

Inhaltsverzeichnis

Arbeit und Ausbildung im Landkreis Cuxhaven	2
Allgemeine Hinweise	2
Bewerbung	2
Eine Ausbildung oder Arbeit finden	3
Ausbildungsformen	6
Jobcenter, Agentur für Arbeit und Jugendberufsagentur	7
Formen der bezahlten Beschäftigung	10
Selbstständigkeit	11





Arbeit und Ausbildung im Landkreis Cuxhaven

Allgemeine Hinweise

Um in Deutschland einen guten Arbeitsplatz zu finden, ist eine abgeschlossene Berufsausbildung oder ein Studium wichtig.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen und Ansprechpersonen zur Ausbildung und zum Einstieg in den Beruf.

Sie haben Fragen zur Bildung? Oder wollen Informationen zu Berufen? Auf der Seite der Bundesagentur für Arbeit finden Sie einen Überblick über verschiedenste Bildungsangebote für Menschen aus dem Ausland, die neu im Landkreis Cuxhaven sind. Ebenso finden Sie dort viele wichtige Informationen.

Links zu Lehrstellenbörsen finden Sie auch in dieser App unter der Rubrik Angebote.

Je nach Aufenthaltsstatus, gelten andere Bedingungen unter denen Sie arbeiten dürfen. Informationen dazu finden Sie <u>hier</u>.

Haben Sie im Ausland bereits Abschlüsse oder Berufsausbildungen abgeschlossen, dann sollten Sie sich darum bemühen, dass diese Abschlüsse anerkannt werden. Näheres hierzu finden Sie unter Anerkennung ausländischer Qualifikationen.

In Deutschland gibt es rund 400 Ausbildungsberufe. Wenn Sie eine Berufsausbildung machen wollen, finden Sie Informationen dazu unter <u>Ausbildungsformen</u> (dual und vollschulisch).

Als Jugendlicher und junger Erwachsener müssen Sie in die berufsbildende Schule (BBS) gehen. Das gilt, wenn Sie eine Berufsausbildung machen, aber auch sonst. Die <u>berufsbildenden Schulen</u> im Landkreis Cuxhaven machen auch verschiedene Bildungsangebote. Diese bereiten Sie auf eine Berufsausbildung bzw. auf den Berufseinstieg vor. Nutzen Sie die Beratungsangebote der berufsbildenden Schulen im Landkreis. Aber auch die <u>Jugendberufsagenturen</u> und der <u>Jugendmigrationsdienst</u> können Sie dazu beraten.

Bewerbung

Was gehört zu einer Bewerbung dazu?

Wichtig für eine erfolgreiche Suche nach einem Ausbildungsplatz oder Arbeitsplatz ist eine schriftliche Bewerbung. Wenn Sie eine interessante Stelle gefunden haben, müssen Sie eine Bewerbung schreiben. In der Bewerbung beschreiben Sie Ihre Qualifikationen und Erfahrungen.

Eine Bewerbung besteht aus drei Teilen:

• **Anschreiben:** In dem persönlichen Anschreiben stellen Sie sich kurz vor und beschreiben, warum Sie für die offene Stelle geeignet sind.





- Lebenslauf: Der Lebenslauf listet Ihre gesamten Erfahrungen auf und ist wie eine große
 Tabelle aufgebaut. Schreiben Sie von wann bis wann Sie bei welcher Firma gearbeitet haben.
 Schreiben Sie, wo Sie eine Ausbildung oder ein Studium gemacht haben. Schreiben Sie, wo
 Sie zur Schule gegangen sind und welchen Schulabschluss Sie gemacht haben. Sie müssen
 kein Foto in Ihrem Lebenslauf einfügen, aber viele Firmen finden es gut, wenn Sie es doch
 machen.
- **Zeugnisse:** Es ist ganz wichtig, dass Sie Kopien von Ihren Zeugnissen mitschicken. Zeugnisse sind Schulabschluss, Studienabschluss oder Arbeitszeugnisse aus der Vergangenheit.

Bewerbungen können ausgedruckt in Papierform, online per E-Mail oder online auf der Internetseite der Firma eingereicht werden.

Erkundigen Sie sich immer genau, in welcher Form der Arbeitgebende die Bewerbung haben möchte.

Die Agentur für Arbeit, Jobcenter und die Jugendberufsagentur fördern die Erstellung von Bewerbungsunterlagen durch einen Bildungspartner.

Wo bekomme ich Hilfe für das Schreiben einer Bewerbung?

Wenn Sie Hilfe beim Schreiben Ihrer Bewerbung und eine Ansprechperson beim gesamten Bewerbungsprozess und der Arbeitsplatzsuche benötigen, wenden Sie sich gerne an die <u>Jugendberufsagentur</u> (bis 25 Jahre) oder die <u>Bundesagentur für Arbeit</u> (über 25 Jahre).

Mehr Informationen und Videos zum Thema Bewerbungsunterlagen finden Sie hier.

Eine Ausbildung oder Arbeit finden

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten eine Ausbildung oder einen Job zu finden:

- Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit oder
- Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade
- Fachkräftebörse der Handwerkskammer Hannover
- Suchportale wie workeer (Arbeit, Ausbildung, Praktikum)
- <u>Lehrstellenbörsen</u>
- · Webseite der Firmen
- Berufsinformationsmessen
- · Tageszeitungen und Wochenzeitungen
- · Social Media
- im Bekanntenkreis fragen
- persönlich bei den Firmen fragen oder anrufen
- auf Aushänge an oder in Geschäften achten

Hilfe bei der Suche nach Arbeit bietet auch die Arbeitsvermittlung oder Berufsberatung bei der **Agentur für Arbeit**.





Wenn Sie Leistungen vom **Jobcenter** bekommen, bekommen Sie dort Hilfe.

Sind Sie unter 25 Jahre alst und unterstützt Sie die Jugendberufsagentur.

Das Projekt "Start Guide Cuxland"

Mit "Start Guide Cuxland" sollen möglichst viele zugewanderte Jugendliche und junge Erwachsene bei der Integration in den niedersächsischen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt unterstützt werden.

Gemeinsam mit Ihnen entwickelt Start Guide eine Integrationsplanung und Bildungsplanung. Start Guide vermittelt zwischen Zugewanderten und Arbeitgebenden.

Ansprechpartnerin

Antje Mehrtens-Hoffmann

@antje.mehrtens@aboee.de

4.04706930778 oder 015259628447

Start Guide Aböe

Projektbüro Cuxhaven

Ohldorpsweg 1c, 27607 Geestland

<u>047439138250</u>

Handwerkskammer (HWK)

Für handwerkliche Berufe ist die Handwerkskammer (HWK) zuständig. Die Handwerkskammer hat spezielle Ansprechpartner für diejenigen, die eine Ausbildung in diesem Bereich beginnen möchten. Sie unterstützt bei der Suche nach einer Ausbildung oder einer Einstiegsqualifizierung, die einer Ausbildung vorausgehen kann.

Für Handwerks berufe gibt es besondere Regeln. Dafür ist die Handwerks kammer zuständig.

Zum Beispiel:

- Bäcker und Bäckerin
- Maurer und Maurerin
- Maler und Malerin

Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade

Priedenstraße 6, 21335 Lüneburg

****041317120

@info@hwk-bls.de

HWK Braunschweig-Lüneburg-Stade

Kreishandwerkerschaft Elbe-Weser:

Q Deichstraße 13a, 27472 Cuxhaven

<u>0472138061</u>

@info@handwerk-elbeweser.de

Kreishandwerkerschaft Geschäftsstelle Cuxhaven





Industrie- und Handelskammer (IHK)

Für Berufe in der industriellen Fertigung, in Handel und Dienstleistungen ist die Industrie- und Handelskammer (IHK) zuständig. Hier geht es also zum Beispiel um

Anlagenmechaniker/Anlagenmechanikerin oder Kaufmann/ Kauffrau im Groß- und Außenhandel. Auch die Industrie- und Handelskammer Hannover hat spezielle Ansprechpartner, die zu Ausbildung, Einstiegsqualifizierung und Praktikum beraten:

IHK Stade für den Elbe-Weser-Raum

Am Schäferstieg 2, 21680 Stade

****041415240

@info@stade.ihk.de

HK Stade

Geschäftsstelle Cuxhaven:

Altenwalder Chaussee 7, 27474 Cuxhaven

_0472172160

HK Geschäftsstelle Cuxhaven

Willkommenslotsin der IHK

Geflüchtete, die eine Arbeit oder Ausbildung suchen, können durch die <u>Willkommenslotsin der</u> Industrie- und Handelskammer beraten und unterstützt werden:

Bettina Doneit

<u>04412220478</u>

@doneit@oldenburg.ihk.de

Landwirtschaftskammer

Für die sogenannten "grünen Berufe" ist die Landwirtschaftskammer zuständig. Hier geht es z.B. um Berufe wie Landwirt/ Landwirtin, Fischwirt/ Fischwirtin, Gärtner/ Gärtnerin, über Hauswirtschaft bis zur Milchtechnologie.

Mars-la-Tour-Straße 1 - 13, 26121 Oldenburg

<u>04418010</u>

@info@lwk-niedersachsen.de

Candwirtschaftskammer Niedersachsen

Geschäftsstelle Cuxhaven:

Sismarckstr. 61, 27570 Bremerhaven

_0471924690

@ast.cuxhaven@lwk-niedersachsen.de

LWK Geschäftsstelle Cuxhaven

Willkommenslotsin der LWK

Geflüchtete, die eine Arbeit oder Ausbildung im Bereich der "grünen Berufe" suchen, können durch die Willkommenslotsin der Landwirtschaftskammer beraten und unterstützt werden:





Lydia Vaske

****0441801239

@lydia.vaske@lwk-niedersachsen.de

Ausbildungsformen

In einer Ausbildung erlernen Sie einen Beruf. Die meisten Ausbildungen dauern drei Jahre. Am Ende gibt es eine Abschlussprüfung.

Weitere Informationen zu den verschiedenen Formen der Ausbildung (auf Deutsch) finden Sie hier.

Was ist eine Schulische Ausbildung?

Bei einer schulischen Ausbildung lernen Sie alles in einer **Berufsschule**. Einen Arbeitgeber haben sie nicht. Daher verdienen Sie oft **kein Geld**. Beispiele sind:

- Schulische Ausbildung zur Erzieher/ Erzieherin
- · Schulische Ausbildung zur Pflegefachfrau / Pflegefachmann
- Schulische Ausbildung zum Technisch Assistierenden

Um die Ausbildung zu finanzieren gibt es die Möglichkeit <u>Bafög</u> oder einen <u>Bildungskredit</u> zu beantragen.

Was ist eine Duale Ausbildung?

Die duale Ausbildung ist die häufigste Form der Ausbildung. Dabei findet 1 bis 2 mal die Woche die Berufsschule statt. Dort lernen Sie die **Theorie**. Die restliche Zeit arbeiten Sie in Ihrem Betrieb. Es kann aber auch Unterricht in Blöcken geben. Das heißt, dass beispielsweise im Monat eine Woche Schule ist. In den anderen drei Wochen arbeiten Sie. Bei dieser Ausbildung **verdienen Sie Geld**. Wie viel Geld Sie verdienen steht im Arbeitsvertrag. Einige Beispiele sind:

- Handwerks-Ausbildung (Maurer/ Maurerin, Schweißer/ Schweißerin, Elektriker/ Elektrikerin, Dachdecker/ Dachdeckerin, Tischler/ Tischlerin, Straßenbauer/ Straßenbauerin...).
- Ausbildung als Verwaltungsfachkraft, IT-Assistenz, Bürokaufmann/ Bürokauffrau.
- die Ausbildung als (Zahn)medizinische Fachangestellte/ (Zahn)medizinischer Fachangestellter, Einzelhandelskaufmann/ Einzelhandelskauffrau.

Was ist die Einjährige Ausbildung?

Eine einjährige Ausbildung dauert nur ein Jahr. So kann man sehr schnell arbeiten. Die Ausbildung ist **fast nur theoretisch**. Die Ausbildung wird **nicht bezahlt**. Beispiele sind:

- Die Ausbildung als Kosmetiker/ Kosmetikerin.
- Die Ausbildung als Altenpflegehelfer/ Altenpflegehelferin, Heilerziehungshelfer/ Heilerziehungshelferin.
- Die Ausbildung als Rettungssanitäter/ Rettungssanitäterin, Flugbegleiter/ Flugbegleiterin.

Für alle Ausbildungen müssen Sie sich bewerben. Am besten schauen Sie in Ihrer Umgebung





nach Ausbildungsplätzen. Sie können sich auch bei der <u>Agentur für Arbeit</u> oder bei der Jugendberufsagentur beraten lassen.

Eine Hilfe ist auch die Website "Planet Beruf"

Plätze für ein Praktikum oder eine Ausbildung finden Sie bei der <u>Lehrstellen- und</u> <u>Praktikumsbörse der IHK</u> (Industrie- und Handelskammer) oder im <u>Lehrstellenradar</u>.

Jobcenter, Agentur für Arbeit und Jugendberufsagentur

Jobcenter Landkreis Cuxhaven

Die **Grundsicherung für Arbeitsuchende** (Sozialgesetzbuch (SGB) II) erfolgt im Jobcenter des Landkreises Cuxhaven. Das Jobcenter ist auf drei Standorte verteilt. Diese sind Cuxhaven, Wesermünde und Hemmoor.

Das Jobcenter (SGB II) ist zuständig für **anerkannte Asylberechtigte und Kontingentflüchtlinge** (Bürgergeld).

Dort werden sämtliche **Leistungen** bearbeitet. Diese sind zum Beispiel:

- die Leistung zur Sicherstellung des Lebensunterhaltes
- · die Eingliederung in den Arbeitsmarkt
- die Kosten der Unterkunft und Heizung und der Erstausstattung für Wohnung und Bekleidung.

Neben leistungsrechtlichen Angelegenheiten berät, vermittelt und fördert das Jobcenter seine Kunden und Kundinnen. Das Ziel ist **eine Beschäftigung aufzunehmen** und damit ihren Lebensunterhalt zu sichern.

Verschiedene **Qualifizierungen** wie zum Beispiel berufliche Weiterbildungen, Umschulungen, Angelegenheiten bei der Arbeit oder Leistungen für Arbeitgebende stehen dafür zur Verfügung.

Der Kontak zum Jobcenter ist die Service Hotline

C04721710100

Erreichbar ist die Hotline immer von Montag bis Freitag zwischen 08:00 bis 18:00 Uhr

Hier finden Sie das Jobcenter Cuxhaven

Dies ist zuständig für die Stadt Cuxhaven

- Nonrad-Adenauer-Allee 1, 27472 Cuxhaven
- @jobcenter-cuxhaven@jobcenter-ge.de
- ****04721710200
- https://jobcenter-cuxhaven.de/startseite





Wenn Sie einen Termin buschen wollen, können Sie das auch online machen \mathbb{Q} Online Termin buchen

Hier finden Sie das Jobcenter Wesermünde

Dies ist zuständig für die Gemeinden Beverstedt, Geestland, Hagen, Loxstedt, Schiffdorf und Wurster Nordseeküste

- **Q** Grimsbystraße 1, 27570 Bremerhaven
- @jobcenter-cuxhaven.wesermuende@jobcenter-ge.de
- ****04719449200
- https://jobcenter-cuxhaven.de/startseite

Wenn Sie einen Termin buschen wollen, können Sie das auch online machen \mathbb{Q} Online Termin buchen

Hier finden Sie das Jobcenter Hemmoor

Dies ist zuständig für die Gemeinden Hemmoor, Börde Lamstedt und Land Hadeln

- Q Lamstedter Straße 14, 21745 Hemmoor
- @jobcenter-cuxhaven.hemmoor@jobcenter-ge.de
- ****04771580260
- Chttps://jobcenter-cuxhaven.de/startseite

Wenn Sie einen Termin buschen wollen, können Sie das auch online machen \mathbb{Q} Online Termin buchen

Agentur für Arbeit Cuxhaven

Die Agentur für Arbeit (SGB III) ist zuständig für **Asylbewerberinnen/ Asylbewerber und Personen mit Duldung**, die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen.

In der Agentur finden Sie die Arbeitsvermittlung

Sie suchen eine Arbeit oder wollen sich beruflich weiterbilden? Diese und viele weitere Fragen können Sie mit der Arbeitsvermittlung besprechen.

Was für Leistungen bietet die Agentur für Arbeit?

- · sie kümmert sich um die Vermittlung einer Arbeitsstelle
- sie kann Sie rund um die Arbeitsaufnahme beraten
- · sie kann Sie rund um die berufliche Weiterbildung beraten





· sie gibt Ihnen Informationen zur Arbeits- und Stellensuche

In einem persönlichen Gespräch lassen sich viele Ihrer Fragen klären. Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin, gerne auch telefonisch.

Hier finden Sie die Agentur für Arbeit Cuxhaven

- PHolstenplatz 2, 27472 Cuxhaven
- @Cuxhaven@arbeitsagentur.de
- 04141926900
- https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stade/cuxha...

telefonisch erreichbar ist sie von Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr und Freitag von 08:00 bis 14:00 Uhr

Die Öffnungszeiten sind am Montag, Dienstag und Freitag von 08:00 bis 10:00 Uhr

<u>Die Postanschrift lautet:</u> Agentur für Arbeit Stade 21676 Stade

Hilfreiche Informationen zur Jugendberufsagentur (JBA)

Die drei Standorte der JBA befinden sich im Stadtgebiet Cuxhaven, in Cadenberge und in Wesermünde. Wesermünde ist in Bremerhaven und in Schiffdorf aufgeteilt. In der JBA sitzen das Jobcenter (U25-Arbeitsvermittlung), die Agentur für Arbeit (Berufsberatung) und der Landkreis Cuxhaven (Beratungsstelle AHOI) unter einem Dach zusammen.

Rechtskreisübergreifend richtet sich die JBA an **alle jungen Menschen bis 25 Jahren** mit Wohnsitz im Landkreis Cuxhaven. Schwerpunkt ist die **Zeit zwischen Schule und Beruf**. Sie unterstützt bei der sozialen, beruflichen und gesellschaftlichen Integration.

Was sollten Sie über die Berufsberatung wissen?

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit ist an die Standorte der Jugendberufsagentur gebunden.

Die Berufsberatung unterstützt Sie bei Ihrer Studienwahl und Berufswahl. Während der Ausbildung und am Anfang des Erwerbslebens. In einem persönlichen Beratungsgespräch können Sie wichtige Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft klären.

Beraten lassen können sich:

- · Die Schülerinnen und Schüler
- Die Auszubildenden
- Die Studierenden sowie
- und die Absolventinnen und Absolventen der Hochschulen.





Außerdem alle, die erstmals eine Berufsausbildung anstreben oder sich beruflich neu orientieren wollen.

Die Berufsberatung hilft Ihnen zum Beispiel dabei

- einen passenden Beruf oder ein passendes Studium für Sie zu finden,
- wichtige Fragen zu den Inhalten einer Ausbildung oder eines Studiums zu klären,
- einen Ausbildungsplatz für Sie zu finden und sich zu bewerben,
- gute Alternativen zu entwickeln, wenn es für Sie mit dem Wunschberuf nicht klappt,
- · bestehende Fördermöglichkeiten für Sie zu nutzen,
- Ihnen wichtige Informationen zum Ausbildungsmarkt oder Arbeitsmarkt zu erzählen.

Hier finden Sie die Kontakte zur JBA:

❷<u>Jugendberufsagentur Landkreis Cuxhaven</u>

∑ Flyer

Jugendberufsagentur Stadt Cuxhaven

Jugendberufsagentur Cadenberge

Am Markt 1, 21781 Cadenberge

****04721500440

@jugendberufsagentur@landkreis-cuxhaven.de

Jugendberufsagentur Wesermünde

Grimsbystraße 1, 27570 Bremerhaven

****04721 500440

@jugendberufsagentur@landkreis-cuxhaven.de

Jugendberufsagentur Schiffdorf

Q Zum Feldkamp 7, 27619 Schiffdorf

****04721500440

@jugendberufsagentur@landkreis-cuxhaven.de

Formen der bezahlten Beschäftigung

Es gibt viele verschiedene Arten zu arbeiten. Je nachdem wie viel Sie arbeiten, verdienen Sie unterschiedlich viel Geld und müssen Sie dies unterschiedlich versteuern. Wenn Sie geflüchtet sind, brauchen Sie **zwingend** eine <u>Arbeitserlaubnis</u>, um in Deutschland zu arbeiten.

Gerinfügige Beschäftigung (Minijob)

- es dürfen maximal 538Euro steuerfrei verdient werden
- es gilt der gesetzliche Mindestlohn
- · keine Beiträge zu Sozialversicherungen





- · kein Erwerb auf einen Anspruch auf Arbeitslosengeld
- · keine Rentenansprüche

Teilzeit

- umfasst in der Regel eine Stundenanzahl zwischen 20 und 30 Stunden in der Woche
- das Gehalt wird angepasst gegenüber den Vollzeitstellen
- es gilt mindestens der gesetzliche Mindestlohn
- · Anspruch auf Urlaubstage
- Beiträge zu Sozialversicherungen
- Anspruch auf Rente

Vollzeit

- umfasst in der Regel eine Stundenanzahl von 39 oder 40 Stunden in der Woche
- · volles Gehalt
- es gilt mindestens der gesetzliche Mindestlohn
- Anspruch auf mindestens 20 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr
- · Beiträge zu Sozialversicherungen
- Anspruch auf Rente

Zeitarbeit

- der Arbeitsvertrag wird mit der Verleihfirma geschlossen
- die Verleihfirma setzt Sie befristet bei Kundinnen und Kunden ein, maximal 18 Monate
- es gilt mindestens der gesetzliche Mindestlohn
- · Beiträge zur Rentenversicherung
- Anspruch auf bezahlten Urlaub

Selbstständigkeit

Was bedeutet Selbstständigkeit?

Wer selbstständig ist oder eine selbstständige Erwerbstätigkeit ausübt, hat zum Beispiel einen eigenen Laden oder einen eigenen Betrieb. Man arbeitet also nicht für eine Firma, sondern ist der eigene Chef/ die eigene Chefin. Das kann viele Vorteile aber auch Nachteile und Risiken haben. Im Allgemeinen gibt es in Deutschland Gewerbefreiheit, das heißt jede Person darf jeden Beruf selbstständig ausüben. Für manche Berufe muss man aber erst die richtige Qualifikation haben.

Wer kann sich in Deutschland selbstständig machen?

Wenn Sie sich noch im Asylanerkennungsverfahren befinden, Ihr Antrag abgelehnt wurde oder Sie über eine Duldung verfügen, ist die selbstständige Erwerbstätigkeit verboten. Alle anderen haben grundsätzlich die Möglichkeit, ein Unternehmen in Deutschland zu gründen, wenn eine <u>Arbeitserlaubnis</u> vorliegt.





Wichtiges für die Selbstständigkeit

Es gibt vieles zu beachten und zu bedenken, wenn Sie sich selbstständig machen möchten. Von Ihrer ersten Idee bis zu einem gut laufenden Unternehmen ist ein langer Weg mit vielen Regeln. Deshalb sollten Sie sich auf jeden Fall beraten lassen, bevor Sie ein Unternehmen gründen. Themen, die Sie bedenken sollten sind zum Beispiel:

- Businessplan
- Finanzierung
- Steuern
- Versicherungen
- · Risikoabwägung

Gründungszuschuss

Unter bestimmten Voraussetzungen kann die Agentur für Arbeit Sie finanziell bei der Gründung unterstützen. Fragen Sie danach, wenn Sie bei der Beratung sind.

Weiterführende Informationen

Online-Leitfaden "GründerZeiten" (deutsch)

Existenzgründerportal

Leitfaden "Einfach gründen in Deutschland" (deutsch, englisch)

Die <u>Agentur für Wirtschaftsförderung</u> oder die <u>Agentur für Arbeit</u> beraten Sie gerne.

