



Inhaltsverzeichnis

Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans*, Inter* und Queer (LSBTIQ*)	2
pudelwohl - Gesund und Schwul in Dortmund	7
KCR Dortmund	8
LEBEDO Dortmund	8
sunrise Jugendtreff und Beratung	8
Lili Marlene - Transidenten Lebenshilfe	9



Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans*, Inter* und Queer (LSBTIQ*)

In Deutschland leben Menschen unterschiedlicher Religion, unterschiedlichen Geschlechts, unterschiedlicher Herkunft und unterschiedlicher politischer Ansichten friedlich zusammen und genießen die gleichen Rechte. Gleiches gilt auch für Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung oder geschlechtlicher Identität: Lesben, Schwule, Bisexuelle, trans- und intergeschlechtliche Menschen, kurz LSBTIQ*, haben in Deutschland die gleichen Rechte wie andere Personen auch.

Neben den beiden Geschlechtern "männlich" und "weiblich" gibt es in Deutschland seit 2017 auch den dritten Geschlechtseintrag "divers". Transgeschlechtliche Personen können in Deutschland ihren Geschlechtseintrag und Namen ändern lassen. Transgender dürfen in Deutschland offen leben und medizinische Behandlung in Anspruch nehmen, sie dürfen ihr Geschlecht angleichen. Frauen dürfen in Deutschland andere Frauen lieben und heiraten, Männer andere Männer. Manche erziehen auch zusammen Kinder; solche Familien nennt man Regenbogenfamilien.

Viele LSBTIQ*-Personen sind nach Deutschland geflüchtet, weil sie in ihrem Heimatland aufgrund ihrer sexuellen Orientierung oder ihrer sexuellen Identität verfolgt wurden. Wenn sie geflüchtet und lesbisch, schwul, bisexuell, trans- oder intergeschlechtlich sind, können sie Unterstützung, soziale Kontakte und Informationen bei vielen LSBTIQ*-Organisationen in Deutschland finden.

Auch Dortmund hat eine aktive LSBTIQ*-Community. Sie veranstaltet regelmäßig Events wie z.B. den CSD (Christopher Street Day) oder den Trans*-CSD um die Community sichtbar zu machen. Außerdem gibt es in Dortmund viele Begegnungsstätten und Beratungsmöglichkeiten, wie zum Beispiel:

Beratung und Selbsthilfe

LEBEDO

LEBEDO ist eine Beratungsstelle für lesbische und bisexuelle Frauen sowie transidente Menschen und deren Angehörige. Bei vielen verschiedenen Problemen wie Unsicherheiten beim Coming-Out, Problemen in der Beziehung u. v. m. kann man sich an sie wenden. Sie bieten Online-Beratung und telefonische sowie persönliche Beratungstermine an.

🌐 [Mehr Infos zu den Öffnungszeiten und Beratungsmöglichkeiten findet ihr hier!](#)

Lili Marlene

Lili Marlene ist eine Selbsthilfeorganisation zur Lebenshilfe für transidente Jugendliche und Erwachsene und deren Angehörige. Sie helfen Jugendlichen und erwachsenen Transidenten ihren Weg zu finden und zu gehen, die Eltern über die Empfindungen der Kinder aufzuklären und davon zu überzeugen, wie wichtig ihre Unterstützung ist.

🌐 [Mehr Infos zu Beratungsmöglichkeiten findet ihr hier!](#)

pudelwohl



Der Gesundheitsladen pudelwohl versteht sich als sozialer Dienstleister zur Gesundheitsförderung und Infektions-Prävention für schwule und bisexuelle Männer (sowohl Cis- als auch Transgender sowie mit und ohne Migrationshintergrund) aus Dortmund und der Umgebung. Es stehen jede Menge Angebote wie HIV-Schnelltests, ein STI-Check-Up, Onlineberatung, Beratungen zu HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Infektionen, Infos zu Safer Sex und Therapie, Coming Out und alle anderen Fragen zur schwulen Gesundheit zur Verfügung.

🌐 [Mehr Infos zu den Angeboten des pudelwohl findet ihr hier!](#)

Sunrise

Das Sunrise ist ein Jugendzentrum für Menschen bis 23 Jahre, in dem verschiedene Beratungen angeboten werden.

Wenn du Fragen zum Coming-Out hast, du Probleme zuhause oder in der Schule hast, du Gewalt erlebst oder erlebt hast oder einfach mal deinen Kummer loswerden musst, kannst du im Sunrise unter ☎ [02317003262](tel:02317003262) anrufen oder einfach eine E-Mail an info@sunrise-dortmund.de schreiben um einen Termin zu vereinbaren.

Für schwarze Jugendliche, Jugendliche of Colour, Jugendliche mit Migrationshintergrund und deren Angehörige gibt es die BIPOC-Beratung im Sunrise. Dort kannst du dich zu allen möglichen Fragen rund ums Coming-out und Identität von einer Beraterin oder einem Berater of Colour beraten lassen, aber auch bei Problemen und Schwierigkeiten in deiner Familie, in der Schule, im Verein, mit deinen Freundinnen und Freunden oder bei Liebeskummer, Ärger, Traurigkeit jeglicher Art, Gewalterfahrungen oder Unsicherheiten im Bereich Liebe, Sexualität, Identität und Körper kannst du dich gerne dort melden. Um einen Termin zu vereinbaren, kannst du eine Email an poc@sunrise.de schreiben.

Die Trans*-Beratung im Sunrise ist offen für alle jungen trans* Menschen, ihre Angehörigen und pädagogische Kräfte, die Kontakt zu trans *Jugendlichen und jungen Erwachsenen haben. Dieses Angebot richtet sich an Personen bis 23 Jahre, die sich ihrem zugewiesenen Geschlecht nicht als zugehörig fühlen. Hierunter fallen demnach sowohl binäre als auch nicht-binäre trans* Personen. Relevante Themen für die Beratung können beispielsweise das Coming-out, eine Identitätsfindung oder Probleme in Familie und Schule sein. Du kannst persönlich im Sunrise vorbeikommen, oder an trans@sunrise-dortmund.de eine Email schicken.

🌐 [Mehr Infos zu den Angeboten des Sunrise findet ihr hier!](#)

SVDo

Der SVDo ist eine Gruppe schwuler und bisexueller Väter und Ehemänner in Dortmund. Viele Männer entdecken erst als Ehemann oder Familienvater, dass sie schwul sind. In dieser Situation seinem Gefühl zu folgen erscheint für viele aussichtslos. Denn dem Verlangen nach Veränderung steht die Angst gegenüber, vertraute Lebenszusammenhänge zu verlieren. Der SVDo ist eine Gruppe betroffener Väter und Ehemänner, die auf ganz unterschiedliche Weise ihr persönliches Coming out erlebt haben oder sich noch mitten in diesem Prozess befinden und bietet eine garantiert diskrete Möglichkeit zum Gespräch und zum Erfahrungsaustausch.

🌐 [Mehr Infos findet ihr hier!](#)

TransBekannt



TransBekannt ist ein gemeinnütziger Verein für transidente Menschen. Er bietet u. a. telefonische Beratung und Gruppenabende an.

[🌐 Mehr Infos findet ihr hier!](#)

You're Welcome Mashallah

You're Welcome Mashallah bietet Beratungen rund um die Themen sexuelle Identität und Verhalten, sexuelle Gesundheit, Diskriminierung und Gewalterfahrungen und Coming Out.

Für Wen: bisexuelle oder schwule männliche Migranten oder Männer mit Migrationshintergrund

aidshilfe dortmund e.v.

📍 Gnadenort 3-5

44135 Dortmund

☎ [02319508118](tel:02319508118)

✉ mashallah@pudelwohl-dortmund.de

[🌐 Hier bekommen Sie weitere Informationen!](#)

kohero - queeres Sprachcafé

Kohero bietet Treffen an, bei denen die Möglichkeit besteht seine Deutschkenntnisse zu verbessern sowie Freundschaften zu knüpfen.

Für wen: LSBTIQ* Migranten/Geflüchtete und andere interessierte LSBTIQ*

kohero



[Gnadenort 3-5](#)

44135 Dortmund

[🌐 Hier bekommen Sie weitere Informationen!](#)

Queers of Hope

Queers of Hope bieten die Zusammenkunft für LGBTIQ*-Geflüchtete oder Personen mit Migrationshintergrund in einem geschützten Raum an. Durch unterschiedliche Aktivitäten versuchen wir die Gruppe zu beraten, zu vernetzen und zu empowern. Außerdem veranstalten wir regelmäßig Workshops und Seminare sowie Ausflüge

Für wen: LSBTIQ*-Geflüchtete

Train of Hope Dortmund e. V.



[Münsterstr. 54](#)

44145 Dortmund



☎ [023197062647](tel:023197062647)

✉ niyazi@trainofhope-do.de

Koordinierungsstelle für Lesben, Schwule und Transidente der Stadt Dortmund

(im Amt für Angelegenheiten des Oberbürgermeisters und des Rates)

Kontakt: [über facebook](#)

oder telefonisch unter ☎ [02315027559](tel:02315027559)

Ausgehen & Freizeit

All My Friendz Are Animalz

Regelmäßiger Kneipenabend für Queers + Friends mit Trash, Pop & fancy Drinks. Immer am 2. Freitag des Monats im Nordpol Dortmund.

🌐 [Mehr Infos zu ihren aktuellen Terminen findet ihr hier!](#)

Burgtorclub

Der Burgtorclub ist das mittlerweile älteste Szenelokal für Schwule, Lesben, Travestie u. v. m. in Dortmund und NRW. Er ist täglich ab 20 Uhr geöffnet.

caféplus

Das caféplus ist ein offenes Begegnungs- und Selbsthilfezentrum. Unter anderem finden dort Informationsveranstaltungen zu Themen rund um HIV/Aids und sexuelle Gesundheit statt, sowie Kulturveranstaltungen wie z. B. regelmäßige Ausstellungen.

🌐 [Mehr Infos findet ihr hier!](#)

KCR

Das KCR ist das älteste Lesben- und Schwulenzentrum Deutschlands. Unterschiedliche LGBTQI* Gruppen treffen sich in dem Haus, z. B. Gay and Gray, der regelmäßige Treffpunkt für schwule Männer ab 45, ein Chor, eine Musicalgruppe und vieles mehr!

🌐 [Eine komplette Übersicht der Gruppen im KCR findet ihr hier!](#)

Queer Café

Das Queer-Café findet Jeden zweiten Donnerstag im Monat von 17.00-20.00 Uhr im Black Pigeon statt.

🌐 [Mehr Infos findet ihr auf der Seite des Black Pigeon!](#)

Rainbow Borussen



Die Rainbow-Borussen sind der offizielle Fanclub des Ballspielverein Borussia 09 e.V. Dortmund.

[🌐 Mehr Infos findet ihr hier!](#)

Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene

Autonomes Schwulenreferat der TU Dortmund

Das Autonome Schwulenreferat (ASR) ist die Vertretung der schwulen, bisexuellen und transidenten Studierenden der TU Dortmund. Regelmäßig organisieren sie Veranstaltungen wie Kneipenabende, Vorträge u. v. m.

[🌐 Mehr Infos findet ihr hier!](#)

LeBiQ

LeBiQ ist eine Gruppierung der Lesbischen, Bisexuellen und Queeren Studentinnen und Studenten der TU Dortmund. Sie veranstalten regelmäßig Treffen, Veranstaltungen und Unternehmungen zum Kennenlernen und Austauschen.

[🌐 Mehr Infos findet ihr hier!](#)

queerblick

queerblick e.V. ist ein Medienprojekt aus Dortmund mit dem Ziel schwule, lesbische, bisexuelle und trans*Jugendliche vor, im und nach dem Coming-out durch Medienarbeit zu unterstützen – sowohl als Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Projekten wie z. B. Video-Workshops, als auch als Zuschauerinnen und Zuschauer im Netz.

[🌐 Mehr Infos findet ihr hier!](#)

[📺 Die Videos von queerblick könnt ihr auch hier aufrufen!](#)

Sunrise

Das Sunrise ist eine Jugendbildungs- und Beratungseinrichtung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans* und andere queere* junge Menschen bis 23 Jahre. Im Jugendtreff können sie ihre Freizeit verbringen, Freund*innenschaften schließen, lernen und Spaß haben. Neben offenen Treffs und Jungs*- und Mädchen*tagen gibt es auch Treffs für trans*, inter* und non-binary Jugendliche und Jugendliche of Colour. Zudem werden verschiedene Beratungen angeboten

[🌐 Mehr Infos findet ihr hier!](#)

TriQ-AG Dortmund

Die TriQ*-AG Dortmund ist ein Treffen und eine Arbeitsgruppe für alle Menschen, die sich nicht mit dem bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht identifizieren oder von Ärztinnen und Ärzten nicht eindeutig dem männlichen oder weiblichen Geschlecht zugeordnet werden können. Dabei sind auch Leute, die sich ihres Geschlechtes nicht sicher sind oder dieses in Frage stellen, herzlich eingeladen und ihre Treffen sind auch offen für Angehörige und Interessierte.



Sie treffen sich jeden 2. Mittwoch von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr in der Emil-Figge-Straße 50, Raum 0.215 an der TU Dortmund. Der Raum ist rollstuhlgerecht zugänglich.

[🌐 Mehr Infos findet ihr hier!](#)

Umgequeert

Umgequeert ist eine selbstorganisierte Gruppe von queeren Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter zwischen 16 und 27 Jahren. Sie treffen sich regelmäßig samstags im KCR Dortmund von 17:00 - 23:00 Uhr.

[🌐 Mehr Infos hier!](#)

Antidiskriminierungsstelle "T.O. HOPE"

Train of Hope Dortmund e. V. bietet mit der Antidiskriminierungsservicestelle „T.O. Hope“-LGBTIQ* Beratung und Unterstützung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* und queer lebende Menschen, Regenbogenfamilien, Geflüchtete, Menschen mit Zuwanderungsgeschichte und andere Gruppen.

Unsere Antidiskriminierungsservicestelle setzt sich für INTERNATIONALITÄT, die Gleichstellung verschiedener Lebensformen, für Selbstbestimmung und die Anerkennung vielfältiger Identitäten ein, sodass jeder Mensch ein selbstverständlicher Teil unserer Gesellschaft sein kann.

📍 Münsterstr. 54 44145 Dortmund

☎️ 023197062647

✉️ [@selda@trainofhope-do.de](mailto:selda@trainofhope-do.de)

pudelwohl - Gesund und Schwul in Dortmund

pudelwohl

Unser Beratungsangebot:

- sexuelle Zufriedenheit/sexuelles Wohlbefinden
- sexuelle Praktiken und Fetisch
- Coming Out und sexuelle Orientierung
- psychische Gesundheit
- HIV und sexuell übertragbare Infektionen (STI), sowie Tests
- Safer Sex und PrEP
- Paarberatung
- Chem Sex
- Beratung für Männer* mit Flucht- und/oder Migrationshintergrund
- Leben mit HIV

📍 Gnadenort 3-5, Dortmund

☎️ 0231 / 950 81 18



[@info@pudelwohl-dortmund.de](mailto:info@pudelwohl-dortmund.de)

 montags und donnerstags 17 - 20 Uhr

 <https://www.pudelwohl-dortmund.de/>

KCR Dortmund

KCR Dortmund

Wir sind das am längsten bestehende schwul - lesbisch - queere Zentrum Deutschlands! Wir bieten Freizeitangebote und Gemeinschaft für LSBTIQ*. Wir sind Träger der Psychosozialen Beratungsstelle LEBEDO.

 KCR Dortmund

Lesben- und Schwulenzentrum
Braunschweiger Str. 22 44145 Dortmund

 (0231) 83 22 63,

[@info@kcr-dortmund.de](mailto:info@kcr-dortmund.de)

 <https://www.kcr-dortmund.de/>

LEBEDO Dortmund

LEBEDO

LEBEDO ist eine psychosoziale Beratungsstelle für alle LSBPATINQ* Menschen sowie deren Angehörige zu allen Themenbereichen des Lebens. Wir beraten und begleiten Menschen, die in ihrem queeren Leben Fragen haben, die sich ihrer sexuellen Identität und Orientierung noch unsicher sind, LSBPATINQ* mit Kinderwunsch und Trans*frauen- und männer auf ihrem Weg.

 Wißstr. 18a
44137 Dortmund

[@info@lebedo.de](mailto:info@lebedo.de)

 0231 9822144-0

sunrise Jugendtreff und Beratung

sunrise



Bei uns sind LSBPATINQ+-Jugendliche bis 23 Jahre nachmittags im Offenen Treff herzlich willkommen. Wir bieten auch einen Trans*-Treff und einen BIPOC-Treff für queere Jugendliche of Colour an.

Zusätzlich führen wir regelmäßig spannende Projekte durch.

Unser Angebot umfasst auch Beratung zu verschiedenen queeren Themen. Diese Themen sind wichtig für LSBPATINQ+-Jugendliche sowie für Eltern und Fachkräfte.

📍 Geschwister-Scholl-Straße 33 - 37
44135 Dortmund

☎ 0231 700 3262

@info@sunrise-dortmund.de

🌐 <https://www.sunrise-dortmund.de/>

Lili Marlene - Transidenten Lebenshilfe

Lili Marlene

- Begleitung in der Selbstfindungsphase der Transidenten
- Beratung und Hilfe für Angehörige von transidenten Menschen
- Kommunikation und Zusammenarbeit unter den Selbsthilfegruppen
- Betreuung der Eltern der betroffenen Jugendlichen

📍📅 Mittwochs 19:30-22:30 Uhr im KCR Dortmund, Braunschweiger Straße 22, 44145 Dortmund.

@info@lili-marlene-dortmund.de