

## Índice de Contenidos

<b>Cultura, tiempo libre, voluntariado</b>	<b>2</b>
<b>Clubes y tiempo libre</b>	<b>2</b>
Clubes en el distrito del Lago de Constanza	2
Organizaciones culturales	3
Clubes deportivos	3
Cine, cultura, arte	3
<b>Trabajo y ocio juvenil</b>	<b>4</b>
Centros juveniles	4
Participar es una cuestión de honor	6
Semana de los Medios Juveniles	7
<b>Voluntariado</b>	<b>7</b>
Participación cívica	7
Grupos de apoyo a inmigrantes	8

## Cultura, tiempo libre, voluntariado

### Clubes y tiempo libre

#### Clubes en el distrito del Lago de Constanza


Los clubes son grupos en los que las personas se reúnen porque tienen intereses o aficiones similares. En un club, los socios pueden hacer cosas juntos, intercambiar ideas y aprender unos de otros. Los clubes son importantes porque ayudan a las personas a formar parte de una comunidad y a integrarse mejor en la sociedad. Los clubes pueden ser un apoyo importante, sobre todo para los recién llegados a un país o región. En el distrito del Lago de Constanza hay muchas asociaciones activas en las ciudades y comunidades. Estos clubes ofrecen a la gente la oportunidad de reunirse, divertirse juntos o participar en algo juntos.

#### El resumen con la lista de clubes

El municipio de Bermatingen:  [Siga este enlace - www.bermatingen.de](http://www.bermatingen.de)

 El municipio de Daisendorf: [Siga este enlace - www.daisendorf.de](http://www.daisendorf.de)

 Municipio de Deggenhausertal: [Siga este enlace - www.deggenhausertal.de](http://www.deggenhausertal.de)

 Municipio [de Eriskirch](#): [Siga este enlace - Asociaciones y organizaciones | Municipio de Eriskirch](#)

El municipio de Frickingen:  [Siga este enlace - www.frickingen.de](http://www.frickingen.de)

 La ciudad de Friedrichshafen: [Siga este enlace - www.friedrichshafen.de](http://www.friedrichshafen.de)

 El municipio de Hagnau: [Siga este enlace - www.gemeinde-hagnau.de](http://www.gemeinde-hagnau.de)

 Municipio de Heiligenberg: [Siga este enlace - www.heiligenberg.de](http://www.heiligenberg.de)

 Municipio de Immenstaad: [Siga este enlace - www.immenstaad.de](http://www.immenstaad.de)


 Municipio de Kressbronn: [Siga este enlace - Vereine \(kressbronn.de\)](http://www.kressbronn.de)

 Municipio de Langenargen: [Siga este enlace - www.langenargen.de](http://www.langenargen.de)

 El municipio de Markdorf: [Siga este enlace - www.markdorf.de](http://www.markdorf.de)

 El municipio de Meckenbeuren: [Siga este enlace - www.meckenbeuren.de](http://www.meckenbeuren.de)

 Municipio de Meersburg: [Siga este enlace - Asociaciones | Municipio de Meersburg](#)

 El municipio [de Neukirch](#): [Siga este enlace - Asociaciones - Municipio de Neukirch \(neukirch-gemeinde.de\)](#)

El municipio de Oberteuringen:  [Siga este enlace - www.oberteuringen.de](http://www.oberteuringen.de)

El municipio de Owingen:  [Siga este enlace - Asociaciones: Municipio de Owingen](#)

■ El municipio de Salem: [Siga este enlace - www.salem-baden.de](http://www.salem-baden.de)

El municipio de Sipplingen: ■ [Siga este enlace - www.sipplingen.de](http://www.sipplingen.de)

El municipio de Stetten: ■ [Siga este enlace - www.gemeinde-stetten.de](http://www.gemeinde-stetten.de)

■ El municipio de Tett nang: [Siga este enlace - www.tett nang.de](http://www.tett nang.de)

El municipio de Überlingen: ■ [Siga este enlace - www.ueberlingen.de](http://www.ueberlingen.de)

■ El municipio de Uhdingen-Mühlhofen: [Siga este enlace - www.uhdingen-muehlhofen.de/](http://www.uhdingen-muehlhofen.de/)

## Organizaciones culturales

### Las organizaciones de emigrantes

Las organizaciones culturales son para todas las personas de origen inmigrante. También son para las personas interesadas en una cultura concreta. Todas las personas pueden intercambiar ideas en las organizaciones culturales. Hay varias ofertas, como idiomas, educación y festivales culturales. Puede encontrar los clubes en la página web de su [ciudad o municipio](#).

También puede encontrar un gran número de clubes en Friedrichshafen [aquí](#).

■ En Baden-Wurtemberg también puede enviar sus preguntas a la Asociación Estatal de Representantes Municipales de Inmigrantes (LAKA-BW). También puede hacer preguntas allí.

Asociación **estatal** de **representantes municipales de emigrantes** de Baden-Wurtemberg (LAKA-BW)

Contacto:

■ [Charlottenstraße 25, 70182 Stuttgart](#)

■ [+4971124837202](tel:+4971124837202)

■ [www.laka-bw.de](http://www.laka-bw.de)

### Clubes deportivos

En los clubes deportivos, haces deporte junto con otras personas. También es una buena manera de hacer amigos.

En el distrito del Lago de Constanza hay varios clubes deportivos con diferentes programas. Puede informarse sobre la oferta de su ciudad en la página web de su [ciudad/comunidad](#).

El Sportkreis Bodensee e.V. también ofrece una amplia gama de actividades deportivas.

■ [Sportkreis Bodensee e.V.](#)

■ Si está interesado, pregunte allí cuándo se celebra el próximo entrenamiento y si puede asistir a una sesión de prueba.

### Cine, cultura, arte

Cada [municipio](#) del Bodenseekreis tiene su propia oferta de eventos en los campos de la cultura, el cine, el arte y el teatro.

Las asociaciones de arte en su comunidad pueden encontrarse [aquí](#).

El arte, la cultura, el cine y los museos de Friedrichshafen se pueden encontrar [aquí](#).

Las colecciones de arte, galerías y archivos del Bodenseekreis se pueden encontrar [aquí](#).

Puedes encontrar las ofertas de la escuela de arte juvenil [aquí](#).

## Trabajo y ocio juvenil

### Centros juveniles

Los clubes juveniles son lugares de encuentro para adolescentes y jóvenes. En los clubes juveniles hay muchas ofertas diferentes, que en su mayoría son gratuitas.

Si tienes ganas de conocer a nuevos jóvenes, visita el encuentro más cercano en tu zona.

### Friedrichshafen

- **Centro juvenil de Ailingen**  
■ [Haldenweg 50, 88048 Friedrichshafen](#)  
■ [0151/51440655](#)
- **Centro juvenil Ettenkirch**  
■ [Gregor-Schwake-Strasse 9, 88048 Friedrichshafen](#)
- **Centro juvenil de Fischbach**  
■ [Zeppelinstraße 273, 88048 Friedrichshafen](#)  
■ [0175/2263344](#)
- **El club juvenil Kitzenwiese**  
■ [Ravensburgerstraße en la esquina de Länderöschstraße \(parque de patinaje\), 88046 Friedrichshafen](#)  
■ [0151/72083830](#)
- **Club de jóvenes Kluftern**  
■ [Bahnhofstrasse 13, 88048 Friedrichshafen](#)  
■ [0170/4571885](#)
- **Club de jóvenes PRO (Escuela Albert Merglen)**  
■ [Heinrich-Heine-Strasse 22/1, 88045 Friedrichshafen](#)  
■ [0175/4313875](#)
- **Centro de la juventud de Schreienesch**  
■ [Ulrichstrasse 22, 88046 Friedrichshafen](#)  
■ [0151/72083830](#)
- **Centro juvenil MOLKE**  
■ [Meistershofener Straße 11, 88045 Friedrichshafen](#)  
■ [07541/386725](#) o ■ [0175/5188922](#)
- **Club de niños y jóvenes de Wiggerhausen**  
■ [Bodelschwinghstrasse 39, 88045 Friedrichshafen](#)  
■ [0160/97726388](#)

- **Kindertreff Wachirweg**  
■ [Wachirweg 14, 88045 Friedrichshafen](#)  
■ [0175/2263344](#)
- **Playhouse & Play bus**  
■ [Meistershofener Str. 11a, 88045 Friedrichshafen](#)  
■ [07541/386729](#)

Más información sobre los clubes juveniles en Friedrichshafen [aquí](#).

## Bermatingen

- **Club de jóvenes Bermatingen**  
■ [Schulstrasse 16, 88697 Bermatingen](#)  
■ [www.bermatingen.de](#)

## Heiligenberg

- **Grupo de jóvenes Heiligenberg**  
■ [Schulstr. 5, 88633 Heiligenberg](#)  
■ [07553/917654](#) o ■ [0171/3371973](#)

## Immenstaad

- **El club juvenil Immenstaad**  
■ [Carretera principal 29, 88090 Immenstaad](#)  
■ [07545/9492199](#)

## Kressbronn

- **Departamento de Juventud de Kressbronn**  
■ [Carretera principal 19, 88079 Kressbronn](#)  
■ [07543/9529101](#) o ■ [0175/1273141](#)

## Langenargen

- **REUNIÓN TREFF LA**  
■ [Camino de la iglesia 15, 88085 Langenargen](#)  
■ [07543/933047](#) o ■ [0151/52885368](#)  
■ [www.langenargen.de](#)
- **Centro juvenil Stellwerk**  
■ [Millsch 2, 88085 Langenargen](#)  
■ [07543/933047](#) o ■ [0151/52885368](#)  
■ [www.langenargen.de](#)

## Markdorf

- **Café para niños y jóvenes ZEPP**  
■ [Zeppelinstraße 7, 88677 Markdorf](#)  
■ [07544/71048](#)

- **Club juvenil SkatesOpen**  
■ [Ensisheimerstrasse 26, 88677 Markdorf](#)  
■ [07544/9659212](#)

## Meckenbeuren

- **Café de la juventud Meckenbeuren**  
■ [Grad-Zeppelin-Strasse 22, 88074 Meckenbeuren](#)  
■ [07542/912009](#)  
■ [www.meckenbeuren.de](#)

## Oberteuringen

- **Sala de la juventud "Jura" en el salón comunitario de Oberteuringen**  
■ [St. Martin - Place 9, 88094 Oberteuringen](#)  
■ [07546/918081](#) o ■ [07546/35298953](#)

## Salem

- **Club de jóvenes "Teekessele"**  
■ [Kirchgasse 1, 88682 Salem](#)  
■ [0160/9012956](#)  
■ [www.salem-baden.de](#)

## Tett nang

- **Centro juvenil Tett nang**  
■ [Schulstr. 2, 88069 Tett nang](#)  
■ [07542/55665](#)  
■ [www.jugendhaus-tett nang.de](#)

## Überlingen

- **Departamento de Juventud de Überlingen**  
■ [Bahnhofstrasse 3, 88662 Überlingen](#)  
■ [07551/991171](#) o [07551/991173](#)  
■ [www.jugendreferat-ueberlingen.de](#)

## Uhldingen-Mühlhofen

- **Departamento de Juventud de Uhldingen-Mühlhofen**  
■ [Mühlhofen, Aachstraße 4, 88690 Uhldingen-Mühlhofen](#)  
■ [07556/71726](#) o ■ [0152/51497356](#)

## Participar es una cuestión de honor

El día de acción "Mitmachen Ehrensache" tiene lugar cada año en diciembre. El día de acción es sobre el compromiso voluntario y la orientación profesional. Esto significa que los jóvenes trabajan voluntariamente por un día con un empleador. Su salario será donado a una buena

causa. En el proceso, llegan a conocer al empleador y pueden considerar si esta profesión se ajusta a sus expectativas. Todos los jóvenes pueden participar. Los jóvenes de una escuela eligen juntos para qué buena causa se donan sus salarios.

Los jóvenes especialmente comprometidos también pueden ser entrenados como embajadores. Anuncian la campaña con sus amigos y en su escuela.

Más información:

■ [www.bodenseekreis.de](http://www.bodenseekreis.de)

## Semana de los Medios Juveniles

Todos los años, durante las vacaciones de otoño, la oficina del distrito del Lago de Constanza organiza la Semana de los Medios de Comunicación Juveniles. Durante esta semana, niños y jóvenes pueden aprender sobre el uso correcto de los medios de comunicación. Hay talleres, conferencias y otras actividades sobre el tema de los medios de comunicación.

Puedes encontrar más información e inscribirte aquí:

■ [www.bodenseekreis.de](http://www.bodenseekreis.de)

## Voluntariado

### Participación cívica

#### ¿Qué es el compromiso cívico?

Las personas que se comprometen con otras personas o con una causa trabajan de forma voluntaria. Estas personas son voluntarias en su tiempo libre, sin pago. También se conoce como compromiso cívico. La participación cívica mantiene unida a la sociedad. Crea confianza y solidaridad y refuerza el sentido de responsabilidad hacia la sociedad.

**Hay muchas maneras de ser voluntario:** ayudar a las personas mayores, apoyar a las personas con discapacidades, ayudar a los vecinos, ayudar a los refugiados, trabajar en un club deportivo, ayudar en un refugio de animales y muchas otras cosas.

#### ¿Tiene preguntas sobre el compromiso cívico? Contacto:

**Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement, Landratsamt Bodenseekreis** (Centro de Servicios para la Participación Cívica, Oficina de region Bodenseekreis)

Nadja Gauss y Miriam Moll

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](https://www.albrechtstrasse75.de)

■ [07541/2045605](tel:075412045605)

■ [buengerengagement@bodenseekreis.de](mailto:buengerengagement@bodenseekreis.de)

■ [www.bodenseekreis.de](http://www.bodenseekreis.de)

**Beauftragte für Bürgerschaftliches Engagement Stadt Friedrichshafen** (Oficina de coordinación de la participación ciudadana, Ciudad de Friedrichshafen)

Sandra Sebetic

■ [Adenauerplatz 1, 88045 Friedrichshafen](#)  
■ [07541/2033119](#)  
■ [engagement@friedrichshafen.de](mailto:engagement@friedrichshafen.de)  
■ [www.friedrichshafen.de](http://www.friedrichshafen.de)

## ¿Te gustaría involucrarte?

El intercambio de voluntarios (Freiwilligenbörse) ofrece una visión general de las ofertas actuales de asociaciones e iniciativas en forma de una base de datos.

■ Haga clic [aquí para el intercambio de voluntarios](#).

## ¿Tu asociación/iniciativa está buscando apoyo de voluntarios?

Regístrese en el intercambio de voluntarios si se quieren voluntarios en su asociación o iniciativa.

■ [Haga clic aquí para registrarse en el intercambio de voluntarios](#).

## ¿Eres un voluntario y te gustaría recibir más entrenamiento?

■ [Haga clic aquí para ver el programa de educación continua para el compromiso cívico](#).

## Grupos de apoyo a inmigrantes

Hay grupos de apoyo a los inmigrantes en casi todas las ciudades y municipios del distrito del Lago de Constanza. Los grupos de apoyo ayudan a las personas a desenvolverse en su nuevo entorno. Por ejemplo, les ayudan con cuestiones cotidianas, como si no entienden una carta en alemán. Muchos grupos de ayuda también ayudan a las personas a aprender alemán.

## Grupos de ayuda en el distrito del Lago de Constanza:

**Aquí encontrará los contactos de los grupos de ayuda:**

- ["Bürger füreinander" Bermatingen](#)
- [Círculo de amigos para refugiados y asilo Markdorf](#)
- [Grupo de ayuda para refugiados y asilo de Oberteuringen](#)
- [Helferkreis Kressbronn "Un corazón para los refugiados"](#)
- [Grupo ecuménico de ayuda al asilo en San Columbano](#)
- [Grupo de ayuda "Refugiados en el gimnasio" Kressbronn](#)
- [Red de integración de Tett nang](#)

## ¿Quiere saber más o hacerse voluntario? Póngase en contacto con la

**Oficina de Migración e Integración, Landratsamt Bodenseekreis**

■ [Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen](#)  
■ [integration@bodenseekreis.de](mailto:integration@bodenseekreis.de)  
■ [www.bodenseekreis.de](http://www.bodenseekreis.de)