



İçindekiler

Dortmund şehrinde yetişkinler için danışmanlık ve yardım	2
Dortmund Belediyesi, Sosyal Yardım Ofisi	8



Dortmund şehrinde yetişkinler için danışmanlık ve yardım

Cinsel yolla bulaşabilecek hastalıklar, AIDS danışmanlığı, aydınlatma konusunda danışma merkezi

Bir HIV testi ne zaman anlamlı olur?

Bir test daima HIV riski taşıdığınızda yapılmalıdır.

Test

- haftalar boyu süren ateş, haftalar boyu süren yoğun ishaller, uzun süreli gece terlemesi, cilt tümörleri veya sürekli lenf düğümü ödemleri gibi hastalık belirtileri varsa, anlamlı olur. Bu tür durumlarda mutlaka bir doktora başvurmalısınız!
- Planlanan bir gebelik öncesinde. Enfekte olmuş bir anne patojenleri çocuğa aktarabilir. Bu sebeple gebelik planlanmadan önce bilgi alınması ve gerekirse her iki partner için test önerilmektedir;
- Korunmadan cinsellik sonrası istek üzerine. Prezervatifsiz cinsel birleşme tercihi olan çiftler, daha erken enfeksiyon riski ortadan kaldırılamadığı takdirde, test yaptırmalıdır;
- Daha önce (özellikle Ekim 1985 öncesinde) HIV'e karşı korumanın sağlanmadığı kan transfüzyonu veya kan ürünleri aldıysanız. Bugün Almanya'da bu yolla bulaşma pratikte imkansız.

Bir HIV riski taşıdıysanız

- ve bir test yaptırmak isterseniz, bir doktordan, sağlık kurumundan veya Aids danışma merkezinden mutlaka şahsen ayrıntılı bilgi almalısınız;
- ve bir test yaptırmak istemiyorsanız, bundan sonra enfekte olmuş gibi davranmanız gerekir; yani tüm seks partnerleriniz ile uyumlu güvenli seks!

Danışmanlık merkezleri

- **Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Krankheiten des Gesundheitsamtes (Sağlık Müdürlüğünün cinsel yolla bulaşabilecek hastalıklar ile ilgili danışmanlık merkezi)**

📍 [Hoher Wall 9-11](#)

Giriş kat, bekleme salonu oda E.15

44137 Dortmund

☎ [0231/5023601](tel:02315023601)

☎ [0231/5023592](tel:02315023592)

✉ aidsberatung@stadtdo.de

🌐 [Internet sayfasına gidin](#)

🕒 Çalışma saatleri:

Çarşamba 9:00 - 12:30 saatleri arasında

Perşembe 13:00 - 17:30 saatleri arasında

(Kayıt yaptırmaya gerek yoktur).

☎ Telefon ile görüşme saatleri:

Çarşamba 12:00-13:00 saatleri arasında

Perşembe 17:00-18:00 saatleri arasında



- **Aidshilfe Dortmund e.V.(Aids Yardım Derneği)**

📍 [Gnadenort 3-5](#)

44135 Dortmund

☎ [0231/1888770](tel:02311888770)

🌐 www.aidshilfe-dortmund.de

- **Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e.V.(Aids ile Mücadeleye Destek Derneği)**

📍 [Hoher Wall 9-11](#)

44137 Dortmund

☎ [0231/9143476](tel:02319143476)

🌐 [İnternet sayfasına gidin](#)

Detaylı bilgiler

<https://www.zanzu.de/en/infections/hiv-and-aids/>

Destek merkezi

- Alman Vatandaşlık Yasası (BGB) Madde 1896 ff gereği bakım hukukuna göre yasal bakıcıları desteklemektedir
- Dortmund şehrindeki bakım dernekleri ile işbirliği içerisinde bakıcıların mesleğe girişte ve ileri eğitimleri için zengin hizmet imkanlarına destek vermektedir
- danışmanlık hizmeti ile özellikle de gönüllü bakıcılara yöneliktir

Vasiden kaçınma temel düşüncesinden hareketle destek merkezi

- tedbir vekaletnameleri, vasi talimatları ve hasta talimatları ile
- vasilik öncesinde yerel psiko-sosyal yardım sisteminden faydalanma imkanları hakkında bilgi vermektedir

Bakım ve Koruma Dairesi ayrıca aşağıdaki hizmetleri de sunmaktadır:

- Vekil tayin edilen kişilere (tedbir vekaletnamesi kapsamında) danışmanlık hizmeti
- Tedbir vekaletnamelerinin tasdiki (Gerekli evraklar: imzalanmamış tedbir vekaletnamesi ve federal kimlik belgesi; ücret: 10 Euro)

Stadt Dortmund - Gesundheitsamt - Betreuungsstelle (Dortmund Belediyesi Sağlık Dairesi - Destek Merkezi)



[Hoher Wall 9-11](#)

[üst kat](#)

[44137 Dortmund](#)





[0231/5024081](tel:02315024081)

[0231/5023589](tel:02315023589)

53betreuung@stadtdo.de

[internet sayfasına gidin](#)

Hayat Kadınlarını Koruma Kanununa (ProstSchG) göre sağlık danışmanlık hizmeti

01.07.2017 tarihinde Hayat Kadınlarını Koruma Kanunu (ProstSchG) yürürlüğe girmiştir.

(ProstSchG) Madde 10 (3) gereği, hayat kadını olarak çalışan veya çalışmak isteyen tüm kişiler bu faaliyetlerini ilk kez kaydettirmeden önce sağlıkla ilgili danışmanlık hizmeti almak zorundadır.

Şahsen bavuru yapmak veya randevu kararlaştırmak için gesundheitsberatung@stadtdo.de e-posta adresine yazabilirsiniz. Telefonla randevu almak için çalışma saatleri Pazartesi ve Salı 13:00 - 14:00 saatleri arası ve Çarşamba 14:00 - 15:00 saatleri arası [0231 50-26386](tel:02315026386) numaralı telefon.

Yasa ve yasanın NRW'de uygulanmasına ilişkin genel bilgiler [Düsseldorf bölge yönetiminin bilgileri](#) adresinde bulunabilir.

Ayrıntılı bilgiler başka dillerde de verilmektedir

- <https://www.lola-nrw.de/>
- <https://www.zanzu.de/de/wahl-der-sprache/>

Yetişkinler için danışmanlık, acil durumlar ve sosyal zorluklar için yardım

Burada üst kavramla ilgili tüm iletişim bilgileri mevcut, çünkü birçokları örneğin kesitsel danışmanlık hizmetleri sunmaktadır (genel hayat tavsiyeleri, gebelikte çatışma danışmanlığı, şiddet ve suiistimal konusunda yardım)

Genel hayat tavsiyeleri, gebelikte çatışma danışmanlığı ve krizler konusunda yardımlar

- **Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung (Katolik Evlilik, Aile ve Yaşam Danışmanlığı)**

Katholisches Centrum (Katolik Merkez)

[Propsteihof 10](#)

44137 Dortmund

[02311848225](tel:02311848225)

[02311848361](tel:02311848361)

eheberatung-dortmund@erzbistum-paderborn.de

www.eheberatung@paderborn.de

- **Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen (Eğitim, Evlilik ve Yaşam Sorunları için Protestan Danışma Merkezi)**

[Klosterstr. 16](#)

44135 Dortmund

[02318494480](tel:02318494480)

02318494489

familienberatung@ekkd.de

www.familienberatungekkd.de

- **AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Ehe- und Lebensprobleme, Familienplanung (AWO Gebelike Çatışmalar, Evlilik ve Yaşam Sorunları için Danışma Merkezi)**

[Klosterstr. 8-10](#)

44135 Dortmund

[02319934222](tel:02319934222)

[02319934630](tel:02319934630)

beratungsstelle@awo-dortmund.de

www.awo-dortmund.de/beratung (Onlineberatung)

- **Beratungsstelle (Danışmanlık Merkezi) Westhoffstraße,**
Soziales Zentrum Dortmund e.V. (Sosyal Hizmetler Merkezi)

Erziehungs-, Ehe-, Lebens-, Schwangerschaftskonflikt- und Familienplanungsberatung,
Ambulante erzieherische Hilfen (Eğitim, Evlilik, Yaşam, Gebelike Çatışma ve Aile Planlaması,
Gezici Eğitim Yardımları Danışmanlık Hizmeti)



[Westhoffstr. 8-12](#)

44145 Dortmund

02318403100

0231-8403190

westhoffstrasse@soziales-zentrum.org



www.westhoffstrasse.de (bu adres altında aynı zamanda İnternette de danışmanlık hizmeti sunulmaktadır)

Ne sunuyoruz?:

- Ayrılık ve boşanma
- Çift danışmanlığı
- Özel eğitim teşhisi ve desteği
- Cinsel eğitim için uzmanlık merkezi
- Cinsel danışmanlık için uzman merkez
- Çocuklara ve gençlere yönelik cinsel şiddete karşı uzman birim



- Schwangerschaftskonfliktberatung - anerkannte Beratungsstelle -, allgemeine Schwangerenberatung, Beratung im Kontext pränataler Diagnostik, Familienhebamme (Gebelikte çatışma danışmanlığı-tanınmış Danışma Merkezi-genel gebelik danışmanlığı, prenatal tanı bağlamında danışmanlık, aile ebeliği)**
 donum vitae e.V.
 Friedhof 4
 44135 Dortmund
 02311763874
 02311763875
 dortmund@donumvitae.org
 www.donumvitae-dortmund.de
- Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle Allgemeine Schwangerschaftsberatung, Beratung vor und während Pränataldiagnostik, Beratung bei zu erwartenden Behinderungen des Kindes und Beratung nach Tot- und Fehlgeburt oder nach kurzer Lebenszeit des Kindes, Angebot „Fit für's Baby“, Familienhebamme (Katolik gebelik danışma merkezi Genel gebelik danışmanlığı, prenatal tanı öncesi ve sırasında konsültasyon, çocuğun beklenen sakatlığı durumunda konsültasyon ve ölü doğum ve düşük sonrası veya çocuğun kısa bir yaşam süresinden sonra konsültasyon, "bebek için hazır olma» hizmeti, aile ebeliği)**
 Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hörde (Katolik Kadınlar Sosyal Hizmetler)
 Propsteihof 10
 44137 Dortmund
 02311848220
 02311848219
 schwangerschaftsberatung@kath-centrum.de
 www.skfhoerde.de
- Frauenberatungsstelle "Frauen helfen Frauen e.V." ("Kadınlar kadınlara yardım ediyor" Kadın Danışma Merkezi) Ressourcenorientierte und stabilisierende Beratung nach psychischer und physischer Traumatisierung (Psikolojik ve fiziksel travma sonrası kaynak odaklı ve dengeleyici danışmanlık)**
 Kronprinzenstr. 26
 44135 Dortmund
 0231521008
 (telef. Görüşme saatleri PZT-PRŞ 9.00-12.00 arası)
 www.frauenberatungsstelle-dortmund.de
- Krisenzentrum Dortmund (Dortmund Kriz Merkezi)**
 Klinikum Westfalen GmbH (Westfalen Hastanesi)
 Wellingerhofer Str. 21
 44263 Dortmund
 0231435077
 kontakt@krisenzentrum-dortmund.de
 www.krisenzentrumdortmund.de



- **Telefonseelsorge Dortmund (Telefonla psikolojik destek)**

☎ [08001110111](tel:08001110111) ve

☎ [08001110222](tel:08001110222) (Ücretsiz)

c/o Ev. Kirchenkreis Dortmund (Prot. Kilise Cemaati Dortmund),

📍 [Jägerstr. 5](#)

44145 Dortmund

Sekreterlik ☎ [02318494410](tel:02318494410)

☎ [02318494409](tel:02318494409)

✉ ts@ekkd.de

🌐 www.telefonseelsorge-dortmund.de

- **Gehörlosenseelsorge der Evangelischen Kirche in Dortmund, Lünen und Selm (Dortmund, Lünen ve Selm'de Protestan Kilisesi İşitme Engellilere Psikolojik Destek)**

📍 [Zu den Höfen 1a](#)

45711 Datteln

☎ [02363728335](tel:02363728335)

☎ [0231728336](tel:0231728336)

✉ hendrik.korthaus@gebaerdenkreuz.de

🌐 www.gebaerdenkreuz.de

Şiddet

- **Frauenberatungsstelle "Frauen helfen Frauen e.V." ("Kadınlar kadınlara yardım ediyor" Kadın Danışma Merkezi) Fachberatungsstelle zu den Themen häusliche und sexualisierte Gewalt (Evde ve cinsel odaklı şiddet konularında uzman danışma merkezi)**

Ressourcenorientierte und stabilisierende Beratung nach psychischer und physischer Traumatisierung (Psikolojik ve fiziksel travma sonrası kaynak odaklı ve dengeleyici danışmanlık)

📍 [Kronprinzenstr. 26](#)

44135 Dortmund

☎ [0231521008](tel:0231521008)

telef. Görüşme saatleri PZT-PRŞ 9.00-12.00 arası

🌐 www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

- **Frauen helfen Frauen e.V. Frauenhaus Dortmund ("Kadınlar kadınlara yardım ediyor" Kadın Danışma ve Sığınma Yurdu Dortmund)- Zufluchtstätte für physisch und psychisch misshandelte Frauen (Fiziksel ve psikolojik yönden suiistimal edilmiş kadınlar için sığınma yurdu)**

Postfach 50 02 34

44202 Dortmund

☎ [0231800081](tel:0231800081)

☎ [02317250571](tel:02317250571)

✉ frauen@frauenhaus-dortmund.de

🌐 www.frauenhaus-dortmund.de



- **Stadt Dortmund, Sozialamt - Fachdienst Wohnen - Hilfen für Frauen in Notlagen (50/4) Finanzielle Hilfen (nach SGB II und SGB XII) und soziale Betreuung der Bewohnerinnen des Frauenhauses (Dortmund Belediyesi, Sosyal Hizmetler Dairesi, İkamet uzman hizmeti, acil durumdaki kadınlara yardımlar (50/4) Maddi Yardımlar (SGB II ve SGB XII'ye göre) ve kadın sığınma yurdu sakinlerine sosyal bakım ve koruma)**

📍 [Luisenstr. 11-13](#)

44137 Dortmund

☎ [02315023414](#) veya 02315026271

- **Beratungsstelle für Prostituierte und Opfer von Menschenhandel (Hayat Kadınları ve İnsan Ticareti Mağdurları için Danışma Merkezi)**

Dortmunder Mitternachtsmission e.V.

📍 [Dudenstr. 2-4](#)

44137 Dortmund

☎ [0231144491](#)

📠 0231145887

✉ mitternachtsmission@gmx.de

🌐 www.standort-dortmund.de/mitternachtsmission

PSZ (Psychosoziales Zentrum) der AWO (AWO'nun Psiko-sosyal Merkezi)

Genel erişilebilirlik:

✉ psz@awo-dortmund.de

☎ [023188088114](#) (Telefonla kayıt görüşmesi, Pazartesi günleri 09-12 Uhr)

İngilizce, Fransızca, Arapça

Dortmunder Infoblatt für werdende Eltern

[Dortmunder Infoblatt fuer werdende Eltern.pdf](#)

Dortmund Belediyesi, Sosyal Yardım Ofisi

Dortmund Belediyesi, Sosyal Yardım Ofisi

Hasta, engelli ve bakıma muhtaç kişilere yardım

Sosyal hizmet yardımı ve danışmanlığı

Bay Kneuper

Tel: 0231 (50) 10867

Yetkinlik Ekibi Bakım ve Engellilik



Bayan Jachmig
Tel: 0231 (50) 23739

📍 Luisenstr. 11-13, 44137 Dortmund