Zentren plus

Die zentren plus beraten zu allen Fragen rund um das Leben im Alter. Sie helfen, neue soziale Kontakte aufzubauen und bieten viele Freizeitaktivitäten an. Die zentren plus zeigen auch Wege auf, trotz Hilfe- und Pflegebedürftigkeit so lange wie möglich in der eigenen Wohnung zu leben. Individuelle Hilfen werden koordiniert und auf Wunsch werden Hausbesuche durchgeführt. Die "zentren plus" arbeiten eng mit anderen Fachstellen zusammen. Das Angebot richtet sich an alle, die in Düsseldorf wohnen und ab 55 Jahren.

Es gibt viefältige Freizeitangebote und Veranstaltungen.

Hier erfahren Sie mehr.

Ein zentrum plus gibt es in vielen Stadtteilen. Die Angebote und Öffnungszeiten unterscheiden sich voneinander. Sie können selbstverständlich auch die Angebote in anderen Stadtteilen nutzen.

- Zentrum plus - Stadtmitte/Altstadt/Carlstadt
- zentrum plus - Angermund
- zentrum plus - Benrath
- zentrum plus - Bilk
- zentrum plus - Derendorf-Nord
- zentrum plus - Eller
- zentrum plus - Flingern
- zentrum plus Flingern Süd
- zentrum plus Flingern/Düsseltal
- zentrum plus Friedrichstadt
- zentrum plus Garath
- zentrum plus Gerresheim
- zentrum plus - Golzheim, Derendorf
- zentrum plus Hassels
- zentrum plus Hassels (Nord)/Reisholz
- zentrum plus Heerdt
- zentrum plus Holthausen
- zentrum plus Kaiserswerth
- zentrum plus Lichtenbroich
- zentrum plus Lierenfeldt

INTEGREAT Great Integration.

- zentrum plus Ludenberg
- zentrum plus Mörsenbroich
- zentrum plus Oberbilk
- zentrum plus Oberkassel
- zentrum plus Rath
- zentrum plus Stockum
- zentrum plus Unterbach
- zentrum plus Unterbilk
- zentrum plus Unterrath
- zentrum plus Unterrath Ost
- zentrum plus Wersten