



---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche</b>	<b>2</b>
<b>FEEDBACK Jugendberatung und Suchtvorbeugung</b>	<b>5</b>
<b>Gesundheitsamt der Stadt Dortmund</b>	<b>5</b>



## Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche

### Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst im Gesundheitsamt hat die Aufgabe, die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu fördern. Ein Team aus Ärztinnen, sozialmedizinischen Assistentinnen, (Kinder-) Krankenpflegekräften, (Familien-) Hebammen, medizinischen Fachangestellten, Verwaltungskräften und Dolmetschern steht Ihnen bei allen Fragen zur Entwicklung und Gesundheit von Kindern sowie bei Fragen rund um die Schule zur Verfügung.

### Stadt Dortmund - Gesundheitsamt - Kinder und Jugendgesundheitsdienst

Hoher Wall 9-11

44137 Dortmund

☎ 0231 50 - 2 35 79

☎ 0231 50 - 2 39 10

✉ [@53kinder@stadtdo.de](mailto:@53kinder@stadtdo.de)

### Vorsorgeuntersuchungen

Um Auffälligkeiten in der körperlichen, geistigen oder sozialen Entwicklung frühzeitig zu erkennen und entsprechend zu behandeln, stehen für Kinder von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr zurzeit 11 kostenlose Vorsorgeuntersuchungen zur Verfügung. Sie zählen zu den Pflichtleistungen der Krankenkassen.

### Weiterführende Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen

🌐 [Informationen des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte e. V. zu Vorsorgeuntersuchungen](#)

🌐 [Kindergesundheit-Info: Früherkennung U1 bis U9 und J1](#)

🌐 [Kassenärztliche Bundesvereinigung: Arztsuche in Deutschland](#)

🌐 [Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe](#)



## Impfungen

Impfungen sind wirksam. Sie können Infektionskrankheiten und ihren Folgen vorbeugen. Das Robert Koch-Institut veröffentlicht auf seiner Internetseite die Impfeempfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO).

### Weiterführende Informationen zu Impfungen

[!\[\]\(a03a7eb2f4046e1d3c76772003e549ea\_img.jpg\) Impfkalender für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene](#)

[!\[\]\(cbe2492b119e39e02a1dab2af4a4b296\_img.jpg\) Empfehlungen der Ständigen Impfkommission \(STIKO\)](#)

[!\[\]\(e474458956c9a37fbf9586ddb60a7fa1\_img.jpg\) Website Kindergesundheit-Info/Impfen](#)

## Infektionskrankheiten

Krankheiten werden oft von Krankheitserregern ausgelöst. Krankheitserreger sind zum Beispiel Viren oder Bakterien. Ansteckende Krankheiten können von kranken Menschen zu gesunden Menschen weitergegeben werden. Vor allem, wenn viele Menschen an einem Ort nah zusammenkommen (wie in der Schule oder im Kindergarten) können dann schnell sehr viele Menschen krank werden. Um das zu verhindern, gibt es für einige Krankheiten Regeln.

Zum Beispiel müssen Ärztinnen und Ärzte bestimmte Krankheiten an das Gesundheitsamt melden, und bei manchen Krankheiten dürfen Kinder nicht in die Schule oder der Kindergarten gehen.

### Weiterführende Informationen zu Infektionskrankheiten

[!\[\]\(0d5ec72f61334709c3fc9450209b754f\_img.jpg\) Gesundheitsamt/Infektionskrankheiten](#)

[!\[\]\(b792654f2cef9719eabeb6c5be00811e\_img.jpg\) Infektionsschutz.de/Erregersteckbriefe: Informationen zu einzelnen Krankheitserregern bei Menschen, auch in Arabisch, Englisch, Französisch, Russische und Türkisch.](#)

## Einschulungsuntersuchung



Damit Ihr Kind in der Schule erfolgreich sein kann, ist Gesundheit eine wichtige Voraussetzung. Der Begriff "Gesundheit" betrifft den körperlichen und seelisch-geistigen Bereich genauso wie die Motivation des Kindes und sein soziales Verhalten in der Gruppe.

Vor der Einschulung werden daher alle Kinder vom Gesundheitsamt untersucht. Die Untersuchung dauert normalerweise 30 bis 45 Min.

Am Ende der Untersuchung werden die Befunde und Testergebnisse Ihres Kindes mit Ihnen besprochen. Sie werden von den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen des Gesundheitsamtes beraten und Sie können Fragen stellen. In Ihrem Beisein wird Gutachten für die Grundschule erstellt. Es enthält Informationen über die Gesundheit Ihres Kindes, sofern diese für die Schule wichtig sind, und Hinweise, in welchen Bereichen Ihr Kind in der Schule eventuell gefördert werden muss.

## **Einladung zur Einschulungsuntersuchung**

Zum Beginn jedes neuen Schuljahres werden Kinder schulpflichtig, die bis spätestens 30.09. des Jahres sechs Jahre alt werden. Die Einschulungsuntersuchung findet nach Möglichkeit zeitnah zum sechsten Geburtstag Ihres Kindes statt. Hierzu werden Sie schriftlich eingeladen. Ist Ihr Kind nach dem Stichtag 30.09. geboren und Sie wünschen eine vorzeitige Einschulung, wenden Sie sich bitte an die Schulleitung der zuständigen Grundschule.

## **Weiterführende Informationen zur Einschulungsuntersuchung**

 [Gesundheitsamt/Einschulungsuntersuchungen](#)

## **Fit für die Schule: Übungsanregungen zur Förderung der Entwicklung**

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst hat einige Übungsvorschläge zusammengestellt, mit denen Sie im Jahr vor der Einschulung unterschiedliche Fähigkeiten Ihres Kindes fördern können.

 [Zahlen und Mengen](#)

 [Bewegung und Geschicklichkeit](#)



 [Feinmotorik](#)

 [Ernährung für Schulkinder](#)

 [Hörwahrnehmung](#)

 [Visuelle Wahrnehmung](#)

 [Emotionale Entwicklung](#)

Stadt Dortmund - Gesundheitsamt - Kinder und Jugendgesundheitsdienst

Hoher Wall 9-11

44137 Dortmund

☎ 0231 50-23579

☎ 0231 50-23910

@ [53kinder@stadtdo.de](mailto:53kinder@stadtdo.de)

## **FEEDBACK Jugendberatung und Suchtvorbeugung**

### **FEEDBACK - Fachstelle für Jugendberatung und Suchtvorbeugung Dortmund**

#### **Soziales Zentrum Dortmund e.V.**

Jugendberatung, Jugendsuchtberatung, Elternberatung, Präventionsberatung, Suchtvorbeugung, Frühintervention sowie Schulungen

Schwerpunkte der Jugendsuchtberatung (bis 21 Jahre) sind Informationsvermittlung, Unterstützung bei der Einschätzung des eigenen Konsums und die Vermittlung in Entgiftung/Therapie. Mit Fragen zu den Themen Cannabiskonsum, Partydrogen, neue psychoaktive Substanzen und Online-Gaming können sie sich an uns wenden.

Reinoldstr. 19  
44135 Dortmund

☎: [02 31 - 47 73 76 - 0](tel:02314773760)

@: [feedback@soziales-zentrum.org](mailto:feedback@soziales-zentrum.org)

: <https://soziales-zentrum.org/drobs-drogenberatung...>

**Gesundheitsamt der Stadt Dortmund**



---

## Kinder- und Jugendgesundheitsdienst / Beratung/Psychosoziale Hilfen für Kinder und Jugendliche mit seelischen Problemen

📍 Hoher Wall 9-11, 44137 Dortmund

☎ [\(0231\) 50-2 35 79](tel:(0231)5023579)

@[rbreidenbach@stadtdo.de](mailto:rbreidenbach@stadtdo.de) ; [dfriess@stadtdo.de](mailto:dfriess@stadtdo.de)