

İçindekiler

Yaşlılar ve Bakım	2
Yaşlı ve bakım danışmanlığı	2

Yaşlılar ve Bakım

Yaşlı ve bakım danışmanlığı

Bakıma muhtaç olmak, kişinin gündelik yaşamla tek başına baş edemeyeceği ve yardıma ihtiyacı olduğu anlamına gelir. Bunun sebepleri şunlar olabilir: yaşlılık, hastalık ya da bir kaza.

Bakıma muhtaç olunca ne yapılmalıdır?

Bakım desteği mağdur ve yakınları için bakım konusunda danışmanlık ve destek sunar. Hizmet şunları kapsar:

- Telefonda, bakım desteğinin yerinde veya evinizde kişisel danışmanlık görüşmesi
- Mevcut destek teklifleri hakkında kapsamlı bilgilendirme ve danışmanlık
- Bakımla ilgili, tıbbi ve sosyal hizmetlerin maliyetleri hakkındaki soruları netleştirmede yardım
- Başvuru için destek
- Kişisel yardım planı oluşturma
- Münferit yardımlar için aracılık ve koordinasyon
- Başka yardımlar

Bodenseekreis Bakım Desteği

Melanie Haugg, Gabriele Knöpfle, Petra Mecking

■ [Glärnischstraße 1 - 3 \(oda: G 102\), 88045 Friedrichshafen](#)

■ [075412045195 / 07541203129 / 075412045196](#)

■ pflegestuetzpunkt@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Yaşlılık yardımları

Yaşlılar ve yakınları genellikle yaşlılıkta nasıl yaşayıp ikamet edeceklerini ve hangi yardımlardan yararlanabileceklerini merak ederler.

Sosyal planlama, sorularınız için size bir [kılavuz](#) sunar.

Sosyal Planlama, Bodenseekreis Kaymakamlığı

Wiltrud Bolien

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [075412045640](#)

■ wiltrud.bolien@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Bakım desteğine ek olarak aşağıdaki birimler bölgesel yardımlar ve masrafların yanı sıra yaşlılar için buluşma ve ikamet seçenekleri hakkında danışmanlık sunar.

Uzman hizmetler

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Yaşlılık yardımları uzman hizmeti

Edgar Störk

■ [Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [0754130000](#)
■ stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.
Yaşlılar ve yakınları için danışmanlık merkezi

Heike Dindorf
■ [Johann-Kraus-Str. 3, 88662 Überlingen](#)
■ [07551830312](#)
■ heike.dindorf@caritas-linzgau.de

Diakonisches Werk Überlingen-Stockach

■ [Christophstr. 31, 88662 Überlingen](#)
■ [07551918990](#)
■ info@diakonie-ueberlingen.de

Belediyelerin danışmanlık merkezleri

Bermatingen belediyesi yaşlılar ve yardım arayanlar için başvuru merkezi

Ulrike Wiesen
■ [Rathaus, Salemer Str. 1, 88697 Bermatingen](#)
■ [07544950212](#)
■ ulrike.wiesen@bermatingen.de

Frickingen belediyesi yaşlı danışmanlığı

Ulrike Stark
■ [Belediye binası, Kirchstr. 7, 88699 Frickingen](#)
■ [07554983020](#)
■ ulrike.stark@frickingen.de

Immenstaad belediyesi yaşlı danışmanlığı

Yaşlılar ve gençler için yaşam alanları

Sabine Jung-Baß
■ [Schulstr. 24, 88090 Immenstaad](#)
■ [07545911808](#)
■ lebensraum.immenstaad@stiftung-liebenau.de

Langenargen belediyesi yaşlı danışmanlığı

Mühlengärten yaşlılar sitesi

Annette Hermann
■ [Eugen-Kauffmann-Str. 2, 88085 Langenargen](#)
■ [07543499028](#)
■ hermann@langenargen.de

Tettngang şehri yaşlı hizmetleri

Patricia Hawel
■ [Belediye binası, Montfortplatz 7, 88069 Tettngang](#)
■ [07542510163](#)
■ patricia.hawel@tettngang.de

■ Bakım ve sağlık kasaları ile sosyal birlikler tarafından sunulan başka danışmanlık hizmetlerini ve Deutsche Rentenversicherung (Alman Emeklilik Sigortası) tarafından sunulan danışmanlıkları

[bu kılavuzda](#) bulabilirsiniz.

Bakım sunan yakınlarla yönelik kriz yardım hattı, telefonla psikolojik destek ve çevrimiçi danışmanlık

Bakıma muhtaç birinin bakımı büyük bir sorumluluktur ve kişinin kendi kapasitesini aşmasına neden olabilir. Zorlu durumlarda şu birimlere başvurabilirsiniz:

Bundesfamilienministerium (Federal Aile Bakanlığı) bakım hattı

■ [03020179131](tel:03020179131)

■ info@wege-zur-pflege.de

Erişilebilirlik: Pzt. ila prş. 09:00 - 18:00 saatleri arasında

■ www.wege-zur-pflege.de

24 saat telefonla psikolojik destek

■ [08001110111](tel:08001110111)

■ [08001110222](tel:08001110222)

■ [0800116123](tel:0800116123)

■ www.telefonseelsorge.de

Yakınlar için psikolojik destek: İnternet portalı

■ www.pflegen-und-leben.de

Böblingen İlçesi kriz yardım hattı

■ [07031/6633000](tel:07031/6633000)

■ info@krisentelefon-bb.de

Erişilebilirlik: Pzt. ila cu. 16:00 - 18:00 saatleri arasında, pazartesi günleri aynı zamanda Türkçe dilinde

Bakımda şiddeti önleme İnternet portalı ve kriz yardım hattı

■ www.pflege-gewalt.de

Demans için danışmanlık ve bakım

Demans asıl olarak yaşlıları etkiler. Bu süreçte farklı semptomlar ortaya çıkar. Bu hastalık dolayısıyla bilişsel, duygusal ve sosyal beceriler olumsuz etkilenebilir. Demansın en yaygın ve bilinen şekli Alzheimer hastalığıdır. Hastalık, hasta için olduğu kadar yakınları için de zorlu bir duruma neden olabilir.

Şu birimlerden danışmanlık ve yardım hizmeti alabilirsiniz:

Demans hastaları ve yakınları için Deutsches Rotes Kreuz danışmanlık merkezi

Bruna Wernet

■ RotkreuzstraÙe 2, 88046 Friedrichshafen

■ [07541/504126](tel:07541/504126)

■ info@drk-bodenseekreis.de

Demans hakkında daha fazla bilgiyi şurada bulabilirsiniz:

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. ■ www.deutsche-alzheimer.de

Alzheimer forumu ■ www.alzheimerforum.de

Deutsche Expertengruppe Dementbetreuung e. V. ■ www.demenz-ded.de

Wegweiser: Demenz Internet platformu ■ www.wegweiser-demenz.de