هذا التأمين منك. [Haftpflichtversicherung](#) من الممكن الحصول على

. [مركز استشارات المستهلك](#) يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول التأمين من ☎

العقود والهاتف الخليوي

متحرك

يوجد أساسا عقدان مختلفان للهاتف الخليوي في ألمانيا: العقد المدفوع مقدما والعقد محدد المدة. العقد المدفوع مقدما ليس له مدة عقد محددة؛ العقد محدد المدة له حد أدنى لمدة العقد. سيتم تجديد هذا العقد تلقائيا ما لم تقم بالإلغاء. يلزم تقديم إشعار مكتوب في الوقت المناسب بالإلغاء من أجل الإنهاء. وعلى النقيض من العقد محدد المدة، لا توجد رسوم أساسية للعقد المدفوع مقدما.

10 أسئلة مهمة لإبرام العقد:

- كم هي الرسوم الأساسية؟ هل تزيد الرسوم بعد فترة معينة؟
- هل هناك حد أدنى للدوران الشهري (الحد الأدنى للتكاليف شهريا)؟
- ما هي مدة العقد (على سبيل المثال 12 أو 24 شهرا)؟
- إذا لم أقم بإلغاء العقد، فسيتم تمديد العقد تلقائيا.
- متى يجب علي الإلغاء إذا كنت لا أرغب في تمديد العقد؟
- ما هي تكلفة الإعداد والتبديل وإلغاء التنشيط؟
- ما هي تكلفة الدقيقة (شبكة طرف ثالث/شبكة خاصة)؟
- ما هي تكلفة الهاتف الخليوي مع العقد وكم تكلفة الهاتف الخليوي بدون عقد؟
- كم تكلفة الإنترنت؟
- كم تكلفة المكالمات في الخارج؟

انكماش

بمجرد التوقيع، العقد ملزم. ولهذا السبب من الجيد دائما قراءة العقد بعناية وشرحه بالتفصيل قبل التوقيع على أي شيء. إذا لم تكن متأكدا مما إذا كان بإمكانك دفع التكاليف المستمرة أو ما إذا كنت قد فهمت كل شيء بشكل صحيح، فلا توقع على العقد! لا يمكن للأطفال والشباب الذين تقل أعمارهم عن 18 عاما الدخول في عقود. وعلى أية حال، تأكد من عدم تمكن أطفالك من الوصول إلى معلومات حسابك. في ألمانيا، يتم إبرام العقود، على سبيل المثال، عند بدء العمل، أو الانتقال إلى شقة جديدة، أو شراء سيارة أو هاتف محمول أو الانضمام إلى استوديو اللياقة البدنية. تأكد من الانتباه إلى محتوى العقد: ما هو السعر الإجمالي الذي يتكون منه؟ هل هناك أي تكاليف شهرية إضافية بالإضافة إلى دفعة لمرة واحدة؟ العقود ملزمة ويجب الالتزام بها. ولا يمكن إنهاؤها إلا خلال فترة الإشعار المعمول بها. . وإلا فقد ينتهي بك الأمر إلى توقيع عقد أو اتفاقية تتطلب منك دفع شيء ما. في بعض الأحيان يكون من الصعب جدا التراجع عن ذلك. قم دائما بفحص ومقارنة العديد من العروض واتخاذ القرار بهدوء. **لا توقع أبدا على شيء لا تفهمه أو لا تستطيع قراءته مهم بشكل محدد:**

لا تقم أبدا بإعطاء تفاصيل حسابك البنكي عبر الهاتف! لا تبرم العقود على الهاتف أو في الشارع أو أمام السوبر ماركت أو عند باب منزلك! لا تدع أحدا يضغط عليك للتوقيع. أي شخص يضعك تحت الضغط ليس بائعا صادقا.

حتى لو كنت في حاجة ماسة إلى المال، فلا تقم أبدا بإبرام مثل هذا العقد أو إدخال معلوماتك الشخصية على هذه المواقع. ومع ذلك، بدلا من القرض المعلن عنه، فإنك تحصل فقط على بطاقة مسبقة الدفع، والتي تأتي أيضا بتكاليف عالية. هناك العديد من العروض المشكوك فيها للحصول على قروض خالية من Schufa أو بطاقات Mastercards الذهبية على الإنترنت. يتم الإعلان عن العروض على مواقع الويب على أنها "عادلة" أو "شفافة" أو "آمنة" للتخصيص" وغالبا ما تحمل تقييمات وأختام جودة زائفة. غالبا ما يتم وعودك بدفع تعويضات سريعة وغير بيروقراطية. **كن حذرا مع عروض القروض "الخالية من Schufa"!**

. [لمركز استشارات المستهلك](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني

حساب البنك

الحساب الجاري هو حساب للأشخاص الذين يرغبون في إجراء الدفعات من خلال البنك. أموالك متاحة دائما في حسابك الجاري. تأكد من أن لديك ما يكفي من المال في حسابك لجميع عمليات السحب والمدفوعات.

مع الحساب الجاري يمكنك:

- تنفيذ عمليات النقل
- تلقي مدفوعات غير نقدية (المدفوعات من المكاتب/السلطات/المزايا الاجتماعية غالبا ما تكون غير نقدية، أي يتم تحويلها إلى حساب جاري شخصي)
- إعداد الأوامر الدائمة
- المشاركة في إجراءات الخصم المباشر
- صرف الشيكات
- ادفع بشكل غير نقدي باستخدام بطاقة EC الخاصة بك
- سحب أو إيداع النقود في شبك البنك أو ماكينة الصراف الآلي
- اطبع بياناتك المصرفية

فتح حساب

حدد البنك الذي تريد أن يكون لديك حساب فيه. تحديد موعد لفتح حسابك. يرجى إحضار إحدى أوراق الهوية الخاصة بك معك: إثبات الوصول، تصريح الإقامة، الهوية. إذا لم يتم ذكر العنوان الحالي في وثيقة الهوية، فيرجى أيضا إحضار شهادة تسجيل أو وثيقة مماثلة.

- **تأكد من الاحتفاظ بالبطاقة والرمز السري بشكل منفصل!** بعد فتح الحساب، سوف تتلقى بطاقة EC مع رمز PIN المكون من أربعة أرقام. قم بالتوقيع على الجزء الخلفي من بطاقة الخصم واحفظ رمز PIN. أنت بحاجة إلى رمز PIN للمدفوعات غير النقدية ولسحب الأموال من أجهزة الصراف الآلي.
- إذا كنت ترغب في سحب النقود، فمن الأفضل استخدام ماكينة الصراف الآلي للبنك الذي لديك حسابك فيه. ثم الانسحاب لا يكلف شيئا. إذا تم إدخال رمز PIN بشكل غير صحيح ثلاث مرات في جهاز الصراف الآلي، فسيتم مصادرة وحظر بطاقة EC. في هذه الحالة عليك أن تسأل البنك الذي تتعامل معه.
- في حالة فقدان أو سرقة بطاقة EC الخاصة بك، قم بحظرها على الفور. اذكر رقم توجيه البنك الخاص بك ورقم حسابك. ثم اطلب من البنك الذي تتعامل معه الحصول على بطاقة خصم جديدة.

على مدار الساعة. 

[116116](tel:116116)

تقدم البنوك المختلفة حسابات جارية بشروط مختلفة. تعرف بالضبط على تكلفة الحساب الجاري كل شهر وما هي الخدمات التي يقدمها البنك له. إذا كنت لا تتحدث الألمانية أو الإنجليزية، يرجى إحضار مترجم معك.

الخدمات المصرفية عبر الإنترنت

مع الخدمات المصرفية عبر الإنترنت، يمكنك إجراء معاملاتك المصرفية من جهاز الكمبيوتر أو الجهاز اللوحي أو الهاتف الذكي. يمكنك الاطلاع على حساباتك في أي وقت وهي مستقلة عن الفرع. يتم تطبيق معايير أمنية عالية وإجراءات TAN الحديثة.

عروض للأطفال والشباب والكبار وكبار السن

أنشطة ترفيهية للأطفال والشباب والكبار وكبار السن

الاستمتاع بالتمارين الرياضية هو شيء واحد. لكن الرياضة توفر لك فرصة أخرى: فالرياضة تسهل عليك الاستقرار في بيئة جديدة وإجراء الاتصالات. إن قواعد الرياضة لا تعرف حدودا ثقافية أو وطنية. عادة ما يفهم الناس بعضهم البعض حتى بدون وجود لغة مشتركة. توفر الرياضة تواجلا جيدا وغير رسمي مع السكان المحليين من خلال الاتصالات الشخصية.

هل ترغب في تعلم ركوب الدراجة؟

تعلم ركوب الدراجة تعلم ركوب الدراجة كشخص بالغ؟ نعم، هذا ممكن ومن السهل جدا القيام به: ألق نظرة هنا!

هل ترغب في تعلم السباحة؟

هنا، دورات السباحة دورات السباحة للأطفال والكبار. يمكنك العثور على جميع DLRG لسوء الحظ، فإن المحاولات الأولى للسباحة عادة ما تكون أكثر صعوبة. ولكن مع الدعم المناسب يمكن تحقيق ذلك! يمكن لأي شخص أن يتعلم السباحة بأمان! هل ترغب في تعلم السباحة في دورة السباحة؟ يقدم

كرة القدم، السباحة، الرقص، التسلق، الشطرنج - هناك ما يناسب الجميع

Sportangebotsfinder أو

ضمن Indus KreisSportbund Emsland والحصول على تفاصيل الاتصال بأشخاص الاتصال المعنيين. ألق نظرة هنا: للأندية ستجد هنا معلومات حول العروض ويمكنك الانتقال مباشرة إلى الصفحة الرئيسية

هل ترغب في الحصول على معلومات وتوجيه ومقدمة عن عالم الرياضة في إمسلاند؟

. يمكنك العثور على العروض التالية هنا: KreisSportbund Emsland تم اكتشاف المزيد في

- معلومات حول المشاركة في الأندية الرياضية والأحداث الرياضية
- المساعدة في العثور على عروض النادي والرياضة المناسبة
- دعم في الاتصال والتسجيل
- عروض لمزيد من تثقيف نفسك والمشاركة

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول الأنشطة الترفيهية على:

- المرافق الثقافية والترفيهية
- عروض رياضة في إمسلاند

قاعدة كبار السن

نقطة الاتصال لكبار السن

كبار السن في ولاية ساكسونيا

السفلى وقاعدة الرعاية مع مركز خدمة الخرف في منطقة إمسلاند (SPN)

كبار السن في إمسلاند

لنطرح أسئلة حول الحياة في سن الشيخوخة أو كيفية التعامل مع الحياة اليومية. يمكن لمقدمي خدمات الدعم أيضا الاتصال بمركز دعم كبار السن. تعد SPN نقطة اتصال مركزية وتقدم المعلومات وخيارات الدعم أو توجهك إلى المكان الصحيح. وهذا يوفر على كبار السن الكثير من الجهد والوقت. **بمركز دعم كبار السن في ولاية ساكسونيا السفلى في مقاطعة إمسلاند (SPN)** يمكن لكبار السن الاتصال

هو دعم استقلالية واستقلالية كبار السن. وبالإضافة إلى ذلك، ينبغي تعزيز معارف ومهارات كبار السن. وينصب التركيز على الموارد الشخصية للفرد. هناك أيضا فرصة للمشاركة من خلال العمل التطوعي. **الهدف**

. هنا نشرة دعم كبار السن يمكنك العثور على

نصيحة بشأن السكن في منطقة إمسلاند - حياة مريحة في جميع الأحوال

[هنا](#) استفد .

من النصائح المجانية وغير الملزمة. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات وساعات الاستشارة العامة على الموقع

دعم كبار طوعي - DUO

[هنا](#) وتزايد نسبة كبار السن بين السكان. الكثير منكم يعيش بمفرده. من أجل أن نكون قادرين على عيش حياة تقررنا بنفسها لأطول فترة ممكنة، فإننا نبحث عن الأشخاص الملتزمين الذين يرغبون في تخصيص جزء من وقت فراغهم لكبار السن. إذا كنت ترغب في التطوع، يمكنك معرفة المزيد عن المشروع والدورات التأهيلية



طيار في مجال الإعلام والتكنولوجيا

[هنا](#) يعمل "الطياريون الإعلاميون والتكنولوجيون" المتطوعون على تمكين المشاركة الرقمية لكبار السن في إمسland. يسعد المتطوعون أيضا بالقدوم إلى منزلك. يتوفر مزيد من المعلومات

@seniorenstuetzpunkt@emsland.de

☎ 05931/441267 oder 05931/442211

👤 Kerstin Knoll

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

اتصل بمركز دعم كبار السن (SPN)

الجمعة 8:30 صباحا - 12:30 ظهرا

من الاثنين إلى الخميس 8:30 صباحا - 12:30 ظهرا، 2:30 ظهرا - 4:00 مساءً 📅



لغة

ابحث عن دورة لغة

لكي تجد طريقك في جميع أنحاء ألمانيا، من المهم جدا أن تتعلم اللغة الألمانية في حياتك الخاصة والمهنية.

هناك خيارات مختلفة لذلك في منطقة Emsland. يمكن لمقدمي الخدمات التعليمية التاليين مساعدتك في العثور على دورة اللغة المناسبة لك. حدد موعدا أو اذهب إلى هناك مباشرة خلال ساعات العمل.

LEB in Niedersachsen eV

Bildungszentrum Emsland/Grafschaft Bentheim

📍 [Jägerstraße 6a, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

☎ 0591 1405030

@emsland@leb.de

@biz-lingen@leb.de

Volkshochschule Papenburg gGmbH

📍 [Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg](#)

👤 Frau Morasch

☎ [04961 922339](tel:04961922339)

🌐 www.vhs-papenburg.de

Volkshochschule Meppen gGmbH

📍 [Freiherr-vom-Stein- Straße 1, 49716 Meppen](#)

👤 Frau Lemmen

☎ [05931 937324](tel:05931937324)

🌐 www.vhs-meppen.de

Volkshochschule Lingen gGmbH

📍 [Elsterstraße 1, 49808 Lingen \(Ems\)](#)

👤 Frau Dr. Lonnemann

☎ [0591 91202840](tel:059191202840)

🌐 www.vhs-lingen.de

دورات اللغة

دورات توجيهية أولية

الدورة مفتوحة لأي شخص مهتم.

دورات اللغة الألمانية للتوجيه

اللغوي الأولي مخصصة للمبتدئين في اللغة. هنا سوف تتعلم اللغة الألمانية الابتدائية. تكتشف الحياة في ألمانيا. تهدف الدورة إلى جعل حياتك في ألمانيا أسهل. تتعلم كيفية توجيه نفسك في الحياة اليومية. تتضمن الدورة 300 وحدة، مدة كل منها 45 دقيقة. وتناقش مواضيع مختلفة في الدورة. سوف تتعلم شيئاً عن "الصحة والرعاية الطبية"، و"العمل"، و"رياض الأطفال والمدرسة"، و"المعيشة"، و"التوجه المحلي وحركة المرور/التنقل". وينصب التركيز على التحدث.

؟ ثم يمكنك التبديل إلى هذه الدورة. [دورة الاندماج](#) هل حصلت على مكان في

يتم التحدث باللغة الألمانية في الدورة - لا يوجد مترجمين فوريين في الدورة. 💡

بيانات المتصل:

LEB Bildungszentrum Emsland

📍 [Jägerstraße 6a, 49808 Lingen](#)

☎ [0591/14050316](tel:059114050316)

@michael.berning@leb.de

🌐 <https://www.leb-emsland.de>

VHS Meppen

👤 Daria Tkachenko

☎ [05931937327](tel:05931937327)

@daria.tkachenko@vhs-meppen.de

🌐 <https://www.vhs-meppen.de>

(أيضا بلغات متعددة). [هنا](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات

. هذه سوف تساعدك على العثور على الدورة المناسبة. [مركز استشارات الهجرة](#) يمكنك أيضا الاتصال 📞

دورات الاندماج

في هذه الدورة سوف تتعلم اللغة الألمانية. سوف تتعلم أكثر من مجرد الأساسيات. قبل دورة اللغة، سنقوم باختبار الدورة التي تحتاجها.

في 600 وحدة تعليمية. [اللغة الألمانية حتى مستوى اللغة B1](#) ستتعلم في دورة اللغة

في ألمانيا. [الثقافة والسياسة والعادات الاجتماعية](#) ستكتسب في الدورة التوجيهية نظرة ثاقبة حول

تنتهي دورة الاندماج باختبار "اختبار اللغة الألمانية للمهاجرين" (DTZ) واختبار "الحياة في ألمانيا" (LiD).

ما هي تكلفة دورة الاندماج؟

عليك أن تدفع 2.29 يورو لكل درس (مساهمة).

غالبًا ما تكون دورات الاندماج مجانية لأولئك الذين يتلقون إعانات اجتماعية.

هناك سوف تحصل على إذن للمشاركة في الدورة.

[مدير حالتك!](#) ثم اتصل [إعانة المواطن](#) هل تحصل على

أيضًا أن تأذن لك أو تلزمك بالمشاركة في دورة الاندماج. [لسلطة الهجرة](#) يمكن

لم تكن مسجلًا؟ ولكن هل ترغب في المشاركة في الدورة؟

للحصول على دورة الاندماج في المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين. [التقدم بطلب](#) يمكنك بعد ذلك

هل تحتاج إلى دعم في طلبك؟

وسوف يساعدونك أيضًا في اختيار دورة الاندماج.

! [بمزود التدريب](#) ثم اتصل

(. [مصلحة الهجرة أو BAMF أو مركز العمل هام](#);

سوف تجد فقط معلومات عامة هنا. يرجى معرفة المزيد عن وضعك الشخصي من السلطة المسؤولة ()

دورات اللغة المهنية (DeuFöV)

هل تعمل بالفعل؟ هل مازلت تقوم بالتدريب؟ هل تريد أن تبدأ العمل قريبًا؟

تعتمد دورة اللغة الاحترافية على دورة الاندماج.

في دورة الاندماج سوف تتعلم اللغة الألمانية اليومية. في دورة اللغة الاحترافية، ستكون مستعدًا لسوق العمل.

في هذه الدورة سوف تقوم بتحسين

مهاراتك في اللغة الألمانية. تم تصميم الدورات لتحسين المفردات الخاصة بك. تتعلم الكلمات المتعلقة بالوظيفة.

الدورات الأساسية:

- مستوى اللغة من B1 إلى B2
- مستوى اللغة من B2 إلى C1
- مستوى اللغة من C1 إلى C2

دورات خاصة

- للأشخاص الذين لديهم مهنة في المجالات المهنية للتمريض والطب المعترف بها.
- للأشخاص الذين يحتاجون إلى معرفة متخصصة في المجالات التقنية أو التجارية.
- للأشخاص الذين لم يصلوا إلى مستوى اللغة B1 بعد دورة الاندماج. يمكنك حضور الدورات ذات مستوى اللغة A2 إلى B1 أو A1 إلى A2.
- أثناء العمل. لغتهم المتعلقة بمكان العمل للأشخاص الذين يرغبون في تحسين

. المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين يمكنك أيضا تقديم طلب إلى

. وكالة التوظيف أو مركز العمل تحصل على تصريح من

للمشاركة في دورة اللغة الألمانية المتعلقة بالعمل، تحتاج إلى تصريح أو التزام.

. مستوى لغة لا يقل عن B1 الشرط الأساسي للمشاركة هو

. KURSNET يمكنك العثور على معلومات حول دورات اللغة المهنية الحالية في منطقتك على

أو (BAMF). وكالة التوظيف أو مركز العمل هام:

سوف تجد فقط معلومات عامة هنا. يرجى معرفة المزيد عن وضعك الشخصي من السلطة المسؤولة ()

دورات لغوية تطوعية

في ما يسمى بالمقاهي اللغوية (أو الاجتماعات

اللغوية) يوجد العديد من المتطوعين الذين سيساعدونك في تعلم اللغة الألمانية. في المقاهي اللغوية يمكنك مقابلة أشخاص آخرين والتحدث باللغة الألمانية معهم. هكذا يمكنك التدريب على اللغة الألمانية وتعلم كلمات جديدة. وربما تجد أصدقاء جدد على طول الطريق. في المقاهي اللغوية لا يهم إن كان لديك معرفة مسبقة أم لا. يجلس الجميع معا في مجموعات صغيرة ويتحدثون فقط. بالإضافة إلى الدورات الرسمية للغة الألمانية، هناك فرص أخرى لممارسة اللغة الألمانية في إمسلاوند. يمكن لأي شخص الانضمام إلى هذه المجموعات، بغض النظر عن حالة إقامته.

أين تقام دورات اللغة؟

من الإثنين إلى السبت 3:00 مساء - 6:00 مساء ☎

@raphael.migura@awo-ol.de

☎ 0151/51308199 أو 05931/5988173

📍 Kirchstraße 5-6, 49716 Meppen

Café International Meppen

من الاثنين إلى الخميس من الساعة 2:30 مساء حتى الساعة 5:00 مساء (اجتماع مفتوح) ☎

📍 Haus Global

☎ 04961/91232025

📍 Kirchstraße 48, 26871 Papenburg

Haus Global Papenburg

الثلاثاء من الساعة 3 إلى 5 مساء، مواعيد إضافية ونصائح مفصلة عند الطلب ☎

📍 www.willkommensbüro.de

@willkommen@lingen.de

☎ 0591/9144734

📍 Große Straße 19, 49808 Lingen (Ems)

Willkommensbüro Lingen

. بلديتك

المحلية بالقرب من المكان الذي تعيش فيه. اسأل دورات لغة أخرى منخفضة المستوى يمكنك أيضا العثور على

دورات اللغة عبر الإنترنت والدراسات عبر الإنترنت

دورات اللغة عبر الإنترنت

. [هنا](#) يمكنك تعلم اللغة الألمانية عبر هاتفك الذكي أو على جهاز الكمبيوتر الخاص بك (مجانيًا أيضًا). استعد من العروض الرائعة لتعلم اللغة الألمانية بسرعة واستعد من وقت الانتظار لدورة اللغة. يمكن أن تكون هذه العروض مفيدة أيضًا أثناء دورة اللغة. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول مستويات اللغة (A1-C2)

: التطبيق يساعدك في المدرسة. وفي التدريب. وفي العمل. يحتوي التطبيق على الكثير من المعلومات حول الكلمات من مختلف المهن. هناك صورة لكل كلمة. هذه هي الطريقة التي تتعلم بها الكلمات الألمانية. وهناك وظيفة القراءة بصوت عالٍ. تمارين مختلفة تجعل التعلم ممتعًا. يمكنك تعلم وتذكر المفردات. [تطبيق Lunes](#)

: تطبيق مجاني لمحو الأمية :
للدراية الذاتية أو كملحق لدورة اللغة. تمت الموافقة على التطبيق ككتاب مدرسي لدورات الاندماج. [Serlo ABC](#)

: عرض موسع لتعلم اللغة الألمانية. ويستهدف الموقع المتعلمين والمعلمين، A1-B2. [كتابي الألماني](#)

: برامج تعلم اللغة من A1 إلى C2. [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#)

: تحتوي دورة اللغة عبر الإنترنت هذه على وحدات حول معرفة القراءة والكتابة والمهارات اللغوية المتعلقة بالوظيفة. وهناك أيضًا اختبار تحديد المستوى. [دورة اللغة الأساسية من Deutsche Welle](#)

: تطبيق وموقع إلكتروني لتعلم :
المفردات المرحلة دون معرفة مسبقة باللغات الألمانية والإنجليزية والفرنسية وغيرها من اللغات. ["مدينة الكلمات"](#)

: دورات اللغة الألمانية المجانية. يمكنك أيضًا تعلم الكتابة والقراءة وإجراء العمليات الحسابية. هناك أيضًا مساعدة للتحضير لشهادات التخرج من المدرسة باللغة الألمانية والرياضيات والإنجليزية. [بوابة التعلم VHS](#)

: اختبار تحديد المستوى اللغوي :
عبر الإنترنت onSET للاجئين وللتصنيف اللغوي للعاملين بدوام كامل والمتطوعين. [اختبار تحديد المستوى اللغوي](#)

الدراسات عبر الإنترنت

حلا جيدًا: الرسوم الدراسية ليست مهمة للاجئين وطالبي اللجوء. ولا يحتاجون إلى مراجع وأوراق جيدة. توفر الجامعة أماكن: للجميع. تذهب إلى الجامعة عبر الإنترنت لأول عامين. يمكنك رؤية الدورات باللغة الإنجليزية. يمكنك أيضًا إدراج ترجمات بأي لغة. في السنة الثالثة تذهب إلى الجامعة المحلية. يمكنك تعلم اللغة الألمانية أثناء الدراسة. وستلقى أيضًا مساعدة ونصائح أخرى. Kiron Higher Education يرغب العديد من اللاجئين وطالبي اللجوء في الالتحاق بالجامعة. لكن الأمر صعب عليها. لأنه يتعين عليهم دفع الكثير من المال للجامعة. وغالبًا ما يحتاجون إلى مراجع وأوراق جيدة. تقدم

[موقع كيرون](#)

مستوى اللغة

وتعني المراحل الستة بالتفصيل:
عليك أن تبدأ مع A1. لديك C2 بلغتك الأم. A1, A2, B1, B2, C1 und C2 يمكنك حضور دورة اللغة الألمانية. هناك ستة مستويات:

يتحدث الشخص ببطء ووضوح. يمكنك التحدث معها.
يمكنك الإجابة على الأسئلة.
يمكنك طرح أسئلة حول الشخص.
يمكنك تقديم نفسك والآخرين.
يمكنك فهم واستخدام الكلمات والجمل البسيطة.

ج1: مبتدأ

يمكنك التواصل في مواقف يومية بسيطة. يمكنك وصف خلفيتك والتعليم والبيئة. يمكنك فهم الجمل والكلمات المستخدمة بشكل متكرر.

ج2: المعرفة الأساسية

يمكنك أن تفهم الكثير. يمكنك أن تقول شيئا عن مواضيع مألوفة واهتمامات شخصية. يمكنك التحدث عن التجارب والأحداث والأحلام والآمال والأهداف. يمكنك تقديم أسباب أو تفسيرات قصيرة للخطط ووجهات النظر.

الاستخدام المتقدم للغة: B1

يمكنك التواصل شفويا بشكل عفوي وطلاقة. يمكنك تبرير وجهة نظرك حول قضية حالية بمزايا وعيوب. يمكنك فهم المحتوى

الأكثر أهمية للنصوص المعقدة حول مواضيع محددة ومجردة. أنت تفهم أيضا المناقشات الفنية في مجال تخصصك.

ب2: الاستخدام المستقل للغة

يمكنك التعبير عن نفسك بشكل واضح ومنظم وبالتفصيل بشأن القضايا المعقدة. يمكنك فهم الكثير من النصوص الطويلة والمتطيلة. كما أنها تلتقط المعاني الضمنية.

ج1: المهارات اللغوية المتخصصة

يمكنك تلخيص المعلومات من مختلف المصادر المكتوبة والشفوية. يمكنك تقديم الأسباب والتفسيرات في عرض تقديمي متماسك. يمكنك التعبير عن نفسك بشكل عفوي، وطلاقة شديدة، ودقة، ودقة. يمكنك بسهولة فهم أي شيء تقرأه أو تسمعه تقريبا.

تقريبي (مهارات اللغة الأم): C2

التدريب والعمل

باختصار

. [الحصول على شهادة جامعية الكامل](#) أو [التدريب المهني](#) بالإضافة إلى [معرفة اللغة الألمانية](#) من أجل العثور على وظيفة جيدة في ألمانيا، من المهم

. [وبدء حياتك المهنية والتدريب لاكتساب اللغة](#) ستجد في الصفحات التالية معلومات وجهات اتصال

بوابة المعلومات للمهن

! [على المسارات الوظيفية في ولاية ساكسونيا السفلى](#). قم أيضا بإلقاء نظرة [التابع لوكالة التوظيف berufenet](#) هناك أكثر من 400 مهنة مختلفة في ألمانيا. هل تريد أن تتعلم مهنة؟ تعرف على المزيد حول المهن المختلفة على

الاعتراف بالمؤهلات التعليمية الأجنبية

. [هنا](#) هل أكملت بالفعل دراستك في الخارج؟ مثلا مؤهل في المدرسة أو مؤهل في العمل؟ إذا يجب أن يتم الاعتراف بشهادتك هنا في ألمانيا. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول هذا

الداخلي بوابات البحث عن الوظائف والتدريب والتدريب

. [بوابة](#) [Emsachse](#) أو [لوحة التوظيف الخاصة بوكالة التوظيف](#) هل تبحث عن وظيفة؟ ثم ابحث عن عروض العمل على

. [مشاريع التكامل](#). يمكنك أيضا الحصول على مزيد من الدعم في [هنا](#). يمكنك معرفة المزيد عن هذا [وكالة التوظيف](#) أو [مركز العمل](#) يمكنك الحصول على المشورة من

تصريح العمل

. [هنا](#) تعتمد الشروط التي يسمح لك بموجبها بالعمل في ألمانيا على حالة إقامتك. يمكن العثور على معلومات حول هذا

اكتساب اللغة

([job-BSK](#)) (على سبيل المثال دورة لغة B2) يعد خيارا مناسباً لك. يمكنك أيضاً تحسين لغتك الألمانية أثناء العمل ([دورة لغة احترافية](#) هل ترغب في إكمال التدريب ولكنك لا تتحدث اللغة الألمانية بشكل كاف بعد؟ إذن فإن حضور [! دورة الاندماج](#) ألا تتحدث الألمانية؟ إذن يمكنك حضور

مدرسة

أيضاً تقديم النصح لك في هذا الشأن. [وخدمة هجرة الشباب لوكالات توظيف الشباب](#) لكن يمكن [! المدارس المهنية في المنطقة](#) استفيد من الخدمات الاستشارية التي تقدمها أو لبدء مهنة. [للتدريب المهني](#) أيضاً عروضاً تعليمية متنوعة تؤهلك [المدارس المهنية في منطقة إمسلاند](#). ينطبق هذا إذا كنت تقوم بالتدريب المهني، ولكن أيضاً بخلاف ذلك تقدم [المدرسة المهنية \(BBS\)](#) الذهاب إلى [المراهقين والشباب](#) يجب على [! هنا مراكز استشارات الهجرة](#) يمكنك العثور على المزيد من

التعليم والمشاركة

[حزمة التعليم والمشاركة!](#) بالنسبة للأطفال والشباب من الأسر ذات الدخل المنخفض، غالباً ما يكون من الصعب تحقيق المشاركة الكاملة في الحياة الاجتماعية. ألق نظرة على أو الرحلات المدرسية أو عضوية النادي. كل هذا يكلف المال. [الأنشطة الترفيهية](#)

دراسات

هنا. [الدراسة معلومات حول](#) هل تريد الدراسة؟ ثم يمكنك العثور على

العثور على عمل

نصيحة ومساعدة

هل تبحث عن وظيفة؟

. [بوابة التوظيف Emsachse](#) أو [لوحة التوظيف الخاصة بوكالة التوظيف](#) ثم ابحث عن عروض العمل على

هل تحتاج إلى دعم؟

! [Instagram](#) يمكنك أيضاً العثور على مركز العمل على

[@arbeit@emsland.de](#)

[05931441448](#)

📍 Ordeniederung 1, 49716 Meppen

. [بمدير الحالة الخاص بك](#) ثم اتصل

؟ [إعانة المواطن \(مركز العمل\)](#) هل تحصل على

مسؤولية عنك. [وكالة التوظيف](#) وفي حالات أخرى، تكون

معلومات لأصحاب العمل - خدمة أصحاب العمل

الاستفادة

من خدمة أصحاب العمل في وكالة التوظيف ومركز العمل لدعمك. **عمل** في منطقة Emsland، يمكنك كصاحب سوف يساعدونك في العثور على الموظفين، ويقدمون لك المشورة بشأن التمويل وغير ذلك الكثير. الخدمة مجانية بالنسبة لك! . لا تتردد في الحصول على اتصال! **بوابة التوظيف** جهات الاتصال [وهنا](#) **بمركز العمل** جهات الاتصال [هنا](#) استجد

لوائح الوصول إلى سوق العمل

ثم يمكنك القيام بذلك دون أي مشكلة. كمواطن في الاتحاد الأوروبي، يمكن لأي شخص العمل في ألمانيا. بدون قيود. هل أنت من الاتحاد الأوروبي؟ هل تعيش الآن في ألمانيا؟ وتريد العمل؟

هل هربت إلى ألمانيا؟

ثم حالة إقامتك مهمة. هو الذي يقرر ما إذا كان بإمكانك العمل أم لا. نوضح ما ينطبق عليك أدناه:

- ما إذا كان بإمكانك العمل أم لا. لذلك يجب عليك تقديم طلب إلى سلطة الهجرة. [سلطة الهجرة](#) تقرر **طالبو اللجوء مع إثبات الوصول أو تصريح الإقامة**
- هل تم الاعتراف بك من قبل BAMF كشخص يحق له اللجوء أو لاجئ أو شخص يحق له الحماية الفرعية؟ ستقوم سلطات الهجرة بعد ذلك بإصدار تصريح إقامة لك. ويؤهلك هذا للقيام بأي نشاط مريح وبالتالي يمنحك الوصول الكامل إلى سوق العمل. **اللاجئين الذين لديهم تصريح إقامة**

. [سلطات الهجرة](#) هام: سوف تجد فقط معلومات عامة هنا. يرجى معرفة المزيد عن وضعك الشخصي من

التدريب الداخلي

ما هو التدريب؟

التدريب هو وظيفة مؤقتة. وهذا يعني أن المتدربين يعملون في شركة أو شركة لفترة زمنية محدودة. يمكن إجراء التدريب في أي مهنة تقريباً.

التدريب هنا...

- التعرف على مهنة جديدة،
- التعرف على بيئة العمل عملياً،
- و/أو تعميق المعرفة النظرية من خلال الخبرات العملية (المهنية).

ما هي فوائد التدريب؟

التدريب مفيد جداً قبل بدء الحياة العملية.

- يتعلم المتدربون عن المهن ومجالات النشاط. يمكنك معرفة المهنة المناسبة لك.
- يتعرف المتدربون على الشركات والشركات. يرون ما إذا كانوا يريدون العمل هناك.
- يقوم المتدربون بإجراء اتصالات يمكن أن تكون مفيدة عند دخول الحياة العملية.

- تتعرف الشركة أو الشركة على المتدربين. يمكن أن يؤدي ذلك إلى وظيفة أو منصب تدريب بعد التدريب.

من هو التدريب مفيد لـ؟

يمكن أن يكون التدريب مفيدا للجميع. على سبيل المثال، عند تعيين موظفين جدد، ينظر أصحاب العمل إلى المكان الذي أجرى فيه مقدم الطلب بالفعل تدريباً داخلياً.

التدريب الداخلي مفيد بشكل خاص لـ:

- التلاميذ،
- طلاب،
- الأشخاص الذين هم على وشك بدء الحياة العملية (لاكتساب الخبرة المهنية)،
- الأشخاص الذين يرغبون في تغيير حياتهم المهنية
- الأشخاص الذين لم يحصلوا على عمل لفترة طويلة.

الأنواع الرئيسية للتدريب

التدريب الإلزامي

- تدريب الطلاب: في المدرسة، غالباً ما يتعين على الطلاب إجراء تدريب داخلي. غالباً ما يستمر تدريب الطلاب من أسبوع إلى أسبوعين فقط. يجب أن يتعرف الطلاب على الحياة العملية ويحصلوا على توجيه وظيفي أولي.
- التدريب أثناء دراستك: لإكمال دراستك، غالباً ما يتعين عليك إجراء تدريب داخلي. يتم تنظيم العملية والمدة من خلال لوائح الدراسة. يتم اكتساب الخبرة المهنية الأولية من خلال التدريب الإلزامي.

التدريب التطوعي

يمكن لأي شخص القيام بالتدريب التطوعي - سواء كان تلميذ المدارس أو الطلاب أو البالغين. يتم تحديد المدة مع الشركة أو الشركة.

يدفع

يتلقى المتدربون أحياناً الأموال أثناء التدريب. لكن ليس دائماً. وهذا يعتمد على عدة عوامل. على سبيل المثال، نوع التدريب أو المدة أو حتى الصناعة.

يحق للمتدربين الحصول على الدفع إذا:

- يستمر التدريب لفترة أطول من ثلاثة أشهر
- وهو طوعي.

لا تنطبق هذه اللائحة على التدريب الإلزامي أثناء دراستك. ولا تنطبق القاعدة أيضاً على المتدربين الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً.

عشر نصائح للمتدربين

1. قبل التدريب، تعرف على شركة التدريب (على سبيل المثال، عبر الإنترنت).
2. كن مهذباً ودقيقاً وموثوقاً.

3. أظهر الاهتمام والتحفيز.
4. أسأل إذا كنت تريد معرفة شيء ما أو إذا كان هناك شيء غير واضح.
5. معالجة المشاكل مباشرة. ابق ودودا.
6. تقبل النقد والتعلم منه.
7. الخاص هو خاص: على سبيل المثال، تجنب المكالمات الهاتفية الخاصة أو النظر باستمرار إلى هاتفك الخليوي.
8. اللباس المناسب.
9. قم بإجراء اتصالات جديدة. يمكن أن تكون جهات الاتصال هذه مفيدة لاحقا عند البحث عن وظيفة.
10. التقدم بطلب للحصول على شهادة التدريب. يمكن أن تكون شهادة التدريب مفيدة لاحقا عند البحث عن وظيفة.

؟ ثم قم بإبلاغ

إدارة الحالة بهذا قبل بدء التدريب! **(مركز العمل)** هل تحصل على إعانة المواطن

الطلبات والمقابلات

تقوم العديد من الشركات بنشر إعلانات الوظائف. سواء في الجريدة أو على الإنترنت. الشركة تبحث عن موظفين جدد. يوضح إعلان الوظيفة نوع العمل أو التدريب. ويذكر أيضا ما هي توقعات الشركة من الموظف الجديد. ستجد هناك معلومات حول مكان وكيفية التقديم (كتابيا أو عبر البريد الإلكتروني أو شخصا أو عبر الهاتف).

هل تمت دعوتك للمقابلة؟ ثم الشركة مهمة بك. يمكنك تقديم نفسك أثناء المحادثة. يرجى إتاحة الوقت الكافي للوصول إلى الموعد. تأكد من الوصول في الوقت المحدد للموعد. ومن الأفضل التحضير جيدا للمقابلة مسبقا. يمكنك أيضا جمع معلومات مهمة عن الشركة. قم بزيارة الموقع واقرأ تاريخ الشركة. اكتشف المزيد عن المنتجات أو الخدمات. هل ترغب في إظهار اهتمامك بالعمل؟ ثم ا طرح الأسئلة أثناء الموعد. هذه هي الطريقة التي تظهر أنك أبلغت نفسك. أنها تظهر أنك متحمس.

يتكون الطلب عادة من ثلاثة أجزاء:

في خطاب التقديم الشخصي الخاص بك، تقدم نفسك بإيجاز. أنت تقول لماذا أنت مناسب للمنصب المفتوح. على سبيل المثال، قم بوصف التجارب التي مررت بها في بلدك الأصلي. تعرف على الشركة ووصف سبب رغبتك في العمل هناك. يجب أن يتناسب خطاب الغلاف الخاص بك مع صفحة واحدة. قم بالتوقيع على خطاب التغطية الخاص بك. هناك الكثير من القوالب والمساعدة على شبكة الإنترنت. من المهم ألا تتولى أمرا ما فحسب. يجب أن يناسبك خطاب التقديم الخاص بك ويناسب منصبك. **خطاب التغطية:**

. الموقع متاح بالعديد من اللغات. أنت تقدم التفاصيل الخاصة بك. أنت تكتب تجاربك. في النهاية سوف تتلقى السيرة الذاتية التي تم إنشاؤها. تبدو السيرة الذاتية مختلفة في كل بلد. ومن المهم أن تستخدم التنسيق المستخدم في ألمانيا. يمكنك اختيار هذا في Europass. **موقع Europass** تسرد السيرة الذاتية كل خبراتك. وهي منظمة مثل طاولة كبيرة. اكتب من متى إلى متى عملت في أي شركة. اكتب أين أكملت تدريبك أو دراستك. اكتب أين ذهبت إلى المدرسة وما هو المؤهل المدرسي الذي حصلت عليه. لا يتعين عليك تضمين صورة في سيرتك الذاتية، ولكن العديد من الشركات ترغب في ذلك إذا قمت بذلك. يمكنك إنشاء سيرة ذاتية على **السيرة الذاتية:**

من المهم أن ترسل نسخا من شهادتك (وليست النسخ الأصلية!). تشمل الشهادات شهادة ترك المدرسة وشهادتك والمراجع الوظيفية من الماضي. يجب أن تكون الشهادات باللغة الألمانية أو الإنجليزية، وإلا فيجب ترجمتها. يجب عليك أيضا إرسال إثبات للتدريب الداخلي أو التدريب الإضافي ذي الصلة بعملك أو شهادات من دورة اللغة الألمانية الخاصة بك. **الشهادات والأدلة:**

يوضح إعلان الوظيفة كيفية التقديم. يرجى القراءة بعناية. ☞

قم بشراء مجلد تطبيق جميل وقم بوضع خطاب التقديم والسيرة الذاتية والشهادات فيه. ثم أرسل الطلب إلى العنوان المذكور في إعلان الوظيفة. **كتابيا:**

يتم الآن إرسال العديد من الطلبات عبر البريد الإلكتروني. اجمع خطاب التقديم وسيرتك الذاتية وشهادتك في ملف PDF واحد وأرسله كمرفق بالبريد الإلكتروني. اكتب نصا قصيرا في البريد الإلكتروني إلى الشخص الذي سيتلقى طلبك. **البريد الإلكتروني:**

تمتلك الشركات الكبيرة موقعا إلكترونيا خاصا بها حيث يجب عليك التقديم. يجب عليك التسجيل هناك باستخدام عنوان بريدك الإلكتروني ويمكنك بعد ذلك إرسال طلبك هناك. **عبر الإنترنت:**

. [Planet Occupation](#) يمكنك العثور على نصائح مفيدة للتقديم في ④

هي بوابة إلكترونية متعددة اللغات (أكثر من 20 لغة) تساعد المهاجرين على إظهار مهاراتهم ومعارفهم. فهو يوفر فرصة مجانية لإنشاء جواز سفر لغوي أو سيرة ذاتية (انظر أعلاه) باستخدام أداة عبر الإنترنت. ستجد أيضا نصائح مهمة للتطبيقات الجيدة على [Europass](#). [يوروباس](#) ④

. في بعض الحالات، يمكنك أيضا استيراد بياناتك من Xing أو LinkedIn. من الممكن أيضا كتابة النصوص الخاصة بك في القالب أو استيراد الملفات. [CV2go](#) و [StepStone](#) و [Application.net](#) يمكنك إنشاء سيرة ذاتية وخطاب تقديمي مجانا على ④

الكتاب المقدس الوظيفي

، [معرفة التطبيق](#) ، [Application2go](#) يمكن العثور على المعلومات والقوالب الخاصة بالرسائل التعريفية على: ④

تمارين اللغة

تمارين حول موضوع التقديم والعالم المهني بشكل عام. سيساعدك هذا على تعلم شيء ما عن عالم العمل وتحسين مهاراتك في اللغة الألمانية. [وموقع معهد جوته "الألمانية من أهلك" بوابة التعلم VHS "أريد أن أتعلم اللغة الألمانية"](#) ستجد على ④

عقد التوظيف

أي شخص يتولى وظيفة يحصل على عقد عمل. وهذا ينظم أهم شروط عملك. تقول عندما تعمل. كم تحصل على إجازة. هناك يتم الاتفاق على مقدار المال الذي ستحصل عليه. ويجب على كلا الجانبين - الموظفين وأصحاب العمل - الالتزام بهذه الاتفاقيات. يصبح العقد ملزما قانونا بتوقيعك. قم بالتوقيع عليه فقط بعد أن تفهم محتوياته بشكل كامل.

أنواع العقود:

وتكون ساعات العمل عادة 40 ساعة في الأسبوع. عادة ما تكون هناك فترة اختبار مدتها ثلاثة أو ستة أشهر. خلال هذا الوقت، يمكن إنهاء علاقة العمل في غضون أسبوعين. يمكن لصاحب العمل إنهاء العقد. كموظف، يمكنك أيضا إنهاء عقدك. بعد انتهاء فترة الاختبار، تبدأ علاقة العمل الدائمة. وهذا لديه حماية أطول ضد الفصل. وظيفة دائمة

: فترات راحة يحق لك الحصول على

- بعد 6 ساعات عليك أن تأخذ استراحة لمدة 30 دقيقة على الأقل.
- من 9 ساعات يحق لك الحصول على استراحة لمدة 45 دقيقة على الأقل.

تنتهي علاقة العمل في الوقت المتفق عليه دون الحاجة إلى إنهاؤها.

عقد عمل محدد المدة

ومع ذلك، إذا أصبحت عاطلا عن العمل، فلا يحق لك الحصول على إعانة البطالة 1. فقط صاحب العمل يدفع معدل ثابت. إذا رغبت في ذلك، يمكن للموظف أن يدفع إلى تأمين التقاعد. الحد الأقصى للراتب الشهري هو 538 يورو وهو معفى من الضرائب ومساهمات الضمان الاجتماعي. وظيفة صغيرة

ينطبق على الأقل الحد الأدنى القانوني للأجور.
يتم تعديل الراتب مقارنة بالوظائف بدوام كامل.
يتراوح عدد الساعات عادة بين 20 و 30 ساعة أسبوعياً ويخضع لمساهمات الضرائب والضمان الاجتماعي.
دوام جزئي

يحق لك الحصول على إجازة مدفوعة الأجر لمدة 20 يوماً على الأقل سنوياً.
ينطبق على الأقل الحد الأدنى القانوني للأجور.
تحصل على الراتب كاملاً.
يكون عدد الساعات عادة 39 أو 40 ساعة في الأسبوع ويخضع لمساهمات الضرائب والضمان الاجتماعي.
وقت كامل

ينطبق على الأقل الحد الأدنى القانوني للأجور.
تستخدمك شركة التأجير لفترة زمنية محدودة مع العملاء، بحد أقصى 18 شهراً.
يتم إبرام عقد العمل مع شركة التأجير ويخضع لمساهمات الضرائب والضمان الاجتماعي.
عمل مؤقت

قانون التوظيف:

هناك العديد من القوانين التي تنظم وتضمن حقوق الموظفين في ألمانيا. وتشمل هذه، على سبيل المثال:

- تنظيم ساعات العمل
- أقل أجر
- استحقاق الإجازة
- الحماية من الفصل
- تمثيل مصالح الشركة (مجلس العمل)
- لائحة العمل النقابي
- وعدد قليل من أكثر

الضرائب ومساهمات الضمان الاجتماعي:

يدفع كل موظف في ألمانيا جزءاً من أجره كضرائب. تستخدم الحكومة الفيدرالية والولايات والسلطات المحلية هذا لتمويل نفقاتها. وأصحاب العمل بدورهم ملزمون بدفع اشتراكات الضمان الاجتماعي لموظفيهم. تمول هذه المساهمات الاجتماعية النظام الاجتماعي في ألمانيا. يضمن النظام حصولك على أموال من الدولة إذا لم يكن لديك وظيفة.

رقم التعريف الضريبي:

. مكتب الضرائب المركزي
الاتحادي المعروف الضريبي عبارة عن رقم مكون من 11 رقماً ويستخدم لضريبة الدخل. الرقم صالح طوال حياتك. يمكن لمكتب الضرائب دائماً التعرف عليك من خلال الرقم. مكان عملك يتطلب هذا الرقم. ليس لديك هذا الرقم في سجلاتك؟ يمكنك الحصول على ذلك شخصياً من مكتب التسجيل (مكتب المواطنين). أو عبر النموذج الموجود في

رقم الضمان الاجتماعي:

الخاصة بك (على سبيل المثال AOK, DAK).
شركة التأمين الصحي أنت بحاجة إلى رقم الضمان الاجتماعي للحصول على وظيفة. يمكنك الحصول على هذا من

: العمل غير القانوني

. أنت تتلقى
بشكل خاطئ مزايا الدولة على الرغم من أن لديك وظيفة مدفوعة الأجر. **غير قانوني**. هناك خطر الغرامات وأحكام السجن! هل تتلقى إعانات اجتماعية أو إعانات البطالة؟ لكنك مازلت تعمل؟ ألم تخبري مكتب الرعاية الاجتماعية أو وكالة التوظيف أو مركز العمل بهذا الأمر؟ وهذا أيضا **غير قانوني** لديك وظيفة تدفع. لكن هذا العمل غير مسجل لدى مكتب الضرائب أو شركة التأمين الصحي. وهذا يعني أنك لا تدفع أي ضرائب أو اشتراكات الضمان الاجتماعي. هذا

كشوف المرتبات أو الرواتب

هل أنت موظف؟

الآخرين فقط إذا كان هناك شيء مختلف عن المعتاد في الشهر المعني (على سبيل المثال، مكافأة عيد الميلاد). سيصدر لك بعض أصحاب العمل أيضا بيانا شهريا بعد ذلك. وبعد ذلك سوف تتلقى فاتورة بعد الشهر الأول من العمل.

المعلومات الإلزامية في الفاتورة هي:

- اسم وعنوان الموظف
- اسم وعنوان وتاريخ ميلاد الموظف
- رقم تأمين صاحب العمل
- تاريخ بدء العمل
- الفئة الضريبية ورقم التعريف الضريبي
- فترة الفاتورة
- الأجر الإجمالي (الراتب بدون استقطاعات)
- نوع ومبلغ الرسوم الإضافية أو البدلات
- نوع ومبلغ الاستقطاعات
- المبلغ الصافي (بعد كل الخصومات) وعادة ما يكون مبلغ الدفع

حافظ على قسائم الدفع الخاصة بك آمنة! يمكنك بعد ذلك تقديمه إلى السلطات (مثل سلطات الهجرة).💡

استغلال العمالة والعمل غير القانوني

استغلال العمالة

هذا هو الحال إذا (كان عليك) العمل في ظل ظروف غير عادلة أو دون موافقتك.

يعاقب عليه:

- لا تدفع أي أموال حتى لو كنت تعمل.
- ساعات عمل أطول من المتفق عليها تعاقديا بنفس الأجر (تجنب الحد الأدنى للأجور).
- الاتجار بالبشر لأغراض الاستغلال في العمل أو العمل الجنسي القسري.
- العبودية والعمل القسري.

عمل غير قانوني

يجب عليك إخطار السلطات عند بدء العمل.
. وهذا غير قانوني وسيتم محاسبته ومعاقبته. [اشتراكات في الضمان الاجتماعي](#) أنت أيضا لا تدفع أي هذا هو الحال عندما تكسب المال دون دفع الضرائب.

. [إيصالات دفع](#) ولا إيصالات أو [عقد عمل](#) عادة ما يتم دفع الأموال نقدا ولا يتم تحويلها إلى حسابك. لا يوجد

تتأثر الحرف بشكل خاص. ولهذا السبب تقوم الجمارك في كثير من الأحيان بتفتيش مواقع البناء. وهناك يسألون عن عقود العمل وتصاريح الإقامة. كما يقومون بالتحقق من الالتزام الضريبي. بالإضافة إلى ذلك، سيتم تخفيض الخدمات أو إيقافها بشكل كبير. إذا كنت تتلقى إعانات اجتماعية وتم القبض عليك وأنت تعمل بشكل غير قانوني، فيمكنك الذهاب إلى السجن.

حقوقك كموظف؛ التكامل العادل لولاية ساكسونيا السفلى

هنا يمكنك العثور على كافة المعلومات المتعلقة بحقوقك كموظف في ألمانيا. معرفة حقوقك يمكن أن تساعدك على حماية نفسك من الاستغلال والتمييز.

يمكن للاجئين والمهاجرين من بلدان ثالثة الذين لديهم عمل أو يتلقون تدريباً أو يجرون تدريباً داخلياً الحصول على المشورة هنا. سيتم إعلامك إذا كنت تريد العمل ولديك أسئلة.

المواضيع هي:

- سوق العمل وعقود العمل
- الأجر والحد الأدنى للأجور
- ساعات العمل أو الإجازة أو إنهاء الخدمة
- العجز عن العمل وحوادث العمل
- الرعاية الصحية والتمريضية وتأمين المعاشات التقاعدية
- المعاملة غير العادلة من قبل الرؤساء
- الإلتزام بحقوق الموظف
- الاستشارة مجانية وسرية.

هو المسؤول عن Emsland. وسوف ينصحونك عبر الهاتف أو عبر الإنترنت أو شخصياً. [المركز الاستشاري FAIRE INTEGRATION في أولدينورغ](#)

[نشرة إعلانية للتكامل العادل 24 يوليو.pdf](#)

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات في النشرة!

الاعتراف بالمؤهلات التعليمية الأجنبية

في ألمانيا. سوف نتحقق مما أنت مؤهل له في ألمانيا بناءً على شهادتك. تتم ترجمة إنجازاتك، إذا جاز التعبير. قد لا يكون لديك شهادتك بعد الآن. في هذه الحالة، يمكنك محاولة التعرف على خبرتك المهنية ومهاراتك المهنية من خلال الاختبارات. **مُعترف بهامهمة** جدا في ألمانيا. تحصل عليهم في المدرسة. أو أثناء الدراسة. أو حتى في العمل. في العمل يطلق عليهم مراجع الوظيفة. مع الشهادات، يمكنك إثبات ما تعلمته وحققته بالفعل. الشهادات هي الشرط الأساسي للحصول على وظيفة. تحتاج أيضاً إلى شهادة للقبول في المدرسة أو الجامعة. هل حصلت بالفعل على شهادات في الخارج؟ هل هذه الشهادات **الشهادات**

مركز المشورة المتخصصة للاعتراف

يمكنك معرفة المزيد حول الاعتراف بمؤهلاتك المهنية. [هنا](#) هل لديك مؤهل مهني؟ يمكنك معرفة ما إذا كان بإمكانك تقييم مؤهلاتك المدرسية وكيفية ذلك. [هنا](#) هل حصلت على مؤهل دراسي في الخارج وترغب في إكمال التدريب أو الحصول على عمل في ولاية ساكسونيا السفلى؟

متاحة لتقديم المشورة لك. [BUS-GmbH](#)

إذا كنت ترغب في الدراسة أو العمل في مجال العلوم، يرجى الاتصال بمسؤولي الاتصال في الجامعات للاعتراف بشهادتك. ٩

التصديق الرسمي على الشهادات

أو في منطقة Emsland. يرجى تذكر أنه يجب أولاً ترجمة المستندات إلى اللغة الألمانية. مكتب المواطنين في بلدتك للقيام بذلك، يجب أن يكون لديك شهادة رسمية! وهذا مهم أيضاً للتسجيل في الجامعة. وللقيام بذلك، يجب أن تكون جميع نسخ الشهادات مصدقة رسمياً. يمكنك الحصول على الشهادة في لديك وثيقة، على سبيل المثال شهادة. تريد السلطات معرفة ما إذا كانت الوثيقة حقيقية؟

. بوابة الخدمة لولاية ساكسونيا السفلى يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على

التقدم بطلب للحصول على شهادة حسن السيرة والسلوك

التقدم بطلب للحصول على شهادة حسن السيرة والسلوك

يريد بعض أصحاب العمل منك تقديم شهادة حسن السيرة والسلوك. تعتبر شهادات حسن السيرة والسلوك بمثابة دليل على أن الشخص ليس لديه سجل جنائي. تسمى شهادة حسن السيرة والسلوك أحياناً أيضاً "شهادة الشرطة لحسن السيرة والسلوك". على سبيل المثال، تحتاج إلى واحدة إذا كنت تريد العمل في مجال الأمن أو مع الأطفال أو في الخدمة العامة.

- أوروبية

- متقدم

- للسلطة

- لأغراض خاصة

هناك أنواع مختلفة من شهادات حسن السيرة والسلوك:

أسأل الوظيفة التي تحتاجها عن نوع التشطيب المطلوب.

من يجب أن أتحدث معه؟

إقامتك. المسؤولية تقع

على عاتق البلدية والبلدية المشتركة والمدينة. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني لبلدية

تعليمات للأشخاص الذين يتعاملون مع المواد الغذائية

تعليمات الغذاء

هل تتواصل مع الطعام المفتوح في العمل؟ هل تنتج الغذاء؟

ثم عليك أن تأخذ درسا!

بدء العمل وفقاً

للمادة 43 من قانون الحماية من العدوى (IfSG). قبل يطلق على هذه التعليمات اسم تعليمات الطعام وهي مطلوبة

الهدف هو تمكين

الموظفين من تحمل مسؤولية التأكد من أن تداول الأغذية لا يشكل أي مخاطر من حيث انتشار مسببات الأمراض.

. يمكنك أيضاً التسجيل في الندوة عبر الإنترنت هناك. هنا يمكن العثور على مزيد من المعلومات

قبل التسجيل! [يشخص الاتصال الخاص بك](#) هل تحصل على المال من مركز العمل؟ ثم قد يكون أنه يغطي التكاليف. يرجى الاتصال

شباب

وكالة توظيف الشباب (JBA)

هل أنت على وشك أن تبدأ حياتك المهنية؟

ومع وجود العديد من الخيارات، فإن القرار ليس سهلاً دائماً. الخبر السار: أنت لست وحدك!

ستدعمك وكالة وظائف الشباب (JBA) في التوجيه المهني وستستغرق الكثير من الوقت للرد على أسئلتك. لا يهم ما إذا كنت تريد بدء التدريب أو الدراسة - أو ربما لديك خطط مختلفة تماماً؟ أو لا شيء على الإطلاق؟

مهما كان ما يقلقك في الوقت الحالي: أنت في JBA. بالطبع، ستجد أيضاً أذناً صاغية إذا لم تكن الأمور تسير على ما يرام بالنسبة لك في الوقت الحالي.

المناسبة. [الدراسية المناسبة](#) أو الدورة [التدريب](#) تقدم JBA Emsland المشورة والدعم للشباب حتى سن 25 عاماً في العثور على

jba_emsland@jba_emsland.de اتبع JBA على

www.jba-emsland.de

05931442711

info@jba-emsland.de

مؤهل مستوى الدخول

بحلول 30 سبتمبر؟ [مكانا للتدريب](#) هل تعرف ماذا تريد أن تصبح؟ لكنك لم تجد

. يطلق عليه مؤهل الدخول (EQ) ويستمر ما بين 4 إلى 12 شهراً. [للتدريب المهني](#) ثم يمكنك القيام بفترة تدريب أطول في ظل ظروف معينة. هذا يؤهلك

يبدأ مؤهل القبول عادة في الأول من أكتوبر.

! [بوابة التوظيف](#) خلاف ذلك، اتصل ! [إغاثة المواطن](#) إذا كنت تتلقى [مدير الحالة الخاص بك](#) إذا كنت مهتماً، اسأل

ضرورية أيضاً. [سلطات الهجرة](#) قد تكون موافقة

. [هنا](#). سيقوم طبيبك بعد ذلك بإصدار شهادة يجب عليك تقديمها إلى صاحب العمل. ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات [الفحص الأولي](#) الالتحاق بالعمل! ويسمى [قيل](#) هل لم تبلغ 18 عاماً بعد؟ إذا يجب عليك إجراء فحص طبي

تنبيه: لا يمكنك التقدم بطلب للحصول على التسامح التدريبي باستخدام EQ!

السنة الاجتماعية التطوعية (FSJ)

السنة الاجتماعية التطوعية (FSJ)

ما هي السنة الاجتماعية التطوعية (FSJ)؟

تقدم السنة الاجتماعية التطوعية (FSJ) بديلا جيدا للتدريب. إذا كنت قد أكملت التعليم الإلزامي وكان عمرك أقل من 27 عاما، فيمكنك إكمال FSJ. يمكنك اكتساب خبرة قيمة في مؤسسة اجتماعية أو ثقافية.

أين يمكنك أن تفعل FSJ؟

- مستشفى
- روضة أطفال
- مدرسة
- مرفق رعاية الشباب
- أبرشية
- مؤسسة ثقافية
- مرافق لكبار السن أو الأشخاص ذوي الإعاقة

أين يمكنك العثور على العروض؟

المزيد من المعلومات وقائمة بالمنظمات المعترف بها التي تقدم سنة اجتماعية تطوعية. [هنا](#) تجد

من أجل العثور على مكان في مجال عملك المرغوب فيه لمدة عام اجتماعي، يجب عليك التقدم بطلب للحصول على FSJ في وقت مبكر. وبفضل ستة أشهر مقدما. في بعض الأحيان من الممكن أيضا أن تتمكن من بدء FSJ في وقت قصير خلال أربعة أسابيع.

ما هي الفوائد التي تحصل عليها؟

- تحصل على مصروف الجيب كل شهر
- تحصل على بدل طعام شهريا
- إذا لزم الأمر، قد يتم توفير السكن لك (غرفة مفروشة).
- لديك 26 يوما إجازة على الأقل إذا استمرت خدمتك التطوعية 12 شهرا
- أنت مؤمن في حالة المرض والحوادث والضرر الذي يلحق بأطراف ثالثة
- سيتم سداد تكاليف السفر من وإلى الندوات
- في ظل ظروف معينة، يمكن أن يعرض عليك الدعم المالي لدورة اللغة
- يجب عليك تنظيم ودفع تكاليف الرحلة إلى موقع الإيداع والمغادرة بعد الخدمة التطوعية بنفسك

اسأل مقدم الخدمة عن المزايا المحددة التي يحق لك الحصول عليها خلال FSJ! 💡

هل تحصل على شهادة؟

في نهاية خدمتك التطوعية، سوف تتلقى شهادة عن عملك في موقع التوظيف. كما ستحصل على شهادة الأيام التعليمية.

ما هي مزايا FSJ؟

- انخرط اجتماعيا وافعل الخير
- طور شخصيتك ووسع آفاقك واختبر أشياء جديدة
- التوجيه المهني في FSJ - وليس فقط في المجال الاجتماعي
- جمع الخبرة العملية

- حصل على اعتماد FSJ في جامعة العلوم التطبيقية، والتدريب المسبق، وسنة الاعتراف
- خذ وقتاً واكسب المزيد من الوقت

يجب أن تتم الموافقة على FSJ من قبل سلطات الهجرة إذا لم يكن هناك تصريح عمل غير مقيد! **تنبيه:**

التدريب المساعد (ASA)

؟ مؤهلاً للمتدربين داخل الشركة أو تدريهاً تكمل

شيئاً مناسباً لك! ASA إذا قد يكون

الدروس الخصوصية أو الدعم التربوي الاجتماعي أو كليهما؟

أثناء المحادثة، ستحدد أنت وشخص الاتصال الخاص بك احتياجاتك الفردية.

لا تتردد في الاتصال بنا!

[وكالة توظيف](#)

[مركز العمل](#)

البطالة والمزايا الاجتماعية

إعانة البطالة في وكالة التوظيف

استحقاق إعانة البطالة من وكالة التوظيف

أنت عاطل عن العمل إذا كنت قادراً على العمل ولكنك غير موظف. لذلك لا تكسب أي أموال لتعيش عليها. وبما أن ألمانيا دولة رفاة، فإنها تساعد الأشخاص الذين لا يستطيعون تأمين معيشتهم جزئياً فقط.

من حيث المبدأ، يجب على الجميع أن يكسبوا رزقهم من خلال العمل. ولكن:

للقيام بذلك، يجب أن تكون قد عملت في ألمانيا بالتأمين الإلزامي لمدة 12 شهراً على الأقل خلال الثلاثين شهراً الماضية. في ظروف معينة هناك متطلبات أخرى. **سوف تتلقى إعانات البطالة إذا فقدت وظيفتك.**

تقرر وكالة التوظيف ما إذا كنت ستحصل على إعانة البطالة أم لا.

1. قم بالتسجيل كباحث عن عمل!

لقد تم طردك، أو استقالتك، أو أن علاقة العمل المحددة المدة الخاصة بك على وشك الانتهاء. وكالة التوظيف تدعمك في بحثك عن عمل جديد. سنعمل معك أيضاً لتحديد ما إذا كان يحق لك الحصول على الدعم المالي.

من المهم أن تقوم بالتسجيل كباحث عن عمل على الفور. قم بالتسجيل كباحث عن عمل قبل 3 أشهر على الأقل من انتهاء علاقة العمل الخاصة بك. إذا اكتشفت ذلك لاحقاً، فقم بالتسجيل كباحث عن عمل في موعد لا يتجاوز 3 أيام.

يمكنك القيام بذلك بطرق مختلفة:

- [في الموقع في وكالة التوظيف الخاصة بك](#)
- [الرقم 0800/4555500](#) عبر الهاتف على

• في وكالة التوظيف [عبر الإنترنت](#)

2. سجل شخصيا كعاطل عن العمل!

يجب عليك التسجيل كعاطل عن العمل شخصيا أو عبر الإنترنت لدى وكالة التوظيف الخاصة بك في موعد لا يتجاوز اليوم الأول بدون عمل. يعد هذا أحد المتطلبات لكي تتمكن من الحصول على إعانات البطالة.

3. املاً طلب الحصول على إعانات البطالة!

. وبدلاً من ذلك، يمكنك الحصول على نموذج طلب من وكالة التوظيف الخاصة بك لتقديم الطلب كتابياً. [الإنترنت](#) التقدم بطلب للحصول على إعانات البطالة عبر هنا يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات.

. [وكالة التوظيف هام](#): سوف تجد فقط معلومات عامة هنا. يرجى معرفة المزيد عن وضعك الشخصي من 

الأسئلة الشائعة: التقديم على علاوة المواطنين (مركز العمل)

من يحق له الاستفادة من المواطن؟

يمكن لجميع الأشخاص القادرين على العمل والذين يحتاجون إلى المساعدة والذين تزيد أعمارهم عن 15 عاماً ولم يصلوا بعد إلى سن 65 إلى 67 عاماً الحصول على إعانة المواطن. الأشخاص الذين يعيشون معك في مجتمع محتاج (مثل الأطفال) يحصلون أيضاً على المزايا.

أين يجب علي تقديم طلب مصلحة المواطن؟

مسؤولية منح المزايا. [المدن والبلديات](#) في منطقة إمسلاند، تتولى خدمات العمل والخدمات الاجتماعية في

كم تبلغ مخصصات المواطن؟ كيف يتم تركيبها؟

تشمل المتطلبات القياسية لتأمين المعيشة على وجه الخصوص تكاليف الغذاء والملابس والنظافة الشخصية والسلع المنزلية والضروريات اليومية. كما سيتم تغطية تكاليف السكن المناسب والتدفئة.

المتطلبات القياسية اعتباراً من 1 يناير 2024

للأشخاص غير المتزوجين أو الوالدين الوحيدين أو أولئك الذين يحق لهم الحصول على الإعانات،

- شريكه قاصر 563 يورو
- للشركاء البالغين في مجتمع الاحتياجات 506 يورو
- بالنسبة للأفراد البالغين الآخرين القادرين على العمل في المجتمع، يحتاجون إلى 451 يورو

للشباب في مجتمع محتاج منذ البداية

- من سن 15 إلى سن 18 471 يورو
- للأطفال من بداية السنة السابعة حتى سن 14 390 يورو
-

للأطفال حتى سن السادسة 357 يورو

نلاجتي مكسورة. هل سأحصل على أجر مقابل واحدة جديدة؟

إذا لزم الأمر، يمكن النظر في القرض. يمكنك أيضا التقدم بطلب للحصول على قرض إذا لم تحصل على أي فوائد لأنك لا تحتاج إلى مساعدة، ولكن دخلك وأصولك ليست كافية لتغطية تكاليف الشراء. لا، لقد تم بالفعل أخذ هذه التكاليف بعين الاعتبار في المتطلبات القياسية.

كيف أعرف إذا كنت أحصل على المال؟

سيتم إبلاغك بالقرار بشأن طلبك كتابيا. سيخبرك الإشعار بما إذا كان يحق لك الحصول على المزايا وإلى متى وإلى أي مدى.

منى وكيف يتم دفع المزايا النقدية؟

سيتم تحويل المزايا إلى حسابك في اليوم الأول من الشهر الذي تستحق فيه.

Emsland District Job Center. [موقع](#) يمكن العثور على مزيد من المعلومات على

هام: سوف تجد فقط معلومات عامة هنا. يرجى معرفة المزيد عن وضعك الشخصي من بلدية إقامتك. 

الحق في الحصول على الإعانات وفقا لقانون إعانات طالبي اللجوء

سوف تحصل على المزايا بموجب قانون مزايا طالبي اللجوء إذا كنت:

- كطالب لجوء في ألمانيا أنت أو
- هل الأجانب لديهم تصريح تسامح أو
- ملزمون قانونا بمغادرة البلاد و
- ليس لديهم دخل أو أصول أو
- تكسب القليل جدا في وظيفتك وتحتاج إلى الدعم لكسب لقمة العيش.

انت تستقبل:

- مصروف الجيب ومبلغ آخر للطعام والملبس والرعاية الصحية.
- التأمين في حالة المرض.
- تكاليف الشقة والتدفئة.
- [خدمات التعليم والمشاركة](#)

لا يحق لك الحصول على مزايا بموجب قانون مزايا طالبي اللجوء إذا:

- دخلك أو أصولك المتاحة كافية للعيش،
- أنت تتلقى بالفعل مزايا بموجب قانون الضمان الاجتماعي.

طلب:

- مسؤولية منح المزايا. [المدن والبلديات](#) في منطقة إمسلاند، تتولى خدمات العمل والخدمات الاجتماعية في

هام: سوف تجد فقط معلومات عامة هنا. يرجى معرفة المزيد عن وضعك الشخصي من بلدية إقامتك. 

الأطفال والشباب والأسرة

معلومات أساسية عن الأطفال والشباب والأسر

يتمتع الأطفال والشباب والعائلات بحماية خاصة في ألمانيا. تبدأ هذه الحماية أثناء الحمل وتستمر حتى يبلغ الطفل 18 عاماً، وبالتالي يبلغ السن القانوني.

يدعم مكتب رعاية الشباب الآباء والأوصياء القانونيين في تربية ورعاية وتعليم الأطفال والشباب. وهو جهة الاتصال لجميع الأسئلة والشكوك والمشاكل المتعلقة بهذا الأمر.

وينطبق ما يلي: في وقت مبكر جداً أفضل من بعد فوات الأوان!💡

الحمل والولادة

تتمتع النساء الحوامل بحماية خاصة في ألمانيا. يمكنك طلب المشورة. سيتم الاعتناء بك من قبل طبيب. إذا كنت حاملاً، يجب عليك أولاً الذهاب إلى طبيب أمراض النساء (طبيب أمراض النساء). قم بإجراء الفحوصات الوقائية هناك. سوف تحصل بعد ذلك على تصريح الأمومة. تصريح الأمومة هو مستند يحتوي على معلومات مهمة عن حملك. هناك أيضاً معلومات حول صحتك هناك. وطفلك. خذي معك دائماً بطاقة الأمومة الخاصة بك في حالة حدوث أي حالة طارئة.

نصيحة الحمل

Diakonisches Werk

📍 Bahnhofstraße 29, 49716 Meppen

☎ +49 (0) 593198150

@dw-meppen@diakonie-emsland.de

🌐 www.diakonie.de

📍 Bögenstraße 7, 49808 Lingen

☎ +49 (0) 591800410

@dw-lingen@diakonie-emsland.de

📍 Landsbergstraße 9, 26871 Papenburg

☎ +49 (0) 496198880

@dw-papenburg@diakonie-emsland.de

Sozialdienst kath. Frauen eV Meppen - Emsland Mitte

📍 Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

☎ 05931/98410

@info@skf-meppen.de

🌐 www.skf-meppen.de

Sozialdienst kath. Frauen e. V. Lingen

📍 Burgstraße 30, 49808 Lingen

☎ 0591/800620

@info@skf-lingen.de

🌐 www.skf-lingen.de

Sozialdienst kath. Frauen e. V. Esterwegen

📍 Hauptstraße 50, 26897 Esterwegen

☎ 05955/2871

@info@skf-esterwegen.de

Caritasverband für den Landkreis Emsland

Kirchstraße 16, 26871 **Papenburg**

☎ [04961/94410](tel:04961/94410)

@inoormann@caritas-os.de oder vbrinker@caritas-os.de

🌐 www.caritas-os.de

📍 Am Markt, 49751 **Sögel**

☎ [05952/93700](tel:05952/93700)

@mrohjans@caritas-os.de

Außensprechstunde Werlte

📍 Hauptstraße 73, 49757 **Werlte**

☎ [05952/93700](tel:05952/93700) (Terminabsprache über Sögel)

pro familia Lingen

Lookenstraße 26, 49808 Lingen

☎ [0591/12078437](tel:0591/12078437)

@lingen@profamilia.de

🌐 www.profamilia.de/lingen

استشارات تعارض الحمل

من الاثنين إلى الجمعة من 8:30 صباحا إلى 11:30 صباحا ومن الاثنين إلى الأربعاء من 3:00 مساء إلى 5:00 مساء 📅

🌐 <https://emsland.donumvitae.org/>

donum vitae emsland eV

Beratungsstelle Lingen

📍 Am Wall-Süd 21, 49808 **Lingen**

☎ [0591/8079820](tel:0591/8079820)

@lingen@emsland.donumvitae.org

Beratungsstelle Meppen

📍 Margaretenstraße 25, 49716 **Meppen**

☎ [05931/599324](tel:05931/599324)

@meppen@emsland.donumvitae.org

Beratungsstelle Papenburg

📍 Kirchstraße 29, 26871 **Papenburg**

☎ [04961/779990](tel:04961/779990)

@papenburg@emsland.donumvitae.org

Beratungsstelle Werlte

📍 Am Markt 7, 49757 **Werlte**

☎ [04961/779990](tel:04961/779990)

@

كل يوم اثنين وخميس (الموعد عبر بايبيجورج) 📅

werlte@emsland.donumvitae.org

Diakonisches Werk

📍 Bahnhofstraße 29, 49716 **Meppen**

☎ 05931/98150

@dw-meppen@diakonie-emsland.de

🌐 www.diakonie.de

📍 Bögenstraße 7, 49808 Lingen

☎ 0591/800410

@dw-lingen@diakonie-emsland.de

📍 Landsbergstraße 9, 26871 Papenburg

☎ 04961/98880

@dw-papenburg@diakonie-emsland.de

☎ 08004040020 خط المساعدة للنساء الحوامل المحتاجات:

قابلة

تدعم القابلات النساء وأسرهن منذ بداية الحمل وحتى نهاية الرضاعة الطبيعية. تقدم القابلات النصائح أثناء الحمل. يمكنهم المساعدة في الولادة. بعد الولادة، قومي بالرضاعة الطبيعية. كما أنهم يهتمون بالتعافي الجسدي والنفسي للمرأة. يمكن لكل امرأة طلب المساعدة من القابلة. يتم دفع تكاليف معظم الخدمات من قبل شركة التأمين الصحي.

في العثور على قابلة. عمل مركز القابلات مجاني. Hebammenzentrale Emsland يساعدك

التسليم والرعاية اللاحقة

سيقوم طبيب أمراض النساء بإحالتك إلى مستشفى الولادة. بعد الولادة، اطلبي قابلة أو ممرضة أمومة لمتابعة الرعاية. سوف تحصل على شهادة ميلاد من العيادة.

مرحبا - مساعدة عملية للعائلات بعد الولادة : يمكنك العثور على المساعدة بعد الولادة هنا

جمعية مساعدي القرية الإنجيلية في ساكسونيا السفلى:

بدعمك في المنزل ورعاية أسرته إذا كنت غير قادر على القيام بذلك لأسباب صحية. إنهم يوفران لأطفالك كل ما يحتاجون إليه: الحفاضات، وارتداء الملابس، والتغذية، والراحة، وغير ذلك الكثير. ويقومون برحلات ضرورية إلى روضة الأطفال والمدرسة، ويصطحبونهم ويأكلون ويلعبون معهم ويشرفون على واجباتهم المدرسية. [مساعدة القرية](#) يقوم

تقرير إلى مكتب التسجيل

. هل تقيم في السكن؟ ثم يجب إبلاغ الإدارة بالولادة. يتولى مستشفى الولادة مسؤولية الإبلاغ عن الولادة إلى مكتب التسجيل. هناك سوف تتلقى شهادة الميلاد (المؤقتة) لطفلك. يرجى إحضار هويتك معك. تحتاج أيضا إلى شهادة الميلاد من العيادة. هل أنت متزوج؟ أحضر معك أيضا شهادة زواجك. [مكتب التسجيل](#) يجب تسجيل الأطفال حديثي الولادة في

يرجى تقديم

المستندات الأصلية فقط. بالنسبة للمستندات المكتوبة بلغة أجنبية، من الضروري وجود ترجمة ألمانية معتمدة رسميا. 📄

هل تعيش في سكن مشترك؟ أعط مدير السكن الخاص بك نسخة من شهادة الميلاد. سيتم بعد ذلك تسجيل طفلك. 🏠

أطباء الأطفال / أطباء الأطفال

. [طبيب الأطفال الخاص بك](#) هناك عشرة فحوصات للكشف المبكر (U1-U9 وJ1). يتم فحص الطفل بانتظام حتى سن 6 سنوات. طبيب الأطفال يرافق نمو طفلك. عادة ما

يتم إجراء فحوصات U1 (فحص ما بعد الولادة) وU2 في العيادة. لإجراء المزيد من الفحوصات يجب عليك تحديد موعد مع
قد تكون هناك حاجة لإثبات فحوصات الكشف المبكر الكاملة. Kita-Anmeldung عند

رعاية الأطفال

الرعاية النهارية

كيثا هو مصطلح يشير إلى منشأة الرعاية النهارية للأطفال.
يمكن لطفلك الالتحاق بمركز الرعاية النهارية. يجب أن يكون عمر طفلك سنة واحدة على الأقل. هناك سيتم رعاية طفلك
من قبل المعلمين. وتعلم أشياء كثيرة مهمة. تقبل بعض المرافق أيضا الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة.
هل تبحث عن مكان في مركز الرعاية النهارية؟ ثم اتصل بمدينتك المحلية أو إدارة البلدية.

الرعاية النهارية للأطفال

يحق للوالدين الحصول على مكان لرعاية الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنة واحدة وما فوق. يمكنك الاختيار
بين الرعاية النهارية والرعاية النهارية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنة واحدة وثلاث سنوات. في مجموعة صغيرة،
يتم رعاية الأطفال من قبل مقدم رعاية دائم. مراكز الأسرة المحلية هي جهات الاتصال لترتيب مكان لرعاية الأطفال.

يكلف

يكون الحضور في مركز الرعاية النهارية مجانيا بشكل عام للأطفال من سن الثالثة حتى بدء المدرسة.

للحصول على
الرعاية النهارية للأطفال. [مكتب رعاية الشباب](#) في كثير من الحالات، تتم تغطية رسوم مركز الرعاية النهارية للأطفال أو
مركز رعاية الطفل من قبل المدينة أو المنطقة. لتولي منطقة الرعاية النهارية، يجب عليك تقديم طلب إلى البلدية وإلى
الحضانة ورياض الأطفال والرعاية بعد المدرسة هي أنواع مختلفة من مراكز الرعاية النهارية لمختلف الفئات العمرية.

في الحضانة يستطيع طفلك تعلم اللغة الألمانية
واكتشاف أشياء جديدة. وهناك يتواصلون أيضا مع الأطفال الآخرين ويتعرفون على الأصدقاء وعلى الثقافة الألمانية.
اغتنموا الفرصة فهي مهمة لمستقبل طفلكم. يساعد الالتحاق بمركز الرعاية النهارية أيضا في الإعداد الجيد للمدرسة.

أو مزود السكن الخاص بك. [مكتب رعاية الشباب](#) لسوء الحظ،
لا توجد دائما أماكن كافية في المنطقة المجاورة مباشرة لشقتك أو مكان إقامتك. للعثور على مكان، اسأل بلديتك أو

سرير

الحضانة هي منشأة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 1 إلى 3 سنوات. في دار الحضانة، يتم دعم نمو الأطفال
في مجموعات صغيرة من قبل موظفين مدربين تدريباً خاصاً. الاهتمام والرعاية من مقدمي الرعاية لهما أهمية خاصة هنا.

روضة أطفال

روضة الأطفال هي منشأة للأطفال من سن 3 سنوات حتى دخولهم المدرسة. في رياض الأطفال،
يمكن للأطفال اللعب والتلوين والقيام بالحرف اليدوية والتعلم مع الأطفال الآخرين. وفي السنة الأخيرة من رياض
الأطفال، يتلقى الأطفال أيضا دروسا منتظمة في مرحلة ما قبل المدرسة لإعدادهم لبدء المدرسة. هناك رياض الأطفال
الخاصة والعامية. يعتمد ما إذا كان الالتحاق برياض الأطفال يكلفك أي شيء على روضة الأطفال والمكان الذي تعيش فيه.

(الابتدائي) أطفال المدارس حتى سن 13 عاما

هناك أيضا خيارات رعاية ما بعد المدرسة لأطفال المدارس حتى سن 13 عاما. هناك العديد من نماذج الرعاية المختلفة مثل الرعاية بعد المدرسة أو الرعاية في وقت الغداء أو المدرسة طوال اليوم. في جميع النماذج، يتم دعم الأطفال في أداء واجباتهم المدرسية. بالإضافة إلى ذلك، لا يتم إهمال الأنشطة الترفيهية أيضا. يمكنك معرفة نموذج الرعاية المتوفر لأطفال المدارس (الابتدائية) في مدينتك أو مجتمعك من مدرستك الابتدائية أو في مجتمعك أو من مكتب رعاية الشباب.

المراكز العائلية

ماذا

تقدم المراكز العائلية؟ مركز الأسرة هو مكان للآباء وأطفالهم. إنهم يساعدون ويقدمون المشورة بشأن المشكلات أو الأسئلة. هناك العديد من العروض للآباء والأمهات والأطفال. يتم الجمع بين المساعدة والعروض هنا. **ما هو مركز الأسرة؟** يجب أن تشعر العائلات بالراحة والتقدير في منطقة إمسلاند. تحتاج العائلات في بعض الأحيان إلى المساعدة أو المشورة أو الدعم في الحياة اليومية. هناك مراكز عائلية لهذا الغرض. وهي موجودة في كل مدينة وبلدة ومجتمع.

- إنهم يساعدون إذا كنت بحاجة إلى رعاية لطفلك.
- ستجد حلولاً لرعاية الأطفال. خاصة خلال العطلات أو عندما تكون الحضانة مغلقة.
- أنها توفر للآباء مزيداً من التعليم، على سبيل المثال فيما يتعلق بالتربية والتغذية.
- يقدمون المشورة بشأن المشاكل في الأسرة، مع الأبوة والأمومة أو غيرها من المسائل. إذا كانت لديك مشاكل، يقومون بإحالتك إلى مراكز الاستشارة.
- توجد هنا اجتماعات مشتركة، مثل مجموعات الأطفال الصغار (الأمهات مع الأطفال الرضع)
- هناك متطوعين هنا. إنهم يقدمون الدعم والمساعدة في الأسرة أو الرعاية النهارية.

أين يمكنني العثور على مركز عائلي قريب مني؟

هنا:

Bawinkel: Familienzentrum der SG Lengerich

📍 Prinzenweg 2, 49844 Bawinkel

☎ 05969981864

@fz-kita-bawinkel@t-online.de

Dörpen: Familienzentrum der SG Dörpen

📍 Astrid-Lindgren-Straße 1, 26892 Dörpen

☎ 049639197731

@familienzentrum@kita-st-elisabeth-doerpen.de

Emsbüren: Familienzentrum Emsbüren

📍 Papenstraße 15, "Alte Amtsvogtei", 48488 Emsbüren

☎ 059034809864 oder 01741717953

@info@familienzentrum-emsbueren.de

Esterwegen: Familienzentrum Nordhümmling

📍 Zum Dorfplatz 15, 26897 Esterwegen

☎ 05955532

@fz@kita-esterwegen.de

Freren: Familienzentrum der SG Freren

📍 Markt 1, 49832 Freren

☎ 05902950456

@familienzentrum@freren.de

Geeste: Familienzentrum Geeste

📍 Huberta-Roggendorf-Straße 12, 49744 Geeste
 ☎ [059379189985](tel:059379189985)
 @familienzentrum.geeste@web.de

Haren: Familienzentrum Sankt Elisabeth

📍 Kirchstraße 29, 49733 Haren
 ☎ [0593250033441](tel:0593250033441)
 @familienzentrum@martinus-haren.de

Haselünne: Familienzentrum Sankt Vincentius

📍 Holzbaumweg 3, 49740 Haselünne
 ☎ [05961262](tel:05961262) oder [0596112009411](tel:0596112009411)
 @familienzentrum-haseluenne@web.de

Herzlake: Familienzentrum Sankt Nikolaus

📍 Heinrich-Kottmann-Straße 2, 49770 Herzlake
 ☎ [059621234](tel:059621234)
 @kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net

Lathen: Familienzentrum Purzelbaum

📍 Wahner Straße 13, 49762 Lathen
 ☎ [059336468245](tel:059336468245)
 @familienzentrum.purzelbaum@lathen.de

Lingen: Familienzentrum Arche Noah

📍 Loosstraße 37a, 49809 Lingen
 ☎ [05913580](tel:05913580)
 @kts.johannes.lingen@evlka.de

Lingen: Familienzentrum Sankt Bonifatius

📍 Burgstraße 21a, 49808 Lingen
 ☎ [05918227](tel:05918227)
 @kika.bonifatius@ewetel.net

Lingen: Familienzentrum Christ König

📍 Am Reinelhof 2, 49809 Lingen
 ☎ [05912315](tel:05912315)
 @kiga-christ-koenig@web.de

Lingen: Familienzentrum Gebrüder Grimm

📍 Elsterstraße 1, 49808 Lingen
 @familienzentrum-grimm@mk-lingen.de

Lingen: Familienzentrum Sankt Josef

📍 Josefstraße 19, 49809 Lingen
 ☎ [05919669152](tel:05919669152)
 @kita.st.josef.laxten@web.de

Meppen: Familienzentrum Sankt Margareta

📍 Damaschkering 3, 49716 Meppen
 ☎ [059313580](tel:059313580)
 @st.margareta-kindergarten@ewetel.net

Meppen: Familienzentrum Sankt Vitus

📍 Kanalstraße 30, 49716 Meppen

☎ [059318227](tel:059318227)

@mail@st.vitus-meppen.de

Meppen: Familienzentrum Sankt Ansgar

📍 Rosenstraße 29, 40716 Meppen

☎ [05931847395](tel:05931847395)

@familienzentrum-ansgar@meppen-west.de

Papenburg: Familienzentrum David

📍 Barenbergstraße 28, 26871 Papenburg

☎ [049617088](tel:049617088)

@alexandra.nee@evlka.de

Papenburg: Familienzentrum Sankt Michael

📍 Spillmannsweg 12, 26871 Papenburg

☎ [0496171339](tel:0496171339) oder [01633452143](tel:01633452143)

@familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-os.de

Papenburg: DRK Familienzentrum Regenbogenland

📍 Am Volkspark 22, 26871 Papenburg

☎ [0496191232040](tel:0496191232040)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Papenburg/ Aschendorf: Familienzentrum Sankt Amandus

📍 Schulstraße 31, 26871 Aschendorf

☎ [04962700](tel:04962700)

@familienzentrum-st.amandus-aschendorf@kita-bistum-os.de

Rhede: Familienzentrum Sankt Nikolaus

📍 Kolpingstraße 1, 26899 Rhede

☎ [04964958552](tel:04964958552)

@familienzentrum.st.nikolaus@ewe.net

Salzbergen: Familienzentrum Salzbergen

📍 Bahnhofstraße 3, 48499 Salzbergen

☎ [059767894943](tel:059767894943) oder [01602317160](tel:01602317160)

@beckmann@salzbergen.de

Spelle: Familienzentrum "Haus der Familie"

📍 Hauptstraße 43, 48480 Spelle

☎ [05977937190](tel:05977937190)

@familienzentrum@spelle.de

Sögel: Familienzentrum Sankt Jakobus

📍 Prinzenkamp 1, 49751 Sögel

☎ [05952969260](tel:05952969260)

@grote@kiga-jakobus.de

Twist: Familienzentrum Twist

📍 Flensbergstraße 7, 49767 Twist

☎ [05936919720](tel:05936919720)

@familienzentrum-twist@ewetel.net

Werlte: Familienzentrum Sankt Sixtus

📍 Marktstraße 23, 49757 Werlte

☎ [059519949640](tel:059519949640)

@anna@kiga-werlte.de

برامج تعليم اللغة والأسرة

. هذه هي البرامج التي تدعم الأطفال وأولياء الأمور ذوي التاريخ الدولي في تعليم اللغة. تدعم هذه البرامج أيضا مراكز الرعاية النهارية في مساعدة الأطفال على التعلم. من الواضح أنها مهارة عظيمة عندما يتحدث الأطفال والعائلات لغات متعددة. **„Rucksack KiTa“, „Griffbereit“ und „griffbereitMINI“** يبدأ تعليم اللغة في الأسرة عندما يتحدث الأطفال إلى والديهم. في وقت لاحق نواصل في مركز الرعاية النهارية. هناك برامج مثل

هنا يتم تقديمهم لك: **مجانية!** البرامج كلها

Rucksack KiTa

الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 4 و 6 سنوات والذين لديهم تاريخ عائلي عالمي بالإضافة إلى والديهم/عائلاتهم والمؤسسات التعليمية. الهدف هو أن يتعلم الأطفال اللغة الألمانية بشكل أفضل في مراكز الرعاية النهارية، ولكن أن تظل لغة العائلة مهمة. إنه برنامج للعائلات يتعلم فيه الآباء كيف يمكنهم دعم أطفالهم بشكل أفضل في تطويرهم وتعلم اللغة الألمانية. يقام البرنامج مرة واحدة في الأسبوع لمدة ساعتين. **Rucksack KiTa** يستهدف عرض

<https://tinyurl.com/Rucksack-Kita>

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول هذا العرض هنا:

في هذه المواقع: **Rucksack KiTa** يمكنك الاستفادة من برنامج

Familienzentrum DRK Papenburg

Kita Homeric

📍 Homerichstraße 8, 26878 Papenburg

☎ [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Familienzentrum DRK Papenburg

Kita Regenbogenland

📍 Am Volkspark 22, 26878 Papenburg

☎ [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

@familienzentrum@drk-emsland.de

Familienzentrum Sankt Michael

📍 Spillmannsweg 12, 26871 Papenburg

☎ [04961-71339](tel:04961-71339) oder [0163-3452143](tel:0163-3452143)

@familienzentrum-st.michael-papenburg@kita-bistum-...

Familienzentrum Purzelbaum

📍 Heidswiesmoor 5, 49762 Lathen

☎ [05933-6468245](tel:05933-6468245)

@

familienzentrum.purzelbaum@lathen.de

Familienzentrum Sankt Ansgar

Gemeindehaus Maria zum Frieden

📍 Pfarrer-Orgaß-Stiege 19, 49716 Meppen

☎ [05931-847395](tel:05931-847395)

@ familienzentrum-ansgar@meppen-west.de

Familienzentrum Sankt Margareta

KiTa St. Josef

📍 Josefstraße 12, 49716 Meppen

☎ [05931-3580](tel:05931-3580)

@ st.margareta-kindergarten@ewetel.net

Familienzentrum Sankt Vitus

📍 Holzbaumweg 3, 49740 Haselünne

☎ [05961-262](tel:05961-262) oder [05961-12009411](tel:05961-12009411)

@ familienzentrum-haseluenne@web.de

Kita Emspiraten

📍 Georgstraße 34, 49733 Haren

☎ [05932-7346011](tel:05932-7346011)

@

emspiraten-kinderland@vitus.info

Griffbereit

هذا برنامج للعائلات ذات التاريخ الدولي وبدونه. هذه مجموعة لعب متعددة اللغات وخاصة للإشراف حيث يلعب الآباء والأمهات مع أطفالهم الذين تتراوح أعمارهم بين 1 إلى 3 سنوات. الهدف هو تعزيز تنمية الأطفال وتحسين مهاراتهم اللغوية وتعزيز التقارب بين الثقافات المختلفة، مما يعني فهم بعضنا البعض ومساعدة بعضنا البعض وقبول بعضنا البعض كما أنت. تجتمع مجموعة اللعب مرة واحدة في الأسبوع لمدة تتراوح بين 1.5 و 2 ساعة.

[جاهز لتسليم VIEW 2023.pdf](#) يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول هذا العرض هنا:

Griffbereit العرض متاح في هذه المواقع

Familienzentrum DRK Papenburg

Kita Homeric

📍 Homerichstraße 8, 26878 Papenburg

☎ [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

@ familienzentrum@drk-emsland.de

Familienzentrum Samtgemeinde Lengerich

Evangelisches Pfarrheim

📍 Hermann-Meier-Straße 3, 49838 Lengerich

☎ [05963-981864](tel:05963-981864)

@ fz-kita-bawinkel@t-online.de

Familienzentrum Sankt Vitus

📍 Rosenstraße 30, 49716 Meppen

☎ [05931-8227](tel:05931-8227)

@

griffbereitMINI

هو عرض للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال صغار وأطفال تتراوح أعمارهم بين 0-1. يمكن للوالدين المتوقعين المشاركة أيضا. هذا العرض عبارة عن مجموعة لعب متعددة اللغات وخاصة للإشراف للآباء الذين لديهم أو ليس لديهم تاريخ دولي. يلعبون معا ويتعلمون أفضل السبل للتحدث مع الرضع والأطفال الصغار. يتم التحدث بلغات مختلفة، سواء بلغة الوالدين أو باللغة الألمانية. الهدف هو أن يسمع الرضع والأطفال الصغار الكثير من اللغة أثناء اللعب حتى يتمكنوا من التعلم بشكل جيد. تجتمع مجموعة اللعب مرة واحدة في الأسبوع لمدة 1.5 ساعة. **griffbereitMINI** البرنامج

[جاهز للتسليم.pdf](#) **MINI VIEW** يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول هذا العرض هنا:

griffbereitMINI في هذا الموقع يمكنك العثور على العرض

Familienzentrum DRK Papenburg

Haus Global

Am Volkspark 22, 26878 Papenburg

☎ [04961-91232040](tel:04961-91232040) oder [0172-4034530](tel:0172-4034530)

@familienzentrum@drk-emsland.de

مدرسة للأطفال من سن 6 إلى 18 سنة

؟ ولا يذهب

إلى أي مدرسة أخرى؟ سيتعين على طفلك بعد ذلك الذهاب إلى المدرسة بدوام كامل لمدة عام آخر. وينتهي التعليم الإلزامي عندما تبلغ 18 عاما. ما لم تكن هناك علاقة تدريبية. [Berufsausbildung](#) بعد 9 سنوات طفلك لا يقوم بأي

يوجد في ألمانيا تعليم إلزامي. مدة التعليم الإلزامي هي اثنتي عشرة سنة. يجب على الطفل أن يذهب إلى المدرسة بدوام كامل لمدة تسع سنوات. ولمدة ثلاث سنوات بعد ذلك، لا يمكنك الذهاب إلى المدرسة إلا لجزء من الوقت. هل يريد طفلك الذهاب إلى المدرسة بدوام كامل؟ ومن ثم يمكنها أن تفعل ذلك لمدة 12 عاما. يجب أن يذهب طفلك إلى المدرسة بانتظام. انها عملك للتأكد من ذلك. الالتحاق بمدارس الولاية والمدينة لا يكلف شيئا.

هناك أنواع مختلفة من المدارس في ألمانيا. تعتمد المدرسة التي يذهب إليها طفلك، من بين أمور أخرى، على عمره، ولكن أيضا على أدائه المدرسي.

غالبا ما

يتلقى أولياء الأمور معلومات مكتوبة من المدرسة يحضرها أطفالهم إلى المنزل. ومن المهم أن تقرأ هذه المعلومات.

. [هنا](#) استجد المزيد من المعلومات

علاوة الوالدين واستحقاق الطفل**علاوة الوالدين**

. يحصل أحد الوالدين على بدل الوالدين لمدة أقصاها 12 شهرا. بالنسبة لكلا الوالدين معا، يبلغ الحد الأقصى 14 شهرا. **Elterngeld** هل أنجبت طفلا وتعتني به بنفسك؟ إذن يحق لك الحصول على

على مقدار الدخل المفقود ويصل إلى حد أقصى قدره 1800.00 يورو. يحصل الأشخاص غير العاملين (بما في ذلك الطلاب) على الحد الأدنى من المبلغ وهو 300.00 يورو. **Elterngeld** يعتمد

ما هو المفترض؟

إنهم

يعيشون في ألمانيا. أنت تعيش مع طفلك. أنت تعتني بطفلك وتربيته بنفسك، ولا تعمل على الإطلاق أو بعد أقصى 32 ساعة في الأسبوع. ولم يتجاوز دخلك الخاضع للضريبة في السنة التقويمية الماضية 250000 يورو (للآباء الحد الأقصى هو 300000 يورو). سيتم تخفيض هذا الحد إلى 200000 يورو من الدخل الخاضع للضريبة للولادات اعتباراً من 1 أبريل 2024 وإلى 175000 يورو من الدخل الخاضع للضريبة للولادات اعتباراً من 1 أبريل 2025 للأزواج والآباء الوحيدين.

ملاحظة: يمكنك تقديم الطلب خلال الأشهر الثلاثة الأولى بعد ولادة طفلك.

ما هي المستندات المطلوبة؟

- شهادة ميلاد الطفل (خاصة عند التقدم بطلب للحصول على علاوة الوالدين)
- كشوف
- المرتبات لآخر 12 شهراً قبل الولادة أو قبل بدء فترة إجازة الأمومة إذا كنت قد حصلت على دخل قبل الولادة.
- شهادة استلام إعانة الأمومة بعد الولادة (متوفرة لدى شركة التأمين الصحي، ولا تنطبق على موظفي الخدمة المدنية)
- شهادة مساهمة صاحب العمل (بدلاً من ذلك: الراتب/كشوف الراتب لشهر الميلاد)
- تأكيد صاحب العمل على الإجازة الوالدية، والتوظيف، إن أمكن، أثناء تلقي بدل الوالدية
- للعمل بدوام جزئي خلال فترة استلام بدل الوالدين: نموذج بيان مماثل من صاحب العمل
- تصريح الإقامة أو تصريح الإقامة (إذا كنت قادماً من دولة ليست جزءاً من الاتحاد الأوروبي)

ماذا يجب أن أعرف؟

الجديد يوفر العديد من الخيارات المختلفة لتنظيم إجازة الوالدين، يمكنك معرفة المزيد عبر الإنترنت أو الحصول على مشورة شخصية قبل التقديم. ElterngeldPlus الجديد. ويمكن أيضاً دمج كلتا الخدمتين مع بعضهما البعض. نظراً لأن برنامج ElterngeldPlus السابق يمكن لوالدي الأطفال المولودين اعتباراً من 1 يوليو 2015 الاختيار بين

إلى مكتب بدل الوالدين الخاص بك.

من فضلك لا تنسى التوقيع على الطلب وإقرار (إقرارات) الدخل، إن أمكن، وإرفاق الأدلة المطلوبة PDF يمكنك بسهولة إنشاء الطلب عبر الإنترنت وإرساله كنسخة مطبوعة بتنسيق "ElterngeldDigita" من خلال الخدمة عبر الإنترنت "

بيانات المتصل

Elterngeldstelle des Landkreises Emsland

Herzog-Arenberg-Str. 12, 49716 Meppen

05931/44-6311

@info@emsland.de

Elterngeldstelle Emsland

مكتب بدل الوالدين الخاص بها. **Papenburg** و **Meppen** و **Lingen** يوجد في مدن

ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات هنا:

- [حاسبة علاوة الوالدين](#)
- [بدل الوالدية، وبدل الوالدية الإضافي، وإجازة الوالدية](#)
- [القانون الفيدرالي لبدلات الوالدين](#)

فائدة الطفل

. [هنا](#) لكل

طفل منذ الولادة وحتى سن 18 عاماً على الأقل. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات التفصيلية باللغات الألمانية والإنجليزية والتركية والروسية Kindergeld بنفسك من وكالة التوظيف الفيدرالية. يدفع هذا Kindergeld. يجب عليك

التقدم بطلب للحصول على Kindergeld يحق لجميع الآباء الذين لديهم تصريح تسوية أو إقامة في ألمانيا الحصول على

Kindergeld متطلبات

إذا: Kindergeld يمكنك التقدم بطلب للحصول على

- للأطفال البالغين والحصول عليها)، Kindergeld عمر طفلك أقل من 18 عاما (في ظل ظروف معينة، يمكنك أيضا التقدم بطلب للحصول على أنت تعتني بطفلك بانتظام ويعيش في منزلك (وهذا ينطبق أيضا على أبناء الزوج أو الأحفاد أو الأطفال بالتبني).
- للأشخاص الموجودين في الخارج أو من الخارج. Kindergeld مكان إقامتك في ألمانيا أو دولة أخرى في الاتحاد الأوروبي أو النرويج أو ليختنشتاين أو أيسلندا أو سويسرا. يمكنك معرفة المزيد على صفحة

فقط للأطفال الذين يستوفون المتطلبات، Kindergeld على ذلك. القاعدة الأساسية هي: يحق لك الحصول على Kindergeld لا يعتمد دفع

، وعادة ما يكون أحد الوالدين. إذا كان هناك عدة أطفال، فسيتم دفع المبالغ الفردية كمبلغ واحد. Kindergeld يحصل شخص واحد فقط على

دفع استحقاق الطفل مباشرة إلى الطفل عند الطلب. Kindergeld في ظل ظروف معينة، يمكن دفع

منذ الولادة Kindergeld التقدم بطلب

. [طلب إعانة الطفل عبر الإنترنت](#) إذا كان طفلك يستوفي المتطلبات، فيمكنك ملء

عبر الإنترنت Kindergeld التقدم بطلب للحصول على

إذا كان لديك بطاقة هوية فيدرالية، فلن تحتاج بعد الآن إلى طباعة الطلب عبر الإنترنت، ولكن يمكنك إرساله مباشرة إلى صندوق الأسرة عبر الإنترنت دون التوقيع.

على موقع وكالة التوظيف. [مزيد من المعلومات](#) يمكن العثور على

حزمة التعليم والمشاركة (BuT)

بالنسبة للأطفال والشباب من الأسر ذات الدخل المنخفض، غالبا ما يكون من الصعب تحقيق المشاركة الكاملة في الحياة الاجتماعية. الأنشطة الترفيهية أو الرحلات المدرسية أو عضوية النادي. كل هذا يكلف المال.

ما هي فوائد التعليم والمشاركة؟

هذه أموال للأطفال والشباب من الأسر ذات الدخل المنخفض. يتلقى الآباء الأموال مقابل خدمات معينة تساعد الأطفال والشباب. خاصة في المناسبات في الحضانة والمدرسة.

. [مدينتك أو بلدتك](#) عادة ما تكون فوائد حزمة التعليم عبارة عن فوائد نقدية أو فوائد عينية (على شكل قسائم). يمكنك الحصول عليها من

من يمكنه الحصول على مزايا التعليم والمشاركة؟

يمكن للوالدين التقدم بطلب للحصول على إعانات لجميع الأطفال الذين يعيشون في الأسرة. الشرط الأساسي هو الحصول على واحدة أو أكثر من هذه الخدمات التالية:

- فائدة السكن
- علاوة الطفل
- [أموال المواطن](#)
- الرعاية الاجتماعية
- [فوائد طالب اللجوء](#)

المسؤول. [مركز العمل](#) ويمكنه الاستفسار في SGB II أي شخص لا يحصل على أي من المزايا المذكورة أعلاه ولا يمكنه تلبية الاحتياجات التعليمية والمشاركة المحددة للطفل قد يحق له الحصول على مزايا من حزمة التعليم وفقا لقانون

حتى سن 25 عاما. يجب عليك الالتحاق بمدرسة عامة أو مدرسة مهنية. يجب أيضا ألا تتلقى أي بدل تدريب. **تعليمية** يحصل الطلاب الذين يحتاجون إلى المساعدة على مزايا

(وفي الرعاية النهارية. Kitas يتلقى الأطفال المحتاجون للمساعدة أيضا جزءا من الخدمات التعليمية في مراكز الرعاية النهارية)

من الممكن أيضا تقديم الدعم للأطفال الصغار. **المشاركة** يحصل الأطفال والشباب حتى سن 18 عاما على مزايا

ما هي الخدمات المعنية؟

التعليم فوائد

- بالنسبة للرحلات المدرسية، يمكن دفع الأموال مباشرة للأطفال أو والديهم التكاليف الفعلية للرحلات متعددة الأيام للفصول الدراسية ومراكز الرعاية النهارية. هناك فرصة لتحصيل الفواتير من خلال المدارس في رحلات اليوم الواحد. التكاليف الفعلية لرحلات اليوم الواحد إلى المدرسة أو مراكز الرعاية النهارية.

الرحلات المدرسية والرحلات المدرسية

- إذا كان لديك عدة أطفال في المدرسة، فسوف تحصل على المال مقابل كل طفل. وتشمل اللوازم المدرسية، على سبيل المثال، المعدات الرياضية ومواد الكتابة والحساب والرسم. يتم الاعتراف باحتياجات المدرسة الشخصية بإجمالي 174 يورو في السنة التقويمية 2023، وهي 116 يورو للنصف الأول من العام الدراسي و58 يورو للنصف الثاني من العام الدراسي، حتى العام الدراسي العاشر.

اللوازم المدرسية الشخصية

- يتم تقديم هذه الخدمة كدفع نقدي ما لم يكن هناك فواتير مباشرة مع شركة النقل المحلية. تكاليف السفر الفعلية للطلاب إلى المدرسة.

نقل الطلاب

- لكن تحدث مع معلم طفلك أولا. ويجب عليهم التصديق على الحاجة إلى التمويل. التكلفة الفعلية للتدريس.
- **دعم التعلم (التدريس)**
- وجبة الغداء في المدارس التي تعمل طوال اليوم، أو مراكز رعاية ما بعد المدرسة، أو مراكز الرعاية النهارية دون أي تكلفة إضافية على الوالدين. وجبة غداء للمدرسة والرعاية النهارية ورعاية ما بعد المدرسة

المشاركة فوائد

؛ على سبيل المثال
إذا كان الأطفال: [الأنشطة الثقافية والرياضية والترفيهية](#) يمكن للوالدين الحصول على أموال لأطفالهم للمشاركة في

- أخذ دروس الموسيقى،
- أن تكون عضوا في ناد رياضي،
- حضور الدورات في مراكز تعليم الكبار،
- اذهب إلى المتحف والمسرح والموسيقى.

يمكن للوالدين الحصول على 15 يورو شهريا لكل طفل.

أين وكيف يمكن تطبيق فوائد التعليم والمشاركة؟

، والتي
ستقوم بإرسال الطلبات، أو إلى منطقة Emsland مباشرة. [بلديتك المحلية](#) يرجى تقديم طلباتك في الوقت المناسب إلى
لمنطقة Emsland. [الموقع الإلكتروني](#) أو على [على الموقع](#) نماذج الطلبات تتوفر

هام: سوف تجد فقط معلومات عامة هنا. يرجى معرفة المزيد عن وضعك الشخصي من بلديتك المحلية.💡

الأنشطة الترفيهية للأطفال والشباب

. [العائلية](#) في Emsland يمكنك تجربة الكثير حتى
مقابل القليل من المال. سواء في الماء أو في المسرح أو في المتحف أو في الغابة أو في الميدان - هناك العديد من
الأنشطة بين سالزيرجن وبابنبورغ التي لا تكلف سوى القليل أو لا شيء. هنا يمكنك الحصول على بعض الإلهام للرحلات
الأطفال يحبون اللعب. الأطفال يحبون التعلم. الأطفال يحبون ممارسة الرياضة. هناك العديد من الفرص للأطفال في
الملاعب والمكتبات والأندية الرياضية. هنا يمكن للأطفال قضاء بعض الوقت مع عائلاتهم. يمكنك أيضا مقابلة الأصدقاء هنا.
. [هنا](#) في Emsland أندية الشباب. هنا
يمكنك قضاء بعض الوقت مع الأصدقاء. يمكن العثور على نظرة عامة على جميع للشباب كما يوجد العديد من العروض
. [أداة البحث عن العروض الرياضية](#) في منطقتك ضمن الأندية الرياضية يمكنك العثور على

هنا: [الأنشطة الترفيهية](#) يمكنك العثور على المزيد من💡

- [أنشطة ترفيهية للأطفال والشباب والكبار و كبار السن](#)
- [المرافق الثقافية والترفيهية](#)

صحة

معلومات عامة عن الصحة

أنت تعيش في ألمانيا وتعاني
من مرض حاد وألم. إذن يحق لك الحصول على الرعاية الطبية الأساسية. توصي الدولة ببعض التطعيمات والفحوصات
الوقائية. وهي تهدف إلى الوقاية من المرض. يحق لك الحصول على التطعيمات الموصى بها والفحوصات الوقائية.

راجع الطبيب إذا:

- أنت مريض بشدة أو تعاني من الألم
- أنت حامل

- أنت مريض مزمن
- أنت بحاجة إلى التطعيم

هل ذهبت بالفعل إلى الطبيب أو المستشفى بسبب مرضك؟ ويرجى أيضا إحضار النتائج معك.
هل لا يزال لديك الدواء؟ هل لا تزال لديك نشرة المعلومات الخاصة بالدواء؟ أحضرها معك عند زيارة الطبيب.

عادية. هناك سوف تتلقى بطاقة التأمين. وهذا يعني أنه يحق لك الحصول على خدمات من الأطباء. مثل جميع المواطنين في ألمانيا. [شركة تأمين صحي](#) هل لديك تصريح إقامة؟ ثم عليك التسجيل لدى

. ويمكنك بعد ذلك الذهاب إلى طبيب العائلة. [مكتب الرعاية الاجتماعية للمدينة/البلدية](#) لا يتمتع اللاجئون وطالبو اللجوء بالتأمين الصحي بعد. أنت بحاجة إلى شهادة العلاج. يمكنك الحصول على ذلك من

" يعلم طالبو اللجوء بالأساسيات المهمة للرعاية الصحية في ألمانيا وما يجب عليهم فعله إذا مرضوا. فهو يوفر معلومات حول كيفية حماية صحتك والفحص الأولي الإلزامي الضروري بعد الوصول إلى ألمانيا. الدليل متاح بـ 6 لغات. [الصحة لطالبي اللجوء](#) دليل "

" معلومات عن التأمين الصحي والرعاية الطبية الوقائية. ويشرح أيضا كيفية التصرف بشكل صحيح في حالات الطوارئ. الدليل متاح بـ 15 لغة. [الصحة للجميع](#) يقدم دليل "

" تحتوي على معلومات حول النظام الصحي والحمل والولادة والأسنان الصحية والوقاية من السرطان وغير ذلك الكثير. الأفلام متوفرة بـ 8 لغات. [أفلام معلومات صحية](#) توجد "

تأمين صحي

التأمين إلزامي في ألمانيا. هل لديك تصريح إقامة؟ سيقوم مكتب الرعاية الاجتماعية بعد ذلك بتسجيلك لدى شركة التأمين الصحي. ستقوم شركة التأمين الصحي بإصدار بطاقة تأمين لك. يمكنك استخدام بطاقة التأمين الخاصة بك لزيارة طبيب الأسرة. إذا لزم الأمر، سوف يحولونك إلى أخصائي.

بطاقة التأمين

يمكنك استخدام بطاقة التأمين الخاصة بك لتلقي الخدمات الطبية. يتم دفع تكاليف عمل الأطباء من قبل شركة التأمين. يجب أن تأخذ معك بطاقة التأمين الخاصة بك إلى موعدك مع الطبيب.

توجد بطاقة التأمين الصحي الأوروبية في الخلف. وهذا يعني أنه يمكنك الذهاب إلى الطبيب في جميع دول الاتحاد الأوروبي. يمكنك الحصول على معلومات حول هذا الأمر من شركة التأمين الصحي الخاصة بك.

هل تسافر إلى بلد خارج الاتحاد الأوروبي؟ يمكنك بعد ذلك الحصول على تأمين صحي إضافي للرحلة. ويسمى التأمين الصحي الأجنبي.

. ويمكنك بعد ذلك الذهاب إلى طبيب العائلة. [مكتب الرعاية الاجتماعية للمدينة/البلدية](#) لا يتمتع اللاجئون وطالبو اللجوء بالتأمين الصحي بعد. أنت بحاجة إلى شهادة للعلاج. يمكنك الحصول على ذلك من

الدليل متاح بلغات مختلفة. [دليل التأمين الصحي](#) يمكنك العثور على دليل التأمين الصحي هنا:

زيارة الطبيب

الممارسين العامين والمتخصصين

إذا كنت مريضا، اذهب إلى عيادة الطبيب (طبيب الأسرة). يمكنك اختيار عيادة الطبيب الخاص بك. يحدد الأطباء أوقات العمل الخاصة بهم. هل ترغب أن يساعدك طبيب العائلة؟ ثم حدد موعدا.

يقوم الممارسون العامون بإجراء فحوصات مهمة. إنهم نقطة الاتصال الأولى في حالة المرض. عليك أن تقرر الدواء اللازم. عليك أن تقرر ما إذا كان من الضروري إجراء فحص طبي متخصص.

إذا لزم الأمر، سيقوم طبيب العائلة بإحالتك إلى أخصائي. يمكنهم إجراء فحوصات خاصة.

(باللغة الألمانية فقط) [Arztauskunft-Niedersachsen](#) يمكنك البحث عن طبيب العائلة هنا:

116117 ☎ ستساعدك الخدمة الطبية عند الطلب على رقم الهاتف: مكتب الطبيب مغلق؟

هناك أطباء يمكنهم أيضا المساعدة خارج ساعات العمل. (متعددة اللغات) [Notdienstpraxen](#) يمكنك أيضا البحث عن ممارسة خدمة الطوارئ هنا:

أطباء الأطفال وأطباء الأطفال

يتم فحص الأطفال من قبل أطباء الأطفال. هناك فحوصات إلزامية. هذه الأمور مهمة لصحة طفلك. يتم إجراء الاختبارات دائما في سن معينة. وهي تهدف إلى الوقاية من الأمراض لدى الأطفال. يجب تطعيم الأطفال. التطعيمات مهمة. أنها تمنع الأطفال من الإصابة بأمراض معينة. فهي مجانية. يرجى استشارة طبيب الأطفال للحصول على المعلومات.

. [Arztauskunft Niedersachsen](#) يمكنك أيضا العثور على طبيب أطفال في

أطباء الأسنان وأطباء الأسنان للرجال والنساء

[Zahnarztauskunft-Niedersachsen](#) بحث طبيب الأسنان: هل لديك ألم في الأسنان؟ ثم اذهب إلى طبيب الأسنان.

طبيب أمراض النساء والتوليد

من المهم أن يتم فحص النساء بانتظام من قبل طبيب أمراض النساء. وبهذه الطريقة يمكن اكتشاف الأمراض مبكرا. وهذا ما يسمى الفحوصات الوقائية. يمكنك أيضا مناقشة موضوع منع الحمل هناك.

. [Arztauskunft Niedersachsen](#) هل تحتاجين إلى مساعدة في العثور على طبيب أمراض النساء المناسب؟ أسأل مجموعة المساعدة الخاصة بك أو الدعم في مكان إقامتك. يمكنك أيضا العثور على طبيب أمراض النساء في

مهم!

عند زيارة الطبيب، قم بإبراز بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك. ☎

. وهذا يعني أن زيارة الطبيب مجانية بالنسبة لك. [مكتب الرعاية الاجتماعية للمدينة/البلدية](#) هل أنت طالب لجوء؟ هل أنت مريض وتحتاج لرؤية الطبيب؟ فأنت بحاجة إلى شهادة للعلاج. يمكنك الحصول على هذا من ☎

، فيجب أن

يوافق مكتب الرعاية الاجتماعية على الإقامة في المستشفى مسبقا. قبل أن تذهب إلى المستشفى، يجب عليك التقدم بطلب للحصول على موافقة مكتب الرعاية الاجتماعية. سيصدر لك طبيبك شهادة بذلك. يغطي مكتب الرعاية الاجتماعية فقط التدخلات الطبية الضرورية. **لم تكن حالة طارئة** هل الجراحة ضرورية؟ يتم إجراء العملية في المستشفى. إذا ☎

سجل المريض الإلكتروني (ePA)

في ألمانيا. يقوم هذا الملف بتخزين جميع البيانات الصحية المهمة، مثل ما اكتشفه الطبيب عن صحتك، أو الأدوية التي تتناولها أو الاختبارات التي أجريتها. **ملف المريض الإلكتروني (ePA)** سيتم تقديم ملف رقمي جديد للمريض يسمى **15 يناير 2025**، اعتبارا من

يحصل كل شخص مؤمن عليه قانونيا على وكالة حماية البيئة (ePA) تلقائيا. إذا كنت لا تريد هذا، يمكنك الاعتراض.

يمكن للأطباء والمرضى الوصول إلى البيانات الصحية بسرعة وسهولة عبر وكالة حماية البيئة (ePA). ولكن يسمح فقط للأشخاص المسموح لهم بذلك برؤية البيانات. بهذه الطريقة تظل البيانات آمنة.

كيف يمكن للأشخاص

المؤمن عليهم رفض إنشاء وكالة حماية البيئة (ePA)؟ ما هي المواعيد النهائية تنطبق على هذا؟

إذا لم يعد أحد الأشخاص يرغب في استخدام وكالة حماية البيئة (ePA) لاحقاً، فيمكنه حذفها مرة أخرى. الهدف هو أن يعمل الأطباء والمرضى معاً بشكل أسرع وأفضل لتحسين الصحة.

إذا أراد شخص ما رفض وكالة حماية البيئة (ePA)، فيجب عليه إبلاغ شركة التأمين الصحي الخاصة به. إذا لم يتم بذلك، فسيتم إنشاء وكالة حماية البيئة (ePA) تلقائياً.

تفاصيل مهمة حول وكالة حماية البيئة (ePA). ما الذي يجب عليك مراعاته؟

محتويات وكالة حماية البيئة:

- يتم تضمين جميع المعلومات المهمة من زيارات طبيبك تلقائياً في وكالة حماية البيئة (ePA) إذا كانت متاحة رقمياً. وهذا يعني، على سبيل المثال، أن النتائج أو التشخيصات التي يكتبها الطبيب يتم تضمينها في وكالة حماية البيئة (ePA).
- يمكنك أيضاً تحميل معلومات مثل العلامات الحيوية (على سبيل المثال طولك أو وزنك) أو المستندات الطبية القديمة إلى السجل الصحي الإلكتروني بنفسك.
- اعتباراً من عام 2025، سيكون هناك نظرة عامة تلقائية على جميع الأدوية التي تتناولها. وسيتم استكمال ذلك لاحقاً بخطة دوائية خاصة.

حقوق الوصول:

- يمكنك تحديد الأطباء أو المستشفيات المسموح لهم بالوصول إلى السجل الصحي الإلكتروني الخاص بك. إذا كنت ترغب في إجراء تغييرات، فيمكنك القيام بذلك عبر تطبيق ePA أو الاتصال بمكاتب أمين المظالم التابعة لشركة التأمين الصحي الخاصة بك.
- إذا تم فحص بطاقتك الصحية في عيادة الطبيب أو المستشفى، فسيكون لديهم إمكانية الوصول مؤقتاً إلى السجل الصحي الإلكتروني الخاص بك لمدة 90 يوماً ما لم تعترض.

الاستخدام وإمكانية الوصول:

- يمكنك إدارة ePA باستخدام تطبيق خاص على هاتفك الذكي. تقدم كل شركة تأمين صحي قانوني تطبيق ePA الخاص بها، والذي يمكنك تنزيله مجاناً من App Store (لنظام iOS) أو متجر Google Play (لنظام Android).
- إذا لم يكن لديك هاتف ذكي، فيمكنك الحصول على الدعم من الصيدليات أو النقاط الخاصة للوصول إلى وكالة حماية البيئة (ePA) الخاصة بك.

اللوائح القانونية:

- سيبدأ تقديم وكالة حماية البيئة مبدئياً في هامبورغ وشمال الراين وستفاليا. سيكون متاحاً في جميع أنحاء ألمانيا اعتباراً من فبراير 2025.
- يمكن أيضاً للأشخاص الذين لديهم تأمين خاص استخدام وكالة حماية البيئة (ePA)، على الرغم من أن هذا يعتمد على شركة التأمين المعنية.

المزايا:

- تعمل وكالة حماية البيئة (ePA) على تسهيل التواصل بين الأطباء والمستشفيات والمرافق الطبية الأخرى. يمنحك هذا نظرة عامة أفضل على بياناتك الصحية.
- كما يزيد السجل الصحي الإلكتروني من سلامة الدواء ودقته.

التحديات:

- لا يتم تحويل جميع المستندات، مثل نتائج الورق القديمة، إلى صيغة رقمية تلقائياً. ومع ذلك، يمكنك أن تسأل شركة التأمين الصحي الخاصة بك عما إذا كان بإمكانها الاهتمام بالرقمنة.
- قد تكون هناك صعوبات فنية في البداية لأن بعض الأطباء يضطرون إلى تكيف برامج التدريب الخاصة بهم.
- مشكلة أخرى هي أنه لا توجد معلومات متعددة اللغات، أي لا توجد ترجمات إلى لغات أخرى.

تعد وكالة حماية البيئة (ePA) خطوة مهمة نحو التحول الرقمي في نظام الرعاية الصحية. الغرض منه هو تحسين الرعاية الطبية. كما أنه يوفر أساساً للبحث.

هل تريد معرفة المزيد عنها؟ يمكن العثور على مزيد من المعلومات هنا:

- [معلومات من مركز استشارات المستهلك حول وكالة حماية البيئة \(ePA\).](#)
- [أسئلة وأجوبة حول سجل المريض الإلكتروني \(ePA\) بواسطة KBV](#)
- [الأسئلة الشائعة من جمعية أطباء التأمين الصحي القانوني](#)

الأدوية والصيديات

هل تحتاج إلى دواء؟ ثم اذهب إلى طبيبك. يعطونك وصفة طبية. يمكنك الحصول على الدواء الخاص بك بهذه الوصفة الطبية من أي صيدلية. الصيدليات عادة ما تكون مفتوحة من الاثنين إلى السبت. تختلف ساعات عمل الصيدليات. هل تحتاج إلى الدواء بشكل عاجل في الليل أو في عطلة نهاية الأسبوع؟ كل صيدلية لديها لافتة تحمل اسم وعنوان الصيدلية المفتوحة لخدمات الطوارئ. يمكنك أيضاً العثور على هذه المعلومات على الإنترنت.

www.aponet.de ابحث عن الصيدليات التي تقدم خدمات الطوارئ:

باعتبارك طالب لجوء، يمكنك الحصول على العديد من الأدوية دون أي دفع إضافي. لذلك، يرجى سؤال طبيبك. إذا لم يكن لديك وصفة طبية، فسيتم عليك دائماً دفع ثمن الدواء. 💡

أرقام الطوارئ - SOS

تشكل حالة الطوارئ تهديداً خطيراً للصحة.

لا تتصل بطبيب الطوارئ إلا في حالة الطوارئ التي تهدد صحتك بشدة. يأتي طبيب الطوارئ مع خدمة الإنقاذ. إذا كان لديك ألم لا يشكل تهديداً حاداً لصحتك، قم بزيارة طبيب الأسرة.

جهة اتصال للطوارئ

112 ، خدمة الإنقاذ، طبيب الطوارئ الإطفاء فرقة

110 شرطة

أرقام الطوارئ على الهواتف المحمولة تعمل دائماً.

ليس لديك أي رصيد على هاتفك الخليوي؟ الرقم لا يزال يعمل!

معلومات هامة لمكالمة الطوارئ

- المتصل (اسمك)؟ من
- حدث شيء (العنوان)؟ أين
- حدث؟ ماذا

- المصابين أو المرضى هناك؟ كم عدد
- المرض أو الإصابة الموجودة؟ ما هو نوع
- الأسئلة! في انتظار

ابق هادئا. تحدث ببطء ووضوح. ثم سيتم فهمك بشكل أفضل. لا تنتهي المحادثة. انتظر الاستفسارات. سيقوم مركز اتصال الطوارئ/الشرطة بإنهاء المكالمات عند تقديم جميع المعلومات المهمة.

هل أنت ذاهب إلى المستشفى؟
لا تنسى هويتك أو إثبات الوصول. هل أنت مسجل لدى شركة تأمين صحي؟ خذ أيضا بطاقة التأمين الخاصة بك معك.

باعتبارك طالب
لجوء، لا يسمح لك بالذهاب إلى المستشفى إلا في حالة الطوارئ دون شهادة علاج. يجب عليك إبراز إثبات الوصول إلى المستشفى. سوف يرى المستشفى بعد ذلك أنك تطلب اللجوء. ويقوم مكتب الرعاية الاجتماعية بدفع التكاليف. 💡

مراكز الاستشارة وعروض المساعدة

الخدمة النفسية الاجتماعية

المرض النفسي يمكن أن يصيب أي شخص. لقد أصبحت أكثر شيوعا. ولذلك فإن المعلومات المبكرة حول خيارات المساعدة والعلاج مهمة جدا. ستكون خدمة الطب النفسي الاجتماعي (SPDI) سعيدة بمرافقتك وتقديم المشورة والدعم لك! الاستشارة مجانية وسرية.

تقدم الخدمة المساعدة التالية:

- محادثات فردية
- الزيارات المنزلية
- خدمة الأزمات
- المساعدة المصاحبة
- مجموعات للمتضررين وأقاربهم

الهدف هو مساعدتك على مساعدة نفسك وتمكينك من قيادة حياتك بشكل مستقل قدر الإمكان.

هل تواجه صعوبات في حياتك اليومية بسبب مرضك؟ أو هل تحتاج إلى المشورة والدعم عند التعامل مع شخص مريض؟ ثم يرجى الاتصال:

Landkreis Emsland

Fachbereich Gesundheit

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](https://www.ordeniederung1.de)

☎ [05931/441188](tel:05931441188)

✉ [@gesundheitspdi@emsland.de](mailto:gesundheitspdi@emsland.de)

🌐 www.emsland.de

استشارات الإدمان

توجد مراكز استشارية في موضوع الإدمان. يقدمون النصائح والمساعدة في الأسئلة. هل تريد تغيير طريقة تعاملك مع الكحول أو المخدرات أو الأدوية أو القمار؟ هل تعاني من اضطرابات الأكل؟ هل تبحث عن طريقة للتخلص من الإدمان؟ هل تحتاج إلى دعم؟ ثم اتصل باستشارة الإدمان.

ستجد هنا المراكز الاستشارية التالية في موضوع الإدمان:

Caritas Beratungsstelle Papenburg

📍 Kirchstraße 16, 26871 Papenburg

☎ [04961/94410](tel:04961/94410)

@sucht.pbg@caritas-os.de

Diakonisches Werk Meppen

📍 Bahnhofstraße 29, 49716 Meppen

☎ [05931/98150](tel:05931/98150)

@dw.meppen@diakonie-emsland.de

Caritas Beratungsstelle Meppen

📍 Kuhstraße 42, 49716 Meppen

☎ [05931/984240](tel:05931/984240)

@sucht.mep@caritas-os.de

Diakonisches Werk Emsland Bentheim

📍 Bögenstraße 7, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/800410](tel:0591/800410)

@dw-lingen@diakonie-emsland.de

Caritas Beratungsstelle Lingen

📍 Burgstraße 30, 49808 Lingen (Ems)

☎ [0591/80062300](tel:0591/80062300)

@sucht.lin@caritas-os.de

مركز القابلة إمسلاند

القابلة تدعم

المرأة الحامل أثناء الحمل. يساعد في حل المشاكل أثناء الحمل ويقدم دورة للتخصير للولادة. أثناء الولادة، ستتم رعايتك من قبل قابلة. تتم الولادة في المستشفى أو في مركز الولادة أو في المنزل. بعد الولادة، تأتي القابلة إلى منزلك. إنها تدعمك في الأسابيع القليلة الأولى مع الطفل. يتم دفع تكاليف الخدمات من قبل شركة التأمين الصحي.

يساعدك مركز القابلات Emsland في العثور على قابلة. عمل مركز القابلات مجاني.

Landkreis Emsland

Fachbereich Gesundheit

📍 [Ordenierung 1, 49716 Meppen](https://www.ordenierung1.de)

☎ [05931/442181](tel:05931/442181)

@hebammenzentrale@emsland.de

🌐 www.hebammenzentrale-emsland.de

الخميس 10:00 صباحا - 12:30 ظهرا ☎

الأربعاء 10:00 صباحا - 12:30 ظهرا ☎

الثلاثاء 12:00 ظهرا - 4:00 مساء ☎

أوقات الاستشارة الهاتفية:

شبكة الأطفال Emsland

شبكة أطفال Emsland هي خدمة استشارية للعائلات التي لديها أطفال. تتكون شبكة الأطفال من فريق من الأطباء والقابلات وممرضات الأطفال. العرض موجه للعائلات التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 إلى 3 سنوات.

هل أنت في موقف مرهق بعد الولادة؟ هل تشعر بعدم الأمان والإرهاق؟ لا تستطيع أن تطلب من أي شخص النصيحة؟ تنطبق علينا، نحن نقدم المساعدة والدعم.

Landkreis Emsland

Fachbereich Gesundheit

📍 [Ordenniederung 1, 49716 Meppen](https://www.orden-niedering.de)

☎ [05931/441181](tel:05931/441181)

✉ @kindernetz@emsland.de

🌐 www.kindernetz-emsland.de

خط المساعدة الخاص بالعنف ضد المرأة

خط المساعدة الخاص بالعنف ضد المرأة يقدم المشورة للنساء المتضررات في جميع أنحاء ألمانيا. ويقدم المستشارون المشورة بشأن جميع أشكال العنف ضد المرأة. هل تحتاج إلى مساعدة في المكان الذي تعيش فيه؟ ثم يقوم الاستشاريون بإحالتك إلى المرافق المحلية المناسبة. الاستشارة عبر الإنترنت ممكنة أيضا عبر الموقع الإلكتروني. المحادثات سرية. هل ترغب في البقاء مجهول الهوية؟ هذه ليست مشكلة. ليس عليك أن تقول أي معلومات شخصية على الهاتف. وهذا ينطبق أيضا على الموقع. إذا كنت تعاني من مشاكل في السمع، يمكنك حجز خدمة الترجمة الفورية عبر الموقع الإلكتروني. وهذا لا يكلفك شيئا. تتم ترجمة المحادثة مع المستشارين إلى لغة الإشارة الألمانية. ويمكن أيضا ترجمتها إلى اللغة المكتوبة. الاستشارة ممكنة بعدة لغات عن طريق مترجمين فوريين.

🌐 www.hilfetelefon.de

☎ [116016](tel:116016)

خط المساعدة الخاص بالعنف ضد المرأة

. "العنف المنزلي" يمكن العثور على مزيد من النصائح وخيارات الدعم ضمن

خط مساعدة للنساء الحوامل المحتاجات

ينصح خط المساعدة النساء الحوامل المحتاجات. يمكن للنساء الحوامل ومحيطهن المباشر الاتصال بالاستشاريين قبل الولادة وبعدها. أنت متاح 24/7. المستشارون يدعمونك. وهم يعرفون عروض المساعدة المناسبة. إنهم يساعدون بغض النظر عن الجنس والأصل والإيمان والهوية الجنسية. إذا لزم الأمر، يمكنهم أيضا تقديم النصيحة لك بشأن إمكانية الولادة السرية.

🌐 www.hilfetelefon-schwangere.de (متعدد اللغات)

☎ [0800/404002](tel:0800/404002)

خط مساعدة للنساء الحوامل المحتاجات

دليل العائلة

دليل الأسرة للأشخاص ذوي الإعاقة

بنشر دليل العائلة. دليل الأسرة موجه للأشخاص ذوي الإعاقة. وإلى عائلاتهم. ويقدم المعلومات والعناوين. هناك أيضا موقع على شبكة الإنترنت. ستجد هناك معلومات مهمة حول التعايش مع الإعاقة. يمكنك أيضا العثور على جهات اتصال محلية. هذه المعلومات متوفرة باللغة الألمانية البسيطة والسهلة. يتعلق الأمر بموضوعات مثل المدرسة والعمل ووقت الفراغ والحقوق والسكن والمشورة وغير ذلك الكثير. **Aktion Mensch** تقوم

🌐 www.familienratgeber.de

✉ @info@aktion-mensch.de

دليل العائلة

تطبيق العناية بالثدي

سرطان الثدي هو أكثر أنواع السرطان شيوعاً في جميع أنحاء العالم. واحدة من كل ثماني نساء في أوروبا ستصاب بسرطان الثدي خلال حياتها. في ألمانيا وحدها، تصاب حوالي 70 ألف امرأة بسرطان الثدي كل عام. كلما تم اكتشاف المرض في وقت مبكر، كلما زادت فرصة الشفاء. 25% من الأمراض يمكن الوقاية منها باتباع نمط حياة صحي. تطبيق العناية بالثدي قائم على العلم. فهو يشرح كل ما تحتاج لمعرفته حول سرطان الثدي والكشف المبكر بطريقة سهلة الفهم. سوف تتعلم مدى أهمية أسلوب الحياة الصحي. التطبيق متوفر حالياً بسبع لغات: العربية والألمانية والإنجليزية والفارسية والفرنسية والإسبانية والتركية.

تطبيق العناية بالثدي

- يذكرك بشعور ثديك من خلال تقويم الدورة
- يشرح المسح الذاتي خطوة بخطوة مع التعليمات المصورة
- يشرح عوامل الخطر والأعراض ويقدم نصائح ملموسة لنمط حياة صحي
- يجيب على الأسئلة المتعلقة بفحوصات الكشف الطبي المبكر في ألمانيا
- روابط للعديد من نقاط الاتصال مثل مراكز الثدي أو مسؤولي التكامل أو عروض المساعدة التي يمكن للنساء اللجوء إليها إذا كانت لديهن أي أسئلة
- يحكي قصص النساء المتأثرات اللاتي يمنحن الشجاعة

www.breastcare.app يمكنك

تحميل التطبيق من متجر تطبيقات أبل وجوجل. التطبيق مجاني. يمكن استخدام التطبيق دون جمع البيانات الشخصية. إنه خالي من الإعلانات ومصمم على المدى الطويل. مزيد من المعلومات بسبع لغات على:

قاعدة التمريض

قاعدة رعاية ولاية ساكسونيا السفلى مع مركز خدمة الخرف

يقدم مركز دعم الرعاية النصائح للأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة أو الرعاية. وينصح أيضاً الأشخاص التاليين: الأقارب ومقدمو الرعاية وطواقم التمريض.

هناك مساعدة حول هذه المواضيع هنا:

- عروض رعاية المرضى الداخليين والمرضى الخارجيين وبدوام جزئي وبدوام كامل
- توريد المساعدات
- عروض لتقديم الإغاثة لرعاية الأقارب
- الخرف والوقاية منه
- الرعاية أو إعانات العجز الشديد
- مزايا تأمين الرعاية التمريضية والمزايا الاجتماعية الأخرى

. **النشرة.** يمكن العثور على مزيد من المعلومات على [في منطقتك](#) الاستشارة مجانية. إنها مستقلة وفردية. تتم الاستشارة عبر الهاتف أو في الموقع. من الممكن أيضاً إجراء زيارة منزلية. توفر القاعدة ساعات استشارة

[Internetseite Pflegestützpunkt](#)

[@pflegestuetzpunkt@emsland.de](mailto:pflegestuetzpunkt@emsland.de)

[05931/442211](tel:05931/442211)

[Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

فيما يلي تفاصيل الاتصال بمركز الرعاية

مركز خدمة الخرف

. يوجد أيضا دليل الخرف لمنطقة Emsland. يجيب على أهم الأسئلة المتعلقة بالخرف. كما يوفر أيضا معلومات حول المكان الذي يمكنك العثور فيه على مزيد من المساعدة والدعم. [الموقع الإلكتروني لمركز خدمة الخرف](#) هل تعتني بشخص مصاب بالخرف؟ أو هل أحد أقاربك مصاب بالخرف؟ يمكنك الحصول على المساعدة والدعم في مركز خدمة الخرف. يمكن العثور على مزيد من المعلومات على

[Internetseite Demenz Servicezentrum](#)

[@pflegestuetzpunkt@emsland.de](#)

[05931/441210](#)

[Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

فيما يلي تفاصيل الاتصال بمركز خدمة الخرف



التعليم والثقافة

التعليم الإلزامي ونظام التعليم

تعليم

التعليم يعني التعليم الرسمي من الرعاية النهارية إلى الجامعة والتدريب والعمل والتعليم غير الرسمي.

التعليم غير الرسمي هو عملية تعلم مدى الحياة يشارك فيها الناس

- الاتجاهات،
- قيم،
- مهارات و
- لنعرف

يكتسب من خلال التأثيرات والمصادر من بيئته الخاصة، على سبيل المثال في التعليم الثقافي.

، وهي المسؤولة عن العديد من مجالات التعليم كجزء من التعلم مدى الحياة. [منطقة التعليم](#) يوجد في منطقة إمسلاند

التعليم الإلزامي

يوجد في ألمانيا تعليم إلزامي. وهذا يعني أنه يتعين على جميع الأطفال بشكل عام الذهاب إلى المدرسة الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 18 عاما. يقع على عاتق الوالدين أو الأوصياء القانونيين للأطفال واجب ضمان التحاق الأطفال بالمدرسة. تقوم المدرسة بمراقبة الحضور المدرسي.

يشمل التعليم الإلزامي ما يلي:

- المشاركة المنتظمة في الفصول الدراسية
- المشاركة المنتظمة في الأحداث المدرسية الأساسية
- الامتثال للوائح المدرسة
- **التعليم الإلزامي** يمكن العثور على مزيد من المعلومات هنا:

يبدأ التعليم الإلزامي لأطفال اللاجئين فقط مع إقامتهم المعتادة في ألمانيا.

ينقسم التعليم الإلزامي إلى التعليم العام الإلزامي (9 سنوات على الأقل) و/أو التعليم المهني الإلزامي لمدة 3 سنوات في النظام المزدوج أو سنة واحدة من الدراسة بدوام كامل.

نظام التعليم

مدرسة ابتدائية:

- الفئة 1 إلى الفئة 4 (من 6 إلى 10 سنوات)

مدرسة ثانوية:

- من الدرجة 5 إلى الدرجة 9 أو حتى الدرجة 10
- يليه التدريب على النظام المزدوج (3 سنوات من الدراسة والشركة براتب تدريب) في مدرسة مهنية (BBS)
- أو المدرسة بدوام كامل (سنة واحدة في BBS)
- أو المدرسة الثانوية، المدرسة الثانوية، الصف 5 إلى الصف 13

هناك مدارس ثانوية مختلفة:

- مدرسة خاصة،
- المدارس الثانوية،
- مدرسة ثانوية،
- المدرسة الثانوية،
- المدرسة الشاملة أو
- المدرسة الثانوية.

مهم!

وبانتهاء التعليم الإلزامي، ينتهي الحق في المدرسة أيضا. إذا لم يكن أداء الطالب جيدا في المدرسة، فلا يتعين عليه قبوله في مدرسة أخرى.

. ولهذا السبب من المهم أن تكون طالبا جيدا

المدارس المهنية معلومات عامة

المدارس المهنية في امسلاند

(. **التعليم الإلزامي** هل عمرك أكثر من 15 سنة؟ هل توقفت عن الالتحاق بمدرسة التعليم العام؟ إذن لديك العديد من الخيارات في المدرسة المهنية. يمكنك الاستعداد لوظيفة أو يمكنك إكمال شهادة ترك المدرسة العامة. في ألمانيا، يجب على الطلاب حتى سن 18 عاما الالتحاق بالمدرسة)

هناك الأنواع التالية من المدارس المهنية:

مدرسة الدخول المهنية (BES) الصفوف 1 و 2:

تقدم المدارس المهنية عروضاً للطلاب الحاصلين على شهادة الدراسة الثانوية أو بدونها. هل لم تحصل بعد على عقد للتدريب؟ ليس لديك فكرة محددة عن المكان الذي تريد العمل فيه حتى الآن؟ هنا سوف تكتسب نظرة ثاقبة في مختلف المجالات المهنية. يمكنك البناء على شهادة الدراسة الثانوية الخاصة بك، أو يمكنك الحصول على شهادة الدراسة الثانوية الخاصة بك. يتم أيضاً الترويج للغة والتكامل هنا.

مدرسة إحترافية:

. سوف تتعلم جزءاً من التدريب في المدرسة. تتعلم الجزء الآخر في الشركة. [نظام مزدوج](#) هنا يتم التدريب في

المدرسة المهنية (BFS):

يمكنك الاستعداد لحياتك المهنية في المدارس المهنية. تستمر الدورات من 1 إلى 3 سنوات. تتلقى التدريب المهني الأساسي. أو الإعداد المهني. أو حتى مؤهل مهني. هل لديك بالفعل شهادة ترك المدرسة؟ ثم يمكنك إكمال الدرجة التالية هنا. تنقسم المدارس المهنية بشكل عام إلى المجالات المهنية التالية:

- المنطقة التجارية
- المجالات المنزلية والاجتماعية والتعليمية أو التمريضية
- المنطقة التجارية التقنية

المدرسة الثانوية الفنية (FOS):

ومع الحضور الناجح، يتم الحصول على مؤهل الالتحاق بالكلية التقنية العامة. هذا يدخل

- لبدء درجة البكالوريوس في الجامعة
- للالتحاق بأي مدرسة في المرحلة الثانوية
- للالتحاق بالمرحلة التمهيدية للثانوية المهنية (الصف 11)
- الالتحاق بالمدرسة الثانوية المهنية، الصف 13، إذا كنت قد أكملت التدريب المهني

وتنقسم الكليات التقنية إلى التخصصات التالية:

- الاقتصاد والإدارة
- تكنولوجيا
- الصحة والشؤون الاجتماعية
- تخطيط
- التغذية والتدبير المنزلي
- الزراعة والتكنولوجيا الحيوية والبيئية

المدرسة الثانوية المهنية (BOS):

هل أكملت التدريب بالفعل؟ هل لديك شهادة الثانوية العامة؟ وبعد ذلك يمكنك الذهاب إلى المدرسة الثانوية المهنية. تذهب هناك لمدة عامين. تؤهلك هذه المدرسة للحصول على مؤهل الالتحاق بالجامعة العامة. للقيام بذلك، لا يزال يتعين عليك تعلم لغة أجنبية ثانية. بدون لغة أجنبية، سوف تحصل على مؤهل الالتحاق بالجامعة الخاص بموضوع معين. هذا يعني أنه يسمح لك بدراسة مواضيع معينة فقط. تتوفر المدرسة الثانوية المهنية في التوجهات التالية:

- المدرسة الثانوية الفنية المهنية
- المدرسة الثانوية المهنية التجارية
- المدرسة الثانوية المهنية للعمل الاجتماعي

المدرسة الثانوية المهنية:

هل ترغب بالدراسة في إحدى الجامعات؟ فأنت بحاجة إلى أبيتور. يمكنك الحصول على Abitur في المدرسة الثانوية المهنية. للقيام بذلك، تحتاج إلى مستوى متوسط من التعليم. يجب أن تكون درجاتك في المتوسط 3.0 أو أفضل. وبعد ذلك يمكنك الالتحاق بالمدرسة الثانوية المهنية لمدة ثلاث سنوات. وبعد ثلاث سنوات سوف تتخرج من المدرسة الثانوية. وهي مقسمة أيضا إلى التخصصات المقابلة:

- الاتجاه الفني
- الاتجاه الاقتصادي
- النظام الاجتماعي والرعاية الصحية
- اتجاه العلوم الزراعية
- الاتجاه التكنولوجي الحيوي
- علوم التغذية

مدرسة تقنية

تعمل المدرسة الفنية على مزيد من التطوير المهني. المدرسة الفنية هي نوع من المدارس التي تتطلب بشكل أساسي تدريباً مهنيًا أوليًا، وكقاعدة عامة، خبرة مهنية عملية مناسبة. ويؤدي إلى الحصول على مؤهل مهني أعلى بأشكال مختلفة، بدوام كامل أو جزئي. أنت بعد ذلك مؤهل لتولي مهام الإدارة. بالإضافة إلى ذلك، في المدرسة التقنية التي مدتها سنتان، عادة ما تحصل على مؤهل الالتحاق بالكلية التقنية.

"النظام المزدوج" أو "نموذج الدوام الكامل" التدريب

نموذج الدوام الكامل - التدريب في مدرسة مهنية

يوجد في ألمانيا أيضا تدريب بدوام كامل في مدرسة مهنية. توفر المدرسة المهنية تدريباً مهنيًا كاملاً من الناحية النظرية والتطبيقية خارج نظام التدريب المزدوج (بدون تدريب مهني في الشركة). وعادة ما تستمر من سنتين إلى ثلاث سنوات ونصف. الدروس تتم بدوام كامل. وبالإضافة إلى المواد المهنية، فإنه يشمل أيضا مواد التعليم العام. تختلف المدارس المهنية بشكل كبير في مجالات التدريب وشروط القبول ومدة التدريب وخيارات التعليم الإضافي. لذا تحدث إلى المدرسة التي تهتم بها.

المدارس المهنية في امسلاند

"نظام مزدوج"

ميزة خاصة في ألمانيا هي التدريب المزدوج. أنت تعمل في شركة. وفي نفس الوقت تذهب إلى المدرسة. هذه هي الطريقة التي تتعلم بها النظرية والتطبيق. أنت تعمل ثلثي وقتك. تقضي ثلث وقتك في المدرسة. التدريب يستمر 3 سنوات. اعتمادا على وظيفتك، لفترة أطول قليلا. إذا كان لديك شهادة الدراسة الثانوية، فيمكنك إكمال التدريب بشكل أسرع.

اعتمادا على نوع المهنة التي ترغب في تعلمها في التدريب المزدوج، يرجى الاتصال بالمكتب المناسب:

غرفة الحرف (HWK) هي المسؤولة عن الحرف الماهرة. يتعلق الأمر بمهن مثل الخباز أو البناء أو الرسام.

غرفة الحرف (HWK)

غرفة التجارة والصناعة (IHK) مسؤولة عن الوظائف في مجال التصنيع الصناعي والتجارة والخدمات. يتعلق الأمر، على سبيل المثال، بميكانيكي المصانع أو التجار في تجارة الجملة والخارجية.

غرفة التجارة والصناعة (IHK)

غرفة الزراعة (LWK)

للمهن ذات التركيز الزراعي، على سبيل المثال الخدمة الزراعية والغابات والبستنة والمزارع ومديرة المنزل.

مهم:

في ألمانيا، يعتبر التأهيل المهني مفيدا جدا. يكسب الأشخاص ذوو المؤهلات المهنية المزيد من المال في المتوسط على مدار حياتهم. هم أقل عرضة لأن يصبحوا عاطلين عن العمل. وهم أقل عرضة للحصول على عقود عمل محددة المدة.

الدراسة في إحدى الجامعات - برنامج الدراسة المزدوجة

معلومات عامة

هناك العديد من برامج الدراسة المختلفة في ألمانيا. هناك أيضا أنواع مختلفة من الكليات:

- الجامعات (توجه علمي)
- جامعات العلوم التطبيقية (موجهة عمليا)
- جامعات مزدوجة (موجهة نحو الممارسة للغاية)
- كليات الفنون والسينما والموسيقى (للمواد الفنية)

هناك جامعات حكومية وجامعات خاصة. جودة الجامعات الخاصة ليست دائما أفضل. ولكن عليك أن تدفع رسوما دراسية عالية.

مواقع مفيدة

- (جميع الدورات والجامعات في ألمانيا) [يوصلة الجامعة](#)
- (معلومات للاجئين) [الدراسة في ألمانيا](#)
- (التوجيه الدراسي) [وكالة التوظيف](#)
- (جميع برامج الدراسة في ألمانيا - DAAD) [خدمة التبادل الأكاديمي الألمانية](#)

متطلبات

هل ترغب بالدراسة في ألمانيا؟ إذن أنت بحاجة إلى مؤهل الالتحاق بالجامعة. يمكن أن يكون هذا شهادة الدراسة الثانوية. ويمكن أن يكون أيضا مؤهلا للالتحاق بالكلية التقنية. هل تخرجت من المدرسة الثانوية في بلدك؟ قد يسمح لك هذا بالدراسة في ألمانيا. يمكنك التحقق من هذا.

. [خدمة التبادل الأكاديمي الألمانية DAAD](#). هناك، انتقل إلى بوابة المعلومات "الاعتراف في ألمانيا". وبالمثل مع [اناسين](#) لمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع

يجب عليك أيضا تقديم دليل على أن لديك معرفة جيدة باللغة الألمانية (مستوى اللغة C1). قد يكون هذا هو اختبار "الألمانية كلغة أجنبية". أو اختبار اللغة الألمانية للالتحاق بالجامعة. أو جامعة telc الألمانية C1.

تقدم بعض الجامعات أيضا فصولا دراسية للتحضير. سوف تتعلم أيضا اللغة الألمانية هناك. هناك أيضا إمكانية التمويل من صندوق ضمان المشورة التعليمية بالجامعة.

اكتشف المزيد عن الجامعة التي ترغب بالدراسة فيها. معظم الجامعات لديها خدمات استشارية لهذا الغرض. هناك مواعيد نهائية لتقديم طلبات الالتحاق بالجامعة. يرجى ملاحظة هذه المواعيد النهائية.

دراسة مزدوجة

الفرق بين الدراسات التقليدية هو الجمع بين النظرية والتطبيق. يكتسب الطالب خبرة عملية قيمة في حياته المهنية أثناء الدراسة في الجامعة. يمكنك تطبيق ذلك وتنفيذه مباشرة في الشركة.

في النهاية سوف تحصل على درجة البكالوريوس. هناك أيضا نماذج يمكنك من خلالها الحصول على كليهما: درجة البكالوريوس والتدريب المهني الكامل.

، فسوف تتعرف على العديد من الشركات التي تقدم دراسات مزدوجة. [BIB Emsland](#) إذا قمت بزيارة

. [هنا](#) يمكن العثور على معلومات حول تمويل دراستك ومنحك الدراسية

لا يوجد مؤهل للالتحاق بالجامعة

هل يمكنك الدراسة في بلدك الأصلي بشهادة ترك المدرسة؟ ولكن ليس في ألمانيا؟ يمكنك الوصول إلى الجامعة في الكلية التحضيرية. الكليات التحضيرية مخصصة للمتقدمين الأجانب. هناك سوف تكون مستعدا للدراسة في ألمانيا.

الدراسات: التمويل والمنح الدراسية

كطالب يمكنك الحصول على الدعم المالي في ألمانيا. ويتم ذلك من خلال قانون تمويل التدريب الفيدرالي (BAföG للاختصار). يقوم المكتب بدفع Bafög شهريا. في أفضل الأحوال، سوف تتلقى المال طوال فترة دراستك. يمكن أن يتراوح المبلغ الشهري لبرنامج Bafög بين 399 و735 يورو. يجب عليك سداد نصف مبلغ Bafög بعد دراستك. تغيير الشروط الدقيقة لبرنامج Bafög بانتظام. يمكنك العثور على معلومات مفصلة على الرابط التالي:

[موقع Bafög للاجئين والمهاجرين](#)

كبدل لبرنامج Bafög، يمكنك التقدم بطلب للحصول على منحة دراسية. بشكل عام، لا يتعين عليك سداد المنحة الدراسية. الدرجات الجيدة مهمة للحصول على منحة دراسية. يقوم المانحون للمنح الدراسية أيضا بتقييم عملك التطوعي. عادة ما تتلقى نفس المبلغ من المال كما هو الحال مع Bafög. هناك أيضا ما يسمى بـ "أموال الكتب". هذه دفعة شهرية تصل إلى 300 يورو.

تقدم بعض المنظمات المنح الدراسية. يتم منح المنح الدراسية للأشخاص الذين لديهم الكثير من الإمكانيات. ولهذا السبب تسمى هذه المنظمات بمنظمات دعم الموهوبين. تقدم منظمات دعم الموهوبين التالية، من بين أمور أخرى، برامج مخصصة للاجئين. تخبرك مواقع الويب بكيفية التقديم. ويذكر أيضا ما تتطلبه الأعمال منك.

[مؤسسة فريدريش إبيرت \(FES\) - المنح الدراسية للاجئين](#)

[تشكيل حملة بوككر لمؤسسة هانز بوككر](#)

[مؤسسة كونراد أديناور \(KAS\) - المنح الدراسية للاجئين](#)

[منحنا الدراسية للاجئين - Villigst](#)

[الخيز من أجل العالم - برنامج المنح الدراسية للاجئين](#)

الاستثناء هو صندوق الضمان التابع لمؤسسة Otto Benecke. ويستهدف البرنامج المهاجرين الشباب الجدد. هل ترغب في الحصول على مؤهل القبول الجامعي في ألمانيا؟ هل تريد الدراسة في ألمانيا؟ هل تريد العمل في المجال الأكاديمي؟ ومن ثم يمكنك التقدم بطلب للحصول على المنحة. وهناك أيضا منحة ألمانيا. ويقدم الدعم المالي بمبلغ 300 يورو شهريا. يتم منح المنح الدراسية في ألمانيا من خلال الجامعات المعنية.

[صندوق الضمان الجامعي التابع لمؤسسة أوتو بينكي في بون](#)

[منحة ألمانيا: كن حاملا للمنحة الدراسية](#)

التعليم الثقافي

هي منطقة ريفية ويوجد بها العديد من الأماكن والمؤسسات الثقافية. في كل مكان. كلها في متناول الجميع بسهولة. مقدمو الخدمات الثقافية هم مزيج من المهنيين والمتطوعين Emsland

تتشكل الثقافة الإقليمية من قبل الجهات الفاعلة ويتم فحصها باستمرار بطريقة جديدة:

- ما هو الحال بالنسبة لمنطقتنا؟
- ما هي التقاليد التي تنتقل؟
- ما هي جوانب تاريخنا الإقليمي التي يجب أن نتذكرها وبأي شكل؟

مهمة الثقافة هي:

- لمرافقة هذه العمليات،
- لتنشيط المشهد الثقافي و
- تعزيز التبادل والتعاون والتواصل بين مختلف مقدمي الخدمات الثقافية،
- تأمين التراث الثقافي للمنطقة والمساهمة في نشره.

دورا مهما هنا. [الحفاظ على النصب التذكارية](#) يلعب

. [وروزنامة الفعاليات الخريطة الثقافية](#) ولمعرفة المزيد عن المواقع والفعاليات الثقافية، هناك

المرافق الثقافية والترفيهية

المؤسسات الثقافية

يقدم Emsland العديد من الفعاليات والمؤسسات الثقافية. يمكنك العثور على المزيد من العروض للترفيه أو الرياضة أو العمل التطوعي في نهاية الصفحة. ستجد هنا أمثلة قليلة فقط في القطاع الثقافي، حيث لا يمكن إدراج جميع المؤسسات. ومع ذلك، سوف تجد العروض المقابلة في كل مدينة.

بعض المؤسسات الفنية التي يمكنك زيارتها أو التي يمكنك المشاركة فيها أنت أو أطفالك:

- [مدرسة لينجن للفنون](#)
- [Kunsthalle Lingen](#)
- [Kunstschule Koppelschleuse Meppen](#)
- Meppener [Kunstkreis](#) + [Artothek](#)
- Töpfermarkt
- [باينبورج للفنون Zinnober مدرسة](#)
- Spiel und Kunst ([SpuK](#)) Freren
- [Kunstkreis Haren](#)
- [مركز جوت ألتنكامب أشيندورف للمعارض](#)
- [Emslandmuseum Schloss C lemenswerth](#)
- ParkArt Clemenswerth

بعض أماكن الموسيقى التي يمكنك زيارتها. هناك أيضا العديد من الجوقات والفرق الموسيقية وفرق الأوركسترا في كل مدينة تقريبا والتي يمكنك أنت أو أطفالك الانضمام إليها.

- [Klangkultur Haren](#)
- Harener Klassiknacht
- [Musikschule des Emslandes](#)
- [EmslandArena](#)
- Emsbürener Musiktage

- Musikfest Bremen (Konzertorte in Papenburg, Sögel, Rhede)
- NDR 2 Papenburg Festival
- LAUTFEUER Festival Lingen
- Kleinstadtfestival Meppen

بعض مرافق المسرح التي يمكنك زيارتها. هناك أيضا العديد من فرق مسرح الهواة المحلية ومجموعات الرقص التي تسعد بالترحيب بالأعضاء الجدد.

- [منطقة كليمنسورث الثقافية](#)
- [المجموعة الثقافية Impulse Freren](#)
- [مسقط رأس تويست](#)
- [مجتمع مسرح ميبن](#)
- [المسرح في Wilhelmshöhe Lingen](#)
- [منتدى حوض بناء السفن القديم / مصنع المرحل القديم باينبورغ](#)
- [مسرح ميبن في الهواء الطلق](#)
- [والديوهني اهمسن](#)
- [مركز التعليم المسرحي للمناظر الطبيعية Emsland في Lingen](#)
- مهرجان الدمى
- المهرجان العالمي لمسرح الطفل (WKT)

متاحف التاريخ الثقافي، ومتاحف الشركات، والمجموعات، وأماكن الذكرى التي يمكنك زيارتها. كما تقدم جميع المرافق بانتظام فعاليات خاصة يمكنك حضورها مع أطفالك.

- [متحف إمسلاند مور جيستي](#)
- [متحف إمسلاند للآثار ميبن](#)
- [متحف مدينة ميبن](#)
- [متحف إمسلاند لينجن](#)
- [قلعة Emslandmuseum Clemenswerth](#)
- [متحف هارين ميل](#)
- [متحف تويست للبتروك والغاز الطبيعي](#)
- [متحف Haselünne في الهواء الطلق والتاريخ المحلي](#)
- [متحف تقطير Haselünne](#)
- [منشأة فون فيلين في باينبورج](#)
- [عالم المغامرات البحرية باينبورج](#)
- [مركز زوار ماير فيرفت باينبورج](#)
- [متحف إدارة الإطفاء في سالزيرجين](#)
- [متحف كرون سيلي](#)
- [نصب استرويجن التذكاري](#)
- [الموقع التذكاري "معسكر XII دالوم".](#)

بناء الثقافة والتراث الأثري

يستحق طريق الثقافة المغليشية التنزه سيرا على الأقدام. يمكنك اكتشاف الاكتشافات الحجرية التي يزيد عمرها عن 5000 عام. يشرحون الحياة اليومية والطبيعة والأفكار حول الحياة الآخرة من ذلك الوقت. توجد 33 محطة من أوسنابروك عبر Emsland إلى Oldenburg.

- [Megalithkultur شارع](#)
- ("القريبة. يشكل هذا الشارع، جنباً إلى جنب مع شوارع المطاحن الأخرى الموجودة، جوهر "طريق الثقافة الأوروبية (عبر مولينا Cloppenburg في قرية المتحف Rossmühlen هو شارع يظهر للزوار المطاحن الموجودة في ولاية ساكسونيا السفلى، على سبيل المثال طواحين المياه أو طواحين الهواء. بعض المطاحن أصبحت الآن مباني سكنية، ويمكن رؤية المطاحن الأخرى من الخارج والداخل. يمكنك أيضاً زيارة Mühlenstrasse
- [شارع ساكسونيا السفلى ميل](#)
- **الدراسات الإقليمية والحفاظ على الجمارك**
- [جمعية Emsland الوطن](#)
- الجديد. **كتاب Emsland السنوي** جمعية Association Emsland Homeland هي المنظمة الشاملة لجمعيات التاريخ المحلي. لديه 14000 منشور في مكتبته في ميبين. المواضيع الرئيسية هي علم الآثار والدراسات الإقليمية والتاريخ الإقليمي وأكثر من ذلك بكثير. يوجد هذا العام
- [الصفحة](#)
- [الرئيسية للبلدية](#) يوجد في كل بلدية تقريباً جمعية محلية نشطة ترحب بالأعضاء الجدد. يمكنك دائماً العثور عليها على
- [المناظر الطبيعية Emsland لمنطقة Emsland](#)
- لينغن Kivelings مهرجان
- في ولاية ساكسونيا السفلى والذي يعود تاريخه إلى عام 1372 Emsland في (Ems) Lingen هم أعضاء في نادي البكالوريوس من Kivelinge
- مهرجان أزهار الحنطة السوداء لجمعية جيستي المحلية (Emsland Moormuseum)
- (لامركزي) Platt-Satt-مهرجان
- Haselünne الحبوب والسوق الهانزية
- نظرة عامة جيدة على مكان ونوع الرياضة التي يتم تقديمها. [جمعية Emsland District الرياضية](#) هناك أيضاً العديد من العروض الرياضية. لدى
- السباحة أيضاً ممتعة جداً ومفيدة لصحتك. [هنا الجميلة](#) في Emsland. إذا كنت لا تستطيع ركوب الدراجة بعد، يمكنك التعلم [من طرق ركوب الدراجات](#) هناك أيضاً العديد
- **الإضافية هنا. المعلومات.** يمكن للبالغين أيضاً أن يتعلموا السباحة، بل ينبغي عليهم ذلك، حيث يوجد العديد من حمامات السباحة والبحيرات الجميلة في إمسلاند. يمكنك العثور على جميع [الاتحاد الرياضي للمنطقة](#) يمكنك معرفة أماكن دورات السباحة للأطفال من
- إن زيارة المؤسسات والفعاليات الثقافية أو الانضمام إلى مجموعة ثقافية أو نادي رياضي يجعل من السهل عليك الوصول والتعرف بسرعة على أشخاص جدد محلياً. وهذا يسهل عليك تعلم اللغة والتعرف على الحياة في ألمانيا. وهذا يجعلك تشعر وكأنك في بيتك بسرعة أكبر في ألمانيا.
- هو أيضاً مهمة جدية بالاهتمام. الأشخاص الذين يعملون لصالح أشخاص آخرين أو لسبب ما بدون أجر في أوقات فراغهم يعملون على أساس تطوعي. على سبيل المثال، يمكنك التواصل مع كبار السن أو الجيران أو اللاجئين. يمكنك أيضاً المساعدة في نادي رياضي أو مأوى للحيوانات وأشياء أخرى كثيرة. [التطوعي](#) إن القيام بالعمل

تعليم الكبار

هل ترغب في تعلم شيء جديد؟

مقدمو خدمات

تعليم الكبار هم مؤسسات تقدم التعليم للبالغين. هذه، على سبيل المثال، مراكز تعليم الكبار أو الشركات الخاصة. وهذا يشمل أيضا المنظمات غير الربحية. يقدم هؤلاء المزدودون، على سبيل المثال، الدورات والندوات والمحاضرات. هدفها هو مساعدة البالغين على توسيع معارفهم وتحسين مهاراتهم. يمكن أن تكلف المشاركة أموالا أو تكون مجانية.

 <https://www.hoeb.de/>

 [@info@hoeb.de](mailto:info@hoeb.de)

 [04961/97880](tel:04961/97880)

 Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg

مركز التعليم البيئي التاريخي (HÖB) Emsland في Papenburg eV

 [@info@lwh.de](mailto:info@lwh.de)

 [0591/61020](tel:0591/61020)

 Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen (Ems)

Katholisch-Soziale Akademie

لودفيج ويندثورست هاوس (LWH)

. **Lingen** و **Meppen** يمكنك العثور على مواقع KEB أخرى في

 [@soegel@keb-emsland.de](mailto:soegel@keb-emsland.de)

 [05952/1556](tel:05952/1556)

 Am Markt 5, 49751 Sögel

تعليم الكبار الكاثوليكي (KEB)

LEB in Niedersachsen e.V.

Bildungszentrum Emsland/Grafschaft Bentheim

 [Jägerstraße 6a, 49808 Lingen \(Ems\)](https://www.jaegerstrasse6a.de/)

 [0591/1405030](tel:0591/1405030)

 [@emsland@leb.de](mailto:emsland@leb.de)

 [@biz-lingen@leb.de](mailto:biz-lingen@leb.de)

Volkshochschule Papenburg gGmbH

 [Hauptkanal rechts 72, 26871 Papenburg](https://www.hauptkanal-rechts72.de/)

 Frau Morasch

 [04961/922339](tel:04961/922339)

 www.vhs-papenburg.de

Volkshochschule Meppen gGmbH

 [Freiherr-vom-Stein- Straße 1, 49716 Meppen](https://www.freiher-vom-stein-strasse1.de/)

 Frau Lemmen

 [05931/937324](tel:05931/937324)

 www.vhs-moppen.de

Volkshochschule Lingen gGmbH
 Elsterstraße 1, 49808 Lingen (Ems)
 Frau Dr. Lonnemann
 0591/91202840
 www.vhs-lingen.de

القانونية والحقوق

القانون الأساسي وحقوق الإنسان

يجب على جميع الأشخاص الذين يعيشون في ألمانيا الالتزام بالمبادئ الأساسية للنظام السياسي والقانوني.

. هذا هو دستور جمهورية ألمانيا الاتحادية. **القانون الأساسي** إن أهم أساس قانوني للحياة في ألمانيا هو

فرد حر وله تقرير مصيره. ووفقا للقانون الأساسي، كل شخص هو

. لا يجوز التمييز على أساس الجنس أو الأصل (النسب أو اللغة أو الوطن) أو لون البشرة أو الدين أو العقيدة أو النظرة العالمية أو الإعاقة أو العمر أو التوجه الجنسي

. 16 ولاية اتحادية ألمانيا دولة فيدرالية تتكون من

ألمانيا دولة ديمقراطية، مما يعني أن كل سلطة الدولة تأتي من الشعب.

كتالوج الحقوق الأساسية

حماية كرامة الإنسان

(...)

(1) كرامة الإنسان مصونة. واحترامهم وحمايتهم واجب على جميع سلطات الدولة.

المادة 1

الحق في الحرية الشخصية

(...)

(1) لكل

فرد الحق في التطور الحر لشخصيته، بشرط ألا ينتهك حقوق الآخرين ولا ينتهك النظام الدستوري أو القانون الأخلاقي.

المادة 2

وهذا يشمل أيضا الحق في تقرير المصير الجنسي. وهذا يعني: يمكن لكل شخص أن يقرر بنفسه ما هي الأفعال الجنسية التي يرغب في المشاركة فيها ولا يمكن إجبار أي شخص على القيام بأي شيء لا يريد القيام به.

المساواة أمام القانون

(1) جميع الناس متساوون أمام القانون.

المادة 3

(2) يتمتع الرجال والنساء بحقوق

متساوية. وتعزز الدولة التنفيذ الفعلي للحقوق المتساوية للنساء والرجال وتعمل على القضاء على المعوقات القائمة.

(3) لا يجوز حرمان أي شخص أو تفضيله بسبب جنسه أو أصله

أو عرقه أو لغته أو وطنه وأصله أو عقيدته أو آرائه الدينية أو السياسية. لا يجوز لأحد أن يتعرض للحرمان بسبب إعاقته.

حرية المعتقد والضمير والاعتراف

(...)

(1) حرية المعتقد والضمير وحرية المعتقد الديني والفلسفي مصونة.

المادة 4

حرية الرأي والفن والعلم

حماية الزواج والأسرة وأطفال الوالدين غير المتزوجين

(...)

(1) لكل شخص الحق في التعبير عن آرائه ونشرها بحرية شفها وكتابيا وصورا، وفي الحصول على المعلومات دون عائق من مصادر متاحة للجميع. حرية الصحافة وحرية تقديم التقارير عبر الإذاعة والسينما مكفولة. لا يتم إجراء الرقابة.

المادة 5

(...)

(1) يخضع الزواج والأسرة لحماية خاصة من نظام الدولة.

المادة 6

[. والألمانية والتركية والصربية والإسبانية والروسية](#)

[والبولندية والفارسية والإيطالية والفرنسية والإنجليزية والصينية العربية](#) ستجد هنا القانون الأساسي بـ 11 لغة: 

[الأردية. الياشتو،](#)

[الفرنسية، الإنجليزية، العربية، الدارئة الألمانية،](#) كيف تعمل الدولة الدستورية الألمانية يظهر بوضوح في هذا الفيلم: 

الأطفال لديهم حقوق

حماية الأطفال والشباب

يتمتع الأطفال والشباب والعائلات بحماية خاصة في ألمانيا. تبدأ هذه الحماية أثناء الحمل وتستمر حتى يبلغ الطفل 18 عاما، وبالتالي يبلغ السن القانوني. في ألمانيا، على سبيل المثال، يمنع ضرب الأطفال: يجب ألا تنطوي تربية الأطفال في ألمانيا على استخدام العنف. يجب على كل طفل أن يذهب إلى المدرسة.

الأطفال لديهم حقوق

وهذا يعني بالتفصيل:

- رعاية الوالدين والتربية غير العنيفة: لكل طفل الحق في أن يكبر مع والديه ويتلقى تعليمهما. بدون عنف.
- المساواة: جميع الأطفال متساوون في الأهمية. لا ينبغي معاملة أي طفل بشكل أسوأ لأنه له لون بشرة مختلف، أو دين مختلف، أو لأنه يأتي من بلد مختلف.
- حرية التعبير والمشاركة: يجب استشارة الفتيات والفتيان إذا أردنا اتخاذ قرارات بشأنهم. يسمح للأطفال بالتعبير عن آرائهم دون معاقبتهم على ذلك. لا يهم سواء في المنزل أو في المدرسة أو في السلطة أو في المحكمة.
- التعليم: يجب أن يتمكن الفتيان والفتيات من التعلم على قدم المساواة وأن يتلقوا التدريب الذي يلبي احتياجاتهم وقدراتهم.
- الصحة: يجب أن يتمكن الأطفال من عيش حياة صحية، وأن يتلقوا رعاية طبية جيدة وأن يكونوا محميين من الأمراض والإدمان والمخدرات.
- الحماية من العنف والاستغلال الجنسي: للأطفال الحق في الحماية من العنف وسوء المعاملة والاستغلال. لا يجوز لأحد أن يلمس الطفل إذا كان الطفل لا يريد ذلك.

مساعدة في الصراعات

إذا كانت هناك صراعات في الأسرة، فقد يكون من المنطقي الحصول على مساعدة خارجية. خاصة عندما يتأثر الأطفال وعندما يتم ارتكاب العنف. الرجاء التواصل:

منطقة إمسلاند - مكتب رعاية الشباب

Hauptstelle **Meppen**

📍 [Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

☎ [05931/441401](tel:05931/441401)

Außenstelle **Lingen**

📍 [Am Wall-Süd 21, 49808 Lingen](#)

☎ [0591/843343](tel:0591/843343)

(للوصول.

☎ 112 في الحالات العاجلة، مكتب رعاية الشباب متواجد خارج ساعات العمل عن طريق مركز مراقبة الإنقاذ ⚡
الاثنين - الجمعة: 8:30 صباحا - 12:30 مساء ومن الاثنين إلى الخميس 2:30 مساء - 4:00 مساء ☎

☎ [04962/5013139](tel:04962/5013139)

📍 [Große Str. 32, 26871 Papenburg](#)

Außenstelle **Aschendorf**

نصائح الزواج والأسرة والحياة والأبوة

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück

📍 Versener Str. 30, 49716 **Meppen**

☎ [05931/12050](tel:05931/12050)

@meppen@efle-bistum-os.de

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück

📍 Hauptkanal rechts 75a, 26871 **Papenburg**

☎ [04961/3456](tel:04961/3456)

@papenburg@efle-bistum-os.de

Psychologisches Beratungszentrum für Eltern, Kinder und Jugendliche; Ehe-, Familien- und

Lebensberatung

📍 Bernd-Rosemeyer-Straße 5, 49808 **Lingen**

☎ [0591/4021](tel:0591/4021)

@lingen@efle-bistum-os.de

يرجى الرجوع إلى المواقع المعنية لمعرفة أوقات العمل ☎

مركز المشورة بشأن العنف ضد الأطفال والشباب

☎ الاثنين - الجمعة: 9:00 صباحا - 11:30 صباحا ☎

🌐 <https://www.kinderschutzbund-emsland-mitte.de/>

@info@kinderschutzbund-emsland-mitte.de

☎ [05931/876580](tel:05931/876580)

📍 Emsstraße 1-3, 49716 **Meppen**

Ortsverband Emsland Mitte

Deutscher Kinderschutzbund

الاثنين - الجمعة: 9:00 صباحا - 12:00 ظهرا ☎

<https://www.logolingen.de/>

info@logolingen.de

☎0591/2262

📍 Wilhelmstr. 40a, 49808 Lingen

Beratungsstelle LOGO - Kinderschutz-Zentrum

Der Kinderschutzbund OV Lingen eV

رقم ضد الحزن للأطفال والشباب

بأخذ المستشارون المدربون وقتا لك ويستمعون إليك ويوضحون لك طرقا للخروج - دون الكشف عن هويتك وسرية ومجانا. **الخط الساخن للأطفال والشباب على مستوى الدولة والمسمى "رقم ضد الحزن"**، سواء كانت لديك مخاوف ومشاكل في عائلتك أو مدرستك، أو مع الأصدقاء أو شريكك: قد يكون من المفيد التحدث عنها. في

الاثنين - السبت: 2:00 مساء - 8:00 مساء ☎

☎116111

هاتف الوالدين

الاثنين - الجمعة: 9:00 صباحا - 5:00 مساء والثلاثاء والخميس: 5:00 مساء - 7:00 مساء ☎

☎08001110550 مجاني ومجهول

حقوق المرأة

العمل والأجور

في المتوسط، تحصل النساء في ألمانيا على أجر أقل من الرجال. غالبا ما يعملون في مجالات تدفع أقل. لكن النساء يحصلن في كثير من الأحيان على أجر أقل من زملائهن الرجال مقابل نفس الوظيفة. ظل السياسيون يناقشون مقترحات مختلفة لسنوات لتحقيق قدر أكبر من المساواة في الأجور. لكن لم يتغير الكثير هنا حتى الآن.

العديد من الوظائف التي تقوم بها النساء لا ينظر إليها على أنها عمل. يقومون بالأعمال المنزلية. إنهم يربون الأطفال. أو يعتنون بأفراد الأسرة المرضى أو المسنين. هذا العمل غير مدفوع الأجر. لكنهم ما زالوا يعملون. وهذا لا يتم الاعتراف به في كثير من الأحيان.

هل ترغب في العثور على عمل بأجر جيد في ألمانيا؟

التي تقدم دورات الاندماج. [المؤسسات التعليمية](#) أو مباشرة في [مراكز العمل](#) أو وكالات التوظيف أو [سلطات الهجرة](#) أو [مراكز استشارات الهجرة](#) إذا عليك أن تتعلم اللغة الألمانية أولا. يقدم BAMF دورات مخصصة للآباء والنساء. هنا يمكنك أيضا العثور على معلومات حول رعاية الأطفال والنظام المدرسي. اكتشف المزيد في مكان إقامتك في

هل ترغب في العودة

إلى العمل بعد الانقطاع المهني؟ ربما تعيد توجيه نفسك مهنيا أو تحديث مهاراتك؟

، مما يعني أنه جزء من شبكة تعمل على تعزيز التوافق بين العمل والأسرة. [vereinbar eV](#) مكانا يمكن للنساء، وخاصة أولئك اللاتي يرغبن في العودة إلى العمل بعد فترة انقطاع، الحصول على الدعم. فهو يقدم المساعدة في جميع الأسئلة المتعلقة بالوظيفة ويساعدك على الاستعداد لعودتك إلى العمل. بالإضافة إلى ذلك، مكتب التنسيق هو مكتب Unternehmensverbund [مكتب تنسيق المرأة والأعمال](#) بعد

ختان الإناث - تشويه الأعضاء التناسلية للإناث

ختان الإناث محظور في ألمانيا. منذ سبتمبر 2013، يعاقب على تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية بالسجن. كما لا يسمح للوالدين بمغادرة البلاد لإجراء ختان ابنتهما في الخارج. وبحكم هذا أيضا بموجب القانون الجنائي الألماني. يمكن للفتيات والشابات التقدم بطلب اللجوء إذا كن معرضات لخطر الختان.

تموت العديد من الفتيات أثناء التشويه أو نتيجة لذلك. هناك آثار كثيرة وخطيرة بعد التشويه:

- سلس البول،
- آلام،
- نزيف شديد،
- المضاعفات أثناء الجماع والولادة،
- العقم،
- خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية والتهاب الكبد ،
- تسمم الدم والكزاز ،
- حالات الصدمة،
- الصدمة النفسية،
- المنخفضات.

. موظفو خط المساعدة موجودون من أجلك ليلا ونهارا وبلغات مختلفة. [08000116016](tel:08000116016) ☎ إذا كنت متأثرة أو معرضة لخطر تشويه الأعضاء التناسلية، فاتصل بخط المساعدة على

" في برلين.

هنا، لا تتم معالجة العواقب الجسدية فحسب، بل أيضا العواقب النفسية مجانا ودون الكشف عن هويتك. لا تحتاج إلى تأمين صحي لهذا الغرض. [مركز لضحايا تشويه الأعضاء التناسلية](#) توجد في ألمانيا إمكانية إعادة بناء البظر. يمكن إجراء هذه الجراحة الترميمية من قبل جراحي التجميل. اسأل طبيب أمراض النساء للحصول على المشورة. تم إنشاء "

نقطة اتصال:

baobab - zusammensein eV

📍 Georgswall 3, 30159 Hannover

☎ [0511/47262677](tel:051147262677)

@info@baobab-zs.de

. [هنا](#) في جميع أنحاء ولاية ساكسونيا السفلى ومدينة بريمن المجاورة، تم تشكيل مجموعات مساعدة ذاتية مختلفة على مر السنين حيث تتم مناقشة المواضيع الصحية. مجموعات الدعم التالية متاحة حاليا

العنف المنزلي

يجب على عائلتك وأصدقائك دعمك وحمايتك. ولكن هذا ليس هو الحال دائما. أحيانا يؤذي هؤلاء الأشخاص أيضا. يمكنهم ممارسة العنف عليك. وهذا العنف يمكن أن يتخذ أشكالا مختلفة. يمكن أن يكون جنسيا. أو جسديا، مثل اللكمات أو الركلات. ولكن يمكن أن تكون نفسية أيضا. عندما يرتكب شخص تعرفه أعمال عنف ضدك، يطلق عليه "العنف المنزلي".

. إن العنف المنزلي ليس مسألة خاصة،

ولكنه انتهاك لحق كل شخص في السلامة الجسدية. **الحق في حياة خالية من العنف.** لديك أي شكل من أشكال العنف يعاقب عليه القانون في ألمانيا عادة ما يحدث العنف المنزلي في المنزل، ولكن من الممكن أن يحدث أيضا في أماكن أخرى. يعتقد الكثير من الناس أن العنف المنزلي هو عنف جسدي، أي الاعتداء الجنسي أو الضرب. لكن العنف المنزلي له أشكال أخرى: إذا تعرضت للإهانة أو الإهانة أو التهديد أو الحبس أو السيطرة، فهذا أيضا عنف منزلي. المطاردة، أي المتابعة والمراقبة، يمكن أن تكون أيضا شكلا من أشكال العنف المنزلي.

هناك العديد من نقاط الاتصال لضحايا العنف المنزلي في ألمانيا. خذ المساعدة.

بطاقة الطوارئ في إمسلاند

الخاصة بالعنف المنزلي من مراكز الاستشارة ذات الصلة في منطقة إمسلاند [بطاقة الطوارئ](#)

خط المساعدة الخاص بالعنف ضد المرأة

www.hilfetelefon.de
(مجاني ومجهول) 08000/116016

خط المساعدة الخاص بالانتهاكات الجنسية

0800/2255530
www.hilfetelefon-verkehrs.de

عروض المشورة والمساعدة في الموقع

الجمعة 8:00 صباحا - 12:30 ظهرا
الاثنين - الخميس 8:00 صباحا - 12:00 مساء و 2:00 مساء - 4:00 مساء ☎

www.skf-meppen.de
info@skf-meppen.de
05931/98410

📍 Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Sozialdienst katholischer Frauen eV Meppen - Emsland Mitte

الاثنين - الخميس 8:30 صباحا - 12:30 ظهرا ومن 1:30 ظهرا - 4:30 مساء ☎

www.skf-lingen.de
info@skf-lingen.de
0591/800620

📍 Burgstraße 30, 49808 Lingen

Sozialdienst katholischer Frauen eV Lingen

مغلق يوم الأربعاء ☎

www.skf-esterwegen.de
info@skf-esterwegen.de
05955/2871

📍 Hauptstraße 50, 26897 Esterwegen

Sozialdienst katholischer Frauen Esterwegen eV

الثلاثاء والأربعاء 2:00 مساء - 4:30 مساء
الاثنين - الجمعة 8:30 صباحا - 12:00 ظهرا ☎

www.caritas.de
📍 LK-Emsland@caritas-os.de
04961/94410

📍 Kirchstraße 16, 26871 Papenburg

Caritasverband für den Landkreis Emsland

ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات هنا:

ملاجئ النساء والأطفال

هناك طرق للخروج من العنف وفرص لمستقبل خال من العنف. ملاجئ النساء هي مرافق للنساء وأطفالهن المتأثرين بشدة بالعنف أو المعرضين لخطر العنف - بغض النظر عن العمر أو الدخل أو حالة الإقامة أو التوجه الجنسي أو الأصل. ملاجئ النساء متاحة على مدار الساعة، بما في ذلك عطلات نهاية الأسبوع والعطلات الرسمية.

Frauen- und Kinderschutzhaus SKF Meppen

 [05931/7737](tel:059317737) (24 Stunden erreichbar!)

@frauen-undkinderschutzhaus@skf-meppen.de

Frauen- und Kinderschutzhaus SKF Lingen

 [0591/4129](tel:05914129)

@frauenhaus@skf-lingen.de

Die Adressen der Frauenhäuser bleiben zum Schutz der Betroffenen geheim.

الزواج القسري

تقديم المشورة والدعم والمساعدة في حالة الزواج القسري (الوشيك) والعنف باسم الشرف

هل يجب عليك الزواج رغم عدم رغبتك في ذلك؟ هذا ما يسمى بالزواج القسري.

📞 [0800 0800-0667888](tel:0800-0667888) يقدم الخط الساخن للأزمات في ساكسونيا السفلى
لمكافحة الزواج القسري استشارات مجانية متعددة اللغات ومجهولة الهوية. يمكنك الوصول إلى خدمة المشورة على:

النشرة متاحة بلغات مختلفة:

"أنا أقرر ما إذا كنت سأتزوج ومن سأتزوج". يمكن العثور على مزيد من المعلومات في النشرة الإعلانية

- [نشرة الزواج القسري باللغة الألبانية](#)
- [نشرة الزواج القسري باللغة العربية](#)
- [نشرة الزواج القسري باللغة البلغارية](#)
- [نشرة الزواج القسري باللغة الألمانية](#)
- [نشرة الزواج القسري باللغة الإنجليزية](#)
- [نشرة إعلانية عن الزواج القسري باللغة الكردية](#)
- [نشرة إعلانية عن الزواج القسري باللغة الفارسية](#)
- [نشرة إعلانية عن الزواج القسري باللغة الرومانية](#)
- [نشرة إعلانية عن الزواج القسري باللغة الصربية](#)
- [نشرة إعلانية عن الزواج القسري باللغة التركية](#)

يشرح الكتيب ما يحدث عندما يتم إجبار الفتيات أو إجبارهن على الزواج في سن مبكرة. كما يتحدث عن القوانين المعمول بها وأين يمكن الحصول على المساعدة. يقول الكتيب إنه لا يوجد دين يسمح بالزواج القسري. الكتيب متوفر باللغات العربية والألمانية والإنجليزية والفارسية والفرنسية والكردية والرومانية والتركية: "**أسر قوية لديها بنات أقوياء**". كتيب للآباء والأمهات بثمانى لغات. ويحمل الكتيب عنوان: **TERRE DES FEMMES** نشرت منظمة

- [الكتب باللغة العربية](#)
- [كتب باللغة الألمانية](#)

- [كتب باللغة الإنجليزية](#)
- [كتب باللغة الفارسية](#)
- [كتب باللغة الفرنسية](#)
- [كتب باللغة الكردية](#)
- [كتب باللغة الرومانية](#)
- [كتب باللغة التركية](#)

<https://papatya.org/> "؛
الفتيات اللاتي يتعرضن للعنف الأسري أو الزواج القسري أو الاختطاف. تقدم الحماية والمشورة والمساعدة وتستهدف الفتيات المتضررات والمحيطين بهن مثل أصدقائهن. يقدمون المساعدة عبر الهاتف أو عبر الإنترنت "باباطية تساعد

<https://www.hilfetelefon.de/> 116016 أو الحصول على المشورة عبر الإنترنت على: يساعد
الخط الساخن للمساعدة على مستوى الدولة "العنف ضد المرأة" النساء اللاتي يتعرضن للعنف. يمكنك الاتصال على

<https://www.maennerhilfetelefon.de/>
0800 1239900 0800 أو طلب المشورة عبر الإنترنت على: يمكن أن
يتأثر الرجال أيضا بالعنف أو الزواج القسري. يساعد خط المساعدة "العنف ضد الرجال" الرجال. يمكنك الاتصال على

هل أنت متضرر من التهديد بالزواج القسري أو الاختطاف أو العنف وتحتاج إلى مكان آمن يمكنك الإقامة فيه دون الكشف عن هويتك؟

[مأوى آدا](#) وى مجهول الهوية للفتيات والشابات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 13 و21 عاما. يمكن العثور على مزيد من المعلومات هنا: **ملجأ Ada** مأوى في ولاية سكسونيا السفلى أماكن يمكن أن يقيم فيها الشباب دون الكشف عن هويتهم إذا كانوا متضررين من الزواج القسري أو الاختطاف أو العنف. يوفر

[حماية حياة](#). يمكن أيضا للشباب والأزواج والأشقاء والأشخاص من مجتمع المثليين والمثليات ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية والمتحولين جنسيا ومزدوجي الجنس والمتحولين جنسيا أن يجدوا الحماية هنا. يمكن العثور على مزيد من المعلومات هنا: **حياة - الرعاية المتنقلة المجهولة بالنسبة للشباب** الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و27 عاما، يوجد برنامج "

مكافحة التمييز والإدماج

المساواة بين الجنسين

المساواة بين الجنسين

النساء والرجال لديهم نفس الحقوق. وينعكس هذا في القوانين وفي الحياة اليومية.

وهذا يعني على سبيل المثال:

- يذهب الفتيات والفتيان إلى المدرسة معا ويتلقون نفس الدروس. يشاركون في دروس التربية البدنية معا.
- يسمح للنساء والرجال بالدراسة أو تعلم مهنة. من حيث المبدأ، جميع المهن مفتوحة لجميع الجنسين.
- وتحمل المرأة أيضا مسؤوليات في المجتمع، على سبيل المثال في الشرطة أو في القطاع الصحي أو في المدارس أو في المكاتب والسلطات. يجب اتباع التعليمات الخاصة بك.
- يقرر النساء والرجال بأنفسهم ما العمل الذي يريدون القيام به. يمكنهم التصرف في الأموال التي يكسبونها بأنفسهم.
- لا يتعين على المرأة أن تطلب من زوجها أو والديها أو أفراد الأسرة الآخرين الإذن بالعمل أو فتح حساب أو إبرام عقود.
- يسمح للنساء والرجال بارتداء الملابس التي يريدونها.

- يقرر النساء والرجال بأنفسهم ما إذا كانوا يريدون الزواج ومتى ومن يريدون.
- الأمهات محميات بشكل خاص. لا يجوز لك ولا يسمح لك بالعمل قبل ستة أسابيع من الولادة وثمانية أسابيع بعدها. لا يمكنك أن تطرد من عملك بسبب أمومتك.
- لم يتم تحديد المهام والأدوار في الأسرة.
- يشارك
- النساء والرجال في الحياة العامة. تقوم بزيارة الأحداث الثقافية أو السياسية أو الرياضية والمطاعم والحانات.
- يمكن للنساء والرجال التصويت والترشح للمناصب السياسية
- فالنساء والرجال متساوون في قانون الميراث، وكذلك البنات والأبناء.
- لا يسمح
- باللمس أو التعليقات أو الطلبات الجنسية إلا إذا وافق جميع المعنيين. ويجب احترام "التوقف" أو "لا" بأي ثمن.

وهذا غير مسموح به في ألمانيا، على سبيل المثال:

- أي شكل من أشكال العنف الزوجي.
- لا ينبغي لأحد أن يتعرض للتحرش الجنسي.
- ويعاقب على الاغتصاب، حتى في إطار الزواج.
- ولا يجوز إجبار أحد على الزواج. ويعاقب القانون على الإكراه على الزواج عن طريق العنف أو التهديد.

تجارب مع التمييز

إن معاملة الأشخاص بشكل غير متساو بسبب خصائص معينة محظورة في ألمانيا. لكنها لا تزال منتشرة على نطاق واسع. سواء كنت تبحث عن شقة، أو في العمل، أو في السلطات، أو المدارس، أو عيادات الأطباء، أو في وقت فراغك أو مع الشرطة. يمكن أن يحدث التمييز في جميع مجالات الحياة. هل لا يسمح لي بالحضور إلى النادي لأنني من ذوي الإعاقة؟ هل لم أحصل على الوظيفة لأنني أرثدي الحجاب؟ هل سيتم معاملة أطفالي بشكل أسوأ في المدرسة لأنهم لا يتحدثون الألمانية إلا قليلاً؟ هل تقوم الشرطة بفحصي فقط في حافلة المسافات الطويلة لأن لون بشرتي مختلف؟ هل يرفض سائق التاكسي توصيلي لأنني متحول جنسياً؟ تجارب مثل هذه تؤدي إلى الغضب والعجز والشعور بالعجز. لكن ليس عليك ببساطة قبول التمييز. لديك الحق في الدفاع عن نفسك ضدها.

كل شخص في ألمانيا لديه هذا الحق. بغض النظر عن أصلهم أو وضع إقامتهم. وهذا ما يركز عليه القانون الأساسي الألماني باعتباره أحد حقوق الإنسان. يمكنك اتخاذ إجراءات قانونية ضد التمييز في المحكمة.

هل تم التمييز ضدي؟

في بعض الأحيان لا تعرف بالضبط ما إذا كنت قد تعرضت للتمييز أم لا. أنت غير آمن لأن الآخرين لا يرون مشكلة في أي إجراء أو لا يعتقدون أن التمييز أمر سيء. المشورة يمكن أن تساعد هنا. يأخذ الموظفون في مركز المشورة تجاربك على محمل الجد. يمكنهم إخبارك ما إذا كانت تجربتك تعتبر أيضاً تمييزاً قانونياً وما هي الخيارات القانونية المتاحة لك الآن. ولكن حتى لو لم تكن تجربتك تعتبر تمييزاً من الناحية القانونية، فيمكن لمركز الاستشارة مساعدتك. يمكن للموظفين دعمك في التأقلم مع تجاربك وتطوير استراتيجيات للمستقبل.

جميع الأشخاص

الذين تعرضوا للتمييز ويرغبون في الحصول على المشورة. مراكز المشورة في مجال مكافحة التمييز تدعم

نصيحة للمتضررين في ولاية ساكسونيا السفلى

مركز الاستشارة للمتأثرين في ولاية ساكسونيا السفلى موجود لمساعدتك إذا كنت بحاجة إلى الدعم. إنها تستمع إليك، وتفهم وجهة نظرك، وتأخذ وقتاً للتحدث معك بالتفصيل.

يساعدك إذا كنت

- كانوا ضحايا للعنف اليميني أو العنصري أو المعادي للسامية.
- أحد أفراد عائلة الضحية أو صديقها أو أحد معارفها
- شهد مثل هذا الهجوم.
- يريدون المساعدة في مكافحة التطرف اليميني والعنصرية ومعاداة السامية.

الاستشارة سرية ومجانية، يتم تقديمه بعدة لغات.

بيانات المتصل:

Region Nordwest - Niedersachsen

Exil eV

📍 Möserstraße 34, 49074 Osnabrück

☎ [0541/38069923](tel:054138069923)

☎ [0157/37967272](tel:015737967272)

✉ nordwest@betroffenenberatung.de

🌐 www.betroffenenberatung.de

متواجدين أيام الأربعاء والجمعة من الساعة 9 صباحا حتى الساعة 12 ظهرا. الموظفون يتحدثون الألمانية، النصيحة مجانية، وإذا رغبت في ذلك، مجهولة المصدر. يتعين عليك دفع رسوم الهاتف المعتادة للمكالمة. ☎ والاثنين من الساعة 1 ظهرا حتى الساعة 3 عصرا ☎. مركز المشورة هو [الرقم 030185551855](tel:030185551855) على سبيل المثال، يمكنك الحصول على المشورة مباشرة من الوكالة الفيدرالية لمكافحة التمييز على

. غالبا ما يتحدث الموظفون العديد من اللغات وسيساعدونك في جميع المشاكل المتعلقة بالحياة في ألمانيا. [خدمة هجرة الشباب](#) أو [خدمة استشارات الهجرة للبالغين](#) وبدا من ذلك، يمكنك أيضا الاتصال

ماذا أفعل إذا تعرضت للتمييز من قبل الشرطة؟

ولكن يمكن أن تحدث أيضا إهانات تمييزية أو سوء معاملة أو اعتداءات. يمكن لضحايا تعسف الشرطة أو عنف الشرطة الإبلاغ عن ضباط الشرطة. "Racial Profiling" ويمكن أن تتعرض الشرطة للتمييز أيضا. على سبيل المثال، هناك تجربة يمر بها العديد من الأشخاص في ألمانيا وهي ما يسمى بالتمييز العنصري. عندما يتم إيقاف شخص ما أو استجوابه أو تفتيشه أو حتى اعتقاله من قبل الشرطة لمجرد أنه يبدو مشبوها بسبب لون بشرته أو خصائص مماثلة، فإن هذا هو [هنا](#) ضباط الشرطة ليسوا فوق القانون. ما يسمح لهم وما لا يسمح لهم بفعله ينظمه القانون الجنائي وقانون الإجراءات الجنائية وقانون الشرطة. ستجد المزيد عنها

هام: من حقك طلب بطاقة هوية ضابط الشرطة وكتابة بياناته. يعد هذا أمرا مهما إذا كنت تريد تقديم شكوى جنائية لاحقا. ومن المفيد دائما أيضا أن تطلب من المارة مراقبة الموقف. ثم لديك أيضا شهود. يرجى ملاحظة: يجب عليك تقديم شكوى جنائية في غضون ثلاثة أشهر من وقوع الحادث. يمكنك القيام بذلك مباشرة في مكتب المدعي العام. لذلك ليس عليك الذهاب إلى الشرطة. 📍

المثليات والمثليين ومزدوجي التوجه الجنسي والمتحولين جنسيا* (LGBTI)

يعيش العديد من الأشخاص المختلفين معا في ألمانيا. لديهم ديانات مختلفة. وهم من جنسين مختلفين. يأتون من بلدان مختلفة. إنهم يمثلون وجهات نظر سياسية مختلفة. لديك نفس الحقوق.

وينطبق هذا أيضا على الأشخاص ذوي التوجهات الجنسية أو الهويات الجنسية المختلفة: ويشمل ذلك المثليات والمثليين ومزدوجي التوجه الجنسي وكذلك الأشخاص المتحولين جنسيا وتنائيي الجنس. باختصار يطلق عليهم LSTBI. لديك نفس الحقوق التي يتمتع بها جميع الأشخاص في ألمانيا.

هناك ثلاثة أجناس في ألمانيا. وهي "ذكر" و"أنثى" و"متنوعة". يمكن للأشخاص تغيير جنسهم في ألمانيا. يمكنك أيضا تغيير اسمك.

في ألمانيا، يسمح للمرأة بالحب والزواج من امرأة أخرى. في ألمانيا، يسمح للرجال بالحب والزواج من رجال آخرين.

فر العديد من الأشخاص من مجتمع المثليين إلى ألمانيا لأنهم تعرضوا للاضطهاد في وطنهم. هل أنت لاجئة ومثلية، مثلي الجنس، مزدوجي التوجه الجنسي، متحولين جنسياً أو ثنائيي الجنس؟ يمكنك بعد ذلك الاتصال بإحدى منظمات LGBTI العديدة في ألمانيا. ستجد الدعم هناك. يمكنك العثور على تفاصيل الاتصال الخاصة بهم في مشروع "Queer Refugees Germany" LSVD. يمكنك أيضا العثور على مزيد من المعلومات:

@queer-refugees@lsvd.de

www.queer-refugees.de

مشروع "اللاجئون المثليون في ألمانيا"
جمعية المثليات والمثليين في ألمانيا (LSVD)

مشورة مقبولة ومستقلة
ومهنية بشأن جميع المسائل المتعلقة بالتحول الجنسي والهوية الجنسية. Trans*Beratung Weser-Ems تقدم

ينصحون:

- الأشخاص المتحولين جنسياً* (المتحولين جنسياً، والمتحولين جنسياً، والمتحولين جنسياً).
- الأشخاص الذين يتساءلون عما إذا كانوا متحولين جنسياً*
- الأقارب والأقارب
- الأشخاص الذين يشاركون بشكل احترافي في الموضوع

Trans*Beratung Weser-Ems

[0160/5889070](tel:0160/5889070)

@weser-ems@trans-recht.de

<https://transberatung-weser-ems.de/>

عن طريق الترتيب. Meppen و Lingen يمكن إجراء مواعيد الاستشارة الفردية في

أشخاص ذوي الإعاقة

في ألمانيا، يعاني واحد من كل عشرة أشخاص تقريبا من إعاقة شديدة. يعاني العديد من الأشخاص الآخرين من مشاكل صحية. أو أنهم مصابون بأمراض مزمنة. على سبيل المثال، هناك أشخاص لا يستطيعون الرؤية. أنت أعمى. هناك أشخاص لا يستطيعون السمع. أنت أصم. أجساد بعض الناس أصغر من غيرها. بعض الأشياء ليست بهذه السهولة بالنسبة لك. لم تستطع الذهاب بنفسها. أو أنه من الصعب القيام بعمل معين. ولكن يجب أن يكونوا أيضا قادرين على المشاركة في المجتمع. هناك تدابير الإدماج لهذا الغرض. على سبيل المثال، يمكنك الحصول على مساعدة في عملك. أو يتلقى الأطفال دعما خاصا قبل بدء رياض الأطفال. ويسمى التدخل المبكر.

التدخل المبكر

التدخل المبكر مخصص للأطفال الصغار الذين يعانون من إعاقة أو قد يصبحون معاقين. كما أنه يساعد الأطفال الذين يتطورون بشكل أبطأ من الأطفال الآخرين في مناطق معينة. تشمل أمثلة الدعم المبكر: دعم اللغة أو مدرسة الرؤية أو العلاج بالحركة. التدخل المبكر متاح للأطفال منذ الولادة وحتى سن المدرسة. التدخل المبكر مهم لمنع الإعاقات أو التخفيف من عواقب الإعاقات.

. يقسم الصحة الخاص بك مساعدتك في العثور على التدخل المبكر. يمكنك أيضا الاتصال لطبيب الأطفال يمكن

الأشخاص ذوي الإعاقة الشديدة

يمكن للأشخاص الذين لديهم درجة إعاقة 50 أو أكثر الحصول على بطاقة هوية إعاقة شديدة. هناك العديد من المزايا المرتبطة بطاقة الهوية. على سبيل المثال التخفيضات

الضريبة. واستخدام الحافلات والقطارات بسعر مخفض أو مجاني. تعتمد المزايا التي يتلقاها الشخص على نوع الإعاقة ودرجتها. يمكنك التقدم بطلب للحصول على بطاقة هوية للأشخاص ذوي الإعاقة الشديدة في مكتب التقاعد.

. يمكنك أن تقرأ ما هي درجة الإعاقة. سوف تتعلم من يحدد درجة الإعاقة. وماذا يمكنك أن تفعل إذا كنت لا توافق على مستوى إعاقتك. [هنا](#) يقدم دليل العائلة معلومات قيمة

[Kontaktdaten des lokalen Versorgungsamtes einstellen]

Probleme bei der Inklusion

ومع ذلك، لا تزال هناك العديد من المشاكل المتعلقة بإدماج الأشخاص ذوي الإعاقة. لأن الأشخاص ليسوا معاقين - فهم معاقون: حيث أن وضع أجهزة الصراف الآلي في مكان مرتفع جدا يمنعهم من سحب الأموال دون أي مشاكل. الدرج من المحرمات بالنسبة للكراسي المتحركة. ويصبح الخط الصغير مشكلة للأشخاص ضعاف البصر. هل ترى شخصا قد يحتاج إلى المساعدة؟ ثم اسأل إذا كان بإمكانك المساعدة.

. [هنا](#) يقدم دليل العائلة معلومات قيمة

حرية الدين

ينطبق حرية الدين في ألمانيا. وهذا ما يضمنه القانون الأساسي. يمكنك ممارسة عقيدتك بالطريقة التي تراها مناسبة، طالما أنك لا تنتهك القانون الأساسي. ويجب أيضا عدم التمييز ضدهم على أساس دينهم، على سبيل المثال عند البحث عن عمل. والحرية الدينية تعني أيضا قبول معتقدات الآخرين. لا توجد كنيسة للدولة في ألمانيا. الدولة والدين منفصلان.

وهذا يعني، على سبيل المثال:

- يتمتع جميع الناس بحرية اختيار دينهم ومعتقدهم وممارسته بحرية.
- لدى جميع الناس الحرية في عدم التدين. من لا يؤمن بالله فهو حر في أن يقول ذلك علنا.
- يسمح للأشخاص من الديانات والمعتقدات المختلفة بالزواج من بعضهم البعض.
- لا يعتبر الزواج زواجا ملزما قانونيا إلا أمام مكتب التسجيل. لا تعتبر الزيجات التي تتم حصريا في إطار دين معين ملزمة قانونا في ألمانيا.
- لا تحدد القوانين الدينية النظام القانوني في ألمانيا.

اللجوء واللاجئين

هذه مجرد معلومات أساسية حول مواضيع مختلفة. هناك قواعد وحالات خاصة يجب اتباعها. لا يزال من المهم طلب المشورة المهنية.

حالة الإقامة كطالب لجوء

كل شخص في ألمانيا لديه بطاقة هوية. تساعد بطاقة الهوية هذه في التعرف على الأشخاص. باعتبارك طالب لجوء فإنك تحتاج أيضا إلى بطاقة هوية. وهذا يسمح للسلطات بالتعرف على حالتك. حالتك تحدد ما إذا كان مسموحا لك بالعمل أم لا.

هناك 5 وثائق مختلفة:

1. إثبات الوصول

الخلفية: لقد أخبرت السلطات أنك بحاجة إلى اللجوء. لقد قامت السلطات بتسجيلك في النظام. لكنك لم تتقدم بطلب اللجوء بعد.

هذا المعرف صالح حتى تقوم بتقديم الطلب. يمكنك تقديم الطلب إلى المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين (BAMF).
الحالة: طالبي اللجوء



2. تصريح الإقامة

الخلفية: لقد تقدمت بطلب اللجوء. مجموعة من الأشخاص يقررون بشأن طلبك. وهذا غالبا ما يستغرق وقتا طويلا جدا. هذا المعرف صالح حتى يتم اتخاذ القرار. يتخذ المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين (BAMF) قرارا بشأن طلب اللجوء. هل تم رفض طلبك لأنه لا أساس له من الصحة؟ ومن ثم يمكنك رفع دعوى قضائية ضده. يمكنك القيام بذلك في المحكمة الإدارية. من حيث المبدأ، يسمح لك بالبقاء في ألمانيا حتى تتخذ المحكمة الإدارية قرارا.
الحالة: طالبي اللجوء

يوضح هذا المعرف ما إذا كان مسموحا لك بالعمل أم لا. تشير بطاقة الهوية إلى المكان الذي يمكنك العيش فيه.

- يمكن لصاحب العمل أو أنت كموظف .
- التقدم بطلب لذلك. [مكتب الهجرة](#) هل ترغب في العمل؟ هل تحتاج إلى إذن لهذا؟ يمكنك الحصول على هذا من
- [استشارات الهجرة](#) هل ترغب في الحصول على وظيفة؟ اتصل بمراكز
- [البلدية التي تعيش فيها](#) مكتب الرعاية الاجتماعية في هل تحتاج إلى مساعدة مالية؟ اذهب إلى



3. شهادة الخيال

الخلفية: لقد قدمت طلبا إلى سلطات الهجرة. ويهدف هذا الطلب إلى تمديد حقهم في البقاء. ثم تقوم السلطة في كثير من الأحيان بإصدار شهادة. هذه الشهادة تسمح لك بالبقاء. وهذا أمر مهم لأن طلبك لم تتم معالجته بعد.
الحالة: لاجئون معترف بهم



4. تصريح الإقامة

الخلفية: تم قبول طلبك للحصول على اللجوء
الحالة: لاجئون معترف بهم

تصريح الإقامة هو تصريح إقامة مؤقت. يتم منحها لغرض معين.

- يمكنك لاحقا الحصول على حق الإقامة الدائمة (تصريح الاستيطان)
- لديك وصول غير مقيد إلى سوق العمل
- أن يجد لك عملا [لمركز العمل](#) يمكن
- ترتيب المزايا الاجتماعية لك [للبلدية التي تعيش فيها](#) يمكن



5. التسامح

الخلفية: تم رفض طلبك للجوء
الحالة : مقبولة

يتم منح التسامح لفترة معينة من الزمن. يتم منحه لأن الترحيل مستحيل مؤقتا.

- [سلطة الهجرة](#) تصريح العمل ضروري بشكل عام. يمكنك التقدم بطلب للحصول على ذلك لدى
- [مراكز استشارات الهجرة](#) هل ترغب في الحصول على وظيفة؟ اذهب إلى
- [مجتمعك المحلي](#) هل تحتاج إلى مساعدة مالية؟ اذهب إلى مكتب الرعاية الاجتماعية في



طلب اللجوء

إذا كنت مسجلا في ألمانيا وتعيش في سكن مشترك، فهذه هي الخطوات التالية بالنسبة لك.

1. طلب اللجوء الشخصي

- (BAMF) واللاجئين للهجرة الاتحادى المكتب يمكنك تقديم طلب اللجوء الخاص بك إلى
- يمكن أن توفر لك نصائح إجراءات اللجوء معلومات مهمة تتعلق بإجراءات اللجوء. الخدمة الاستشارية للاجئين والاندماج هي المسؤولة عن ذلك.

- يمكنك تقديم طلبك شخصيا فقط. لا يمكنك إرسال هذا الطلب عن طريق البريد. هام
- سوف تتلقى التاريخ ومكتب BAMF المسؤول مع إثبات وصولك. إذا لم تتمكن من الحصول على موعد، فاسأل مدير مكان إقامتك

2. موعد المقابلة الأولى (طلب اللجوء)

3. جلسة الاستماع الشخصية

موعد المقابلة الثانية هو جلسة الاستماع الفعلية. سوف يتخذ BAMF بعد ذلك قرارا بشأن طلب اللجوء الخاص بك. سوف يرسلون لك إشعارا. ويوضح القرار بالتفصيل هنا.

أ) القرار سلبي

- الخاص بك على الفور. وهناك سوف يناقشون معك ما يمكنك فعله ويمكنهم إحالتك إلى محامين متخصصين. على سبيل المثال، يمكنك رفع دعوى ضد القرار. [مركز استشارات الهجرة](#) إذا كان القرار سلبيا وتريد الاعتراض عليه (أي أنك لا توافق)، فانتقل إلى [مكتب الهجرة](#) أو [استشارة العودة](#) هل
- تفصل المغادرة طوعا؟ ومن ثم يمكنك الحصول على الدعم المالي لبيداتك الجديدة في بلدك الأصلي. اذهب إلى

ب) القرار إيجابي، مما يعني أنه تم الاعتراف بحقك في الحماية. الخطوات التالية هي:

. [مكتب الهجرة](#): لقد حصلت على القرار الإيجابي من BAMF. ثم عليك أن تهتم بالحصول على تصريح الإقامة على الفور. يمكنك الحصول على هذا من **تصريح الإقامة**

اللجوء العائلي والحماية الدولية لأفراد الأسرة

. يحصل فرد عائلتك على صفة الشخص الذي يحق له الحماية. [BAMF](#) لقد حصلت على اللجوء في ألمانيا. يحتاج أحد أفراد عائلتك أيضا إلى اللجوء. يمكنك تقديم طلب إلى

لأغراض اللجوء العائلي، يشمل أفراد الأسرة:

- الأزواج أو شركاء الحياة المسجلين،
- الأطفال القاصرين غير المتزوجين،
- آباء الأطفال القاصرين وغير المتزوجين،
- البالغين الآخرين الذين لديهم حضانة أطفال قاصرين وغير متزوجين،
- الأخوة القاصرين غير المتزوجين.

يجب أن يكون للوالدين حضانة أطفالهم. لذلك يجب أن يكونوا قادرين على رعاية أطفالهم. 💡

هل ترغبين بإحضار زوجك أو زوجتك معك إلى ألمانيا؟ يجب أن تكون متزوجا بالفعل في بلدك الأصلي. ومن ثم يمكن لزوجك أو زوجتك أيضا الحصول على اللجوء. يجب أن تعترف ألمانيا بالزواج. يجب تقديم طلب اللجوء قبل أو في نفس وقت تقديم طلبك. يجب أن يكون لك الحق في الحماية.

ولد في ألمانيا:

هل سبق لك أن تقدمت بطلب اللجوء؟ هل كان لديك طفل في ألمانيا؟ يمكنك تقديم طلب اللجوء الخاص بطفلك. للقيام بذلك، قم بإبلاغ المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين عن الولادة. ويمكن لسلطات الهجرة أيضا إبلاغ المكتب الفيدرالي. ولذلك يعتبر طلب اللجوء قد تم تقديمه تلقائيا. يمكن للوالدين تقديم أسباب اللجوء الخاصة بطفلهما. إذا لم يفعلوا ذلك،

تنطبق نفس الأسباب على الوالدين. هنا أيضا، من الممكن رفع دعوى قضائية إذا اتخذ المكتب الفيدرالي قرارا سلبيا. وبالمثل، ومن أجل حماية الطفل، لن يتم ولا يجوز إعادة الأطفال القصر بشكل منفصل عن والديهم في حالة اتخاذ قرار سلبي. يمكن العثور على مزيد من المعلومات مباشرة من BAMF.

[موقع لم شمل الأسرة \(BAMF\)](#)

نصيحة اللجوء

نصيحة اللجوء تقدم النصائح للأشخاص الذين تقدموا بطلب اللجوء. يمكنك أيضا الذهاب للحصول على المشورة كشخص هاجر حديثا وبحق له الإقامة بشكل دائم. يمكن لطالبي اللجوء واللاجئين الحصول على المشورة بشأن الأمور اليومية. يساعد المستشارون في المواضيع التالية:

- إجراءات اللجوء - تقديم المعلومات والإجابة على الأسئلة
- تعرف على القانون الألماني
- المساعدة والمشورة إذا كانت لديك أسئلة حول السلطات
- ابحث عن عرض محليا
- توجيه نفسك محليا
- تقديم المشورة والمساعدة في المشاكل اليومية
- تقديم المشورة بشأن عروض التكامل (مثل دورات اللغة)
- نصائح حول الأسئلة المتعلقة بلم شمل الأسرة
- الرجوع إلى الخدمات المتخصصة الأخرى
- أنت جهة الاتصال للمتطوعين. يجيبون على الأسئلة الفنية حول عملية اللجوء

. [هنا](#) هل ترغب في الحصول على المشورة قبل جلسة الاستماع الشخصية الخاصة بك؟ هل لديك أي أسئلة حول إجراءات اللجوء؟ يمكنك الحصول على المشورة

. إنها تنصح البالغين الذين تبلغ أعمارهم 27 عاما فما فوق. ويمكن للعائلات أيضا طلب المساعدة هناك. [نصائح الهجرة](#) هل لديك حق إقامة آمن؟ إذن يمكن أن تساعدك

هي جهة الاتصال الصحيحة. [خدمة هجرة الشباب](#) هل عمرك أقل من 27 سنة؟ إذا فإن

التطوع

ما هو التطوع؟

ماذا يعني التطوع:

أو العمل التطوعي. العمل التطوعي مهم للمجتمع. إنه يبني الثقة والتضامن. يعزز الشعور بالمسؤولية تجاه المجتمع. [bürgerschaftliches Engagement](#) أي شخص يعمل على أساس تطوعي يدعم أشخاصا آخرين أو قضية ما. هؤلاء الناس يتطوعون في أوقات فراغهم. عادة لا تحصل على أي أموال مقابل ذلك. ويسمى أيضا

ماذا يمكنني أن أفعل؟

- مساعدة كبار السن

- دعم الأشخاص ذوي الإعاقة
- مساعدة الجيران
- مساعدة الأشخاص الذين لديهم تجربة اللاجئين
- العمل في النادي
- مساعدة في مأوى الحيوانات

لها أهمية كبيرة في ألمانيا. يجتمع الأشخاص الذين لديهم اهتمامات وهوايات مماثلة هناك. أنها توفر للناس الفرصة لتطوير أهداف مشتركة. Verbände. الأندية Verbände يقوم العديد من الأشخاص بأعمال تطوعية في النوادي

يمكن أن تكون هذه الأهداف من أنواع مختلفة:

- أنشطة ترفيهية
- الالتزام تجاه المحتاجين والمحرومين
- حماية الطبيعة
- التواصل مع الأشخاص ذوي التفكير المماثل

[هنا](#) وغيرها الكثير. يمكنك التعرف على الناس من خلال العمل التطوعي، على سبيل المثال في النوادي. سيساعدك هذا على الاندماج جيدا في منزلك الجديد. هل لديك أسئلة حول العمل التطوعي في امسلاند؟ يمكنك العثور على جهات الاتصال Kulturvereine, kirchliche Verbände Sportvereine, Musikvereine, Heimatvereine, Schützenvereine, Tierschutzvereine, هناك

لماذا التطوع؟

غالبا ما يكون لدى أولئك الذين يتطوعون أسباب مختلفة للقيام بذلك.

- المساعدة ممتعة وتجعلك سعيدا.
- العمل التطوعي يخلق شعورا بالانتماء للمجتمع.
- يمكنك أن تفعل شيئا جيدا للمجتمع.
- يمكن إجراء اتصالات ويمكن أيضا تطوير الصداقات.
- يعزز الثقة بالنفس.
- العمل التطوعي سيحسن مهاراتك الاجتماعية.
- يمكنك اكتساب المعرفة والخبرة ونقلها للآخرين.
- يمكن أن يفيدك العمل التطوعي أيضا على المستوى المهني.
- من يفعل الخير للناس يحصل على الكثير في المقابل.

الأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم

الخدمة التطوعية لمنطقة Emsland

هل ترغب في القيام بعمل تطوعي؟

وهذا يعني العمل أو المساعدة التي تقوم بها على أساس تطوعي. العمل غير ربحي. كقاعدة عامة، لا تحصل على أي أموال مقابل ذلك. يمكن مساواة هذا النشاط بالعمل التطوعي. أيضا مع المشاركة المدنية. هناك أكثر من 30 مليون شخص في ألمانيا يقومون بهذه المهمة.

ماذا تفعل الخدمة التطوعية لمنطقة Emsland؟

تقدم الخدمة التطوعية دعماً متنوعاً:

- إنه موجود للإجابة على الأسئلة حول العمل التطوعي.
- للمتطوعين. [التدريب والدعم](#) ويقدم
- [شيكات النادي](#) يقدم
- [المشاريع](#). يخطط ويساعد في
- [بطاقة التطوع في ولاية ساكسونيا السفلى](#). يمنح
- مختلفة. [شيكات](#) وهو نشط في

تهدف الخدمة التطوعية إلى تشجيع الناس على المساعدة طوعاً. وتهدف عروضها إلى تحسين الظروف ودعم مصالح المتطوعين.

www.ehrenamt-emsland.de

@ehrenamt@emsland.de

[05931/441215](tel:05931/441215)

[Ordeniederung 1, 49716 Meppen](#)

Sandra Rickermann

الشخص الذي يمكن الاتصال به:

الوكالات التطوعية في منطقة Emsland

يوجد أشخاص في كل مكان في Emsland يمكنهم مساعدتك في العثور على الوظيفة التطوعية المناسبة. يمكن العثور على هؤلاء الأشخاص في الوكالات التطوعية والمراكز التطوعية.

: [هنا](#) يمكنك العثور على جهات الاتصال

الاتصال بالأشخاص القريبين من المنزل

يوجد في معظم البلديات أشخاص يمكنهم تقديم معلومات حول العمل التطوعي.

: [هنا](#) يمكنك العثور على جهات الاتصال

التطوع في منطقة إمسلاند

فيما يلي بعض الأمثلة لكيفية التطوع في منطقة إمسلاند:

نصائح حول الإسكان

الالتزام تجاه منزل حيث يمكن للجميع النجاح.

يظهر مستشارو الإسكان كيف يمكن أن تبدو الشقة بدون أي خطوات أو عتبات. إنهم يشرحون التغييرات التي يمكن إجراؤها لجعل العيش هناك أسهل وأكثر أماناً. على سبيل المثال، يمكن للمنحدرات أو الدرابزين أن تساعدك على الشعور بأمان أكبر. وهذا مهم بشكل خاص عندما تكبر وتحتاج إلى الدعم. يأتي مستشارو الإسكان إلى منزلك شخصياً ويساعدونك في معرفة كيفية جعل منزلك أفضل وأكثر أماناً. كما يقدمون معلومات حول كيفية تمويل كل شيء ويساعدون في عملية التقديم. يساعد مستشارو الإسكان متعددي اللغات على كسر الحواجز اللغوية في التواصل. إنهم يدعمون الأشخاص الذين لديهم خلفية هجرة أو ليس لديهم خلفية هجرة في حل مشاكل الإسكان.

من أجل أن يصبح المتطوعون مستشارين تطوعيين في مجال الإسكان، يجب عليهم أولاً إكمال دورة تدريبية عبر الإنترنت ليصبحوا مستشارين تطوعيين في مجال الإسكان. هذا التدريب مجاني للمتطوعين ويستمر لمدة خمسة أشهر. وهذا يعادل خمسين وحدة تعليمية.

كجزء من واجباتهم المنزلية، يقومون بإجراء استشارة سكنية حسب اختيارهم. وبلي ذلك مرحلة عملية. في هذا البرنامج، يتم مرافقة المتطوعين من قبل مستشارين إسكان ذوي خبرة ويتلقون تدريباً إضافياً في مجال الاستشارة الإسكانية.

هل أنت مهتم بهذا المنصب التطوعي؟ يسعدنا أيضاً أن نساعدك إذا كنت متعدد اللغات. ثم اتصل بنا على:

Seniorenstützpunkt Landkreis Emsland

☎ 05931 44-1267

@

seniorenstuetzpunkt@emsland.de

🌐

<https://www.emsland.de/wohnberatung>

رائدون في مجال الإعلام والتكنولوجيا

مرافقة كبار السن في رحلتهم إلى العالم الرقمي

المرشدون

الإعلاميون والتكنولوجيون هم متطوعون يساعدون كبار السن على التعرف على العالم الرقمي بشكل أفضل واستخدامه بأمان. على سبيل المثال، فهي تساعد كبار السن على استخدام الهاتف المحمول أو الجهاز اللوحي. إنهم يدعمونك عند استخدام وسائل التواصل الاجتماعي أو البحث عن المعلومات على الإنترنت. إنهم يأتون إلى دور كبار السن أو دور التمرير ويقدمون النصائح والدعم البسيط والودي. يساعدون كبار السن على استخدام التكنولوجيا بشكل جيد وآمن.

يتلقى المتطوعون في مجال الإعلام والتكنولوجيا التدريب أولاً. تستمر هذه التجربة لمدة 27 ساعة وهي مجانية. ستتعرف هنا على التطبيقات اليومية المفيدة لكبار السن. ستتعلم أيضاً ما يحتاجه كبار السن أثناء التعلم وفي الحياة، وكيفية البقاء آمين على الإنترنت وكيفية حماية بياناتك الشخصية. وباستخدام هذه المعرفة، يمكن لوسائل الإعلام والأدلة التكنولوجية مساعدة كبار السن، بغض النظر عما إذا كانت لديهم خلفية مهاجرة أم لا.

هل ترغب أيضاً في المشاركة في إظهار العالم الرقمي لكبار السن بشكل تطوعي؟ في هذا المنصب التطوعي، من المفيد جداً أيضاً أن تكون متعدد اللغات. ثم اتصل بنا على:

Seniorenstützpunkt Landkreis Emsland

☎ 05931 44-2263

@

seniorenstuetzpunkt@emsland.de

<https://tinyurl.com/53mf5ujf> 🌐

رعاية كبار السن - DUO

الالتزام بالعمل مع كبار السن

يرافق المتطوعون متعددو اللغات كبار السن من ذوي الخلفية المهاجرة ومن دونها بلغتهم الأم. على سبيل المثال، كرفيق كبير السن. إنهم يساعدون كبار السن في حياتهم اليومية، على سبيل المثال عند زيارة الطبيب أو التسوق.

إنهم يقضون الوقت معهم وينظمون بشكل مشترك الأنشطة الترفيهية لكبار السن من ذوي الخلفية المهاجرة ومن دونها.

خلال 30 ساعة من الدروس و20 ساعة من العمل العملي، يتعلم المتطوعون كل ما هو مهم في مرافقة كبار السن. هذه الدورة مجانية للمتطوعين. وهنا يتعلمون أشياء مثل: كيف تتحدث مع كبار السن؟ ما الذي يتغير مع تقدم العمر؟ كيف تجعل الحياة اليومية أفضل لكبار السن؟ ما هي العواقب الضريبية والتأمينية للعمل التطوعي؟

هل ترغب في أن تصبح ناشطاً في هذا النشاط التطوعي؟ في هذا المنصب التطوعي، سيكون من الأفضل أن تتحدث عدة لغات. ثم اتصل ب:

Seniorenstützpunkt Landkreis Emsland

☎ 05931 44-2263 oder 1267

@seniorenstuetzpunkt@emsland.de

🌐 <https://www.emsland.de/duo-seniorenbegleitung>

Sprachmittlerpool

من قبل الأشخاص الذين لديهم تاريخ هجرة - للأشخاص الذين لديهم تاريخ هجرة

. يشارك هنا مترجمون متطوعون لديهم خبرة في مجال الهجرة. ويرافقون المناقشات بلغتهم الأم. يساعدون على سد الحواجز اللغوية والثقافية وتجنب سوء الفهم. ومن خلال التزامهم، فإنهم يساهمون في تحقيق تكافؤ الفرص وتعزيز المسؤولية الشخصية للمهاجرين. Sprachmittlerpool يخشى بعض المهاجرين الاستفادة من عروض المؤسسات بسبب صعوبات يواجهونها في اللغة الألمانية. ولضمان حصولهم على خدمات إدارة المنطقة، قامت منطقة إمسلاند بتشكيل

بالنسبة لهذا المنصب التطوعي، نحتاج إلى معرفة جيدة جداً بلغتك الأم وكذلك معرفة جيدة جداً باللغة الألمانية (مستوى B2 على الأقل). ومن المهم أيضاً أن تكون موثقاً به، وحذراً، وصبوراً. يتم تقديم دورات تدريبية واجتماعات تبادلية منتظمة يمكنك المشاركة فيها.

في مقابل عملك التطوعي كوسيط لغوي، سوف تحصل على بدل نفقات وتعويض عن نفقات السفر إلى مهامك.

هل أنت مهتم بدعم الأشخاص الذين لديهم خلفية تتعلق بالهجرة، والذين تتحدث لغتهم وتفهمها جيداً، فيما يتعلق بالإجراءات الإدارية والاستشارات من خلال ترجماتك؟ ثم اتصل بنا:

Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe - Landkreis Emsland

☎ 05931 44-2214 oder 05931 44-1214

@stephanie.abdel-naby@emsland.de oder anita.kloster@emsland.de

طيارو التكامل

مرافقة ودعم المهاجرين في رحلتهم في ألمانيا

الطيّارون المتكاملون هم نساء ورجال من بلدان مختلفة يتطوعون لمساعدة الأشخاص الوافدين حديثاً. لقد خاضوا في كثير من الأحيان تجربة الانتقال إلى بلد جديد ويعرفون مدى صعوبة ذلك. بفضل خبراتهم ومعرفتهم، فهم مستشارون وداعمون جيّدون. إنهم يدعمون الأشخاص ذوي الخلفية المهاجرة في اندماجهم اللغوي والمهني والاجتماعي في ألمانيا. يساعدون الأشخاص على إيجاد طريقهم في البيئة الجديدة. إنهم يشرحون كل شيء في الموقع ويظهرون لك، على سبيل المثال، أين يمكنك التسوق، وأين يمكنك العثور على المكاتب المهمة أو كيفية الوصول إلى الطبيب. كما يقدمون الدعم في العثور على عمل. بهذه الطريقة، يساعدون الأشخاص الذين قدموا مؤخراً إلى ألمانيا في طريقهم إلى حياة مستقلة ونشطة والشعور بأنهم في وطنهم هنا.

لكي تتمكن من التطوع كمرشد تكامل، عليك أولاً حضور دورة مدتها 30 ساعة إجمالاً. الدورة مجانية. هنا سوف تتعلم أساسيات مهمة لعملك التطوعي، مثل كيفية التواصل الجيد مع الآخرين، وكيفية

التكيف مع الثقافات الأخرى وكيفية التأمل في نفسك. وسوف تتلقى بعد ذلك شهادة. ويتم التوظيف عن طريق الأندية أو الجمعيات أو السلطات البلدية. وتعد أيضا اجتماعات منتظمة حيث يمكن للجميع تبادل الأفكار ويتم تقديم ورش العمل.

هل تستمتع أيضا بالتواصل والتنوع الاجتماعي؟
هل ترغب في مساعدة ودعم الأشخاص ذوي الخلفية المهاجرة خلال فترة وصولهم الأولى إلى ألمانيا؟ هل لديك تجاربك الخاصة في الهجرة، هل تشعر بالاندماج بشكل جيد وترغب في مشاركة تجاربك الخاصة مع الآخرين؟ ثم اتصل بنا:

Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe - Landkreis Emsland

☎ 05931 44-2214 oder 05931 44-1214

@stephanie.abdel-naby@emsland.de oder anita.kloster@emsland.de

قم بإجراء اتصالاتك الأولى

أماكن الاجتماعات مخصصة لكل من انتقل إلى هنا مؤخرا - للأشخاص من جميع الثقافات والأجيال. تمثل المرحلة الانتقالية بعد الانتقال تحديا للجميع. من أجل الانسجام بشكل جيد في مكان جديد، فأنت بحاجة إلى جهات اتصال وشبكات. أماكن الاجتماعات هي الأماكن التي يمكن أن توفر وسائل مساعدة للتوجيه الأولي خلال هذه الفترة الأولية للوصول.

أين يمكنني العثور على أماكن للاجتماعات؟

الاثنين - السبت 3:00 مساء - 6:00 مساء ☎

@raphael.migura@awo-ol.de

☎ 05931/5988173 أو 0151/51308199

📍 [Kirchstraße 5-6, 49716 Meppen](https://www.kirchstra3e-5-6.de)

Café International Meppen

الاثنين - الخميس من الساعة 2:30 ظهرا حتى 5:00 مساء (اجتماع مفتوح) ☎

🌐 [Internetseite Haus Global](https://www.internetseite-haus-global.de)

☎ 04961/91232030

📍 [Kirchstraße 48, 26871 Papenburg](https://www.kirchstra3e-48.de)

Haus Global Papenburg

الثلاثاء 3:00 مساء - 5:00 مساء والأربعاء 11:00 صباحا - 1:00 مساء، مواعيد إضافية ونصائح مفصلة عند الطلب ☎

🌐 www.willkommensbuero.de

@willkommen@lingen.de

☎ 0591/9144734

📍 [Große Straße 19, 49808 Lingen \(Ems\)](https://www.gro3e-stra3e-19.de)

Willkommensbüro Lingen

دوري امسلاند

مقهى القصص

يمكنك ممارسة لغتك الألمانية في مقاهي رواية القصص. هنا يمكنك التحدث مع نساء أخريات أثناء تناول القهوة أو الشاي.

تقام مقاهي سرد القصص في تواريخ محددة في موقع مختلف في Emsland وهي مجانية. إنها ليست دورة لغة وهي طوعية. ليس عليك التسجيل، يمكنك فقط المرور و جلب الأصدقاء معك.

يمكنك معرفة متى وأين سيقام مقهى سرد القصص التالي. [هنا](#)
. [بلديتك المحلية](#) بالقرب من المكان الذي تعيش فيه. تحقق مع **أماكن اجتماعات أخرى** يمكنك أيضا العثور على