



Inhaltsverzeichnis

Hilfe für Frauen und Kinder (Gewalt, Missbrauch)	2
Kinderschutzbund Dortmund e.V.	2
Notschlafstelle obdachlose Jugendliche - Sleep In, Backyard	2
Streetwork-Cafe Leopoldstraße	3
Frauenübernachtungsstelle (Diakonie)	3
Frauenberatungsstelle Dortmund	4
Frauenhaus Dortmund	5
Kinderschutzzentrum Dortmund	5
Fachstelle Hilfen bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen -	5
Beratungsstelle Westhoffstraße (Soziales Zentrum e.V.)	
Krisenzentrum Dortmund	6
Telefonseelsorge Dortmund	6
Hilfen für Frauen in Notlagen (Stadt Dortmund)	7

Hilfe für Frauen und Kinder (Gewalt, Missbrauch)

Krisen und Streit kommen in jeder Familie vor. Wenn Sie aber sehr häufig streiten und vielleicht auch Gewalt dazu kommt, sollten Sie sich unbedingt professionelle Hilfe holen. In Deutschland ist jedem - auch Eltern und Ehepartnern - verboten, andere Menschen körperlich oder seelisch zu misshandeln oder sexuell zu belästigen und zu missbrauchen. Es gibt Stellen, die Sie kostenlos beraten und bei denen Sie anonym bleiben können.

Kinder und Jugendliche in Not

Notdienst des Jugendamtes

Rund um die Uhr und an allen Tagen des Jahres bietet der Notdienst des Jugendamtes der Stadt Dortmund Beratung zu frühen Hilfen und Unterstützung in Krisen- und Notsituationen

☎ [0231500](tel:0231500)

Frauen und Mädchen in Not

Zuflucht und Schutz für Frauen und deren Kinder, die Gewalt durch den Partner erleben.

Frauenhaus

☎ [0231800081](tel:0231800081)

✉ frauen@frauenhaus-dortmund.de

Rund um die Uhr.

Kostenlose und anonyme Beratung für Frauen bei Gewalt und Stalking durch den Partner

Frauenberatungsstelle Dortmund

☎ [0231521008](tel:0231521008)

📍 Märkische Str. 212-218

44141 Dortmund

[Weitere Informationen finden Sie hier!](#)

Kinderschutzbund Dortmund e.V.

Kinderschutzbund Dortmund e.V.

Beratungsstelle für Familien und Kinder in Not

📍 Lambachstr. 4

44145 Dortmund

☎: 0231/84 79 78-0

@verwaltung@dksb-do.de

📅 Montag-Donnerstag von 9.00 – 15.00 Uhr u. n. Vereinbarung.

🌐 <https://dksb-do.eu/>

Notschlafstelle obdachlose Jugendliche - Sleep In, Backyard

Notschlafstelle für obdachlose Jugendliche - VSE Sleep In, VSE Backyard



Insgesamt hält das Sleep-In 10 Plätze vor, 4 für Mädchen und 6 für Jungen. Ausreichend sanitäre Anlagen sind auf jeder Etage vorhanden. Es gibt die Möglichkeit, Wäsche waschen und trocknen zu lassen. Eine gut sortierte Kleiderkammer steht zur Verfügung. Und: Unsere Köchin sorgt jeden Abend für warmes und vitaminhaltiges Essen.

Backyard als Anlaufstelle für ungestörte Beratungen, für die Essenszubereitung und dessen Verzehr, verschiedene Freizeitangebote wie Spielecken, Kicker und Darts, sowie einige PCs mit Internetzugang. Andere Bedarfe des täglichen Lebens, wie das Waschen von Wäsche oder auch sich zu waschen, können in der Waschküche und in den Toilettenräumen gedeckt werden.

VSE Sleep-In (Täglich 19.00 bis 10.00 Uhr):

📍 Körner Hellweg 19
44143 Dortmund
☎ 0231 - 42 41 82

VSE Backyard (Montag 15:00-18:00 Uhr, Dienstag 12:00-15:00 Uhr, Mittwoch 15:00-18:00 Uhr, Freitag 12:00-15:00 Uhr):

📍 Lange Straße 90
44137 Dortmund
☎ 0231 - 13 731 725

@stellwerkdo@vse-nrw.de

🌐 <https://www.vse-nrw.de/der-vse/vse-ruhr-niederrhe...>

Streetwork-Cafe Leopoldstraße

Streetwork-Cafe

Das Angebot des Streetwork-Cafes richtet sich an junge Menschen, die sich hauptsächlich in verschiedenen Szenen treffen.

Für viele dieser jungen Menschen sind diese Szenen zunächst eine Ersatzfamilie, ein Freundeskreis, eine Zweckgemeinschaft, ein Schutzraum, eine Wertegemeinschaft, ein Versteck oder direkte Hilfe zum Leben und Überleben auf der Straße.

📍 Leopoldstraße 22
44147 Dortmund
☎ 0231 50-11402
0231 50-11403
@streetwork@stadtdo.de

🕒 Montags bis freitags 10:00 bis 13:00 Uhr
Dienstags und donnerstags 17:00 bis 20:00 Uhr

Frauenübernachtungsstelle (Diakonie)



Frauenübernachtungsstelle

Wenn Sie in Dortmund als volljährige Frau ohne Unterkunft und finanzielle Mittel leben, können Sie in der Frauenübernachtungsstelle eine Unterkunft finden – auch mit Ihren Kindern. Zu jeder Tages- und Nachtzeit sind wir anwesend und können Sie aufnehmen und unterstützen. In den Doppelzimmern haben wir Platz für 50 Frauen, wo diese vorübergehend und in der Regel maximal ein halbes Jahr unterkommen können. Die Unterbringung erfolgt auf der Grundlage des § 27 SGB XII und ist eine Sachleistung als Wohnersatz. Wir nehmen Sie zu jeder Tages- und Nachtzeit auf. Bei uns gelten aber vor allem zwei wichtige Regeln:

- Sie dürfen in unsere Einrichtung keinen Alkohol und keine Drogen mitbringen.
- Gewaltanwendung dulden wir grundsätzlich nicht.

📍 Nortkirchenstraße 15
44263 Dortmund-Hörde

☎ 0231 56 77 280

@fues@diakoniedortmund.de

🌐 <https://www.diakoniedortmund.de/beratung-suchtkra...>

Frauenberatungsstelle Dortmund

Frauenberatungsstelle

FRAUEN KÖNNEN ZU UNS KOMMEN, WENN SIE:

- sich in einer Krise befinden
- Konflikte mit ihrer Lebensgefährtin/ihrem Lebensgefährten, ihrer Familie oder anderen Menschen haben
- unzufrieden oder entmutigt sind und sich verändern wollen
- von häuslicher, sexualisierter Gewalt und/ oder Stalking betroffen sind
- stabilisierende Beratung nach einer Traumatisierung suchen
- Fragen zu ihrer lesbischen Identität haben
- unter Essstörungen leiden
- unter Depressionen, Ängsten oder anderen psychischen Beschwerden leiden
- sich über Aktivitäten für Frauen informieren wollen
- Informationen suchen, z. B. bei Trennung, Scheidung, Sozialhilfe, Arbeitslosigkeit und Wiedereingliederung

📍 Frauenberatungsstelle Dortmund
Märkische Str. 212 – 218
44141 Dortmund

☎ 0231 / 52 10 08

@frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

🌐 <https://frauenhaus-dortmund.de/frauenberatungsste...>

Frauenhaus Dortmund

Frauenhaus

Das Frauenhaus bietet Frauen und ihren Kindern die vor häuslicher Gewalt fliehen müssen eine geschützte, anonyme Wohnmöglichkeit, Beratung und Begleitung während des Trennungsprozesses. Bis zu 32 Frauen und Kinder können aufgenommen werden. Jede Frau versorgt sich und ihre Kinder eigenverantwortlich. Ein Team von Mitarbeiterinnen unterstützt Frauen und Kinder während des Aufenthaltes die erfahrene Gewalt zu verarbeiten und neue Lebensperspektiven zu entwickeln.

📞 Notruf: 0231 80 00 81

☎️ 0231 7250570

✉️ [@frauen@frauenhaus-dortmund.de](mailto:frauen@frauenhaus-dortmund.de)

Kinderschutzzentrum Dortmund

Kinderschutzzentrum

Das Kinderschutz-Zentrum Dortmund ist eine Fachberatungsstelle gegen Misshandlung, Vernachlässigung und sexuellen Missbrauch von Kindern.

📍 Gutenbergstr. 24, 44139 Dortmund

☎️ 0231 - 20 64 580

✉️ [@kontakt@kinderschutzzentrum-dortmund.de](mailto:kontakt@kinderschutzzentrum-dortmund.de)

🌐 <https://www.kinderschutzzentrum-dortmund.de/>

Fachstelle Hilfen bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen - Beratungsstelle Westhoffstraße (Soziales Zentrum e.V.)

Fachstelle Hilfen bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Wir beraten Kinder und Jugendliche, die sexuelle Gewalt oder Grenzverletzungen erleben oder erlebt haben, aber auch deren Angehörige und Fachkräfte, die mit Verdachtsfällen oder konkreten Vorfällen konfrontiert werden. Außerdem können sich Erwachsene beraten lassen, die im Jugend- oder Kindesalter Betroffene von sexualisierter Gewalt wurden und heute einen Umgang mit ihren Erlebnissen und in der Erziehung ihrer (eigenen) Kinder Unterstützung wünschen.

📍 Beratungsstelle Westhoffstrasse
Westhoffstraße 8-12
44145 Dortmund

☎ 02 31 – 84 03 100

@ westhoffstrasse@soziales-zentrum.org

🌐 <https://soziales-zentrum.org/beratungstelle-westh...>

Krisenzentrum Dortmund

Krisenzentrum

Das Krisenzentrum Dortmund ist eine Fachberatungsstelle für Krisenintervention und Suizidprävention. Unser kostenfreies Angebot richtet sich an volljährige Dortmunder Bürgerinnen und Bürger, die

- sich in akuten familiären oder anderen Beziehungskonflikten befinden
- über Selbsttötung nachdenken oder bereits einen Selbsttötungsversuch unternommen haben
- traumatische Ereignisse erlebt haben
- persönliche Verluste durch Trennungen, Todesfälle (auch durch Suizid) erlitten haben
- Gewalt oder eine Gewaltandrohung erfahren haben
- Probleme in Arbeit/Ausbildung/Schule haben
- sich aufgrund der Lebensumstände überlastet fühlen oder verzweifelt sind
- sich Sorgen um Angehörige/Freunde/Kollegen in akuten Lebenskrisen machen.

📍 Wellinghofer Str. 21

44263 Dortmund

☎ 0231 / 435077

@ kontakt@krisenzentrum-dortmund.de

🌐 www.krisenzentrum-dortmund.de

📅 montags bis freitags

09.00 bis 12:30 Uhr

13.30 bis 17:00 Uhr

Telefonseelsorge Dortmund

Telefonseelsorge

Rufen Sie uns an, mailen oder chatten Sie, wenn Ihre Seele trauert oder Ihnen schwer ums Herz ist. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hören zu, klären und trösten Sie in einer Krise oder ermutigen Sie. Wenn notwendig helfen wir Ihnen, weitere Hilfsangebote zu finden.

☎ 0800.1110111 | 0800.1110222 | 116.123 - Ihr Anruf ist kostenfrei



 <https://www.telefonseelsorge-dortmund.de/telefon/>

Hilfen für Frauen in Notlagen (Stadt Dortmund)

Stadt Dortmund, Sozialamt - Fachdienst Wohnen - Hilfen für Frauen in Notlagen (50/4)

Finanzielle Hilfen (nach SGB II und SGB XII) und soziale Betreuung der Bewohnerinnen des Frauenhauses.

 Luisenstr. 11-13, 44137 Dortmund

 (0231) 50-2 34 14 oder -2 62 71;