
Índice de Contenidos

| | |
|--------------------------------------|----------|
| Voluntariado | 2 |
| Participación cívica | 2 |
| Grupos de apoyo a inmigrantes | 3 |

Voluntariado

Participación cívica

¿Qué es el compromiso cívico?

Las personas que se comprometen con otras personas o con una causa trabajan de forma voluntaria. Estas personas son voluntarias en su tiempo libre, sin pago. También se conoce como compromiso cívico. La participación cívica mantiene unida a la sociedad. Crea confianza y solidaridad y refuerza el sentido de responsabilidad hacia la sociedad.

Hay muchas maneras de ser voluntario: ayudar a las personas mayores, apoyar a las personas con discapacidades, ayudar a los vecinos, ayudar a los refugiados, trabajar en un club deportivo, ayudar en un refugio de animales y muchas otras cosas.

¿Tiene preguntas sobre el compromiso cívico? Contacto:

Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement, Landratsamt Bodenseekreis (Centro de Servicios para la Participación Cívica, Oficina de region Bodenseekreis)

Nadja Gauss y Miriam Moll

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2045605](#)

■ buengerengagement@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de

Beauftragte für Bürgerschaftliches Engagement Stadt Friedrichshafen (Oficina de coordinación de la participación ciudadana, Ciudad de Friedrichshafen)

Sandra Sebetic

■ [Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen](#)

■ [07541/2033119](#)

■ engagement@friedrichshafen.de

■ www.friedrichshafen.de

¿Te gustaría involucrarte?

El intercambio de voluntarios (Freiwilligenbörse) ofrece una visión general de las ofertas actuales de asociaciones e iniciativas en forma de una base de datos.

■ Haga clic [aquí para el intercambio de voluntarios](#).

¿Tu asociación/iniciativa está buscando apoyo de voluntarios?

Regístrese en el intercambio de voluntarios si se quieren voluntarios en su asociación o iniciativa.

■ [Haga clic aquí para registrarse en el intercambio de voluntarios](#).

¿Eres un voluntario y te gustaría recibir más entrenamiento?

■ [Haga clic aquí para ver el programa de educación continua para el compromiso cívico](#).

Grupos de apoyo a inmigrantes

Hay grupos de apoyo a los inmigrantes en casi todas las ciudades y municipios del distrito del Lago de Constanza. Los grupos de apoyo ayudan a las personas a desenvolverse en su nuevo entorno. Por ejemplo, les ayudan con cuestiones cotidianas, como si no entienden una carta en alemán. Muchos grupos de ayuda también ayudan a las personas a aprender alemán.

Grupos de ayuda en el distrito del Lago de Constanza:

Aquí encontrará los contactos de los grupos de ayuda:

- ["Bürger füreinander" Bermatingen](#)
- [Círculo de amigos para refugiados y asilo Markdorf](#)
- [Grupo de ayuda para refugiados y asilo de Oberteuringen](#)
- [Helferkreis Kressbronn "Un corazón para los refugiados"](#)
- [Grupo ecuménico de ayuda al asilo en San Columbano](#)
- [Grupo de ayuda "Refugiados en el gimnasio" Kressbronn](#)
- [Red de integración de Tett nang](#)

¿Quiere saber más o hacerse voluntario? Póngase en contacto con la

Oficina de Migración e Integración, Landratsamt Bodenseekreis

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)

■ integration@bodenseekreis.de

■ www.bodenseekreis.de