

Matrona

¿Qué es una comadrona?

Una matrona es una persona que **apoya a** los padres **durante el embarazo hasta después del parto**. Es una persona de contacto para todas las cuestiones que surjan durante el embarazo.

Antes del parto, por ejemplo, la matrona puede ayudarte a **prepararlo**. Le dará consejos y le hará exámenes sencillos para comprobar su estado y el de su bebé.

Después del parto, la matrona te ayudará, por ejemplo, con cuestiones relacionadas con **la lactancia, la alimentación** y la salud general del bebé.



La matrona **no sustituye las visitas regulares al ginecólogo**. Es una ayuda valiosa durante el embarazo y después del parto.

¿Quién paga a la matrona?

Los servicios de una comadrona los paga el seguro médico.

¿Dónde puedo encontrar una comadrona?

Puede obtener más información y encontrar una matrona en la página web del [centro de matronas de Bochum](#).



Si quiere la ayuda de una matrona, asegúrese de **encontrarla pronto**.

Las **matronas** y enfermeras pediátricas de la [sanidad](#) pública ofrecen apoyo a las familias. [Aquí](#) encontrará información multilingüe.

Aquí encontrará una **lista de control** con información importante sobre el [embarazo y el parto](#):

 [Lista de control previa al parto](#)

 [Lista de control después del parto](#)

 [Portal de la familia Bochum](#)