

Table des Matières

Bienvenue dans le Donnersbergkreis	3
Un petit comté au charme fou	3
Le Landrat du Donnersbergkreis vous souhaite la bienvenue	4
Service des étrangers, droit et naturalisation	6
Service des étrangers Accessibilité	6
Services en ligne du service des étrangers - Faire une demande en ligne	7
Centres d'accueil pour demandeurs d'asile (Afa)	7
Informations spécifiques au pays	7
Ukraine	7
Modification du séjour jusqu'au 04 mars 2026 (Ukraine)	7
Animaux de compagnie chez les réfugiés d'Ukraine	7
Hotline d'information pour les personnes en fuite	9
Liens vers d'autres informations	9
Sondage en ligne pour les personnes originaires d'Ukraine - Merci de votre aide	9
Info du Ministère des Affaires étrangères et de l'Office fédéral de la migration et des réfugiés	10
Naturalisation	10
Service des naturalisations Accessibilité	10
Naturalisation - Informations du gouvernement du Land RLP	10
Naturalisation - Informations du gouvernement fédéral	11
Réseau de conseil en naturalisation	11
Vie sociale	11
Habiter	11
Chercher un appartement	11
Logements pour demandeurs d'asile	12
Loyer et contrat de location	12
Loyer - Frais de logement (KDU)	13
Aliments et vêtements à bas prix	14
Tri des déchets et consigne des bouteilles	15
Énergie et environnement	16
Redevance audiovisuelle	17
Finances et contrats	17
Impôts et déclaration d'impôts	18
Assurances	18
Compte courant	19
Téléphone portable	20
Mobilité	22
Transports publics	22
Permis de conduire et conduite automobile	22
Faire du vélo	24
Langue	25
Apprendre l'allemand "Les premiers pas	25
Prestataires de cours locaux	31
Niveaux de langue et certificats	35
Apprendre l'allemand en ligne	35
Travail, formation et éducation	36
Accès au marché du travail	37
Reconnaissance des certificats	39
Formation	40

Soutien en cas de problèmes dans la formation	40
Soins de santé	41
Assurance maladie/assistance médicale	41
AOK	43
Barmer	43
BKK_24	44
IKK Sud-Ouest	44
Médecins et médicaments	45
Numéros d'urgence	46
Personnes handicapées et ayant besoin de soins	46
Traumatisme - Psychologie - Psychologie scolaire	49
Conseil psychosocial gratuit	49
Mourir à l'étranger	49
Enfants, jeunesse et famille	49
Grossesse et accouchement	50
Planning familial	51
Garde d'enfants en général	52
Kita	52
École	54
Prestations pour les familles	55
Cercles d'aide dans le Donnersbergkreis	56
Qui sommes-nous ?	57
Comment VOUS pouvez aider ?	57
Parrainages	58
Assurances pour les bénévoles	59
Dates des cercles d'entraide	59
Quels sont les cercles d'aide existants ?	59
Café KOMM Rockenhausen	59
Centre de bienvenue de Rockenhausen	60
Donnersberger Integrationsinitiative e.V. à Rockenhausen	60
Café Helfende Hände - Winnweiler	61
Kirchheimbolanden - Café-récit international	61
Cercle d'aide de Kirchheimbolanden	62
Urgences - Police et pompiers	62

Bienvenue dans le Donnersbergkreis

Bienvenue chez nous dans le Donnersbergkreis et en Rhénanie-Palatinat.

Vous trouverez ici des informations du Landrat et de notre déléguée à l'intégration.

Nous espérons que vous vous sentirez bien chez nous.

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Un petit comté au charme fou



Le district de Donnersberg ? Vous n'en avez probablement jamais entendu parler auparavant dans votre vie. Le district de Donnersberg compte environ 75.000 habitants, répartis dans 81 localités. Il y a peu de villes. La plus grande est Eisenberg. Le siège de l'administration du district est toutefois Kirchheimbolanden, une ville un peu plus petite, qui compte à peine 8.000 habitants.

Une région rurale

En moyenne, le Donnersbergkreis compte donc moins de 1.000 habitants par localité. Cela suffit à montrer qu'il s'agit d'une région rurale, avec tous ses avantages et ses inconvénients. Avec les bus et les trains, par exemple, on n'arrive pas toujours à temps là où on veut aller. Pour de nombreuses personnes, la voiture est indispensable, notamment pour se rendre sur leur lieu de travail - par exemple dans les grandes entreprises de sous-traitance automobile à Kirchheimbolanden et Rockenhausen. Dans l'agriculture du Kreis, on cultive surtout du blé, du maïs et des pommes de terre. Oui, et même du vin est cultivé dans le Donnersbergkreis. Les deux petites régions viticoles se trouvent dans la vallée de l'Alsenz, entre Steingruben et Obermoschel, et dans la vallée de Zell. Il vaut la peine d'y goûter, car les vins locaux sont caractéristiques et souvent primés.

Vivre là où d'autres passent leurs vacances

En revanche, le Donnersbergkreis marque des points avec de nombreux avantages : La vie est abordable et se passe facilement de l'agitation des grandes villes. Dans les villages, tout le monde se connaît, l'entraide entre voisins n'est pas un vain mot et les habitants vivent là où d'autres aiment passer leurs vacances - autour du Donnersberg. Cette montagne de 686,5 mètres de haut est d'origine volcanique - mais ne vous inquiétez pas, il n'y a aucun risque d'éruption !

Il y a 2.000 ans, le Donnersberg était déjà habité par les Celtes. Ce lien historique avec les Celtes est un élément important du concept touristique du Donnersbergkreis, y compris le village celtique et le sentier celtique. En outre, on fait beaucoup de vélo et de randonnée dans notre région, d'autant plus que le sud du district du Donnersberg est bordé par la Pfälzerwald, la plus grande zone forestière d'un seul tenant d'Allemagne et réserve de biosphère de l'Unesco - avec un vaste réseau de sentiers de randonnée et de pistes cyclables.

Le réseau de refuges de la Pfälzerwald, comme à Göllheim ou Winnweiler, où l'on peut manger bien et à bon prix, est également unique en son genre. Le point clé est la nourriture : Essayez une fois les saucisses grillées ou les boulettes de foie. Ces plats typiques sont bien sûr aussi disponibles dans les refuges de la Pfälzerwald. Il suffit de les essayer - que ce soit avec du pain, de la choucroute ou de la purée, vous les apprécierez certainement.

Le sport numéro 1

La fin est consacrée à un grand point commun entre votre région d'origine et le Donnersbergkreis : ici comme là-bas, le football est le sport numéro 1. On y joue beaucoup, volontiers et souvent dans de nombreux clubs amateurs. Et à quelques minutes de voiture, dans la ville de Kaiserslautern, un club professionnel de renom joue, même si, malheureusement, il n'évolue pas en première division pour le moment. Il s'agit du 1. FC Kaiserslautern - et les fans de football ukrainiens devraient connaître son nom des jours plus glorieux.

Le Landrat du Donnersbergkreis vous souhaite la bienvenue



Chère Madame, cher Monsieur,

En tant que Landrat, je vous souhaite une cordiale bienvenue dans le Donnersbergkreis. J'espère que vous êtes bien arrivés. Il nous tient à cœur que vous vous sentiez bien autour de la plus haute montagne du Palatinat. De nombreuses personnes y veillent dans les administrations des communes associées et dans l'administration du Kreis, ainsi que de très nombreux bénévoles dans des domaines très variés. C'est ce qui caractérise notre région et la rend si agréable à vivre et à aimer. Je tiens à remercier de tout cœur tous ceux qui s'impliquent.

Nous savons aussi que beaucoup d'entre vous souhaitent travailler chez nous dès que possible. Le Donnersbergkreis compte de nombreux employeurs et entreprises formidables. Dans notre bureau d'enregistrement de l'administration des étrangers, nous travaillons pour que vous puissiez y chercher un emploi le plus rapidement possible.

Le Donnersbergkreis, situé "tout en haut du Palatinat", possède un réseau dense de sentiers de randonnée, beaucoup de forêts, deux régions viticoles, 81 communes locales vivantes et cinq communes associées. Les habitants s'investissent dans de nombreux domaines différents pour leur région.

Venez découvrir cette magnifique région qui, avec sa structure rurale, a beaucoup à offrir. Je suis sûr que vous découvrirez l'une ou l'autre surprise. De nombreuses associations et groupements ont mis en place des offres spéciales pour vous et vos familles. N'hésitez pas à en profiter.

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'administration du district, aux administrations des communes associées ou aux nombreux bénévoles. Nous espérons tous que vous passerez un séjour aussi agréable que possible dans notre district de Donnersberg.



Votre
Rainer Guth
(Landrat du Donnersbergkreis)

Service des étrangers, droit et naturalisation

Vous trouverez ici des informations et des liens vers

- Service des étrangers
- Droit
- Naturalisation

Service des étrangers Accessibilité

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'un des nombreux cercles d'aide. Les cercles d'aide travaillent bénévolement, ont de bons contacts avec le service des étrangers et essaient de soulager ce service et de répondre à vos questions.

Bien entendu, vous pouvez **également vous adresser vous-même au service des étrangers.**

Là aussi, il peut y avoir des temps d'attente en raison du nombre élevé de demandes.

Veuillez composer le numéro suivant : **06352 710 - 450**

Vous pouvez également joindre le service des étrangers par **mail** à l'adresse **abh@donnersberg.de**.

Merci de votre compréhension, malgré toute la charge de travail, nous essayons à tout moment

de soutenir vos demandes avec amabilité et serviabilité.

Source : <https://www.donnersberg.de/>

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Services en ligne du service des étrangers - Faire une demande en ligne

Utilisez le service en ligne de l'administration du district.

Vous pouvez [demander un titre de séjour en ligne](#) auprès du service des étrangers.

Si vous avez des questions, le service des étrangers vous aidera très volontiers et aimablement par [téléphone](#).

Centres d'accueil pour demandeurs d'asile (Afa)

Vous trouverez ici un lien vers les centres d'accueil en Rhénanie-Palatinat.

> [Lien Centres d'accueil pour demandeurs d'asile en RLP](#)

Informations spécifiques au pays

Si votre pays d'origine figure sur cette liste, vous trouverez ici vos propres règles.

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Ukraine

Réglementations pour les personnes originaires d'Ukraine qui vivent désormais en Allemagne

Modification du séjour jusqu'au 04 mars 2026 (Ukraine)

La protection temporaire pour les citoyens ukrainiens et les membres de leur famille dont le permis de séjour délivré en vertu de l'article 24 de la loi sur le séjour est encore valable au 1er février 2025 **est automatiquement prolongée jusqu'au 4 mars 2026**.

Il n'est pas nécessaire de demander des prolongations auprès des services des étrangers. Il n'est pas nécessaire de prendre rendez-vous auprès des services des étrangers.

Source : [LINK](#)

Animaux de compagnie chez les réfugiés d'Ukraine



Les personnes ayant fui l'Ukraine peuvent, jusqu'à nouvel ordre, entrer en Allemagne avec leurs animaux de compagnie dans des conditions facilitées depuis l'Ukraine. Après l'entrée sur le territoire, une autorisation est toutefois en principe nécessaire pour l'entrée de l'animal.

La demande doit être envoyée à l'adresse vet-agrar@donnersberg.de. Si elle existe, elle doit également être accompagnée de photos ou de copies de toutes les pages du carnet de vaccination de l'animal.

Jusqu'à ce que l'autorisation soit accordée, l'animal doit être mis en isolement. Cela signifie que les contacts avec d'autres animaux et avec les humains doivent être limités au maximum. Il faut également éviter de se rendre dans un cabinet vétérinaire. Si l'animal tombe malade, un vétérinaire doit venir le soigner à la maison. Le permis contient ensuite d'autres instructions concernant la détention de l'animal, qui doivent être respectées. En principe, il convient de veiller particulièrement aux mesures d'hygiène.

Pour ceux qui arrivent dans un logement collectif, la règle est la suivante :

Si vous remettez votre animal à un particulier, notez le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de la personne à laquelle vous remettez votre animal. Envoyez un e-mail avec ces informations à vet-agrar@donnersberg.de.

Il existe en outre certaines règles pour éviter l'introduction de la peste porcine africaine.

Les règles les plus importantes peuvent être consultées ici :

- [Animaux de compagnie Demande d'autorisation selon l'art.32 du règlement UE 576.2013 trilingue](#)
- [Fiche animaux de compagnie](#)
- [Fiche d'information sur la peste porcine africaine en allemand](#)
- [Fiche d'information sur la peste porcine africaine en ukrainien](#)

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Hotline d'information pour les personnes en fuite



INFO-HOTLINE UKRAINE
RHEINLAND-PFALZ

0800 0003 695

Kostenlose Hotline für Fragen von Helfenden und Geflüchteten
Mo-Fr 8-15 Uhr, Sa 9-12 Uhr
www.ukraine.rlp.de

Безкоштовна гаряча лінія для питань помічників та біженців
пн-пт з 8.00 до 18.00, сб з 9.00 до 14.00

Бесплатная горячая линия для вопросов от помощников и беженцев:
пн-пт 8-18 ч, сб 9-14 ч

[Voici le lien vers la hotline Ukraine](#)

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Liens vers d'autres informations

Vous trouverez ici des liens vers d'autres informations qui peuvent vous aider.

N'hésitez pas à contacter vos cercles d'entraide si vous avez des questions.

[Gouvernement du Land de Rhénanie-Palatinat](#)

[Hotline Ukraine Rhénanie-Palatinat](#)

[BAMF - Office fédéral de la migration et des réfugiés](#)

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Sondage en ligne pour les personnes originaires d'Ukraine - Merci de votre aide

Vous vivez depuis un certain temps en Allemagne, vous avez entre-temps fait de nombreuses expériences et vous pouvez parler de votre vie ici, mais aussi des raisons de votre fuite.

L'Office fédéral pour la migration et les réfugiés vous demande de l'aide afin d'améliorer les offres d'aide et de vous aider encore plus directement.

C'est pourquoi nous vous demandons de participer à une ENQUÊTE EN LIGNE sur les migrations, qui est anonyme et ne dure que 15 minutes.

Merci de prendre ce temps et de nous aider à mieux vous comprendre.

Les questions portent sur les raisons de votre fuite, votre parcours, vos conditions de vie et vos projets d'avenir.

En raison de l'anonymat, vos données sont protégées ! !!

Nous nous réjouissons de votre collaboration et vous remercions d'avance.

Veuillez utiliser ce lien pour démarrer >>> [DÉBUT](#)

Info du Ministère des Affaires étrangères et de l'Office fédéral de la migration et des réfugiés

Sur cette [page](#) , vous trouverez quelques FAQ sur le sujet. La page est régulièrement mise à jour.

Naturalisation

Vous apprendrez ici comment vous et votre famille pouvez obtenir la nationalité allemande.

N'hésitez pas à vous renseigner si vous êtes intéressé(e).

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Service des naturalisations Accessibilité

Les collaborateurs compétents du service de naturalisation du Donnersbergkreis sont très occupés, car de nombreuses personnes souhaitent être naturalisées.

Afin de pouvoir vous aider malgré tout ce travail, des horaires de téléphone ont été mis en place.

Vous trouverez ici les heures d'ouverture et le numéro de téléphone :

[Page d'accueil de l'administration du district](#). (veuillez faire défiler le bord droit de la page d'accueil vers le bas).

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Naturalisation - Informations du gouvernement du Land RLP

Le gouvernement du Land de Rhénanie-Palatinat vous informe ici sur les possibilités de naturalisation.

N'hésitez pas à utiliser ce lien : <https://einbuengerung.rlp.de/>

Naturalisation - Informations du gouvernement fédéral

Vous trouverez ici un lien vers des informations supplémentaires ainsi que les conditions pour une naturalisation en Allemagne.

>>> [**LIEN**](#)

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Réseau de conseil en naturalisation

Vous souhaitez vous informer sur les questions de naturalisation. Alors vous êtes au bon endroit. Veuillez utiliser ces deux liens :

[Lien Projet](#)

[Informations du gouvernement fédéral](#)

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Vie sociale

Habiter

Chercher un appartement

Si vous cherchez un logement, vous avez plusieurs possibilités.

💡 **Vous pouvez faire une recherche sur Internet.**

Pour ce faire, saisissez ces mots-clés et le lieu de résidence souhaité :

- Recherche d'un appartement
- offres de logement
- recherche appartement
- Offres immobilières

💡 **Vous pouvez consulter le marché immobilier du quotidien ["Die Rheinpfalz"](#).**

💡 **Cherchez sur [Immobilien Scout24](#)**

Logements pour demandeurs d'asile

En tant que demandeur d'asile, vous êtes orienté par l'administration du district de Donnersberg vers le service social d'une commune associée. Là, vous serez hébergé dans un logement. Vous pouvez y vivre jusqu'à la fin de votre procédure d'asile. Souvent, d'autres demandeurs d'asile y vivent également.

Les règles suivantes doivent être strictement respectées :

- traitez le logement et les objets d'ameublement avec soin et attention
- économisez l'énergie et l'eau
- signalez immédiatement tout problème ou dommage dans le logement à l'office social
- ne modifiez pas vous-même la construction de l'appartement
- trie vos déchets, vous trouverez des indications à ce sujet [ici](#)
- respectez le règlement intérieur

Lorsque votre procédure d'asile est terminée et que vous pouvez rester en Allemagne, vous devez quitter rapidement votre logement et louer vous-même un appartement. Les indications données [ici](#) peuvent vous aider à **trouver votre propre logement**.

L'appartement doit être propre lorsque vous déménagez. Remettez immédiatement les clés au service social. Si ce n'est pas le cas, vous devrez prendre en charge les frais de remplacement de la serrure.

Si vous avez déménagé, vous devez vous inscrire au bureau d'enregistrement des habitants de la municipalité ou de la communauté de communes dans laquelle vous résidez alors.

Nouveau logement :

Vous avez trouvé un logement ? Vous ne gagnez pas encore assez d'argent ? Il est alors possible d'obtenir une subvention pour les frais de location. Si ce logement se trouve dans le Donnersbergkreis, vous trouverez toutes les informations [ici](#) 🌐. Vous pouvez également demander l'allocation de logement [en ligne sur](#)



. Renseignez-vous avant de signer un contrat de location ! Si le logement est trop cher, il n'y aura pas d'aide au loyer.

[S.B.]

Loyer et contrat de location

Vous avez trouvé un logement. Nous vous félicitons. Vous louez cet appartement à une personne. Cette personne est votre bailleur ou votre propriétaire. Vous concluez un contrat avec cette personne. Le contrat stipule que vous pouvez habiter dans l'appartement. Il s'appelle le contrat de location. Le contrat de location règle les droits et les obligations. Vous avez des droits et des obligations. Et votre bailleur ou votre bailleuse a des droits et des obligations. Par exemple, vous devez payer de l'argent chaque mois. C'est le loyer. Vous devez maintenir le logement en bon état. Votre bailleur ou votre bailleuse doit vous laisser le

logement. Il ou elle doit également s'occuper des réparations de l'appartement.

Le contrat de location est un document important. Il indique le prix de l'appartement. Il y est également indiqué si vous pouvez fumer dans l'appartement ou faire la lessive. Tout est consigné par écrit dans le contrat. Vous ne comprenez pas quelque chose dans le contrat ? Posez des questions. Le mieux est de le faire avant de signer le contrat.

Le loyer se compose du loyer net et des charges. Vous payez également les charges chaque mois. Vous payez ainsi les frais courants. Entre autres, le nettoyage de la cage d'escalier ou la personne chargée du jardinage. Vous payez également le ramassage des ordures. Ces charges sont partagées entre tous les habitants de l'immeuble. Ceux qui ont un grand appartement paient plus.

Vous êtes le seul à avoir une clé de votre appartement. Prenez bien soin de cette clé. Vous avez perdu la clé ? Il faut alors faire appel à un serrurier. Un service de clés peut coûter cher. Parfois, le propriétaire a besoin d'accéder à votre logement. Parfois, d'autres personnes ont également besoin d'accéder à votre logement. Pour cela, vous devez être informé(e) de cette visite. Souvent, cela se fait par courrier ou par téléphone. Cela peut notamment être nécessaire lorsqu'un(e) artisan(e) doit se rendre chez vous. Ils veulent réparer quelque chose chez vous. Ou les services municipaux ou votre fournisseur d'énergie doivent relever la quantité d'eau ou d'électricité que vous avez consommée.

Vous voulez résilier votre bail ?

L'Allemagne protège les personnes qui louent et celles qui mettent en location. Vous ne pouvez pas résilier votre bail du jour au lendemain. Vous devez écrire à votre bailleur ou à votre propriétaire au moins trois mois à l'avance. Faites toujours une résiliation par écrit. Faites-vous confirmer une résiliation. Vous avez besoin d'aide ? Alors, allez voir votre cercle d'aide. L'association des locataires vous aide également. Mais vous devrez payer.

Loyer - Frais de logement (KDU)

Les informations de cette page sont valables **UNIQUEMENT pour le Donnersbergkreis**. Les mêmes valeurs sont valables pour toutes les localités du Donnersbergkreis.

Important en cas de perception de prestations du Job Center :

1. **Avant de conclure** un contrat de location, il convient d'informer le **Job Center compétent**. Le Job Center te remettra une attestation de loyer que le bailleur devra remplir rapidement. Tous les coûts importants pour le loyer et les charges y sont mentionnés.
2. L'attestation de loyer remplie par le propriétaire doit ensuite **être apportée rapidement et personnellement au Job Center**. Le Job Center vérifiera les coûts et approuvera l'attestation de loyer si **la taille et les coûts** du logement sont corrects.
3. Si possible, demandez à une connaissance ou à une personne du cercle d'entraide de vérifier le contrat de location.

En cas de caution, l'argent devrait être versé sur un **compte de caution** spécial et non sur le compte privé du bailleur. Ce n'est pas une obligation, mais c'est fortement recommandé pour ne pas avoir d'ennuis plus tard en cas de remboursement.

Quel peut être maintenant le montant du loyer :

Les **frais de logement** (KDU) ne devraient pas dépasser les **coûts et les tailles de logement** suivants :

Loyer brut dans le Donnersbergkreis, en fonction du nombre de personnes:

- 1 personne 382,00 € (taille raisonnable 50 m²)
- 2 personnes 478,20 € (taille appropriée 60 m²)
- 3 personnes 573,60 € (taille appropriée 80 m²)
- 4 personnes 622,80 € (taille appropriée 90 m²)
- 5 personnes 714,00 € (taille appropriée 105 m²)
- Personnes supplémentaires 15 m² par personne

Ce **loyer brut** est calculé à partir du **loyer froid et des charges** (eau, eaux usées, déchets, taxe foncière, etc.). Le **chauffage n'est pas pris en compte ici**, il est payé en plus de cet argent par le Job Center.

Dans tous les cas, comme décrit plus haut, **contactez rapidement le Job Center AVANT de signer un contrat de location**.

Une autre chose est **importante**:

Celui qui signe le contrat de location est responsable du contrat de location et de tous les frais.

Si vous signez sans l'autorisation du Job Center, vous êtes responsable de tous les frais tant que le contrat de location est en cours. En règle générale, la résiliation n'est possible qu'après trois mois. Donc, si vous signez un contrat de location trop cher et que le Job Center ne le paie pas, vous devez assumer tous les frais vous-même ! !!!

Aliments et vêtements à bas prix

Les principaux endroits où l'on peut se procurer des denrées alimentaires et des articles d'hygiène à très bas prix sont les banques alimentaires. Vous pouvez y obtenir ces articles si vous ne travaillez pas vous-même ou si vous ne gagnez pas assez d'argent. Pour cela, vous avez besoin d'une carte d'identité. Elle est délivrée par les banques alimentaires elles-mêmes. Rendez-vous là-bas avec la preuve que vous êtes dans le besoin. Par exemple, avec votre décision de la AsylbLG ou de l'aide sociale (ce sont les lettres qui indiquent combien d'argent vous recevez pour un mois).

Voici un lien et les heures et lieux de distribution :  DRK-Tafeln-Donnersbergkreis.

Des vêtements usagés et d'autres choses sont disponibles dans les vestiaires du district :  DRK-Kleiderkammern.

Les vestiaires et les banques alimentaires sont toujours heureux d'accueillir des personnes qui souhaitent y apporter leur aide.

Il existe également quelques magasins sociaux dans le Donnersbergkreis, où l'on peut acheter des vêtements, de la vaisselle et des meubles d'occasion, mais aussi des appareils de sport et des appareils électriques à des prix très avantageux. Il vaut la peine de chercher les épiceries sociales les plus proches sur .

S.B.

Tri des déchets et consigne des bouteilles

En Allemagne, vous devez trier vos déchets. Il existe pour cela différentes poubelles et sacs poubelle. Veuillez respecter le tri des déchets, car une grande partie des déchets est réutilisée. C'est une contribution importante à la protection de l'environnement.

Vous trouverez des informations plus précises dans une petite application. Nous vous la recommandons vivement, vous y trouverez par exemple les emplacements des conteneurs de verre usagé. [!\[\]\(aef305f57b9557b4e73b8de50f6d555d_img.jpg\) App Élimination des déchets](#)

Voici un bref résumé du tri des déchets :

Sac jaune :

On y met les emballages propres en plastique, métal et aluminium. Par exemple : boîtes de conserve, briques de lait, gobelets en plastique. Les sacs jaunes sont disponibles gratuitement, entre autres, au centre des citoyens à l'accueil de l'administration du district ou à la mairie à l'information.

La poubelle verte:

On n'y met que du papier et des cartons.

Sacs gris pour le verre, conteneurs pour le verre :

Les sacs à verre gris ne sont plus collectés !

A la place, vous devez jeter vos bouteilles en verre dans les conteneurs à verre mis à disposition.

Le verre usagé séparé par couleur est une matière première de bien meilleure qualité que le verre mélangé. Il est donc important de déposer les bouteilles en verre et les bocaux à vis dans les conteneurs à verre correspondants. Veuillez suivre les indications figurant sur les conteneurs.

Pour savoir où se trouvent les conteneurs à verre dans votre localité, consultez l'application de gestion des déchets mentionnée ci-dessus. Cela vaut la peine de la télécharger.

Benne brune pour les déchets biologiques:

Restes d'aliments (crus et cuits) coquilles d'œufs, restes de fruits et de légumes, emballés dans du papier journal (pas de plastique).

Poubelle grise pour déchets résiduels :

Couches, mégots de cigarettes et tous les autres déchets qui ne vont pas dans l'une des autres poubelles.

Déchets encombrants :

Les gros objets qui ne sont plus utilisés (meubles, réfrigérateur, téléviseur...) peuvent soit être enlevés, soit être apportés directement au centre de recyclage. Vous trouverez toutes les informations à ce sujet auprès de l'administration du district :

Informations sur le tri des déchets à lire et à imprimer en différentes langues sur le site de l'administration du district.

[Plan de tri des déchets](#)

Que dois-je savoir sur la "consigne" ?

En Allemagne, il existe ce que l'on appelle une "consigne obligatoire" pour certains emballages de boissons. Si vous achetez des bouteilles en plastique ou en verre ou des canettes de boissons au supermarché, vous payez quelques centimes de plus. Si vous les rendez plus tard vides au point de collecte des emballages vides d'un supermarché (généralement un distributeur automatique), vous récupérez cet argent. C'est ce qu'on appelle la "consigne". Il existe deux types de ces bouteilles spéciales :

Sur les bouteilles à usage unique (qui sont recyclées), vous trouverez un signe carré avec une canette et une bouteille entourées d'une flèche. Il s'agit du logo de la Deutsche Pfand-System GmbH. Sur les bouteilles ou canettes portant un tel symbole, vous récupérez 25 centimes de consigne.

Sur les bouteilles réutilisables (qui sont lavées et remplies à nouveau), vous trouverez soit aucun marquage, soit un "ange bleu", soit les mots "bouteille (réutilisable)", "bouteille de prêt" ou "bouteille consignée". Pour les bouteilles réutilisables, vous récupérez 15 centimes de consigne. Pour les bouteilles de bière, c'est 8 centimes. Les cartons à boissons ne sont pas consignés.

Si vous n'avez pas le temps ou l'envie de rapporter vous-même vos bouteilles consignées, vous pouvez aussi les placer bien en vue à côté d'une poubelle dans la rue. Il y a beaucoup de gens en Allemagne qui collectent ces bouteilles et gagnent ainsi un peu d'argent supplémentaire.

[S.B]

Énergie et environnement

Vous avez besoin de gaz et d'électricité pour votre logement. Vous utilisez ainsi différents appareils. Vous cuisinez probablement à l'électricité ou au gaz. Votre machine à laver a aussi besoin d'électricité. Et votre téléphone portable de toute façon. Certains appareils consomment plus que d'autres. C'est pourquoi vous devriez toujours faire attention à la consommation d'énergie lorsque vous achetez un nouvel appareil. De nombreux appareils consomment encore de l'électricité en mode veille alors qu'ils sont éteints. Le meilleur remède est une multiprise commutable. En un seul clic, plusieurs appareils sont alors déconnectés du réseau électrique.

Dans de nombreuses maisons, le chauffage fonctionne au gaz. Souvent, vous payez chaque mois à l'avance à votre fournisseur. Ensuite, la facture est recalculée une fois par an. Parfois, vous devez payer un supplément. Parfois, on vous rembourse. Si l'électricité et le gaz sont chers, il vaut la peine d'économiser de l'argent chaque mois. Vous aurez ainsi assez d'argent si vous devez payer quelque chose en plus.

 Si vous utilisez l'énergie avec parcimonie, vous économisez de l'argent. En outre, c'est bon pour l'environnement. Vous pouvez également lire [ici](#) comment bien chauffer, aérer et économiser de l'énergie.

💡 Vous avez surtout besoin d'eau dans la salle de bains. Mais aussi dans la cuisine, pour cuisiner et faire la vaisselle. Économiser l'eau est rentable à plus d'un titre. Vous payez moins cher l'eau, les eaux usées et l'énergie pour chauffer l'eau.

💡 Conseils pour économiser l'eau : Installer un pommeau de douche économique. Prendre une douche plutôt qu'un bain. Réparer les robinets qui gouttent. Installer un bouton d'arrêt de la chasse d'eau dans les toilettes.

💡 Vous trouverez d'autres conseils et des connaissances utiles auprès de l'[association des consommateurs](#).

Acheter de nouveaux appareils

Lors de l'achat de nouveaux appareils, vérifiez toujours l'étiquette énergie. Celui-ci vous indique l'efficacité du nouvel appareil. Le label énergétique se trouve sur les produits les plus divers. Par exemple sur les ampoules, les machines à laver, les téléviseurs ou les chauffages. Les classes d'efficacité énergétique et les informations sur les caractéristiques des produits, telles que la consommation d'électricité et d'eau ou le volume sonore, permettent de comparer facilement les différents appareils. Les appareils efficaces sur le plan énergétique peuvent faire économiser plusieurs centaines d'euros par an.

💡 Il existe une application pour le label énergétique. Elle aide à comparer les informations relatives à l'énergie de produits sélectionnés. L'appli donne des indications supplémentaires sur l'utilisation efficace des appareils. L'application est disponible gratuitement en allemand et en anglais sur [Google Play](#) et l' [App Store d'Apple](#).

S.B.

Redevance audiovisuelle

L'information indépendante est très importante. En Allemagne, il existe une radio, une télévision et des offres en ligne indépendantes. ARD, ZDF et Deutschlandradio le proposent. Elles diffusent des informations libres de toute influence économique et politique. Pour cela, tout le monde paie de l'argent. C'est ce qu'on appelle la contribution à la radiodiffusion.

La loi stipule qu'en Allemagne, une contribution à la radiodiffusion doit être payée pour chaque logement. Mais une seule personne par logement doit payer la contribution à la radiodiffusion. Cela coûte actuellement 18,36 € par mois. L'argent doit être versé au service de contribution d'ARD, ZDF et Deutschlandradio. Vous trouverez de plus amples informations dans la [fiche d'information](#) suivante. Ici en [langue facile](#). Alternativement, sur le [site web de la contribution à la radiodiffusion](#). Le site est disponible en plusieurs langues.

Certaines personnes peuvent se faire exempter de ce paiement. Par exemple, si vous recevez des prestations en vertu de la loi sur les demandeurs d'asile ou d'autres prestations sociales. Pour être exempté de la contribution à la radiodiffusion, il faut introduire une demande.

Vous trouverez la demande d'exonération [ici](#).

S.B.

Finances et contrats

Particulièrement important pour tous les contrats :

Vous n'avez pas compris quelque chose ? Vous ne pouvez pas lire le document ? Alors ne signez rien. Un contrat signé vous engage souvent à payer de l'argent. Il est parfois très difficile de revenir en arrière. Examinez et comparez toujours plusieurs offres. Prenez votre décision en toute tranquillité. Ne laissez personne vous pousser à signer.

Si vous ne parvenez pas à résoudre seul un problème lié à un contrat, demandez de l'aide au cercle d'entraide. Vous pouvez également obtenir de l'aide auprès de la [protection des consommateurs](#), mais certaines pages ne sont disponibles qu'en allemand.

[S.B.]

Impôts et déclaration d'impôts

Les impôts sont importants. Ils aident l'État à fonctionner. Grâce à eux, l'État dispose d'argent pour les dépenses publiques. Ils permettent de construire des routes. Il permet de payer les enseignants, les policiers et les gendarmes. Ils servent à financer de nombreuses choses importantes.

Vous payez des impôts partout. Quand vous faites vos courses, quand vous allez manger, quand vous faites le plein. C'est la taxe sur le chiffre d'affaires. Et quand on travaille. C'est l'impôt sur le revenu. Vous êtes salarié(e) ? Alors votre employeur ou votre employeuse a déjà facturé les impôts. Vous êtes indépendant(e) ? Alors vous devez payer vos propres impôts sur le revenu.

Numéro d'identification fiscale

Le numéro d'identification fiscale est un numéro à 11 chiffres qui sert à payer l'impôt sur le revenu. Ce numéro est valable toute votre vie. Grâce à ce numéro, l'administration peut toujours vous identifier. Votre lieu de travail a besoin de ce numéro. Vous n'avez pas ce numéro dans vos dossiers ? Vous pouvez l'obtenir en personne auprès du service d'enregistrement. Ou par formulaire auprès de  [Bundeszentralamt für Steuern](#).

Vous avez besoin d'aide pour votre déclaration d'impôts ? Le mieux est de vous adresser à l'association locale pour l'impôt sur les salaires. Si vous avez d'autres questions, l'administration fiscale peut également vous aider.

S.B.

Assurances

Assurance responsabilité civile privée - l'assurance la plus importante

En Allemagne, vous pouvez vous assurer contre de très nombreux dommages. Certaines assurances sont importantes. D'autres ne le sont pas.

Outre l'assurance maladie, vous avez besoin dès le départ d'une "assurance responsabilité civile privée".

La conclusion de cette assurance est certes facultative. Mais elle est très importante.

En Allemagne, vous devez payer des dommages et intérêts si vous causez un préjudice à quelqu'un.

Cela vaut pour les dommages corporels, les dommages matériels et les pertes financières. Par exemple, si vous provoquez un accident de la route ou si votre enfant lance un ballon dans une vitre.

Votre cercle d'entraide vous aidera certainement à choisir une assurance appropriée.

L'association des consommateurs a des informations importantes à ce sujet :

[Centrale des consommateurs sur l'assurance responsabilité civile](#)

S.B.

Compte courant

Compte courant

Vous souhaitez payer de l'argent via une banque ? Alors vous avez besoin d'un compte courant. Votre argent est disponible à tout moment sur votre compte courant. Vous souhaitez retirer de l'argent de votre compte ? Ou vous voulez payer sans argent liquide ? Pour cela, vous devez avoir suffisamment d'argent sur votre compte. Sinon, vous devez payer des intérêts à la banque.

Avec un compte courant, vous pouvez :

- effectuer des virements
- Recevoir des paiements sans espèces (les paiements des administrations / autorités / prestations sociales sont souvent versés uniquement sur un compte courant).
- Mettre en place des ordres permanents
- Participer à des prélèvements automatiques
- Encaisser des chèques, payer sans argent liquide avec la carte EC/Maestro
- retirer des espèces au guichet de la banque ou au distributeur automatique de billets
- Imprimer vos relevés de compte

Ouvrir un compte

Décidez auprès de quelle banque vous souhaitez avoir un compte. Prenez rendez-vous pour l'ouverture du compte. Demandez à la banque quels documents vous devez apporter. Apportez en tout cas l'un de vos documents de légitimation. Il s'agit notamment du certificat d'arrivée, du permis de séjour ou de la carte d'identité. Si aucune adresse actuelle n'est indiquée sur le document de légitimation, apportez également une attestation de domicile ou un document similaire.

Vous avez ouvert le compte.

Vous recevrez ensuite une carte EC avec un code PIN à quatre chiffres par la poste. Signez la carte EC au dos et apprenez le code PIN par cœur. Vous avez besoin du code NIP pour les paiements sans numéraire. Vous avez besoin du code NIP pour retirer de l'argent aux

distributeurs automatiques de billets. Conservez impérativement la carte et le code NIP séparément !

Retirez de l'argent aux distributeurs automatiques de votre banque. Le retrait ne coûte alors rien. Si vous saisissez trois fois le mauvais code PIN, la banque retire votre carte et la bloque. Dans ce cas, vous devez demander à votre banque.

Vous avez perdu votre carte EC ?

Votre carte EC a été volée ? Dans ce cas, faites immédiatement bloquer votre carte EC. Dites votre code bancaire et votre numéro de compte. Ensuite, demandez une nouvelle carte EC à votre banque.

 116116

 24 heures sur 24.

Quelle banque choisir ?

Plusieurs banques proposent des comptes courants à des conditions différentes. Informez-vous précisément sur le prix d'un compte courant chaque mois. Comparez les services que la banque propose en échange.

Vérifiez également si la banque en question possède une succursale près de chez vous. Souvent, vous devez vous y rendre en personne pour ouvrir un compte et présenter une pièce d'identité. Mais toutes les banques permettent désormais de gérer son compte via une application ou un ordinateur.

Si vous ne parlez pas allemand ou anglais, veuillez vous faire accompagner d'un(e) interprète.

Si vous avez besoin d'aide pour utiliser correctement votre carte EC, demandez à votre cercle d'entraide.

Voici une petite sélection de banques qui ont des succursales dans le Donnersbergkreis :

[Sparkasse Donnersberg \(Caisse d'épargne du Donnersberg\)](#)

[Banque populaire de Kaiserslautern](#)

[Banque Sparda](#)

Et bien d'autres encore...

S.B.

Téléphone portable

Le marché de la téléphonie mobile en Allemagne est très vaste. Il existe de nombreux fournisseurs et de nombreux contrats et coûts différents. En principe, il existe deux types d'utilisation du téléphone portable :

1. Prépayé sans contrat
2. contrat à durée déterminée.

Le prépayé est le plus simple et le plus rapide à utiliser. Vous chargez votre téléphone portable avec de l'argent et vous pouvez utiliser cet argent pour téléphoner ou surfer sur Internet. Les cartes SIM prépayées et le temps d'antenne correspondant sont disponibles chez la plupart des discounters (Aldi, Lidl, Penny, etc.) Lors de l'achat de la carte SIM, vous devez présenter une pièce d'identité et indiquer votre lieu de résidence.

Un contrat à durée déterminée a une durée minimale, généralement de 24 mois. Avec des frais mensuels. Après 24 mois, le contrat est automatiquement reconduit mois par mois si vous ne le résiliez pas. Si vous ne le souhaitez pas, vous devez résilier votre contrat par écrit dans les délais.

Ne signez pas de contrats que vous ne comprenez pas.

Trois conditions sont nécessaires pour conclure un contrat de téléphonie mobile:

1. Âge, vous devez avoir plus de 18 ans.
2. Compte bancaire, vous devez avoir un compte courant avec un numéro IBAN.
3. Carte d'identité ou passeport avec certificat de résidence, chez de nombreux opérateurs, un permis de séjour avec certificat de résidence suffit.

Les principaux opérateurs de réseau en Allemagne sont :

- [Telekom](#)
- [Vodafone](#)
- [1&1](#)
- [o2](#)

Sur leurs sites web, tu trouveras également plus d'informations sur les conditions à remplir pour conclure un contrat. Il existe d'autres fournisseurs qui proposent des contrats pour ces opérateurs de réseau. La couverture réseau n'est pas bonne partout dans le Donnersbergkreis. Vérifiez au préalable quel est le meilleur réseau sur place.

Vous souhaitez conclure un contrat ? Vérifiez d'abord les conditions. Demandez-vous si le prépayé vous convient mieux.

Pour les contrats à durée déterminée et le prépayé, vous avez le choix entre trois possibilités :

Un forfait permet de téléphoner, d'envoyer des SMS et d'utiliser Internet de manière illimitée jusqu'à un certain volume de données.

Un forfait inclus offre un nombre fixe de minutes pour téléphoner, envoyer des SMS et un volume fixe de données pour Internet à un prix fixe. Une fois le volume épuisé, vous pouvez acheter plus d'unités ou de volume de données, ce qui coûte souvent plus cher. **Attention :** de nombreux fournisseurs réservent automatiquement un volume de données supplémentaire lorsque le vôtre est épuisé. Ce volume supplémentaire peut être coûteux. Désactivez cette comptabilisation automatique supplémentaire (data automatic). Vous pouvez le faire sur le portail client en ligne ou en appelant la hotline de votre fournisseur. Demandez une confirmation écrite de la désactivation.

Vous pouvez également payer directement pour chaque minute, chaque SMS et chaque utilisation d'Internet. C'est souvent plus cher, mais vous ne payez que ce que vous utilisez. Il n'y a pas de frais cachés.

Votre cercle d'entraide peut vous aider à choisir et à conclure un bon contrat.

[S.B]

Mobilité

[Transports en commun](#)

[Permis de conduire et conduite automobile](#)

[Faire du vélo](#)

Les transports publics (ÖPNV) vous permettent de vous rendre dans de nombreux endroits autour de votre domicile. Vous pouvez bien sûr aussi faire du vélo. L'exercice physique est bon pour la santé. Le vélo est économique. De plus, le vélo est écologique. Malheureusement, il y a encore trop peu de pistes cyclables dans le Donnersbergkreis - soyez donc prudent lorsque vous roulez sur les routes de campagne.

Si vous avez la possibilité de changer ou de repasser votre permis de conduire, vous trouverez également ici quelques informations importantes.

[S.B.]

Transports publics

[Transports publics](#)

Pour arriver à destination dans le Donnersbergkreis, des transports en commun sont à votre disposition. Il existe également des liaisons de bus dans tous les petits villages.

Malheureusement, ils ne circulent souvent que quelques fois par jour. Vous devez donc planifier vos trajets à l'avance. Lorsque vous fixez un rendez-vous, vérifiez au préalable s'il existe une bonne liaison. Si vous avez besoin d'un taxi sur appel, vous devez le réserver à l'avance. Les taxis à la demande sont une composante flexible des transports publics. Un taxi à la demande ne doit pas être payé en plus, mais fait partie du ticket de bus ou de train (vous trouverez des détails à ce sujet dans le calcul d'itinéraires de VRN ou du chemin de fer).

La conduite sans billet est punie ! Pour chaque trajet, vous devez absolument avoir un billet valable. Dans le cas contraire, vous devrez payer une forte amende.

Vous trouverez un aperçu des différents [billets et prix](#) [sur](#)  [ici](#).

[Renseignements sur les horaires dans le district de Donnersberg](#)

L'ensemble des transports publics de proximité se trouve dans la zone tarifaire de l'autorité de transport Rhin-Neckar (VRN). Le calcul d'itinéraires de VRN prend donc en compte toutes les lignes de bus et de train dans le Donnersbergkreis et dans les régions voisines. Il est également possible d'installer une application VRN [sur](#) votre téléphone portable ( .

L'[application](#)  [Bahn](#) est bien sûr aussi une source d'information utile et peut également être utilisée pour réserver des voyages plus longs.

[S.B.]

Permis de conduire et conduite automobile

Permis de conduire et conduite automobile

Un permis de conduire peut être très utile. Surtout si tu habites dans un village ou une petite ville isolée. Souvent, il n'y a pas de bonnes connexions avec les transports en commun. Dans ce cas, un permis de conduire est utile. Et l'achat d'une voiture est souvent nécessaire. Vous souhaitez passer un permis de conduire allemand ? Ou vous avez déjà un permis de conduire de votre pays d'origine ? Et vous souhaitez le faire transcrire ? Transcrire signifie que le permis de conduire est également valable en Allemagne. Sur cette page, nous vous donnons ces informations.

Mon permis de conduire est-il valable en Allemagne ?

Vous souhaitez conduire en Allemagne ? Dans ce cas, vous avez besoin d'un permis de conduire délivré en Allemagne ou dans un autre pays de l'UE. Les permis de conduire de pays non membres de l'UE ne sont valables que six mois en Allemagne. Vous ne pouvez conduire en Allemagne avec un permis de conduire de votre pays d'origine que pendant les six premiers mois. Les six mois commencent à partir de votre première déclaration à la police en Allemagne. Vous devez toujours avoir votre permis de conduire sur vous lorsque vous conduisez. En outre, vous devez également avoir sur vous une traduction de votre permis de conduire en allemand.

Vous souhaitez continuer à conduire après six mois ? Faites alors transcrire votre permis de conduire.

Si vous ne faites que visiter l'Allemagne, vous pouvez conduire avec votre permis de conduire étranger ou international. Vous devez toujours avoir votre permis de conduire sur vous lorsque vous conduisez.

💡 Pendant votre procédure d'asile, tous vos documents restent au BAMF. Ils ne vous sont normalement rendus qu'une fois votre procédure d'asile terminée. Tant que votre permis de conduire est au BAMF, vous ne pouvez pas conduire vous-même.

Comment faire pour changer mon permis de conduire ?

Présentez-vous à l'autorité locale chargée des permis de conduire ou au service des permis de conduire. Celui-ci se trouve également à l'administration du district à Kirchheimbolanden. Ce service reçoit parfois beaucoup de demandes à la fois. Contactez le service compétent avant l'expiration de vos six mois de permis. Vous devez vous rendre personnellement au service des permis de conduire. Cela peut parfois prendre un certain temps avant que vous ne receviez une réponse. Prenez impérativement rendez-vous avant de vous y rendre. Vous devrez y présenter différents documents :

carte d'identité ou passeport

attestation de résidence (inscription à la police)

photo d'identité biométrique

attestation de test de la vue (délivrée par un opticien ou un ophtalmologue)

Attestation de participation à un cours de premiers secours. Vous trouverez un cours près de chez vous par exemple auprès de la Croix-Rouge allemande (DRK), de l'Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) ou de l'association Johanniter.

L'original de votre permis de conduire étranger (un permis de conduire international ne suffit pas). En règle générale, vous devez également présenter une traduction allemande certifiée. une déclaration selon laquelle votre permis de conduire étranger est encore valable.

Le service des permis de conduire décidera alors si votre permis peut être transcrit sans examen. Sinon, vous devrez d'abord passer l'examen théorique et pratique. Cela dépend du pays dans lequel vous avez obtenu votre permis de conduire.

💡 Avant de passer l'examen, il est bon de suivre une auto-école. L'Allemagne a un très grand nombre de règles de circulation et de panneaux. Mais contrairement à ceux qui passent leur permis pour la première fois, vous ne devez pas prendre de leçons de conduite.

Comment puis-je passer un permis de conduire allemand ?

Pour passer un permis de conduire pour la première fois, procédez comme suit :

Inscrivez-vous dans une auto-école. Il y a quelques auto-écoles dans le Donnersbergkreis. Vous pouvez trouver des auto-écoles près de chez vous et d'autres informations sur  drivolino.de ou  fahrschulen.de.

Participez à un cours de premiers secours. Vous trouverez un cours près de chez vous auprès de la Croix-Rouge allemande (DRK), de l'Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) ou des Johanniter.

Faites un test de la vue chez un opticien ou un ophtalmologue. Le test de la vue coûte environ 7 euros. Certains opticiens proposent également le test de la vue gratuitement.

Faites-vous prendre une photo d'identité biométrique.

Mon permis de conduire peut-il m'être retiré ?

Si vous ne respectez pas d'importantes règles de circulation, vous pouvez perdre votre permis de conduire. On distingue ici l'interdiction de conduire et le retrait du permis de conduire.

En cas d'interdiction de conduire, vous devez remettre votre permis de conduire au service des contraventions pendant quelques mois. Pendant cette période, vous ne pouvez pas conduire vous-même. Une fois ce délai écoulé, vous pouvez récupérer votre permis de conduire.

En cas de retrait de permis, votre permis de conduire perd sa validité. Cela signifie que vous ne pouvez plus conduire vous-même et que vous ne pouvez pas non plus passer un nouveau permis pendant une certaine période (période d'interdiction).

Vous avez mis en danger la circulation routière ? Vous avez conduit en état d'ivresse ? Vous avez accumulé 8 points de pénalité ? Ce sont des raisons pour lesquelles votre permis de conduire peut vous être retiré.

Vous recevez des points de pénalité pour différentes infractions, par exemple si vous roulez trop vite. Les points de pénalité sont également appelés "points de Flensburg" dans le langage courant.

💡 Vous venez d'obtenir votre permis de conduire ? Vous êtes alors en période probatoire depuis deux ans. Vous avez enfreint le code de la route pendant la période probatoire. Vous devez alors suivre un stage de sensibilisation à la sécurité routière. Peut-être aussi à une consultation psychologique. En outre, votre période probatoire est prolongée de deux années supplémentaires. Vous ne participez pas au séminaire de sensibilisation et à la consultation ? Dans ce cas, votre permis de conduire vous sera retiré. Des exemples d'infraction au code de la route sont par exemple brûler un feu rouge, rouler de nuit sans lumière, conduire en état d'ivresse. Le stationnement interdit n'est pas une infraction au code de la route. Dans ce cas, vous ne devez pas payer l'amende.

[S.B.]

Faire du vélo

Vélo

Vous allez vivre plus longtemps ici ? Dans ce cas, il vaut la peine d'acheter un vélo. C'est moins cher que de prendre les transports en commun.

💡 Règles de circulation importantes pour les cyclistes (sélection) :

- Roulez toujours sur le côté droit de la chaussée.
- Ne roulez pas les uns à côté des autres, mais les uns derrière les autres.
- S'il y a une piste cyclable, vous devez rouler sur la piste cyclable.
- Les enfants jusqu'à 11 ans peuvent utiliser les chemins piétonniers à vélo.
- Il est interdit de téléphoner avec son portable à vélo.

💡 Achat et réparations : faites attention lors de l'achat. Votre vélo doit être équipé comme suit. Ainsi, il est sûr pour la circulation. Sinon, vous devrez payer une amende en cas de contrôle par la police.

- Lumière à l'avant et à l'arrière
- Réflecteur à l'avant et à l'arrière
- réflecteurs dans les rayons (2 par roue)
- Réflecteurs sur les pédales
- Sonnette
- Deux freins indépendants l'un de l'autre

Louer des vélos

Il n'existe pas encore de possibilités de louer un vélo dans le Donnersbergkreis. Mais si vous vous rendez par exemple à Kaiserslautern, il est possible de le faire auprès de :

🚲 [VRNnextbike](#), ainsi qu'à la gare via le [système Call-a-Bike](#) de la Deutsche Bahn (🚲).

Acheter des vélos

Vous pouvez acheter un vélo neuf. Vous pouvez également acheter un vélo d'occasion.

Cherchez des vélos d'occasion près de chez vous sur les [petites annonces](#). Il est préférable d'acheter un vélo neuf dans un magasin de vélos. Goggle aide.

Langue

Bien sûr, il existe désormais de très bons programmes de traduction ou des applications, comme par ex :

<https://www.deepl.com/de/translator>

<https://translate.google.com/?hl=de>

Mais pour trouver un travail en Allemagne et vous débrouiller en général, vous **devez** apprendre l'allemand. Vous trouverez ici de nombreuses possibilités d'apprendre l'allemand. Des cours en présentiel ou en ligne. Votre statut de séjour a également une influence sur la possibilité que vous pouvez choisir.

Tant que vous ne maîtrisez pas encore assez bien l'allemand, vous avez besoin d'aide. Pour cela aussi, vous trouverez ici des personnes de contact.

S.B

Apprendre l'allemand "Les premiers pas

Vous venez d'un autre pays ?

Et vous vivez maintenant en Allemagne ?

Peut-être que vous ne parlez que peu l'allemand.

Et peut-être que vous ne savez pas grand-chose sur l'Allemagne.

Dans ce cas, vous pouvez suivre un cours d'intégration.

Le cours d'intégration comporte deux parties :

1. cours de langue

2. cours d'orientation

Ce que vous apprenez dans le cours de langue :

Dans le cours de langue, vous apprenez l'allemand pour toutes les choses importantes de la vie quotidienne.

Par exemple :

- faire les courses
- chercher un appartement
- écrire des lettres et des e-mails
- écrire une candidature.

Le cours de langue comporte plusieurs parties.

Au début, vous passez un test.

Le test nous permet de trouver la partie du cours qui vous convient.

Après 300 heures de cours, vous passez un test d'évaluation.

Vous savez alors :

Vous avez déjà ces connaissances en allemand.

A la fin du cours de langue, vous passez un test d'allemand. Le test d'allemand s'appelle : Deutsch-Test für Zuwanderer.

L'abréviation est : DTZ.

Le test est gratuit.

Peut-être que le test est trop difficile pour vous la première fois. Dans ce cas, vous pouvez répéter une partie du cours une fois. Ensuite, vous passez un nouveau test. Ce test est à nouveau gratuit. Vous devez faire une demande auprès du BAMF.

Ce que vous apprenez dans le cours d'orientation :

Pendant le cours d'orientation, vous apprenez beaucoup de choses sur l'Allemagne.

Par exemple :

- sur la culture allemande
- sur l'histoire allemande
- sur vos droits et vos devoirs
- sur la vie en Allemagne
- sur la politique allemande
- sur les lois allemandes

La démocratie allemande est une partie importante du cours d'orientation.

Voici par exemple ce que vous apprendrez sur la démocratie allemande :

- la liberté de religion
- la tolérance
- l'égalité des droits

Le cours d'orientation dure 100 heures de cours. A la fin du cours d'orientation, vous passez également un test. Le test s'appelle : Vivre en Allemagne.

L'abréviation est : LiD. Le test est gratuit.

Vous obtiendrez ainsi le certificat pour le cours d'intégration.

Vous avez réussi les deux tests ? Vous recevez alors un certificat. Ce document s'appelle : certificat de cours d'intégration.

Il existe différents cours d'intégration.

Par exemple, il y a :

- Certaines personnes ne savent ni lire ni écrire.

Pour ces personnes, il existe un cours d'intégration spécial.

Ce cours d'intégration dure plus longtemps.

Qui peut suivre le cours d'intégration ?

Vous ne parlez que peu ou pas du tout l'allemand ?

Le cours d'intégration est alors une offre qui vous est destinée.

Pour de nombreuses personnes, le cours d'intégration est facultatif :

Par exemple :

- Pour les citoyens et citoyennes de l'Union européenne.
- Pour les citoyens et citoyennes allemands,
qui ne parlent pas bien l'allemand.
- Pour les personnes ayant quitté tardivement le pays.
- Pour les demandeurs et demandeuses d'asile.

en vertu de la présente loi :

→ loi sur l'asile, paragraphe 55, alinéa 1

Ces personnes ont déposé une demande d'asile. Et attendent toujours la décision. C'est pourquoi ces personnes ont un permis de séjour.

- Pour les personnes qui ont un permis de séjour en vertu de cette loi :

→ Loi sur le séjour, paragraphe 60a, alinéa 2, phrase 3.

Duldung signifie : la demande d'asile a été rejetée. Mais les personnes peuvent encore rester en Allemagne. Par exemple : Parce qu'elles sont très malades.

Qui peut encore suivre le cours d'intégration ?

- Les personnes ayant un permis de séjour

selon cette loi :

→ loi sur le séjour, paragraphe 24

ou l'article 25, paragraphe 5.

Ou vous avez fui l'Ukraine, par exemple.

Toutes les personnes mentionnées doivent déposer une demande auprès du BAMF pour le cours d'intégration.

Le BAMF approuve la demande ? Vous recevez alors une autorisation pour le cours.

Pour certaines personnes, le cours d'intégration est obligatoire.

Cela signifie que le service des étrangers de votre ville a pris une décision. Vous devez suivre le cours. Par exemple : Si vous avez un permis de séjour d'au moins un an. Et vous parlez à peine l'allemand.

Vous recevez l'argent des citoyens ? Dans ce cas, votre Job-Center peut aussi décider : Vous devez suivre un cours d'intégration.

Vous recevez des prestations en vertu de la loi sur les prestations aux demandeurs d'asile ? Dans ce cas, l'organisme qui verse les prestations selon cette loi peut également décider : Vous devez suivre un cours d'intégration.

Combien coûte le cours d'intégration ?

L'Allemagne paie une grande partie des frais pour vous. Mais vous devez aussi en payer une partie.

Combien devez-vous payer ? Vous le saurez lors de votre inscription.

Pour certaines personnes, le cours d'intégration est gratuit.

Par exemple :

- Pour les demandeurs d'asile et les demandeuses d'asile.
- Pour les personnes ayant quitté tardivement le territoire allemand.
- Pour les personnes bénéficiant d'une autorisation de séjour en vertu de cette loi :

→ Aufenthalts-Gesetz, paragraphe 60a, alinéa 2, phrase 3

- Pour les personnes titulaires d'un permis de séjour

en vertu de cette loi :

→ Aufenthalts-Gesetz, paragraphe 24

ou l'article 25, paragraphe 5.

Bénéficiez-vous du revenu de citoyenneté, de l'allocation de chômage ou de l'aide à la subsistance ?

Vous êtes dans le besoin ou employé et votre salaire ne dépasse pas un certain montant ? Dans ce cas, le cours d'intégration est peut-être gratuit.

→ Vous devez faire une demande auprès du BAMF.

Vous avez des frais de transport ? Alors faites une demande. Vous obtiendrez peut-être le remboursement de vos frais de déplacement.

Vous trouverez la demande d'exemption de frais ici : www.bamf.de/ik-kostenbefreiung

Quelle autre aide existe-t-il ?

Avez-vous passé le Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) ?

Avez-vous réussi le test "Leben in Deutschland" (LiD) ?

Et cela ne vous a pris que 2 ou 3 ans pour les cours destinés à des groupes cibles spécifiques ?

Dans ce cas, le BAMF vous rembourse la moitié de vos frais. Pour cela, vous devez déposer une demande.

Qui peut vous aider à faire votre demande ?

Où pouvez-vous obtenir plus d'informations ?

Vous devez faire une demande ?

Où vous avez d'autres questions ?

Alors vous pouvez obtenir de l'aide ici :

- auprès du BAMF
- auprès du prestataire de cours
- auprès du service des étrangers de votre ville
- auprès du service de conseil en matière de migration (Jugendmigrationsdienst et FID).

Comment trouver un cours d'intégration ?

Vous pouvez trouver vous-même un cours d'intégration. Regardez sur Internet :

www.bamf.de/bamf-navi

Vous souhaitez faire une demande d'autorisation de participation à un cours d'intégration en ligne ? → administration.bund.de

Pour déposer une demande numérique, il est nécessaire de se connecter ou de s'enregistrer via le compte d'utilisateur Bund. → id.bund.de

Vous pouvez également demander à votre centre de conseil en matière de migration (service de migration pour les jeunes et FID).

Le service de conseil trouvera un cours d'intégration pour vous.

Ceci est important :

Vous avez une autorisation pour le cours d'intégration ? Vous devez alors commencer le cours d'intégration dans les 12 prochains mois.

Vous pouvez faire une pause dans le cours d'intégration. Mais cette pause ne doit pas dépasser 12 mois.

Vous recevrez une lettre en même temps que votre admission. Sur cette lettre, il est écrit :

Vous pouvez suivre le cours de langue.

Vous recevez une autre feuille avec la lettre. Sur cette feuille, il est écrit :

Ces choses sont autorisées dans le cours d'intégration.

Et ces choses ne sont pas autorisées dans le cours d'intégration.

Vous trouverez également cette feuille sur Internet :

www.bamf.de/merkblatt-integrationskurs

Vous cherchez un cours de langue professionnel

Vous avez terminé le cours d'intégration ou vous souhaitez apprendre encore mieux l'allemand pour votre profession ?

Vous pouvez suivre un cours de langue professionnel. Pour cela, vous devez remplir les conditions suivantes :

- Vous êtes bénéficiaire du Bürger-Geld
- Ou vous êtes à la recherche d'une formation ou vous venez de commencer une formation
- Ou vous êtes en train de faire la procédure de reconnaissance de votre formation ou de votre profession
- Ou vous travaillez déjà, mais vous avez besoin de plus de connaissances linguistiques pour pouvoir faire votre travail.

Il existe des cours de langue professionnelle à ces niveaux : B1 vers B2, B2 vers C1 et C1 vers C2.

Vous trouverez des cours de langue professionnelle près de chez vous sur
<https://web.arbeitsagentur.de/sprachfoerderung/su...>

L'agence pour l'emploi ou le job center peut vous délivrer une autorisation de participation.
Demandez à votre conseiller à ce sujet.

Dans le Donnersbergkreis, des cours sont actuellement proposés par les organismes suivants :

A Kirchheimbolanden et Eisenberg, la Kreisvolkshochschule KVHS propose des cours d'intégration.

Le programme des cours est actuellement adapté. Il n'est malheureusement pas possible de faire garder les enfants pendant les cours.

Interlocutrice pour les inscriptions et les questions :

Christine Klein
Téléphone : 06352/710107
cklein@donnersberg.de

Œuvre chrétienne de la jeunesse d'Allemagne (CJD)

Sur le site de Kirchheimbolanden, le CJD propose des cours d'intégration avec un niveau de langue B1. En outre, des cours de langue professionnelle sont également proposés.

Vous trouverez ici de plus amples informations sur les dates des cours d'intégration et de langue professionnelle :

Cours d'intégration

Cours de langue professionnelle

Interlocuteur pour les inscriptions et les questions :

Hermann Eschborn
Téléphone : 06352/7067113
Hermann.Eschborn@cjd.de

[S.B]

Prestataires de cours locaux

Cours d'alphabétisation

De nombreux adultes en Allemagne n'ont pas eu la chance ou la possibilité d'apprendre à lire et à écrire. Ce problème concerne également une partie des immigrés. Pour ces personnes, il existe des cours d'alphabétisation spécifiques. Par exemple auprès des organismes suivants :

CJD Rhénanie-Palatinat

Spießgasse 76

55232 Alzey

Contact : Marina Darmstadt

Tél : 06731 4961-25

Courrier électronique : marina.darmstadt@cjd.de

IBLA GmbH

Prinz-Carl-Anlage 36

67547 Worms

Contact : Mme Jotter

Tél. : 06241/304149

Courrier électronique : ibla-germany@web.de

Cours d'apprentissage de la deuxième écriture

Vous avez appris à lire et à écrire dans un système d'écriture non latin ? Dans ce cas, le cours d'intégration pour apprenants de deuxième langue pourrait être exactement ce qu'il vous faut ! Vous y apprendrez d'abord l'alphabet latin et ensuite la langue allemande. Ceci est possible auprès des prestataires suivants :

CJD Rheinland-Pfalz

Spießgasse 76

55232 Alzey

Contact : Marina Darmstadt

Tél : 06731 4961-25

Mail : marina.darmstadt@cjd.de

Kreis-VHS Alzey-Worms

Anneau Theodor-Heuss 2

55232 Alzey

Contact : Julia Schröder

Tél. : 06731/408-6747

Mail : Schroeder.Julia@Alzey-Worms.de

Contact : Najat M'Barki

Tél. : 06731/408-6746

Mail : mbarki.najat@alzey-worms.de

Cours d'intégration avec objectif de niveau linguistique B1

Chaque cours d'intégration se compose d'un cours de langue et d'un cours d'orientation. Celui qui veut vivre en Allemagne doit parler allemand. Dans le cours de langue, les participants apprennent la langue allemande jusqu'au niveau B1 du Cadre européen commun de référence. C'est important pour trouver du travail, remplir des demandes ou se faire comprendre dans la vie quotidienne. En outre, les étrangers doivent également connaître certaines choses sur le pays dans lequel ils vivent : Histoire, culture et système juridique en font partie. Tout cela est enseigné dans le cours d'orientation.

Prestataire :

CJD Rhénanie-Palatinat

Amtsstraße 27-29

67292 Kirchheimbolanden

Contact : Hermann Eschborn

Hermann.eschborn@cjd.de

Tél : 06352 4003-26

Portable : 0171 - 640 85 82

Datey Eyrich

Am Staffelstein 18

67292 Kirchheimbolanden

Contact : Monika Mai

mai@datey.com

Tél. : 0176 47893879

KVHS Donnersbergkreis

Rue Uhland 2

67292 Kirchheimbolanden

OU

KVHS Donnersbergkreis

Maison Thomas-Morus

Jakob-Schiffer-Str. 17,

67304 Eisenberg (Palatinat)

Contact : Christine Klein

Tél : 06352 710 181 ou 06352 710 107

Mail : cklein@donnersberg.de

Courrier électronique : kvhs@donnersberg.de

CJD Rhénanie-Palatinat

Spießgasse 76

55232 Alzey

Contact : Marina Darmstadt

Tél : 06731 4961-25

Mail : marina.darmstadt@cjd.de

Cours d'intégration avec niveau de langue cible B2

CJD Rhénanie-Palatinat

Spießgasse 76

55232 Alzey

Contact : Marina Darmstadt

Tél : 06731 4961-25

Mail : marina.darmstadt@cjd.de

CJD Rhénanie-Palatinat

Amtsstraße 27-29

67292 Kirchheimbolanden

Contact : Hermann Eschborn

Hermann.eschborn@cjd.de

Tél : 06352 4003-26

Portable : 0171 - 640 85 82

Niveaux de langue et certificats

Il existe six niveaux : A1, A2, B1, B2, C1 et C2. Vous commencez par le niveau A1. Vous avez atteint le niveau C2 dans votre langue maternelle. Les six niveaux signifient en détail :

A1 : Débutant / Débutante

Vous pouvez comprendre et utiliser des mots et des phrases simples.

Vous pouvez vous présenter et présenter les autres.

Vous pouvez poser des questions sur une personne.

Vous pouvez répondre à des questions.

Une personne parle lentement et distinctement. Vous pouvez tenir une conversation avec elle.

A2 : Connaissances de base

Vous pouvez comprendre des phrases et des mots fréquemment utilisés.

Vous pouvez communiquer dans des situations simples de la vie quotidienne. Vous pouvez décrire votre origine, votre formation et votre environnement.

B1 : Utilisation avancée de la langue.

Vous pouvez comprendre beaucoup de choses. Vous pouvez dire quelque chose sur des sujets familiers et des intérêts personnels. Vous pouvez parler d'expériences et d'événements, de rêves, d'espoirs et d'objectifs. Vous pouvez donner de brèves justifications ou explications sur des projets et des opinions.

B2 : Utilisation autonome de la langue

Vous pouvez comprendre le contenu principal de textes complexes sur des sujets concrets et abstraits. Vous comprenez également des discussions spécialisées dans votre domaine de spécialisation.

Vous pouvez communiquer spontanément et couramment à l'oral. Vous pouvez justifier un point de vue sur une question d'actualité avec ses avantages et ses inconvénients.

C1 : Connaissances linguistiques spécialisées

Vous pouvez comprendre une grande partie de textes longs et exigeants. Vous saisissez également des significations implicites.

Vous pouvez vous exprimer de manière claire, structurée et détaillée sur des sujets complexes.

C2 : (Presque) connaissance de la langue maternelle.

Vous pouvez comprendre sans effort pratiquement tout ce que vous lisez ou entendez.

Vous pouvez résumer des informations provenant de différentes sources écrites et orales. Vous pouvez présenter des justifications et des explications de manière cohérente. Vous pouvez vous exprimer spontanément, très couramment, avec précision et nuance.

S.B.

Apprendre l'allemand en ligne

Cours de langue en ligne

Vous pouvez apprendre l'allemand via votre smartphone ou votre ordinateur (également gratuitement). Profitez de ces offres formidables pour apprendre rapidement l'allemand et utiliser judicieusement le temps d'attente pour un cours de langue. Ces offres peuvent également être utiles pendant un cours de langue. Vous trouverez plus d'informations sur les niveaux de langue (A1-C2) [ici](#).

 [Lunes App](#): l'application vous aide à l'école. Et dans la formation. Et au travail. L'appli a beaucoup d'informations sur les mots de différents métiers. Pour chaque mot, il y a une image. Ainsi, vous apprenez les mots allemands. Et il y a une fonction de lecture. Grâce à différents exercices, l'apprentissage est amusant. Vous pouvez apprendre et mémoriser le vocabulaire.

 [Serlo ABC](#): une application gratuite d'alphabétisation à utiliser en autodidacte ou en complément d'un cours de langue. L'app est autorisée comme manuel pour les cours d'intégration.

 [Mein Deutschbuch](#): offre complète pour l'apprentissage de l'allemand. Le site s'adresse aux apprenants et aux enseignants, A1-B2.

 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): Programmes d'apprentissage des langues de A1 à C2.

 [Basis-Sprachkurs der Deutschen Welle](#): ce cours de langue en ligne contient des modules d'alphabétisation et de connaissances linguistiques liées à la profession. Il y a également un test d'évaluation.

 ["Die Stadt der Wörter" \(la ville des mots\)](#) : application et site web pour apprendre du vocabulaire de manière ludique et sans connaissances préalables en allemand, anglais, français et autres langues.

 [Portail d'apprentissage de la VHS](#): application et site web. Cours d'allemand gratuits. Vous pouvez également apprendre à écrire, à lire et à calculer. Il y a aussi de l'aide pour la préparation du certificat de fin d'études en allemand, mathématiques et anglais.

 [Test d'évaluation linguistique](#): onSET-online Test d'évaluation linguistique pour les réfugiés et pour le classement linguistique pour les professionnels et les bénévoles.

Études en ligne

De nombreux réfugiés et demandeurs d'asile souhaitent entrer à l'université. Mais c'est difficile pour eux. Car ils doivent payer beaucoup d'argent pour aller à l'université. Et ils ont souvent besoin de bons diplômes et de papiers. Kiron Higher Education propose une bonne solution : Les frais de scolarité ne sont pas importants pour les réfugiés et les demandeurs d'asile. Et ils n'ont pas besoin de bons certificats et de bons papiers. L'université offre des places : pour toutes les personnes. Les deux premières années, l'université se fait en ligne. Vous pouvez voir les cours en anglais. Vous pouvez aussi ajouter des sous-titres dans n'importe quelle langue. La troisième année, vous allez à l'université sur place. Vous pouvez apprendre l'allemand pendant vos études. Vous recevez également d'autres aides et conseils.

 [Site web Kiron](#)

S.B.

Travail, formation et éducation

Vous souhaitez travailler en Allemagne ? Alors vous devez savoir : Comment puis-je travailler en Allemagne ? Et où puis-je obtenir de l'aide ? Quels sont les métiers existants ? Vous trouverez ici tout ce qu'il faut savoir sur le travail et les emplois :

 [Accès au marché du travail](#)

Quels sont les métiers en Allemagne ? Où sont mes meilleures chances ? La collection la plus complète sur ce thème se trouve sur  [Berufenet](#) de l'Agence fédérale pour l'emploi.

Vous avez déjà obtenu un diplôme à l'étranger ? Par exemple un diplôme scolaire ou un diplôme professionnel ? Dans ce cas, vous devez faire reconnaître ce diplôme ici en Allemagne. Pour savoir comment faire, consultez la page :

 [Reconnaissance des diplômes étrangers](#).

Il existe plus de 400 professions différentes en Allemagne. Vous voulez apprendre un métier ? Alors vous trouverez ici des informations sur la

 [la formation](#). Par exemple, vous trouverez des informations : Comment suivre une formation ? Quels sont les métiers disponibles ?

Le [site](#)  ["NETZWERK Unternehmen integrieren Flüchtlinge"](#) est un très bon site sur l'intégration sur le marché du travail et la formation. Il s'agit de la plus grande association d'entreprises au niveau national qui promeut l'intégration des réfugiés sur le marché du travail en Allemagne.

Lorsque les enfants ont plus de six ans, ils doivent aller à l'école, car l'**école est obligatoire** en Allemagne. La grande majorité des écoles en Allemagne sont gérées par l'État. Vos enfants peuvent donc fréquenter ces écoles gratuitement. Par ailleurs, des écoles privées et internationales sont bien entendu à votre disposition. Mais elles sont payantes. Vous trouverez ici des informations importantes sur le système scolaire en Allemagne.  [Système scolaire en Allemagne](#)

Vous voulez faire des études ? Vous trouverez [ici](#) des informations de base sur les études .

[S.B]

Accès au marché du travail

Citoyens de l'UE et personnes avec autorisation de séjour

Vous venez de l'UE ? Vous habitez maintenant en Allemagne ? Et vous souhaitez travailler ? Vous pouvez le faire sans problème. En tant que citoyen ou citoyenne de l'UE, tout le monde peut travailler en Allemagne. Sans aucune restriction.

Si vous avez été reconnu par le [BAMF](#) comme une personne ayant droit à l'asile, réfugiée ou bénéficiant de la protection subsidiaire, le [service des étrangers](#)



vous délivre un permis de séjour. Celui-ci vous autorise à exercer toute activité professionnelle et vous donne ainsi un accès complet au marché du travail.

Demandeurs d'asile ou personnes tolérées

Vous avez fui en Allemagne ? Dans ce cas, votre [statut de séjour](#)



est important. C'est lui qui détermine si vous avez le droit de travailler. Nous expliquons ci-dessous les différences.

Demandeurs d'asile avec attestation d'arrivée ou autorisation de séjour :

Vous souhaitez travailler ? Le [service des étrangers](#)



peut vous y autoriser. Vous devez y déposer une demande. L'Agence fédérale pour l'emploi (BA) doit donner son accord. Pour que l'autorité puisse prendre sa décision, vous devez respecter les règles suivantes.

- Vous habitez dans un centre de premier accueil ? Dans ce cas, les règles suivantes s'appliquent :

Interdiction de travailler pendant 9 mois (6 mois si vous avez des enfants mineurs) à partir de votre arrivée.

Ensuite, vous pouvez normalement travailler. Faites une demande auprès de votre administration.

L'Agence fédérale pour l'emploi examine alors les conditions de travail.

- Votre demande d'asile a été rejetée comme manifestement infondée ou irrecevable ? Dans ce cas, vous n'avez pas le droit de travailler.
- Vous vivez dans votre propre logement ou chez de la famille ? Dans ce cas, les règles suivantes s'appliquent :

Interdiction de travailler pendant 3 mois à partir de l'entrée sur le territoire.

Ensuite, vous pouvez normalement travailler. Faites une demande auprès de votre administration.

La BA examine alors les conditions de travail.

Demandeurs d'asile en provenance de pays d'origine sûrs

Vous venez d'un pays d'origine sûr ? Il s'agit de l'Albanie, de la Bosnie-Herzégovine, du Ghana, du Kosovo, de la Macédoine du Nord, du Monténégro, du Sénégal et de la Serbie. Vous avez déposé votre demande d'asile après le 31.08.2015 ? Dans ce cas, vous n'avez pas le droit de travailler.

Personnes tolérées

C'est toujours le [service des étrangers](#)  qui décide si vous avez le droit de travailler. Vous devez donc introduire une demande auprès du service des étrangers. Le service des étrangers peut vous imposer une interdiction générale de travailler. Il y a certaines règles que vous devez respecter.

Les personnes titulaires d'une autorisation de séjour pour cause d'identité non clarifiée (§ 60b AufenthG) ont toujours l'interdiction de travailler.

Vous habitez dans un centre de premier accueil (EAE) ? Dans ce cas, les règles suivantes s'appliquent :

6 mois d'interdiction de travailler

Votre tolérance dure déjà depuis 6 mois ? C'est alors le service des étrangers qui décide si vous pouvez travailler. Faites une demande auprès de votre administration.

L'Agence fédérale pour l'emploi examine les conditions de travail.

Vous vivez dans votre propre appartement ou chez de la famille ? Dans ce cas, les règles suivantes s'appliquent :

3 mois d'interdiction de travailler

Votre tolérance dure déjà 3 mois ? Dans ce cas, le [service des étrangers](#)



décide si vous pouvez travailler. Faites une demande auprès de votre administration. L'Agence fédérale pour l'emploi examine les conditions de travail.

Important !

Pour



[activité indépendante](#), d'autres règles s'appliquent ! La condition préalable aux demandes susmentionnées est **TOUJOURS** une offre d'emploi concrète.

Information sur "l'admission au marché du travail" auprès de  [Bundesagentur für Arbeit](#).

Information auprès de  [Bundesamt für Migration und Flüchtlinge](#) (BAMF).

[S.B]

Reconnaissance des certificats

Les certificats sont très importants en Allemagne. On les obtient à l'école. Ou pendant les études. Ou encore au travail. Dans la profession, ils sont appelés certificats de travail. Avec les certificats, vous prouvez ce que vous avez déjà appris et réalisé. Les certificats sont importants pour obtenir un emploi. Vous avez également besoin d'un certificat pour être admis à une école ou à des études.

Vous avez déjà obtenu des certificats à l'étranger ? Faites reconnaître ces diplômes en Allemagne. On vérifie ce pour quoi vous êtes qualifié en Allemagne grâce à vos certificats. Vos résultats sont en quelque sorte traduits. Il se peut que vous n'ayez plus vos diplômes. Dans ce cas, vous pouvez essayer de faire reconnaître votre expérience et vos compétences professionnelles par des tests.

Centres de consultation spécialisés dans la reconnaissance

 [Reconnaissance des certificats et attestations de formation étrangers \(Rhénanie-Palatinat\)](#)

 [Reconnaissance des diplômes professionnels \(Rhénanie-Palatinat\)](#)

 [Aperçu de la reconnaissance des diplômes professionnels et des diplômes universitaires](#)

 [BQ-Portal- Le portail d'information sur les qualifications professionnelles étrangères](#)

Vous envisagez d'étudier ou de travailler en tant que scientifique ? Adressez-vous aux personnes de contact auprès des établissements d'enseignement supérieur pour la reconnaissance de vos diplômes.

[S.B]

Formation

Formation (en alternance et en école complète)

Vous souhaitez travailler ? Dans ce cas, il est très avantageux pour vous d'avoir un diplôme professionnel. Les personnes ayant un diplôme professionnel gagnent en moyenne plus d'argent au cours de leur vie. Elles sont moins souvent au chômage. Ils ont moins souvent des contrats de travail à durée déterminée.

Formation en alternance

La formation en alternance est une particularité de l'Allemagne. Vous travaillez dans une entreprise. En même temps, vous allez à l'école. Vous apprenez ainsi la théorie et la pratique. Vous travaillez deux tiers de votre temps. Vous passez un tiers de votre temps à l'école. Une formation dure trois ans. Selon le métier, elle peut être un peu plus longue. Si vous avez un baccalauréat, vous pouvez suivre la formation plus rapidement.

En fonction du type de métier que vous souhaitez apprendre en formation en alternance, adressez-vous à l'organisme approprié :

[Chambre des métiers \(HWK\)](#)

La chambre des métiers (HWK) est compétente pour les métiers artisanaux. Il s'agit ici de métiers tels que boulanger, maçon ou peintre.

[Chambre des métiers du Palatinat](#)

[Chambre de commerce et d'industrie \(IHK\)](#)

La chambre de commerce et d'industrie (IHK) est compétente pour les métiers de la production industrielle, du commerce et des services. Il s'agit donc ici par exemple de mécaniciens/mécaniciennes d'installations ou d'employés/employées de commerce dans le commerce de gros et le commerce extérieur.

[Chambre de commerce et d'industrie du Palatinat](#)

Formation en école complète à l'école professionnelle

En Allemagne, il existe également une formation entièrement scolaire dans une école professionnelle. L'école professionnelle dispense une formation professionnelle achevée en théorie et en pratique en dehors du système de formation en alternance (sans place d'apprentissage en entreprise). Elle dure en général deux ans à trois ans et demi.

L'enseignement se déroule à temps plein. Il comprend, outre les matières professionnelles, des matières de culture générale. Les écoles professionnelles se distinguent fortement par leurs orientations, leurs conditions d'admission, la durée de la formation et les possibilités de poursuite de la formation. N'hésitez donc pas à vous adresser à l'école qui vous intéresse.

La Berufsbildende Schule Donnersbergkreis a deux sites : Eisenberg et Rockenhausen.

[BBS du district de Donnersberg](#)

[S.B]

Soutien en cas de problèmes dans la formation

Si vous rencontrez des problèmes dans votre formation, il existe un soutien.

Si vous suivez une formation et que vous avez des problèmes de notes, de financement ou d'examens, vous pouvez vous adresser à l'Agence pour l'emploi ou au [Jobcenter](#) .

Le Jobcenter ou l'agence pour l'emploi peuvent vous proposer des aides. Il existe souvent un soutien par un organisme de formation. Par le biais d'un plan de soutien très personnel. Le plan de soutien comprend par exemple des cours de rattrapage en allemand et dans d'autres matières. Vous pouvez également bénéficier d'un soutien pour la préparation aux examens. Vous pouvez également être aidé en cas de problèmes personnels avec l'entreprise de formation.

L'avantage : grâce à ces aides, vous pouvez obtenir votre diplôme. Et la participation est gratuite.

Financement de soutien par l'aide à la formation professionnelle (BAB)

Si l'argent que vous gagnez pendant votre formation ne suffit pas, vous pouvez vous renseigner auprès de l'agence pour l'emploi ou du Jobcenter sur un financement de soutien. Ce financement de soutien est appelé allocation de formation professionnelle (BAB).

Pour savoir quelles sont les conditions à remplir pour bénéficier de l'aide BAB, consultez le site Internet de l'[agence pour l'emploi](#) .

Vous pouvez également obtenir de l'aide pendant votre formation auprès de VerAplus. Il y a ici des mentors qui sont à vos côtés pendant votre formation et qui peuvent résoudre les problèmes avec vous. Ainsi, vous pourrez terminer votre formation et réussir vos examens. Vous trouverez ici toutes les informations et la manière de demander ce soutien :  [VerAplus](#)

Soins de santé

Vous trouverez ici des informations sur le thème de la santé en Allemagne

Assurance maladie/assistance médicale

ASSURANCE MALADIE / AIDE MÉDICALE

En Allemagne, l'assurance maladie est obligatoire. Si vous avez une assurance maladie, vous recevez une carte d'assuré de votre caisse d'assurance maladie. Avec la carte d'assuré, vous pouvez aller chez le médecin. Le travail des médecins est payé par votre assurance. Avec une carte d'assuré, vous bénéficiez des mêmes prestations que toutes les personnes en Allemagne.

Comment cela fonctionne-t-il ? Comment obtenir une carte d'assuré ?

Autorisation de séjour / Duldung

Les personnes réfugiées et demandeuses d'asile sans titre de séjour ne sont pas encore couvertes par une assurance maladie. Elles bénéficient de l'aide à la santé. C'est le service social qui est compétent pour l'aide à la santé.

Pour les personnes qui demandent l'asile, les prestations d'aide médicale sont limitées. En principe, elles ne sont traitées qu'en cas de maladies aiguës, de douleurs ou de traitements urgents qui ne peuvent être différés.

Ces personnes reçoivent du service social un papier qui les autorise à consulter un médecin. Il existe des papiers pour le médecin généraliste et pour le dentiste. Vous recevez un tel papier par trimestre pour chacun de ces médecins. Vous devez retirer ce papier avant de vous rendre chez le médecin. Pour ce faire, apportez votre carte d'identité du service des étrangers.

Si un traitement ultérieur par un spécialiste est nécessaire, le médecin généraliste établit un transfert. Ce transfert doit être approuvé par les services sociaux. Demandez l'autorisation aux services sociaux avant de vous rendre chez un spécialiste ou à l'hôpital.

Les services sociaux ne prennent en charge que les traitements médicalement nécessaires. Vous ne pouvez vous rendre à l'hôpital sans feuille de soins qu'en cas d'urgence.

Permis de travail

Si vous habitez ici et que vous êtes en cours de procédure d'asile, vous recevrez un permis de travail après trois mois. Vous pouvez commencer à travailler. C'est également le cas si vous avez un "Duldung".

Dès que vous exercez un travail soumis à l'obligation d'assurance sociale, vous êtes admis à l'assurance maladie. Vous recevez alors une carte d'assuré. Avec cette carte d'assuré, vous pouvez aller chez le médecin comme tout le monde en Allemagne.

Titre de séjour

Vous avez un titre de séjour ? Mais vous n'avez pas encore de travail ? Alors vous pouvez quand même obtenir une assurance maladie et donc une carte d'assuré.

Dès que vous avez un titre, vous devez vous présenter au Jobcenter.

<https://integreat.app/donnersberg/fr/soins-de-san...>

Vous avez la possibilité de vous inscrire vous-même auprès d'une caisse d'assurance maladie.

Une fois que vous vous êtes inscrit auprès du Jobcenter et d'une caisse d'assurance maladie, vous recevrez une carte d'assuré de l'assurance maladie. La caisse d'assurance maladie vous contactera. Veuillez noter qu'une photo d'identité est nécessaire pour la carte d'assuré.

Vos enfants et votre conjoint peuvent être assurés sous certaines conditions. Inscrivez donc vos enfants et votre conjoint dans l'assurance familiale. Pour cela, adressez-vous à votre caisse d'assurance maladie.

Informez suffisamment tôt le Jobcenter de la caisse maladie que vous avez choisie.

Informez également votre service social de votre caisse maladie.

Il est de votre responsabilité de vous assurer que le Jobcenter et la caisse d'assurance maladie reçoivent tous les documents nécessaires de votre part.

Service social / secteur de l'aide aux malades

Pour les certificats de traitement, le médecin ou le dentiste, contactez la commune qui vous a accueilli à votre arrivée. L'administration de la Verbandsgemeinde compétente pour vous dépend de votre lieu de résidence.

Il y a les administrations suivantes dans le Donnersbergkreis :

<https://integreat.app/donnersberg/fr/soins-de-san...>

Si vous faites partie de la Verbandsgemeinde de Kirchheimbolanden, c'est l'administration du Kreis Donnersbergkreis qui est compétente.

De même, si vous avez besoin d'être orienté vers un médecin spécialiste, c'est toujours l'administration du Kreis Donnersbergkreis qui est compétente. Il en va de même pour les ordonnances.

AOK

La caisse d'assurance maladie **AOK** a un bureau à Alzey. Vous pouvez vous y rendre pendant les heures d'ouverture. On y répondra à vos questions.

AOK Rhénanie-Palatinat/Sarre - Alzey

Dr.-Georg-Durst-Straße 6, 55232 Alzey

Téléphone : 06731 - 95180

Heures d'ouverture Lundi - Jeudi de 08:00 - 16:00

Vendredi de 08:00 - 15:00 heures

<https://integreat.app/donnersberg/fr/soins-de-san...>

Barmer

Caisse d'assurance maladie Barmer

<https://www.barmer.de/>

La caisse d'assurance maladie **Barmer** a un bureau à Alzey.

La Barmer y propose des consultations et se tient à disposition pour répondre aux questions.

Une prise en charge suprarégionale des réfugiés de toutes nationalités est assurée par les bureaux de la BARMER dans toute l'Allemagne.

Lu + Ma 09:00 - 17:00 heures

Mercredi 09:00 - 13:00

Jeudi 09:00 - 18:00

Vendredi 09:00 - 13:00

L'équipe BARMER est joignable personnellement comme suit :

Robin Müller
BARMER Alzey
11, rue Weinruf
55232 Alzey
☎ 0800 333 1010
robin.mueller@barmer.de

BKK_24

BKK24

<https://www.bkk24.de/>

Voici le lien où vous trouverez le point de service et les centres clients

<https://www.bkk24.de/kontakt/standorte.html>

La caisse maladie BKK24 a un bureau à Alzey. Vous pouvez visiter ce bureau. On y répondra également à vos questions.

Vous pouvez aussi vous adresser directement à un collaborateur de BKK24.

Le contact est le suivant :

Tobias Palm

Directeur régional du secteur d'activité Distribution

Mainzer Straße 5

55232 Alzey

☎ 06731 - 9000 727

t.palm@bkk24.de

IKK Sud-Ouest

La caisse d'assurance maladie **IKK Südwest** a un bureau à Kaiserslautern et propose des assurances maladie aux personnes de toutes les nationalités. Dans le bureau de Kaiserslautern, vous pouvez vous faire conseiller et conclure des contrats.

La caisse maladie a mis en place un service spécial pour **les personnes originaires d'Ukraine**. Vous pouvez vous informer par téléphone ou en ligne. Une vidéo est également disponible, qui répond à de nombreuses questions et explique le principe des caisses d'assurance maladie en Allemagne. N'hésitez pas à utiliser ce service.

- Téléphone : 0800- 0119 110
- [Lien vers les informations](#)
- [Lien vers la vidéo](#)

Vous trouverez le bureau ici :

Wolfgang Henn
IKK Süd-Ouest
Brüsseler Straße 9
67657 Kaiserslautern
Tél. : 06 31/56 [+48 \(0\) 83](tel:+49315683)

Adresse postale centrale :

IKK Südwest

66098 Sarrebruck

Voici le lien où vous trouverez le point de service et le centre clientèle

<https://www.ikk-suedwest.de/standorte/>

Médecins et médicaments

Vous trouverez ici quelques informations qui vous aideront à mieux comprendre le système de santé en Allemagne.

Important : si vous consultez un médecin, vous devez avoir une assurance maladie. Si vous ne l'avez pas, veuillez demander à votre service social ce qu'il faut faire.

Médecins

En Allemagne, un médecin généraliste est d'abord compétent pour toutes les maladies psychiques et physiques. Il est votre premier interlocuteur pour tous les problèmes de santé. Le médecin généraliste prend en charge les soins de base. Pour les enfants, il s'agit du pédiatre.

Le médecin généraliste, ou le pédiatre pour les enfants, décide de la suite du traitement. Si un traitement spécial par un spécialiste est nécessaire, le médecin généraliste vous envoie chez le spécialiste. Si une opération est nécessaire, vous recevrez un transfert vers l'hôpital.

Le choix du médecin est libre pour le médecin généraliste, le pédiatre, le dentiste et le gynécologue.

Les médecins fixent eux-mêmes leurs heures d'ouverture. Prenez rendez-vous avec le cabinet médical.

Si le cabinet du médecin de famille est fermé, le service médical de garde peut vous aider.

 116117

Le numéro de téléphone indiqué ici permet d'appeler des médecins qui peuvent également aider en dehors des heures d'ouverture.

<https://bereitschaftspraxen.116117.de/#/>

Pensez à prendre votre carte d'assuré avec vous. Prenez toujours votre carte d'assuré avec vous lorsque vous allez chez le médecin ou à l'hôpital.

Si vous n'avez pas de carte d'assuré, adressez-vous à votre service social.

Dans ce cas, vous aurez besoin d'une feuille de soins de l'office social.

Médicaments et pharmacies

Si vous avez besoin de médicaments, vous recevrez une ordonnance de votre médecin. Vous pouvez échanger cette ordonnance contre les médicaments prescrits dans n'importe quelle pharmacie. Les frais sont payés par votre assurance maladie. Parfois, vous devez payer un petit montant supplémentaire.

Si vous n'avez pas d'ordonnance, vous devez toujours payer les médicaments.

Si vous n'avez pas d'assurance maladie et que vous utilisez une feuille de soins de l'aide sociale, vous pouvez obtenir des médicaments sans payer un supplément. Renseignez-vous donc auprès de votre médecin.

Numéros d'urgence

Une urgence est une menace aiguë pour la santé. Le service médical d'urgence doit être appelé exclusivement en cas d'urgence aiguë. Il s'agit par exemple d'un accident. Et si le médecin généraliste n'est pas joignable !

N'appellez pas ces numéros si vous êtes malade. Consultez alors votre médecin.

Contacts d'urgence :

Police 📞 110 - en cas de crime ou d'accident sans blessé.

Pompiers / services de secours 📞 112 UNIQUEMENT en cas d'accidents avec blessés et d'urgences médicales.

Informations importantes lors d'un appel d'urgence

- QUI appelle - votre nom
- OÙ quelque chose s'est passé - indiquez ici le lieu ou l'adresse
- QUOI s'est passé
- COMBIEN de personnes sont blessées ou malades
- QUEL type de blessures ou de maladies y a-t-il ?

ATTENDEZ d'être questionné. Gardez votre calme. Parlez lentement et clairement.

N'oubliez pas votre carte d'identité et votre carte d'assuré.

Vous n'avez pas de carte d'assurance maladie ?

Vous pouvez vous rendre à l'hôpital sans feuille de soins UNIQUEMENT en cas d'urgence.

Personnes handicapées et ayant besoin de soins

LES PERSONNES HANDICAPÉES ET LES PERSONNES DÉPENDANTES

Si vous souffrez d'un handicap, d'un problème de santé ou si vous avez besoin de soins, il existe également des possibilités d'aide. Les personnes handicapées, en particulier, ont besoin d'une aide et d'un soutien particuliers. Toutes les personnes peuvent bénéficier d'offres d'aide en Allemagne. Indépendamment de la nationalité et de la langue.

Vous trouverez ici des informations importantes sous les liens suivants :

EUTB Donnersbergkreis <https://www.teilhabeberatung.de/>

Vous pouvez vous faire conseiller et aider gratuitement par l'association EUTB. Les personnes handicapées et leurs familles y trouvent de l'aide. Il y a des interlocuteurs compétents. Toutes vos questions y trouveront une réponse. Vous serez orienté vers les bons services.

Infirmière communautaire Plus

Vous êtes âgé(e) et avez besoin d'aide ? Faites-vous connaître auprès de l'infirmière communale. Si vous le souhaitez, celle-ci se rendra également à votre domicile. Les conseils sont gratuits. L'infirmière communale vous donne des informations sur les offres de soutien régionales. Elle vous met en contact avec l'aide appropriée.

<https://mastd.rlp.de/themen/soziales/gut-leben-im...>

Contact personnel avec l'infirmière communale Plus :

VG Eisenberg, VG Göllheim, VG Kirchheimbolanden :

Bureau de l'administration du district de Donnersbergkreis

Rue d'Uhland 2

67292 Kirchheimbolanden

☎ 0173 - 37 87 606

Courrier électronique : tloureiro@donnersberg.de

VG Nordpfälzer Land, VG Winnweiler

Bureau de la Croix-Rouge allemande

Parkstraße 1

67806 Rockenhausen

☎ 0162 - 33 414 19

Courrier électronique : emueller@donnersberg.de

Centres de soins

Au point d'assistance aux soins, vous recevez un conseil indépendant et gratuit. Vous y trouverez des réponses à toutes vos questions sur les soins.

- De quelle aide ai-je besoin ?

- Quels sont les services, les institutions et les offres d'aide disponibles dans le Donnersbergkreis ?
- Quand et comment puis-je obtenir des prestations de l'assurance dépendance ?

Le Pflegestützpunkt répond à vos questions. Si vous le souhaitez, il peut également se rendre chez vous.

Contact avec les centres de soins :

Pflegestützpunkt Donnersbergkreis-Ost (centre de soins du district de Donnersberg)

Vorstadt 1, 67292 Kirchheimbolanden

Christine Waßmann

 06352 - 71 90 619

[mailto : Christine.wassmann@pflegestuetspunkt.rlp.de](mailto:Christine.wassmann@pflegestuetspunkt.rlp.de)

Katja Scheid

 06352 - 71 90 618

<mailto:Katja.scheid@pflegestuetspunkt.rlp.de>

Centre de soins Donnersbergkreis-West

Rognacallee 10, 67806 Rockenhausen

Simone Keller

 06361 - 45 90 739

[mailto : Simone.keller@pflegestuetspunkt.rlp.de](mailto:Simone.keller@pflegestuetspunkt.rlp.de)

Katja Scheid

 06361 - 45 90 737

<mailto:Katja.scheid@pflegestuetspunkt.rlp.de>

Office régional pour les affaires sociales

Vous trouverez ici des informations de l'Office régional pour les personnes handicapées.

L'éditeur est l'Office régional des affaires sociales, de la jeunesse et des soins.

La brochure "Informations pour les personnes handicapées" est depuis des années un guide très demandé et apprécié. Elle vise à attirer l'attention des personnes handicapées sur leurs droits. Elle doit les encourager à faire valoir leurs droits. Il donne un aperçu des principales dispositions légales. Elle contient également des réponses à des questions importantes et indique le chemin à suivre dans la procédure de demande. La brochure indique également les services compétents en Rhénanie-Palatinat pour les différentes prestations et compensations des désavantages.

<https://lsjv.rlp.de/fileadmin/lsjv/Themen/Inklusi...>

Traumatisme - Psychologie - Psychologie scolaire

Sur cette page, vous trouverez des liens qui vous aideront si vous avez vous-même des problèmes psychiques ou si vous connaissez quelqu'un que vous soupçonnez d'en avoir.

Il y a des contacts qui peuvent vous aider et il y a aussi des offres spécialement pour les enfants que vous pouvez utiliser.

- [Centre de consultation psychologique scolaire de Kirchheimbolanden](#)
- Assistance spirituelle d'urgence Palatinat - [allemand](#) - [ukrainien](#)
- Réactions traumatiques - [allemand](#) - [anglais](#) - [ukrainien](#)

Conseil psychosocial gratuit

Tu es nouveau en Allemagne et tu as une expérience de réfugié ?

Tu souffres d'un stress important, de problèmes psychiques et tu ne sais pas à qui t'adresser ?

Nous t'écoutons et cherchons ensemble des solutions adaptées ou t'orientons vers d'autres offres d'aide supplémentaires près de chez toi.

Avec WeCare, nous voulons permettre aux personnes en fuite en Allemagne d'accéder gratuitement à des conseils psychosociaux. C'est pour cette raison que WeCare est numérique. La prise de contact se fait via WhatsApp, avant de convenir d'un rendez-vous de consultation ou d'une éventuelle orientation vers un autre service.

Premier contact via **WhatsApp Message au : +49 178 87 96 870**

Mourir à l'étranger

Si l'un de vos proches décède, il est difficile d'obtenir des conseils.

Dans ce cas, adressez-vous à l'association allemande des pompes funèbres (Bundesverband Deutscher Bestatter e.V.).

<https://www.bestatter.de>

Si vous recherchez une entreprise de pompes funèbres près de chez vous, il vous suffit d'utiliser la fonction de recherche de pompes funèbres par localité ou code postal sur ce site.

Si vous avez besoin d'une aide immédiate en cas de décès, vous pouvez nous joindre 24 heures sur 24 au numéro d'urgence +49 211 16008-86, y compris le week-end.

Enfants, jeunesse et famille

Important - Informations de base sur les enfants, les jeunes et la famille

En Allemagne, les enfants, les jeunes et les familles bénéficient d'une protection particulière. Cette protection commence dès la grossesse et se poursuit jusqu'à ce que l'enfant atteigne l'âge de 18 ans (majorité). En Allemagne, il est par exemple interdit de frapper les enfants. En Allemagne, l'éducation des enfants doit se faire sans recours à la violence. Chaque enfant doit aller à l'école. En outre, il existe des autorités qui veillent à ce qu'un enfant ne subisse aucun dommage de la

part de son environnement (y compris de sa famille).

Vous trouverez également des informations importantes sur le thème des enfants, de la jeunesse et de la famille dans le district de Donnersberg [sur le site](#)  .

[S.B.]

Grossesse et accouchement

Grossesse et accouchement

En Allemagne, les femmes enceintes bénéficient d'une protection particulière. Elles ont le droit de se faire conseiller. Elles sont prises en charge par un médecin. Et l'État vous aide à faire de nouvelles acquisitions pour l'enfant. Si vous êtes enceinte, vous devez d'abord vous rendre chez le gynécologue (gynécologues / gynécologues-obstétriciens). Faites y effectuer les examens préventifs. Vous recevrez ensuite un carnet de maternité. Le carnet de maternité est un document contenant des informations importantes sur votre grossesse. Il contient également des informations sur votre santé. Et celle de votre enfant. Emportez toujours votre carnet de maternité avec vous en cas d'urgence.

Sage-femme

Les sages-femmes soutiennent les femmes et leurs familles du début de la grossesse jusqu'à la fin de l'allaitement. Les sages-femmes conseillent pendant la grossesse. Elles peuvent aider lors de l'accouchement. Après l'accouchement, elles initient à l'allaitement. Elles veillent également à la récupération physique et psychologique de la femme. Toute femme peut demander l'aide d'une sage-femme. La plupart des prestations sont payées par la caisse de maladie.

 [Site web de l'association des sages-femmes](#)

Accouchement et suivi postnatal

Votre gynécologue vous oriente vers une clinique d'accouchement. Après l'accouchement, demandez à y rencontrer une sage-femme ou un(e) infirmier(ère) accoucheur(se) pour le suivi postnatal. La clinique vous remettra un certificat de naissance.

Déclaration à l'état civil

Les nouveau-nés doivent être déclarés à l'état civil. Vous habitez dans un logement ? Dans ce cas, la naissance doit être déclarée à la direction. La maternité se charge de déclarer la naissance au bureau d'état civil. Vous y recevrez l'acte de naissance (provisoire) de votre enfant. Pour cela, apportez votre carte d'identité. Vous aurez également besoin du certificat de naissance de la clinique. Vous êtes mariée ? Apportez également votre certificat de mariage.

 Veuillez ne présenter que des documents originaux. Pour les documents en langue étrangère, une traduction allemande certifiée conforme est nécessaire.

 Vous vivez dans un logement collectif ? Donnez une copie de votre acte de naissance à votre responsable d'hébergement. Votre enfant sera alors enregistré.

Pédiatres / pédiatres

Il existe dix examens de dépistage précoce (U1-U9 et J1). Jusqu'à l'âge de 6 ans, l'enfant est donc examiné régulièrement. Le ou la pédiatre suit le développement de votre enfant. Les examens U1 (examen après la naissance) et U2 ont généralement encore lieu à la clinique. Pour les autres examens, vous devez prendre rendez-vous auprès de votre pédiatre.

💡 Lors de l'inscription à la crèche, une preuve des examens de dépistage complets peut être demandée.

[S.B]

Planning familial

Planification familiale

Pour la plupart des gens en Allemagne, la contraception est une partie évidente du planning familial.

Elles souhaitent et ont le droit d'éviter une grossesse non désirée. Elles veulent décider elles-mêmes si et quand elles veulent avoir un enfant. Il existe de nombreuses bonnes possibilités de se protéger efficacement contre une grossesse non désirée.

En Allemagne, les moyens de contraception doivent généralement être payés par les femmes elles-mêmes.

(Exception : les jeunes de moins de 20 ans).

Les caisses d'assurance maladie obligatoires prennent en charge les frais de consultation chez un médecin et les examens de contrôle.

Pour toute question, vous pouvez vous adresser à un médecin ou à l'un des centres de consultation en matière de grossesse suivants :

[Profamilia Rheinland-Pfalz](#)

Centre de consultation à Kaiserslautern et par téléphone

- Consultation en matière de grossesse
- Consultation en cas de conflit de grossesse
- Conseil en matière de sexualité
- Consultation sur le planning familial
- Consultation sur la contraception

[Diaconie Palatinat](#)

Centres de consultation à plusieurs endroits dans le Donnersbergkreis

- Consultation en matière de grossesse
- Consultation en cas de conflit de grossesse
- Conseil social et de vie

Vous pouvez décider vous-même si vous souhaitez avoir des enfants et combien. Personne ne peut vous forcer à avoir des enfants. On peut aussi dire que **vous avez le droit d'avoir un planning familial.**

Contraception

Il existe différentes méthodes si vous ne voulez pas tomber enceinte ou si vous voulez éviter l'infection par des maladies sexuellement transmissibles (MST). Vous trouverez plus d'informations à ce sujet et sur d'autres thèmes de santé dans de nombreuses langues ici :

 www.zanz.u.de

[S.B]

Garde d'enfants en général

Kita

Kita est un terme désignant un établissement d'accueil de jour pour enfants. Votre enfant peut fréquenter une crèche. Votre enfant doit être âgé d'au moins un an. Votre enfant peut aller dans une garderie jusqu'à l'âge de 12 ans. Votre enfant y est pris en charge par des éducateurs et des éducatrices. Il y apprend de nombreuses choses importantes. Certains établissements accueillent également les enfants de moins d'un an.

À la garderie, votre enfant peut apprendre l'allemand et découvrir de nouvelles choses. Il y trouve également des contacts avec d'autres enfants et apprend ainsi à se faire des amis et à connaître la culture allemande. Profitez de cette opportunité, elle est importante pour l'avenir de votre enfant. La fréquentation d'une crèche contribue également à une bonne préparation à l'école.

En Rhénanie-Palatinat, la garderie est **gratuite à partir de 2 ans**.

 Pour savoir si une place en crèche est disponible près de chez vous, [cliquez ici](#) .

Crèche

La crèche est un établissement pour les enfants de 1 à 3 ans. Dans la crèche, les enfants sont encouragés dans leur développement par un personnel particulièrement formé, dans de petits groupes. L'attention et l'affection des éducateurs(trices) sont ici particulièrement importantes.

Jardin d'enfants

Le jardin d'enfants est un établissement pour les enfants à partir de 3 ans jusqu'à leur scolarisation. Au jardin d'enfants, les enfants peuvent jouer, peindre, bricoler et apprendre avec d'autres enfants. Durant la dernière année de l'école maternelle, les enfants suivent en outre régulièrement des cours préscolaires qui les préparent à leur entrée à l'école. Il existe des écoles maternelles privées et publiques. Le coût de la fréquentation de l'école maternelle dépend de l'école maternelle et de votre lieu de résidence.

Ecoliers (primaires) jusqu'à 12 ans

Pour les enfants scolarisés de 6 à 12 ans, il existe également des possibilités de prise en charge après l'école. Il existe de nombreux modèles d'accueil différents, comme la garderie, l'accueil de midi ou l'école à temps plein. Dans tous les modèles, les enfants sont aidés à faire leurs devoirs. De plus, les activités de loisirs ne sont pas négligées. Pour savoir quel modèle d'accueil existe pour les enfants de l'école (primaire) dans votre ville, vous pouvez vous adresser à votre école primaire ou au Jugendamt.

[S.B]

Kita

Les enfants veulent jouer. Ils veulent jouer avec d'autres enfants. Ils apprennent beaucoup en jouant. A la garderie, votre enfant peut jouer. Votre enfant se fait des amis.

La langue est également importante.

À la garderie, votre enfant apprend l'allemand.

Veuillez amener régulièrement votre enfant à la garderie. Veuillez parler à votre enfant dans votre propre langue à la maison. C'est aussi important.

La garderie :

Les enfants s'habituent progressivement à la garderie et apprennent à la connaître. Les enfants apprennent à respecter les règles. A la garderie, les enfants sont préparés à l'école.

Les éducatrices de la garderie vous aident, vous et vos enfants. Parlez-en avec les éducatrices. Vous ne devez pas tout faire tout seul.

La garderie tient compte de vos souhaits.

Règles de la garderie :

1. les enfants peuvent aller à la garderie à partir de 2 ans. Parfois même à partir de 1 an.
 2. la garderie est gratuite pour les enfants à partir de 2 ans. Vous ne devez pas payer d'argent.
 3. veuillez inscrire votre enfant à la garderie. Le plus tôt possible. Il y a une crèche compétente pour chaque lieu de résidence. Parfois, elle se trouve dans le village voisin.
 4. au début, vous êtes à la crèche avec votre enfant. Après quelques jours, votre enfant joue à la garderie. Ensuite, il peut y rester seul.
 - 5) Votre enfant a besoin de vêtements pour la garderie. Votre crèche vous informera des vêtements dont votre enfant a besoin.
 6. la garderie va du lundi au vendredi. Il est préférable d'amener votre enfant à la garderie tous les jours. C'est très important. Votre enfant apprendra ainsi chaque jour la langue allemande. Les enfants de la garderie font aussi du sport, des excursions et des fêtes.
 - 7) Veuillez amener votre enfant régulièrement à la garderie. Et venez le chercher à l'heure.
 - 8) Si votre enfant est malade, il doit rester à la maison. Dans ce cas, appelez la crèche dès le matin et dites-lui que votre enfant ne peut pas venir.
 9. la crèche doit toujours pouvoir vous joindre. Laissez votre téléphone portable allumé !
 - 10) Veuillez donner à votre enfant un petit déjeuner et quelque chose à boire. Veuillez faire attention : pas de sucreries ni de sucre !
 11. dans certaines garderies, on sert le déjeuner. Le déjeuner est chaud et sain. Il coûte de l'argent. Les services sociaux ou le Jobcenter vous aideront à le payer.
 12. votre enfant doit dormir suffisamment pour ne pas être fatigué le matin à la garderie.
- N'hésitez pas à venir aux réunions de parents. Parlez avec les éducateurs et les éducatrices. Cherchez le contact avec d'autres parents.

Vous trouverez d'autres informations importantes et les adresses de toutes les crèches dans le Donnersbergkreis [sur](#)  [ici](#)

[S.B]

École

Scolarité obligatoire

En Allemagne, l'école est légalement obligatoire. Les parents ou les tuteurs légaux des enfants ont l'obligation de veiller à ce que les enfants fréquentent régulièrement l'école. En outre, les parents/tuteurs doivent inscrire chaque enfant à l'école correspondante. Si un élève est majeur, il est lui-même responsable de son inscription à l'école. La durée exacte de la scolarité obligatoire et l'âge varient d'un Land à l'autre. En général, l'enseignement obligatoire à temps plein dure 9 à 10 ans. En Allemagne, les enfants doivent aller à l'école dès l'âge de 6 ans et jusqu'à leur 17e anniversaire.

Si l'obligation scolaire n'est pas respectée, les parents sont tenus responsables. Ils peuvent être menacés d'une amende, car cela est considéré comme une infraction administrative. Les services de l'ordre peuvent également contrôler les absences anormalement fréquentes des enfants à l'école.

Invitation à l'examen d'entrée à l'école

En Rhénanie-Palatinat, un examen médical est obligatoire avant le début de la première fréquentation de l'école primaire. L'examen de l'enfant a lieu en présence des parents ou de l'un d'entre eux. Vous recevrez une invitation à l'examen d'entrée à l'école de la part du service de santé.

Veuillez apporter les documents suivants au rendez-vous fixé :

- le carnet de santé jaune du pédiatre
- certificat de vaccination
- lunettes (si disponibles)
- la lettre d'invitation qui vous a été envoyée
- apportez un interprète si vous en avez besoin

Si vous ne pouvez pas vous rendre à la date d'examen proposée, veuillez contacter rapidement le service de santé publique afin qu'une date de remplacement puisse être trouvée.

Important :

L'examen ne détermine pas si votre enfant peut aller à l'école ou non. L'objectif est de déterminer si votre enfant a besoin d'un soutien et d'une aide particulière dans un domaine quelconque pour pouvoir apprendre avec succès. Les résultats de l'examen seront transmis à l'école en concertation avec vous.

École pour les enfants de 6 à 18 ans

La durée de la scolarité obligatoire est de douze ans. L'enfant doit aller à l'école à temps plein pendant neuf ans. Il peut ensuite aller à l'école à temps partiel pendant trois ans. Votre enfant souhaite fréquenter l'école à temps plein pendant toute la durée de sa scolarité ? Il peut le faire pendant 12 ans.

💡 Après 9 ans, votre enfant ne [Formation](#) pas [Formation](#)? Et il ne fréquente pas non plus d'autre école ? Dans ce cas, votre enfant doit encore fréquenter une école à temps plein

pendant un an. L'obligation scolaire prend fin lorsque l'enfant atteint l'âge de 18 ans. Sauf s'il existe un contrat d'apprentissage.

Votre enfant doit aller régulièrement à l'école. C'est à vous d'y veiller. La scolarisation dans les écoles publiques et municipales ne coûte rien.

En Allemagne, il existe différents types d'écoles. L'école dans laquelle votre enfant ira dépendra entre autres de son âge, mais aussi de ses résultats scolaires.

💡 Les parents reçoivent souvent des informations écrites de la part de l'école, que vos enfants ramènent à la maison. Il est important que vous lisiez ces informations.

Informations de base sur les écoles du Donnersbergkreis :

Si votre enfant a entre 6 et 10 ans, il va à l'école primaire.

Ensuite, il va soit à l'école intégrée (IGS), soit à la Realschule Plus, soit au Gymnasium. Toutes ces écoles se trouvent dans plusieurs endroits du Donnersbergkreis. Vous trouverez plus de détails sur le [site](#) 🌐 du Donnersbergkreis.

Vous trouverez [ici](#) un très bon site multilingue sur le système scolaire allemand .

[S.B]

Prestations pour les familles

Les familles reçoivent un soutien.

Allocation parentale

Certains parents ne peuvent plus travailler autant après la naissance d'un enfant. Ils peuvent alors éventuellement recevoir de l'argent du gouvernement. Les parents séparés peuvent également bénéficier de l'allocation parentale. Ils peuvent demander l'allocation parentale s'ils ont un permis d'établissement ou de séjour en Allemagne. Vous trouverez des informations plus précises en allemand, en anglais, en turc et en russe [sur](#) 🌐 [ici](#).

Allocations familiales

Tous les parents titulaires d'un permis d'établissement ou de séjour en Allemagne ont droit aux allocations familiales. Ils doivent demander eux-mêmes les allocations familiales auprès de l'Agence fédérale pour l'emploi. Celle-ci verse les allocations familiales pour chaque enfant dès sa naissance et jusqu'à ses 18 ans au moins. Vous trouverez ici des informations plus précises en allemand, en anglais, en turc et en russe.

Vous pouvez demander une aide pour l'éducation et la participation via la demande "Bildung und Teilhabe" :

- le déjeuner à l'école
- les voyages scolaires et les sorties scolaires
- Les fournitures scolaires
- les frais de participation à des hobbies
- Soutien à l'apprentissage

Toutes les familles qui reçoivent de l'argent de l'aide sociale, de l'allocation citoyenne du Jobcenter ou de l'allocation pour enfants peuvent faire une demande. La demande est disponible au secrétariat de l'école ou de la garderie ou en ligne sur le site  [Kreisverwaltung des Donnersbergkreises](#).

Les allocations familiales :

Vous pouvez demander des allocations familiales pour chaque enfant âgé de 25 ans maximum. L'enfant ne peut pas encore gagner de l'argent lui-même s'il a plus de 18 ans. On peut demander les allocations familiales directement après la naissance.

Vous demandez les allocations familiales à la caisse d'allocations familiales. Actuellement, elles s'élèvent à 250€ par enfant et par mois. Plus d'informations : [BMFSFJ - Allocations familiales](#)

Allocation parentale :

Vous recevez une allocation parentale si vous ne pouvez plus ou moins travailler après la naissance de votre enfant. La demande d'allocation parentale se fait auprès de l'administration du district.

Avance sur pension alimentaire :

Vous élevez seul(e) votre enfant et ne recevez pas de pension alimentaire de l'autre parent pour l'enfant commun. Vous pouvez alors demander une avance sur pension alimentaire. L'administration du district paie alors la pension alimentaire et récupère l'argent auprès de l'autre parent. La base de vie financière de votre enfant est ainsi assurée.

Le supplément pour enfants :

Vous avez un petit revenu et des enfants. Vous pouvez alors demander un supplément pour enfants. Cela n'est possible que si vous travaillez.

BAföG pour les élèves et les étudiants

Il s'agit d'une aide pendant la scolarité, les études ou la formation. Tu peux le demander si tes parents ont peu ou pas de revenus. Tu recevras alors une aide financière de l'État. Plus d'informations sur www.bafög.de

L'aide au logement :

Tu as un petit revenu et tu as besoin d'une aide pour payer ton loyer. Dans ce cas, tu peux demander une aide au logement par écrit auprès du service d'aide au logement. Il s'agit de l'administration du district. L'allocation logement peut être versée à partir du mois où la demande est introduite. Vous ne pouvez pas demander d'allocation logement si vous recevez par exemple une aide sociale ou une allocation citoyenne.

Vous pouvez calculer ici si vous recevriez une allocation logement : [BMWSB - Wohngeld - Wohngeld-Plus - Calculateur](#) (bund.de)

Cercles d'aide dans le Donnersbergkreis

Vous trouverez ici des informations sur nos cercles d'aide.

Dans les cercles d'aide, des personnes s'engagent pour aider. Toutes les aides sont fournies bénévolement, sans rémunération et pendant le temps libre.

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Qui sommes-nous ?

Dans le district du Donnersberg, il existe différents groupes d'aide dans les différentes communes associées, qui se sont pour la plupart déjà réunis en 2015. En mars 2022, nous avons toutefois considérablement développé la coopération. Dans le cadre d'une réunion à laquelle la déléguée à l'intégration et le [Landrat](#) avaient été invités, la décision suivante a été prise :

Les aides réelles ne parviendront aux personnes de manière rapide, non bureaucratique et ciblée que si notre administration de district, les communes associées et nous, les bénévoles, travaillons bien ensemble et de manière coordonnée. Et c'est ce que nous avons mis en place depuis plusieurs années.

Comment travaillons-nous ?

Nous sommes reconnaissants à chaque bénévole de nous aider.

Il y a beaucoup à faire, car nous nous occupons toujours des personnes arrivées chez nous en 2015, mais aussi, depuis 2022, des personnes venant d'Ukraine.

Nous tenons à ce que les personnes reçoivent une aide de qualité et qualifiée, mais nous tenons également à ce que les personnes qui vivent désormais chez nous apportent activement leur contribution, car l'aide est toujours réciproque.

Si vous êtes intéressés à nous soutenir, n'hésitez pas à lire l'article "[Comment pouvez-vous aider ?](#)"

Contact

N'hésitez pas à nous écrire si vous souhaitez nous aider. Nous nous ferons un plaisir de vous contacter et de discuter tranquillement avec vous.

Voici nos coordonnées.

Initiative d'intégration de Donnersberg e.V.

Erika Steinert, erika.steinert@gmail.com

Wolfgang Handt whandt@gmail.com

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / wha

Comment VOUS pouvez aider ?

Aider est facile, il vous suffit d'un peu de temps et de **VOTRE ferme volonté** d'aider ces sympathiques personnes d'Ukraine.

Comment VOTRE aide peut-elle se présenter ? Vous le découvrirez tout seul.

Imaginez simplement que **vous êtes seul** ou avec vos enfants dans un pays étranger, sans guide lors d'un voyage organisé, sans connaissance de la langue, que vous ne savez pas lire l'écriture, les panneaux de signalisation, les noms des produits au supermarché et que vous ne pouvez parler à personne, que vous n'avez pas d'argent ni de valise, que vous avez de nombreux soucis, aucune perspective d'avenir et que vous n'avez que ce que vous portez.

Si vous pouvez vraiment vous imaginer cela, alors VOUS pouvez certainement aussi imaginer **ce que vous souhaiteriez**. Et **c'est EXACTEMENT ce** dont ces personnes ont besoin - ni plus ni moins.

Bienvenue de tout cœur

Si vous êtes toujours convaincu de vouloir aider, alors **VOUS êtes le bienvenu** dans un cercle d'aide qui ne vous laissera jamais seul, qui vous aidera, qui vous soutiendra dans votre travail avec les personnes nouvellement arrivées chez nous.

Aidez à l'arrivée, dans le "**nouveau chez-soi**" de ces personnes, au démarrage d'un tout nouveau quotidien, soyez un interlocuteur de confiance, buvez ensemble du café ou du thé, écoutez simplement, offrez de la sécurité et de la sûreté, soyez simplement là !

Essayez, établissez des contacts avec notre aide, faites-vous de nouveaux amis et apprenez à connaître ces personnes.

Nous ne pouvons pas vous dire combien de temps vous devriez consacrer, mais vous le découvrirez vous-même. **Chaque heure aide, commencez simplement à vous engager et découvrez ce que vous recevez en retour de ces personnes.**

Prenez votre temps, ne vous surestimez pas et ne négligez pas votre vie.

⇒ Ainsi, **VOTRE AIDE** sera même un enrichissement pour vous et votre famille.

Merci d'avance, nous nous réjouissons de collaborer avec vous.

Contact

Erika Steinert, erika.steinert@gmail.com

Wolfgang Handt, whandt@gmail.com

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / wha

Parrainages

Parrainages

VOUS êtes prêt(e) à **investir un peu de temps** avec votre famille ?

Alors VOUS êtes au bon endroit.

Aidez en vous occupant d'une famille. Faites la connaissance d'une famille ou de personnes individuelles qui ont trouvé un nouveau foyer chez nous. Aidez ces personnes à trouver leurs repères chez nous, parlez entre vous, invitez ces personnes chez vous et donnez-leur confiance. Ce n'est qu'en discutant en toute confiance qu'il est possible d'apprendre une langue étrangère. Les réfugiés de nombreuses nationalités qui vivent chez nous apprennent l'allemand à l'école, mais n'apprennent pas notre langue dans l'usage quotidien ou dans le langage courant. C'est pourtant important pour leur développement ultérieur et pour leur compréhension de notre culture. Les enfants qui grandissent ici profitent également de "familles allemandes" qui s'occupent d'eux et qui les aident.

Le parrainage est une tâche très précieuse qui débouche souvent sur des amitiés à vie entre différentes cultures.

Vous devez certainement y investir du temps et de l'énergie, mais vous recevrez en retour une gratitude et une amitié incommensurables.

Essayez, contactez-nous si vous êtes intéressés, nous ne vous laisserons pas seuls et vous soutiendrons si vous avez des questions.

Adressez-vous à l'un des cercles d'aide et essayez.

Source : Donnersberger Integrationsinitiative e.V.

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / wha

Assurances pour les bénévoles

Le Land de Rhénanie-Palatinat a conclu une assurance pour les personnes qui s'engagent sans rémunération pendant leur temps libre. L'objectif est d'apporter une aide en cas de dommage. L'assurance peut être utilisée en cas de besoin. De plus amples informations sont disponibles sur cette page >> [LINK](#)

Dates des cercles d'entraide

Dans le Donnersbergkreis, il existe différents cercles d'aide qui se réunissent souvent régulièrement.

Vous trouverez toujours les dates de ces rencontres ici :

<https://integreat.app/donnersberg/de/events>

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Quels sont les cercles d'aide existants ?

Vous trouverez ici des informations sur les cercles d'aide.

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Café KOMM Rockenhausen

Café KOMM Rockenhausen

Le café de rencontre a été fondé en 2016, la vague de réfugiés de Syrie, d'Afrique, d'Afghanistan et de nombreux autres pays dans la ville de Rockenhausen.

Ici, les personnes nouvellement arrivées chez nous sont soutenues et reçoivent de nombreuses aides.

Vous trouverez les dates des réunions ici : <https://integreat.app/donnersberg/de/events>

Téléphone : 06361 1089 ou 06361 7045

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Centre de bienvenue de Rockenhausen

Centre de bienvenue de Rockenhausen

Vous trouverez des informations sur les réunions ici : <https://integreat.app/donnersberg/de/events>

Nous répondons à toutes vos questions et vous orientons vers d'autres aides si nécessaire.

- Aide pour les nouveaux arrivants
- Remplir des formulaires
- Prendre rendez-vous avec les autorités pour
 - Job Center
 - Service des étrangers
 - Caisse d'assurance maladie
 - et autres.....

Nous nous réjouissons de votre visite.

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Donnersberger Integrationsinitiative e.V. à Rockenhausen

Notre **association Donnersberger Integrationsinitiative e.V.** est accessible via le **centre de bienvenue de Rockenhausen** .

Voici un lien vers la page d'accueil de l'association : <https://donnersberg.org/>

L'association "Donnersberger Integrationsinitiative e.V." apporte son aide aux personnes de toutes nationalités qui viennent d'arriver chez nous. L'association aide à répondre aux questions individuelles et utilise ses bons contacts avec les autorités. Toutes les informations sont traitées de manière confidentielle.

Faites-nous confiance - nous vous aidons

Si vous avez des questions ou des problèmes, vous pouvez également nous contacter par e-mail.

Erika Steinert, erika.steinert@gmail.com

Wolfgang Handt, whandt@gmail.com

Ce site a été créé par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Café Helfende Hände - Winnweiler

Café Helfende Hände - Winnweiler

Adresse : Pfarrheim Pfarrei Heilig Kreuz, Kirchstraße, 67722 Winnweiler

L'objectif de notre rencontre est d'offrir un lieu d'accueil accueillant aux personnes ayant fui leur pays et qui vivent désormais dans notre communauté de communes : Un café confortable (où l'on peut boire du bon café ou du thé) et des hôtes sympathiques qui sont ouverts aux questions pratiques et aux soucis - et qui voient comment ils peuvent aider. En outre, toutes les personnes en situation de détresse ou qui souhaitent simplement passer sont les bienvenues. Pendant les heures d'ouverture du café, notre vestiaire sera également ouvert. Nous n'avons pas la prétention d'avoir toujours une solution prête à l'emploi. Nous ne pouvons pas nous en charger. L'équipe sur place a cependant une liste de personnes engagées et de services d'aide en main, à l'aide de laquelle nous voyons qui peut le plus facilement apporter son soutien dans un cas concret. C'est vers eux que nous nous tournons et établissons des contacts. Le café fonctionne dans un premier temps comme un "ballon d'essai" jusqu'au début des vacances d'été. Ensuite, nous réfléchissons et vérifierons si et comment cette offre a été acceptée - et nous verrons ensuite si et comment elle sera poursuivie. Ou pas du tout. Ici, nous sommes simplement courageux et ouverts - avec le risque d'un échec ou d'une réussite. C'est mieux que de ne rien faire, non ?

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Kirchheimbolanden - Café-récit international

Le café-conte international a été lancé en 2015 et a repris son offre en avril 2022 après une courte pause.

Lieu de rencontre : tous les vendredis de 16 à 18 heures à la Freie evangelische Gemeinde, Am Bahndamm 13, Kirchheimbolanden.

Chez nous, il n'y a pas de place pour les réserves culturelles et les conflits politiques.

Nous accordons de l'importance à la communauté, au réseautage, à la coexistence, à l'estime et au plaisir d'être ensemble.

En moyenne, 25 personnes de différentes origines participent régulièrement à nos réunions. De nombreuses amitiés et contacts se nouent. Au fil du temps, les participants développent une meilleure estime de soi. Ils apprennent à mieux comprendre et à mieux parler la langue allemande. Ils développent une meilleure compréhension de la vie en Allemagne, car de nombreuses questions trouvent ici une réponse.

Chez nous, il y a :

- des fêtes avec un buffet international
- pâtisserie et cuisine internationale
- bricolage
- Randonnées
- Lecture de contes et de poèmes de différents pays
- Danse internationale
- Formation d'équipe
- Chants en commun
- Les pays des personnes vivant chez nous sont présentés avec leurs coutumes et leurs modes de vie.
- Tous les invités aident bénévolement en mettant leurs compétences à disposition. Il s'agit notamment de la coiffure, de la couture, de l'aide pour l'ordinateur et le smartphone.
- Deux fois par an, nous organisons un bazar de vêtements où sont proposés des vêtements pour adultes et enfants, mais aussi des jouets. Le bazar est fréquenté par de nombreuses personnes de différentes cultures.

Par le passé, nous avons déjà pu proposer plusieurs fois les activités suivantes :

- Orientation professionnelle avec présentation par HWK Pfalz
- Visites chez les pompiers et à la maison de retraite
- Visite de la bibliothèque municipale
- Visite guidée de la ville
- Contact avec les autorités
- Promotion de la démocratie
- Mise en relation avec le travail et la formation

Nous nous réjouissons de votre visite

Représentant le personnel : Jessika Blöcher (0177 6801495), Eva Franzreb (0151 62478336), Dr. Mayr (0151 700 5151 6)

Cercle d'aide de Kirchheimbolanden

Il existe un petit cercle d'aide à Kirchheimbolanden.

En cas de besoin, veuillez vous adresser à ces adresses e-mail :

Silvia-Koenig@gmx.de

Fam.Morschhaeuser@t-online.de

Cette page a été créée par Donnersberger Integrationsinitiative e.V. / (wha)

Urgences - Police et pompiers

Besoin d'aide ?

>> Ces numéros sont exclusivement réservés aux urgences ! !

Appelez la **police** à partir de tous les réseaux téléphoniques :

>>> numéro de téléphone **110 (en cas de crime ou d'accident sans dommages corporels)**

Appelez **les pompiers** ou les **services de secours** à partir de tous les réseaux téléphoniques :

>>> numéro de téléphone **112** (uniquement en cas d '**accidents avec blessés** et **d'urgences médicales**)

>> N'appellez **pas** ce numéro **si vous êtes malade - consultez alors votre médecin.**

Gardez toujours votre calme et parlez clairement afin d'être mieux compris. Ne mettez pas fin à la conversation.

Ces informations sont importantes et nécessaires pour pouvoir aider rapidement :

- Qui appelle ?
- Où s'est-il passé quelque chose ?
- Que s'est-il passé ?
- Combien de blessés ou de malades y a-t-il ? S'agit-il d'enfants ou d'adultes ?
- De quel type de blessures ou de maladies s'agit-il ?

Source : Donnersberger Integrationsinitiative e.V.