

Häusliche Gewalt und sexualisierte Gewalt

Hilfe bei häuslicher Gewalt

Wenn Sie Schutz und Hilfe für sich und Ihre Kinder benötigen, weil Sie von häuslicher oder sexueller Gewalt bedroht sind, können Sie folgendes tun:

Wählen Sie für sofortige Hilfe und drohender Gefahr die Notrufnummer der **Polizei**: [110](tel:110)
Die Frauenhäuser sind zu jeder Zeit für Sie da. Sie und Ihre Kinder sind dort in Sicherheit und Sie werden bei einem Neuanfang unterstützt.

Sie können zu jeder Tageszeit und Nachtzeit Kontakt aufnehmen:

Frauenhaus Weißenfels:

[03443802647](tel:03443802647) oder [01715404844](tel:01715404844)
info@frauenhaus-weissenfels.de

Frauenhaus Zeitz

Notrufnummer [01606484 913](tel:01606484913)

Beratung

Im Burgenlandkreis gibt es weitere Beratungsmöglichkeiten zu diesem gesamten Themenfeld:

Interventionsstelle für häusliche Gewalt & Stalking in Halle: [03456867907](tel:03456867907)

Wildwasser Halle

Wildwasser Halle e.V. bietet Kindern, Mädchen und Frauen, die **sexuelle Gewalt erleben, erlebt haben oder sich bedroht fühlen**, vertrauliche Beratung und Hilfe.

Birgit Klein und Michaela Koch

[Große Steinstraße 61/62](https://www.groessesteinstra3e6162.de)

06108 Halle/Saale

Telefon: [03455230028](tel:03455230028)

wildwasser-halle@t-online.de

Internet <http://wildwasser-halle.de/>

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Das [Hilfetelefon](#) Gewalt gegen Frauen berät deutschlandweit betroffene Frauen. Es informiert und vermittelt bei Bedarf an geeignete Unterstützungseinrichtungen vor Ort. Die Beraterinnen des Hilfetelefons beraten zu allen Formen von Gewalt gegen Frauen. Auch eine **Onlineberatung** ist über die Website möglich. Die Gespräche sind vertraulich und können anonym geführt werden. Weder am Telefon noch auf der Website werden persönliche Daten abgefragt oder gespeichert. Mit Hilfe von **Dolmetscherinnen** ist eine Beratung in vielen Sprachen möglich. **Hörgeschädigte oder Schwerhörige** können über die Website kostenfrei einen Dolmetschdienst in Anspruch nehmen. Das Gespräch mit den Mitarbeiterinnen des Hilfetelefons wird in deutsche Gebärdensprache oder Schriftsprache übersetzt.

[08000116016](tel:08000116016)
www.hilfetelefon.de

Projekt MIMI -gegen Gewalt

Mehrsprachiges Material und Ratgeber für Ehrenamtliche und Betroffene:

- [Ratgeber für Geflüchtete Frauen, Migrantinnen und Jugendliche](#)
- [Ratgeber Familie English.pdf](#)
- [Handreichung für Fachkräfte, Multiplikator:innen, Mediator:innen
mehrsprachige Broschüre Familien unter Stress](#)
 - Techniken der Deeskalation
 - Selbstfürsorge
 - Unterstützung der emotionalen Stabilität von Kindern
- [mehrsprachiger Ratgeber für Geflüchtete Neuzugewanderte Männer](#)
 - Formen zwischenmenschlicher Gewalt und Folgen für Betroffene
 - Der Einfluss von Werten und Normen auf Gewalthandeln
 - Wandel in der Einstellung zu Gewalt
 - Rechtliche Grundlagen und Gesetze in Deutschland
 - Psychologische Ursachen für gewaltsames Verhalten
 - Wege aus der Gewalt
-

erste Schritte aus dem Gewaltkreislauf

- [Ratgeber für Aggressionsbewältigung in Coronazeiten mehrsprachig](#)