

İçindekiler

Donnersberg bölgesine hoş geldiniz	3
Büyük cazibeye sahip küçük bölge	3
Donnersberg Bölge Yöneticisi sizi selamlıyor	4
Göçmenlik bürosu, hukuk ve vatandaşlığa kabul	5
Yabancılar Dairesi Erişilebilirlik	6
Yabancılar Dairesi'nin çevrimiçi hizmetleri - başvuruların çevrimiçi yapılması	6
Sığınmacılar için kabul merkezleri (Afa)	6
Ülkeye özgü bilgiler	6
Ukrayna	6
04 Mart 2026 tarihine kadar ikamet değişikliği (Ukrayna)	6
Ukraynalı mültecilerle evcil hayvanlar	7
Mülteciler için bilgi hattı	8
Daha fazla bilgi için bağlantılar	8
Ukrayna'dan insanlar için çevrimiçi anket - Yardımınız için teşekkür ederiz	8
Federal Dışişleri Bakanlığı ve Federal Göç ve Mülteciler Dairesi'nden alınan bilgiler	9
Vatandaşlığa Kabul	9
Vatandaşlık Ofisi Ulaşılabilirliği	9
Vatandaşlığa Kabul - RLP eyalet hükümetinden bilgiler	9
Vatandaşlığa Kabul - Federal Hükümetten Bilgiler	10
Vatandaşlığa kabul için danışmanlık ağı	10
Sosyal yaşam	10
Yaşam	10
Bir daire arayın	10
Sığınmacılar için daireler	10
Kira ve kira sözleşmesi	11
Kira - konaklama masrafları (KDU)	12
Ucuz yiyecek ve giyecek	13
Atık ayrıştırma ve şişe depozitosu	13
Enerji ve çevre	15
Yayın ücretleri	16
Mali konular ve sözleşmeler	16
Vergiler ve vergi iadeleri	16
Sigortalar	17
Cari hesap	17
Cep telefonu	19
Hareketlilik	20
Toplu taşıma	20
Ehliyet ve araç kullanma	21
Bisiklet	22
Dil	23
Almanca Öğrenmek "İlk Adımlar"	23
Yerel kurs sağlayıcıları	29
Dil seviyeleri ve sertifikalar	32
Online Almanca öğrenin	33
İş, eğitim ve öğretim	34
İşgücü piyasasına erişim	34
Sertifikaların tanınması	36
Eğitim	37
Eğitim sırasında sorunlarla ilgili destek	37

Sağlık hizmetleri	38
Sağlık sigortası/sağlık yardımı	38
AOK	39
Barmer	40
BKK_24	40
IKK Güneybatı	41
Doktorlar ve ilaçlar	42
Acil durum numaraları	42
Engelli ve bakım ihtiyacı olan kişiler	43
Travma - Psikoloji - Okul psikolojisi	45
Ücretsiz psikososyal danışmanlık	45
Yabancı bir ülkede ölmek	46
Çocuklar, gençler ve aile	46
Hamilelik ve doğum	46
Aile planlaması	47
Genel olarak çocuk bakımı	48
Günlük bakım merkezi	49
Okul	50
Aileler için hizmetler	51
Donnersberg bölgesindeki yardım grupları	52
Biz kimiz?	53
Siz nasıl yardımcı olabilirsiniz?	53
Sponsorluklar	54
Yardımcı personel için sigorta	55
Yardım gruplarının tarihleri	55
Hangi destek grupları var	55
Café KOMM Rockenhausen	55
Rockenhausen Karşılama Merkezi	56
Rockenhausen'deki Donnersberger Integrationsinitiative e.V.	56
Café Helfende Hände - Winnweiler	56
Kirchheimbolanden - Uluslararası hikaye anlatımı kafesi	57
Kirchheimbolanden destek grubu	58
Acil durum - Polis ve itfaiye	58

Donnersberg bölgesine hoş geldiniz

Donnersbergkreis ve Rhineland-Palatinate'e hoş geldiniz.

Burada Bölge Yöneticisi ve Entegrasyon Sorumlumuzdan bilgiler bulacaksınız.

Umarız kendinizi evinizde hissedersiniz

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Büyük cazibeye sahip küçük bölge



Donnersbergkreis? Muhtemelen hayatınızda daha önce hiç duymamışsınızdır. Donnersberg bölgesi 81 kasabaya yayılmış yaklaşık 75.000 nüfusa sahiptir. Sadece birkaç kasaba var. En büyüğü Eisenberg'dir. Ancak bölge yönetimi, nüfusu 8.000'in biraz altında olan ve biraz daha küçük olan Kirchheimbolanden'de bulunmaktadır.

Kırsal bir bölge

Donnersberg bölgesinde ortalama olarak bir yerde 1.000'den az kişi yaşamaktadır. Sadece bu bile, bölgenin tüm avantaj ve dezavantajlarıyla birlikte kırsal bir bölge olduğunu göstermektedir. Örneğin otobüsler ve trenler sizi gitmek istediğiniz yere her zaman zamanında ulaştırmaz. Buradaki pek çok insan için araba vazgeçilmezdir, özellikle de Kirchheimbolanden ve Rockenhausen'deki büyük otomotiv tedarikçileri gibi işlerine ulaşmak için. Bölgenin tarım sektörü ağırlıklı olarak buğday, mısır ve patates yetiştirmektedir. Evet, Donnersberg bölgesinde şarap bile yetiştirilmektedir. İki küçük ama güzel şarap yetiştirme alanı Steingruben ve Obermoschel arasındaki Alsenztal vadisinde ve Zellertal vadisinde yer almaktadır. Yerel şaraplar karakteristik olduğu ve birçok ödül kazandığı için bunları denemeye değer.

Başkalarının tatile gittiği yerde yaşamak

Donnersberg bölgesinin birçok avantajı vardır: Yaşam ekonomiktir ve büyük şehirlerin koşturmacası olmadan kolayca idare edilebilir. Köyde insanlar birbirini tanır, komşuluk yardımı

yabancı bir kavram değildir ve insanlar başkalarının tatile gitmeyi sevdiği yerde yaşar - Donnersberg çevresinde. Bu 686,5 metre yüksekliğindeki dağ volkanik kökenlidir - ama endişelenmeyin, patlama tehlikesi yoktur!

Donnersberg'de 2.000 yıl önce Keltler yaşamıştır. Keltlerle olan bu tarihi bağ, Kelt köyü ve Kelt yolu da dahil olmak üzere Donnersberg bölgesinin turizm konseptinde önemli bir yapı taşıdır. Özellikle Donnersberg bölgesinin güneyi, Almanya'nın en büyük bitişik orman alanı ve Unesco biyosfer rezervi olan ve geniş bir yürüyüş ve bisiklet parkurları ağına sahip Pfalz Ormanı'na sınırlı olduğundan, bölgemizde çok sayıda bisiklet ve yürüyüş parkuru da bulunmaktadır.

Göllheim veya Winnweiler'de olduğu gibi iyi ve ucuz yemek yiyebileceğiniz Pfalz Ormanı kulüpleri ağı da benzersizdir. Kilit nokta yiyecek: Bratwurst veya ciğer köftesi deneyin. Bu tipik yemekler elbette Pfalz Ormanı kulüplerinde de mevcuttur. İster ekmekle, ister lahana turşusuyla ya da patates püresiyle olsun, mutlaka deneyin.

1 numaralı spor

Bu yazının sonu, memleketiniz ile Donnersberg bölgesi arasındaki büyük benzerliğe adanmıştır: futbol burada bir numaralı spordur ve çok sayıda amatör kulüpte seve seve ve sıklıkla oynanır. Ve arabayla sadece birkaç dakika uzaklıktaki Kaiserslautern şehrinde, ne yazık ki şu anda birinci ligde olmasa da, önde gelen bir profesyonel kulüp oynuyor. Bu kulüp 1. FC Kaiserslautern'dir ve Ukrayna'daki futbolseverler bu kulübün adını daha görkemli günlerden hatırlayacaktır.

Donnersberg Bölge Yöneticisi sizi selamlıyor



Bayanlar ve baylar,

Bölge Yöneticisi olarak, Donnersberg bölgesine hoş geldiniz demek istiyorum. Umarım güvenli bir şekilde varmışsınızdır. Pfalz'ın en yüksek dağının çevresinde kendinizi evinizde hissetmeniz bizim için çok önemli. Yerel yönetimlerde ve bölge idaresinde görev yapan çok sayıda kişi ve çok farklı alanlarda çalışan çok sayıda gönüllü bunu sağlıyor. Bölgemizi karakterize eden ve bu kadar yaşanabilir ve sevimli kılan da budur. Emeği geçen herkese en içten teşekkürlerimi sunmak isterim.

Birçoğunuzun bir an önce burada çalışmak istediğini de biliyoruz. Donnersberg bölgesinde çok sayıda harika işveren ve işletme var. Göçmenlik Bürosu'ndaki kayıt merkezimizde, mümkün olan en kısa sürede onlarla iş arayabilmenizi sağlamak için çalışıyoruz.

Donnersberg bölgesi "Pfalz'ın tam tepesinde" yer almaktadır ve yoğun bir yürüyüş parkurları ağına, çok sayıda ormana, iki şarap yetiştirme bölgesine, 81 canlı yerel topluluğa ve beş dernek belediyesine sahiptir. İnsanlar kendi bölgeleri için pek çok farklı alanda faaliyet göstermektedir.

Kırsal yapısıyla sunacak çok şeyi olan bu harika bölgeyi keşfedin. Eminim bir ya da iki sürpriz keşfedeceksiniz. Birçok dernek ve grup sizler ve aileleriniz için özel teklifler hazırladı. Bunlardan yararlanabilirsiniz.

Başka sorularınız olursa, lütfen bölge yönetimi, yerel meclis ofisleri veya çok sayıda gönüllü ile temasa geçin. Hepimiz Donnersberg bölgemizde mümkün olduğunca keyifli vakit geçirmenizi umuyoruz.



Saygılarımla
Rainer Guth
(Donnersberg Bölgesi Bölge Yöneticisi)

Göçmenlik bürosu, hukuk ve vatandaşlığa kabul

Burada aşağıdaki konularda bilgi ve bağlantılar bulacaksınız

- Yabancılar Kayıt Bürosu
- Hukuk
- Vatandaşlığa Kabul

Yabancılar Dairesi Erişilebilirlik

Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen çok sayıdaki yardım merkezlerinden birine başvurun. Yardım grupları gönüllülük esasına göre çalışır, yabancılar dairesiyle iyi bağlantıları vardır ve bu daireyi rahatlatmaya ve sorularınızı yanıtlamaya çalışırlar.

Elbette Yabancılar Dairesine **kendiniz de başvurabilirsiniz**.
Burada da, çok sayıda soru nedeniyle bekleme süreleri olabilir.

Lütfen şu numarayı arayın: **06352 710 - 450**

Yabancılar Kayıt Ofisi ile **abh@donnersberg.de** adresinden **e-posta** yoluyla da iletişime geçebilirsiniz.

Anlayışınız için teşekkür ederiz. İş yoğunluğuna rağmen, size her zaman dostane ve yardımcı bir şekilde destek olmaya çalışacağız.

Kaynak: <https://www.donnersberg.de/>

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Yabancılar Dairesi'nin çevrimiçi hizmetleri - başvuruların çevrimiçi yapılması

Bölge idaresinin çevrimiçi hizmetini kullanın.

[Oturma izinleri için](#) Yabancılar Dairesi'ne [online olarak başvurabilirsiniz](#).

Herhangi bir sorunuz olursa, Yabancılar Dairesi size [telefonda](#) yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.

Sığınmacılar için kabul merkezleri (Afa)

Burada Rheinland-Pfalz'daki kabul merkezlerine bir bağlantı bulacaksınız

> [Link RLP'de sığınmacılar için kabul merkezleri](#)

Ülkeye özgü bilgiler

Kendi ülkeniz burada listeleniyorsa, kendi yönetmeliklerinizi burada bulabilirsiniz

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Ukrayna

Ukrayna'dan gelip Almanya'da yaşayanlar için düzenlemeler

04 Mart 2026 tarihine kadar ikamet değişikliği (Ukrayna)

İkamet Yasası'nın 24. maddesi uyarınca verilen ikamet izni 1 Şubat 2025 tarihinde hala geçerli olan Ukrayna vatandaşları ve aile üyeleri için geçici koruma **4 Mart 2026 tarihine kadar otomatik** olarak **uzatılacaktır**.

Uzatma için göçmenlik makamlarına başvurmak gerekli değildir. Göçmenlik bürolarından randevu alınması gerekmemektedir.

Kaynak: [LINK](#)

Ukraynalı mültecilerle evcil hayvanlar



Ukrayna'dan gelen mülteciler, bir sonraki duyuruya kadar basitleştirilmiş koşullar altında evcil hayvanlarıyla birlikte Ukrayna'dan Almanya'ya giriş yapabilirler. Ancak, hayvan ülkeye girdikten sonra, her zaman bir izin gereklidir.

Başvuru vet-agrar@donnersberg.de adresine gönderilmelidir. Varsa, hayvanın aşı kartının tüm sayfalarının fotoğrafları veya kopyaları da eklenmelidir.

İzin verilene kadar hayvan tecrit altında tutulmalıdır. Bu, hem diğer hayvanlarla hem de insanlarla temasın asgari düzeyde tutulması gerektiği anlamına gelir. Veteriner muayenehanesi ziyaretlerinden de kaçınılmalıdır. Hayvan hastalanırsa, bir veteriner tedavi için eve gelmelidir. Ruhsatta, hayvanın bakımıyla ilgili uyulması gereken başka talimatlar da yer almaktadır. Hijyen önlemlerine özel dikkat gösterilmelidir.

Aşağıdakiler toplu barınma yerlerine gelen herkes için geçerlidir:

Hayvanınızı özel bir kişiye teslim ediyorsanız, hayvanınızı teslim edeceğiniz kişinin adını, adresini ve telefon numarasını not edin. Bu bilgileri içeren bir e-postayı vet-agrar@donnersberg.de adresine gönderin.

Afrika domuz vebasının yayılmasını önlemek için de bazı düzenlemeler bulunmaktadır.

En önemli kurallar burada görülebilir:

- [Evcil hayvanlar Madde 32 VO EU 576.2013'e göre izin başvurusu üç dilli](#)
- [Evcil hayvan broşürü](#)
- [Broşür Afrika Domuz Ateşi Almanca](#)
- [Broşür Afrika domuz vebası Ukrayna](#)

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Mülteciler için bilgi hattı



The banner features the text "INFO-HOTLINE UKRAINE RHEINLAND-PFALZ" in red and black. Below this, the phone number "0800 0003 695" is displayed in large white font on a blue background. To the right of the number, it says "Kostenlose Hotline für Fragen von Helfenden und Geflüchteten Mo-Fr 8-15 Uhr, Sa 9-12 Uhr" and the website "www.ukraine.rlp.de". The bottom section of the banner is yellow and contains text in Ukrainian and Russian. The Ukrainian text reads: "Безкоштовна гаряча лінія для питань помічників та біженців пн-пт з 8.00 до 18.00, сб з 9.00 до 14.00". The Russian text reads: "Бесплатная горячая линия для вопросов от помощников и беженцев: пн-пт 8-18 ч, сб 9-14 ч".

[İşte Ukrayna yardım hattının bağlantısı](#)

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Daha fazla bilgi için bağlantılar

Burada size yardımcı olabilecek daha fazla bilgi için bağlantılar bulacaksınız.

Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen yardım kuruluşunuzla iletişime geçmekten çekinmeyin.

[Rheinland-Pfalz Eyalet Hükümeti](#)

[Ukrayna-Hotline Rhineland-Palatinate](#)

[BAMF - Federal Göç ve Mülteciler Dairesi](#)

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Ukrayna'dan insanlar için çevrimiçi anket - Yardımınız için teşekkür ederiz

Uzun süredir Almanya'da yaşıyorsunuz, birçok deneyiminiz oldu ve bize buradaki yaşamınız ve kaçış nedenleriniz hakkında bilgi verebilirsiniz.

Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi, yardım tekliflerini daha iyi organize edebilmek ve size daha doğrudan yardımcı olabilmek için sizden yardım istemektedir.

Bu nedenle sizden anonim olan ve sadece 15 dakika süren bir ÇEVİRİMİÇİ SORU FORMU'na katılmanızı rica ediyoruz.

Lütfen bu zamanı ayırın ve sizi daha iyi anlamamıza yardımcı olun.

Size kaçış nedenleriniz, kaçış yollarınız, yaşam koşullarınız ve gelecek planlarınız hakkında sorular soracağız.

Anonimlik nedeniyle verileriniz korunmaktadır !!!

İşbirliğinizi dört gözle bekliyor ve şimdiden teşekkür ediyoruz.

Başlamak için lütfen bu bağlantıyı kullanın >>> [BAŞLA](#)

Federal Dışişleri Bakanlığı ve Federal Göç ve Mülteciler Dairesi'nden alınan bilgiler

 Bu [sayfada](#) konuyla ilgili bazı SSS'ler bulacaksınız. Sayfa düzenli olarak güncellenmektedir.

Vatandaşlığa Kabul

Burada sizin ve ailenizin nasıl Alman vatandaşlığı alabileceğinizi öğrenebilirsiniz.

İlgileniyorsanız lütfen bizimle iletişime geçin.

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Vatandaşlık Ofisi Ulaşılabilirliği

Donnersberg bölgesindeki vatandaşlığa kabul bürosunda görevli personelin, vatandaşlığa kabul edilmek isteyen çok sayıda insan olduğu için yapacak çok işi var.

Ancak, tüm bu işlere rağmen size yardımcı olabilmek için telefon saatleri belirlenmiştir.

Telefon saatlerini ve telefon numarasını burada bulabilirsiniz:

[Bölge idaresinin ana sayfası](#). (lütfen ana sayfanın sağ tarafını aşağı kaydırın

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Vatandaşlığa Kabul - RLP eyalet hükümetinden bilgiler

Rheinland-Pfalz eyalet hükümeti sizi burada vatandaşlığa kabul edilme olanaklarınız hakkında bilgilendirir.

Lütfen bu bağlantıyı kullanın: <https://einbuengerung.rlp.de/>

Vatandaşlığa Kabul - Federal Hükümetten Bilgiler

Burada daha fazla bilgi ve Almanya'da vatandaşlığa kabul için gerekenler hakkında bir bağlantı bulacaksınız

>>> [LINK](#)

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Vatandaşlığa kabul için danışmanlık ağı

Vatandaşlığa kabul hakkında daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? O zaman doğru yere geldiniz. Lütfen bu iki bağlantıyı kullanın:

[Bağlantı Projesi](#)

[Federal Hükümetten Bilgi](#)

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Sosyal yaşam

Yaşam

Bir daire arayın

Eğer bir daire arıyorsanız, çeşitli seçenekleriniz var.

💡 **İnternet üzerinden arama yapabilirsiniz.**

Bunu yapmak için, bu anahtar kelimeleri ve istediğiniz ikamet yerini girin:

- Daire aranıyor
- Düz teklifler
- daire arıyorum
- Mülk teklifleri

💡 **Günlük ["Die Rheinpfalz"](#) gazetesinin emlak piyasasına bakabilirsiniz.**

💡 **[ImmobilienScout24](#)'te ara**

Sığınmacılar için daireler

Bir sığınmacı olarak, Donnersberg ilçe yönetimi tarafından bir belediyenin sosyal yardım dairesine yönlendirileceksiniz. Orada kalacak bir yere yerleştirileceksiniz. İltica prosedürünüz sonuçlanana kadar orada yaşayabilirsiniz. Genellikle orada yaşayan başka sığınmacılar da vardır.

Aşağıdaki kurallara kesinlikle uyulmalıdır:

- Daireye ve eşyalara özenli ve dikkatli davranın
- Enerji ve su tasarrufu
- Dairedeki herhangi bir sorunu veya hasarı derhal sosyal yardım ofisine bildirin
- Daire üzerinde kendiniz herhangi bir yapısal değişiklik yapmayın
- Çöplerinizi ayırın, bu konuyla ilgili bilgileri [burada bulabilirsiniz](#)
- ev kurallarına uymak

İltica prosedürünüz tamamlandıktan ve Almanya'da kalmanıza izin verildikten sonra, kaldığınız yerden mümkün olan en kısa sürede taşınmalı ve kendinize bir daire kiralamalısınız. [Buradaki](#) bilgiler size **kendi dairenizi bulmanızda** yardımcı olabilir.

Taşındığınızda daireniz temiz olmalıdır. Anahtarları derhal sosyal yardım dairesine teslim edin. Aksi takdirde, kilidi değiştirme masrafını ödemek zorunda kalacaksınız.

Taşındıysanız, belediye meclisinin veya ikamet ettiğiniz belediyenin ikamet kayıt bürosuna kayıt yaptırmanız gerekir.

Yeni daire:

Bir daire mi buldunuz? Henüz yeterli para kazanmıyor musunuz? O zaman kira masrafları için bir sübvansiyon alma olasılığı vardır. ☹ Bu daire Donnersberg bölgesindeyse, tüm bilgileri [burada bulabilirsiniz](#).



[Ayrıca konut yardımı için çevrimiçi olarak şu adresten](#) de başvurabilirsiniz : [.](#) Kira sözleşmesi imzalamadan önce öğrenin! Daire çok pahalıysa, kira için sübvansiyon yapılmayacaktır.

[S.B.]

Kira ve kira sözleşmesi

Bir daire buldunuz. Tebrikler. Bu daireyi bir kişiden kiralyorsunuz. Bu kişi sizin ev sahibiniz veya ev sahibeniz. Bu kişi ile bir sözleşme imzalıyorsunuz. Sözleşme, dairede yaşamınıza izin verildiğini söylüyor. Buna kira sözleşmesi denir. Kira sözleşmesi hak ve yükümlülükleri düzenler. Sizin haklarınız ve yükümlülükleriniz vardır. Ve ev sahibinizin veya ev sahibinizin hakları ve yükümlülükleri vardır. Örneğin, her ay para ödemek zorundasınız. Bu kira parasıdır. Daireyi iyi durumda tutmalısınız. Ev sahibiniz veya ev sahibeniz daireyi size bırakmak zorundadır. Ayrıca dairenin onarımıyla da ilgilenmek zorundadır.

Kira sözleşmesi önemli bir belgedir. Dairenin fiyatını belirtir. Ayrıca dairede sigara içip içemeyeceğiniz veya çamaşır yıkayıp yıkayamayacağınız da belirtilir. Her şey sözleşmede yazılı olarak belirtilir. Sözleşmedeki bir şeyi anlamadınız mı? Bunu sorun. En iyisi bunu sözleşmeyi imzalamadan önce yapmaktır.

Kira, net kira ve hizmet bedelinden oluşur. Ayrıca her ay servis ücretlerini de ödersiniz. İşletme masraflarını bu şekilde ödersiniz. Bunlar arasında merdiven boşluğunun temizlenmesi veya bahçe işçisi yer alır. Ayrıca çöp toplama için de ödeme yaparsınız. Bu hizmet bedelleri binada yaşayan herkes tarafından paylaşılır. Daha büyük daireleri olanlar daha fazla öderler.

Dairenizin anahtarı sadece sizde vardır. Anahtarınıza iyi bakın. Anahtarınızı mı kaybettiniz? O zaman bir çilingirin gelmesi gerekecektir. Çilingir pahalı olabilir. Bazen ev sahibinin veya ev sahibesinin evinize girmesi gerekir. Bazen başka kişilerin de evinize girmesi gerekebilir. Ziyaret hakkında bilgilendirilmeniz gerekir. Bu genellikle posta veya telefon yoluyla yapılır. Bu, özellikle bir tüccarın evinize girmesi gerektiğinde gerekli olabilir. Evinizdeki bir şeyi tamir etmek istiyorlarsa. Ya da belediye hizmetleri veya enerji tedarikçinizin ne kadar su veya elektrik kullandığınızı okuması gerekir.

Bildirimde bulunmak istiyor musunuz?

Almanya kiracıları ve ev sahiplerini korur. Bir gecede ihbarda bulunamazsınız. Ev sahibinize veya ev sahibinize en az üç ay önceden haber vermeniz gerekir. İptal bildirimini her zaman yazılı olarak yapın. İptalinizi onaylatın. Yardıma mı ihtiyacınız var? O zaman yardım merkezine gidin. Kiracılar derneği de yardımcı olabilir. Ancak para ödemeniz gerekecektir.

Kira - konaklama masrafları (KDU)

Bu sayfadaki bilgiler **SADECE Donnersberg bölgesi** için geçerlidir. Aynı değerler Donnersberg bölgesindeki tüm yerler için geçerlidir.

Jobcenter'dan yardım alıyorsanız önemlidir:

1. Kira sözleşmesi **imzalamadan önce ilgili Jobcenter** bilgilendirilmelidir. Jobcenter size ev sahibinin hızlı bir şekilde doldurması gereken bir kira sertifikası verecektir. Kira ve yan giderler için tüm önemli masraflar burada listelenir.
2. Ev sahibi tarafından doldurulan kira sertifikası daha sonra Jobcenter' **a hızlı bir şekilde ve şahsen getirilmelidir**. Jobcenter masrafları kontrol edecek ve dairenin **büyüklüğü** ve masrafları doğruysa kira belgesini onaylayacaktır.
3. Mümkünse, lütfen bir arkadaşınıza veya yardım merkezinden birine kira sözleşmesini tekrar kontrol ettirin.

Depozito söz konusu olduğunda, para ev sahibinin özel hesabına değil, özel bir **depozito** hesabına yatırılmalıdır. Bu bir zorunluluk değildir, ancak daha sonra depozitoyu geri öderken başınızın derde girmemesi için şiddetle tavsiye edilir.

Kira bedeli ne kadar olabilir?

Konaklama masrafları (KDU) aşağıdaki **masrafları ve daire büyüklüklerini** aşmamalıdır:

Donnersbergkreis'de kişi sayısına bağlı olarak brüt soğuk kira:

- 1 kişi 382,00 € (uygun büyüklük 50 metrekare)
- 2 kişi 478,20 € (uygun büyüklük 60 metrekare)
- 3 kişi 573,60 € (uygun büyüklük 80 metrekare)
- 4 kişi 622,80 € (uygun büyüklük 90 metrekare)
- 5 kişi 714,00 € (uygun büyüklük 105 metrekare)
- İlave kişiler Kişi başı 15 metrekare

Bu **brüt kira , soğuk kira ve yan giderlerden** (su, atık su, çöp, emlak vergisi, vb.) hesaplanır. **Isıtma burada dahil değildir**, bu paraya ek olarak Jobcenter tarafından ödenir.

Her durumda, yukarıda açıklandığı gibi, lütfen **kira sözleşmesi imzalamadan ÖNCE Jobcenter ile hızlı bir şekilde iletişime geçin**.

Önemli bir şey daha var:

Kira sözleşmesini imzalayan kişi, kira sözleşmesinden ve tüm masraflardan sorumludur.

Jobcenter'ın onayı olmadan imzalarsanız, kira sözleşmesi geçerli olduğu sürece tüm masraflardan siz sorumlu olursunuz. İptal genellikle sadece 3 ay sonra mümkündür. Dolayısıyla, çok pahalı bir kira sözleşmesi imzalarsanız ve Jobcenter bunun için ödeme yapmazsa, tüm masrafları kendiniz karşılamak zorunda kalacaksınız !!!!

Ucuz yiyecek ve giyecek

Çok ucuz gıda ve hijyen malzemeleri alabileceğiniz en önemli yerler gıda bankalarıdır. Kendiniz çalışmıyorsanız veya yeterince para kazanmıyorsanız bu eşyaları oradan alabilirsiniz. Bunun için bir karta ihtiyacınız olacak. Bu kart Tafel mağazaları tarafından verilmektedir. İhtiyaç sahibi olduğunuza dair kanıtınızla birlikte oraya gidin. Örneğin, AsylbLG'den veya sosyal yardımdan aldığınız bildirimle (bunlar size bir ay boyunca ne kadar para alacağınızı söyleyen mektuplardır).

İşte bir bağlantı ve bunları verebileceğiniz zamanlar ve yerler: [DRK-Tafeln-Donnersbergkreis](#)

Kullanılmış giysiler ve diğer eşyalar bölgedeki giyim mağazalarında bulunabilir: [DRK-Kleiderkammern](#).

Giysi bankaları ve gıda bankaları, yardım etmek isteyen insanları ağırlamaktan her zaman mutluluk duymaktadır.

Donnersberg bölgesinde ayrıca ikinci el giysi, çanak çömlek ve mobilyaların yanı sıra spor ve elektrik malzemelerini çok uygun fiyatlara satın alabileceğiniz çok sayıda sosyal mağaza bulunmaktadır. En yakın sosyal mağazaları bulmak için [Google'da arama](#) yapmaya değer.

S.B.

Atık ayrıştırma ve şişe depozitosu

Almanya'da çöplerinizi ayırmak zorundasınız. Bunun için farklı çöp kutuları ve çöp torbaları vardır. Atıkların büyük bir kısmı yeniden kullanıldığından, lütfen çöplerinizi ayırın. Bu, çevrenin korunmasına önemli bir katkıdır.

Küçük bir uygulamada daha ayrıntılı bilgi bulabilirsiniz. Bu şiddetle tavsiye edilir, örneğin şişe bankalarının yerlerini de burada bulabilirsiniz. [Atık imha uygulaması](#)

İşte atık ayrıştırmanın kısa bir özeti:

Sarı torba:

Burası temiz plastik, metal ve alüminyum ambalajların atıldığı yerdir. Örneğin: teneke kutular, süt kutuları, plastik bardaklar. Sarı poşetler, ilçe yönetimindeki kayıt masasında bulunan Vatandaş Merkezinden veya belediye binasındaki danışma masasından ücretsiz olarak temin edilebilir.

Yeşil çöp kutusu:

Bu çöp kutusuna sadece kağıt ve karton atılabilir.

Gri cam torbalar, cam kaplar:

Gri cam torbalar artık toplanmayacaktır!!!

Bunun yerine cam şişelerinizi verilen cam kaplara atmanız gerekmektedir.

Renklerine göre ayrılmış kullanılmış cam, karışık camdan çok daha kaliteli bir hammadDEDİR. Bu nedenle cam şişelerin ve vidalı kavanozların uygun cam kaplara atılması önemlidir. Lütfen kapların üzerindeki talimatları izleyin.

Şehrinizde cam konteynerlerinin nerede olduğunu yukarıda bahsedilen atık bertaraf uygulamasından öğrenebilirsiniz. İndirmeye değer.

Kahverengi organik atık kutusu:

Gıda artıkları (çiğ ve pişmiş) yumurta kabukları, meyve ve sebze artıkları, gazeteye sarılmış (plastik değil).

Gri artık atık kutusu:

Bebek bezleri, sigara izmaritleri ve diğer çöp kutularından birine ait olmayan tüm diğer atıklar.

Hacimli atıklar:

Artık kullanılmayan büyük eşyalar (mobilya, buzdolabı, TV...) toplanabilir ya da doğrudan geri dönüşüm merkezine götürülebilir. Bu konudaki tüm bilgiler ilçe idaresinde bulunabilir:

Atık ayrıştırma ile ilgili çeşitli dillerde okunabilecek ve çıktısı alınabilecek bilgiler ilçe yönetiminin ana sayfasında bulunabilir.

[Atık ayrıştırma planı](#)

"Depozito" hakkında bilmem gerekenler nelerdir?

Almanya'da belirli içecek ambalajları için "depozito zorunluluğu" vardır. Süpermarketten plastik ve cam şişe veya içecek kutusu satın alırsanız, bunlar için birkaç sent daha fazla ödersiniz. Daha sonra bunları boş olarak süpermarketteki atık toplama noktasına (genellikle bir otomat) iade ederseniz, bu parayı geri alırsınız. Buna "depozito" denir. Bu özel şişelerin iki farklı türü vardır:

Tek kullanımlık şişelerin (geri dönüştürülen) üzerinde, bir okla çevrili bir teneke kutu ve bir şişe içeren kare bir işaret bulacaksınız. Bu, Deutsche Pfand-System GmbH şirketinin logosudur. Bu sembolü taşıyan şişe veya kutular için 25 cent depozito geri alacaksınız. Depozitolu şişelerde (yıkayıp yeniden doldurulan) ya hiç etiket bulunmaz, ya "mavi melek" ya

da "depozitolu (şişe)", "depozitolu şişe" veya "depozitolu şişe" ibareleri yer alır. İade edilebilir şişeler için 15 cent depozito geri alırsınız. Bira şişeleri için bu miktar 8 senttir. İçecek kartonları depozitosuzdur.

Depozitolu şişelerinizi kendiniz iade etmek için zamanınız ya da isteğiniz yoksa, bunları sokaktaki bir çöp kutusunun yanında açıkça görülebilecek bir yere de koyabilirsiniz. Almanya'da biraz daha fazla para kazanmak için bu şişeleri toplayan birçok insan var.

[S.B.]

Enerji ve çevre

Eviniz için gaz ve elektriğe ihtiyacınız var. Bunları çeşitli aletleri çalıştırmak için kullanırsınız. Muhtemelen elektrik veya gazla yemek pişiriyorsunuz. Çamaşır makinenizin de elektriğe ihtiyacı vardır. Ve cep telefonunuzun da. Bazı cihazlar diğerlerinden daha fazla tüketir. Bu nedenle yeni bir cihaz satın alırken her zaman enerji tüketimine dikkat etmelisiniz. Birçok cihaz, aslında kapalı olsalar bile bekleme modunda güç çeker. En iyi panzehir, değiştirilebilir bir güç şerididir. Tek bir tıklama ile birçok cihazın güç kaynağı ile bağlantısı kesilebilir.

Birçok evde ısıtma gaz ile çalışır. Tedarikçinize genellikle aylık peşin ödeme yaparsınız. Daha sonra fatura yılda bir kez yeniden hesaplanır. Bazen fazladan ödeme yapmanız gerekir. Bazen de paranızı geri alırsınız. Elektrik ve gaz pahalıysa, her ay para biriktirmeye değer. Böylece fazladan ödeme yapmak zorunda kalırsanız yeterli paranız olur.

💡 Enerjiyi idareli kullanırsanız paradan tasarruf edersiniz. Bu aynı zamanda çevre için de iyidir. Ayrıca, nasıl doğru şekilde ısıtılacağı, havalandırılacağı ve enerji tasarrufu yapılacağı hakkında [buradan](#) bilgi edinebilirsiniz.

💡 Suya çoğunlukla banyoda ihtiyaç duyarsınız. Ama aynı zamanda mutfakta yemek pişirmek ve bulaşık yıkamak için de. Su tasarrufu çeşitli şekillerde işe yarar. Su, atık su ve suyu ısıtmak için kullanılan enerji için daha az ödeme yaparsınız.

💡 Su tasarrufu için ipuçları: Enerji tasarruflu bir duş başlığı takın. Banyo yerine duş alın. Damlatan muslukları onarın. Tuvalete bir sifon durdurma düğmesi takın.

💡 [Tüketici danışma merkezinde](#) daha fazla ipucu ve faydalı bilgi bulabilirsiniz.

Yeni ev aletleri satın almak

Yeni cihazlar satın alırken her zaman enerji etiketine dikkat edin. Bu size yeni cihazın ne kadar verimli olduğunu gösterir. Enerji etiketi çok çeşitli ürünlerin üzerinde bulunabilir. Örneğin ampullerde, çamaşır makinelerinde, televizyonlarda ve ısıtıcılarda. Enerji verimliliği sınıfları ve elektrik ve su tüketimi veya hacmi gibi ürün özelliklerine ilişkin bilgiler, farklı cihazları karşılaştırmayı kolaylaştırır. Enerji tasarruflu cihazlar yılda birkaç yüz avro tasarruf sağlayabilir.

💡 Enerji etiketi için bir uygulama var. Seçilen ürünlerdeki enerji ile ilgili bilgileri karşılaştırmaya yardımcı olur. Uygulama, cihazların verimli kullanımı hakkında daha fazla bilgi sağlar. Uygulama [Google Play](#) ve [Apple App Store](#) 'da Almanca ve İngilizce dillerinde ücretsiz olarak mevcuttur.

S.B.

Yayın ücretleri

Bağımsız habercilik çok önemlidir. Almanya'da bağımsız radyo, televizyon ve online programlar var. ARD, ZDF ve Deutschlandradio bunu sunuyor. Ekonomik ve siyasi etkilerden uzak habercilik yapıyorlar. Herkes bunun için para ödüyor. Buna lisans ücreti deniyor.

Yasaya göre Almanya'daki her ev için bir lisans ücreti ödenmesi gerekiyor. Ancak her ev için sadece bir kişi lisans ücreti ödemek zorundadır. Bu şu anda aylık 18,36 Avro'ya mal oluyor. Bu paranın ARD, ZDF ve Deutschlandradio'ya ödenmesi gerekiyor. Daha fazla bilgiyi aşağıdaki [bilgi](#) formunda bulabilirsiniz. Burada [sade bir dille](#). Alternatif olarak [yayın lisans ücreti web sitesinde](#). Web sitesi çeşitli dillerde mevcuttur.

Bazı kişiler lisans ücretini ödemekten muaf tutulabilir. Örneğin, Sığınmacılara Yardım Yasası veya diğer sosyal yardımlar kapsamında yardım alıyorsanız. Ruhsat ücretinden muafiyet için bir başvuru yapılmalıdır.

Muafiyet başvurusunu [burada](#) bulabilirsiniz.

S.B.

Mali konular ve sözleşmeler

Özellikle tüm sözleşmeler için önemlidir:

Bir şeyi anlamadınız mı? Belgeyi okuyamıyor musunuz? O zaman hiçbir şey imzalamayın. İmzalanan bir sözleşme genellikle sizi para ödemek zorunda bırakır. Bunu iptal etmek bazen çok zordur. Her zaman birkaç teklifi kontrol edin ve karşılaştırın. Karar vermek için zaman ayırın. Kimsenin size bir sözleşme imzalamanız için baskı yapmasına izin vermeyin.

Bir sözleşmeyle ilgili sorunları kendi başınıza çözemiyorsanız, bir yardım merkezinden yardım isteyin. Bazı sayfalar sadece Almanca olsa da, [tüketiciyi koruma](#) kuruluşlarından da yardım alabilirsiniz.

[S.B.]

Vergiler ve vergi iadeleri

Vergiler önemlidir. Devletin işlemesine yardımcı olurlar. Devlete kamu harcamaları için para sağlarlar. Yol inşa etmek için kullanılabilir. Öğretmenlere ve polis memurlarına ödeme yapmak için kullanılır. Birçok önemli şeyi finanse eder.

Her yerde vergi ödersiniz. Alışverişe gittiğinizde, dışarıda yemek yediğinizde, benzin doldurduğunuzda. Bu [satış vergisidir](#). Ve çalıştığınızda. Bu [gelir vergisidir](#). Çalışıyor musunuz? O zaman işverenin zaten vergilerinizi kesmiştir. Serbest meslek sahibi misiniz? O zaman geliriniz üzerinden kendiniz vergi ödemek zorundasınız.

Vergi kimlik numarası

Vergi numarası 11 haneli bir sayıdır ve gelir vergisi amaçları için kullanılır. Numara tüm yaşamınız boyunca geçerlidir. Yetkililer sizi her zaman bu numara ile tanıyabilir. İş yeriniz bu

numarayı gerektirir. Belgelerinizde bu numara yok mu? Kayıt bürosundan şahsen temin edebilirsiniz. 🌐 Ya da [Bundeszentralamt für Steuern](#)'de bir form doldurarak.

Vergi beyannamenizle ilgili yardıma mı ihtiyacınız var? En iyisi yerel gelir vergisi derneğinizle iletişime geçmektir. Başka sorularınız varsa, vergi dairesi de size yardımcı olabilir.

S.B.

Sigortalar

Kişisel sorumluluk sigortası - en önemli sigorta

Almanya'da kendinizi birçok hasar türüne karşı sigortalayabilirsiniz. Bazı sigortalar önemlidir. Diğerleri önemli değildir.

Sağlık sigortasına ek olarak, en başından itibaren "özel sorumluluk sigortasına" ihtiyacınız vardır.

Bu sigortayı yaptırmak isteğe bağlıdır. Ancak çok önemlidir.

Almanya'da birine zarar verirsiniz tazminat ödemek zorundasınız.

Bu, kişisel yaralanma, maddi hasar ve mali kayıp için geçerlidir. Örneğin, bir trafik kazasına neden olursanız veya çocuğunuz bir topu pencere camına fırlatırsa.

Yardım merkeziniz size uygun bir sigorta poliçesi seçmenizde kesinlikle yardımcı olacaktır.

Tüketici danışma merkezi bu konuda önemli bilgilere sahiptir:

[Sorumluluk sigortası hakkında tüketici danışma merkezi](#)

S.B.

Cari hesap

Cari hesap

Bir banka aracılığıyla para ödemek ister misiniz? O zaman bir cari hesaba ihtiyacınız var. Paranız her zaman cari hesabınızda mevcuttur. Hesabınızdan para çekmek ister misiniz? Ya da nakitsiz ödeme mi yapmak istiyorsunuz? O zaman hesabınızda yeterli para olması gerekir. Aksi takdirde bankaya faiz ödemek zorunda kalırsınız.

Bir cari hesap ile şunları yapabilirsiniz:

- Banka havalesi yapabilirsiniz
- Nakitsiz ödeme alma (devlet dairelerinden / yetkililerden / sosyal yardımlardan yapılan ödemeler genellikle yalnızca cari hesaba aktarılır)
- Daimi emirleri ayarlayın
- Otomatik ödemelere katılın
- Çek bozdurma, EC/Maestro kartı ile nakitsiz ödeme yapma
- Banka gişesinden veya ATM'den nakit para çekme

- Hesap özetlerinizin çıktısını alın

Hesap açma

Hangi bankada hesap açmak istediğinize karar verin. Hesap açmak için bir randevu alın. Bankaya yanınızda hangi belgeleri getirmeniz gerektiğini sorun. Meşrulaştırma belgelerinizden birini yanınızda getirdiğinizden emin olun. Bu, varış belgenizi, oturma izniniz veya kimlik kartınızı içerir. Meşrulaştırma belgesinde güncel adres belirtilmemişse, lütfen bir kayıt belgesi veya benzer bir belge de getirin.

Hesabı açtınız

Daha sonra posta yoluyla dört haneli bir PIN kodu içeren bir EC kartı alacaksınız. EC kartının arkasını imzalayın ve PIN kodunu ezberleyin. Nakitsiz ödemeler için PIN koduna ihtiyacınız olacaktır. ATM'lerden nakit para çekmek için PIN koduna ihtiyacınız olacaktır. Kartınızı ve PIN kodunuzu her zaman ayrı tutun!

Bankanızın ATM'lerinden para çekin. O zaman para çekme işleminin hiçbir maliyeti olmaz. PIN kodunu üç kez yanlış girerseniz, banka kartınızı geri çekecek ve bloke edecektir. Bu durumda bankanıza danışmalısınız.

EC kartınızı mı kaybettiniz?

EC kartınız çalındı mı? O zaman EC kartınızı derhal bloke ettirin. Onlara sıralama kodunuzu ve hesap numaranızı söyleyin. Ardından bankanızdan yeni bir EC kartı isteyin.

☎116116

📷Günün her saati.

Hangi bankayı kullanmalıyım?

Farklı bankalar farklı koşullara sahip cari hesaplar sunar. Bir cari hesabın her ay tam olarak ne kadara mal olduğunu öğrenin. Bunun karşılığında bankanın sunduğu hizmetleri karşılaştırın.

Ayrıca söz konusu bankanın size yakın bir şubesi olup olmadığını da kontrol edin. Bir hesap açmak ve kendinizi tanıtmak için genellikle oraya şahsen gitmeniz gerekecektir. Ancak artık tüm bankalar uygulama veya bilgisayar üzerinden hesap yönetimine izin veriyor.

Almanca veya İngilizce bilmiyorsanız, lütfen yanınızda bir tercüman getirin.

EC kartınızı doğru kullanmak için yardıma ihtiyacınız olursa, yardımcı kuruluşunuzdan yardım isteyin.

Donnersberg bölgesinde şubesi bulunan bankalardan küçük bir seçkiyi aşağıda bulabilirsiniz:

[Sparkasse Donnersberg](#)

[Volksbank Kaiserslautern](#)

[Sparda Bank](#)

Ve çok daha fazlası...

S.B.

Cep telefonu

Almanya'da cep telefonu pazarı çok büyük. Birçok sağlayıcı ve birçok farklı sözleşme ve maliyet var. Temel olarak iki tür cep telefonu kullanımı vardır:

1. Sözleşmesiz ön ödemeli
2. sabit süreli sözleşme.

Ön ödemeli, kullanımı en kolay ve en hızlı olanıdır. Cep telefonunuza para yüklersiniz ve bu parayı arama yapmak veya internette gezinmek için kullanabilirsiniz. Ön ödemeli SIM kartlar ve ilgili kontörler çoğu indirim marketinden (Aldi, Lidl, Penny, vb.) temin edilebilir. SIM kartı satın alırken kimliğinizi ve ikamet yerinizi kanıtlamanız gerekir.

Sabit süreli bir sözleşmenin genellikle 24 ay olmak üzere minimum bir süresi vardır. Aylık maliyetler ile. 24 aydan sonra, iptal etmezseniz sözleşme otomatik olarak aylık olarak yenilenir. Bunu istemiyorsanız, zamanında yazılı olarak iptal etmelisiniz.

Anlamadığınız hiçbir sözleşmeyi imzalamayın.

Cep telefonu sözleşmesi yapmak için üç gereklilik vardır:

1. Yaş, 18 yaşından büyük olmalısınız
2. Banka hesabı, IBAN numarası olan bir cari hesaba ihtiyacınız var
3. Kayıt sertifikalı kimlik kartı veya pasaport, birçok sağlayıcı için kayıt sertifikalı oturma izni yeterlidir

Almanya'daki başlıca şebeke operatörleri şunlardır

- [Telekom](#)
- [Vodafone](#)
- [1&1](#)
- [o2](#)

Ayrıca web sitelerinde sözleşme yapma gereklilikleri hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz. Bu şebeke operatörleri için sözleşmelere aracılık eden başka sağlayıcılar da vardır. Donnersbergkreis'in her yerinde şebeke kapsama alanı iyi değildir. Yerel olarak hangi şebekenin en iyi olduğunu önceden kontrol edin.

Bir sözleşme yapmak ister misiniz? Önceden koşulları kontrol edin. Ön ödemenin sizin için daha uygun olup olmadığını düşünün.

Belirli süreli sözleşmeler ve ön ödemeli ile üç seçenek arasından seçim yapabilirsiniz:

Sabit ücret, belirli bir veri hacmine kadar sınırsız arama, mesajlaşma ve İnternet kullanımına izin verir.

Kapsayıcı paket, sabit bir fiyatla aramalar ve kısa mesajlar için sabit sayıda dakika ve İnternet için sabit bir veri hacmi sunar. Bu hacmi kullandıysanız, genellikle daha pahalı olan daha fazla birim veya veri hacmi satın alabilirsiniz. **Lütfen unutmayın:** Birçok sağlayıcı, sizinki kullanıldığında otomatik olarak ek veri hacmi rezervasyonu yapar. Bu ek hacim pahalı olabilir. Bu otomatik yeniden rezervasyonu kapatın (veri otomatığı). Bunu çevrimiçi müşteri portalından veya sağlayıcınızın yardım hattını arayarak yapabilirsiniz. Kapatıldığınıza dair yazılı onay isteyin.

Ayrıca her dakika, her kısa mesaj ve her internet kullanımı için doğrudan ödeme yapabilirsiniz. Bu genellikle daha pahalıdır, ancak yalnızca kullandığınız kadar ödersiniz. Gizli masraflar yoktur. Helferkreis'iniz iyi bir sözleşme seçmenize ve yapmanıza yardımcı olabilir.

[S.B.]

Hareketlilik

[Toplu taşıma](#)

[Ehliyet ve araç kullanma](#)

[Bisiklet](#)

Evinizin çevresindeki birçok yere toplu taşıma araçlarıyla ulaşabilirsiniz. Elbette bisiklet de kullanabilirsiniz. Egzersiz sağlıklıdır. Bisiklete binmek ucuzdur. Bisiklet aynı zamanda çevre dostudur. Ne yazık ki, Donnersberg bölgesinde hala çok az bisiklet yolu var - bu nedenle köy yollarında bisiklet sürerken dikkatli olun.

Ehliyetinizi yeniden yazma veya yenileme fırsatınız varsa, burada da bazı önemli bilgiler bulacaksınız.

[S.B.]

Toplu taşıma

[Toplu taşıma](#)

Donnersberg bölgesinde gideceğiniz yere ulaşmak için toplu taşıma araçlarını kullanabilirsiniz. Tüm küçük köylerde otobüs bağlantıları da vardır. Ne yazık ki, bunlar genellikle günde sadece birkaç kez çalışır. Bu nedenle yolculuklarınızı çok dikkatli planlamanız gerekir. Eğer bir randevu alacaksanız, iyi bir bağlantı olup olmadığını önceden kontrol etmek en iyisidir. Ayrıca çağrı üzerine bir taksiye ihtiyacınız varsa, bunu önceden rezerve etmelisiniz. Çağrı üzerine taksiler toplu taşımanın esnek bir parçasıdır. Çağrı üzerine taksi için ekstra ödeme yapmanız gerekmez, ancak bu otobüs veya tren biletinin bir parçasıdır (ayrıntılar VRN veya demiryolu zaman çizelgesi bilgilerinde bulunabilir)

Biletsiz seyahat edenler cezalandırılacaktır! Her yolculuk için geçerli bir biletiniz olmalıdır. Aksi takdirde ağır bir para cezası ödemek zorunda kalırsınız.

 [Çeşitli biletlere ve fiyatlarına](#) genel bir bakış [burada](#) bulabilirsiniz.

[Donnersberg bölgesindeki tarife bilgileri](#)

Tüm yerel toplu taşıma araçları Verkehrsverbund Rhein-Neckar'ın (VRN) ücret bölgesi içinde yer almaktadır. Bu nedenle VRN zaman çizelgesi bilgileri Donnersberg bölgesindeki ve komşu bölgelerdeki tüm otobüs ve tren hatlarını kapsar.  Cep telefonunuz için [VRN uygulamasını](#) da yükleyebilirsiniz.

 [Tren uygulaması](#) da elbette faydalı bir bilgi kaynağıdır ve uzun yolculuklar için rezervasyon yapmak için de kullanılabilir.

[S.B.]

Ehliyet ve araç kullanma

Ehliyet ve araç kullanma

Bir ehliyet çok faydalı olabilir. Özellikle de bir köyde ya da küçük, uzak bir kasabada yaşıyorsanız. Buralarda genellikle iyi toplu taşıma bağlantıları yoktur. O zaman bir ehliyet yardımcı olur. Ve bir araba satın almak genellikle gereklidir. Alman ehliyeti almak ister misiniz? Yoksa zaten kendi ülkenizden bir ehliyetiniz mi var? Ve şimdi bunu transfer etmek mi istiyorsunuz? Dönüşüm, ehliyetin Almanya'da da geçerli olması anlamına gelir. Bu bilgileri size bu sayfada sunuyoruz.

Ehliyetim Almanya'da geçerli mi?

Almanya'da kendiniz araç kullanmak mı istiyorsunuz? O zaman Almanya'dan veya başka bir AB ülkesinden bir ehliyete ihtiyacınız var. AB üyesi olmayan ülkelerin ehliyetleri Almanya'da sadece altı ay süreyle geçerlidir. İlk altı ay boyunca Almanya'da sadece kendi ülkenizden aldığınız ehliyetle araç kullanabilirsiniz. Bu altı aylık süre, Almanya'daki ilk polis kaydınızla başlar. Araç kullanırken ehliyetinizi her zaman yanınızda bulundurmalısınız. Ayrıca ehliyetinizin Almanca tercümesini de yanınızda bulundurmalısınız.

Altı ay sonra kendiniz araba kullanmak ister misiniz? O zaman ehliyetinizi transfer ettirin.

Sadece Almanya'yı ziyaret ediyorsanız, yabancı veya uluslararası ehliyetinizle araç kullanabilirsiniz. Araç kullanırken ehliyetinizi her zaman yanınızda bulundurmalısınız.

💡 İltica prosedürünüz sırasında tüm belgeleriniz BAMF'ta kalacaktır. Normalde bunları ancak iltica prosedürünüz tamamlandıktan sonra geri alırsınız. Ehliyetiniz BAMF'ta olduğu sürece, kendi başınıza araç kullanmanıza izin verilmez.

Ehliyetimi nasıl transfer edebilirim?

Yerel ehliyet makamınıza veya ehliyet dairenize başvurun. Bu aynı zamanda Kirchheimbolanden'deki ilçe yönetimindedir. Yetkili makam bazen aynı anda çok sayıda başvuru alır. Altı aylık ehliyetinizin süresi dolmadan önce ilgili büroya başvurun. Ehliyet dairesine şahsen gitmelisiniz. Cevap almanız bazen biraz zaman alabilir. Oraya gitmeden önce randevu aldığınızdan emin olun. Orada çeşitli belgeler sunmanız gerekecektir:

Kimlik kartı veya pasaport

Kayıt onayı (polis kaydı)

Biyometrik vesikalık fotoğraf

Göz testi sertifikası (bir gözlükçü veya göz doktorundan)

Bir ilk yardım kursuna katılım onayı. Bulunduğunuz bölgede, örneğin Alman Kızıl Haçı (DRK), İşçi Samaritan Federasyonu (ASB) veya St John Ambulans'ta bir kurs bulabilirsiniz.

Orijinal yabancı ehliyetiniz (uluslararası ehliyet yeterli değildir). Kural olarak, onaylı bir Almanca çevirisini de sunmanız gerekir.

Yabancı ehliyetinizin hala geçerli olduğuna dair bir beyan.

Ehliyet dairesi daha sonra ehliyetinizin sınavsız olarak dönüştürülüp dönüştürülemeyeceğine karar verecektir. Aksi takdirde, önce teorik ve pratik sınava girmeniz gerekir. Bu, ehliyetinizi aldığınız ülkeye göre değişir.

💡 Sınava girmeden önce bir sürücü kursuna gitmek iyi bir fikirdir. Almanya'da çok sayıda trafik kuralı ve işareti vardır. Ancak, ilk kez ehliyet alacak olanlardan farklı olarak, sürüş dersleri almak zorunda değilsiniz.

Nasıl Alman ehliyeti alabilirim?

İlk kez ehliyet almak için aşağıdaki adımları izleyin:

Bir sürücü kursuna kaydolun. Donnersberkreis'da birçok sürücü kursu bulunmaktadır. 🌐 🌐 Bölgenizdeki sürücü okullarını ve daha fazla bilgiyi drivolino.de veya fahrschulen.de adreslerinde bulabilirsiniz.

Bir ilk yardım kursuna katılın. Alman Kızıl Haçı (DRK), İşçi Samaritan Federasyonu (ASB) veya St John Ambulans'ta size yakın bir kurs bulabilirsiniz.

Bir gözlükçüye veya göz doktoruna göz testi yaptırın. Göz testinin ücreti yaklaşık 7 avrodur. Bazı gözlükçüler göz testini ücretsiz olarak da sunmaktadır.

Biyometrik vesikalık fotoğraf çektirin.

Ehliyetim iptal edilebilir mi?

Önemli trafik kurallarına uymadığınız takdirde ehliyetinizi kaybedebilirsiniz. Burada sürüş yasağı ile ehliyetinizin geri alınması arasında bir ayırım yapılmaktadır.

Araç kullanmaktan men edilerseniz, ehliyetinizi birkaç aylığına ceza dairesine teslim etmeniz gerekir. Bu süre zarfında kendi başınıza araç kullanmanıza izin verilmez. Süre dolduktan sonra ehliyetinizi tekrar alabilirsiniz.

Ehliyetiniz iptal edilirse, geçerliliğini kaybeder. Bu, artık kendi başınıza araç kullanamayacağınız ve belirli bir süre boyunca (askıya alma süresi) yeni bir ehliyet alamayacağınız anlamına gelir.

Karayolu trafiğini tehlikeye mi attınız? Alkollü araç mı kullandınız? 8 ceza puanı topladınız mı? Bunlar ehliyetinizin iptal edilmesi için nedenlerdir.

Çeşitli suçlar için ceza puanı alırsınız, örneğin çok hızlı araç kullanırsanız. Ceza puanları halk arasında "Flensburg'da puan" olarak da bilinir.

💡 Ehliyetinizi yeni mi aldınız? O zaman iki yıllık deneme süreniz var. Deneme süresi boyunca trafik kurallarını ihlal ettiniz. O zaman bir ileri eğitim seminerine katılmak zorundasınız. Ayrıca psikolojik danışmanlık almanız da gerekebilir. Deneme süreniz de iki yıl daha uzatılacaktır. İleri eğitim seminerine ve danışmanlığa katılmıyor musunuz? O zaman ehliyetiniz iptal edilir. Trafik suçuna örnek olarak kırmızı ışıkta geçmek, gece ışısız araç kullanmak, alkollü araç kullanmak verilebilir. Yanlış park etmek bir trafik suçu değildir. Bu durumda sadece para cezası ödemek zorundasınız.

[S.B.]

Bisiklet

Bisiklet

Burada daha uzun süre mi yaşayacaksınız? O zaman bir bisiklet almaya değer. Toplu taşıma araçlarıyla seyahat etmekten daha ucuzdur.

💡 Bisikletliler için önemli trafik kuralları (seçim):

- Her zaman taşıt yolunun sağ tarafından sürün.
- Yan yana değil, birbirinizin arkasından gidin.
- Bir bisiklet yolu varsa, bisiklet yolunda sürmelisiniz.

- Yaya yollarını 11 yaşına kadar olan çocuklar bisikletle kullanabilir.
- Bisiklet üzerinde cep telefonu kullanmak yasaktır.

💡 Satın alma ve onarım: Satın alırken dikkat edin. Bisikletiniz aşağıdaki gibi donatılmış olmalıdır. Bu, yola elverişli olduğu anlamına gelir. Aksi takdirde polis tarafından durdurulduğunuzda para cezası ödemek zorunda kalırsınız.

- Ön ve arka ışıklar
- Ön ve arka reflektör
- Jant tellerinde reflektörler (tekerlek başına 2 adet)
- Pedallar üzerinde reflektörler
- Bell
- İki bağımsız fren

Kiralık bisikletler

Donnersberg bölgesinde bisiklet kiralamak henüz mümkün değildir. Ancak, örneğin Kaiserslautern'de seyahat ediyorsanız, bu mümkündür:

🚲🚲 [VRNnextbike](#) ve Deutsche Bahn'in [Call-a-Bike sistemi](#) aracılığıyla tren istasyonunda.

Bisiklet satın almak

Yeni bir bisiklet satın alabilirsiniz. İkinci el bir bisiklet de satın alabilirsiniz. [Seri ilanlardan](#) mahallenizdeki kullanılmış bisikletleri arayın. Yeni bir bisiklet satın almak için en iyi yer bir bisiklet dükkanıdır. Goggle yardımcı olur.

Dil

Tabii ki, artık çok iyi çeviri programları veya uygulamaları var, örneğin

<https://www.deepl.com/de/translator>

<https://translate.google.com/?hl=de>

Ancak Almanya'da iş bulmak ve genel olarak geçinmek için Almanca öğrenmeniz **gerekir**. Burada Almanca öğrenmenin birçok farklı yolunu bulacaksınız. Sınıf dersleri veya online kurslar. İkamet durumunuz da hangi seçeneği seçebileceğiniz üzerinde etkilidir.

Almanca'yı henüz kendiniz yeterince iyi konuşamadığınız sürece yardıma ihtiyacınız olacaktır. Bunun için irtibat kişilerini de burada bulabilirsiniz.

S.B

Almanca Öğrenmek "İlk Adımlar"

Başka bir ülkeden mi geliyorsunuz?

Ve şimdi Almanya'da mı yaşıyorsunuz?

Belki de sadece biraz Almanca konuşuyorsunuz.

Ve belki de Almanya hakkında fazla bir şey bilmiyorsunuz.

O zaman bir entegrasyon kursuna katılabilirsiniz.

Entegrasyon kursu 2 bölümden oluşmaktadır:

1. Dil kursu

2. oryantasyon kursu

Dil kursunda öğreneceğiniz şey budur:

Dil kursunda günlük hayattaki tüm önemli şeyler için Almanca öğreneceksiniz.

Örneğin

- ALIŞVERİŞ
- bir daire arıyorum
- mektup ve e-posta yazmak
- iş başvurusu yazma

Dil kursunun farklı bölümleri vardır.

Başlangıçta bir teste girersiniz.

Bu testi, kursun sizin için doğru bölümünü bulmak için kullanıyoruz.

300 saatlik derslerden sonra bir deneme sınavına girersiniz.

O zaman öğreneceksiniz:

Bu Almanca bilgisine zaten sahipsiniz.

Dil kursunun sonunda bir Almanca sınavına gireceksiniz. Almanca testinin adı: Göçmenler için Almanca Testi.

Kısaltması: DTZ.

Test ücretsizdir.

Belki test ilk seferde sizin için çok zor olabilir. O zaman kursun bir bölümünü bir kez tekrarlayabilirsiniz. Sonra başka bir sınava girersiniz. Bu test yine ücretsizdir. Bunun için BAMF'a bir başvuru yapmanız gerekir.

Oryantasyon kursunda neler öğreneceksiniz?

Oryantasyon kursunda Almanya hakkında çok şey öğreneceksiniz.

Örneğin

- Alman kültürü hakkında
- Alman tarihi hakkında
- haklarınız ve görevleriniz hakkında

- Almanya'daki yaşam hakkında
- Alman siyaseti hakkında
- Alman yasaları hakkında

Alman demokrasisi, oryantasyon kursunun önemli bir parçasıdır.

Örneğin Alman demokrasisi hakkında şunları öğreneceksiniz:

- Din özgürlüğü
- Tolerans
- Eşit haklar

Oryantasyon kursu 100 ders sürmektedir. Oryantasyon kursunun sonunda bir sınava da gireceksiniz. Testin adı: Almanya'da Yaşam.

Kısaltması: LiD. Test ücretsizdir.

Entegrasyon kursu için sertifikayı bu şekilde alırsınız.

Her iki testi de geçtiniz mi? O zaman bir sertifika alacaksınız. Sertifikanın adı: Entegrasyon kursu sertifikası.

Çeşitli entegrasyon kursları vardır.

Örneğin:

- Bazı insanlar okuma yazma bilmiyor.

Bu kişiler için özel bir entegrasyon kursu vardır.

Bu entegrasyon kursu daha uzun sürer.

Entegrasyon kursuna kimler katılabilir?

Çok az Almanca mı konuşuyorsunuz ya da hiç mi konuşamıyorsunuz?

O zaman entegrasyon kursu tam size göre.

Birçok kişi için entegrasyon kursu gönüllüdür:

Örneğin:

- Avrupa Birliği vatandaşları için.
- Alman vatandaşları için,

Almanca'yı iyi konuşamayanlar.

- Ülkelerine geç dönenler için.
- Sığınmacılar ve iltica başvurusunda bulunanlar için

bu kanuna göre:

→ İltica Yasası, bölüm 55, paragraf 1

Bu kişiler iltica başvurusunda bulunmuşlardır. Ve hala bir karar beklemektedirler. Dolayısıyla bu kişilerin oturma izni vardır.

- Bu yasa kapsamında kalışına müsamaha gösterilen kişiler için:

→ İkamet Yasası, bölüm 60a, paragraf 2, cümle 3

Duldung şu anlama gelir: İltica başvurusu reddedildi. Ancak kişinin Almanya'da kalmasına hala izin verilmektedir. Örneğin: Çünkü çok hastadırlar.

Entegrasyon kursuna kimler katılabilir?

- Oturma izni olan kişiler

bu kanuna göre:

→ İkamet Yasası, paragraf 24

ya da 25. paragraf, 5. bölüm.

Ya da örneğin Ukrayna'dan kaçtınız.

Tüm bu kişiler entegrasyon kursu için BAMF'a başvuruda bulunmalıdır.

BAMF başvuruyu onaylıyor mu? O zaman kursa katılma izniniz olur.

Bazı kişiler için entegrasyon kursu zorunludur.

Bu şu anlama gelir: Şehrinizdeki yabancılar dairesi karar vermiştir. Kursa katılmak zorundasınız. Örneğin: En az 1 yıllık oturma izniniz varsa. Ve zar zor Almanca konuşabiliyorsanız.

Vatandaşlık parası alıyor musunuz? O zaman iş bulma merkeziniz de karar verebilir: Bir entegrasyon kursuna katılmalısınız.

Sığınmacılara Yardım Yasası kapsamında yardım alıyor musunuz? Eğer öyleyse, yardım kuruluşu da bu yasaya göre karar verebilir: Bir entegrasyon kursuna katılmalısınız.

Entegrasyon kursunun maliyeti nedir?

Almanya masrafların büyük bir kısmını sizin için öder. Ancak siz de bir kısmını ödemek zorundasınız.

Ne kadar ödemeniz gerekiyor? Kayıt olduğunuzda öğrenirsiniz.

Bazı kişiler için entegrasyon kursu ücretsizdir.

Örneğin:

- Sığınma başvurusunda bulunanlar için

- Geç yerleşenler ve geç yerleşenler için

- Bu yasa kapsamında kalmasına izin verilen kişiler için:

→ İkamet Yasası, bölüm 60a, paragraf 2, cümle 3

- Oturma izni olan kişiler için

bu Kanun kapsamında:

→ İkamet Yasası, Bölüm 24

veya 25. bölüm, 5. paragraf.

Vatandaşlık ödeneği, işsizlik parası veya geçim yardımı alıyor musunuz?

Başka bir şekilde maddi olarak muhtaç mısınız veya çalışıyor musunuz ve maaşınız belirli bir miktarı aşmıyor mu? O zaman entegrasyon kursu da ücretsiz olabilir.

→ BAMF'a bir başvuru yapmanız gerekmektedir.

Seyahat masraflarınız mı var? O zaman bir başvuru gönderin. Seyahat masraflarınız için geri ödeme alabilirsiniz.

Masraflardan muafiyet için başvuruyu burada bulabilirsiniz: www.bamf.de/ik-kostenbefreiung

Başka hangi yardımlar mevcut?

Göçmenler için Almanca Testini (DTZ) geçtiniz mi?

Leben in Deutschland (LiD) testini geçtiniz mi?

Ve özel hedef gruplara yönelik kurslar için sadece 2 veya 3 yıla mı ihtiyacınız vardı?

O zaman BAMF masraflarınızın yarısını iade edecektir. Bunun için bir başvuruda bulunmalısınız.

Başvuru konusunda size kim yardımcı olabilir?

Nereden daha fazla bilgi alabilirsiniz?

Başvuruda bulunmak zorunda mısınız?

Ya da başka sorularınız mı var?

O zaman buradan yardım alabilirsiniz:

→ BAMF'ta

→ kurs sağlayıcısından

→ şehrinizdeki veya kasabanızdaki yabancılar dairesine

→ göç danışma merkezinde (gençlik göç servisi ve FID)

Bir entegrasyon kursu nasıl bulunur:

Kendiniz bir entegrasyon kursu bulabilirsiniz. İnternete bir göz atın: www.bamf.de/bamf-navi

Bir entegrasyon kursuna kabul edilmek için online başvuru yapmak ister misiniz? → verwaltung.bund.de

Dijital olarak başvurmak için federal kullanıcı hesabı üzerinden oturum açmanız veya kaydolmanız gerekir. → id.bund.de

Ya da göçmenlik danışma merkezimize (Gençlik Göçmenlik Servisi ve FID) danışabilirsiniz.

Danışma merkezi sizin için bir entegrasyon kursu bulacaktır.

Bu önemlidir:

Entegrasyon kursu için ruhsatınız var mı? O zaman entegrasyon kursuna önümüzdeki 12 ay içinde başlamalısınız.

Entegrasyon kursuna ara verebilirsiniz. Ancak bu ara 12 aydan uzun olmamalıdır.

Kabul mektubunuzla birlikte bir mektup alacaksınız. Mektupta şöyle yazacaktır:

Dil kursuna katılabilirsiniz.

Mektupla birlikte başka bir kağıt daha alacaksınız. Kâğıtta şöyle yazıyor:

Entegrasyon kursunda şu şeylere izin verilir.

Ve bu şeylere entegrasyon kursunda izin verilmez.

Bu sayfayı internette de bulabilirsiniz:

www.bamf.de/merkblatt-integrationskurs

Mesleki bir dil kursu arıyorsunuz

Entegrasyon kursunu tamamladınız mı veya işiniz için daha fazla Almanca mı öğrenmek istiyorsunuz?

Bir mesleki dil kursuna katılabilirsiniz. Aşağıdaki şartları yerine getirmelisiniz:

- Bürger-Geld alıcısı
- Ya da bir çıraklık eğitimi arıyorsunuz veya bir çıraklık eğitime yeni başladınız
- Ya da şu anda eğitiminiz veya mesleğiniz için denklik prosedüründen geçiyorsunuz
- Ya da zaten çalışıyorsunuz ancak işinizi yapabilmek için daha fazla dil becerisine ihtiyacınız var

Şu seviyelerde mesleki dil kursları bulunmaktadır: B1'den B2'ye, B2'den C1'e ve C1'den C2'ye

Yakınılardaki mesleki dil kurslarını <https://web.arbeitsagentur.de/sprachfoerderung/su...> adresinde bulabilirsiniz.

İş bulma kurumu veya iş bulma merkezi size bir uygunluk belgesi verebilir. Bu konuda danışmanınıza danışın.

Donnersberg bölgesinde şu anda aşağıdaki merkezlerde kurslar verilmektedir:

Bölge yetişkin eğitim merkezi KVHS, Kirchheimbolanden ve Eisenberg'de entegrasyon kursları sunmaktadır.

Kurs programı şu anda uyarlanmaktadır. Ne yazık ki, şu anda çocuk bakımı mevcut değildir.

Kayıtlar ve sorular için iletişim:

Christine Klein

Telefon: 06352/710107

cklein@donnersberg.de

Almanya Hristiyan Gençlik Köyü Örgütü (CJD)

Kirchheimbolanden'de bulunan CJD, B1 dil seviyesinde entegrasyon kursları sunmaktadır. Ayrıca mesleki dil kursları da sunmaktadır.

Entegrasyon ve mesleki dil kurslarının tarihleri hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

Entegrasyon kursları

Mesleki dil kursları

Kayıtlar ve sorular için iletişim:

Hermann Eschborn

Telefon: 06352/7067113

Hermann.Eschborn@cjd.de

[S.B]

Yerel kurs sağlayıcıları

Okuryazarlık kursları

Almanya'da pek çok yetişkin okuma yazma öğrenme şansına ya da fırsatına sahip değildir. Bu sorun bazı göçmenleri de etkilemektedir. Bu insanlar için özel okuma yazma kursları vardır. Örneğin aşağıdaki merkezlerde:

CJD Rhineland-Palatinate

Spießgasse 76

55232 Alzey

İletişim Marina Darmstadt

Tel: 06731 4961-25

Posta: marina.darmstadt@cjd.de

IBLA GmbH

Prinz-Carl-Anlage 36

67547 Worms

İletişim: Bayan Jotter

Telefon: 06241/304149

Mail: ibla-germany@web.de

İkinci dil kursları

Latin olmayan bir yazı sisteminde okuma ve yazmayı mı öğrendiniz? O zaman ikinci dil öğrenenler için entegrasyon kursu tam size göre olabilir! Burada önce Latin alfabesini öğrenecek ve daha sonra bunun üzerine Almanca dilini öğreneceksiniz. Bu, aşağıdaki sağlayıcılarla mümkündür:

CJD Rhineland-Palatinate

Spießgasse 76

55232 Alzey

İletişim Marina Darmstadt

Tel: 06731 4961-25

Posta: marina.darmstadt@cjd.de

Bölge VHS Alzey-Worms

Theodor-Heuss-Ring 2

55232 Alzey

İletişim Julia Schröder

Telefon: 06731/408-6747

Posta: Schroeder.Julia@Alzey-Worms.de

İletişim Najat M'Barki

Telefon: 06731/408-6746

Mail: mbarki.najat@alzey-worms.de

Hedef dil seviyesi B1 olan entegrasyon kursları

Her entegrasyon kursu bir dil kursu ve bir oryantasyon kursundan oluşur. Almanya'da yaşamak istiyorsanız Almanca bilmelisiniz. Dil kursunda katılımcılar Avrupa Dilleri Ortak Çerçeve Programı B1 seviyesine kadar Almanca öğrenirler. Bu, iş bulmak, başvuru formlarını doldurmak ve günlük yaşamda iletişim kurmak için önemlidir. Yabancılar ayrıca yaşadıkları ülke hakkında da birkaç şey bilmelidir: Tarih, kültür ve hukuk sistemi bunun bir parçasıdır. Tüm bunlar oryantasyon kursunda öğretilir.

Sağlayıcı:

CJD Rhineland-Palatinate

Amtsstraße 27-29

67292 Kirchheimbolanden

İletişim Hermann Eschborn

Hermann.eschborn@cjd.de

Tel: 06352 4003-26

Mobil: 0171 - 640 85 82

Datey Eyrich

Am Staffelstein 18

67292 Kirchheimbolanden

İletişim Monika Mai

mai@datey.com

Telefon: 0176 47893879

KVHS Donnersbergkreis

Uhlandstraße 2

67292 Kirchheimbolanden

VEYA

KVHS Donnersbergkreis

Thomas-Morus-Haus

Jakob-Schiffer-Str. 17,

67304 Eisenberg (Palatinate)

İletişim Christine Klein

Tel: 06352 710 181 veya 06352 710 107

Posta: cklein@donnersberg.de

E-posta: kvhs@donnersberg.de

CJD Rhineland-Palatinate

Spießgasse 76

55232 Alzey

İletişim Marina Darmstadt

Tel: 06731 4961-25

Mail: marina.darmstadt@cjd.de

Hedef dil seviyesi B2 olan entegrasyon kursları

CJD Rhineland-Palatinate

Spießgasse 76

55232 Alzey

İletişim Marina Darmstadt

Tel: 06731 4961-25

Mail: marina.darmstadt@cjd.de

CJD Rhineland-Palatinate

Amtsstraße 27-29

67292 Kirchheimbolanden

İletişim Hermann Eschborn

Hermann.eschborn@cjd.de

Tel: 06352 4003-26

Mobil: 0171 - 640 85 82

Dil seviyeleri ve sertifikalar

Altı seviye vardır: A1, A2, B1, B2, C1 ve C2. A1 ile başlarsınız. Ana dilinizde C2 seviyesine sahipsiniz. Altı seviye ayrıntılı olarak ifade edilir:

A1: Başlangıç

Basit kelimeleri ve cümleleri anlayabilir ve kullanabilirsiniz.

Kendinizi ve başkalarını tanıtabilirsiniz.

Kendiniz hakkında sorular sorabilirsiniz.

Sorulara cevap verebilirsiniz.

Bir kişi yavaş ve net konuşur. Onlarla sohbet edebilirsiniz.

A2: Temel bilgi

Cümleleri ve sık kullanılan kelimeleri anlayabilirsiniz.

Basit, günlük durumlarda iletişim kurabilirsiniz. Geçmişinizi, eğitiminizi ve çevrenizi tanımlayabilirsiniz.

B1: İleri düzeyde dil kullanımı

Çok şey anlayabilirsiniz. Tanıdık konular ve kişisel ilgi alanları hakkında bir şeyler

söyleyebilirsiniz. Deneyimler ve olaylar, hayaller, umutlar ve hedefler hakkında konuşabilirsiniz.

Planlar ve görüşler için kısa nedenler veya açıklamalar verebilirsiniz.

B2: Bağımsız dil kullanımı

Somut ve soyut konulardaki karmaşık metinlerin en önemli içeriğini anlayabilirsiniz. Uzmanlık alanınızdaki özel tartışmaları da anlayabilirsiniz.

Akıcı ve spontane bir şekilde iletişim kurabilirsiniz. Güncel bir konuda bir bakış açısını avantaj ve

dezavantajlarıyla gerekçelendirebilirsiniz.

C1: Uzmanlaşmış dil becerileri

Çok zorlu ve uzun metinleri anlayabilirsiniz. Örtük anlamları da kavrayabilirsiniz.

Karmaşık konularda kendinizi net, yapılandırılmış ve ayrıntılı bir şekilde ifade edebilirsiniz.

C2: (Anadile yakın) konuşmacı seviyesi

Okuduğunuz veya duyduğunuz hemen hemen her şeyi kolaylıkla anlayabilirsiniz.

Farklı yazılı ve sözlü kaynaklardan gelen bilgileri özetleyebilirsiniz. Nedenleri ve açıklamaları tutarlı bir sunum içinde verebilirsiniz. Kendinizi spontane, çok akıcı, kesin ve nüanslı bir şekilde ifade edebilirsiniz.

S.B.

Online Almanca öğrenin

Çevrimiçi dil kursları

Akıllı telefonunuzda veya bilgisayarınızda Almanca öğrenebilirsiniz (ayrıca ücretsiz). Hızlı bir şekilde Almanca öğrenmek için harika tekliflerden yararlanın ve bir dil kursu için bekleme süresini iyi değerlendirin. Bu teklifler dil kursu sırasında da faydalı olabilir. Dil seviyeleri (A1-C2) hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

 **Lunes Uygulaması:** Uygulama okulda size yardımcı olur. Ve eğitimde. Ve işte. Uygulama, farklı mesleklerden kelimeler hakkında birçok bilgiye sahiptir. Her kelime için bir resim var. Böylece Almanca kelimeleri öğrenirsiniz. Ve sesli okuma fonksiyonu var. Çeşitli alıştırma öğrenmeyi eğlenceli hale getirir. Sözcükleri öğrenebilir ve ezberleyebilirsiniz.

 **Serlo ABC:** Kendi kendine çalışma için veya bir dil kursuna ek olarak ücretsiz bir alfabetik uygulama. Uygulama, entegrasyon kursları için bir ders kitabı olarak onaylanmıştır.

 **Mein Deutschbuch:** Almanca öğrenmek için geniş kapsamlı kaynaklar. Web sitesi A1-B2 arası öğrencilere ve öğretmenlere yöneliktir.

 **Deutsch-Uni Online (DUO):** A1'den C2'ye kadar dil öğrenme programları.

 **Deutsche Welle'den temel dil kursu:** Bu çevrimiçi dil kursu, okuryazarlık ve işle ilgili dil becerileri üzerine modüller içerir. Ayrıca bir seviye belirleme sınavı da vardır.

 **"The City of Words":** Almanca, İngilizce, Fransızca ve diğer dillerde ön bilgi olmadan eğlenceli kelime öğrenimi için uygulama ve web sitesi.

 **VHS öğrenme portalı:** Uygulama ve web sitesi. Ücretsiz Almanca kursları. Ayrıca yazmayı, okumayı ve matematik yapmayı da öğrenebilirsiniz. Almanca, matematik ve İngilizce dillerinde okul bitirme sınavlarına hazırlanmak için de yardım var.

 **Dil yerleştirme testi:** onSET-online mülteciler için dil yerleştirme testi ve tam zamanlı ve gönüllü çalışanlar için dil kategorizasyonu.

Online çalışma

Birçok mülteci ve sığınmacı üniversiteye gitmek istiyor. Ancak bu onlar için zor. Çünkü üniversite için çok para ödemeleri gerekiyor. Ve genellikle iyi sertifikalara ve belgelere ihtiyaçları var. Kiron Yükseköğretim iyi bir çözüm sunuyor: Öğrenim ücretleri mülteciler ve sığınmacılar için önemli değil. Ayrıca iyi sertifika ve belgelere de ihtiyaçları yok. Üniversite herkes için yer sunuyor. İlk 2

yıl üniversiteye online olarak gidiliyor. Dersleri İngilizce olarak izleyebilirsiniz. Ayrıca herhangi bir dilde altyazı da ekleyebilirsiniz. Üçüncü yılda üniversiteye yerinde gidiyorsunuz. Okurken Almanca öğrenebilirsiniz. Ayrıca başka yardım ve danışmanlık da alıyorsunuz.

 [Web sitesi Kiron](#)

S.B.

İş, eğitim ve öğretim

Almanya'da çalışmak ister misiniz? O zaman bilmeniz gerekir: Almanya'da nasıl çalışabilirim? Ve nereden yardım alabilirim? Hangi meslekler var? İş ve meslekler hakkında bilmeniz gereken her şeyi burada bulabilirsiniz:

 [İş piyasasına erişim](#)

Almanya'da hangi meslekler var? Şansım en çok nerede var? Bu konudaki en kapsamlı derlemeyi Federal İş Ajansı'nın  [Berufenet](#) adresinde bulabilirsiniz.

Daha önce yurtdışında bir diploma aldınız mı? Örneğin bir okul diploması veya mesleki bir yeterlilik? O zaman bu yeterliliğin Almanya'da tanınmasını sağlamanız gerekir. Bunun nasıl yapılacağını şu sayfadan öğrenebilirsiniz:

 [Yabancı diplomaların tanınması.](#)

Almanya'da 400'den fazla farklı meslek dalı bulunmaktadır. Bir meslek mi öğrenmek istiyorsunuz? O zaman şu sayfalarda bilgi bulabilirsiniz

 [Eğitim.](#) Örneğin: Nasıl çıraklık yapabilirim? Hangi meslekler var?

 ["NETZWERK Unternehmen integrieren Flüchtlinge" \(NETWORK Companies Integrate Refugees\),](#) Almanya'da mültecilerin iş piyasasına entegrasyonunu teşvik eden ülke çapındaki en büyük şirketler birliğidir.

Almanya'da **okula devam zorunlu olduğu** için altı yaşından büyük çocuklar okula gitmek zorundadır. Almanya'daki okulların büyük çoğunluğu devlet tarafından işletilmektedir. Bu nedenle çocuklarınız bu okullara ücretsiz olarak gidebilirler. Özel okullar ve uluslararası okullar da elbette size açıktır. Ancak bunlar için ücret alınmaktadır. Burada Almanya'daki okul sistemi hakkında önemli bilgiler bulacaksınız.  [Almanya'da okul sistemi](#)

Ders çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman  adresinde eğitim hakkında temel bilgileri bulabilirsiniz.

[S.B]

İşgücü piyasasına erişim

AB vatandaşları ve oturma iznine sahip kişiler

AB'den mi geliyorsunuz? Şu anda Almanya'da mı yaşıyorsunuz? Ve çalışmak mı istiyorsunuz? O zaman bunu sorunsuz bir şekilde yapabilirsiniz. AB vatandaşı olarak herkes Almanya'da çalışabilir. Hem de hiçbir kısıtlama olmadan.

 **B** AMF tarafından iltica, mülteci statüsü veya ikincil koruma hakkına sahip bir kişi olarak kabul edildiyse, yabancılar dairesi size bir oturma izni verecektir. Bu size kazanç getirici bir işte çalışma hakkı verir ve böylece iş piyasasına tam erişim sağlar.

Sığınmacılar veya tolere edilen kişiler

Almanya'ya mı kaçtınız?



O zaman oturma durumunuz önemlidir. Çalışmanıza izin verilir verilmeyeceğini belirler. Farklılıkları aşağıda açıklıyoruz.

Varış belgesi veya kalma izni olan sığınmacılar:
Çalışmak ister misiniz?



Yabancılar Dairesi size bu izni verebilir. Oraya bir başvuru yapmanız gerekir. Federal İş Ajansı (BA) onay vermelidir. Kurumun karar verebilmesi için aşağıdaki kurallara uymalısınız.

- Bir ilk kabul merkezinde mi yaşıyorsunuz? O zaman aşağıdakiler geçerlidir:

Giriş tarihinden itibaren 9 ay çalışma yasağı (reşit olmayan çocuklarınız varsa 6 ay)
Bundan sonra normal olarak çalışmanıza izin verilir. Yerel makamınıza bir başvuru gönderin.
Federal İş Ajansı daha sonra çalışma koşullarını kontrol edecektir.

- İltica başvurunuz açıkça temelsiz veya kabul edilemez olarak reddedildi mi? O zaman çalışmanıza izin verilmez.
- Kendi evinizde veya ailenizle birlikte mi yaşıyorsunuz? O zaman aşağıdakiler geçerlidir:

3 ay girişten itibaren çalışma yasağı
Bundan sonra normal olarak çalışmanıza izin verilir. Yerel makamınıza bir başvuru gönderin.
BA daha sonra çalışma koşullarını kontrol edecektir.

Güvenli menşe ülkelerden gelen sığınmacılar

Güvenli bir menşe ülkeden mi geliyorsunuz? Bunlar arasında Arnavutluk, Bosna Hersek, Gana, Kosova, Kuzey Makedonya, Karadağ, Senegal ve Sırbistan bulunmaktadır. İltica başvurunuzu 31 Ağustos 2015 tarihinden sonra mı yaptınız? O zaman çalışmanıza izin verilmez.

Hoşgörü gösterilen kişiler

 Çalışmanıza izin verilir verilmeyeceğine her zaman yabancılar dairesi karar verir. Bu nedenle yabancılar dairesine bir başvuru yapmanız gerekir. Yabancılar dairesi size genel bir çalışma yasağı koyabilir. Uymanız gereken belirli kuralları vardır.

Belirsiz kimlik nedeniyle (§ 60b AufenthG) toleranslı kalma iznine sahip kişilerin çalışması her zaman yasaktır.

Bir ilk kabul merkezinde (EAE) mi yaşıyorsunuz? O zaman aşağıdakiler geçerlidir:

6 ay çalışma yasağı

Müşamaha gösterilen kalış süreniz zaten 6 ay mı sürdü? O zaman yabancılar dairesi çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğine karar verecektir. Yetkili makamınıza bir başvuru gönderin. Federal İş Ajansı çalışma koşullarınızı kontrol edecektir.

Kendi evinizde veya ailenizle birlikte mi yaşıyorsunuz? O zaman aşağıdakiler geçerlidir:

3 ay çalışma yasağı

Müşamaha gösterilen kalış izniniz zaten 3 ay mı sürdü?



O zaman göçmenlik dairesi çalışmanıza izin verilip verilmeyeceğine karar verecektir. Yetkili makamınıza bir başvuru gönderin.

Federal İş Ajansı çalışma koşullarını kontrol edecektir.

Önemli!



Serbest meslek için farklı kurallar geçerlidir! Yukarıdaki başvurular için ön koşul **HER ZAMAN** somut bir iş teklifidir.

 Federal İş Ajansı'nda "İş piyasasına giriş" hakkında bilgi.

 Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi 'nden (BAMF) bilgi

[S.B]

Sertifikaların tanınması

Almanya'da **okul karneleri** çok önemlidir. Okulda alırsınız. Ya da üniversitede. Ya da işte. İş yerinde bunlara iş referansı denir. Sertifikalar, öğrendiğiniz ve başardığınız şeylerin kanıtıdır. Sertifikalar iş bulmak için önemlidir. Ayrıca bir okula veya üniversiteye kabul edilmek için de bir sertifikaya ihtiyacınız vardır.

Daha önce yurt dışında sertifika aldınız mı? Bu sertifikaların Almanya'da tanınmasını sağlayın. Sertifikalarınızın Almanya'da size ne kazandırdığını görmek için bir kontrol yapılacaktır. Başarılarınız tabiri caizse tercüme edilecektir. Sertifikalarınız artık elinizde olmayabilir. Bu durumda, iş deneyiminizin ve mesleki becerilerinizin testler yoluyla tanınmasını deneyebilirsiniz.

Denklik için uzman danışma merkezleri

 Yabancı sertifikaların ve eğitim belgelerinin tanınması (Rheinland-Pfalz)

 Mesleki yeterliliklerin tanınması (Rhineland-Palatinate)

 Mesleki yeterliliklerin ve üniversite diplomalarının tanınmasına genel bakış

 BQ-Portal- Yabancı mesleki yeterlilikler için bilgi portalı

Bilim insanı olarak okumak veya çalışmak mı istiyorsunuz? Sertifikalarınızın tanınması için üniversitelerdeki irtibat kişileriyle iletişime geçin.

[S.B]

Eğitim

Eğitim (çift ve tam zamanlı)

Çalışmak mı istiyorsunuz? O halde bir mesleki yeterliliğinizin olması sizin için çok avantajlıdır. Mesleki yeterliliğe sahip kişiler hayatları boyunca ortalama olarak daha fazla para kazanırlar. İşsiz kalma olasılıkları daha düşüktür. Belirli süreli iş sözleşmelerine sahip olma olasılıkları daha düşüktür.

İkili eğitim

İkili meslek eğitimi Almanya'da bir uzmanlık alanıdır. Bir şirkette çalışıyorsunuz. Aynı zamanda okula da gidiyorsunuz. Bu şekilde teoriyi ve pratiği öğrenirsiniz. Zamanınızın üçte ikisini çalışarak geçiriyorsunuz. Zamanınızın üçte birini okulda geçirirsiniz. Bir çıraklık eğitimi 3 yıl sürer. Mesleğe bağlı olarak biraz daha uzun sürebilir. Abitur dereceniz varsa, çıraklık eğitimi daha çabuk tamamlayabilirsiniz.

İkili bir eğitim programında öğrenmek istediğiniz meslek türüne bağlı olarak, ilgili ofisle iletişime geçin:

Zanaatkarlar Odası (HWK)

Zanaatkarlar Odası (HWK) vasıflı zanaatlardan sorumludur. Fırıncı, duvarcı ya da boyacı gibi meslekler bu kapsama girer.

[Pfalz Zanaatkarlar Odası](#)

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK)

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK) endüstriyel üretim, ticaret ve hizmet alanlarındaki mesleklerden sorumludur. Örneğin fabrika teknisyenleri ya da toptan ve dış ticaret memurları gibi.

[Pfalz Sanayi ve Ticaret Odası](#)

Meslek okulunda tam zamanlı eğitim

Almanya'da ayrıca bir meslek okulunda tam zamanlı eğitim de vardır. Meslek okulu, ikili eğitim sisteminin dışında (bir şirkette çıraklık yapmadan) teorik ve pratik olarak tamamlanmış mesleki eğitim sağlar. Genellikle iki ila üç buçuk yıl sürer. Dersler tam zamanlı olarak yapılır. Mesleki derslerin yanı sıra genel eğitim derslerini de içerir. Meslek okulları, eğitim programları, kabul koşulları, eğitim süreleri ve ileri eğitim seçenekleri açısından büyük farklılıklar gösterir. Bu nedenle ilgilendiğiniz okulla görüşmelisiniz.

Berufsbildende Schule Donnersbergkreis'in iki yeri vardır: Eisenberg ve Rockenhausen.

[BBS Donnersbergkreis](#)

[S.B]

Eğitim sırasında sorunlarla ilgili destek

Eğitiminizle ilgili sorun yaşarsanız, destek alabilirsiniz

 Çıraklık eğitimi alıyorsanız ve notlar, finansman veya sınavlarla ilgili sorunlar yaşıyorsanız, iş bulma kurumuna veya [iş merkezine](#) başvurabilirsiniz.

İş bulma merkezi veya iş bulma kurumu size yardım sunabilir. Destek genellikle bir eğitim kuruluşu tarafından sağlanır. Kişiselleştirilmiş bir destek planı aracılığıyla. Destek planı, örneğin Almanca ve diğer derslerde ek dersler içerir. Ya da sınavlara hazırlanırken destek alabilirsiniz. Eğitim şirketiyle yaşadığınız kişisel sorunlarda da size yardımcı olunabilir.

Avantajı: Bu yardımla mezun olabilirsiniz. Ve katılım ücretsizdir.

Mesleki eğitim ödeneği (BAB) aracılığıyla destekleyici finansman

Eğitiminiz sırasında kazandığınız para yeterli değilse, iş bulma kurumundan veya iş merkezinden destekleyici finansman talep edebilirsiniz. Bu destekleyici finansman mesleki eğitim ödeneği (BAB) olarak adlandırılır.

🌐BAB almak için hangi şartları yerine getirmeniz gerektiğini iş bulma kurumunun web sitesinden öğrenebilirsiniz.

Eğitiminiz sırasında VerAplus 'tan da yardım alabilirsiniz. Burada, eğitiminiz sırasında size destek olacak ve sorunları çözmek için sizinle birlikte çalışabilecek danışmanlar bulunmaktadır. Böylece eğitiminizi tamamlayabilir ve sınavlarınızı geçebilirsiniz. Tüm bilgileri ve bu desteğe nasıl başvuracağınızı burada bulabilirsiniz: 🌐[VerAplus](#)

Sağlık hizmetleri

Burada Almanya'da sağlık konusuyla ilgili bilgiler bulabilirsiniz

Sağlık sigortası/sağlık yardımı

SAĞLIK SIGORTASI / SAĞLIK YARDIMI

Almanya'da sağlık sigortası zorunludur. Sağlık sigortanız varsa, sağlık sigortası şirketinizden bir sigorta kartı alırsınız. Sigorta kartınızla doktora gidebilirsiniz. Doktorun yaptığı işler sigortanız tarafından ödenir. Sigorta kartınızla Almanya'daki herkesle aynı haklara sahip olursunuz.

Nasıl işliyor? Sigorta kartı nasıl alınır?

Oturma izni / tolerans

Oturma izni olmayan mülteci ve sığınmacıların henüz sağlık sigortası yoktur. Sağlık yardımı alırlar. Sağlık yardımından sosyal yardım dairesi sorumludur.

İltica talebinde bulunan kişiler için sağlık yardımları sınırlıdır. Tedavi sadece akut hastalıklar, ağrılar veya ertelenemeyecek acil tedaviler için sağlanır.

Bu kişiler sosyal yardım dairesinden doktora gitmelerine izin veren bir belge alırlar. Pratisyen hekim ve diş hekimi için belgeler vardır. Her üç ayda bir bu doktorların her biri için bir kağıt alacaksınız. Doktora gitmeden önce bu belgeyi almanız gerekmektedir. Lütfen göçmenlik bürosundan aldığınız kimlik kartınızı yanınızda getirin.

Bir uzman tarafından daha ileri bir tedavi gerekliyse, pratisyen hekim bir sevk düzenleyecektir. Bu sevk sosyal yardım dairesi tarafından onaylanmalıdır. Bir uzmana veya hastaneye gitmeden önce sosyal yardım dairesinden izin almak için başvuruda bulunun.

Sosyal yardım dairesi sadece tıbbi olarak gerekli tedaviyi karşılayacaktır. Tedavi makbuzu olmadan sadece acil durumlarda hastaneye gidebilirsiniz.

Çalışma izni

Burada yaşıyorsanız ve iltica prosedüründeyseniz, üç ay sonra çalışma izni alacaksınız. İşe başlamanıza izin verilir. Bu durum, toleranslı kalış izniniz varsa da geçerlidir.

Sosyal sigorta primine tabi bir işte çalışmaya başlar başlamaz, sağlık sigortasına kaydedileceksiniz. Daha sonra bir sigorta kartı alırsınız. Sigorta kartı ile Almanya'daki herkes gibi doktora gidebilirsiniz.

Oturma izni

Oturma izniniz var mı? Ama henüz bir işiniz yok mu? O zaman hala sağlık sigortası ve dolayısıyla bir sigorta kartı alabilirsiniz.

Bir unvan sahibi olur olmaz iş bulma kurumuna kayıt yaptırmanız gerekmektedir.

<https://integreat.app/donnersberg/de/gesundheit-u...>

Kendiniz de bir sağlık sigortası kurumuna kayıt yaptırabilirsiniz.

İş bulma merkezine ve bir sağlık sigortası şirketine kayıt yaptırdıktan sonra, sağlık sigortası şirketinden bir sigorta kartı alacaksınız. Sağlık sigortası şirketi sizinle irtibata geçecektir. Sigorta kartı için bir vesikalık fotoğraf gerektiğini lütfen unutmayın.

Çocuklarınız ve eşiniz belirli koşullar altında ortak sigortalı olabilir. Bu nedenle çocuklarınızı ve eşinizi aile sigortası için kaydettirmelisiniz. Bunun için sağlık sigortası kurumunuza başvurun.

İş bulma merkezine hangi sağlık sigortası şirketini seçtiğinizi zamanında bildirin.

Ayrıca sosyal yardım kurumunuzu da sağlık sigortası şirketiniz hakkında bilgilendirin.

İş bulma merkezinin ve sağlık sigortası şirketinin sizden gerekli tüm belgeleri almasını sağlamak sizin sorumluluğunuzdadır.

Sosyal yardım dairesi / sağlık yardımı bölümü

Tedavi sertifikaları, doktor veya diş hekimi için varışınızdan sonra sizi kabul eden yerel makamla iletişime geçin. Hangi yerel yönetimin sizden sorumlu olduğu yaşadığınız yere bağlıdır.

Donnersberg bölgesinde aşağıdaki belediye yönetimleri bulunmaktadır:

<https://integreat.app/donnersberg/de/gesundheit-u...>

Kirchheimbolanden belediyesine bağlıysanız, Donnersbergkreis ilçe idaresi sorumludur.

Bir uzmana sevk edilmeniz gerekse bile, Donnersbergkreis bölge idaresi her zaman sorumludur. Bu durum reçeteler için de geçerlidir.

Sağlık sigortası şirketi **AOK** 'nin Alzey'de bir ofisi bulunmaktadır. Çalışma saatleri içinde ofisi ziyaret edebilirsiniz. Aklınıza gelebilecek her türlü soruda size yardımcı olacaklardır.

AOK Rhineland-Palatinate/Saarland - Alzey

Dr.-Georg-Durst-Straße 6, 55232 Alzey

Telefon: 06731 - 95180

Çalışma saatleri Pazartesi - Perşembe 08:00 - 16:00

Cuma 08:00 - 15:00 arası

<https://integreat.app/donnersberg/tr/sağlık-hizme...>

Barmer

Barmer Ersatzkasse

<https://www.barmer.de/>

Sağlık sigortası şirketi **Barmer** 'in Alzey'de bir ofisi bulunmaktadır.

Barmer burada danışmanlık hizmeti veriyor ve soruları yanıtlamaya hazır.

BARMER'in Almanya genelindeki şubeleri tarafından her milletten mülteciye bölgeler üstü destek sağlanmaktadır.

Pzt + Sal 09:00 - 17:00

Çarşamba 09:00 - 13:00

Perşembe 09:00 - 18:00

Cuma 09:00 - 13:00

BARMER ekibine kişisel olarak aşağıdaki şekilde ulaşılabilir:

Robin Müller

BARMER Alzey

Weinrufstr. 11

55232 Alzey

☎0800 333 1010

robin.mueller@barmer.de

BKK_24

BKK24

<https://www.bkk24.de/>

İşte hizmet noktası ve müşteri merkezini bulabileceğiniz bağlantı

<https://www.bkk24.de/kontakt/standorte.html>

Sağlık sigortası şirketi BKK24'in Alzey şehrinde bir ofisi bulunmaktadır. Bu ofisi ziyaret edebilirsiniz. Sorularınız için size yardımcı olacaktıdır.

Doğrudan bir BKK24 çalışanıyla da iletişime geçebilirsiniz.

İrtibat kişisi

Tobias Palm

Bölge Müdürü Satış Bölümü

Mainzer Sokak 5

55232 Alzey

☎06731 - 9000 727

t.palm@bkk24.de

IKK Güneybatı

Sağlık sigortası şirketi **IKK Südwest** 'in Kaiserslautern'de bir şubesi vardır ve tüm milletlerden insanlar için sağlık sigortası sunmaktadır. Kaiserslautern ofisinde danışmanlık alabilir ve poliçe yaptırabilirsiniz.

Bu sağlık sigortası şirketi **Ukrayna'dan gelen insanlar** için özel bir hizmet oluşturmuştur. Telefonla veya internet üzerinden bilgi edinebilirsiniz, ayrıca birçok soruya cevap veren ve Almanya'daki sağlık sigortası prensibini açıklayan bir video da mevcuttur. Bu hizmeti kullanmaktan memnuniyet duyarsınız.

- Telefon: 0800- 0119 110
- [Bilgi bağlantısı](#)
- [Video bağlantısı](#)

Ofise buradan ulaşabilirsiniz:

Wolfgang Henn

IKK Güneybatı

Brüsseler Straße 9

67657 Kaiserslautern

Telefon: 06 31/56 [+48 \(0\) 83](#)

Merkezi posta adresi:

IKK Südwest

66098 Saarbrücken

İşte hizmet noktası ve müşteri merkezini bulabileceğiniz bağlantı

<https://www.ikk-suedwest.de/standorte/>

Doktorlar ve ilaçlar

Burada Almanya'daki sağlık sistemini daha iyi anlamanıza yardımcı olacak bazı bilgiler bulacaksınız.

Önemli: Doktora gittiğinizde sağlık sigortasına ihtiyacınız olacaktır. Eğer bu belgeye sahip değilseniz, lütfen sosyal yardım ofisinize ne yapmanız gerektiğini sorun.

Doktorlar

Almanya'da tüm ruhsal ve bedensel hastalıklar için ilk başvurulacak yer bir pratisyen hekimdir. Tüm sağlık şikayetleriniz için ilk başvuru noktanızdır. Pratisyen hekim temel bakım hizmeti verir. Çocuklar için bu kişi çocuk doktorudur.

Daha ileri tedaviye pratisyen hekim veya çocuklarda çocuk doktoru karar verir. Bir uzman tarafından özel bir tedavi gerekiyorsa, pratisyen hekim sizi bir uzmana sevk edecektir. Eğer bir ameliyat gerekliyse, bir hastaneye sevk edilirsiniz.

Pratisyen hekimler, çocuk doktorları, diş doktorları ve jinekologlar için serbest doktor seçimi vardır.

Doktorlar kendi çalışma saatlerini kendileri belirlerler. Doktorun muayenehanesinden randevu alın.

Aile hekimi muayenehanesi kapalıysa, nöbetçi doktor hizmeti yardımcı olabilir.

 116117

Burada listelenen telefon numarası, çalışma saatleri dışında da yardımcı olabilecek doktorlar içindir.

<https://bereitschaftspraxen.116117.de/#/>

Sigorta kartınızı yanınıza almayı unutmayın. Doktora veya hastaneye giderken her zaman sigorta kartınızı yanınıza alın.

Sigorta kartınız yoksa, sosyal yardım ofisinizle iletişime geçin

Bu durumda, sosyal yardım dairesinden bir tedavi fişine ihtiyacınız olacaktır.

İlaçlar ve eczaneler

Eğer ilaca ihtiyacınız varsa, doktorunuzdan bir reçete alacaksınız. Bu reçeteyi herhangi bir eczanede reçete edilen ilaç için kullanabilirsiniz. Bunun maliyeti sağlık sigortanız tarafından karşılanacaktır. Bazen küçük bir miktar ek ödeme yapmanız gerekebilir.

Reçeteniz yoksa, ilaç için her zaman ödeme yapmanız gerekecektir.

Sağlık sigortanız yoksa ve sosyal yardım dairesinden bir tedavi kuponu kullanıyorsanız, ilaçları katkı payı ödemededen alırsınız. Bu nedenle doktorunuza danışmalısınız.

Acil durum numaraları

Acil durum, sağlığa yönelik akut bir tehdittir. Acil sağlık hizmetleri sadece akut acil durumlarda aranmalıdır. Bu örneğin bir kaza olabilir. Ve eğer pratisyen hekim müsait değilse!

Hastaysanız bu numaraları aramayın. O zaman doktorunuza gidin.

Acil durum irtibatları:

Polis ☎ 110 - yaralanma olmayan suçlar ve kazalar için

İtfaiye / kurtarma servisi ☎ 112 SADECE yaralanmalı kazalar ve tıbbi acil durumlar için

Acil durum çağırısı için önemli bilgiler

- Kim çağırıyor - senin adın
- NEREDE bir şey oldu - yeri veya adresi burada belirtin
- NE OLDU
- KAÇ yaralı veya hasta insan var
- Ne tür yaralanmalar veya hastalıklar olduğu

Diğer soruşturmalar için BEKLEYİN. Sakin olun. Yavaş ve net konuşun.

Kimliğinizi ve sigorta kartınızı unutmayın.

Sigorta kartınız yok mu?

Tedavi makbuzu olmadan hastaneye sadece acil durumlarda gidebilirsiniz.

Engelli ve bakım ihtiyacı olan kişiler

ENGELLI VE BAKIM İHTİYACI OLAN KİŞİLER

Bir engeliniz, sağlık kısıtlamalarınız veya başka bakım ihtiyaçlarınız varsa, yardım teklifleri de vardır. Özellikle engelli insanların özel yardım ve desteğe ihtiyacı vardır. Almanya'da yaşayan herkes yardım programlarından yararlanabilir. Uyuşu ve dili ne olursa olsun

Önemli bilgileri aşağıdaki linklerde bulabilirsiniz:

EUTB Donnersbergkreis <https://www.teilhabeberatung.de/>

EUTB derneğinden ücretsiz tavsiye ve yardım alabilirsiniz. Engelli insanlar ve aileleri burada yardım bulabilirler. Yetkili irtibat kişileri vardır. Tüm sorularınız burada yanıtlanacaktır. Doğru kuruluşa yönlendirileceksiniz.

Toplum Hemşiresi Plus

Yaşlısınız ve yardıma mı ihtiyacınız var? Toplum hemşiresi ile iletişime geçin. Dilerseniz sizi evinizde de ziyaret edecektir. Danışmanlık ücretsizdir. Toplum hemşiresi size bölgesel destek hizmetleri hakkında bilgi verecektir. Sizin için uygun yardımı ayarlayacaktır.

<https://mastd.rlp.de/themen/soziales/gut-leben-im...>

Toplum Hemşiresi Plus ile kişisel temas:

VG Eisenberg, VG Gölheim, VG Kirchheimbolanden:

Donnersberg bölge idaresindeki ofis

Uhlandstraße 2

67292 Kirchheimbolanden

☎0173 - 37 87 606

E-posta: tloureiro@donnersberg.de

VG Nordpfälzer Land, VG Winnweiler

Alman Kızılhaçı'nda Ofis

Parkstraße 1

67806 Rockenhausen

☎0162 - 33 414 19

E-posta: emueller@donnersberg.de

Bakım destek merkezleri

Bakım destek merkezinde bağımsız ve ücretsiz danışmanlık hizmeti alabilirsiniz. Burada bakımla ilgili tüm sorularınıza cevap bulabilirsiniz.

- Hangi yardıma ihtiyacım var?
- Donnersberg bölgesinde hangi hizmetler, tesisler ve yardımlar mevcuttur?
- Bakım sigortası yardımlarını ne zaman ve nasıl alabilirim?

Bakım destek merkezi sorularınızda size yardımcı olacaktır. Dilerseniz sizi evinizde de ziyaret edebilirler.

Bakım destek merkezlerine başvurun:

Bakım destek merkezi Donnersbergkreis-Ost

Vorstadt 1, 67292 Kirchheimbolanden

Christine Waßmann

☎06352 - 71 90 619

<mailto:Christine.wassmann@pfligestuetzpunkt.rlp.de>

Katja Scheid

☎06352 - 71 90 618

<mailto:Katja.scheid@pfligestuetzpunkt.rlp.de>

Bakım destek merkezi Donnersbergkreis-West

Rognacallee 10, 67806 Rockenhausen

Simone Keller

 06361 - 45 90 739

[mailto: Simone.keller@pflgestuetzpunkt.rlp.de](mailto:Simone.keller@pflgestuetzpunkt.rlp.de)

Katja Scheid

 06361 - 45 90 737

<mailto:Katja.scheid@pflgestuetzpunkt.rlp.de>

Sosyal İşler Devlet Ofisi

Burada Engelliler Eyalet Ofisi'nden bilgiler bulacaksınız.

Sosyal İşler, Gençlik ve Bakım Eyalet Ofisi tarafından yayınlanmaktadır.

"Engelli insanlar için bilgiler" broşürü yıllardır popüler ve çok kullanılan bir rehber olmuştur. Engelli insanların haklarının farkında olmalarını sağlamayı amaçlamaktadır. Bu hakları kullanmaları için teşvik edilmelidirler. Temel yasal düzenlemelere genel bir bakış sağlar. Ayrıca önemli soruların yanıtlarını içermekte ve başvuru sürecinde izlenecek yolu göstermektedir. Broşürde ayrıca Rheinland-Pfalz'daki bireysel yardımlar ve dezavantajların telafisinden sorumlu daireler de listelenmektedir.

<https://lsjv.rlp.de/fileadmin/lsjv/Themen/Inklusi...>

Travma - Psikoloji - Okul psikolojisi

Bu sayfada, kendinizde ruh sağlığı sorunları varsa veya olduğundan şüphelendiğiniz birini tanıyorsanız size yardımcı olacak bağlantılar bulacaksınız.

Size yardımcı olabilecek kişiler ve çocuklar için kullanabileceğiniz özel hizmetler de bulunmaktadır

- [Kirchheimbolanden Okul Psikolojik Danışma Merkezi](#)
- Acil durum danışmanlığı Pfalz - [Almanca](#) - [Ukraynaca](#)
- Travma reaksiyonları - [Almanca](#) - [İngilizce](#) - [Ukraynaca](#)

Ücretsiz psikososyal danışmanlık

Almanya'da yeni misiniz ve mülteci misiniz?

Ağır stres, ruh sağlığı sorunları yaşıyor ve nereye başvuracağınızı bilmiyor musunuz?

Sizi dinleyeceğiz ve birlikte uygun çözümler arayacağız veya sizi bölgenizdeki diğer ek destek hizmetlerine yönlendireceğiz.

WeCare ile Almanya'da uçuş geçmişi olan kişilerin psikososyal danışmanlığa ücretsiz erişimini sağlamak istiyoruz. Bu nedenle WeCare dijital ortamda gerçekleştirilmektedir. Bir danışmanlık

randevusu veya olası bir yönlendirme ayarlanmadan önce WhatsApp aracılığıyla iletişim kurulur.

WhatsApp üzerinden ilk iletişim **Mesaj: +49 178 87 96 870**

Yabancı bir ülkede ölmek

Sevdiklerinizden biri vefat ettiğinde tavsiye almak zordur.

Bu durumda lütfen Federal Alman Cenaze İşleri Müdürleri Birliği ile iletişime geçin.

<https://www.bestatter.de>

Bölgenizde bir cenaze levazımatçısı arıyorsanız, bu web sitesindeki konuma veya posta koduna göre cenaze levazımatçısı aramasını kullanmanız yeterlidir.

Bir ölüm durumunda acil yardıma ihtiyacınız varsa, bize +49 211 16008-86 numaralı acil durum hattından hafta sonları da dahil olmak üzere günün her saati ulaşabilirsiniz.

Çocuklar, gençler ve aile

Önemli - Çocuklar, gençler ve aileler hakkında temel bilgiler

Çocuklar, gençler ve aileler Almanya'da özel koruma altındadır. Bu koruma hamilelik sırasında başlar ve çocuk 18 yaşına (reşit) gelene kadar sürer. Örneğin Almanya'da çocukları dövme yapmak yasaktır. Almanya'da çocuk yetiştirirken şiddet kullanılmamalıdır. Her çocuk okula gitmek zorundadır. Ayrıca çocukların çevrelerinden (aileleri dahil) zarar görmemelerini sağlayan yetkililer de vardır.

 Donnersberg bölgesindeki çocuklar, gençler ve aileler hakkında önemli bilgilere [buradan](#) da ulaşabilirsiniz

[S.B.]

Hamilelik ve doğum

Hamilelik ve doğum

Almanya'da hamile kadınlar özel korumadan yararlanır. Danışmanlık almalarına izin verilir. Bir doktor tarafından bakılırsınız. Ve devlet, çocuk için yeni satın almalarla sizi destekleyecektir. Hamileyseniz, önce bir jinekoloğa (jinekolog) gitmelisiniz. Orada kontrollerinizi yaptırın. Daha sonra bir annelik kartı alacaksınız. Hamile kartı, hamileliğiniz hakkında önemli bilgiler içeren bir belgedir. Ayrıca sizin ve çocuğunuzun sağlığı hakkında da bilgiler içerir. Ve çocuğunuzun sağlığı hakkında. Acil durumlar için doğum kartınızı her zaman yanınızda bulundurun.

Ebe

Ebeler, hamileliğin başlangıcından emzirmenin sonuna kadar kadınları ve ailelerini destekler. Ebeler hamilelik sırasında danışmanlık hizmeti verirler. Doğuma yardımcı olabilirler. Doğumdan sonra emzirmeyi başlatırlar. Ayrıca kadının fiziksel ve psikolojik iyileşme süreciyle de ilgilenirler. Her kadın bir ebeden yardım isteyebilir. Hizmetlerin çoğu sağlık sigortası kapsamındadır.

 [Web sitesi Ebeler Derneği](#)

Doğum ve sonrası bakım

Jinekoloğunuz sizi bir doğum kliniğine yönlendirecektir. Doğumdan sonra, doğum sonrası bakım

için bir ebe veya doğum uzmanı isteyin. Klinikten bir doğum belgesi alacaksınız.

Nüfus müdürlüğüne bildirim

Yeni doğan çocuklar nüfus dairesine kayıt ettirilmelidir. Konutta mı yaşıyorsunuz? O zaman doğum yönetime bildirilmelidir. Doğum kliniği doğumu nüfus dairesine kaydettirecektir. Orada çocuğunuz için (geçici) doğum belgesi alacaksınız. Nüfus cüzdanınızı yanınızda getirin. Klinikten alacağınız doğum belgesine de ihtiyacınız olacaktır. Evli misiniz? Evlilik cüzdanınızı yanınızda getirin.

💡 Lütfen sadece orijinal belgeleri sunun. Belgeleriniz yabancı dildeyse, resmi olarak onaylanmış bir Almanca çevirisi gereklidir.

💡 Ortak bir evde mi kalıyorsunuz? Konaklama yöneticinize doğum belgenizin bir kopyasını verin. Böylece çocuğunuzun kaydı yapılacaktır.

Çocuk doktorları

On adet erken teşhis muayenesi vardır (U1-U9 ve J1). Bu, çocuğunuzun 6 yaşına kadar düzenli olarak muayene edileceği anlamına gelir. Çocuk doktoru çocuğunuzun gelişimini izler. U1 (doğumdan sonraki muayene) ve U2 muayeneleri genellikle klinikte yapılır. Diğer muayeneler için çocuk doktorunuzdan randevu almanız gerekir.

💡 Kreş kaydı sırasında erken teşhis muayenelerinin tamamlandığına dair kanıt istenebilir.

[S.B]

Aile planlaması

Aile planlaması

Gebelikten korunma, Almanya'daki çoğu insan için aile planlamasının doğal bir parçasıdır.

İstenmeyen bir hamilelikten kaçınmak isterler ve buna izin verilir. Çocuk sahibi olup olmayacaklarına ve ne zaman olacaklarına kendileri karar vermek isterler. Kendinizi istenmeyen bir hamilelikten etkili bir şekilde korumanın birçok iyi yolu vardır.

Almanya'da doğum kontrol yöntemlerini genellikle kendiniz ödemek zorundasınız.
(İstisna: 20 yaşın altındaki gençler)

Doktor muayenesi ve kontrol muayenelerinin masrafları yasal sağlık sigortası tarafından karşılanmaktadır.

Herhangi bir sorunuz varsa, bir doktora veya aşağıdaki hamilelik danışma merkezlerinden birine başvurabilirsiniz:

 [Profamilia Rheinland-Pfalz](#)

Kaiserslautern'deki danışmanlık merkezi ve telefonla

- Hamilelik danışmanlığı
- Hamilelik çatışması danışmanlığı
- Cinsel danışmanlık
- Aile planlaması danışmanlığı
- Doğum kontrol danışmanlığı

[Diakonie Palatinate](#)

Donnersberg bölgesinde çeşitli yerlerde danışma merkezleri

- Hamilelik danışmanlığı
- Hamilelik çatışması danışmanlığı
- Sosyal yaşam danışmanlığı

Çocuk sahibi olmak isteyip istemediğinize ve kaç çocuk sahibi olacağınıza kendiniz karar verebilirsiniz. Hiç kimse sizi çocuk sahibi olmaya zorlayamaz. **Aile planlaması hakkınız** olduğunu da söyleyebilirsiniz .

Doğum kontrolü

Hamile kalmak istemiyorsanız veya cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlara (CYBE) yakalanmayı önlemek istiyorsanız çeşitli yöntemler vardır. Bu ve diğer sağlık konuları hakkında birçok dilde daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

 [www.zanz u.de](http://www.zanz.u.de)

[S.B.]

Genel olarak çocuk bakımı

Gündüz bakım merkezi

Kita, çocuk gündüz bakım merkezi için kullanılan bir terimdir. Çocuğunuz bir gündüz bakım merkezine gidebilir. Çocuğunuz en az bir yaşında olmalıdır. Çocuğunuz 12 yaşına kadar bir gündüz bakım merkezine gidebilir. Çocuğunuza orada öğretmenler bakacaktır. Birçok önemli şey öğreneceklerdir. Bazı merkezler bir yaşın altındaki çocukları da kabul etmektedir.

Çocuğunuz kreşte Almanca öğrenebilir ve yeni şeyler keşfedebilir. Ayrıca diğer çocuklarla sosyalleşecek, arkadaşlarını ve Alman kültürünü tanıyacaktır. Bu fırsattan yararlanın, çocuğunuzun geleceği için önemlidir. Bir kreşe gitmek çocuğunuzun okula hazırlanmasına da yardımcı olur.

Rheinland-Pfalz'da **2 yaşından itibaren kreş ücretsizdir.**

 Bölgenizde bir kreş yeri olup olmadığını [bu adresten öğrenebilirsiniz:](#)

Crèche

Kreş, 1 ila 3 yaş arası çocuklara yönelik bir tesistir. Kreşte çocuklar küçük gruplar halinde özel eğitilmiş personel tarafından gelişimleri açısından desteklenir. Burada bakıcıların dikkati ve ilgisi özellikle önemlidir.

Anaokulu

Anaokulu, 3 yaşından okula başlayana kadar olan çocuklar için bir tesistir. Anaokulunda çocuklar oyun oynayabilir, resim yapabilir, el işi yapabilir ve diğer çocuklarla birlikte öğrenebilirler. Anaokulunun son yılında, çocuklar okula başlamak için düzenli okul öncesi dersleri de alırlar. Özel ve devlet anaokulları vardır. Anaokuluna gitmenin bir maliyeti olup olmadığı anaokuluna ve nerede yaşadığınıza bağlıdır.

(İlkokul) 12 yaşına kadar olan çocuklar

Ayrıca 6 ila 12 yaş arası okul çocukları için okul sonrası bakım seçenekleri de bulunmaktadır. Okul sonrası bakım, öğle arası bakım veya tüm gün okul gibi birçok farklı çocuk bakım modeli

vardır. Tüm modellerde çocuklar ev ödevlerini tamamlama konusunda desteklenmektedir. Ayrıca boş zaman etkinlikleri de ihmal edilmez. Şehrinizdeki (ilkokul) çocukları için hangi çocuk bakım modelinin mevcut olduğunu ilkokulunuzdan veya gençlik dairesinden öğrenebilirsiniz.

[S.B]

Günlük bakım merkezi

Çocuklar oyun oynamak ister. Diğer çocuklarla oynamak isterler. Bu süreçte çok şey öğrenirler. Çocuğunuz kreşte oyun oynayabilir. Çocuğunuz arkadaş edinir.

Dil de önemlidir.

Çocuğunuz kreşte Almanca öğrenecektir.

Lütfen çocuğunuzun düzenli olarak kreşe getirin. Lütfen çocuğunuzla evde kendi dilinizde konuşun. Bu da önemlidir.

Günlük bakım merkezi:

Çocuklar yavaş yavaş kreşe alışır ve kreşi tanımaya başlarlar. Çocuklar kurallara uymayı öğrenirler. Kreş çocukları okula hazırlar.

Kreşteki öğretmenler size ve çocuklarınıza yardımcı olacaktır. Kreş öğretmenleriyle konuşun. Her şeyi kendi başınıza yapmak zorunda değilsiniz.

Kreş sizin isteklerinize önem verir.

Kreş için kurallar:

1. 2 yaşından itibaren çocukların kreşe gitmesine izin verilir. Bazen 1 yaşından itibaren bile.
2. Kreş 2 yaşından büyük çocuklar için ücretsizdir. Herhangi bir para ödemek zorunda değilsiniz.
3. Lütfen çocuğunuzun bir kreşe kaydettirin. Mümkün olduğunca erken. Her ikamet yeri için bir kreş vardır. Bazen komşu kasabada da olabilir.
4. Başlangıçta çocuğunuzla birlikte kreşe gideceksiniz. Birkaç gün sonra çocuğunuz kreşte oynamaya başlayacaktır. Daha sonra orada kendi başına kalabilir.
5. Çocuğunuzun kreş için kıyafete ihtiyacı vardır. Çocuk bakım merkeziniz çocuğunuzun hangi kıyafetlere ihtiyacı olduğunu size bildirecektir.
6. Kreş Pazartesi'den Cuma'ya kadar hizmet vermektedir. Çocuğunuzun her gün kreşe getirmeniz en iyisidir. Bu çok önemlidir. Böylece çocuğunuz her gün Almanca öğrenecektir. Kreşteki çocuklar ayrıca spor yaparlar, gezilere giderler ve bayramları kutlarlar.
- 7 Lütfen çocuğunuzun düzenli olarak kreşe getirin. Ve zamanında alın.
8. Çocuğunuz hasta ise evde kalmalıdır. Lütfen sabah ilk iş olarak kreşi arayın ve çocuğunuzun gelececeğini söyleyin.
9. Kreş size her zaman ulaşabilmelidir. Cep telefonunuzu açık bırakın!

10. Lütfen çocuğunuza kahvaltı ve içecek bir şeyler verin. Lütfen şunlara dikkat edin: tatlı ve şeker yok!

11 Bazı kreşlerde öğle yemeği verilir. Öğle yemeği sıcak ve sağlıklıdır. Ücretlidir. Sosyal yardım dairesi veya iş merkezi ödemenize yardımcı olacaktır.

12. Çocuğunuzun sabahları yorgun olmaması için yeterince uyuması gerekir.

- Lütfen veli toplantılarına gelin. Öğretmenler ve bakıcılarla konuşun. Diğer ebeveynlerle iletişim kurmaya çalışın.

📍Diğer önemli bilgileri ve Donnersberg bölgesindeki tüm kreşlerin adreslerini [burada](#) bulabilirsiniz

[S.B]

Okul

Zorunlu eğitim

Almanya'da okula devam zorunludur. Çocukların ebeveynleri veya yasal vasileri, çocuklarının okula düzenli olarak devam etmelerini sağlamakla yükümlüdür. Ebeveynler/veliler ayrıca her çocuğu uygun okula kaydettirmelidir. Eğer bir öğrenci reşitse, okula kayıt yaptırmaktan kendisi sorumludur. Zorunlu eğitimin kesin süresi ve yaşı eyaletten eyalete değişir. Genel olarak tam zamanlı zorunlu eğitim 9-10 yıl sürer. Almanya'da çocuklar 6 yaşından 17. yaş günlerine kadar okula gitmek zorundadır.

Okula devam zorunluluğuna uyulmaması durumunda ebeveynler sorumlu tutulacaktır. İdari bir suç olarak kabul edildiği için para cezası uygulanabilir. Okula dikkat çekici bir şekilde devamsızlık yapan çocuklar da düzenleyici makamlar tarafından soruşturulabilir.

Okula giriş sınavına davet

Rheinland-Pfalz'da bir çocuğun ilkokula başlamadan önce sağlık muayenesinden geçirilmesi zorunludur. Çocuğun muayenesi ebeveynlerin veya ebeveynlerden birinin huzurunda gerçekleşir. Sağlık müdürlüğünden okula giriş muayenesi için bir davetiye alacaksınız.

Lütfen randevuya gelirken aşağıdaki belgeleri yanınızda getirin:

- çocuk doktorundan sarı tıbbi kontrol kitapçığı
- Aşı kartı
- Gözlük (varsa)
- size gönderilen davet mektubu
- İhtiyacınız varsa yanınızda bir tercüman getirin

Önerilen sınav tarihine katılamayacaksanız, alternatif bir tarih bulunabilmesi için lütfen mümkün olan en kısa sürede halk sağlığı departmanı ile iletişime geçin.

Önemli:

Muayene çocuğunuzun okula devam edip edemeyeceğini belirlemez. Amaç, çocuğunuzun başarılı bir şekilde öğrenebilmesi için herhangi bir alanda özel desteğe ve yardıma ihtiyacı olup olmadığını belirlemektir. Değerlendirme sonuçları sizinle istişare edilerek okula iletilecektir.

6-18 yaş arası çocuklar için okul

Zorunlu eğitim süresi on iki yıldır. Çocuk dokuz yıl boyunca tam zamanlı olarak okula devam etmelidir. Üç yıl sadece yarı zamanlı olarak okula devam edilebilir. Çocuğunuz tüm zaman boyunca tam zamanlı olarak okula gitmek ister mi? O zaman bunu 12 yıl boyunca yapabilirler.

💡 Çocuğunuz 9 yıl sonra [Eğitim](#) yapmıyor mu? Ve başka bir okula gitmiyor mu? O zaman çocuğunuzun bir yıl daha tam zamanlı bir okula gitmesi gerekir. Zorunlu eğitim 18 yaşında sona erer. Bir eğitim sözleşmesi olmadığı sürece.

Çocuğunuz okula düzenli olarak devam etmelidir . Bunu sağlamak sizin sorumluluğunuzdadır. Devlet ve belediye okullarında okula devam etmek ücretsizdir.

Almanya'da farklı okul türleri vardır. Çocuğunuzun hangi okula gideceği, diğer şeylerin yanı sıra, kaç yaşında olduklarına ve aynı zamanda okul performanslarına bağlıdır.

💡 Ebeveynler genellikle okuldan çocuklarıyla birlikte eve getirdikleri yazılı bilgiler alırlar. Bu bilgileri okumanız önemlidir.

Donnersberg bölgesindeki okullar hakkında temel bilgiler:

Çocuğunuz 6 ila 10 yaşları arasındaysa, ilkokula gidecektir.

Daha sonra ya entegre kapsamlı okula (IGS) ya da Realschule Plus'a veya Gymnasium'a gidecektir. Tüm bu okulları Donnersberg bölgesinin çeşitli yerlerinde bulabilirsiniz. 🗺️ Ayrıntıları Donnersbergkreis [web sitesinde](#) bulabilirsiniz.

Alman okul sistemi hakkında çok iyi, çok dilli bir sayfa [burada](#) bulunabilir .

[S.B.]

Aileler için hizmetler

Aileler destek alıyor.

Ebeveyn ödeneği

Bazı ebeveynler çocuklarının doğumundan sonra artık eskisi kadar çalışamazlar. Bu durumda devletten para alabilirler. Ayrı yaşayan ebeveynler de ebeveyn parası talep edebilirler. Almanya'da yerleşme veya oturma izinleri varsa ebeveyn parası için başvurabilirler. 🗺️ Almanca, İngilizce, Türkçe ve Rusça dillerinde daha ayrıntılı bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Çocuk parası

Almanya'da yerleşme veya oturma izni olan tüm ebeveynler çocuk parası alma hakkına sahiptir. Çocuk parası için Federal İş Ajansı'na kendiniz başvurmalısınız. Bu kurum doğumdan en az 18 yaşına kadar her çocuk için çocuk parası öder. Daha ayrıntılı bilgiyi Almanca, İngilizce, Türkçe ve Rusça olarak burada bulabilirsiniz.

"Eğitim ve Katılım" desteği için başvuruda bulunabilirsiniz:

- Okulda öğle yemeği
- Okul gezileri ve okul gezileri
- Okul malzemeleri

- Hobiler için katılım ücretleri

- Öğrenme desteği

Sosyal yardım dairesinden para alan veya iş merkezinden vatandaşlık yardımı alan veya çocuk ek yardımı alan tüm aileler başvurabilir. Başvuru formunu okul veya kreş sekreterliğinden veya internet üzerinden [Kreisverwaltung des Donnersbergkreises](https://www.kreisverwaltung-des-donnersbergkreises.de) adresinden temin edebilirsiniz.

Çocuk parası:

Çocuk parası için 25 yaşına kadar olan her çocuk için başvurabilirsiniz. Çocuk 18 yaşından büyükse henüz kendi başına para kazanmıyor olmalıdır. Çocuk parası için doğumdan hemen sonra başvurabilirsiniz.

Çocuk parası için aile yardımları dairesine başvurulur. Şu anda çocuk başına aylık 250 € tutmaktadır. Daha fazla bilgi için: [BMFSFJ - Çocuk parası](https://www.bmfsfj.de/DE/Themen/Eltern/Kindergeld/Kindergeld.html)

Ebeveyn parası:

Çocuğunuzun doğumundan sonra artık çalışmıyorsanız veya daha az çalışabiliyorsanız ebeveyn parası alırsınız. Ebeveyn parası için bölge idaresine başvurulur.

Nafaka avansı ödemeleri:

Tek ebeveynsiniz ve paylaştığınız çocuk için diğer ebeveynnden herhangi bir nafaka almıyorsunuz. O zaman nafaka avansı için başvurabilirsiniz. Bölge idaresi daha sonra nafakayı ödeyecek ve parayı diğer ebeveynnden geri alacaktır. Bu, çocuğunuzun maddi geçimini güvence altına alır.

Çocuk yardımı:

Düşük geliriniz ve çocuklarınız var. O zaman çocuk yardımı için başvurabilirsiniz. Bu sadece çalışıyorsanız mümkündür.

Öğrenciler için BAföG

Bu, siz okuldayken, okurken veya eğitim görürken verilen destektir. Ailenizin çok az geliri varsa veya hiç geliri yoksa buna başvurabilirsiniz. Daha sonra devletten mali destek alacaksınız. Daha fazla bilgi için: www.bafög.de

Konut yardımı:

Düşük bir geliriniz var ve kiranız için bir sübvansiyona ihtiyacınız var. O zaman konut yardımı için konut yardımı makamına yazılı olarak başvurabilirsiniz. Bu bölge idaresidir. Konut parası, başvurunun yapıldığı aydan itibaren ödenebilir. Örneğin sosyal yardım veya vatandaşlık parası alıyorsanız, konut parası için başvuruda bulunamazsınız.

Burada konut yardımı alıp almayacağınızı hesaplayabilirsiniz: [BMWSB - Konut parası - Konut parası artı hesaplayıcı](https://www.bmwsb.de/DE/Themen/Eltern/Konut/Konut.html) (bund.de)

Donnersberg bölgesindeki yardım grupları

Burada yardım gruplarımız hakkında bilgi bulabilirsiniz.

İnsanlar yardım gruplarına yardım etmek için katılırlar. Tüm yardımlar gönüllü olarak, ödeme yapılmadan ve boş zamanlarında sağlanmaktadır.

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Biz kimiz?

Donnersberg bölgesinde, münferit belediyelerde, çoğu 2015 yılında bir araya gelmiş olan çeşitli gönüllü grupları bulunmaktadır. Ancak Mart 2022'de işbirliğini önemli ölçüde daha da geliştirdik. Entegrasyon sorumlusu ve [bölge yöneticisi](#) tarafından düzenlenen bir toplantıda aşağıdaki karar alındı:

Gerçek yardım ancak bölge idaremiz, belediyelerimiz ve biz gönüllüler iyi ve koordineli bir şekilde birlikte çalışırsak insanlara hızlı, bürokratik olmayan ve hedefe yönelik bir şekilde ulaşacaktır. Ve bunu birkaç yıldır bu şekilde yapıyoruz.

Nasıl çalışıyoruz

Her gönüllü için minnettarız.

Yapacak çok şey var, çünkü hala 2015'te bize gelen insanlarla ilgileniyoruz, ancak 2022'den beri Ukrayna'dan gelen insanlarla da ilgileniyoruz.

İnsanların iyi ve nitelikli yardım alması bizim için önemli, ancak şu anda bizimle yaşayan insanların aktif olarak yapabilecekleri katkıyı yapmaları da önemli, çünkü yardım her zaman karşılıklılık esasına dayanır.

Bizi desteklemekle ilgileniyorsanız, lütfen "[Nasıl yardımcı olabilirsiniz?](#)" başlıklı makaleyi okuyun.

Bize ulaşın

Yardım etmek isterseniz lütfen bize yazın. Sizinle iletişime geçmekten ve her şeyi görüşmekten memnuniyet duyarız.

İşte iletişim bilgilerimiz.

Donnersberger Integrationsinitiative e.V.

Erika Steinert, erika.steinert@gmail.com

Wolfgang Handt whandt@gmail.com

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / wha tarafından oluşturulmuştur.

Siz nasıl yardımcı olabilirsiniz?

Yardım etmek çok kolay, tek ihtiyacınız olan biraz zaman ve Ukrayna'dan gelen bu dost canlısı insanlara yardım etmek için SİZİN **kararlılığınız**.

Sizin yardımınız neye benzeyebilir? Kendiniz öğrenebilirsiniz

Tek **başınıza** ya da çocuklarınızla birlikte yabancı bir ülkede olduğunuzu, organize bir gezide tur rehberiniz olmadığını, dil bilmediğinizi, hiçbir yazıyı okuyamadığınızı, sokak tabelalarını, süpermarketteki ürünlerin isimlerini bilmediğinizi ve kimseyle konuşamadığınızı, paranız ve bavulunuz olmadığını, birçok endişeniz olduğunu, gelecek beklentiniz olmadığını ve sadece üzerinizdekileri giydiğinizi hayal edin.

Eğer bunu gerçekten hayal edebiliyorsanız, o zaman **ne isteyeceğinizi** kesinlikle hayal edebilirsiniz. Ve bu insanların **tam** olarak ihtiyacı olan şey de budur - ne daha fazlası ne de daha azı.

Sıcak bir karşılama

Yardım etmek istediğinize hala ikna olduysanız, sizi asla yalnız bırakmayacak, size yardım edecek ve yeni gelenlerimizle çalışmalarınızda sizi destekleyecek bir yardımcılar çemberine katılmaya **davetlisiniz**.

Bu insanların "**yeni evlerine**" varışlarına, tamamen yeni günlük yaşamlarına başlamalarına yardımcı olun, güvenilir bir irtibat kişisi olun, birlikte kahve veya çay için, sadece dinleyin, emniyet ve güvenlik sağlayın, sadece orada olun!

Bir deneyin, bizim yardımımızla bağlantılar kurun, yeni arkadaşlar edinin ve bu insanları tanıyın.

Size ne kadar zaman ayırmanız gerektiğini söyleyemeyiz, ancak kendiniz öğrenebilirsiniz. **Her saat yardımcı olur, sadece dahil olmaya başlayın ve bu insanlardan ne geri aldığınızı öğrenin.**

Sakin olun, kendinizi fazla yormayın ve hayatınızı ihmal etmeyin.

⇒ **YARDIMINIZ** sizi ve ailenizi daha da zenginleştirecektir.

Şimdiden **teşekkür** eder, sizinle çalışmayı dört gözle bekleriz.

İletişim

Erika Steinert, erika.steinert@gmail.com

Wolfgang Handt, whandt@gmail.com

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / wha tarafından oluşturulmuştur.

Sponsorluklar

Sponsorluklar

Ailenizle birlikte **biraz zaman** geçirmeye istekli **misiniz?**

O zaman doğru yerdesiniz.

Bir aileyle ilgilenerek yardımcı olun. Burada bizimle birlikte yeni bir ev bulan bir aileyi ve hatta tek tek insanları tanıyın. Bu insanların burada yollarını bulmalarına yardımcı olun, onlarla konuşun, sizi ziyaret etmeleri için davet edin ve onlara güveninizi verin. Yabancı bir dili öğrenmek ancak güvene dayalı konuşmalarla mümkündür. Bizimle birlikte yaşayan birçok milletten mülteci okulda Almanca öğreniyor, ancak günlük kullanımda veya konuşma dilinde

dilimizi öğrenmiyorlar. Ancak bu, onların daha sonraki gelişimleri ve kültürümüzü anlamaları için önemlidir. Şu anda burada büyüyen çocuklar da kendileriyle ilgilenen ve onlara yardımcı olan "Alman ailelerden" faydalaniyor.

Bir sponsorluk üstlenmek çok değerli bir görevdir ve genellikle farklı kültürler arasında ömür boyu sürecek dostluklara yol açar.

Kesinlikle zaman ve enerji harcamanız gerekecek, ancak karşılığında ölçülemez miktarda minnettarlık ve dostluk alacaksınız.

Bir deneyin, ilgileniyorsanız bizimle iletişime geçin, sizi yalnız bırakmayacağız ve herhangi bir sorunuz olursa size destek olacağız.

Yardımcı gruplardan biriyle iletişime geçin ve bir deneyin

Kaynak: Donnersberger Integrationsinitiative e.V.

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / wha tarafından oluşturulmuştur.

Yardımcı personel için sigorta

Rheinland-Pfalz eyaleti, boş zamanlarında ücret almadan gönüllü olarak çalışan insanlar için sigorta yaptırdı. Bu, hasar durumunda yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Gerekirse sigorta yaptırılabilir. Daha fazla bilgiyi bu sayfada bulabilirsiniz >> [LINK](#)

Yardım gruplarının tarihleri

Donnersberg bölgesinde genellikle düzenli olarak toplanan çeşitli destek grupları vardır.

Bu toplantıların tarihlerini her zaman burada bulabilirsiniz:

<https://integreat.app/donnersberg/de/events>

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Hangi destek grupları var

Burada yardım grupları hakkında bilgi bulabilirsiniz

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Café KOMM Rockenhausen

Café KOMM Rockenhausen

Begegnungscafè 2016 yılında, Rockenhausen kasabasına Suriye, Afrika, Afganistan ve diğer birçok ülkeden gelen mülteci dalgası sırasında kurulmuştur.

Yeni gelenler burada desteklenmekte ve çok sayıda yardım almaktadır.

Toplantı tarihlerini burada bulabilirsiniz: <https://integreat.app/donnersberg/de/events>

Telefon: 06361 1089 veya 06361 7045

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Rockenhausen Karşılama Merkezi

Rockenhausen Hoş Geldiniz Merkezi

Toplantılarla ilgili bilgilere buradan ulaşabilirsiniz: <https://integreat.app/donnersberg/de/events>

Tüm sorulara yardımcı oluyoruz ve gerekirse daha fazla yardım ayarlıyoruz.

- Yeni gelenler için yardım
- Formların doldurulması
- Yetkililerle randevuların ayarlanması
 - iş merkezi
 - Göçmenlik Bürosu
 - sağlık sigortası
 - ve diğerleri.....

Ziyaretinizi / ziyaretinizi dört gözle bekliyoruz

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Rockenhausen'deki Donnersberger Integrationsinitiative e.V.

Derneğimiz **Donnersberger Integrationsinitiative e.V.** ile **Rockenhausen Welcome Centre** üzerinden iletişime geçebilirsiniz.

İşte derneğin ana sayfasına bir bağlantı: <https://donnersberg.org/>

"Donnersberger Integrationsinitiative e. V." derneği her milletten yeni gelenlere yardım sağlamaktadır. Kuruluş, bireysel sorulara yardımcı olur ve yetkililerle olan iyi bağlantılarını kullanır. Tüm bilgiler gizli tutulmaktadır.

Bize güvenin - size yardımcı olacağız

Herhangi bir sorunuz veya sorunuz varsa, bizimle e-posta yoluyla da iletişime geçebilirsiniz

Erika Steinert, erika.steinert@gmail.com

Wolfgang Handt, whandt@gmail.com

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Café Helfende Hände - Winnweiler

Café Helfende Hände - Winnweiler

Adres Kutsal Haç Cemaat Merkezi, Kirchstraße, 67722 Winnweiler

Buluşma yerimizin amacı, şu anda belediyemizde yaşayan mültecilere sıcak bir buluşma noktası sunmaktır: Rahat bir kafe (burada gerçekten iyi bir kahve veya çay da alabilirsiniz) ve pratik sorulara ve endişelere açık olan ve nasıl destek sağlayabileceklerini gören dost canlısı ev sahipleri. Ayrıca, ihtiyacı olan veya sadece uğramak isteyen herkese kapımız açıktır. Giyim mağazamız da kafenin açık olduğu saatlerde açık olacaktır. Amacımız her zaman elimizin altında acil bir çözüm olması değil. Bunu yapamayız. Ancak sahadaki ekibimiz, belirli bir sorunda destek sağlamak için en iyi konumda olan kişileri görmek için kullandığımız kendini adanmış kişilerin ve yardım merkezlerinin bir listesine sahiptir. Daha sonra insanları bu kuruluşlara yönlendiriyor ve bağlantılar kuruyoruz. Kafe başlangıçta yaz tatilinin başlangıcına kadar bir "deneme balonu" olarak çalışacak. Daha sonra bu teklifin kabul edilip edilmediğini ve nasıl kabul edildiğini değerlendirip kontrol edeceğiz - ve ardından devam ettirilip ettirilemeyeceğine ve nasıl devam ettirilebileceğine bakacağız. Ya da devam ettirmeyeceğiz. Burada sadece cesur ve açık davranıyoruz - başarısızlık ya da başarı riskini göze alarak. Hiçbir şey yapmamaktan iyidir, değil mi?

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Kirchheimbolanden - Uluslararası hikaye anlatımı kafesi

Uluslararası Hikaye Anlatıcılığı Kafesi 2015 yılında başlatılmış ve kısa bir aradan sonra Nisan 2022'de programına yeniden başlamıştır.

Buluşma yeri: Her Cuma saat 16:00 - 18:00 arası Freie evangelische Gemeinde, Am Bahndamm 13, Kirchheimbolanden.

Kültürel çekincelere veya siyasi çatışmalara yerimiz yok.

Topluluğa, ağ oluşturmaya, birlikteliğe, takdir etmeye ve birlikte eğlenmeye değer veriyoruz.

Toplantılarımıza düzenli olarak farklı kökenli ülkelerden ortalama 25 kişi katılmaktadır. Bu da birçok arkadaşlığın ve bağlantının kurulmasını sağlıyor. Zaman içinde katılımcılar daha büyük bir özgüven duygusu geliştirirler. Almancayı daha iyi anlamayı ve konuşmayı öğrenirler. Almanya'daki yaşam hakkında daha iyi bir anlayış geliştiriyorlar çünkü birçok soru burada yanıtlanabiliyor.

Biz organize ediyoruz

- Uluslararası açık büfe partiler
- Dünya mutfağı ile fırıncılık ve yemek pişirme
- el sanatları
- Yürüyüşler
- Farklı ülkelerden masallar ve şiirler okumak
- Uluslararası dans
- Ekip oluşturma
- Birlikte şarkı söylemek
- Bizimle birlikte yaşayan insanların ülkeleri, gelenekleri ve yaşam biçimleri ile tanıtılıyor
- Tüm konuklar becerilerini sunarak gönüllülük esasına göre yardımcı olmaktadır. Bunlar arasında kuaförlük, dikiş, bilgisayar ve akıllı telefonlar konusunda yardım yer alıyor.

- Yılda iki kez, yetişkinler ve çocuklar için kıyafetlerin yanı sıra oyuncakların da sunulduğu bir kıyafet kermesi düzenliyoruz. Kermese farklı kültürlerden çok sayıda insan katılıyor.

Aşağıdaki etkinlikleri geçmişte birkaç kez düzenledik:

- HWK Pfalz'ın sunumuyla kariyer rehberliği
- İtfaiye ve huzurevi ziyaretleri
- Halk kütüphanesi ziyareti
- Rehberli şehir turu
- Kamu yetkilileri ile temas
- Demokrasinin teşvik edilmesi
- İşe yerleştirme ve eğitim

Ziyaretinizi dört gözle bekliyoruz

Personel adına: Jessika Blöcher (0177 6801495), Eva Franzreb (0151 62478336), Dr Mayr (0151 700 5151 6)

Kirchheimbolanden destek grubu

Kirchheimbolanden'de çok küçük bir yardımcılar grubu bulunmaktadır.

Yardıma ihtiyacınız varsa lütfen bu e-posta adresleriyle iletişime geçin:

Silvia-Koenig@gmx.de

Fam.Morschhaeuser@t-online.de

Bu sayfa Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha) tarafından oluşturulmuştur.

Acil durum - Polis ve itfaiye

Yardıma ihtiyacınız var mı?

>> Bu numaralar sadece acil durumlar için ayrılmıştır !!!

Tüm telefon şebekelerinden **polisi** arayın:

>> Telefon numarası 110 (kişisel yaralanma olmayan suçlar ve kazalar için)

Tüm telefon şebekelerinden **itfaiyeyi** veya **kurtarma servisini** arayın:

>> 112 numaralı telefon (sadece yaralanmalı kazalar ve tıbbi acil durumlar için)

>> Lütfen hastaysanız bu numarayı aramayın - doktorunuza gidin.

Her zaman sakın olun ve daha iyi anlaşılabilmeniz için net konuşun. Aramayı sonlandırmayın.

Bu bilgi önemlidir ve size hızlı bir şekilde yardımcı olabilmek için gereklidir:

- Kim arıyor?
- Nerede bir şey oldu?
- Ne oldu?
- Kaç yaralı veya hasta insan var? Çocuk ya da yetişkin var mı?
- Ne tür yaralanmalar veya hastalıklar var?

Kaynak: Donnersberger Integrationsinitiative e.V.