
Inhaltsverzeichnis

Schwangerschaft	2
Schwangerschaft	2
Geburt	4
Schwangerschaftskonfliktberatung / Schwangerschaftsabbruch	4
Schwangerschaftsberatung	6

Schwangerschaft

Schwangerschaft

Schwangerschaft

Du bekommst ein Baby?

Du bist schwanger?

Mache einen Schwangerschafts-Test!

Du kaufst einen Schwangerschafts-Test in einer Apotheke oder einer Drogerie.

Gehe zum Frauen-Arzt (Gynäkologe):

Der Frauen-Arzt sorgt für Dich und Dein Kind.



⇒ [Hier](#) kannst Du Frauen-Ärzte in Cottbus suchen!

Du bekommst einen Mutter-Pass:

Im Mutter-Pass stehen die Ergebnisse der Untersuchungen.

Der Mutter-Pass ist wichtig!

Du musst den Mutter-Pass immer zum Frauen-Arzt mitnehmen.

Der Mutter-Pass ist kein Ausweis.

Gehe regelmäßig zur Untersuchung!

Kranken-Kasse

Die Kranken-Kasse zahlt die Untersuchungen in der Schwangerschaft.

Gehe regelmäßig zur Untersuchung!

Du hast Fragen?

Frag Deinen Frauen-Arzt.

Er hilft Dir.

⇒ Es gibt auch viele Informationen im Internet in vielen Sprachen.

 Schau dazu bei "[Krankenversicherung](#)" hier in der App.

Die Kranken-Kasse zahlt auch Beratung von einer Hebamme.

Die Hebamme kann zu Dir nach Hause kommen.

Hast du Fragen zur Schwangerschaft?

Die Hebamme hilft dir.

Vor der Geburt und nach der Geburt des Babys.

Wie kann die Hebamme Dir helfen?

⇒ Informationen zur Arbeit von Hebammen

Diese Seiten können Sie zur Suche nach einer Hebamme nutzen:

 [Hebammenverband](#)

 [Hebamme suchen](#) und finden - online

Du brauchst dringend eine Hebamme, aber du findest keine Hebamme, die Zeit für dich und dein Baby hat?

 [Hier gibt es Hilfe.](#)

Du suchst noch mehr Beratung?

⇒ Schau bei "Wer kann mir helfen? Beratung zu Gesundheit und Krankheit".

Hilfe-Telefon "Schwanger und viele Fragen":  0800 4040020

 Der „[Leitfaden zum Mutterschutz](#)“ informiert ausführlich über wichtige Aspekte rund um den Mutterschutz.

Informationen zu Schwangerschaft und Geburt in vielen Sprachen.

 [Hier](#) kannst Du Wegweiser Müttergesundheit finden. Der im Rahmen der bundesweiten „MiMi-Initiative für Müttergesundheit in Deutschland“ entstandene Wegweiser steht Ihnen jetzt als kostenloser Download zur Verfügung.

Vaterschaftsanerkennung

Sie sind zum Zeitpunkt der Geburt des Kindes nicht mit dem Vater des Kindes verheiratet? Dann ist eine gesetzliche Vaterschaftsanerkennung wichtig. Mit der Vaterschaftsanerkennung werden Vater und Kind vor dem Gesetz miteinander verwandt.

 Die Mutter des Kindes muss der Vaterschaftsanerkennung zustimmen.

 Eine Vaterschaftsanerkennung sollten Sie vor der Geburt durchführen. Sie können dies aber auch erst nach der Geburt erledigen.

Ablauf: Anerkennung der Vaterschaft

Wann? Vor Geburt oder nach Geburt des Kindes.

Wo? Beim Jugendamt, Standesamt, Notar oder Amtsgericht.

 Bitte vereinbaren Sie hierfür rechtzeitig vorher einen Termin bei der gewählten Behörde.

Diese Unterlagen sind notwendig:

Gültiges Ausweisdokument (ersatzweise Reisepass). Sofern das Dokument keine Wohnanschrift aufweist, ist bitte die Meldebescheinigung mitzubringen.

Geburtsurkunden von Mutter, Vater und vom Kind (sofern es schon geboren ist). Sie haben eine Geburtsurkunde, die nicht in Deutschland ausgestellt wurde? Dann muss die Urkunde ins Deutsche übersetzt werden.

Weitere Informationen

 [Familienplanung.de](#) ist ein **Informationsangebot des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit** (BIÖG) zu vielen wichtigen Themen der Familienplanung. **Das Onlineportal** richtet sich an Frauen und Männer in unterschiedlichen Lebenssituationen. Je

nach Interesse finden sie ihre Themen in fünf verschiedenen Themenkanälen: „Schwangerschaft und Geburt“, „Verhütung“, „Kinderwunsch“, "Schwangerschaftskonflikt" und „Beratung & Hilfen“. Der sechste Kanal „Jung und schwanger“ richtet sich speziell an Jugendliche und junge Erwachsene.

Mehr Information **in vielen verschiedenen Sprachen** auf der Internetseite:

 www.zanzu.de

Geburt

Geburt

Sie müssen sich rechtzeitig vor der Geburt in einem Krankenhaus anmelden. Ihr Frauenarzt oder Ihre Frauenärztin oder Ihre Hebamme können Sie bei der Suche nach einer Klinik unterstützen. In Cottbus hat das [MUL CT eine Geburtsstation](#).

Sie können sich den Kreißaal vor der Geburt ansehen. ⇒ [Kreißaalsprechstunde](#)

Überlegen Sie frühzeitig, wer Sie zur Geburt ins Krankenhaus bringen kann.
Im Notfall rufen Sie die Notfallnummer für einen Krankenwagen: 112.

Während der Entbindung stehen Ihnen Hebammen bei. Ärzte und Ärztinnen geben Ihnen medizinische Hilfe, wenn diese notwendig ist. Hebammen helfen auch nach der Geburt. Fragen Sie in der Klinik nach einer Hebamme für die Nachsorge.

Sie wollen eine anonyme und vertrauliche Geburt? Informationen finden Sie dazu [hier](#).

[Geburtshäuser](#)

Sie können Ihr Kind auch in einem Geburtshaus bekommen. Dort wird die Geburt nur von Hebammen betreut. Die Betreuung ist oft persönlicher und individueller als in einem Krankenhaus. Auf der anderen Seite ist die medizinische Versorgung geringer als in einem Krankenhaus.

Die Geburt in einem Geburtshaus wird von den Krankenkassen bezahlt. Kurz vor dem Geburtstermin ist die Hebamme für Sie immer erreichbar ("Rufbereitschaft"). Die Erreichbarkeit wird nicht von allen Krankenkassen bezahlt. Oft müssen Sie einen Teil davon selbst bezahlen.

[Mondstein Geburtshaus Cottbus](#)

 Bahnhofstraße 50 , 03046 Cottbus

 0176 /43370124

 info@mondstein-cottbus.de

Schwangerschaftskonfliktberatung / Schwangerschaftsabbruch

Schwangerschaftsabbruch und vertrauliche Geburt

In Deutschland haben Sie unter bestimmten Bedingungen das Recht, eine Schwangerschaft abzubrechen. Ein Abbruch ist nur in den ersten zwölf Wochen der Schwangerschaft möglich. Dazu müssen Sie eine Schwangerschaftskonfliktberatung aufsuchen. Der Abbruch darf nur vorgenommen werden, wenn ein Arzt dabei ist. Nach den ersten zwölf Wochen ist ein Abbruch nur noch in Ausnahmefällen möglich. Zum Beispiel dann, wenn Ihre körperliche oder seelische

Gesundheit gefährdet ist.

Die Schwangerschaftskonfliktberatung ist eine kostenlose Beratung. **Sie ist auf Wunsch anonym.**

Sie erhalten bei der **Beratung** Informationen über:

- rechtliche und soziale Fragen,
- Möglichkeiten der Unterstützung,
- die verschiedenen Formen eines Schwangerschaftsabbruchs.
- Sie erhalten Kontakt zu Ärzten und Ärztinnen, die einen Abbruch durchführen.
- Sie erhalten Informationen über Kosten, die durch einen Schwangerschaftsabbruch entstehen können.

Für einen Schwangerschaftsabbruch benötigen Sie eine **Beratungsbescheinigung**. Diese wird Ihnen von den Mitarbeitenden der Schwangerschaftskonfliktberatung im Beratungsgespräch ausgestellt.

Sie wollen das Kind nicht behalten. Sie wollen es aber auch nicht abtreiben. Was können Sie tun?

Sie wollen oder können Ihr Kind nicht behalten? Dann können Sie es nach der Geburt zur Adoption freigeben. Das Jugendamt nimmt Ihr Kind dann zunächst in seine Obhut. In Obhut nehmen bedeutet: Dem Kind eine Wohn-Möglichkeit geben. Und sich um das Kind kümmern. Damit es Essen und Kleidung hat. Und in Sicherheit leben kann. Wenn Sie sich endgültig für eine Adoption entschieden haben, sucht das Jugendamt eine liebevolle Familie. Dort kann Ihr Kind auf Dauer leben.

Niemand soll von Ihrer Schwangerschaft erfahren? Sie haben dennoch die Möglichkeit, Ihr Kind medizinisch gut versorgt zur Welt zu bringen. Sie sind nicht allein. Es gibt die Möglichkeit der sogenannten „vertraulichen Geburt“. Bei einer „vertraulichen Geburt“ können Sie Ihr Kind sicher in einem Krankenhaus zur Welt bringen. Eine Hebamme wird Sie begleiten. Außer der Beraterin wird niemand Ihren Namen erfahren. Die Beraterin darf mit niemandem über Sie sprechen. Sie bleiben also anonym. Sie haben aber die Möglichkeit, mithilfe der Schwangerschaftsberatung eine Nachricht für Ihr Kind zu hinterlassen. So hat es nach 16 Jahren die Chance, Ihren Namen zu erfahren. Außer Ihrem Kind hat niemand das Recht darauf.

 Auf der [Internetseite der AWO](#) finden Sie Informationen zu Kosten und Kostenübernahme für die Beratung und bei einem Schwangerschaftsabbruch.

Hier finden Sie Beratungsstellen und weitere Informationen. Die Liste ist nicht vollständig.

 Sie können sich für ein persönliches Gespräch direkt an eine Schwangerschaftsberatungsstelle vor Ort oder auch an **jede Klinik** wenden. Dort weiß man, was zu tun ist.

[Beratungsstellen des DRK](#) in Cottbus:

Schwangerschaftsberatung - DRK KV Cottbus-Spree-Neiße-West e.V.

 Frau Sylvia Neumann

 Frau Teresa Richter

 Ostrower Damm 2
03046 Cottbus

 [schwangerenberatung\(at\)drk-cottbus.de](mailto:schwangerenberatung(at)drk-cottbus.de)

 0355 / 42 77 71

Hier können Sie deutschlandweit nach Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen **vor Ort suchen**:

 <https://www.familienplanung.de/schwangerschaftsko...>

Wenn Sie Fragen zu einem möglichen Schwangerschaftsabbruch haben, können Sie sich auch rund um die Uhr an das **Hilfetelefon** Schwangere in Not wenden. **Die Beratung ist kostenlos und anonym.** Die Mitarbeitenden sprechen mehrere Sprachen. Das Hilfetelefon unterstützt auch in anderen schwierigen Situationen während der Schwangerschaft.

 08004040020

oder

 [Hier](#) finden Sie Übersicht von anerkannten Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen und sonstigen Schwangerschaftsberatungsstellen **im Land Brandenburg**

Mehr über die verschiedenen Möglichkeiten eines Schwangerschaftsabbruchs erfahren Sie in vielen verschiedenen Sprachen auf der Internetseite:

 www.zanzu.de

Auf der Internetseite der Familienplanung.de finden Sie Informationen zur **vertraulichen Geburt**:

 <https://www.familienplanung.de/schwangerschaftsko...>

Schwangerschaftsberatung

Beratung zur Schwangerschaft in Cottbus gibt es hier:

Deutsches Rotes Kreuz

Sylvia Neumann | DRK

 [Ostrower Damm 2, 03046 Cottbus](#)

 schwangerenberatung@drk-cottbus.de

 [+49 \(0\) 355427771](tel:+49(0)355427771)

 <https://www.drk-cottbus.de/angebote/kinder-jugend...>

Demokratischer Frauenbund

 [Am Turm 14, 03046 Cottbus](#)

 [@schwangerschaft-beratung@dfb-brandenburg.de](mailto:schwangerschaft-beratung@dfb-brandenburg.de)

 [+49 \(0\) 3554947991](tel:+49(0)3554947991)

 <https://www.familienplanung.de/beratung/beratungs...>

Caritas-Region Cottbus

Schwangerschaftsberatung

 [Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus](#)

 [@schwangerschaftsberatung.cottbus@caritas-goerlitz...](mailto:schwangerschaftsberatung.cottbus@caritas-goerlitz...)

 [+49 \(0\) 35538003740](tel:+49(0)35538003740)

 <https://www.caritas.de/adressen/caritas-region-co...>