

İçindekiler

Resmi Daireler ve Danışmanlık	4
Konstanz Gölü bölgesine hoş geldiniz	4
Acil Numaralar - SOS	5
Konstanz Gölü Bölge Ofisinde Gençlik, Sosyal İşler ve Sağlık	5
Sosyal yardım ofisi	6
İş merkezi	6
Gençlik yardım ofisi	7
Sağlık Bakanlığı	8
Göç ve Entegrasyon Ofisi	8
Göçmenler için Danışmanlık ve Yardım	10
Yetişkinler için göç danışma merkezleri (27 yaş ve üzeri)	10
Gençlik göçü hizmetleri	11
Mülteci sosyal hizmeti ve entegrasyon yönetimi	11
Kendi rızasıyla ülkesine dönmek isteyen kişilere yönelik danışmanlık	12
AB'li göçmenler, Alman kökenli göçmenler ve nitelikli çalışanlar	13
İltica ve Mülteciler	14
İkamet Statüsü	14
İltica başvurusu	16
Başvuruda bulun: Çok dilde yardımlar	17
Federal ve eyalet düzeyinde önemli adresler	17
Karşılama Merkezi	22
Almanca öğrenme	23
Dil seviyesi ve sertifikalar	23
Entegrasyon kursları	24
Sığınmacılar için Almanca kursları	26
Ailelere ve çocuklara yönelik daha fazla dil kursu teklifleri	26
Bağımsız olarak Almanca öğrenin	27
Gönüllü dil teklifleri	28
Tercümanlar ve çevirmenler	28
Bodensee bölge ofisinde Almanca dil becerilerinin sınıflandırılması (merkezi sınıflandırma)	29
Birlikte Yaşam, Günlük Yaşam, İkamet	29
Toplum İçerisinde Birlikte Yaşama	29
Hukuk Devleti ve Anayasa	29
Kişisel Özgürlük ve Eşitlik	30
Demokrasi ve Ayrımcılıkla Mücadele	31
Yaşamda çeşitlilik: Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* (LGBTİ)	32
Din	33
Günlük Yaşam	34
Hareketlilik	34
Ehliyet	35
Ciro Hesabı	36
İnternet ve Ücretsiz WIFI	37
Sorumluluk sigortası	37
Sözleşmeler ve Mobil Telefon	37
Çöp Ayırma	38
Yayın ücretleri	42
Vergiler ve Vergi Beyanı	42
Borç ve borç danışmanlığı	43

Evcil hayvanlar ve vergiler	43
İkamet	44
Nerede daire arayabilirim?	44
Hangi belgeler gerekli?	45
Destek ve Danışmanlık	47
Kavramlar ve Masraflar	48
Dairedeki davranışlar	50
Sığınmacılar ve etnik Alman geri dönüşçüler için konaklama	51
Kültür, Boş Zaman, Gönüllülük	51
Dernekler ve Boş Zaman	51
Konstanz Gölü bölgesindeki kulüpler	51
Kültürel kuruluşlar	53
Spor kulüpleri	53
Sinema, Kültür ve Sanat	53
Gençlerin Çalışması ve Gençler için Boş Zaman	54
Gençler için Buluşma Merkezi	54
Mitmachen Ehrensache	56
Gençlik Medya Haftası	56
Gönüllülük	57
Sosyal duyarlılık	57
Göçmenler için destek grupları	58
Mesleki Eğitim, İş ve Üniversite Eğitimi	59
Mesleki Eğitim ve Okul	59
Mesleki eğitim (ikili ve tam zamanlı)	59
Meslek okulları	60
Kariyer rehberliği	63
Danışma merkezleri ve eğitim desteği	64
Engellilerin Kaynaştırılması ve Çalışması	65
İş	66
İş arama	66
İşsizlik	67
İş Piyasasına Girişi	68
Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması	70
Başvurular ve iş görüşmeleri	71
İş Sözleşmesi	72
Serbest Çalışma	73
Emeklilik	74
Kaynaştırma ve Engellerle Çalışma	75
Üniversite Eğitimi	76
Bir üniversitede okumak	76
Eğitim danışmanlığı ve oryantasyon	79
Sığınmacı olarak Üniversite Eğitimi	80
Finansman ve Burs	81
Engelli Öğrencilerin Kaynaştırılması	82
Anaokulu, Okul ve Eğitim	82
Okul	82
Okul Sistemi	82
Okul kayıt sınavı	84
Okul Temasına Yönelik Çok Dilli Açıklamalar	85
Danışmanlık merkezleri ve eğitim desteği	86
Kaynaştırma ve Engelli Öğrenciler	87

Anaokulu	89
Çocuk Bakımı Türleri	89
Anaokulu	90
Kaynaştırma ve engelli çocuklar	91
Yetişkin Eğitimi	92
İleri eğitim	92
Kütüphaneler	93
Aile	94
Aile Planlaması, Hamilelik, Doğum ve Ebeveynlik	94
Cinsellik, gebelikten korunma ve sağlık	94
Hamilelik ve Doğum	96
Hamilelik ve doğum konusunda danışmanlık ve destek	97
Aile Hizmetleri	99
Kayıt ofisi ve velayet	100
Aileler için Destek	101
Ev içi şiddette yardım	101
Çocuk Refahı Teşviki	102
Aile krizlerinde destek	103
Yaşam Güvencesi	103
Çocuklarda engellilik ve aksaklıklar	106
Çocuklar ve Sağlık	106
Çocuk Doktoru ve Muayeneler	106
Diş sağlığı	107
Çocuklar ve medya	107
Karşılaşma Yerleri	109
Aile buluşmaları	109
Gençler için Buluşma Merkezi	114
Aile, Göç ve Kaçış	114
Refakat Edilmeyen Çocuk Mülteciler	114
Aile birleşimi ve Aileleri Bir Araya Getirme	114
Sağlık	115
Genel	115
Doktor ve hastane ziyareti	116
İlaç ve Eczaneler	116
Hijyen ve aşılama	117
Yasal sağlık sigortası üzerinden sağlık hizmetleri	118
Hasta Bakımı ve Sığınmacı Hizmetleri	118
İletişim yardımcıları ve çok dilli bilgiler	119
Sağlık sigortasında zorunlu takip sigortası (OAV)	119
Çocuklar ve Sağlık	119
Ruh Sağlığı	120
Akıl hastalığı danışmanlığı	120
Kaçış ve Travma	122
Bağımlılığa Karşı Danışmanlık ve Yardım	122
Bağımlılık ve uyuşturucu danışmanlığı	122
Engel ve Kaynaştırma	124
Engellerde Danışmanlık	125
Ölüm Rehberi	126
Yaşlılar ve Bakım	127
Yaşlı ve bakım danışmanlığı	127

Resmi Daireler ve Danışmanlık

Konstanz Gölü bölgesine hoş geldiniz

Bölge nedir?

Konstanz Gölü bölgesi, **23 belediye ve kasabadan** oluşan **kırsal** bir bölgedir. **İlçe yönetimi**, ilçenin **yerel otoritesidir**.

Konstanz Gölü bölgesinde yaklaşık **224.200 kişi** yaşamaktadır. Friedrichshafen yaklaşık 62.000 nüfusuyla en büyük kasabadır. Onu Überlingen, Salem ve Tettnang takip etmektedir.

Bölgede **birçok idare, makam ve ofis** bulunmaktadır. Bunlar farklı şeylerden sorumludur.



Kim sorumludur? Konstanz Gölü bölge ofisi mi yoksa belediye veya belediye binası mı?

Prensip olarak, **belediye** vatandaşların sorularını yanıtlamaktan sorumludur. Örneğin, **yeni bir belediyeye taşınırken kayıt** için. Bu nedenle, öncelikle belediyenizin veya kasabanızın belediye binasına başvurmalsınız. Size belediyenin neler yaptığını ve belediyenizin neler sunduğunu anlatacaklardır. Örneğin entegrasyon danışmanlığı ve gönüllü hizmetleri gibi.

Konstanz Gölü bölgesindeki birçok küçük topluluk için **ilçe idare ofisi ek görevler** üstlenir. Örneğin göçmenlik bürosu, sosyal yardım bürosu, gençlik dairesi, sağlık dairesi, araç ve ehliyet kaydı ve çok daha fazlası ilçe idaresinde bulunmaktadır. İlçenin yerel otoritesi olarak, ilçe idare ofisi belediyeler tarafından alınan kararların yasallığını kontrol eder.

Friedrichshafen ve Überlingen büyük ilçe kentleridir ve bu nedenle ek sorumlulukları vardır. Örneğin kendi göçmenlik daireleri var.

Emin değilim: Benim için kim sorumlu?

En iyisi yerel belediyenizde, belediye binası ve ilçe idare bürosunun sizden ne zaman sorumlu olduğunu sormaktır. Ayrıca  [115](tel:115) (çevirme kodu olmadan) adresini de **arayabilirsiniz**.

Belediyemin iletişim bilgilerini nerede bulabilirim?

Belediyelerin ve beldelerin iletişim bilgilerini, çalışma saatlerini ve daha fazla bilgiyi ilçe idaresinin web sitesinde bulabilirsiniz:

 www.bodenseekreis.de

Acil Numaralar - SOS

Acil bir durum, sağlık için akut bir tehlike anıdır. Acil bir durumda veya bir sağlığı tehdit edici bir durum acil doktoru veya can kurtaran ekibi ile irtibata geçin.

Acil durumlarda iletişim

Polis  [110](tel:110)

İtfaiye, Can Kurtaran, Deniz Kazaları için Can Kurtaran  [112](tel:112)

Hastane, Acil Doktoru  [112](tel:112)

 Telefonların acil durum numaraları faturasız hatlarda kontör/para bulunmasa dahi her zaman çalışmaktadır!

İmdat çağrısında önemli bilgiler

- **Kim** arıyor (adınız)?
- **Nerede** meydana geldi (Adres)?
- **Ne** oldu?
- **Kaç** yaralı veya hasta var?
- **Hangi** hastalık veya rahatsızlık söz konusu?
- **Karşıdan gelecek** sorular için bekleyin!

Sakin kalın. Daha iyi anlaşılmanız için yavaş ve anlaşılır konuşun. Konuşmayı bitirmeyin. Tüm önemli bilgiler aktarıldıktan sonra imdat noktası / polis konuşmayı sonlandırır.

Kimlik veya varış belgenizi hastaneye giderken yanınıza almayı unutmayın! Eğer bir sigorta kurumunda kayıtlı iseniz sağlık karnenizi yanınıza alın.

Konstanz Gölü Bölge Ofisinde Gençlik, Sosyal İşler ve Sağlık

Konstanz Gölü Bölge Ofisi birçok farklı ofisten oluşmaktadır. Her ofis farklı görevleri yerine getirir.

Tüm ofislere genel bir bakışı şu sayfada bulabilirsiniz: www.bodenseekreis.de

Sorunuzdan hangi ofisin sorumlu olduğunu öğrenmek için [115'](#) i (alan kodu olmadan) arayın.

Sosyal yardım ofisi

Sosyal Yardım Dairesi, zor yaşam koşullarında bulunan insanlara destek olur. Bu ofis, geçim, temel gelir desteği, engellilik ve bakım gibi konularda ilk başvuracağınız yerdir.

Sosyal Yardım Bürosu'nun görevleri şunlardır

- [Engelliler için entegrasyon yardımı](#)
- [Körler için devlet yardımı](#)
- [Temel gelir desteği](#)
- [Konut yardımı](#)
- [BAföG ve AFBG avantajları](#)
- [Bakım yardımı](#)
- [Yaşlılar için yardım](#)
- [Ev gözetimi](#)
- [Emeklilik ofisi ve engelli kartı](#)
- [Borç danışmanlığı](#)
- [Mağdurlar ve zarar görenler için sosyal tazminat yasası](#)
- [Bakım ve ileri direktifler](#)

Bodensee Bölge Müdürlüğü Sosyal Yardım Bürosu

İletişim

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045451](#)

■ amtsleitung.sozialamt@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

■ Sosyal yardım için önemli bilgiler

Çalışan ve kendi geçim masraflarını karşılayamayan kişiler, bölge ofisindeki [iş merkezi](#) tarafından gözetilir. Burada kendileri için işsizlik parası II ("Hartz IV") veya çalışamayan yakınları için sosyal yardım başvurusunda bulunabilirler.

İş merkezi

Vatandaşlık ödeneğinin verilmesinden Konstanz Gölü bölgesindeki iş bulma merkezi sorumludur. Çalışabilecek durumda olan ve yardıma ihtiyacı olan herkes vatandaşlık parası alma hakkına sahiptir. Örneğin işsizseniz ya da kendi geçiminizi sağlayamayacak kadar az kazanıyorsanız bu durum söz konusudur.

İş bulma merkezinin görevleri şunlardır

- İş arayanların geçimini temel bir gelir olan vatandaşlık ödeneği aracılığıyla mali olarak güvence altına alırlar.
- Vatandaşlık ödeneği alanlarla ilgilenir ve onları potansiyel işverenlere yerleştirirler.

- Entegrasyon önlemlerini ve ileri mesleki eğitimi teşvik ederler.
- Belirli sorunları olan müşterilerini desteklerler. Örneğin bağımlılık desteği, borç danışmanlığı veya psikososyal destek.

Kimler bu haktan yararlanabilir?

Kimlerin bu hakka sahip olduğunu öğrenmek için bu bağlantıya tıklayın:

 <https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/...>

Hangi yardımlar mevcut?

Hangi yardımların mevcut olduğunu öğrenmek için bu bağlantıya tıklayın:

 <https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/...>

Başvuru süreci

Nasıl başvuru yapacağınızı öğrenmek için bu bağlantıya tıklayın:

 <https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/...>

Konstanz Gölü Bölge Ofisi İş Bulma Merkezi

 [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](https://www.albrechtstra%C3%9Fe-75.de)

 [07541 204-3800](https://www.07541-204-3800.de)

 jobcenter@bodenseekreis.de

 www.bodenseekreis.de

 İş, eğitim ve öğrenim hakkında daha fazla bilgiye [bu bağlantıdan](#) ulaşabilirsiniz.

Gençlik yardım ofisi

Gençlik Dairesi, zor yaşam koşullarındaki tüm çocuklara, gençlere ve ebeveynlere destek olur. Örneğin, artık iş bulamıyorsanız, eşinizden ayrılıyor veya boşanıyorsanız, aynı zamanda maddi zorluklar ve günlük yaşamda stres yaşıyorsanız.

Gençlik Dairesi'nin sosyal hizmetler alanındaki görevleri şunlardır

- Evlat edinme ve üvey çocukların evlat edinilmesi
- Genel sosyal hizmetler
- Bakım yardımı ve sosyo-eğitimsel aile yardımı
- Entegrasyon yardımı için özel hizmet
- Engelli ve engelsiz çocukların anaokulunda ve okulda ortak eğitimi için uzmanlaşmış hizmet
- Aile için destek
- Gençlik danışmanlığı

Gençlik Dairesi'nin yönetim alanındaki görevleri şunlardır

- Vesayetler, küratörlükler ve vasilikler
- Peşin bakım ödemeleri
- Ekonomik gençlik refahı

Gençlik Dairesi hakkında daha fazla bilgiyi [bu bağlantıda](#) bulabilirsiniz.

Konstanz Gölü Bölge Ofisi Gençlik Dairesi

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/2045617](#)
■ jugendamt@bodenseekreis.de
■ www.bodenseekreis.de

Sağlık Bakanlığı

Halk sağlığı departmanının görevi, nüfusun sağlığını geliştirmek ve korumaktır.

Halk sağlığı departmanının görevleri şunlardır

- Resmi tıbbi muayeneler
- Enfeksiyon kontrolü ve çevre hijyeni
- Diş sağlığı
- Çocuk ve genç sağlığı, önleme ve sağlığın geliştirilmesi

Daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa: Sağlık departmanının görev ve alanlarına [bu linkten](#) de ulaşabilirsiniz.

Konstanz Gölü bölge ofisi sağlık departmanı

İletişim

■ [Albrechtstrasse 75, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/2045852](#) ve [07541/2045853](#)
■ gesundheitsamt@bodenseekreis.de
■ www.bodenseekreis.de

Göç ve Entegrasyon Ofisi

Göç ve Entegrasyon Ofisi, mülteci ve göçmenlerin daha hızlı ve daha iyi entegre olmalarına yardımcı olur.

Göç ve Entegrasyon Dairesi'nin görevleri şunlardır

- [Resepsiyon, ilk konaklama ve sosyal yardım idaresi](#)
- [Dil ve işgücü piyasasının koordinasyonu](#)
- [Eğitim koordinasyonu](#)
- [Ayrımcılık ve aşırıcılığın önlenmesi](#) ve [proje finansmanı](#)
- [Sivil katılım](#)
- [Entegrasyon yönetimi](#)

- [Geri dönüş danışmanlığı](#)
- [Göçmenlik bürosu](#)

Konstanz Gölü Bölge Ofisi Göç ve Entegrasyon Bürosu

İletişim

■ [Albrechtstraße 75, Oda A 407, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/2045099](#)
■ migration@bodenseekreis.de
■ www.bodenseekreis.de

AB vatandaşı olmayan kişiler Almanya'da yaşamak ve çalışmak için oturma iznine ihtiyaç duyarlar. Oturma izinlerinin verilmesinden **Yabancılar Dairesi** sorumludur.

Yabancılar dairesinin görevleri şunlardır

- Oturma izninin düzenlenmesi ve uzatılması
- Oturma izni başvurusu ve uzatılması
- Çalışma izni için başvuru
- Seyahat için istisnai izinler
- Ve çok daha fazlası

Bodenseekreis Bölge Ofisi Yabancılar Dairesi, bu haritada sarı renkle işaretlenmiş belediyelerden sorumludur.



Konstanz Gölü Bölge Ofisi'nin Göç ve Entegrasyon Bürosu

İletişim

■ [Albrechtstrasse 75, Oda A E24, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/2045410](#)
■ www.bodenseekreis.de

■ Sorumlu çalışanların listesini soyadının ilk harfine göre sıralanmış olarak [bu linkte](#) bulabilirsiniz.

Konstanz Gölü Bölge Müdürlüğü Yabancılar Dairesi 'nin yanı sıra **ÜberlingenŞehri Yabancılar Dairesi** ve **Friedrichshafen Şehri Yabancılar Dairesi** de bulunmaktadır. Bunlar aynı zamanda Immenstaad, Owingen ve Sipplingen belediyelerinden de sorumludur.

Göçmenlik sistemi hakkında daha fazla bilgiyi [bu bağlantıda](#) bulabilirsiniz.

Göçmenler için Danışmanlık ve Yardım

Yetişkinler için göç danışma merkezleri (27 yaş ve üzeri)

Göçmenlik danışmanlığı hizmeti, 27 yaşın üzerindeki tüm göçmen kökenli kişilere destek sunmaktadır. İkamet, iş, eğitim, dil ve topluma entegrasyonla ilgili sorularda yardımcı olur. Amaç, entegrasyonu iyileştirmek ve önemli bilgilere erişimi kolaylaştırmaktır.

Göç danışmanlığı aşağıdaki konuları kapsamaktadır:

- Eşlerin, çocukların ve diğer aile üyelerinin yeniden bir araya gelmesi
- Entegrasyon kursları ve Almanca dil kursları
- Oryantasyon ve ilk danışmanlık gibi yabancı okul ve üniversite yeterliliklerinin tanınması
- Bilgi ve açıklama gibi eğitim ve sosyal güvenlik sistemleri
- Kararların ve prosedürlerin açıklanması gibi yetkililer
- Başvurularda yardım gibi finansal destek
- İkamet hakkı veya çalışma izni gibi yabancılara özgü konular
- Almanya'da yaşamak ve çalışmak

Merkezzler

Alman Kızıl Haçı - Kreisverband Bodenseekreis e.V. Friedrichshafen ve Uhdlingen-Mühlhofen'deki lokasyonlarda

İletişim:

■ [Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen](#)



■ [Hallendorfer Str. 8, 88690 Uhdlingen-Mühlhofen](#) 07541/5040



■ info@drk-kv-bodenseekreis.de



■ www.drk-kv-bodenseekreis.de/

Linzgau Dekanlığı Caritas Derneğı e. V. Überlingen lokasyonunda

İletişim

■ [Jahnstraße 3, 88662 Überlingen](#)



■ 07551/83030



■ info@caritas-linzgau.de



■ www.caritas-linzgau.de

■ 12-27 yaş arası gençlere ve genç yetişkinlere yönelik olan danışma merkezine bu bağlantıdan ulaşabilirsiniz: [Gençlik Göç Danışmanlığı](#).

Gençlik göçü hizmetleri

Gençlik Göç Hizmetleri (JMD) 12 ila 27 yaş arasındaki genç göçmenleri desteklemektedir. Almanya'ya mümkün olan en kısa sürede yerleşmelerine yardımcı olurlar ve onları aşağıdaki konularda desteklerler:

- Genel oryantasyon hakkında sorular
- Okul, eğitim ve iş
- Kişisel sorular
- Mali ve hukuki konular

Burada Konstanz Gölü bölgesindeki gençlik göçü hizmetlerini bulabilirsiniz

Friedrichshafen'deki CJD Bodensee-Oberschwaben İletişim:

■ [Konstantin-Schmäh-Str. 31, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/20750](#)

■ info.friedrichshafen@cjd.de

■ www.cjd-bodensee-oberschwaben.de

Überlingen'deki CJD Bodensee-Oberschwaben İletişim:

■ [Johann-Kraus-Str. 9, 88662 Überlingen](#)

■ [07551/9495080](#)

■ info.ueberlingen@cjd.de

■ www.cjd-bodensee-oberschwaben.de

■ Bu bağlantı altında 27 yaş üstü göçmenler için danışma merkezini bulabilirsiniz: [Yetişkinler için göç danışmanlığı](#).

Mülteci sosyal hizmeti ve entegrasyon yönetimi

Mülteci sosyal çalışması

Mülteci sosyal hizmet uzmanları, ortak barınma merkezlerindeki mültecilerin ilk temas noktalarından biridir. Mültecilere, Konstanz Gölü bölgesindeki hayata ilk adımlarını atarken destek olurlar.

■ Daha fazla bilgi ve iletişim bilgilerini şu sayfada bulabilirsiniz: www.bodenseekreis.de

Entegrasyon yönetimi

Entegrasyon yöneticileri, ortak konaklama merkezinden bir takip konaklama merkezine taşınan tüm mülteciler için irtibat noktasıdır. Birçok alanda destek sağlarlar: Barınma, dil,

eğitim, iş arama, boş zaman, sağlık ve resmi makamlarla ilişkiler.

■ Daha fazla bilgi ve iletişim bilgilerini şu sayfada bulabilirsiniz: www.bodenseekreis.de

Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen iletişime geçin:

Konstanz Gölü Bölge Ofisi Göç ve Entegrasyon Bürosu

Mülteci sosyal hizmetlerinin ve entegrasyon yönetiminin koordinasyonu

■ Ingrid-Klara Stoll

■ [Albrechtstr. 75, Oda A 401, 88045 Friedrichshafen](https://www.albrechtstr.75.de)

■ [07541/2043089](tel:075412043089)

■ Ingrid-Klara.Stoll@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Kendi rızasıyla ülkesine dönmek isteyen kişilere yönelik danışmanlık

Ülkenize geri dönmek mi istiyorsunuz?

Bodenseekreis belediyesi, kendi rızaları ile ülkelerine dönmek isteyen mülteci ve sığınmacılara danışmanlık yapmaktadır.

Kendi isteğiyle geri dönüş kişinin kendi rızasına bağlıdır ve ülkelerinde yeni bir başlangıç için iyi şartlar sunar.

Şu konularda danışmanlık veriyoruz

- tolere ediliyorsanız ve
- Almanya'yı terk etmeniz gerekiyorsa
- geçici veya süresiz ikamet hakkınız varsa
- iltica sürecindeyseniz
- Geç göç edenlerdenseniz
- paranız ve kendi geliriniz yoksa
- Bodenseekreis ilçesinde ikamet ediyorsanız

Danışmanlık kişiye özeldir ve isteğe bağlıdır. Danışmanlık, sizi ülkeyi terk etmeye zorlamaz. İltica süreci veya ikamet hakkı etkilenmez.

Destek seçenekleri

- Gerekli belgelerin temini
- Seyahat masraflarının karşılanması
- Başlangıç yardımı
- Okul ve mesleki yetkilendirme
- İş kurma
- tıbbi bakım
- Bölgedeki örgütlerle işbirliği

Göç ve Entegrasyon Ofisi, Bodenseekreis Belediyesi

Ingrid-Klara Stoll

■ [Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen](https://www.albrechtstr.75.88045.friedrichshafen.de)

■ [07541/204 3089](https://www.075412043089.de)

■ Ingrid-Klara.Stoll@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

AB'li göçmenler, Alman kökenli göçmenler ve nitelikli çalışanlar

AB'li göçmenler

AB üyesi bir ülke vatandaşıysanız, genel olarak Almanya'ya yasal bir şekilde girebilir ve Almanya'da yaşayabilirsiniz (Serbest Dolaşım Kanunu/AB). Ayrıca AB vatandaşı olarak çalışma izniniz vardır.

Almanya'ya daimi olarak geliyorsanız, belediyenizdeki [Einwohnermeldeamt \(Nüfus Kayıt Dairesi\) kurumuna kayıt yaptırmanız](#) gerekir. Bunun için kendi ülkenizde aldığınız geçerli bir nüfus kimliğine veya pasaporta ihtiyacınız olur.

Çalışmıyorsanız, kalışınızın ilk 5 yılında şartlara bağlı olarak Almanya'da sosyal yardım alma hakkınız olmayabilir. Bu konuda Landratsamt Kaymakamlığındaki [Jobcenter](#) (İş Merkezi) ile bir danışmanlık randevusu ayarlamanız önemlidir.

[Yetişkinler için göçmen danışmanlık merkezleri](#) ve [gençler için göç hizmeti](#) size yardımcı olabilir.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

■ www.bamf.de

Alman kökenli göçmenler

Kendi ülkenizde kabul bildirimini aldıktan sonra Almanya'ya girmenize izin verilir. Alman kökenli göçmen olarak tanındıktan sonra Alman vatandaşlığı alırsınız. Bunun için belirleyici olan Alman uyruklu olmaktır. Alman kökenli göçmenlerin kabulünün yasal dayanağı Federal Alman Kökenli Göçmenler Kanunudur (BVFG).

Almanya'ya varışınızı takiben Friedland'daki Bundesverwaltungsamt (Federal İdare Dairesi) tarafından bir ilçeye (örneğin Bodenseekreis) atanır ve özel bir konut bulamazsanız orada kalırsınız.

[Yetişkinler için göçmen danışmanlık merkezleri](#) ve [gençler için göç hizmeti](#) size yardımcı olabilir.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

■ www.bva.bund.de

Almanca ve Rusça dillerindeki BAMF broşürünü burada bulabilirsiniz:

www.bamf.de

Vasıflı İşçi Göçü

Vasıflı İşçi Göçü Yasası üçüncü ülkelerden gelen vasıflı işçilerin hedefe yönelik göç süreçlerini düzenler.

Hedef, şirketlerin büyük personel gereksinimlerini karşılamak için acilen ihtiyaç duydukları vasıflı işçilerin Almanya'ya gelebilmeleridir. Bunlar, tanınmış bir yüksek okul diplomasına veya nitelikli meslek eğitime sahip kişilerdir (niteliklerin eşdeğerliği önceden incelenerek).

Üçüncü ülkelerden gelen vasıflı işçilerin Almanya'da iş arama vizesine ihtiyacı olur. Vize için ön koşul, bu süre zarfında geçimin güvence altına alınabilmesidir. Almanca bilgisi gibi dikkate alınması gereken başka ön koşullar da vardır.

[Yetişkinler için göçmen danışmanlık merkezleri ve gençler için göç hizmeti](#) size yardımcı olabilir.

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

www.bmi.bund.de

<https://www.make-it-in-germany.com/en/visa/skille...>

[Explainer Video - Recognition of foreign qualifications](#)

İltica ve Mülteciler

İkamet Statüsü

Almanya'ya sığınmacı olarak gelen herkesin bir "kimliği" vardır. Kimlik, statü hakkında ve çalışma kısıtlamalarına dikkat edilmesi gerekip gerekmediği hakkında bilgi verir.

5 farklı belge vardır:

1. Varış belgesi

Statü: Sığınmacı

Arka Plan: İltica talebinde bulunan yabancılar için düzenlenir. Sığınma talebinde bulunmak isteyen kişinin kaydı ve Federal Göç ve Mülteciler Dairesinde (FGMD) resmi sığınma talebinin yapıldığı süre içerisinde geçerli.



2. İkamet onayı

Statü: Sığınma talebinde bulunan kişi

Arka Plan: Sığınma sürecinin gerçekleşmesi için sığınma başvurusu sonucuna kadar düzenlenir. Federal Göç ve Mülteciler Dairesi (FGMD) sığınma başvurusu hakkında karar verir. Sığınma talebi gerekçelendirilmeden reddedilirse, idare mahkemesine itiraz edilebilir. İdare mahkemesinin kararına kadar ikamet sağlanır. [SG1]

Sığınma talebinde bulunan kişiler için kimlik meslek, ikamet ve gerekirse sınırlandırılmış mekan için koşulları içerir.

- Çalışma onayı gerekliyse, [yabancılar dairesinde](#) başvuru yapılabilir (iş veren veya çalışan)
- İş bulmadan sorumlu: [İş Ajansı](#)
- Sosyal hizmetlerden sorumlu: [Sosyal Yardım Kurumu](#)



3. Onay varsayımı

Statü: Tanınmış mülteci

Arka Plan: İltica süreci hakkında olumlu kararın ardından ikamet izninin verilmesine kadar (geçici izin) geçici onay belgesi veya belgelerin kontrolü ve uzatılması için gerekli süre (geçerliliğe devam onayı).



4. Oturma izni

Statü: Tanınmış mülteci

Arka Plan: sığınma talebi olumlu

İkamet izni zaman açısından kısıtlı oturma belgesidir. İkamet yasasında belirtilen amaçlar için düzenlenir. Mülteciler için insani sebeplerden dolayı farklı ikamet izinleri vardır.

- Daha sonra sınırsız ikamet hakkı imkanı (yerleşme izni)
- İş piyasasına sınırlamasız giriş

- İş bulma ve sosyal hizmetlerden sorumlu: [İş Merkezi](#)



5. İzin Verme

Statü: Tolere edilen sığınmacılar

Arka Plan: Sığınma talebi olumsuz

Tolere etme sınır dışı etmenin durdurulmasıdır. Sınır dışı edilmenin yasal, olgusal, insani veya kişisel nedenlerle imkansız olduğunda geçici olarak verilir.

- En yüksek eyalet dairesi tarafından belirli gruplar için izin verilme yönetmeliği maksimum 3 aylık süre için mümkündür ("sınır dışı etmenin durdurulması")
- Çalışma onayı gereklidir, [yabancılar dairesinde](#) başvuru yapılır(iş veren veya çalışan)
- İş bulmadan sorumlu: [İş Ajansı](#)
- Sosyal hizmetlerden sorumlu: [Sosyal Yardım Kurumu](#)



İltica başvurusu

Almanya'da kayıtlıysanız ve müşterek bir konaklama yerinde yaşıyorsanız, sonraki adımlarınız bunlardır.

1. Şahsi iltica başvurusu

- İltica başvurusu **Eyalet Göç ve Mülteci Dairesine yapılır (BAMF)**
- İltica süreci danışmanlığı iltica sürecine yönelik önemli bilgiler verebilir.
- **Önemli:** Başvurunuzu sadece bizzat yapmanız gerekir. Bu başvuruyu postayla gerçekleştiremezsiniz.
- Randevu ve yetkili BAMF birimini varış belgenizle birlikte alırsınız. Randevu almadıysanız, konaklama idarenize sorabilirsiniz.

2. İlk görüşme randevusu (iltica başvurusu)

[Yabancılar Dairesindeki](#) ilk randevunuzdan sonra kayıt yaptırabilirsiniz

3. Kişisel mülakat

İkinci görüşme randevusu asıl mülakat anlamına gelir. Bundan sonra BAMF iltica başvurunuz hakkında karar verir ve bu kararı size gönderir. Burada karar açıkça gerekçelendirilir.

a) Olumsuz karar

- Karar olumsuz ise ve itiraz etmek isterseniz (yani bu karardan memnun değilseniz), doğrudan kendi [sosyal sığınmacı danışmanlığınıza](#) gidin. Orada sizinle neler yapabileceğinizi ve uzman avukatlar ile temsil edileceğinizi konuşurlar. Örneğin karara karşı dava açabilirsiniz. Dikkat: Süreler çok kısadır. Çabuk davranın.
- [Kendi isteğinizle ülkeden ayrılmak](#) istiyorsanız, kendi ülkenizde yeni başlangıcınız için finansal destek alabilirsiniz

b) Karar olumlu ise koruma altına alınarak tanınırsınız. Sonraki adımlar şunlardır:

Geçici oturma belgesi veya elektronik oturma statüsü (eAT): Olumlu BAMF bildirimi gönderildikten hemen sonra bir kimlik belgesi veya eşdeğeriyle ilgilenmeniz gerekir. Bunları [Einwohnermeldeamt \(Nüfus Kayıt Dairesi\) veya Ausländerbehörde \(Yabancılar Şubesi\)](#) kurumlarından alabilirsiniz.

Jobcenter (İş Merkezi): Artık paranız Sozialamt (Sosyal Hizmetler Dairesi) kurumundan ödenmez, [İş Merkezine](#) başvuruda bulunmanız gerekir.

Başvuruda bulun: Çok dilde yardımlar

Nasıl başvuru yapabilirim?

Yardım alan kişiler için çok dilli açıklama videolarını burada bulabilirsiniz:

 <https://www.gvv-ekl.de/antraege.html>

Federal ve eyalet düzeyinde önemli adresler

Wichtige Adressen zum Asylrecht

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge Sigmaringen (Außenstelle)

Graf-Stauffenberg-Kaserne, Gebäude 80

[Binger Str. 28, 72488 Sigmaringen, Baden-Württemberg](#)

Verwaltungsgerichtshof Baden-Württemberg

[Schubertstraße 11, 68165 Mannheim](#)

Tel.: [06212920](tel:06212920)

Fax: [06212924444](tel:06212924444)

poststelle@vghmannheim.justiz.bwl.de

www.vghmannheim.de

Härtefallkommission beim Ministerium der Justiz und für Migration Baden-Württemberg

- Geschäftsstelle -

[Postfach 10 34 61, 70029 Stuttgart](#)

Tel.: [07112313465](tel:07112313465), -3466, -3494

poststelle@jum.bwl.de

Petitionsausschuss Landtag von Baden-Württemberg

Petitionsausschuss

[Konrad-Adenauer-Straße 3, 70173 Stuttgart](#)

Tel.: [07112063595](tel:07112063595)

Fax: [07112063540](tel:07112063540)

petitionen@landtag-bw.de

www.landtag-bw.de

Behörden und Ämter

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg

Pressestelle/ Öffentlichkeitsarbeit

[Else-Josenhans-Str. 6, 70173 Stuttgart](#)

Tel.: [07111230](tel:07111230)

Fax: [0711123-3999](tel:0711123-3999)

poststelle@sm.bwl.de

<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/d...>

Flüchtlingshilfe, Sozialverbände und NGOs

AWO Bezirksverband Württemberg e. V.

[Kyffhäuserstraße 77, 70469 Stuttgart](#)

Tel.: [0711229030](tel:0711229030)

Fax: [071122903109](tel:071122903109)

bezirksverband@awo-wuerttemberg.de

www.awo-wuerttemberg.net

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart

[Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart](#)

Tel.: [071126330](tel:071126330)

Fax: [071126331177](tel:071126331177)

info@caritas-dicvrs.de

www.caritas-rottenburg-stuttgart.de

Der Paritätische Baden-Württemberg

[Hauptstraße 28, 70563 Stuttgart](#)

Tel.: [071121550](tel:071121550)

Fax: [07112155250](tel:07112155250)

info@paritaet-bw.de

www.paritaet-bw.de

Diakonisches Werk Württemberg Abteilung Migration und Internationale Diakonie

Dr. Birgit Susanne Dinzinger

[Heilbronner Straße 180, 70191 Stuttgart](#)
Tel.: [07111656377](tel:07111656377)
Fax: [0711165649377](tel:0711165649377)
dinzinger.b@diakonie-wuerttemberg.de
www.diakonie-wuerttemberg.de

DRK Landesverband Baden-Württemberg

[Badstraße 39 - 41, 70372 Stuttgart](#)
Tel.: [071155050](tel:071155050)
Fax: [07115505139](tel:07115505139)
info@drk-bw.de
www.drk-baden-wuerttemberg.de

Evangelische Landeskirche in Württemberg

Asylpfarrer

Joachim Schlecht
[Christophstraße 35, 70180 Stuttgart](#)
Tel.: [071120709629](tel:071120709629) Fax: [071120709628](tel:071120709628)
Joachim.Schlecht@elkw.de
www.elk-wue.de

Flüchtlingsrat Baden-Württemberg e.V.

[Hauptstätter Straße 57, 70178 Stuttgart](#)
Tel.: [07115532834](tel:07115532834)
Fax: [07115532835](tel:07115532835)
info@fluechtlingsrat-bw.de
www.fluechtlingsrat-bw.de

Verein für Internationale Jugendarbeit e.V. (VIJ)

Landesverein Württemberg

[Moserstraße 10, 70182 Stuttgart](#)
Tel.: [0711239410](tel:0711239410)
info@vij-wuerttemberg.de
<https://vij-wuerttemberg.de>

Kirchliche Dienste am Flughafen und der Messe Stuttgart; Flughafenverwaltung

Postfach 399; 70629 Stuttgart; Terminal 3, Ebene 2, Raum 2411 und 2412
Tel.: [07119484101](tel:07119484101)(katholisch)
Tel.: [07119484100](tel:07119484100)(evangelisch)
Fax: [07119484105](tel:07119484105)
MeFoldenauer@blh.drs.de

BumF - Bundesfachverband unbegleitete minderjährige Flüchtlinge e.V.

[Paulsenstr. 55 - 56, 12163 Berlin](#)
Tel.: [03082097430](tel:03082097430)
Fax: [03082097439](tel:03082097439)
info@b-umf.de
<https://b-umf.de/>

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg

[Eichwiesenring 9, 70567 Stuttgart](#)
Tel.: [07112030300](tel:07112030300)
Fax: [0711203030499](tel:0711203030499)

info@johanniter.de
<https://www.johanniter.de/juh/lv-bw/>

Landesärztekammer Baden-Württemberg

[Jahnstraße 40, 70597 Stuttgart](#)

Tel.: [0711769890](tel:0711769890)

Fax: [07117698950](tel:07117698950)

info@laek-bw.de

www.aerztekammer-bw.de

Malteser - Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung

[Böheimstraße 40, 70199 Stuttgart](#)

Tel.: [071122070218](tel:071122070218)

regine.martis-cisic@malteser.org

<https://www.malteser.de/menschen-ohne-krankenvers...>

The Voice Refugee Forum Germany

[Schillergässchen 5, 07745 Jena](#)

Tel: [036419278815](tel:036419278815)

thevoiceforum@gmx.de

www.thevoiceforum.org

Zentralrat Deutscher Sinti und Roma

[Bremeneckgasse 2, 69117 Heidelberg](#)

Tel.: [06221981102](tel:06221981102)

Fax: [06221981177](tel:06221981177)

info@sintiundroma.de

www.sintiundroma.de

Amnesty International

Sektion der Bundesrepublik Deutschland e. V.

[Zinnowitzer Straße 8, 10115 Berlin](#)

Tel.: [0304202480](tel:0304202480)

Fax: [030420248488](tel:030420248488)

info@amnesty.de

www.amnesty.de

Bundesarbeitsgemeinschaft „Asyl in der Kirche“

Kirche Zum Heiligen Kreuz

[Zossener Straße 65, 10961 Berlin](#)

Tel.: [03025898891](tel:03025898891)

Fax: [03069041018](tel:03069041018)

info@kirchenasyl.de

www.kirchenasyl.de

PRO ASYL

Postfach 160624, 60069 Frankfurt am Main

Tel.: [0692423140](tel:0692423140)

Fax: [06924231472](tel:06924231472)

proasyl@proasyl.de

www.proasyl.de

UNHCR Deutschland

[Zimmerstraße 79/80, 10117 Berlin](#)

Tel.: [0302022020](tel:0302022020)

Fax: [03020220220](tel:03020220220)

gfrbe@unhcr.org

www.unhcr.de

UNO-Flüchtlingshilfe

[Graurheindorfer Str. 149 a, 53117 Bonn](#)

Tel.: [022890908600](tel:022890908600)

Fax: [022890908601](tel:022890908601)

info@uno-fluechtlingshilfe.de

www.uno-fluechtlingshilfe.de

IOM - Internationale Organisation für Migration

[Charlottenstraße 68, 10117 Berlin](#)

Tel: [0302787780](tel:0302787780)

iom-germany@iom.int

<https://germany.iom.int/>

Psychosoziale Zentren für Traumatisierte und Folteropfer

Verein zur Unterstützung traumatisierter Migranten e. V.

Tel.: [07216288306](tel:07216288306)

Fax: [07216288331](tel:07216288331)

trauma-migranten@web.de

www.traumatisierte-migranten.de

Behandlungszentrum für Folteropfer

[Wagnerstr. 65, 89077 Ulm](#)

Tel.: [073188070890](tel:073188070890)

bfu@rehaverein.de

www.bfu-ulm.de

Psychologische Beratungsstelle für politisch Verfolgte und Vertriebene (PBV)

[Schloßstraße 76, 70176 Stuttgart](#)

Tel.: [07112854450](tel:07112854450)

Fax: [07112054499507](tel:07112054499507)

Dieter.David@eva-stuttgart.de

<https://www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/a...>

refugio stuttgart e.V.

[Waiblinger Str. 12, 70372 Stuttgart](#)

Tel.: [071196983250](tel:071196983250) Fax: [0711969832-51](tel:0711969832-51)

info@refugio-stuttgart.de

www.refugio-stuttgart.de

Refugio Villingen-Schwenningen e.V.

[Schwedendamm 6, 78050 Villingen-Schwenningen](#)

Tel.: [07721504155](tel:07721504155)

Fax: [07721504165](tel:07721504165)

info@refugio-vs.de

Karşılama Merkezi

Hoş Geldiniz Merkezi, Sanayi ve Ticaret Odası'nda bulunan bir danışma merkezidir (IHK).

Hoş Geldiniz Merkezi ne yapar?

- Diğer ülkelerden gelen vasıflı işçiler için yardım.
Vasıflı işçiler, eğitim almış veya öğrenim görmüş kişilerdir.
Vasıflı işçiler bir meslek öğrenmişlerdir.
- Diğer ülkelerden gelen öğrenciler için yardım.
- Konstanz Gölü-Yukarı Svabya bölgesindeki şirketler için yardım.

Giriş ve ikamet hakkında bilgiler:

- Konstanz Gölü-Yukarı Svabya bölgesine gelmek istiyorsam ne yapmalıyım?
- Konstanz Gölü-Yukarı Svabya bölgesinde kalmak istiyorsam ne yapmalıyım?
- Vizeye ihtiyacım var mı? Nasıl vize alabilirim?
- Almanya'da çalışmaya kimler yetkilidir?
- Hangi evraklara (belgelere) ihtiyacım var?

Mesleki denklik hakkında bilgi:

- Niteliklerimin Almanya'da tanınması için ne yapmam gerekiyor?
- Yeterliliğimi kim kontrol ediyor?
- Kısmi denklik ne anlama gelir?
- (Tam) denklik alamazsam ne yapmalıyım?

Almanya'da çalışma hakkında bilgiler:

- Nasıl iş arayabilirim?
- Özgeçmişimi (CV) nasıl yazarım?
- İş sözleşmesini nasıl okuyabilirim?

Almanya'da yaşama ve çalışma hakkında bilgiler:

- Nasıl Almanca öğrenebilirim?
- Nasıl ev bulabilirim?
- Boş zamanlarımda ne yapabilirim?
- Konstanz Gölü-Yukarı Swabia bölgesinde ne gibi olanaklar var?

Karşılama Merkezi ile nasıl iletişime geçebilirim?

☎ 0751 409 287 @ welcomecenter@weingarten.ihk.de

Kayıt olmadan açık danışma saatleri:

Salı günleri sabah 10'dan öğlen 12'ye kadar.

IHK Lake Constance-Upper Swabia

📍 Lindenstraße 2 - 88250 Weingarten

Almanca öğrenme

Dil seviyesi ve sertifikalar

Almanca kursuna gidebilirsiniz. Altı seviye bulunmaktadır. A1, A2, B1, B2, C1 ve C2. A1 ile başlarlar. Anadiliniz C2 düzeyidir. Altı düzeyin detayları şunlardır:

A1: Başlangıç

Basit kelime ve cümleleri anlayabilir ve kullanabilirsiniz.

Kendinizi ve diğerlerini tanıtabilirsiniz. Örneğin: Adım Maria. 30 yaşımdayım.

Almanya'da yaşıyorum. Bu benim arkadaşım. Adı Paul.

Kişilere sorular sorabilirsiniz. Örneğin: Adınız ne? Nerede yaşıyorsunuz?

Soruları cevaplayabilirsiniz. Örneğin: Nasılsınız? İyiyim.

Bir kişi yavaş ve net konuştuğunda Onunla sohbet edebilirsiniz.

A2: Temel beceriler

Cümleleri ve sıkça kullanılan kelimeleri anlayabilirsiniz. Şu alanlardaki sözcükleri anlarsınız: Kişi ve aileye dair bilgiler, alışveriş, iş ve çevreniz.

Basit, günlük yaşama yönelik durumları anlayabilirsiniz. Kökeniniz, eğitiminiz ve çevrenizi tarif edebilirsiniz.

B1: Gelişmiş dil kullanımı

Çoğu şeyi anlayabilirsiniz. İş, okul, serbest zaman vs. hakkında konuşabilirsiniz.

Seyahatlerde iletişim kurabilirsiniz. Bilindik konular ve kişisel ilgi alanlarınız hakkında bir şeyler söyleyebilirsiniz. Deneyimler ve olaylar hakkında bilgi verebilirsiniz. Rüya, dilek ve hedeflerinizi anlatabilirsiniz. Plan ve düşüncelere kısa gerekçelendirmeler ve açıklamalar verebilirsiniz.

B2: Bağımsız dil kullanımı

Karmaşık metinlerin en önemli noktalarını ve somut ve soyut konuları anlayabilirsiniz. Kendi alanınızdaki mesleki tartışmaları anlayabilirsiniz.

Spontane ve akıcı iletişim kurabilirsiniz. Ana dil konuşmacılarıyla

Her iki tarafça büyük gayret gösterilmeden normal konuşma mümkündür. Çok sayıda farklı konuda açık ve detaylıca fikirlerinizi ifade edebilirsiniz. Güncel bir mesele hakkındaki duruşunuzu açıklayabilirsiniz. Farklı seçeneklerin avantaj ve dezavantajlarını belirtebilirsiniz.

C1: Uzman dil kullanımı

Karmaşık, uzun metinleri oldukça iyi anlayabilirsiniz. Üstü kapalı anlamları çıkartabilirsiniz.

Kendinizi spontane ve akıcı bir şekilde ifade edebilirsiniz. Sıklıkla sözcük aramanız gerekmez. Dili toplumsal ve mesleki yaşamda veya meslek eğitimi ya da yüksek öğrenimde etkili ve esnek bir

şekilde kullanabilirsiniz. Karmaşık olaylara yönelik açık, organize ve net ifadelerde bulunabilirsiniz. Bunu yaparken, çeşitli metin bağlantılandırma yöntemlerini uygun şekilde kullanırsınız.

C2: (Neredeyse) anadil düzeyinde yetkinlik

Okuduklarınızı ve dinlediklerinizi rahat bir şekilde anlayabilirsiniz.

Farklı yazılı ve sözlü kaynaklardan bilgileri özetleyebilirsiniz. Tutarlı bir anlatımda nedenleri ve açıklamaları verebilirsiniz. Kendinizi spontane, oldukça akıcı ve eksiksiz bir şekilde ifade edebilirsiniz. Karmaşık meselelerde ince anlam farklılıklarını net bir şekilde açıklayabilirsiniz.

Nerede dil kursu bulabilirim?

[Buraya](#) bakın.

Entegrasyon kursları

Entegrasyon kursları Avrupa Birliği vatandaşlarına, ülkelerine geç dönenlere, oturma izni olanlara ve bazı durumlarda mültecilere de açıktır. Daha detaylı bilgiyi [bu linkte](#) bulabilirsiniz.

Entegrasyon kursunda 600 derste B1 seviyesine kadar Almanca öğrenirsiniz. Ayrıca 100 derste Almanya'daki kültür, politika ve sosyal gelenekler hakkında bilgi sahibi olursunuz. Entegrasyon kurslarının özel biçimleri de vardır.

[İş bulma merkezi](#) veya [yabancılar](#) dairesi tarafından bir entegrasyon kursuna katılmanız zorunlu tutulabilir. Kayıt dil okulunda şahsen yapılır.

Bir entegrasyon kursuna katılma zorunluluğunuz yoksa ancak bunu yapmak istiyorsanız, bir entegrasyon kursu için [BAMF](#) 'a başvurabilirsiniz.

■ Entegrasyon kursları sosyal yardım alan herkes için ücretsizdir.

■ Başvuru konusunda yardıma ihtiyacınız varsa, [yetişkinler için](#) bir [göç danışma merkezine](#) veya [gençlik göç servisine](#) başvurun. Onlar da size bir entegrasyon kursu sağlayıcısı seçmenizde yardımcı olacaktır.

Daha fazla bilgiyi aşağıdaki linklerde bulabilirsiniz:

■ www.bodenseekreis.de

■ www.bamf.de

■ [BAMF-NAvl: Entegrasyon kursunu nerede bulabilirim?](#)

Konstanz Gölü bölgesindeki dil kursu sağlayıcıları

BFZ

İletişim:

■ [Müllerstr. 12-14, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [In den Mühlen 2, 88662 Überlingen](#)

■ [0755195010](tel:0755195010)

Bayan Jaek (Gesamtkoordination)

07541501937

sabine.jaek@bfz.de

CJD Friedrichshafen

İletişim

Konstantin-Schmäh-Str. 31, 88045 Friedrichshafen

Bayan Zajonz (Integrationskurse und Deuföv)

015140638097

anna.zajonz@cjd.de

CJD Überlingen

İletişim

Johann-Kraus-Str. 9, 88662 Überlingen

Bayan Zajonz (Integrationskurse und Deuföv)

015140638097

anna.zajonz@cjd.de

Inlingua Friedrichshafen

İletişim:

Bahnhofplatz 1, 88045 Friedrichshafen

Bayan Seletska

07541286814

seletska@inlingua-friedrichshafen.de

Yönetim: Bay Schott

schott@inlingua-friedrichshafen.de

Inlingua Überlingen

İletişim:

Lippertsreuter Str. 4c, 88662 Überlingen

Bayan Strasser

075512046

info@inlingua-ueberlingen.de

Yönetim: Frau Bekker

petra.bekker@inlingua-konstanz.de

VHS Bodenseekreis

İletişim

Glärnischstr. 1-3, 88045 Friedrichshafen

Bayan Peoples

075412045874

kuemueschai.peoples@bodenseekreis.de

Bayan Nedyalkova

075412045635

nadezhda.nedyalkova@bodenseekreis.de

VHS Başkanı: Bay Kottenrodt

VHS Friedrichshafen

İletişim

■ [Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen](#)

■ Bayan Maurer

■ [075412033411](#)

■ maurer@vhs-fn.de

■ Bayan Lehmann

■ [075412033401](#)

■ lehmann@vhs-fn.de

Sığınmacılar için Almanca kursları

VwV Almanca kursları

VwV Almanca kursları, bir entegrasyon kursuna erişimi olmayan sığınmacılar için tasarlanmıştır. Bu kurslar sadece Almanca dil becerilerini öğretmekle kalmaz, aynı zamanda Almanya'daki kültür ve yaşamla ilgili konuları da kapsar. Kurslar, okuryazarlıktan B1'e kadar olan dil seviyelerini kapsamaktadır. Bu kurslardan bazıları özellikle kadınlara yöneliktir ve çocuklar için bakım hizmeti de sunmaktadır.

■ VwV Almanca kursları ücretsizdir.

Landratsamt Bodenseekreis Göç ve Entegrasyon Bürosu

İletişim

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045439](#)

■ integration@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Yetişkin sığınmacılar için eğitim yılı (BEF-Alpha)

Program, genellikle 20 ila 35 yaşları arasında olan ve çok az Almanca bilen ya da hiç bilmeyen sığınmacılara yöneliktir. Kurs, kariyer rehberliği, dil desteği, günlük beceriler, temel siyasi eğitim ve işe yerleştirmeyi içermektedir. BEF-Alpha projesi özellikle çocuklu kadınlara yöneliktir.

■ Bu projeye katılım ücretsizdir.

Ailelere ve çocuklara yönelik daha fazla dil kursu teklifleri

- **SİNYAL**

Göçmen kökenli kadınlar için Almanca dil kursu ve 3 yaş altı çocuklar için çocuk bakımı

BBQ Bildung und Berufliche Qualifizierung gGmbH

■ [Merkurstraße 3, 88046 Friedrichshafen](#)

■ [075413979310](#)

■ info-friedrichshafen@bbq-biwe.de

- **Oberschwabe Caritas Bodensee'den dil öğrenme teşviki**
Caritas'ın teklifleri küçük çocukları (yakında), kreş çocuklarını (sırt çantası I), ilkokul çocuklarını (sırt çantası II) ve ebeveynleri, hedeflenen dil öğrenme teşvik önlemleri ile teşvik eder.
Caritas Bodensee-Oberschwaben (Friedrichshafen şubesi)
■ [Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen](https://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/katharinenstr.16)
■ [07541300070](https://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/07541300070)
■ info@caritas-bodensee-oberschwaben.de
■ www.caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Çocuklu mobil dil öğrenme teşviki (müşterek konaklama yerlerindeki kadınlar için)**
Mobil dil öğrenme teşviki ile müşterek konaklama yerlerindeki annelere yerinde ulaşılır. Küçük gruplar halinde ve çocuklarla birlikte günlük hayatı baz alan ve kadınların ihtiyaçları doğrultusunda uyarlanmış bir dil öğrenme teşviki gerçekleşir.
Göç ve Entegrasyon Dairesi, Bodenseekreis Kaymakamlığı
Christine Blumenthal
■ [Albrechtstraße 75, Raum A 401, 88045 Friedrichshafen](https://www.bodenseekreis.de/albrechtstra%C3%9F%2075%20Raum%20A%20401)
■ [075412045654](https://www.bodenseekreis.de/075412045654)
■ Christine.Blumenthal@bodenseekreis.de
■ www.bodenseekreis.de

Bağımsız olarak Almanca öğrenin

Çevrimiçi dil kursları

Almanca'yı kendi evinizin rahatlığında çeşitli şekillerde öğrenebilirsiniz. Bir dil kursu için beklediğiniz zamanı dile aşina olmak için kullanın. Akıllı telefonunuz veya bilgisayarınız aracılığıyla Almanca öğrenme seçeneğiniz var ve üstelik ücretsiz. Bu şekilde bir dil kursu için beklediğiniz zamanı iyi değerlendirebilirsiniz.

💡 Aşağıdaki bağlantılar sizi dil öğrenmenize yardımcı olacak ve dil ediniminizde size yardımcı olacak yararlı uygulamalara ve web sitelerine götürecektir:

- IOS cihazları için ilk dil becerileri için dil öğrenme uygulaması: www.einstieg-deutsch.de
- Almanya'daki ilk birkaç hafta için kendi kendine çalışma kursu içeren Arrive uygulaması: www.ankommenapp.de
- Hareket halindeyken Almanca öğrenin uygulaması: www.goethe.de
- Deutsche Welle'den online dil kursu: www.lerngerman.dw
- Ücretsiz Almanca kursu: www.deutsch.vhs-lernportal.de
- A1-B2 seviyesinden Almanca öğrenin: www.mein-deutschbuch.de
- Dil yerleştirme testi: www.onset.de
- Alfabe uygulaması ve Android için dil kursuna ek: www.de.serlo.de
- A1'den C2'ye kadar dil öğrenme programları: www.deutsch-uni.com
- Çok dilli kısa dil kılavuzu: www.bundessprachenamt.de
- Kelimeler şehri öğrenme oyunu: www.goethe.de/de/spr/ueb/led.html

- İşyerinde Almanca: www.goethe.de/de/spr/ueb/daa/all.html

İletişim ve dil yardımcıları

İnternetteki çeviri uygulamaları ve sözlükler gibi iletişim ve dil yardımcıları, yeni bir dil öğrenmenize ve günlük yaşamda kullanmanıza yardımcı olur. Bu yardımcılarla hızlı bir şekilde yeni kelimeler öğrenebilir ve daha iyi iletişim kurabilirsiniz.

💡 Aşağıdaki bağlantılar da sizi kullanabileceğiniz birçok iletişim ve dil yardımına götürecektir.

- Yapay zeka ile çeviri: www.deepl.com/translator
- Yapay zeka ile çeviri: www.reverso.net
- Google Çeviri: www.translate.google.de
- Çevrimdışı işlevli Microsoft Translator: www.microsoft.com
- Pons Akıllı Çeviri: www.pons.com
- Çevrimiçi sözlük: www.refugeephasebook.de
- BABADADA görsel sözlük: babadada.com/topic/school/ger/eng

Gönüllü dil teklifleri

Resmi Almanca kurslarına ek olarak Almanca öğrenmede destek sunan yardımcı çevreleri de vardır. Bunlara öğrenme refakatçisi denir. Oturma statüsünden bağımsız olarak dileyen herkes bu gruplara katılabilir.

Gönüllü dil kursları, münferit şehir ve belediyelerdeki çok farklı kurumlarda verilmektedir. Bunlar arasında örneğin aile buluşmaları, nesiller evleri veya dernek evleri yer alır.

Sığınmacılara ve göçmenlere yönelik yardımcı çevrelerini [burada](#) bulabilirsiniz.

■ Gönüllü dil teklifleri arıyorsanız şu birimlerden yardım alabilirsiniz: [Belediyeniz](#), bir [yardımcılar çevresi](#), [aile buluşmaları](#), [yetişkinler için göçmen danışmanlık merkezi](#) veya [gençler için göç hizmeti](#).

Tercümanlar ve çevirmenler

Günlük yaşam ve resmi makamlar için tercümanlar

Resmi makamlara gittiğinizde, bazı durumlarda bir tercümana ihtiyacınız olabilir. Bir tercüman ayrıca doktor randevularında, okuldaki veli toplantılarında veya anaokulunda da size yardımcı olabilir.

Bazı şehirlerde ve belediyelerde tercüman listesi bulunmaktadır. Örneğin, [Friedrichshafen şehri](#). Bulduğunuz şehirde veya belediyede tercüman olup olmadığını ve nelere dikkat etmeniz gerektiğini sorun. Kültürel kuruluşlar da gönüllü bir tercüman bulmanıza yardımcı olabilir.

İyi Almanca ve başka bir dil biliyor musunuz? O zaman Almanca bilmeyen insanlara yardım edebilirsiniz. Örneğin, resmi dairelere veya diğer randevulara giderken onlara eşlik edebilirsiniz. Daha fazla bilgi için [yerel makaminizle](#) iletişime geçin.

Noter onaylı çeviriler

Sertifikalar, evlilik belgeleri veya doğum belgeleri gibi resmi belgeler Almanya'da yalnızca devlet onaylı bir tercüman tarafından tercüme edilebilir. Bunları [Federal Tercümanlar ve Çevirmenler Birliği](#)'nin web sitesinde ve [tercüman ve çevirmen veri tabanında](#) bulabilirsiniz.

Noter onaylı çeviriler çok pahalı olabilir. En iyisi önceden gerçekten tasdikli bir çeviriye ihtiyacınız olup olmadığını dikkatlice kontrol etmek ve çeviri fiyatlarını karşılaştırmaktır.

Bodensee bölge ofisinde Almanca dil becerilerinin sınıflandırılması (merkezi sınıflandırma)

Göç ve Entegrasyon Dairesi yılda birkaç kez bir test düzenler. Bu test Almanca'yı ne kadar iyi konuştuğunuzu ve anladığınızı gösterir. Test, Almanya'da yollarını daha iyi bulabilmek için Almanca öğrenmek isteyen veya öğrenmesi gereken kişiler içindir.

Test, bu konuda eğitim almış uzmanlar tarafından gerçekleştirilir. Sonuçlara göre sizin için doğru Almanca kursunu bulabiliriz.

Nasıl davetiye alabilirim?

Lütfen mülteci sosyal hizmet merkezindeki sosyal hizmet uzmanlarıyla veya entegrasyon yönetimi ekibiyle görüşün.

Ayrıca Göç ve Entegrasyon Dairesi ile doğrudan iletişime geçebilirsiniz. Lütfen Bay Michael Haak'a yazın veya telefon edin. Bay Haak sizi randevuya davet eden bir mektup gönderecektir.

Aşağıdaki durumlarda sınava girebilirsiniz:

- BAMF'tan bir entegrasyon kursuna katılmak için geçerli bir izniniz (Erlaubnis) veya geçerli bir yükümlülüğünüz (Pflicht) varsa.
- Daha önce böyle bir sınava girmediyse.

İletişim

İletişim: Bay Michael Haak (Dil kursu koordinasyonu)

Telefon: 07541 204-5439

@michael.haak@bodenseekreis.de

Birlikte Yaşam, Günlük Yaşam, İkamet

Toplum İçerisinde Birlikte Yaşama

Hukuk Devleti ve Anayasa

Almanya bir **hukuk devletidir**. Devletin yani hükümetin aldığı kararlar yasalara tabidir.

Almanya'da yaşayan herkes politik ve yasal düzenin temel ilkelerine bağlı kalmalıdır. Almanya'da yaşamın en önemli yasal dayanağı **Anayasa**. Federal Almanya Cumhuriyeti'nin anayasasıdır.

Anayasa

Madde 1, Anayasa: İnsan Onuru

„İnsan onuru dokunulmazdır. Ona saygı duymak ve korumak devletin bir yükümlülüğüdür. (...)“

Bu, Almanya'daki herkesin, kadın, erkek veya çocuk olsun, devlet tarafından korunduğunu ve insanlık onurunun en önemli olduğunu açıkça ortaya koymaktadır.

Madde 2, Anayasa: Kişilik hakkı

“Herkes kişiliğini özgürce geliştirme hakkına sahiptir(...)”.

“Bu, herkesin yaşama ve fiziksel bütünlüğe sahip olduğu anlamına gelir.”.

Diğer şeylerin yanı sıra, bu özel hayatın gizliliğini de korur. Evde, Almanya'daki herkes istediği gibi davranmakta özgürdür: Günlük yaşamında, konuşmalarında, giyim tarzında, cinsel davranışında. Başka hiç kimsenin bununla kısıtlanmaması çok önemlidir.

Herkesin istediği gibi giyinmesine izin verilir ve doğru olduğunu düşünür. Giysi düzenlemeleri sadece belirli meslekler için ve kantin mutfaklarında, şantiyelerde veya mahkeme duruşmalarında olduğu gibi belirli yerlerde mümkün olabilir. Genellikle kazalara veya örneğin enfeksiyonlara karşı koruma amaçlıdır.

Kişilik hakkı ceza kanunu ile korunmaktadır: Cinsel yaşamında kendi kaderini tayin hakkına yönelik bedensel zarar, hakaret veya cezai suçlar kovuşturulacaktır. Bir kişinin iradesine karşı yürütülen tüm cinsel eylemler Almanya'da cezalandırılabilir.

Madde 3, Anayasa: Eşitlik

Bu madde Almanya'daki tüm insanların eşit haklara sahip olduğunu belirtir.

(1) Herkes yasalar önünde eşittir.

(2) Kadın ve erkek eşittir. (...)

(3) Hiç kimse cinsiyeti, kökeni, ırkı, dili, ülkesi ve geldiği yer, inancı, dini veya siyasi görüşleri nedeniyle dezavantajlı değildir ya da hiç kimseye bu hususlara bağlı olarak öncelik tanınmamalıdır. Hiç kimse bir engeli sebebiyle mağdur edilmemelidir.

Anayasaya yönelik bir [videoya buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

 www.bamf.de/DE/Willkommen

Kişisel Özgürlük ve Eşitlik

Kendi Kaderini Tayin Etme ve Kişisel Özgürlük

Ten rengi, dini, genç veya yaşlı, engelli veya engelsiz, erkek veya kadın kim olursa olsun Kadın veya erkek, genç veya yaşlı, engelli veya engelsiz, ten rengi, inancı veya cinsel yönelimi ne olursa olsun.

Tüm insanlar yasaya uydukları ve başkalarının özgürlüklerini kısıtlamadıkları sürece istediklerini yapabilirler.

Örneğin:

- Tüm insanlar ne giyeceklerini kendileri karar verebilirler.
- Herkes istediğini, damak zevkine uyan şeyleri yiyebilir.
- Kadınlar ve erkekler okuyabilir ve meslek sahibi olabilir. İki taraf da her meslek alanında çalışabilir.
- Her kadın ve erkek evlenmek isteyip istemediğine ve kiminle evlenmek istediğine kendisi karar verebilir. Her kadın ve erkek boşanabilir
- Evli olmayan çiftler birlikte yaşayabilir ve çocuk sahibi olabilirler
- Farklı din ve inanç mensuplarının kendi aralarında evlenmelerine ve çocuk sahibi olmalarına izin verilir
- Ailedeki görevler ve roller zorunlu değildir
- Her iki taraf için doğum kontrolüne izin verilir. Bir kişinin doğum kontrolü kullanma kararına saygı gösterilmelidir
- Almanya'da eşcinsel birliktelikler kabul edilir. Eşcinsel partnerlerin Almanya'da evlenmelerine izin verilir ve bu nedenle erkek ve kadın arasındaki evlilikle aynı haklara sahiptir.
- Herkes (reşit) nasıl ve nerede yaşamak istediğine karar verir. Alman olmayanlar için sığınma başvurusu tanınana kadar bu hak sınırlandırılabilir
- Yetişkinler arasındaki cinsel birliktelikler sadece karşılıklı rıza ile gerçekleştirilebilir. Çocuklarla herhangi bir cinsel birliktelik yasaktır.
- Kadınlar ve erkekler oy kullanabilir ve siyasi makama seçilebilirler
- Almanya'da her erkek ve kadın için özel mülkiyete izin verilmektedir.
- Kadınlar ve erkekler mirasta eşit haklara sahiptir

■ Kişisel özgürlük, başkasının özgürlüğü veya insanlık onuru veya yasaların ihlal edildiği noktada sona erer.

Demokrasi ve Ayrımcılıkla Mücadele

Demokrasinin anlamı nedir?

Demokrasi, bir devletin oluşum ve yönetilme şeklidir. Almanya'da parlamenter demokrasi vardır. Bu, vatandaşların yasaları belirleyen parlamentoyu seçtiği anlamına gelir. Parlamento da, ülkede ne olacağını belirleyen hükümeti seçer.

■ Demokrasi devlet, insan haklarını korur. Yasalar, Almanya'daki tüm insanlar için geçerlidir.

Bodenseekreis Bölgesinde Demokrasi

Bodenseekreis bölgesinde demokratik şekilde bir arada yaşanır . Göç ve Entegrasyon Ofisi, “Demokrasiyi Yaşat!” programı ile Demokrasiyi teşvik eden önlemleri ve projeleri destekler. Resmi daireler, dernekler ve özel kişiler için destek sağlar.

Göç ve Entegrasyon Ofisi, Bodenseekreis Belediyesi

Miriam Macak

■ [Albrechtstraße 75, Friedrichshafen, Oda A 401](#)

■ [07541/2045873](#)

■ miriam.macak@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Daha fazla bilgi ve danışmanlık seçenekleri

- [Baden-Württemberg Demokrasi Merkezi](#)
- [Baden-Württemberg Siyasi Oluşum Eyalet Merkezi](#)
- [Siyasi Oluşum Eyalet Merkezi](#)
- [Amadeu Antonio Vakfı](#)

Ayrımcılıkla mücadele

Bodenseekreis bölgesi her türlü ayrımcılığa çok net bir şekilde karşıdır.

■ Tüm insan eşit onura ve haklara sahiptir. Kimse mağdur edilmemelidir çünkü ayrımcılık insan hakları ihlalidir.

Ayrımcılığa karşı Danışmanlık ve Yardım

CJD Friedrichshafen

Bodenseekrei Ayrımcılığa karşı Danışmanlık Merkezi

■ [Konstantin-Schmäh-Straße 31, Friedrichshafen](#)

■ [07541/2075272](#)

■ antidiskriminierungsstelle.fn@cjd.de

■ www.cjd-bodensee-oberschwaben.de

Daha fazla bilgi ve danışmanlık seçenekleri

- [Almanya Ayrımcılıkla Mücadele Birliği \(advd\)](#)
- [Eyalet Ayrımcılıkla Mücadele Ofisi](#)
- [LEUCHTLINIE](#)

Yaşamda çeşitlilik: Lezbiyen, gey, biseksüel, trans* ve inter* (LGBTİ)

Almanya'da farklı din, cinsiyet, köken ve siyasi görüşlere sahip insanlar barış içinde bir arada yaşar ve aynı haklardan yararlanır. Aynı şekilde farklı seksüel yönelim veya cinsel kimliğe sahip insanlar için de geçerlidir: Lezbiyen, gey, biseksüel, trans ve inter kısaca LGBTİ bireyler Almanya'da diğer kişilerle aynı haklara sahiptir.

"Erkek" ve "kadın"ın yanı sıra üçüncü cinsiyet olarak "çeşitli" ("divers") seçeneği de vardır. Trans bireyler cinsiyet ve isimlerini değiştirebilirler. Almanya'da kadınlar diğer kadınlara, erkekler de diğer erkeklere eşik olarak onlarla evlenebilirler.

Daha fazla bilgiyi ve irtibat kişilerini şurada bulabilirsiniz:

Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (Almanya Lezbiyen ve Geyler Derneği - LSVD)

■ www.lsvd.de

■ lsvd@lsvd.de

■ Birçok LGBTİ birey kendi ülkelerinde kovuşturma yaşadığı için Almanya'ya sığınmıştır. Sığınmacıysanız ve lezbiyen, gey, biseksüel, trans ya da inter iseniz, Almanya'daki birçok LGBTİ organizasyonundan destek, sosyal tanışıklık ve bilgilendirme edinebilirsiniz. "Queer Refugees Deutschland" başlıklı LSVD projesinde daha fazla bilgi ve irtibat kişilerini bulabilirsiniz:

"Queer Refugees Deutschland" projesi

www.queer-refugees.de

queer-refugees@lsvd.de

Daha fazla bilgi ve hizmetler

- ILSE Initiative Lesbischer und Schwuler Eltern (Lezbiyen ve Gey Ebeveynler İnisiyatifi): ■ www.lsvd.de
- Homoseksüeller ve kilise çalışma grubu: ■ www.huk.org
- Queergestreift Film Festivali: ■ www.queergestreift.com
- CSD am See in Konstanz: ■ www.csd-konstanz.de
- UNIQUEER: Konstanz Üniversitesi'nin düzenli buluşmalar ve etkinlikler düzenleyen yüksek okul grubu: ■ www.uniqueer.weebly.com

Bodenseekreis Kaymakamlığı AIDS danışmanlığı

Gesundheitsamt (Sağlık Dairesi), Bodenseekreis Kaymakamlığı

■ [Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen](http://Albrechtstr.75,88045Friedrichshafen)

■ 07541/2045860

■ www.bodenseekreis.de

--> Aidshilfe Konstanz: ■ www.aidshilfe-konstanz.de

Din

Özgür İnanç Seçimi

Almanya'da farklı dini inanca sahip kişiler birlikte huzur içinde yaşarlar. İnanç özgürlüğü ve uygulanması temel haklarda belirtilir. Yani hiç kimse başkasını bir inanca zorlayamaz.

Çeşitli dinler nedeniyle, bir kilise hizmetine katılmak veya kilise hayatına katılmak için birçok seçenek vardır.

Bodenseekreis bölgesinde farklı dini kuruluşlar vardır. [Belde veya şehrinizde](#), hangi kuruluş ve mezheplerin olduğunu öğrenebilirsiniz.

Günlük Yaşam

Hareketlilik

Konstanz Gölü bölgesinde yolunuzu bulun

Ücretsiz "MAPS.ME" uygulamasını indirebilirsiniz. Burada ikamet ettiğiniz yerin şehir haritasını bulacaksınız. Şehir haritası ücretsizdir. Çevrimdışı çalışır ve navigasyon işlevine sahiptir.

■ [Google PlayStore](#) ve [Apple AppStore](#)'da MAPS.ME uygulaması

Konstanz Gölü bölgesindeki birçok ilgili yere toplu taşıma araçlarıyla ulaşılabilir.

Toplu taşıma araçları

Konstanz Gölü bölgesindeki hedefinize ulaşmak için toplu taşıma araçlarını kullanabilirsiniz. Bunlar otobüs ve demiryolu/tren.

Biletsiz seyahat etmek, yani ücretten kaçmak cezalandırılır! Her yolculuk için geçerli bir biletiniz olmalıdır. Aksi takdirde ağır para cezası ödersiniz.

■ Konstanz Gölü bölgesindeki biletler ve toplu taşıma araçları hakkındaki bilgileri internette www.bodo.de adresinde bulabilirsiniz.

Ayrıca tren istasyonlarından da bilgi edinebilirsiniz.

Deutsche Bahn uygulamasında otobüs/tren ve gemi bağlantılarını da bulabilirsiniz: [DB Navigator](#)

Bisiklet

A noktasından B noktasına ulaşmak için sağlıklı, ucuz ve çevre dostu bir alternatif bisiklettir.

Konstanz Gölü bölgesinde uzun süre yaşayacağınızı biliyorsanız, bir bisiklet satın almaya değer. Toplu taşıma araçlarıyla seyahat etmekten daha ucuzdur.

Bisikletliler için önemli trafik kuralları (seçim):

- Her zaman taşıt yolunun sağ tarafından sürün
- Birbirinizin yanında değil, arkasında sürün
- Bisiklet yolu varsa, bisiklet yolunda sürmelisiniz (her zaman gidiş yönünde yolun sağ tarafında)
- Sadece 11 yaşına kadar olan çocukların yaya yollarında bisiklet sürmesine izin verilmektedir
- Bisiklet üzerinde cep telefonu kullanmak yasaktır

Satın alma ve onarım: Bir bisiklet satın alırken, aşağıdaki şekilde donatıldığından ve dolayısıyla yola elverişli olduğundan emin olun. Aksi takdirde, polis tarafından durdurulduğunuzda para cezası ödemek zorunda kalırsınız.

- Ön ve arka lambalar
- Ön ve arka reflektör
- Jant tellerinde reflektörler (tekerlek başına 2 adet)
- Pedallar üzerinde reflektörler
- Bell
- İki bağımsız fren

Uzun mesafeli seyahatler

Başka bir şehri veya arkadaşlarınızı ziyaret etmek istiyorsanız, çeşitli seçenekler vardır.

■ Trenle: Bununla ilgili bilgileri "DB Navigator" uygulamasında veya "Deutsche Bahn" web sitesinde www.bahn.de bulabilirsiniz. Ayrıca FlixTrain'e de binebilirsiniz. Ancak bu tren her şehirde çalışmamaktadır. ■ Bununla ilgili bilgileri [burada](#) bulabilirsiniz.

Otobüsle: Almanya'da otobüsle seyahat etme seçeneği de vardır. ■ Tekliflere [buradan](#) ulaşabilirsiniz. Friedrichshafen, Überlingen, Ravensburg, Lindau, Konstanz veya Singen'den seyahat edebilirsiniz. ■ Ulm'dan [BlaBlaBus](#) aracılığıyla seyahat etme seçeneği de vardır.

Araba paylaşımı: Dilerseniz bir araba yolculuğunu başkalarıyla da paylaşabilirsiniz. Yolculuk için tren veya otobüs yolculuğuna göre daha düşük bir ücret ödersiniz. Bu teklifler tren veya otobüs yolculuğu kadar düzenli değildir. ■ [BlaBlaCar](#) 'da teklifler bulabilir veya kendi araba yolculuğunuzu teklif edebilirsiniz.

Ehliyet

Almanya'da araç kullanırken daima ehliyetinizin yanınızda olması gerekir.

Geçerli bir yabancı sürücü belgeniz var mı?

Yabancı ehliyetiniz girişten sonraki altı ay boyunca geçerlidir.

Bu süre zarfında ehliyet yetkilisinden bir Alman ehliyet değişimi için başvuruda bulunmanız gerekir.

Altı ay geçtikten sonra artık yabancı ehliyetinizi kullanamazsınız.

AB sürücü ehliyetleri genellikle değişim olmadan tanınır.

Ehliyet yetkisi, Bodenseekreis Belediyesi

■ [Glärnischstraße 1 - 3, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2040](#) veya [115](#)

■ feb@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Geçerli bir yabancı sürücü belgeniz yok mu?

Bir Alman sürücü belgesi almak için kimliğinizi kanıtlayabilmeniz gerekir.

İlk yardım için, daha sonra teorik ve pratik bir sınavla bir sürücü kursu ziyareti gerekli

olacaktır.

Bu nedenle, bir sürücü okuluna kaydolmadan önce ehliyet ofisinde bir sınava kabul edilip edilmeyeceğinizi öğrenin.

Bir sürücü kursu yüksek maliyetli olabilir. Sürücü okulundaki masrafların miktarı hakkında önceden bilgi alın.

Ciro Hesabı

Ciro hesabı, banka aracılığıyla ödeme yapmak kişilerin kullandığı bir hesap türüdür. Ciro hesabınızda her zaman para bulunur. Para çekme ve ödeme işlemlerinizi hesabınızda yeterli para olduğundan emin olun.

Ciro hesabınız ile şu işlemleri yapabilirsiniz:

- Havale işlemi gerçekleştirme
- Nakitsiz ödeme alma (dairelerden / resmi makamlardan/ sosyal yardımlardan yapılan ödemeler genellikle nakitsiz yapılır, yani kişisel ciro hesabına aktarılır)
- Otomatik ödeme verme
- Otomatik ödemeye katılma
- Çek bozdurmak, Maestro hesap kartı ile ödeme
- Banka veznesinde veya para otomatlarından para çekme
- Hesap dökümü çıktısı alma

Hesap açma

Hangi bankada hesap açacağınıza karar verin. Hesap açmak için randevu alın. Kimlik kartınızı getirin: Varış belgesi, ikamet onayı, kimlik. Kimlikte güncel adres bulunmuyorsa ayrıca ikamet belgesi veya onun yerini tutacak başka bir belge getirin.

- Hesabınızı açtıktan sonra dört haneli PIN kodunuz ile birlikte bankamatik kartınızı alacaksınız. Bankamatik kartınızın arka yüzünü imzalayın ve PIN-kodunu ezberleyin. PIN-kodunu peşinatsız ödemeler ve bankamatikte para çekerken kullanacaksınız. **Kartı ve PIN-kodunu birlikte bulundurmayın!**
- Nakit çekmek istiyorsanız, hesabınızın bulunduğu bankadaki ATM'leri kullanmak en iyisidir. Böylece para çekerken ücret kesilmez. PIN-kodunu bankamatikte üç kez yanlış girerseniz, bankamatik kartınız alınır ve kitlenir. Bu durumda bankanıza danışmalısınız.
- Bankamatik kartınızın kaybolması veya çalınması durumunda bankamatik kartınızı derhal kilitleyin: Banka kodu ve hesap numaranızı söyleyin. Daha sonra bankanızdan yeni bankamatik kart talep edin.

Kilitleme-Acil Durum Numarası  [116116](tel:116116)

 Her saat açık.

Farklı bankalar farklı şartlar ile ciro hesabı sunmaktadırlar. Bir ciro hesabının her ay ne kadar tutacağını ve bankanın bunun için hangi hizmetleri sunduğunu tam olarak öğrenin.

Almanca veya İngilizce konuşmuyorsanız yanınızda bir tercüman getirin.

Bankamatik kartının kullanımı ile ilgili yardıma ihtiyacınız varsa aşağıdaki noktalardan yardım alabilirsiniz: [Beldeniz](#), [yardımcı çevre](#), yetişkinler için [göç danışma merkezi](#) veya [gençlik göç](#)

[servisi.](#)

İnternet ve Ücretsiz WIFI

Halka açık, ücretsiz WLAN erişim noktaları

Örneğin şehir merkezleri, kütüphaneler, restoranlar veya medya evleri gibi birçok yerde ücretsiz Wi-Fi mevcuttur. Orada kendi cihazınızla internette gezinebilirsiniz.

Özel WLAN

Cep telefonunuz üzerinden özel WLAN için bir sözleşmeye ihtiyacınız var.

■ **Dikkat:** Cep telefonu sözleşmeleri konusunda dikkatli olun. İsteddiğiniz zaman iptal edebileceğiniz bir sözleşme, uzun süre (örneğin 2 yıl) geçerli olan bir sözleşmeden daha iyidir. Bir sözleşme imzalamadan önce, konaklama sağlayıcınıza veya ev sahibinize WLAN'ın teknik olarak mümkün olup olmadığını ve teknisyene nasıl erişim sağlayabileceğinizi sorun.

■ Cep telefonu sözleşmeleri hakkında sorularınız varsa, aşağıdaki kuruluşlarla iletişime geçebilirsiniz: [Yerel makamınız](#), bir [yardımcı grup](#), [yetişkinler için göç danışma merkezi](#) veya [gençlik göç servisi](#).

Sığınmacılar için bilgiler

Ne yazık ki, Almanya'daki sığınmacıların kaldıkları yerlerde yasal olarak internet erişimi (WIFI) hakları yoktur. Bu nedenle, konaklama merkezlerinde genellikle WIFI (WLAN) yoktur. Kaldığınız yerde telefon bağlantısı varsa, WLAN için kendiniz bir sözleşme yapmanız mümkündür.

Sorumluluk sigortası

Almanya'da bir kişiye zarar vererseniz, tazminat ödemek zorundasınız. Kasıtlı olmasa bile. Bu, kişisel yaralanma, maddi hasar ve özel alandaki mali kayıplar için geçerlidir. Örneğin, bir trafik kazasına neden olursanız veya çocuğunuz bir topla pencere camını kırarsa.

Almanya'da özel sorumluluk sigortası yaptırabilirsiniz. Bu durumda sorumluluk sigortası sizin ve ailenizin zararını karşılar. Bu sigortayı yaptırıp yaptırmayacağınıza kendiniz karar verebilirsiniz. Ancak biz bunu şiddetle tavsiye ediyoruz.

Sorumluluk sigortası hakkında herhangi bir sorunuz varsa, aşağıdaki kuruluşlarla iletişime geçebilirsiniz: [Yerel yönetiminiz](#), bir [yardım grubu](#), [yetişkinler için göç danışma merkezi](#) veya [gençlik göç servisi](#).

Sözleşmeler ve Mobil Telefon

Sözleşmeler

Önemli: Anlamadığınız veya okuyamadığınız bir şeyi hiçbir zaman imzalamayın. Ayrıca ödeme yaptıktan sonra da bir sözleşme veya anlaşma imzalamanız gerekebilir. Bazen fesh etmek oldukça zordur. Her zaman daha fazla imkanı deneyin ve karşılaştırın ve sakince bir

karar verin. Birinin baskısı altında hiçbir şeyi imzalamayın.

Mobil Telefon

Almanya'da iki farklı tipte cep telefonu sözleşmesi vardır: **ön ödemelei sözleşme** ve **vadeli sözleşme**. Ön ödemeli sözleşmenin belirli bir sözleşme süresi yoktur . Vadeli sözleşmede ise asgari sözleşme süresi bulunmaktadır: Zamanında iptal etmezseniz, sözleşme otomatik olarak uzatılır. Sözleşmenin otomatik olarak uzatıldığını bilmiyorsanız yazılı olarak fesh edebilirsiniz. Süreye dikkat edin.

Sözleşme yapımı hakkın 10 önemli soru:

- Aylık temel ücret nedir? Belirli bir zamandan sonra ücret artar mı?
- Aylık asgari ücret var mı (aylık minimum ücretler)?
- Sözleşme ne kadar sürer (örn 12 veya 24 aylık)?
- Sözleşmeyi fesh etmezsem sözleşme otomatik olarak yenilenir mi.
- Sözleşmeyi uzatmak istemiyorsam ne zaman fesh etmeliyim?
- Kurulum, değişim ve kapatma ücreti ne kadar?
- Ne zamandan itibaren hesaplanır (60/1, 10/10)?
- Dakika ücreti ne kadar (başka şebeke/kendi şebekenize ait)?
- Sözleşmeli ve sözleşmesiz telefon ücreti ne kadar?
- İnternet ücreti ne kadar?
- Yurtdışı aramaları ücreti ne kadar?

Sorumluluk sigortası hakkında herhangi bir sorunuz varsa, aşağıdakilerle iletişime geçebilirsiniz: [Beldeniz](#), [yardımcı çevre](#), yetişkinler için [göç danışma merkezi](#) veya [gençlik göç servisi](#).

Çöp Ayırma

Farklı atıklar vardır. Farklı atıklar ayrılmalıdır. Sonrasında bu atıklar imha edilir. Bu işlem den çöp ekonomisi dairesi yetkilidir. Atıkların toplanması ile ilgilenir.

Çöp Ekonomisi Dairesi, Bodenseekreis Belediyesi

■ [Glärnischstraße 1 - 3, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045199](#)

■ [www.abfallwirtschaftsamt.de](#)

Aşağıdaki çöpler çöp ekonomisi dairesi tarafından toplanır:

- Kahverengi çöp kutusu
- Mavi çöp kutusu
- Siyah çöp kutusu
- Sarı torbalar

Hangi varile hangi çöp atılır?

Kahverengi çöp kutusu organik atık içindir.

Organik çöp kutusu, örneğin bitki ve gıda kalıntılarını, kağıt mutfak havlularını, yumurta kartonlarını içerir.



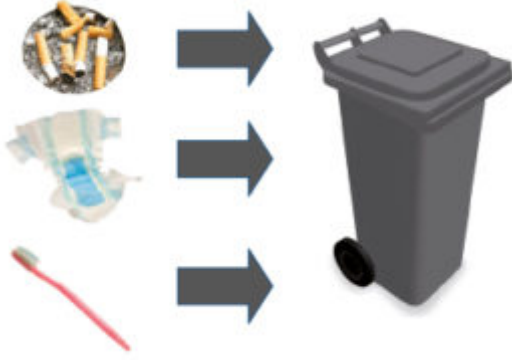
Mavi çöp kutusu kağıt çöpleri içindir.

Kağıt çöp kutusuna yalnızca karton ve kağıt atılır. Örneğin: Gazeteler ve reklam, kitaplar, mektuplar ve zarflar, karton kutular.



Siyah çöp kutusu atık çöp içindir.

Artık çöp kutusu, örneğin, sigara izmaritleri, eski ilaçlar, çöp, elektrikli süpürge torbaları, çocuk bezleri, hijyenik adet pedleri ve tamponları, yara bandı, askılar, folyo ile kağıt içerir: Örneğin çıkartmalar ve fotoğraflar, külotlu çorap, fırın kağıdı, diş fırçaları, tıraş bıçakları



Sarı torba, paketler ve plastik içindir.

Sarı torbaya paketler atılır. Örneğin: Plastik gıda ambalajı, depozitsiz plastik şişeler, tetra paketleri, konserve ve alüminyum.



Çöp ne zaman toplanır?

Yıl sonunda, çöp toplama planını posta yoluyla gönderilir. Orada hangi çöpün ne zaman toplanacağı yazar. Buradan ayrıca [kişisel çöp toplama takvimi](#) de oluşturabilirsiniz.

■ Çöp toplama gününde saat 06:00'da yol kenarına bırakın.

Aşağıdaki çöpleri ise kendiniz atmalısınız:

- **Eski Camlar**

Cam kaplar toplama konteynerine atılmalıdır.

Camları pazartesi den cumartesiye 08:00 - 19:00 saatleri arasında atabilirsiniz.

Toplama konteynerine atılan camlar şunlardır: Cam şişe, kavanoz, cam konserve kutuları.

Camı renklerine göre ayırmalısınız. Ve doğru toplama konteynerine atmalısınız.



• Zararlı madde atıkları

Zararlı madde atıkları sağlığa zararlıdır. Ve çevreye de zararlıdır. Bu yüzden zararlı madde atıkları atık çöp kutusuna atılmamalıdır. Bu atıklar mobil zararlı madde araçlarına verilmelidir. Zararlı madde arabası özeli bir kamyonudur. Zararlı madde arabası yılda 2 kez şehre gelir. [Buradan tarihlere bakabilirsiniz.](#)

Veya imha merkezine zararlı madde atıklarını verebilirsiniz. Bu işlemi belirli öğleden sonra saatlerinde yapabilirsiniz.

Zararlı maddeye örnek şunlardır: Boyalar ve cilalar, temizlik maddeleri, piller.

Geri dönüşüm sahası nedir?

Geri dönüşüm sahası şehir ve beldenizdeki bir yerdir. Buraya geri dönüşüm maddelerini verebilirsiniz. [Çalışma saatlerine buradan ulaşabilirsiniz.](#)

İmha Merkezi Nedir?

İmha merkezi atıklar için oldukça büyük bir alandır. Buraya özel atıkları verebilirsiniz. Örneğin: Bahçe atıkları ve hacimli çöp

İmha merkezleri alanları şunlardır:

- [Friedrichshafen-Weiherberg, Raderach](#)
- [Tett nang-Sputenwinkel, Tett nang Bürgermoos](#)
- [Überlingen-Füllenwaid, Überlingen](#)



Yayın ücretleri

Almanya'da ARD, ZDF ve Deutschlandradio'nun bağımsız radyo, televizyon ve internet programları var. Ekonomik ve siyasi etkilerden uzak haber yapıyorlar. Herkes bunun için para ödüyor. Buna lisans ücreti deniyor.

Yasaya göre Almanya'daki her ev için bir lisans ücreti ödenmesi gerekiyor. Ancak her ev için sadece bir kişi lisans ücreti ödemek zorundadır. Bu ücret aylık 17,50 Avro'dur ve ARD, ZDF ve Deutschlandradio'ya ödenmelidir.

Daha fazla bilgi yayın lisans ücreti web sitesinde bulunabilir:

www.rundfunkbeitrag.de

Ayrıca çeşitli dillerde mevcuttur:

www.rundfunkbeitrag.de/welcome

Ruhsat harcı da ödemek zorunda mıyım?

Bazı kişiler ödeme yapmaktan muaf tutulabilir. Örneğin, Sığınmacılara Yardım Yasası veya diğer sosyal yardımlar kapsamında yardım alıyorsanız. [Ruhsat ücretinden muaf](#) tutulmak için başvuruda bulunulmalıdır. Ne yapmanız gerektiğini [aşağıdaki broşürde](#) bulabilirsiniz.

Buradan doğrudan ödeme muafiyeti başvurusu sayfasına gidebilirsiniz:

[Ruhsat harcı - muafiyet veya indirim için başvurun](#)

Vergiler ve Vergi Beyanı

Almanya'daki geliriniz üzerinden vergi ödemek zorundasınız. Eğer çalışıyorsanız, işvereniniz size maaşınızın net tutarını verecektir, bu da vergilerinizin zaten mahsup edildiği anlamına gelir. Eğer serbest meslek sahibi iseniz, gelirinizi bağımsız olarak vergilendirmelisiniz.

Vergi Kimlik Numarası:

Vergi kimliği 11 haneli bir numaradır ve gelir vergisine hizmet eder. İş için bu numara gereklidir. Kayıtlarınızda bu numara yoksa, şahsen kayıt bürosundan veya Federal Vergi Dairesi'nden yazılı olarak isteyebilirsiniz.

Vergi beyannamenizle ilgili yardıma ihtiyacınız olursa, yerel gelir vergisi birliğine başvurmak en iyisidir. Vergi dairesi başka sorularınızda da size yardımcı olabilir.

Baden-Württemberg Gelir Vergisi Yardımı konum Friedrichshafen

■ [Werastraße 54, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/38350](#)
■ friedrichshafen@lohi-bw.de
■ www.lohi-bw.de

Diğer Konum Friedrichshafen

■ [Riedleparkstraße 22, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/2869977](#)
■ fh-riedlepark@lohi-bw.de
■ www.lohi-bw.de

Farklı yerlerdeki diğer dernekler:

- [Birleşik Gelir Vergisi Yardımı Derneği](#)

Borç ve borç danışmanlığı

Borcunuz var ve banka artık hiç para ödemiyo mu? İcra memuru kapıda mı?

Konstanz Gölü bölge **ofisinin borç danışmanlığı** hizmeti, Konstanz Gölü bölgesinden mali sorunları olan kişilere tavsiyelerde bulunur. Danışmanlık hizmeti gizlidir, ücretsizdir ve gönüllülük esasına dayanır.

■ **Borç danışmanlığı, Sosyal Yardım Dairesi, Landratsamt Bodenseekreis**
[Glärnischstraße 1 - 3, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/2045105](#)
■ schuldnerberatung@bodenseekreis.de
■ www.bodenseekreis.de

■ Lütfen randevu alınız.

■ Acil konular için açık danışma saatleri:

Her Çarşamba 09:00 - 11:30 ve Perşembe 14:00 - 16:00 saatleri arasında

Evcil hayvanlar ve vergiler

Almanya'da evcil bir köpeğiniz varsa, onu yerel yönetiminize kaydettirmeniz ve vergi ödemeniz gerekir.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi aşağıdaki sayfalarda bulabilirsiniz:

 <https://handbookgermany.de/de/pets>

İkamet

Nerede daire arayabilirim?

Bilinmesi gereken önemli

Konstanz Gölü bölgesinde daire bulmak çok zordur. Bu nedenle arayışınıza mümkün olduğunca erken başlamaya çalışmalısınız. Ayrıca tam olarak nerede yaşamak istediğiniz konusunda esnek olmaya çalışmalı ve taviz vermeye hazır olmalısınız.

İnternette konut portallarında arama yapın

Bugünlerde daire ilanlarının çoğu internette bulunabilmektedir.

İşte internette daire aramak için bazı adresler:

 www.meinestadt.de

 <http://www.vierwaen.de/>

 www.wohnung-mieten.de

 www.immonet.de

 www.wg-gesucht.de

 www.immozentral.com

 www.immobilienscout24.de

 www.wohnungsmarkt24.de

 www.nestoria.de

 www.wohnung-jetzt.de

Sosyal medyada arama

Birçok daire ilanı artık Facebook gibi sosyal medya araçlarında da yayınlanmaktadır (genellikle yerel gruplarda). Daire arayan kişiler de bu gruplarda daire aradıklarına dair ilan verebilirler.

Gazetelerde arama yapın (bazen çevrimiçi olarak da mevcuttur)

Ayrıca yerel gazetelerde (örneğin Südkurier veya Schwäbische Zeitung) ev sahipleri tarafından verilen ilanları da bulabilirsiniz. Ayrıca kendiniz de (ücret karşılığında) bir gazeteye ilan verebilir ve kira arayışınızı duyurabilirsiniz. Bazen bu yol bir daire bulmak için işe yarar.

Komşular ve tanıdıklar arasında arama yapın

Komşularınız ve tanıdıklarınızla kişisel temaslar kurarak da ev bulabilirsiniz. Tanıdıklarınıza bir daire aradığınızı bildirin. Eğer bir derneğe üyeyseniz, bir daire aradığınızı onlara bildirin. Belki dernekten biri size yardımcı olabilir veya daire kiralayan birini tanıyabilir.

Halka açık yerlerde arama yapın

Ayrıca banka şubelerindeki veya diğer halka açık yerlerdeki ilanlara da bakın. Bazen (daha az sıklıkta olsa da) daireler buralarda da ilan edilir.

Konut hak sahipliği belgesi ve sosyal konutlar

Geliriniz düşükse, belirli koşullar altında sosyal konut için uygunluk belgesi başvurusunda bulunabilirsiniz. Bunun için [yerel makamınızla](#) iletişime geçin. Orada, durumunuzda hangi belgeleri sunmanız gerektiğini de doğrudan netleştirebilirsiniz.

■ Uygunluk belgesine sahip olsanız bile sosyal konut hakkınız olmadığını lütfen unutmayın.

Hangi belgeler gerekli?

Daire aramalar için başvuru genellikle aşağıdaki belgeleri içerir:

1. Daire ilanına yazı
2. Kiracıya yönelik bilgiler
3. Gelir kanıtı veya hizmet belgesi
4. SCHUFA-bilgisi
5. Kimlik fotokopisi
6. Kira borçlarından muaf onayı

Bu belgeleri dikkatli bir şekilde hazırlarsanız, daireye kabul edilme şansınız daha yüksektir.

1. Daire ilanına yazı

Bu yazıda kendinizi tanıttığınız ve bu daireyle neden ilgilendiğinizi açıklayan kısa bir metin yazıyorsunuz. Yazıda şu sorulara cevap vermeye çalışın:

- Daireye kim taşınacak?
- Neden bir daire arıyorsunuz?
- Neden bu bölgede tam olarak bu daireye başvuruyorsunuz?

Yazı bu şekilde görülebilir:

Konu: Mustermann-Straße 1, 88677 Markdorf adresindeki 3 odalı daire ilanına başvuru

Sayın Bay Mustermann,

Mustermann-Straße 1 in Markdorf adreindeki 3 odalı daire istediğimiz ev kriterlerine uymaktadır.

Biz (Bay ve Bayan Mustermann, 3 yaşındaki kızımızla birlikte) Markdorf'ta sakin bir bölgede daha büyük bir daire arıyoruz.

Sunduğunuz daire küçük bir aile için idealdir ve üçümüz için yeterli alan sunar.

Dairenin konumu da bizim için idealdir. İş yerimize hızlı bir şekilde ulaşıyoruz ve kızımızın anaokulu sadece birkaç dakikalık yürüme mesafesindedir.

İkimiz de çalışıyoruz. Gelir belgemizi ekte görebilirsiniz.

GG.AA.YYYY tarihinden itibaren taşınabiliriz.

Sizden haber almak ve daireyi birlikte ziyaret etmek isteriz.

Saygılarımla

Sayın Bay ve Bayan Mustermann ve Kızları

Belgeler:

Kiracıya yönelik bilgiler

Gelir kanıtı veya hizmet belgesi

SCHUFA-bilgisi

Kimlik fotokopisi

Kira borçlarından muaf onayı

■ Yazıda nesnel ve dürüst olun. Eğer çalışmıyorsanız şu şekilde ifade edin: Daire kirası iş merkezi tarafından karşılanacaktır.

2. Kiracıya yönelik bilgiler

Her ev sahibinin soracağı ilk soru şudur: Buraya kim taşınmak istiyor? Kiracıya yönelik bilgiler bu soruya cevap verir. Bu belgede, ev sahibini ilgilendiren ilgili tüm kişisel bilgiler hakkında bilgi vereceksiniz. Bunlar:

- Ad ve soyad
- Doğum günü
- Güncel adres
- İletişim bilgileri (telefon ve e-mail)
- Güncel meslek ve işveren
- Aylık gelir

Kiracıya yönelik bilgiler belgesini kendiniz oluşturabilirsiniz.

■ Önemli: Kendi başınıza taşınmak istemiyorsanız, ancak bir eşiniz, ailenizle veya ortak bir dairede taşınmak istiyorsanız, tüm kiracılar kendi bilgilerini sağlamalıdır.

3. Gelir belgesi

Ev sahipleri aylık kira ödeyebileceğinizden emin olmak isterler. Gelir kanıtı mali durumunuzu göstermek için önemli bir belgedir. Çoğu zaman sizden son üç ayın kanıtı istenir. Her zaman toplam ortak geliri (aileler, çiftler vb.) belirtin.

■ Kendi geliriniz yoksa, lütfen iş merkezinden yardım mektubu gönderin.

4. SCHUFA-bilgisi

Schufa bilgileri ödeme gücünüz hakkında bilgi sağlar. [Schufa bilgilerine](#) online ulaşabilirsiniz. Zamanında bir apartman dairesinin denk gelmesi için daire aramaya erken başlayın.

■ Schufa bilgilerinin başka bir türü "Madde 15 GDPR'ye göre veri kopyası" olarak adlandırılır". Bunlar ev sahibi için yeterli olur.

5. Kimlik fotokopisi

Kimlik kartınızın (veya oturma izninizin) bir kopyası da daire başvurusunun bir parçasıdır.

■ Mülke taşınmak isteyen tüm kiracıların kimlik kopyaları.

6. Kira borçlarından muaf onayı

Gelecekteki ev sahipleri genellikle kira borçlarından muaf olup olmadığınızı bilmek isterler. Kira borçlarından kurtuluş belgesi kiranızı bir önceki ev sahibine sürekli ve zamanında ödediğinizi gösterir.

Önceki ev sahibiniz size kira borcunuz olmadığını belirten bir belge verebilir.

■ Kira borcundan muaf olduğunuzu kanıtlamanın bir başka yolu da, her biri zamanında ödeme yapan geçen yıla ait banka beyannameleridir.

Destek ve Danışmanlık

Danışmanlık

Alman Kiracılar Derneği Überlingen Danışmanlık Merkezi

■ [Mühlenstr. 4, 88667 Überlingen](#)

■ [07551/67678](#)

■ [www.mieterbund-bodensee.de](#)

Alman Kiracılar Derneği Konstanz Danışmanlık Merkezi

■ [Zähringerplatz 15, 78464 Konstanz](#)

■ [07531/25913](#)

■ [www.mieterbund-bodensee.de](#)

Oberschwaben Kiracılar Derneği Ravensburg Danışmanlık Merkezi

■ [Seestr. 15, 88214 Ravensburg](#)

■ [07512/4541](#)

■ [www.mieterverein-oberschwaben.de](#)

Finansal Destek

- **İkamet onayı belgesi ve sosyal konutlar**

Düşük bir geliriniz varsa belirli şartlar altında sosyal konutlarda ikamet etmek için başvuruda bulunabilirsiniz. Beldenize [başvurun](#). Orada sizin durumunuza yönelik hangi belgelerin gerekli olduğunu açıklarlar.

■ İkamet onayı belgeniz olsa da sosyal konutlara başvurma hakkınız olmama ihtimaline dikkat edin.

- **Konut ücreti**

Geliriniz çok düşükse konut yardımı için başvurabilir ve diğer koşullar altında kira yardımı alabilirsiniz.

Daha fazla bilgiye ve irtibat kişilerine buradan ulaşabilirsiniz:

■ www.bodenseekreis.de

Bodenseekreis bölge ofisinin konut parası bürosu, Konstanz Gölü bölgesindeki, Friedrichshafen ve Überlingen'in büyük ilçe kasabaları hariç tüm belediyelerden sorumludur.

Friedrichshafen'de yaşıyorsanız daha fazla bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz:

■ www.friedrichshafen.de

Überlingen'de yaşıyorsanız daha fazla bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz:

■ www.ueberlingen.de

- **Geçim yardımı(Örneğin dairenin temel eşyaları)**

Eğer bir işiniz yoksa, varlıklarınız yoksa ve aile geliriniz yeterli değilse, sosyal yardım bürosundan (örneğin dairenin ilk ekipmanı, yeni doğanlar için ilk ekipman) farklı yardım için başvurabilirsiniz.

Daha fazla bilgiye ve irtibat kişilerine buradan ulaşabilirsiniz:

■ www.bodenseekreis.de

Kavramlar ve Masraflar

Önemli Kavramlar ve Masraflar

Daire ilanlarında önemli kısaltmaların açıklamaları:

Whg. =daire; App. =apartman; WG = aynı dairede ikamet; Zi. =oda; ZKB =Oda-Mutfak-Banyo; EG =Zemin Kat; 1 OG = 1. Üst kat; Wohnfl. =oturma alanı; EBK = hazır mutfak; teilmb. =yarı mobilyalı; inkl. =dahil; MM = aylık kira; NK = yan masraflar; HK = ısıtma masrafları; Kaut. =depozito

Kira Sözleşmesi

Bir daire için onay, sadece bir kira sözleşmesi ile bağlayıcı hale gelir. Kira sözleşmesi, kiracının hak ve yükümlülüklerini ve kiracının hak ve yükümlülüklerini açıklığa kavuşturur. Kira sözleşmesi ayrıca dikkatlice okumanız gereken diğer birçok önemli ayrıntıyı içerir (ısıtma ve işletme maliyetlerinin faturalandırılması, ihbar süreleri, hayvancılık, devren kiralanması ve çok daha fazlası).

■ İmzalamadan önce kira sözleşmesini dikkatle okuyun. İyi derecede Almanca bilen bir arkadaşınızın kira sözleşmesini okumasını veya [Kiracı Koruma Derneği](#) gibi profesyonel destek almasını sağlayın. Bu kiracılarla ilgili yasal soruları olan kiracıları destekler. Kiracı Koruma Derneği ev sahibi ile anlaşmazlıklar konusunda size tavsiyelerde bulunabilir. Tavsiye üyeliğe bağlıdır (bir ücret karşılığında).

Ev Kuralları

Ev kuralları bir evde birlikte yaşamamanın kurallarını tanımlar. Bunlar, ör. kışın kar temizleme, merdivenin düzenli olarak temizlenmesi ve çok daha fazlası için evde 10: 00-8:00 saatleri arasında sessiz zaman geçirmedir. Ev kurallarını dikkatli bir şekilde okuyun.

Konut Sahibi Belgesi

Bu formu ev sahibiniz doldurmak zorundadır. Belediyenize veya kayıt ofisine yeniden kayıt (adres değişikliği) için bu sertifikaya ihtiyacınız vardır.

■ En geç 2 hafta sonra en kısa sürede yeni topluluğunuza kaydolmalısınız.

Yan Gidersiz Kira Bedeli

Temel kira, su, ısıtma, su ısıtma, bekçi ve emlak vergisi gibi ek masraflar olmaksızın dairenin maliyeti ile ilgilidir. Yan gidersiz kira bedeli her zaman yakıt dahil kira bedelinden daha düşüktür.

Yakıt Dahil Kira Bedeli

Yakıt dahil kira dairenin toplam maliyetini, yani soğuk kira artı yardımcı maliyetleri ifade eder. Fakat: Bazen yakıt dahil kiraya ek olarak elektrik, radyo (radyo, televizyon) ve atık imhası gibi ek maliyetler de olabilir.

■ Bir daire ararken, her zaman kiranın temel kirayı mı yoksa sıcak kirayı mı içerdiğine dikkat etmelisiniz. Ek maliyetleri belirtmeden, bazı konut teklifleri aldatıcı derecede ucuz görünür. Bu yüzden kiraya hangi masrafların dahil olduğunu açıkça öğrenin.

Depozito

Depozito, dairede bir şey bozulması durumunda ev sahibi için bir finansal güvenlik görevi görür. Depozito genelde 2-3 aylık yan gidersiz kira bedelidir.

Kiracılığın sonunda, daire ev sahibine/müteakip kiracıya temiz ve hatasız olarak teslim edilirse depozito geri ödenecektir.

■ Daireye taşınırken veya teslim edilirken dairenin durumunun fotoğrafını çekmek en iyisidir. Bu şekilde daha sonra dışarı taşırken, hareket ederken hangi kusurların mevcut olduğunu kanıtlayabilirsiniz.

Kiracıya yönelik bilgiler

Kiracının öz değerlendirmesi, ev sahibi tarafından talep edilen bir çeşit ankettir. Her şeyden önce, ev sahibi kiracının kirayı ödeyip ödeyemeyeceğini kontrol etmek istiyor. Kiracıya yönelik bilgiler belgesini kendiniz oluşturabilirsiniz. Aşağıdaki bilgiler yer alır:

- Ad ve soyad
- Doğum günü
- Güncel adres
- İletişim bilgileri (telefon ve e-mail)
- Güncel meslek ve işveren
- Aylık gelir

SCHUFA-bilgisi

Schufa bilgileri ödeme gücünüz hakkında bilgi sağlar. [Schufa bilgilerine](#) online ulaşabilirsiniz. Zamanında bir apartman dairesinin denk gelmesi için daire aramaya erken başlayın.

Schufa bilgilerinin başka bir türü "Madde 15 GDPR'ye göre veri kopyası" olarak adlandırılır". Bunlar ev sahibi için yeterli olur.

Dairedeki davranışlar

Konut konusunda genel bilgiler

Isıtma ve havalandırma:

Dairenizi oda sıcaklığı 19-21 derece olacak şekilde ısıtın. Yatak odalarında optimum sıcaklık 16-18 derecedir.

Yeterince havalandırmak önemlidir:

Odalara temiz hava girmesi için pencereleri günde 2-3 kez yaklaşık 10 dakika açın. Pencerenin üstten aralanması yeterince etkili olmaz. 0 derecenin altındaki havalarda 5 dakika havalandırma yeterli olur. Radyatörlerin üzerini örtmemeye dikkat edin. Uzun bir süre dairede bulunmayacağınız zaman ısıtıcıyı kapatın.

Su tasarrufu:

Tüm muslukları daima kapatın. Banyo yapmak yerine duş alın ve bulaşıkları akan su altında yıkamayın.

Banyoda, mutfakta ve yatak odalarında küf oluşumunu önleyin:

Sabah kalktıktan, yemek yaptıktan, duş aldıktan veya banyo yaptıktan hemen sonra ortamı havalandırın. Mobilyanın dış duvardan 5-10 cm ötede bulunmasına dikkat edin.

Enerji tasarrufu:

Elektrik faturanızı düşük tutmak için evinizde yeni ve enerji açısından verimli cihazlar kullanmaya dikkat edin. Kapatılabilen çok prizli bağlantı düzeni kullanın. Böylece ihtiyacınız olmadığında cihazlarınızı sürekli kapalı tutabilirsiniz.

■ [Ekonomik enerji kullanımı broşürü](#)

Sığınmacılar ve etnik Alman geri dönüşçüler için konaklama

Ortak konaklama (sığınmacılar ve etnik Alman geri dönüşçüler)

Bir sığınmacı olarak, bölge ofisi size ortak bir konaklama yerinde kalmanız için bir yer sağlayacaktır. İltica prosedürünüz boyunca orada yaşayacaksınız.

Etnik Alman göçmenler de bir yıla kadar ortak konutlarda yaşama seçeneğine sahiptir.

■ Bir sığınmacı olarak, Almanya'ya varışınızdan sonraki ilk üç ay boyunca ikamet yükümlülüğünüz vardır. Bu, Baden-Württemberg eyaletini izinsiz terk edemeyeceğiniz anlamına gelir. Size izin verilip verilmeyeceğine yabancılar dairesi karar verecektir (yazılı izin). Dördüncü aydan itibaren Almanya'da serbestçe seyahat edebilirsiniz.

Sonraki konaklama (sığınmacılar)

Ortak konutta 24 ay kaldıktan sonra veya iltica başvurunuz hakkında bir karar verildiğinde, ortak konuttan taşınmanız gerekir.

Taşınmadan önce kendi kalacak yerinizi arayabilirsiniz. Eğer kendi evinizi bulamazsanız, bölge ofisi sizi komşu bir eve yerleştirecektir.

■ Yardım ödemelerinin (kira dahil) zamanında ayarlanabilmesi için lütfen işe başladığınızda yerel makamınızı bilgilendirin.

İletişim

Göç ve Entegrasyon Dairesi, Landratsamt Bodenseekreis

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045095](#)

■ migration@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Kültür, Boş Zaman, Gönüllülük

Dernekler ve Boş Zaman

Konstanz Gölü bölgesindeki kulüpler

Kulüpler, benzer ilgi alanlarına veya hobilere sahip oldukları için insanların bir araya geldiği gruplardır. Bir kulüpte üyeler birlikte bir şeyler yapabilir, fikir alışverişinde bulunabilir ve birbirlerinden bir şeyler öğrenebilirler. Kulüpler önemlidir çünkü insanların bir topluluğun parçası olmalarına ve topluma daha iyi entegre olmalarına yardımcı olurlar. Kulüpler, özellikle bir ülkeye veya bölgeye yeni gelen insanlar için önemli bir destek sağlayabilir. Konstanz Gölü bölgesinde, kasabalarda ve topluluklarda aktif olan birçok farklı dernek vardır. Bu kulüpler insanlara buluşma, birlikte eğlenme veya birlikte bir şeye katılma fırsatı sunar.

Kulüplerin listesini içeren genel bakış

Bermatingen Belediyesi:  [Bu bağlantıyı takip edin - www.bermatingen.de](http://www.bermatingen.de)

 Daisendorf Belediyesi: [Bu bağlantıyı takip edin - www.daisendorf.de](http://www.daisendorf.de)

 Deggenhausertal Belediyesi: [Bu bağlantıyı takip edin - www.deggenhausertal.de](http://www.deggenhausertal.de)

 Eriskirch Topluluğu: [Bu bağlantıyı takip edin - Dernekler ve kuruluşlar | Eriskirch Topluluğu](#)

Frickingen Belediyesi:  [Bu bağlantıyı takip edin - www.frickingen.de](http://www.frickingen.de)

 Friedrichshafen şehri: [Bu bağlantıyı takip edin - www.friedrichshafen.de](http://www.friedrichshafen.de)

 Hagnau Belediyesi: [Bu bağlantıyı takip edin - www.gemeinde-hagnau.de](http://www.gemeinde-hagnau.de)

 Heiligenberg Belediyesi: [Bu bağlantıyı takip edin - www.heiligenberg.de](http://www.heiligenberg.de)

 Immenstaad Belediyesi: [Bu bağlantıyı takip edin - www.immenstaad.de](http://www.immenstaad.de)

 Kressbronn Belediyesi: [Bu bağlantıyı takip edin - Vereine \(kressbronn.de\)](http://www.kressbronn.de)

 Langenargen Belediyesi: [Bu bağlantıyı takip edin - www.langenargen.de](http://www.langenargen.de)

 Markdorf kasabası: [Bu bağlantıyı takip edin - www.markdorf.de](http://www.markdorf.de)

 Meckenbeuren Belediyesi: [Bu bağlantıyı takip edin - www.meckenbeuren.de](http://www.meckenbeuren.de)

 Meersburg Kasabası: [Bu bağlantıyı takip edin - Dernekler | Meersburg Kasabası](#)

 Neukirch Topluluğu: [Bu bağlantıyı takip edin - Dernekler - Neukirch Topluluğu \(neukirch-gemeinde.de\)](http://www.neukirch-gemeinde.de)

Oberteuringen Belediyesi:  [Bu bağlantıyı takip edin - www.oberteuringen.de](http://www.oberteuringen.de)

Owingen Belediyesi:  [Bu bağlantıyı takip edin - Dernekler: Owingen Belediyesi](#)

 Salem Belediyesi: [Bu bağlantıyı takip edin - www.salem-baden.de](http://www.salem-baden.de)

Sipplingen Belediyesi:  [Bu bağlantıyı takip edin - www.sipplingen.de](http://www.sipplingen.de)

Stetten Belediyesi:  [Bu bağlantıyı takip edin - www.gemeinde-stetten.de](http://www.gemeinde-stetten.de)

 Tett nang kasabası: [Bu bağlantıyı takip edin - www.tett nang.de](http://www.tett nang.de)

Überlingen kasabası:  [Bu bağlantıyı takip edin - www.ueberlingen.de](http://www.ueberlingen.de)

 Uhdlingen-Mühlhofen Belediyesi: [Bu bağlantıyı takip edin - www.uhdlingen-muehlhofen.de/](http://www.uhdlingen-muehlhofen.de/)

Kültürel kuruluşlar

Göçmen örgütleri

Kültürel kuruluşlar göçmen kökenli tüm insanlar içindir. Aynı zamanda belirli bir kültüre ilgi duyan insanlar içindir. Kültürel kuruluşlarda tüm insanlar fikir alışverişinde bulunabilir. Dil, eğitim ve kültürel festivaller gibi çeşitli teklifler vardır. Kulüpleri [sehrinizin veya belediyezinin](#) internet sitesinde bulabilirsiniz.

Friedrichshafen'daki çok sayıda kulübü de [burada](#) bulabilirsiniz.

 Baden-Württemberg'de sorularınızı Eyalet Belediye Göçmen Temsilcileri Birliği'ne (LAKA-BW) de gönderebilirsiniz. Buradan soru da sorabilirsiniz.

Baden-Württemberg Eyaleti **Belediye Göçmen Temsilcileri Birliği** (LAKA-BW)

İletişim:

 [Charlottenstraße 25, 70182 Stuttgart](https://www.charlottenstra25.de)

 [+4971124837202](tel:+4971124837202)

 www.laka-bw.de

Spor kulüpleri

Spor kulüplerinde başkalarıyla birlikte spor yaparsınız. Bu aynı zamanda arkadaş edinmek için de harika bir yoldur.

Konstanz Gölü bölgesinde farklı programlara sahip çeşitli spor kulüpleri bulunmaktadır. Kasabanızda neler sunulduğunu [kasabanızın/beldenizin](#) internet sitesinden öğrenebilirsiniz.

Sportkreis Bodensee e.V. de çok çeşitli spor aktiviteleri sunmaktadır.

 [Sportkreis Bodensee e.V.](http://www.sportkreis-bodensee.de)

 Eğer ilgileniyorsanız, bir sonraki antrenman seansının ne zaman olduğunu ve bir deneme seansına gelip gelemeyeceğinizi sormanız yeterlidir.

Sinema, Kültür ve Sanat

[Bodenseekreis bölgesindeki her beldenin](#) kültür, sinema, sanat ve tiyatro alanlarında kendi olayları vardır.

Beldenizdeki (sanat) derneklerini [buradan](#) bulabilirsiniz.

Friedrichshafen şehrindeki sanat, kültür ve sinema ve müzeleri [buradan](#) bulabilirsiniz.

Bodenseekreis bölgesindeki sanat koleksiyonları, galeriler ve arşivlere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Gençlik sanat okulu imkanlarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Gençlerin Çalışması ve Gençler için Boş Zaman

Gençler için Buluşma Merkezi

Gençler için buluşma merkezleri gençler ve genç yetişkinlere yönelik karşılaşma yerleridir. Gençler için buluşma noktalarında çoğu ücretsiz pek çok imkan vardır.

Yeni genç kişilerle tanışmak istiyorsanız yakınınızdaki bir buluşma noktasına uğrayabilirsiniz.

Friedrichshafen

- **Ailingen Gençler için Buluşma Merkezi**
■ [Haldenweg 50, 88048 Friedrichshafen](#)
■ [0151/51440655](#)
- **Ettenkirch Gençler için Buluşma Merkezi**
■ [Gregor-Schwake-Straße 9, 88048 Friedrichshafen](#)
- **Fischbach Gençler için Buluşma Merkezi**
■ [Zeppelinstraße 273, 88048 Friedrichshafen](#)
■ [0175/2263344](#)
- **Kitzenwiese Gençler için Buluşma Merkezi**
■ [Ravensburgerstraße Ecke Länderöschstraße \(Skaterpark\), 88046 Friedrichshafen](#)
■ [0151/72083830](#)
- **Kluftern Gençler için Buluşma Merkezi**
■ [Bahnhofstraße 13, 88048 Friedrichshafen](#)
■ [0170/4571885](#)
- **PRO Gençler için Buluşma Merkezi (Albert-Merglen-Schule)**
■ [Heinrich-Heine-Straße 22/1, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [0175/4313875](#)
- **Schreienesch Gençler için Buluşma Merkezi**
■ [Ulrichstraße 22, 88046 Friedrichshafen](#)
■ [0151/72083830](#)
- **MOLKE Gençlik Merkezi**
■ [Meistershofener Straße 11, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/386725](#) veya ■ [0175/5188922](#)
- **Wiggenhausen Çocuk ve Gençler için Buluşma Merkezi**
■ [Bodelschwinghstraße 39, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [0160/97726388](#)
- **Wachirweg Çocuk için Buluşma Merkezi**
■ [Wachirweg 14, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [0175/2263344](#)
- **Oyun Evi & Oyun Otobüsü**
■ [Meistershofener Str. 11a, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/386729](#)

Friedrichshafen Gençler için Buluşma Merkezine yönelik daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Bermatingen

- **Bermatingen Gençler için Buluşma Merkezi**

■ [Schulstraße 16, 88697 Bermatingen](#)
■ www.bermatingen.de

Heiligenberg

- **Heiligenberg Gençler için Buluşma Merkezi**

■ [Schulstr. 5, 88633 Heiligenberg](#)
■ [07553/917654](tel:07553917654) veya ■ [0171/3371973](tel:01713371973)

Immenstaad

- **Immenstaad Gençler için Buluşma Merkezi**

■ [Hauptstraße 29, 88090 Immenstaad](#)
■ [07545/9492199](tel:075459492199)

Kressbronn

- **Kressbronn Gençlik Şubesi**

■ [Hauptstraße 19, 88079 Kressbronn](#)
■ [07543/9529101](tel:075439529101) veya ■ [0175/1273141](tel:01751273141)

Langenargen

- **TREFF LA**

■ [Kirchstraße 15, 88085 Langenargen](#)
■ [07543/933047](tel:07543933047) veya ■ [0151/52885368](tel:015152885368)
■ www.langenargen.de

- **Stellwerk Gençlik Evi**

■ [Mühlesch 2, 88085 Langenargen](#)
■ [07543/933047](tel:07543933047) veya ■ [0151/52885368](tel:015152885368)
■ www.langenargen.de

Markdorf

- **ZEPP Çocuk ve Gençler için Kafe**

■ [Zeppelinstraße 7, 88677 Markdorf](#)
■ [07544/71048](tel:0754471048)

- **SkatesOpen Gençler için Buluşma Merkezi**

■ [Esisheimerstraße 26, 88677 Markdorf](#)
■ [07544/9659212](tel:075449659212)

Meckenbeuren

- **Meckenbeuren Gençler için Kafe**

■ [Grad-Zeppelin-Straße 22, 88074 Meckenbeuren](#)
■ [07542/912009](tel:07542912009)
■ www.meckenbeuren.de

Oberteuringen

- **Oberteuringen Belde Binasında „Jura“ Gençler için Oda**
■ [St. Martin – Platz 9, 88094 Oberteuringen](#)
■ [07546/918081](#) veya ■ [07546/35298953](#)

Salem

- **„Teekessele“ Gençler için Buluşma Merkezi**
■ [Kirchgasse 1, 88682 Salem](#)
■ [0160/9012956](#)
■ [www.salem-baden.de](#)

Tettnang

- **Tettnang Gençlik Evi**
■ [Schulstr. 2, 88069 Tettnang](#)
■ [07542/55665](#)
■ [www.jugendhaus-tettnang.de](#)

Überlingen

- **Überlingen Gençlik Şubesi**
■ [Bahnhofstrasse 3, 88662 Überlingen](#)
■ [07551/991171](#) veya [07551/991173](#)
■ [www.jugendreferat-ueberlingen.de](#)

Uhdlingen-Mühlhofen

- **Uhdlingen-Mühlhofen Gençlik Şubesi**
■ [Mühlhofen, Aachstraße 4, 88690 Uhdlingen-Mühlhofen](#)
■ [07556/71726](#) veya ■ [0152/51497356](#)

Mitmachen Ehrensache

Aksiyon günü „Mitmachen Ehrensache“ her yıl Aralık ayında gerçekleşir. Eylem günü gönüllü katılım ve profesyonel yönelim ile ilgilidir. Bu, gençlerin bir işverende bir gün gönüllü olarak çalıştığı anlamına gelir. Maaşınız iyi bir amaç için bağışlanacak. Bunu yaparken, işvereni tanırlar ve bu mesleğin beklentilerine uygun olup olmadığını düşünebilirler. Tüm gençler katılabilir. Bir okuldaki gençler, maaşlarının bağışlanacağı iyi nedenleri birlikte seçerler.

Özellikle kararlı gençler büyükelçiler olarak da eğitilebilir. Kampanyayı arkadaşlarına ve okullarına duyuruyorlar.

Daha fazla bilgi için:

■ [www.bodenseekreis.de](#)

Gençlik Medya Haftası

Konstanz Gölü Bölge Ofisi her yıl sonbahar tatilinde Gençlik Medya Haftası düzenlemektedir. Bu hafta boyunca çocuklar ve gençler medyanın doğru kullanımı hakkında bilgi edinebilirler. Medya konusunda atölye çalışmaları, konferanslar ve diğer etkinlikler düzenlenmektedir.

Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilir ve kayıt yaptırabilirsiniz:

www.bodenseekreis.de

Gönüllülük

Sosyal duyarlılık

Sosyal duyarlılık nedir?

Başka insanlar ya da başka şeyler için çaba sarf eden insanlar gönüllü çalışır. Bu kişiler gönüllü çalışmalarını ücret almadan serbest zamanlarında gerçekleştirir. Sosyal duyarlılık veya gönüllülük de denir buna. Sosyal duyarlılık toplumu bir arada tutar. Güven ve dayanışma yaratır, topluma karşı sorumluluk duygusunu güçlendirir.

Gönüllü çalışmanın birçok yolu vardır: Yaşlı insanlara yardım edebilir, engellileri destekleyebilir, komşulara yardım edebilir, sığınmacılara yardım edebilir, spor kulüplerinde çalışabilir, hayvan barınağında yardımcı olabilir ve daha pek çok şey yapabilirsiniz.

Sosyal duyarlılıkla ilgili sorularınız mı var? İrtibata geçin:

Sosyal duyarlılık hizmet merkezi, Bodenseekreis Kaymakamlığı

Nadja Gauß & Miriam Moll

[Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](https://www.albrechtstra3e75.de)

[07541/2045605](tel:075412045605)

buergerengagement@bodenseekreis.de

www.bodenseekreis.de

Friedrichshafen Şehri sosyal duyarlılık koordinasyon birimi

Sandra Sebetic

[Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen](https://www.adenauerplatz1.de)

[07541/2033119](tel:075412033119)

engagement@friedrichshafen.de

www.friedrichshafen.de

Tett nang Şehri sosyal duyarlılık başvuru merkezi

Melanie Friedrich

[Montfortstraße 2, 88069 Tett nang](https://www.montfortstra3e2.de)

[07542510107](tel:07542510107)

melanie.friedrich@tett nang.de

www.tett nang.de

Oberteuringen toplum çalışmaları ofisi

[St.-Martin-Platz 9, 88094 Oberteuringen](https://www.st-martin-platz9.de)

Kapsayıcı Oberteuringen

Annika Taube

■ [0754629965](tel:0754629965)

■ Annika.Taube@Oberteuringen.de

Yaşlılar ve gençler için yaşam alanları

Michael Friedrich-Gaire

■ [0754635298953](tel:0754635298953)

■ lebensraum.oberteuringen@stiftung-liebenau.de

■ www.oberteuringen.de

Gönüllü çalışmak mı istiyorsunuz?

Gönüllü borsası, dernekler ve inisiyatifler tarafından sunulan güncel tekliflere genel bakış içeren bir veri tabanı sunar.

■ [Gönüllü borsasına buradan ulaşabilirsiniz.](#)

Derneğiniz/inisiyatifiniz gönüllü desteği mi arıyor?

Derneğiniz veya inisiyatifiniz gönüllü desteği arıyorsa gönüllü borsasına kayıt olabilirsiniz.

■ [Gönüllü borsasına buradan kayıt olabilirsiniz.](#)

Gönüllü çalışıyor ve kendinizi geliştirmek mi istiyorsunuz?

■ [Sosyal duyarlılık gelişim programına buradan ulaşabilirsiniz.](#)

Göçmenler için destek grupları

Konstanz Gölü bölgesindeki hemen hemen her kasaba ve belediyede göçmenleri destekleyen gruplar bulunmaktadır. Destek grupları göçmenlerin yeni çevrelerine uyum sağlamalarına yardımcı olmaktadır. Örneğin günlük yaşamla ilgili sorularda yardımcı olurlar. Örneğin bir mektup Almanca anlaşılmadığında. Birçok yardımcı grup Almanca öğrenme konusunda da destek sunmaktadır.

Konstanz Gölü bölgesindeki yardımcı gruplar:

- ["Vatandaşlar birbirleri için" Bermatingen](#)
- [Mülteciler ve sığınmacılar için arkadaş çevresi Markdorf](#)
- [Mülteci ve sığınmacı destek grubu Oberteuringen](#)
- [Kressbronn destek grubu "Mülteciler için bir kalp"](#)
- [Ekümenik Sığınma Destek Grubu St Columban](#)
- [Kressbronn, Eriskirch, Langenargen pastoral bakım birimi](#)
- [Tetttnang Entegrasyon Ağı](#)

Bodensee bölge ofisindeki yardım grupları için irtibat kişisi:

Göç ve Entegrasyon Ofisi, Konstanz Gölü Bölge Ofisi

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ integration@bodenseekreis.de

Mesleki Eğitim, İş ve Üniversite Eğitimi

Mesleki Eğitim ve Okul

Mesleki eğitim (ikili ve tam zamanlı)

Almanya'da **mesleki yeterliliğe** sahip olmak büyük bir avantajdır. Mesleki yeterliliğe sahip kişiler yaşamları boyunca ortalama olarak daha fazla kazanırlar, işsiz kalma olasılıkları daha düşüktür ve mesleki yeterliliğe sahip olmadan iş arayanlara göre daha az belirli süreli iş sözleşmesine sahiptirler.

Lütfen dikkat: Lütfen yabancılar dairenize çıraklık yapma izniniz olup olmadığını sorun (bu AB vatandaşları için geçerli değildir). Üçüncü ülke vatandaşlarının eğitime başlayabilmeleri için oturma izni almaları gerekmektedir. Belirli koşullar altında eğitim için toleranslı kalış başvurusunda bulunabilen sığınmacılar için de özel düzenlemeler geçerlidir. Bir eğitim sözleşmeniz varsa, mümkün olan en kısa sürede göçmenlik bürosundan çalışma izni için başvurmalısınız. Eğitim toleransı hakkında daha fazla [bilgiyi bu bağlantıda](#) bulabilirsiniz.

İkili eğitim

İkili mesleki eğitim Almanya'da bir uzmanlık alanıdır. İkili eğitimin yaklaşık üçte biri bir meslek okulunda, yaklaşık üçte ikisi ise bir eğitim şirketinde gerçekleşir. Bu, eğitiminiz sırasında hem teori hem de pratik öğreneceğiniz ve şirkette para kazanacağınız anlamına gelir.

İkili eğitim programında öğrenmek istediğiniz meslek türüne bağlı olarak, ilgili ofisle iletişime geçmelisiniz:

Zanaatkarlar Odası (HWK)

Zanaatkârlar Odası (HWK) vasıflı zanaatlardan sorumludur. Bu, fırıncı, duvarcı veya boyacı gibi meslekleri kapsar.

Ulm El Sanatları Odasıiletişim:

 [Olgastraße 72, 89073 Ulm](#)

 [07311/4250](#)

 info@hwk-ulm.de

 www.hwk-ulm.de

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK)

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK) endüstriyel üretim, ticaret ve hizmet alanlarındaki mesleklerden sorumludur. Örneğin fabrika teknisyenleri veya toptan satış ve dış ticaret memurları gibi.

Lake Constance-Upper Swabia Sanayi ve Ticaret Odasıiletişim:

[Lindenstraße 2, 88250 Weingarten](#)
[07514/090](#)
info@weingarten.ihk.de
www.weingarten.ihk.de

Meslek okulunda okul öncesi eğitim

Almanya'da sadece ikili eğitim değil, aynı zamanda bir meslek okulunda tam zamanlı okul temelli eğitim de vardır. Bu eğitim ikili sistemin dışında, yani bir şirkette çıraklık yapmadan gerçekleşir ve teori ve pratikte tamamlanmış mesleki eğitim sunar. Genellikle iki ila üç buçuk yıl sürer. Eğitim tam zamanlı olarak gerçekleşir ve hem mesleki hem de genel eğitim konularını içerir. Meslek yüksekokulları eğitim programları, kabul koşulları, eğitim süreleri ve ileri eğitim seçenekleri açısından büyük farklılıklar gösterdiğinden, doğrudan ilgili okuldan bilgi alınması tavsiye edilir.

💡 Meslek okulları hakkında daha fazla bilgiye [bu bağlantıdan](#) ulaşabilirsiniz.

Meslek okulları

Meslek okulları, 15 yaş ve üzeri gençler ve genç yetişkinler için, artık genel bir okula devam etmiyorlarsa çeşitli seçenekler sunar. Bu okullar öğrencileri bir mesleğe hazırlar ve aynı zamanda genel okul bitirme yeterlilikleri elde etme fırsatı sunar. Almanya'da okula devam 18 yaşına kadar zorunludur, bu da çocukların ve gençlerin bu süre zarfında okula gitmeleri gerektiği anlamına gelir!

💡 İş ve İşçi Bulma Kurumu meslek okulları konusunda size şu adresten danışmanlık hizmeti verebilir: www.arbeitsagentur.de/bildung

Mesleki hazırlık ve ilk yeterlilik için meslek okulları (bu Hauptschulabschluss'a eşdeğerdur):

Berufseinstiegsjahr (BEJ) ve Berufsvorbereitungsjahr (BVJ)

Bu programlar, genel ortaokul diploması olan ya da olmayan ve henüz somut bir kariyer fikri ya da eğitim pozisyonu olmayan öğrencilere yöneliktir. Çeşitli meslek alanları hakkında fikir sahibi olurlar ve ortaokul diploması üzerine bir şeyler inşa edebilirler ya da ortaokul diplomasına eşdeğer bir eğitim seviyesi elde edebilirler.

İkili eğitim hazırlık programı (AVdual)

Bir yıllık, tam günlük eğitim programı "AVdual", öğrencilerin ortaokul bitirme sertifikalarını tamamlamalarını veya geliştirmelerini sağlar ve bir çıraklık yeri bulmalarına yardımcı olur. Öğrenciler 30 günlük iş deneyiminde hangi mesleğin ve hangi eğitim şirketinin kendilerine en uygun olduğunu öğrenebilirler. AVdual danışmanlarından destek ve tavsiye alırlar. Okulda, ilgi alanları ve fırsatları öğrenme rehberliği servisi tarafından analiz edilir ve birlikte öğrenme hedefleri belirlenir.

Konstanz Gölü bölgesinde "AVdual" aşağıdaki okul tarafından sunulmaktadır:

- [Droste-Hülshoff-Schule \(Friedrichshafen\): AVdual](#)

Almanca dil becerileri edinmeye odaklı iş ve meslek hayatına hazırlık yılı (VAB-O) ve iş ve meslek hayatına hazırlık yılı (VAB)

VAB-O sınıflarında birçok farklı ülkeden gelen öğrenciler birlikte Almanca öğrenmektedir. Amaç, Almanca dil becerileri edinmektir. Aynı zamanda daha sonraki çalışmalar için önemli temeller atılır. Okul yılının sonunda, Almanca sınavına girebilir ve A2 veya B1 seviyesi için bir sertifika alabilirler. Daha sonra iş ve kariyer için hazırlık yılına (VAB) katılma fırsatına sahip olurlar.

VAB sınıfları, zorunlu eğitimlerini henüz tamamlamamış ve ortaokul bitirme belgesine sahip olmayan herkes içindir. VAB'de bir yıl boyunca iş dünyasına giriş için özel olarak hazırlanırlar. Sonunda, Almanca, matematik ve muhtemelen İngilizce dillerinde ek bir sınava girerek Hauptschulabschluss'a karşılık gelen bir yeterlilik elde edebilirler.

Konstanz Gölü bölgesinde, VAB-O ve VAB sınıfları şu anda aşağıdaki okullarda sunulmaktadır:

- [Friedrichshafen'daki Claude Dornier Okulu: VAB sınıfı](#)
- [Friedrichshafen'daki Hugo Eckener Okulu: VAB-O sınıfı](#)
- [Überlingen'deki Marie Curie Okulu: VAB-O sınıfı](#)
- [Überlingen'deki Constantin-Vanotti Okulu: VAB-O sınıfı](#)

Okul, göç ve hazırlık sınıfları ile ilgili her konuda danışmanlık: Markdorf Eyalet Eğitim Kurumuiletişim:

■ [Am Stadtgraben 25, 88677 Markdorf](#)

■ [07544/50970](#)

■ poststelle@ssa-mak.kv.bwl.de

■ www.schulamt-markdorf.de/

Daha yüksek yeterlilik için ileri meslek okulları:

Meslek okulu

Burada eğitim ikili bir sistemde gerçekleşir. Bu, eğitimin bir kısmının okulda teorik olarak öğrenildiği ve diğer kısmının bir eğitim şirketinde pratik olarak öğretildiği anlamına gelir.

Meslek okulu

Meslek okulları genellikle bir ila üç yıl sürer ve temel mesleki eğitim, hazırlık veya bir yeterlilik kazandırır. Orta dereceli bir okul bitirme yeterliliğine kadar bir sonraki yüksek okul bitirme yeterliliğine ulaşmak mümkündür.

Meslek okulları genellikle aşağıdaki meslek alanlarını sunar:

- ticari
- ev-sosyal-eğitim veya hemşirelik
- endüstriyel-teknik

Teknik üniversite

Bir veya iki yıllık ihtisas okulları, ileri mesleki eğitim sunan kurumlardır. Daha önce tamamlanmış olan mesleki eğitimin üzerine inşa edilirler ve orada öğrenilen becerileri derinleştirirler. Öğrencileri orta düzey yönetimde bir işe ya da kendi işlerini kurmaya

hazırlarlar.

Teknik kolejler genellikle aşağıdaki uzmanlık alanlarını sunmaktadır:

- Teknoloji
- Ekonomi
- Sosyal hizmet
- Tarım
- Tasarım

Meslek yüksekokulu

Meslek yüksekokulları bir ila üç yıl sürer ve ortaokul bitirme sertifikası gerektirir. Genişletilmiş bir mesleki yeterlilik elde etmeyi veya uygulamalı bilimler üniversitelerine giriş yeterliliği kazanmayı (öğrencilere bir uygulamalı bilimler üniversitesinde eğitim alma hakkı verir) amaçlarlar.

Meslek yüksekokulları genellikle aşağıdaki programları sunmaktadır:

- Teknoloji
- İşletme ve yönetim
- Sosyal pedagoji
- Sağlık ve bakım
- Ev Ekonomisi

Meslek yüksekokulu

Bir meslek lisesine gidebilmek için meslek eğitimini tamamlamış olmanız ve en az ortaokul diplomasına sahip olmanız gerekir. Bu eğitim genellikle iki yıl sürer ve sizi alanınıza özgü bir yükseköğretime giriş yeterliliğine veya ikinci bir yabancı dille birlikte genel bir yükseköğretime giriş yeterliliğine hazırlar. Bu size yükseköğretime erişim sağlar.

Mesleki ortaöğretim okulları genellikle aşağıdaki uzmanlık alanlarına sahiptir:

- Teknik ortaöğretim okulu
- Ticaret ortaokulu
- Sosyal hizmetler için ortaokul

Mesleki dilbilgisi okulu

Orta dereceli bir okul diploması ve ana derslerde ortalama 3.0 notu ile üç yıllık bir mesleki gramer okuluna gidebilirsiniz. Bu, genel yükseköğretime giriş yeterliliğine (Abitur) yol açar ve size herhangi bir üniversite veya kolejde okuma hakkı verir.

Mesleki gramer okulları genellikle aşağıdaki uzmanlık alanlarını sunmaktadır:

- Teknik
- Ekonomi ve işletme çalışmaları
- Sosyal ve sağlık bilimleri
- Tarım bilimi

- Biyoteknoloji
- Beslenme bilimi

💡 Eğitim programı (çift ve tam zamanlı) hakkında daha fazla bilgiye [bu bağlantıdan](#) ulaşabilirsiniz.

Kariyer rehberliği

Hangi meslek bana uygun ve becerilerime uyuyor?

💡 Daha fazla bilgi edinin ve yerel iş bulma **kurumunuzdan** tavsiye alın: www.arbeitsagentur.de

Bu videolarda, göçmenler için eğitim ve öğrenim konusu, tüm önemli bilgilerin kolayca anlaşılabilmesi için basit ve net bir şekilde açıklanmaktadır.

🎥 Videolar için buraya tıklayın: [Almanya'da Eğitim ve Öğretim ve Mesleki Eğitim](#) (**Önemli Bu iki bağlantıyı şimdi değiştirdim, Federal İş Bulma Kurumu'nun nispeten yeni videolarına yönlendiriyorlar. Öncekiler ya çok eskidi ya da özel olarak ayarlanmıştı**)

Daha fazla bilgi:

Kariyer ve eğitim seçenekleri hakkında deneyim raporları ve bloglar

■ Daha fazla bilgi edinmek için bağlantıyı takip edin: www.abi.de

Eğitim, öğrenim, kariyer ve WhatsApp danışmanlığı hakkında bilgiler

■ Daha fazla bilgi edinmek için bağlantıyı takip edin: www.aubi-plus.de

Kariyer kontrolü: Hangi meslek bana uygun?

■ Daha fazlasını öğrenmek için bağlantıyı takip edin: www.ausbildung.de

Kariyer bilgilerini kolayca bulun

■ Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: www.berufenet.arbeitsagentur.de

Eğitim ve çalışma mesleklerini içeren film portalı

■ Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: <http://www.berufe.tv/>

Kariyer portalı "Beruf-O-Mat"

■ Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: <http://www.beroobi.de/berufe-finden/berufe-a-z.ht...>

Bakım meslekleri hakkında her şey

■ Daha fazlasını öğrenmek için bağlantıyı takip edin: www.dbfk.de

Geriatrik bakım hakkında bilmeniz gereken her şey

■ Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: <http://www.dbva.de/>

"Kariyer Kaşifi"

■ Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: [_https:](#)

//planet-beruf.de/schuelerinnen/meine-berufswahl-tools

Kızlar teknik mesleklerde, erkekler sosyal mesleklerde mi? Elbette!

■ Daha fazla bilgi edinmek için bağlantıları takip edin: www.girls-day.de ve www.boys-day.de

Zanaatkarlık, staj ve çıraklık değişimi

■ Daha fazlasını öğrenmek için bağlantıyı takip edin: www.handwerks-power.de

Profesyonel evrende yolculuk

■ Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: www.planet-beruf.de

Bölgesel çıraklık eğitimleri, ikili eğitim programları için boş pozisyonlar ve açık FSJ pozisyonları için platform

■ Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: www.ausbildungsangebote.com

Kariyer filmleri içeren web bilgi portalı

■ Daha fazla bilgi edinmek için bağlantıyı takip edin: www.gut-ausgebildet.de

MINT sektöründe kariyer ve iş dünyası

■ Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: www.coaching4future.de

Danışma merkezleri ve eğitim desteği

💡 Hangi çıraklık eğitimi benim için doğru? Yerel **istihdam ajansı** size bilgi, ipucu ve tavsiye sağlamak için hazırdır.

🔗 Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: www.arbeitsagentur.de

BAföG (Federal Eğitim Yardımı Yasası)

Öğrenciler, belirli okullarda uygun eğitim için mali destek başvurusunda bulunabilirler. Genel ve mesleki okullardaki eğitim programları finansman için uygundur. Bu, kamu eğitim merkezlerindeki ve eşdeğer özel eğitim merkezlerindeki eğitim için geçerlidir. Uzaktan eğitim kurslarına katılım da finansman için uygundur.

💡 Öğrencilerden öğrenci birlikleri sorumludur.

■ Daha fazla bilgi için şu iki linki takip edin: www.das-neue-bafoeg.de ve www.bafög.de

💡 Bodensee bölge ofisinde, BAföG işlemlerinden **sosyal yardım dairesi** sorumludur.

■ Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: www.bodenseekreis.de

Şirket içi eğitim programları için mesleki eğitim yardımı (BAB)

Şirket içi eğitim için yerel iş bulma kurumuna mesleki eğitim ödeneği (BAB) başvurusunda bulunulabilir.

■ Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: www.arbeitsagentur.de

Daha fazla bilgi için:

Ebeveynlerin kampanyası: Eğitime evet!

🔗 Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: www.ja-zur-ausbildung.de

 **Federal İş Ajansı'nın bilgi portalı** Daha fazla bilgi edinmek için bağlantıyı takip edin: www.dasbringtmichweiter.de

130'dan fazla kalifiye mesleği burada keşfedin

 Daha fazla bilgi için bağlantıyı takip edin: www.handwerk.de

 **Eğitimden serbest mesleğe eğitim değişimi** Daha fazla bilgi edinmek için bağlantıyı takip edin: www.hwk-ulm.de

 **Nitelikli mesleklerde kariyer olanakları hakkında bilgi ve tavsiye** Daha fazla bilgi için bu bağlantıları takip edin:

- www.khs-fn.de
- www.kreishandwerkerschaft-rv.de
- www.khs-ulm.de
- www.kreishandwerkerschaft-bc.de

 **Bölgesel eğitim atlası ve çıraklık değişimi:** Daha fazla bilgi edinmek için şu iki bağlantıyı takip edin: www.weingarten.ihk.de ve www.ulm.ihk24.de

 **Tarım sektöründe eğitim:** Daha fazla bilgi edinmek için bağlantıyı takip edin: www.lbv-bw.de

Engellilerin Kaynaştırılması ve Çalışması

Tüm gençler gibi engelli gençler de mesleki eğitim alabilir. Nitelikli eğitim yaşam perspektifleri yaratır ve sosyal tanınırlığı güçlendirir. Büyük ölçüde kendi kaderini tayin eden bir yaşam için çok önemlidir.

Genç yetişkinler, şirketlerde, mesleki eğitim merkezlerinde, özel meslek okullarında veya engelliler için atölyelerde (WfbM) eğitimi tamamlayabilirler.

Engelli çalışanlara özel yasal koruma (Ağır Engelliler Yasası) verilir.

Uzman Entegrasyon Hizmeti (IFD)

Entegrasyon hizmeti, engellilik dostu eğitim ve iş yaratma ve sürdürme görevine sahiptir. Ayrıca etkilenen kişilere ve işverenlere danışmanlık yapmaktan da sorumludur.

Danışma merkezlerinin Ravensburg, Friedrichshafen ve Überlingen'de vardır.

Arkade-Pauline 13 Ltd.

 SchubertstraÙe 1, 88214 Ravensburg

 07513/66300

 info@arkade-pauline.de

 www.arkade-pauline.de

Çalışma Ajansı

[Çalışma ajansı](#) farklı derecelerde engelli gençlere bakar. Kariyer rehberliği, kariyer danışmanlığı sunar ve eğitim pozisyonları düzenleyebilir.

Adolf Aich Mesleki Eğitim Merkezi Ltd.

Mesleki eğitim merkezi Adolf Aich Ltd. öğrenme engelli gençlerin mesleki destek, nitelikler ve ilk eğitim almalarını sağlar. Eğitim teklifleri iş piyasasına özeldir ve engelliler için tasarlanmıştır. Beslenme, kat hizmetleri, ahşap, metal, tarım teknolojisi, iş ve yönetim alanlarında tanınmış birçok eğitim meslekleri sunulmaktadır.

Liebenau Mesleki Eğitim Kuruluşu Adolf Aich Mesleki Eğitim Merkezi Ltd.

■ [Schwanenstraße 92, 88214 Ravensburg](#)

■ [07513/5558](#)

■ info.bbw@stiftung-liebenau.de

■ www.stiftung-liebenau.de

Mesleğe hazırlık kuruluşları

Mesleki hazırlık tesisi (BVE), Tannenhag Okulu ve Friedrichshafen'deki Claude Dornier Okulu'nun okul temelli ortak teklifidir. BVE'de, öğrenciler genel işgücü piyasasındaki şirketlerde çeşitli faaliyet alanlarını staj şeklinde denerler. Bunlara Entegrasyon Hizmeti (IFD) eşlik eder ve bunları destekler.

Tannenhag-Schule

■ [Zeppelinstraße 255/1, 88048 Friedrichshafen](#)

■ [07541/289970](#)

■ sekretariat@tannenhag.fn.schule-bw.de

■ www.tannenhag-schule.de

Kooperatif mesleki eğitim ve genel işgücü piyasasına hazırlık (KoBV)

KoBV, BVE'nin seçeneğini takip eden bir mesleki eğitim önlemidir (yukarıya bakınız). KoBV, genel iş piyasası koşulları altında işle ilgili becerileri ve sosyal becerileri geliştirmeli, test etmeli ve sağlamlaştırmalıdır. Tedbir süresi normalde 11 aydır.

Arkade-Pauline 13 Ltd.

Uzman Entegrasyon Hizmeti

■ [Schubertstraße 1, 88214 Ravensburg](#)

■ [07513/663054](#)

■ www.arkade-pauline.de

Daha fazla bilgiye [bu rehberden](#) ulaşabilirsiniz.

İş

İş arama

İş bulmanın çeşitli yolları vardır:

- [Federal İş ve İşçi Bulma Kurumu'nun iş borsası](#)
- İnternet üzerindeki diğer iş borsaları (örneğin [LinkedIn](#), [XING](#), [Indeed](#))
- Şirket web siteleri
- Kariyer bilgilendirme fuarları/kariyer fuarları
- Günlük ve haftalık gazeteler
- sosyal medya
- Arkadaşlarınıza ve tanıdıklarınıza sorun
- Şirketlere bizzat sorun veya arayın

İş bulma kurumu da iş bulmanıza yardımcı olabilir.

[Friedrichshafen](#) veya [Überlingen](#)'deki iş bulma kurumu ile iletişime geçin.

İş ve İşçi Bulma Kurumunun hizmetleri hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

İş bulma merkezinden yardım alıyorsanız, iş bulma merkezi size iş bulma konusunda yardımcı olabilir.

Bodensee bölge ofisinin iş merkezi ile iletişime geçin.

Job Centre, Konstanz Gölü Bölge Ofisi ile iletişim:

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2040](#)

■ jobcenter@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

■ **Konstanz Gölü'nde iş borsası:** jobsambodensee.de

İşsizlik

Geçiminizi sağlayacak kadar para kazanamıyorsanız işsizsiniz demektir. Almanya bir refah devleti olduğu için kendi geçimini sağlayamayan ya da kısmen sağlayabilen insanlara yardım ediyor. **Ancak prensip olarak herkes çalışarak kendi geçimini sağlamalıdır.**

■ İşsizlik parası alıp almayacağınıza iş bulma [kurumu](#) veya [iş merkezi](#) karar verir.

İş bulma kurumundan işsizlik parası (ALG, SGBIII) alma hakkı

Sosyal sigorta primine tabi olan işinizi kaybetmeniz durumunda işsizlik parası alırsınız. Bunun için **son 30 ay içinde en az 12 ay Almanya'da çalışmış ve sosyal sigorta primlerinizi ödemiş** olmanız gerekir. Belirli koşullar altında başka koşullar da vardır. İşsizlik parası miktarı genellikle son 12 aydaki ortalama net gelirinizin %60'ıdır (çocuklarınız varsa %67'si).

İş bulmak için her fırsatı değerlendirmelisiniz.

Lütfen unutmayın: İşinizi kaybetme ihtimaliniz varsa, işinizin **sona ermesinden en az 3 ay önce** iş arayan olarak kayıt yaptırmalısınız. İşten çıkarıldığınızı daha sonra öğrenirseniz, en geç 3 gün sonra iş arayan olarak kayıt yaptırmalısınız. Bu, daha sonra işsizlik parası için başvurmak zorunda kalmanız durumunda önemlidir. Eğer yeni bir iş bulamadıysanız, **en geç işsiz kaldığınız ilk gün işsiz olarak kayıt yaptırın.**

Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

İş merkezinde vatandaşlık ödeneğine (SGBII) hak kazanma

Aşağıdaki durumlarda vatandaşlık ödeneği alırsınız

- daha uzun süre işsiz kalanlar
- Almanya'da henüz 12 ay boyunca sosyal sigorta primine tabi olarak çalışmamış olanlar
- İşinizde çok az kazanıyorsunuz ve yaşam masraflarınızı karşılamak için desteğe ihtiyacınız var.

Alırsın

- standart bir oran
- Barınma ve ısınma maliyetleri
- Sağlık ve bakım sigortası masrafları.

Kimler hak sahibidir?

Burada kimin hak sahibi olduğunu öğrenebilirsiniz:  [Uygunluk şartları \(bodenseekreis.de\)](#)

Hangi yardımlar mevcut?

Burada hangi yardımların mevcut olduğunu öğrenebilirsiniz:  [Vatandaşlık ödeneği yardımları \(bodenseekreis.de\)](#)

Nasıl başvurulur

 Nasıl başvuracağınıza ilişkin bilgileri burada bulabilirsiniz: [Başvuru \(bodenseekreis.de\)](#)

İş bulmak için her fırsatı değerlendirmelisiniz.

 Vatandaşlık ödeneği diğer tüm mali desteklere tabidir.

Daha fazla bilgi için lütfen iş bulma merkezine başvurun:

Jobcenter, Landratsamt Bodenseekreis İletişim:

 [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

 [07541/3800](#)

 jobcenter@bodenseekreis.de

 www.bodenseekreis.de

İş Piyasasına Girişi

AB göçmenleri

İş arıyorsanız ve AB'den göçmen olarak geldiyseniz, işçilerin serbest dolaşımı sayesinde iş gücü piyasasına kısıtlamasız erişim hakkınız bulunmaktadır. Bunun anlamı: Çalışabilirsiniz ve çalışma izine ihtiyacınız olmaz.

Üçüncü ülke vatandaşları

Avrupa Ekonomik Alanı dışındaki ülkelerden gelen yabancılar ancak oturma statüleri buna izin veriyorsa Almanya'da çalışabilirler.

Vasıfsız veya düşük vasıflı kişiler için iş gücü piyasasına erişimde yalnızca sınırlı seçenekler olmaya devam eder. Örn. akademik eğitime sahip uzmanlar gibi yüksek vasıflı yabancılar ise Almanya'da işe girmenin önündeki yasal engeller daha da azdır.

Öğrenilmiş mesleklerdeki nitelikli elemanlar, söz konusu sektörde bir açık varsa veya Federal İş ve İşçi Bulma Kurumu ile menşe devlet ile bir aracılık sözleşmesi yapılmışsa, başka bir ön koşul olmaksızın Almanya'da oturma ve çalışma izni alırlar. Bir iş sözleşmesine ilaveten sadece yurt içindeki nitelikli meslek eğitimi ile eşdeğerliğin belirlenmesi ve ücretin Almanlarınkine karşılık geliyor olması gerekir. Sabit bir ücret sınırı yoktur. Öncelik kontrolü gerçekleştirilmez.

Sığınmacı

Sığınmacılar için ikamet statüsüne göre farklı iş gücü piyasasına giriş düzenlemeleri bulunmaktadır. Bunlar aşağıda açıklanmıştır. Ayrıca aşağıda uygun danışmanlık merkezlerini bulabilirsiniz.

Varış kimliği veya oturma onayına sahip mülteciler:

İlk kabul kurumunda yaşamakla yükümlü olduğunuz müddetçe çalışamazsınız. Bundan sonra çalışıp çalışamayacağınıza Yabancılar Şubesi karar verir. Bu nedenle daima öncelikle Yabancılar Şubesi'ne çalışma izni başvurusunda bulunmanız gerekir.

Çalışma izni ile ilgili karar için aşağıdaki ön şartlar önemlidir:

- Almanya'da mülteci olarak kaydılduktan üç ay sonra (varış kimliği veya oturma onayı ile) işgücüne "önceliksiz" erişime sahip olursunuz. Bu, İş ve İşçi Bulma Kurumu'nun pozisyon için öncelikli bir çalışan olup olmadığını kontrol edeceği anlamına gelir. Ayrıca çalışma koşulları da kontrol edilir.
- 15 ayın ardından artık öncelik kontrolü yapılmaz. Ancak çalışma koşulları kontrol edilmeye devam eder.
- 48 ayın ardından işgücü piyasasına tam erişime sahip olursunuz. Tüm sınırlamalar kalkar. Ancak bunun için Yabancılar Şubesi'ne başvuruda bulunulması ve bunun oturma onayında belirtiliyor olması gerekir.
- İşletmede meslek eğitimi için çalışma iznine sadece Yabancılar Şubesi karar verir. İş ve İşçi Bulma Kurumu tarafından öncelik veya çalışma koşulları kontrolü yapılmaz.

Müşamaha gösterilenler:

- Müsamaha durumunda çalışma iznine daima Ausländerbehörde (Yabancılar Şubesi) karar verir. Yabancılar Şubesi, size yabancılar hukukuna göre genel çalışma yasağı getirebilir.

- Haklarınızda böyle bir çalışma yasağı yoksa, müsamaha gösterilen bir kişi olarak müsamahanın 1. gününden itibaren işgücü piyasasına önceliksiz erişiminiz olur.
- Aksi halde işgücü piyasasına ilişkin aynı ön koşullar geçerlidir.

Oturma izni olan sığınmacılar:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi - BAMF) tarafından iltica hakkına sahip kişi, sığınmacı veya koruma statüsündeki kişi olarak kabul edildiyse, Yabancılar Dairesi size oturma izni verir. Bu size herhangi bir faaliyette bulunma hakkı verir ve böylece iş piyasasına tam erişim sağlar.

[Serbest meslek](#) için farklı kurallar geçerlidir! Bahsi geçen başvuruların ön şartı DAİMA somut bir iş yeri arzının söz konusu olmasıdır.

Oturma hakkı ve çalışma hakkında daha fazla bilgi:

 www.bmi.bund.de

Yabancı eğitim yeterliliklerinin tanınması

Almanya'da sertifikalar okul, üniversite veya iş için önemlidir. Sertifikalar ne öğrendiğinizi ve ne başardığınızı gösterir. Sertifikalar, bir işe girmek veya okula ya da üniversiteye kabul edilmek için belirleyici ön koşuldur.

Okuldan, çıraklık eğitiminden veya bir diploma programından aldığınız sertifikalarınız olabilir. Eğer öyleyse, bu sertifikaların Almanya'da tanınmasını sağlamaya çalışmalısınız. Bu, sertifikanızla ne öğrenebileceğinizi, okuyabileceğinizi veya çalışabileceğinizi kontrol edecekleri anlamına gelir. Başarılarınız tercüme edilecektir. Sertifikalarınız artık elinizde olmayabilir. Daha sonra iş deneyiminizin ve mesleki becerilerinizin testlerle tanınmasını sağlamaya çalışabilirsiniz.

Denklik prosedürüne ilişkin bilgileri şu adreste bulabilirsiniz:

- www.anerkennung-in-deutschland.de
- www.netzwerk-iq.de
- www.bq-portal.de
- www.ihk-fosa.de/
- www.anabin.kmk.org
- www.handwerk.dgb.de

BAMF yardım hattını arayın:

 [0301/8151111](tel:03018151111) (Pazartesi'den Cuma'ya sabah 9'dan öğleden sonra 3'e kadar)

Bölgedeki danışmanlık merkezleri:

IN VIA Danışmanlık Merkezi (Ulm merkezli) İletişim:

 [0731/38852213](tel:073138852213)
 anerkennung@invia-drs.de
 www.invia-drs.de

 IN VIA danışmanlık merkezi Bodensee ilçe ofisini de düzenli olarak ziyaret etmektedir. Bir sonraki danışmanlık randevusunun ne zaman gerçekleşeceğini öğrenmek için lütfen bölge ofisinin iş merkezi ile iletişime geçin.

İş Bulma Merkezi, Konstanz Gölü Bölge Ofisi İletişim:

 [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)
 [07541/3800](tel:075413800)
 jobcenter@bodenseekreis.de
 www.bodenseekreis.de

 Belki de okumak ya da bilim insanı olmak istiyorsunuz. O zaman üniversitelerden denklik isteyin. **(BİLGİ: Belki bu noktada JUMP'a veya başka bir şeye bir bağlantı ekleyebilirsiniz).**

Başvurular ve iş görüşmeleri

Almanya'da meslek eğitimi almak veya çalışmak istiyorsanız, yazılı olarak başvurmanız gerekir.

Çoğu zaman bir şirkete başvurursunuz çünkü internette veya gazetede iş ilanı verilmiş olur. Bu, şirketin yeni çalışanlar aradığı anlamına gelir. İş ilanı, ne tür bir iş veya eğitim olduğunu ve şirketin çalışandan beklentilerini gösterir ve bu da nereye ve nasıl başvurmanız gerektiğini gösterir.

Şirket sizinle ilgileniyorsa, genellikle kendinizi tanıttığınız bir mülakata davet edilirsiniz. Lütfen yeterli zamanı planlayın ve mülakat için zamanında orada olduğunuzda emin olun. Önceden görüşmeye hazırlanmak ve şirket hakkında önemli bilgiler toplamak en iyisidir. Şirketin web sitesini ziyaret edin, tarihçesini okuyun ve ürünler veya hizmetler hakkında bilgi edinin. Randevunuza zamanında giderseniz ve görüşme esnasında sorular sorarsanız, şirkete motivasyonunuzu ve meslek eğitimi veya işe olan ilginizi göstermiş olursunuz.

Başvuru üç kısımdan oluşur:

Ön yazı: Kişisel ön yazınızda kısaca kendinizi tanıttığınız ve neden bu pozisyona uygun olduğunuzu açıklayın. Örneğin, kendi ülkenizde yaşadığınız deneyimleri açıklayın. Şirket hakkında bilgi edinin ve neden orada çalışmak istediğinizi açıklayın. Ön yazınız bir sayfa kadar olmalıdır. Ön yazınızı imzalayın. İnternette çok sayıda örnek ve yardım bulunmaktadır. Herhangi bir örneği doğrudan olup kullanmamak önemlidir. Ön yazınız size ve pozisyona uygun olmalıdır.

Özgeçmiş: Özgeçmiş tüm tecrübelerinizi listeler ve ve büyük bir tablo şeklinde oluşturulur. Hangi şirkette hangi tarihler arasında çalıştığınızı yazın. Nerede meslek eğitimi aldığınızı veya yüksek öğrenim gördüğünüzü yazın. Okula nerede gittiğinizi ve hangi diplomaları edindiğinizi belirtin. Özgeçmiş fotoğraf eklemeniz gerekmez, ancak birçok şirket bunu yapmanızı faydalı bulur.

Diploma ve Kanıtlar: Diplomalaraınızın fotokopilerini göndermeniz önemlidir (orijinal belgeleri değil!). Diplomalara, okul mezuniyeti ve geçmişteki iş sertifikalarınızaızdır. Belgeler Almanca veya İngilizce olmalıdır, eğer değilse tercüme edilmelidir. Staj ve işle ilgili eğitimlere yönelik ispatlar ve Almanca kursu sertifikalarını da göndermeniz gerekir.

İş ilanında nasıl başvuru yapacağınız yazar. İş ilanını iyi okuyun.

Yazılı: Güzel bir başvuru dosyası alın ve ön yazı, özgeçmiş ve belgelerinizi koyun. Başvuruyu ilanda yazılı olan adrese gönderin.

E-posta: Çoğu başvuru e-posta ile gönderilir. Ön yazı, özgeçmiş ve sertifikalarınızaız bir PDF dosyasına ekleyin ve ekte e-postaya gönderin. E-postada başvurunuzu alacak kişiye hitaben kısa bir metin yazın.

Online: Çoğu firmanın başvurunun yapılacağı kendi internet siteleri vardır. Burada e-posta adresinizle kaydolduktan sonra başvurunuzu göndermeniz gerekir.

Başvuru için yardımcı ipuçlarına [Planet Beruf](http://PlanetBeruf) sitesinden ulaşabilirsiniz.

Europass, göçmenlerin becerilerini ve bilgilerini görünür hale getirmelerine yardımcı olan çok dilli bir çevrimiçi portaldır (20'den fazla dil). Çevrimiçi bir araç kullanarak ücretsiz dil pasaportu veya özgeçmiş oluşturma seçeneği sunar. Europass sitesinde iyi başvurular hakkında önemli ipuçları bulabilirsiniz.

Bewerbung.net, StepStone ve Lebenslauf2go sayfalarında kendiniz için ücretsiz bir özgeçmiş ve ön yazı oluşturulmasını sağlayabilirsiniz. Bilgilerinizi Xing veya LinkedIn üzerinden aktarabiliriz. Şablona kendi metinlerinizi ekleme veya dosya içe aktarma olanağı da mevcuttur.

Ön yazı için bilgi ve örneklere şuradan ulaşabilirsiniz: Bewerbung2go, BewerbungsWissen, Karrierebibel

Dil alıştırmaaları

["Almanca öğrenmek istiyorum"](http://Almanca öğrenmek istiyorum) VHS öğrenim portalında ve Goethe Enstitüsü'nün ["Senin için Almanca"](http://Senin için Almanca) sayfasında iş başvurusu ve meslek dünyası konularında alıştırmaalar bulabilirsiniz. Bu uygulamalar sayesinde iş dünyası hakkında bir şeyler öğrenebilir ve Almanca bilginizi geliştirebilirsiniz.

İş Sözleşmesi

İstihdam edilen herkes bir iş sözleşmesi alır. Bu, çalışma saatleri, izin hakkı, maaş miktarı ve ihbar süreleri gibi istihdama yönelik önemli koşulları düzenler. İki taraf da - çalışan ve iş veren - bu anlaşmaya uymalıdır. Sözleşme imzanızla yasal olarak bağlayıcı hale geldiği için, içeriği tam olarak anlayana kadar imzalamayın.

Sözleşme Türleri:

Süresiz İş Sözleşmesi

Normalde üç ila altı ya deneme süresi vardır. Bu süre zarfında, hem işveren hem de çalışan tarafından istihdam iki hafta içinde kısa sürede sonlandırılabilir. Deneme süresi sona erdikten sonra, sabit bir istihdam işten çıkarmaya karşı daha uzun koruma ile başlar. Çalışma süresi

normalde haftada 40 saattir.

Sürelı İş Sözleşmesi

İstihdam belirlenmiş süre zarfında fesih gerekmeden sona erer.

Küçük İş

Maksimum kazanç aylık 538 Avrodur ve vergisizdir.

Vergiler ve Sosyal Sigorta Kesintileri:

Almanya'daki her çalışan ücretlerinin bir kısmını federal, eyalet ve yerel yönetim harcamalarını finanse etmek için vergi olarak öder. İşverenler ise çalışanları için sosyal güvenlik primlerini ödemekle yükümlüdür. Alman sosyal sisteminde, bu, bir iş bulamadıklarında veya artık çalışamayacakları zaman insanlar için en gerekli yaşam giderlerinin finansmanını sağlamayı amaçlamaktadır.

Vergi Kimlik Numarası:

Vergi kimliği 11 haneli bir numaradır ve gelir vergisine hizmet eder. İş için bu numara gereklidir. Kayıtlarınızda bu numara yoksa, şahsen kayıt bürosundan veya Federal Vergi Dairesi'nden yazılı olarak isteyebilirsiniz.

Sosyal Sigortalar

Çalışmak için sosyal sigorta numarası gereklidir. Bunu sağlık sigortası şirketinizden (örneğin AOK, DAK) alabilirsiniz.

Yasa Dışı Çalışma:

Vergi dairesi ve sağlık sigortası şirketine ödenen ancak kayıtlı olmayan ve bu nedenle hiçbir vergi ve sosyal güvenlik primi ödenmeyen işler yasa dışıdır ve Almanya'da "kayıt dışı çalışma" olarak adlandırılmaktadır. Cezalar ve hapis cezası vardır. Birisi sosyal yardımlar veya işsizlik yardımları alır ancak yine de çalışırsa ve sosyal yardım bürosundan, iş bulma kurumundan veya iş merkezinden bahsetmiyorsa, buna kayıt dışı çalışma denir. Kişiler ücretli iş yapsalar bile yanlış bir şekilde devlet alımı alırlar.

Serbest Çalışma

İş kurma ve Serbest Çalışma

Kendinize ait bir dükkan, kafe veya bir zanaat işletmesi: Serbest çalışma iş kuran kişiye büyük gereklilikler yükler.

Endüstri ve Ticaret Odası, iş kurma süreci için bilgilendirir ve danışmanlık sunar.

- **Bodensee-Oberschwaben Endüstri ve Ticaret Odası**

■ [Lindenstraße 2, 88250 Weingarten](https://www.lindenstrasse2.de)

■ [07514/090](https://www.07514090.de)

■ info@weingarten.ihk.de

■ www.weingarten.ihk.de

Bodenseekreis Ltd. ekonomi desteği, “iş kurmaya” yönelik bireysel ve kişiye özel danışmanlık sunar.

- **Bodenseekreis Ltd. Ekonomi Desteği**

Friedrichshafen Ticaret Yeri

■ [Leutholdstraße 30, 88045 Friedrichshafen](https://www.leutholdstrasse30.de)

■ [07541/385880](https://www.07541385880.de)

■ info@wf-bodenseekreis.de

Überlingen Ticaret Yeri

■ [Heiligenbreite 34, 88662 Überlingen](https://www.heiligenbreite34.de)

■ [07551/9471937](https://www.075519471937.de)

■ info@wf-bodenseekreis.de

■ www.wf-bodenseekreis.de

Göçmenler için Bilgi

Eğer hala iltica onayı sürecindeyseniz, başvurunuz reddedilmişse veya tolere ediliyorsanız, serbest meslek yasaktır. Diğer herkes Almanya'da bir şirket kurma olanağına sahiptir.

İş kurma ve serbest çalışmaya yönelik farklı dillerde hazırlanmış bilgiler

🌐 Daha fazlasını öğrenmek için iki bağlantıyı takip edin: [Gründen – kurz und knapp](#) ve [Gründen mit Einwanderungsgeschichte](#)

Emeklilik

Birçok insan için şu soru akla geliyor: Artık çalışamazsam ne olacak? Almanya'da **Alman Emeklilik Sigortası** 'nın (DRV) sosyal güvenlik sistemi var. Alman Emeklilik Sigortası'nın internet sitesi emeklilikle ilgili birçok bilgi sunuyor ve bazı soruları yanıtlıyor.

■ www.deutsche-rentenversicherung.de

Prensip olarak emeklilik maaşı, zorunlu sigortaya tabi çalışanlardan alınan primlerle finanse edilir. Kural olarak katkı payının yarısı işveren tarafından, diğer yarısı ise çalışan tarafından ödenir. Yüzde payı brüt gelir üzerinden hesaplanır ve doğrudan ücretlerden kesilerek emeklilik sigortası sağlayıcısına ödenir.

Artık emeklilik maaşı talep edebilecek durumdaysanız, bunun için başvuruda bulunmanız gerekir. Emeklilik maaşı otomatik olarak ödenmez. Emekli olmayı planladığınız tarihten en az 3 ay önce **başvuruda** bulunmalısınız. Bu, istihdamdan emekliliğe geçişi kolaylaştıracaktır.

Size en yakın emeklilik sigortası **danışma merkezini** [burada](#) bulabilirsiniz. Orada emeklilik modeliniz ve diğer yardımlar hakkında daha ayrıntılı bilgi edinebilirsiniz. Alman Emeklilik Sigortası broşürü de size yardımcı olabilir.

■ www.deutsche-rentenversicherung.de

Ancak emeklilik sigortası sadece emekli maaşı ödemekle kalmaz, aynı zamanda **başka yardım** lar da sağlar. Bunlar arasında örneğin işe geri dönmenizi sağlayacak rehabilitasyon önlemleri yer alır. Bunun daha sonra alacağınız emeklilik maaşını azaltmayacağını unutmamak önemlidir. Hatta bu tür bir önlemin sonucu olarak daha uzun süre çalışmaya uygun kalırsanız bu yardım artabilir.

Kaynaştırma ve Engellerle Çalışma

Engelliler de olanaklarına göre işgücü piyasasına entegre edilebilirler. Yeterli çalışma, serbest istihdamı daha da geliştirme fırsatı sunar. Sosyal tanınırlık yaratır ve sosyal entegrasyonu teşvik eder.

Kaynaştırma konusunda Federal İstihdam Bürosu ve iş merkezi işgücü piyasasına katılım konusunda yardımcı olabilir.

Arkada Pauline 13 Uzman Entegrasyon Hizmetleri Ltd.

Uzman entegrasyon hizmetleri, engelli kişilerin uygun bir çalışma yeri bulmalarında ve çalışma yeri sağlanmasında danışmanlık yapar ve destek olur.

Friedrichshafen Uzman Entegrasyon Hizmeti

■ [Merkurstraße 59/7, 88046 Friedrichshafen](#)

■ [07541/286385](#)

■ info@arkade-pauline.de

Ravensburg Uzman Entegrasyon Hizmeti

■ [Schubertstraße 1, 88214 Ravensburg](#)

■ [07513/6630](#)

Überlingen Uzman Entegrasyon Hizmeti

■ [Obere Bahnhofstraße 18, 88662 Überlingen](#)

■ [07513/6630](#)

İş Bulma Kurumu

İş bulma kurumu engelli ve ağır engelli gençlere bakar ve kariyer rehberliği, kariyer danışmanlığı ve çıraklık eğitimi sunar.

Friedrichshafen ve Überlingen İş Bulma Kurumu

■ [Eugenstraße 41, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [Friedhofstraße 30, 88662 Überlingen](#)

■ [0800/4555500](#)

■ konstanz-ravensburg.reha@arbeitsagentur.de

■ www.arbeitsagentur.de

İş Merkezi

İş merkezindeki rehabilitasyon ekibi işsizlik maaşı, destek seçenekleri ve işe yerleştirme ile ilgili soruları yanıtlamaktadır.

İş Merkezi Rehabilitasyon Ekibi, Bodenseekreis Belediyesi

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](https://www.albrechtstra3e75.de)
■ [07541/2045109](https://www.075412045109.de)
■ jobcenter@bodenseekreis.de
■ www.bodenseekreis.de

Entegrasyon Çalışma Alanları

CAP Rotach kamuya yararlı entegrasyon işletmesidir. Üç yıldızlı bir otel, kamp alanı, tatil odaları ve restoran ile engelsiz bir tatil kompleksine sahiptir. Burada engelli ve engelsiz bireyler çalışmaktadır.

CAP Rotach

■ [Lindauer Straße 2, 88046 Friedrichshafen](https://www.lindauerstra3e2.de)
İdare: ■ [07541/7007770](https://www.075417007770.de) ■ info@cap-fn.de
Resepsiyon: ■ [07541/7007777](https://www.075417007777.de) ■ rezeption@cap-fn.de
Restoran: ■ [07541/7007775](https://www.075417007775.de)

SKID Ltd (Camphill Eğitim Toplulukları Derneği) engelli kişilerin genel çalışma piyasasına entegrasyonu için bir girişimdir. SKID, ortaklıkları gelecekteki işleri için nitelendirir ve onlara şirketlerde eşlik eder.

SKID Ltd. Sosyokültürel Entegrasyon Hizmetleri

■ [Kronengasse 1, 88662 Überlingen](https://www.kronengasse1.de)
■ [07551/9379810](https://www.075519379810.de)
■ info@skid-ggmbh.de
■ www.skid-ggmbh.de

Engelliler için Atölye

Engelliler için atölye, farklı engelli insanların çalışabileceği bir tesistir. Amaç, bireylerin genel çalışma piyasasına katılmasıdır.

Atölye kuruluşları listesine [bu rehberden](#) ulaşabilirsiniz.

Üniversite Eğitimi

Bir üniversitede okumak

Genel bilgi

Almanya'da **devlet üniversiteleri** ve **özel üniversiteler** arasında bir ayrım yapılıyor. Özel üniversitelerin kalitesi her zaman daha iyi değildir, ancak genellikle yüksek öğrenim ücretleri talep ederler. Baden-Württemberg'de üniversitelerin çoğu devlet tarafından işletiliyor ve öğrenim ve yönetim ücreti almıyor ya da çok düşük ücret alıyor. Şu anda Baden-Württemberg'de olduğu gibi bazı federal eyaletlerde, üçüncü ülkelerden gelen öğrenciler öğrenim ücreti ödemek zorundadır. Ancak diğer eyaletlerle karşılaştırıldığında bu ücretler nispeten düşüktür.

Farklı derece programlarına ek olarak, farklı üniversite türleri de vardır. Baden-Württemberg'de aşağıdaki türlerde yükseköğretim kurumları bulunmaktadır:

- Üniversiteler (akademik odaklı)
- Uygulamalı Bilimler Üniversiteleri (uygulama odaklı)
- Baden-Württemberg Kooperatif Devlet Üniversitesi (çok uygulama odaklı)
- Öğretmen yetiştiren kolejler (öğretmenlik mesleği için)
- Sanat, film ve müzik üniversiteleri (sanatsal konular için)

Üniversite türleri

Üniversite

Bir üniversite lisans programı daha teoriktir ve çok bilimsel bir yaklaşıma sahiptir. Üniversiteden mezun olduktan sonra çok yüksek niteliklere sahip olursunuz ve birçok profesyonel alan size açıktır. Lisans derecesi için üniversitede en az 3 yıl eğitim görürsünüz. Yaklaşık 5 yıl sonra, genellikle yüksek lisans derecesine sahip olursunuz. Ancak, yüksek lisans derecesi yerine devlet sınavına girilen hukuk veya öğretmenlik derecesi programları gibi istisnalar da vardır. Yüksek lisans derecesinden sonra doktora, habilitasyon ve araştırma yapmaya devam edebilirsiniz.

Örneğin Konstanz Gölü bölgesine yakın şu üniversiteler bulunmaktadır:

Konstanz Üniversitesi

İletişim:

■ [Universitätsstr. 10, 78464 Konstanz](https://www.uni-konstanz.de)
■ [07531/880](https://www.uni-konstanz.de)
■ Posteingang@uni-konstanz.de
■ www.uni-konstanz.de

Kar amacı gütmeyen özel Zeppelin Üniversitesi kuruluşu

İletişim:

■ [Am Seemooser Horn 20, 88045 Friedrichshafen](https://www.zu.de)
■ [07541/60092000](https://www.zu.de)
■ bewerberberatung@zu.de
■ www.zu.de

💡 Daha fazla bilgi için bu bağlantıyı takip edin: [Üniversiteler](#)

Uygulamalı Bilimler Üniversitesi

Uygulamalı bilimler üniversitesinde eğitim, teori ve pratiği birleştirir ve öğrencileri profesyonel hayata çok iyi hazırlar. Birçok lisans programında bir şirkette staj yapmak zorunludur. Uygulamalı bilimler üniversitesinde genellikle lisans derecesi almak için 3 yıl ve yüksek lisans derecesi almak için 5 yıl eğitim görürsünüz. Bir uygulamalı bilimler üniversitesinde doktora genellikle planlanmaz, ancak özel koşullar altında veya bir üniversiteye geçerek devam edilebilir.

Örneğin, Konstanz Gölü bölgesine yakın bu uygulamalı bilimler üniversiteleri bulunmaktadır:

Ravensburg-Weingarten Uygulamalı Bilimler Üniversitesi

Technik, Wirtschaft, Sozialwesen

İletişim:

■ [Doggenriedstraße 70, 88250 Weingarten](#)

■ [0751/5010](#)

■ info@rwu.de

■ www.rwu.de

HTWG Konstanz Uygulamalı Bilimler Üniversitesi

Teknoloji, İşletme ve Tasarım

İletişim:

■ [Alfred-Wachtel-Straße 8, 78462 Konstanz](#)

■ [07531/2060](#)

■ kontakt@htwg-konstanz.de

■ www.htwg-konstanz.de

💡 Daha fazla bilgi için bu bağlantıyı takip edin: [Uygulamalı bilimler üniversiteleri](#)

Baden-Württemberg Kooperatif Devlet Üniversitesi (DHBW)

Baden-Württemberg Kooperatif Devlet Üniversitesi (DHBW) uygulamaya entegre, ikili bir üniversitedir. İşletme, teknoloji ve sosyal hizmet alanlarında lisans ve yüksek lisans programları sunmaktadır. DHBW, öğrencilerin pratik deneyim kazanabilmeleri için birçok şirket ve sosyal kuruluşla yakın işbirliği içinde çalışmaktadır.

Bu Kooperatif Devlet Üniversitesi, örneğin Konstanz Gölü bölgesinin yakınında yer almaktadır:

Baden-Württemberg Kooperatif Devlet Üniversitesi

Ravensburg'daki kampüs

İletişim:

■ [Marienplatz 2, 88212 Ravensburg](#)

■ [07511/89992700](#)

■ info@dhbw-ravensburg.de

■ www.ravensburg.dhbw.de

Friedrichshafen'daki kampüs

İletişim:

■ [Fallenbrunnen 2, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/20770](#)

■ info@dhbw-ravensburg.de

■ www.ravensburg.dhbw.de

💡 Daha fazla bilgi için bu bağlantıyı takip edin: [Baden-Württemberg Kooperatif Devlet Üniversitesi](#)

Eğitim Üniversitesi (öğretmenlik mesleği için)

Üniversite Eğitim Yüksekokulu sadece Baden-Württemberg'de bulunmaktadır. İlkokullar, ortaokullar, orta dereceli okullar, orta dereceli okullar ve özel okullardaki geleceğin öğretmenleri burada eğitilmektedir. Kural olarak öğretmen yetiştirme programı 5 yıl sürmektedir. Öğretmen yetiştiren yüksekokulların uzmanlık alanı, fen bilimleri ve uygulamalı öğretmen eğitiminin bir araya getirilmesidir. Bu üniversiteler aynı zamanda doktora ve

habilitasyon verme yetkisine de sahiptir.

Bu eğitim üniversiteleri, örneğin Konstanz Gölü bölgesinin yakınında yer almaktadır:

Weingarten Eğitim Üniversitesi

İletişim:

■ [Kirchplatz 2, 88250 Weingarten](https://www.kirchplatz2.de)

■ [07515/010](https://www.07515010.de)

■ poststelle@ph-weingarten.de

■ www.ph-weingarten.de

💡 Daha fazla bilgi için bu bağlantıyı takip edin: [Öğretmen yetiştiren kolejler](#)

Sanat, film ve müzik üniversiteleri (sanatsal konular için)

Sanat, film ve müzik kolejleri müzisyenler, mimarlar, sanatçılar ve tasarımcılar gibi yeni nesil sanatçıları yetiştirmektedir. Buralarda okuyabilmek için özel bir yeteneğe sahip olmanız gerekir. Bu yeteneği bir giriş sınavında kanıtlamak zorundasınız.

💡 Daha fazla bilgi için bu bağlantıyı takip edin: [Sanat ve müzik akademileri](#)

Eğitim danışmanlığı ve oryantasyon

Eğitim danışmanlığı ve oryantasyon

Bir lisans programına karar vermeden önce, ilgi alanlarınız ve güçlü yönleriniz hakkında net olmanız önemlidir. Yeteneklerinizi ve ilgi alanlarınızı göz önünde bulundurarak hangi lisans programının size en uygun olduğunu düşünün. Hangi üniversitenin size en uygun olduğunu öğrenin. Ve eğitiminizi nasıl finanse edebileceğinizi netleştirin.

■ Yaşadığınız yerdeki **iş bulma kurumundan** bilgi ve tavsiye alın: www.arbeitsagentur.de

■ Hemen hemen her üniversitenin, eğitimle ilgili tüm sorularınızda size yardımcı olabilecek bir Merkezi Öğrenci Danışma Servisi vardır. Hangi bölümde okumak istediğinizi tam olarak biliyorsanız, doğrudan üniversitenin öğrenci danışmanlık hizmetiyle iletişime geçmelisiniz.

■ Henüz okuldayken eğitim oryantasyon etkinliklerinden yararlanın.

■ Daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa, şu adreste bulabilirsiniz: www.studieninformationstag.de

Daha fazla bilgi:

🔍 **Ne okumak istiyorsunuz? Baden-Württemberg'deki tüm lisans programlarını** şu adreste bulabilirsiniz: www.studieninfo-bw.de

🔍 **Almanya için resmi öğrenim kılavuzunu** şu adreste bulabilirsiniz: www.studienwahl.de

🔍 **Öğrenim, finansman ve BAföG hakkında pratik bilgileri** şu adreste bulabilirsiniz: www.studis-online.de

🔍 **Eğilimlerinize ve yeteneklerinize neyin uygun olduğunu** şu adresten öğrenebilirsiniz: www.was-studiere-ich.de

 **Hochschulstart** 'ı şu adreste bulabilirsiniz: www.hochschulstart.de

 **Barınma, öğrenci finansmanı, çocuk bakımı, özel ihtiyaçları olan öğrenciler** şu adreste bulunabilir: www.studentenwerke.de

 **Mülteciler için** şu adrese gidin: www.study-in-germany.de

Sığınmacı olarak Üniversite Eğitimi

Tanınmış bir mülteci olarak, genellikle bir Alman üniversitesinde eğitim alabilirsiniz.

Bir kursa girerken ve kabul ederken, diğer uluslararası başvuru sahipleri gibi yerleştirilirsiniz. Bununla birlikte, birçok üniversitenin mülteciler için özel seçenekleri vardır, örneğin:

- Deneme Eğitimi
- Yoğun Almanca Kursu
- Dinleyici olarak derslere katılma
- Tamamlayıcı dersler ve oryantasyon kurslar

Alman üniversitelerinde eğitim dili genellikle Almanca olduğundan, üniversiteye giriş yeterliliğiniz ve yeterli dil becerileriniz olmalıdır. Ayrıca İngilizce dersler ve eğitim dalları, çoğunlukla yüksek lisans programları bulunmaktadır. Kursa bağlı olarak, ek nitelikler edinmeniz veya belgeler göndermeniz gerekebilir.

Almanya'daki çoğu yüksek okullarda Uluslararası Ofis bulunur. Orada eğitime yönelik önemli bilgilere ulaşabilirsiniz. Uluslararası Ofis danışmanları da doğru kursları seçmenize, sertifikaları değerlendirmenize ve başka adımlar planlamanıza yardımcı olur.

Mülteci olarak eğitime yönelik daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Kiron Yüksek Eğitim

Mülteciler ve sığınmacılar genellikle yükseköğretime erişimde bazı zorluklarla karşılaşmaktadır. Kiron Yüksek Eğitim, öğrenim ücreti olmadan ve aksi takdirde gerekli olan yasal belgeler olmadan çalışma fırsatı sunar. Sınırlı eğitim kapasitesi sorunu da çözülür. Eğitimin ilk iki yılı internet üzerinde online kurs olarak yapılır. Tüm kurslar İngilizce dilindedir. Her dilde alt yazı seçeneği de vardır. Eğitimin üçüncü yılı Kiron'da yer bir partner üniversitede gerçekleşir. Ayrıca eğitim boyunca Almanca öğrenme imkanı da vardır. Farklı yardım ve danışmanlık sunulur.

 [Kiron Yüksek Eğitim Web Sitesi](#)

kiron

Mülteciler için bölgedeki danışmanlık merkezleri:

Weingarten Pedagojik Yüksek Okulu: Göç etmiş öğretim elemanları için kısaltılmış eğitim dalı

Kendi ülkenizde öğretmen olarak çalıştınız, Almanya'ya kaçtınız ve mesleğinizde çalışmak ister misiniz?

Weingarten Pedagoji Üniversitesi'nin IGEL projesi kısaltılmış bir öğretim derecesi sunar ve yüksek lisans derecesine yol açar. B2 seviye Almanca bilgisi gereklidir.

Program, kendi ülkelerinde en az lisans eğitimi almış mültecilere yöneliktir ve üzerinde çalışılan konu Alman eğitim planında tanınır.

Daha fazla bilgiye [IGEL](#) üzerinden ulaşabilirsiniz.

Weingarten Pedagojik Yüksek Okulu /Eğitim Üniversitesi

 [Kirchplatz 2, 88250 Weingarten](#)

 [07515018534](#)

 igel@ph-weingarten.de

 www.ph-weingarten.de

Finansman ve Burs

Öğrenci olarak Almanya'da Federal Eğitim Tanıtım Yasası (kısaca Bafög) aracılığıyla finansal destek alabilirsiniz. Bafög ödemeleri aylık olarak ve en iyi şartlarda eğitim süresince yapılır. Aylık Bafög ücreti 399 ila 735 Avro arasında değişebilir. Bafög miktarının yarısını eğitimden sonra geri ödemek zorunludur. Bafög ile ilgili net bilgiler düzenli olarak değişmektedir ve aşağıdaki link üzerinden ulaşılabilir:

 [Mülteciler ve Göçmenler için Bafög İnternet Sayfası](#)

Bafög alternatifi olarak bursa başvurabilirsiniz. Bafög aksine bursu çoğunlukla geri ödemeli değildir. İyi notlar ve gönüllü olarak bağlılık bunda önemli bir rol oynamaktadır. Miktar genellikle Bafög oranına benzer şekilde hesaplanır. Ayrıca, 300 Avroya kadar aylık bir ödeme olan "kitap ödeneği" de vardır.

 www.mystipendium.de

Burs veren kuruluşlara genellikle yeteneklileri destekleme kuruluşları denir. Aşağıdaki yeteneklileri destekleme kuruluşları mülteciler için programlar sunar. Uygulama yönergeleri ve gereksinimleri ilgili web sitelerinde bulunabilir.

 [Friedrich-Ebert-Vakfı \(FES\)](#)

 [Böckler-Aktion Eğitimi Hans-Böckler-Vakfı](#)

 [Konrad-Adenauer-Vakfı \(KAS\) - Mülteciler için Burs](#)

 [Villigst - Mülteciler için Bursumuz](#)

 [Brot für die Welt - Mülteci Burs Programı](#)

Bir istisna örn. Otto Benecke Vakfı'nın garanti fonudur. Program, Almanya'da üniversiteye giriş yeterliliği elde etmek, üniversite eğitimine hazırlanmak ve akademik kariyer yapmak isteyen

genç, yeni göçmen göçmenleri hedeflemektedir. Ayrıca ayda 300 Avro mali destek sağlayan Almanya Bursu da bulunmaktadır. Almanya bursları ilgili üniversiteler tarafından verilmektedir.

 [Bonn Otto Benecke Vakfı Yüksek Okul Garanti Fonu](#)

 [Almanya Bursu: Bursiyer olma](#)

Daha fazla bilgi Mülteciler için Üniversite Kampanyası web sitesinde ve Federal Eğitim bulunabilir.

 [Sığınmacılar için Yüksek Okul Teşebbüsü Web Sitesi](#)

Engelli Öğrencilerin Kaynaştırılması

Elbette engelliler ve kronik hastalıklar da çalışabilir. Çalışmaları sırasında destek almalarının çeşitli yolları vardır.

Eğitim için iyi bir hazırlık özellikle engelli insanlar için önemlidir: Üniversite seçimi ve yerel koşullar çok önemlidir.

Hemen hemen tüm üniversitelerde ve birçok öğrenci birliğinde engelli ve kronik hastalığı olan kişiler için danışmanlar vardır. Özellikle başvurudaki, çalışmalardaki ve sınavlardaki ve mali sorulardaki dezavantajların telafisi hakkında tüm sorular hakkında tavsiyelerde bulunurlar.

Alman öğrenci grubu size danışmanlık hizmetlerine genel bir bakış sunar:

Alman Öğrenci Grubu:  www.studentenwerke.de/de/behinderung

İş bulma kurumu ayrıca engelli çalışmayla ilgili tüm sorulara yardımcı olur:

Çalışma Ajansı:  www.arbeitsagentur.de

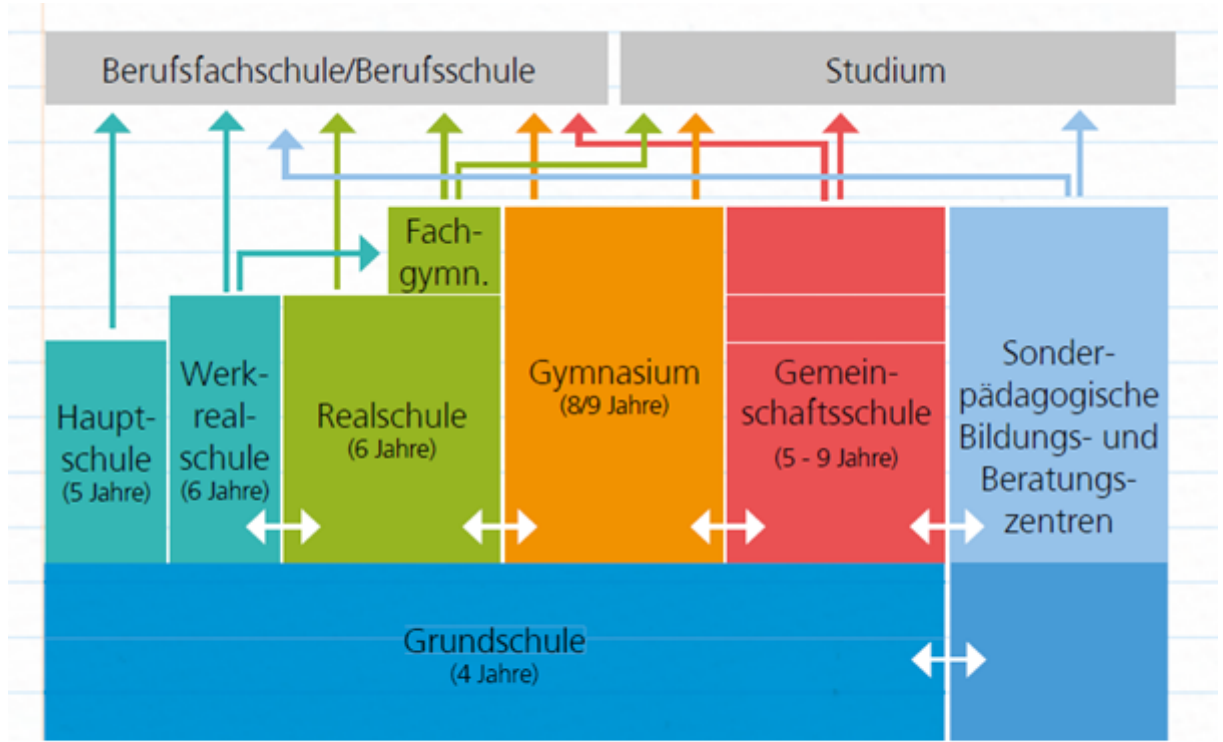
 [0800/4555500](tel:08004555500)

Anaokulu, Okul ve Eğitim

Okul

Okul Sistemi

Baden-Württemberg İleri Eğitimine Genel Bir Bakış



İlkokul:

İlkokul normalde 4 yıl sürmektedir. Çocuğunuz okul çağına (6 yaş) ulaştığında, onları evinizin yakınındaki bir ilkokula kaydedin. İlkokula devam ettikten sonra okul, çocukları başarı düzeylerine bağlı olarak aşağıdaki okullardan birine geçer:

Temel okul ve ortaokul:

Temel okul ve ortaokulun amacı uygulamalı yetenekleri teşvik etmek ve çocukları çıraklığa hazırlamaktır. Ortaokulu bitirme diploması 9. Sınıfta alınır. Orta eğitim bitirme diploması 10. Sınıfta alınır.

Orta Dereceli Lise:

Orta dereceli lisede öğrenciler pratik beceriler kazanırlar, aynı zamanda teorik ilişkileri anlamayı da öğrenirler. Orta dereceli lise genel olarak genişletilmiş bir eğitime yol açar ve çıraklığın başlamasını kolaylaştırır. Orta dereceli lise bitirme sınavı 9. sınıfın sonunda, ortaokul bitirme sınavı (orta seviye) 10. sınıfın sonunda yapılabilir.

Lise:

Lisede, öğrenciler geniş ve derinleştirilmiş bir genel bilgi edinir. Lise öncelikle öğrencileri üniversite eğitime hazırlar. Bir lisede öğrenciler 12 veya 13 sınıftan sonra Lise bitirme sınavına girerler.

Topluluk Okulu:

Bir topluluk okulunda, farklı gereksinimleri olan çocuklar bir okulda birlikte öğrenirler. Topluluk okullarında, okul çocukları tüm final sınavlarına girme şansına sahiptir (9. sınıftan sonra ortaokul terk sertifikası, 10. sınıftan sonra ortaokul terk sertifikası 12. 13. sınıftan sonra lise bitirme sınavı) Olurlar. Tüm final sınavları diğer okul türlerindeki sınavlarla aynıdır.

Topluluk okulları diğer ortaokullarla iyi bir şekilde bağlantılıdır. Böylece, örneğin, bir toplum okulunda orta dereceli lise sınavını geçtikten sonra, lise bitirme sınavı profesyonel bir lise hedeflenebilir. Bir topluluk okulu da her zaman tüm gün süren bir okuldur.

Özel Pedagojik Eğitim ve Danışmanlık Merkezleri (SBBZ):

Çocuğunuzun bir engeli varsa ve özeli eğitime ihtiyaç duyuyorsa, görme, işitme, öğrenme, entelektüel gelişim, konuşma, motor beceriler, sosyal-duygusal gelişim gibi özel ihtiyaçları olan çocuklar için özel eğitim okulu (SBBZ) vardır. Burada özel pedagojik destek alabilir.

Çocuğum için uygun olan bir sonraki okul hangisidir?

Çocuğunuzun ilk okulundaki öğretmeni ile görüşün. Onlar bir orta öğretim okulu için tavsiyelerde bulunur.

Sonunda, ebeveynler olarak çocuğunuzun ilkokuldan sonra hangi ortaokula gideceğine dair nihai kararı siz verirsiniz.

Hangi seçimi yaparsanız yapın: Kararın kesin olması gerekmez. Çocuğunuz farklı gelişim gösterirse okul türlerini değiştirmek mümkündür.

Ayrıca, bir okulu tamamladıktan sonra, çocuğunuzun ileri eğitim için başka seçenekleri de vardır. Orta dereceli liseyi bitirdikten sonra, öğrenciler örneğin bir meslek lisesine gidip lise bitirme diploması edinebilirler.

Baden-Württemberg eyaletindeki okul sistemine yönelik daha fazla bilgi:

 [Bildungsnavi Baden-Württemberg Okul Sistemi](#)

Okula Başlama Broşürü

Okula başlamaveokul sistemine yönelik ilk

bilgilere [Almanca](#), [Arapça](#), [İspanyolca](#), [Farsça](#), [Fransızca](#), [İngilizce](#), [İtalyanca](#), [Romence](#), [Rusça](#), [Sırpça](#), [Türkçe](#) dillerde broşürden ulaşabilirsiniz.

Bu broşürü aşağıdaki yerlerden basılı olarak sipariş edebilirsiniz:

Göç ve Entegrasyon Ofisi, Bodenseekreis Belediyesi

Christine Krämer

 [07541/2045654](tel:075412045654)

 christine.kraemer@bodenseekreis.de

 www.bodenseekreis.de

Okul kayıt sınavı

Okula kayıt muayenesi nedir?

Çocuğunuz 6 yaşında 1. sınıfa başlamadan önce sağlık müdürlüğü tarafından muayene edilmelidir. Bu muayene, çocuğunuzun okula hazır olup olmadığının erkenden anlaşılabilmesi için önemlidir.

Okula kayıt muayenesi Almanya'daki her çocuk için zorunludur ve çocuğun refahına hizmet eder.

Sağlık Müdürlüğü, Konstanz Gölü Bölge Müdürlüğü

[Albrechtstrasse 75, 88045 Friedrichshafen](#)

[07541/2045852](#) ve [07541/2045853](#)

gesundheitsamt@bodenseekreis.de

www.bodenseekreis.de

Çok dilli broşürleri aşağıdan indirebilirsiniz:

- [Almanca](#)
- [Arnavutça](#)
- [Arapça](#)
- [İngilizce Arnavutça](#)
- [Farsça](#)
- [Farsça Fransızca](#)
- [Yunan](#)
- [Rusça](#)
- [İspanyolca](#)
- [Türkçe](#)

Okul Temasına Yönelik Çok Dilli Açıklamalar

Bu video okul sistemini Almanca oldukça kolay şekilde açıklar:

- [Okul Sistemi](#)

Aşağıda , okulla ilgili farklı alanları açıklayan Giengen şehrinin 15 videosunu bulacaksınız. Bu size **Baden Württemberg'deki okulun** nasıl çalıştığını gösterecektir. Videolar, [Almanca](#), [İngilizce](#), [Arapça](#) ve [Farsça](#) mevcuttur.

- [Ebeveyn-Okul İşbirliği](#)
- [Orta Okul:](#)
- [Orta Dereceli Lise:](#)
- [Lise:](#)
- [Okul Yolu](#)
- [Okul çantası](#)
- [Okulda hastalık bildirme:](#)
- [Kahvaltı](#)
- [Ara Yemek](#)

- [Ödevler](#)
- [Dil](#)
- [Ebeveyn Akşamı](#)
- [Ebeveyn Temsilcisi](#)
- [Ebeveyn Kurulu](#)
- [Okul Konferansı](#)

Okula başlama ve okul sistemi konusunda bir broşür bulabilirsiniz:

- [Almanca](#)
- [Arapça](#)
- [İspanyolca](#)
- [Farsça](#)
- [Fransızca](#)
- [İngilizce](#)
- [İtalyanca](#)
- [Romence](#)
- [Rusça](#)
- [Sırpça](#)
- [Türkçe](#)

Danışmanlık merkezleri ve eğitim desteği

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Çocuk yetiştirme ve aileyle ilgili her konuda danışmanlık

■ [Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/30000](#)
■ pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
■ www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

CJD Bodensee-Oberschwaben

Okul ve meslek konularında genç göçmenler için danışmanlık

■ [Konstantin-Schmäh-Straße 31, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/20750](#)
■ info.friedrichshafen@cjd.de
■ www.cjd-bodensee-oberschwaben.de

Markdorf Staatliches Schulamt (Eğitim Dairesi)

Okul, göç ve hazırlık sınıfı konularında danışmanlık

■ [Am Stadtgraben 25, 88677 Markdorf](#)
■ [07544/50970](#)
■ poststelle@ssa-mak.kv.bwl.de
■ www.schulamt-markdorf.de

İş Merkezi, Bodenseekreis Kaymakamlığı

Eğitim ve katılım paketi hakkında danışmanlık

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/2040](#)

jobcenter@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de

**Amt für Migration und Integration (Göç ve Entegrasyon Dairesi), Bodenseekreis
Kaymakamlığı**

Yeni göç edenler için entegrasyon ve eğitim odaklı eğitim koordinasyonu

Christine Blumenthal

Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen
07541/2045654
christine.blumenthal@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de

Sosyal Planlama, Bodenseekreis Kaymakamlığı

Okul öncesi dil desteği ve okula geçiş odaklı Bodenseekreis eğitim bölgesi

Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen
07541/2045740
sozialplanung@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de

Kinderstiftung Bodensee

Dezavantajlı koşullarda yaşayan çocukların desteklenmesi

Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen
07541/30000
dronia.m@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.kinderstiftung-bodensee.de

BBQ Bildung und Berufliche Qualifizierung gGmbH

AKTIVplus - Okul veya meslek eğitimini bırakma riskleri hakkında danışmanlık

Merkurstraße 3, 88046 Friedrichshafen
075413979310
info-friedrichshafen@bbq-biwe.de

 Birçok okulda **okul sosyal işler görevlileri** vardır. Bu kişiler şu konularda size yardımcı olur:

- Okulla veya diğer öğrencilerle yaşanan sorunlar.
- Evde ebeveynler veya aileyle yaşanan sorunlar.
- Diğer yaşam durumlarındaki sorular ve sorunlar (bağımlılık, uyuşturucu, hamilelik...).

Okulunuzdaki sosyal işler görevlisine danışabilirsiniz.

Kaynaştırma ve Engelli Öğrenciler

Zorunlu eğitim, engelli çocuklar ve gençler ile engelli olmayan çocuklar ve gençler için geçerlidir. Bodenseekreis bölgesinde engelli çocuklar için farklı odaklara sahip birçok okul vardır.

Engelli ve engelsiz kişilerin ortak okul ziyaretine kaynaştırma okulu denir. Kaynaştırma okulunun pek çok faydası vardır. Ancak normal bir okulda bir sınıf dışında katılmak Veya özeli okula gitmek gibi başka seçenekler de vardır. Çocuk ve ilgili herkes için uygun seçenek

bulunabilir.

■ Sağlık sigortası şirketleri genellikle okula devam etmek için engellilikle ilgili yardımlarla ilgilenir. Çocuk, normal bir okula devam etmek için kişisel asistana (entegrasyon asistanı) bağımlıysa, [uyum yardımı](#) başvurusu yapılabilir.

Normal okullardaki kaynaştırma eğitimi

Engelli çocuklar genel bir okula gitme hakkına sahiptir. Bodenseekreis bölgesinde kaynaştırma eğitimi olan çok sayıda okul vardır.

Kaynaştırma eğitim koordinatörlüğünü Markdorf resmi eğitim dairesi üstlenir.

Markdorf Resmi Eğitim Dairesi

■ [Am Stadtgraben 25, 88677 Markdorf](#)

■ [0754450970](#)

■ [www.schulamt-markdorf.de](#)

Bodenseekreis bölgesinde hangi okullarında kaynaştırma eğitime dahil olduğunu [buradaki rehberden](#) öğrenebilirsiniz.

Normal Okula Uyum için Uzman Entegrasyon Hizmetleri

Düzenli bir okula giden engelli veya özel ihtiyaçları olan çocuklara bazen eşlik etmeleri gerekir. Okul görevlileri burada destek sağlayabilir.

Pfingstweid Hayır Kurumu Okul Desteği, Açık Yardımlar

■ [Ailinger Straße 33, 88046 Friedrichshafen](#)

■ [07542970560](#)

■ [offenehilfen@pfingstweid.de](#)

Liebenau Ortaklığı

kamuya yararlı Ltd.

■ [Siggenweilerstraße 11, 88074 Meckenbeuren](#)

■ [07542102404](#)

■ [beratungsdienst.teilhabe@stiftung-liebenau.de](#)

■ [www.stiftung-liebenau.de](#)

İlkokuldaki Dış Dersler

Dış dersler, normal bir okulun binasında bulunan özel bir okulun derslerdir. Özel okulun dış dersleri bazen normal derslerle birlikte öğretilir.

Okul listesine [bu rehberden](#) ulaşabilirsiniz.

Özel Eğitim Okulları

Özel okullarda, engelli çocuklar derslere başarıyla katılmak için yardım alırlar.

Devlet özel eğitim okulları ve farklı odaklara sahip özel eğitim okulları vardır. Zihinsel engelli çocuklar için özel okullar ve zihinsel ve fiziksel engelli çocuklar için özel okullar vardır.

Bodenseekreis bölgesindeki bazı özel eğitim okulları, ebeveynleriyle birlikte yaşayan çocuklara tam günlük bakım hizmeti sunmaktadır.

Bodenseekreis bölgesinde ve komşu Ravensburg bölgesinde birkaç özel okul da bulunmaktadır. Çocuklar ders sırasında orada denetimli bir evde yaşarlar. Hafta sonu ve tatilleri genel olarak ebeveynleri ile geçirirler.

Tüm özel eğitim okulları türlerine ve iletişim bilgilerine [bu rehberden](#) ulaşabilirsiniz.

Okul ve engel konularına yönelik daha fazla bilgiye [bu rehberden](#) ulaşabilirsiniz.

Anaokulu

Çocuk Bakımı Türleri

Anaokulu

Anaokulu **günlük-çocuk-kurumları** için bir kavramdır. Okula gitmeden önce, 1 ila 12 yaştan sonra çocuğunuz bir anaokuluna gidebilir. Orada bakıcılar çocuğunuz ile ilgilenir ve pek çok önemli şey öğrenir. Bazı kurumlar bir yaş altı çocukları da kabul eder. **Kreş, anaokulu ve yuvalar** farklı yaş grupları için **farklı anaokulu** türleridir.

[Bu film](#) Almanya'daki günlük çocuk bakım kurumlarının günlük yaşamını farklı dillerde gösterir.

Çocuk Gündüz Bakımı

Çocuk gündüz bakımı özellikle 3 yaş altı çocuklara yöneliktir. Çocuk gündüz bakımında nitelikli bakıcılar belirli saatlerde veya ihtiyaca göre tüm gün çocuklar ile ilgilenirler. Çocuk bakımı bakıcı evinde, ailede veya başka bir ortamda yapılır. Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Kreş

Kreş, 1 ila 3 yaş arasındaki çocuklar için uygundur. Kreşte özellikle eğitim personel küçük gruplar halinde çocukların gelişimini destekler. Bakıcıların dikkati ve sevgisi özellikle önemlidir.

Anaokulu

Anaokulu, 3 yaşından okul çağına kadar olan çocuklar içindir. Anaokulunda çocuklar diğer çocuklarla oyunlar oynar, boyama, el işi yapar ve bir şeyler öğrenirler. Anaokulunun son yılında çocuklar ek olarak düzenli okula hazırlık dersler alırlar. Özel ve kamuya açık anaokulları vardır. Anaokulu ücreti, oturduğunuz bölgedeki anaokuluna bağlıdır.

12 yaşına kadar çocuklar için yuvalar

6 ila 12 yaş arasındaki çocuklar için okul sonrası bakım yerleri vardır. Yuva, öğle arası çocuk bakım evi veya tam gün okul gibi çok sayıda farklı bakım modelleri vardır. Tüm modellerde, çocukların ödevlerini yapmaları için destek olunur. (İlk) okul çocukları için hangi bakım modellerinin olduğuna ilkokulda veya gençlik dairesinden öğrenebilirsiniz.

Anaokuluna gitmek neden önemlidir?

Anaokulunda çocuklar Almanca öğrenirler ve yeni şeyler keşfederler. Burada çocuğunuz diğer çocuklarla iletişim kurabilir ve Alman kültürünü bilen çocuklar ile tanışır. Bu imkanı kullanın, çocuğunuzun geleceği için önemlidir. Bir çocuk bakım kuruluşuna gitmek okula hazırlığa da yardımcı olur.

Çocuk Bakım Yeri Bulma

Ne yazık ki her zaman ikamet ettiğiniz yerin yakınlarında yeterli anaokulu mevcut değildir. Bir yer bulmak için, [gençlik dairesine](#) veya destek noktanızın yakınındaki [aile buluşma noktalarına](#) danışabilirsiniz.

■ Çocuk bakım kuruluşlarının veya günlük bakım evlerinin ücretleri (kısmen) [şehir](#) veya beldeler veya [ilçe](#) tarafından karşılanır. Bunun için talepte bulunmanız gerekir.

Anaokulu

Anaokulu

Anaokulu ayrıca KiGa veya Kindi olarak da kısaltılır. Anaokulu, 3 yaşından okula başlayana kadar çocuklar için bir testistir. En yaygın kullanılan çocuk bakım şeklidir. Özel ve devlet anaokulları vardır. Anaokulunda çocuklar oyun oynayabilir, boyama yapabilir, el işi yapabilir ve diğer çocuklarla birlikte öğrenebilirler.

■ Anaokulunun son yılında düzenli olarak okul öncesi dersler yapılır. Okul öncesi dersler çocukları okula başlamaya hazırlar. Bu nedenle bir anaokuluna devam etmek çok önemlidir.

"Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung" federal programı, çocuk bakımıyla ilgili 12 dilde bilgi içeren bir [broşür](#) yayınladı.

Konstanz Gölü bölgesindeki anaokulları

Bu portalda Konstanz Gölü bölgesindeki tüm anaokullarını bulabilirsiniz:

■ kindergaerten-bw.de

Anaokulu masrafları

Anaokulunun maliyeti yaşadığınız yere göre değişir.

Belirli koşullar altında anaokulu masrafları karşılanabilir. Örneğin, henüz bir işiniz yoksa ve bölge ofisinden veya iş merkezinden yardım alıyorsanız. Bunun için [bölge ofisindeki ekonomik gençlik refah merkezine](#) bir başvuru yapmanız gerekmektedir.

Mouse International ile program

■ Sendung mit der Maus Almanya'da en çok bilinen Alman çocuk programlarından biridir. [Sendung mit der Maus International](#) ayrıca Almanya'daki çeşitli olayların [Arapça](#), [Dari](#),

[İngilizce](#), [Fransızca](#), [Kürtçe](#) ve [Ukraynaca](#) açıklamalarını da içeriyor.



Kaynaştırma ve engelli çocuklar

Gündüz bakım merkezlerine dahil olma

Gelişimsel gecikmeleri veya engelleri olan çocuklar da düzenli bir kreşe gitme hakkına sahiptir. Ebeveynler çocuklarının engelli olmayan çocuklarla birlikte büyümesini istiyorlarsa, koşulların uygun olması kaydıyla bir kreşte yer alma hakkına sahiptirler. Konstanz Gölü bölgesi neredeyse 20 yıldır kaynaştırma konusunda iyi deneyimler elde etmiştir! Kaynaştırma, engelli ya da engelsiz tüm çocuklar, ebeveynleri ve bakıcıları için bir zenginliktir. Ebeveynlerin talebi üzerine, kaynaştırma danışmanlığı masrafları, [entegrasyon yardımı](#) alanındaki bölge ofisi tarafından karşılanabilir. Kaynaştırma desteği, çocukların grup etkinliklerine eşit koşullarda katılmalarına yardımcı olur, sosyal ilişkilerini destekler ve gelişimlerine katkıda bulunur.

Gençlik dairesindeki irtibat kişileri şunlardır

Konstanz Gölü Bölge Ofisi Gençlik Dairesi

İletişim:

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ Bayan Anna Biedermann

■ anna.biedermann@bodenseekreis.de

■ [075412045061](tel:075412045061)

■ Bayan Elke Zeller

■ elke.zeller@bodenseekreis.de

■ [075412045393](tel:075412045393)

Diğer özel kapsayıcılık hizmetleri:

Liebenau Teilhabe. gemeinnützige GmbH

İletişim:

■ [Siggenweilerstraße 11, 88074 Meckenbeuren](#)

■ [07542/102404](tel:07542/102404)

■ beratungsdienst.teilhabe@stiftung-liebenau.de

■ www.stiftung-liebenau.de

KBZO Vakfı Überlingen-Nußdorf sitesi

İletişim:

[Zur Forelle 44, 88662 Überlingen-Nußdorf](#)
[07551938872](#)
ff-nussdorf@kbzo.de
www.kbzo.de

💡 Kreşler ve engelliler konusunda daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa, [bu kılavuzda](#) bulabilirsiniz.

💡 Okul ve engellilik konusuna ilişkin bilgiler bu bağlantıda bulunabilir: [Kaynaştırma ve engelli öğrenciler](#)

Yetişkin Eğitimi

İleri eğitim

Yetişkin eğitimi

Almanya'da okuldan ayrıldıktan sonra eğitiminize devam etmenin birçok yolu vardır. "İkinci eğitim yolu" olarak adlandırılan yolla ek okul bitirme yeterlilikleri veya nitelikleri edinebilirsiniz. Bunun için çeşitli seçenekler vardır: Gündüz veya akşam kurslarına katılabilir veya örneğin uzaktan eğitim veren bir üniversitede evden eğitim alabilirsiniz.

■ Daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa, burada bulabilirsiniz: [Baden-Württemberg'de sürekli eğitim](#) ve [Sürekli eğitim rehberi](#)

İş Ajansı veya Jobcenter'dan bir eğitim kuponu alma hakkınız varsa, bu portalda uygun bir eğitim teklifi arayabilirsiniz.

🔗 Bu bağlantı sizi [İş ve İşçi Bulma Kurumunun mesleki eğitim ve ileri eğitim portalına](#) götürecektir

Yetişkin eğitim merkezi Bodenseekreis

Volkshochschule Bodenseekreis (VHS Bodenseekreis) ileri eğitim ve yaşam boyu öğrenme programları sunmaktadır.

Program, dersler, kurslar, hafta sonu seminerleri ve bölümlerdeki atölye çalışmalarından oluşmaktadır:

- Genç vhs
- Genel eğitim
- Kültür / Tasarım
- Sağlık
- Beslenme
- Diller
- Kariyer ve dijital

İletişim:

📍 [Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen](#)
✉ @vhs-zentrale@bodenseekreis.de
🌐 www.vhs-bodenseekreis.de

Akşam okulları

Akşam okulu, özellikle yetişkinlere yönelik bir okuldur. Burada ortaokul bitirme sertifikanızı veya Abitur'unuzu tamamlayabilirsiniz. Çalışıyorsanız da bu mümkündür. Dersler akşamları veya hafta sonları yapılır.

■ Daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa, burada bulabilirsiniz: [Baden-Württemberg Akşam Okulları](#)

Çalışırken okumak

Almanya'da çeşitli yarı zamanlı eğitim programları bulunmaktadır. Uzaktan eğitim programları, zaman ve mekan açısından esnek bir şekilde eğitim almanıza olanak tanır. Bu, özellikle aynı zamanda bir işiniz varsa avantajlıdır.

■ Daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa, burada bulabilirsiniz: [Yarı zamanlı eğitim](#)

Hagen'de uzaktan eğitim üniversitesi

Hagen'deki Uzaktan Eğitim Üniversitesi, Almanya'da devlet tarafından işletilen tek uzaktan eğitim üniversitesidir. Uzaktan eğitim üniversitesi tarafından verilen dereceler normal üniversite dereceleridir.

İletişim:

📍 [Universitätsstraße 47, 58097 Hagen](#)
☎ [02331/987-2444](tel:02331/987-2444)
✉ @info@fernuni-hagen.de
🌐 www.fernuni-hagen.de

Kütüphaneler

Kütüphaneler kitap, CD, ders malzemesi, evde öğrenim yardımcısı ödünç alabileceğiniz kurumlardır. Ayrıca sessiz bir şekilde ders çalışabilir veya kitap okuyabilirsiniz.

Bodenseekreis'taki halk kütüphaneleri:

- [Medienhaus am See, Friedrichshafen](#)
- [Kressbronn am Bodensee Belediye Kütüphanesi](#)
- [Münzhof Langenargen Belediye Kütüphanesi](#)
- [Bildungszentrum Markdorf Halk Kütüphanesi](#)
- [Meckenbeuren Belediye Kütüphanesi](#)
- [Meersburg Şehir Kütüphanesi](#)
- [Neukirch Belediye Kütüphanesi](#)
- [Mediathek am Teuringer, Oberteuringen](#)

- [Schule Owingen Belediye Kütüphanesi](#)
- [Mimmenhausen, Salem Belediye Kütüphanesi](#)
- [Tettang Şehir Kütüphanesi](#)
- [Torkel Überlingen Şehir Kütüphanesi](#)
- [Uhdlingen-Mühlhofen Kütüphane Buluşma Noktası](#)
- [Mediothek Deggenhausertal](#)

İlçe Kütüphanesi: İlçedeki en büyük bilim kütüphanesi:

- [Schloss Salem İlçe Kütüphanesi](#)

Aile

Aile Planlaması, Hamilelik, Doğum ve Ebeveynlik

Cinsellik, gebelikten korunma ve sağlık

Aile planlaması ve cinsellik

Cinselliği nasıl ve kiminle yaşayacağına herkes kendisi karar verir. Yine ne zaman ve kaç çocuk sahibi olmak istediğinize de kendiniz karar verirsiniz. Şöyle de denebilir: Aile planlaması yapma ve cinselliğinizi kendiniz tayin etme hakkınız vardır.

Cinsellik hakkında çok dilde daha fazla bilgiyi şurada bulabilirsiniz:

www.zanzu.de

Cinsellik danışmanlığı

Cinsellik danışmanlığında korumalı bir ortamda cinselliğiniz hakkında konuşabilirsiniz. Beden, cinsel yönelim ve aynı zamanda cinsel şiddet deneyimleri ile ilgili sorular üzerine görüşme yapabilirsiniz.

Pro familia - Grüner Turm Ravensburg Danışmanlık Merkezi

[Grüner-Turm-Straße 14, 88212 Ravensburg](#)

[07512/4343](tel:075124343)

ravensburg@profamilia.de

Pro familia - Konstanz Danışmanlık Merkezi

[Reichenastr. 5a ,78467 Konstanz](#)

[07531/26390](tel:0753126390)

konstanz@profamilia.de

[Hamilelik danışmanlık merkezlerinde](#) de cinsellik, aile planlaması, hamilelik ve ebeveyn olma hakkındaki sorularınıza yanıt bulabilirsiniz.

Gebelikten korunma

Gebe kalmamak veya cinsel yolla bulaşan hastalıklardan kaynaklanan enfeksiyonları önlemek istiyorsanız, bunun farklı yöntemleri vardır. Örneğin prezervatif gibi bariyer yöntemleri veya

hap gibi hormonlu yöntemler bunlar arasındadır.

Gebelikten korunma hakkında çok dilde daha fazla bilgiyi şurada bulabilirsiniz:

 www.zanzu.de

 www.profamilia.de

 Prezervatif kullanarak HIV gibi cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunabilirsiniz.

 Bir jinekologdan gebelikten korunma yöntemleri hakkında bilgi alabilirsiniz.

AIDS danışmanlığı

AIDS danışmanlığı AIDS, risk grupları, HIV enfeksiyonu veya AIDS hastalığı ya da yeni bir ilişki hakkındaki sorular hakkında danışmanlık sunar.

Gesundheitsamt (Sağlık Dairesi), Bodenseekreis Kaymakamlığı

Dr. Hannah Krüger

 [Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen](https://www.albrechtstr.75.88045.friedrichshafen.de)

 [07541/204-5860](tel:075412045860)

 gesundheitsamt@bodenseekreis.de

 Görüşme saatleri: Perşembe saat 15:00 - 17:00 (randevusuz)

 www.bodenseekreis.de

Konstanz ve Singen şubesinde [Konstanz AIDS yardımı](#) birimi bulunur.

İstenmeyen gebelikler

Gebeyseniz ve bebeğe sahip olmak istemiyorsanız, belirli koşullar altında gebeliği sonlandırabilirsiniz. Gebeliği sonlandırmadan önce bir danışmanlık görüşmesine girmeniz gerekir.

Kadın danışmanlar sizinle farklı seçenekler hakkında konuşur ve tüm yasal ve tıbbi sorularınızı yanıtlar. Ancak gebeliği sonlandırıp sonlandırmama kararı sadece sizin tarafınızdan verilir.

İstenmeyen hamileliklerde hamilelik sorunları danışmanlığı

Diakonisches Werk, Friedrichshafen Şubesi

 [Scheffelstraße 37, 88045 Friedrichshafen](https://www.scheffelstr.37.88045.friedrichshafen.de)

 [07541/32300](tel:0754132300)

 dbb@diakonie-oab.de

 www.diakonie-oab.de

Diakonisches Werk, Überlingen Şubesi

 [Christophstraße 31, 88662 Überlingen](https://www.christophstr.31.88662.ueberlingen.de)

 [07551/918990](tel:07551918990)

 ueberlingen@diakonie-ueberlingen.de

 www.diakonie-ueberlingen.de

Diakonisches Werk, Markdorf Şubesi

 [Weinsteig 1, 88677 Markdorf](https://www.weinsteig.1.88677.markdorf.de)

 [07544/91172](tel:0754491172)

 markdorf@diakonie-ueberlingen.de

■ www.diakonie-ueberlingen.de

■ Telefonla arayarak danışmanlık randevusu alın.

İstenmeyen hamilelik konusuyla ilgili çok dilde bilgileri burada bulabilirsiniz:

■ www.zanzu.de

Hamileler için acil yardım hattı

Hamilesiniz ve dünyanız alt-üst mü oldu?

Anonim ve güvenilir bir arama yapabilirsiniz: ■ [0800/4040020](tel:08004040020)

■ www.schwanger-und-viele-fragen.de

Hamilesiniz ve kimsenin bilmemesi mi gerekiyor?

Anonim ve güvenilir bir arama yapabilirsiniz: ■ [0800/4040020](tel:08004040020)

■ www.bodenseekreis.de/vertrauliche-geburt/

Hamilelik ve Doğum

Hamilelikte ve yaklaşan doğumda danışmanlık ve destek alabileceğiniz birçok imkan vardır. Danışmanlık merkezlerinde [bu sayfadan](#) ulaşabilirsiniz.

Hamilelik döneminde

Hamile iseniz ilk olarak bir kadın doğum uzmanına (jinekoloğa) gitmelisiniz. Orada önleyici muayenelerin yapılmasına izin verin. Anne kimliği alacaksınız. Bu kimlik hamilelik, sizin ve çocuğunuzun sağlığı hakkında önemli bilgiler içeren bir belgedir.

■ Bir ebeden yardım alabilirsiniz. Hamile olduğunuzu öğrendiğinizde, hemen bir ebeden yardım alabilirsiniz. Destek için kadın hastalıkları doktoru kliniğine veya bir danışmanlık merkezine başvurun. [Buradan](#) da araştırabilirsiniz.

■ Doğuma hazırlık olması için doğum öncesi hazırlık kursuna katılabilirsiniz. Doğum öncesi hazırlık kursu hamileliğin 25. Haftasından sonra tavsiye edilir (6. ila 7. Hamilelik ayı).

Doğum

Jinekoloğunuz doğum işlemini gerçekleştirmektedir. Doğum için öncesinde hastaneye başvurmanız gerekir, çoğunlukla hamileliğin 34. Haftasından sonra (8. Ay) mümkündür. Bunun için hastane bilgilendirme akşamları ve doğumhane ziyaretleri düzenler.

Doğum sonrası klinikten bir doğum belgesi alacaksınız.

Doğum Sonrası

- **Nüfus Dairesine Bildirme**

Tüm yeni doğmuş çocuklar [nüfus dairesine](#) ve gerekirse konaklama müdürlüğüne bir hafta içinde bildirilmelidir. Doğum kliniği doğumu nüfus dairesine bildirir. Kayıt ofisinde kimliğiniz, kliniğinizin doğum belgesi ve varsa evlilik cüzdanınızla birlikte çocuğunuz için (muhtemelen geçici) doğum belgesi alacaksınız.

Lütfen sadece orijinal belgeleri ibraz edin. Yabancı dildeki belgelerde resmi olarak yeminli Almanca tercüme gereklidir.

Ortak bir konaklama merkezinde yaşıyorsanız, lütfen konaklama yöneticinize doğum belgesinin bir kopyasını verin, böylece çocuğun kaydı yapılabilir.

- **Doğum Sonrası Kurs**

Doğum sonrası kursta pelvik taban güçlendirilir ve omurga kemikleri çalıştırılır. Bu, fitnessa başlamadan önce şikayetleri önlemek için önemlidir. Bebeğiniz ile katılabileceğiniz kurslar da vardır. Çoğunlukla ebeler doğum sonrası kurslar verirler. Doğumdan 6 ila 8 hafta sonra başlayabilirsiniz. Sağlık sigortanız kursa katılım ücretlerinin bir kısmını karşılamaktadır! Bir kurs bulmak için kadın hastalıkları doktoru kliniğine veya bir danışmanlık merkezine başvurun.

- **Çocuk Doktoru**

On erken tanı muayenesi vardır (U1-U9 ve J1). 6. yaşa kadar Çocuk düzenli olarak muayene edilir ve gelişimi gözlenir. U1 (doğumdan sonra muayene) ve U2 muayenesi çoğunlukla klinikte gerçekleşir. Diğer muayeneler için çocuk doktorunuzdan bir randevu almalısınız.

- **Erken Yardımlar**

(Müstakbel) ebeveynler veya 0 ila 3 yaş arası çocuğu olan ebeveynler için çok sayıda destek imkanı vardır. Bunlara [erken yardımlar](#) denir.

- **Bodenseekreis İlçesi Aile Buluşmaları**

[Aile buluşmalarında](#) da çok sayıda imkanlar vardır. Örneğin bebek buluşmaları, aile-ebe görüşmeleri, emekleyen bebek grupları, ebeveyn-çocuk grupları ve daha fazlası.

Hamilelik ve doğum konusunda danışmanlık ve destek

Bir çocuk hayatı değiştirir. Bu yüzden hamilelik ve doğum süreci birçok soruyu beraberinde getirebilir. Sorularınızı jinekoloğunuza sorabilir veya bir hamilelik danışmanlık merkezine başvurabilirsiniz. Burada hamilelik esnasındaki sorular, sorunlar ve endişeler hakkında danışmanlık alınabilir.

 Danışmanlık sadece hamilelere yönelik değildir; eşlerin veya çiftlerin de soruları olur ve onlar da burada yanıtlar alabilirler.

Hamilelik danışmanlık merkezleri

Caritas Bodensee-Oberschwaben Friedrichshafen Şubesi

 [Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen](#)

 [07541/30000](#)

 friedrichshafen@caritas-bodensee-oberschwaben.de

 www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritasverband für das Dekanat Linzgau Überlingen Şubesi

■ [Johann-Kraus-Straße 3, 88662 Überlingen](https://www.johann-kraus-strasse.de)
■ [07551/83030](https://www.0755183030.de)
■ info@caritas-linzgau.de
■ www.caritas-linzgau.de

Diakonisches Werk Friedrichshafen Şubesi

■ [Scheffelstraße 37, 88045 Friedrichshafen](https://www.scheffelstrasse.de)
■ [07541/32300](https://www.0754132300.de)
■ dbs@diakonie-oab.de
■ www.diakonie-oab.de

Diakonisches Werk Überlingen

■ [Christophstraße 31, 88662 Überlingen](https://www.christophstrasse.de)
■ [07551/918990](https://www.07551918990.de)
■ ueberlingen@diakonie-ueberlingen.de
■ www.diakonie-ueberlingen.de

Diakonisches Werk Markdorf Şubesi

■ [Weinsteig 1, 88677 Markdorf](https://www.weinsteig1.de)
■ [07544/91172](https://www.0754491172.de)
■ markdorf@diakonie-ueberlingen.de
■ www.diakonie-ueberlingen.de

Gençlik Hizmetleri Dairesi Aile Eğitimi Birimi, Bodenseekreis Kaymakamlığı

Lucia Beckesch
■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](https://www.albrechtstrasse75.de)
■ [07541/2045443](https://www.075412045443.de)
■ lucia.beckesch@bodenseekreis.de
■ www.bodenseekreis.de

Aile buluşmalarının listesini ■ [burada](#) bulabilirsiniz. Daha fazla bilgiyi ■ [burada](#) bulabilirsiniz.

Hamileler için acil yardım hattı**Hamilesiniz ve dünyanız alt-üst mü oldu?**

Anonim ve güvenilir bir arama yapabilirsiniz: ■ [0800/4040020](https://www.08004040020.de)
■ www.schwanger-und-viele-fragen.de

Hamilesiniz ve kimsenin bilmemesi mi gerekiyor?

Anonim ve güvenilir bir arama yapabilirsiniz: ■ [0800/4040020](https://www.08004040020.de)
■ www.bodenseekreis.de/vertrauliche-geburt/

Hamilelik konusunda daha fazla bilgi

■ www.profamilia.de
■ www.profamilia.de

Aile Hizmetleri

Ebeveynlik

Almanya'da devlet, çocuklarınızı yetiştirmede size destek olur. Çalışanlar çocuğun üç yaşına kadar doğum izni alma hakkına sahiptir.

Ebeveynlik izni size çocuğunuza bakma fırsatı verir. Ebeveynlik izni sırasında haftada 30 saate kadar çalışabilirsiniz, ancak zorunda değilsiniz. İş yeriniz kalabilir ve işveren tarafından feshedilemeyebilir.

■ Anneler ve babalar ebeveynliği yalnız veya birlikte alabilirler.

Ebeveynlik izni başvurusunu, doğum izninin başlamasından en az yedi hafta önce işvereninize sunmalısınız. Doğum izninden sonra, işvereniniz size genellikle eşdeğer bir iş teklif etmelidir.

Ebeveynlik Ödeneği

Ebeveynlik ödeneği, çocuklarına yaşamın ilk 14 ayı boyunca bakan ebeveynlere verilen devlet desteğidir. Çalışmadıkları veya tam zamanlı çalışmadıkları için ebeveyn ödeneği alırlar.

■ Doğumdan önce çalışmayan ebeveynler de ebeveyn ödeneği alır.

■ Ayrı yaşayan ebeveynler de ebeveyn ödeneği talep edebilir.

Ebeveynlik ödeneği, gelir miktarına bağlıdır. Doğumdan önceki gelirin yaklaşık üçte ikisi - en az 300 ve en fazla 1.800 Avro.

Ebeveynler için on iki aylık ebeveyn ödeneği vardır. Anne ve baba ebeveyn ödeneğini paylaşırsa ve gelirleri durursa, aylık maksimum 14 aylık ebeveyn ödeneği alırlar.

■ Almanya'da yerleşim veya oturma izniniz varsa ebeveynlik yardımı talep edebilirsiniz.

[L-Bank'ta ebeveyn ödeneği başvurusunu burada bulabilirsiniz.](#)

Almanca, İngilizce, Türkçe ve Rusça bilgilere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Çocuk Parası ve Ek Çocuk Aylığı

Almanya'da yerleşim veya oturma izni olan tüm ebeveynler çocuk parası alma hakkına sahiptir.

Her çocuk için doğumdan en az 18 çocuk parası alınır. Yaşı kadar ödenir. Çocuğunuz mesleki veya üniversite eğitimi alıyorsa, hak en fazla 25. yaşa kadar uzatılır.

İlk iki çocuk için ayda yaklaşık 200 avro alırsınız. Üçüncü çocuktan sonra çocuk parası biraz artar.

Çocuk parası için [Eyalet Çalışma Ajansına](#) başvuruda bulunabilirsiniz.

■ Alman hükümeti **düşük gelirli aileleri** aylığa eklenen çocuk parası ile destekler. Aylığa ek çocuk parası için başvuruyu Familienkasse üzerinden yapabilirsiniz: www.familienkasse.de

Almanca, İngilizce, Türkçe ve Rusça bilgilere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Aile hizmetleri konusunda danışmanlığa ihtiyacınız var mı?

[Hamileler için danışmanlık merkezleri](#) ebeveynlik, ebeveyn ve çocuk parası konularında bilgilendirir.

Finansal hizmetlere yönelik bilgilere buradaki broşürden ulaşabilirsiniz:

[Genç aileler için başlangıç imkanları](#)

[Para sıkıntısı çeken ebeveynler](#)

Kayıt ofisi ve velayet

Kayıt ofisi

Nüfus dairesinin çeşitli görevleri vardır. Bir çocuğun doğumu nüfus dairesine şahsen bildirilmelidir. Nüfus dairesi aynı zamanda evliliklerin tescilinden de sorumludur.

Bir bakışta görevler

- Evliliklerin ve medeni birlikteliklerin sonuçlandırılması
- Babalığın tanınması
- Kiliseden ayrılmak
- İsim değişiklikleri
- Sertifikaların düzenlenmesi (doğum belgesi, ölüm belgesi)

■ [Belediyeinizdeki veya şehrinizdeki](#) nüfus müdürlüğüne başvurun.

Babalığın tanınması

Bazen bir çocuğun ebeveynleri doğumda evli olmayabilir. Bu durumda, babalığın yasal olarak kabul edilmesi önemlidir. Babalığın tanınmasıyla baba ve çocuk yasal olarak birbirleriyle akraba olurlar.

■ Çocuğun annesi babalığın tanınmasını kabul etmelidir.

Prosedür: Babalığın tanınması

Ne zaman?

Çocuğun doğumundan önce veya sonra.

Nerede?

Gençlik dairesinde, nüfus müdürlüğünde, noterde veya yerel mahkemede.

Nasıl?

İlgili ebeveynin kimlik kartı/pasaportunun ibrazı üzerine resmi senetle.

Babalığın tescili

Nüfus dairesi çocuğun doğum belgesine babayı kaydeder.

Gençlik Dairesi, Landratsamt Bodenseekreis

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045129](#) / [07541/2045124](#) / [07541/2045624](#)

■ jugendamt@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Çocuk Nafakası

Ebeveynler çocuklarını desteklemekle yükümlüdür. Bu, çocuklarından mali olarak da sorumlu oldukları anlamına gelir.

■ Nafaka yükümlülüğü her ebeveyn için geçerlidir ve ayrılma durumunda bile geçerli olmaya devam eder.

Nafaka, avans nafakası ve çocuk bakım nafakası hakkında daha fazla bilgiyi [bu broşürde](#) bulabilirsiniz.

Aileler için Destek

Ev içi şiddette yardım

Kendiniz ve çocuklarınız için korunmaya ve yardıma mı ihtiyacınız var?

Acil yardım ve acil tehlike için, polis acil durum numarasını arayın: ■ [110](#)

Çocuklar fiziksel şiddet, duygusal şiddet, ihmal veya cinsel şiddet nedeniyle risk altındaysa, lütfen bölge ofisinin Genel Sosyal Servisi (ASD) ile iletişime geçin: ■ [07541/2045364](#)

Genel Sosyal Hizmetler (AD), Bodenseekreis Belediyesi

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045364](#)

■ jugendamt@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Danışmanlık ve destek için şuraya danışabilirsiniz

Bodenseekreis Bölgesindeki Polis Merkezleri

■ [07541/7011510](#)

Bodenseekreis Koruma Evi (Kadın ve Çocuk Koruma Evi)

■ [07541/4893626](#)

Frauen helfen Frauen Derneği.

■ [07541/21800](#), ■ [Ailinger Straße 38/1, 88046 Friedrichshafen](#)

Aile, Gençlik ve Sosyal Öze Hizmetler Dairesi

■ [07541/2033132](tel:07541/2033132), [07541/2033133](tel:07541/2033133), [07541/203-3145](tel:07541/203-3145)

Zor durumda olan kadınlar için danışmanlık merkezleri

■ [07541/2033132](tel:07541/2033132) , ■ [Rathaus Stadt Friedrichshafen, Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen](https://www.friedrichshafen.de/rathaus)

Gençlik dairesi, Bodenseekreis Belediyesi

■ [07541/2045364](tel:07541/2045364) ■ [Landratsamt Bodenseekreis, Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen,](https://www.bodenseekreis.de/landratsamt)

Bodenseekreis Kadın ve Aile Temsilcileri

■ [07541/2045475](tel:07541/2045475) ■ [Bodenseekreis Belediyesi, Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](https://www.bodenseekreis.de/landratsamt)

Şiddetin birçok yüzü ve şekli vardır ve her yerde meydana gelir

- **Fiziksel şiddet**
tekmelemek, vurmak, itmek ...
- **Cinsel şiddet**
cinsel zorlama,
cinsel birlikteliğe zorlama...
- **Psikolojik Şiddet**
aşağılamak, hakaret, takip etmek, kontrol,
dışlamak ...
- **Ekonomik şiddet**
Çalışmayı yasaklamak, parasını alıkoymak ...

■ **Siz veya çocuklarınız ne tür bir şiddet görürseniz yaşayın, kendinizi savunma hakkına sahipsiniz!**

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Çocuk Refahı Teşviki

Bir çocukla yaşamak çok fazla neşe getirir, aynı zamanda çok fazla değişiklik getirir. Ebeveynler bir kez sınırlarına ulaşır. Onları desteklemek için erken yardımlar vardır. Hamilelikten çocuğun üçüncü yılına kadar aileler için erken yardım mevcuttur.

Bodenseekreis bölgesinde erken yardım için temas noktaları [21 aile toplantısıdır](#).

Daha fazla bilgi ve irtibat kişileri**Netzwerk MOBILE, Gençlik dairesi, Bodenseekreis Belediyesi**

Lucia Beckesch ve Monika Gröber

■ [07541/2045443](tel:07541/2045443) und ■ [07541/2045620](tel:07541/2045620)

■ netzwerk.mobile@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

■ [0 ila 3 yaş arası çocuğu olan \(Müstakbel\) ebeveynler için bilgilendirme ve broşür buradan bulabilirsiniz.](#)

Aile krizlerinde destek

Aile krizlerinde destek (örn. ayrılma, boşanma)

Jugendamt (Gençlik Hizmetleri Dairesi), Bodenseekreis Kaymakamlığı

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045364](#)

■ jugendamt@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben, Friedrichshafen

Psikolojik aile ve yaşam danışmanlığı

■ [Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/300040](#)

■ pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de

■ www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben, Überlingen

Ebeveynler, çocuklar ve gençler için psikolojik danışmanlık merkezi

■ [Mühlbachstraße 18, 88662 Überlingen](#)

■ [07551/308560](#)

■ psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de

■ www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Starke Kinder (Güçlü Çocuklar) - DUNJA

Okul ve ailedeki sorunlar için danışmanlık

BBQ Bildung und Berufliche Qualifizierung gGmbH

■ [Merkurstraße 3, 88046 Friedrichshafen](#)

■ [075413979310](#)

■ info-friedrichshafen@bbq-biwe.de

BeJuga

İş arama, konut arama, borçlu danışmanlığı vs. gibi gündelik yaşama ilişkin sorular konusunda aileler (çocuklu veya çocuksuz) için danışmanlık

BBQ Bildung und Berufliche Qualifizierung gGmbH

■ [Merkurstraße 3, 88046 Friedrichshafen](#)

■ [075413979310](#)

■ info-friedrichshafen@bbq-biwe.de

Yaşam Güvencesi

Finansal krizler ve yaşam zorlukları üzerine danışmanlık

İş merkezi, Bodenseekreis Belediyesi

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2040](#)

■ jobcenter@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Friedrichshafen Şehri

■ [Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2030](tel:07541/2030)
■ stadtverwaltung@friedrichshafen.de
■ www.friedrichshafen.de

Bodensee-Oberschwaben Katolik Hayır Kurumu

■ [Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/30000](tel:07541/30000)
■ info@caritas-bodensee-oberschwaben.de
■ www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Linzgau Dekanlığı için Katolik Hayır Kurumu

■ [Johann-Kraus-Straße 3, 88662 Überlingen](#)
■ [07551/83030](tel:07551/83030)
■ info@caritas-linzgau.de
■ www.caritas-linzgau.de

Friedrichshafen, Hayır Kurumu

Sosyal Danışmanlık (finansal acil durum, yaşam danışmanlığı)

Tanja Rupp

■ [Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/9501829](tel:07541/9501829)
■ rupp@diakonie-rv.de
■ www.diakonie-rv.de

Friedrichshafen, Hayır Kurumu

Aile danışmanlığı /hamile danışmanlığı, hamileliği sonlandırmak isteyenler için danışmanlık

Sabine Hornig

■ [Scheffelstr. 37, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/32300](tel:07541/32300)
■ hornig@diakonie-rv.de
■ www.diakonie-rv.de

Überlingen Hayır Kurumu

■ [Christophstr. 31, 88662 Überlingen](#)
■ [07551/918990](tel:07551/918990)
■ ueberlingen@diakonie-ueberlingen.de
■ www.diakonie-ueberlingen.de

Überlingen-Stockach Hayır Kurumu

■ [Tuttlingerstraße 7 , 78333 Stockach](#)
■ [07771/2594](tel:07771/2594)
■ stockach@diakonie-ueberlingen.de
■ www.diakonie-ueberlingen.de

Uygun Fiyatlı Gıda

Friedrichshafen Aşevi

■ [Keplerstraße 27, 88045 Friedrichshafen](#)
■ [07541/376677](tel:07541/376677)
■ tafel@t-online.de
■ www.friedrichshafener-tafel.de

Markdorf Aşevi

■ [Am Stadtgraben 18 Markdorf](#)
■ [07544/91172](#)
■ [www.ekima.de](#)

Überlingen Aşevi

■ [Johann-Kraus-Straße 3, 88662 Überlingen](#)
■ [07551/83030](#)
■ [www.caritas-linzgau.de](#)

Tettnang Aşevi

■ [Kirchstr. 28, 88069 Tettnang](#)
■ [07542/953640](#)
■ [info@tettninger- tafel.de](#)
■ [www.tettninger- tafel.de](#)

Uygun fiyatlı kıyafet ve mobilya**FAIRKAUF Friedrichshafen - İkincil El Eşya-Dükkanı**

■ [Paulinenstraße 33a, 88046 Friedrichshafen](#)
■ [07541/3780810](#)
■ [fairkauf@caritas-bodensee-oberschwaben.de](#)
■ [www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](#)

Friedrichshafen DRK-Kıyafet Dükkanı

■ [König-Wilhelm-Platz 1, Zeppelindorf](#)
■ [07541/5909610](#)
■ [a.sinclair@drk-kv-bodenseekreis.de](#)
■ [www.drk-kv-bodenseekreis.de](#)

Überlingen DRK-Kıyafet Dükkanı

■ [Am Erlenbach 1, Überlingen, Untergeschoss der Kreuzkirche](#)
■ [07551/932825](#)
■ [www.drk-ueberlingen.de](#)

Tettnang DRK-Kıyafet Deposu

■ [Loretostraße 12, Tettnang \(DRK girişinin arkası\)](#)
■ [07542/93320](#)
■ [geschaeftsstelledrk-tettnang.de](#)
■ [drk-tettnang.de](#)

Çocuklarda engellilik ve aksaklıklar

■ Çocuklarda gelişim sorunları, hastalıklar ve engellilik durumunda ilk başvuru noktası çocuk doktorudur.

Diğer destek hizmetleri ve danışmanlık merkezleri

Bölgesel erken destek birimi

Markdorf Staatliches Schulamt (Eğitim Dairesi)

■ [Am Stadtgraben 25, 88677 Markdorf](https://www.schulamt-markdorf.de)

■ [07544/50970](tel:0754450970)

■ poststelle@ssa-mak.kv.bwl.de

■ www.schulamt-markdorf.de

Ebeveynler ve çocuk için erken destek ve danışmanlık merkezi Liebenau Teilhabe

■ [Spitalstraße 3, 88677 Markdorf](https://www.stiftung-liebenau.de)

■ [07544/71838](tel:0754471838)

■ fruehfoerderstelle.markdorf@stiftung-liebenau.de

■ www.stiftung-liebenau.de

Özel pedagojik danışmanlık merkezi, Tannenhag-Schule

Tannenhag-Schule Friedrichshafen

■ [Zeppelinstr. 255/1, 88048 Friedrichshafen](https://www.tannenhag-schule.de)

■ [07541/2899-70](tel:07541289970)

■ sekretariat@sbbz-tannenhag.de

■ www.tannenhag-schule.de

Brachenreute özel pedagojik danışmanlık merkezi ve erken destek

Camphill Schulgemeinschaft Brachenreuthe

■ [Brachenreuthe 4, 88662 Überlingen](https://www.camphill-schulgemeinschaften.de)

■ [07551/80070](tel:0755180070)

■ brachenreuthe@camphill-schulgemeinschaften.de

■ www.camphill-schulgemeinschaften.de

Zihinsel gelişim odaklı özel pedagojik eğitim ve danışmanlık merkezi,

Sonnenbergschule, Salem-Buggensegel

Sonnenbergschule Salem-Buggensegel

■ [Laurentiusstraße 4, 88682 Salem-Buggensegel](https://www.sonnenbergschule.de)

■ [07553/82743](tel:0755382743)

■ info@sonnenbergschule.de

■ www.sonnenbergschule.de

Çocuklar ve Sağlık

Çocuk Doktoru ve Muayeneler

Çocuklar, çocuk doktorları tarafından muayene edilir. Çocuk doktorunda düzenli tedbir muayenesi ve aşılar her çocuğun sağlığı için önemlidir.

U-muayeneler nedir?

"U-muayeneler" zorunlu kılınan tedbir muayeneleridir. Her zaman belirli bir zamanda yapılırlar.

■ Çocuk doktorunuz Size U-muayeneler hakkında daha fazla bilgi verebilir.

Farklı dillerde daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz.

■ www.kindergesundheit-info.de

Diş sağlığı

Çocuğunuzun dişi ağrıyorsa bir diş hekimine gidin.

Bu çocuğunuzun dişlerinin sağlıklı kalmasını sağlayacaktır:

- Sabah ve akşam olmak üzere günde 2 kez dişlerini fırçalayın
- Her aile üyesinin kendi diş fırçası vardır
- Ebeveynler 8 yaşına kadar olan çocukların dişlerini fırçalamalarına yardımcı olur
- Diyetinize dikkat edin: Tatlı, ekşi ve yapışkan yiyecek ve içeceklerden kaçının
- Kreşte ve okulda düşük şekerli yiyecekler sağlayın
- Dişleri korumak için susuzluk giderici olarak su
- Diş çürümesini önlemek için fluroide içeren yaşa uygun diş macunu
- Düzenli kontroller (yılda iki kez diş hekimi ile)

Daha fazla bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz

■ www.kariesvorbeugung.de

Konstanz Gölü bölgesinde, kamu sağlığı departmanı okullarda zorunlu diş muayeneleri yapmaktadır (okul yasası). Kreşlerde ise bu muayeneler gönüllülük esasına göre yapılmaktadır.

Diş Sağlığı Çalışma Grubu, Konstanz Gölü bölgesindeki okullarda ve kreşlerde ağız hijyeni ve sağlıklı beslenme konularında eğitim vermektedir.

Sağlık departmanı hakkında daha fazla bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz

■ www.bodenseekreis.de

Çocuklar ve medya

Küçük çocuklar ve medya

Bebeklerin ve küçük çocukların ekranlı iletişim araçlarıyla artan teması, ebeveynler için büyük bir zorluk teşkil eder ve hassas bir şekilde ele alınmalıdır.

Küçük çocuklar ekransız yaşam alanlarına ihtiyaç duyar!

Ekranlı iletişim araçları ailelerin gündelik yaşamlarının parçasıdır. Ancak bebekler ve küçük çocuklar ekranlı iletişim araçlarına tepki verir. Küçük çocuklar genellikle cihazlara kendilerine olduğundan daha fazla ilgi gösterildiğini deneyimler.

Bu yüzden, iletişim araçlarını sorumlu bir şekilde kullanın:

- Cep telefonunuzun sürekli dikkatinizi dağıtmasına izin vermeyin.
- Çocuğunuzun yanında İnternette gezinmeyin.
- Dışarıda çocuğunuzla gezerken medya kullanımına ara verin.
- Çocuğunuzun ekranlı iletişim araçlarıyla meşgul etmeyin veya sakinleştirmeyin.

Çocuklar şuna ihtiyaç duyar:

- Dikkatin ve göz temasının kesilmemesi.
- Güvenilir ilişkiler.
- Huzur ve dinlenme.
- Kendilerine ait duygusal deneyimler.
- Çokça hareket seçeneği ve temiz hava.

■ Çok dilde daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Güvenli medya kullanımı hakkında ipuçları

Refakat yasaktan iyidir.

Çocuklar, dijital dünyada ebeveynlerinin refakatine ihtiyaç duyar. Çocuğunuzla dijital medya deneyimleri üzerine konuşun.

Çocukların medya konusunda yetkin rol modellere ihtiyacı olur.

Ebeveynler, medyayla ilişkilerinde çocuklar ve gençler için rol modellerdir. Bu yüzden kendi medya alışkanlıklarınızı kontrol etmeniz gerekir.

Pratik 3-6-9-12 kuralı

3 yaşından önce televizyon yok, 6 yaşından önce kendine ait oyun konsolu yok; İnternet 9 yaşından, sosyal ağlar ise 12 yaşından sonra.

Yaş derecelendirmelerine riayet edin.

Filmler, bilgisayar oyunları ve çevrimiçi oyunlar için.

Ekran sürelerini birlikte belirleyin.

Ekran karşısında günde veya haftada ne kadar süre geçirebileceğini çocuğunuzla birlikte belirleyin. Net sınırlar belirleyin ve anlaşmalara uyulduğundan emin olun.

Medyalı ve medyasız serbest zaman etkinlikleri arasındaki denge

Dijital medyanın olmadığı serbest zaman etkinlikleri de gerçekleştirin.

Çocuk odasında TV, bilgisayar ve oyun konsolu olmamalıdır.

Cihazları başka bir ortak kullanım alanına koyun. Akıllı telefonları ve tabletleri gözetim altında tutun.

Çocuğunuzun kiminle sohbet ettiğine iyi bakın.

Çevrimiçi ortamda tanışılan kişilerle çocuklar yalnızca yetişkinler eşliğinde ve halka açık yerlerde buluşmalıdır.

İnternetteki kişisel verilere dikkat.

Çocuğunuza önceden size danışmadan isim, adres, yaş ve telefon numarası gibi kişisel bilgiler veremeyeceklerini söyleyin.

Açıkça konuşmak, filtre yazılımları kullanmaktan daha iyidir.

Çocuğunuzla yaşına uygun bir şekilde cinsellik ve şiddet hakkında konuşun. Filtreleme yazılımları faydalıdır, ancak tam korumayı garanti etmez.

■ Çok dilde daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Karşılaşma Yerleri

Aile buluşmaları

Bodenseekreis'ta aile buluşmaları konusunda birçok teklif sunulur.

Aile buluşmaları, (müstakbel) ebeveynler ve en küçüğü üç yaşına kadar olan çocuklar için buluşma ve başvuru yerleridir. Buluşmalar bağlantılar kurmaya, fikir alışverişinde bulunmaya, birbirini desteklemeye ve kişilerin kendilerini iyi hissetmesine yarar. Aile buluşmalarında grup tekliflerine ve sunumlara katılabilir, ayrıca uzmanlardan danışmanlık ve destek alabilirsiniz.

Aile buluşmalarının amacı çocuklarını yetiştirme sürecinde aileleri desteklemek, ihtiyaçları öğrenmek ve onlara danışmanlık ve yardım sunmaktır. Teklifler ailelerin ilgi ve ihtiyaçlarına yöneliktir ve aktif olarak onlarla birlikte şekillendirilir.

Aile buluşmaları teklifleri şunları kapsar:

- Uzman eşliğinde bebek buluşmaları
- Aile ebeleri görüşme saatleri
- Küçük çocuk grupları

- Ebeveyn-çocuk grupları
- Oyun grupları
- Açık aile kafeleri
- Kùltürlerarası teklifler
- Ebeveyn kursları ve ebeveyn görüşme çevreleri
- Eğitim teklifleri
- Yaşlı ve genç buluşmaları
- Serbest zaman etkinlikleri ve danışmanlık

Aile buluşmalarının listesini www.bodenseekreis.de adresinde bulabilirsiniz.

Aile desteği birimi

Gençlik Hizmetleri Dairesi, Bodenseekreis Kaymakamlığı

Lucia Beckesch

AlbrechtstraÙe 75, 88045 Friedrichshafen

[07541/2045443](tel:07541/2045443)

lucia.beckesch@bodenseekreis.de

www.bodenseekreis.de

Bodenseekreis aile buluşmaları

Oberteuringen aile buluşması

BachäckerstraÙe, 788094 Oberteuringen

İrtibat kişisi:

Julia Eisele

Tel.: 07546 4240696

julia.eisele@bodenseekreis.de

familientreff@oberteuringen.de

Familientreff Owingen

Auentalschule, Schulstr.3, 88696 Owingen

İrtibat kişisi:

Bettina Lotter

Tel.: 07551 9485259

bettina.lotter@bodenseekreis.de

Familientreff Salem

Am Schlossee 3, 88682 Salem

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Jutta Laimer

Mobil: 0159 04204298

jutta.laimer@bodenseekreis.de

Familienforum Salem e.v.

Kleiner Brühl 9, 88682 Salem-Neufrach

Yönetim:

Tel.: 07553 60416

info@familienforum-salem.de

www.familienforum-salem.de

Tettnang aile buluşması, Haus Josefine Kramer

Wilhelmstraße 6, 88069 Tettnang

Tel.: 07542 980630-20

www.familientreff-tettnang.de

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Sabine Pfeifer

sabine.pfeifer@bodenseekreis.de

Familienzentrum Spatzennest e. V. Tettnang

Yönetim ve ofis:

Tel.: 07542 980630-30

@spatzennest-tettnang.de

www.spatzennest-tettnang.de

Überlingen "Kunkelhaus" aile buluşması

Altstadt aile merkezi

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Martina Fahlbusch-Nährig

Tel.: 07551 1795

martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de

Familientreff Kunkelhaus e. V.

Yönetim:

Tel.: 07551 1795

familien@familientreff-kunkelhaus.de

Uhltingen-Mühlhofen aile buluşması

Überlinger Straße 8, 88690 Uhltingen-Mühlhofen

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Gabriele Waibel

Tel.: 07556 9299815

gabriele.waibel@bodenseekreis.de

Kunter-Bund e. V.

Yönetim ve ofis:

Tel.: 07556 9299814

info@familientreff-kunterbund.de

www.familientreff-kunterbund.de

Bermatingen aile buluşması

Mesnerhaus Schulstraße 16, 88697 Bermatingen

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Sonja Heger

Tel.: 07544 9349951

sonja.heger@bodenseekreis.de

Deggenhausertal aile buluşması

Säge 3, gençler ve yaşlılar odaları, 88693 Deggenhausertal/Wittenhofen

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Gabriela Strack

Tel.: 0159 04204255

gabriela.strack@bodenseekreis.de

Eriskirch aile buluşması

Kreuzkirche, Schubertstraße 16, Eriskirch-Schlatt

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Simone Neurohr

Tel.: 07541 6041924

simone.neurohr@bodenseekreis.de

Frickingen aile buluşması

Petershauser Hof, Kirchstraße 9, 88699 Frickingen

Tel.: 07554 9898833

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Hannah Monkos

Tel.: 0159 04204023

hannah.monkos@bodenseekreis.de

Fischbach aile buluşması

Ev. Gemeindehaus, Linzgaustraße 5, 388048 Friedrichshafen

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Beate Dürnay

Tel.: 0159 04204244

beate.duernay@bodenseekreis.de

Friedrichshafen "INSEL" aile buluşması

Scheffelstr. 31, 88045 Friedrichshafen

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Corinna Sollbach

Tel.: 07541 372460

corinna.sollbach@bodenseekreis.de

www.familientreff-insel.de

Insel e. V.

Yönetim:

Tel.: 07541 75150

info@familientreff-insel.de

Friedrichshafen "Windhäggle" komşuluk ve aile buluşması

Polozker Straße 2, 88045 Friedrichshafen

İrtibat kişisi:

Kirchengemeinde St. Petrus Canisius

Katharinenstraße 14, 88045 Friedrichshafen

Beate Dürnay

Tel.: 0159 04204244

familientreff-windhaegle@online.de

Friedrichshafen "Treff 22"

Heinrich-Heine-Straße 22.88045 Friedrichshafen

Tel.: 07541 24639

www.treff22-fn.de

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Heimgart Schneider

Tel.: 07541 204-5496

heimgart.schneider@bodenseekreis.de

"Große Kleine Leut e. V." aile buluşması Immenstaad

Belediye Binası Halk Evi, Hauptstraße 29, 88090 Immenstaad

Tel.: 07545 911006

mail@familientreff-immenstaad.de

www.familientreff-immenstaad.de

Kressbronn aile buluşması

Schlössle (1. kat) Seestraße 20, 88079 Kressbronn

Tel.: 07543 54672

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Natalie Kugel

natalie.kugel@bodenseekreis.de

Langenargen aile buluşması

Amthausstraße 13, 88085 Langenargen

Tel.: 07543 49860

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Petra Flad

Tel.: 0159 04204245

petra.flad@bodenseekreis.de

Markdorf aile buluşması

Nesiller Evi, Spitalstraße 3, 88677 Markdorf

Tel.: 07544 912965

www.mgh-markdorf.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Christin Jungblut

christin.jungblut@bodenseekreis.de

Familienforum Markdorf e. V.

Yönetim:

Tel.: 07544 912965

info@mgh-markdorf.de

Meckenbeuren aile buluşması

Graf-Zeppelin-Straße 22; 88074 Meckenbeuren

Tel.: 07542 21206

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Nina Eble

nina.eble@bodenseekreis.de

Meersburg aile buluşması

Sommertalweg 19, 88709 Meersburg

Tel.: 07532 807633

Hagnau Dış Ofisi

Protestan kilisesi grup odası, Neugartenstraße, 88709 Hagnau

www.familientreff-meersburg.de

Gençlik Hizmetleri Dairesi irtibat kişisi:

Bettina Schmitt-Stolba

Tel.: 0159 04204238

bettina.schmitt-stolba@bodenseekreis.de

Familientreff Meersburg e. V.

Tel.: 07532 807633
vorstand@familientreff-meersburg.de

Gençler için Buluşma Merkezi

[Gençlerin için buluşma merkezi hakkında.](#)

Aile, Göç ve Kaçış

Refakat Edilmeyen Çocuk Mülteciler

Almanya'ya ebeveynleri olmadan seyahat eden refakat edilmeyen yabancı çocuklar ("UMA" olarak kısaltılır), gençlik dairesi himayesindedir ve orada konaklarlar.

Refakat edilmeyen çocuklara özel ikamet gruplarında veya misafir ailelerde bakılır. Her refakat edilmeyen çocuğun bir **vasisi** vardır. Vasi, çocuğun kişisel ve hukuksal muhatabıdır. Örneğin iltica işleminde ve resmi dairelerde temsilciliğini yapar ve yardım eder.

■ Daha fazla bilgiye "[Vasiniz Sizi Temsil Ediyor](#)" (Almanca) broşüründen ulaşabilirsiniz.

Almanya'ya ebeveynleri olmadan, ancak bir aile birliğinde (örneğin bir amca veya teyzeyle, kuzenlerle veya büyük kardeşlerle) giren çocuklar için iki seçenek vardır. Veya ancak Almaya'da bir aile üyeniz varsa. Daha sonra bir aile birleşimi yapıp yapılamayacağı kontrol eder. Ayrıca bazı durumlarda reşit bir akraba vasilik başvurusunda bulunabilir.

■ Vasilik almak büyük bir sorumluluktur. Gençlik dairesi vasi görevleri açıklar.

Bodenseekreis İlçesi Gençlik Dairesi

■ [Albrechtstraße 75, 88045](#)

■ [07541/2045617](#)

■ jugendamt@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Daha fazla bilgi

- Konuya yönelik detaylı bilgiye doğrudan [FGMD sayfasından](#) ulaşabilirsiniz.

■ Ayrıca: [Aile birleşimi ve Aileleri Bir Araya Getirme](#)

Aile birleşimi ve Aileleri Bir Araya Getirme

Siz ve aile üyelerinizden birisi aynı yerde yaşamıyor musunuz? Yurtdışında yaşayan aile üyeleriniz var mı?

İkamet statüsüne göre farklı seçenekler vardır.

Aile Birleşimi

Almanya'da yaşıyorsanız ve ikamet izniniz varsa, aile üyelerinizi (ebeveyn, çocuklar, eş) yurtdışından getirebilirsiniz.

Bu şu anda bu ancak size FGMD tarafından mülteci statüsü verildiyse mümkündür.

Bunu yapmak için, bildirimizi aldıktan sonra 3 ay içinde FGMD'yi bilgilendirmelisiniz (3 aylık süre refakat edilmeyen çocuk mülteciler için geçerli değildir). Buna ek olarak, Almanya'ya seyahat edecek aile üyelerinizin kaldıkları ülkedeki Alman temsilciliğine vize başvurusu yapmaları gerekmektedir.

→ Aile birleşimi süreci adım adım [burada](#) açıklanmaktadır (farklı dillerde). Ayrıca doğrudan bir son tarih bildirimi de verebilirsiniz.

Aile birleşimine yönelik daha fazla bilgiye [yetkili Yabancılar Dairesinden](#) ulaşabilirsiniz.

Aile birleşimi

Almanya'ya bir sığınmacı olarak geldiyseniz, Almanya'daki belirli bir bölgeye (örneğin Bodenseekreis bölgesi) atanırsınız. Normalde iltica işleminiz sonlanana kadar ikamet edebilirsiniz.

Bununla birlikte, belirli koşullar altında, örneğin doğrudan akrabalar (çocuklar, eşler veya ebeveynler) başka bölgelerde yaşıyorsa, başka bölgelerde ikamet edebilirsiniz.

Bunu yapmak için, sizden sorumlu göç bürosuna yeniden dağıtım başvurusu yapmanız gerekir. Başvuru kabul edilirse, taşınabilirsiniz.

Zaten oturma izniniz varsa ve ikametgah kararı varsa, belirtilen belediyede bir daire aramanız gerekir.

Bodenseekreis bölgesindeki başka bir belediyeye taşınmak istiyorsanız, bunu sorumlu göçmenlik bürosuna gerekçelendirmelisiniz. Şu anda yalnızca işe bağlı taşınma mümkündür.

Almanya'daki başka bir bölgeye taşınmak istiyorsanız, taşınmak istediğiniz bölgenin göçmen bürosu tarafından onaylanmalıdır.

Kayıp Kişileri Arama Hizmeti

Kayıp arama hizmeti, insanların dünya çapındaki akrabalarını bulmalarına yardımcı olur ve aile birleşimi ile ilgili tüm konularda danışmanlık yapar.

Kayıp arama hizmeti, akrabalarının güncel savaşlar ve silahlı çatışmalar, afetler, yeniden yerleşim, kaçış, yerinden edilme ve göç nedeniyle nerede olduğunu bilmeyen insanlar için bir iletişim noktasıdır. Kayıp arama hizmeti, bir ülkeden tekrar birlikte yaşama arzusunda farklı ülkelere istemeden ayrılmış ve farklı ülkelere dağılmış insanları desteklemektedir.

Kayıp arama hizmetlerine buradan ulaşabilirsiniz:

■ [Alman Kızıl Haç Kayıp Kişileri Arama Hizmeti](#)

■ [Uluslararası Kayıp Kişileri Arama Hizmeti Kızıl Haç](#)

Sağlık

Genel

Doktor ve hastane ziyareti

Hastaysanız ya da ağrınız varsa, bir doktora görünün. Doktor muayenahaneleri Pazartesi'den Cuma'ya kadar açıktır. Bu günlerde hastaneye değil, doktor muayenehanesine gidin. Ağır yaralıysanız ve hastaneye kendiniz gidemiyorsanız ambulans ( [112](tel:112)'yi arayın) sizi hastaneye götürebilir. Ancak, ambulansı yalnızca mutlak acil durumlarda arayın.

Hafta sonları, resmi tatillerde ve doktor muayenahanelerinin açık olmadığı zamanlarda (örneğin geceleri), şiddetli ağrınız varsa hastaneye gidin. Hafta sonları hastanelerde acil ameliyatlar da yapılmaktadır. (Telefon numarası  [116117](tel:116117)) (KVBW acil muayenahaneleri).

 Almanya'da tıbbi gizlilik geçerlidir. Doktorlar orada bulunduğunuzu ve hangi hastalıklara sahip olduğunuzu kimseye söyleyemezler.

Pratisyen hekimler ve uzmanlar

Eğer hastaysanız, aile doktorunuza gidin. Bunu kendiniz seçebilirsiniz. Aile hekimleri kendi çalışma saatlerini belirler. Bu nedenle bir GP'den yardım almanız gerekiyorsa randevu almalısınız.

GP'ler önemli muayeneler yapar ve hastalık durumunda ilk temas noktanızdır. Ayrıca hangi ilaçlara ihtiyacınız olduğuna ve bir uzman muayenesinin gerekli olup olmadığına da karar verirler.

Gerekirse, GP'niz sizi özel muayeneler yapabilecek bir uzmana yönlendirecektir.

Çocuk doktorları

Çocuklar genellikle çocuk doktorları tarafından muayene edilir. Çocuk doktorunda düzenli kontroller ve aşılar her çocuğun sağlığı için önemlidir. Öngörülen kontrollere "U muayeneleri" denir ve her zaman ücretsizdir ve belirli bir zamanda yapılır. Lütfen çocuğunuzu bir çocuk doktoruna götürerek düzenli, reçeteli U muayeneleri hakkında bilgi edinin.

Daha fazla çok dilli bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz

 www.kindergesundheit-info.de

Diş Hekimleri

Diş ağrınız varsa, bir diş hekimine gidin.

Jinekologlar (jinekologlar)

Kadınların düzenli olarak bir jinekolog tarafından muayene edilmesi önemlidir. Bu sayede hastalıklar zamanında fark edilebilir. Buna check-up denir. Orada doğum kontrolü konusunda da görüşebilirsiniz.

 Doktor bulmak için yardıma ihtiyacınız varsa, kaldığınız yerdeki sosyal hizmet görevlilerine veya bir yardım grubuna başvurabilirsiniz.

İlaç ve Eczaneler

İlaça ihtiyacınız olduğunda doktorunuzdan bir reçete alacaksınız. İlaçlarınızı bu reçete ile tüm eczanelerden alabilirsiniz. Her eczane dışarıdan kırmızı bir A sembolü ile tanınabilir.



Eczaneler genellikle pazartesten cumartesiye kadar açıktır. Açılış saatleri eczaneye bağlı olarak değişir. Acil olarak gece veya hafta sonu ilaç tedavisine ihtiyacınız varsa, her eczanede acil serviste açık olan eczanenin adı ve adresini içeren bir tabela bulacaksınız.

Reçeteli tüm ilaçlar ücretsiz değildir.

Antibiyotik gibi bazı ilaçlar reçete ile verilir. Yani reçetesiz satın alamazsınız. İnternette de bilgi alabilirsiniz.

Eczane-Acil Servis Ara

 www.aponet.de

Bir sığınmacı veya mülteci olarak, ek bir ödeme yapmadan çok fazla ilaç alabilirsiniz. Bu nedenle, doktorunuza danışın. Reçeteniz yoksa ilaçlar için ödeme yapmanız gerekir.

Hijyen ve aşılama

Hijyen

İyi hijyen, kendi kendinizi hasta etmekten kaçınmanıza yardımcı olur. Sık sık el yıkamak, temiz tuvalet hijyeni kadar önemlidir.

Hijyen ipuçlarını Federal Sağlık Eğitimi Merkezi'nin ana sayfasında bulabilirsiniz:

 www.infektionsschutz.de

Sağlık sorunları ve bulaşıcı hastalıklar hakkında daha fazla bilgiyi açıklayıcı resimlerle birlikte çeşitli dillerde şu adreste bulabilirsiniz

 www.setzer-verlag.de

Aşı koruması

Her gün virüsler, bakteriler veya mantarlarla temas ediyoruz. Bu temas hastalığa yol açabilir, ancak yol açmak zorunda değildir. Vücut çoğu zaman bununla kendisi başa çıkabilir.

Ancak tüm bulaşıcı hastalıklar zararsız değildir. Bazıları ciddi hastalıklara neden olabilir. Bu bulaşıcı hastalıklar insandan insana veya belirli koşullar altında yiyeceklerden veya nesnelerden geçebilir. Bazı hastalıklar hayvanlardan insanlara bulaşır.

Bazı bulaşıcı hastalıklara karşı kendinizi korumak için aşı olabilirsiniz. Örneğin grip, kabakulak, suçiçeği, kızamık veya kızamıkçığa karşı. Aile doktorunuz hangi aşılardan sizin için uygun olduğu konusunda size en iyi tavsiyeyi verebilir. Bağışıklık korumasının kaybolmaması için bazı aşılardan belirli bir süre sonra tekrarlanması gerekir.

Aşıların zamanında yapılması, çocukları ciddi hastalıklardan korumak için özellikle önemlidir. Çocuğunuz için hangi aşılardan tavsiye edildiği konusunda çocuk doktorunuzla konuşun.

Aşılar hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Robert Koch Enstitüsü'nün güncel aşı tavsiyelerine [20 dilde hazırlanmış aşı takviminden](#) ulaşabilirsiniz.

Yasal sağlık sigortası üzerinden sağlık hizmetleri

Almanya'da çok sayıda yasal sağlık sigortası vardır. Normalde sağlık sigortasını kendiniz araştırmanız gerekir. Hizmetler yasalarca düzenlenmiştir ve şunlardır:

- Hastalıkların azaltılması ve önlenmesine yönelik hizmetler
- Hamilelikteki hizmetler
- Hastalık teşhisi hizmetleri
- Hastalıkların tedavisindeki hizmetler
- Yasalarca önerilen koruma aşıları

Bir sağlık sigortasına üyelik yaptırdığınızda **sigorta karnesi** alırsınız. Bu karneyi doktor randevularında yanınızda taşıyın.

Hasta Bakımı ve Sığınmacı Hizmetleri

İltica prosedürü devam eden sığınmacılar, Bodenseekreis bölge bürosundaki İltica Arayanların Yardım Kurumu'ndan sağlık hizmeti alır (E-Mail: asyl.krankenhilfe@bodenseekreis.de). Tıbbi **temel bakım** hakkına sahiptir.

■ Sığınmacılar ikamet ettikleri bölgede bir aile hekimi ararlar . Doktorlar ve sığınmacı hizmetleri sorumlusu, tıbbi masrafları karşılamayla ilgilenir (tedavi belgesi).

Temel kurallar: Almanya'da bir sığınmacı olarak, **akut hastalıklar ve ağrı** için temel **tıbbi bakım hakkına** sahiptir. Ayrıca resmi olarak önerilen her aşı ve önleyici tıbbi kontrol hakkına da sahiptir. Ayrıca, »sağlığı güvence altına almak« için gerekli olan ücretsiz tıbbi hizmetler alırsınız. Şu durumlarda bir doktora danışın

- **Akut bir rahatsızlığınız veya ağrınız varsa**
- **Hamile iseniz**
- **Örneğin, diyabet, epilepsi veya ruhsal rahatsızlık gibi kronik bir rahatsızlığınız varsa.**
- **Aşılar ve çocuklar için koruyucu kontroller devam eder**

Oturma izniniz varsa, düzenli bir sağlık sigortası şirketine kayıt olmanız gerekir. Orada bir sigorta kartı alırsınız ve bu nedenle Almanya'daki diğer tüm vatandaşlarla aynı haklara sahip olursunuz.

Sığınmacılar için online rehber buradan ulaşabilirsiniz:

www.bundesgesundheitsministerium.de

İletişim yardımcıları ve çok dilli bilgiler

- Burada 13 dilde sağlık eğitimi hakkında bilgi bulabilirsiniz: [Bu bağlantıyı takip edin - www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)
- Burada "Herkes için Sağlık" kılavuzu hakkında 14 dilde bilgi bulabilirsiniz: [Bu bağlantıyı takip edin - www.wegweiser-gesundheitswesen-deutschland.de](http://www.wegweiser-gesundheitswesen-deutschland.de)
- Burada Sağlıkta Eşitlik Portalı hakkında bilgi bulabilirsiniz: [Bu bağlantıyı takip edin - www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)
- Burada göçmenler için AOK portalı hakkında bilgi bulabilirsiniz: [Bu bağlantıyı takip edin - www.zuwanderer.aok.de](http://www.zuwanderer.aok.de)
- Burada Breastcare uygulaması hakkında çeşitli dillerde bilgi bulabilirsiniz: [Bu bağlantıyı takip edin - www.breastcare.app/](http://www.breastcare.app/)

Sağlık sigortasında zorunlu takip sigortası (OAV)

Sağlık sigortasında zorunlu takip sigortası (OAV)

Zorunlu takip sigortası Almanya'da 1 Ağustos 2013'ten beri yürürlüktedir. Bu düzenleme, artık yasal sağlık sigortasında (GKV) kalmak zorunda olmayan kişilerin sigortalı olmaya devam etmesini sağlamaktadır. Örneğin işlerini kaybetmeleri durumunda. Ancak başka türlü sigortalı olmadıklarını kanıtlamak zorundadırlar.

10 Mart 2022 tarihinde Federal Sosyal Mahkeme, az sayıda hastalık yardımı alan sığınmacıların yeterli sigorta güvencesine sahip olmadıklarını söyledi.

Sığınmacılara Yardım Yasası kapsamında yardım alan sığınmacılar yasal sigortalarını iptal edemezler.

Normalde, yasal sağlık sigortası kapsamında olan herkes aylık prim ödemek zorundadır. Bu primler daha önce sığınmacılar için devlet tarafından ödeniyordu.

1 Ocak 2025 tarihinden itibaren devlet artık bu primleri ödemeyecektir. Bu da sığınmacıların sağlık sigortalarını kendilerinin ödemesi gerektiği anlamına geliyor.

Dolayısıyla, çalışıyorsanız ve çeşitli nedenlerle işinizi kaybederseniz, sağlık sigortanızın masrafları artık eskisi gibi sığınmacı yardımları tarafından karşılanmayacak, 1 Ocak 2025'ten itibaren sizin tarafınızdan ödenmesi gerekecektir. Lütfen dikkat: Bu durum yüksek maliyetlere yol açabilir!

Çocuklar ve Sağlık

[Çocuklar ve medya konusuna buradan ulaşabilirsiniz.](#)

[Çocuk Doktoru ve muayeneler](#)**konusuna**buradan ulaşabilirsiniz.

[Diş sağlığı ve muayeneler](#)**konusuna**buradan ulaşabilirsiniz.

Ruh Sağlığı

Akıl hastalığı danışmanlığı

Bodenseekreis bölgesinde akıl hastalığı ve engelli insanlar için birçok teklif ve tesis bulunmaktadır. Bodenseekreis belediyesinin sosyal planlama departmanından bilgi ve [rehber](#) vardır:

Sosyal Planlama, Bodenseekreis Belediyesi

Martin Maucher

■ [07541/2045306](tel:075412045306)

■ martin.maucher@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Pauline Derneği Sosyal psikiyatri hizmeti

Pauline 13 sosyal psikiyatri hizmeti, kronik akıl hastası insanlar ve yakınları için tavsiye ve destek sunmaktadır. Merkezi bir iletişim noktasıdır ve daha fazla yardıma başvurabilir.

Pauline 13 Friedrichshafen toplum psikiyatri merkezinde

■ [Paulinenstraße 12, 88046 Friedrichshafen](#)

■ [07541/4094213](tel:075414094213) ■ ambulant-friedrichshafen@pauline13.de

Pauline 13 Überlingen toplum psikiyatri merkezinde

■ [Obere Bahnhofstraße 18, 88662 Überlingen](#)

■ [07551/30118500](tel:0755130118500) ■ ambulant-ueberlingen@pauline13.de

Pauline 13 Bermatingen

■ [Bahnhofstraße 14, 88697 Bermatingen](#)

■ [07544/9540-13](tel:07544954013) ■ ambulant-bermatingen@pauline13.de

Toplum Psikiyatri Merkezleri (GPZ)

GPZ içindeki gündüz bakım merkezleri, etkilenen diğer insanlarla iletişim kurma fırsatı sunar. Sosyal beceriler için bir öğrenme alanı olarak hizmet ederler ve karşılıklı deneyim ve değişim sağlarlar. Toplum psikiyatri merkezlerindeki gündüz bakım merkezlerinde birçok teklif ve günlük pratik yardım vardır.

Friedrichshafen konumundaki GPZ Günlük bakım merkezi

Margot Geiger

■ [Paulinenstraße 12, 88046 Friedrichshafen](#)

■ [07541/4094120](tel:075414094120) ■ m.geiger@gpz-fn.de

Überlingen konumundaki GPZ Günlük bakım merkezi

■ [Obere Bahnhofstraße 18, 88662 Überlingen](#)

■ [07551/301180](tel:07551301180) ■ email@g-p-z.de

Bilgi, danışma ve şikayet ofisi (IBB) Bodenseekreis

Bilgi, danışma ve şikayet ofisi (IBB ofisi), etkilenenler ve aileleri için bağımsız tavsiyeler sunar.

IBB ofisi Akıl hastalığı olan kişiler ve yakınları için bilgi, tavsiye ve şikayet ofisi

■ [Kleinebergstraße 6, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/8311460](#) ■ [01590/1400246](#) ■ ibb-bodenseekreis@web.de

Hastane tedavisi

Ayaktan psikiyatrik tedavi teklifleri, örneğin bir psikiyatri kliniğine yatan hasta kabulüne göre her zaman önceliğe sahiptir. Bununla birlikte, özel önlemler gerekiyorsa, hastanede tedavi mantıklı olabilir.

ZfP Südwuerttemberg Psikiyatri ve Psikoterapi Bodensee Kliniği

■ [Röntgenstraße 8, 88048 Friedrichshafen](#)

■ [07541/6035400](#) ■ kpp.bodensee@zfp-zentrum.de

Günlük klinik tedavi

Günlük klinik tedavi, tüm terapötik tekliflerin gün boyunca 08:00-17:00 arasında mevcut olduğu anlamına gelir. Akşamları ve hafta sonları hastalar tanıdık çevrelerinde evde yaşamaya devam ederler.

Friedrichshafen Psikiyatri Kliniği

■ [Merkurstraße 3, 88046 Friedrichshafen](#)

■ [07541/60010](#) ■ info@tagesklinik-fn.de

Ayakta tıbbi bakım

Ayakta tedavi ve diğer yardımcı araçlar son yıllarda giderek daha önemli hale gelmiştir. Birçok durumda, yatan hasta tedavilerine iyi bir alternatiftir.

■ Tıbbi sorular için ilk temas noktası doktordur. Doktorlar internette, telefon rehberinde veya doktor arama servisiyle [buradan](#) bulunabilir.

Überlingen Toplum Psikiyatri Merkezin'deki ZfP Südwuerttemberg Psikiyatri Polikliniği

■ [Obere Bahnhofstraße 1, 888662 Überlingen](#)

■ [07551/30118400](#)

Arkade-Pauline 13 sponsorluğunda gündüz kliniği psikiyatri polikliniği

■ [Merkurstraße 3, 88046 Friedrichshafen](#)

■ [07541/60010](#)

■ Daha fazla kuruluşa [bu rehberden](#) ulaşabilirsiniz.

Telefon ve e-mail ile danışmanlık

Ruhsal bir hastalığa sahip bir kişinin akrabası mısınız ve şu anda onun için başka neler yapabileceğinizi bilmiyor musunuz? Yoksa ruhsal bir hastalıktan kendiniz mi etkileniyorsunuz ve hemen desteğe mi ihtiyacınız var?

"SeeleFon" Aile-Kendi Kendine Yardım Psikiyatri

0228/71002424

seelefon@psychiatrie.de

www.bapk.de

Kaçış ve Travma

Kendi ülkenizden uzun ve zorlu bir yolculuktan sonra, iyi olmayabilirsiniz. Belki de sevdiklerinizi kaybettiniz veya fiziksel acı çektiniz. Şimdi oldukça korunaklı bir bölgede olabilirsiniz ve biraz rahatlayabilirsiniz. Belki de ruhunuz şu sorulardan birini soruyor:

- Stresli şeylerin endişeleri / anılarımla nasıl yaşamaya devam edebilirim?
- Kendi ülkemden en son haberlerle yaşamaya nasıl devam edebilirim?
- Geride kalanlar için nasıl memleket özlemi ile yaşayabilirim?

Travmada ne yapılır?

Terapi, muhtemelen uzun vadede travmanın üstesinden gelmenin en iyi yoludur. Bir danışma merkezi veya doktor size terapi seçenekleri hakkında daha fazla bilgi sağlayabilir.

Ne yazık ki, profesyonel terapi genellikle bekleme süresi gerektirir.

Refugee Trauma Help ile Online Anında Yardım

Refugee Trauma Help çevrimiçi acil yardımı sunarak gerekli olabilecek profesyonel terapi için bekleme süresinin kapatılmasına yardımcı olabilir.

Refugee Trauma Help: www.refugee-trauma.help

Refugee Trauma Help, mültecilere yardım grupları için de ilginçtir. Orada mültecilere travma ile nasıl eşlik edecekleri hakkında bilgi bulacaksınız.

Bağımlılığa Karşı Danışmanlık ve Yardım

Bağımlılık ve uyuşturucu danışmanlığı

Bağımlılık çok yaygın ve ciddi bir hastalıktır. Dolaylı fiziksel hasarlara ek olarak iş yerinde sorunlar veya ailede artan çatışmalar gibi önemli psikolojik ve sosyal etkileri tetikleyebilir. Zamanında yardım alın ve bağımlılığınız hakkında konuşmaktan korkmayın.

Bağımlılık bir hastalık olarak kabul edilir. Emeklilik ve sosyal sigorta kurumlar ve gerekirse sosyal yardım kurumları genel olarak tedavi masraflarını karşılar.

Bağımlılık danışmanlığı

Bağımlılık danışmanlık merkezi alkol, ilaç, yasa dışı uyuşturucu ve kumar bağımlılığı veya yeme bozuklukları gibi başka bağımlılıklar hakkında danışmanlık sunar. Danışmanlık gizlidir.

Friedrichshafen bağımlılık danışmanlık merkezi

Diakonisches Werk

■ [Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [+497541950180](#)

■ info@suchtberatung-fn.de

■ www.suchtberatung-fn.de

Bağımlılığı önleme

Bağımlılığı önlemenin Bodenseekreis Kaymakamlığı için büyük önemi vardır. Bağımlılık mağdurlara en başından takip eden bakım ve rehabilitasyona kadar danışmanlık sunulur ve refakat edilir. Alkolü önlemeye yönelik [HaLT](#) veya [Jugendmedienwoche](#) (Gençlik Medyası Haftası) gibi projelerle çocuklar, gençler ve aileler bağımlılık ve bağımlılığı önleme konularında bilinçlendirilmeye çalışılır.

Bağımlılık ve Bağımlılığı Önleme, Sosyal Planlama, Bodenseekreis Kaymakamlığı

■ [Albrechtstraße 75, Friedrichshafen](#)

■ [+4975412045740](#)

■ sozialplanung@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Bağımlılık hakkında daha fazla bilgiyi şurada bulabilirsiniz:

- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi - BZgA)
www.bzga.de
- Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Alman Bağımlılık Sorunları Merkezi):
www.dhs.de
- Drugcom:
www.drugcom.de

Bağımlılık yardımı

Bağımlılık hastalığının tedavisi genellikle özel bir klinikte veya ayakta gerçekleştirilir. Hangi kurumun sizin ihtiyaçlarınıza uygun olduğunu danışmanlık merkezinden veya İnternette öğrenebilirsiniz.

Bodenseekreis'ta şu kurumlar vardır:

Ringgenhof uzman kliniği: Burada yalnızca erkekler tedavi edilir. Klinik şu uzmanlık bölümleri yer alır: Alkol ve kumar bağımlılığı, uyuşturucu, bağımlılık ve psikoz.

Ringgenhof uzman kliniği

■ [Riedhauser-Straße 61, 88271 Wilhelmsdorf](#)

■ [07503920111](#)

■ willkommen-ringgenhof@zieglersche.de

■ www.zieglersche.de

Friedrichshafen ayakta bağımlılık tedavisi: Ayakta bağımlılık tedavisi ilk başvuru noktası olabilir veya sadece refakat sunabilir (takip eden bakım sürecinde de). Bunları danışmanlık merkezinde bulabilirsiniz.

Friedrichshafen ayakta bağımlılık tedavisi

 [Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen](https://www.katharinenstrasse16.de)
 [075176012258](https://www.075176012258.de)
 suchtambulanz.weissenau@zfp-zentrum.de
 www.zfp-web.de

Schloss der Farben (Renklerin Sarayı): "Schloss der Farben" kurumu, yeme bozukluğu teşhisi konulmuş 12-18 yaş arası kızlar ve genç kadınlara yönelik yatılı tedavi hizmetidir. Uzman doktor öncülüğünde yoğun terapötik ve hastalığa özel tedavi sunar.

Schloss der Farben

Çocuk ve gençlik psikiyatrisi ve psikoterapisi
 [Riedheimerstraße. 8, 88048 Friedrichshafen](https://www.riedheimerstrasse8.de)
 [+4975449645880](https://www.+4975449645880.de)
 www.schloss-der-farben.de

siebenzwerke: siebenzwerke bir uyuşturucu hastalıkları uzman kliniğidir. Salem'deki bir çiftlikte yer alır.

siebenzwerke - uyuşturucu hastalıkları uzman kliniği

 [Grünwanger-Straße 4, 88682 Salem](https://www.grunwanger-strasse4.de)
 [075445070](https://www.075445070.de)
 mail@siebenzwerke.info
 www.siebenzwerke.info

Bodenseekreis Kendi Kendine Bağımlılık Yardımı Ağı

Bodenseekreis'ta gönüllüler tarafından yönetilen birçok kendi kendine yardım grubu vardır. Kapıları mağdurlara açıktır.

Bodenseekreis Kaymakamlığındaki kendi kendine yardım grupları irtibat ve bilgilendirme merkezi, kendi kendine yardım grupları için destek ve ağ kurma imkanları sunar.

Bodenseekreis Kaymakamlığı kendi kendine yardım grupları irtibat ve bilgilendirme merkezi

Christine Ludwig
 [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](https://www.albrechtstrasse75.de)
 [+497541204-5845](https://www.+497541204-5845.de)
 christine.ludwig@bodenseekreis.de
 www.bodenseekreis.de

Daha fazla bilgiye [bu kılavuzdan](#) ulaşabilirsiniz.

 **Baden-Württemberg doktor arama:** www.arztsuche-bw.de

Engel ve Kaynaştırma

Engellerde Danışmanlık

Engelliler ve ailelerinin birçok sorusu ve belirsizliği vardır. Bodenseekreis bölgesinde bu sorulara yardımcı olacak birçok danışma merkezi bulunmaktadır. Bodenseekreis belediyesinin sosyal planlama departmanından bilgi ve [rehber](#) vardır.

Engellilerin ihtiyaçları için yerel temsilci

Engelliler görevlisi, engellilerle ilgili her konuda güven ve irtibat kişisidir.

Dorothea Horn

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045087](#)

■ dorothea.horn@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Danışmanlık Merkezleri ve Merkezi İlk İrtibat Noktaları

Sağlık Dairesi, Bodenseekreis Belediyesi

Entegrasyon yardımı, ağır engelli başvuruları, kendi kendine yardım grupları hakkında bilgi ve danışma merkezleri bağlamında uzman görüşlerinin hazırlanması

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045852](#)

■ gesundheitsamt@bodenseekreis.de

Bilgilendirme ve Danışmanlık Merkezi, Sosyal yardım kurumu, Bodenseekreis Belediyesi

Engellilikle ilgili genel bilgi ve danışmanlık

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045302](#)

■ eingliederungshilfe@bodenseekreis.de

Bakım ve Koruma Dairesi, Sosyal yardım kurumu, Bodenseekreis Belediyesi

Bakım, talepler ve danışmanlıkla ilgili bilgilendirme

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045287](#)

■ constanze.maag@bodenseekreis.de

Tamamlayıcı bağımsız katılım tavsiyesi (EUTB) Bodensee-Oberschwaben

Engellilik (rehabilitasyon) ve rehabilitasyon ve katılım soruları hakkında tavsiyeler

■ [Tavernengasse 4, 88094 Oberteuringen](#)

■ [07546/9299901](#)

■ thomas.schalski@eutb-bodensee-oberschwaben.de

■ www.eutb-bodensee-oberschwaben.de

Tamamlayıcı bağımsız katılım danışmanlığı (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen

■ [Schubertstraße 1, 88214 Ravensburg](#)

■ [075199923970](#)

■ info@eutb-rv-sig.de

■ www.eutb-rv-sig.de

Liebenau Ortaklığı-Danışmanlığı

Tüm hayat alanlarında katılımı

■ [Siggenweilerstraße 11, 88074 Meckenbeuren](https://www.siegenweilerstrasse11.de)
■ [07542/102023](https://www.07542102023.de)
■ beratungsdienst.teilhabe@stiftung-liebenau.de
■ www.stiftung-liebenau.de

„Offene Hilfen“ Pfingstweid Hayır Kurumu

Danışmanlık, ebeveyn- tema akşamları

■ [Ailinger Straße 33, 88046 Friedrichshafen](https://www.ailingerstraesse33.de)
■ [07542/970560](https://www.07542970560.de)
■ offenehilfen@pfingstweid.de

Lebenshilfe Bodenseekreis Derneği

Danışmanlık ve destek, ebeveynlere tavsiye, tema ve bilgilendirme akşamları, akrabalar için tartışma grupları, üyeler için sosyal hukuk danışmanlığı

■ [Margaretenstraße 41, 88045 Friedrichshafen](https://www.margaretenstraesse41.de)
■ [07541/32272](https://www.0754132272.de)
■ info@lebenshilfe-bodenseekreis.de
■ www.lebenshilfe-bodenseekreis.de

Camphill Eğitim Toplulukları ([birçok konumda](#))

Açık Danışmanlık

■ info@camphill-schulgemeinschaften.de
■ www.camphill-schulgemeinschaften.de

Yetişkin Engelliler için Tıp Merkezi (MZEB)

Libenau Kamuya yararlı Ltd.

■ [Siggenweilerstr. 11, 88074 Meckenbeuren](https://www.siggenweilerstrasse11.de)
■ [07542/105303](https://www.07542105303.de)
■ mzeb.kliniken@stiftung-liebenau.de
■ www.stiftung-liebenau.de

■ [Diğer tüm danışma merkezlerini içeren bir rehber burada bulabilirsiniz.](#)

Daha fazla bilgi için:

- [Engelli Çocukları Kaynaştırma](#)
- [Kaynaştırma ve Engelli Öğrenciler](#)
- [Engelli Çocukları Kaynaştırma](#)
- [Engelli Çocukları Kaynaştırma ve Çalışmaları](#)
- [Engelli Öğrencileri Kaynaştırma](#)

Ölüm Rehberi

Hospis

Hospis, ölmek üzere olan kişilere destek olma kuruluşudur. Muhtaçlar için bakım evlerine benzer fakat daha az yatak bulunur. Almanya'da çocuklar için de hospisler bulunmaktadır. Burada çocuk, genç ve genç yetişkinler yoğun bakım alınır ve refakat edilir. Acil hospis hizmetleri de vardır. Bunlarda hastaların kendi evlerinde refakat, bakım ve tedavilerini sağlar. Çoğu hastanede palyatif bölümü vardır. Bunlar ölüme eşlik etmez, ancak hastalığın kendisini değil, tedavi edilemez bir hastalığın akut semptomlarını tedavi eder.

Hospis, bir ölüm kurumu olarak görmez, ancak ölmenin, ölümün ve kederin yaşamın bir parçası olduğu tutumunu iletmek ister. Amaç, hayatın bu zor aşamasını ilgili herkes için olabildiğince keyifli hale getirmek ve evde vedalaşmaktır.

Miras

Bir kişi hayata veda ettikten sonra , şu soru sorulur: Bu kişiye ait mallara ne olacak? Almanya'da Medeni Kanun (BGB) ölen bir kişinin mal ve varlıklarına ne olacağını düzenler. Miras hukuku alanında uzmanlaşmış bir avukat arıyorsanız veya yasal tavsiye merkezi arıyorsanız kendinizi bu durumda bulabilirsiniz.

Yaşlılar ve Bakım

Yaşlı ve bakım danışmanlığı

Bakıma muhtaç olmak, kişinin gündelik yaşamla tek başına baş edemeyeceği ve yardıma ihtiyacı olduğu anlamına gelir. Bunun sebepleri şunlar olabilir: yaşlılık, hastalık ya da bir kaza.

Bakıma muhtaç olunca ne yapılmalıdır?

Bakım desteği mağdur ve yakınları için bakım konusunda danışmanlık ve destek sunar. Hizmet şunları kapsar:

- Telefonda, bakım desteğinin yerinde veya evinizde kişisel danışmanlık görüşmesi
- Mevcut destek teklifleri hakkında kapsamlı bilgilendirme ve danışmanlık
- Bakımla ilgili, tıbbi ve sosyal hizmetlerin maliyetleri hakkındaki soruları netleştirmede yardım
- Başvuru için destek
- Kişisel yardım planı oluşturma
- Münferit yardımlar için aracılık ve koordinasyon
- Başka yardımlar

Bodenseekreis Bakım Desteği

Melanie Haugg, Gabriele Knöpfle, Petra Mecking

■ [Glärnischstraße 1 - 3 \(oda: G 102\), 88045 Friedrichshafen](#)

■ [075412045195 / 07541203129 / 075412045196](#)

■ pflegestuetzpunkt@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Yaşlılık yardımları

Yaşlılar ve yakınları genellikle yaşlılıkta nasıl yaşayıp ikamet edeceklerini ve hangi yardımlardan yararlanabileceklerini merak ederler.

Sosyal planlama, sorularınız için size bir [kılavuz](#) sunar.

Sosyal Planlama, Bodenseekreis Kaymakamlığı

Wiltrud Bolien

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [075412045640](#)

■ wiltrud.bolien@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Bakım desteğine ek olarak aşağıdaki birimler bölgesel yardımlar ve masrafların yanı sıra yaşlılar için buluşma ve ikamet seçenekleri hakkında danışmanlık sunar.

Uzman hizmetler

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Yaşlılık yardımları uzman hizmeti

Edgar Störk

■ [Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [0754130000](#)

■ stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.

Yaşlılar ve yakınları için danışmanlık merkezi

Heike Dindorf

■ [Johann-Kraus-Str. 3, 88662 Überlingen](#)

■ [07551830312](#)

■ heike.dindorf@caritas-linzgau.de

Diakonisches Werk Überlingen-Stockach

■ [Christophstr. 31, 88662 Überlingen](#)

■ [07551918990](#)

■ info@diakonie-ueberlingen.de

Belediyelerin danışmanlık merkezleri

Bermatingen belediyesi yaşlılar ve yardım arayanlar için başvuru merkezi

Ulrike Wiesen

■ [Rathaus, Salemer Str. 1, 88697 Bermatingen](#)

■ [07544950212](#)

■ ulrike.wiesen@bermatingen.de

Frickingen belediyesi yaşlı danışmanlığı

Ulrike Stark

■ [Belediye binası, Kirchstr. 7, 88699 Frickingen](#)

■ [07554983020](#)

■ ulrike.stark@frickingen.de

Immenstaad belediyesi yaşlı danışmanlığı

Yaşlılar ve gençler için yaşam alanları

Sabine Jung-Baß

■ [Schulstr. 24, 88090 Immenstaad](#)

■ [07545911808](#)

■ lebensraum.immenstaad@stiftung-liebenau.de

Langenargen belediyesi yaşı danışmanlığı

Mühlengärten yaşlılar sitesi

Annette Hermann

■ [Eugen-Kauffmann-Str. 2, 88085 Langenargen](#)

■ [07543499028](#)

■ hermann@langenargen.de

Tett nang şehri yaşı hizmetleri

Patricia Hawel

■ [Belediye binası, Montfortplatz 7, 88069 Tett nang](#)

■ [07542510163](#)

■ patricia.hawel@tett nang.de

■ Bakım ve sağlık kasaları ile sosyal birlikler tarafından sunulan başka danışmanlık hizmetlerini ve Deutsche Rentenversicherung (Alman Emeklilik Sigortası) tarafından sunulan danışmanlıkları [bu kılavuzda](#) bulabilirsiniz.

Bakım sunan yakınlarla yönelik kriz yardım hattı, telefonla psikolojik destek ve çevrimiçi danışmanlık

Bakıma muhtaç birinin bakımı büyük bir sorumluluktur ve kişinin kendi kapasitesini aşmasına neden olabilir. Zorlu durumlarda şu birimlere başvurabilirsiniz:

Bundesfamilienministerium (Federal Aile Bakanlığı) bakım hattı

■ [03020179131](#)

■ info@wege-zur-pflege.de

Erişilebilirlik: Pzt. ila prş. 09:00 - 18:00 saatleri arasında

■ www.wege-zur-pflege.de

24 saat telefonla psikolojik destek

■ [08001110111](#)

■ [08001110222](#)

■ [0800116123](#)

■ www.telefonseelsorge.de

Yakınlar için psikolojik destek: İnternet portalı

■ www.pflegen-und-leben.de

Böblingen İlçesi kriz yardım hattı

■ [07031/6633000](#)

■ info@krisentelefon-bb.de

Erişilebilirlik: Pzt. ila cu. 16:00 - 18:00 saatleri arasında, pazartesiileri aynı zamanda Türkçe dilinde

Bakımda şiddeti önleme İnternet portalı ve kriz yardım hattı

■ www.pflege-gewalt.de

Demans için danışmanlık ve bakım

Demans asıl olarak yaşlıları etkiler. Bu süreçte farklı semptomlar ortaya çıkar. Bu hastalık dolayısıyla bilişsel, duygusal ve sosyal beceriler olumsuz etkilenebilir. Demansın en yaygın ve bilinen şekli Alzheimer hastalığıdır. Hastalık, hasta için olduğu kadar yakınları için de zorlu bir duruma neden olabilir.

Şu birimlerden danışmanlık ve yardım hizmeti alabilirsiniz:

Demans hastaları ve yakınları için Deutsches Rotes Kreuz danışmanlık merkezi

Bruna Wernet

■ [Rotkreuzstraße 2, 88046 Friedrichshafen](https://www.rotkreuzstrasse.de)

■ [07541/504126](https://www.rotkreuzstrasse.de)

■ info@drk-bodenseekreis.de

Demans hakkında daha fazla bilgiyi şurada bulabilirsiniz:

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. ■ www.deutsche-alzheimer.de

Alzheimer forumu ■ www.alzheimerforum.de

Deutsche Expertengruppe Dementbetreuung e. V. ■ www.demenz-ded.de

Wegweiser: Demenz Internet platformu ■ www.wegweiser-demenz.de